

Seleção Nacional

Portugal



Taça da Europa de Lançamentos
Split, Croácia, 2021

TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS

Data: 8 e 9 de maio de 2021

Local: Stadion Park Mladezi, Split (Croácia)



Principais links

Página da competição European Athletics

<https://european-athletics.com/competitions/european-throwing-cup>

Página oficial

<https://etc-split2021.com/en/>

(start lists | resultados | link para livestream)

Página oficial da FPA

<https://www.fpatletismo.pt/>

(notícias dos atletas portugueses)

Departamento de Comunicação da Federação Portuguesa de Atletismo

Dados estatísticos: FPA e Estatísticas do Atletismo, de Arons de Carvalho

Contactos: departamento de comunicação—968707076 (António Fernandes); 912359837 (Vanessa Pais)

PROGRAMA—HORÁRIO

Sábado, 8 de maio de 2021

Hora CRO	Hora POR	Prova	Género	Escalão	Local	Extra
10:00	09:00	Peso	M	Senior-B	Princ	
10:00	10:00	Dardo	M	Sub23-B	Secund	
11:45	11:45	Dardo	M	Sub23-A	Secund	
12:20	12:20	Dardo	M	Senior-B	Princ	
13:00	13:00	Disco	F	Sub23	Secund	
13:35	13:35	Dardo	M	Sub23	Princ	Pódio
13:40	13:40	Martelo	M	Senior-B	Secund	
15:15	15:15	Martelo	M	Senior-A	Princ	
15:20	15:20	Peso	F	Senior-B	Princ	
15:45	15:45	Disco	F	Sub23	Princ	
16:00	16:00	Peso	F	Senior-A	Amph	
16:40	16:40	Martelo	F	Sub23-B	Secund	
16:45	16:45	Disco	M	Sub23	Secund	
17:50	17:50	Dardo	M	Senior-A	Princ	
17:55	17:55	Martelo	M	Senior	Princ	Pódio
18:05	18:05	Abertura			Anfiteatro	
18:15	18:15	Peso	M	Senior-A	Amph	
18:40	18:40	Martelo	F	Sub23-A	Secund	
19:35	19:35	Disco	M	Sub23	Princ	Pódio
20:25	20:25	Martelo	F	Sub23	Princ	Pódio
20:30	20:30	Dardo	M	Senior	Princ	Pódio

Domingo, 9 de maio de 2021

Hora CRO	Hora POR	Prova	Género	Escalão	Local	Extra
10:00	09:00	Dardo	F	Senior-B	Princ	
10:30	10:30	Dardo	F	Sub23	Secund	
11:30	11:30	Disco	M	Senior-B	Secund	
12:00	12:00	Peso	F	Senior	Princ	Pódio
12:05	12:05	Peso	M	Senior	Princ	Pódio
12:20	12:20	Disco	M	Senior-A	Princ	
12:40	12:40	Peso	F	Sub23-B	Princ	
13:00	13:00	Dardo	F	Sub23	Princ	Pódio
13:10	13:10	Martelo	F	Senior-B	Secund	
14:30	14:30	Peso	F	Sub23-A	Princ	
15:25	15:25	Martelo	F	Senior-A	Princ	
15:30	15:30	Disco	F	Senior-B	Secund	
15:30	15:30	Disco	M	Senior-A	Princ	Pódio
16:00	16:00	Peso	F	Sub23	Princ	Pódio
16:10	16:10	Martelo	M	Sub23	Secund	
16:15	16:15	Peso	M	Sub23	Princ	
18:00	18:00	Dardo	F	Senior-A	Secund	
18:15	18:15	Disco	F	Senior-A	Princ	
18:25	18:25	Martelo	F	Senior-A	Princ	Pódio
18:35	18:35	Peso	M	Sub23	Princ	Pódio
19:00	19:00	Martelo	M	Sub23	Princ	Pódio
20:10	20:10	Dardo	F	Senior A	Princ	Pódio
20:35	20:35	Disco	F	Senior-A	Princ	Pódio
20:40	20:40	Teams	F	Sub23	Princ	Pódio
20:45	20:45	Teams	M	Sub23	Princ	Pódio
20:50	20:50	Teams	M	Senior	Princ	Pódio
20:55	20:55	Teams	F	Senior	Princ	Pódio

Notas:

Princ - Pista principal

Secund - Pista secundária

Pódio - cerimónia de medalhas

Nome: Francisco Belo

Disciplinas: Peso/Disco

Escalão: Absoluto

Data de nascimento: 27 Mar 1991

Clube: Sport Lisboa e Benfica | **Treinador:** Volodymyr Zinchenko

Recordes pessoais – Peso (21,28-Torun-2021); **Disco** (62,01– Vagos -11 Jun 2017)

Melhor marca do ano: Peso (21,28 (pc)-Torun-05 Mar 2021); **Disco** (56,66-Jamor-24 Abr 2021)

Resumo da participação nesta competição: Peso (20,97-Samorin-2019 – 1º); (20,52-Las Palmas-2017-3º); 7 presenças 2011/2019 (3 como U23)

Destaques internacionais – Peso (21,28-Torun-2021-4º Europeu de Pista Coberta); **Peso** (20,97-Glasgow-20,97-2019-4º Europeu de Pista Coberta); com 2 presenças em Campeonatos do Mundo de Pista no Peso (19,47-Londres-2017-29º); **Peso** (19,52-Doha-2019-32º)

Títulos nacionais ao ar livre – Disco (58,63-Leiria-08 Jul 2018); **Disco** (62,01-Vagos-11 Jun 2017).



Nome: Tsanko Arnaudov

Disciplina – Peso

Escalão – Absoluto

Data de nascimento – 14 Mar 1992

Clube – Sport Lisboa e Benfica | **Treinador –** Volodymyr Zinchenko

Recordes pessoais- Peso (21,56-Vaasa-24 Jun 2017); **Disco** (55,47-Leiria-29 Jun 2016)

Melhor marca do ano-Peso (20,20 (pc)-Lisboa (CAR)-16 Jan 2021); **Disco** (48,29-Lisboa (CAR)-24 Abr 2021)

Resumo da participação nesta competição – Peso (19,85-Arad-13 Mar 2016-2º); 5 presenças 2014/2019 (1 como U23)

Destaques internacionais- Peso (20,59-Amesterdão-2016 – 3º Europeus de Pista); (21,08-Belgrado-2017-4º Europeu de Pista Coberta); (21,56-Vaasa-2017 – 1º Campeonato da Europa de Seleções); (19,34-Trujillo-2018 – 2º

Ibero-Americanos); 2 presenças em Campeonatos do Mundo de Pista – (18,85-Pequim-2017-26º); (20,08-Londres-2017- 17º)

Títulos nacionais ao ar livre – Peso (19,79-Leiria 2015); (19,93-Maia-2016); (20,79 Vagos 2017); (19,60-Leiria-2018); (20,58-Lisboa-2019); (20,77-Lisboa-2020)

Nome: António Vital e Silva

Disciplina – Martelo

Escalão – Absoluto

Data de nascimento – 23 Jan 1988

Clube – Sport Lisboa e Benfica | **Treinador –** TN

Recordes pessoais - Peso (18,48-Leiria-22 Mai 2010); **Disco** (53,20-Guarda-08 Jul 2011); **Martelo** (74,16-Leiria-06 Mar 2021)

Melhor marca do ano - Martelo (74,16-Leiria-06 Mar 2021)

Resumo da participação nesta competição – 8 presenças 2008/2019 (2 como U23)

Destaques internacionais – Disco (59,30-Marraquexe-2005-3º Mundial de sub18); **Peso** (19,66-Hengelo-2007-2º Europeu de sub20)

Títulos nacionais ao ar livre- Martelo (67,78-Maia-2016); (71,44-Leiria-2018); (71,59-Lisboa-2019)



Nome: Leandro Ramos

Disciplina – Dardo

Escalão – U23

Data de nascimento – 21 Set 2000

Clube – Sport Lisboa e Benfica | **Treinador** – Carlos Tribuna

Recordes pessoais – Dardo (80,81-Vagos-17 Abr 2021)

Melhor marca do ano - Dardo (80,81-Vagos-17 Abr 2021)

Resumo da participação nesta competição – 2 presenças 2018/2019 (U23)

Destaques internacionais -2 presenças em Campeonatos da Europa de Júniores

Títulos nacionais ao ar livre – Dardo (2018-69,12); (2019-68,33);2020 (75,78-2020) escalão U23



Nome: Ruben Antunes

Disciplina – Martelo

Escalão – U23

Data de nascimento – 05 Mai 1999

Clube – Sporting Clube de Portugal | **Treinador** – Paulo Reis

Recordes pessoais – Martelo (70,84-Antalya-01 Mai 2021)

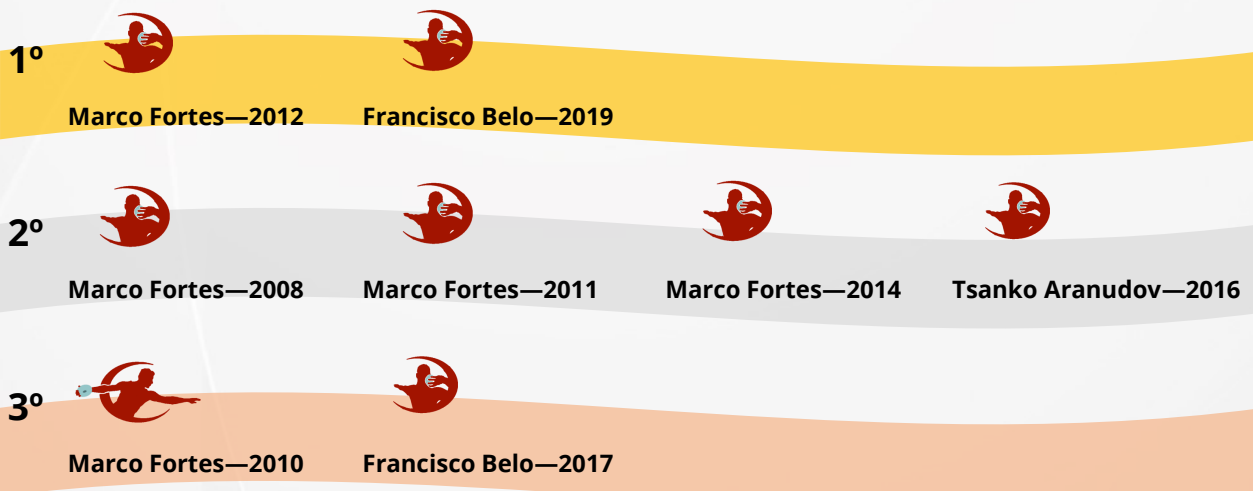
Melhor marca do ano – Martelo (70,84-Antalya-01 Mai 2021)

Resumo da participação nesta competição – sem participações

Destaques internacionais – 1 presença em Campeonatos da Europa de Júniores (2018)

Títulos nacionais ao ar livre – Martelo (68,85-Lisboa-08 Ago 2020)

Pódios na competição



Nome: Eliana Bandeira

Disciplina – Peso

Escalão - Absoluto

Data de nascimento – 01 Jul 1996

Clube – Sport Lisboa e Benfica | **Treinador** – Paulo Reis

Recordes pessoais – **Peso** (17,53-Antalya-01 Mai 2021); **Disco** (50,75-Leiria-26 Jun 2019)

Melhor marca do ano – **Peso** (17,53-Antalya-01 Mai 2021); **Disco** (49,52-Leiria-13 Mar 2021)

Resumo da participação nesta competição – **Peso** (15,74-Leiria-2018- 3ª -U23)

Destaques internacionais – **Peso** (15,18-Berlim-2018 – 22ª Campeonato da Europa de Pista)

Títulos nacionais ao ar livre – **Peso** (15,69-2018) escalão U23; campeã de Portugal de pista coberta 2019



Nome: Francislaine Serra

Disciplina – Peso

Escalão - Absoluto

Data de nascimento – 10 Jan 1994

Clube – Sporting Clube de Braga | **Treinador** – Luís Herédio Costa

Recordes pessoais – **Peso** (17,39 (pc)-Braga-13 Feb 2021); **Disco** (47,71-Lisboa-17 Jul 2019)

Melhor marca do ano – **Peso** (17,39 (pc)-Braga-13 Feb 2021); **Disco** (43,50-Lisboa (N)-21 Mar 2021)

Resumo da participação nesta competição – **Peso** (16,36-Samorin-2019 – 11ª)

Destaques internacionais

Títulos nacionais ao ar livre – sem títulos (escalões Absoluto e U23)

Nome: Liliana Cá

Disciplina – Disco

Escalão - Absoluto

Data de nascimento – 05 Nov 1986

Clube – Novas Luzes | **Treinador** – Luís Herédio Costa

Recordes pessoais – **Peso** (13,85-Jaen-06 Jul 2005); **Disco** (66,40-Leiria-06 Mar 2021)

Melhor marca do ano – **Peso** (13,79-Faro-25 Abr 2021); **Disco** (66,40-Leiria-06 Mar 2021)

Resumo da participação nesta competição – **Disco** (53,95-Yalta-2007- 3ª U23); 8 presenças 2005/2019 (2 como U23)

Destaques internacionais - **Disco** (58,91-Berlim-2018-7ª classif Campeonato da Europa de Pista); (55,47-2010-Barcelona- 14ª -Campeonato da Europa de Pista); (49,69-Kaunas-2005 -2ª ~Europeus de sub20); 1 presença em Campeonatos do Mundo de Pista- Disco (54,31-Doha-2019-26ª)

Títulos nacionais ao ar livre – **Disco** (55,01-Seixal-2009); (53,75-Leiria-2010); (61,20-Lisboa-2020); **Disco** (2005-47,59); (2006-47,02); (2007-54,01); (2008-48,75) escalão U23



Nome: Irina Rodrigues

Disciplina – Disco

Escalão – Absoluto

Data de nascimento – 05 Fev 1991

Clube – Sporting Clube de Portugal | **Treinador** – Júlio Cirino Costa

Recordes pessoais – Disco (63,96-Leiria-05 Mar 2016)

Melhor marca do ano – Disco (62,17-Angra do Heroísmo-18 Abr 2021)

Resumo da participação nesta competição – Disco (57,79-Leiria-2014); (63,25-Leiria-2015-3ª); (60,39-Leiria-2018-2ª); (58,05-Samorin-2019-3ª); (52,65—Tenerife-2009-3ª sub23); (55,29-Arles-2010-4ª sub23); (54,83-Bar-2012-2ª sub23); (58,49-Castellón-2013-2ª sub23); 10 presenças 2008/2019 (5 como U23); 4 presenças em Mundiais de Pista 2013/2019)

Destaques internacionais – Disco—58,00 Berlim-2018- 9ª Campeonato da Europa); com 4 presenças em Campeonatos da Europa de 2012/2018; 52,75 Moncton-2010-5ª Mundiais sub20; 59,62-Vaasa-2017-1ª Campeonato da Europa de Seleções; 58,16-Sandnes-2019-1ª Campeonato da Europa de Seleções; 58,86-Trujillo-2018-3ª Ibero-Americano; 56,80-Tampere-2013-3ª Europeus de sub23; 53,14-Noví Sad-2009-3ª Europeus sub20)

Títulos nacionais ao ar livre -Disco (53,00-Seixal-2008); (55,83-Lisboa-2011); (57,06-Lisboa-2012); **Peso** (14,00-Lisboa-2012); **Disco** (55,06-Leiria-2013); (60,53-Lisboa-2014); (56,30-Leiria-2015); (61,03-Maia-2016); (59,29-Vagos-2017); (56,75-Leiria-2018); (61,80-Lisboa-2019); Disco (2009-52,07); (2010-56,65); (2011-51,85); (2012-55,79); (2013-54,97) escalão U23



Nome: Débora Quaresma

Disciplina – Peso

Escalão – U23

Data de nascimento – 08 Abr 2002

Clube – Sporting Clube de Portugal | **Treinador** – Mário Rodrigo Santos

Recordes pessoais – Peso (14,34-Almada-24 Abr 2021)

Melhor marca do ano - Peso (14,34-Almada-24 Abr 2021)

Resumo da participação nesta competição – Estreia

Nome: Ivanilda Lopes

Disciplina – Disco

Escalão – U23

Data de nascimento – 18 Nov 2000

Clube – Sport Lisboa e Benfica | **Treinadora** – Maria Elisa Costa

Recordes pessoais – Disco (50,92-Leiria-03 Ago 2019)

Melhor marca do ano – Disco (49,52-Lisboa (N)-21 Mar 2021)

Resumo da participação nesta competição – estreia

Títulos nacionais ao ar livre – Disco (2019-44,80); (2020-45,06) escalão U23



Nome: Mariana Pestana

Disciplina – Martelo

Escalão – U23

Data de nascimento -18 Abr 2001

Clube – Grupo Desportivo do Estreito | **Treinador** – Sérgio Cruz

Recordes pessoais – Peso (12,30-Funchal-14 Dez 2019); **Martelo** (61,07-Ribeira Brava- 29 Fev 2020)

Resumo da participação nesta competição – estreia

Pódios na competição

1º		Teresa Machado-2003
2º	 	Irina Rodrigues-2018 Vânia Silva—2002
3º	 	Irina Rodrigues-2015 Irina Rodrigues-2019

Pódios na competição sub-23

1º			
2º			
	Irina Rodrigues-2010	Irina Rodrigues-2012	Irina Rodrigues-2013
3º			
	Liliana Cá-2007	Irina Rodrigues-2009	Eliana Bandeira-2018

Enquadramento da comitiva



**Rui
Vieira**
Team Leader



**Paulo
Reis**
Responsável
técnico



**Carlos
Tribuna**
Treinador



**Luís
Herédio
Costa**
Treinador



**Flávia
Faria**
Apoio médico

Recordes nacionais das disciplinas

Masculinos

Absolutos

Peso	21,56	Tsanko Arnaudov	SLB	Vaasa	24.06.2017
Disco	62,01	Francisco Belo	SLB	Vagos	11.06.2017
Martelo	76,86	Vítor Costa	SCP	Reims	21.07.2004
Dardo	80,81	Leandro Ramos	SLB	Vagos	17.04.2021

Sub-23

Peso	18,80	Tsanko Arnaudov	SLB	Faro	19.07.2014
Disco	60,83	Edujose Lima	SCP	Leiria	14.07.2018
Martelo	72,32	Vítor Costa	SLB	Lille	29.09.1996
Dardo	80,81	Leandro Ramos	SLB	Vagos	17.04.2021

Femininos

Absolutos

Peso	19,65 pc	Auriol Dongmo	SCP	Karlsruhe	29.01.2021
Disco	66,40	Liliana Cá	ADNL	Leiria	06.03.2021
Martelo	69,55	Vânia Silva	SCP	V.R.St.António	29.05.2011
Dardo	59,76	Sílvia Cruz	SCP	Leiria	21.06.2008

Sub-23

Peso	17,46	Jéssica Include	SCP	Almada	31.05.2018
Disco	62,91	Irina Rodrigues	SCP	Halle	20.05.2012
Martelo	68,43	Vânia Silva	JV	Madrid	03.07.2002
Dardo	54,66	Cláudia Ferreira	SCP	Lisboa (U)	15.08.2020



10 melhores marcas de sempre de cada disciplina

Masculinos

Peso

21,56		Tsanko Arnaudov	SLB	Vaasa	26.06.2017
21,28	pc	Francisco Belo	SLB	Torun	05.03.2021
21,27	pc	Tsanko Arnaudov	SLB	Pombal	18.02.2018
21,08	pc	Tsanko Arnaudov	SLB	Belgrado	04.03.2017
21,06		Tsanko Arnaudov	SLB	Lisboa (AL)	17.05.2015
21,06		Tsanko Arnaudov	SLB	Ustin Labem	11.07.2017
21,04	pc	Francisco Belo	SLB	Torun	05.03.2021
21,02		Marco Fortes	SLB	Bar	18.03.2012
21,01		Marco Fortes	SLB	Leiria	16.03.2014
20,98		Tsanko Arnaudov	SLB	Bieberach	10.07.2017

Disco

62,01		Francisco Belo	SLB	Vagos	11.06.2017
61,55		Francisco Belo	SLB	Leiria	25.02.2017
61,44		Francisco Belo	SLB	Leiria	23.07.2017
61,34		Francisco Belo	SLB	Leiria	29.07.2017
61,00		Jorge Grave	SLB	Leiria	23.02.2013
60,89		Jorge Grave	SLB	Lisboa (U)	21.07.2012
60,83		Edujose Lima	SCP	Leiria	14.07.2018
60,61		Paulo Bernardo	BA	Lisboa (U)	24.07.2005
60,58		Paulo Bernardo	BA	Lisboa (U)	08.06.2003
60,56		Jorge Grave	SLB	Qtª.Anjo	13.03.2010

Martelo

76,86		Vítor Costa	SCP	Reims	21.07.2004
76,34		Vítor Costa	SCP	Paris	12.07.2000
76,14		Vítor Costa	SCP	Auxerre	22.09.2011
76,06		Vítor Costa	SCP	Bugeat	14.06.2005
75,77		Vítor Costa	SCP	Conflans	07.04.2002
75,76		Vítor Costa	SCP	Evry	11.10.1998
75,70		Vítor Costa	SCP	Montreuil	15.05.1999
75,67		Vítor Costa	SCP	Aulnay	15.06.2002
75,45		Vítor Costa	SCP	Cercy-la-Tou	12.09.2004
75,28		Vítor Costa	SCP	Francoville	08.05.2005

Dardo

80,81		Leandro Ramos	SLB	Vagos	17.04.2021
78,44		Leandro Ramos	SLB	Lisboa (N)	21.02.2021
77,52		Leandro Ramos	SLB	Castellón	26.05.2019
76,93		Tiago Aperta	SCP	Torres Vedras	15.06.2019
76,72		Leandro Ramos	SLB	Lovelhe	29.07.2020
76,62		Leandro Ramos	SLB	Lisboa (U)	01.08.2020
75,78		Leandro Ramos	SLB	Lisboa (U)	08.08.2020
75,75		Leandro Ramos	SLB	Lisboa (AL)	24.06.2020
75,55		Tiago Aperta	SCP	Bar	18.03.2012
75,48		Tiago Aperta	SCP	Lisboa (N)	18.06.2014

10 melhores marcas do ano de cada disciplina

Masculinos

Peso

21,28	pc	Francisco Belo	SLB	Torun	05.03.2021
21,04	pc	Francisco Belo	SLB	Torun	05.03.2021
20,56	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	18.02.2021
20,54	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	29.12.2020
20,48	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	21.02.2021
20,38	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	16.01.2021
20,27	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	27.02.2021
20,20	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	16.01.2021
20,04	pc	Francisco Belo	SLB	Lisboa (CAR)	27.02.2021

Disco

57,37		Edujose Lima	SCP	Lisboa (N)	16.01.2021
56,89		Edujose Lima	SCP	Vagos	27.02.2021
56,66		Francisco Belo	SLB	Lisboa (N)	24.04.2021
55,87		Edujose Lima	SCP	Leiria	06.03.2021
55,43		Edujose Lima	SCP	Lisboa (N)	24.02.2021
55,05		Edujose Lima	SCP	Leiria	06.02.2021
51,67		Ricardo Freitas	GRECAS	Vagos	27.02.2021
51,67		Emanuel Sousa	SLB	Lisboa (N)	24.04.2021
51,04		Mykyta Sudashov	ACPV	Vagos	27.02.2021
50,36		Otoniel Badjana	SLB	Lisboa (N)	24.02.2021

Martelo

74,16		António Vital e Silva	SLB	Leiria	06.03.2021
71,82		Décio Andrade	SLB	Abilene-EUA	21.04.2021
71,42		António Vital e Silva	SLB	Lovelhe	24.04.2021
70,87		António Vital e Silva	SLB	Lovelhe	22.04.2021
70,84		Rúben Antunes	SCP	Antalya-TUR	01.05.2021
69,42		António Vital e Silva	SLB	Vagos	27.02.2021
69,11		Décio Andrade	SLB	Abilene-EUA	19.03.2021
69,08		António Vital e Silva	SLB	Porto (R)	18.04.2021
68,87		Décio Andrade	SLB	Austin-EUA	25.03.2021
68,68		Rúben Antunes	SCP	Leiria	13.03.2021

Dardo

80,81		Leandro Ramos	SLB	Vagos	17.04.2021
78,44		Leandro Ramos	SLB	Lisboa (N)	21.02.2021
73,58		Leandro Ramos	SLB	Vagos	27.02.2021
73,18		Leandro Ramos	SLB	Leiria	06.02.2021
64,59		Mário Marques	SCB	Leiria	06.02.2021
64,30		Francisco Fernandes	CBF	Vagos	27.02.2021
62,84		Francisco Fernandes	CBF	Lisboa (N)	21.03.2021
62,51		Francisco Fernandes	CBF	Lisboa (N)	21.02.2021
62,19		Mário Marques	SCB	Vagos	27.02.2021
61,04		Mário Marques	SCB	Vagos	17.04.2021

10 melhores marcas de sempre de cada disciplina
Femininos
Peso

19,65	pc	Auriol Dongmo	SCP	Karlsruhe-ALE	29.01.2021
19,53		Auriol Dongmo	SCP	Lisboa (U)	08.08.2020
19,34	pc	Auriol Dongmo	SCP	Torun-Pol	05.03.2021
19,27		Auriol Dongmo	SCP	Leiria	24.06.2020
19,20	pc	Auriol Dongmo	SCP	Pombal	13.03.2021
19,18	pc	Auriol Dongmo	SCP	Liévin.-FRA	09.02.2021
18,92		Auriol Dongmo	SCP	Lisboa (U)	01.08.2020
18,91	pc	Auriol Dongmo	SCP	Braga	13.02.2021
18,85		Auriol Dongmo	SCP	Thum	22.08.2020
18,82		Auriol Dongmo	SCP	Leiria	22.06.2020

Disco

66,40		Liliana Cá	ADNL	Leiria	06.03.2021
65,40		Teresa Machado	SCP	S.Jacinto	03.05.1998
65,16		Teresa Machado	SCP	Aveiro	26.07.1998
65,10		Liliana Cá	ADNL	Vagos	27.02.2021
64,09		Teresa Machado	SCP	Aveiro	02.09.2000
63,96		Irina Rodrigues	SCP	Leiria	05.03.2016
63,90		Teresa Machado	SCP	Aveiro	01.09.2000
63,83		Teresa Machado	SCP	Aveiro	20.06.1999
63,70		Teresa Machado	SCP	S.Jacinto	08.08.1993
63,65		Teresa Machado	SCP	Gioia Tauro	02.03.2003

Martelo

69,55		Vânia Silva	SCP	VRStº.António	29.05.2011
68,82		Vânia Silva	SCP	Lisboa (U)	14.07.2004
68,43		Vânia Silva	SCP	Madrid	03.07.2002
68,35		Vânia Silva	SCP	Estocolmo	18.06.2011
68,32		Vânia Silva	SCP	Los Realejos	14.03.2009
68,14		Vânia Silva	SCP	Marinha Grande	22.03.2003
67,97		Vânia Silva	SCP	Lisboa (U)	05.01.2008
67,79		Vânia Silva	SCP	Abrantes	10.06.2010
67,70		Vânia Silva	SCP	Leiria	06.08.2011
67,67		Vânia Silva	SCP	Sevilha	23.06.2002

Dardo

59,76		Sílvia Cruz	SCP	Leiria	21.06.2008
59,74		Sílvia Cruz	SCP	Lisboa (U)	29.07.2007
59,57		Sílvia Cruz	SCP	V.R.Stº.António	24.05.2008
59,52		Sílvia Cruz	SCP	Leiria	12.03.2011
59,44		Sílvia Cruz	SCP	Faro	08.06.2008
59,24		Sílvia Cruz	SCP	Leiria	21.07.2007
58,53		Sílvia Cruz	SCP	Osaka	29.08.2007
58,53		Sílvia Cruz	SCP	Ribeira Brava	07.09.2007
58,31		Sílvia Cruz	SCP	Lisboa (I)	14.07.2007
57,77		Sílvia Cruz	SCP	Lisboa (I)	12.05.2007

10 melhores marcas do ano de cada disciplina
Femininos
Peso

19,65	pc	Auriol Dongmo	SCP	Karlsruhe-ALE	29.01.2021
19,34	pc	Auriol Dongmo	SCP	Torun-Pol	05.03.2021
19,20	pc	Auriol Dongmo	SCP	Pombal	13.03.2021
19,18	pc	Auriol Dongmo	SCP	Liévin.-FRA	09.02.2021
18,91	pc	Auriol Dongmo	SCP	Braga	13.02.2021
18,55	pc	Auriol Dongmo	SCP	Torun-Pol	04.03.2021
18,51		Auriol Dongmo	SCP	S.Paulo-BRA	06.12.2021
18,13	pc	Auriol Dongmo	SCP	Braga	13.02.2021
17,87	pc	Jéssica Include	SCP	Lisboa(CAR)	27.02.2021
17,75	pc	Jéssica Include	SCP	Lisboa(CAR)	18.02.2021

Disco

66,40		Liliana Cá	ADNL	Leiria	06.03.2021
65,10		Liliana Cá	ADNL	Vagos	27.02.2021
63,28		Liliana Cá	ADNL	Lisboa (N)	24.02.2021
62,98		Liliana Cá	ADNL	Faro	25.04.2021
62,88		Liliana Cá	ADNL	Leiria	06.02.2021
62,18		Liliana Cá	ADNL	Leiria	13.03.2021
62,17		Irina Rodrigues	SCP	Angra Heroismo	18.04.2021
61,91		Liliana Cá	ADNL	S.Paulo-BRA	06.12.2021
61,94		Irina Rodrigues	SCP	Leiria	06.03.2021
61,88		Irina Rodrigues	SCP	Vagos	27.02.2021

Martelo

61,34		Vânia Silva	SCP	Leiria	13.03.2021
59,74		Vânia Silva	SCP	Leiria	06.03.2021
59,10		Vânia Silva	SCP	Vagos	27.02.2021
58,97		Vânia Silva	SCP	Leiria	20.02.2021
49,37		Inês Florêncio	JV	Almada	24.04.2021
47,87		Eva Gonçalves	NAC	Vagos	27.02.2021
45,97		Daniela Paço	JV	Lovelhe	29.12.2021
44,76		Marina Gonçalves	ADCL	Lovelhe	29.12.2021
44,15		Ana Granja	ADRAP	Lovelhe	22.04.2021
41,87		Margarida Feliciano	SCP	Lisboa (N)	01.05.2021

Dardo

51,87		Cláudia Ferreira	SCP	Vagos	27.02.2021
50,01		Cláudia Ferreira	SCP	Leiria	13.03.2021
48,47		Cláudia Ferreira	SCP	V.Castelo	17.04.2021
47,53		Cláudia Ferreira	SCP	Coimbra (M)	10.04.2021
42,27		Bárbara Bica	CSG	Vagos	27.02.2021
42,26		Bárbara Bica	CSG	Vagos	17.04.2021
41,89		Marlene Araújo	SCB	Lisboa (N)	24.04.2021
41,48		Flávia Costa	JV	Vagos	27.02.2021
41,28		Bárbara Bica	CSG	Leiria	06.03.2021
40,62		Marlene Araújo	SCB	Leiria	13.03.2021

TODAS AS PARTICIPAÇÕES PORTUGUESAS

I – NICE'2001 (FRA)

Disco				9 ^a	Teresa Machado	57,63
Martelo	15 ^o	Vítor Costa	69,15	18 ^a	Sónia Alves	56,18

II – PULA'2002 (CRO)

Disco	18 ^o	Paulo Bernardo	57,33	9 ^a	Teresa Machado	56,06
Martelo	9 ^o	Vítor Costa	74,04	2 ^a	Vânia Silva	65,46
				17 ^a	Sónia Alves	58,68
Dardo				10 ^a	Sílvia Cruz	51,74

III – GIOIA TAURO'2003 (ITA)

Peso	14 ^o	Marco Fortes	15,98	8 ^a	Teresa Machado	15,52
Disco	20 ^o	Paulo Bernardo	55,25	1 ^a	Teresa Machado	63,65
Martelo	13 ^o	Vítor Costa	68,91	8 ^a	Vânia Silva	64,23
				(ex.	M ^a José Conde	62,15)
				16 ^a	Sónia Alves	60,72

IV – MALTA'2004 (MAL)

Disco				6 ^a	Teresa Machado	57,35
Martelo				11 ^a	Vânia Silva	64,69
				13 ^a	Sónia Alves	64,27
				25 ^a	M ^a José Conde	60,15

V – MERSIN'2005 (TUR)

Peso	16 ^o	Marco Fortes	17,59			
Disco	24 ^o	Paulo Bernardo	53,47	14 ^a	Liliana Cá	51,27
Martelo	22 ^o	Dário Manso	65,83	14 ^a	Sónia Alves	64,31
				17 ^a	Vânia Silva	63,07

VI – TELAVIVE'2006 (ISR)

Peso	19 ^o	Marco Fortes	17,43	18 ^a	Antónia Borges	15,14
Disco	20 ^o	Jorge Grave	55,56			
Martelo	10 ^o	Vítor Costa	71,21	13 ^a	Vânia Silva	64,30
	17 ^o	Dário Manso	66,77			
Dardo				6 ^a	Sílvia Cruz	56,50

VII – YALTA'2007 (UCR)

Peso	8 ^o	Marco Fortes	17,47			
Disco	17 ^o	Jorge Grave	52,09	14 ^a	Teresa Machado	50,74
Martelo				16 ^a	Vânia Silva	62,05
Dardo				14 ^a	Sílvia Cruz	54,94
Sub'23:						
Disco				3 ^a	Liliana Cá	53,95

VIII – SPLIT'2008 (CRO)

Peso	2º	Marco Fortes	20,13	13ª	Sílvia Cruz	14,34
Disco	20º	Jorge Grave	55,14	18ª	Irina Rodrigues	49,28
Martelo	15º	Dário Manso	66,45	17ª	Vânia Silva	64,62
Dardo	13º	Elias Leal	69,62	12ª	Sílvia Cruz	53,83

Sub'23:

Peso	8º	Antº Vital Silva	16,26			
Disco	6º	Antº Vital Silva	52,55	4ª	Liliana Cá	49,06
Martelo	8º	Carlos Vicente	64,01			
Dardo	7º	Hélder Pestana	67,49			

Equipas: seniores (M) – 6º c/3977 p. (8 eq.); seniores (F) – 9º c/3635 p. (10 eq.); sub'23 (M) – 4º c/ 3626 p.(4 eq.)

IX – TENERIFE'2009 (ESP)

Peso	12º	Marco Fortes	18,74	11ª	Antónia Borges	15,22
Disco	11º	Jorge Grave	58,41	15ª	Liliana Cá	54,26
Martelo	16º	Dário Manso	67,40	8ª	Vânia Silva	68,32
Dardo	9º	Elias Leal	71,60	13ª	Sílvia Cruz	52,25

Sub'23:

Peso	9º	Antº Vital Silva	17,15			
Disco	11º	Antº Vital Silva	51,75	3ª	Irina Rodrigues	52,65
Martelo	9º	Carlos Vicente	64,66			
Dardo	11º	Tiago Aperta	63,79			

Equipas: seniores (M) – 6º c/3913 p. (7 eq.); seniores (F) – 7º c/3819 p. (8 eq.); sub'23 (M) – 7º c/ 3622 p.(7 eq.)

X – ARLES'2010 (FRA)

Peso	4º	Marco Fortes	19,85	9ª	Antónia Borges	16,25
Disco	23º	Marco Fortes	53,47	7ª	Liliana Cá	57,04
Martelo	19º	Dário Manso	67,56	11ª	Vânia Silva	65,16
Dardo	18º	Luís Almeida	67,32			

Sub'23:

Disco				2ª	Irina Rodrigues	55,29
Dardo	12º	Tiago Aperta	63,18			

Equipas: seniores (M) – 9º c/ 3914 p. (10 eq.)

XI – SÓFIA'2011 (BUL)

Peso	2º	Marco Fortes	20,18	12ª	Antónia Borges	15,48
	18º	Antº Vital Silva	16,61			
Disco	19º	Jorge Grave	54,74	15ª	Liliana Cá	49,51
Martelo				8ª	Vânia Silva	66,35
Dardo				6ª	Sílvia Cruz	53,13

Sub'23:

Peso	8º	Francisco Belo	17,26			
Disco	14º	Francisco Belo	50,89	4ª	Irina Rodrigues	53,32

Equipas: seniores (F) – 7º c/ 3747 p. (8 eq.)

XII - BAR'2012 (MON)

Peso	1º	Marco Fortes	21,02
Disco	16º	Jorge Grave	57,90
Martelo			
<i>Sub'23:</i>			
Peso	7º	Francisco Belo	17,79
Disco			
Dardo	4º	Tiago Aperta	75,55

6ª Vânia Silva 67,04

2ª Irina Rodrigues 54,83

XIII - CASTELLÓN'2013 (ESP)

Peso	13º	Tsanko Arnaudov	17,18
Disco	16º	Jorge Grave	57,00
Martelo	18º	Dário Manso	64,93
Dardo			
<i>Sub'23:</i>			
Peso	9º	Francisco Belo	17,18
Disco	11º	Francisco Belo	53,66
Martelo	11º	Pedro Capela	59,86
Dardo	9º	Tiago Aperta	64,80

21ª Vânia Silva 59,91

12ª Sílvia Cruz 50,84

2ª Irina Rodrigues 58,49

Equipas: sub'23 (M) - 7º c/ 3644 p. (7 eq.).

XIV - LEIRIA'2014 (POR)

Peso	2º	Marco Fortes	21,01
	24º	Francisco Belo	17,07
Disco	17º	Filipe Vital Silva	56,17
		Jorge Grave	n/cl
Martelo	17º	António Vital Silva	67,66
	19º	Dário Manso	65,89
Dardo	17º	Hélder Pestana	66,17
	19º	Carlos Tribuna	60,98

15ª Vanda Rodrigues 13,16

6ª Irina Rodrigues 57,79

16ª Juliana Pereira 47,90

20ª Vânia Silva 63,24

Sub'23:

Peso	14º	Tsanko Arnaudov	16,18
Disco	16º	José Pinho	46,71
Martelo	12º	Michael Fonseca	52,56
Dardo	13º	Tiago Aperta	62,27

13ª Diana Hernandez 12,49

11ª Diana Hernandez 45,24

14ª Daniela Paço 53,20

17ª Marta Mendes 41,72

Equipas: seniores (M) - 6º c/4055 p. (7 eq.); sub'23 (M) - 7º c/ 3311 p.(7 eq.); sub'23 (F) - 7º c/ 3068 (7 eq.).

XV - LEIRIA'2015 (POR)

Peso	10º	Marco Fortes	18,82
	12º	Tsanko Arnaudov	18,79
Disco	18º	Jorge Grave	57,41
	20º	Filipe Vital Silva	55,65
Martelo	16º	António Vital Silva	63,45
Dardo	15º	Hélder Pestana	69,17
	22º	Tiago Aperta	65,38

3ª Irina Rodrigues 63,25

Sub'23:

Peso 17º José Pinho 14,95

Disco

10ª

Juliana Pereira

44,35

Martelo

18ª

Daniela Paço

52,10

Equipas: seniores (M) – 6º c/3936 p. (6 eq.).

XVI – ARAD'2016 (ROM)

Peso 2º Tsanko Arnaudov 19,85

8º Francisco Belo 18,06

Disco 13º Jorge Grave 53,94

14º Francisco Belo 53,19

Dardo 17º João Fernandes 63,91

Sub'23:

Peso 10ª Ophélie Oliveira 12,46

Disco 11ª Edujose Lima 48,63 9ª Juliana Pereira 47,62

Martelo 11º Miguel Carreira 60,80 13ª Daniela Paço 55,41

Dardo 13ª Cláudia Ferreira 45,95

Equipas: sub'23 (F) – 5º c/3223 p. (5 eq.).

XVII – LAS PALMAS'2017 (ESP)

Peso 3º Francisco Belo 20,52

4º Tsanko Arnaudov 20,25

Disco 7º Francisco Belo 59,62

Martelo 19º António Vital Silva 65,75

24ª

Vânia Silva

58,80

Dardo 14º Tiago Aperta 68,54

Sub'23:

Peso 14ª Ophélie Oliveira 13,48

Disco 11º Edujose Lima 54,13 12ª Juliana Pereira 46,15

Martelo 8º Miguel Carreira 62,63 14ª Daniela Paço 56,96

Dardo 15ª Cláudia Ferreira 47,92

Equipas: seniores (M) – 4º c/4118 (5 eq.); sub'23 (F) – 7º c/ 3356 p. (7 eq.).

XVIII – LEIRIA'2018 (POR)

Disco 24º Filipe Vital Silva 50,73

2ª

Irina Rodrigues

60,39

9ª

Liliana Cá

54,01

Martelo 19º António Vital Silva 68,92

Dardo 19º Luís Almeida 64,73

Sub'23:

Peso 14º Edujose Lima 15,83 3ª Eliana Bandeira 15,74

Disco 6º Edujose Lima 56,18 11ª Ophélie Oliveira 45,03

Martelo 10º Miguel Carreira 63,83

Dardo 10º Leandro Ramos 68,80

Equipas: sub'23 (M) – 6º c/ 3735 (8 eq.)

XIX - SAMORIN'2019 (SLQ)

Peso	1º	Francisco Belo	20,97	11ª	Francislaine Serra	16,36
	11º	Tsanko Arnaudov	19,07		Eliana Bandeira	n/cl.
Disco	17º	Edujose Lima	53,94	3ª	Irina Rodrigues	58,05
		Francisco Belo	n/cl.	9ª	Liliana Cá	54,35
Martelo	23º	António Vital Silva	67,47			
	24º	Miguel Carreira	67,45			
<i>Sub'23:</i>						
Peso	15º	Otoniel Badjana	15,27			
Disco	12º	Emanuel Sousa	53,38			
Martelo	6º	Décio Andrade	67,42			
Dardo	8º	Leandro Ramos	72,63	13ª	Cláudia Ferreira	48,83
Equipas: sub'23 (M) - 7º c/ 3775 (8 eq.)						

PRESENÇAS COLETIVAS

Seniores (M):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2008	6º	3977	8
2009	6º	3913	7
2010	9º	3914	10
2014	6º	4055	6
2015	6º	3936	6
2017	4º	4118	5

Seniores (F):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2008	9º	3635	10
2009	7º	3819	8
2011	7º	3747	8

Sub'23 (M):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2008	4º	3626	4
2009	7º	3622	7
2013	7º	3644	7
2014	7º	3311	7
2018	6º	3735	8
2019	7º	3775	9

Sub'23 (F):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2014	7º	3068	7
2016	5º	3223	5
2017	7º	3356	7

