



Campeonato Nacional de Sub-18 (juvenis)

FPA **COMPETIÇÕES**

Lousada - (24/07/2021 - 25/07/2021)

Heptatlo | INI a JUV - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	4739
2	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	4709
3	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4391
4	Lara Duarte	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	4334
5	Ana Oliveira	2005	JUV		S L BENFICA	3887
6	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3696
7	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	3658
8	Natacha Candé	2007	INI		JUVENTUDE ILHA VERDE	3601
9	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	3454
10	Ana Reis	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	3342
11	Inês Ávila	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	3325
12	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	3087
DSQ	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	x

Decatlo | INI a JUV - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	5694
2	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	5533
3	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	5339
4	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	5150
5	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	4856
6	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	4798
7	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	4754
8	Diogo Enes	2006	INI		ASS PAPA LÉGUAS	4195
9	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	3758
10	Joshua Taylor	2005	JUV	GBR	A D CULT DE TUNES	2095

Dardo 700g | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	João Fernandes	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	66.27	X	66.27	X	X	62.03	60.51
2	Miguel Costa	2005	JUV		S L BENFICA	55.06	47.25	55.06	X	51.32	52.81	51.82
3	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	54.33	54.33	47.12	X	-	-	-
4	Guilherme Velez	2006	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	53.03	53.03	48.38	42.99	X	X	49.36
5	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA	51.96	X	X	46.66	51.96	X	X
6	Tomás Alves	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	46.01	45.82	45.92	46.01	44.27	43.47	44.12
7	Lucas Faria	2005	JUV		G DESP ESTREITO	45.55	45.55	X	X	45.30	X	44.50
8	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	45.22	45.22	38.16	44.92	44.37	44.46	45.07
9	João Santos	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	42.23	X	39.54	42.23			
10	Afonso Fernandes	2004	JUV		C VETERANOS COIMBRA	42.11	39.47	39.37	42.11			
11	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	41.79	X	X	41.79			
12	André Osório	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	41.25	41.25	40.35	X			
13	Alexandre Vieira	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	41.01	35.80	39.88	41.01			
14	Filipe Lopes	2004	JUV		C D R C AMARENSE	38.53	X	38.53	X			
15	Lucas Bernardes	2004	JUV	BRA	C DESP QUARTEIRA	37.91	37.70	X	37.91			
16	Micael Rodrigues	2004	JUV		C ATLETISMO TUNES	36.43	36.43	34.12	X			
17	Henrique Santos	2004	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	35.26	35.26	33.93	X			
99999	Sergio González		None	ESP			x	X	X	X		



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Eduardo Oliveira	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.11 (838)	7.10		X	6.98	6.99	6.97	-0.5	7.11	-0.1			
2	Marcus Vinícius	2004	JUV	BRA	SPORTING C P	6.84 (776)	6.09	6.80	6.70	0.10	6.84	-0.1	6.71	6.83	-0.1			
3	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	6.72 (716)	5.91	6.15	-0.1	6.58	1.00	6.53	-1.5	6.41	0.30	6.72	-0.5	
4	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	6.54 (707)	6.30	-0.1	X	6.34	6.54	-0.5	6.52	-0.6	6.54	-1.3		
5	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	6.53 (704)	6.38	0.10	6.53	6.51	6.25	-0.6	6.33	2.30	6.49	-1		
6	André Rodrigues	2004	JUV		C A MARINHA GRANDE	6.42 (679)	5.71	-2.2	6.32	0.40	X	6.42	X	4.80				
7	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	6.38 (670)	6.09	X	6.29	-0.8	X	6.38	-0.9	X				
8	Martim Gonçalves	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	6.24 (639)	6.24	0.20	X	5.98	1.10	3.11	3.14	X				
9	Gabriel Cunha	2007	INI		G DESP PEDREIRAS	6.23 (637)	6.01	-0.8	6.19	1.00	6.23							
10	João Pinto	2005	JUV		S L BENFICA	6.19 (628)	6.03	1.40	6.09	6.19	1.50							
11	Tiago Oliveira	2004	JUV		S L BENFICA	6.16 (621)	5.94	6.16	X									
12	João Pedro Martins	2004	JUV		S C SALGUEIROS	5.94 (574)	X	X	5.94									
13	Ricardo Martins	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	5.72 (527)	5.37	X	5.72									
NM	Omar Jesus	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	x	X	X	X									

100 metros - eliminatórias | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sísíno Ambriz	2004	JUV		S L BENFICA	10.88 (Q)
2	Eduardo Oliveira	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.06 (Q)
3	Tomás Areias	2004	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	11.18 (Q)
4	Lourenço Viveiros	2006	INI		G DESP ESTREITO	11.24 (q)
5	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.28 (q)
6	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	11.49
7	Diogo Vaz	2005	JUV		VITÓRIA S C	11.58
8	Gonçalo Rodrigues	2004	JUV		C R D SANTALUZIENSE	35.14

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	11.20 (Q)
2	Martim Estanislau	2004	JUV		VITÓRIA F C	11.21 (Q)
3	João Pinto	2005	JUV		S L BENFICA	11.28 (Q)
4	André Cordeiro	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.37
5	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	11.46
6	Gabriel Gonçalves	2005	JUV		GIRA SOL	11.48
7	Alexandre Babych	2005	JUV		AAACRO POMBAL	11.54
8	Diogo Tejo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.80

Altura | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.66	1.70	1.76
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	1.70	-	-	-	-	O	O	XO	O	XO	XXO	X-
2	Carolina Ferreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.64	-	-	O	XXO	XXO	XXO	O	O	XXX		
3	Gabriela Gorencio	2005	JUV		S L BENFICA	1.58	-	-	-	O	O	O	XXX				
4	Sofia Martins	2005	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1.55	O	O	O	O	XO	XXX					
5	Ana Reis	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.55	O	O	O	XXO	XO	XXX					
6	Mariana Pereira	2004	JUV		U F C TOMAR	1.52	O	O	XO	O	XXX						
7	Lara Barros	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	1.52	-	XO	O	XO	XXX						
7	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	1.52	O	O	XO	XO	XXX						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.66	1.70	1.76
9	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	1.52	O	O	XXO	XO	XXX						
10	Luana Figueira	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.52	O	O	XO	XXO	XXX						
11	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	1.48	-	O	XO	XXX							
12	Lúcia Diniz	2004	JUV		JUV DESP NEVES	1.44	XO	XXO	XXX								
13	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	1.40	O	XXX									
14	Inês Ferrinho	2004	JUV		J O MONTE ABRAÃO	1.40	XXO	XXX									
14	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	1.40	XXO	XXX									

100 metros - eliminatórias | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2004	JUV		S L BENFICA	12.51 (Q)
2	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	12.59 (Q)
3	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	12.80 (q)
4	Djamiratu Embaló	2004	JUV		S L BENFICA	12.81
5	Inês Almeida	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.83
6	Tatiana Almeida	2007	INI		S L BENFICA	12.91
7	Carolina Castro	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	13.10
8	Énia Catanho	2005	JUV		C ATLETISMO TERCEIRA	13.25

Série 2 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.33 (Q)
2	Susana Torres	2004	JUV		S L BENFICA	12.66 (Q)
3	Leticia Pires	2005	JUV		C C D P C MUN SERTÁ	12.75 (q)
4	Marta Ribeiro Alves	2006	INI		S L BENFICA	12.82
5	Beatriz Neves	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	12.84
6	Rita Figueira	2004	JUV		JUV DESP NEVES	12.96
7	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	13.02
8	Matilde Simões	2005	JUV		SPORT VISEU BENFICA	13.16

Série 3 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.34 (Q)
2	Chloe Hosford	2004	JUV	GBR	S L BENFICA	12.77 (Q)
3	Antia Alcalde		None		ESP	12.80
4	Jennifer Banjaqui	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	12.87
5	Joana Barreto Santos	2005	JUV		MONTANHA CLUBE	13.03
6	Alice Finisterra	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	13.05
7	Maria Leonor Silva	2005	JUV		VITÓRIA F C	13.12
8	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	13.14

300 metros | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Silva	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	37.09
2	Rui Serras	2006	INI		C A BRACARA	37.16
3	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	38.10
4	Miguel Wever	2005	JUV		S L BENFICA	38.98

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Penacho	2005	JUV		S L BENFICA	36.87
2	Afonso Godinho	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	37.31
3	Afonso Oliveira	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	37.75
4	Ricardo Pereira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	38.30



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Tavares	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	36.72
2	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	36.82
3	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	37.11
4	Rúben Silva	2005	JUV		VITÓRIA S C	37.68
5	Guilherme Ribeiro	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	38.08

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	35.69
2	Marco Nobre	2004	JUV		A ACAD BELA VISTA	36.06
3	Miguel Costa	2005	JUV		BOAVISTA F C	36.34
4	Fábian Vidal		None		ESP	37.52
DSQ	Rodrigo Almeida	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	x (TR17.3.1)
DNF	Bernardo Salas	2006	INI		C ORIENTAL PECHÃO	x

300 metros | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Alves	2005	JUV		S C UNIÃO TORREENSE	40.89
2	Joana Medeiros	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	43.65
3	Inês Fonseca	2005	JUV		MAIA A C	44.13
4	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	44.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudia Cristóvão	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	42.56
2	Clara Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	42.77
3	Carlota Ferreira	2006	INI		JUV VIDIGALENSE	43.69
4	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	43.79
5	Marta Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	43.89

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Oliveira	2005	JUV		S L BENFICA	40.97
2	Lara Duarte	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	41.32
3	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	41.65
4	Lúcia Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	41.68
5	Inês Sarmento	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	42.03
6	Viviana Parrulas	2005	JUV		VITÓRIA F C	42.50

Disco 1kg | INI a JUV - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	40.10	40.10	X	X	36.90	36.31	X
2	Letícia Lopes	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	38.09	38.09	X	X	X	32.54	X
3	Clara Rodrigues	2004	JUV		SPORTING C P	35.93	31.69	34.45	34.75	33.88	35.60	35.93
4	Shakina Andrade	2005	JUV	ANG	S L BENFICA	35.35	X	33.80	X	29.97	35.35	X
5	Francisca Pestana	2004	JUV		G DESP ESTREITO	33.27	X	33.27	29.20	X	X	X
6	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	32.93	X	X	29.19	32.02	32.93	30.18
7	Camélia Terentiy	2004	JUV		C A MARINHA GRANDE	31.00	30.39	30.23	29.04	30.09	29.90	31.00
8	Patrícia Duarte	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	29.31	28.59	23.47	26.88	25.82	29.31	27.81
9	Rita Oliveira	2006	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	27.21	25.70	27.21	X			
10	Sara Conceição	2006	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	27.17	24.86	27.17	25.22			
11	Catarina Sousa	2004	JUV		CASA BENFICA FARO	25.49	X	25.49	X			
12	Eliany Monteverde	2007	INI	STP	S L BENFICA	21.93	21.64	X	21.93			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

1.500 metros | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Ferreira	2005	JUV		GIRA SOL	4:12.66
2	Miguel Mendes	2004	JUV		U F C TOMAR	4:15.07
3	Guilherme Moreira	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4:15.61
4	Romeu Estima	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:16.07
5	Gabriel Leite	2004	JUV		F C VIZELA	4:17.74
6	Roberto Carvalho	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	4:18.02
7	Rodrigo Martins	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	4:18.03
8	Santiago Agatão	2006	INI		A D NUCLEOEIRAS	4:18.04
9	Eduardo Estima	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:20.27
10	André Freitas	2005	JUV		S F R A AMADORA	4:22.06
11	Emanuel Silva	2005	JUV		GIRA SOL	4:25.30
DNS	Duarte Oliveira	2004	JUV		A D C CORRELHÁ	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	3:59.74
2	João Pedro Santos	2004	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:00.96
3	Tiago Silva	2004	JUV		G A CARANGUEJEIRA	4:06.08
4	José Pinto	2004	JUV		F C VIZELA	4:07.33
5	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:09.11
6	Daniel Cruz	2006	INI		C DESP FEIRENSE	4:10.37
7	Miguel Aguiar	2005	JUV		A D NUCLEOEIRAS	4:11.04
8	João Rodrigues	2006	INI		E M DOMINGOS SARAIVA	4:11.95
9	Eduardo Beça	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	4:16.35
10	Francisco Silva	2004	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	4:18.29
11	Tomás Bartolomeu	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	4:20.16
12	Eduardo Salazar	2004	JUV		LIBERDADE F C	4:28.27

1.500 metros | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	JUV		MAIA A C	4:33.78
2	Beatriz Fernandes	2004	JUV		A D NUCLEOEIRAS	4:34.90
3	Lara Costa	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	4:36.99
4	Maria Avelino	2005	JUV		MAIA A C	4:41.03
5	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:42.99
6	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	4:48.58
7	Diana Sousa	2005	JUV		S F R A AMADORA	4:49.86
8	Mariana Vidinha	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	4:50.45
9	Cátia Khvas	2007	INI		A D NUCLEOEIRAS	4:50.86
10	Maria João Pimentel	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	4:51.91
11	Lara Machado	2006	INI		A R L V GONDOMARENSE	4:53.96
12	Mónica Pinto	2007	INI		SPORTING C P	4:56.73
13	Ana Costa	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	4:57.46
14	Lara Gomes	2007	INI		C BENFICA R MONSARAZ	4:59.41
15	Clara Barbosa	2006	INI		SPORTING C P	4:59.61
16	Carolina Correia	2007	INI		S C UNIÃO TORREENSE	5:08.85
17	Inês Sousa	2006	INI		LIBERDADE F C	5:09.80
18	Filipa Matos	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	5:16.51

Vara | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.95	3.10	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.80	3.85	4.10
1	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	3.85	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	3.80	-	-	O	O	O	O	XXO	O	XXO	XO	XXX	
3	Denis Hrabar	2007	INI		JUV VIDIGALENSE	3.45	O	-	O	O	XO	O	XXX					
4	João Apolinário	2006	INI		ASS 20KM ALMEIRIM	3.25	O	-	O	O	XXX							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.95	3.10	3.25	3.35	3.45	3.55	3.65	3.75	3.80	3.85	4.10
5	Luca Cruz	2006	INI		JUV VIDIGALENSE	3.25	O	O	XO	XO	XXX							
6	Yoelvis Companioni	2004	JUV	CUB	JUV VIDIGALENSE	3.10	XO	XXO	XO	XXX								
SM	Tiago Oliveira	2004	JUV		S L BENFICA	X	XXX											

Peso 5kg | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Frederico Pina	2004	JUV		S L BENFICA	15.24	14.42	X	X	14.69	15.24	14.39
2	Leonardo Silva	2004	JUV		MONTE KAPA	14.42	13.91	13.92	14.18	14.27	14.42	14.39
3	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	14.40	14.40	X	X	X	14.09	X
4	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	13.62	12.85	X	13.62	X	X	X
5	Diogo Catrola	2004	JUV		ASS 20KM ALMEIRIM	13.28	11.55	12.34	13.28	12.84	X	X
6	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	13.05	12.98	X	X	X	12.86	13.05
7	Jaime Ribeiro	2005	JUV		C P DE MANGUALDE	12.81	12.68	12.51	12.54	12.49	12.49	12.81
8	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	12.68	12.63	12.68	12.31	X	12.07	X
9	Eduardo Neves	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	12.49	X	12.49	12.39			
10	Tiago Afonso Martins	2005	JUV		C S MARÍTIMO	12.49	11.69	11.89	12.49			
11	José Silva	2005	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	12.47	12.11	12.47	12.29			
12	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	11.99	11.95	X	11.99			
13	Miguel Costa	2005	JUV		S L BENFICA	11.95	11.95	11.92	11.89			
14	Guilherme Velez	2006	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	11.95	11.95	11.08	11.84			
15	Luís Cardoso	2004	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	11.19	11.19	X	X			
NM	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	x	x	x	x			

100 metros - final | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	JUV		S L BENFICA	10.86
2	Eduardo Oliveira	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.11
3	Martim Estanislau	2004	JUV		VITÓRIA F C	11.16
4	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	11.24
5	Lourenço Viveiros	2006	INI		G DESP ESTREITO	11.38
6	João Pinto	2005	JUV		S L BENFICA	11.39
7	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.40
8	Tomás Areias	2004	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	11.41

100 metros - final | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2004	JUV		S L BENFICA	11.96
2	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.14
3	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.27
4	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	12.43
5	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	12.61
6	Chloe Hosford	2004	JUV	GBR	S L BENFICA	12.73
7	Leticia Pires	2005	JUV		C C D P C MUN SERTÁ	12.73
8	Susana Torres	2004	JUV		S L BENFICA	12.73
9	Antia Alcalde		None		ESP	12.74

Comprimento | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	5.61	5.47		5.56		5.61	-0.4	5.60	-0.4	5.58		5.47	-1.2
2	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.49	5.49		5.41	-1.1	5.41		5.39	-1.9	5.25		5.42	
3	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	5.41	5.20		5.20		5.27	-1.4	5.06	-0.8	5.32		5.41	-0.4
4	Elin Barros	2005	JUV		G DESP CAVADAS	5.40	5.23	0.10	5.25		5.11		X		5.39		5.40	
5	Helena Safta	2005	JUV		G C A DONAS	5.31	5.31		5.23		5.25	0.20	5.31	-1.9	X		5.10	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
6	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	5.27	X		5.01	-0.1	5.24	-0.5	4.80	-1.4	5.01		5.27	
7	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	5.25	X		5.25	0.50	X		5.19		5.20	-0.1	-	
8	Edmara Chete	2005	JUV	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	5.24	4.76	-0.3	5.06		5.24		5.09	-0.9	X		5.16	
9	Inês Vicente	2004	JUV		S L BENFICA	5.23	5.23	2.10	5.19	-0.3	5.00	-0.8						
10	Rafaela Santos	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	5.13	5.09	-0.3	5.00	-0.9	5.13	-0.9						
11	Lara Araújo	2006	INI		G C A DONAS	5.12	4.75		X		5.12							
12	Tatiana Pereira	2006	INI		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.11	4.91		5.08	1.10	5.11							
13	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	5.10	5.10		5.04	-1.1	4.83	-1.3						
14	Joana Gameiro	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	5.04	X		5.04	-0.3	X							
15	Tatiana Almeida	2007	INI		S L BENFICA	4.98	4.66	-0.3	4.67	0.10	4.98							
16	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	4.97	4.65	-0.6	4.97	-1.2	4.80	-0.3						
17	Margarida Santos	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.93	X		4.93		4.72							
18	Ana Carvalho	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	4.76	4.72	0.20	4.50	-1.6	4.76	-1.1						

2.000m Obstáculos | JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Rodrigues	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	6:06.82
2	Pedro Monteiro	2004	JUV		G DESP ESTREITO	6:12.00
3	Rodrigo Freitas	2004	JUV		S L BENFICA	6:13.30
5	Diogo Ávila	2004	JUV		C I A ILHA AZUL	6:25.86
6	Tomás Casimiro	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	6:26.58
7	Duarte Oliveira	2004	JUV		A D C CORRELHÃ	6:35.18
8	João Santos	2004	JUV		C ATLETISMO TUNES	6:41.17
9	André Rego	2004	JUV		GRUPO DESP DIANA	6:41.27
10	Ricardo Reis	2005	JUV		S L BENFICA	6:42.22
11	Duarte F Rodrigues	2004	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	6:54.60
DSQ	Henrique Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	x (TR23.7)

2.000m Obstáculos | JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Costa	2004	JUV		S L BENFICA	7:09.76
2	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	7:23.23
3	Teresa Macedo	2005	JUV		MAIA A C	7:30.92
4	Eduarda Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	7:45.71
5	Margarida Oliveira	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	7:46.34
6	Rita Teixeira	2005	JUV		S L BENFICA	7:55.57
7	Priscila Alves	2005	JUV		A CRISTÁ MOCIDADE	8:15.18
8	Gabriela Almeida	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8:18.20
9	Inês Magalhães	2004	JUV		C BENFICA PAREDES	8:21.03
10	Letícia Rodrigues	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8:21.46
11	Maria Lavos	2004	JUV		C REC DO PENTEADO	8:21.81
12	Ana Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	8:28.35
13	Maira Silva	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8:50.54

4x100 metros | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C ATLETISMO DO PORTO			None	C ATLETISMO DO PORTO	45.64	Sérgio Almeida-165-JUV	Afonso Gonçalves-160-JUV	Guilherme Barros-163-JUV	David Silva-158-JUV
2	ATLETAS FIM SEMANA			None	ATLETAS FIM SEMANA	46.33	Tomás Pereira-82-JUV	Guilherme Ferreira-83-JUV	Ricardo Silva-81-JUV	Rodrigo Almeida-79-JUV
3	C DESP QUARTEIRA			None	C DESP QUARTEIRA	47.68	Rodrigo Diniz-211-JUV	David Guedes-213-JUV	Filipe Fernandes-207-JUV	Afonso Godinho-212-JUV



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	C DESP C+S LAVRA		None		C DESP C+S LAVRA	48.49	Alexandre Vieira-390-JUV	Dinis Costa-389-INI	Bruno Oliveira-385-JUV	Vasco Moura-391-JUV
5	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	49.18	Tiago Marques-184-INI	Luís Varelas-185-JUV	Duarte Aperta-181-JUV	Eduardo Ricardo-175-INI

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	45.38	Vadym Skafaryk-376-INI	Denis Hrabar-368-INI	Luca Cruz-356-INI	João Martins-357-JUV
2	ASS PAPA LÉGUAS		None		ASS PAPA LÉGUAS	45.96	Guilherme Enes-433-JUV	Diogo Enes-435-INI	Renato Ribeiro-434-INI	Simão Matos-436-JUV
3	A C D R ARNEIRENSE		None		A C D R ARNEIRENSE	46.47	Diogo Nogueira-36-JUV	Diogo Chaves-42-JUV	Hugo Tavares-39-JUV	Tomás Casimiro-35-JUV
4	MAIA A C		None		MAIA A C	48.19	Afonso Pedro-406-INI	Guilherme Viana-411-JUV	José Carlos Nunes-401-JUV	Miguel Regalo-412-JUV
5	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	48.40	Duarte Vasconcelos-226-JUV	André Campos-236-JUV	Simão Cacheira-235-JUV	João Macedra-230-INI

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		None		S L BENFICA	44.27	Lício Tavares-508-INI	Bubacar Júnior-518-INI	João Penacho-500-JUV	Sísíno Ambriz-512-JUV
2	JUVENTUDE ILHA VERDE		None		JUVENTUDE ILHA VERDE	44.30	Diogo Tejo-335-JUV	Tomás Alves-331-JUV	Bernardo Raimundo-336-JUV	André Cordeiro-344-JUV
DSQ	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	x (TR24.6.3)	Luís Victoriano-544-JUV	Jose Diniz-552-INI	Henrique Lopes-553-JUV	Ricardo Galvão-555-JUV
DNF	SPORTING C P		None		SPORTING C P	x	Lucas Cristo-460-JUV	Marcus Vinicius-454-JUV	Pedro Correia-461-JUV	Nichita Gaiman-477-JUV
DNF	G C A DONAS		None		G C A DONAS	x	Eduardo Gonçalves-295-INI	Afonso Fernandes-293-INI	Guilherme Pais-290-JUV	Tomás Silva-292-JUV

Martelo 3kg | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Gonçalves	2004	JUV		A D R C LOVELHE	58.09	58.09	52.93	X	53.30	56.89	X
2	Catarina Flor	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	54.59	50.02	48.77	51.98	X	51.60	54.59
3	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	51.79	46.67	51.14	X	49.55	51.79	X
4	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	48.91	X	41.75	X	X	45.80	48.91
5	Rita Paciência	2004	JUV		C D ÁGUIAS ALPIARÇA	44.81	X	43.60	44.09	44.81	42.85	43.44
6	Leonor Belchior	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	42.90	42.90	X	X	41.42	X	X
7	Ana Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	42.71	X	X	40.69	42.71	X	X
8	Joana Mendes	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	41.17	41.17	X	X	X	37.89	36.47
9	Sara Cunha	2007	INI		C ATLETISMO DO PORTO	39.31	38.08	32.24	39.31			
10	Beatriz Silva	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	39.30	36.73	X	39.30			
11	Madalena Perpétuo	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	37.19	36.88	X	37.19			
12	Beatriz Nascimento	2004	JUV		C D R RIBEIRINHO	34.78	X	X	34.78			
NM	Matilde Silva	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR		x	x	x	x		

4x100 metros | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	52.49	Marisa Nunes-559-JUV	Maria João Alves-551-JUV	Mariana Pereira-561-JUV	Laura Azevedo-545-JUV
2	C DESP C+S LAVRA		None		C DESP C+S LAVRA	55.25	Daniela Santos-388-INI	Beatriz Adão-392-JUV	Matilde Lobo-381-JUV	Filipa Maravalhas-394-JUV



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	MONTE KAPA		None		MONTE KAPA	56.01	Silvana Moreira-420- INI	Ana Rita Pires-418- JUV	Leandra Veiga-423- JUV	Melissa Mendes-425- INI
4	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	59.90	Jéssica Costa-182- INI	Rute Martins-177- INI	Sara Baeta-183- INI	Luisa Burguete-174- INI

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAIA A C		None		MAIA A C	50.16	Carina Alves-407- JUV	Inês Fonseca-409- JUV	Flávia Silva-415- JUV	Rita Fernandes-402- JUV
2	CAOB OLIVEIRA BAIRRO		None		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	51.68	Maria Vieira-144- INI	Beatriz Branco-145- INI	Lara Pinto-147- INI	Luciana Santos-143- JUV
3	C DESP QUARTEIRA		None		C DESP QUARTEIRA	52.85	Joana Morais-214- JUV	Oriana Sousa-210- JUV	Genilza Trindade-215- JUV	Carolina Pinheiro-208- JUV
4	SPORTING C P		None		SPORTING C P	53.84	Anastácia Gula-468- JUV	Inês Justo-465- JUV	Sara Pinheiro-458- JUV	Clara Rodrigues-456- JUV
5	C ATLETISMO DO PORTO		None		C ATLETISMO DO PORTO	54.97	Íris Marques-159- JUV	Joana Almeida-164- JUV	Matilde Almeida-161- JUV	Melissa Sereno-162- JUV

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		None		S L BENFICA	47.76	Susana Torres-498- JUV	Djamiratu Embaló-504- JUV	Ana Oliveira-501- JUV	Leonor Ferreira-526- JUV
2	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	48.72	Fabiana Lucart-222- JUV	Thais Beranger-221- JUV	Inês Santos-231- JUV	Matilde Lameiras-228- INI
3	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	48.77	Vera Goucha-380- JUV	Carolina Castro-359- JUV	Lara Duarte-369- JUV	Joana Gameiro-372- JUV
4	A C D R ARNEIRENSE		None		A C D R ARNEIRENSE	49.91	Beatriz Gonçalves-34- JUV	Marta Carriço-40- INI	Sofia Quintino-38- JUV	Beatriz Castelhana-41- JUV
5	JUVENTUDE ILHA VERDE		None		JUVENTUDE ILHA VERDE	50.65	Natacha Candé-342- INI	Catarina Soares-343- JUV	Joana Medeiros-332- JUV	Inês Ávila-341- JUV

5.000 metros Marcha | INI a JUV - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Santos	2006	INI		A C R SRA DESTERRO	27:08.22
2	Carolina Dias	2005	JUV		NÚCLEO SCP ALMADA	27:13.04
3	Samanta Zueva	2005	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	27:29.41
4	Isa Ferreira	2006	INI		G DESP PEDREIRAS	27:38.15
5	Ana Zueva	2007	INI		A C PÓVOA DE VARZIM	28:02.20
6	Beatriz Gonçalves	2004	JUV		A C S JOÃO DA SERRA	28:06.34
7	Matilde Sousa	2006	INI		SPORTING C P	28:09.40 (<)
8	Oriana Sousa	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	28:36.85
9	Mariana Mestre	2004	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	28:41.82
10	Carina Ferreira	2004	JUV		A D C C J CLARK	28:53.20
11	Marta Borrego Lopez	2005	JUV	ESP	C DESP QUARTEIRA	30:03.63

5.000 metros Marcha | INI a JUV - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Rodrigues	2004	JUV		SPORTING C P	23:37.52 (~)
2	Rodrigo Araújo	2005	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	23:40.58 (~)
3	Tiago Sucena	2004	JUV		G C A DONAS	24:16.85
4	Leandro Silva	2007	INI		A C S JOÃO DA SERRA	24:17.29 (~)
5	Bruno Coelho	2006	INI		C ATLETISMO DE SEIA	25:25.29
6	Dinis Silva	2007	INI		C REC DO PENTEADO	25:45.84
7	João Correia	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	26:11.57
8	Filipe Fernandes	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	26:57.04



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	David Gregório	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	28:24.35
11	Francisco Lima	2005	JUV		C D BOMBARRAL	33:37.38
DSQ	Miguel S Costa	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	x (<<<<<<)

110m barreiras - eliminatórias | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sísíno Ambriz	2004	JUV		S L BENFICA	15.27 (Q)
2	João Maria Santos	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	15.29 (Q)
3	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	15.48 (Q)
4	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	15.62 (q)
5	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	15.75 (q)
6	João Zamith	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	16.43
7	Manuel Fonseca	2004	JUV		J O MONTE ABRAÃO	16.84

Série 2 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	15.39 (Q)
2	Bernardo Raimundo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	15.57 (Q)
3	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	15.90 (Q)
4	Rafael Spencer	2004	JUV		MONTE KAPA	16.48
5	Pedro Rui Gomes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	16.60
6	Pedro Ribeiro	2005	JUV		C T M V POUÇA AGUIAR	16.74

Martelo 5kg | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	61.66	55.12	X	60.17	61.66	X	X
2	Diogo Gomes	2005	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	52.05	X	50.96	52.01	X	52.05	X
3	Diogo Gonçalves	2004	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	48.29	47.51	47.78	48.29	X	X	X
4	Francisco Pereira	2006	INI		C ATLETISMO DO PORTO	47.95	X	46.33	X	44.06	X	47.95
5	Diogo Tejo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	44.97	X	41.23	X	44.97	X	43.68
6	Manuel Janeiro	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	40.92	X	40.45	X	40.92	40.39	X

Triplo Salto | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	13.81	13.06	1.40	13.57		13.33		13.27		13.81	-0.9	13.60	
2	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	13.72	13.46		13.72		-		-				X	
3	Afonso Marques	2004	JUV		AAACRO POMBAL	13.68	13.68	0.80	13.48	-0.3	13.66		11.78		12.01	-0.8	11.65	-0.6
4	Marcus Vinícius	2004	JUV	BRA	SPORTING C P	13.62	13.48	1.10	13.09		13.28		11.84		13.62		13.51	
5	André Rodrigues	2004	JUV		C A MARINHA GRANDE	13.30	12.60	0.10	13.16		X		13.28		13.30		X	
6	Tomás Alves	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.08	13.08		12.83		-		X		-		12.85	
7	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	13.05	13.05	1.40	12.82	-0.5	-		12.83	0.60	13.00		-	
8	Diogo Chaves	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	12.99	12.71		12.09	-0.4	12.99	-0.9	12.28		12.51		12.92	-1.3
9	Rodrigo Russo	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	12.64	12.55		X		12.64	-1.7						
10	Henrique Santos	2004	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	12.62	X		X		12.62	-1.6						
11	José Passo	2005	JUV		C DESP C+S LAVRA	12.18	12.15		12.18		12.08							
12	Ricardo Tomé	2004	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	12.17	12.05	1.40	11.61		12.17							
13	Eduardo Gonçalves	2006	INI		G C A DONAS	12.11	12.11		12.02		X							



Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	14.18 (Q)
2	Carolina Ferreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	15.01 (Q)
3	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	15.34 (q)
4	Matilde Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	16.51
5	Raquel Tavares	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	16.58
6	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	17.27
DNF	Leonor Carvalho	2004	JUV		S L BENFICA	x

Série 2 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	14.77 (Q)
2	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	15.20 (Q)
3	Mariana Araújo	2005	JUV		S L BENFICA	15.90
4	Rafaela Pereira	2005	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	17.17
5	Melissa Mendes	2006	INI		MONTE KAPA	17.26
6	Margarida Santos	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	19.27

Série 3 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Chloe Hosford	2004	JUV	GBR	S L BENFICA	14.81 (Q)
2	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	15.01 (Q)
3	Djamiratu Embaló	2004	JUV		S L BENFICA	15.79 (q)
4	Jennifer Banjaqui	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	15.95
5	Matilde Lameiras	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	16.20
6	Joana Almeida	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	16.70

Peso 3kg | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Letícia Lopes	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	14.51	14.51	X	12.39	13.65	13.56	13.70
2	Mariana Camara	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.68	12.45	12.68	X	12.54	12.00	12.49
3	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	12.31	10.45	11.61	10.66	11.52	12.31	11.74
4	Márcia Maketa	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	12.16	12.16	X	X	12.01	X	X
5	Catarina Sousa	2004	JUV		CASA BENFICA FARO	12.03	12.03	10.98	11.02	12.01	11.39	11.31
6	Carolina Caseiro	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.98	11.62	11.27	11.98	11.90	X	X
7	Patrícia Duarte	2005	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	11.15	10.88	11.15	9.97	11.15	11.00	10.33
8	Clara Rodrigues	2004	JUV		SPORTING C P	11.07	X	10.46	11.07	X	10.64	X
9	Vitoria Patrocinio	2004	JUV		JUV DESP ALMANSOR	10.80	X	10.80	9.66			
10	Shakina Andrade	2005	JUV	ANG	S L BENFICA	10.41	9.29	X	10.41			
11	Lara Geirinhas	2005	JUV		G C A DONAS	10.36	10.00	10.25	10.36			
12	Petra Ferreira	2004	JUV		AC FERNANDA RIBEIRO	10.26	9.65	9.99	10.26			
13	Mariana Campos	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	10.18	9.34	9.61	10.18			
14	Natacha Candé	2007	INI		JUVENTUDE ILHA VERDE	10.11	10.11	9.92	9.66			
15	Ana Andrade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	10.00	X	X	10.00			
16	Matilde Fernandes	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	9.68	9.68	8.89	9.64			
17	Laura Salgueiro	2005	JUV		C T M V POUCA AGUIAR	9.57	8.70	X	9.57			

3.000 metros | JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Barbosa	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	8:44.28
2	Rodrigo Freitas	2004	JUV		S L BENFICA	8:54.95
3	Rodrigo Martins	2005	JUV		C BENFICA ABRANTES	9:04.90
4	Lourenço Rodrigues	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	9:06.48
5	José Pinto	2004	JUV		F C VIZELA	9:06.86
6	João Rodrigues	2004	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	9:12.57
7	Miguel Rodrigues	2004	JUV		A R CASAENSE - EAC	9:16.51



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Leandro Gonçalves	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	9:17.62
9	Diogo Clara	2004	JUV		C C DESP SINTRENSE	9:17.98
10	João Azevedo	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	9:18.63
11	Gabriel Leite	2004	JUV		F C VIZELA	9:25.45
12	Guilherme Moreira	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	9:28.34
13	Miguel Leitão	2004	JUV		S F R A AMADORA	9:29.26
14	Duarte Monteiro	2005	JUV		LEIXÕES SPORT CLUB	9:31.67

Vara | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.95	2.10	2.25	2.40	2.55	2.65	2.75	2.85	2.90	2.95	3.00	3.10	3.20	3.35	3.45
1	Sara Pereira	2004	JUV		A C D JARDIM SERRA	3.35	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	XO	O	XXO	XXX
2	Maria Chambel	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	3.00	-	-	-	O	O	XO	O	XO	O	XXO	XXX				
3	Joana Barreto	2004	JUV		S L BENFICA	2.90	-	-	-	O	-	O	O	O		XXX					
3	Joana Rocha	2004	JUV		C SPIRIDON DE GAIA	2.90	-	-	-	O	O	O	O	O		XXX					
5	Laura Azevedo	2004	JUV		U F C TOMAR	2.65	-	-	-	O	O	O	XXX								
6	Vera Goucha	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.65	-	-	O	O	O	XXO	XXX								
7	Benedita Amorim	2004	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.55	-	O	O	O	XO	XXX									
7	Jéssica Agostinho	2005	JUV		A D TÁLENTOS TEAM	2.55	-	O	O	O	XO	XXX									
9	Laurinda Moreira	2005	JUV		VITÓRIA F C	2.40	-	O	O	O	XXX										
10	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2.40	O	O	O	XO	XXX										
11	Clara Morais	2006	INI		S L BENFICA	2.25	O	XO	O	XXX											
12	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	2.10	O	O	XXX												
12	Ana Carvalho	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2.10	O	O	XXX												
14	Regina Amorim	2006	INI		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.10	XO	O	XXX												
15	Catarina Silva	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	1.95	O	XXX													

3.000 metros | JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	2004	JUV		A D NUCLEOEIRAS	9:53.26
2	Diana Fernandes	2004	JUV		U DESP DA VÁRZEA	9:55.27
3	Rita Costa	2004	JUV		S L BENFICA	10:02.27
4	Teresa Macedo	2005	JUV		MAIA A C	10:38.88
5	Luísa Machado	2005	JUV		GRUPO DESP DIANA	10:48.92
6	Lara Sampaio	2005	JUV		U DESP DA VÁRZEA	10:51.33
7	Joana Silva	2004	JUV		U DESP DA VÁRZEA	10:55.61
8	Filipa Matos	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	11:02.17
9	Arina Stonozhenko	2004	JUV	RUS	S L BENFICA	11:12.47
10	Catarina Ferreira	2004	JUV		C A MARINHA GRANDE	11:12.69
11	Ana Pereira	2004	JUV		A D C C J CLARK	11:12.71
12	Margarida Oliveira	2004	JUV		C DESP FEIRENSE	11:12.74
13	Sofia Gonçalves	2005	JUV		C S MARÍTIMO	11:24.52
DNF	Janine Vaz Aimé	2005	JUV		A R L V GONDOMARENSE	x

Disco 1.5kg | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eduardo Neves	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	43.98	43.98	41.01	41.13	X	41.69	40.79
2	Guilherme Enes	2004	JUV		ASS PAPA LÉGUAS	40.01	35.27	38.87	34.94	39.32	40.01	39.06
3	Frederico Pina	2004	JUV		S L BENFICA	39.60	X	38.49	39.60	39.53	X	38.03
4	Francisco Calhau	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	38.54	38.54	X	X	X	X	36.89
5	Valdemar Dantas	2005	JUV		A D R C LOVELHE	38.31	X	38.31	X	X	X	X
6	Nuno Oliveira	2005	JUV		C S S JOÃO MADEIRA	37.34	X	35.61	30.88	35.93	37.34	36.93
7	Luís Cardoso	2004	JUV		A.MONT/E LECLERC BCL	36.43	36.43	X	X	24.08	X	35.22



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
8	Manuel Janeiro	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	34.40	33.89	32.36	34.40	X	X	33.91
9	Bernardo Sousa Rio	2004	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	34.16	34.16	X	30.25			
10	José Silva	2005	JUV		ACADEMIA JOSÉ JACOB	32.58	X	X	32.58			
11	Tomás Gameiro	2005	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	32.55	X	27.52	32.55			
12	Diogo Gonçalves	2004	JUV		CLUBE DESP DA PÓVOA	31.34	X	X	31.34			
NM	João Meira	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA		x					

200 metros | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Regalo	2004	JUV		MAIA A C	23.60
2	Rodrigo Almeida	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	23.70
3	Luís Victoriano	2004	JUV		U F C TOMAR	23.91
DNF	Ricardo Galvão	2005	JUV		U F C TOMAR	x

Série 2 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandre Babych	2005	JUV		AAACRO POMBAL	23.12
2	Hugo Tavares	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	23.42
3	João Penacho	2005	JUV		S L BENFICA	23.46
4	Gabriel Gonçalves	2005	JUV		GIRA SOL	23.60

Série 3 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lourenço Viveiros	2006	INI		G DESP ESTREITO	22.97
2	André Cordeiro	2004	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	23.01
3	Marco Nobre	2004	JUV		A ACAD BELA VISTA	23.08
4	Alexandre Silva	2004	JUV		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.11
5	Tomás Areias	2004	JUV		ATLÉTICO C BATALHA	23.30

Série 4 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Oliveira	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	22.46
2	Miguel Costa	2005	JUV		BOAVISTA F C	22.65
3	Martim Estanislau	2004	JUV		VITÓRIA F C	22.73
4	Fernando Vicente	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	22.78
5	João Pinto	2005	JUV		S L BENFICA	23.10
6	Diogo Bastos	2004	JUV		A C D ÍLHAVOS	23.12

200 metros | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Sarmento	2007	INI		A R L V GONDOMARENSE	26.49
2	Alice Finisterra	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	27.03
3	Rita Figueira	2004	JUV		JUV DESP NEVES	27.13
4	Joana Medeiros	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	27.56
DSQ	Inês Almeida	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	x (TR17.3.1)

Série 2 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pestana	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	25.56
2	Rita Fernandes	2005	JUV		MAIA A C	26.24
3	Lara Pinto	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	26.31
4	Marta Carriço	2007	INI		A C D R ARNEIRENSE	26.46
5	Joana Barreto Santos	2005	JUV		MONTANHA CLUBE	26.91

Série 3 v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leonor Ferreira	2004	JUV		S L BENFICA	24.28



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rita Barbosa	2005	JUV		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.32
3	Beatriz Castelhana	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	25.79
4	Inês Alves	2005	JUV		S C UNIÃO TORREENSE	25.88
5	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	26.17
6	Leticia Pires	2005	JUV		C C D P C MUN SERTÁ	26.21

Altura | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88
1	Rodrigo Alcobia	2005	JUV		S L BENFICA	1.84	-	-	O	O	O	XXX
2	Rafael Jesus	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	1.84	-	-	O	-	XO	XXX
2	Tiago Gama	2004	JUV		AAACRO POMBAL	1.84	-	O	O	O	XO	XXX
4	Ricardo Silva	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.84	O	O	O	XXO	XO	XXX
5	Yoelvis Companioni	2004	JUV	CUB	JUV VIDIGALENSE	1.80	O	O	O	O		XXX
6	Guilherme Pais	2004	JUV		G C A DONAS	1.80	-	O	XO	O		XXX
7	Vinicius Santos	2004	JUV	BRA	ASS PAPA LÉGUAS	1.80	-	O	O	XXO		XXX
8	Diogo Gaspar	2004	JUV		JUV DESP NEVES	1.75	O	O	O			XXX
9	Pedro Rui Gomes	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	1.70	O	O				XXX
9	Tiago Oliveira	2004	JUV		S L BENFICA	1.70	O	O				XXX
11	Tiago Pereira	2005	JUV		C C D RIBEIRÃO	1.70	-	XO				XXX
11	Diogo Ávila	2004	JUV		C I A ILHA AZUL	1.70	O	XO				XXX
11	Pedro Correia	2005	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	1.70	O	XO				XXX
14	Nichita Gaiman	2004	JUV		SPORTING C P	1.65	O	XXX				
15	Bubacar Júnior	2006	INI		S L BENFICA	1.65	XO					
NM	Ricardo Tomé	2004	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	SM	XXX					
NM	Bernardo Cunha	2005	JUV		G DESP PEDREIRAS	SM	-					

110m barreiras - final | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sisínio Ambriz	2004	JUV		S L BENFICA	14.19
2	Tiago Costa	2005	JUV		U F C TOMAR	14.99
3	João Maria Santos	2005	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	15.18 (.173)
4	Rafael Santos	2005	JUV		A C R D ESCAPÃES	15.18 (.174)
5	André Vilelas	2005	JUV		CORTIÇADAS C A	15.29
6	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	15.31
7	Bernardo Raimundo	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	15.73
8	Francisco Palmeira	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	15.78

Tripla Salto | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Inês Santos	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	12.22	11.43	1.20	11.35		11.64	1.00	11.45		11.68	0.90	12.22	1.40
2	Ana Oliveira	2005	JUV		S L BENFICA	11.91	11.12	1.20	11.45		9.73	-1.9	11.91		11.32	0.20	X	
3	Inês Vicente	2004	JUV		S L BENFICA	11.57	X		11.55	0.30	11.57	2.00	X		X		11.53	0.10
4	Madalena Velez	2004	JUV		G ATLETISMO FÁTIMA	11.45	11.45		11.43		11.36	0.80	11.45		11.41		11.44	0.90
5	Elin Barros	2005	JUV		G DESP CAVADAS	11.36	11.17		11.17		11.35	0.30	11.21		X		11.36	0.90
6	Tatiana Pereira	2006	INI		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.14	10.06	1.10	10.44		11.14	1.00	11.02	1.90	11.01	0.80	11.10	1.40
7	Margarida Santos	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.07	11.07	0.20	-		10.91		-		-		-	
8	Lara Araújo	2006	INI		G C A DONAS	11.05	X		11.04	1.10	11.02	1.10	10.73		11.05		10.85	0.40
9	Ana Reis	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	11.00	X		10.81	-0.6	11.00							
10	Teresa Abade	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	10.99	10.29		10.87		10.99							
11	Sofia Quintino	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	10.79	10.79	0.40	10.58	1.80	10.39	-1.3						
12	Anastácia Gula	2005	JUV		SPORTING C P	10.69	10.69	0.80	10.68		X							
13	Helena Safta	2005	JUV		G C A DONAS	10.65	10.65		9.85	0.90	9.32							
14	Sara Pinheiro	2005	JUV		SPORTING C P	10.59	10.40	1.60	10.59	1.50	10.56	0.90						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
15	Catarina Fernandes	2005	JUV		A C D JARDIM SERRA	10.47	10.04	0.90	10.47	1.60	10.11	-2						
16	Constança Faustino	2005	JUV		S L BENFICA	10.42	X		9.67		10.42	0.90						
17	Marisa Nunes	2005	JUV		U F C TOMAR	10.34	10.03		10.34		10.02	2.10						
18	Diana Laranjeira	2005	JUV		C VETERANOS COIMBRA	9.88	9.85	0.70	9.88		9.86							
19	Rita Figueira	2004	JUV		JUV DESP NEVES	9.62	X		9.58	0.10	9.62	-1						

100m barreiras - final | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1 v = +0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Thais Beranger	2005	JUV	FRA	C F OLIVEIRA DOURO	14.23
2	Melissa Sereno	2005	JUV		C ATLETISMO DO PORTO	14.64
3	Chloe Hosford	2004	JUV	GBR	S L BENFICA	14.77
4	Margarida Patrício	2004	JUV		A ESC ATLET CARTAXO	14.93
5	Carolina Ferreira	2005	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	15.01
6	Lurdes Oliveira	2004	JUV		GRUPO REC EIRENSE	15.02
7	Marta Araújo	2004	JUV		OLÍMPICO VIANENSE	15.03
8	Djamiratu Embaló	2004	JUV		S L BENFICA	15.74

800 metros | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Cordeiro	2006	INI		JUV VIDIGALENSE	2:00.92
2	Átila Ambrus	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:01.12
3	David Ribeiro	2004	JUV		S C LOURINHANENSE	2:01.52
4	Tiago Sousa	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	2:02.18
5	Tiago Santos	2005	JUV		SÃO PEDRO F C FARO	2:02.55
6	Edgar Maciel	2004	JUV		C A MAZAREFES	2:03.12
7	Eduardo Salazar	2004	JUV		LIBERDADE F C	2:03.46
8	Guilherme Miguens	2005	JUV		GRUPO DESP PAVIA	2:04.48
9	Ricardo Vieira	2006	INI		LIBERDADE F C	2:05.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	2:00.73
2	João Santos	2005	JUV		S L BENFICA	2:01.41
3	Miguel Mendes	2004	JUV		U F C TOMAR	2:01.50
4	Eduardo Beça	2004	JUV		ATLETAS FIM SEMANA	2:02.13
5	Romeu Estima	2004	JUV		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:02.36
6	Roberto Carvalho	2004	JUV		A C PÓVOA DE VARZIM	2:04.27
7	André Freitas	2005	JUV		S F R A AMADORA	2:04.86
8	Emanuel Silva	2005	JUV		GIRA SOL	2:05.51
9	João Ferreira	2004	JUV		S L BENFICA	2:12.54

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Cruz	2006	INI		C DESP FEIRENSE	1:59.50
2	Henrique Lopes	2005	JUV		U F C TOMAR	1:59.70
3	André Ferreira	2005	JUV		GIRA SOL	2:00.67
4	Tomás Casimiro	2005	JUV		A C D R ARNEIRENSE	2:02.00
5	Miguel Aguiar	2005	JUV		A D NUCLEOEIRAS	2:02.19
6	Ricardo Reis	2005	JUV		S L BENFICA	2:02.59
7	André Cunha	2004	JUV		S F R A AMADORA	2:03.42
8	Tiago Maniés	2004	JUV		C BENFICA T VEDRAS	2:03.84

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pedro Santos	2004	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:54.07
2	Alexandre Lucas	2005	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	1:54.73



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	João Brito	2005	JUV		C ORIENTAL PECHÃO	1:55.37
4	Francisco Silva	2004	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	1:56.40
5	Matheus Pinto	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1:59.19
6	Pedro Monteiro	2004	JUV		G DESP ESTREITO	1:59.93
7	João Serrano	2004	JUV		G DESP CAVADAS	2:00.12
8	Daniel Salvadinho	2004	JUV		G DESP INDEPENDENTE	2:00.28
9	Tomás Bartolomeu	2004	JUV		S C BEIRA-MAR	2:00.33

Dardo 500g | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Faria	2004	JUV		G DESP ESTREITO	43.63	X	43.63	37.56	42.78	43.34	42.70
2	Inês Custódio	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	43.60	X	43.60	X	41.47	40.23	41.23
3	Marta Trovoada	2005	JUV		A DESP NOVAS LUZES	39.54	X	X	30.94	39.54	X	37.96
4	Carolina Caseiro	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	37.96	37.96	X	X	X	X	X
5	Sara Conceição	2006	INI		C ATLETISMO NAZARÉ	37.54	33.97	35.07	X	37.54	X	X
6	Inês Ferrinho	2004	JUV		J O MONTE ABRAÃO	37.27	31.38	X	X	X	X	37.27
7	Diana Camejo	2006	INI		ACADEMIA JOSÉ JACOB	33.38	X	29.83	31.60	33.38	X	X
8	Carolina Barbosa	2004	JUV		A D R C LOVELHE	29.40	28.96	X	X	X	X	29.40
9	Raquel Machado	2004	JUV		F CLUBE CASTRENSE	28.77	28.77	X	X			
10	Mariana Estevão	2004	JUV		CASA POVO ALCANENA	28.30	28.30	X	X			
11	Leonor Viamonte	2004	JUV		VITÓRIA S C	26.79	X	X	26.79			
NM	Bruna Ferreira	2005	JUV		C L A COMPETIÇÃO		x	X	X	X		

800 metros | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Pingueiro	2006	INI		C ELVENSE NATAÇÃO	2:23.56
2	Catarina Sampaio	2006	INI		G C A DONAS	2:26.96
3	Rita Teixeira	2005	JUV		S L BENFICA	2:27.24
4	Carolina Correia	2007	INI		S C UNIÃO TORREENSE	2:27.94
5	Sara Lopes	2005	JUV		JUV VIDIGALENSE	2:28.29
6	Daniela Inácio	2006	INI		JUV DESP ALMANSOR	2:29.80
7	Inês Sousa	2006	INI		LIBERDADE F C	2:32.18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Delfino	2007	INI		S L BENFICA	2:19.67
2	Daniela Assunção	2004	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	2:23.11
3	Ana Peixoto	2005	JUV		C A BRACARA	2:23.89
4	Maria João Pimentel	2006	INI		C F OLIVEIRA DOURO	2:24.57
5	Gabriela Almeida	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	2:26.33
6	Eduarda Gonçalves	2004	JUV		C C D RIBEIRÃO	2:29.07
7	Inês Lopes	2006	INI		S C UNIÃO TORREENSE	2:37.24

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	INI		U DESP DA VÁRZEA	2:19.63
2	Cátia Khvas	2007	INI		A D NUCLEOIRAS	2:20.48
3	Viviana Parrulas	2005	JUV		VITÓRIA F C	2:20.90
4	Mónica Pinto	2007	INI		SPORTING C P	2:21.80
5	Lara Machado	2006	INI		A R L V GONDOMARENSE	2:24.26
6	Mariana Oliveira	2006	INI		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:27.97
DNS	Mariana Vidinha	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	JUV		MAIA A C	2:16.65
2	Stela Fernandes	2006	INI		GIRA SOL	2:16.76



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Maria Avelino	2005	JUV		MAIA A C	2:17.14
4	Ana Faria	2005	JUV		E A ROSA OLIVEIRA	2:18.22
5	Diana Sousa	2005	JUV		S F R A AMADORA	2:19.20
6	Beatriz Azevedo	2005	JUV		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:19.42
7	Carlota Ferreira	2006	INI		JUV VIDIGALENSE	2:19.90
8	Catarina Brito	2007	INI		MAIA A C	2:21.62

300m barreiras | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Marques	2005	JUV		C A MARINHA GRANDE	39.57
2	João Pedro Martins	2004	JUV		S C SALGUEIROS	39.80
3	Guilherme Ribeiro	2004	JUV		ASSOCIAÇÃO GDAK	40.06
4	Tomás Gonçalves	2005	JUV		ASS FITSALVADOR	40.33
5	Daniel Pinto	2005	JUV		N D JUV LARANJEIRO	47.39
6	Tomás Silva	2005	JUV		G C A DONAS	53.88

300m barreiras | INI a JUV - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Letícia Rosário	2006	INI		ASSOCIAÇÃO GDAK	49.75
2	Carolina Sousa	2005	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	49.85
3	Sara Brites	2006	INI		JUV VIDIGALENSE	50.72
4	Daniela Mota	2004	JUV		ACDRS QUINHENDROS	52.79
5	Ana Bárbara Lopes	2004	JUV		C R D SANTALUZIENSE	53.19

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fabiana Lucart	2004	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	46.78
2	Mara Rodrigues	2005	JUV		S CLUBE DE BRAGA	46.98
3	Marta Lobo	2004	JUV		C DESP C+S LAVRA	49.09
4	Filipa Rego	2005	JUV		C A MAZAREFES	49.50
5	Flávia Silva	2004	JUV		MAIA A C	51.88

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Duarte	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	44.44
2	Inês Ávila	2005	JUV		JUVENTUDE ILHA VERDE	45.52
3	Joana Gameiro	2004	JUV		JUV VIDIGALENSE	45.64
4	Lúcia Martinha	2006	INI		CASA POVO ALCANENA	47.13
5	Natacha Candé	2007	INI		JUVENTUDE ILHA VERDE	47.99
6	Cláudia Cristóvão	2005	JUV		J O MONTE ABRAÃO	50.05

Estafeta Medley | INI a JUV - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	G C A DONAS		None		G C A DONAS	2:09.12	Eduardo Gonçalves-295- INI	Guilherme Pais-290-JUV	Afonso Fernandes-293- INI	Tiago Sucena-291- JUV
2	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	2:14.78	Tiago Marques-184- INI	Luis Varelas-185- JUV	Duarte Aperta-181-JUV	Afonso Costa-180- INI
3	C DESP C+S LAVRA		None		C DESP C+S LAVRA	2:16.82	Bruno Oliveira-385- JUV	João Zamith-386- JUV	Dinis Costa-389- INI	Vasco Moura-391- JUV
4	S C ESPINHO		None		SCE	2:24.15	Rodrigo Barbosa-450- JUV	Afonso Campos-451- JUV	Rafael Fragoso-449- INI	Márcio Dias-448- JUV
DSQ	ATLETAS FIM SEMANA		None		ATLETAS FIM SEMANA	x (TR24.6.2)	Guilherme Ferreira-83-JUV	Ricardo Silva-81-JUV	Tomás Pereira-82-JUV	Rodrigo Almeida-79- JUV



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C DESP QUARTEIRA		None		C DESP QUARTEIRA	2:08.70	David Guedes-213-JUV	Filipe Fernandes-207-JUV	Rodrigo Diniz-211-JUV	Afonso Godinho-212-JUV
2	ASS PAPA LÉGUAS		None		ASS PAPA LÉGUAS	2:09.78	Guilherme Enes-433-JUV	Diogo Enes-435-INI	Renato Ribeiro-434-INI	Simão Matos-436-JUV
3	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	2:10.23	Vadym Skafaryk-376-INI	João Martins-357-JUV	Luca Cruz-356-INI	Denis Hrabar-368-INI
4	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	2:15.71	Duarte Vasconcelos-226-JUV	João Macedra-230-INI	Simão Cacheira-235-JUV	André Campos-236-JUV
5	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	2:18.11	Jose Diniz-552-INI	Ricardo Galvão-555-JUV	Ricardo Repas-547-JUV	Luís Victoriano-544-JUV

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUVENTUDE ILHA VERDE		None		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:04.56	Tomás Alves-331-JUV	Bernardo Raimundo-336-JUV	André Cordeiro-344-JUV	Diogo Tejo-335-JUV
2	RECREIO DESP ÁGUEDA		None		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:06.91	Gabriel Teixeira-443-INI	Daniel Ferreira-441-JUV	Eduardo Estima-439-JUV	Ricardo Martins-442-JUV
3	MAIA A C		None		MAIA A C	2:08.78	Gustavo Rocha-405-INI	Guilherme Viana-411-JUV	Miguel Regalo-412-JUV	Tiago Ferreira-404-INI
4	SPORTING C P		None		SPORTING C P	2:11.10	Pedro Correia-461-JUV	Nichita Gaiman-477-JUV	Miguel Batista-472-JUV	Gonçalo Alegria-459-JUV
DSQ	S L BENFICA		None		S L BENFICA	x (TR17.3.1)	Miguel Wever-513-JUV	Lício Tavares-508-INI	Bubacar Júnior-518-INI	João Penacho-500-JUV

Estafeta Medley | INI a JUV - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CASA POVO ALCANENA		None		CASA POVO ALCANENA	2:32.58	Daniela Gardão-253-JUV	Madalena Sampainho-256-JUV	Clara Martinha-254-INI	Mariana Esteves-251-JUV
2	U F C TOMAR		None		U F C TOMAR	2:35.58	Maria João Alves-551-JUV	Mariana Pereira-561-JUV	Leonor Tolda-546-JUV	Laura Azevedo-545-JUV
3	U DESP DA VÁRZEA		None		U DESP DA VÁRZEA	2:35.81	Bianca Dias-536-INI	Marta Teixeira-537-INI	Margarida Teixeira-538-INI	Ana Costa-534-INI
4	C A MARINHA GRANDE		None		C A MARINHA GRANDE	2:47.48	Matilde Soares-137-INI	Matilde Batista-132-INI	Carolina D Santos-136-INI	Camélia Terentiy-138-JUV
5	C BENFICA ABRANTES		None		C BENFICA ABRANTES	2:49.89	Jéssica Costa-182-INI	Sara Baeta-183-INI	Rute Martins-177-INI	Luisa Burguete-174-INI

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A C D R ARNEIRENSE		None		A C D R ARNEIRENSE	2:29.31	Beatriz Gonçalves-34-JUV	Maria Vicente-37-INI	Marta Carriço-40-INI	Beatriz Castelhana-41-JUV
2	CAOB OLIVEIRA BAIRRO		None		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:32.54	Maria Vieira-144-INI	Beatriz Branco-145-INI	Lara Pinto-147-INI	Hanifa El Khatib-142-JUV
3	C DESP C+S LAVRA		None		C DESP C+S LAVRA	2:35.95	Daniela Santos-388-INI	Beatriz Adão-392-JUV	Matilde Lobo-381-JUV	Filipa Maravalhas-394-JUV
4	C F OLIVEIRA DOURO		None		C F OLIVEIRA DOURO	2:36.85	Mariana Camara-227-JUV	Maria Quelhas-234-JUV	Matilde Pereira-223-JUV	Carolina Ferreira-237-JUV
5	SPORTING C P		None		SPORTING C P	2:38.01	Inês Justo-465-JUV	Sara Pinheiro-458-JUV	Naycira Varela-462-INI	Clara Barbosa-467-INI



Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		None		S L BENFICA	2:26.46	Tatiana Almeida-573- INI	Djamiratu Embaló-504- JUV	Chloe Hosford-530- JUV	Leonor Ferreira-526- JUV
2	MAIA A C		None		MAIA A C	2:26.63	Carina Alves-407- JUV	Matilde Caldas-416- INI	Inês Fonseca-409- JUV	Rita Fernandes-402- JUV
3	JUV VIDIGALENSE		None		JUV VIDIGALENSE	2:26.72	Sofia Santos-378- INI	Carolina Gaspar-366- JUV	Carolina Castro-359- JUV	Eduarda Silva-358- JUV
4	C DESP QUARTEIRA		None		C DESP QUARTEIRA	2:28.52	Joana Morais-214- JUV	Carolina Pinheiro-208- JUV	Genilza Trindade-215- JUV	Oriana Sousa-210- JUV
5	JUVENTUDE ILHA VERDE		None		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:35.68	Mariana Campos-339- JUV	Madalena Perpétuo-338- JUV	Catarina Soares-343- JUV	Joana Medeiros-332- JUV



Masculina

Posicao	Clube	Pontos																			
1	SLB	157.5		15.5		12.0		12.0	10.0	5.0	11.0		12.0	14.0		12.0	11.0	5.0	19.0	7.0	12.0
2	JV	119.0	6.0	8.0	25.0				9.0	12.0		12.0			3.0	10.0	4.0	12.0	11.0		7.0
3	JIV	105.0	12.0			7.0	6.0	5.0	7.0	9.0	15.0		12.0	10.0	11.0	7.0			4.0		
4	UFCT	39.0	1.0	6.0	11.0	11.0						6.0						1.0		3.0	
5	LAVRA	38.5	2.0	10.5		14.0	4.0								2.0		6.0				

Feminina

Posicao	Clube	Pontos																					
1	SLB	203.5	12.0		5.0		21.0	11.5	19.0	3.0	14.0	12.0	12.0	24.0	19.0	14.0		12.0	11.0	10.0	4.0	19.0	
2	JV	182.5	10.0	22.0	4.0	9.0	10.0	7.0		26.0			11.0	11.0	22.0		13.0	10.0	12.0	12.0	5.0	9.0	
3	CFOD	126.5	1.0	9.0			12.0	3.0	22.0	11.0			23.0		19.0			11.0			3.0	7.5	5.0
4	MAC	97.0	11.0		23.0						9.0	5.0						8.0	10.0		21.0	10.0	
5	UDV	54.0	3.0		6.0						24.0										10.0	11.0	
6	CDQ	43.0	9.0							12.0						7.0		4.0		11.0			
7	JIV	40.0	4.0	17.0										4.0	7.0		2.0	7.0	3.0				
8	SCP	26.0					1.0			5.0						6.0		3.0		10.0	1.0		



Estatística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	3	1	4	3	2	5
AAADP	3	0	3	4	0	4
AABV	1	0	1	2	0	2
ACB-L	2	0	2	4	0	4
ACDAV	0	4	4	0	4	4
ACDI	1	0	1	3	0	3
ACDRA	3	4	7	5	8	13
ACDRSQ	0	1	1	0	1	1
ACDSJS	1	1	2	1	1	2
ACFR	1	1	2	2	2	4
ACM-A	0	1	1	0	1	1
ACPV	2	3	5	4	3	7
ACRDE	1	0	1	4	0	4
ACRSD	0	1	1	0	1	1
ADCCJC	0	2	2	0	3	3
ADCL	1	2	3	3	2	5
ADCOR	1	0	1	2	0	2
ADECT	1	0	1	1	0	1
ADNO	2	2	4	3	4	7
ADTT	1	2	3	1	2	3
AEAC	0	3	3	0	7	7
AFIS	4	0	4	6	0	6
AFS	1	2	3	2	4	6
AFSA	1	0	1	3	0	3
AGDAK	1	3	4	2	3	5
AJJ	2	1	3	4	1	5
AJS	2	3	5	3	3	6
AMONT	2	0	2	3	0	3
ARC-EAC	1	0	1	1	0	1
ARLVG	0	4	4	0	7	7
BFC	1	0	1	2	0	2
CAB	1	1	2	1	1	2
CAM-VC	1	1	2	1	1	2
CAMG	2	2	4	4	2	6
CANAZ	0	2	2	0	3	3
CAOB-A	2	4	6	4	5	9
CAOV	0	2	2	0	5	5
CAP	3	4	7	3	7	10
CAS	1	0	1	1	0	1
CAT	0	1	1	0	1	1
CATUNES	2	0	2	2	0	2
CBA-S	1	0	1	2	0	2
CBF	0	1	1	0	2	2
CBPAR	0	1	1	0	1	1
CBRM	0	1	1	0	1	1
CBTV	1	0	1	1	0	1
CCDPCMS	0	1	1	0	3	3
CCDR	1	1	2	3	1	4
CCDS	1	0	1	1	0	1
CCSJM	2	1	3	4	1	5
CDAA	0	1	1	0	1	1
CDBBR	1	0	1	1	0	1
CDFE	1	1	2	2	2	4
CDP	1	0	1	2	0	2
CDQ	3	5	8	3	6	9



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CDRCA	1	0	1	1	0	1
CDRR	0	1	1	0	1	1
CEN	0	1	1	0	1	1
CFOD	1	8	9	1	20	21
CIAIA	1	0	1	2	0	2
CLAC	0	1	1	0	1	1
CLUVE	1	1	2	1	2	3
COP	3	1	4	4	1	5
CORK	1	0	1	4	0	4
CPA-S	0	3	3	0	4	4
CPM	1	0	1	1	0	1
CPPEA	0	1	1	0	1	1
CPTSC	3	1	4	6	1	7
CRDP	1	1	2	1	1	2
CRDS	1	1	2	1	1	2
CSGAIA	1	1	2	1	1	2
CSM	1	1	2	1	1	2
CTMVPA	1	1	2	1	1	2
EAROS	4	1	5	5	2	7
EBMDS	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	0	1	1	0	4	4
FCC	0	1	1	0	1	1
FCV	2	0	2	4	0	4
GAC-L	1	0	1	1	0	1
GAF	1	2	3	2	2	4
GCAD	4	4	8	5	8	13
GDC	1	1	2	1	2	3
GDD	1	1	2	1	1	2
GDE	3	2	5	6	2	8
GDIB	1	0	1	1	0	1
GDP-L	2	1	3	4	1	5
GDPAV	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	1	1	2	4	5	9
GS	3	1	4	6	1	7
JDAL	0	3	3	0	4	4
JDN	1	2	3	1	4	5
JIV	8	5	13	14	9	23
JOMA	2	4	6	2	7	9
JV	8	17	25	14	33	47
LAVRA	5	2	7	7	3	10
LFC-F	2	1	3	3	2	5
LLFC	1	0	1	3	0	3
LSC	2	0	2	2	0	2
MAC	1	7	8	2	12	14
MC	0	1	1	0	2	2
MKED	2	1	3	3	1	4
NDJL-ST	2	0	2	3	0	3
NLUZ	1	2	3	1	2	3
PLF	3	0	3	7	0	7
RDA	3	0	3	4	0	4
SCB	0	2	2	0	4	4
SCBM	1	1	2	2	2	4
SCLOU	1	0	1	1	0	1
SCP	3	6	9	4	9	13
SCS	1	0	1	2	0	2
SCUT	0	3	3	0	5	5
SFRAA	3	1	4	4	2	6
SLA	0	1	1	0	1	1
SLB	13	20	33	28	37	65



Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SPF	1	0	1	1	0	1
SVB	1	1	2	1	1	2
UDV	0	5	5	0	7	7
UFCT	5	3	8	12	4	16
VFC	1	3	4	3	4	7
VTSC	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado	-	-	52	-	-	63
_Total	179	202	433	296	324	683



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
INI	20	45	65	24	63	87
JUV	159	157	316	272	261	533
_NaoFederado	-	-	52	-	-	63

