

# REGULAMENTO

## Camp. Nacional Corta Mato Longo 2021

### I – Introdução

O Campeonato Nacional Corta Mato Longo vai disputar-se a **28 de Novembro** de 2021, (**Domingo**), a partir das 11h30, em **Vale de Cambra**, em organização conjunta com a FPA, que superintende este evento. O programa horário apresenta-se no ponto VIII do presente regulamento.

### II – Participações

Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

### III – Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente **até às 23:59 horas de segunda-feira, 22 de novembro**, de forma a ser validada admissão dos atletas.

Dando cumprimento ao comunicado nas “Normas Administrativas” da FPA, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

### IV - Classificações

Existirão classificações **individuais** por género para cada escalão, e classificações **Coletivas** por género.

Por cada género e escalão, serão atribuídos ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto aos restantes classificados.

Na classificação Coletiva vencerá o Clube que obtiver maior pontuação em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas. Só serão classificados os clubes que tiverem um mínimo de 4 atletas, por género, em competição.

Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.

## REGULAMENTO

### Camp. Nacional Corta Mato Longo 2021

#### V – Prémios

Serão atribuídos os títulos de Campeão Nacional Colectivo por género e medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário e género.

#### VI – Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no Facebook e site **anavportugal.pt**, e na documentação entregue com os dorsais.

#### VII - Outros

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

#### VIII – PROGRAMA HORÁRIO

O programa horário deste campeonato é o que se apresenta:

Hora*	Escalão	Género	Distância	Observações**
9h00	Sub-18	Masculino	5 km	1 x 500 m + 3 x 1500 m
9h30	Sub-18	Feminino	4 km	2 x 500 m + 2 x 1500 m
10h00	Sub-20	Masculino	6 km	4 x 1500 m
10h35	Sub-20	Feminino	4 km	2 x 500 m + 2 x 1500 m
11h05	Estafeta Mista	M e F	4 x 1,5 km	4 x 1500 m
11h30	Seniores	Masculinos	10 km	2 x 500 m + 6 x 1500 m
	Veteranos	Masculinos	10 km	Campeonato Nacional de Veteranos M35, M40, M45
12h25	Seniores	Femininos	8 km	1 x 500 m + 5 x 1500 m
	Veteranos	Femininos	8 km	Campeonato Nacional de Veteranos F35, F40, F45
13h25	Veteranos	Masculinos	5 km	1 x 500 m + 3 x 1500 m
	Veteranos	Femininos	5 km	Campeonato Nacional de Veteranos 50+

\* o horário acima poderá ser ajustado em função da transmissão televisiva que se irá realizar na RTP2

\*\* Distâncias em metros aproximadas