



Campeonato Nacional de Esperanças

FPA **COMPETIÇÕES**

Coimbra - (12/06/2021 - 13/06/2021)

Heptatlo | SUB-23 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5103
2	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4683
3	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	4313

Decatlo | SUB-23 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	7452
2	Manuel Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	7323

Disco 1kg | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	49.65	46.33	49.65	46.11	45.99	X	X
2	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	43.06	35.20	42.97	43.06	X	42.16	39.32
3	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	39.14	X	36.08	39.14	X	37.95	X
4	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	37.42	X	29.09	37.08	X	31.45	37.42
5	Raquel Gomes	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	37.24	X	36.98	X	X	36.59	37.24
6	Ana Beatriz Gomes	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	36.82	35.53	36.50	31.37	34.09	X	36.82
7	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	35.42	29.76	X	33.02	35.42	33.74	X
8	Ana Júlia Ferreira	2003	JUN		C ATLETISMO DO PORTO	33.49	X	33.49	29.30	X	33.26	X
9	Camila Carreira	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	32.21	30.58	X	32.21			
10	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	31.23	31.23	30.84	29.95			
11	Inês Diogo	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	26.50	X	26.50	X			

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.47	1.52	1.56	1.60	1.63	1.70
1	Milena Lucena	2002	JUN		G DESP ESTREITO	1.63	-	O	O	XXO	XXO	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.60	O	O	O	O	XXX	
3	Elena Furk	2003	JUN		S C ANGRENSE	1.60	O	O	XO	XO	XXX	
4	Sofia Lavreshina	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.60	O	XO	XO	XXO	XXX	
5	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	1.56	O	O	XXO	XXX		
6	Margarida Mota	2002	JUN		U F C TOMAR	1.56	O	XO	XXO	XXX		
7	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.52	XO	XO	XXX			
8	Inês Pires	2002	JUN		G C A DONAS	1.47	XO	XXX				
8	Mariana Ribeiro	2003	JUN		SPORTING C P	1.47	XO	XXX				
10	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	1.47	XXO	XXX				

100 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SUB-23		S L BENFICA	10.50 (Q)
2	Delvis Santos	1999	SUB-23		S L BENFICA	10.67 (Q)
3	Guilherme Santos	2000	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.78 (q)
4	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	10.97 (q)
5	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	11.05
6	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	11.16
7	Ivo Barros	1999	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.21
8	José Mestre	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.31



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dorian Keletela	1999	SUB-23	CGO	SPORTING C P	10.58 (Q)
2	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.89 (Q)
3	Guilherme Mendo	2002	JUN		SPORTING C P	11.03 (q)
4	Lucas Reis	2002	JUN	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	11.04 (q)
5	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.05
6	João Calhau	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	11.05
7	Gonçalo Moreno	2002	JUN		S L BENFICA	11.16
8	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	11.18

Triplo Salto | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rineldo Sami	2000	SUB-23	GBS	CASA BENFICA FARO	15.37	14.94	-0.5	15.08	-0.2	14.80	-		X			15.37	0.40
2	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	15.06	14.55	-0.4	X		X	X		14.90	0.20	15.06	0.20	
3	Hugo Duarte	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	14.76	14.13		14.05	-0.6	14.40	-0.2	14.06	2.10	14.76	1.90	14.65	0.40
4	Nuno Sénica	2000	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	14.44	14.03	0.10	14.24	-0.3	X		X		14.37	1.60	14.44	1.70
5	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	14.03	13.68	0.10	11.80		13.82	0.40	13.77	-1.4	11.25	-0.1	14.03	1.30
6	Mamadú Jaló	2001	SUB-23		S L BENFICA	13.84	13.84	-0.2	13.33		-		-		-		-	
7	João Morado	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	13.72	13.62	0.20	X		11.72	-0.7	13.00	1.20	13.72	0.60	X	
8	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	13.59	13.30		13.33	2.00	13.53	-0.1	13.34	0.20	11.35	1.30	13.59	1.90
9	Martim Gonçalves	2003	JUN		SPORTING C P	13.49	13.49	-0.1	13.00	0.30	13.17	-1.2	-					
10	Rafael Sacramento	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.42	X		13.42	-0.3	11.84		-					
11	Luiz Silva	2003	JUN	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	13.41	13.41	0.30	13.00	1.60	11.80	-0.7	-					
12	Diogo Prudêncio	2003	JUN		S L BENFICA	13.39	13.12	-0.2	13.39		11.92	-0.7	-		-			
13	Tiago Imbunto	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	13.01	12.79	-0.1	X		13.01		-					
14	José Pedro Neves	2002	JUN		AAACRO POMBAL	12.68	12.68	0.20	X		X		-					
NM	Élvio Almeida	2003	JUN		G DESP CAVADAS	x	X		X		X		-					

100 metros - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 1**Série 1 v = +0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Rodrigues	1999	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	12.14 (Q)
2	Fatoumata Diallo	2000	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	12.20 (q)
3	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.32 (q)
4	Beatriz Matias	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	12.64
5	Luisa Juiz	2002	JUN		S L BENFICA	12.86
6	Joana Palma	2001	SUB-23		CASA BENFICA FARO	12.90
7	Matilde Sousa	2000	SUB-23		SPORTING C P	13.01

Série 2 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.20 (Q)
2	Íris Silva	2002	JUN		S L BENFICA	12.26 (q)
3	Inês Ramalho	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	12.50
4	Patricia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	12.51
5	Sara Pereira	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	12.91
6	Maria Pedro	2003	JUN		J O MONTE ABRAÃO	13.10

Série 3 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	G ATLETISMO FÁTIMA	11.89 (Q)
2	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	12.06 (q)
3	Joana Carlos	1999	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.49
4	Carina Silva	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.70

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Andreia Carvalho	2002	JUN		J O MONTE ABRAÃO	12.75
6	Beatriz Farinha	2003	JUN		S L BENFICA	13.02

Série 4 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Amaro	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	12.30 (Q)
2	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	12.40
3	Mariana Marques	2003	JUN		VITÓRIA S C	12.44
4	Marta Serra	2002	JUN		GRUPO REC EIRENSE	12.60
FS	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	Maria Neto	2003	JUN		SPORTING C P	x

400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	49.59
2	Duarte Fernandes	2002	JUN		SPORTING C P	49.70
3	José Ferreira	2003	JUN		S L BENFICA	49.71
4	Tiago Santos	2002	JUN		S L BENFICA	50.17
5	Rodrigo Caetano	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	50.22
6	Bruno Cruz	2002	JUN		C DESP QUARTEIRA	50.75
7	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	51.11
FS	José Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	46.97
2	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	47.02
3	João Coelho	1999	SUB-23		Individual	47.08
4	Pedro Mirassol	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	49.48
5	Paulo Soares	2000	SUB-23		S L BENFICA	49.74
6	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	49.76
7	Guilherme Faias	2003	JUN		A A CHARN CAPARICA	50.18
8	João Peixoto	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	50.73

Dardo 800g | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leandro Ramos	2000	SUB-23		S L BENFICA	73.57	73.57	70.62	X	X	68.79	X
2	Ilírio Nazaré	2000	SUB-23		SPORTING C P	63.46	59.38	58.23	57.90	58.36	63.46	61.94
3	Mário Pereira	2002	JUN		S L BENFICA	59.45	55.90	X	55.40	57.42	59.12	59.45
4	Dinis Rainha	2002	JUN		S L BENFICA	57.78	57.78	55.87	X	X	X	55.47
5	Pedro Moura	1999	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	50.45	46.21	X	42.36	45.18	50.45	50.43
6	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	49.43	48.54	47.48	49.43	-	47.35	-
7	João Guerreiro	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	49.19	40.30	47.70	47.81	48.06	49.19	48.53
8	Manuel Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	46.12	43.10	45.81	45.94	X	46.12	45.68
9	Rafael Costa	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	45.33	43.12	45.33	43.77			
10	Gonçalo Guerreiro	2002	JUN		CASA BENFICA FARO	41.95	X	X	41.95			

400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	58.50
2	Mafalda Marques	2001	SUB-23		CASA BENFICA FARO	59.80
3	Mariana Truta	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	59.86
4	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	63.43



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	54.32
2	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	57.10
3	Cristina Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	57.73
4	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	58.36
5	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	59.00

Salto com Vara | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.70	3.85	4.00	4.15	4.30	4.40	4.50
1	Carlos Pitra	2000	SUB-23		SPORTING C P	4.50	-	-	-	-	-	O	O
2	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	4.40	-	-	-	-	-	O	
3	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.30	-	-	XO	O	O	XXX	
4	Diogo Meneses	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	4.30	-	-	XO	XXO	O	XXX	
5	Pedro Fernandes	2002	JUN		C A MARINHA GRANDE	4.15	O	XXO	O	O	XXX		
6	Diogo Martins	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	4.15	-	-	-	XO	XXX		

1.500 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SUB-23		S L BENFICA	3:52.14
2	Nuno Pereira	2000	SUB-23		SPORTING C P	3:52.57
3	Rogério Amaral	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	3:54.05
4	Miguel Ribeiro	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	3:55.16
5	Bernardo Borges	2000	SUB-23		MAIA A C	3:56.36
6	Tiago Sabino	2001	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	3:56.92
7	Duarte Santos	2003	JUN		SPORTING C P	3:56.93
8	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	3:57.84
9	Jacinto Gaspar	2002	JUN		SPORTING C P	3:57.89
10	João Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	3:59.16
11	Tiago Silva	2000	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	4:00.48
12	Duarte Gomes	2000	SUB-23		S L BENFICA	4:03.66

1.500 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	4:29.82
2	Camila Gomes	2002	JUN		S L BENFICA	4:30.63
3	Beatriz Rodrigues	1999	SUB-23		SPORTING C P	4:31.67
4	Lia Lemos	2001	SUB-23		MAIA A C	4:33.05
5	Carla Rodrigues	2002	JUN		S L BENFICA	4:33.82
6	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	4:34.50
7	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:35.35
8	Beatriz Cruz	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	4:35.57
9	Sara Monteiro	1999	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	4:45.63
10	Carolina Ribeiro	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	4:50.92
11	Tatiana Moura	2002	JUN		SPORTING C P	4:56.68
DNF	Francisca Cantante	1999	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x

100 metros - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 1**Série 1 v = -0.1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SUB-23		S L BENFICA	10.56
2	Delvis Santos	1999	SUB-23		S L BENFICA	10.57
3	Guilherme Santos	2000	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.74
4	Xavier Outeiro	2003	JUN		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.91
5	Guilherme Mendo	2002	JUN		SPORTING C P	10.95
6	Lucas Reis	2002	JUN	BRA	A C PÓVOA DE VARZIM	11.06
7	Tomás Gonçalves	2001	SUB-23		SPORTING C P	55.09



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
FS	Dorian Keletela	1999	SUB-23	CGO	SPORTING C P	x

100 metros - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	G ATLETISMO FÁTIMA	11.81
2	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	12.00
3	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	12.09
4	Patrícia Rodrigues	1999	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	12.11
5	Fatoumata Diallo	2000	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	12.28
6	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.40
7	Íris Silva	2002	JUN		S L BENFICA	12.42 (TM .411)
8	Daniela Amaro	2001	SUB-23		G DESP CAVADAS	12.42 (TM .418)

3.000 metros Obstáculos | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:49.74
2	Simão Bastos	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8:49.82
3	Samuel Rios	2001	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	9:16.40
4	Eduardo Pestana	2002	JUN		A C D JARDIM SERRA	9:17.35
5	Gonçalo Amorim	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9:37.97
6	Leandro Monteiro	2003	JUN		G DESP CAVADAS	9:43.30
7	Duarte Cunha	2000	SUB-23		S L BENFICA	9:49.40
8	André Antunes	2002	JUN		ACDRS QUINHENDROS	9:56.26

Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	5.91	5.71	0.80	X	5.71	-0.7	5.91	0.20	5.89	1.10	5.84	1.40	
2	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	5.76	5.68	-0.1	5.58	0.80	X	5.57	0.20	5.76	0.50	5.71	0.60	
3	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	5.75	5.46	0.20	5.66	-0.7	5.68	2.20	5.75	1.20	5.58	1.20	X	
4	Fatmata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	5.74	5.74	0.30	5.72	-0.2	X	X	-	-	-	-		
5	Milena Lucena	2002	JUN		G DESP ESTREITO	5.64	5.19	1.30	X	5.48	-0.1	5.38	-0.3	5.64	0.60	5.58	0.50	
6	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5.47	5.27	0.20	5.24	0.30	X	5.02	0.30	5.47	1.10	X		
7	Raquel Ter Haar	1999	SUB-23		GRUPO DESP DIANA	5.29	5.15	0.30	5.29	0.60	5.23	1.20	5.11	-0.5	5.24	0.70	5.14	0.20
8	Mariana Costa	2001	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	5.28	X		5.28	0.70	5.11	-0.8	5.00	-1.2	5.01	0.30	5.10	0.90
9	Raquel Marques	1999	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	5.22	5.08	0.90	5.18	0.30	5.22	1.60						

Peso 7.26kg | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Emanuel Sousa	1999	SUB-23		S L BENFICA	15.00	13.44	14.29	14.32	14.62	X	15.00
2	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.70	12.17	X	X	14.44	14.03	14.70
3	André Carvalho	2002	JUN		SPORTING C P	14.42	13.81	14.42	X	X	14.36	X
4	Ricardo Varela	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13.60	X	13.60	X	X	X	X
5	Luís Silva	2002	JUN		A C D JARDIM SERRA	13.08	12.82	13.08	12.97	12.91	12.90	12.74
6	João Oliveira	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	12.49	11.97	12.40	12.49	X	X	X
7	Alexandre Moreira	1999	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.46	11.63	12.46	11.30	11.00	X	10.86
8	Manuel Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	12.22	12.22	X	X	X	X	X
9	André Jidkov	2001	SUB-23		SPORTING C P	11.99	11.99	X	X			
10	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	11.69	11.69	11.42	X			
11	Vítor Hugo Gouveia	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.18	10.92	10.94	11.18			
12	Rúben Oliveira	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.13	11.13	10.76	X			
NM	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	x	x	x	x			
NM	Cleide Lopes	2000	SUB-23		CASA BENFICA FARO	x	x	x	x			



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Taborda	1999	SUB-23		SPORTING C P	10:40.89
2	Catarina Carmo	1999	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	10:48.45
3	Bárbara Neiva	2001	SUB-23		RUN TEJO - CM SOCKS	10:50.34
4	Daria Melnyk	2000	SUB-23	RUS	JUV VIDIGALENSE	11:01.14
5	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	11:18.29
6	Beatriz Mendes	2002	JUN		SPORTING C P	11:29.20
7	Joana Bagagem	2002	JUN		ATLÉTICO C BATALHA	11:32.36
8	Inês Amorim	1999	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	11:44.60
9	Daniela Fornelos	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:56.51
10	Vânia Pinhal	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	12:06.28
11	Eva Fernandes	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	12:14.05
12	Anita Alves	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	12:33.58
13	Inês Pinto	2001	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	13:54.00

Martelo 4kg | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	56.83	X	55.92	X	56.83	56.31	X
2	Ângela Silva	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	50.36	49.44	49.73	47.17	50.36	X	X
3	Ana Granja	1999	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	45.62	X	X	X	42.68	X	45.62
4	Margarida Feliciano	2001	SUB-23		SPORTING C P	44.62	39.28	44.62	X	42.24	X	X
5	Inês Florêncio	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	42.54	40.33	X	X	X	X	42.54
6	Eva Gonçalves	2002	JUN		N A DE CUCUJÃES	42.52	42.52	X	X	X	X	X
7	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	37.19	29.83	34.63	37.19	34.66	37.15	X
8	Eliana Pereira	2003	JUN		MAIA A C	36.29	33.51	35.32	36.29	36.06	34.67	36.09

4x100 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		None		S L BENFICA	41.80	André Prazeres-390	Delvis Santos-394	Gonçalo Moreno-356	Diogo Barrigana-368
2	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	43.23	Francisco Silva-241	Diogo Meneses-248	André Petriv-252	João Calhau-238
4	GRECAS - VAGOS		None		GRECAS - VAGOS	43:34	Bruno Lemos-205	Henrique Eugénio-211	Diogo Oliveira-207	Hugo Duarte-212
5	SPORTING C P		None		SPORTING C P	43.85	Dorian Keletela-305	Fábio Sanhá-327	Guilherme Mendo-340	Tomás Dinis-335
6	LUSITÂNIA LOUROSA FC		None		LUSITÂNIA LOUROSA FC	43.86	Rúben Barros-256	André Silva-258	Pedro Nadais-257	Ivo Barros-255
DSQ	MAIA A C		None		MAIA A C	X (24.6.1)	Daniel Silva-270	Diogo Guerra-265	Tiago Miranda-274	Miguel Miranda-273

4x100 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		None		S L BENFICA	46.86	Fatmata Balde-396	Catarina Lourenço-363	Joana Dias-361	Íris Silva-387
2	SPORTING C P		None		SPORTING C P	47.93	Carina Silva-344	Beatriz Andrade-309	Matilde Sousa-321	Maria João Barbosa-319
3	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	48.44	Mariana Videira-249	Joana Carlos-240	Sofia Lavreshina-244	Eduarda Ferreira-237
4	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	49.57	Mariana Truta-126	Vera Monteiro-124	Carolina Coutinho-118	Maria Santos-122
5	E ATLETISMO TROFA		None		E ATLETISMO TROFA	52.03	Diana Rodrigues-146	Mónica Rodrigues-147	Sofia Santos-145	Sandra Sá-144
6	G R EIRENSE		None		GRUPO REC EIRENSE	52.19	Angélica Pereira-191	Marta Serra-195	Catarina Gonçalves-199	Andreia Eliseu-192
7	C C D RIBEIRÃO		None		C C D RIBEIRÃO	52.95	Raquel Carvalho-104	Ana Fernandes-107	Alessandra Silva-108	Inês Ramalho-105
DSQ	G ATLETISMO FÁTIMA		None		G ATLETISMO FÁTIMA	X (24.7)	Tatiana Gonçalves-160	Agate Sousa-153	Carolina Neves-159	Sara Pereira-162



10.000 metros Marcha | JUN a SUB-23 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Bernardo	1999	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	47:01.42
2	Joana Pontes	2000	SUB-23		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	48:05.04
3	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	53:54.21
4	Beatriz Dionisio	2002	JUN		SPORTING C P	55:10.82
5	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	55:57.09
6	Margarida Sá	2002	JUN		G ATLETISMO FÁTIMA	57:01.53

10.000 metros Marcha | JUN a SUB-23 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Martins	1999	SUB-23		SPORTING C P	44:54.63
2	Rúben Santos	2000	SUB-23		SPORTING C P	45:47.94
3	Tiago Ramos	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	45:48.39
4	João Pedro Vieira	1999	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	50:24.12
5	João Afonso Olim	2000	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	52:15.89

5.000 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Amaral	2001	SUB-23		SPORTING C P	14:26.92
2	Rogério Amaral	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	14:26.93
3	Duarte Gomes	2000	SUB-23		S L BENFICA	14:32.02
4	Bernardo Rocha	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	14:33.37
5	Pedro Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	14:44.52
6	Amado Martins	1999	SUB-23		MAIA A C	14:47.85
7	Tomás Azevedo	2002	JUN		MAIA A C	14:48.26
8	André Regufe	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	14:53.72
DNF	João Amaro	2002	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	x
DNF	Simão Bastos	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	x
DNF	Luís Oliveira	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	x
DNF	João Pedro Casal	1999	SUB-23		MAIA A C	x

Triplo Salto | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rosa Djombate	2002	JUN		S CLUBE DE BRAGA	12.50	11.99	-0.7	12.36	0.30	12.38	-0.4	X		12.49	0.30	12.50	0.50
2	Mariana Novo	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	12.30	12.23	-1	12.30	0.20	X		12.06	-1.1	X		12.30	-0.6
3	Eduarda Ferreira	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	12.04	11.97	-0.6	11.69		11.49	-0.1	12.04	0.10	X		11.89	-0.8
4	Milena Lucena	2002	JUN		G DESP ESTREITO	12.03	11.80	-0.7	11.83	0.30	11.68	0.10	11.81	-0.2	12.00	0.30	12.03	-0.1
5	Ana Rita Silva	2000	SUB-23		MAIA A C	11.98	11.87	-0.9	X		11.98	-0.8	X		X		X	
6	Maria Esteves	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	11.64	11.18	-0.4	11.59	0.50	11.64	1.50	11.40	-0.1	X		11.60	0.10
7	Juliana Brites	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.27	11.27	-0.6	11.26	0.20	X		X		10.95		X	
8	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.16	11.08	1.80	11.16	-0.1	11.09	0.10	10.73	-1.3	X		X	
9	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.13	10.80	0.50	11.13	0.10	X							
10	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	11.13	11.13	1.10	10.39	-0.1	10.78	-0.5						
11	Carina Mendes	2003	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	11.06	10.72	1.10	X		11.06	0.50						
12	Elena Furk	2003	JUN		S C ANGRENSE	11.00	10.97	1.20	11.00	-0.5	10.87	-0.2						
13	Alexandra Silva	2001	SUB-23		C S MARÍTIMO	10.62	X		10.62	0.30	10.50	-0.2						

5.000 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SUB-23		A C S JOÃO DA SERRA	16:50.97



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Marta Lourenço	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	17:29.66
3	Rita Coelho	2000	SUB-23		CASA BENFICA FARO	17:47.98
4	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	19:49.24

Salto em Altura | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.77	1.82	1.87	1.91	1.95	1.99	2.02	2.05	2.08	2.10	2.15	2.20	2.24
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	2.20	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	O	XXX
2	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2.08	-	O	O	O	O	O	XO	O	XO	XXX			
3	Simão Pereira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.99	-	O	XO	O	XO	O	XXX						
4	Tiago Santos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.99	-	O	O	XO	O	XXO	XXX						
5	Gonçalo Cardoso	2003	JUN		C ATLETISMO DE SEIA	1.87	XO	O	O	XXX									
6	João Pombal	2000	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.82	O	XXO	XXX										

110m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	14.31 (Q)
2	Manuel Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	15.52 (Q)
3	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	15.83 (q)
4	David Neves	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	15.88 (q)
5	João Pedro Ferreira	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	16.32 (q)
6	Francisco Lemos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	16.53

Série 2 v = -0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Guerra	1999	SUB-23		MAIA A C	14.41 (Q)
2	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	15.49 (Q)
3	Miguel Costa	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	16.29 (q)
4	Bruno Cunha	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16.63
FS	Miguel Moreira	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	x
DNS	Mamadú Jaló	2001	SUB-23		S L BENFICA	x

Martelo 7.26kg | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rúben Antunes	1999	SUB-23		SPORTING C P	68.21	66.15	68.21	X	65.40	X	X
2	Bernardo Oliveira	1999	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	55.02	51.84	55.02	52.23	51.76	52.94	X
3	Diogo Freitas	2002	JUN		G DESP ESTREITO	51.56	41.44	50.01	51.56	X	X	51.21
4	Carlos Malaquias	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	49.92	X	49.92	X	X	X	49.78
5	Afonso Jantarada	2001	SUB-23		S L BENFICA	49.26	X	46.11	49.26	X	X	X
6	Bruno Faria	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	48.80	X	45.35	X	48.80	46.50	X
7	Rui Serrão	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	42.95	42.95	X	X	40.41	40.66	X
8	Marco Paredes	2002	JUN		C SPIRIDON DE GAIA	42.56	X	42.56	40.68	X	X	X
9	Gonçalo Bettencourt	2000	SUB-23		C ATLETISMO TERCEIRA	35.16	35.16	X	34.34			
NM	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	x	X	X	X			

Dardo 600g | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Aleida Mendes	2001	SUB-23		S L BENFICA	40.49	34.92	37.42	36.36	X	40.49	39.53
2	Sofia Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	36.22	32.59	35.22	36.22	35.14	34.37	32.93
3	Alice Silva	2002	JUN		Individual	34.78	X	33.44	34.64	X	34.35	34.78
4	Filipa Afonso	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	32.84	31.16	32.04	29.76	29.08	32.84	28.91
5	Joana Viveiros	2003	JUN		C S MARÍTIMO	30.88	27.71	29.48	29.26	30.88	30.33	29.12
6	Carolina Patrício	2001	SUB-23		C D BOMBARRAL	30.56	26.96	29.12	X	28.74	27.99	30.56
7	Sofia Barros	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	29.14	27.19	27.56	29.14	X	28.09	27.91
8	Inês Guerra	2003	JUN		MAIA A C	29.12	X	29.12	X	26.95	26.38	27.00



100m barreiras - eliminatórias | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	13.97 (Q)
2	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	14.43 (Q)
3	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	14.73 (q)
4	Tatiana Silva	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	15.52 (q)
5	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	15.84
6	Ana Patrícia Moreira	2000	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	15.94
7	Carolina Ribeiro	2000	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	16.57
8	Erica Ribeiro	2002	JUN		MAIA A C	17.10

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Karas	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	14.12 (Q)
2	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.24 (Q)
3	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	14.74 (q)
4	Carolina Neves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	15.81 (q)
5	Celina Peneda	2002	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	16.17
6	Berenice Vila	1999	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	16.61
DQ	Inês Pires	2002	JUN		G C A DONAS	x

Salto com Vara | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.45	2.60	2.75	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.45	3.55
1	Raquel Marques	1999	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	3.45	-	-	-	-	-	O	O	O	-	XXO	XXX
2	Sofia Marques	2003	JUN		S L BENFICA	3.10	-	-	-	O	O	O	-	XXX			
3	Carlota Gonçalves	2001	SUB-23		U F C TOMAR	3.00	O	O	O	O	O	XXX					
4	Diana Andrade	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO	2.75	-	-	XO	XXX							

200 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Rito	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	22.32
2	Hugo Silva	1999	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.65
3	Gonçalo Moreno	2002	JUN		S L BENFICA	22.97
4	André Sousa	2002	JUN		VITÓRIA S C	23.01

Série 2 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SUB-23		S L BENFICA	21.30
2	Delvis Santos	1999	SUB-23		S L BENFICA	21.41
3	Omar Elkhatib	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	21.68
4	Ericsson Tavares	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	21.81
5	Daniel Silva	2003	JUN		MAIA A C	22.19

200 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carina Silva	2001	SUB-23		SPORTING C P	25.73
2	Mariana Videira	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	25.94
3	Inês Ramalho	2003	JUN		C C D RIBEIRÃO	26.09
4	Francisca Silva	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	26.38
5	Sofia Rosado	2003	JUN		JUV DESP ALMANSOR	26.42
6	Ana Sofia Alves	2002	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	26.55

Série 2 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anahi Suarez		SUB-23		ECU	23.20



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Agate Sousa	2000	SUB-23	STP	G ATLETISMO FÁTIMA	24.36
3	Catarina Lourenço	2000	SUB-23		S L BENFICA	24.41
4	Beatriz Andrade	2001	SUB-23		SPORTING C P	24.99
5	Joana Dias	2003	JUN		S L BENFICA	25.64
6	Patricia Alminhas	2000	SUB-23		C S MARÍTIMO	25.80

400m barreiras | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	55.54
2	Alexandre Moreira	2002	JUN		S L BENFICA	56.75
3	Tiago Santos	2000	SUB-23		GRECAS - VAGOS	56.87
4	João Francisco	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	57.28
5	Timóteo Patience	2003	JUN		G DESP CAVADAS	58.80
6	Henrique Lopes	2001	SUB-23		SPORTING C P	58.99
7	José Lobo	2002	JUN		C DESP C+S LAVRA	59.08

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paulo Soares	2000	SUB-23		S L BENFICA	52.84
2	Yúben Munary	1999	SUB-23		S L BENFICA	53.02
3	Diogo Barrigana	2003	JUN		S L BENFICA	53.39
4	Duarte Fernandes	2002	JUN		SPORTING C P	53.85
5	Gabriel Morim	2002	JUN		AC FERNANDA RIBEIRO	55.20
6	Pedro Sario	2002	JUN		G C A DONAS	58.48
7	Henrique Eugénio	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	60.81

Salto em Comprimento | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SUB-23		S L BENFICA	7.30	6.84	-0.9	7.05	-0.6	4.81	-0.8	7.17	-0.4	7.30	-0.5	-	-
2	André Pimenta	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.20	7.03	-1.7	X		7.20	-0.3	7.00	-0.5	X		X	
3	Tomás Dinis	2000	SUB-23		SPORTING C P	7.14	7.14		X		X		X		X		7.08	-0.9
4	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	7.03	X		6.69	-0.8	X		7.00	-0.2	7.03	-0.5	X	
5	Diogo Oliveira	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	6.99	X		6.93	-0.1	6.99	0.40	X		-		-	
6	André Rangel	2000	SUB-23		S L BENFICA	6.96	X		6.80	-0.4	6.86	-0.6	X		6.96	-0.5	X	
7	Hugo Duarte	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	6.96	6.85	-0.4	6.96	0.60	X		X		X		X	
8	Diogo Meneses	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	6.70	6.32		6.70	0.20	6.55	-1.5	6.62	0.40	4.90	-1.2	X	
9	João Morado	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	6.59	6.59	-1.9	X		X							
10	Simão Alexandre	2003	JUN		A ESC ATLET CARTAXO	6.57	6.45	-0.9	6.57	-0.7	6.57	-0.5						
11	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	6.30	6.30	-0.2	6.21	-0.9	6.28	0.40						

400m barreiras | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Truta	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	65.77
2	Inês Rafael	2003	JUN		N D JUV LARANJEIRO	67.53
3	Inês Santos	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	69.47
4	Beatriz Guilherme	2001	SUB-23		U F C TOMAR	69.63
5	Raquel Oliveira	2002	JUN		A A CHARN CAPARICA	70.09
6	Inês Gonzaga	2000	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	74.54

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Figueiredo	2002	JUN		SPORTING C P	66.13
2	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	66.82
3	Raquel Ter Haar	1999	SUB-23		GRUPO DESP DIANA	67.41



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Tatiana Gonçalves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	68.93
5	Viviane Cunha	2003	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	69.28
6	Catarina Gomes	2003	JUN		S L BENFICA	70.24

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Juliana Guerreiro	2001	SUB-23		SPORTING C P	59.35
2	Sofia Lavreshina	2003	JUN		JUV VIDIGALENSE	59.83
3	Fatoumata Diallo	2000	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	60.72
4	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	63.72
5	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		VITÓRIA S C	65.98
6	Mafalda Marques	2001	SUB-23		CASA BENFICA FARO	67.09
DNS	Cristina Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	x

Disco 2kg | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Emanuel Sousa	1999	SUB-23		S L BENFICA	55.51	55.51	X	53.47	X	53.49	52.44
2	Cleide Lopes	2000	SUB-23		CASA BENFICA FARO	45.24	45.24	X	X	X	X	X
3	Alex Constantino	2000	SUB-23		CORTIÇADAS C A	44.54	X	43.29	44.54	X	37.57	39.38
4	Leandro Ramos	2000	SUB-23		S L BENFICA	42.74	42.74	X	X	40.17	X	X
5	André Jidkov	2001	SUB-23		SPORTING C P	40.85	32.17	34.40	37.42	40.85	38.48	X
6	Tiago Nunes	2003	JUN		A D R E PALHAÇA	39.63	39.63	X	39.08	X	X	X
7	Gonçalo Muidine	2001	SUB-23		ASS 20KM ALMEIRIM	39.49	39.49	35.29	37.84	38.32	X	36.95
8	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		SPORTING C P	38.84	32.97	38.84	X	X	37.47	38.31
9	Gonçalo Bettencourt	2000	SUB-23		C ATLETISMO TERCEIRA	37.34	X	37.34	34.24			
10	Afonso Jantarada	2001	SUB-23		S L BENFICA	35.65	X	35.65	X			
11	Vitor Hugo Gouveia	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	34.43	X	X	34.43			
12	Francisco Pereira	2003	JUN		G DESP ESTREITO	33.31	32.60	33.31	33.30			
13	Luís Silva	2002	JUN		A C D JARDIM SERRA	32.90	X	31.66	32.90			
NM	Ricardo Varela	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x	-	-	-			

800 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Alves	2002	JUN		C DESP FEIRENSE	1:53.06
2	David Azevedo	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1:53.46
3	João Ferreira	1999	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:54.20
4	Gabriel Ludwick	2002	JUN		P NOVAS DESCOBERTAS	1:54.34
5	Pedro Neves	2002	JUN		SPORTING C P	1:55.77
6	João Varão	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	1:56.94
DNF	Bernardo Borges	2000	SUB-23		MAIA A C	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SUB-23		S L BENFICA	1:49.49
2	Nuno Pereira	2000	SUB-23		SPORTING C P	1:50.29
3	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	1:51.20
4	António Moura	1999	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1:51.82
5	Miguel Moreira	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	1:52.14
6	David Garcia	2003	JUN		SPORTING C P	1:52.19
7	Jorge Pereira	2001	SUB-23		SPORTING C P	1:52.81
8	Rodrigo Lima	2003	JUN		SPORTING C P	1:54.53

Peso 4kg | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Débora Quaresma	2002	JUN		SPORTING C P	14.63	X	14.06	14.63	14.28	14.03	X
2	Inês Carreira	2000	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	13.20	13.20	X	12.71	X	X	13.07



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
3	Margarida Ferreira	2000	SUB-23		S L BENFICA	13.17	12.40	12.68	12.62	13.12	13.17	12.72
4	Ivanilda Lopes	2000	SUB-23		S L BENFICA	12.64	11.28	11.68	11.12	11.17	12.03	12.64
5	Enya O Driscoll	2000	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	12.14	11.78	11.93	12.14	X	12.10	X
6	Catarina Cardoso	2003	JUN		S C ANGRENSE	12.06	10.98	10.94	11.43	11.67	12.06	11.39
7	Ana Monteiro	2002	JUN		C T M V POUCA AGUIAR	11.23	10.81	11.23	X	X	X	10.88
8	Camila Carreira	2002	JUN		JUV VIDIGALENSE	10.81	10.09	10.52	X	10.81	X	10.37
9	Inês Abreu	2003	JUN		A C D JARDIM SERRA	10.40	10.40	10.12	10.13			
10	Inês Diogo	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	10.20	10.20	X	10.05			
DNS	Mariana Pestana	2001	SUB-23		G DESP ESTREITO							x

800 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Silva	2003	JUN		MAIA A C	2:14.46
2	Mariana Ferreira	2002	JUN		G DESP ESTREITO	2:17.01
3	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	2:17.79
4	Beatriz Valente	2003	JUN		CALDAS SÃO JORGE S C	2:22.08
5	Carolina Ribeiro	2003	JUN		S C BEIRA-MAR	2:33.31
DNF	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camila Gomes	2002	JUN		S L BENFICA	2:08.18
2	Rita Figueiredo	2003	JUN		SPORTING C P	2:09.75
3	Beatriz Cruz	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	2:10.67
4	Margarida Silva	2000	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	2:11.24
5	Carla Rodrigues	2002	JUN		S L BENFICA	2:14.57
6	Beatriz Rodrigues	1999	SUB-23		SPORTING C P	2:22.88
DNF	Francisca Cantante	1999	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x

110m barreiras - final | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1 v = -1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SUB-23		S L BENFICA	14.35
2	Diogo Guerra	1999	SUB-23		MAIA A C	14.43
3	Manuel Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	15.19
4	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	15.26
5	Márcio Horta	2002	JUN		N D JUV LARANJEIRO	15.84
6	David Neves	2002	JUN		C P T SOBRAL CEIRA	15.89
7	Miguel Costa	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	16.27
DNS	João Pedro Ferreira	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x

100m barreiras - final | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatumata Balde	2000	SUB-23		S L BENFICA	13.81
2	Mariana Bento	2001	SUB-23		SPORTING C P	14.05
3	Catarina Karas	2000	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	14.12 (YC 16.5.3)
4	Bárbara Silva	1999	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	14.27
5	Maria Santos	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	14.35
6	Vera Monteiro	2002	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	14.94
7	Tatiana Silva	2000	SUB-23		G DESP ESTREITO	15.52
8	Carolina Neves	2001	SUB-23		G ATLETISMO FÁTIMA	15.64

4x400 metros | JUN a SUB-23 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		None		SPORTING C P	3:20.36	Duarte Fernandes-347	Rodrigo Lima-334	Nuno Pereira-311	David Garcia-351



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	S L BENFICA		None		S L BENFICA	3:20.96	Yuben Munary-391	Hugo Cruz-354	Tiago Santos-362	José Ferreira-379
3	GRECAS - VAGOS		None		GRECAS - VAGOS	3:26.57	Bruno Lemos-205	João Ferreira-210	Henrique Eugénio-211	Pedro Mirassol-206
4	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	3:28.07	Francisco Silva-241	Miguel Simões-235	Diogo Meneses-248	David Azevedo-232

4x400 metros | JUN a SUB-23 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		None		SPORTING C P	3:56.91	Catarina Figueiredo-348	Beatriz Gameiro-333	Beatriz Rodrigues-320	Juliana Guerreiro-316
2	GRUPO REC EIRENSE		None		GRUPO REC EIRENSE	3:58.82	Angelica Pereira-191	Vera Simões-201	Andreia Eliseu-192	Francisca Cantante-193
3	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	4:03.95	Inês Santos-239	Mariana Videira-249	Sofia Duarte-228	Sofia Lavreshina-244
4	S L BENFICA		None		S L BENFICA	4:05.67	Beatriz Farinha-382	Catarina Lourenço-363	Inês Saraiva-383	Catarina Gomes-364
5	GRECAS - VAGOS		None		GRECAS - VAGOS	4:12.10	Beatriz Costa-204	Rita Santos-208	Miriam Suzana-209	Nádia Lourenço-216
6	E ATLETISMO TROFA		None		E ATLETISMO TROFA	4:20.54	Mónica Rodrigues-147	Diana Rodrigues-146	Alice Oliveira-143	Sandra Sá-144



Masculina

Posicao	Clube	Pontos																				
1	SLB	185.0	7.0	11.0	8.0	13.0	14.0	15.0	4.0	8.0	15.0	6.0	8.0	8.0	7.0	14.0	10.0	15.0	3.0	8.0	3.0	8.0
2	SCP	137.0	8.0	6.0	5.0	10.0	5.0	8.0	6.0	8.0	15.0	5.0	13.0	8.0	7.0	6.0	7.0	9.0	11.0			
3	JV	43.0	5.0	8.0	2.0			5.0	6.0			7.0	5.0	5.0								
4	GRECAS	42.0	6.0	6.0			1.0	12.0			6.0						6.0	5.0				
5	MAC	26.0		7.0					4.0	5.0			6.0						4.0			
6	ACPV	21.0							2.0	5.0					7.0	3.0					4.0	
7	AJS	15.0						3.0					4.0	3.0	5.0							

Feminina

Posicao	Clube	Pontos																				
1	SCP	122.0	8.0	7.0	8.0	7.0	10.0		10.0	5.0	5.0	8.0	8.0	11.0	7.0	6.0	14.0	8.0				
2	SLB	103.0	5.0	8.0	11.0	11.0	7.0	8.0	12.0			5.0		8.0	9.0	11.0					8.0	
3	JV	64.0	6.0	8.0		7.0			2.0	8.0	4.0		5.0	6.0	3.0					5.0	10.0	
4	GDE	54.0		2.0		2.0	5.0	7.0	5.0		15.0	4.0					6.0	8.0				
5	GAF	46.0		1.0		6.0	8.0	8.0		3.0		6.0		13.0	1.0							
6	AJS	31.0		5.0		5.0			1.0			7.0				2.0		9.0	2.0			
7	MAC	26.0				5.0		1.0	4.0		1.0	7.0				8.0						
8	CFOD	26.0		7.0		4.0				6.0	3.0		5.0			1.0						
9	SCB	21.0		6.0						8.0		1.0	1.0			5.0						
10	CSM	13.0						4.0	3.0	3.0												3.0



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	2	0	2	3	0	3
AAADP	1	0	1	1	0	1
AACC	1	1	2	1	1	2
ACB-L	0	1	1	0	1	1
ACDAV	3	4	7	4	5	9
ACDRSQ	1	0	1	1	0	1
ACDSJS	0	1	1	0	1	1
ACFR	1	0	1	1	0	1
ACPV	7	3	10	11	4	15
ACRSO	2	3	5	2	3	5
ADNO	1	2	3	1	2	3
ADRAP	2	1	3	2	1	3
ADREP	1	0	1	1	0	1
AEAC	3	2	5	5	2	7
AJS	6	5	11	8	11	19
ARLVG	0	1	1	0	1	1
CABB	1	0	1	1	0	1
CAMG	2	0	2	2	0	2
CAP	1	1	2	1	1	2
CAS	4	0	4	7	0	7
CASJ	1	0	1	2	0	2
CAT	1	0	1	2	0	2
CATUNES	1	0	1	1	0	1
CBF	4	3	7	5	4	9
CCDR	0	1	1	0	2	2
CCSJM	3	0	3	3	0	3
CDBBR	0	1	1	0	1	1
CDFE	1	0	1	1	0	1
CDQ	1	1	2	1	1	2
CFOD	1	6	7	2	11	13
COP	0	2	2	0	4	4
CORK	1	0	1	1	0	1
CPPEA	0	1	1	0	1	1
CPTSC	3	0	3	5	0	5
CSGAIA	1	0	1	1	0	1
CSJSC	0	1	1	0	1	1
CSM	0	5	5	0	6	6
CTMVPA	0	1	1	0	1	1
EAT	0	2	2	0	2	2
ESCMOV	4	1	5	6	1	7
GAF	0	8	8	0	16	16
GCAD	1	1	2	1	2	3
GDC	4	1	5	4	2	6
GDD	0	1	1	0	2	2
GDE	4	8	12	6	13	19
GRE-AA	3	3	6	4	4	8
GRECAS	6	0	6	9	0	9
IND	1	1	2	1	1	2
JDAL	0	1	1	0	2	2
JIV	0	1	1	0	1	1
JOMA	0	3	3	0	4	4
JV	9	12	21	12	17	29
LAVRA	1	0	1	1	0	1
LLFC	1	0	1	1	0	1
LMA-L	0	1	1	0	1	1



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
LSC	1	1	2	2	2	4
MAC	7	7	14	9	10	19
NAC	0	1	1	0	2	2
NDJL-ST	2	2	4	5	3	8
PCC	0	1	1	0	2	2
PND	1	0	1	1	0	1
RUNTEJO	0	1	1	0	1	1
SCA-T	0	2	2	0	3	3
SCB	2	5	7	2	7	9
SCBM	0	2	2	0	3	3
SCP	24	16	40	36	25	61
SLB	23	13	36	40	22	62
UFCT	2	4	6	6	4	10
VTSC	1	2	3	1	3	4
_NaoFederado	-	-	24	-	-	25
_Total	154	148	326	223	220	468



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUN	62	66	128	80	93	173
SUB-23	92	82	174	143	127	270
_NaoFederado	-	-	24	-	-	25

