

## **CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO, SUB-18, SUB-20 E ABSOLUTOS**

Vale de Cambra, 28 de novembro de 2021

### **NOTA INTRODUTÓRIA**

Dando sequência às atividades calendarizadas para a época de 2021, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação Distrital de Atletismo de Aveiro, levar a efeito no dia 28 de novembro o Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo.

Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Veteranos Longo, com regulamento próprio.

### **1. PROGRAMA HORÁRIO**

Hora*	Escalão	Género	Distância	Observações**
9h00	Sub-18	Masculino	5 km	1 x 500 m + 3 x 1500 m
9h30	Sub-18	Feminino	4 km	2 x 500 m + 2 x 1500 m
10h00	Sub-20	Masculino	6 km	4 x 1500 m
10h35	Sub-20	Feminino	4 km	2 x 500 m + 2 x 1500 m
11h05	Estafeta Mista	M e F	4 x 1,5 km	4 x 1500 m
11h30	Seniores	Masculinos	10 km	2 x 500 m + 6 x 1500 m Campeonato Nacional de Veteranos M35, M40, M45
	Veteranos	Masculinos	10 km	
12h25	Seniores	Femininos	8 km	1 x 500 m + 5 x 1500 m Campeonato Nacional de Veteranos F35, F40, F45
	Veteranos	Femininos	8 km	
13h25	Veteranos	Masculinos	5 km	1 x 500 m + 3 x 1500 m Campeonato Nacional de Veteranos 50+
	Veteranos	Femininos	5 km	

\* o horário acima poderá ser ajustado em função da transmissão televisiva que se irá realizar na RTP2

\*\* Distâncias em metros aproximadas

## 2. **NORMAS REGULAMENTARES**

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18, sub-20 e de Absolutos que se enquadrem numa das seguintes situações:
- 2.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
  - 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - 2.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
  - 2.1.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
- 2.2. Estafeta Mista:
- 2.2.1. Na estafeta mista cada equipa será composta por dois atletas masculinos e dois femininos dos escalões de sub-23 ou seniores;
  - 2.2.2. A ordem de participação dos atletas será: 1º percurso – feminino, 2º percurso – masculino, 3º percurso – feminino, 4º percurso – masculino;
- 2.3. Neste campeonato serão adotados os escalões etários da época 2020/2021.**
- 2.4. Cada atleta só pode competir no campeonato da sua categoria.
- 2.5. Termo de Responsabilidade:
- 2.5.1. A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que entreguem um Termo de Responsabilidade Individual. O Delegado do Clube deverá entregar os Termos de Responsabilidade aquando da recolha dos Dorsais para a competição.

## 3. **INSCRIÇÕES**

### 3.1. **Inscrições Preliminares**

- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 22 de novembro**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.
- 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

## 4. **CLASSIFICAÇÕES**

- 4.1. Neste campeonato haverá classificação individual e coletiva;
- 4.1.1. A classificação coletiva final de cada equipa será obtida somando o número de pontos correspondentes à classificação dos seus quatro primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Art.º 6.2).
  - 4.1.2. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo quarto elemento esteja melhor classificado.

## 5. PRÉMIOS

- 5.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género;
- 5.2. Serão atribuídas medalhas aos quatro elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género e da Estafeta Mista.

## 6. APURAMENTO PARA A TAÇA DE CLUBES CAMPEÕES EUROPEUS 2022 (TCCE)

Na TCCE de 2022 podem participar duas equipas por escalão e género (Seniores e Sub-20) e duas equipas na Estafeta Mista;

### 6.1. Para a edição da TCCE de 2022:

6.1.1. Estão apuradas as equipas seniores vencedoras do Campeonato Nacional de Corta-mato Longo realizado na Amora no dia 21 de março de 2021 (uma equipa sénior de cada género);

6.1.2. Apuram-se no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo do dia 28 de novembro de 2021:

6.1.2.1. As equipas seniores vencedoras (uma equipa sénior de cada género). No caso da equipa vencedora ser a mesma que ganhou o Campeonato Nacional de 2020/2021, será convidada a participar a equipa classificada na posição subsequente.

6.1.2.2. As equipas Sub-20 classificadas nas duas primeiras posições (de cada género) e as duas primeiras equipas classificadas na Estafeta Mista.

6.2. Se alguma equipa classificada nas primeiras posições não aceitar o convite para participar, será convidada a equipa classificada no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo da época 2021/2022, na posição subsequente;