

## CAMPEONATO DA EUROPA DE CORTA-MATO

Dublin (IRL), 12 de dezembro de 2021



### Critérios de seleção

1. **Participantes:** atletas do escalão de Sub20 (2002/2003), Sub23 (1999/2000/2001) e absolutos;
2. **Número máximo de atletas por prova:** até 6 em cada escalão e género; estafeta – 4 (2 Femininos + 2 Masculinos);
3. **Período de observação:** 1 a 28 de novembro de 2021;
4. Após a análise dos resultados obtidos, nas provas que antecedem o Campeonato da Europa, serão selecionados os atletas que o Diretor Técnico Nacional entender terem as melhores condições para representar a equipa nacional;
5. Para poderem serem selecionados para o Campeonato da Europa de Corta-mato, os atletas terão que participar no Campeonato Nacional de Corta-mato, exceção feita aos atletas que possam vir a ser selecionados para a prova de estafeta;
6. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação no Campeonato Nacional do seu escalão, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para o Campeonato da Europa de Corta-Mato se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;
7. **Casos omissos ou excecionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

1

### Observação sobre a Estafeta Mista Sénior (4 x 1 volta - 1.5 km):

A ordem da estafeta nos anos ímpares é: Mulher – Homem – Mulher – Homem.

### Notas: Critério de elegibilidade *I RUN CLEAN*

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever neste Campeonato Europeu, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo - *I Run Clean*:

1. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o mail [altorendimento@fpatletismo.pt](mailto:altorendimento@fpatletismo.pt);
2. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as informações: <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.

A Equipa Nacional será divulgada a 30 de novembro de 2021.

**Responsável Técnico:** António Sousa

## CAMPEONATO DO MUNDO DE NAÇÕES EM MARCHA ATLÉTICA

Muscat (OMA), 4 e 5 de março de 2022

### Marcas de Qualificação:

Masculinos	Disciplinas	Femininos
2:37:00 3:56:20 (50km)	35 Km	2:56:45 4:27:30 (50km)
1:23:00	20 Km	1:33:00
43:40	10Km Sub-20	50:30

### Critérios de seleção de atletas:

1. A seleção nacional será formada pelos atletas que realizem as marcas de qualificação, em provas reconhecidas pela FPA, e que demonstrem encontrar-se em bom estado de forma;
2. **Período de qualificação:** entre 1 de novembro de 2021 e 13 de fevereiro de 2022;
3. **Participantes:** para as provas de 10Km apenas serão convocados atletas nascidos em 2003 e 2004; nos 20 e 35 km nascidos em 2002 e antes;
4. **Número máximo de atletas por prova:**
  - 4.1. Nos 35Km e nos 20Km femininos e masculinos: até ao máximo de 5 atletas;
  - 4.2. Nos 10Km para sub-20 femininos e masculinos: até ao máximo de 3 atletas.
5. Para poderem ser selecionados para o Campeonato do Mundo de Nações em Marcha Atlética, os atletas têm de participar num dos Campeonatos Nacionais de Marcha em estrada na distância em que pretende participar no mundial;
6. No caso de se considerar tecnicamente justificável e enquadrado em eventuais objetivos coletivos, poderão ser selecionados atletas sem as marcas de qualificação indicadas;
7. Os marchadores que tenham simultaneamente marca de qualificação para os 20Km e para os 35Km deverão informar a FPA ([altorendimento@fpatletismo.pt](mailto:altorendimento@fpatletismo.pt)) até ao dia 14 de fevereiro da sua opção por uma das distâncias;
8. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação no Campeonato Nacional do seu escalão, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para o Campeonato do Mundo de Nações em Marcha Atlética se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;

8. **Casos omissos ou excecionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

A constituição da seleção será divulgada a 15 de fevereiro de 2022.

**Responsável Técnico:** Carlos Carmino

## TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS

Leiria (POR), 12 e 13 de março de 2022

### Marcas de Qualificação:

Masculinos		Disciplinas	Femininos	
Sénior	Sub-23		Sénior	Sub-23
19,40	17,00	<b>Peso</b>	16,80	14,20
60,50	53,50	<b>Disco</b>	54,50	48,50
72,50	63,50	<b>Martelo</b>	67,00	59,50
75,50	69,00	<b>Dardo</b>	56,00	50,00

### Critérios de Seleção de atletas:

- 1. Participantes:** atletas do escalão de Sub-23 e seniores;
- 2. Número máximo de atletas por prova:** A Equipa Nacional poderá ter no máximo dois atletas seniores e um sub-23 por prova;
- 3. Período de observação/qualificação:** entre 1 de novembro de 2021 e 27 de fevereiro de 2022;
- Caso em alguma disciplina e escalão exista um número superior de lançadores a cumprir os critérios de seleção relativamente aos lugares em disputa, caberá ao Diretor Técnico Nacional a escolha dos atletas;
- No caso de se considerar tecnicamente justificável e enquadrado em eventuais objetivos coletivos, poderão ser selecionados atletas sem as marcas de qualificação indicadas;
- Para poderem ser selecionados para a Taça da Europa de Lançamentos, os atletas terão que participar no Campeonato Nacional de Esperanças e/ou Campeonato de Portugal em Pista Coberta ou no Campeonato Nacional de Lançamentos Longos, na disciplina onde pretendam competir na Taça da Europa, demonstrando encontrar-se num bom estado de forma;
- No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação nos Campeonatos Nacionais, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para a Taça da Europa de Lançamentos se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;

5



8. **Casos omissos ou excecionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

### **Notas: Critério de elegibilidade / RUN CLEAN**

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever neste Campeonato Europeu, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo - *I Run Clean*.

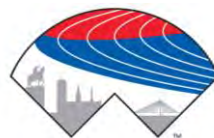
1. Esta certificação deve ser obtida por todos os atletas que alcancem Marca de Qualificação.
2. Deverão fazê-la logo após a obtenção da marca (recomenda-se até 3 dias depois)
3. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o mail [altorendimento@fpatletismo.pt](mailto:altorendimento@fpatletismo.pt);
4. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as informações: <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.

A constituição da seleção será divulgada a 2 de março de 2021

**Responsável Técnico:** Paulo Reis

## CAMPEONATOS DO MUNDO DE PISTA COBERTA

Belgrado (SRB) - 18 a 20 de março 2022



WORLD ATHLETICS  
INDOOR CHAMPIONSHIPS  
**BELGRADE 22**

### Critérios de Seleção:

#### 1. Sistema de Qualificação

- 1.1. Nas provas individuais Portugal poderá representar-se por dois atletas em cada disciplina;
- No caso de haver algum atleta a quem seja atribuído um *Wild Card*, poderá na sua disciplina excecionalmente haver três concorrentes portugueses;
- 1.2. Os atletas podem ser elegíveis para participar nos campeonatos por três vias:
- Através da obtenção de Marcas de Qualificação;
  - Através de obtenção de *Wild Card*, que será concedido aos atletas vencedores do World Indoor Tour de 2021 e 2022;
  - Através da posição nos *World Rankings* publicados em 9 de março de 2022, em <https://www.worldathletics.org/world-rankings/>, caso seja necessário completar o número alvo de atletas em cada disciplina, que será o seguinte:

Disciplina(s)	Participantes
60m	56
400m	30
800m	18
1.500m	18
3.000m masculinos	24
3.000m femininos	15
60m barreiras	48
Altura e Vara	12
Comprimento, Triplo, Peso	16
Provas combinadas	12
Estafeta de 4x400m	--

- 1.3. Nas provas combinadas serão convidados pela World Athletics 12 atletas para o Heptatlo e 12 atletas para o Pentatlo, podendo ser convidados atletas portugueses caso estejam em 1 de março de 2022 posicionados nos 5 primeiros lugares da *Top List* Mundial em pista-coberta;

- 1.4. As estafetas de 4x400 poderão ser selecionadas no caso do somatório das marcas individuais realizadas em pista coberta no ano de 2022 pelos quatro elementos da equipa ser igual ou inferior a:

Masculinos	Femininos
3:08.00	3:36.00

## 2. Qualificação através de Marcas de Qualificação

Poderão integrar a seleção nacional os atletas que cumpram as seguintes marcas de qualificação:

Masculinos		Disciplinas	Femininos	
Pista Coberta	Ar Livre		Pista Coberta	Ar Livre
6.63	10.10 (100)	60m	7.30	11.15 (100)
46.50	45.00	400m	52.90	51.00
1:46.70	1:44.00	800m	2:01.50	1:58.00
3:39.00 3:55.00 (milha)*	3:33.00	1.500m	4:09.00 4:28.50 (milha)*	4:02.00
7:50.00	7:40.00 13.10.00 (5.000m)	3.000m	8:49.00	8:30.00 14.50.00 (5.000m)
7.72	13.40 (110m barr.)	60m barreiras	8.16	12.85 (100m barr.)
2.34		Altura	1.97	
5.81		Vara	4.75	
8.22		Comprimento	6.80	
17.10		Triplo	14.30	
21.10		Peso	18.30	
convite		Provas Combinadas	convite	

8

\*realizado em pista coberta standard de 200m.

### Marcas de referência:

Disciplinas	Marcas
60m masculinos	6,67
60m femininos	7,34
400m femininos	53,50
Triplo-salto masculinos	16,75
Peso masculinos	20,65



### 3. Período de Obtenção de Marcas

Prazos	
Marcas de Qualificação	1 de janeiro de 2021 a 7 de março de 2022
<b>Marcas de Referência (a) (b)</b>	1 de janeiro de 2022 a 7 de março de 2022

**(a)** Para atletas que tenham alcançado a MQ em 2021 é obrigatória a realização da Marca de Referência em 2022.

**(b)** Estão dispensados da obrigatoriedade de realização de Marcas de Referência os atletas que se tenham posicionado no Top-3 do último Campeonato da Europa de Pista Coberta ou no Top-8 nos Jogos Olímpicos de Tóquio.

### 4. Normas complementares

**4.1.** Para poderem ser selecionados para os Campeonatos do Mundo de Pista Coberta, para além da realização das Marcas de Qualificação e ou Marcas de Referência, os atletas terão de participar nos Campeonatos de Portugal em pista coberta, na disciplina em que pretendem participar nos Campeonatos do Mundo, demonstrando encontrar-se num bom estado de forma. As únicas exceções colocam-se nas disciplinas de 3000m, em que os atletas previamente qualificados poderão ser autorizados a disputar a disciplina de 1500m e nas provas combinadas em que poderão ser autorizados a participar em disciplinas individuais;

**4.2.** No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação nos Campeonatos de Portugal de Pista Coberta, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para os Campeonatos do Mundo de Pista Coberta se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;

**4.3.** Caso existam mais de dois atletas a cumprir os critérios de seleção numa disciplina, a seleção será feita com base na avaliação da prestação dos atletas ao longo da época de pista coberta;

**5. Casos omissos ou excecionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

A constituição da seleção será divulgada em 11 de março de 2022.

**Responsáveis Técnicos:** José Santos e Paulo Reis

## CAMPEONATO DO MUNDO DE MEIA MARATONA

Yangzhou (CHI), 27 de março de 2022



WORLD ATHLETICS  
HALF MARATHON  
CHAMPIONSHIPS  
YANGZHOU 2022

### Marcas de Qualificação:

Masculinos	Femininos
1:02:00	1:12:00

### CrITÉRIOS de seleção:

- 1. Participantes:** atletas do escalão de absolutos;
- 2. Número máximo de atletas por prova:** até 5 atletas, contando 3 atletas para a classificação coletiva.
- 3. Período de observação/qualificação:** 1 de setembro de 2021 até 13 de março de 2022;
- 4.** Não havendo nenhum atleta que obtenha a marca de qualificação, a FPA poderá apresentar apenas uma representação simbólica;
- 5.** Se apenas dois atletas do mesmo género obtiverem a marca de qualificação a FPA poderá eventualmente selecionar mais um atleta, para completar equipa, desde que obtenha um resultado dentro do período de qualificação até 1:13:30 para as mulheres e 1:03:30 para os homens;
- 6. Casos omissos ou excecionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

10

A Equipa Nacional será divulgada a 15 de março de 2022.

**Responsável Técnico:** António Sousa

## TAÇA DA EUROPA DE 10.000M

Pacé (FRA), 28 de maio de 2022

### Marcas de Qualificação (10.000m):

Masculinos	Femininos
28:50	33:20

### Critérios de seleção:

- 1. Participantes:** atletas do escalão de absolutos;
- 2. Número máximo de atletas por prova:** até 6 atletas;
- 3. Período de observação/qualificação:** 1 de setembro de 2021 até 8 de maio de 2022;
- Caso nenhum atleta obtenha marca de qualificação, a FPA poderá apresentar apenas uma representação simbólica;
- Se apenas dois atletas do mesmo género obtiverem a marca de qualificação a FPA coloca a possibilidade de selecionar mais um atleta, para completar equipa, desde que obtenha um resultado dentro do período de qualificação até 33:45 para as mulheres e 29:15 para os homens;
- Para poderem serem selecionados para a Taça da Europa de 10.000m, os atletas terão que participar no Campeonato de Portugal de 10.000m;
- No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação no Campeonato de Portugal de 10.000m, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para a Taça da Europa de 10.000m se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;
- 8. Casos omissos ou excecionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

### Notas: Critério de elegibilidade *I RUN CLEAN*

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever nesta Taça da Europa, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo - *I Run Clean*.

- Esta certificação deve ser obtida por todos os atletas que alcancem Marca de Qualificação.
- Deverão fazê-la logo após a obtenção da marca (recomenda-se até 3 dias depois)

3. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o mail [altorendimento@fpatletismo.pt](mailto:altorendimento@fpatletismo.pt);
4. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as informações: <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.

A Equipa Nacional será divulgada a 10 de maio de 2022.

**Responsável Técnico:** António Sousa



## CAMPEONATOS DO MUNDO DE ATLETISMO



WORLD ATHLETICS  
CHAMPIONSHIPS  
OREGON 22

Oregon (USA), 15 a 24 de julho de 2022

### Critérios de Seleção:

#### 1. Sistema de Qualificação

1.1. Nas provas individuais Portugal poderá representar-se por três atletas em cada disciplina;

- a) No caso de haver algum atleta a quem seja atribuído um *Wild Card*, poderá na sua disciplina excepcionalmente haver quatro concorrentes portugueses;

1.2. Os atletas podem ser elegíveis para participar nos campeonatos por quatro vias:

- a) Através da obtenção de Marcas de Qualificação;
- b) Por intermédio das classificações obtidas em competições, apurando-se diretamente os Campeões da Europa em título e os classificados nas primeiras dez posições nas *Platinum Label Marathons* disputadas no decorrer do respetivo período de qualificação;
- c) Através de obtenção de *Wild Card*, que será concedido aos atletas que em 2021 sejam vencedores da Diamond League;
- d) Através da posição nos *World Rankings* no final do respetivo período de qualificação <https://www.worldathletics.org/world-rankings/>, caso seja necessário completar o número alvo de atletas em cada disciplina, que será o seguinte:

Disciplina(s)	Participantes
100m	48
200m	56
400m, 800m	48
1.500m, 3.000m obstáculos	45
5.000m	42
10.000m	27
400m, 110 e 100m barreiras	40
Concursos (saltos e lançamentos)	32
Provas combinadas	24
Maratona	100
20 km marcha	60
35 km marcha	60
Estafetas	16

18



### 1.3. Estafetas

- a) As estafetas podem ser qualificadas através da repescagem pelo lugar na *Top List* coincidente com o período de qualificação. As vagas que restam por esta forma de qualificação são quatro na estafeta mista e seis nas estafetas de 4x100 e 4x400m.

## 2. Qualificação através de Marcas

Serão qualificados os atletas que cumpram as seguintes marcas de qualificação:

Masculinos	Disciplinas	Femininos
10.05	100m	11.15
20.24	200m	22.80
44.90	400m	51.35
1:45.20	800m	1:59.50
3:35.00	1.500m	4:04.20
13:13.50	5.000m	15:10.00
27:28.00	10.000m	31:25.00
2:11:30	Maratona	2:29:30
8:22.00	3.000m obstáculos	9:30.00
13.32	110/100m barreiras	12.84
48.90	400m barreiras	55.40
2.33	altura	1.96
5.80	vara	4.70
8.22	comprimento	6.82
17.14	triplo	14.32
21.10	peso	18.50
66.00	disco	63.50
77.50	martelo	72.50
85.00	dardo	64.00
8350	decatlo/heptatlo	6420
1:21:00	20km marcha	1:31.00
2:33:00 (3:50:00 50km)	35km marcha	2:54:00 (4:25:00 50km)
Top 10 IWR + 6 top lists	4x100 e 4x400m	Top 10 IWR + 6 top lists
Top 12 IWR + 6 top lists	estafeta mista 4x400m	Top 12 IWR + 6 top lists

**Marcas de referência:**

Disciplinas	Marcas
100m femininos	11,24
200m femininos	23,05
400m femininos	51,70
1.500m femininos	4:06,00

**3. Período de Qualificação**

Disciplinas	Prazos
35 km marcha	De 1 de maio de 2021 a 29 de maio de 2022
Maratona	De 1 de maio de 2021 a 1 de maio de 2022
10.000m, 20km marcha, Estafetas, Provas Combinadas	De 1 de novembro de 2021 a 26 de junho de 2022
Outras disciplinas	De 27 de junho de 2021 a 26 de junho de 2022

20

Os atletas que foram finalistas (Top-8) nos Jogos Olímpicos de Tóquio, estão dispensados da realização de marcas de referência. Os restantes atletas já qualificados terão de realizar marcas de referência a partir de 1 de janeiro de 2022.

**4. Normas complementares**

**4.1.** Para serem selecionados para os Campeonatos do Mundo de Atletismo, além do cumprimento dos critérios de seleção, os atletas terão de participar nos Campeonatos de Portugal, na disciplina em que reúnem ou pretendam reunir condições para participar nos Campeonatos do Mundo, revelando encontrar-se num bom estado de forma. As exceções a esta regra são:

- Maratona e 35 km marcha – os atletas estão dispensados dos Campeonatos de Portugal;
- 5000m, 10.000m e provas combinadas – devem participar nas provas que entendam ser mais indicadas para a sua preparação;
- 20km marcha – devem participar nos 10.000m marcha;

**4.2.** No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação nos Campeonatos de Portugal, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para os Campeonatos do Mundo de

Atletismo se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;

- 5. Casos omissos ou excepcionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

A constituição da seleção será divulgada em 30 de junho de 2022.

**Responsáveis Técnicos:** José Santos e Paulo Reis

**FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA**

**Banská Bystrica (SVK), 24 a 30 julho 2022**
**Marcas de Referência (MR)\*:**

Masculinos	Disciplinas	Femininos
10,95	100m	12,25
22,15	200m	25,05
49,20 / 35,50	400/300m	56,80 / 40,40
1.52,90 / 2.31,00	800/1.000m	2.12,95 / 2.54,00
3.57,10	1.500m	4.35,50
8.45,00	3.000m	9.57,00
6.08,00	2.000m obstáculos	7.15,00
14,55	110/100m barreiras	14,45
55,10 / 39,50	400/300m barreiras	63,90 / 44,80
2,00m	Altura	1,70m
4,55m	Vara	3,40m
7,05m	Comprimento	5,75m
14,30m	Triplo	12,10m
15,80m	Peso	13,95m
49,00m	Disco	39,60m
58,00m	Martelo	55,00m
61,00m	Dardo	41,50m
47.20,00	Marcha	25.20,50
5.800	Decatlo / Heptatlo	4.650
SM	Estafeta Medley	SM

22

\* A obtenção da Marca de Referência, não significa que o atleta seja automaticamente qualificado, sendo, no entanto, um fator muito importante para a sua seleção.

**Critérios de seleção de atletas:**

- 1. Participantes:** excecionalmente na edição de 2022 do FOJE, apenas podem participar atletas de 15 e 16 anos (nascidos em 2006 e 2007), ou seja, Iniciados (sub-16) de 2º ano e Juvenis (sub-18) de 1º ano;
- 2. Número máximo de atletas por prova:** cada país poderá apresentar o máximo de 1 atleta em cada disciplina;

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





3. **Período de observação/qualificação:** as Marcas de Referência terão de ser obtidas no período compreendido entre o dia 21 de maio e o dia 07 de julho de 2022, com exceção das Provas Combinadas e Marcha Atlética, cuja data de obtenção será entre 9 de abril e 07 de julho de 2022;
4. Os atletas selecionados para o Festival Olímpico da Juventude Europeia, terão obrigatoriamente de participar no Campeonato Nacional de sub-18, na prova onde pretendem competir no FOJE;
5. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação no Campeonato Nacional de Juvenis, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para o Festival Olímpico da Juventude Europeia se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;
6. Portugal participará neste Festival, com o número de atletas que o Comité Olímpico de Portugal (COP) determinar. Se possível, irá privilegiar-se o princípio da máxima igualdade entre o número de atletas Masculinos e Femininos. A seleção será feita com base nos atletas que obtiveram marca de referência (1 por disciplina) e nas prestações ao longo da época, principalmente nas últimas provas disputados dentro do período de obtenção de marcas;
7. Será necessário tomar em atenção o seguinte Calendário:
  - 7.1. 22 junho 2022 – Apresentação ao COP, de uma lista alargada de atletas como possíveis selecionados, acompanhada com os documentos que o COP determinar;
  - 7.2. Para este efeito a FPA elaborará uma lista de atletas que deverão entregar a documentação até ao dia 20 de junho, de acordo com as instruções indicadas no momento de divulgação da lista alargada.
  - 7.3. 8 julho 2022 – Apresentação ao COP da Lista final de inscrições e divulgação da seleção.
8. **Casos omissos ou excecionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

A seleção será divulgada no dia 08 de julho de 2022.

**Responsável Técnico:** José Costa



## CAMPEONATOS DA EUROPA



Munique (GER), 15 a 21 de agosto de 2022

### Critérios de Seleção:

#### 1. Sistema de Qualificação

São apurados no máximo 3 atletas e 1 equipa de estafetas por país em cada disciplina, através de dois critérios:

- 1.1. atletas que obtiverem marcas de qualificação direta durante o período estabelecido;
- 1.2. os restantes atletas serão qualificados através da sua posição no *World Ranking* da WA no dia 26 de julho de 2022, até totalizarem a cota definida pela EA para cada disciplina.

#### 2. Marcas de Qualificação Direta (MQ)

Masculinos	Disciplinas	Femininos
10.16	100m	11.24
20.43	200m	23.05
45.70	400m	51.70
1:45.90	800m	2:00.40
3:36.00	1.500m	4:06.00
13:24.00	5.000m	15:25.00
28:15.00	10.000m	32:20.00
2:14:30	Maratona	2:32:00
8:30.00	3.000m obstáculos	9:39.00
13.50	110/100m barreiras	12.93
49.50	400m barreiras	55.85
2.30	Altura	1.95
5.75	Vara	4.60
8.10	Comprimento	6.79
16.95	Triplo	14.25
20.85	Peso	18.20
65.20	Disco	60.50
77.00	Martelo	71.80
84.00	Dardo	62.50
1:22:10	20 km marcha	1:32:15
2:35:30	35 km marcha	2:55:00
3:54:00	(50 Km Marcha)	4:25:00
8100	Decatlo / Heptatlo	6250

26

## 2.1. Marcas de Referência (MR):

Os atletas que foram finalistas (Top-8) nos Jogos Olímpicos de Tóquio, estão dispensados da realização de marcas de referência. Os restantes atletas com marca de qualificação direta (MQ) terão de realizar marcas de referência (MR) a partir de 1 de janeiro de 2022.

Disciplinas	Marcas
100m femininos	11,35
200m femininos	23,30
400m femininos	52,20
1.500m femininos	04:08,5
20km marcha femininos	1:33:10

## 2.2. Período de obtenção de resultados (MQ e MR):

Disciplinas	Prazos
10.000m, 20 Km Marcha, 35 Km Marcha e Provas Combinadas	1 de maio 2021 a 26 de julho de 2022
Maratona	1 de maio 2021 a 15 de maio de 2022
Estafetas	1 de janeiro de 2021 a 26 de julho de 2022
Restantes disciplinas	27 de julho de 2021 a 26 de julho de 2022

27

## 2.3. Qualificação através do World Ranking da WA

Serão qualificados para os Campeonatos da Europa de Munique, os atletas que no dia 26 de julho de 2022, estiverem posicionados dentro da cota definida para cada disciplina (3 atletas por país), descontando os atletas que nessa disciplina obtiveram a marca de qualificação direta, atletas classificados diretamente em determinadas disciplinas (*finishing positions*), *wild cards* e atletas não qualificados aceites pela EA. No caso de o número de atletas qualificados através destes critérios exceder a cota de uma disciplina, não serão qualificados atletas através do *world ranking* nessa prova.

Disciplina(s)	Participantes
100m, 200m e 400m	46
800m	32
3.000m obstáculos	34
1.500m e 5.000m	30

10.000m	27
100m, 110m e 400m barreiras	36
Saltos e Lançamentos	26
Heptatlo e Decatlo	24
20Km e 50Km Marcha	35
Maratona	60
Estafetas	16

O Regulamento e as posições do *World Ranking* podem ser consultados em:

<https://www.worldathletics.org/world-rankings/>

## 2.4. Repescagens:

Os atletas qualificados, cujas federações não confirmem a sua participação até ao dia 26 de julho de 2022, serão substituídos pelos atletas melhor posicionados no *World Ranking*.

## 3. Critérios Específicos

### 3.1. Estafetas: 4x100m, 4x400m

Serão qualificadas para os Campeonatos da Europa de Munique 2022, as 16 equipas de estafetas em cada disciplina, que obtiverem a melhor média dos dois melhores resultados conseguidos entre 1 de janeiro de 2021 e 26 de julho de 2022

No caso de Portugal apurar equipas de estafetas para os Campeonatos da Europa, a seleção dos atletas será feita com base nos resultados realizados durante a época de Verão de 2022, nas classificações obtidas no Campeonato de Portugal, e na participação nas provas, estágios e concentrações de estafetas ao longo do período de qualificação.

### 3.2. Maratona e Taça da Europa de Maratona

Na prova da maratona haverá classificação individual e coletiva. Para a prova coletiva poderão ser inscritos no mínimo três e no máximo seis atletas. No caso de haver dois atletas qualificados, independentemente do critério de seleção, será possível inscrever um terceiro atleta para completar a equipa.

### 3.3. 10.000m

"*Finishing Positions*": Para a prova dos 10.000m serão qualificados os atletas que se classificaram nos três primeiros lugares da Taça da Europa de 10.000m de 2022.

### 3.4. Wild cards

A EA atribuirá *wild cards* aos campeões europeus do último Campeonato da Europa.

#### 4. Participação no Campeonato de Portugal de 2022

É obrigatória a participação dos atletas qualificados para os Campeonatos da Europa no Campeonato de Portugal na disciplina para a qual reúnem ou pretendam reunir condições para serem selecionados. Consideram-se as seguintes exceções:

**4.1. Maratona e 35km marcha**- estão dispensados de presença no Campeonato de Portugal;

**4.2. 5.000, 10.000 metros e Provas Combinadas** - devem participar na(s) prova(s) que entendam ser a(s) mais adequada(s) para a sua preparação, desde que tenham marca(s) de qualificação para essa(s) prova(s);

**4.3. 20km marcha** deverão participar nos 10.000m marcha;

5. No caso de impedimento de ordem física, que comprometa a participação no Campeonato de Portugal, o atleta deverá ser avaliado antecipadamente pelo Departamento Médico da FPA que informará até que data este não poderá competir. Nesta situação o atleta apenas poderá ser convocado para os Campeonatos da Europa se tiver recebido alta médica, tenha avaliação técnica positiva e revele estar num bom momento de forma;

6. **Casos omissos ou excecionais:** relativamente ao cumprimento dos critérios de seleção, o Diretor Técnico Nacional analisará casuisticamente e decidirá em conformidade.

29

#### Notas: Critério de elegibilidade *I RUN CLEAN*

A Federação Portuguesa de Atletismo, apenas poderá inscrever neste Campeonato Europeu, os atletas que receberam e detenham um certificado válido por terem concluído o Programa de Educação Antidopagem da Associação Europeia de Atletismo - *I Run Clean*.

1. Esta certificação deve ser obtida por todos os atletas que alcancem Marca de Qualificação.
2. Deverão fazê-la logo após a obtenção da marca (recomenda-se até 3 dias depois)
3. Após a certificação, deverão enviar cópia do certificado para o mail [altorendimento@fpatletismo.pt](mailto:altorendimento@fpatletismo.pt);
4. Para aceder ao Programa, deverá entrar na plataforma da Associação Europeia de Atletismo e seguir as informações: <https://www.irunclean.org/Home/Cultures>.

A constituição da seleção será divulgada a **29 de julho de 2022**.

**Responsáveis Técnicos:** José Santos e João Abrantes



Versão crit\_sel\_regular\_2022\_v2.docx de 19/10/2021 10:09

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

