



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021



COMITÉ PARALÍMPICO  
PORTUGAL

# JOGOS PARALÍMPICOS

# TOKYO 2020

## EQUIPA PARALÍMPICA

ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO



## MENSAGEM DO PRESIDENTE



Em contagem decrescente, faltam poucas semanas para em “terra do sol nascente” se disputar mais uma edição dos Jogos Paralímpicos. É sabido que os Jogos Paralímpicos são uma extensão dos Jogos Olímpicos, partilhando, naturalmente uma filosofia comum, fundada, quer nos jogos disputados na Grécia da antiguidade clássica, quer na sua adaptação contemporânea operada por Pierre de Coubertin, no fim do século XIX.

Os Jogos Olímpicos iniciaram-se e cresceram num caldo mitológico e religioso que marcou, durante séculos, a Grécia antiga. Não eram simples jogos de diversão. Muito para além desses simples prazeres do quotidiano, pretendia-se homenagear os deuses, Zeus em particular, promover a paz e a harmonia entre as cidades-estado, valorizar a saúde e, já naquele tempo, promover o equilíbrio holístico do cidadão. Estavam já subjacentes preocupações políticas, religiosas, educativas e culturais. Até aos nossos dias sobreviveu, igualmente, a ideia de paz associada ao Jogos Olímpicos, raramente conseguida nos tempos

modernos, como sabemos.

De Pierre de Coubertin ficou-nos uma das suas afirmações mais icónicas: “O mais importante nos jogos não é vencer. O mais importante é participar, tal como na vida o importante não é ganhar, mas sim lutar. Importante não é vencer, mas sim lutar”.

Os Jogos Paralímpicos trouxeram ainda mais força ao ideário olímpico clássico – a participação inclui todos, mesmo aqueles que por acidente, ou naturalmente, se viram diminuídos nas suas capacidades.

Em 1916, 1940 e 1944 os Jogos Olímpicos foram cancelados por causa das guerras mundiais. Em 2020 foram adiados por uma razão inédita. O vírus COVID 19 e a pandemia que gerou, paralisou o mundo e obrigou a adiar todos os eventos, independentemente da sua natureza, do seu peso e da sua importância. Todos fomos e continuamos a ser postos a prova. A maioria dos nossos atletas conseguiram, com muita criatividade e empenho, manter-se focados nos seus objetivos desportivos treinando com afinco e disciplina. A Federação Portuguesa de Atletismo, com o apoio do Comité Paralímpico de Portugal e do Instituto Português do Desporto e da Juventude, procurou corresponder a esta atitude com uma postura idêntica, proporcionando competição e condições de treino para não interromper o processo de preparação.

Em tempos tão difíceis, não há outro pensamento e outra atitude a adotar, por cada um de nós, que não seja:

“Estas dificuldades são sentidas por todos e em todo o mundo. Quer nos países ricos, quer nos países menos ricos, todos foram afetados pela pandemia. Brevemente, voltaremos à nossa vida normal. Até lá, desenvolvemos ao máximo as nossas capacidades, olhando as dificuldades não como uma fatalidade, mas sim como um desafio que a natureza nos proporciona para testar e desenvolver a nossa força e a nossa resiliência”.

A todos - atletas, treinadores, dirigentes, acompanhantes - em nome do atletismo português, desejo o melhor sucesso. Desejo que esta participação paralímpica se assuma, para todos, como uma das mais relevantes experiências e memórias das vossas vidas.

Jorge Vieira



## COVOCATÓRIA - ATLETAS

<b>LOCAL</b>	<b>DATA</b>	<b>FUSO HORÁRIO PT</b>
Tóquio, Japão	25/08 a 05/set	+ 8 horas

<b>ATLETA</b>	<b>CLASSE</b>	<b>DISCIPLINA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>TREINADOR</b>
Ana Filipe	T20	Comprimento	ACM-A	Ana Costa
Carina Paim	T20	400 m	SCP	Anabela Leite
Cláudia Santos	T20	Comprimento	JOMA	Mário Aníbal
Cristiano Pereira	T20	1500 m	CPM	João Mendes
Hélder Mestre	T51	100 m/200 m	IND	Ricardo Mestre
João Correia	T51	100 m	CAST	Jennifer Archer
M <sup>a</sup> Odete Fiúza	T11	Maratona	MCP	João Campos
Manuel Mendes	T46	Maratona	VSC	Ricardo Ribas
Miguel Monteiro	F40	Peso	CPM	João Mendes
Sandro Baessa	T20	400 m /1500 m	CFOD	Rui Pinto

### PARCEIRO/TÉCNICO

António Sousa (Guia\*)  
M<sup>a</sup> Correia (TAD\*)  
Ricardo Mestre (TAD\*/Treinador)  
Vera Nunes (Guia\*)

### ATLETA

M<sup>a</sup> Odete Fiúza  
João Correia  
Hélder Mestre  
M<sup>a</sup> Odete Fiúza

\*Parceiro de Competição (Guia) / Parceiro não Competitivo (PNC) / Técnico Assistente Desportivo (TAD)

## COVOCATÓRIA - OFICIAIS

### TEAM LEADER

José Silva

### TREINADORES

Ana Costa  
Anabela Leite  
João Mendes



## SELEÇÃO NACIONAL

ATLETISMO TOKYO 2020

**ANA**

**FILIFE - T20**

**COMPRIMENTO**  
PROVA

**ANA COSTA**  
TREINADOR



PARALY: 2016

ATLETISMO TOKYO 2020

**CARINA**

**PAIM - T20**

**400 M**  
PROVA

**ANABELA LEITE**  
TREINADOR



PARALY: 2016

ATLETISMO TOKYO 2020

**CLÁUDIA**

**SANTOS - T20**

**COMPRIMENTO**  
PROVA

**MÁRIO ANÍBAL**  
TREINADOR



PARALY: estreia


ATLETISMO TOKYO 2020

**CRISTIANO**

**PEREIRA - T20**

**1500 M**  
PROVA

**JOÃO MENDES**  
TREINADOR



PARALY: 2016



## SELEÇÃO NACIONAL



**HÉLDER**  
MESTRE - T51

100 M/200 M  
PROVA

RICARDO MESTRE  
TREINADOR

PORTUGAL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

PARALY: 2016 (100m e 400m)



**JOÃO**  
CORREIA - T51

100 M  
PROVA

JENNIFER ARCHER  
TREINADOR

PORTUGAL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

PARALY: estreia



**Mª ODETE**  
ODETE - T11

MARATONA  
PROVA

JOÃO CAMPOS  
TREINADOR

PORTUGAL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

PARALY: 1500m - 2000/2004/2008/2012/2016



**MANUEL**  
MENDES - T46

MARATONA  
PROVA

RICARDO RIBAS  
TREINADOR

PORTUGAL

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

PARALY: 2016





## SELEÇÃO NACIONAL

ATLETISMO TOKYO 2020

**MIGUEL**  
**MONTEIRO - F40**

**PESD**  
PROVA

**JOÃO MENDES**  
TREINADOR



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021 COMITÉ PARALÍMPICO PORTUGAL

PARALY: 2016

ATLETISMO TOKYO 2020

**SANDRO**  
**BAESSA - T20**

**400 M/1500 M**  
PROVA

**RUI PINTO**  
TREINADOR



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021 COMITÉ PARALÍMPICO PORTUGAL

PARALY: estreia



## CALENDÁRIO PROVAS



**29 AGOSTO**

Miguel Monteiro  
F40 - Peso - Final



**03 SETEMBRO**

Sandro Baessa  
T20 - 1500 m - Final



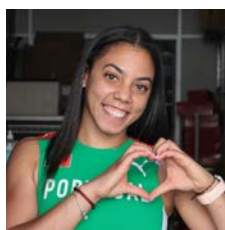
**30 AGOSTO**

Sandro Baessa  
T20 - 400 m - Heat



**03 SETEMBRO**

Ana Filipe  
T20 - Comp. - Final



**30 AGOSTO**

Carina Paim  
T20 - 400 m - Heat



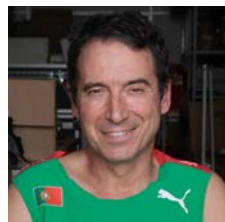
**03 SETEMBRO**

Cláudia Santos  
T20 - Comp. - Final



**31 AGOSTO**

Hélder Mestre  
T51 - 200 m - Final



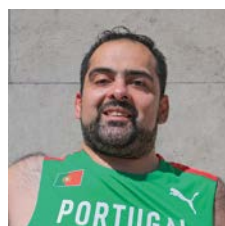
**03 SETEMBRO**

Hélder Mestre  
T51 - 100 m - Final



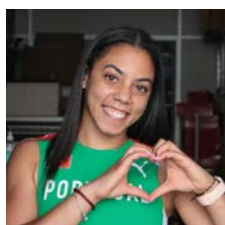
**31 AGOSTO**

Sandro Baessa  
T20 - 400 m - Final



**03 SETEMBRO**

João Correia  
T51 - 100 m - Final



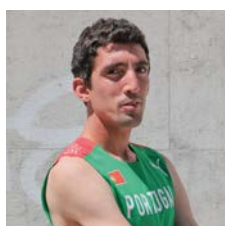
**31 AGOSTO**

Carina Paim  
T20 - 400 m - Final



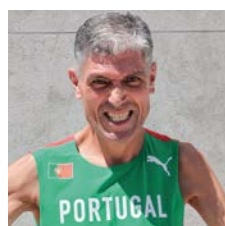
**06 SETEMBRO**

Mª Odete Fiúza  
T11 - Maratona - Final



**03 SETEMBRO**

Cristiano Pereira  
T20 - 1500 m - Final



**06 SETEMBRO**

Manuel Mendes  
T46 - Maratona - Final



100 ANOS  
1921 - 2021



# JOGOS PARALÍMPICOS

# TOKYO 2020

## EQUIPA PARALÍMPICA

ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO  
ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO ATLETISMO