



# Campeonato Nacional de Clubes - Final da 3ª Divisão

FPA **COMPETIÇÕES**

Maia - (03/07/2021 - 04/07/2021)

## Martelo 4kg | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	42.29	42.29	X	X	38.22
2	Catarina Abreu	1996	SEN		GRUPO DESP DIANA	36.83	X	36.83	36.44	34.45
3	Beatriz Nascimento	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	35.88	X	35.88	X	31.81
4	Madalena Perpétuo	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	32.96	32.96	X	32.8	26.74
5	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	27.86	24.61	27.77	27.25	27.86
6	Carolina Félix	2004	JUV		U F C TOMAR	25.79	21.5	25.79	22.65	21.87
7	Jéssica Gonçalves	2004	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	20.30	19.04	20.3	19.41	19.39
SM	Leonor Mendonça	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	x	X	-	-	-

## 100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wilson Pedro	1998	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	11.01
2	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	11.01
3	André Cordeiro	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.49
4	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	11.58
5	Gabriel Gonçalves	2005	JUV		GIRA SOL	11.59
6	Diogo Costa	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.60
7	Duarte Ferreira	2003	JUN		C A MAZAREFES	11.60
8	Bruno Rodrigues	2000	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	11.68

## Altura | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.15	1.2	1.25	1.3	1.35	1.4	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67
1	Margarida Mota	2002	JUN		U F C TOMAR	1.64	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XXO	XO	XXO	XXX
2	Elsa Gomes	1996	SEN		A C R SRA DESTERRO	1.52	-	-	-	-	XXO	O	O	XO	O	XXX				
3	Tatiana Melo	2000	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.44	-	-	-	O	O	O	XO	XXX						
4	Beatriz Pardal	2004	JUV		GRUPO DESP DIANA	1.44	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX						
5	Daniela Pereira	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	1.30	-	O	O	O	XXX									
6	Maria Pereira	2004	JUV		E ATLETISMO TROFA	1.15	O	XXX												
7	Edit Fekete	1984	VET 35	HUN	C D AREIAS S. JOÃO	1.15	XXO													

## 100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

### Série 1 v = +0.2 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Moreira	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.74
2	Zeila Sousa	1999	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	12.78
3	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	13.00
4	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	13.18
5	Mariana Pereira	2002	JUN		C D R RIBEIRINHO	13.25
6	Joana Medeiros	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.28
7	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	13.76
8	Patrícia Martins	2003	JUN		GRUPO DESP DIANA	14.35

## 100 metros - EXTRA | JUV a VET - M | Dia 1

### Série 1 v = +0.3 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Marques	2000	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	11.98



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

**Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	6.50	6.4	0.8	6.22	0	6.43	2.2	6.5	2.5
2	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.49	6.49	1.2	X	-1	6.38	-1.5	6.4	2.6
3	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	6.47	5.77	-0.1	6.47	1.9	X	2.6	X	1.4
4	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	6.35	X	2.7	X	-0.9	6.35	1.8	6.31	-0.3
5	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	5.75	5.75	-0.7	5.57	0.1	X	2	X	0.8
6	Bernardo Raimundo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.62	5.62	2.1	5.43	-0.1	5.53	0.2	5.48	1.3
7	Emanuel Fortunato	1999	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	5.46	5.46	1.5	5.35	-0.1	X	-0.6	5.11	1.1
8	Leandro Inverno	2005	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	4.35	4.35	1.2	4.18	-0.5	4.23	1.7	4.06	1.8

**100 metros - EXTRA | JUV a VET - F | Dia 1****Vara | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.5	2.65	3.1	3.25	3.4	3.55	3.7	3.82
1	George Silva	1976	VET 45		GRUPO REC EIRENSE	3.70	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX
2	Afonso Santos	2003	JUN		U F C TOMAR	3.55	-	-	-	O	O	O	XO	XX-	X
3	Rúben Ventura	1989	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	3.25	-	-	-	O	O	XXX			
4	Eduardo Valério	1996	SEN		GIRA SOL	3.25	-	-	O	XO	O	XXX			
5	Ademar Marques	1995	SEN		C A MAZAREFES	2.50	O	XO	XXX						
6	Paulo Costa	1976	VET 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	2.35	XO	XXX							

**400 metros | JUV a VET - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	51.10
2	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	51.63
3	João Francisco	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	52.06
4	Miguel Figueira	1995	SEN		GIRA SOL	52.19
5	André Rodrigues	1997	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	52.23
6	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	52.63
7	Rodrigo Gomes	2003	JUN		C A BAIXA BANHEIRA	54.67
8	Martim Freitas	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	55.85

**Disco 1kg | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sabrina Moniz	2001	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	29.97	X	23.76	X	29.97
2	Marta Batalha	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	25.66	23.72	X	24.67	25.66
3	Carina Castro	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	23.60	20.79	X	23.6	23.43
4	Vânia Sousa	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	21.82	18.84	18.86	20.64	21.82
5	Jéssica Bettencourt	2001	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	18.48	17.24	17.58	18.48	18.09
6	Fátima Mendes	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	16.75	16.75	15.39	X	X
7	Carlota Gonçalves	2001	SUB-23		U F C TOMAR	15.16	12.09	15.16	14.59	14.37
8	Elsa Gomes	1996	SEN		A C R SRA DESTERRO	8.42	X	8.42	-	-

**400 metros | JUV a VET - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	58.56
2	Jéssica Varela	2004	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	59.53
3	Sandra Sá	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	60.39
4	Inês Ávila	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	60.66
5	Beatriz Guilherme	2001	SUB-23		U F C TOMAR	62.87
6	Marília Valentão	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	62.95
7	Carolina Fonseca	2005	JUV		A C R SRA DESTERRO	62.97
8	Diana Nascimento	2003	JUN		GRUPO DESP DIANA	71.12



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	14.44	13.95	14.44	14.35	13.71
2	Luís Melo	1987	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.60	13.19	13.12	12.91	13.60
3	Bernardo Oliveira	1999	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	12.80	11.97	12.18	12.80	X
4	Manuel Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	12.59	12.23	12.26	11.64	12.59
5	Carlos Bornes	1994	SEN		GIRA SOL	11.55	X	9.79	11.55	11.13
6	Luís Assunção	1978	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	11.01	10.72	10.90	11.01	10.81
7	Manuel Soares	1978	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.90	9.90	9.00	9.80	-
8	Gabriel Ramos	1980	VET 40		C D AREIAS S. JOÃO	7.70	7.50	7.70	6.93	7.35

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro	2000	SUB-23		GIRA SOL	4:05.67
2	João Valente	1993	SEN		U F C TOMAR	4:05.92
3	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	4:09.30
4	Lourenço Rodrigues	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	4:10.94
5	Tony Calvo	1981	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:11.32
6	Edgar Maciel	2004	JUV		C A MAZAREFES	4:25.02
7	Fábio Ramos	1999	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	4:36.12
8	João Salgado	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	4:50.25

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amélia Vitorino	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	5:01.67
2	Luísa Machado	2005	JUV		GRUPO DESP DIANA	5:03.69
3	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	5:06.48
4	Inês Dias	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	5:09.45
5	Margarida Garcia	2003	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	5:35.82
6	Leonor Tolda	2004	JUV		U F C TOMAR	5:40.07
7	Carla Silvano	1969	VET 50		C D AREIAS S. JOÃO	5:40.21
8	Raquel Vasconcelos	1978	VET 40		LEIXÕES SPORT CLUB	5:57.63

3.000m Obstáculos | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	11:19.14
2	Maria José Pinto	1981	VET 40		U F C TOMAR	11:42.00
3	Eva Fernandes	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	11:56.56
4	Ana Martins	1989	SEN		GRUPO DESP DIANA	12:42.17
5	Eva Bento	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	13:20.34
6	Inês Gonzaga	2000	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	14:11.13
99999	Catarina Anastácio	1997	SEN		C D R RIBEIRINHO	x

4x100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C D AREIAS S. JOÃO	None			C D AREIAS S. JOÃO	44.02	João Guerreiro-917-SEN	António Silva-924-SUB-23	José Silva-925-SUB-23	Filipe Fonseca-922-JUV
2	U F C TOMAR	None			U F C TOMAR	44.16	Ricardo Galvão-1106-JUV	Tiago Costa-1107-JUV	Eduardo Oliveira-1112-JUN	Manuel Dias-1086-SUB-23
3	JUVENTUDE ILHA VERDE	None			JUVENTUDE ILHA VERDE	45.56	Tomás Alves-1035-JUV	Rodrigo Medeiros-1039-JUN	Hugo Valério-1034-JUN	Diogo Tejo-1042-JUV
4	GRUPO REC EIRENSE	None			GRUPO REC EIRENSE	45.61	Bruno Rodrigues-1007-SUB-23	Mário Neves-1003-SUB-23	João Pedro Ferreira-1004-SUB-23	Rafael Sacramento-1008-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
5	GIRA SOL		None		GIRA SOL	45.65	Diogo Da Luísa-1017-SEN	Rafael Silva-1012-SEN	José Pedro Toscano-1023-SUB-23	Tiago Buco-1025-JUN
6	CLUBE DESP DA PÓVOA		None		CLUBE DESP DA PÓVOA	52.53	Paulo Silva-934-VET	Paulo Costa-935-VET	Fernando Costa-933-VET	José Carlos Sousa-938-VET
7	C A MAZAREFES		None		C A MAZAREFES	52.56	Sérgio Carmo-880-SEN	Renildo Furtado-897-SUB-23	Duarte Ferreira-892-JUN	Jocimar Neto-870-JUN
DQ	C A BAIXA BANHEIRA		None		C A BAIXA BANHEIRA	x	Aristides Pestana-858-VET	Wilson Pedro-868-SEN	Emanuel Fortunato-866-SUB-23	Tiago Mina-863-SUB-23

### Dardo 800gr | JUV a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rúben Ventura	1989	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	52.49	50.09	49.95	X	52.49
2	Carlos Bornes	1994	SEN		GIRA SOL	48.32	45.21	48.32	45.57	42.37
3	Armindo Pestana	1971	VET 45		C A BAIXA BANHEIRA	44.28	43.82	44.28	43.78	42.78
4	João Ferreira	1994	SEN		C A MAZAREFES	42.18	X	42.18	40.81	40.03
5	Francisco Fachada	1977	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	35.41	31.74	35.09	33.09	35.41
6	Rodrigo Graça	2003	JUN		U F C TOMAR	35.39	30.85	31.51	35.39	33.95
7	Manuel Soares	1978	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	29.81	X	28.2	X	29.81
8	Filipe Canário	1977	VET 40		C D AREIAS S. JOÃO	27.48	27.48	X	23.98	-

### 4x100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	E ATLETISMO TROFA		None		E ATLETISMO TROFA	51.53	Diana Rodrigues-978-SUB-23	Mónica Rodrigues-979-SUB-23	Sofia Santos-977-JUN	Sandra Sá-976-SUB-23
2	A C R SRA DESTERRO		None		A C R SRA DESTERRO	51.67	Inês Dias-852-SEN	Ana Moreira-846-SEN	Liliana Manhente-844-VET	Sofia Castanhas-851-SUB-23
3	C D R RIBEIRINHO		None		C D R RIBEIRINHO	52.40	Carina Silvestre-950-SUB-23	Georgete Silva-960-SUB-23	Daniela Pereira-964-JUN	Mariana Pereira-962-JUN
4	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	53.31	Mariana Pereira-1114-JUV	Carlota Gonçalves-1083-SUB-23	Beatriz Marques-1105-JUN	Laura Azevedo-1090-JUV
5	JUVENTUDE ILHA VERDE		None		JUVENTUDE ILHA VERDE	53.93	Beatriz Pimentel-1052-JUV	Tatiana Melo-1055-SUB-23	Francisca Cabral-1051-JUN	Gloria Lucat-1027-SEN
6	C D AREIAS S. JOÃO		None		C D AREIAS S. JOÃO	61.12	Edit Fekete-898-VET	Fátima Mendes-930-SEN	Joana Reigado-921-JUN	Carla Silvano-900-VET
7	GRUPO DESP DIANA		None		GRUPO DESP DIANA	64.19	Patrícia Martins-988-JUN	Carolina Oliveira-986-JUV	Ana Martins-981-SEN	Catarina Abreu-985-SEN
DNF	LEIXÕES SPORT CLUB		None		LEIXÕES SPORT CLUB	x	Francisca Catarino-1070-SUB-23	Carina Castro-1065-SEN	Maria Vinagre-1074-JUV	Ana Sequeira-1069-JUN

### Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Raquel Ter Haar	1999	SUB-23		GRUPO DESP DIANA	5.40	5.06	1.9	5.29	1.9	5.21	0.1	5.4	2.2
2	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	5.10	5.04	0.7	5.07	1.9	5.05	3.0	5.1	3.0
3	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	5.00	4.73	1.7	4.94	2.3	4.92	3.0	5	2.0
4	Catarina Soares	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	4.71	4.67	2.1	4.71	1.8	4.47	-0.1	4.69	1.7
5	Georgete Silva	1999	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	4.53	4.46	1.0	4.53	1.4	4.44	0.9	4.43	1.5
6	Lara Castro	2005	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	4.46	4.45	2.3	4.2	1.3	4.43	3.4	4.46	1.8
7	Marta Leite	2004	JUV		E ATLETISMO TROFA	3.85	3.81	1.5	3.61	2.1	X	2.0	3.85	2.1
8	Ana Teixeira	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	3.45	2.49	2.9	3	1.5	3.45	1.9	X	

### 5.000 metros | JUN a VET - M | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	15:16.54



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Daniel Martins	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	15:23.86
3	David Pedrosa	1999	SUB-23		GIRA SOL	15:35.52
4	Afonso Simão	1998	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	15:40.36
5	António Pires	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	15:58.25
6	Ricardo Fonseca	1997	SEN		U F C TOMAR	16:17.63
7	Domingos Barros	1967	VET 50		C A MAZAREFES	17:03.38
8	Hélder Leite	1999	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	20:48.49

**5.000 metros | JUN a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Veríssimo	1986	VET 35		C D AREIAS S. JOÃO	18:54.17
2	Sabina Neca	1976	VET 45		A C R SRA DESTERRO	19:17.07
3	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	19:22.47
4	Tânia Fernandes	1985	VET 35		LEIXÕES SPORT CLUB	19:25.37
5	Joana Esperanço	1989	SEN		U F C TOMAR	19:46.62
6	Carolina Escada	2000	SUB-23		GRUPO DESP DIANA	19:55.77
7	Micaela Medeiros	2003	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	21:09.67
8	Cátia Mendes	2002	JUN		C D R RIBEIRINHO	22:05.88

**5.000m Marcha | JUV a VET - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinel	2001	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	26:49.85 (<<)
2	João Correia	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	26:56.79 (~~)
3	João Sustelo	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	28:21.24 (<)
4	Paulo Rigor	1987	SEN		C A MAZAREFES	29:48.74 (<<)
5	José Monteiro	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	31:44.00
DSQ	André Ferreira	1989	SEN		U F C TOMAR	x (<<<<)
DNF	Silvino Lemos	1962	VET 55		GRUPO REC EIRENSE	x (<)

**3.000m marcha | JUV a VET - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Lamas	1972	VET 45		A C R SRA DESTERRO	15:17.78
2	Jéssica Bettencourt	2001	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	16:57.41
3	Mariana Pereira	2002	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	17:23.34
4	Aida Janeiro	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	17:52.47 (<)
5	Rita Silva	2005	JUV		U F C TOMAR	18:41.49 (~~<)
6	Ana Ludovino	2002	JUN		GRUPO DESP DIANA	19:05:45 (<)
DSQ	Júlia Sousa	1969	VET 50		E ATLETISMO TROFA	99:99:99 (<<<<)

**Martelo 7,26kg | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Bernardo Oliveira	1999	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	48.50	X	X	X	48.5
2	João Ferreira	1994	SEN		C A MAZAREFES	46.75	X	44.76	46.75	46.42
3	Vasco Alves	1999	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	44.49	40.97	43.95	44.49	43.83
4	Bruno Melo	1991	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	44.01	40.76	44.01	X	42.49
5	Luís Assunção	1978	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	43.41	43.41	X	43.37	X
6	Gabriel Ramos	1980	VET 40		C D AREIAS S. JOÃO	17.61	X	15.82	X	17.61
7	Artur Ferreira	1968	VET 50		GIRA SOL	16.15	16.15	X	14.53	X
8	Ricardo Saldanha	1995	SEN		U F C TOMAR	9.50	9.5	8.8	X	-

**3.000m obstáculos | JUN a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Simão	1998	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	9:38.99



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	David Pedrosa	1999	SUB-23		GIRA SOL	9:53.49
3	Luís Martins	1989	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	10:13.91
4	Duarte Rodrigues	1987	SEN		C A MAZAREFES	10:18.34
5	Américo Moreira	1989	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	10:26.25
6	Tiago Nuno	1983	VET 35		U F C TOMAR	10:26.53
7	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	10:41.99
8	Gonçalo Furtado	2000	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	11:01.36

**Altura | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.4	1.45	1.5	1.55	1.6	1.65	1.7	1.75	1.8	1.84
1	Rafael Silva	1996	SEN		GIRA SOL	1.80	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX	
2	Rafael Sacramento	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.70	-	-	-	-	-	-	O	-		
3	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	1.70	-	-	-	-	O	O	XO	XXX		
4	João Fernandes	2003	JUN		C A MAZAREFES	1.70	-	-	-	-	O	O	XXO	XXX		
5	Tiago Eusébio	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.60	-	-	-	O	O	O	XXX			
6	Iuri Santos	1985	VET 35		C A BAIXA BANHEIRA	1.55	O	O	XO	XO	XX-	-				
7	Nuno Amaral	1990	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	1.45	O	XO	XXX							
8	Hugo Valério	2002	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.45	XXO	XXO	XXX							

**Triplo | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Beatriz Marques	2002	JUN		U F C TOMAR	10.88	10.43	-2.5	X	-0.8	10.44	-0.4	10.88	-0.7
2	Palmira Martins	1998	SEN		A C R SRA DESTERRA	10.70	10.47	-1.6	X	-1	9.36	-1	10.7	-0.8
3	Maria Matos	1998	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	10.10	10.02	-1	10.1	-1.5	10.07	-0.2	9.88	-0.9
4	Beatriz Pardal	2004	JUV		GRUPO DESP DIANA	9.68	9.59	-1.1	9.68	-1	9.66	-1.2	9.67	-1.6
5	Georgete Silva	1999	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	9.58	X	-0.4	9.51	-1.1	9.58	-0.9	X	-1.1
SM	Francisca Catarino	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	x	X	-1.4	X	-0.4	X	-0.4	X	-1.6

**3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Valente	1993	SEN		U F C TOMAR	8:35.52
2	Daniel Martins	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	8:54.66
3	João Pedro	2000	SUB-23		GIRA SOL	9:02.07
4	Lourenço Rodrigues	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	9:04.25
5	Hugo Fontes	1989	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9:11.70
6	António Pires	1990	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	9:15.37
7	Fábio Ramos	1999	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	10:21.35
8	Luís Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	11:23.74

**Vara | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.7	2	2.15	2.3	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93
1	Carlota Gonçalves	2001	SUB-23		U F C TOMAR	2.81	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX
2	Liliana Manhente	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRA	2.69	-	-	O	-	O	O	XO	XXX	
3	Daniela Pereira	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	2.45	-	O	O	O	O	XXX			
SM	Madalena Perpétuo	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	SM	XXX								

**Disco 2kg | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	40.29	37.77	37.7	39.32	40.29
2	Bruno Melo	1991	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	38.51	30.16	33.93	36.42	38.51
3	Manuel Dias	1999	SUB-23		U F C TOMAR	37.46	37.46	X	X	X
4	Diogo Gonçalves	2004	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	36.91	33.92	36.91	36.56	X
5	Aristides Pestana	1971	VET 45		C A BAIXA BANHEIRA	32.01	X	32.01	31.98	31.76
6	Samuel Sousa	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	30.75	30.75	27.18	X	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
7	Artur Ferreira	1968	VET 50		GIRA SOL	27.92	26.56	27.92	X	X
8	Filipe Canário	1977	VET 40		C D AREIAS S. JOÃO	20.88	18.82	19.03	19.36	20.88

### 3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alice Oliveira	2000	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10:33.88
2	Liliana Veríssimo	1986	VET 35		C D AREIAS S. JOÃO	10:45.55
3	Eva Fernandes	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	10:46.88
4	Maria José Pinto	1981	VET 40		U F C TOMAR	10:52.44
5	Inês Dias	2003	JUN		C D R RIBEIRINHO	11:08.95
6	Carolina Escada	2000	SUB-23		GRUPO DESP DIANA	11:23.57
7	Micaela Medeiros	2003	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	12:18.07
8	Raquel Vasconcelos	1978	VET 40		LEIXÕES SPORT CLUB	12:35.49

### 400m barreiras | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	55.28
2	João Francisco	2003	JUN		GRUPO REC EIRENSE	56.97
3	André Graça	2003	JUN		GIRA SOL	57.91
4	André Rodrigues	1997	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	58.75
5	Tiago Mina	2000	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	60.22 (TR18.5)
6	Pedro Saldanha	1999	SUB-23		U F C TOMAR	61.23
7	Martim Freitas	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	65.06
8	Renildo Furtado	2001	SUB-23		C A MAZAREFES	67.88

### 400m barreiras | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Medeiros	2001	SUB-23		LEIXÕES SPORT CLUB	64.28
2	Raquel Ter Haar	1999	SUB-23		GRUPO DESP DIANA	66.76
3	Beatriz Guilherme	2001	SUB-23		U F C TOMAR	69.02
4	Zeila Sousa	1999	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	69.40
5	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	69.55
6	Marília Valentão	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	69.88
7	Diana Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	72.73
DSQ	Gloria Lucat	1995	SEN	FRA	JUVENTUDE ILHA VERDE	x

### 200 metros | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1 v = -1.5 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Wilson Pedro	1998	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	22.15
2	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	22.75
3	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	22.99
4	Jocimar Neto	2003	JUN	STP	C A MAZAREFES	23.36
5	André Cordeiro	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	23.56
6	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	23.63
7	Gabriel Gonçalves	2005	JUV		GIRA SOL	23.92
8	Diogo Costa	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	23.96

### Peso 4kg | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Catarina Abreu	1996	SEN		GRUPO DESP DIANA	9.65	9.43	9.56	9.42	9.65
2	Sabrina Moniz	2001	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.63	8.89	9.18	9.63	9.18
3	Cátia Costa	1991	SEN		C D R RIBEIRINHO	9.43	9.34	9.43	8.90	9.14
4	Margarida Mota	2002	JUN		U F C TOMAR	8.28	8.14	7.42	8.28	7.82
5	Ana Mota	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	8.28	7.96	7.65	8.28	8.02



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
6	Luciana Carvalho	2001	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	6.80	6.80	6.76	6.76	6.75
7	Eva Bento	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	6.31	6.25	6.31	6.21	5.96
8	Maria Vinagre	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	4.33	4.33	-	-	-

**200 metros | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Varela	2004	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	26.32
2	Inês Ávila	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	26.57
3	Ana Moreira	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	27.03
4	Mariana Pereira	2002	JUN		C D R RIBEIRINHO	27.49
5	Mónica Rodrigues	2001	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.55
6	Ana Sequeira	2003	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	29.05
7	Maria João Alves	2005	JUV		U F C TOMAR	29.58
8	Patricia Martins	2003	JUN		GRUPO DESP DIANA	31.01

**Triplo | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	13.49	12.82	-2.2	13.49	-1.8	X	-1.8	-	0
2	Tomás Alves	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.08	12.94	-1.1	-	0	13.08	-1.3	-	0
3	Diogo Da Luísa	1994	SEN		GIRA SOL	12.97	12.97	-2.7	12.78	-2.8	12.74	-0.6	12.85	-1.9
4	Eduardo Oliveira	2003	JUN		U F C TOMAR	12.71	12.61	-1.3	12.71	0.4	X	-1.2	X	-0.8
5	Iuri Santos	1985	VET 35		C A BAIXA BANHEIRA	12.41	11.79	0.1	12.41	-2	11.18	-1.5	X	-1.7
SM	Tiago Eusébio	2001	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	x	X	0.2	X	-1.8	X	-1	X	-1.6
DNS	Rafael Sacramento	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x								

**800 metros | JUV a VET - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Santos	2001	SUB-23		GIRA SOL	1:58.33
2	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	1:58.69
3	Vasco Rosa	1993	SEN		U F C TOMAR	2:00.71
4	Tony Calvo	1981	VET 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:01.22
5	Rodrigo Gomes	2003	JUN		C A BAIXA BANHEIRA	2:04.00
6	Edgar Maciel	2004	JUV		C A MAZAREFES	2:04.37
7	João Correia	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:09.81
8	Sérgio Lopes	1988	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:14.80

**800 metros | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amélia Vitorino	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	2:24.78
2	Luísa Machado	2005	JUV		GRUPO DESP DIANA	2:27.61
3	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:29.09
4	Margarida Garcia	2003	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:33.23
5	Joana Reigado	2002	JUN		C D AREIAS S. JOÃO	2:36.17
6	Cátia Mendes	2002	JUN		C D R RIBEIRINHO	2:36.89
7	Leonor Tolda	2004	JUV		U F C TOMAR	2:36.96
8	Tânia Fernandes	1985	VET 35		LEIXÕES SPORT CLUB	2:37.68

**Dardo 600gr | JUV a VET - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elisabete Silva	1992	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	39.94	37.54	39.94	38.32	39.71
2	Marta Batalha	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	36.83	36	32.68	36.78	36.83
3	Cátia Costa	1991	SEN		C D R RIBEIRINHO	34.02	31.05	32.96	34.02	32.53
4	Fátima Mendes	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	30.22	28.35	30.22	28.5	27.96
5	Liliana Manhente	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	28.85	26.73	28.85	X	26.48





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
6	Carolina Félix	2004	JUV		U F C TOMAR	20.60	19.85	X	20.6	20.12
7	Vânia Sousa	2005	JUV		E ATLETISMO TROFA	18.89	15.53	18.89	16.31	X
8	Mariana Pereira	2002	JUN		LEIXÕES SPORT CLUB	11.77	11.77	11.32	10.52	9.45

### 110m barreiras | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1 v = -0.4 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Ferreira	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	16.39
2	Bernardo Raimundo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	16.73
3	Tiago Mina	2000	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	17.32
4	Rodrigo Graça	2003	JUN		U F C TOMAR	17.84
5	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	18.21
6	Eduardo Valério	1996	SEN		GIRA SOL	18.59
7	Eduardo Silva	2002	JUN		C A MAZAREFES	20.45
8	Luís Martins	1989	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	23.75

### 100m barreiras | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1 v = -2.7 (Manual)

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Castanhas	2000	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	16.20
2	Carina Silvestre	2000	SUB-23	ANG	C D R RIBEIRINHO	17.47
3	Jéssica Gonçalves	2004	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	17.66
4	Sofia Santos	2003	JUN		E ATLETISMO TROFA	17.95
5	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	18.18
6	Francisca Cabral	2003	JUN		JUVENTUDE ILHA VERDE	18.38
7	Carina Castro	1994	SEN		LEIXÕES SPORT CLUB	18.64
8	Diana Nascimento	2003	JUN		GRUPO DESP DIANA	18.74

### 4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GIRA SOL		None		GIRA SOL	3:29.97	Miguel Figueira-1019-SEN	Diogo Santos-1022-SUB-23	Diogo Da Luísa-1017-SEN	André Graça-1024-JUN
2	JUVENTUDE ILHA VERDE		None		JUVENTUDE ILHA VERDE	3:37.04	Diogo Tejo-1042-JUV	Rodrigo Medeiros-1039-JUN	André Rodrigues-1040-SEN	Hugo Valério-1034-JUN
3	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	3:37.92	João Valente-1084-SEN	Carlos Governo-1113-JUN	Pedro Saldanha-1094-SUB-23	Vasco Rosa-1089-SEN
4	C A MAZAREFES		None		C A MAZAREFES	3:38.77	Duarte Ferreira-892-JUN	Renildo Furtado-897-SUB-23	Rodrigo Ferreira-889-JUV	Sérgio Carmo-880-SEN
5	CLUBE DESP DA PÓVOA		None		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:46.78	Paulo Costa-935-VET	Martim Freitas-941-SEN	Diogo Costa-949-SUB-23	Tony Calvo-937-VET
6	GRUPO REC EIRENSE		None		GRUPO REC EIRENSE	3:51.49	João Pedro Ferreira-1004-SUB-23	Fábio Abrantes-1000-SEN	Sérgio Lopes-998-SEN	João Francisco-1005-JUN
7	C A BAIXA BANHEIRA		None		C A BAIXA BANHEIRA	3:53.28	Rodrigo Gomes-865-JUN	Emanuel Fortunato-866-SUB-23	Fábio Ramos-861-SUB-23	Afonso Simão-864-SEN
DSQ	C D AREIAS S. JOÃO		None		C D AREIAS S. JOÃO	x (TR24.19)	António Silva-924-SUB-23	Roberto Reigado-919-SEN	Daniel Martins-918-SEN	José Silva-925-SUB-23

### 4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	LEIXÕES SPORT CLUB		None		LEIXÕES SPORT CLUB	4:12.05
2	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	4:16.57
3	JUVENTUDE ILHA VERDE		None		JUVENTUDE ILHA VERDE	4:17.19
4	C D AREIAS S. JOÃO		None		C D AREIAS S. JOÃO	4:19.62
5	E ATLETISMO TROFA		None		E ATLETISMO TROFA	4:21.67
6	A C R SRA DESTERRO		None		A C R SRA DESTERRO	4:31.07



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	GRUPO DESP DIANA		None		GRUPO DESP DIANA	4:36.74
DNF	C D R RIBEIRINHO		None		C D R RIBEIRINHO	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



ANOS  
1921 - 2021



## Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACRSD	0	11	11	0	19	19
CABB	11	0	11	18	0	18
CAM-VC	15	0	15	19	0	19
CASJ	11	10	21	17	16	33
CDP	12	0	12	19	0	19
CDRR	0	11	11	0	19	19
EAT	0	12	12	0	17	17
GDD	0	10	10	0	18	18
GRE-AA	14	0	14	19	0	19
GS	11	0	11	18	0	18
JIV	12	14	26	19	19	38
LSC	1	10	11	1	16	17
UFCT	13	11	24	19	19	38
_NaoFederado	-	-	30	-	-	32
_Total	100	89	219	149	143	324



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	12	22	34	20	33	53
JUN	13	17	30	18	29	47
SUB-23	22	22	44	31	38	69
SEN	38	18	56	58	28	86
VET 35	2	4	6	3	7	10
VET 40	6	2	8	11	4	15
VET 45	4	2	6	4	2	6
VET 50	2	2	4	3	2	5
VET 55	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	30	-	-	32

