



U23 CHAMPIONSHIPS

Tallinn 2021

8-11 July 2021



Portugal
Seleção Sub-23

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RECORDES NACIONAIS SUB-23 MASCULINOS

100 m	Carlos Calado	Sporting CP	10,16	Maia	28-06-1997
200 m	Arnaldo Abrantes	Sporting CP	20,48	Osaca	28-08-2007
400 m	Ricardo dos Santos	SL Benfica	45,74	Zurique	13-08-2014
800 m	João Pires	Sporting CP	1.45,59	Zurique	11-08-2000
1500 m	Rui Silva	Sporting CP	3.30,88	Zurique	11-08-1999
5000 m	António Leitão	SL Benfica	13.07,70	Rieti	16-09-1982
10000m	António Pinto	F.C. Porto	28.01,00	Lille	27-06-1988
3000 ob.	Manuel Silva	Sporting CP	8.24,60	Baracaldo	08-07-2000
110 bar.	Luís Sá	F.C. Porto	13,68	Maia	02-07-2002
400 bar.	Carlos Silva	SL Benfica	49,09	Atlanta	29-07-1996
Altura	Gerson Baldé	SL Benfica	2,23	Lisboa-U	08-08-2020
Vara	Ícaro Miranda	SL Benfica	5,46	Setúbal	23-06-2016
Comprim.	Carlos Calado	Sporting CP	8,36	Lisboa-I	20-06-1997
Tripla	Nelson Évora	SL Benfica	17,23	Gotemburgo	10-08-2006
Peso	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	18,80	Faro	19-07-2014
Disco	Edujose Lima	Sporting CP	60,83	Leiria-CNL	14-07-2018
Martelo	Vítor Costa	SL Benfica	72,32	Lille	29-09-1996
Dardo	Leandro Ramos	SL Benfica	81,32	Maia	23-06-2021
Decatlo	Mário Anibal	SL Benfica	7570	Lisboa-N	02-05-1993
	(11,34-6,75-14,50-2,07-50,33+14,94-41,88-4,31-52,94-4.35,93)				
20 km M	Sérgio Vieira	CN Rio Maior	1.20.58	Podebrady	19-04-1997
4x100 m	Seleção Nacional sub-23		39,37	Debrecen	15-07-2007
	(Dany Gonçalves - Arnaldo Abrantes - Ricardo Martins - Yazaldes Nascimento)				
4x400 m	Seleção Nacional sub-23		3.08,96	Corunha	20-08-1988
	(Nuno Alpiarça - Ilídio Motty - Paulo Fontes - António Abrantes)				

RECORDES NACIONAIS SUB-23 FEMININOS

100 m	Lucrécia Jardim	SL Benfica	11,39	Roterdão	12-06-1993
200 m	Lucrécia Jardim	SL Benfica	23,09	Barcelona	03-08-1992
400 m	Cátia Azevedo	Sporting CP	51,63	Madrid	23-06-2016
800 m	Carla Sacramento	Sporting CP	1.59,42	Nice	21-07-1993
1500 m	Carla Sacramento	Sporting CP	4.04,10	Monte Carlo	11-08-1992
5000 m	Inês Monteiro	JOMA	15.21,05	Lisboa-U	15-06-2002
10000 m	Mónica Gama	SL Benfica	32.26,41	Varazdin	25-08-1989
3000 ob.	Sara Moreira	GD Estreito	9.42,47	Debrecen	15-07-2007
100 bar.	Isabel Abrantes	SL Benfica	13,21	Funchal	08-07-1995
400 bar.	Vera Barbosa	Sporting CP	55,81	Ostrava	16-07-2011
Altura	Marisa Anselmo	JOMA	1,84	Macau	12-10-2006
Vara	Marta Onofre	Sporting CP	4,22	Leiria	28-07-2013
Comprim.	Evelise Veiga	Sporting CP	6,61	Tarragona	27-06-2018
	Evelise Veiga	Sporting CP	6,61	Berlim	09-08-2018
Tripla	Patrícia Mamona	JOMA	14,12	Barcelona	29-07-2010
Peso	Jéssica Incude	Sporting CP	17,46	Almada	31-05-2018
Disco	Irina Rodrigues	Sporting CP	62,91	Halle	20-05-2012
Martelo	Vânia Silva	Juv. Vidigalense	68,43	Madrid	03-07-2002
Dardo	Cláudia Ferreira	Sporting CP	54,66	Lisboa-U	15-08-2020
Heptatlo	Rafaela Vitorino	SL Benfica	5347	Inowroclaw	05-07-2015
	(14,61-1,75-10,87-25,89+5,61v-31,39-2.13,91)				
20 km M(e)	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.31.02	Corunha	14-05-2006
4x100 m	Seleção Nacional de Juniores		45,52	Grosseto	23-7-2017
	(Joana Carlos - Marisa Carvalho - Catarina Lourenço - Catarina Karas)				
4x400 m	Seleção Nacional sub-23		3.37,28	Ostrava	17-07-2011
	(Dorothe Évora - Vera Barbosa - Joceline Monteiro - Cátia Nunes)				

A SELEÇÃO PORTUGUESA EM 2021

Horários das provas (horário geral, que pode não corresponder às séries e grupos de qualificação), incluindo meias finais e finais

Dorsal	Nome	Apelido	Data Nac	Prova	Marca 2021	Rec. Pessoal	Qualificação	Meia Final	Final
1406	Ivanilda	LOPES	18/11/00	disco	52.27	52.27	8 07:45		9 17:35
614	João	COELHO	04/04/99	400m	46.40	46.40	8 08:40	9 15:20	10 16:30
626	Ericsson	TAVARES	29/01/01	400m	47.02	47.02	8 08:40	9 15:20	10 16:30
621	Carlos	PITRA	23/12/00	Vara	5.25	5.25	8 10:40		10 16:10
617	Yuben	MUNARY GONÇALVES	25/09/99	400m bar	52.20	52.20	8 10:55	9 13:10	10 14:10
1402	Fatoumata	DIALLO	06/04/00	400m bar	59.46	59.46	8 11:40	9 13:30	10 14:25
625	Emanuel	SOUSA	04/04/99	disco	58.85	58.85	8 14:05		10 17:35
1409	Laura	TABORDA	01/01/99	3000m Ob	10:22.08	10:22.08	8 14:50		10 14:40
1408	Bárbara	NEIVA	01/11/01	3000m Ob	10:30.48	10:26.45	8 14:50		10 14:40
618	Isaac	NADER	17/08/99	1500m	3:37.01	3:37.01	8 15:35		10 15:20
619	Nuno	PEREIRA	27/11/00	1500m	3:40.35	3:40.35	8 15:35		10 15:20
123	Luís	OLIVEIRA	05/09/99	10,000m	29:57.40	29:57.40			8 16:50
622	André	PRAZERES	23/05/99	100m	10.50	10.50	8 18:05		9 18:30
623	Leandro	RAMOS	21/09/00	dardo	81.32	81.32	9 07:30		11 16:40
1404	Catarina	KARAS	23/05/00	100m bar	13.78	13.78	9 08:05	9 16:00	10 15:45
1401	Fatoumata	BALDÉ	29/07/00	100m bar	13.71	13.71	9 08:05	9 16:00	10 15:45
622	André	PRAZERES	23/05/99	200m	21.30	21.30	9 10:40	10 10:45	10 18:55
624	Delvis	SANTOS	27/06/99	200m	20.78	20.78	9 10:40	10 10:45	10 18:55
612	Etson	BARROS	16/03/01	3000m Ob	8:42.84	8:42.84	9 14:05		11 14:45
122	Simão	BASTOS	26/10/99	3000m Ob	8:46.69	8:46.69	9 14:05		11 14:45
611	Gerson	BALDÉ	28/01/00	Altura	2.20	2.23	9 15:15		11 15:40
65	Maria	BERNARDO	19/10/99	20km M	01:36:30	01:36:30			9 17:00
173	Sara	DUARTE	25/05/99	10,000m	33:56.11	33:56.11			9 17:40
613	Edgar	CAMPRE	29/04/00	decatlo	7452	7452			10 08:00
615	Manuel	DIAS	28/02/99	decatlo	7323	7323			10 08:00
609	Rogério	AMARAL	19/02/01	5000m	14:04.16	14:04.16			10 18:00
121	Rúben	AMARAL	26/04/01	5000m	14:07.05	14:07.05			10 18:00
616	Alexandre	FIGUEIREDO	04/10/99	5000m	14:07.02	14:07.02			10 18:00
173	Sara	DUARTE	25/05/99	5000m	16:23.33	16:23.33			11 15:55
1405	Lia	LEMOS	13/07/01	5000m	16:08.33	16:08.33			11 15:55
1407	Mariana	MACHADO	12/11/00	5000m	15:42.23	15:42.23			11 15:55

1º dia 2º dia 3º dia 4º dia

Hora portuguesa, menos duas horas que na Estónia

Masculinos

PRAZERES André **POR** **22y** **45d** **1999** **10.50** **10.50 -21**

100m pb 10.50 Lisboa -21 200 21.30 Coimbra -21

DNF U23 Ech 4x1 2019

Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-João Abrantes.

In 2021: 3 Lisboa 60 ind; 2 Lisboa 100; 3 Lisboa 100; 1 Lisboa 100 (10.50 pb); 3 Lisboa 200; 2 Lisboa 100 (10.49w); 1 Coimbra 100 (10.56); 1 Coimbra 200 (21.30 pb)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



SANTOS Delvis	POR	22y	10d	1999	20.78	20.78 -21
----------------------	------------	------------	------------	-------------	--------------	------------------

200m pb 20.78 Lisboa -21 100 10.52 Maia -19 300 34.20 Lisboa -20

DQ U23 Ech 200 2019

Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Victor Zabumba.

In 2021: 1 Lisboa 200; 1 Alpiarça 60 ind; 2 Braga 60 ind; 1 Pombal 60 ind; 1 Lisboa 60 ind; 1 Lisboa 60 ind (6.73 pb); 1 Lisboa 100; 1 Lisboa 200 (20.78 pb); 7 ETCh 200; 2 Coimbra 100 (10.57); 2 Coimbra 200 (21.41); 3 Maia NC 200 (21.62w)

COELHO João Ricardo	POR	22y	94d	1999	46.40	46.40 -21
----------------------------	------------	------------	------------	-------------	--------------	------------------

400m pb 46.40 Salamanca -21 100 11.09 Faro -19 200 21.48 Ourense -19 300 33.55 Lisboa -20

2 National Titles (2x 400 indoors 2019/2020)
DNS WJC 400 2018; sf U23 Ech 400 2019

Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Victor Zabumba.

In 2021: 1 Pombal 400 ind; 2 Lisboa 400; 1 Salamanca 400 (46.40 pb); 3 Coimbra 400 (47.08); 3 Maia 400 (47.21)

TAVARES Ericsson	POR	20y	159d	2001	47.02	47.02 -21
-------------------------	------------	------------	-------------	-------------	--------------	------------------

400m pb 47.02 Coimbra -21 200 21.80 Maia -21 300 34.89 Lisboa -20

Club: Centro de Atletismo Seia. Coach-Paulo Oliveira.

In 2021: 1 Lisboa 400; 2 Lisboa 200; 1 Lisboa 200; 2 Pombal 400 ind; 1 Pombal 400 ind (48.17 pb); 1 Maia 400; 3 Lisboa 400; 3 Vagos 400; 2 Salamanca 400; 2 Coimbra 400 (47.02 pb); 4 Coimbra 200; 6 Maia 200 (21.80 pb); 2 Maia NC 400 (47.20); 4 Maia NC 200 (21.66w pb)

NADER Isaac	POR	21y	324d	1999	3:37.01	3:37.01 -21
--------------------	------------	------------	-------------	-------------	----------------	--------------------

1500m pb 3:37.01 Huelva -21 800 1:46.53 Maia -21 3000 8:01.66 Faro -19 10000 29:57.34 Lisboa -19

3 National Titles (2x 1500 outdoors 2020/2021) (1500 indoors 2020)
h U23 Ech 1500 2019; h EICH 1500 2021 (h 3000)

Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Rui Silva (pb 3:30.07 in 2002, World Indoor Champion 2001, OLY bronze 2004).

In 2021: 1 Lisboa 800; 1 Braga 800 ind; 1 Pombal 1500 ind; 1 Braga 1500 ind (3:41.86 pb); 1 Maia 1500; 4 Andújar 1500; 5 ETCh 1500; 1 ETCh 3000; 2 Huelva 1500 (3:37.01 pb); 1 Coimbra 1500; 1 Coimbra 800; 1 Braga 1500 (3:37.21); 1 Maia 800 (1:46.53 pb); 1 Maia NC 1500 (3:41.06)

PEREIRA Nuno	POR	20y	222d	2000	3:40.35	3:40.35 -21
---------------------	------------	------------	-------------	-------------	----------------	--------------------

1500m pb 3:40.35 Maia -21 800 1:48.13 Chorzów -21

1500m European U20 Champion 2019 / 1 National Title (800 outdoors 2020)
1 EJ 1500 2019; h EICH 1500 2021

Club: Sporting Clube de Portugal. Coach-Diogo Sousa.

In 2021: 3 Pombal 1500 ind; 2 Braga 1500 ind (3:42.10 pb); 1 Pombal 1500 ind; 1 Pombal 800 ind; 2 Maia 1500 (3:40.35 pb); 1 Lisboa 800; 7 ETCh 800 (1:48.13 pb); 6 Huelva 1500; 2 Coimbra 1500; 2 Coimbra 800 (1:50.29); 5 Braga 1500 (3:40.94); 2 Maia NC 1500 (3:46.34)

AMARAL Rogério	POR	20y	138d	2001	14:04.16	14:04.16 -21
5000m pb 14:04.16 Braga -21 800 1:54.7h Febres -19 1500 3:46.65 Maia -21 3000 8:16.83 Braga -20 11 EJ 3000 2019 Club: CPT Sobral de Ceira. Coach-António José Oliveira. In 2021: 1 Pombal 1500 ind; 2 Braga 1500 ind (3:49.02 pb); 1 Pombal 3000 ind (8:16.67 pb); 1 Braga 1500 ind; 2 Pombal 3000 ind; 1 Pombal 1500 ind; 3 Pombal 3000 ind; 2 Faro 3000; 1 Vagos 1500; 1 Vagos 3000; 14 Huelva 5000; 3 Coimbra 1500; 2 Coimbra 5000; 8 Braga 5000 (14:04.16 pb); 3 Maia 1500 (3:46.65 pb); 8 Maia NC 1500 (3:55.89)						
FIGUEIREDO Alexandre	POR	21y	276d	1999	14:07.02	14:07.02 -21
5000m pb 14:07.02 Maia -21 3000 8:16.39 Lisboa -21 10000 29:57.10 Lisboa -19 10K 30:10 Oeiras -20 27 WJC 10000 2018 Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Rui Silva (pb 3:30.07 in 2002, World Indoor Champion 2001, OLY bronze 2004). In 2021: 1 Lisboa 3000 (8:16.39 pb); Huelva 5000; 3 Lisboa 5000 (14:29.20); 11 Braga 5000 (14:19.38); 4 Maia NC 5000 (14:07.02 pb)						
AMARAL Rúben	POR	20y	72d	2001	14:07.05	14:07.05 -21
5000m pb 14:07.05 Lisboa -21 1500 3:46.79 Lisboa -21 10000 30:05.00 Maia -20 Club: Sporting Clube de Portugal. Coach-Celestino Semedo. In 2021: 1 Pombal 3000 ind; 1 Pombal 3000 ind (8:18.15 pb); 11 Amora Seixal CC10.0; 2 Lisboa 5000 (14:07.05 pb); 1 Torres Vedras 3000; 11 Huelva 5000; 3 Lisboa 1500 (3:46.79 pb); 1 Coimbra 5000 (14:26.92); 3 Braga 1500 (3:52.21); 6 Maia NC 1500 (3:49.06)						
OLIVEIRA Luís	POR	21y	305d	1999	29:57.40	29:57.40 -21
10,000m pb 29:57.40 Coimbra -21 3000 8:32.83 Vagos -20 5000 14:38.50 Lisboa -21 10K 31:26 Oeiras -20 Club: Clube de Campismo de São João da Madeira. Coach-João Campos. In 2021: 2 Braga 3000 ind; 5 Braga 1500 ind; 2 Braga 3000 ind; 6 Pombal 1500 ind (3:54.62 pb); 4 Pombal 3000 ind (8:27.89); 10 Coimbra NC 10000 (29:57.40 pb); 6 Lisboa 5000 (14:38.50 pb)						
BARROS Etson	POR	20y	113d	2001	8:42.84	8:42.84 -21
3000m Steeplechase pb 8:42.84 Maia -21 800 1:50.13 Faro -19 1500 3:42.89 Lisboa -21 3000 8:13.93 Faro -21 5000 14:34.93 Maia -20 2000S 5:36.53 Lisboa -20 3000m Steeplechase European U20 Bronze 2019 / 1 National Title (3000S outdoors 2021) 3 EJ 3000S 2019 Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Paulo Murta. In 2021: 2 Pombal 1500 ind; Braga 1500 ind; 1 Lisboa 2000S; 2 Maia 3000S (8:42.84 pb); 1 Faro 3000 (8:13.93 pb); 7 ETCh 3000S; 1 Lisboa 1500 (3:42.89 pb); 1 Coimbra 3000S (8:49.74); 3 Coimbra 800 (1:51.20); 1 Maia NC 3000S (8:50.08)						
BASTOS Simão	POR	21y	254d	1999	8:46.69	8:46.69 -21
3000m Steeplechase pb 8:46.69 Lisboa -21 1500 3:46.98 Maia -21 10000 29:49.49 Coimbra -21 10K 31:17 Oeiras -20 h U23 ECh 3000S 2019 Club: Atlético Clube da Póvoa de Varzim. Coach-João Campos. In 2021: 2 Braga 3000 ind; 1 Braga 3000 ind; 1 Pombal 1500 ind; 1 Braga 3000 ind; 3 Pombal 1500 ind (3:52.60 pb); 2 Pombal 3000 ind (8:14.54 pb); 8 Coimbra NC 10000 (29:49.49 pb); 5 Maia 3000S; 1 Guimarães 3000S; 3 Lisboa 3000S (8:46.69 pb); 2 Coimbra 3000S (8:49.82); 4 Maia 1500 (3:46.98 pb)						

MUNARY Yuben	POR	21y	285d	1999	52.20	52.20 -21
---------------------	------------	------------	-------------	-------------	--------------	------------------

400m Hurdles pb 52.20 Tampa FL -21 110H91.4 14.23 Lagoa -16 110H 15.81 Wichita KS -21 LJ 7.32 Lagoa -16 TJ 14.44 Wichita KS -21

Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Ana Isabel Oliveira.

In 2021: 1 Manhattan KS 60H ind; 3 Manhattan KS TJ ind (15.08 pb); 1 Lawrence KS 60H ind; 2 Lawrence KS LJ ind; 1 Wichita KS TJ ind; 2 Topeka KS 60H ind; 3 Topeka KS LJ ind; 2 Topeka KS TJ ind; 4 Air Force Academy CO LJ ind (7.22A pb); 5 Air Force Academy CO TJ ind; 4 Wichita KS 110H (15.81 pb); 1 Wichita KS 400H; 1 Wichita KS 400H; 3 Wichita KS 400H; 1 Wichita KS TJ (14.44 pb); 1 Fayetteville AR 400H; 3 Fayetteville AR TJ (15.08w pb); 12 Fayetteville AR LJ; 8 Lawrence KS 400H; 4 Lawrence KS TJ; 3 Wichita KS 400H; 9 Tampa FL American LJ; 5 Tampa FL American 400H; 8 Tampa FL American TJ (14.47w); - Tampa FL American TJ (14.31); 2 Coimbra 400H (53.02)

BALDÉ Gerson	POR	21y	160d	2000	2.20	2.23 -20
---------------------	------------	------------	-------------	-------------	-------------	-----------------

High Jump pb 2.23 NU23R Lisboa -20 LJ 7.30 Coimbra -21 NH EJ HJ 2019

2 National Titles (HJ outdoors 2020) (HJ indoors 2020)

Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Paulo Barrigana.

In 2021: 1 Lisboa HJ ind; 1 Lisboa HJ ind; 6 Miramas HJ ind; 1 Braga HJ ind; 2 Pombal HJ ind; 2 Braga HJ ind; 1 Lisboa HJ ind; 1 Maia HJ; 2 Lisboa HJ; 5 Andújar HJ; 1 Lisboa HJ; 1 Coimbra HJ; 1 Coimbra LJ (7.30 pb); 1 Braga HJ (2.06); 2 Maia NC HJ (2.13)

PITRA Carlos	POR	20y	196d	2000	5.25	5.25 -21
---------------------	------------	------------	-------------	-------------	-------------	-----------------

Pole Vault pb 5.25 Lisboa -21

Club: Sporting Clube de Portugal. Coach-Pedro Pinto.

In 2021: 4 Lisboa PV ind; 3 Lisboa PV ind; 2 Braga PV ind; 2 Lisboa PV ind; 2 Lisboa PV ind; 1 Pombal PV ind; 1 Lisboa PV ind (5.08 pb); 1 Pombal PV ind; 2 Pombal PV ind; 2 Lisboa PV; 3 Lisboa PV; 3 Fatimá PV; 2 Lisboa PV ind; 1 Torres Vedras PV; 1 Lisboa PV (5.25 pb); 1 Coimbra PV (4.50); 5 Maia NC PV (4.70)

SOUSA Emanuel	POR	22y	94d	1999	58.85	58.85 -21
----------------------	------------	------------	------------	-------------	--------------	------------------

Discus Throw pb 58.85 Maia -21 SP6 16.77 Almada -18 SP 15.00 Coimbra -21 DT1.5 53.83 NU18R Leiria -16 DT1.75 62.87 Mannheim -18

NM WJC DT1.75 2018; qual U23 ECh DT 2019

Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Maria Elisa Costa.

In 2021: 3 Lisboa DT; 2 Lisboa DT; 1 Almada DT; 3 Lisboa DT; 1 Coimbra SP (15.00 pb); 1 Coimbra DT (55.51); 2 Maia NC DT (58.85 pb)

RAMOS Leandro	POR	20y	289d	2000	81.32	81.32 -21
----------------------	------------	------------	-------------	-------------	--------------	------------------

Javelin Throw pb 81.32 NR NU23R Maia -21 SP6 14.86 Leiria -19 DT1.5 51.17 Leiria -17 JT700 64.43 Tomblaine -17

2 National Titles (2x JT outdoors 2020/2021)

qual WJC JT 2018; 9 EJ JT 2019

Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Carlos Tribuna. The first Portuguese athlete over 80 metres.

In 2021: 1 Leiria JT; 1 Lisboa JT (78.44 NR NU23R); 1 Vagos JT; 1 Vagos JT (80.81 NR NU23R); 5 -22 Split ECp-w JT; 5 ETCh JT; 2 Almada JT; 2 Lisboa JT; 1 Coimbra JT; 7 Madrid JT (75.28); 2 Maia JT (81.32 NR NU23R pb); 1 Maia NC JT (74.76)

CAMPRE Edgar	POR	21y	69d	2000	7452	7452 -21
--------------	-----	-----	-----	------	------	----------

Decathlon pb 7452 Vila Real de Santo Antonio -21 100 10.86 Lisboa -19 300 34.67 Lisboa -19 400 48.91 Vila Real de Santo Antonio -21 1500 4:50.59 Vila Real de Santo Antonio -21 110H 100 14.37 Borås -19 110H 14.31 Coimbra -21 HJ 1.87 Vila Real de Santo Antonio -21 PV 4.55 Vila Real de Santo Antonio -21 LJ 7.25 Vila Real de Santo Antonio -21 SP 6 13.45 Lisboa -19 SP 13.12 Vila Real de Santo Antonio -21 DT 1.75 46.09 Borås -19 DT 39.92 Vila Real de Santo Antonio -21 JT 49.66 Vila Real de Santo Antonio -21 Decj 7328 Borås -19 Decj 6807 Abrantes -17

1 National Title (Dec outdoors 2021)

12 EJ Decj 2019

Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Ana Isabel Oliveira.

In 2021: 3 Lisboa 60H ind; 3 Lisboa PV ind (4.75 pb); 1 Lisboa 60H ind; 1 Lisboa 60H ind; 3 Alpiarça 60 ind (6.99 pb); 3 Pombal LJ ind; 4 Braga PV ind; 1 Braga 60H ind; 2 Braga 60H ind; H Pombal 60 ind; H Pombal LJ ind; H Pombal SP ind; H Pombal HJ ind; 1 Pombal Hep ind (5470 pb); H Pombal 60H ind; H Pombal PV ind; H Pombal 1000 ind (2:47.27 pb); 1 Lisboa 60H ind (8.11 pb); 2 Pombal PV ind; 1 Setúbal 100 (10.78w pb); 1 Setúbal 400; 2 Setúbal 110H; 2 Lisboa 110H; D Vila Real de Santo Antonio NC 100; D Vila Real de Santo Antonio NC 400 (48.91 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC HJ (1.87 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC LJ (7.25 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC SP (13.12 pb); 1 Vila Real de Santo Antonio NC Dec (7452 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC 1500 (4:50.59 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC 110H; D Vila Real de Santo Antonio NC PV (4.55 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC DT (39.92 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC JT (49.66 pb); 1 Coimbra 110H (14.35)

DIAS Manuel	POR	22y	129d	1999	7323	7323 -21
-------------	-----	-----	------	------	------	----------

Decathlon pb 7323 Vila Real de Santo Antonio -21 100 11.16 Lisboa -19 400 49.66 Vila Real de Santo Antonio -21 1500 4:23.64 Vila Real de Santo Antonio -21 110H 91.4 14.69 Tbilisi -16 110H 100 15.06 Tampere -18 110H 15.51 Vila Real de Santo Antonio -21 400H 53.51 Grosseto -17 HJ 1.84 Arona -19 PV 4.80 Maia -21 LJ 7.09 Arona -19 SP 5 14.04 Tbilisi -16 SP 6 13.26 Arona -18 SP 12.28 Vila Real de Santo Antonio -21 DT 1.5 40.29 Tbilisi -16 DT 1.75 38.78 Arona -18 DT 36.20 Vila Real de Santo Antonio -21 JT 700 40.87 Tbilisi -16 JT 50.42 Ribeira Brava -19 Decj 7256 Arona -18 Decj 6767 Tbilisi -16

1 National Title (Hep indoors 2020)

h EJ 400H 2017; 9 WJC Decj 2018

Club: União Futebol Comércio e Indústria de Tomar. Coach-Tiago Madureira.

In 2021: 4 Braga 60H ind; 6 Braga 60H ind; H Pombal 60 ind (7.08 pb); H Pombal LJ ind (7.25 pb); H Pombal SP ind (12.62 pb); H Pombal HJ ind; 2 Pombal Hep ind; H Pombal 60H ind (8.49 pb); H Pombal PV ind; H Pombal 1000 ind (2:39.48 pb); 3 Lisboa PV ind; 3 Pombal PV ind; 4 Lisboa PV; 1 Setúbal PV; 4 Lisboa PV ind; 1 Torres Vedras 400H; D Vila Real de Santo Antonio NC 100; D Vila Real de Santo Antonio NC 400 (49.66 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC HJ; D Vila Real de Santo Antonio NC LJ (7.49w pb); D Vila Real de Santo Antonio NC SP (12.28 pb); 2 Vila Real de Santo Antonio NC Dec (7323 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC 1500 (4:23.64 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC 110H (15.51 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC PV; D Vila Real de Santo Antonio NC DT (36.20 pb); D Vila Real de Santo Antonio NC JT; 4 Lisboa 110H (15.09w pb); 4 Lisboa PV (4.60); 3 Maia NC PV (4.80 pb)

Femininos

MACHADO Mariana	POR	20y	237d	2000	15:42.23	15:42.23 -21
5000m pb 15:42.23 Maia -21 800 2:06.97 Maia -18 1000 2:50.36 Braga -17 1500 4:10.61 NU20R Huelva -19 Mile 4:34.24 Barcelona -20 3000 8:58.61 Göteborg/S -19						
3000m European U20 Silver 2019 / 1500m 4th at World U20 2018 / 4 National Titles (1500 indoors 2020) (3000 outdoors 2020) (5000 outdoors 2021) (800 indoors 2020)						
h EJ 1500 2017; 4 WJC 1500 2018; 4 EJ 1500 2019 (2 3000); 11 EICH 3000 2021						
Club: Sporting Clube de Braga. Coach-Sameiro Araújo.						
In 2021: 5 Barcelona 1500 ind; 1 Braga 1500 ind; 11 Toruń EC 3000 ind (9:19.61); 3 Braga 5000 (15:51.89); 1 Maia NC 5000 (15:42.23 pb)						
LEMOES Lia	POR	19y	359d	2001	16:08.33	16:08.33 -21
5000m pb 16:08.33 Maia -21 1500 4:27.18 Maia -21 3000 9:23.94 Lisboa -21						
14 EJ 3000 2019						
Club: Maia Atlético Clube. Coach-Carlos Monteiro						
In 2021: 3 Braga 3000 ind; 1 Braga 1500 ind (4:34.42 pb); 5 Amora Seixal CC8.0; 1 Pombal 1500 ind; 1 Pombal 3000 ind; 1 Lisboa 5000; 1 Lisboa 3000 (9:23.94 pb); 1 Guimarães 5000; 7 ECh 3000; 4 Coimbra 1500; 6 Braga 5000 (16:18.05); 3 Maia 1500 (4:27.18 pb); 2 Maia NC 5000 (16:08.33 pb)						
DUARTE Sara	POR	22y	43d	1999	16:23.33	16:23.33 -21
5000m pb 16:23.33 Braga -21 1500 4:31.97 Lisboa -21 3000 9:49.42 Lousada -16 10000 33:56.11 Coimbra -21 5K 17:16 Lisboa -21 10K 36:15 Porto -19 HM 1:18:23 Viana do Castelo -20						
21 U23 ECh 10000 2019						
Club: Associação Cultural e Desportiva de São João.						
In 2021: 2 Lisboa 5K (17:16 pb); 1 Braga 3000 ind; 2 Braga 3000 ind; 1 Braga 1500 ind (4:34.84 pb); 1 Braga 3000 ind; 1 Pombal 3000 ind (9:36.56 pb); 13 Amora Seixal CC8.0; 4 Coimbra NC 10000 (33:56.11 pb); 3 Lisboa 1500 (4:31.97 pb); 1 Coimbra 5000 (16:50.97); 8 Braga 5000 (16:23.33 pb); 8 Maia NC 1500 (4:34.71)						
TABORDA Laura	POR	22y	187d	1999	10:15.72	10:15.72 -21
3000m Steeplechase pb 10:15.72 Guimarães -21 1500 4:27.67 Cincinnati OH -21 3000 9:57.34 Faro -19 10K 37:06 Oeiras -19						
2000S 7:10.77 Lagoa -16 h U23 ECh 3000S 2019						
Clube: Sporting Clube de Portugal. Coach- António Nogueira da Costa.						
In 2021: 212 Stillwater OK NCAA CC; 2 Cincinnati OH 1500 (4:27.67 pb); 1 Cincinnati OH 3000S; 5 Oxford MS 3000S; 4 Richmond KY 3000S; 5 Morgantown WV 1500; 2 Charleston IL OVC 3000S (10:26.52); 1 Coimbra 3000S (10:40.89); 2 Guimarães Club Ch 3000S (10:15.72 pb)						
NEIVA Bárbara	POR	19y	248d	2001	10:30.48	10:26.45 -19
3000m Steeplechase pb 10:26.45 NU20R Borås -19 8 EJ 3000S 2019						
Club: RunTejo Coach – Joaquim Neves						
In 2021: 3 Coimbra 3000S (10:50.34); 3 Maia NC 3000S (10:30.48)						

BALDÉ Fatumata	POR	20y	343d	2000	13.66	13.66 -21
-----------------------	------------	------------	-------------	-------------	--------------	------------------

100m Hurdles pb 13.66 Maia -21 100 12.03 NR Lisboa -18 LJ 6.00 NR Lisboa -18

Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Fernando Pereira.

In 2021: 3 Lisboa 60 ind; 1 Lisboa 60H ind; 1 Lisboa 60H ind; 2 Braga 60H ind (8.51 pb); 2 Lisboa 60H ind; 3 Lisboa LJ ind; 1 Lisboa 100H; 3 Maia 100H; 3 Lisboa 100H; 1 Torres Vedras 100H; 4 Salamanca 100H; 2 Lisboa 100H; 4 Coimbra LJ; 1 Coimbra 100H; 2 Braga 100H; 3 Maia 100H (13.71); 3 Maia 100H (13.66 pb); 3 Guimarães Club Ch LJ (5.77)

KARAS Catarina	POR	21y	45d	2000	13.71	13.71 -21
-----------------------	------------	------------	------------	-------------	--------------	------------------

100m Hurdles pb 13.71 Maia -21 100 12.11 Maia -17 100H76.2 14.21 Lisboa -17 LJ 5.66 Lagoa -16 h EJ 4x1 2017

Club: Sporting Clube de Braga. Coach – Alexandre Costa

In 2021: 2 Lisboa 60H ind; 2 Lisboa 60H ind; 1 Lisboa LJ ind; 1 Alpiarça 60H ind; 4 Braga 60H ind; 3 Lisboa LJ ind; 1 Lisboa 60H ind (8.57 pb); 2 Lisboa LJ ind; 2 Pombal 60H ind; 1 Pombal LJ ind; 2 Pombal 60H ind; 5 Pombal LJ ind; 4 Lisboa 100H; 2 Torres Vedras 100H; 3 Lisboa 100H; 3 Coimbra 100H; 4 Braga 100H; 4 Maia 100H (13.78); 4 Maia 100H (13.71 pb); 3 Maia NC 100H (13.90w)

DIALLO Fatoumata	POR	21y	92d	2000	59.46	59.46 -21
-------------------------	------------	------------	------------	-------------	--------------	------------------

400m Hurdles pb 59.46 Nogent-sur-Marne -21 60 7.81 Pombal -20 100 12.10 Fontainebleau -21 200 24.66 Saint-Denis -21 400 55.59 Joinville -21

h EJ 400 2019 (h 4x1)

Club: Clube Oriental de Pechão. Coach-Paulo Murta.

In 2021: 3 Liévin 200 ind; 1 Liévin 60H ind (8.80 pb); 2 Eaubonne 400 ind; 3 Val-de-Reuil 400 ind; 4 Val-de-Reuil 60H ind; 2 Val-de-Reuil 60H ind; 4 rC indoor 400 ind (56.46 pb); 2 Bondoufle 100; 4 Angers 400H; 2 Le-Plessis-Robinson 400; 2 Pontoise 400H; 5 Fontainebleau 100 (12.10 pb); 4 Fontainebleau 100; 5 Coimbra 100; 3 Coimbra 400H; 1 Saint-Denis 200 (24.66 pb); 3 Joinville 400 (55.59 pb); 2 Nogent-sur-Marne 400H (59.46 pb); -22 Caen NC-j 200 (DQ)

LOPES Ivanilda	POR	20y	231d	2000	52.27	52.27 -21
-----------------------	------------	------------	-------------	-------------	--------------	------------------

Discus Throw pb 52.27 Almada -21 SP 12.64 Coimbra -21 HT 22.98 Leiria -17 qual EJ DT 2019

Club: Sport Lisboa e Benfica. Coach-Maria Elisa Costa.

In 2021: 2 Lisboa DT; 1 Lisboa DT; 2 Lisboa DT; 3 Vagos DT; 3 Jamor SP ind (12.20 pb); 4 Leiria DT; 4 Lisboa SP; 2 Lisboa DT; 2 Lisboa DT; 6 -22 Split ECp-w DT; 1 Torres Vedras DT; 1 Almada DT (52.27 pb); 3 Lisboa DT; 1 Coimbra DT; 4 Coimbra SP (12.64 pb); 3 Maia NC DT (51.05); 2 Guimarães Club Ch DT (49.31)

SANTOS BERNARDO Maria	POR	21y	261d	1999	1:36:30	1:36:30 -21
------------------------------	------------	------------	-------------	-------------	----------------	--------------------

20km Race Walk pb 1:36:30 Almeirim -21 3000W 14:08.82 Lisboa -20 5000W 22:50.98 Faro -21 10000W 46:57.25 Maia -21 5W 23:39+ Podébrady -21 10W 48:50 Taicang -18

23 WJC 10000W 2018; DQ U23 Ech 20W 2019

Club: Clube Oriental de Pechão. Coach-Paulo Murta.

In 2021: 2 Porto de Mós 20W; 3 Braga 3000W ind; 8 Murcia NC 20W; 2 Almeirim 20W (1:36:30 pb); ETCh 20W; 2 Faro 5000W (22:50.98 pb); 1 Coimbra 10000W (47:01.42); 5 Maia NC 10000W (46:57.25 pb)

Resumo da presença portuguesa

ATLETAS, MEDALHAS, FINALISTAS E PONTOS

ANO	LOCAL		ATLETAS	O	P	B	FIN.	PTS.
1997	Turku	FIN	10 (7+3)	1	1	1	5	29
1999	Gotemburgo	SUE	15 (9+6)	1	-	-	6	26
2001	Amesterdão	HOL	16 (6+10)	-	-	-	5	17
2003	Bydgoszcz	POL	11 (7+4)	-	1	-	3	13
2005	Erfurt	ALE	4 (1+3)	-	-	1	2	11
2007	Debrecen	HUN	19 (11+8)	-	1	1	5	22
2009	Kaunas	LIT	15 (11+5)	-	-	-	3	6
2011	Ostrava	CHE	19 (9+10)	-	1	1	6	27
2013	Tampere	FIN	22 (13+9)	-	-	1	1	6
2015	Tallinn	EST	30 (18+12)	-	-	-	3	6
2017	Bydgoszcz	POL	28 (14+14)	-	-	-	4	14
2019	Gavle	SUE	32 (18+14)	-	-	-	4	11

AS MEDALHAS CONQUISTADAS

OURO	Carlos Calado	comp.	1997	BRONZE	Susana Feitor	10 km M	1997
	Rui Silva	1500 m	1999		Nelson Évora	triplo	2005
PRATA	Carlos Calado	100 m	1997		Sara Moreira	3000 ob.	2007
	Vera Santos	20 km M	2003		Catarina Ribeiro	10000 m	2011
	Seleção masc.	4x100 m	2007		Irina Rodrigues	disco	2013
	Marcos Chuva	comp.	2011				

Fontes estatísticas

<http://atletismo-estatistica.pt/>

<https://european-athletics.com/competitions/european-athletics-u23-championships>

<https://fpatletismo.pt/>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.	MELHOR CLASSIFICAÇÃO				MELHOR MARCA		
100 m	18	2º	Carlos Calado	10,29v	1997	Carlos Calado	10,32*	1997
200 m	7	9º	Ricardo Alves	21,19v	2003	Arnaldo Abrantes	20,97*	2007
400 m	5	10º	Ricardo dos Santos	46,51	2015	=		
800 m	9	4º	Fernando Almeida	1.47,15	2003	=		
1500 m	8	1º	Rui Silva	3.44,29	1999	Manuel Damião	3.43,61*	1999
5000 m	5	10º	Bruno Albuquerque	14.29,01	2011	Ângelo Pachaco	14.26,39	1997
10000 m	7	9º	Manuel Magalhães	29.42,26	1997	=		
3000 ob.	13	7º	Alberto Paulo	8.38,76	2007	Alberto Paulo	8.36,98*	2007
		7º	Miguel Borges	8.49,08	2015			
110 bar.	6	7º	Rui Palma	14,11	1999	Rasul Dabo	13,90	2011
400 bar.	4	4º	Ricardo Lima	50,48	2007	Ricardo Lima	50,44*	2007
Altura	4	10º	Tiago Pereira	2,15	2015	Tiago Pereira	2,18*	2015
Vara	5	16º	Diogo Ferreira	4,95	2011	Edi Maia	5,20	2009
Comp.	8	1º	Carlos Calado	8,32v	1997	Carlos Calado	8,30	1997
Triplo	4	3º	Nelson Évora	16,89	2005	=		
Peso	5	12º	Marco Fortes	17,61	2003	Marco Fortes	17,96*	2003
Disco	4	13º	Emanuel Sousa	53,84	2019	=		
Martelo	3	11º	Décio Andrade	66,96	2019	=	68,06*	2019
Dardo	1	19º	Tiago Aperta	65,84	2013	=		
20 km M	7	10º	Miguel Carvalho	1.28.04	2015	Miguel Rodrigues	1.26.05	2017
4x100 m	7	2ª	Seleção Nacional	39,37	2007	=		

* na qualificação/eliminatórias. **Nota:** ainda não houve portugueses no decatlo e 4x400 m

AS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.	MELHOR CLASSIFICAÇÃO				MELHOR MARCA		
100 m	2	17ª	Sónia Tavares	11,77	2007	=		
		17ª	Olímpia Barbosa	11,94	2015			
200 m	2	21ª	Cátia Santos	24,36v	2015	=		
400 m	3	14ª	Cátia Azevedo	53,49	2015	=		
800 m	3	5ª	Nédia Semedo	2.04,81	1999	Nédia Semedo	2.03,22*	1999
1500 m	8	5ª	Salomé Afonso	4.25,78	2019	Marta Pen	4.10,98	2015
5000 m	3	4ª	Mónica Rosa	15.43,22	1999	=		
		4ª	Inês Monteiro	15.57,03	2001			
10000 m	9	3ª	Catarina Ribeiro	34.10,39	2011	=		
3000 ob.	8	3ª	Sara Moreira	9.42,47	2007	=		
100 bar.	6	5ª	Sandra Turpin	13,53	1997	Olímpia Barbosa	13,46*	2017
400 bar.	4	4ª	Vera Barbosa	55,81	2011	=		
Altura	1	23ª	Marisa Anselmo	1,72	2009	=		
Vara	7	9ª	Sandra Tavares	3,80	2003	Sandra Tavares	4,05*	2003
						Marta Onofre	4,05	2013
Comp.	5	5ª	Evelise Veiga	6,43	2017	=		
Triplo	5	5ª	Patrícia Mamona	13,71	2009	=		
Peso	1	11ª	Antónia Borges	14,94	2005	=		
Disco	5	5ª	Irina Rodrigues	56,80	2013	=		
Martelo	5	4ª	Vânia Silva	63,64	2001	=		
Dardo	4	6ª	Cláudia Ferreira	51,27	2019	Sílvia Cruz	53,58	2001
10 km M	1	3ª	Susana Feitor	44.26	1997	= (substituída pelos 20 km em 1999)		
20 km M	16	2º	Vera Santos	1.35,18	2003	Inês Henriques	1.34.49	2001
Heptatlo	1	27ª	Rafaela Vitorino	4983	2017	=		
4x100 m	1		Seleção Nacional	desistiu	2015	-		
4x400 m	1	6ª	Seleção Nacional	3.37,28	2011	=		

* na qualificação/eliminatórias.

OS PORTUGUESES NOS CAMPEONATOS DA EUROPA DE SUB'23

TURKU'1997 (FIN)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Carlos Calado	1º - 10,32	1º - 10,25v	2º - 10,29v	2º	30
	Mário Barbosa	4º - 10,60	7º - 10,63	-	15º	30
800 m	Nuno Lopes	3º - 1.49,41	8º - 1.50,82	-	14º	23
5000 m	Ângelo Pacheco	-	-	14º - 14.26,39	14º	19
10000 m	Manuel Magalhães	-	-	9º - 29.42,26	9º	14
Comp.	Carlos Calado	2º - 7,75	-	1º - 8,32v*	1º	20
20 km M	Sérgio Vieira	-	-	desistiu	des.	18
	João Vieira	-	-	desistiu	des.	18
...						
100 bar.	Sandra Turpin	2ª - 13,58	-	5ª - 13,53	5ª	17
10 km M	Susana Feitor	-	-	3ª - 44.26	3ª	10
	Sofia Avoila	-	-	5ª - 45.48	5ª	10

* 8,30 com vento regulamentar

GOTEBURGO'1999 (SUE)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Hildeberto Almeida	6º - 10,67	-	-	29º	35
	Vitor Vasconcelos	7º - 10,85	-	-	33º	35
400 m	Pedro Tubal	7º - 47,78	-	-	23º	31
800 m	João Pires	2º - 1.48,06	-	5º - 1.47,83	5º	24
1500 m	Rui Silva	1º - 3.43,70	-	1º - 3.44,29	1º	25
	Manuel Damião	3º - 3.43,61	-	6º - 3.46,41	6º	25
3000 ob.	Manuel Silva	3º - 8.41,42	-	10º - 8.48,50	10º	23
110 bar.	Rui Palma	3º - 13,96	4º - 13,97	7º - 14,11	7º	24
4x100 m	Seleção Nacional	5º - 40,16	-	-	9º	12
	(Renato Moura-Pedro Tubal-Vitor Vasconcelos-Hildeberto Almeida)					
...						
800 m	Nédia Semedo	4ª - 2.03,22	-	5ª - 2.04,81	5ª	16
	Sandra Teixeira	4ª - 2.05,56	-	-	12ª	16
5000 m	Mónica Rosa	-	-	4ª - 15.43,22	4ª	16
Vara	Marisa Vieira	14ª - 3,65	-	-	14ª	17
Martelo	Sónia Alves	11ª - 54,95	-	12ª - 52,51	12ª	21
	Sónia Martins	19ª - 52,69	-	-	19ª	21

AMSTERDÃO'2001 (HOL)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Ricardo Alves	2º - 10,49	-	6º - 10,53v	6º	20
800 m	Fernando Almeida	4º - 1.48,71	-	7º - 1.50,14	7º	20
	João Pires	3º - 1.48,92	-	-	9º	20
3000 ob.	Adelino Monteiro	10º - 8.54,70	-	-	17º	26
400 bar.	Sérgio Duro	6º - 51,74	-	-	17º	23
Comp.	Nouzalter Abreu	11º - 7,53	-	11º - 7,39	11º	21
...						
1500 m	Jéssica Augusto	2ª - 4.17,57	-	10ª - 4.17,71	10ª	15
5000 m	Inês Monteiro	-	-	4ª - 15.57,03	4ª	15
Vara	Elisabete Tavares	17ª - 3,80	-	-	17ª	21
	Marisa Vieira	19ª - 3,65	-	-	19ª	21
Martelo	Vânia Silva	2ª - 62,18	-	4ª - 63,64	4ª	28



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Largo da Lagoa, 15 B
2799-538 Linda-A-Velha
Portugal

(+351) 214 146 020
www.fpatletismo.pt
f @fpatletismo

	Sónia Alves	13ª - 57,70	-	-	13ª	28
	Mª José Conde	23ª - 55,21	-	-	23ª	28
Dardo	Sílvia Cruz	12ª - 51,65	-	7ª - 53,58	7ª	21
20 km M	Inês Henriques	-	-	10ª - 1.34.49	10ª	19
	Vera Santos	-	-	12ª - 1.35.51	12ª	19

BYDGOSZCZ'2003 (POL)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Ricardo Alves	4º - 10,52	-	8º - 10,52	8º	17
200 m	Ricardo Alves	4º - 21,19v	-	-	9º	21
800 m	Fernando Almeida	2º - 1.47,77	-	4º - 1.47,15	4º	20
	Renato Silva	4º - 1.50,33	-	-	14º	20
5000 m	Rui Pedro Silva	-	-	desistiu	des.	22
Comp.	Gaspar Araújo	20º - 7,25	-	-	20º	27
Triplo	Gaspar Araújo	16º - 15,41	-	-	16º	18
Peso	Marco Fortes	10º - 17,96	-	12º - 17,61	12º	19
Disco	Jorge Grave	19º - 52,03	-	-	19º	30
...						
5000 m	Jéssica Augusto	-	-	desistiu	des.	10
400 bar.	Patrícia Lopes	3ª - 58,95	-	-	11ª	19
Vara	Sandra Tavares	10ª - 4,05	-	9ª - 3,80	9ª	24
20 km M	Vera Santos	-	-	2ª - 1.35.18	2ª	12

ERFURT'2005 (ALE)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Triplo	Nelson Évora	2º - 16,39	-	3º - 16,89	3º	17
...						
3000 ob.	Dina Malheiro	7ª - 10.25,92	-	-	14ª	23
Peso	Antónia Borges	-	-	11ª - 14,94	11ª	12
20 km M	Ana Cabecinha	-	-	4ª - 1.36.13	4ª	18

DEBRECEN'2007 (HUN)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Arnaldo Abrantes	2º - 10,40	-	5º - 10,43	11º	33
	Yazaldes Nascimento	4º - 10,69	-	-	23º	33
200 m	Arnaldo Abrantes	3º - 20,97	5º - 21,13	-	10º	31
800 m	Tiago Rodrigues	5º - 1.47,91	-	-	9º	23
5000 m	João Lopes	-	-	19º - 14.36,74	19º	23
10000 m	Nuno Costa	-	-	13º - 30.37,40	13º	24
	António Silva	-	-	18º - 31.21,19	18º	24
3000 ob.	Alberto Paulo	5º - 8.36,98	-	7º - 8.38,76	7º	21
110 bar.	João Ferreira	6º - 15,02	-	-	13º	15
400 bar.	Ricardo Lima	2º - 50,44	-	4º - 50,48	4º	22
4x100 m	Seleção Nacional	2ª - 39,52	-	2ª - 39,37	2ª	14
	(Dany Gonçalves-Arnaldo Abrantes-Ricardo Martins-Yazaldes Nascimento)					
...						
100 m	Sónia Tavares	3ª - 11,77	-	-	17ª	31
1500 m	Ercília Machado	-	-	9ª - 4.22,69	9ª	15
3000 ob.	Sara Moreira	3ª - 10.02,27	-	3ª - 9.42,47	3ª	20
	Laura Azevedo	9ª - 11.01,67	-	-	18ª	20
Vara	Eleonor Tavares	14ª - 3,95	-	-	14ª	23
Disco	Liliana Cá	11ª - 50,61	-	7ª - 51,43	7ª	21
Dardo	Marisela Silva	10ª - 50,00	-	12ª - 47,32	12ª	16
20 km M	Fátima Rodrigues	-	-	16ª - 1.43.12	16ª	23

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



KAUNAS'2009 (LIT)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Edi Sousa	5º - 10,85	-	-	18º	21
400 m	António Rodrigues	4º - 47,62	-	-	20º	25
1500 m	Bruno Albuquerque	8º - 3.46,80	-	-	15º	24
10000 m	Leonel Fernandes	-	-	13º - 32.20,99	13º	18
400 bar.	Bruno Gualberto	5º - 51,14	6º - 51,31	-	12º	32
Vara	Edi Maia	18º - 5,20	-	-	18º	21
Comp.	Marcos Chuva	5º - 7,76	-	8º - 7,67	8º	21
	Marcos Caldeira	14º - 7,63	-	-	14º	21
Triplo	Marcos Caldeira	9º - 16,19	-	12º - 15,46	12º	18
Peso	António Vital Silva	18º - 16,27	-	-	18º	18
4x100 m	Seleção Nacional	4º - 40,21	-	8º - 40,36	8º	10
(Ivo Vital-Marcos Chuva-Edi Sousa-Bruno Gualberto)						
...						
400 m	Vera Barbosa	6ª - 54,84	-	-	17ª	25
1500 m	Lídia Sousa	11ª - 4.24,68	-	-	20ª	25
3000 ob.	Solange Jesus	-	-	9ª - 10.31,98	9ª	14
Altura	Marisa Anselmo	23ª - 1,72	-	-	23ª	25
Triplo	Patrícia Mamona	6ª - 13,51	-	5ª - 13,71	5ª	19

OSTRAVA'2011 (CHE)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
5000 m	Bruno Albuquerque	-	-	10º - 14.29,01	10º	25
10000 m	José Costa	-	-	15º - 30.25,20	15º	21
3000 obst.	Daniel Gregório	8º - 8.57,66	-	-	17º	24
	Paulo Lopes	12º - 9.11,26	-	-	22º	24
110 bar.	Rasul Dabo	2º - 13,98	5º - 13,90	-	9º	26
Vara	Diogo Ferreira	16º - 4,95	-	-	16º	20
Comp.	Marcos Chuva	8º - 7,57	-	2º - 7,94	2º	26
Triplo	Carlos Veiga	15º - 14,71	-	-	15º	17
Peso	Francisco Belo	15º - 17,04	-	-	15º	19
...						
400 m	Cátia Nunes	7ª - 55,13	-	-	20ª	23
1500 m	Daniela Cunha	5ª - 4.17,71	-	11ª - 4.27,89	11ª	20
10000 m	Catarina Ribeiro	-	-	3ª - 34.10,39	3ª	16
	Salomé Rocha	-	-	7ª - 34.46,29	7ª	16
400 bar,	Vera Barbosa	2ª - 56,70	-	4ª - 55,81	4ª	18
Vara	Marta Onofre	15ª - 3,95	-	-	15ª	25
Disco	Irina Rodrigues	11ª - 50,20	-	5ª - 52,71	5ª	20
20 Km M	Daniela Cardoso	-	-	16ª - 1.56.02	16ª	20
4x400 m	Seleção Nacional	-	-	6ª - 3.37,28	6ª	7
(Dorothe Évora-Vera Barbosa-Joceline Monteiro-Cátia Nunes)						

TAMPERE'2013 (FIN)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Diogo Antunes	3º - 10,61	5º - 10,62	-	12º	32
	António Brandão	8º - 11,11	-	-	31º	32
1500 m	Emanuel Rolim	8º - 3.46,37	-	-	15º	24
5000 m	Rui Pinto	-	-	12º - 14.35,88	12º	15
10000 m	José Costa	-	-	13º - 30.19,65	13º	20

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



110 bar.	Samuel Remédios	8º - 14,88	-	-	16º	16
Altura	Paulo Conceição	19º - 2,13	-	-	19º	28
	Tiago Pereira	28º - 2,05	-	-	28º	28
Vara	Ruben Miranda	24º - 4,95	-	-	24º	27
Peso	Francisco Belo	16º - 17,63	-	-	16º	28
	Tsanko Arnaudov	22º - 17,14	-	-	22º	28
Disco	Francisco Belo	25º - 50,38	-	-	25º	27
Dardo	Tiago Aperta	19º - 65,84	-	-	19º	21
4x100 m	Seleção Nacional	5ª - 40,74	-	-	12ª	14
(Diogo Antunes-Tiago Silvestre-António Brandão-Samuel Remédios)						
10000 m	Marta Martins	-	-	13ª - 36.07,27	13ª	20
100 bar.	Eva Vital	6ª - 13,55	-	-	10ª	16
400 bar.	Andreia Crespo	6ª - 61,66	-	-	15ª	18
Vara	Marta Onofre	13ª - 4,05	-	-	13ª	27
Comp.	Shaina Mags	11ª - 5,99	-	11ª - 5,80	11ª	17
Triplo	Shaina Mags	14ª - 12,81	-	-	14ª	20
Disco	Irina Rodrigues	5ª - 54,58	-	3ª - 56,80	3ª	22
Dardo	Elisabete Silva	20ª - 48,71	-	-	20ª	27
20 km M	Daniela Cardoso	-	-	11ª - 1.40.43	11ª	23
	Nádia Cancela	-	-	16ª - 1.46,33	16ª	23

TALLINN'2015 (EST)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Carlos Nascimento	4º - 10,65 (-0,8)	4º - 10,42 (+2,3)	8º - 10,58 (0,0)	8º	32
	José Lopes	6º - 10,74 (-1,2)	-	-	23º	32
200 m	Ricardo Ribeiro	7º - 21,65 (+1,7)	-	-	26º	28
400 m	Ricardo dos Santos	3º - 46,51	-	-	10º	20
800 m	Sandy Martins	5º - 1.50,43	-	-	19º	30
1500 m	Emanuel Rolim	6º - 3.44,20	-	10º - 3.46,86	10º	23
	Paulo Rosário	7º - 3.45,93	-	-	14º	23
10000 m	Samuel Barata	-	-	desistiu	des.	23
3000 ob.	Miguel Borges	-	-	7º - 8.49,08	7º	14
	Fernando Serrão	-	-	12º - 8.57,18	12º	14
	André Pereira	-	-	13º - 9.14,00	13º	14
Altura	Tiago Pereira	5º - 2,18	-	10º - 2,15	10º	25
	Paulo Conceição	17º - 2,10	-	-	17º	25
Vara	Ícaro Miranda	16º - 4,80	-	-	16º	21
	Rubem Miranda	n/classif.	-	-	nc	21
20 km M	Miguel Carvalho	-	-	10º - 1.28.04	10º	25
	João Martins	-	-	12º - 1.29.16	12º	25
	Rui Coelho	-	-	19º - 1.33.20	19º	25
4x100 m	Seleção Nacional	desclassif.	-	-	dcl	16
(José Lopes-Ricardo Ribeiro-Ricardo dos Santos-Carlos Nascimento)						
100 m	Olímpia Barbosa	7ª - 11,94 (+0,6)	-	-	17ª	23
200 m	Cátia Santos	8ª - 24,36 (+2,3)	-	-	21ª	23
	Rivinilda Mentai	8ª - 24,43 (+3,2)	-	-	22ª	23
400 m	Cátia Azevedo	4ª - 53,49	-	-	14ª	20
1500 m	Marta Pen	-	-	6ª - 4.10,98	6ª	13
3000 ob.	Joana Soares	11ª - 10.26,53	-	-	21ª	28
	Daniela Sousa	13ª - 10.42,21	-	-	26ª	28
100 bar.	Vera Fernandes	6ª - 13,91 (-0,8)	-	-	20ª	30
	Olímpia Barbosa	6ª - 14,24 (-1,9)	-	-	24ª	30
400 bar.	Andreia Crespo	4ª - 59,21	7ª - 58,60	-	13ª	28
Comp.	Teresa Carvalho	14ª - 6,10 (+2,9)	-	-	14ª	29

20 km M	Mara Ribeiro		12ª - 1.39.33	12ª	24
	Mariana Mota		18ª - 1.46.52	18ª	24
4x100 m	Seleção Nacional	desistiu	-	des.	12
	(Vera Fernandes-Olímpia Barbosa-Cátia Santos-Rivinilda Mental)				

BYDGOSZCS'2017 (POL)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	José Lopes	5º - 10,54 (+1,5)	5º - 10,51 (+0,8)		13º	41
	Rafael Jorge	3º - 10,59 (+0,5)	4º - 10,53 (+1,6)		15º	41
	Ricardo Pereira	5º - 10,62 (+0,9)	7º - 10,60 (+1,5)		21º	41
200 m	Ricardo Ribeiro	4º - 21,21 (+0,9)	6º - 21,22 (+0,9)		11º	27
	Rafael Jorge	4º - 21,22 (0,0)	6º - 21,25 (+0,9)		12º	27
10000 m	Miguel Marques			18º - 31.08,92	18º	19
3000 ob	André Pereira	7º - 8.55,77		desclassif.	14º	23
	Ricardo Barbosa	10º - 9.07,10			19º	23
400 bar.	Diogo Mestre	6º - 52,00			18º	26
Comp.	Miguel Marques	12º - 7,58 (-1,4)		6º - 7,58 (+0,4)	6º	31
	Ivo Tavares	17º - 7,51 (+4,3)			17º	31
Disco	Edujose Lima	17º - 53,39			17º	31
Martelo	Miguel Carreira	26º - 60,39			26º	30
20 km M	Miguel Rodrigues			11º - 1.26.05	11º	28
	Hélder Santos			14º - 1.27.00	14º	28
4x100 m	Seleção Nacional	3º - 39,55		5º - 39,88	5º	14
	(José Lopes-Rafael Jorge-Ricardo Pereira-Ricardo Ribeiro)					
...						
800 m	Salomé Afonso	4ª - 2.07,10			12ª	24
10000 m	Rute Simões			16ª - 35.25,33	16ª	26
	Helena Alves			20ª - 36.18,40	20ª	26
	Sónia Ferreira			desistiu	D	26
100 bar.	Olímpia Barbosa	2ª-13,52 (+0,2)	4ª - 13,46 (+0,8)	6ª - 13,45 (+2,3)	6ª	27
	Comp.	Evelise Veiga	5ª - 6,42 (+0,9)	5ª - 6,43 (+1,0)	5ª	26
Teresa Carvalho		14ª - 6,20 (+1,9)			14ª	26
Triplo	Evelise Veiga	7ª - 13,29 (-0,3)		12ª - 13,00 (+0,4)	12ª	22
	Ana M. Oliveira	17ª - 12,78 (0,3)			17ª	22
Disco	Ophélie Oliveira	15ª - 49,48			15ª	24
	Juliana Pereira	20ª - 47,19			20ª	24
20 km M	Edna Barros			10ª - 1.37.55	10ª	27
	Mara Ribeiro			14ª - 1.40.47	14ª	27
	Mariana Mota			18ª - 1.45.59	18ª	27
Heptatlo	Rafaela Vitorino			27ª - 4983	27ª	31
	(14.89/+1,2-1,72-10.69-26.10/+1,2-5.65/+0,2-29.51-2.31,48)					

GAVLE'2019 (SUE)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Frederico Curvelo	3º - 10,77/-1,0	7º - 10,79/-1,2	-	12º	(27)
	Rafael Jorge	descl.	-	-	dc.	(27)
200 m	Frederico Curvelo	4º - 21,34/+1,2	6º - 21,65/-1,3	-	18º	(36)
	Delvis Santos	descl.	-	-	dc.	(36)
400 m	João Coelho	6º - 47,70	7º - 47,49	-	14º	(32)
	Mauro Pereira	7º - 48,07	-	-	24º	(32)
800 m	José C. Pinto	7º - 1.51,01		-	14º	(17)
1500 m	Isaac Nader	11º - 3.51,60		-	23º	(28)
	Luís Monteiro	13º - 3.52,67		-	25º	(28)
3000 ob.	Tomás Silva	10º - 9.09,17		-	18º	(31)
	Simão Bastos	15º - 9.29,16		-	30º	(31)

	Jorge Moreira	desistiu	-	des.	(31)
110 bar.	Paulo Neto	5º - 14,52/-2,8	5º - 14,21/+0,7	16º	(33)
	Edson Gomes	6º - 14,69/-2,5	-	27º	(33)
Disco	Emanuel Sousa	13º - 53,84	-	13º	(24)
Martelo	Décio Andrade	9º - 68,06	11º - 66,96	11º	(24)
	Ruben Antunes	15º - 65,03	-	15º	(24)
4x100 m	Seleção Nacional	desistiu	-	des.	(15)
	(Wilson Pedro-Rafael Jorge-Frederico Curvelo-André Prazeres)				
1500 m	Salomé Afonso	1ª - 4.21,16	5ª - 4.25,78	5ª	(24)
	Patrícia Silva	3ª - 4.22,26	6ª - 4.26,06	6ª	(24)
	Andreia Pingueiro	10ª - 4.38,53	-	22ª	(24)
10000 m	Manuela Martins		15ª - 35.14,16	15ª	(23)
	Sara Duarte		21ª - 36.09,55	21ª	(23)
	Helena Alves		desistiu	des.	(23)
3000 ob.	Carla Reis	8ª - 10.24,55	-	16ª	(19)
	Laura Taborda	9ª - 10.27,88	-	17ª	(19)
100 bar.	Mariana António	7ª - 14,59/-2,5	-	33ª	(34)
Comp.	Jéssica Barreira	11ª - 6,10/+1,0	8ª - 6,10/+1,0	8ª	(22)
Triplo	Jéssica Barreira	n/classif.	-	n/c	(23)
Dardo	Cláudia Ferreira	8ª - 52,27	6ª - 51,27	6ª	(20)
20 km M	Carolina Costa		11ª - 1.41.41	11ª	(21)
	Andreia Sousa		19ª - 1.50.18	19ª	(21)
	Maria Bernardo		desclas.	dc.	(21)