

# Campeonato Nacional de Corrida em Montanha - 2021

## Regulamento

O **Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2021** vai ser realizado em Castro Daire, na Serra de Montemuro, com delegação de organização na Associação de Atletismo de Viseu, e na Câmara Municipal de Castro Daire, com o apoio da Federação Portuguesa de Atletismo, no próximo dia **3 de outubro de 2021**, a partir das 10:00 horas, designando-se a prova – **Campeonato Nacional de Corrida em Montanha/2021**. Em simultâneo realiza-se a prova **Montemuro Vertical Run**.

### 1. Princípios Gerais:

1.1– O Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 2021 será realizado no sistema “**sempre a subir**”, num traçado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

### 2. Percurso

2.1– A prova disputa-se no Município de Castro Daire, num percurso traçado no sistema “sempre a subir”, com partida em **Parada de Ester** (União de Freguesias de Parada de Ester e Ester), para seniores e veteranos femininos e masculinos, e em **Mós** (Associação Pedra Alta de Mós), para juniores femininos e masculinos, com meta na Serra de Montemuro.

### 3. Programa – Horário e Distâncias:

10:00 horas - Seniores e Veteranas Femininos – 9,74 km (958 D+)

10:10 horas - Seniores e Veteranos Masculinos – 9,74 km (958 D+)

10:30 horas – Juniores Femininos e Masculinos (partida em Mós) – 5,12 km (546 D+)

### 4. Participação

4.1– A participação no Campeonato Nacional é aberta somente a atletas Federados.

4.2– Competirão para o Campeonato, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.

4.3– Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais de Estrada e Corta-Mato.

## 5. Inscrições

4.1 – Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, através da plataforma Lince da FPA até ao dia **27 de setembro de 2021**.

## 6. Classificações

6.1 – A classificação final coletiva de cada escalão é obtida pelo somatório das classificações dos três atletas melhores classificados de cada equipa, vencendo a equipa que somar menos pontos.

6.2 – Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo terceiro elemento fique melhor classificado.

## 7. Prémios

7.1 – Serão atribuídos medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em juniores e seniores femininos e masculinos (os atletas sub-23 e veteranos contam para esta classificação). Serão complementarmente atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de sub-23 e veteranos (+35 anos), femininos e masculinos.

7.2 – Serão atribuídas Taças FPA às equipas vencedoras no escalão de juniores femininos e masculinos e seniores femininos e masculinos (os atletas sub-23 e veteranos contribuem para a classificação do escalão de seniores femininos e masculinos). Aos três componentes das equipas vencedoras serão atribuídas medalhas FPA.

## 8. Secretariado

8.1 – O levantamento de dorsais será efetuado no secretariado da prova em Parada de Ester no campo de futebol, a partir das 8h30. A entrega de prémios será efetuada no mesmo local, com horário previsto de início da referida cerimónia às 13 horas.

## 9. Transporte

9.1- É providenciado transporte do secretariado para a partida dos Juniores e da meta para o retorno a Parada de Ester e local de entrega de prémios.

## 10. Casos Omissos

10.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e pela Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada pela FPA e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.