



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Nacional

Alpiarça

Jornada de: 29 de fevereiro de 2020

2003005



60 M Barr.Juv.Mas-91

(Masc)

Série 1

1º Guilherme Gaspar	04Juv	AAE	9,82
2º Guilherme Pais	04Juv	AACB	9,97
3º Simão Bernardo	04Juv	AAG	10,05
4º Duarte Lata	03Juv	AAP	10,11
5º Guilherme Alves	03Juv	AALG	10,27
6º João Fraçoso	04Juv	AAPT	11,10

Série 2

1º Pedro Pires	03Juv	AAA	9,13
2º Rafael Spencer	04Juv	ASAS	9,46
3º Rafael Carvalho	03Juv	AAVR	9,60
4º Ricardo Teixeira	03Juv	AAB	9,61
5º Samuel Sousa	03Juv	ADAC	9,85
6º Rodrigo Correia	04Juv	AAV	10,50
7º Diogo Gaspar	04Juv	ABJ	12,61

Série 3

1º Haivan Almeida	03Juv	ANGAAL	8,52
2º Luiz Silva	03Juv	BRAAAS	8,88
3º Rúben Pimentel	04Juv	ACORES	9,09
4º André Petriv	03Juv	ADAL	9,14
5º Álvaro Terroso	03Juv	AAVC	9,21
6º Manuel Vieira	03Juv	AARAM	9,26



60 metros

(Fem)

Série 1

5ª Ana Madeira	03Juv	AABR	8,82
6ª Mariana Sanches	03Juv	AAVR	8,84

Série 2

1ª Catarina Sá	03Juv	AARAM	8,07
2ª Mariana Ndlate	03Juv	ASAS	8,19
3ª Mariana Tavares	04Juv	ABJ	8,23
4ª Margarida Santos	04Juv	ADAL	8,24
5ª Inês Vicente	04Juv	AAL	8,25
6ª Érica Conceição	03Juv	AALG	8,33
7ª Fabiana Lucart	04Juv	AAP	8,49

Série 3

1ª Carolina Maio	03Juv	AAV	7,89
2ª Lurdes Oliveira	04Juv	ADAC	7,96
3ª Lara Rego	04Juv	AAVC	8,01
4ª Teresa Abade	04Juv	AAS	8,05
5ª Bruna Seborro	03Juv	AACB	8,18
6ª Andreia Santana	04Juv	AAE	8,29
7ª Alessandra Silva	03Juv	AAB	8,33



Peso - 5 kg

(Masc)

Final 1

1º Sisínio Ambriz	04Juv	AAL	11,95
2º Rui Batista	03Juv	AAVR	11,78
3º Simão Alexandre	03Juv	AAS	11,49
4º Leonardo Silva	04Juv	ASAS	11,41
5º Francisco Silva	03Juv	ADAL	10,87
6º Bruno Pita	03Juv	AARAM	10,36
7º Rodrigo Ferreira	04Juv	AAVC	10,04
8º Francisco Costa	03Juv	AAB	10,03
9º Luís Martins	03Juv	AACB	10,01
10º Gonçalo Rodrigues	04Juv	AALG	9,99
11º Francisco Castro	03Juv	AAV	9,01
12º Tomás Dordio	03Juv	AAE	8,87
13º Gustavo Costa	03Juv	AAA	8,60
14º Rodrigo Fonseca	03Juv	ADAC	8,60
15º Bruno Videira	03Juv	AABR	8,43
16º Gonçalo Cunha	03Juv	AAP	8,11
17º Tomé Candeias	03Juv	ABJ	7,80
18º Simão Matias	03Juv	ACORES	7,57
19º Afonso Silva	03Juv	AAG	6,43



60 metros

(Masc)

Série 1

1º Tomé Candeias	03Juv	ABJ	7,92
2º Afonso Silva	03Juv	AAG	7,94
3º Gustavo Costa	03Juv	AAA	7,98
4º Bruno Videira	03Juv	AABR	8,04
5º Rodrigo Ferreira	04Juv	AAVC	8,08
6º Rui Batista	03Juv	AAVR	8,29

Série 2

1º Bruno Pita	03Juv	AARAM	7,38
2º Luís Martins	03Juv	AACB	7,59
3º Rodrigo Fonseca	03Juv	ADAC	7,59
4º Leonardo Silva	04Juv	ASAS	7,61



60 M Barr.Ini.Mas-84

(Masc)

Série 1

1º Valdemar Dantas	05Ini	AAVC	10,03
2º Pedro Rui Gomes	05Ini	ADAC	10,04
3º Elvís Nascimento	05Ini	AALG	10,21
4º Rodrigo Gaspar	06Ini	ABJ	11,11
5º Francisco Júlio	05Ini	AAG	11,38
6º Pedro Pereira	06Ini	AABR	14,81

Série 2

1º Tiago Pereira	05Ini	AAB	9,00
2º Tiago Costa	05Ini	AAS	9,33
3º Tiago Monteiro	05Ini	ASAS	9,53
4º Tomás Silva	05Ini	AACB	9,61
5º Tiago Afonso Martins	05Ini	AARAM	9,65
6º André Osório	05Ini	AAV	10,02
7º Carlos Fernandes	06Ini	AAPT	10,68

Série 3

1º André Vilelas	05Ini	AAE	8,79
2º João Pinto	05Ini	AAL	8,89
3º Bernardo Raimundo	05Ini	ACORES	9,01
4º Alexandre Vieira	05Ini	AAP	9,30
5º Rafael Santos	05Ini	AAA	9,34
6º Bernardo Cunha	05Ini	ADAL	9,50
7º Hugo Duro	05Ini	AAVR	9,52



60 metros

(Fem)

Série 1

1ª Jessica Pires	03Juv	AAG	8,55
2ª Francisca Cabral	03Juv	ACORES	8,64
3ª Matilde Silva	04Juv	AAA	8,65
4ª Leonor Esteves	04Juv	AAPT	8,79

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Nacional

Alpiarça

Jornada de: 29 de fevereiro de 2020

2003005



60 metros

(Masc)

Série 2

5º Gonçalo Cunha	03Juv	AAP	7,73
6º Simão Matias	03Juv	ACORES	7,87

Série 3

1º Simão Alexandre	03Juv	AAS	7,0
1º Sísíno Ambríz	04Juv	AAL	7,0
3º Francisco Costa	03Juv	AAB	7,1
4º Francisco Castro	03Juv	AAV	7,2
5º Gonçalo Rodrigues	04Juv	AALG	7,2
6º Francisco Silva	03Juv	ADAL	7,4
7º Tomás Dordio	03Juv	AAE	7,4



Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Edmara Chete	05Ini	ANGAAS	5,04
2ª Melissa Sereno	05Ini	AAP	5,02
3ª Maria Do Mar Esteves	06Ini	ASAS	5,00
4ª Ana Oliveira	05Ini	AAL	4,88
5ª Margarida Choupina	05Ini	AABR	4,80
6ª Matilde Fernandes	05Ini	AAB	4,76
7ª Catarina Silva	05Ini	ADAL	4,75
8ª Filipa Reço	05Ini	AAVC	4,59
9ª Raquel Tavares	05Ini	AAA	4,49
10ª Matilde Simões	05Ini	AAV	4,48
11ª Anaisa Vieira	05Ini	ABJ	4,45
12ª Ana Andrade	05Ini	AALG	4,41
13ª Laura Salgueiro	05Ini	AAVR	4,36
14ª Diana Laranjeira	05Ini	ADAC	4,31
15ª Rita Corchado	06Ini	AAE	4,27
16ª Lara Araújo	06Ini	AACB	4,18
17ª Madalena Gonçalves	06Ini	ACORES	4,16
18ª Carlota Almeida	05Ini	AAG	4,08
19ª Matilde Feiteirona	06Ini	AAPT	3,98
Catarina Fernandes	05Ini	AARAM	SM



60 m bar Ini - 0,76

(Fem)

Série 1

1ª Madalena Gonçalves	06Ini	ACORES	1 0,57
2ª Laura Salgueiro	05Ini	AAVR	1 1,06
3ª Margarida Choupina	05Ini	AABR	1 1,12
4ª Diana Laranjeira	05Ini	ADAC	1 1,91
5ª Rita Corchado	06Ini	AAE	1 3,45
6ª Ana Andrade	05Ini	AALG	1 3,47

Série 2

1ª Filipa Reço	05Ini	AAVC	1 0,56
2ª Lara Araújo	06Ini	AACB	1 0,68
3ª Matilde Simões	05Ini	AAV	1 0,75
4ª Maria Do Mar Esteves	06Ini	ASAS	1 0,83
5ª Anaisa Vieira	05Ini	ABJ	1 1,15
6ª Carlota Almeida	05Ini	AAG	1 1,45

Série 3

1ª Melissa Sereno	05Ini	AAP	9,26
2ª Edmara Chete	05Ini	ANGAAS	9,82
3ª Raquel Tavares	05Ini	AAA	9,94
4ª Matilde Feiteirona	06Ini	AAPT	1 0,32



60 m bar Ini - 0,76

(Fem)

Série 3

5ª Matilde Fernandes	05Ini	AAB	1 0,44
6ª Ana Oliveira	05Ini	AAL	1 0,83
7ª Catarina Silva	05Ini	ADAL	1 1,05



Peso - 4 kg

(Masc)

Final 1

1º Valdemar Dantas	05Ini	AAVC	13,09
2º Tiago Afonso Martins	05Ini	AARAM	12,78
3º André Vilelas	05Ini	AAE	12,51
4º Bernardo Cunha	05Ini	ADAL	12,47
5º Tiago Monteiro	05Ini	ASAS	11,69
6º Rafael Santos	05Ini	AAA	11,32
7º João Pinto	05Ini	AAL	11,25
8º Hugo Duro	05Ini	AAVR	10,80
9º Tiago Pereira	05Ini	AAB	10,39
10º Tiago Costa	05Ini	AAS	10,26
11º Alexandre Vieira	05Ini	AAP	10,03
12º Tomás Silva	05Ini	AACB	9,82
13º André Osório	05Ini	AAV	9,71
14º Bernardo Raimundo	05Ini	ACORES	8,05
15º Pedro Rui Gomes	05Ini	ADAC	7,61
16º Carlos Fernandes	06Ini	AAPT	7,58
17º Elvis Nascimento	05Ini	AALG	7,40
18º Francisco Júlio	05Ini	AAG	7,13
19º Pedro Pereira	06Ini	AABR	6,75
20º Rodrigo Gaspar	06Ini	ABJ	6,48



Salto em Altura

(Fem)

Série 1

1ª Lara Duarte	04Juv	ADAL	1,59
2ª Mariana Gomes	03Juv	AAA	1,55
3ª Marta Araújo	04Juv	AAVC	1,51
4ª Maria Miguel Andrade	03Juv	AAB	1,51
5ª Marta Lameira	03Juv	ASAS	1,47
6ª Margarida Patrício	04Juv	AAS	1,47
7ª Inês Marques	03Juv	AACB	1,43
8ª Alba Barrientos	03Juv	ESP AAG	1,39
9ª Catarina Gonçalves	03Juv	ADAC	1,35

Série 2

1ª Sara Pereira	04Juv	AARAM	1,43
3ª Mariana Campos	04Juv	ACORES	1,35
4ª Luana Soares	04Juv	AAL	1,31
4ª Catarina Sousa	04Juv	AALG	1,31
6ª Sofia Alegria	03Juv	AAPT	1,27
7ª Matilde Lobo	04Juv	AAP	1,23
8ª Carina Brito	03Juv	ABJ	1,35
8ª Sandra Banrezes	03Juv	AABR	1,19
9ª Carolina Amaral	03Juv	AAV	1,19
10ª Diana Nascimento	03Juv	AAE	1,15
11ª Áurea Lorenzo	04Juv	AAVR	1,15



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Nacional

Alpiarça

Jornada de: 29 de fevereiro de 2020

2003005



60 M Barr.Juv.Fem-76

(Fem)

Série 1

1ª Catarina Sousa	04Juv	AALG	9,89
2ª Carina Brito	03Juv	ABJ	10,76
3ª Áurea Lorenzo	04Juv	AAVR	11,10
4ª Inês Marques	03Juv	AACB	11,25
5ª Sofia Alegria	03Juv	AAPT	11,34
6ª Carolina Amaral	03Juv	AAV	12,34
7ª Sandra Banrezes	03Juv	AABR	12,36

Série 2

1ª Lara Duarte	04Juv	ADAL	9,51
2ª Matilde Lobo	04Juv	AAP	10,15
3ª Diana Nascimento	03Juv	AAE	10,31
4ª Mariana Gomes	03Juv	AAA	10,37
5ª Mariana Campos	04Juv	ACORES	10,46
6ª Sara Pereira	04Juv	AARAM	10,47
7ª Catarina Gonçalves	03Juv	ADAC	11,27

Série 3

1ª Margarida Patrício	04Juv	AAS	8,7
2ª Marta Araújo	04Juv	AAVC	9,0
3ª Maria Miguel Andrade	03Juv	AAB	9,1
4ª Alba Barrientos	03Juv	ESP AAG	9,3
5ª Marta Lameira	03Juv	ASAS	9,7
6ª Luana Soares	04Juv	AAL	9,9
Jessica Pires	03Juv	AAG	DNF



Peso - 3 kg

(Fem)

Série 1

1ª Mariana Sanches	03Juv	AAVR	10,38
2ª Mariana Tavares	04Juv	ABJ	9,44
3ª Margarida Santos	04Juv	ADAL	9,21
4ª Carolina Maio	03Juv	AAV	9,19
5ª Inês Vicente	04Juv	AAL	9,05
6ª Mariana Ndlate	03Juv	ASAS	8,67
7ª Matilde Silva	04Juv	AAA	8,65
8ª Alessandra Silva	03Juv	AAB	8,04
9ª Lurdes Oliveira	04Juv	ADAC	7,94
10ª Francisca Cabral	03Juv	ACORES	7,92
11ª Catarina Sá	03Juv	AARAM	7,91
12ª Lara Rego	04Juv	AAVC	7,87
13ª Bruna Seborro	03Juv	AACB	7,85
14ª Jessica Pires	03Juv	AAG	7,60
15ª Érica Conceição	03Juv	AALG	7,47
16ª Andreia Santana	04Juv	AAE	7,05
17ª Leonor Esteves	04Juv	AAPT	6,95
18ª Teresa Abade	04Juv	AAS	5,97
19ª Fabiana Lucart	04Juv	AAP	5,55
20ª Ana Madeira	03Juv	AABR	5,32



Peso - 5 kg

(Masc)

Série 1

1º Haivan Almeida	03Juv	ANGAAL	11,92
2º Samuel Sousa	03Juv	ADAC	11,80
3º André Petriv	03Juv	ADAL	10,53
4º Manuel Vieira	03Juv	AARAM	10,47
5º Duarte Lata	03Juv	AAP	10,40



Peso - 5 kg

(Masc)

Série 1

6º Álvaro Terroso	03Juv	AAVC	9,60
7º Guilherme Pais	04Juv	AACB	9,57
8º Ricardo Teixeira	03Juv	AAB	9,54
9º Luiz Silva	03Juv	BRA AAS	9,24
10º Pedro Pires	03Juv	AAA	9,05
11º Diogo Gaspar	04Juv	ABJ	8,94
12º Rúben Pimentel	04Juv	ACORES	8,68
13º Rafael Carvalho	03Juv	AAVR	8,56
14º Simão Bernardo	04Juv	AAG	8,55
15º Guilherme Alves	03Juv	AALG	7,53
16º João Fragoso	04Juv	AAPT	7,36
17º Guilherme Gaspar	04Juv	AAE	7,06
18º Rafael Spencer	04Juv	ASAS	6,71
19º Rodrigo Correia	04Juv	AAV	6,23
Afonso Silva	03Juv	AAG	SM



Comprimento

(Masc)

Final 1

1º Sisínio Ambriz	04Juv	AAL	6,92
2º Simão Alexandre	03Juv	AAS	6,70
3º Francisco Costa	03Juv	AAB	6,63
4º Francisco Silva	03Juv	ADAL	6,11
5º Francisco Castro	03Juv	AAV	6,09
6º Bruno Pita	03Juv	AARAM	6,04
7º Gustavo Costa	03Juv	AAA	5,98
8º Tomás Dordio	03Juv	AAE	5,60
9º Luís Martins	03Juv	AACB	5,37
10º Gonçalo Cunha	03Juv	AAP	5,34
11º Gonçalo Rodrigues	04Juv	AALG	5,31
12º Rui Batista	03Juv	AAVR	5,21
13º Leonardo Silva	04Juv	ASAS	5,05
14º Simão Matias	03Juv	ACORES	4,87
15º Rodrigo Ferreira	04Juv	AAVC	4,86
16º Tomé Candeias	03Juv	ABJ	4,84
17º Bruno Videira	03Juv	AABR	4,80
18º Afonso Silva	03Juv	AAG	4,58
Rodrigo Fonseca	03Juv	ADAC	SM



Comprimento

(Masc)

Final 1

1º João Pinto	05Ini	AAL	6,27
2º Bernardo Cunha	05Ini	ADAL	6,01
3º André Vilelas	05Ini	AAE	5,72
4º Hugo Duro	05Ini	AAVR	5,57
5º Bernardo Raimundo	05Ini	ACORES	5,56
6º Tiago Afonso Martins	05Ini	AARAM	5,51
7º Alexandre Vieira	05Ini	AAP	5,49
8º Rafael Santos	05Ini	AAA	5,33
9º Valdemar Dantas	05Ini	AAVC	5,22
10º Pedro Rui Gomes	05Ini	ADAC	5,18
11º Tomás Silva	05Ini	AACB	5,14
12º Tiago Pereira	05Ini	AAB	5,12
13º Tiago Costa	05Ini	AAS	5,10
14º Elvís Nascimento	05Ini	AALG	5,09
15º André Osório	05Ini	AAV	4,69

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Nacional

Alpiarça

Jornada de: 29 de fevereiro de 2020

2003005



Comprimento

(Masc)

Final 1

16º Carlos Fernandes	06Ini	AAPT	4,63
17º Tiago Monteiro	05Ini	ASAS	4,62
18º Francisco Júlio	05Ini	AAG	4,45
19º Rodrigo Gaspar	06Ini	ABJ	4,23
20º Pedro Pereira	06Ini	AABR	4,12



Peso - 3 kg

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Sousa	04Juv	AALG	11,23
2ª Maria Miguel Andrade	03Juv	AAB	9,49
3ª Marta Araújo	04Juv	AAVC	9,33
4ª Mariana Campos	04Juv	ACORES	9,30
5ª Margarida Patrício	04Juv	AAS	9,25
6ª Luana Soares	04Juv	AAL	8,69
7ª Alba Barrientos	03Juv	ESP AAG	8,30
8ª Mariana Gomes	03Juv	AAA	8,14
9ª Lara Duarte	04Juv	ADAL	8,09
10ª Áurea Lorenzo	04Juv	AAVR	7,99
11ª Marta Lameira	03Juv	ASAS	7,88
12ª Sara Pereira	04Juv	AARAM	7,86
13ª Carina Brito	03Juv	ABJ	7,80
14ª Sandra Banrezes	03Juv	AABR	7,33
15ª Carolina Amaral	03Juv	AAV	6,89
16ª Inês Marques	03Juv	AACB	6,61
17ª Sofia Alegria	03Juv	AAPT	6,21
18ª Matilde Lobo	04Juv	AAP	6,20
19ª Catarina Gonçalves	03Juv	ADAC	6,02
20ª Diana Nascimento	03Juv	AAE	5,26
Jessica Pires	03Juv	AAG	DNS



Peso - 3 kg

(Fem)

Final 1

1ª Melissa Sereno	05Ini	AAP	10,38
2ª Matilde Fernandes	05Ini	AAB	8,89
3ª Edmara Chete	05Ini	ANGAAS	8,87
4ª Ana Andrade	05Ini	AALG	8,85
5ª Laura Salgueiro	05Ini	AAVR	8,80
6ª Diana Laranjeira	05Ini	ADAC	8,68
7ª Lara Araújo	06Ini	AACB	8,48
8ª Catarina Silva	05Ini	ADAL	8,33
9ª Maria Do Mar Esteves	06Ini	ASAS	7,60
10ª Raquel Tavares	05Ini	AAA	7,25
11ª Anáisa Vieira	05Ini	ABJ	7,22
12ª Madalena Gonçalves	06Ini	ACORES	7,14
13ª Matilde Simões	05Ini	AAV	7,01
14ª Margarida Choupina	05Ini	AABR	6,96
15ª Matilde Feiteirona	06Ini	AAPT	6,82
16ª Filipa Rego	05Ini	AAVC	6,70
17ª Carlota Almeida	05Ini	AAG	6,57
18ª Rita Corchado	06Ini	AAE	6,33
19ª Ana Oliveira	05Ini	AAL	6,02



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Manuel Vieira	03Juv	AARAM	1,84
2º Pedro Pires	03Juv	AAA	1,80
3º André Petriv	03Juv	ADAL	1,80
4º Álvaro Terroso	03Juv	AAVC	1,80
5º Guilherme Pais	04Juv	AACB	1,76
6º Rafael Carvalho	03Juv	AAVR	1,68
7º Samuel Sousa	03Juv	ADAC	1,68
8º Duarte Lata	03Juv	AAP	1,64
8º Ricardo Teixeira	03Juv	AAB	1,64
Afonso Silva	03Juv	AAG	SM

Final 2

1º Haivan Almeida	03Juv	ANGAAL	1,68
2º Luiz Silva	03Juv	BRAAAS	1,68
2º Rúben Pimentel	04Juv	ACORES	1,64
3º Rafael Spencer	04Juv	ASAS	1,52
4º Guilherme Alves	03Juv	AALG	1,52
5º João Fragoso	04Juv	AAPT	1,52
6º Guilherme Gaspar	04Juv	AAE	1,48
7º Diogo Gaspar	04Juv	ABJ	1,48
10º Simão Bernardo	04Juv	AAG	1,44
Rodrigo Correia	04Juv	AAV	SM



Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Lurdes Oliveira	04Juv	ADAC	5,39
2ª Lara Rego	04Juv	AAVC	5,38
3ª Teresa Abade	04Juv	AAS	5,34
4ª Catarina Sá	03Juv	AARAM	5,20
5ª Carolina Maio	03Juv	AAV	5,17
6ª Fabiana Lucart	04Juv	AAP	5,09
7ª Mariana Ndlate	03Juv	ASAS	5,09
8ª Matilde Silva	04Juv	AAA	5,01
9ª Margarida Santos	04Juv	ADAL	5,01
10ª Inês Vicente	04Juv	AAL	4,96
11ª Mariana Tavares	04Juv	ABJ	4,71
12ª Alessandra Silva	03Juv	AAB	4,62
13ª Francisca Cabral	03Juv	ACORES	4,57
14ª Bruna Seborro	03Juv	AACB	4,51
15ª Andreia Santana	04Juv	AAE	4,49
16ª Leonor Esteves	04Juv	AAPT	4,35
17ª Érica Conceição	03Juv	AALG	4,34
18ª Mariana Sanches	03Juv	AAVR	4,29
19ª Ana Madeira	03Juv	AABR	4,27
20ª Jessica Pires	03Juv	AAG	4,08

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Triatlo Jovem Nacional

Alpiarça

Jornada de: 29 de fevereiro de 2020

2003005

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas			Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas			
	F	M	T	F	M	T		F	M	T	F	M	T	
PORTUGAL														
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA							Federado							
AAL	Ass Atl Lisboa	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM							Federado							
AAS	Ass Atl Santarém	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA							Federado							
ADAL	Ass Dist Atl Leiria	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL							Federado							
ASAS	Ass Atl Setúbal	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR							Federado							
ADAC	Ass Dist Atl Coimbra	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU							Federado							
AAV	Ass Atl Viseu	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO							Federado							
AAA	Ass Atl Aveiro	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO							Federado							
AAP	Ass Atl Porto	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA							Federado							
AAB	Ass Atl Braga	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO							Federado							
AAVC	Ass Atl Viana Castelo	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO VILA REAL							Federado							
AAVR	Ass Atl Vila Real	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGANCA							Federado							
AABR	Ass Atl Bragança	9	6	15	3	2	5							
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO							Federado							
AACB	Ass Atl Castelo Branco	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA							Federado							
AAG	Ass Atl Guarda	11	11	22	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA							Federado							
AAE	Ass Atl Évora	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE							Federado							
AAPT	Ass Atl Portalegre	9	6	15	3	2	5							
ASSOCIACAO ATLETISMO BEJA							Federado							
ABJ	Ass Atl Beja	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE							Federado							
AALG	Ass Atl Algarve	9	9	18	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM							Federado							
AARAM	Ass Atl Reg Aut Madeira	7	9	16	3	3	6							
ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL							Federado							
ACORES	Seleção dos Açores	9	9	18	3	3	6							
Totais de participações individuais + estafetas		180			60									
			176			58								
				356			118							

Participação por Escalão

	F	M	T	F	M	T
Iniciados	58	60	118	20	20	40
Juvenis	122	116	238	40	38	78

Totais de participações individuais + estafetas

	F	M	T	F	M	T
	180			60		
		176			58	
			356			118

Legendagem de Observações Codificadas

DNF	Desistiu
DNS	Faltou
SM	Sem Marca

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Triatlo Jovem Nacional

29/02/2020

1

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Comprimento	60 m bar Ini - 0,76	Peso - 3 kg
1 ^a	Melissa Sereno 491 AAP	Ini 2005	1 975	565 5,02	856 9,26	554 10,38
2 ^a	Edmara Chete 2349 ANG AAS	Ini 2005	1 772	570 5,04	746 9,82	456 8,87
3 ^a	Matilde Fernandes 449 AAB	Ini 2005	1 584	495 4,76	632 10,44	457 8,89
4 ^a	Raquel Tavares 443 AAA	Ini 2005	1 500	426 4,49	723 9,94	351 7,25
5 ^a	Maria Do Mar Esteves 2397 ASAS	Ini 2006	1 498	559 5,00	565 10,83	374 7,60
6 ^a	Catarina Silva 2391 ADAL	Ini 2005	1 441	492 4,75	528 11,05	421 8,33
7 ^a	Filipa Rego 2361 AAVC	Ini 2005	1 378	451 4,59	611 10,56	316 6,70
8 ^a	Laura Salgueiro 2367 AAVR	Ini 2005	1 371	393 4,36	527 11,06	451 8,80
9 ^a	Lara Araújo 461 AACB	Ini 2006	1 370	350 4,18	590 10,68	430 8,48
10 ^a	Ana Oliveira 479 AAL	Ini 2005	1 365	527 4,88	565 10,83	273 6,02
11 ^a	Margarida Choupina 455 AABR	Ini 2005	1 355	506 4,80	517 11,12	332 6,96
12 ^a	Matilde Simões 2355 AAV	Ini 2005	1 337	423 4,48	578 10,75	336 7,01
13 ^a	Madalena Gonçalves 2379 ACORES	Ini 2006	1 298	345 4,16	609 10,57	344 7,14
14 ^a	Matilde Feiteirona 497 AAPT	Ini 2006	1 280	303 3,98	653 10,32	324 6,82
15 ^a	Anaísa Vieira 2373 ABJ	Ini 2005	1 277	416 4,45	512 11,15	349 7,22
16 ^a	Diana Laranjeira 2385 ADAC	Ini 2005	1 221	381 4,31	397 11,91	443 8,68
17 ^a	Carlota Almeida 473 AAG	Ini 2005	1 099	326 4,08	465 11,45	308 6,57
18 ^a	Ana Andrade 485 AALG	Ini 2005	1 062	406 4,41	202 13,47	454 8,85
19 ^a	Rita Corchado 467 AAE	Ini 2006	867	371 4,27	204 13,45	292 6,33
Descl ^a	Catarina Fernandes 1895 AARAM	Ini 2005		0		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Triatlo Jovem Nacional

29/02/2020

1

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Comprimento	Peso - 4 kg
1º	João Pinto 482 AAL	Ini 2005	1 977	770 8,89	646 6,27	561 11,25
2º	André Vilelas 470 AAE	Ini 2005	1 957	793 8,79	527 5,72	637 12,51
3º	Bernardo Cunha 2394 ADAL	Ini 2005	1 863	639 9,50	589 6,01	635 12,47
4º	Tiago Afonso Martins 1891 AARAM	Ini 2005	1 746	609 9,65	483 5,51	654 12,78
5º	Rafael Santos 446 AAA	Ini 2005	1 685	673 9,34	447 5,33	565 11,32
6º	Hugo Duro 2370 AAVR	Ini 2005	1 665	635 9,52	496 5,57	534 10,80
7º	Tiago Pereira 452 AAB	Ini 2005	1 660	746 9,00	405 5,12	509 10,39
8º	Alexandre Vieira 494 AAP	Ini 2005	1 647	681 9,30	479 5,49	487 10,03
9º	Valdemar Dantas 2364 AAVC	Ini 2005	1 633	535 10,03	425 5,22	673 13,09
10º	Bernardo Raimundo 2382 ACORES	Ini 2005	1 607	744 9,01	494 5,56	369 8,05
11º	Tiago Costa 2352 AAS	Ini 2005	1 578	675 9,33	402 5,10	501 10,26
12º	Tiago Monteiro 2400 ASAS	Ini 2005	1 533	633 9,53	312 4,62	588 11,69
13º	Tomás Silva 464 AACB	Ini 2005	1 501	617 9,61	409 5,14	475 9,82
14º	André Osório 2358 AAV	Ini 2005	1 329	537 10,02	324 4,69	468 9,71
15º	Pedro Rui Gomes 2388 ADAC	Ini 2005	1 293	533 10,04	417 5,18	343 7,61
16º	Elvis Nascimento 488 AALG	Ini 2005	1 233	502 10,21	400 5,09	331 7,40
17º	Carlos Fernandes 500 AAPT	Ini 2006	1 074	420 10,68	313 4,63	341 7,58
18º	Francisco Júlio 476 AAG	Ini 2005	906	310 11,38	281 4,45	315 7,13
19º	Rodrigo Gaspar 2376 ABJ	Ini 2006	872	351 11,11	244 4,23	277 6,48
20º	Pedro Pereira 458 AABR	Ini 2006	528	10 14,81	225 4,12	293 6,75

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Triatlo Jovem Nacional

29/02/2020

2

Triatlo - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr. Juv. Fem- 76	Peso - 3 kg
1 ^a	Margarida Patrício 2347 AAS	Juv 2004	1 990	588 1,47	922 8,7	480 9,25
2 ^a	Marta Araújo 2359 AAVC	Juv 2004	1 978	632 1,51	860 9,0	486 9,33
3 ^a	Maria Miguel Andrade 448 AAB	Juv 2003	1 968	632 1,51	840 9,1	496 9,49
4 ^a	Lara Duarte 2389 ADAL	Juv 2004	1 935	724 1,59	806 9,51	405 8,09
5 ^a	Catarina Sousa 484 AALG	Juv 2004	1 762	419 1,31	733 9,89	610 11,23
6 ^a	Marta Lameira 2396 ASAS	Juv 2003	1 749	588 1,47	769 9,7	392 7,88
7 ^a	Mariana Gomes 441 AAA	Juv 2003	1 730	678 1,55	644 10,37	408 8,14
8 ^a	Alba Barrientos 471 ESP AAG	Juv 2003	1 721	502 1,39	800 9,3	419 8,30
9 ^a	Mariana Campos 2378 ACORES	Juv 2004	1 573	460 1,35	629 10,46	484 9,30
10 ^a	Sara Pereira 1893 AARAM	Juv 2004	1 561	544 1,43	627 10,47	390 7,86
11 ^a	Luana Soares 477 AAL	Juv 2004	1 549	419 1,31	686 9,9	444 8,69
12 ^a	Carina Brito 2371 ABJ	Juv 2003	1 423	460 1,35	577 10,76	386 7,80
13 ^a	Inês Marques 459 AACB	Juv 2003	1 350	544 1,43	496 11,25	310 6,61
14 ^a	Matilde Lobo 490 AAP	Juv 2004	1 308	340 1,23	684 10,15	284 6,20
15 ^a	Catarina Gonçalves 2383 ADAC	Juv 2003	1 226	460 1,35	493 11,27	273 6,02
16 ^a	Áurea Lorenzo 2366 AAVR	Juv 2004	1 185	266 1,15	520 11,10	399 7,99
17 ^a	Diana Nascimento 465 AAE	Juv 2003	1 146	266 1,15	655 10,31	225 5,26
18 ^a	Sofia Alegria 495 AAPT	Juv 2003	1 146	379 1,27	482 11,34	285 6,21
19 ^a	Sandra Banrezes 453 AABR	Juv 2003	993	302 1,19	335 12,36	356 7,33
20 ^a	Carolina Amaral 2354 AAV	Juv 2003	967	302 1,19	337 12,34	328 6,89
Descl ^a	Jessica Pires 472 AAG	Juv 2003			0	0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Triatlo Jovem Nacional

29/02/2020

2

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr. Juv. Mas- 91	Peso - 5 kg	Salto em Altura
1º	Haivan Almeida 480 ANG AAL	Juv 2003	1 985	855 8,52	602 11,92	528 1,68
2º	Manuel Vieira 1892 AARAM	Juv 2003	1 865	690 9,26	514 10,47	661 1,84
3º	André Petriv 2393 ADAL	Juv 2003	1 860	715 9,14	518 10,53	627 1,80
4º	Álvaro Terroso 2362 AAVC	Juv 2003	1 789	700 9,21	462 9,60	627 1,80
5º	Pedro Pires 445 AAA	Juv 2003	1 773	717 9,13	429 9,05	627 1,80
6º	Luiz Silva 2350 BRA AAS	Juv 2003	1 740	772 8,88	440 9,24	528 1,68
7º	Samuel Sousa 2386 ADAC	Juv 2003	1 692	570 9,85	594 11,80	528 1,68
8º	Rúben Pimentel 2381 ACORES	Juv 2004	1 629	726 9,09	407 8,68	496 1,64
9º	Guilherme Pais 463 AACB	Juv 2004	1 600	547 9,97	460 9,57	593 1,76
10º	Ricardo Teixeira 451 AAB	Juv 2003	1 571	617 9,61	458 9,54	496 1,64
11º	Rafael Carvalho 2369 AAVR	Juv 2003	1 547	619 9,60	400 8,56	528 1,68
12º	Duarte Lata 493 AAP	Juv 2003	1 526	520 10,11	510 10,40	496 1,64
13º	Rafael Spencer 2398 ASAS	Juv 2004	1 342	648 9,46	290 6,71	404 1,52
14º	Simão Bernardo 475 AAG	Juv 2004	1 276	532 10,05	399 8,55	345 1,44
15º	Guilherme Gaspar 469 AAE	Juv 2004	1 261	576 9,82	311 7,06	374 1,48
16º	Guilherme Alves 486 AALG	Juv 2003	1 234	491 10,27	339 7,53	404 1,52
17º	João Fragoso 499 AAPT	Juv 2004	1 084	352 11,10	328 7,36	404 1,52
18º	Diogo Gaspar 2375 ABJ	Juv 2004	953	157 12,61	422 8,94	374 1,48
19º	Rodrigo Correia 2357 AAV	Juv 2004	712	450 10,50	262 6,23	0
Desclº	Afonso Silva 474 AAG	Juv 2003			0	0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Triatlo Simplificado

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 metros	Peso - 3 kg	Comprimento
1 ^a	Carolina Maio 2353 AAV	Juv 2003	1 965	882 7,89	477 9,19	606 5,17
2 ^a	Lurdes Oliveira 2384 ADAC	Juv 2004	1 923	860 7,96	395 7,94	668 5,39
3 ^a	Lara Rego 2360 AAVC	Juv 2004	1 901	845 8,01	391 7,87	665 5,38
4 ^a	Catarina Sá 1894 AARAM	Juv 2003	1 835	827 8,07	394 7,91	614 5,20
5 ^a	Mariana Ndlate 2395 ASAS	Juv 2003	1 818	791 8,19	443 8,67	584 5,09
6 ^a	Margarida Santos 2390 ADAL	Juv 2004	1 816	776 8,24	478 9,21	562 5,01
7 ^a	Inês Vicente 478 AAL	Juv 2004	1 788	773 8,25	467 9,05	548 4,96
8 ^a	Teresa Abade 2348 AAS	Juv 2004	1 756	833 8,05	269 5,97	654 5,34
9 ^a	Mariana Tavares 2372 ABJ	Juv 2004	1 754	779 8,23	493 9,44	482 4,71
10 ^a	Matilde Silva 442 AAA	Juv 2004	1 662	659 8,65	441 8,65	562 5,01
11 ^a	Bruna Seborro 460 AACB	Juv 2003	1 615	794 8,18	390 7,85	431 4,51
12 ^a	Alessandra Silva 447 AAB	Juv 2003	1 610	749 8,33	402 8,04	459 4,62
13 ^a	Mariana Sanches 2365 AAVR	Juv 2003	1 538	608 8,84	554 10,38	376 4,29
14 ^a	Fabiana Lucart 489 AAP	Juv 2004	1 531	704 8,49	243 5,55	584 5,09
15 ^a	Andreia Santana 466 AAE	Juv 2004	1 525	761 8,29	338 7,05	426 4,49
16 ^a	Érica Conceição 483 AALG	Juv 2003	1 502	749 8,33	365 7,47	388 4,34
17 ^a	Francisca Cabral 2377 ACORES	Juv 2003	1 502	662 8,64	394 7,92	446 4,57
18 ^a	Jessica Pires 472 AAG	Juv 2003	1 387	687 8,55	374 7,60	326 4,08
19 ^a	Leonor Esteves 496 AAPT	Juv 2004	1 344	621 8,79	332 6,95	391 4,35
20 ^a	Ana Madeira 454 AABR	Juv 2003	1 212	613 8,82	228 5,32	371 4,27



Federação Portuguesa de Atletismo

Triatlo Jovem Nacional

29/02/2020

3

Triatlo Simplificado

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Peso - 5 kg	60 metros	Comprimento
1º	Sisínio Ambriz 481 AAL	Juv 2004	2 197	603 11,95	799 7,0	795 6,92
2º	Simão Alexandre 2351 AAS	Juv 2003	2 117	575 11,49	799 7,0	743 6,70
3º	Francisco Costa 450 AAB	Juv 2003	1 979	487 10,03	765 7,1	727 6,63
4º	Bruno Pita 1896 AARAM	Juv 2003	1 854	507 10,36	752 7,38	595 6,04
5º	Francisco Silva 2392 ADAL	Juv 2003	1 816	538 10,87	668 7,4	610 6,11
6º	Francisco Castro 2356 AAV	Juv 2003	1 764	426 9,01	732 7,2	606 6,09
7º	Gonçalo Rodrigues 487 AALG	Juv 2004	1 660	485 9,99	732 7,2	443 5,31
8º	Leonardo Silva 2399 ASAS	Juv 2004	1 641	571 11,41	678 7,61	392 5,05
9º	Luís Martins 462 AACB	Juv 2003	1 625	486 10,01	684 7,59	455 5,37
10º	Tomás Dordio 468 AAE	Juv 2003	1 588	418 8,87	668 7,4	502 5,60
11º	Gustavo Costa 444 AAA	Juv 2003	1 549	402 8,60	565 7,98	582 5,98
12º	Rui Batista 2368 AAVR	Juv 2003	1 494	593 11,78	478 8,29	423 5,21
13º	Gonçalo Cunha 492 AAP	Juv 2003	1 462	373 8,11	640 7,73	449 5,34
14º	Rodrigo Ferreira 2363 AAVC	Juv 2004	1 381	488 10,04	537 8,08	356 4,86
15º	Simão Matias 2380 Acores	Juv 2003	1 297	341 7,57	598 7,87	358 4,87
16º	Tomé Candeias 2374 ABJ	Juv 2003	1 289	354 7,80	583 7,92	352 4,84
17º	Bruno Videira 456 AABR	Juv 2003	1 285	392 8,43	548 8,04	345 4,80
18º	Afonso Silva 474 AAG	Juv 2003	1 155	274 6,43	577 7,94	304 4,58
19º	Rodrigo Fonseca 2387 ADAC	Juv 2003	1 086	402 8,60	684 7,59	0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Classificação	Pontuação	Clube	
Geral			
1	10953,00	AAS	Ass Atl Santarém
2	10861,00	AAL	Ass Atl Lisboa
3	10731,00	ADAL	Ass Dist Atl Leiria
4	10372,00	AAB	Ass Atl Braga
5	10060,00	AAVC	Ass Atl Viana Castelo
6	9899,00	AAA	Ass Atl Aveiro
7	9581,00	ASAS	Ass Atl Setúbal
8	9449,00	AAP	Ass Atl Porto
9	9061,00	AACB	Ass Atl Castelo Branco
10	8906,00	ACORES	Seleccção dos Açores
11	8861,00	AARAM	Ass Atl Reg Aut Madeira
12	8800,00	AAVR	Ass Atl Vila Real
13	8453,00	AALG	Ass Atl Algarve
14	8441,00	ADAC	Ass Dist Atl Coimbra
15	8344,00	AAE	Ass Atl Évora
16	8074,00	AAV	Ass Atl Viseu
17	7568,00	ABJ	Ass Atl Beja
18	7544,00	AAG	Ass Atl Guarda
19	5928,00	AAPT	Ass Atl Portalegre
20	5373,00	AABR	Ass Atl Bragança

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

