

## Convocatória

Designação da Atividade:

 Ficha de Atividade r **106 / 2021**

 Data de início: **02/05/2021**

 Hora: **14:00**

Local da Convocatória:

**Hotel**

 Data de fim: **09/05/2021**

 Hora: **14:00**

 Duração: **7 DIAS**

 Tipo de Atividade: **ESTÁGIOS**

 Setor: **MARCHA**

Local:

 Unidade hoteleira: **HOTEL DUNA MAR**

	Atleta	Escalão	Clube	Associação	Treinador
1	Ana Cabecinha	Senior	COP	ALGARVE	Paulo Murta   III   20576
2	Bruna Marques	Sub-20	JV	LEIRIA	Manuel António Silva   III   3904
3	Inês Henriques	Senior	CNRM	SANTARÉM	Jorge Miguel   III   5308
4	João Vieira	Senior	SCP	LISBOA	Vera Santos   I   74514
5	Rui Coelho	Senior	CAS	GUARDA	João Garcia Gomes   II   16466
6	Hélder Santos	Senior	LMA-L	LEIRIA	Carlos Carmino Rodrigues   III   16542
7	Inês Mendes	Sub-20	CNRM	SANTARÉM	Jorge Miguel   III   5308
8	Adriana Viveiros	Sub-20	ADRAP	MADEIRA	Manuel Almeida   III   14831
9	Maria Bernardo	Sub-23	COP	ALGARVE	Paulo Murta   III   20576
10	Pedro Dias	Sub-20	COP	ALGARVE	Paulo Murta   III   20576
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					

Os Treinadores e Atletas devem proceder à confirmação até ao dia 27 abril 2021, para o Técnico Nacional Carlos Carmino para o seguinte endereço de email: ccarmino@fpatletismo.pt

**Recorda-se que de acordo com os critérios de seleção em vigor a presença nas atividades de setor é obrigatória para todos os Atletas e Treinadores que desejem representar a Seleção Nacional.**

**Pagamento de despesas de deslocação e alimentação:**

Será efectuado de acordo com as normas vigentes, devendo os respetivos documentos originais ser enviados para a FPA, ao cuidado da secretariado técnico da Área do Alto Rendimento, Seleções e Juvenil, no prazo máximo de 15 dias após o término da atividade. Não sendo respeitado este prazo, a FPA não procederá ao reembolso de despesas.

As despesas têm de ser emitidas em nome da Federação Portuguesa de Atletismo (FPA), com o NIF 501 136 517.

**Objetivos da Atividade:**

- 1- Preparação final para o CEE Marcha, que vai ser em Podebrady a 16-3-2021
- 2- Melhorar o espírito de equipa e de grupo entre os elementos desta seleção
- 3-
- 4-
- 5-

**Observações:**

O CNME de 10-4 é uma das provas mais relevante neste aspeto. Tal como em estágios simulares em épocas anteriores, poderão alguns atletas e treinadores entrar mais tarde, por estarem a regressar de estágios em altitude. Mais próximo do estágio deveremos concretizar estes casos.