

**CAMPEONATOS NACIONAIS DE SUB-18, SUB-20 E SUB-23 DE PROVAS COMBINADAS EM PISTA COBERTA**

Braga, 15 e 16 de janeiro de 2022

versão corrigida em 17.12.2021

**NOTA INTRODUTÓRIA**

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2022, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação Distrital de Atletismo de Braga, levar a efeito nos dias 15 e 16 de janeiro o Campeonato Nacional de Provas Combinadas em Pista Coberta, para os escalões de sub-18, sub-20 e Sub-23.

**1. PROGRAMA HORÁRIO**

Sábado, dia 15 de janeiro

Hora	Disciplina	Género	Competição
09:00	60m barr.	Fem	Pentatlo Sub-18
09:45	Altura	Fem	Pentatlo Sub-18
11:10	60m barr.	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23
11:45	Peso (3kg)	Fem	Pentatlo Sub-18
11:50	Altura	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23
12:45	Comprimento	Fem	Pentatlo Sub-18
13:15	Peso (4kg)	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23
13:50	800 m	Fem	Pentatlo Sub-18
14:25	Comprimento	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23
15:15	60 m	Masc	Heptatlo Sub-18
15:40	800 m	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23
15:55	Comprimento	Masc	Heptatlo Sub-18
16:45	60 m	Masc	Heptatlo Sub-20
16:55	60 m	Masc	Heptatlo Sub-23
17:00	Peso (5 kg)	Masc	Heptatlo Sub-18
17:30	Comprimento	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23
18:00	Altura	Masc	Heptatlo Sub-18
18:45	Peso (6 kg)	Masc	Heptatlo Sub-20
18:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Heptatlo Sub-23
20:00	Altura	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23

Domingo, dia 16 de janeiro

Hora	Disciplina	Género	Competição
09:00	60m barr. (0.91)	Masc	Heptatlo Sub-18
10:10	Vara	Masc	Heptatlo Sub-18
12:00	60m barr. (1.00)	Masc	Heptatlo Sub-20
12:10	60m barr. (1.06)	Masc	Heptatlo Sub-23
12:30	1.000 m	Masc	Heptatlo Sub-18
13:10	Vara	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23
15:55	1.000 m	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23

**Modo de Progressão das Fasquias:** A definir no local.

## 2. **NORMAS REGULAMENTARES**

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-18, sub-20 e sub-23 que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação (ponto 7 do regulamento) no ano civil de 2021 e que se enquadrem numa das seguintes situações:
- 2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
  - 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - 2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
  - 2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
  - 2.1.5. Cada atleta só poderá participar na competição destinada ao seu escalão etário.
- 2.2. Termo de Responsabilidade:
- 2.2.1. A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que entreguem um Termo de Responsabilidade Individual. O Delegado do Clube deverá entregar os Termos de Responsabilidade aquando da recolha dos Dorsais para a competição.

## 3. **INSCRIÇÕES**

- 3.1. Inscrições Preliminares
- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 10 de janeiro.
  - 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF;
- 3.2. Confirmação das Inscrições
- 3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 14 de janeiro, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação
  - 3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

## 4. **CLASSIFICAÇÕES**

- 4.1. As Provas Combinadas serão pontuadas pela Tabela Internacional da IAAF.
- 4.2. Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
- 4.3. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Sub-23, Sub-20 e Sub-18 em ambos os géneros;
- 4.4. Os resultados obtidos neste Campeonato serão considerados para a classificações coletivas dos Campeonatos Nacionais de Sub-18, Sub-20 e Sub-23, de acordo com as regras específicas de cada um desses campeonatos.

## 5. **CONTROLO DE ENGENHOS**

- 5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 5.2. Os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

## 6. HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA:

Sábado, dia 15 de janeiro

Hora	Disciplina	Género	Escalão	Hora limite da confirmação	Apresentação Câmara de Chamada	Entrada na Pista
09:00	60m barr.	Fem	Pentatlo Sub-18	07:30	08:35 a 08:45	08:50
09:45	Altura	Fem	Pentatlo Sub-18			
11:10	60m barr.	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23	09:40	10:45 a 10:55	11:00
11:45	Peso (3kg)	Fem	Pentatlo Sub-18			
11:50	Altura	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23			
12:45	Comprimento	Fem	Pentatlo Sub-18			
13:15	Peso (4kg)	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23			
13:50	800 m	Fem	Pentatlo Sub-18			
14:25	Comprimento	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23			
15:15	60 m	Masc	Heptatlo Sub-18	13:45	14:50 a 15:00	15:05
15:40	800 m	Fem	Pentatlo Sub-20 e Sub-23			
15:55	Comprimento	Masc	Heptatlo Sub-18			
16:45	60 m	Masc	Heptatlo Sub-20	15:15	16:20 a 16:30	16:35
16:55	60 m	Masc	Heptatlo Sub-23	15:25	16:30 a 16:40	16:45
17:00	Peso (5 kg)	Masc	Heptatlo Sub-18			
17:30	Comprimento	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23			
18:00	Altura	Masc	Heptatlo Sub-18			
18:45	Peso (6 kg)	Masc	Heptatlo Sub-20			
18:45	Peso (7,260 kg)	Masc	Heptatlo Sub-23			
20:00	Altura	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23			

Domingo, dia 16 de janeiro

Hora	Disciplina	Género	Escalão	Hora limite da confirmação	Apresentação Câmara de Chamada	Entrada na Pista
09:00	60m barr. (0.91)	Masc	Heptatlo Sub-18			
10:10	Vara	Masc	Heptatlo Sub-18			
12:00	60m barr. (1.00)	Masc	Heptatlo Sub-20			
12:10	60m barr. (1.06)	Masc	Heptatlo Sub-23			
12:30	1.000 m	Masc	Heptatlo Sub-18			
13:10	Vara	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23			
15:55	1.000 m	Masc	Heptatlo Sub-20 e Sub-23			

## 7. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

### 7.1. Período de qualificação

7.1.1. Serão aceites para efeito de inscrição nestes campeonatos marcas obtidas entre 1 de novembro de 2020 e 31 de dezembro de 2021;

### 7.2. Tabela de marcas de qualificação:

MASCULINOS	Disciplina	Sub-23	Sub-20	Sub-18
Heptatlo	Decatlo	4.500 4.700 (sub-20)	4.500 (sub-20) 4.700 (sub-18)	4.000
	Octatlo	--	4.000	3.500
	Heptatlo	3.900	3.600	3.300

FEMININOS	Disciplina	Sub-23	Sub-20	Sub-18
Pentatlo	Heptatlo	3.500	2.800 (sub-20) 3.150 (sub-18)	3.100
	Pentatlo	2.600	2.400	2.400

### 7.3. ACESSO EXTRAORDINÁRIO

7.3.1. Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 7.2.

7.3.2. Estes atletas admitidos em circunstâncias especiais ou omissas não serão considerados para efeitos de classificação coletiva.