

ABSOLUTOS FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1925	MARIANA MACHADO	106	S CLUBE DE BRAGA	2000	0:14:38
2	1877	EMILIA PISOEIRO	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1986	0:14:47
3	1879	SUSANA CUNHA	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1988	0:14:50
4	1848	MANUELA MARTINS	92	MARATONA C P	1998	0:14:55
5	1789	JOANA FERREIRA	88	JUV VIDIGALENSE	1997	0:15:02
6	1838	LIA LEMOS	91	MAIA A C	2001	0:15:09
7	1875	CARLA MARTINHO	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1976	0:15:12
8	1920	CARLA MENDES	106	S CLUBE DE BRAGA	1994	0:15:14
9	1489	SARA PINHO	46	C D S SALVADOR CAMPO	1981	0:15:18
10	1747	CLARISSE CRUZ	76	GRECAS - VAGOS	1978	0:15:22
11	1919	SUSANA FRANCISCO	106	S CLUBE DE BRAGA	1991	0:15:24
12	1900	ANDREIA SANTOS	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1985	0:15:28
13	1790	LÍLIA MARTINS	88	JUV VIDIGALENSE	1997	0:15:29
14	1878	NEIDE DIAS	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1987	0:15:29
15	1748	SARA CARVALHO	76	GRECAS - VAGOS	1988	0:15:40
16	1880	JESSICA MATOS	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1994	0:15:41
17	1923	SÓNIA FERREIRA	106	S CLUBE DE BRAGA	1995	0:15:43
18	1881	BÁRBARA OLIVEIRA	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1996	0:15:45
19	2003	SOFIA TEIXEIRA	114	U DESP DA VÁRZEA	1997	0:15:48
20	1922	JÉSSICA PONTES	106	S CLUBE DE BRAGA	1995	0:15:51
21	1921	DIANA ALMEIDA	106	S CLUBE DE BRAGA	1994	0:15:54
22	1493	SILVANA DIAS	46	C D S SALVADOR CAMPO	1994	0:15:57
23	1202	D JAMILA TAVARES	12	A D R ÁGUA DE PENHA	1994	0:15:59
24	1734	FRANCISCA CANTANTE	78	GRUPO REC EIRENSE	1999	0:16:11
25	1836	MARA RESENDE	91	MAIA A C	2000	0:16:11
26	1262	CARLA MACHADO	18	A R L V GONDOMARENSE	1970	0:16:13
27	1751	LAURA REGALADO	76	GRECAS - VAGOS	1998	0:16:16
28	1904	DIANA SOUSA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1990	0:16:18
29	1750	PATRÍCIA OLIVEIRA	76	GRECAS - VAGOS	1994	0:16:23
30	1902	ANDREIA CUNHA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1986	0:16:29
31	1903	CÁTIA GALHARDO	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1988	0:16:31
32	1192	ANA NUNES	14	A DESP LUSTOSA	1999	0:16:33
33	1951	BEATRIZ RODRIGUES	110	SPORTING C P	1999	0:16:34
34	1835	MARIA CARVALHO	91	MAIA A C	1999	0:16:37
35	1749	INÉS PINTO	76	GRECAS - VAGOS	1992	0:16:39
36	1607	CATARINA CARMO	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:16:49
37	1608	MARIANA SANTOS	63	CLUBE PEDRO PESSOA	2001	0:16:58
38	1141	MARGARIDA DIONÍSIO	4	A C R SRA DESTERRO	1987	0:17:05
39	1107	SUSANA VILELA	6	A C S JOÃO DA SERRA	1983	0:17:07
40	1228	SANDRA CRUZ	16	A NATUREZA ENSINA	1980	0:17:08
41	1906	KCÉNIA BOUGROVA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1994	0:17:09
42	1924	INÉS AMORIM	106	S CLUBE DE BRAGA	1999	0:17:11
43	1788	BENVINDA SANTOS	88	JUV VIDIGALENSE	1994	0:17:12
44	1791	DARIA MELNYK	88	JUV VIDIGALENSE	2000	0:17:18
45	1533	MÓNICA VIEIRA	50	C F OS BELENENSES	1975	0:17:19
46	1773	ANABELA AGUIAR	81	INDIVIDUAL - PORTO	1998	0:17:21
47	1143	MARIANA SILVA	4	A C R SRA DESTERRO	1996	0:17:25
48	1191	CARLA NUNES	14	A DESP LUSTOSA	1996	0:17:26

ABSOLUTOS FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
49	2004	TATIANA COSTA	114	U DESP DA VÁRZEA	2001	0:17:27
50	1733	RAQUEL CANTANTE	78	GRUPO REC EIRENSE	1996	0:17:29
51	2073	RITA LOPES	31	BOAVISTA F C	1994	0:17:30
52	1876	JOANA NUNES	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1985	0:17:32
53	1142	PATRÍCIA ROSADO	4	A C R SRA DESTERRO	1988	0:17:33
54	1491	LAURA SILVA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1984	0:17:35
55	2006	RAQUEL SAMPAIO	114	U DESP DA VÁRZEA	2002	0:17:38
56	1837	TELMA PINHO	91	MAIA A C	2000	0:17:40
57	1767	VANDA RIBEIRO	83	INDIVIDUAL GUARDA	1975	0:17:42
58	2035	EVA BENTO	501	Sem inscrição	2000	0:17:43
59	1245	ELISABETE PEREIRA	17	A R CASAENSE - EAC	1981	0:17:45
60	1494	DIANA PEREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1998	0:17:50
61	1656	DEOLINDA OLIVEIRA	66	E ATLETISMO TROFA	1968	0:17:55
62	1282	CLÁUDIA BATUCA	22	ASS BARBARIS TEAM	1983	0:17:58
63	2042	RITA COELHO	501	Sem inscrição	2000	0:18:00
64	1901	HELENA MIRANDA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1985	0:18:06
65	1161	LILIANA NEVES	8	A CLUBE VERMOIL	1981	0:18:08
66	1132	TATIANA SILVA	3	A C R DE CAMBRA	1999	0:18:09
67	1447	FÁTIMA SILVA	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1970	0:18:10
68	1244	CÉLIA ALVES	17	A R CASAENSE - EAC	1978	0:18:11
69	2005	JOANA MIDÃO	114	U DESP DA VÁRZEA	2001	0:18:13
70	1658	ANA SILVA	66	E ATLETISMO TROFA	1998	0:18:14
71	1135	TATIANA CARVALHO	3	A C R DE CAMBRA	2001	0:18:23
72	1657	DANIELA GREGÓRIO	66	E ATLETISMO TROFA	1994	0:18:24
73	1603	INÉS ALMEIDA	51	C P DE MANGUALDE	1996	0:18:26
74	1246	PATRÍCIA FERNANDES	17	A R CASAENSE - EAC	1988	0:18:29
75	1139	SABINA NECA	4	A C R SRA DESTERRO	1976	0:18:30
76	1179	MARTA SOUSA	9	A D C C J CLARK	1979	0:18:36
77	1131	TÂNIA PEREIRA	3	A C R DE CAMBRA	1990	0:18:38
78	1382	CRISTINA PEDRO	38	C BENFICA ABRANTES	1977	0:18:39
79	1867	TERESA BERNARDO	97	N S LEÕES FRONTEIRA	1968	0:18:40
80	1896	ALEXANDRA PORTELA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1970	0:18:43
81	1471	CATARINA ANASTÁCIO	45	C D R RIBEIRINHO	1997	0:18:44
82	1698	ANJOS MOREIRA	77	GRUPO DESP DIANA	1972	0:18:45
83	1158	DEONILDE COSTA	8	A CLUBE VERMOIL	1974	0:18:46
84	1599	MARIA MONTEIRO	51	C P DE MANGUALDE	1967	0:18:48
85	1144	CLARA PINTO	4	A C R SRA DESTERRO	2001	0:18:49
86	1700	CAROLINA ESCADA	77	GRUPO DESP DIANA	2000	0:18:51
87	1735	ANDREIA ELISEU	78	GRUPO REC EIRENSE	2001	0:18:53
88	1429	CARLA ALMEIDA	43	C BENFICA T VEDRAS	1988	0:18:56
89	1715	MARILYNE MARQUES	72	G D R DA GRANJA	1993	0:18:57
90	1229	BEATRIZ FERREIRA	16	A NATUREZA ENSINA	1996	0:18:57
91	1641	ANA OLIVEIRA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	2001	0:18:59
92	1602	PAULA MARTINHO	51	C P DE MANGUALDE	1979	0:19:01
93	1452	NADINE LARANJEIRA	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996	0:19:02
94	1711	MARIA OTÍLIA PINA	72	G D R DA GRANJA	1976	0:19:07
95	1384	MARKÉTA MARTINS	38	C BENFICA ABRANTES	1978	0:19:10
96	1111	FILIPA DIAMANTINO	6	A C S JOÃO DA SERRA	2002	0:19:13

ABSOLUTOS FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
97	1176	ADÉLIA TAVARES	9	A D C C J CLARK	1967	0:19:14
98	1936	RUTE SILVA	103	S C ESPINHO	1993	0:19:15
99	1428	ELISABETE GOMES	43	C BENFICA T VEDRAS	1972	0:19:16
100	1470	ANDREIA SANTOS	45	C D R RIBEIRINHO	1995	0:19:17
101	1221	PAULA GUEDES	16	A NATUREZA ENSINA	1971	0:19:18
102	1699	ANA MARTINS	77	GRUPO DESP DIANA	1989	0:19:18
103	1776	MATILDE BAPTISTA	89	JUVENTUDE MOZELENSE	1966	0:19:20
104	1860	REGINA GILVAZ	94	N A DE CUCUJÃES	1973	0:19:22
105	1642	MARIA OLIVEIRA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	2001	0:19:24
106	1449	ANA NEVES	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975	0:19:25
107	1709	ISABEL OLIVEIRA	72	G D R DA GRANJA	1975	0:19:29
108	1905	TELMA SOFIA SILVA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1991	0:19:32
109	1288	MARIA RODRIGUES	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	1974	0:19:37
110	1226	ANTÓNIA JORDÃO	16	A NATUREZA ENSINA	1977	0:19:41
111	1320	CARLA FERNANDES	111	TRAIL RUNNERS PONTE	1977	0:19:43
112	1451	SOFIA GONÇALVES	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1993	0:19:45
113	1299	FLORINDA FERNANDES	32	C A MAZAREFES	1969	0:19:48
114	1601	MARIA FERREIRA	51	C P DE MANGUALDE	1971	0:19:51
115	1424	PRICILA GRAÇA	41	C BENFICA PORTALEGRE	1999	0:20:00
116	1746	SUZETE MARCO	76	GRECAS - VAGOS	1972	0:20:01
117	1707	LUISA MONTEIRO	74	G DESP ESTREITO	1967	0:20:04
118	1105	HELENA SANTOS	6	A C S JOÃO DA SERRA	1968	0:20:07
119	1247	SUSANA MEIRELES	17	A R CASAENSE - EAC	1997	0:20:08
120	1218	CLÍDIA COELHO	16	A NATUREZA ENSINA	1966	0:20:11
121	1140	TÂNIA CRUZ	4	A C R SRA DESTERRO	1986	0:20:12
122	1466	CARLA MARTINS	45	C D R RIBEIRINHO	1979	0:20:13
123	1560	MANUELA FARIA	49	C F OLIVEIRA DOURO	1970	0:20:14
124	1248	MARGARIDA GARCIA	17	A R CASAENSE - EAC	1998	0:20:15
125	1227	DINA OLIVEIRA	16	A NATUREZA ENSINA	1979	0:20:16
126	1124	DORALÍCIA BICHO	7	A CLUBE PORTALEGRE	1974	0:20:21
127	1643	PATRÍCIA SILVA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	2002	0:20:23
128	1806	ANA FRUTUOSO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1974	0:20:27
129	1713	MARLENE MARTINS	72	G D R DA GRANJA	1979	0:20:33
130	1223	SÓNIA FREITAS	16	A NATUREZA ENSINA	1973	0:20:36
131	1670	LILIANA FERREIRA	68	G A U BAJOUCA	1999	0:20:43
132	1745	FÁTIMA PINHO	76	GRECAS - VAGOS	1963	0:20:44
133	1639	ARLETE SANTOS	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1978	0:20:45
134	1559	ALICE COUTO	49	C F OLIVEIRA DOURO	1967	0:20:48
135	2074	ELSA ROCHA	31	BOAVISTA F C	1984	0:20:58
136	1121	HELENA CEIA	7	A CLUBE PORTALEGRE	1970	0:21:00
137	1332	CRISTINA CARVALHO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:21:04
138	1136	ANA LARANJEIRA	3	A C R DE CAMBRA	2002	0:21:09
139	1289	MARIA JOÃO RIBEIRO	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	1979	0:21:10
140	1162	ELODIE COSTA	8	A CLUBE VERMOIL	1990	0:21:12
141	1326	ELSA OLIVEIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1965	0:21:14
142	1205	MARISA BRAVO	13	A D VALE DE SORENSE	1992	0:21:15
143	1627	LILIANA SILVA	54	C P T SOBRAL CEIRA	1974	0:21:19
144	1659	DIANA RODRIGUES	66	E ATLETISMO TROFA	2001	0:21:20

ABSOLUTOS FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
145	1894	ROSA FREITAS	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1965	0:21:21
146	1110	INES MAGALHAES	6	A C S JOAÃO DA SERRA	2001	0:21:21
147	1138	FÁTIMA PACHECO	4	A C R SRA DESTERRO	1968	0:21:22
148	1125	CARLA SEMEDO	7	A CLUBE PORTALEGRE	1978	0:21:23
149	1331	ANABELA FERREIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:21:29
150	1701	PATRÍCIA PARDAL	77	GRUPO DESP DIANA	2001	0:21:32
151	1123	MARIA MANUEL CABRAL	7	A CLUBE PORTALEGRE	1974	0:21:33
152	1732	ANDREIA TEIXEIRA	78	GRUPO REC EIRENSE	1992	0:21:40
153	1804	PATRÍCIA MATOS	90	LINDA-A-PASTORA S C	1974	0:21:41
154	1177	ELISABETE BARBOSA	9	A D C C J CLARK	1973	0:21:42
155	1898	CLÁUDIA BORRALHO	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1973	0:21:49
156	1989	ANABELA SANTOS	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1972	0:21:50
157	1637	GORETTI SILVA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1964	0:21:51
158	1225	SOFIA PINHEIRO	16	A NATUREZA ENSINA	1975	0:21:52
159	1333	CARLA RODRIGUES	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:22:01
160	1291	SUSANA ESPADA	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	1985	0:22:02
161	1488	HERMÍNIA PEREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1963	0:22:04
162	1159	SARA DOMINGUES	8	A CLUBE VERMOIL	1976	0:22:12
163	1219	LINDALVA SILVA	16	A NATUREZA ENSINA	1967	0:22:14
164	1460	MARÍLIA CAVACO	48	C DESP QUARTEIRA	1950	0:22:20
165	1450	CONCEIÇÃO SANTOS	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1977	0:22:22
166	1379	MARIA ALICE SILVA	38	C BENFICA ABRANTES	1972	0:22:24
167	1222	FLORBELA BARROS	16	A NATUREZA ENSINA	1972	0:22:25
168	1468	CARLA SOARES	45	C D R RIBEIRINHO	1980	0:22:26
169	1809	ELISABETE SILVA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1982	0:22:31
170	1467	SOFIA MEDRONHEIRA	45	C D R RIBEIRINHO	1980	0:22:35
171	1993	ZULMIRA BELO	113	U A POVOENSE	1966	0:22:38
172	2088	MARIANA ROQUE	501	Sem inscrição	2001	0:22:40
173	2053	JOANA COSTA	501	Sem inscrição	2000	0:22:42
174	1988	SUSANA DUARTE	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1971	0:22:43
175	1668	ANABELA FERNANDES	68	G A U BAJOUCA	1970	0:22:46
176	1220	CARLA OLEIRINHA	16	A NATUREZA ENSINA	1970	0:22:48
177	1160	ELSA SOARES	8	A CLUBE VERMOIL	1980	0:22:52
178	1178	MANUELA RODRIGUES	9	A D C C J CLARK	1974	0:22:52
179	1712	CECÍLIA ALMEIDA	72	G D R DA GRANJA	1979	0:22:55
180	1600	ISABEL TOMÉ	51	C P DE MANGUALDE	1968	0:22:58
181	1469	FILIPA FEITEIRA	45	C D R RIBEIRINHO	1981	0:22:58
182	1897	ANA PASSOS	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1971	0:22:59
183	1206	TATIANA CALADO	13	A D VALE DE SORENSE	1993	0:23:01
184	1573	LÚISA SILVA	57	C VETERANOS COIMBRA	1970	0:23:02
185	1969	PAULA SILVA	105	S C REBOLEIRA DAMAIA	1973	0:23:03
186	1338	SÓNIA FERREIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:23:04
187	1899	CARLA NASCIMENTO	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1980	0:23:07
188	1216	VANDA AUGUSTO	16	A NATUREZA ENSINA	1954	0:23:10
189	1292	CARINA REBOCHO	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	1989	0:23:14
190	1669	LÚISA AREIA	68	G A U BAJOUCA	1985	0:23:15
191	1330	PAULA SOARES	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:23:24
192	1803	ANABELA SANTOS	90	LINDA-A-PASTORA S C	1973	0:23:25

ABSOLUTOS FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
193	1799	FÁTIMA SANTOS	90	LINDA-A-PASTORA S C	1951	0:23:26
194	1217	MARGARIDA AMIGO	16	A NATUREZA ENSINA	1959	0:23:28
195	1640	LÍDIA FERREIRA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1985	0:23:31
196	1204	MARIA BRITO	13	A D VALE DE SORENSE	1973	0:23:33
197	1389	MIHAELA IORDAN	38	C BENFICA ABRANTES	1987	0:23:38
198	1321	CONCEIÇÃO RODRIGUES	33	C A VALE DE FIGUEIRA	1959	0:23:41
199	1775	MARINHA BAPTISTA	89	JUVENTUDE MOZELENSE	1965	0:23:43
200	1122	ANA PAREDES	7	A CLUBE PORTALEGRE	1971	0:23:46
201	1995	SUSANA FERREIRA	113	U A POVOENSE	1976	0:23:48
202	2055	MARIANA VALENTE	501	Sem inscrição	2000	0:23:51
203	1376	FLORA CARRILHO	38	C BENFICA ABRANTES	1971	0:23:52
204	1383	VERA MARTINS	38	C BENFICA ABRANTES	1978	0:23:53
205	1985	MARIA FERNANDES	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1952	0:24:07
206	1895	ANA GODINHO	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1970	0:24:13
207	1667	ISABEL PEREIRA	68	G A U BAJOUCA	1970	0:24:15
208	1385	FILIPA LOPES	38	C BENFICA ABRANTES	1978	0:24:16
209	2066	CLARA MINA	33	C A VALE DE FIGUEIRA	1960	0:24:18
210	1337	MARLA CARVALHO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:24:20
211	1327	PATRICIA PEDRO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1965	0:24:21
212	1574	SARA MARTINS	57	C VETERANOS COIMBRA	1975	0:24:27
213	2047	ANA CRUZ	501	Sem inscrição	2000	0:24:29
214	1935	SÓNIA MARQUES	103	S C ESPINHO	1970	0:24:36
215	1375	FERNANDA VARELAS	38	C BENFICA ABRANTES	1970	0:24:37
216	1807	SÓNIA SEQUEIRA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1975	0:24:43
217	1808	ANA NETO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1978	0:24:49
218	1465	PAULA PEREIRA	45	C D R RIBEIRINHO	1974	0:24:53
219	1181	ÂNGELA RODRIGUES	9	A D C C J CLARK	1985	0:24:55
220	1180	FERNANDA OLIVEIRA	9	A D C C J CLARK	1981	0:24:58
221	1744	ISABEL PARRACHO	76	GRECAS - VAGOS	1960	0:25:06
222	1329	ROSA DIAS	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1967	0:25:32
223	1994	ANA MACEDO	113	U A POVOENSE	1972	0:25:39
224	1423	PATRÍCIA BAPTISTA	41	C BENFICA PORTALEGRE	1979	0:25:48
225	1336	ANA PAULETA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1977	0:25:56
226	1638	MARIA VALENTE	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1965	0:25:58
227	1461	ANA CATALINA MARTINS	48	C DESP QUARTEIRA	1966	0:25:59
228	1801	MADALENA PINA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1967	0:26:01
229	1805	MÓNICA LOPES	90	LINDA-A-PASTORA S C	1974	0:26:03
230	1335	VERA TOLÊDO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1975	0:26:08
231	1224	PAULA SIMÕES	16	A NATUREZA ENSINA	1974	0:26:11
232	1462	SUSANA SOBRAL	48	C DESP QUARTEIRA	1972	0:27:03
233	1666	ROSA HENRIQUES	68	G A U BAJOUCA	1969	0:27:09
234	1868	ILDA SÁ	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	1970	0:27:17
235	1798	ISABEL LINO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1948	0:27:29
236	1800	ALICE MACHADO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1957	0:27:36
237	1381	FÁTIMA PIRES	38	C BENFICA ABRANTES	1975	0:27:37
238	1636	ADELAIDE OLIVEIRA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1963	0:27:38
239	1281	CARLA SILVA	22	ASS BARBARIS TEAM	1960	0:28:09
240	2048	DIANA ALVES GOMES	501	Sem inscrição	2000	0:28:28

ABSOLUTOS FEMININO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
241	1334	MÓNICA FREIRE	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1971	0:28:30
242	1986	CAROLINA RIBEIRO	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1958	0:28:51
243	1387	PATRÍCIA CATROGA	38	C BENFICA ABRANTES	1979	0:28:58
244	1987	NATÁLIA SANTOS	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1970	0:29:22
245	1378	PAULA VARELAS	38	C BENFICA ABRANTES	1971	0:29:43
246	2054	JOANA RODRIGUES	501	Sem inscrição	2000	0:29:46
247	1802	RITA MINA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1972	0:29:53
248	1772	FERNANDA ALVES	81	INDIVIDUAL - PORTO	1973	0:30:02
249	1575	ANA SANTOS	57	C VETERANOS COIMBRA	1979	0:32:41
250	1992	DEOLINDA URBANO	113	U A POVOENSE	1955	0:33:28

SUB 23 FEMININO						INDIVIDUAL
Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	1925	MARIANA MACHADO	106	S CLUBE DE BRAGA	2000	0:14:38
2	1848	MANUELA MARTINS	92	MARATONA C P	1998	0:14:55
3	1734	FRANCISCA CANTANTE	78	GRUPO REC EIRENSE	1999	0:16:11
4	1836	MARA RESENDE	91	MAIA A C	2000	0:16:11
5	1751	LAURA REGALADO	76	GRECAS - VAGOS	1998	0:16:16
6	1192	ANA NUNES	14	A DESP LUSTOSA	1999	0:16:33
7	1951	BEATRIZ RODRIGUES	110	SPORTING C P	1999	0:16:34
8	1835	MARIA CARVALHO	91	MAIA A C	1999	0:16:37
9	1607	CATARINA CARMO	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:16:49
10	1924	INÉS AMORIM	106	S CLUBE DE BRAGA	1999	0:17:11
11	1791	DARIA MELNYK	88	JUV VIDIGALENSE	2000	0:17:18
12	1773	ANABELA AGUIAR	81	INDIVIDUAL - PORTO	1998	0:17:21
13	1837	TELMA PINHO	91	MAIA A C	2000	0:17:40
14	1494	DIANA PEREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1998	0:17:50
15	1132	TATIANA SILVA	3	A C R DE CAMBRA	1999	0:18:09
16	1658	ANA SILVA	66	E ATLETISMO TROFA	1998	0:18:14
17	1700	CAROLINA ESCADA	77	GRUPO DESP DIANA	2000	0:18:51
18	1424	PRICILA GRAÇA	41	C BENFICA PORTALEGRE	1999	0:20:00
19	1248	MARGARIDA GARCIA	17	A R CASAENSE - EAC	1998	0:20:15
20	1670	LILIANA FERREIRA	68	G A U BAJOUCA	1999	0:20:43

JÚNIOR FEMININO						INDIVIDUAL
Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	1838	LIA LEMOS	91	MAIA A C	2001	0:15:09
2	1608	MARIANA SANTOS	63	CLUBE PEDRO PESSOA	2001	0:16:58
3	2004	TATIANA COSTA	114	U DESP DA VÁRZEA	2001	0:17:27
4	2006	RAQUEL SAMPAIO	114	U DESP DA VÁRZEA	2002	0:17:38
5	2005	JOANA MIDÃO	114	U DESP DA VÁRZEA	2001	0:18:13
6	1135	TATIANA CARVALHO	3	A C R DE CAMBRA	2001	0:18:23
7	1144	CLARA PINTO	4	A C R SRA DESTERRO	2001	0:18:49
8	1735	ANDREIA ELISEU	78	GRUPO REC EIRENSE	2001	0:18:53
9	1641	ANA OLIVEIRA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	2001	0:18:59
10	1111	FILIPA DIAMANTINO	6	A C S JOAÃO DA SERRA	2002	0:19:13
11	1642	MARIA OLIVEIRA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	2001	0:19:24
12	1643	PATRÍCIA SILVA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	2002	0:20:23
13	1136	ANA LARANJEIRA	3	A C R DE CAMBRA	2002	0:21:09
14	1659	DIANA RODRIGUES	66	E ATLETISMO TROFA	2001	0:21:20
15	1110	INES MAGALHAES	6	A C S JOAÃO DA SERRA	2001	0:21:21
16	1701	PATRÍCIA PARDAL	77	GRUPO DESP DIANA	2001	0:21:32

ABSOLUTOS MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	1843	PAULO BARBOSA	91	MAIA A C	1994	0:12:56
2	1840	NUNO COSTA	91	MAIA A C	1986	0:12:57
3	1972	SAMUEL BARATA	107	S L BENFICA	1993	0:13:00
4	1927	HUGO ALMEIDA	106	S CLUBE DE BRAGA	1988	0:13:04
5	1980	DUARTE GOMES	107	S L BENFICA	2000	0:13:08
6	1979	ALEXANDRE FIGUEIREDO	107	S L BENFICA	1999	0:13:11
7	1841	LUÍS MENDES	91	MAIA A C	1990	0:13:11
8	1970	SAMUEL FREIRE	107	S L BENFICA	1990	0:13:12
9	1886	JOÃO ALMEIDA	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1996	0:13:13
10	1957	CRISTIANO BORGES	110	SPORTING C P	1999	0:13:15
11	1116	HUGO DANIEL SANTOS	6	A C S JOAÃO DA SERRA	1990	0:13:15
12	1931	DAVIDE SILVA	106	S CLUBE DE BRAGA	1995	0:13:17
13	1933	JORGE MOREIRA	106	S CLUBE DE BRAGA	1997	0:13:19
14	1981	MIGUEL RIBEIRO	107	S L BENFICA	2000	0:13:31
15	1955	RICARDO FERREIRA	110	SPORTING C P	1998	0:13:31
16	1926	TIAGO COSTA	106	S CLUBE DE BRAGA	1988	0:13:34
17	1930	FRANCISCO RODRIGUES	106	S CLUBE DE BRAGA	1995	0:13:36
18	1530	HUGO CORREIA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1991	0:13:37
19	1278	BRUNO PAIXÃO	30	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1984	0:13:38
20	1954	LUÍS MONTEIRO	110	SPORTING C P	1998	0:13:39
21	1524	CARLOS COSTA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1986	0:13:39
22	1961	MIGUEL MOREIRA	110	SPORTING C P	2000	0:13:40
23	1929	LUÍS SARAIVA	106	S CLUBE DE BRAGA	1993	0:13:41
24	2016	GABRIEL RIBEIRO	114	U DESP DA VÁRZEA	1998	0:13:41
25	1319	DANIEL MARTINS	44	C D AREIAS S. JOÃO	1995	0:13:42
26	1531	ANTÓNIO PEDRO ROCHA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1992	0:13:43
27	1692	PAULO GOMES	71	G D C GUILHOVAI	1973	0:13:44
28	1697	VÍTOR OLIVEIRA	71	G D C GUILHOVAI	1981	0:13:51
29	1934	JOÃO ALVES LOPES	106	S CLUBE DE BRAGA	1998	0:13:52
30	1770	MARCO TEIXEIRA	85	INDIVIDUAL-LISBOA	1992	0:13:53
31	1317	ALEXANDRE VENÂNCIO	36	C ATLETISMO DE SEIA	1998	0:13:54
32	1259	JOSÉ MIGUEL NEVES	17	A R CASAENSE - EAC	1992	0:13:54
33	1794	HUGO GANCHAS	88	JUV VIDIGALENSE	1996	0:13:55
34	1977	FILIPPE FIALHO	107	S L BENFICA	1997	0:13:56
35	1522	CARLOS MIGUEL SILVA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1983	0:13:56
36	1314	ANTÓNIO RODRIGUES	36	C ATLETISMO DE SEIA	1988	0:13:57
37	1526	LEONEL FERNANDES	46	C D S SALVADOR CAMPO	1987	0:13:58
38	1956	RÚBEN SOUSA	110	SPORTING C P	1999	0:13:59
39	1842	JOÃO CRUZ	91	MAIA A C	1994	0:14:00
40	1693	ARTUR RODRIGUES	71	G D C GUILHOVAI	1975	0:14:01
41	1552	JOSE GASPAS	50	C F OS BELENENSES	1977	0:14:02
42	1889	FÁBIO SIMÕES	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	2002	0:14:03
43	1280	CARLOS PAPACINZA	30	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1988	0:14:03
44	1959	DIOGO ROSÁRIO	110	SPORTING C P	2000	0:14:04
45	1796	RAFAEL LOPES	88	JUV VIDIGALENSE	2000	0:14:05
46	2029	LUÍS FERNANDES	115	VITÓRIA F C	1993	0:14:06
47	1982	DUARTE CUNHA	107	S L BENFICA	2000	0:14:07
48	1846	JOÃO PEDRO CASAL	91	MAIA A C	1999	0:14:08

ABSOLUTOS MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
49	1315	RICARDO FIGUEIREDO	36	C ATLETISMO DE SEIA	1989	0:14:09
50	1156	AMADO MARTINS	4	A C R SRA DESTERRO	1999	0:14:10
51	1312	TIAGO ESPÍNOLA	36	C ATLETISMO DE SEIA	1983	0:14:11
52	1845	ALFREDO ALVES	91	MAIA A C	1999	0:14:12
53	1441	ADRIÃO RODRIGUES	56	C S S JOÃO MADEIRA	1993	0:14:13
54	1523	DANIEL PINHEIRO	46	C D S SALVADOR CAMPO	1983	0:14:14
55	1613	NELSON CRUZ	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1977	0:14:15
56	1932	RUI BORGES	106	S CLUBE DE BRAGA	1996	0:14:16
57	1203	SAMUEL RIOS	12	A D R ÁGUA DE PENHA	2001	0:14:16
58	1743	RODRIGO ALMEIDA	78	GRUPO REC EIRENSE	1998	0:14:17
59	1318	JOÃO PAIS	36	C ATLETISMO DE SEIA	2002	0:14:17
60	1483	MARCO TAVARES	45	C D R RIBEIRINHO	1992	0:14:18
61	1215	TIAGO FREITAS	15	A FIGUEIREDO RUNNERS	1996	0:14:19
62	1279	JOÃO CRUZ	30	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1985	0:14:23
63	1316	DANIEL GREGÓRIO	36	C ATLETISMO DE SEIA	1989	0:14:24
64	1119	NUNO COELHO	6	A C S JOAÃO DA SERRA	1998	0:14:26
65	2011	NELSON MAGALHAES	114	U DESP DA VÁRZEA	1977	0:14:26
66	2010	MARCO FERREIRA	114	U DESP DA VÁRZEA	1976	0:14:27
67	1761	JOÃO FERREIRA	76	GRECAS - VAGOS	1999	0:14:28
68	1457	AMÉRICO MOREIRA	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1989	0:14:28
69	1554	NUNO PEREIRA	50	C F OS BELENENSES	1986	0:14:29
70	1759	BRUNO CORDEIRO	76	GRECAS - VAGOS	1980	0:14:30
71	1154	MARCO MARQUES	4	A C R SRA DESTERRO	1983	0:14:30
72	1691	MESSIAS DIAS	71	G D C GUILHOVAI	1972	0:14:31
73	1287	JOSÉ AZEVEDO	31	BOAVISTA F C	1988	0:14:32
74	1653	NUNO FERNANDES	65	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:14:33
75	2025	ANDRÉ ALVES	115	VITÓRIA F C	1986	0:14:36
76	1847	DUARTE RODRIGUES	91	MAIA A C	2000	0:14:37
77	1888	PEDRO NADAIS	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1998	0:14:38
78	1173	BRUNO GASPAR	8	A CLUBE VERMOIL	1982	0:14:38
79	1882	LUÍS MARTINS	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1975	0:14:41
80	1261	SANTIAGO FERNANDEZ	17	A R CASAENSE - EAC	1996	0:14:42
81	1598	JOÃO SALDANHA	60	CASA POVO ALCANENA	1996	0:14:43
82	2032	DAVID PEDROSA	75	GIRA SOL	1999	0:14:43
83	1786	TIAGO SILVA	87	J O MONTE ABRAÃO	1996	0:14:44
84	2027	VÍTOR OLIVEIRA	115	VITÓRIA F C	1989	0:14:45
85	1999	GONÇALO CLÁUDIO	113	U A POVOENSE	1995	0:14:45
86	1655	RUI FERNANDES	65	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:14:46
87	1960	FILIPE LOPES	110	SPORTING C P	2000	0:14:47
88	1532	NUNO COSTA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1995	0:14:48
89	1663	VALTER COSTA	67	G A CARANGUEJEIRA	1990	0:14:49
90	1427	JOÃO BAIÔA	42	C BENFICA R MONSARAZ	2000	0:14:50
91	1610	MARCO GOMES	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1974	0:14:50
92	1722	MARCELO GONÇALVES	72	G D R DA GRANJA	1998	0:14:51
93	1257	RICARDO GASPAR	17	A R CASAENSE - EAC	1987	0:14:52
94	1963	HUGO TELES	110	SPORTING C P	2001	0:14:54
95	1513	ABÍLIO PEREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1974	0:14:54
96	1694	PAULO PEREIRA	71	G D C GUILHOVAI	1976	0:14:54

ABSOLUTOS MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
97	1129	TIAGO VALÉRIO	7	A CLUBE PORTALEGRE	1984	0:14:55
98	1885	RICARDO MARQUES	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1995	0:14:56
99	1740	FÁBIO ABRANTES	78	GRUPO REC EIRENSE	1990	0:14:57
100	1519	NUNO QUEIROZ	46	C D S SALVADOR CAMPO	1977	0:14:59
101	1664	PEDRO HENRIQUE	67	G A CARANGUEJEIRA	1998	0:14:59
102	1793	TIAGO GODINHO	88	JUV VIDIGALENSE	1992	0:15:00
103	1606	CRISTIANO PEREIRA	51	C P DE MANGUALDE	1996	0:15:01
104	1915	VASCO MARTA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1991	0:15:02
105	1252	JOÃO PEREIRA	17	A R CASAENSE - EAC	1975	0:15:02
106	1277	HUGO CARVALHO	30	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1981	0:15:03
107	1914	MIGUEL QUARESMA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1983	0:15:04
108	1510	GIL FERREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1971	0:15:04
109	1730	RUI ALVES	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1995	0:15:05
110	1275	TIAGO GONÇALVES	10	A D C R BAIRRO ANJOS	2002	0:15:07
111	1944	RICARDO BARROS	103	S C ESPINHO	1987	0:15:08
112	2018	RICARDO SAMPAIO	114	U DESP DA VÁRZEA	2001	0:15:08
113	1652	LEANDRO MARTINS	65	E A ROSA OLIVEIRA	1995	0:15:09
114	1962	MANUEL OLIVEIRA	110	SPORTING C P	2001	0:15:10
115	1947	JOÃO TRIGUEIROS	103	S C ESPINHO	1996	0:15:10
116	1267	ALEXANDRE AZEVEDO	19	A R VETERANOS OVAR	1999	0:15:11
117	2067	CARLOS MONTEIRO	117	VIZELA CORRE	1973	0:15:12
118	1445	LUÍS RUFINO	47	C DESP EM MOVIMENTO	1981	0:15:13
119	2079	TIAGO GRAÇA	85	INDIVIDUAL-LISBOA	1987	0:15:14
120	1614	FILIPPE RAMOS	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1998	0:15:14
121	1426	TIAGO MARQUES	42	C BENFICA R MONSARAZ	1977	0:15:15
122	1590	RICARDO JORDÃO	64	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1982	0:15:16
123	1569	SANDRO BAESSA	49	C F OLIVEIRA DOURO	1999	0:15:17
124	1739	HUGO FONTES	78	GRUPO REC EIRENSE	1989	0:15:17
125	2026	MARCELO SANTOS	115	VITÓRIA F C	1986	0:15:18
126	1527	CRISTIANO RIBEIRO	46	C D S SALVADOR CAMPO	1988	0:15:20
127	1727	MANUEL BELINHA	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1977	0:15:22
128	1432	CARLOS CORREIA	43	C BENFICA T VEDRAS	1974	0:15:22
129	1258	CARLOS COSTA	17	A R CASAENSE - EAC	1990	0:15:24
130	1913	EMILIANO VIEIRA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1979	0:15:24
131	1515	CARLOS FERREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1975	0:15:25
132	1174	JOÃO GONÇALVES	8	A CLUBE VERMOIL	1989	0:15:25
133	1443	SANDRO NOGUEIRA	56	C S S JOÃO MADEIRA	1999	0:15:26
134	1112	PEDRO FERREIRA	6	A C S JOAÃO DA SERRA	1976	0:15:26
135	1525	GILBERTO NETO	46	C D S SALVADOR CAMPO	1987	0:15:28
136	1873	JOÃO VARÃO	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	2000	0:15:29
137	1758	JUAN OLIVEIRA	76	GRECAS - VAGOS	1978	0:15:29
138	1891	PAULO ROCHA	102	RUNRIVER - RIO TINTO	1980	0:15:30
139	1872	RICARDO OPINIÃO	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	1999	0:15:31
140	1945	DANIEL SANTOS	103	S C ESPINHO	1990	0:15:32
141	1662	LUÍS GOMES	67	G A CARANGUEJEIRA	1981	0:15:33
142	1695	LUÍS SILVA	71	G D C GUILHOVAI	1977	0:15:33
143	1549	LUÍS BRITO	50	C F OS BELENENSES	1975	0:15:34
144	1446	PEDRO VENÂNCIO	47	C DESP EM MOVIMENTO	1990	0:15:34

ABSOLUTOS MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
145	1237	CARLOS ARIEIRO	16	A NATUREZA ENSINA	1974	0:15:35
146	2017	RÚBEN FARIA	114	U DESP DA VÁRZEA	2000	0:15:36
147	1437	ANDRÉ FRANCO	43	C BENFICA T VEDRAS	2002	0:15:37
148	1313	TIAGO CORREIA	36	C ATLETISMO DE SEIA	1986	0:15:37
149	1208	LUÍS FILIPE PRATAS	13	A D VALE DE SORENSE	1982	0:15:38
150	1887	FÁBIO CASTRO	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1997	0:15:39
151	1266	JORGE VALENTE	19	A R VETERANOS OVAR	1994	0:15:42
152	1943	RICARDO GOMES	103	S C ESPINHO	1984	0:15:42
153	1916	FILIPE REBELO	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1995	0:15:43
154	1276	CUSTÓDIO ANTÓNIO	30	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1977	0:15:44
155	1844	BRUNO PEREIRA	91	MAIA A C	1998	0:15:44
156	1726	ARMANDO BASTOS	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1974	0:15:45
157	1170	PEDRO FERREIRA	8	A CLUBE VERMOIL	1974	0:15:46
158	1155	TELMO NASCIMENTO	4	A C R SRA DESTERRO	1997	0:15:47
159	1566	BRUNO SANTIAGO	49	C F OLIVEIRA DOURO	1983	0:15:47
160	1459	MARTIM FREITAS	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1996	0:15:48
161	1151	JOÃO PAULO FERREIRA	4	A C R SRA DESTERRO	1976	0:15:49
162	1367	ARTUR OLIVEIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:15:50
163	1256	FILIPE ROCHA	17	A R CASAENSE - EAC	1986	0:15:50
164	1874	DIOGO SALVADO	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	2001	0:15:51
165	1682	JORGE CUBAL	70	G D C CODAL	1987	0:15:52
166	1861	HENRIQUE PIRES	95	N ATLETISMO TAIPAS	1993	0:15:52
167	1677	FRANCLIM SILVA	68	G A U BAJOUCA	2000	0:15:53
168	1241	HELDER CARMINÉ	16	A NATUREZA ENSINA	1979	0:15:53
169	1674	JOEL COUTO	68	G A U BAJOUCA	1979	0:15:54
170	1242	BRUNO LOUREIRO	16	A NATUREZA ENSINA	1983	0:15:54
171	1998	PAULO ALBINO	113	U A POVOENSE	1977	0:15:55
172	1516	PEDRO MARAVILHAS	46	C D S SALVADOR CAMPO	1976	0:15:57
173	1213	MIGUEL FIGUEIREDO	15	A FIGUEIREDO RUNNERS	1973	0:15:57
174	2060	RUI RODRIGUES	21	ASS ACAD COIMBRA	1975	0:15:58
175	1884	HÉLDER GONÇALVES	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1985	0:15:59
176	1911	CARLOS FREITAS	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1971	0:15:59
177	1665	NUNO FERREIRA	67	G A CARANGUEJEIRA	2000	0:16:00
178	1853	JOSÉ SILVA	93	MARATONA VILA CHÃ	1973	0:16:01
179	1615	TIAGO SILVA	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:16:01
180	1702	DANIEL MACHADO	77	GRUPO DESP DIANA	1978	0:16:02
181	2030	JOÃO PAULO ALVES	116	VITÓRIA S C	1988	0:16:02
182	1705	FRANCISCO LARANJEIRA	77	GRUPO DESP DIANA	1998	0:16:03
183	1703	JOÃO CHARRUA	77	GRUPO DESP DIANA	1981	0:16:04
184	1478	PAULO CANTANTE	45	C D R RIBEIRINHO	1972	0:16:04
185	1857	JOSÉ MADEIRA	93	MARATONA VILA CHÃ	1991	0:16:05
186	2009	CARLOS COSTA	114	U DESP DA VÁRZEA	1974	0:16:06
187	1764	VICENTE JULIÃO	79	INDIVIDUAL - AVEIRO	1990	0:16:11
188	1251	JORGE SANTOS	17	A R CASAENSE - EAC	1972	0:16:12
189	1286	VALDEMAR MADEIRA	22	ASS BARBARIS TEAM	1995	0:16:13
190	1755	PEDRO SARABANDO	76	GRECAS - VAGOS	1971	0:16:14
191	1186	DIONÍSIO MASSENA	11	A D CASTELO DE VIDE	1972	0:16:15
192	2024	PAULO PINHEIRO	115	VITÓRIA F C	1977	0:16:16

ABSOLUTOS MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
193	1253	VÍTOR GONÇALVES	17	A R CASAENSE - EAC	1975	0:16:16
194	1239	ANTÓNIO MOURO	16	A NATUREZA ENSINA	1976	0:16:17
195	1152	MARCO PEREIRA	4	A C R SRA DESTERRO	1978	0:16:17
196	1412	NELSON MARQUES	38	C BENFICA ABRANTES	1981	0:16:18
197	2069	BALTASAR DE SOUSA	31	BOAVISTA F C	1969	0:16:19
198	2059	RUI LOPES	21	ASS ACAD COIMBRA	1977	0:16:19
199	1967	CARLOS PAGAIMO	104	S C POVOENSE	1973	0:16:20
200	1548	PAULO GARCIA	50	C F OS BELENENSES	1972	0:16:20
201	1570	CRISTIANO PEREIRA	49	C F OLIVEIRA DOURO	2002	0:16:21
202	1101	RUI ROQUE	1	A ACAD BELA VISTA	1973	0:16:21
203	1864	RAMIRO RIBEIRO	96	N BARROSAS AMADOR	1980	0:16:22
204	1680	JOEL SARDINHA	69	G C A DONAS	2001	0:16:23
205	1556	MÁRIO MANTEIGA	50	C F OS BELENENSES	1987	0:16:25
206	1196	MIGUEL COELHO	14	A DESP LUSTOSA	1995	0:16:25
207	1274	RICARDO FEBRA	10	A D C R BAIRRO ANJOS	2000	0:16:28
208	1238	ANTÓNIO REIS	16	A NATUREZA ENSINA	1974	0:16:30
209	1596	HUGO SANTOS	60	CASA POVO ALCANENA	1991	0:16:32
210	1760	DOMINGOS MARTINS	76	GRECAS - VAGOS	1989	0:16:32
211	1435	ALÉXIS MARTINS	43	C BENFICA T VEDRAS	1997	0:16:34
212	1784	RICARDO OLIVEIRA	25	ASS JOVENS BRANCA	1982	0:16:35
213	1542	VÍTOR SALVADOR	50	C F OS BELENENSES	1971	0:16:36
214	1869	GONÇALO SÁ	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	1973	0:16:37
215	1545	GUSTAVO SANTOS	50	C F OS BELENENSES	1972	0:16:38
216	1555	CARLOS TAVARES	50	C F OS BELENENSES	1986	0:16:39
217	1487	RODRIGO OLIVEIRA	45	C D R RIBEIRINHO	2002	0:16:40
218	1283	LICÍNIO CANHOTO	22	ASS BARBARIS TEAM	1971	0:16:40
219	1235	MÁRIO BOUCINHA	16	A NATUREZA ENSINA	1972	0:16:41
220	1742	MÁRCIO FERREIRA	78	GRUPO REC EIRENSE	1997	0:16:42
221	1557	ADÍVEN LOPES	50	C F OS BELENENSES	1996	0:16:42
222	1771	FERNANDO FERNANDEZ	85	INDIVIDUAL-LISBOA	1995	0:16:43
223	1413	DINO BENTO	38	C BENFICA ABRANTES	1985	0:16:45
224	1187	PAULO PERNES	11	A D CASTELO DE VIDE	1984	0:16:46
225	1728	BRUNO COUTO	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1983	0:16:46
226	1883	CELSO MOREIRA	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1980	0:16:47
227	1295	MIGUEL LADEIRA	61	CLUBE 4 ESTILOS	1972	0:16:48
228	1946	MIGUEL FARIA	103	S C ESPINHO	1995	0:16:48
229	1440	JOÃO REIS	56	C S S JOÃO MADEIRA	1988	0:16:49
230	1547	RAUL CAETANO	50	C F OS BELENENSES	1972	0:16:50
231	1480	DAVID SILVA	45	C D R RIBEIRINHO	1980	0:16:50
232	1543	LÚCIO ALVES	50	C F OS BELENENSES	1971	0:16:51
233	1175	CARLOS ALVES	8	A CLUBE VERMOIL	1997	0:16:52
234	1604	FERNANDO SANTOS	51	C P DE MANGUALDE	1973	0:16:53
235	1832	HUGO FERREIRA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1976	0:16:56
236	1149	RUI ALVES	4	A C R SRA DESTERRO	1971	0:16:57
237	1968	ALEX SILVA	104	S C POVOENSE	1979	0:17:01
238	1436	BERNARDO FRAZÃO	43	C BENFICA T VEDRAS	2000	0:17:01
239	1433	JOAQUIM FRAZÃO	43	C BENFICA T VEDRAS	1975	0:17:02
240	1301	NUNO SIMÕES	32	C A MAZAREFES	2001	0:17:02

ABSOLUTOS MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
241	1268	ALEXANDRE MESTRE	20	A S C VALEIRINHA	1976	0:17:03
242	1169	LICÍNIO CARREIRA	8	A CLUBE VERMOIL	1973	0:17:04
243	1741	RÚBEN FERNANDES	78	GRUPO REC EIRENSE	1996	0:17:04
244	1302	LUÍS ARAÚJO	32	C A MAZAREFES	2002	0:17:05
245	2072	FILIPPE GRAÇA	31	BOAVISTA F C	1973	0:17:06
246	1865	BRUNO FERREIRA	96	N BARROSAS AMADOR	2002	0:17:06
247	1236	PAULO PINTO	16	A NATUREZA ENSINA	1973	0:17:08
248	1209	DANIEL TAPADAS	13	A D VALE DE SORENSE	1988	0:17:09
249	1829	ARTUR PEREIRA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1974	0:17:09
250	1184	CARLOS SOUSA	9	A D C C J CLARK	1982	0:17:12
251	1168	JOSÉ SANTOS	8	A CLUBE VERMOIL	1972	0:17:13
252	1678	ANTÓNIO PEDROSA	68	G A U BAJOUCA	2000	0:17:14
253	1605	CARLOS NUNES	51	C P DE MANGUALDE	1982	0:17:14
254	1984	PAULO COSTA	108	S S C MUNICIPAL OVAR	1983	0:17:15
255	1833	JOSÉ BORGES	90	LINDA-A-PASTORA S C	1976	0:17:16
256	1738	SÉRGIO LOPES	78	GRUPO REC EIRENSE	1988	0:17:17
257	1949	TIAGO ROSAS	103	S C ESPINHO	2001	0:17:17
258	1941	SIMÃO SANTOS	103	S C ESPINHO	1975	0:17:19
259	1304	RÚBEN ALMEIDA	59	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2001	0:17:22
260	1195	TELMO CARDOSO	14	A DESP LUSTOSA	1975	0:17:23
261	1416	RÚBEN ALEIXO	38	C BENFICA ABRANTES	2001	0:17:24
262	2008	FILIPPE LEITE	114	U DESP DA VÁRZEA	1972	0:17:25
263	1103	FRANCISCO BRÍGIDO	28	ATLÉTICO C BATALHA	1976	0:17:26
264	1654	RAFAEL SILVA	65	E A ROSA OLIVEIRA	1997	0:17:27
265	1373	PEDRO CARRASQUEIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:17:28
266	1587	RICARDO GERMANO	57	C VETERANOS COIMBRA	1986	0:17:29
267	1834	MIGUEL SEQUEIRA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1982	0:17:30
268	1762	MARTIM CORDEIRO	76	GRECAS - VAGOS	2002	0:17:31
269	1509	JOSÉ MOREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1970	0:17:32
270	1454	PAULO SILVA	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971	0:17:33
271	1265	ANDRE MAGALHAES	26	ASS REC S. MIGUEL	1982	0:17:34
272	1594	MARCO VITORINO	60	CASA POVO ALCANENA	1981	0:17:35
273	1756	JOÃO ARRAES	76	GRECAS - VAGOS	1972	0:17:36
274	1725	AVELINO FREITAS	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1974	0:17:37
275	1950	LUÍS SILVA	103	S C ESPINHO	2001	0:17:38
276	1113	NELSON MARQUES	6	A C S JOAÃO DA SERRA	1979	0:17:40
277	1529	VÍTOR LOPES	46	C D S SALVADOR CAMPO	1990	0:17:40
278	1476	VIRGÍLIO GONÇALVES	45	C D R RIBEIRINHO	1970	0:17:41
279	1411	BELARMINO CATROGA	38	C BENFICA ABRANTES	1978	0:17:42
280	1372	HENRIQUE JOANICO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1978	0:17:44
281	1679	FRANCISCO CABECINHAS	68	G A U BAJOUCA	2002	0:17:44
282	1171	JOSE MENDES	8	A CLUBE VERMOIL	1977	0:17:45
283	1592	PAULO LOURENÇO	60	CASA POVO ALCANENA	1973	0:17:47
284	1130	HÉLDER MELO	7	A CLUBE PORTALEGRE	1987	0:17:49
285	1831	BRUNO SANTOS	90	LINDA-A-PASTORA S C	1975	0:17:53
286	1371	HUGO PALMEIRO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1975	0:17:58
287	1285	SÉRGIO RAMALHO	22	ASS BARBARIS TEAM	1994	0:17:59
288	1167	PAULO CRUZ	8	A CLUBE VERMOIL	1970	0:18:00

ABSOLUTOS MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
289	1455	JOSÉ CARLOS SOUSA	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975	0:18:02
290	1617	ALEXANDRE SOUSA	52	C P REC A-DO-BARBAS	1987	0:18:03
291	1597	MARYAN TERESHKEVYCH	60	CASA POVO ALCANENA	1994	0:18:04
292	1434	FÁBIO FERREIRA	43	C BENFICA T VEDRAS	1990	0:18:05
293	1407	JOSÉ PIRES	38	C BENFICA ABRANTES	1975	0:18:06
294	1185	FERNANDO SOUSA	9	A D C C J CLARK	1983	0:18:07
295	1307	SERAFIM REIS	37	C ATLETISMO DO PORTO	1970	0:18:08
296	1787	GUILHERME VIEIRA	87	J O MONTE ABRAÃO	2000	0:18:11
297	1782	JOSÉ FERREIRA	25	ASS JOVENS BRANCA	1973	0:18:12
298	2071	MIGUEL ANDRADE	31	BOAVISTA F C	1982	0:18:13
299	1593	ANTOINE GODINHO	60	CASA POVO ALCANENA	1978	0:18:14
300	1366	NUNO SILVA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1971	0:18:15
301	1189	CARLOS ALEGRIA	11	A D CASTELO DE VIDE	2001	0:18:17
302	1415	LUÍS DIAS	38	C BENFICA ABRANTES	2001	0:18:18
303	1724	ALCINDO DIAS	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1973	0:18:19
304	1720	ANTÓNIO PEREIRA	72	G D R DA GRANJA	1978	0:18:19
305	1825	CARLOS MANUEL PEDRO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1971	0:18:21
306	1673	ANDRÉ FERNANDES	68	G A U BAJOUCA	1975	0:18:22
307	1284	ANTÓNIO VALENTE	22	ASS BARBARIS TEAM	1982	0:18:23
308	1419	PEDRO MARQUES	38	C BENFICA ABRANTES	2002	0:18:26
309	1858	AFONSO MENDONÇA	93	MARATONA VILA CHÃ	1998	0:18:27
310	1296	JOAQUIM ALMEIDA	61	CLUBE 4 ESTILOS	1975	0:18:29
311	1128	LUÍS RODRIGUES	7	A CLUBE PORTALEGRE	1970	0:18:30
312	1721	SÉRGIO GABRIEL	72	G D R DA GRANJA	1981	0:18:32
313	1870	MIGUEL BELO	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	1990	0:18:32
314	1511	SÍLVIO GUIMARÃES	46	C D S SALVADOR CAMPO	1973	0:18:33
315	1649	NUNO SOUSA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1978	0:18:35
316	1172	HÉLDER MIRANDA	8	A CLUBE VERMOIL	1979	0:18:35
317	1611	ANTÓNIO PEDRO COSTA	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1974	0:18:36
318	1482	PEDRO PIMENTEL	45	C D R RIBEIRINHO	1985	0:18:38
319	1520	VIRIATO MENDES	46	C D S SALVADOR CAMPO	1980	0:18:39
320	1514	JORGE CAMPOS	46	C D S SALVADOR CAMPO	1975	0:18:39
321	1183	RUI MARTINS	9	A D C C J CLARK	1973	0:18:40
322	1182	ARMINDO RODRIGUES	9	A D C C J CLARK	1971	0:18:41
323	1586	BRUNO BERNARDES	57	C VETERANOS COIMBRA	1983	0:18:42
324	1401	CARLOS SERRAS	38	C BENFICA ABRANTES	1971	0:18:43
325	1797	MARCO GAMEIRO	88	JUV VIDIGALENSE	2000	0:18:45
326	1422	JORGE DELGADO	40	C BENFICA F FOZ	1984	0:18:50
327	1456	VÍTOR RODRIGUES	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1982	0:18:51
328	1210	LUÍS CARLOS OLIVEIRA	13	A D VALE DE SORENSE	1989	0:18:52
329	1681	ANTÓNIO SILVA	70	G D C CODAL	1983	0:18:52
330	1417	DANIEL FERNANDES	38	C BENFICA ABRANTES	2001	0:18:54
331	1774	RICARDO ALMEIDA	81	INDIVIDUAL - PORTO	1976	0:18:55
332	1866	JÓICE JESUS	98	NASCIDOS PARA CORRER	1975	0:18:56
333	1410	JOSÉ FONTINHA	38	C BENFICA ABRANTES	1977	0:19:01
334	1311	LUÍS BIDARRA	36	C ATLETISMO DE SEIA	1971	0:19:02
335	1294	NUNO MARQUES	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	1976	0:19:03
336	1940	CARLOS FERREIRA	103	S C ESPINHO	1975	0:19:05

ABSOLUTOS MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
337	1648	RUI MOREIRA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1975	0:19:08
338	1310	LÚIS FILIPE ROSA	36	C ATLETISMO DE SEIA	1971	0:19:09
339	1616	NUNO FERREIRA	52	C P REC A-DO-BARBAS	1978	0:19:10
340	1612	NUNO CIDADE DO CARMO	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1974	0:19:15
341	1624	JOSÉ FERREIRA	53	C P T Bº CARCAVELOS	1974	0:19:18
342	1153	DANIEL AUGUSTO	4	A C R SRA DESTERRO	1982	0:19:20
343	1871	PEDRO BESSA	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	1998	0:19:25
344	1948	RICARDO PEREIRA	103	S C ESPINHO	2000	0:19:32
345	1675	FERNANDO DOMINGUES	68	G A U BAJOUCA	1982	0:19:35
346	1719	PAULO LOUREIRO	72	G D R DA GRANJA	1974	0:19:39
347	1856	ANTÓNIO RODRIGUES	93	MARATONA VILA CHÃ	1984	0:19:40
348	1368	JOSÉ CARLOS SOUSA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:19:48
349	1425	MÁRIO CARDOSO	41	C BENFICA PORTALEGRE	1974	0:19:49
350	1188	JOÃO TURÍBIA	11	A D CASTELO DE VIDE	1998	0:19:51
351	1634	RUI FIGUEIREDO	54	C P T SOBRAL CEIRA	1975	0:19:55
352	1768	RUI ANDRADE	84	INDIVIDUAL LEIRIA	1972	0:20:00
353	1855	SÉRGIO VIANA	93	MARATONA VILA CHÃ	1979	0:20:02
354	1453	FERNANDO COSTA	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971	0:20:03
355	1431	JOAO SANTOS	43	C BENFICA T VEDRAS	1971	0:20:04
356	1324	JOÃO FERREIRA	33	C A VALE DE FIGUEIRA	1971	0:20:06
357	1991	NUNO SOARES	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1983	0:20:15
358	1408	PEDRO SILVA	38	C BENFICA ABRANTES	1976	0:20:16
359	1830	ROBERTO BETTENCOURT	90	LINDA-A-PASTORA S C	1975	0:20:18
360	1479	CARLOS PEREIRA	45	C D R RIBEIRINHO	1977	0:20:20
361	1646	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1969	0:20:23
362	1150	ANTÓNIO JOÃO MOREIRA	4	A C R SRA DESTERRO	1972	0:20:24
363	1854	BRUNO SOARES	93	MARATONA VILA CHÃ	1974	0:20:35
364	1325	CARLOS GONÇALVES	33	C A VALE DE FIGUEIRA	1974	0:20:38
365	1626	RUI PAQUETE	53	C P T Bº CARCAVELOS	1982	0:20:41
366	1369	LÚIS PALMA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1973	0:20:49
367	1553	RICARDO SANTOS	50	C F OS BELENENSES	1981	0:20:53
368	1214	AGOSTINHO FIGUEIREDO	15	A FIGUEIREDO RUNNERS	1979	0:20:58
369	1859	ANDRÉ CORREIA	93	MARATONA VILA CHÃ	1999	0:21:10
370	1409	FILIPE PIRES	38	C BENFICA ABRANTES	1977	0:21:11
371	1475	JORGE PERFEITO	45	C D R RIBEIRINHO	1970	0:21:15
372	1591	LÚIS CARREIRA	60	CASA POVO ALCANENA	1971	0:21:25
373	1517	HÉLDER FERREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1977	0:21:29
374	1828	BENTO QUARESMA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1972	0:21:58
375	1827	JOÃO NEVES	90	LINDA-A-PASTORA S C	1972	0:22:13
376	1406	PAULO CALADO	38	C BENFICA ABRANTES	1975	0:22:38
377	1942	VÍTOR CAMPOS	103	S C ESPINHO	1976	0:22:50
378	1706	DINIS FIALHO	77	GRUPO DESP DIANA	2000	0:23:05
379	1550	DANIEL CUSTÓDIO	50	C F OS BELENENSES	1976	0:23:11
380	1565	AMÉRICO PEREIRA	49	C F OLIVEIRA DOURO	1971	0:23:31
381	1370	MARCO GOUVEIA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1973	0:24:09

SUB 23 MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	1980	DUARTE GOMES	107	S L BENFICA	2000	0:13:08
2	1979	ALEXANDRE FIGUEIREDO	107	S L BENFICA	1999	0:13:11
3	1957	CRISTIANO BORGES	110	SPORTING C P	1999	0:13:15
4	1981	MIGUEL RIBEIRO	107	S L BENFICA	2000	0:13:31
5	1955	RICARDO FERREIRA	110	SPORTING C P	1998	0:13:31
6	1954	LUÍS MONTEIRO	110	SPORTING C P	1998	0:13:39
7	1961	MIGUEL MOREIRA	110	SPORTING C P	2000	0:13:40
8	2016	GABRIEL RIBEIRO	114	U DESP DA VÁRZEA	1998	0:13:41
9	1934	JOÃO ALVES LOPES	106	S CLUBE DE BRAGA	1998	0:13:52
10	1317	ALEXANDRE VENÂNCIO	36	C ATLETISMO DE SEIA	1998	0:13:54
11	1956	RÚBEN SOUSA	110	SPORTING C P	1999	0:13:59
12	1959	DIOGO ROSÁRIO	110	SPORTING C P	2000	0:14:04
13	1796	RAFAEL LOPES	88	JUV VIDIGALENSE	2000	0:14:05
14	1982	DUARTE CUNHA	107	S L BENFICA	2000	0:14:07
15	1846	JOÃO PEDRO CASAL	91	MAIA A C	1999	0:14:08
16	1156	AMADO MARTINS	4	A C R SRA DESTERRO	1999	0:14:10
17	1845	ALFREDO ALVES	91	MAIA A C	1999	0:14:12
18	1743	RODRIGO ALMEIDA	78	GRUPO REC EIRENSE	1998	0:14:17
19	1119	NUNO COELHO	6	A C S JOAÃO DA SERRA	1998	0:14:26
20	1761	JOÃO FERREIRA	76	GRECAS - VAGOS	1999	0:14:28
21	1847	DUARTE RODRIGUES	91	MAIA A C	2000	0:14:37
22	1888	PEDRO NADAIS	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1998	0:14:38
23	2032	DAVID PEDROSA	75	GIRA SOL	1999	0:14:43
24	1960	FILIPE LOPES	110	SPORTING C P	2000	0:14:47
25	1427	JOÃO BAIÃO	42	C BENFICA R MONSARAZ	2000	0:14:50
26	1722	MARCELO GONÇALVES	72	G D R DA GRANJA	1998	0:14:51
27	1664	PEDRO HENRIQUE	67	G A CARANGUEJEIRA	1998	0:14:59
28	1267	ALEXANDRE AZEVEDO	19	A R VETERANOS OVAR	1999	0:15:11
29	1614	FILIPE RAMOS	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1998	0:15:14
30	1569	SANDRO BAESSA	49	C F OLIVEIRA DOURO	1999	0:15:17
31	1443	SANDRO NOGUEIRA	56	C S S JOÃO MADEIRA	1999	0:15:26
32	1873	JOÃO VARÃO	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	2000	0:15:29
33	1872	RICARDO OPINIÃO	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	1999	0:15:31
34	2017	RÚBEN FÁRIA	114	U DESP DA VÁRZEA	2000	0:15:36
35	1844	BRUNO PEREIRA	91	MAIA A C	1998	0:15:44
36	1677	FRANCLIM SILVA	68	G A U BAJOUCA	2000	0:15:53
37	1665	NUNO FERREIRA	67	G A CARANGUEJEIRA	2000	0:16:00
38	1615	TIAGO SILVA	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1999	0:16:01
39	1705	FRANCISCO LARANJEIRA	77	GRUPO DESP DIANA	1998	0:16:03
40	1274	RICARDO FEBRA	10	A D C R BAIRRO ANJOS	2000	0:16:28
41	1436	BERNARDO FRAZÃO	43	C BENFICA T VEDRAS	2000	0:17:01
42	1678	ANTÓNIO PEDROSA	68	G A U BAJOUCA	2000	0:17:14
43	1787	GUILHERME VIEIRA	87	J O MONTE ABRAÃO	2000	0:18:11
44	1858	AFONSO MENDONÇA	93	MARATONA VILA CHÃ	1998	0:18:27
45	1797	MARCO GAMEIRO	88	JUV VIDIGALENSE	2000	0:18:45
46	1871	PEDRO BESSA	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	1998	0:19:25
47	1948	RICARDO PEREIRA	103	S C ESPINHO	2000	0:19:32



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

CORTA-MATO NACIONAL ABSOLUTOS CURTO
FIGUEIRA DA FOZ, 15/02/2020

SUB 23 MASCULINO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
48	1188	JOÃO TURÍBIA	11	A D CASTELO DE VIDE	1998	0:19:51
49	1859	ANDRÉ CORREIA	93	MARATONA VILA CHÃ	1999	0:21:10
50	1706	DINIS FIALHO	77	GRUPO DESP DIANA	2000	0:23:05



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

CORTA-MATO NACIONAL ABSOLUTOS CURTO
FIGUEIRA DA FOZ, 15/02/2020

JÚNIOR MASCULINO						INDIVIDUAL
Class	Dorsal	Nome	Nº	Escola	Ano	Tempo
1	1889	FÁBIO SIMÕES	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	2002	0:14:03
2	1203	SAMUEL RIOS	12	A D R ÁGUA DE PENA	2001	0:14:16
3	1318	JOÃO PAIS	36	C ATLETISMO DE SEIA	2002	0:14:17
4	1963	HUGO TELES	110	SPORTING C P	2001	0:14:54
5	1275	TIAGO GONÇALVES	10	A D C R BAIRRO ANJOS	2002	0:15:07
6	2018	RICARDO SAMPAIO	114	U DESP DA VÁRZEA	2001	0:15:08
7	1962	MANUEL OLIVEIRA	110	SPORTING C P	2001	0:15:10
8	1437	ANDRÉ FRANCO	43	C BENFICA T VEDRAS	2002	0:15:37
9	1874	DIOGO SALVADO	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	2001	0:15:51
10	1570	CRISTIANO PEREIRA	49	C F OLIVEIRA DOURO	2002	0:16:21
11	1680	JOEL SARDINHA	69	G C A DONAS	2001	0:16:23
12	1487	RODRIGO OLIVEIRA	45	C D R RIBEIRINHO	2002	0:16:40
13	1301	NUNO SIMÕES	32	C A MAZAREFES	2001	0:17:02
14	1302	LUÍS ARAÚJO	32	C A MAZAREFES	2002	0:17:05
15	1865	BRUNO FERREIRA	96	N BARROSAS AMADOR	2002	0:17:06
16	1949	TIAGO ROSAS	103	S C ESPINHO	2001	0:17:17
17	1304	RÚBEN ALMEIDA	59	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2001	0:17:22
18	1416	RÚBEN ALEIXO	38	C BENFICA ABRANTES	2001	0:17:24
19	1762	MARTIM CORDEIRO	76	GRECAS - VAGOS	2002	0:17:31
20	1950	LUÍS SILVA	103	S C ESPINHO	2001	0:17:38
21	1679	FRANCISCO CABECINHAS	68	G A U BAJOUCA	2002	0:17:44
22	1189	CARLOS ALEGRIA	11	A D CASTELO DE VIDE	2001	0:18:17
23	1415	LUÍS DIAS	38	C BENFICA ABRANTES	2001	0:18:18
24	1419	PEDRO MARQUES	38	C BENFICA ABRANTES	2002	0:18:26
25	1417	DANIEL FERNANDES	38	C BENFICA ABRANTES	2001	0:18:54

SENIOR FEMININO
COLETIVA

Class	Nº Clube	Escola	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	(2 + 3 + 7 + 14) = 26	1877	EMILIA PISOEIRO	1879	SUSANA CUNHA	1875	CARLA MARTINHO	1878	NEIDE DIAS
2ª Equipa	106	S CLUBE DE BRAGA	(1 + 8 + 11 + 17) = 37	1925	MARIANA MACHADO	1920	CARLA MENDES	1919	SUSANA FRANCISCO	1923	SÓNIA FERREIRA
3ª Equipa	76	GRECAS - VAGOS	(10 + 15 + 27 + 29) = 81	1747	CLARISSA CRUZ	1748	SARA CARVALHO	1751	LAURA REGALADO	1750	PATRÍCIA OLIVEIRA
4ª Equipa	101	RUN TEJO - CM SOCKS	(12 + 28 + 30 + 31) = 101	1900	ANDREIA SANTOS	1904	DIANA SOUSA	1902	ANDREIA CUNHA	1903	CÁTIA GALHARDO
5ª Equipa	88	JUV VIDIGALENSE	(5 + 13 + 43 + 44) = 105	1789	JOANA FERREIRA	1790	LÍLIA MARTINS	1788	BENVINDA SANTOS	1791	DARIA MELNYK
6ª Equipa	91	MAIA A C	(6 + 25 + 34 + 56) = 121	1838	LIA LEMOS	1836	MARA RESENDE	1835	MARIA CARVALHO	1837	TELMA PINHO
7ª Equipa	46	C D S SALVADOR CAMPO	(9 + 22 + 54 + 60) = 145	1489	SARA PINHO	1493	SILVANA DIAS	1491	LAURA SILVA	1494	DIANA PEREIRA
8ª Equipa	114	U DESP DA VÁRZEA	(19 + 49 + 55 + 69) = 192	2003	SOFIA TEIXEIRA	2004	TATIANA COSTA	2006	RAQUEL SAMPAIO	2005	JOANA MIDÃO
9ª Equipa	4	A C R SRA DESTERRO	(38 + 47 + 53 + 75) = 213	1141	MARGARIDA DIONÍSIO	1143	MARIANA SILVA	1142	PATRÍCIA ROSADO	1139	SABINA NECA
10ª Equipa	78	GRUPO REC EIRENSE	(24 + 50 + 87 + 152) = 313	1734	FRANCISCA CANTANTE	1733	RAQUEL CANTANTE	1735	ANDREIA ELISEU	1732	ANDREIA TEIXEIRA
11ª Equipa	17	A R CASAENSE - EAC	(59 + 68 + 74 + 119) = 320	1245	ELISABETE PEREIRA	1244	CÉLIA ALVES	1246	PATRÍCIA FERNANDES	1247	SUSANA MEIRELES
12ª Equipa	16	A NATUREZA ENSINA	(40 + 90 + 101 + 110) = 341	1228	SANDRA CRUZ	1229	BEATRIZ FERREIRA	1221	PAULA GUEDES	1226	ANTÓNIA JORDÃO
13ª Equipa	66	E ATLETISMO TROFA	(61 + 70 + 72 + 144) = 347	1656	DEOLINDA OLIVEIRA	1658	ANA SILVA	1657	DANIELA GREGÓRIO	1659	DIANA RODRIGUES
14ª Equipa	3	A C R DE CAMBRA	(66 + 71 + 77 + 138) = 352	1132	TATIANA SILVA	1135	TATIANA CARVALHO	1131	TÁNIA PEREIRA	1136	ANA LARANJEIRA
15ª Equipa	51	C P DE MANGUALDE	(73 + 84 + 92 + 114) = 363	1603	INÊS ALMEIDA	1599	MARIA MONTEIRO	1602	PAULA MARTINHO	1601	MARIA FERREIRA
16ª Equipa	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	(67 + 93 + 106 + 112) = 378	1447	FÁTIMA SILVA	1452	NADINE LARANJEIRA	1449	ANA NEVES	1451	SOFIA GONÇALVES
17ª Equipa	6	A C S JOAÃO DA SERRA	(39 + 96 + 118 + 146) = 399	1107	SUSANA VILELA	1111	FILIPA DIAMANTINO	1105	HELENA SANTOS	1110	INES MAGALHAES
18ª Equipa	72	G D R DA GRANJA	(89 + 94 + 107 + 129) = 419	1715	MARILYNE MARQUES	1711	MARIA OTÍLIA PINA	1709	ISABEL OLIVEIRA	1713	MARLENE MARTINS
19ª Equipa	77	GRUPO DESP DIANA	(82 + 86 + 102 + 150) = 420	1698	ANJOS MOREIRA	1700	CAROLINA ESCADA	1699	ANA MARTINS	1701	PATRÍCIA PARDAL
20ª Equipa	8	A CLUBE VERMOIL	(65 + 83 + 140 + 162) = 450	1161	LILIANA NEVES	1158	DEONILDE COSTA	1162	ELODIE COSTA	1159	SARA DOMINGUES
21ª Equipa	58	CALDAS SÃO JORGE S C	(91 + 105 + 127 + 133) = 456	1641	ANA OLIVEIRA	1642	MARIA OLIVEIRA	1643	PATRÍCIA SILVA	1639	ARLETE SANTOS
22ª Equipa	45	C D R RIBEIRINHO	(81 + 100 + 122 + 168) = 471	1471	CATARINA ANASTÁCIO	1470	ANDREIA SANTOS	1466	CARLA MARTINS	1468	CARLA SOARES
23ª Equipa	9	A D C C J CLARK	(76 + 97 + 154 + 178) = 505	1179	MARTA SOUSA	1176	ADÉLIA TAVARES	1177	ELISABETE BARBOSA	1178	MANUELA RODRIGUES
24ª Equipa	38	C BENFICA ABRANTES	(78 + 95 + 166 + 197) = 536	1382	CRISTINA PEDRO	1384	MARKÉTA MARTINS	1379	MARIA ALICE SILVA	1389	MIHAELA IORDAN
25ª Equipa	7	A CLUBE PORTALEGRE	(126 + 136 + 148 + 151) = 561	1124	DORALÍCIA BICHO	1121	HELENA CEIA	1125	CARLA SEMEDO	1123	MARIA MANUEL CABRAL
26ª Equipa	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	(137 + 141 + 149 + 159) = 586	1332	CRISTINA CARVALHO	1326	ELSA OLIVEIRA	1331	ANABELA FERREIRA	1333	CARLA RODRIGUES
27ª Equipa	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	(109 + 139 + 160 + 189) = 597	1288	MARIA RODRIGUES	1289	MARIA JOÃO RIBEIRO	1291	SUSANA ESPADA	1292	CARINA REBOCHO
28ª Equipa	90	LINDA-A-PASTORA S C	(128 + 153 + 169 + 192) = 642	1806	ANA FRUTUOSO	1804	PATRÍCIA MATOS	1809	ELISABETE SILVA	1803	ANABELA SANTOS
29ª Equipa	68	G A U BAJOUCA	(131 + 175 + 190 + 207) = 703	1670	LILIANA FERREIRA	1668	ANABELA FERNANDES	1669	LUÍSA AREIA	1667	ISABEL PEREIRA
30ª Equipa	109	S S T S JOÃO MADEIRA	(156 + 174 + 205 + 242) = 777	1989	ANABELA SANTOS	1988	SUSANA DUARTE	1985	MARIA FERNANDES	1986	CAROLINA RIBEIRO
31ª Equipa	113	U A POVOENSE	(171 + 201 + 223 + 250) = 845	1993	ZULMIRA BELO	1995	SUSANA FERREIRA	1994	ANA MACEDO	1992	DEOLINDA URBANO

SENIOR MASCULINO
COLETIVA
COLECTIVA

Class	Nº Clube	Escola	Pontuação	Constituição da Equipa							
1ª Equipa	107	S L BENFICA	(3 + 5 + 6 + 8) = 22	1972	SAMUEL BARATA	1980	DUARTE GOMES	1979	ALEXANDRE FIGUEIREI	1970	SAMUEL FREIRE
2ª Equipa	106	S CLUBE DE BRAGA	(4 + 12 + 13 + 16) = 45	1927	HUGO ALMEIDA	1931	DAVIDE SILVA	1933	JORGE MOREIRA	1926	TIAGO COSTA
3ª Equipa	91	MAIA A C	(1 + 2 + 7 + 39) = 49	1843	PAULO BARBOSA	1840	NUNO COSTA	1841	LUÍS MENDES	1842	JOÃO CRUZ
4ª Equipa	110	SPORTING C P	(10 + 15 + 20 + 22) = 67	1957	CRISTIANO BORGES	1955	RICARDO FERREIRA	1954	LUÍS MONTEIRO	1961	MIGUEL MOREIRA
5ª Equipa	46	C D S SALVADOR CAMPO	(18 + 21 + 26 + 35) = 100	1530	HUGO CORREIA	1524	CARLOS COSTA	1531	ANTÓNIO PEDRO ROCH	1522	CARLOS MIGUEL SILVA
6ª Equipa	36	C ATLETISMO DE SEIA	(31 + 36 + 49 + 51) = 167	1317	ALEXANDRE VENÂNCIO	1314	ANTÓNIO RODRIGUES	1315	RICARDO FIGUEIREDO	1312	TIAGO ESPÍNOLA
7ª Equipa	71	G D C GUILHOVAI	(27 + 28 + 40 + 72) = 167	1692	PAULO GOMES	1697	VÍTOR OLIVEIRA	1693	ARTUR RODRIGUES	1691	MESSIAS DIAS
8ª Equipa	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	(9 + 42 + 77 + 79) = 207	1886	JOÃO ALMEIDA	1889	FÁBIO SIMÕES	1888	PEDRO NADAIS	1882	LUÍS MARTINS
9ª Equipa	30	BEJA ATLÉTICO CLUBE	(19 + 43 + 62 + 106) = 230	1278	BRUNO PAIXÃO	1280	CARLOS PAPACINZA	1279	JOÃO CRUZ	1277	HUGO CARVALHO
10ª Equipa	114	U DESP DA VÁRZEA	(24 + 65 + 66 + 112) = 267	2016	GABRIEL RIBEIRO	2011	NELSON MAGALHAES	2010	MARCO FERREIRA	2018	RICARDO SAMPAIO
11ª Equipa	17	A R CASAENSE - EAC	(32 + 80 + 93 + 105) = 310	1259	JOSÉ MIGUEL NEVES	1261	SANTIAGO FERNANDEZ	1257	RICARDO GASPAR	1252	JOÃO PEREIRA
12ª Equipa	115	VITÓRIA F C	(46 + 75 + 84 + 125) = 330	2029	LUÍS FERNANDES	2025	ANDRÉ ALVES	2027	VÍTOR OLIVEIRA	2026	MARCELO SANTOS
13ª Equipa	4	A C R SRA DESTERRO	(50 + 71 + 158 + 161) = 440	1156	AMADO MARTINS	1154	MARCO MARQUES	1155	TELMO NASCIMENTO	1151	JOÃO PAULO FERREIRA
14ª Equipa	63	CLUBE PEDRO PESSOA	(55 + 91 + 120 + 179) = 445	1613	NELSON CRUZ	1610	MARCO GOMES	1614	FILIPPE RAMOS	1615	TIAGO SILVA
15ª Equipa	50	C F OS BELENENSES	(41 + 69 + 143 + 200) = 453	1552	JOSE GASPAR	1554	NUNO PEREIRA	1549	LUÍS BRITO	1548	PAULO GARCIA
16ª Equipa	76	GRECAS - VAGOS	(67 + 70 + 137 + 190) = 464	1761	JOÃO FERREIRA	1759	BRUNO CORDEIRO	1758	JUAN OLIVEIRA	1755	PEDRO SARABANDO
17ª Equipa	6	A C S JOAÃO DA SERRA	(11 + 64 + 134 + 276) = 485	1116	HUGO DANIEL SANTOS	1119	NUNO COELHO	1112	PEDRO FERREIRA	1113	NELSON MARQUES
18ª Equipa	101	RUN TEJO - CM SOCKS	(104 + 107 + 130 + 153) = 494	1915	VASCO MARTA	1914	MIGUEL QUARESMA	1913	EMILIANO VIEIRA	1916	FILIPPE REBELO
19ª Equipa	78	GRUPO REC EIRENSE	(58 + 99 + 124 + 220) = 501	1743	RODRIGO ALMEIDA	1740	FÁBIO ABRANTES	1739	HUGO FONTES	1742	MÁRCIO FERREIRA
20ª Equipa	88	JUV VIDIGALENSE	(33 + 45 + 102 + 325) = 505	1794	HUGO GANCHAS	1796	RAFAEL LOPES	1793	TIAGO GODINHO	1797	MARCO GAMEIRO
21ª Equipa	67	G A CARANGUEJEIRA	(89 + 101 + 141 + 177) = 508	1663	VALTER COSTA	1664	PEDRO HENRIQUE	1662	LUÍS GOMES	1665	NUNO FERREIRA
22ª Equipa	103	S C ESPINHO	(111 + 115 + 140 + 152) = 518	1944	RICARDO BARROS	1947	JOÃO TRIGUEIROS	1945	DANIEL SANTOS	1943	RICARDO GOMES
23ª Equipa	65	E A ROSA OLIVEIRA	(74 + 86 + 113 + 264) = 537	1653	NUNO FERNANDES	1655	RUI FERNANDES	1652	LEANDRO MARTINS	1654	RAFAEL SILVA
24ª Equipa	8	A CLUBE VERMOIL	(78 + 132 + 157 + 233) = 600	1173	BRUNO GASPAR	1174	JOÃO GONÇALVES	1170	PEDRO FERREIRA	1175	CARLOS ALVES
25ª Equipa	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	(109 + 127 + 156 + 225) = 617	1730	RUI ALVES	1727	MANUEL BELINHA	1726	ARMANDO BASTOS	1728	BRUNO COUTO
26ª Equipa	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	(136 + 139 + 164 + 214) = 653	1873	JOÃO VARÃO	1872	RICARDO OPINIÃO	1874	DIOGO SALVADO	1869	GONÇALO SÁ
27ª Equipa	16	A NATUREZA ENSINA	(145 + 168 + 170 + 194) = 677	1237	CARLOS ARIEIRO	1241	HELDER CARMINÉ	1242	BRUNO LOUREIRO	1239	ANTÓNIO MOURO
28ª Equipa	45	C D R RIBEIRINHO	(60 + 184 + 217 + 231) = 692	1483	MARCO TAVARES	1478	PAULO CANTANTE	1487	RODRIGO OLIVEIRA	1480	DAVID SILVA
29ª Equipa	43	C BENFICA T VEDRAS	(128 + 147 + 211 + 238) = 724	1432	CARLOS CORREIA	1437	ANDRÉ FRANCO	1435	ALÉXIS MARTINS	1436	BERNARDO FRAZÃO
30ª Equipa	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	(68 + 160 + 270 + 289) = 787	1457	AMÉRICO MOREIRA	1459	MARTIM FREITAS	1454	PAULO SILVA	1455	JOSÉ CARLOS SOUSA
31ª Equipa	31	BOAVISTA F C	(73 + 197 + 245 + 298) = 813	1287	JOSÉ AZEVEDO	2069	BALTASAR DE SOUSA	2072	FILIPPE GRAÇA	2071	MIGUEL ANDRADE
32ª Equipa	60	CASA POVO ALCANENA	(81 + 209 + 272 + 283) = 845	1598	JOÃO SALDANHA	1596	HUGO SANTOS	1594	MARCO VITORINO	1592	PAULO LOURENÇO

33ª Equipa	49	C F OLIVEIRA DOURO	(123 + 159 + 201 + 380) = 863	1569	SANDRO BAESSA	1566	BRUNO SANTIAGO	1570	CRISTIANO PEREIRA	1565	AMÉRICO PEREIRA
34ª Equipa	68	G A U BAJOUCA	(167 + 169 + 252 + 281) = 869	1677	FRANCLIM SILVA	1674	JOEL COUTO	1678	ANTÓNIO PEDROSA	1679	FRANCISCO CABECINHAS
35ª Equipa	77	GRUPO DESP DIANA	(180 + 182 + 183 + 378) = 923	1702	DANIEL MACHADO	1705	FRANCISCO LARANJEIR	1703	JOÃO CHARRUA	1706	DINIS FIALHO
36ª Equipa	38	C BENFICA ABRANTES	(196 + 223 + 261 + 279) = 959	1412	NELSON MARQUES	1413	DINO BENTO	1416	RÚBEN ALEIXO	1411	BELARMINO CATROGA
37ª Equipa	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	(162 + 265 + 280 + 286) = 993	1367	ARTUR OLIVEIRA	1373	PEDRO CARRASQUEIRA	1372	HENRIQUE JOANICO	1371	HUGO PALMEIRO
38ª Equipa	22	ASS BARBARIS TEAM	(189 + 218 + 287 + 307) = 1001	1286	VALDEMAR MADEIRA	1283	LICÍNIO CANHOTO	1285	SÉRGIO RAMALHO	1284	ANTÓNIO VALENTE
39ª Equipa	90	LINDA-A-PASTORA S C	(235 + 249 + 255 + 267) = 1006	1832	HUGO FERREIRA	1829	ARTUR PEREIRA	1833	JOSÉ BORGES	1834	MIGUEL SEQUEIRA
40ª Equipa	93	MARATONA VILA CHÃ	(178 + 185 + 309 + 347) = 1019	1853	JOSÉ SILVA	1857	JOSÉ MADEIRA	1858	AFONSO MENDONÇA	1856	ANTÓNIO RODRIGUES
41ª Equipa	72	G D R DA GRANJA	(92 + 304 + 312 + 346) = 1054	1722	MARCELO GONÇALVES	1720	ANTÓNIO PEREIRA	1721	SÉRGIO GABRIEL	1719	PAULO LOUREIRO
42ª Equipa	11	A D CASTELO DE VIDE	(191 + 224 + 301 + 350) = 1066	1186	DIONÍSIO MASSENA	1187	PAULO PERNES	1189	CARLOS ALEGRIA	1188	JOÃO TURÍBIA
43ª Equipa	9	A D C C J CLARK	(250 + 294 + 321 + 322) = 1187	1184	CARLOS SOUSA	1185	FERNANDO SOUSA	1183	RUI MARTINS	1182	ARMINDO RODRIGUES

VETERANO F35 FEMININO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1489	SARA PINHO	46	C D S SALVADOR CAMPO	1981	0:15:18
2	1107	SUSANA VILELA	6	A C S JOAÃO DA SERRA	1983	0:17:07
3	1491	LAURA SILVA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1984	0:17:35
4	1245	ELISABETE PEREIRA	17	A R CASAENSE - EAC	1981	0:17:45
5	1282	CLÁUDIA BATUCA	22	ASS BARBARIS TEAM	1983	0:17:58
6	1161	LILIANA NEVES	8	A CLUBE VERMOIL	1981	0:18:08
7	2074	ELSA ROCHA	31	BOAVISTA F C	1984	0:20:58
8	1468	CARLA SOARES	45	C D R RIBEIRINHO	1980	0:22:26
9	1809	ELISABETE SILVA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1982	0:22:31
10	1467	SOFIA MEDRONHEIRA	45	C D R RIBEIRINHO	1980	0:22:35
11	1160	ELSA SOARES	8	A CLUBE VERMOIL	1980	0:22:52
12	1469	FILIPA FEITEIRA	45	C D R RIBEIRINHO	1981	0:22:58
13	1338	SÓNIA FERREIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:23:04
14	1899	CARLA NASCIMENTO	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1980	0:23:07
15	1337	MARLA CARVALHO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:24:20
16	1180	FERNANDA OLIVEIRA	9	A D C C J CLARK	1981	0:24:58

VETERANO F40 - FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	-	Ano	Tempo
1	1875	CARLA MARTINHO	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1976	0:15:12
2	1747	CLARISSE CRUZ	76	GRECAS - VAGOS	1978	0:15:22
3	1228	SANDRA CRUZ	16	A NATUREZA ENSINA	1980	0:17:08
4	1533	MÓNICA VIEIRA	50	C F OS BELENENSES	1975	0:17:19
5	1767	VANDA RIBEIRO	83	INDIVIDUAL GUARDA	1975	0:17:42
6	1244	CÉLIA ALVES	17	A R CASAENSE - EAC	1978	0:18:11
7	1139	SABINA NECA	4	A C R SRA DESTERRO	1976	0:18:30
8	1179	MARTA SOUSA	9	A D C C J CLARK	1979	0:18:36
9	1382	CRISTINA PEDRO	38	C BENFICA ABRANTES	1977	0:18:39
10	1602	PAULA MARTINHO	51	C P DE MANGUALDE	1979	0:19:01
11	1711	MARIA OTÍLIA PINA	72	G D R DA GRANJA	1976	0:19:07
12	1384	MARKÉTA MARTINS	38	C BENFICA ABRANTES	1978	0:19:10
13	1449	ANA NEVES	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975	0:19:25
14	1226	ANTÓNIA JORDÃO	16	A NATUREZA ENSINA	1977	0:19:41
15	1320	CARLA FERNANDES	111	TRAIL RUNNERS PONTE	1977	0:19:43
16	1466	CARLA MARTINS	45	C D R RIBEIRINHO	1979	0:20:13
17	1227	DINA OLIVEIRA	16	A NATUREZA ENSINA	1979	0:20:16
18	1713	MARLENE MARTINS	72	G D R DA GRANJA	1979	0:20:33
19	1639	ARLETE SANTOS	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1978	0:20:45
20	1289	MARIA JOÃO RIBEIRO	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	1979	0:21:10
21	1125	CARLA SEMEDO	7	A CLUBE PORTALEGRE	1978	0:21:23
22	1225	SOFIA PINHEIRO	16	A NATUREZA ENSINA	1975	0:21:52
23	1159	SARA DOMINGUES	8	A CLUBE VERMOIL	1976	0:22:12
24	1450	CONCEIÇÃO SANTOS	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1977	0:22:22
25	1712	CECÍLIA ALMEIDA	72	G D R DA GRANJA	1979	0:22:55
26	1995	SUSANA FERREIRA	113	U A POVOENSE	1976	0:23:48
27	1383	VERA MARTINS	38	C BENFICA ABRANTES	1978	0:23:53
28	1385	FILIPA LOPES	38	C BENFICA ABRANTES	1978	0:24:16
29	1574	SARA MARTINS	57	C VETERANOS COIMBRA	1975	0:24:27
30	1807	SÓNIA SEQUEIRA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1975	0:24:43
31	1808	ANA NETO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1978	0:24:49
32	1423	PATRÍCIA BAPTISTA	41	C BENFICA PORTALEGRE	1979	0:25:48
33	1336	ANA PAULETA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1977	0:25:56
34	1335	VERA TOLÊDO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1975	0:26:08
35	1381	FÁTIMA PIRES	38	C BENFICA ABRANTES	1975	0:27:37
36	1387	PATRÍCIA CATROGA	38	C BENFICA ABRANTES	1979	0:28:58
37	1575	ANA SANTOS	57	C VETERANOS COIMBRA	1979	0:32:41

VETERANO F45 - FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	-	Ano	Tempo
1	1447	FÁTIMA SILVA	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1970	0:18:10
2	1896	ALEXANDRA PORTELA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1970	0:18:43
3	1698	ANJOS MOREIRA	77	GRUPO DESP DIANA	1972	0:18:45
4	1158	DEONILDE COSTA	8	A CLUBE VERMOIL	1974	0:18:46
5	1428	ELISABETE GOMES	43	C BENFICA T VEDRAS	1972	0:19:16
6	1221	PAULA GUEDES	16	A NATUREZA ENSINA	1971	0:19:18
7	1860	REGINA GILVAZ	94	N A DE CUCUJÃES	1973	0:19:22
8	1709	ISABEL OLIVEIRA	72	G D R DA GRANJA	1975	0:19:29
9	1288	MARIA RODRIGUES	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	1974	0:19:37
10	1601	MARIA FERREIRA	51	C P DE MANGUALDE	1971	0:19:51
11	1746	SUZETE MARCO	76	GRECAS - VAGOS	1972	0:20:01
12	1560	MANUELA FARIA	49	C F OLIVEIRA DOURO	1970	0:20:14
13	1124	DORALÍCIA BICHO	7	A CLUBE PORTALEGRE	1974	0:20:21
14	1806	ANA FRUTUOSO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1974	0:20:27
15	1223	SÓNIA FREITAS	16	A NATUREZA ENSINA	1973	0:20:36
16	1121	HELENA CEIA	7	A CLUBE PORTALEGRE	1970	0:21:00
17	1627	LILIANA SILVA	54	C P T SOBRAL CEIRA	1974	0:21:19
18	1331	ANABELA FERREIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:21:29
19	1123	MARIA MANUEL CABRAL	7	A CLUBE PORTALEGRE	1974	0:21:33
20	1804	PATRICIA MATOS	90	LINDA-A-PASTORA S C	1974	0:21:41
21	1177	ELISABETE BARBOSA	9	A D C C J CLARK	1973	0:21:42
22	1898	CLÁUDIA BORRALHO	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1973	0:21:49
23	1989	ANABELA SANTOS	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1972	0:21:50
24	1333	CARLA RODRIGUES	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:22:01
25	1379	MARIA ALICE SILVA	38	C BENFICA ABRANTES	1972	0:22:24
26	1222	FLORBELA BARROS	16	A NATUREZA ENSINA	1972	0:22:25
27	1988	SUSANA DUARTE	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1971	0:22:43
28	1668	ANABELA FERNANDES	68	G A U BAJOUCA	1970	0:22:46
29	1220	CARLA OLEIRINHA	16	A NATUREZA ENSINA	1970	0:22:48
30	1178	MANUELA RODRIGUES	9	A D C C J CLARK	1974	0:22:52
31	1897	ANA PASSOS	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1971	0:22:59
32	1969	PAULA SILVA	105	S C REBOLEIRA DAMAIA	1973	0:23:03
33	1330	PAULA SOARES	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:23:24
34	1803	ANABELA SANTOS	90	LINDA-A-PASTORA S C	1973	0:23:25
35	1204	MARIA BRITO	13	A D VALE DE SORENSE	1973	0:23:33
36	1122	ANA PAREDES	7	A CLUBE PORTALEGRE	1971	0:23:46
37	1376	FLORA CARRILHO	38	C BENFICA ABRANTES	1971	0:23:52
38	1895	ANA GODINHO	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1970	0:24:13
39	1667	ISABEL PEREIRA	68	G A U BAJOUCA	1970	0:24:15
40	1935	SÓNIA MARQUES	103	S C ESPINHO	1970	0:24:36
41	1375	FERNANDA VARELAS	38	C BENFICA ABRANTES	1970	0:24:37
42	1465	PAULA PEREIRA	45	C D R RIBEIRINHO	1974	0:24:53
43	1994	ANA MACEDO	113	U A POVOENSE	1972	0:25:39
44	1805	MÓNICA LOPES	90	LINDA-A-PASTORA S C	1974	0:26:03
45	1224	PAULA SIMÕES	16	A NATUREZA ENSINA	1974	0:26:11
46	1462	SUSANA SOBRAL	48	C DESP QUARTEIRA	1972	0:27:03
47	1868	ILDA SÁ	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	1970	0:27:17
48	1334	MÓNICA FREIRE	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1971	0:28:30

49	1987	NATÁLIA SANTOS	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1970	0:29:22
50	1378	PAULA VARELAS	38	C BENFICA ABRANTES	1971	0:29:43
51	1802	RITA MINA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1972	0:29:53
52	1772	FERNANDA ALVES	81	INDIVIDUAL - PORTO	1973	0:30:02

VETERANO F50 FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1262	CARLA MACHADO	18	A R L V GONDOMARENSE	1970	0:16:13
2	1656	DEOLINDA OLIVEIRA	66	E ATLETISMO TROFA	1968	0:17:55
3	1867	TERESA BERNARDO	97	N S LEÕES FRONTEIRA	1968	0:18:40
4	1599	MARIA MONTEIRO	51	C P DE MANGUALDE	1967	0:18:48
5	1176	ADÉLIA TAVARES	9	A D C C J CLARK	1967	0:19:14
6	1776	MATILDE BAPTISTA	89	JUVENTUDE MOZELENSE	1966	0:19:20
7	1299	FLORINDA FERNANDES	32	C A MAZAREFES	1969	0:19:48
8	1707	LUISA MONTEIRO	74	G DESP ESTREITO	1967	0:20:04
9	1105	HELENA SANTOS	6	A C S JOAÃO DA SERRA	1968	0:20:07
10	1218	CLÍDIA COELHO	16	A NATUREZA ENSINA	1966	0:20:11
11	1559	ALICE COUTO	49	C F OLIVEIRA DOURO	1967	0:20:48
12	1332	CRISTINA CARVALHO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1970	0:21:04
13	1326	ELSA OLIVEIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1965	0:21:14
14	1894	ROSA FREITAS	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1965	0:21:21
15	1138	FÁTIMA PACHECO	4	A C R SRA DESTERRO	1968	0:21:22
16	1219	LINDALVA SILVA	16	A NATUREZA ENSINA	1967	0:22:14
17	1993	ZULMIRA BELO	113	U A POVOENSE	1966	0:22:38
18	1600	ISABEL TOMÉ	51	C P DE MANGUALDE	1968	0:22:58
19	1573	LUÍSA SILVA	57	C VETERANOS COIMBRA	1970	0:23:02
20	1775	MARINHA BAPTISTA	89	JUVENTUDE MOZELENSE	1965	0:23:43
21	1327	PATRICIA PEDRO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1965	0:24:21
22	1329	ROSA DIAS	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1967	0:25:32
23	1638	MARIA VALENTE	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1965	0:25:58
24	1461	ANA CATALINA MARTINS	48	C DESP QUARTEIRA	1966	0:25:59
25	1801	MADALENA PINA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1967	0:26:01
26	1666	ROSA HENRIQUES	68	G A U BAJOUCA	1969	0:27:09

VETERANO F55 - FEMININO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1745	FÁTIMA PINHO	76	GRECAS - VAGOS	1963	0:20:44
2	1637	GORETTI SILVA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1964	0:21:51
3	1488	HERMÍNIA PEREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1963	0:22:04
4	2066	CLARA MINA	33	C A VALE DE FIGUEIRA	1960	0:24:18
5	1744	ISABEL PARRACHO	76	GRECAS - VAGOS	1960	0:25:06
6	1636	ADELAIDE OLIVEIRA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1963	0:27:38
7	1281	CARLA SILVA	22	ASS BARBARIS TEAM	1960	0:28:09

VETERANO F60 - FEMININO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1217	MARGARIDA AMIGO	16	A NATUREZA ENSINA	1959	0:23:28
2	1321	CONCEIÇÃO RODRIGUES	33	C A VALE DE FIGUEIRA	1959	0:23:41
3	1800	ALICE MACHADO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1957	0:27:36
4	1986	CAROLINA RIBEIRO	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1958	0:28:51
5	1992	DEOLINDA URBANO	113	U A POVOENSE	1955	0:33:28

VETERANO F65 - FEMININO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1460	MARÍLIA CAVACO	48	C DESP QUARTEIRA	1950	0:22:20
2	1216	VANDA AUGUSTO	16	A NATUREZA ENSINA	1954	0:23:10
3	1799	FÁTIMA SANTOS	90	LINDA-A-PASTORA S C	1951	0:23:26
4	1985	MARIA FERNANDES	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1952	0:24:07

VETERANO F70 FEMININO

INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1798	ISABEL LINO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1948	0:27:29

Total de Pontos

COLETIVO FEMININO

Class	CLUBES	CLUBE	TOTAL PONTOS	TOTAL ATLETAS	SITUAÇÃO
1ª Equipa	16	A NATUREZA ENSINA	33	13	com coletivo
2ª Equipa	90	LINDA-A-PASTORA S C	29	12	com coletivo
3ª Equipa	76	GRECAS - VAGOS	20	4	com coletivo
4ª Equipa	109	S S T S JOÃO MADEIRA	13	5	com coletivo
5ª Equipa	58	CALDAS SÃO JORGE S C	12	4	com coletivo
6ª Equipa	101	RUN TEJO - CM SOCKS	12	6	com coletivo
7ª Equipa	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	12	12	com coletivo
8ª Equipa	8	A CLUBE VERMOIL	10	4	com coletivo
9ª Equipa	38	C BENFICA ABRANTES	10	10	com coletivo
10ª Equipa	9	A D C C J CLARK	8	5	com coletivo
11ª Equipa	51	C P DE MANGUALDE	8	4	com coletivo
12ª Equipa	113	U A POVOENSE	7	4	com coletivo
13ª Equipa	7	A CLUBE PORTALEGRE	5	5	com coletivo
14ª Equipa	45	C D R RIBEIRINHO	5	5	com coletivo
15ª Equipa	72	G D R DA GRANJA	4	4	com coletivo
16ª Equipa	46	C D S SALVADOR CAMPO	20	3	sem coletivo
17ª Equipa	33	C A VALE DE FIGUEIRA	12	2	sem coletivo
18ª Equipa	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	10	3	sem coletivo
19ª Equipa	48	C DESP QUARTEIRA	10	3	sem coletivo
20ª Equipa	6	A C S JOAÃO DA SERRA	8	2	sem coletivo
21ª Equipa	17	A R CASAENSE - EAC	8	2	sem coletivo
22ª Equipa	18	A R L V GONDOMARENSE	8	1	sem coletivo
23ª Equipa	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	8	1	sem coletivo
24ª Equipa	66	E ATLETISMO TROFA	7	1	sem coletivo
25ª Equipa	22	ASS BARBARIS TEAM	6	2	sem coletivo
26ª Equipa	77	GRUPO DESP DIANA	6	1	sem coletivo
27ª Equipa	97	N S LEÕES FRONTEIRA	6	1	sem coletivo
28ª Equipa	50	C F OS BELENENSES	5	1	sem coletivo
29ª Equipa	43	C BENFICA T VEDRAS	4	1	sem coletivo
30ª Equipa	83	INDIVIDUAL GUARDA	4	1	sem coletivo
31ª Equipa	89	JUVENTUDE MOZELENSE	4	2	sem coletivo
32ª Equipa	4	A C R SRA DESTERRO	3	2	sem coletivo
33ª Equipa	57	C VETERANOS COIMBRA	3	3	sem coletivo
34ª Equipa	68	G A U BAJOUCA	3	3	sem coletivo
35ª Equipa	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	2	2	sem coletivo
36ª Equipa	31	BOAVISTA F C	2	1	sem coletivo
37ª Equipa	32	C A MAZAREFES	2	1	sem coletivo
38ª Equipa	49	C F OLIVEIRA DOURO	2	2	sem coletivo
39ª Equipa	94	N A DE CUCUJÃES	2	1	sem coletivo
40ª Equipa	13	A D VALE DE SORENSE	1	1	sem coletivo
41ª Equipa	41	C BENFICA PORTALEGRE	1	1	sem coletivo
42ª Equipa	54	C P T SOBRAL CEIRA	1	1	sem coletivo
43ª Equipa	74	G DESP ESTREITO	1	1	sem coletivo
44ª Equipa	81	INDIVIDUAL - PORTO	1	1	sem coletivo
45ª Equipa	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	1	1	sem coletivo
46ª Equipa	103	S C ESPINHO	1	1	sem coletivo
47ª Equipa	105	S C REBOLEIRA DAMAIA	1	1	sem coletivo
48ª Equipa	111	TRAIL RUNNERS PONTE	1	1	sem coletivo

VETERANO M35 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1278	BRUNO PAIXÃO	30	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1984	0:13:38
2	1697	VÍTOR OLIVEIRA	71	G D C GUILHOVAI	1981	0:13:51
3	1522	CARLOS MIGUEL SILVA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1983	0:13:56
4	1312	TIAGO ESPÍNOLA	36	C ATLETISMO DE SEIA	1983	0:14:11
5	1523	DANIEL PINHEIRO	46	C D S SALVADOR CAMPO	1983	0:14:14
6	1759	BRUNO CORDEIRO	76	GRECAS - VAGOS	1980	0:14:30
7	1154	MARCO MARQUES	4	A C R SRA DESTERRO	1983	0:14:30
8	1173	BRUNO GASPAR	8	A CLUBE VERMOIL	1982	0:14:38
9	1129	TIAGO VALÉRIO	7	A CLUBE PORTALEGRE	1984	0:14:55
10	1277	HUGO CARVALHO	30	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1981	0:15:03
11	1914	MIGUEL QUARESMA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1983	0:15:04
12	1445	LUÍS RUFINO	47	C DESP EM MOVIMENTO	1981	0:15:13
13	1590	RICARDO JORDÃO	64	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1982	0:15:16
14	1891	PAULO ROCHA	102	RUNRIVER - RIO TINTO	1980	0:15:30
15	1662	LUÍS GOMES	67	G A CARANGUEJEIRA	1981	0:15:33
16	1208	LUÍS FILIPE PRATAS	13	A D VALE DE SORENSE	1982	0:15:38
17	1943	RICARDO GOMES	103	S C ESPINHO	1984	0:15:42
18	1566	BRUNO SANTIAGO	49	C F OLIVEIRA DOURO	1983	0:15:47
19	1242	BRUNO LOUREIRO	16	A NATUREZA ENSINA	1983	0:15:54
20	1703	JOÃO CHARRUA	77	GRUPO DESP DIANA	1981	0:16:04
21	1412	NELSON MARQUES	38	C BENFICA ABRANTES	1981	0:16:18
22	1864	RAMIRO RIBEIRO	96	N BARROSAS AMADOR	1980	0:16:22
23	1784	RICARDO OLIVEIRA	25	ASS JOVENS BRANCA	1982	0:16:35
24	1187	PAULO PERNES	11	A D CASTELO DE VIDE	1984	0:16:46
25	1728	BRUNO COUTO	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1983	0:16:46
26	1883	CELSO MOREIRA	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1980	0:16:47
27	1480	DAVID SILVA	45	C D R RIBEIRINHO	1980	0:16:50
28	1184	CARLOS SOUSA	9	A D C C J CLARK	1982	0:17:12
29	1605	CARLOS NUNES	51	C P DE MANGUALDE	1982	0:17:14
30	1984	PAULO COSTA	108	S S C MUNICIPAL OVAR	1983	0:17:15
31	1373	PEDRO CARRASQUEIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1980	0:17:28
32	1834	MIGUEL SEQUEIRA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1982	0:17:30
33	1265	ANDRE MAGALHAES	26	ASS REC S. MIGUEL	1982	0:17:34
34	1594	MARCO VITORINO	60	CASA POVO ALCANENA	1981	0:17:35
35	1185	FERNANDO SOUSA	9	A D C C J CLARK	1983	0:18:07
36	2071	MIGUEL ANDRADE	31	BOAVISTA F C	1982	0:18:13
37	1284	ANTÓNIO VALENTE	22	ASS BARBARIS TEAM	1982	0:18:23
38	1721	SÉRGIO GABRIEL	72	G D R DA GRANJA	1981	0:18:32
39	1520	VIRIATO MENDES	46	C D S SALVADOR CAMPO	1980	0:18:39
40	1586	BRUNO BERNARDES	57	C VETERANOS COIMBRA	1983	0:18:42
41	1422	JORGE DELGADO	40	C BENFICA F FOZ	1984	0:18:50
42	1456	VÍTOR RODRIGUES	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1982	0:18:51
43	1681	ANTÓNIO SILVA	70	G D C CODAL	1983	0:18:52
44	1153	DANIEL AUGUSTO	4	A C R SRA DESTERRO	1982	0:19:20
45	1675	FERNANDO DOMINGUES	68	G A U BAJOUCA	1982	0:19:35
46	1856	ANTÓNIO RODRIGUES	93	MARATONA VILA CHÃ	1984	0:19:40
47	1991	NUNO SOARES	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1983	0:20:15
48	1626	RUI PAQUETE	53	C P T Bº CARCAVELOS	1982	0:20:41
49	1553	RICARDO SANTOS	50	C F OS BELENENSES	1981	0:20:53

VETERANO M40 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1693	ARTUR RODRIGUES	71	G D C GUILHOVAI	1975	0:14:01
2	1552	JOSE GASPAR	50	C F OS BELENENSES	1977	0:14:02
3	1613	NELSON CRUZ	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1977	0:14:15
4	2011	NELSON MAGALHAES	114	U DESP DA VÁRZEA	1977	0:14:26
5	2010	MARCO FERREIRA	114	U DESP DA VÁRZEA	1976	0:14:27
6	1694	PAULO PEREIRA	71	G D C GUILHOVAI	1976	0:14:54
7	1519	NUNO QUEIROZ	46	C D S SALVADOR CAMPO	1977	0:14:59
8	1252	JOÃO PEREIRA	17	A R CASAENSE - EAC	1975	0:15:02
9	1426	TIAGO MARQUES	42	C BENFICA R MONSARAZ	1977	0:15:15
10	1727	MANUEL BELINHA	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1977	0:15:22
11	1913	EMILIANO VIEIRA	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1979	0:15:24
12	1515	CARLOS FERREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1975	0:15:25
13	1112	PEDRO FERREIRA	6	A C S JOAÃO DA SERRA	1976	0:15:26
14	1758	JUAN OLIVEIRA	76	GRECAS - VAGOS	1978	0:15:29
15	1695	LUÍS SILVA	71	G D C GUILHOVAI	1977	0:15:33
16	1549	LUÍS BRITO	50	C F OS BELENENSES	1975	0:15:34
17	1276	CUSTÓDIO ANTÓNIO	30	BEJA ATLÉTICO CLUBE	1977	0:15:44
18	1151	JOÃO PAULO FERREIRA	4	A C R SRA DESTERRO	1976	0:15:49
19	1241	HELDER CARMINÉ	16	A NATUREZA ENSINA	1979	0:15:53
20	1674	JOEL COUTO	68	G A U BAJOUCA	1979	0:15:54
21	1998	PAULO ALBINO	113	U A POVOENSE	1977	0:15:55
22	1516	PEDRO MARAVILHAS	46	C D S SALVADOR CAMPO	1976	0:15:57
23	2060	RUI RODRIGUES	21	ASS ACAD COIMBRA	1975	0:15:58
24	1702	DANIEL MACHADO	77	GRUPO DESP DIANA	1978	0:16:02
25	2024	PAULO PINHEIRO	115	VITÓRIA F C	1977	0:16:16
26	1253	VÍTOR GONÇALVES	17	A R CASAENSE - EAC	1975	0:16:16
27	1239	ANTÓNIO MOURO	16	A NATUREZA ENSINA	1976	0:16:17
28	1152	MARCO PEREIRA	4	A C R SRA DESTERRO	1978	0:16:17
29	2059	RUI LOPES	21	ASS ACAD COIMBRA	1977	0:16:19
30	1832	HUGO FERREIRA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1976	0:16:56
31	1968	ALEX SILVA	104	S C POVOENSE	1979	0:17:01
32	1433	JOAQUIM FRAZÃO	43	C BENFICA T VEDRAS	1975	0:17:02
33	1268	ALEXANDRE MESTRE	20	A S C VALEIRINHA	1976	0:17:03
34	1833	JOSÉ BORGES	90	LINDA-A-PASTORA S C	1976	0:17:16
35	1941	SIMÃO SANTOS	103	S C ESPINHO	1975	0:17:19
36	1195	TELMO CARDOSO	14	A DESP LUSTOSA	1975	0:17:23
37	1103	FRANCISCO BRÍGIDO	28	ATLÉTICO C BATALHA	1976	0:17:26
38	1113	NELSON MARQUES	6	A C S JOAÃO DA SERRA	1979	0:17:40
39	1411	BELARMINO CATROGA	38	C BENFICA ABRANTES	1978	0:17:42
40	1372	HENRIQUE JOANICO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1978	0:17:44
41	1171	JOSE MENDES	8	A CLUBE VERMOIL	1977	0:17:45
42	1831	BRUNO SANTOS	90	LINDA-A-PASTORA S C	1975	0:17:53
43	1371	HUGO PALMEIRO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1975	0:17:58
44	1455	JOSÉ CARLOS SOUSA	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1975	0:18:02
45	1407	JOSÉ PIRES	38	C BENFICA ABRANTES	1975	0:18:06
46	1593	ANTOINE GODINHO	60	CASA POVO ALCANENA	1978	0:18:14
47	1720	ANTÓNIO PEREIRA	72	G D R DA GRANJA	1978	0:18:19
48	1296	JOAQUIM ALMEIDA	61	CLUBE 4 ESTILOS	1975	0:18:29
49	1649	NUNO SOUSA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1978	0:18:35

50	1172	HÉLDER MIRANDA	8	A CLUBE VERMOIL	1979	0:18:35
51	1514	JORGE CAMPOS	46	C D S SALVADOR CAMPO	1975	0:18:39
52	1774	RICARDO ALMEIDA	81	INDIVIDUAL - PORTO	1976	0:18:55
53	1866	JÓICE JESUS	98	NASCIDOS PARA CORRER	1975	0:18:56
54	1410	JOSÉ FONTINHA	38	C BENFICA ABRANTES	1977	0:19:01
55	1294	NUNO MARQUES	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	1976	0:19:03
56	1940	CARLOS FERREIRA	103	S C ESPINHO	1975	0:19:05
57	1648	RUI MOREIRA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1975	0:19:08
58	1616	NUNO FERREIRA	52	C P REC A-DO-BARBAS	1978	0:19:10
59	1634	RUI FIGUEIREDO	54	C P T SOBRAL CEIRA	1975	0:19:55
60	1855	SÉRGIO VIANA	93	MARATONA VILA CHÃ	1979	0:20:02
61	1408	PEDRO SILVA	38	C BENFICA ABRANTES	1976	0:20:16
62	1830	ROBERTO BETTENCOURT	90	LINDA-A-PASTORA S C	1975	0:20:18
63	1479	CARLOS PEREIRA	45	C D R RIBEIRINHO	1977	0:20:20
64	1214	AGOSTINHO FIGUEIREDO	15	A FIGUEIREDO RUNNERS	1979	0:20:58
65	1409	FILIPE PIRES	38	C BENFICA ABRANTES	1977	0:21:11
66	1517	HÉLDER FERREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1977	0:21:29
67	1406	PAULO CALADO	38	C BENFICA ABRANTES	1975	0:22:38
68	1942	VÍTOR CAMPOS	103	S C ESPINHO	1976	0:22:50
69	1550	DANIEL CUSTÓDIO	50	C F OS BELENENSES	1976	0:23:11

VETERANO M45 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1692	PAULO GOMES	71	G D C GUILHOVAI	1973	0:13:44
2	1691	MESSIAS DIAS	71	G D C GUILHOVAI	1972	0:14:31
3	1882	LUÍS MARTINS	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	1975	0:14:41
4	1610	MARCO GOMES	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1974	0:14:50
5	1513	ABÍLIO PEREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1974	0:14:54
6	1510	GIL FERREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1971	0:15:04
7	2067	CARLOS MONTEIRO	117	VIZELA CORRE	1973	0:15:12
8	1432	CARLOS CORREIA	43	C BENFICA T VEDRAS	1974	0:15:22
9	1237	CARLOS ARIEIRO	16	A NATUREZA ENSINA	1974	0:15:35
10	1726	ARMANDO BASTOS	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1974	0:15:45
11	1170	PEDRO FERREIRA	8	A CLUBE VERMOIL	1974	0:15:46
12	1367	ARTUR OLIVEIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:15:50
13	1213	MIGUEL FIGUEIREDO	15	A FIGUEIREDO RUNNERS	1973	0:15:57
14	1911	CARLOS FREITAS	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1971	0:15:59
15	1853	JOSÉ SILVA	93	MARATONA VILA CHÃ	1973	0:16:01
16	1478	PAULO CANTANTE	45	C D R RIBEIRINHO	1972	0:16:04
17	2009	CARLOS COSTA	114	U DESP DA VÁRZEA	1974	0:16:06
18	1251	JORGE SANTOS	17	A R CASAENSE - EAC	1972	0:16:12
19	1755	PEDRO SARABANDO	76	GRECAS - VAGOS	1971	0:16:14
20	1186	DIONÍSIO MASSENA	11	A D CASTELO DE VIDE	1972	0:16:15
21	1967	CARLOS PAGAIMO	104	S C POVOENSE	1973	0:16:20
22	1548	PAULO GARCIA	50	C F OS BELENENSES	1972	0:16:20
23	1101	RUI ROQUE	1	A ACAD BELA VISTA	1973	0:16:21
24	1238	ANTÓNIO REIS	16	A NATUREZA ENSINA	1974	0:16:30
25	1542	VÍTOR SALVADOR	50	C F OS BELENENSES	1971	0:16:36
26	1869	GONÇALO SÁ	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	1973	0:16:37
27	1545	GUSTAVO SANTOS	50	C F OS BELENENSES	1972	0:16:38
28	1283	LICÍNIO CANHOTO	22	ASS BARBARIS TEAM	1971	0:16:40
29	1235	MÁRIO BOUCINHA	16	A NATUREZA ENSINA	1972	0:16:41

30	1295	MIGUEL LADEIRA	61	CLUBE 4 ESTILOS	1972	0:16:48
31	1547	RAUL CAETANO	50	C F OS BELENENSES	1972	0:16:50
32	1543	LÚCIO ALVES	50	C F OS BELENENSES	1971	0:16:51
33	1604	FERNANDO SANTOS	51	C P DE MANGUALDE	1973	0:16:53
34	1149	RUI ALVES	4	A C R SRA DESTERRO	1971	0:16:57
35	1169	LICÍNIO CARREIRA	8	A CLUBE VERMOIL	1973	0:17:04
36	2072	FILIPE GRAÇA	31	BOAVISTA F C	1973	0:17:06
37	1236	PAULO PINTO	16	A NATUREZA ENSINA	1973	0:17:08
38	1829	ARTUR PEREIRA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1974	0:17:09
39	1168	JOSÉ SANTOS	8	A CLUBE VERMOIL	1972	0:17:13
40	2008	FILIPE LEITE	114	U DESP DA VÁRZEA	1972	0:17:25
41	1509	JOSÉ MOREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1970	0:17:32
42	1454	PAULO SILVA	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971	0:17:33
43	1756	JOÃO ARRAES	76	GRECAS - VAGOS	1972	0:17:36
44	1725	AVELINO FREITAS	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1974	0:17:37
45	1476	VIRGÍLIO GONÇALVES	45	C D R RIBEIRINHO	1970	0:17:41
46	1592	PAULO LOURENÇO	60	CASA POVO ALCANENA	1973	0:17:47
47	1167	PAULO CRUZ	8	A CLUBE VERMOIL	1970	0:18:00
48	1307	SERAFIM REIS	37	C ATLETISMO DO PORTO	1970	0:18:08
49	1782	JOSÉ FERREIRA	25	ASS JOVENS BRANCA	1973	0:18:12
50	1366	NUNO SILVA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1971	0:18:15
51	1724	ALCINDO DIAS	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1973	0:18:19
52	1825	CARLOS MANUEL PEDRO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1971	0:18:21
53	1673	ANDRÉ FERNANDES	68	G A U BAJOUCA	1975	0:18:22
54	1128	LUÍS RODRIGUES	7	A CLUBE PORTALEGRE	1970	0:18:30
55	1511	SÍLVIO GUIMARÃES	46	C D S SALVADOR CAMPO	1973	0:18:33
56	1611	ANTÓNIO PEDRO COSTA	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1974	0:18:36
57	1183	RUI MARTINS	9	A D C C J CLARK	1973	0:18:40
58	1182	ARMINDO RODRIGUES	9	A D C C J CLARK	1971	0:18:41
59	1401	CARLOS SERRAS	38	C BENFICA ABRANTES	1971	0:18:43
60	1311	LUÍS BIDARRA	36	C ATLETISMO DE SEIA	1971	0:19:02
61	1310	LUÍS FILIPE ROSA	36	C ATLETISMO DE SEIA	1971	0:19:09
62	1612	NUNO CIDADE DO CARMO	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1974	0:19:15
63	1624	JOSÉ FERREIRA	53	C P T Bº CARCAVELOS	1974	0:19:18
64	1719	PAULO LOUREIRO	72	G D R DA GRANJA	1974	0:19:39
65	1368	JOSÉ CARLOS SOUSA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1972	0:19:48
66	1425	MÁRIO CARDOSO	41	C BENFICA PORTALEGRE	1974	0:19:49
67	1768	RUI ANDRADE	84	INDIVIDUAL LEIRIA	1972	0:20:00
68	1453	FERNANDO COSTA	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	1971	0:20:03
69	1431	JOAO SANTOS	43	C BENFICA T VEDRAS	1971	0:20:04
70	1324	JOÃO FERREIRA	33	C A VALE DE FIGUEIRA	1971	0:20:06
71	1150	ANTÓNIO JOÃO MOREIRA	4	A C R SRA DESTERRO	1972	0:20:24
72	1854	BRUNO SOARES	93	MARATONA VILA CHÂ	1974	0:20:35
73	1325	CARLOS GONÇALVES	33	C A VALE DE FIGUEIRA	1974	0:20:38
74	1369	LUÍS PALMA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1973	0:20:49
75	1475	JORGE PERFEITO	45	C D R RIBEIRINHO	1970	0:21:15
76	1591	LUÍS CARREIRA	60	CASA POVO ALCANENA	1971	0:21:25
77	1828	BENTO QUARESMA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1972	0:21:58
78	1827	JOÃO NEVES	90	LINDA-A-PASTORA S C	1972	0:22:13
79	1565	AMÉRICO PEREIRA	49	C F OLIVEIRA DOURO	1971	0:23:31
80	1370	MARCO GOUVEIA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1973	0:24:09

VETERANO M50 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1506	JOAQUIM FIGUEIREDO	46	C D S SALVADOR CAMPO	1967	0:14:32
2	1300	DOMINGOS BARROS	32	C A MAZAREFES	1967	0:14:40
3	2070	CARLOS LOPES	31	BOAVISTA F C	1968	0:15:06
4	1708	ALEXANDRE MONTEIRO	74	G DESP ESTREITO	1966	0:15:14
5	1779	LUÍS MAGALHÃES	25	ASS JOVENS BRANCA	1967	0:15:20
6	1430	LUÍS GOMES	43	C BENFICA T VEDRAS	1968	0:15:21
7	1190	FILIPE MOTA	24	ASS DESP IALBAX	1969	0:15:28
8	1439	FERNANDO OLIVEIRA	56	C S S JOÃO MADEIRA	1967	0:15:31
9	1508	ANTÓNIO COSTA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1969	0:15:34
10	1763	ANTÓNIO FERREIRA	86	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1967	0:15:39
11	1503	ABÍLIO COSTA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1965	0:15:40
12	1540	JOÃO CARLOS GOMES	50	C F OS BELENENSES	1969	0:15:43
13	1966	ORLANDO PIRES	104	S C POVOENSE	1969	0:15:44
14	1686	MANUEL F FERREIRA	71	G D C GUILHOVAI	1965	0:15:48
15	1365	ÁLVARO OLIVEIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1969	0:15:49
16	1502	MANUEL GOMES	46	C D S SALVADOR CAMPO	1965	0:15:56
17	1505	MÁRIO CONTREIRAS	46	C D S SALVADOR CAMPO	1967	0:15:56
18	1273	JOÃO PAULO ALMEIDA	112	TRILHOS LUSO BUSSACO	1967	0:16:25
19	1396	JOSÉ DURÃO	38	C BENFICA ABRANTES	1965	0:16:34
20	1234	LUÍS GOUVEIA	16	A NATUREZA ENSINA	1967	0:16:40
21	1194	ANTONIO PEREIRA	14	A DESP LUSTOSA	1966	0:16:51
22	1249	LUÍS OLIVEIRA	17	A R CASAENSE - EAC	1967	0:16:57
23	1939	PAULO OLIVEIRA	103	S C ESPINHO	1969	0:17:03
24	1309	CESÁRIO SIMÕES	36	C ATLETISMO DE SEIA	1969	0:17:07
25	1824	JOSÉ FELIX	90	LINDA-A-PASTORA S C	1968	0:17:10
26	1250	JORGE ALVES	17	A R CASAENSE - EAC	1969	0:17:10
27	1754	PAULO ANTÓNIO	76	GRECAS - VAGOS	1970	0:17:10
28	1609	PEDRO COSTA LOPES	63	CLUBE PEDRO PESSOA	1968	0:17:18
29	1781	JOÃO NEVES	25	ASS JOVENS BRANCA	1969	0:17:35
30	1769	LUÍS VALVERDE	85	INDIVIDUAL-LISBOA	1965	0:17:37
31	1753	PAULO BRIGA	76	GRECAS - VAGOS	1969	0:17:45
32	1819	JOÃO GINJA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1965	0:17:48
33	1148	PEDRO MARTINS	4	A C R SRA DESTERRO	1968	0:17:49
34	1908	AVELINO SOARES	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1966	0:17:58
35	1647	RENATO SILVA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1969	0:17:58
36	1862	FLÁVIO FERNANDES	96	N BARROSAS AMADOR	1968	0:18:03
37	1539	CARLOS VISEU	50	C F OS BELENENSES	1969	0:18:11
38	2062	ANTÓNIO PÊGO	21	ASS ACAD COIMBRA	1967	0:18:22
39	1303	ANTÓNIO CASTRO	35	C ATLETISMO DE OVAR	1965	0:18:25
40	1822	DIAMANTINO GAMITO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1966	0:18:28
41	1631	DAVID PATRÍCIO	54	C P T SOBRAL CEIRA	1965	0:18:30
42	1127	JOAQUIM BARBAS	7	A CLUBE PORTALEGRE	1965	0:18:32
43	1909	VÍTOR GONÇALVES	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1966	0:18:37
44	2023	LUÍS CALHA	115	VITÓRIA F C	1968	0:18:46
45	1233	NUNO MIGUEL CORREIA	16	A NATUREZA ENSINA	1966	0:18:47
46	2063	CARLOS RIBEIRO	21	ASS ACAD COIMBRA	1966	0:18:56
47	1398	RENATO MARQUES	38	C BENFICA ABRANTES	1969	0:19:19
48	1364	VÍTOR SILVA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1966	0:19:26
49	1632	PEDRO ROQUE	54	C P T SOBRAL CEIRA	1968	0:19:26
50	1672	VIRGÍLIO ALBERTO	68	G A U BAJOUCA	1968	0:19:31

51	1166	VÍTOR LOPES	8	A CLUBE VERMOIL	1967	0:19:33
52	1399	PAULO BAPTISTA	38	C BENFICA ABRANTES	1970	0:19:41
53	1463	JOSÉ VIEIRA	48	C DESP QUARTEIRA	1967	0:19:48
54	1272	JOAQUIM MARTINS	112	TRILHOS LUSO BUSSACO	1966	0:19:52
55	1421	RUI FARIA	40	C BENFICA F FOZ	1968	0:19:53
56	1938	JOSÉ JOAQUIM PEREIRA	103	S C ESPINHO	1965	0:20:07
57	1907	MÁRIO JORGE RIBEIRO	101	RUN TEJO - CM SOCKS	1965	0:20:14
58	1507	ZEFERINO NETO	46	C D S SALVADOR CAMPO	1969	0:20:15
59	1718	MAURO NASCIMENTO	72	G D R DA GRANJA	1967	0:20:56
60	1537	JOSÉ SANTOS	50	C F OS BELENENSES	1966	0:21:07
61	1687	ANTÓNIO SANTOS	71	G D C GUILHOVAI	1966	0:21:36
62	1538	VINCENZO SCARLATO	50	C F OS BELENENSES	1968	0:22:10
63	1821	CARLOS MARQUES	90	LINDA-A-PASTORA S C	1966	0:22:32
64	1820	CARLOS HILÁRIO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1966	0:23:12

VETERANO M55 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1438	MANUEL ALVES	56	C S S JOÃO MADEIRA	1964	0:14:53
2	1363	AMÉRICO PEREIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1964	0:15:24
3	1622	ULISSES LOPES	53	C P T Bº CARCAVELOS	1964	0:15:28
4	1147	MÁRIO SILVA	4	A C R SRA DESTERRO	1963	0:15:32
5	1501	JOAQUIM LOPES	46	C D S SALVADOR CAMPO	1963	0:15:38
6	1193	MANUEL COSTA	14	A DESP LUSTOSA	1963	0:16:12
7	1536	JOSÉ CUSTÓDIO	50	C F OS BELENENSES	1964	0:16:13
8	1818	JOÃO CALDEIRA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1961	0:16:14
9	1500	BELMIRO RODRIGUES	46	C D S SALVADOR CAMPO	1962	0:16:49
10	1362	JOSÉ LOPES	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1964	0:17:14
11	1660	LUÍS GUARDA	67	G A CARANGUEJEIRA	1964	0:17:19
12	1212	FERNANDO FIGUEIREDO	15	A FIGUEIREDO RUNNERS	1964	0:17:24
13	1852	JACINTO CORREIA	93	MARATONA VILA CHÂ	1964	0:17:53
14	2064	PEDRO GERARDO	21	ASS ACAD COIMBRA	1961	0:17:55
15	1585	MÁRIO CARAPINHEIRO	57	C VETERANOS COIMBRA	1964	0:17:59
16	1723	VALDEMAR ALVES	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	1962	0:18:08
17	1717	OCTÁVIO CAPELA	72	G D R DA GRANJA	1963	0:18:14
18	1394	JOSÉ SILVA	38	C BENFICA ABRANTES	1961	0:18:48
19	1564	ANTÓNIO NASCIMENTO	49	C F OLIVEIRA DOURO	1963	0:18:52
20	1671	SÉRGIO MARCELINO	68	G A U BAJOUCA	1963	0:19:21
21	1777	FRANCISCO SOARES	25	ASS JOVENS BRANCA	1960	0:19:22
22	1583	MÁRIO CARDOSO	57	C VETERANOS COIMBRA	1961	0:19:26
23	1937	AUGUSTO RACHÃO	103	S C ESPINHO	1962	0:19:38
24	1584	VÍTOR GOMES	57	C VETERANOS COIMBRA	1962	0:19:57
25	1360	JOSÉ DUARTE	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1963	0:20:45
26	1165	EUGÉNIO MENDES	8	A CLUBE VERMOIL	1961	0:20:56
27	1207	JOSÉ PEREIRA	13	A D VALE DE SORENSE	1964	0:23:34
28	1359	ADALBERTO GRILO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1961	0:25:12
29	1361	JOAQUIM HERMENEGILDO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1963	0:27:51

VETERANO M60 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1990	PEDRO TERRA	109	S S T S JOÃO MADEIRA	1957	0:16:04
2	1146	HERMÍNIO MARTINS	4	A C R SRA DESTERRO	1958	0:16:38
3	1323	AIRES PRATAS	33	C A VALE DE FIGUEIRA	1955	0:16:44
4	1621	BENJAMIM SOARES	53	C P T Bº CARCAVELOS	1959	0:17:08
5	1271	MANUEL LINO	112	TRILHOS LUSO BUSSACO	1956	0:17:18
6	1620	JOSÉ MONTEIRO	53	C P T Bº CARCAVELOS	1957	0:17:27
7	1589	CARLOS MOREIRA	23	ASS CORRER LISBOA	1958	0:17:31
8	1297	ANTÓNIO ALVES	34	C ATLETISMO BARREIRA	1957	0:17:31
9	1126	EMÍLIO PAULINO	7	A CLUBE PORTALEGRE	1959	0:17:34
10	2020	FLORIVAL BACALHAU	115	VITÓRIA F C	1957	0:17:40
11	1145	EDUARDO PINTO	4	A C R SRA DESTERRO	1956	0:18:00
12	1618	MANUEL DOURADO	53	C P T Bº CARCAVELOS	1955	0:18:01
13	1815	LUÍS PREGO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1957	0:18:21
14	1232	SÉRGIO MACATRÃO	16	A NATUREZA ENSINA	1956	0:18:31
15	1996	JOÃO AFONSO	113	U A POVOENSE	1957	0:18:48
16	1357	JAIME PINTO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1959	0:19:03
17	1306	MANUEL SÁ	37	C ATLETISMO DO PORTO	1959	0:19:11
18	1683	DAVID FERNANDES	71	G D C GUILHOVAI	1957	0:19:27
19	1563	DOMINGOS PINTO	49	C F OLIVEIRA DOURO	1959	0:19:29
20	1393	ANTÓNIO MARTINS	38	C BENFICA ABRANTES	1958	0:19:39
21	1816	GERMANO SILVA	90	LINDA-A-PASTORA S C	1958	0:19:45
22	1736	MANUEL SANTOS	78	GRUPO REC EIRENSE	1957	0:19:46
23	1851	ANTÓNIO DIAS	93	MARATONA VILA CHÁ	1955	0:19:46
24	1630	CARLOS GARRIDO	54	C P T SOBRAL CEIRA	1959	0:19:53
25	1293	ABÍLIO CATARRO	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	1956	0:20:01
26	1965	ANTÓNIO CARVALHO	104	S C POVOENSE	1956	0:20:05
27	1358	AMÉRICO RODRIGUES	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1959	0:20:10
28	1629	COSTA MARQUES	54	C P T SOBRAL CEIRA	1957	0:20:13
29	1534	JOSÉ PIÇARRA	50	C F OS BELENENSES	1956	0:20:13
30	1582	MANUEL DA COSTA	57	C VETERANOS COIMBRA	1957	0:21:51
31	1163	ALFREDO SANTOS	8	A CLUBE VERMOIL	1955	0:23:18
32	1356	JOAQUIM CRUZ	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1958	0:23:26
33	1997	JORGE FREITAS	113	U A POVOENSE	1959	0:23:33
34	1581	ANTÓNIO OLIVEIRA	57	C VETERANOS COIMBRA	1956	0:24:31

VETERANO M65 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1496	AUGUSTO PEREIRA	46	C D S SALVADOR CAMPO	1955	0:17:27
2	1230	FERNANDO CHAMUSCA	16	A NATUREZA ENSINA	1950	0:18:02
3	1231	JOSÉ AMIGO	16	A NATUREZA ENSINA	1952	0:18:29
4	1351	JOSÉ INOCÊNCIO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1952	0:18:33
5	1270	JOAQUIM GODINHO	112	TRILHOS LUSO BUSSACO	1953	0:18:42
6	1628	ÁLVARO COELHO	54	C P T SOBRAL CEIRA	1953	0:19:07
7	1353	JOÃO SOARES	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1953	0:19:17
8	1716	SEVERINO SANTOS	72	G D R DA GRANJA	1955	0:19:56
9	1562	ANSELMO MOREIRA	49	C F OLIVEIRA DOURO	1954	0:20:15
10	1352	LUIZ FERRÃO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1952	0:20:20
11	1308	JOÃO MARQUES	36	C ATLETISMO DE SEIA	1953	0:21:06
12	1355	JORGE SANTOS	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1953	0:21:18

13	1580	NARCISO ARROMBA	57	C VETERANOS COIMBRA	1953	0:21:22
14	2019	GUMERSINDO RODRIGUES	115	VITÓRIA F C	1950	0:21:27
15	1588	ANTÓNIO DOS SANTOS	23	ASS CORRER LISBOA	1953	0:22:31
16	1814	ALDÓNIO FERNANDES	90	LINDA-A-PASTORA S C	1954	0:23:41
17	1350	MARCOS LEONARDO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1951	0:26:03
18	1348	ARNALDO MACHADO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1950	0:26:06
19	1349	JOAQUIM COSTA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1951	0:27:16
20	1354	JORGE JESUS	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1953	0:28:45
21	1850	JOSÉ CAETANO	93	MARATONA VILA CHÃ	1951	0:28:58
22	1392	CARLOS ALFAIATE	38	C BENFICA ABRANTES	1953	0:30:35

VETERANO M70 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1347	JOSÉ ALVES	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1949	0:20:26
2	1305	DOMINGOS MOREIRA	37	C ATLETISMO DO PORTO	1945	0:20:36
3	1752	AMÂNDIO BRITES	76	GRECAS - VAGOS	1945	0:22:07
4	1322	JOSÉ LINDO	33	C A VALE DE FIGUEIRA	1946	0:22:13
5	1391	AUGUSTO LOPES	38	C BENFICA ABRANTES	1949	0:22:37
6	1346	AGOSTINHO CRISTINO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1948	0:23:02
7	1341	ALBINO OLIVEIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1945	0:24:09
8	1578	AFONSO MACEDO	57	C VETERANOS COIMBRA	1945	0:25:22
9	1849	ISAÍAS PERALTA	93	MARATONA VILA CHÃ	1947	0:26:07
10	1813	JOSÉ ALAGADOR	90	LINDA-A-PASTORA S C	1945	0:27:55
11	1345	MÁRIO LAMEIRÃO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1948	0:29:53
12	1344	JOSÉ CARLOS	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1947	0:31:56

VETERANO M75 - MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	2078	FILIPE TOMAS	143	AC DE SÃO MAMEDE	1943	0:20:43
2	1579	JOSÉ ABADE	57	C VETERANOS COIMBRA	1945	0:21:01
3	1577	JORGE LOUREIRO	57	C VETERANOS COIMBRA	1944	0:22:48
4	1576	AGOSTINHO MOREIRA	57	C VETERANOS COIMBRA	1943	0:23:35
5	1812	ANTÓNIO CANAS	90	LINDA-A-PASTORA S C	1943	0:24:57
6	1211	FERNANDO SANTOS	27	ATLETAS FIM SEMANA	1943	0:26:32
7	1644	ALBANO MIRANDA	58	CALDAS SÃO JORGE S C	1941	0:28:29
8	1811	ARMÉNIO S PATRÍCIO	90	LINDA-A-PASTORA S C	1940	0:29:32

VETERANO M80 MASCULINO
INDIVIDUAL

Class	Dorsal	Nome	Nº	Clube	Ano	Tempo
1	1340	JOSÉ SILVÉRIO	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1940	0:28:23
2	1810	CARLOS MARQUES	90	LINDA-A-PASTORA S C	1937	0:29:34
3	1339	FERNANDO FERREIRA	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	1938	0:32:23

Total de Pontos

COLETIVO MASCULINO

Class	CLUBES	CLUBE	TOTAL PONTOS	TOTAL ATLETAS	SITUAÇÃO
1ª Equipa	39	C BENFICA ALGUEIRÃO	66	33	com coletivo
2ª Equipa	46	C D S SALVADOR CAMPO	52	21	com coletivo
3ª Equipa	71	G D C GUILHOVAI	37	9	com coletivo
4ª Equipa	90	LINDA-A-PASTORA S C	31	22	com coletivo
5ª Equipa	57	C VETERANOS COIMBRA	26	11	com coletivo
6ª Equipa	16	A NATUREZA ENSINA	23	12	com coletivo
7ª Equipa	50	C F OS BELENENSES	22	15	com coletivo
8ª Equipa	4	A C R SRA DESTERRO	21	10	com coletivo
9ª Equipa	38	C BENFICA ABRANTES	18	15	com coletivo
10ª Equipa	53	C P T Bº CARCAVELOS	17	6	com coletivo
11ª Equipa	63	CLUBE PEDRO PESSOA	14	5	com coletivo
12ª Equipa	76	GRECAS - VAGOS	14	7	com coletivo
13ª Equipa	33	C A VALE DE FIGUEIRA	13	4	com coletivo
14ª Equipa	114	U DESP DA VÁRZEA	11	4	com coletivo
15ª Equipa	8	A CLUBE VERMOIL	10	10	com coletivo
16ª Equipa	112	TRILHOS LUSO BUSSACO	10	4	com coletivo
17ª Equipa	36	C ATLETISMO DE SEIA	9	5	com coletivo
18ª Equipa	25	ASS JOVENS BRANCA	8	5	com coletivo
19ª Equipa	54	C P T SOBRAL CEIRA	8	6	com coletivo
20ª Equipa	93	MARATONA VILA CHÃ	8	8	com coletivo
21ª Equipa	103	S C ESPINHO	7	7	com coletivo
22ª Equipa	43	C BENFICA T VEDRAS	6	4	com coletivo
23ª Equipa	72	G D R DA GRANJA	6	6	com coletivo
24ª Equipa	73	G D SÃO PAIO OLEIROS	6	6	com coletivo
25ª Equipa	101	RUN TEJO - CM SOCKS	6	6	com coletivo
26ª Equipa	17	A R CASAENSE - EAC	5	5	com coletivo
27ª Equipa	21	ASS ACAD COIMBRA	5	5	com coletivo
28ª Equipa	45	C D R RIBEIRINHO	5	5	com coletivo
29ª Equipa	49	C F OLIVEIRA DOURO	5	5	com coletivo
30ª Equipa	58	CALDAS SÃO JORGE S C	5	4	com coletivo
31ª Equipa	68	G A U BAJOUCA	5	5	com coletivo
32ª Equipa	7	A CLUBE PORTALEGRE	4	4	com coletivo
33ª Equipa	9	A D C C J CLARK	4	4	com coletivo
34ª Equipa	60	CASA POVO ALCANENA	4	4	com coletivo
35ª Equipa	62	CLUBE DESP DA PÓVOA	4	4	com coletivo
36ª Equipa	104	S C POVOENSE	4	4	com coletivo
37ª Equipa	115	VITÓRIA F C	4	4	com coletivo
38ª Equipa	30	BEJA ATLÉTICO CLUBE	10	3	sem coletivo
39ª Equipa	37	C ATLETISMO DO PORTO	9	3	sem coletivo
40ª Equipa	56	C S S JOÃO MADEIRA	9	2	sem coletivo
41ª Equipa	109	S S T S JOÃO MADEIRA	9	2	sem coletivo
42ª Equipa	31	BOAVISTA F C	8	3	sem coletivo
43ª Equipa	143	AC DE SÃO MAMEDE	8	1	sem coletivo
44ª Equipa	32	C A MAZAREFES	7	1	sem coletivo
45ª Equipa	100	RECREIO DESP ÁGUEDA	7	2	sem coletivo
46ª Equipa	14	A DESP LUSTOSA	5	3	sem coletivo
47ª Equipa	74	G DESP ESTREITO	5	1	sem coletivo
48ª Equipa	15	A FIGUEIREDO RUNNERS	3	3	sem coletivo

Total de Pontos

COLETIVO MASCULINO

Class	CLUBES	CLUBE	TOTAL PONTOS	TOTAL ATLETAS	SITUAÇÃO
49ª Equipa	23	ASS CORRER LISBOA	3	2	sem coletivo
50ª Equipa	27	ATLETAS FIM SEMANA	3	1	sem coletivo
51ª Equipa	113	U A POVOENSE	3	3	sem coletivo
52ª Equipa	6	A C S JOÃO DA SERRA	2	2	sem coletivo
53ª Equipa	11	A D CASTELO DE VIDE	2	2	sem coletivo
54ª Equipa	13	A D VALE DE SORENSE	2	2	sem coletivo
55ª Equipa	22	ASS BARBARIS TEAM	2	2	sem coletivo
56ª Equipa	24	ASS DESP IALBAX	2	1	sem coletivo
57ª Equipa	29	B V MONTEMOR-O-NOVO	2	2	sem coletivo
58ª Equipa	40	C BENFICA F FOZ	2	2	sem coletivo
59ª Equipa	51	C P DE MANGUALDE	2	2	sem coletivo
60ª Equipa	61	CLUBE 4 ESTILOS	2	2	sem coletivo
61ª Equipa	67	G A CARANGUEJEIRA	2	2	sem coletivo
62ª Equipa	77	GRUPO DESP DIANA	2	2	sem coletivo
63ª Equipa	96	N BARROSAS AMADOR	2	2	sem coletivo
64ª Equipa	117	VIZELA CORRE	2	1	sem coletivo
65ª Equipa	1	A ACAD BELA VISTA	1	1	sem coletivo
66ª Equipa	20	A S C VALEIRINHA	1	1	sem coletivo
67ª Equipa	26	ASS REC S. MIGUEL	1	1	sem coletivo
68ª Equipa	28	ATLÉTICO C BATALHA	1	1	sem coletivo
69ª Equipa	34	C ATLETISMO BARREIRA	1	1	sem coletivo
70ª Equipa	35	C ATLETISMO DE OVAR	1	1	sem coletivo
71ª Equipa	41	C BENFICA PORTALEGRE	1	1	sem coletivo
72ª Equipa	42	C BENFICA R MONSARAZ	1	1	sem coletivo
73ª Equipa	47	C DESP EM MOVIMENTO	1	1	sem coletivo
74ª Equipa	48	C DESP QUARTEIRA	1	1	sem coletivo
75ª Equipa	52	C P REC A-DO-BARBAS	1	1	sem coletivo
76ª Equipa	64	CLUBE PRAÇAS ARMADA	1	1	sem coletivo
77ª Equipa	70	G D C CODAL	1	1	sem coletivo
78ª Equipa	78	GRUPO REC EIRENSE	1	1	sem coletivo
79ª Equipa	81	INDIVIDUAL - PORTO	1	1	sem coletivo
80ª Equipa	84	INDIVIDUAL LEIRIA	1	1	sem coletivo
81ª Equipa	85	INDIVIDUAL-LISBOA	1	1	sem coletivo
82ª Equipa	86	INDUSTRIAL VIEIRENSE	1	1	sem coletivo
83ª Equipa	98	NASCIDOS PARA CORRER	1	1	sem coletivo
84ª Equipa	99	PENTA CLUBE COVILHÃ	1	1	sem coletivo
85ª Equipa	102	RUNRIVER - RIO TINTO	1	1	sem coletivo
86ª Equipa	108	S S C MUNICIPAL OVAR	1	1	sem coletivo