



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Marcha em Estrada (35 km e 50 km) Porto de Mós

Jornada de: 10 de janeiro de 2021

2103005

20 Km Marcha

(Masc)

1º Eider Arévalo	93Sen	COL COL.	1 2 2 0 4	~ ~
2º Manuel Esteban Soto	94Sen	COL COL.	1 2 5 5 1	~ ~
3º Rúben Santos	00S23	SCP	1 3 4 3 0	
4º João Pedro Vieira	99S23	CPTSC	1 4 7 4 5	
5º Hélder Ribeiro	76V40	CFOD	1 5 5 0 6	

5.000 Mx (Passagem)

(Fem)

1ª Edna Barros	96Sen	COP	2 3 4 6
2ª Maria Bernardo	99S23	COP	2 5 3 5
3ª Vitória Oliveira	92Sen	SCB	2 6 1 1
4ª Vera Portela	95Sen	CSM	2 6 4 2
5ª Raquel Pimentel	01S23	CFOD	2 7 0 8
6ª Juliana Galvão	01S23	ACDAV	2 8 0 6
7ª Sandra Silva	75V45	ACPV	2 9 5 4
8ª Joaquina Peixoto	67V50	ACPV	3 5 2 5
9ª Sandra Campos	77V40	ACPV	3 7 1 0
10ª Joana Silva	01S23	ACPV	3 7 1 1

20 Km Marcha

(Fem)

1ª Edna Barros	96Sen	COP	1 3 5 1 9
2ª Maria Bernardo	99S23	COP	1 4 0 3 6
3ª Vera Portela	95Sen	CSM	1 5 6 1 8
4ª Raquel Pimentel	01S23	CFOD	1 5 8 0 0

5.000 Mx (Passagem)

(Masc)

1º Eider Arévalo	93Sen	COL COL.	2 0 4 0
2º Manuel Esteban Soto	94Sen	COL COL.	2 0 4 2
3º José Montaña	92Sen	COL COL.	2 3 2 8
4º João Vieira	76V40	SCP	2 3 2 8
5º Diego Pizon	85V35	COL COL.	2 3 3 2
6º Jorge Ruiz	89Sen	COL COL.	2 3 5 0
7º Rúben Santos	00S23	SCP	2 4 0 5
8º Rui Coelho	94Sen	CAS	2 5 0 4
9º Hélder Santos	96Sen	LMA-L	2 5 0 7
10º Luis Gil	75V45	GDE	2 5 4 0
11º Manuel Marques	78V40	ACPV	2 5 4 0
12º João Pedro Vieira	99S23	CPTSC	2 7 5 4
13º António Pereira	75V45	ACPV	2 9 0 8
14º Cristiano António	88Sen	CAS	2 9 2 2
15º Luís Bidarra	71V45	CAS	2 9 2 2
16º André Miranda	92Sen	ACPV	3 2 1 9
17º Hélder Ribeiro	76V40	CFOD	3 4 4 0

35 Km Marcha

(Masc)

1º José Montaña	92Sen	COL COL.	2 3 7 0 5	~ - <
2º João Vieira	76V40	SCP	2 3 9 4 7	
3º Diego Pizon	85V35	COL COL.	2 4 2 2 7	
4º Jorge Ruiz	89Sen	COL COL.	2 4 6 1 5	~ ~
5º Hélder Santos	96Sen	LMA-L	2 5 3 5 3	< - <
6º Rui Coelho	94Sen	CAS	2 5 4 2 7	
7º Luís Gil	75V45	GDE	2 5 9 4 5	
8º Manuel Marques	78V40	ACPV	3 0 2 3 4	<
9º António Pereira	75V45	ACPV	0	SM
10º Cristiano António	88Sen	CAS	3 4 7 0 9	
11º Luís Bidarra	71V45	CAS	3 4 8 0 2	
12º André Miranda	92Sen	ACPV	3 5 4 0 4	<
Jerome Caprice	83V35	MRI MRI		DNF <<<

10.000 Mx (Passagem)

(Fem)

1ª Edna Barros	96Sen	COP	4 7 3 2
2ª Maria Bernardo	99S23	COP	5 0 5 0
3ª Vitória Oliveira	92Sen	SCB	5 1 5 4
4ª Vera Portela	95Sen	CSM	5 3 3 1
5ª Raquel Pimentel	01S23	CFOD	5 5 2 5
6ª Juliana Galvão	01S23	ACDAV	5 7 0 3
7ª Sandra Silva	75V45	ACPV	5 9 3 4
8ª Joaquina Peixoto	67V50	ACPV	1 1 0 4 7
9ª Sandra Campos	77V40	ACPV	1 1 3 1 1
10ª Joana Silva	01S23	ACPV	1 1 6 3 5

35 Km Marcha

(Fem)

1ª Vitória Oliveira	92Sen	SCB	3 0 9 2 7
2ª Sandra Silva	75V45	ACPV	3 2 7 2 6
3ª Sandra Campos	77V40	ACPV	4 1 7 4 8
4ª Joaquina Peixoto	67V50	ACPV	4 2 1 1 5
5ª Joana Silva	01S23	ACPV	4 4 7 5 7

50 Km Marcha

(Masc)

1º Rui Coelho	94Sen	CAS	4 1 1 2 7	
2º Hélder Santos	96Sen	LMA-L	4 1 5 4 7	< - <
3º Luís Gil	75V45	GDE	4 2 0 1 0	
4º Manuel Marques	78V40	ACPV	4 3 5 1 7	<
Amaro Teixeira	89Sen	CBF		DNF

10.000 Mx (Passagem)

(Masc)

1º Eider Arévalo	93Sen	COL COL.	4 1 1 1
2º Manuel Esteban Soto	94Sen	COL COL.	4 1 2 8
3º José Montaña	92Sen	COL COL.	4 6 2 6
4º João Vieira	76V40	SCP	4 6 2 6
5º Diego Pizon	85V35	COL COL.	4 6 3 9
6º Jorge Ruiz	89Sen	COL COL.	4 7 4 0
7º Rúben Santos	00S23	SCP	4 7 5 3
8º Rui Coelho	94Sen	CAS	5 0 0 0

50 Km Marcha

(Fem)

1ª Sandra Silva	75V45	ACPV	4 5 6 5 0
-----------------	-------	------	-----------

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Marcha em Estrada (35 km e 50 km) Porto de Mós

Jornada de: 10 de janeiro de 2021

2103005

10.000 Mx (Passagem) (Masc)				20.000 Mx (Passagem) (Masc)			
9º Hélder Santos	96Sen	LMA-L	5 0 0 2	2º João Vieira	76V40	SCP	1 3 1 3 9
10º Manuel Marques	78V40	ACPV	5 1 0 6	3º Diego Pizon	85V35	COL COL.	1 3 3 0 6
11º Luís Gil	75V45	GDE	5 1 1 3	4º Jorge Ruiz	89Sen	COL COL.	1 3 5 2 3
12º João Pedro Vieira	99S23	CPTSC	5 6 4 1	5º Hélder Santos	96Sen	LMA-L	1 3 9 4 0
13º António Pereira	75V45	ACPV	5 7 0 1	6º Rui Coelho	94Sen	CAS	1 3 9 4 5
14º Cristiano António	88Sen	CAS	5 8 5 5	7º Luís Gil	75V45	GDE	1 4 1 4 7
15º Luís Bidarra	71V45	CAS	5 8 5 5	8º Manuel Marques	78V40	ACPV	1 4 1 3 4
16º André Miranda	92Sen	ACPV	1 0 5 2 6	9º António Pereira	75V45	ACPV	1 5 4 4 7
17º Hélder Ribeiro	76V40	CFOD	1 0 8 5 5	10º Cristiano António	88Sen	CAS	1 5 9 2 5
				11º Luís Bidarra	71V45	CAS	1 5 9 2 6
				12º André Miranda	92Sen	ACPV	2 1 4 2 1
15.000 Mx (Passagem) (Fem)				25.000 Mx (Passagem) (Fem)			
1ª Edna Barros	96Sen	COP	1 1 1 1 3	1ª Vitória Oliveira	92Sen	SCB	2 1 2 1 1
2ª Maria Bernardo	99S23	COP	1 1 5 5 3	2ª Sandra Silva	75V45	ACPV	2 2 8 3 7
3ª Vitória Oliveira	92Sen	SCB	1 1 7 5 1	3ª Sandra Campos	77V40	ACPV	2 5 9 3 5
4ª Vera Portela	95Sen	CSM	1 2 0 4 1	4ª Joaquina Peixoto	67V50	ACPV	3 0 1 2 1
5ª Juliana Galvão	01S23	ACDAV	1 2 7 2 6	5ª Joana Silva	01S23	ACPV	3 2 2 4 3
6ª Raquel Pimentel	01S23	CFOD	1 2 7 2 6				
7ª Sandra Silva	75V45	ACPV	1 2 9 2 0	25.000 Mx (Passagem) (Masc)			
8ª Joaquina Peixoto	67V50	ACPV	1 4 6 3 6	1º José Montaña	92Sen	COL COL.	1 5 3 5 5
9ª Sandra Campos	77V40	ACPV	1 4 7 5 4	2º João Vieira	76V40	SCP	1 5 3 5 5
10ª Joana Silva	01S23	ACPV	1 5 6 3 1	3º Diego Pizon	85V35	COL COL.	1 5 6 0 3
				4º Jorge Ruiz	89Sen	COL COL.	1 5 9 2 8
				5º Hélder Santos	96Sen	LMA-L	2 0 4 1 3
				6º Rui Coelho	94Sen	CAS	2 0 4 3 7
				7º Luís Gil	75V45	GDE	2 0 7 2 7
				8º Manuel Marques	78V40	ACPV	2 0 7 1 8
				9º António Pereira	75V45	ACPV	2 2 4 0 5
				10º Cristiano António	88Sen	CAS	2 3 2 0 9
				11º Luís Bidarra	71V45	CAS	2 3 2 1 0
				12º André Miranda	92Sen	ACPV	2 4 7 5 9
15.000 Mx (Passagem) (Masc)				30.000 Mx (Passagem) (Fem)			
1º Eider Arévalo	93Sen	COL COL.	1 0 1 2 0	1ª Vitória Oliveira	92Sen	SCB	2 4 1 4 3
2º Manuel Esteban Soto	94Sen	COL COL.	1 0 3 2 2	2ª Sandra Silva	75V45	ACPV	2 5 7 5 6
3º José Montaña	92Sen	COL COL.	1 0 9 1 7	3ª Sandra Campos	77V40	ACPV	3 3 8 0 9
4º João Vieira	76V40	SCP	1 0 9 1 7	4ª Joaquina Peixoto	67V50	ACPV	3 4 0 4 3
5º Diego Pizon	85V35	COL COL.	1 0 9 5 8	5ª Joana Silva	01S23	ACPV	4 0 7 3 6
6º Rúben Santos	00S23	SCP	1 1 1 2 3				
7º Jorge Ruiz	89Sen	COL COL.	1 1 1 2 5	30.000 Mx (Passagem) (Masc)			
8º Hélder Santos	96Sen	LMA-L	1 1 4 5 1	1º José Montaña	92Sen	COL COL.	2 1 5 3 2
9º Rui Coelho	94Sen	CAS	1 1 4 5 3	2º João Vieira	76V40	SCP	2 1 6 1 7
10º Manuel Marques	78V40	ACPV	1 1 6 1 9	3º Diego Pizon	85V35	COL COL.	2 1 9 2 6
11º Luís Gil	75V45	GDE	1 1 6 2 5	4º Jorge Ruiz	89Sen	COL COL.	2 2 3 1 8
12º António Pereira	75V45	ACPV	1 2 5 0 6	5º Hélder Santos	96Sen	LMA-L	2 2 8 5 2
13º João Pedro Vieira	99S23	CPTSC	1 2 6 0 3	6º Rui Coelho	94Sen	CAS	2 2 9 3 2
14º Cristiano António	88Sen	CAS	1 2 8 5 0	7º Luís Gil	75V45	GDE	2 3 3 3 4
15º Luís Bidarra	71V45	CAS	1 2 8 5 0	8º Manuel Marques	78V40	ACPV	2 3 3 4 9
16º André Miranda	92Sen	ACPV	1 3 9 3 5	9º António Pereira	75V45	ACPV	2 5 3 3 4
17º Hélder Ribeiro	76V40	CFOD	1 4 2 1 3				
20.000 Mx (Passagem) (Fem)							
1ª Vitória Oliveira	92Sen	SCB	1 4 4 1 2				
2ª Sandra Silva	75V45	ACPV	1 5 8 5 7				
3ª Sandra Campos	77V40	ACPV	2 2 3 0 3				
4ª Joaquina Peixoto	67V50	ACPV	2 2 3 1 5				
5ª Joana Silva	01S23	ACPV	2 3 8 4 6				
20.000 Mx (Passagem) (Masc)							
1º José Montaña	92Sen	COL COL.	1 3 1 3 8				

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Marcha em Estrada (35 km e 50 km)
Porto de Mós

Jornada de: 10 de janeiro de 2021

2103005

30.000 Mx (Passagem)		(Masc)	
10º Cristiano António	88Sen	CAS	3 0 8 2 5
11º Luís Bidarra	71V45	CAS	3 0 8 2 7
12º André Miranda	92Sen	ACPV	3 2 0 5 6

35.000 Mx (Passagem)		(Fem)	
1ª Sandra Silva	75V45	ACPV	3 2 7 2 5

35.000 Mx (Passagem)		(Masc)	
1º Rui Coelho	94Sen	CAS	2 5 4 2 7
2º Hélder Santos	96Sen	LMA-L	2 5 3 5 3
3º Luís Gil	75V45	GDE	2 5 9 4 5
4º Manuel Marques	78V40	ACPV	3 0 2 3 4

40.000 Mx (Passagem)		(Fem)	
1ª Sandra Silva	75V45	ACPV	3 5 7 0 9

40.000 Mx (Passagem)		(Masc)	
1º Rui Coelho	94Sen	CAS	3 1 9 3 5
2º Hélder Santos	96Sen	LMA-L	3 2 0 3 7
3º Luís Gil	75V45	GDE	3 2 6 1 8
4º Manuel Marques	78V40	ACPV	3 3 3 2 7

45.000 Mx (Passagem)		(Fem)	
1ª Sandra Silva	75V45	ACPV	4 2 7 0 2

45.000 Mx (Passagem)		(Masc)	
1º Rui Coelho	94Sen	CAS	3 4 4 5 1
2º Hélder Santos	96Sen	LMA-L	3 4 7 3 7
3º Luís Gil	75V45	GDE	3 5 3 1 8
4º Manuel Marques	78V40	ACPV	4 0 4 1 5

Clube Participantes

		Participações		
		F	M	T
<u>COLOMBIA</u>	<u>COLOMBIA</u>			
<u>World Athletics (WA)</u>	Popular			
COL. COLOMBIA		27		27
<u>MAURITIUS</u>	<u>MAURITIUS</u>			
<u>World Athletics (WA)</u>	Popular			
MRI Maurícias			1	1
<u>PORTUGAL</u>	=			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>	Federado			
SCP SPORTING C P		11		11
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>	Popular			
COL C ORIENTAL DE LISBOA			2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>	Federado			
CNRM C N DE RIO MAIOR		1		1
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA</u>	Federado			
LMA-L LEIRIA MARCHA ATLÉTI			11	11
<u>ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR</u>	Federado			
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA			4	4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>	Federado			
ACPV A C PÓVOA DE VARZIM		32	25	57
CFOD C F OLIVEIRA DOURO		4	4	8
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>	Federado			
SCB S CLUBE DE BRAGA			7	7
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>	Federado			
ACDAV ACADEMIA DE VALDEVEZ		4		4
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>	Federado			
CAS C ATLETISMO DE SEIA			25	25
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>	Federado			
CBF CASA BENFICA FARO			1	1
COP C ORIENTAL PECHÃO		9		9
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGLÃO AUTÓNOM</u>	Federado			
CSM C S MARÍTIMO		4		4
GDE G DESP ESTREITO			11	11

Totais

61
122
183

Escalões

		Participações		
		F	M	T
Sub23		19	8	27
Seniores		15	59	74
Veteranos M35		1	8	9
Veteranos M40		8	22	30
Veteranos M45		11	25	36
Veteranos M50		7		7

Totais

61
122
183

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Marcha em Estrada (35 km e 50 km)
Porto de Mós

Jornada de: 10 de janeiro de 2021

2103005

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
SM	Sem Marca

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

