

DESAFIOS DE VERÃO

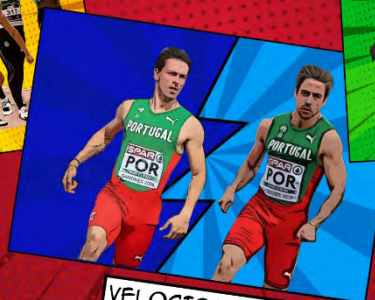
DE 23 DE JUNHO A 8 DE JULHO
DUÉLOS NAS PISTAS DE PORTUGAL



GUERRA DOS SEXOS



VOANDO SOBRE AREIA



VELOCIDADE FURIOSA



Resultados (provisórios)



Salto em Comprimento

(Fem)

Final 1

1 ^a	996 Evelise Veiga	SPORTING C P	1996-03-03	Sen	6,19	+ 4,2 v
2 ^a	889 Agate Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 2000-06-05	Jun	6,04	+ 4,0 v
3 ^a	999 Lucinda Gomes	G DESP ESTREITO	1995-04-16	Sen	5,79	+ 1,8
4 ^a	148 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	5,74	+ 5,0 v
5 ^a	997 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2001-04-25	Sen	5,14	+ 3,6 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 996 Evelise Veiga		X	6,19	6,04	X	6,01	6,18
			+4,2	+2,9		+3,6	+3,7
2 889 Agate Sousa		5,76	5,97	5,96	6,04	5,98	6,01
		+4,2	+3,8	+2,8	+4,0	+2,8	+2,7
3 999 Lucinda Gomes		4,78	X	5,71	4,55	X	5,79
		+4,2		+4,9	+4,9		+1,8
4 148 Ana Oliveira		5,63	X	X	5,74	X	5,47
		+2,7			+5,0		+3,2
5 997 Eduarda Ferreira		5,05	X	5,14	X	4,74	4,65
		+2,7		+3,6		+2,7	+2,5



GUERRA DOS SEXOS

LANÇAMENTO DO PESO



LEIRIA, 18:30H, 24 DE JUNHO 2020

DESAFIOS DE VERÃO

Lançamento do Peso

Guerra dos Sexos

Pos.	Nome	Clube	1	2	3	4	5	6	Final
0	Francislaine Serra	SCP	15.33	16.33	X	15.62			16.33
0	Jéssica Inlude	SCP	16.75	16.52	X	15.97	16.66	16.77	16.77
0	Auriol Dongmo	SCP	18.42	18.90	X	17.90	18.86	19.27	19.27
0	Daniel Santiago	JV	15.70	16.14	X	X			16.14
0	Marco Fortes	SCP	15.48	16.46	16.66	17.47			17.47
0	Tsanko Arnaudov	SLB	19.28	20.10	19.24	19.36	19.40	20.11	20.11
0	Francisco Belo	SLB	19.63	19.10	18.97	X	X	X	19.63
2	Eliana Bandeira	SLB	X	X	X	X			0

DESAFIOS DE VERÃO

DE 23 DE JUNHO A 8 DE JULHO
DUELOS NAS PISTAS DE PORTUGAL

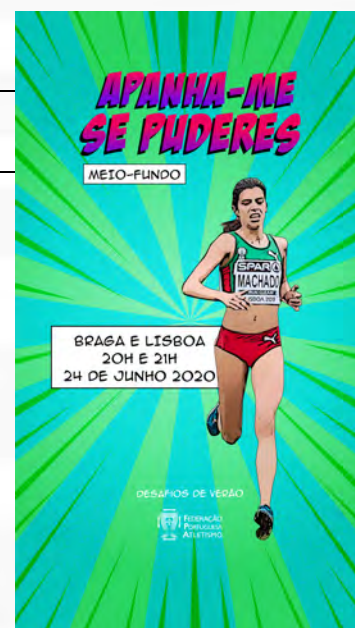
APANHA-ME SE PUDESERES

Data: 24 de junho de 2020

Local: Pista do Estádio 1º de Maio (Braga)

Pista 2 do Estádio Universitário (Lisboa)

RESULTADOS GERAIS



GERAL	CLAS/SERIE	LOCAL	NOME	CLUBE	TEMPO
800m Masculinos					
1	1/2	Lisboa	Isaac Nader	SLB	1.49,95
2	1/1	Braga	António Cunha	CPTSC	1.54,84
3	2/2	Lisboa	Miguel Moreira	SCP	1.55,52
4	1/1	Lisboa	Rodrigo Lima	SCP	1.57,05
5	3/2	Lisboa	David Garcia	SCP	1.57,46
6	2/1	Braga	André Pereira	SLB	1.58,77
7	2/1	Lisboa	Duarte Vidais	NAC	1.59,98
8	3/1	Braga	Nuno Alves	CDFE	2.00,06
9	3/1	Lisboa	João Pereira	SCP	2.01,90
10	4/1	Braga	Bruno Silva	MAC	2.04,71
800m Femininos					
1	1/1	Braga	Ana Costa	BFC	2.09,35
2	2/1	Braga	Rita Figueiredo	SCP	2.13,70
3	1/2	Lisboa	Camila Gomes	SLB	2.13,88
4	1/2	Braga	Beatriz Pereira	MAC	2.15,27
5	2/2	Lisboa	Carla Rodrigues	SLB	2.17,93
6	3/2	Lisboa	Margarida Silva	A J Serra	2.19,49
7	2/2	Braga	Mariana Regalo	MAC	2.22,14
8	1/1	Lisboa	Beatriz Mendes	SCP	2.23,15
9	2/1	Lisboa	Matilde Reis	SLB	2.25,53

1500m Masculinos

1	1/1	Braga	Rogério Amaral	CPTSC	3.56,53
2	1/1	Lisboa	Miguel Mascarenhas	20 Km Almeirim	3.57,03
3	2/1	Lisboa	Ricardo Ferreira	SCP	3.57,09
4	2/1	Braga	Tomás Silva	GRECAS	4.00,45
5	3/1	Braga	Paulo Barbosa	MAC	4.03,46
6	4/1	Braga	Francisco Silva	EARO	4.09,09
7	3/1	Lisboa	Pedro Saldanha	SCP	4.11,10
8	4/1	Lisboa	Jacinto Gaspar	SCP	4.20,41

1500m Femininos

1	1/1	Braga	Lia Lemos	MAC	4.38,11
2	1/1	Lisboa	Sara Monteiro	ADNO	4.55,97
3	2/1	Lisboa	Soraia Tavares	CBF	4.59,57
4	2/1	Braga	Beatriz Rios	SCP	5.01,23

3000m Masculinos

1	1/1	Braga	Francisco Rodrigues	SCB	8.24,30
2	1/1	Lisboa	Marco Teixeira	IND	8.31,52
3	2/1	Lisboa	Miguel Marques	SCP	8.36,79
4	2/1	Braga	Miguel Ribeiro	CAOV	8.37,15
5	3/1	Lisboa	César Soares	20 Km Almeirim	8.47,03
6	4/1	Lisboa	Hugo Ganchas	JV	8.49,87
7	5/1	Lisboa	Filipe Lopes	SCP	8.57,61
8	3/1	Braga	Tomás Azevedo	MAC	9.04,47
9	4/1	Braga	João Pedro Casal	MAC	9.07,03

3000m Femininos

1	1/1	Lisboa	Susana Francisco	SCB	9.37,83
2	2/1	Lisboa	Susana Cunha	RDA	9.39,66
3	1/1	Braga	Sara Duarte	ACDSJS	9.52,78
4	3/1	Lisboa	Inês Borba	VFC	10.06,93
5	2/1	Braga	Monica Silva	VSC	10.14,69
6	1/2	Braga	Mara Resende	MAC	10.21,09
7	3/1	Braga	Jéssica Pontes	SCB	10.21,41
8	4/1	Braga	Ana Silva	MAC	10.22,25
9	2/2	Braga	Alexandra Canedo	MAC	10.30,34
10	3/2	Braga	Mafalda Assis	MAC	11.12,01



Altas Aventuras, em Vagos e no CAR Jamor

Os atletas só podiam utilizar uma corrida de 5 passadas e tinham de utilizar primeiro a técnica de tesoura, depois a técnica de Fosbury Flop. O resultado apura-se pelo somatório dos dois saltos.

Lisboa: Gerson Baldé (1,85 em tesoura, 2,05 em flop) e Vitor Korst (1,95 em ambas as técnicas), ambos do Benfica, que somaram 3,90 metros. Depois deles, o melhor foi João Duarte, do Maia, que em Vagos somou 3,75 m (1,80 à tesoura, 1,95 em flop). Ainda competiram Francisco Barreto, do Sporting de Braga, que somou 3,65 m (1,75 e 1,90), em Lisboa, enquanto em Vagos ainda saltaram Nelson Pinto, do CA Seia, com 3,60 m (1,70 e 1,90), e Diogo Oliveira, do Grecas, também com 3,60 (1,70 e 1,90).

Em femininos, apenas houve em Vagos, com triunfo de Anabela Neto (Sporting), que somou 3,30 metros (1,60 em tesoura e 1,70 em flop). Competiram ainda Jennifer Gomes, do Grecas, que somou 3,05 m (1,45 e 1,60) e Cláudia Rodrigues, do Água de Pena, que somou 3,00 m (1,45 e 1,55).

GUERRA DOS SEXOS II

LANÇAMENTO DO DISCO



LEIRIA, 18:30H, 27 DE JUNHO 2020

DESAFIOS DE VERÃO



Lançamento do Disco

18:30

Start	Nome	Clube	1	2	3	4	5	6	Final
1	Eva Gonçalves	NAC	43,31	44,81	40,84	42,02			44,81
2	Irina Rodrigues	SCP	57,80	X	55,39	X	62,93	61,09	62,93
3	Liliana Cá	ANL	58,23	X	56,46	X	X	57,61	58,23
4	Jéssica Inlude	SCP	41,60	45,83	43,77	45,12			45,83
5	Edujose Lima	SCP	X	X	55,21	X			55,21
6	Francisco Belo	SLB	54,94	X	56,46	51,90	X	49,53	56,46
7	Mykyta Sudashov	SCP	45,09	45,71	46,96	46,09			46,96
8	Marco Pons	JV	50,79	X	X	48,71	49,82	50,75	50,79



Diogo Ferreira venceu desafio no Jamor

O benfiquista Diogo Ferreira foi o vencedor do desafio “Tocando o Céu”, da disciplina de salto com vara, ao passar 17 vezes a fasquia colocada a 4,70 metros.

O desafio, promovido pela Federação Portuguesa de Atletismo, decorreu na Nave Desportiva do CAR Jamor devido ao forte vento, sendo portanto em pista coberta.

Ainda participaram no desafio os sportinguistas Carlos Pitra, que passou 14 vezes os 4,05 metros, e Gonçalo Uva, que passou 10 vezes os 4,15 m.



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1 ^a	994 Evelise Veiga	SPORTING C P	1996-03-03	Sen	12,82	+ 5,6 v
2 ^a	148 Ana Oliveira	G ATLETISMO FÁTIMA	1995-07-18	Sen	12,80	+ 3,8 v
3 ^a	995 Eduarda Ferreira	JUV VIDIGALENSE	2001-04-25	Sen	11,41	+ 4,2 v

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 994 Evelise Veiga		12,41	12,82	12,41	12,68	12,56	X
		+4,7	+5,6	+3,3	+3,7	+3,6	
2 148 Ana Oliveira		12,53	12,80	X	X	X	12,69
		+3,5	+3,8				+5,5
3 995 Eduarda Ferreira		X	11,32	11,08	11,28	9,80	11,41
			+3,9	+6,2	+5,1	+5,3	+4,2



Lousada

- Catarina Queirós (Jardim da Serra) 12,51 (+1,5)
- Mariana Novo (AC Póvoa de Varzim) 11,73 (+1,4)
- Lousada
- Tomás Dinis (Sporting) 15,13 (+0,6)
- Marcos Caldeira (Maia AC) 14,88 m (+1,9)

**60 M Barr.Juven-0,76****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 3,1 v1^a 897 **Beatriz Pedro** J O MONTE ABRAÃO 2003-05-06 **Juv****9,22** 865,02^a 8500 **Ashley Nhunga** JUV VIDIGALENSE ANG 2003-10-04 **Juv****9,63** 783,0**60 M Barreiras-0.84****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 3,6 v1^a 1953 **Olímpia Barbosa** SPORTING C P 1995-02-28 **Sen****8,82** 948,02^a 8501 **Carolina Neves** G ATLETISMO FÁTIMA 2001-01-27 **Jun****9,43** 822,0**60 M Barreiras-0.91****(Masc)****Final 1****Vento:** Fav: + 2,9 v1^o 273 **Diogo Barrigana** S L BENFICA 2003-11-05 **Juv****8,10** 957,0857 **Sisínio Ambriz** S L BENFICA 2004-07-12 **Juv** DNF**Final 2****Vento:** Fav: + 3,5 v1^o 825 **Francisco Marques** SPORTING C P 2003-03-31 **Juv****8,24** 922,0834 **Simão Teixeira** SPORTING C P 2003-01-20 **Juv** DNF**60 M Barr.Jun.M.1,00****(Masc)****Final 1****Vento:** Fav: + 1,61^o 1997 **Mamadú Jaló** S L BENFICA 2001-08-07 **Jun****8,24** 922,02^o 8502 **Gustavo Rodrigo** U F C TOMAR 2002-04-18 **Jun****8,28** 913,03^o 2821 **Tiago Rocha** C ATLETISMO DE SEIA 2001-04-28 **Jun****8,48** 865,0**60 M Barreiras-1.06****(Masc)****Final 1****Vento:** Fav: + 2,6 v1^o 1243 **João Vítor Oliveira** S L BENFICA 1992-05-15 **Sen****7,94** 997,02^o 1971 **Rasul Dabó** SPORTING C P 1989-02-14 **Sen****8,09** 959,03^o 2001 **Edgar Campre** S L BENFICA 2000-04-29 **S23****8,14** 947,0**60 Metros Planos****(Fem)****Final 1****Vento:** Fav: + 4,5 v1^a 280 **Beatriz Farinha** S L BENFICA 2003-08-12 **Juv****7,92** 873,02^a 8503 **Sofia Lavreshina** JUV VIDIGALENSE 2003-06-14 **Juv****7,98** 854,0**Final 2****Vento:** Fav: + 2,7 v1^a 680 **Leonor Ferreira** MARATONA C P 2004-09-03 **Juv****7,73** 933,02^a 1441 **Íris Silva** ASS AMIGOS ATL MAFRA 2002-07-01 **Jun****7,76** 923,03^a 284 **Joana Dias** S L BENFICA 2003-03-09 **Juv****7,91** 876,0



60 Metros Planos

(Fem)

Final 3

1 ^a	2150 Beatriz Andrade	SPORTING C P	2001-10-31	Jun	Vento: Fav: + 2,8 v	7,64	962,0
2 ^a	8504 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	S23		7,77	920,0

Final 4

1 ^a	8505 Agate Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 2000-06-05	S23	Vento: Fav: + 4,0 v	7,68	949,0
2 ^a	1947 Sofia Duarte	SPORTING C P	1996-11-07	Sen		7,68	949,0

Final 5

1 ^a	1943 Rosalina Santos	SPORTING C P	1998-02-18	S23	Vento: Fav: + 2,5 v	7,24	1096,0
2 ^a	8506 Gorete Semedo	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 1996-10-05	Sen		7,52	1001,0

Final 6

1 ^a	2996 Arialis Martinez	S L BENFICA	CUB 1995-06-22	Sen	Vento: Fav: + 2,7 v	7,31	1072,0
2 ^a	1230 Tamiris De Liz	S L BENFICA	BRA 1995-11-18	Sen		7,32	1068,0
3 ^a	1978 Lorene Bazolo	SPORTING C P	1983-05-04	Vet		7,34	1062,0



60 Metros Planos

(Masc)

Final 1

1 ^o	281 João Magalhães	S L BENFICA	2003-05-31	Juv	Vento: Fav: + 2,7 v	7,05	865,0
2 ^o	8507 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE	2003-06-08	Juv		7,31	775,0

Final 2

1 ^o	8508 João Calhau	JUV VIDIGALENSE	2002-09-28	Jun	Vento: Fav: + 3,5 v	7,14	833,0
2 ^o	1999 João Manero	S L BENFICA	2001-02-20	Jun		7,25	796,0

Final 3

1 ^o	1899 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2001-02-02	Jun	Vento: Fav: + 5,4 v	6,98	889,0
2 ^o	1166 Gonçalo Moreno	S L BENFICA	2002-01-02	Jun		7,02	875,0

Final 4

1 ^o	1879 Gonçalo Gonçalves	SPORTING C P	2001-08-02	Jun	Vento: Fav: + 2,4 v	7,05	865,0
2 ^o	1898 Rui Corvelo	SPORTING C P	2001-03-03	Jun		7,07	858,0

Final 5

1 ^o	1209 João Coelho	S L BENFICA	1999-04-04	S23	Vento: Fav: + 2,3 v	6,86	933,0
2 ^o	2820 Wilson Pedro	C A BAIXA BANHEIRA	1998-03-05	S23		6,89	922,0
	1205 André Prazeres	S L BENFICA	1999-05-23	S23			DNS

Final 6

1 ^o	1219 Frederico Curvelo	S L BENFICA	1997-07-11	Sen	Vento: Fav: + 2,6 v	6,76	969,0
2 ^o	2297 Dorian Keletela	SPORTING C P	CGO 1999-02-06	S23		6,80	955,0
3 ^o	1203 Delvis Santos	S L BENFICA	1999-06-27	S23		6,91	915,0

Final 7

1 ^o	857 Sisínio Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	Juv	Vento: Fav: + 3,3 v	7,01	879,0
2 ^o	834 Simão Teixeira	SPORTING C P	2003-01-20	Juv		7,21	809,0



150 Metros

(Fem)



150 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	8503 Sofia Lavreshina	JUV VIDIGALENSE	2003-06-14	Juv	Vento: Fav: + 3,0 v	1 8,95	841,0
2 ^a	280 Beatriz Farinha	S L BENFICA	2003-08-12	Juv		1 9,18	814,0
	8500 Ashley Nhunga	JUV VIDIGALENSE	ANG 2003-10-04	Juv			DNS

Final 2

1 ^a	680 Leonor Ferreira	MARATONA C P	2004-09-03	Juv	Vento: Fav: + 1,3	1 8,39	910,0
2 ^a	8504 Joana Carlos	JUV VIDIGALENSE	1999-03-25	S23		1 8,89	849,0
3 ^a	284 Joana Dias	S L BENFICA	2003-03-09	Juv		1 9,18	814,0

Final 3

1 ^a	2150 Beatriz Andrade	SPORTING C P	2001-10-31	Jun	Vento: Fav: + 2,6 v	1 8,14	941,0
2 ^a	8506 Gorete Semedo	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 1996-10-05	Sen		1 8,34	916,0
3 ^a	1441 Íris Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2002-07-01	Jun		1 8,99	837,0

Final 4

1 ^a	1947 Sofia Duarte	SPORTING C P	1996-11-07	Sen	Vento: Fav: + 3,0 v	1 8,30	921,0
2 ^a	8505 Agate Sousa	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 2000-06-05	S23		1 8,46	901,0
3 ^a	1953 Olímpia Barbosa	SPORTING C P	1995-02-28	Sen		1 9,02	833,0

Final 5

1 ^a	2996 Arialis Martinez	S L BENFICA	CUB 1995-06-22	Sen	Vento: Fav: + 2,2 v	1 7,19	1063,0
2 ^a	1230 Tamiris De Liz	S L BENFICA	BRA 1995-11-18	Sen		1 7,43	1032,0
3 ^a	1978 Lorene Bazolo	SPORTING C P	1983-05-04	Vet		1 7,83	980,0

100m-cadeiras Rodas

(Masc)

Final 1

1 ^o	8510 Mário Trindade	INVICTUS VISEU	1975-05-25	Vet	Vento: Fav: + 2,2	1 9,13
2 ^o	8511 Hélder Mestre	Individual-Lisboa	1967-01-04	Vet		2 6,63



500 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	2822 Ericsson Tavares	C ATLETISMO DE SEIA	2001-01-29	Jun	1 0 4,31
2 ^o	1188 Paulo Soares	S L BENFICA	2000-07-13	S23	1 0 7,15

Final 2

1 ^o	1216 Mauro Pereira	S L BENFICA	1998-03-27	S23	1 0 4,06
2 ^o	2004 Diogo Pinhão	S L BENFICA	1998-04-04	S23	1 0 4,37

Final 3

1 ^o	8509 Bernardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1997-01-26	Sen	1 0 4,50
2 ^o	279 José Tavares	S L BENFICA	2003-08-14	Juv	1 0 7,02



500 Metros

(Fem)



500 Metros

(Fem)

Final 1

1 ^a	2300 Vera Barbosa	SPORTING C P	1989-01-13	Sen	1 1 1,94
2 ^a	1964 Dorothe Évora	SPORTING C P	1991-05-28	Sen	1 1 2,33
3 ^a	1892 Juliana Guerreiro	SPORTING C P	2001-04-21	Jun	1 1 4,83

200m-cadeiras Rodas

(Masc)

Final 1

1 ^o	8510 Mário Trindade	INVICTUS VISEU	1975-05-25	Vet	Vento: Fav: + 2,2 V 3 7,58
----------------	---------------------	----------------	------------	-----	-------------------------------



150 Metros

(Masc)

Final 1

1 ^o	8507 Francisco Silva	JUV VIDIGALENSE	2003-06-08	Juv	Vento: Fav: + 2,7 v 1 6,88 821,0
2 ^o	273 Diogo Barrigana	S L BENFICA	2003-11-05	Juv	1 7,16 784,0
3 ^o	825 Francisco Marques	SPORTING C P	2003-03-31	Juv	1 7,25 772,0

Final 2

1 ^o	281 João Magalhães	S L BENFICA	2003-05-31	Juv	Vento: Fav: + 4,5 v 1 6,55 866,0
2 ^o	1166 Gonçalo Moreno	S L BENFICA	2002-01-02	Jun	1 6,63 855,0
3 ^o	834 Simão Teixeira	SPORTING C P	2003-01-20	Juv	1 6,80 832,0

Final 3

1 ^o	2821 Tiago Rocha	C ATLETISMO DE SEIA	2001-04-28	Jun	Vento: Fav: + 2,8 v 1 6,80 832,0
2 ^o	8502 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	1 7,43 749,0
	1997 Mamadú Jaló	S L BENFICA	2001-08-07	Jun	DNS

Final 4

1 ^o	857 Sisínio Ambriz	S L BENFICA	2004-07-12	Juv	Vento: Fav: + 2,9 v 1 6,38 889,0
2 ^o	1999 João Manero	S L BENFICA	2001-02-20	Jun	1 7,24 774,0
3 ^o	8508 João Calhau	JUV VIDIGALENSE	2002-09-28	Jun	1 7,25 772,0

Final 5

1 ^o	1879 Gonçalo Gonçalves	SPORTING C P	2001-08-02	Jun	Vento: Fav: + 4,0 v 1 6,29 902,0
2 ^o	1898 Rui Corvelo	SPORTING C P	2001-03-03	Jun	1 6,41 885,0
3 ^o	1899 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2001-02-02	Jun	1 6,91 817,0

Final 6

1 ^o	2297 Dorian Keletela	SPORTING C P	CGO 1999-02-06	S23	Vento: Fav: + 2,9 v 1 6,05 935,0
2 ^o	2820 Wilson Pedro	C A BAIXA BANHEIRA	1998-03-05	S23	1 6,09 930,0

Final 7

1 ^o	1209 João Coelho	S L BENFICA	1999-04-04	S23	Vento: Fav: + 2,2 v 1 5,78 974,0
2 ^o	1219 Frederico Curvelo	S L BENFICA	1997-07-11	Sen	1 5,88 960,0

Final 8

1 ^o	2001 Edgar Campre	S L BENFICA	2000-04-29	S23	Vento: Fav: + 2,5 v 1 6,48 875,0
2 ^o	1243 João Vítor Oliveira	S L BENFICA	1992-05-15	Sen	1 6,51 871,0
3 ^o	1971 Rasul Dabó	SPORTING C P	1989-02-14	Sen	1 7,24 774,0



200m-cadeiras Rodas

(Masc)

Final 1

1º 8510 Mário Trindade

INVICTUS VISEU

1975-05-25

Vet

Vento: Fav: + 2,2 V

3 7,58

2º 8511 Hélder Mestre

Individual-Lisboa

1967-01-04

Vet

5 1,65

VELOCIDADE FURIOSA

VELOCIDADE

PORTUGAL

SPARCO

POR

JAMOR E LOUSADA*, 18H, 1 DE JULHO 2020

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

DESAFIOS DE VERÃO

* HORÁRIO PRÓPRIO COM O DESAFIO A SER INCLUIDO NAS PROVAS A REALIZAR PELA AA PORTO.



01 de Julho - Estádio Municipal de Lousada

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Resultados
19:30	60m Barreiras 0.76	INI - JUV	F	VER
19:35	60m Barreiras 1.06	JUN - SEN	M	VER
19:45	60 Metros	JUV - JUN - SEN	F	VER
19:50	60 Metros	JUV - JUN - SEN	M	VER
20:00	500 Metros	JUV - JUN - SEN	F	VER
20:10	500 Metros	JUV - JUN - SEN	M	VER
20:20	150 Metros	JUV - JUN - SEN	F	VER
20:25	150 Metros	JUV - JUN - SEN	M	VER

60m Barreiras 0.76 Feminino (INI - JUV)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento: +0.2 (Manual)

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Lurdes Oliveira	JUV	Gre-AA	9.40
2	Melissa Sereno	INI	CAP	9.54
3	Sofia Santos	JUV	EAT	10.30
4	Joana Alemida	JUV	CAP	10.49

60m Barreiras 1.06 Masculino (JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento: +0.6 (Manual)

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Paulo Neto	SEN	AJS	8.31
2	Pedro Matos	JUN	SCP	8.86

60 Metros Feminino (JUV - JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento:

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Maria Joao Barbosa	JUN	SCP	7.80
2	Monica Rodrigues	JUN	EAT	8.21

60 Metros Masculino

(JUV - JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento: +0.0 (Manual)

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Francisco Costa	JUV	CCDR	7.19
2	Gabriel Maia	JUV	CCDR	7.34
3	Francisco Castro	JUV	AGV	7.44
4	Daniel Silva	JUV	MAC	7.60

500 Metros Feminino

(JUV - JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento:

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Ana Costa	JUN	BFC	1:12.29
2	Sandra Sa	JUN	MAC	1:20.88
3	Diana Rodrigues	JUN	EAT	1:28.05

500 Metros Masculino

(JUV - JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento:

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Pedro Mirassol	Sub23	GRECAS	1:06.44
2	Marco Melo	JUN	ACDSJS	1:12.10
3	Diogo Guerra	Sub23	SLB	1:13.78

150 Metros Feminino

(JUV - JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento: +0.0 (Manual)

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Monica Rodrigues	JUN	EAT	20.07
2	Sofia Santos	JUV	EAT	21.91

150 Metros Masculino

(JUV - JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento: +0.0 (Manual)

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Paulo Neto	SEN	AJS	16.62

2	Pedro Matos	JUN	SCP	17.16
3	Francisco Castro	JUV	AGV	17.51

Arraste para ver mais informação

Série #2 > Resultados

Vento:

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Francisco Costa	JUV	CCDR	17.06
2	Gabriel Maia	JUV	CCDR	17.13
3	Daniel Silva	JUV	MAC	17.63



GERAL	CLAS/SERIE	LOCAL	DIA	NOME	CLUBE	TEMPO	
800m Masculinos							
1	1/2	Lisboa (U2)	24.06.2020	Isaac Nader	99	SLB	1.49,95
2	1/2	Lisboa (U2)	01.07.2020	José Carlos Pinto	97	SLB	1'50,32
3	1/1	Braga	24.06.2020	António Cunha	98	CPTSC	1.54,84
4	2/2	Lisboa (U2)	24.06.2020	Miguel Moreira	00	SCP	1.55,52
5	2/2	Lisboa (U2)	01.07.2020	David Garcia	03	SCP	1'56,18
6	1/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Rodrigo Lima	03	SCP	1.57,05
	3/2	Lisboa (U2)	01.07.2020	Rodrigo Lima	03	SCP	1'57,15
7	1/2	Braga	01.07.2020	Nuno Alves	02	CDFE	1'57,36
	3/2	Lisboa (U2)	24.06.2020	David Garcia	03	SCP	1.57,46
8	1/1	Braga	01.07.2020	João Alves Lopes	98	SCB	1'58,18
9	2/1	Braga	24.06.2020	André Pereira		SLB	1.58,77
10	2/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Duarte Vidais	98	NAC	1.59,98
	3/1	Braga	24.06.2020	Nuno Alves	02	CDFE	2.00,06
11	1/1	Lisboa (U2)	01.07.2020	João Pereira	03	SCP	2'00,32
12	2/1	Braga	01.07.2020	Pedro Vilas Boas	01	SCB	2'01,57
	3/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	João Pereira		SCP	2.01,90
13	4/1	Braga	24.06.2020	Bruno Silva	95	MAC	2.04,71
14	2/1	Lisboa (U2)	01.07.2020	Pedro Saldanha	01	SCP	2'10,58
15	2/2	Braga	01.07.2020	José Azevedo		BFC	2'11,61
800m Femininos							
1	1/1	Braga	24.06.2020	Ana Costa	02	BFC	2.09,35
2	1/1	Braga	01.07.2020	Rita Figueiredo	03	SCP	2'13,11
	2/1	Braga	24.06.2020	Rita Figueiredo	03	SCP	2.13,70
3	1/2	Lisboa (U2)	24.06.2020	Camila Gomes	02	SLB	2.13,88
4	2/1	Braga	01.07.2020	Francisca Cantante	99	GRE-AA	2'15,06
5	1/2	Braga	24.06.2020	Beatriz Pereira	04	MAC	2.15,27
6	1/1	Lisboa (U2)	01.07.2020	Margarida Silva	00	A J Serra	2'17,52
7	2/2	Lisboa (U2)	24.06.2020	Carla Rodrigues	02	SLB	2.17,93
	3/2	Lisboa (U2)	24.06.2020	Margarida Silva	00	A J Serra	2.19,49

8	2/1	Lisboa (U2)	01.07.2020	Isabela Colleman	03	SLB	2'20,91
9	2/2	Braga	24.06.2020	Mariana Regalo	01	MAC	2.22,14
10	1/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Beatriz Mendes	02	SCP	2.23,15
	3/1	Braga	01.07.2020	Beatriz Pereira	04	MAC	2'24,84
10	2/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Matilde Reis		SLB	2.25,53
1500m Masculinos							
1	1	Lisboa (U2)	01.07.2020	Isaac Nader	99	SLB	3'45,59
2	2	Lisboa (U2)	01.07.2020	Miguel Moreira	00	SCP	3'51,67
3	1/1	Braga	01.07.2020	Francisco Rodrigues	95	SCB	3'54,16
4	2/1	Braga	01.07.2020	Rogério Amaral	01	CPTSC	3'55,79
	1/1	Braga	24.06.2020	Rogério Amaral	01	CPTSC	3.56,53
5	3	Lisboa (U2)	01.07.2020	Etson Barros	01	SLB	3'56,87
6	1/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Miguel Mascarenhas	98	20 Km Almeirim	3.57,03
7	2/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Ricardo Ferreira	98	SCP	3.57,09
8	3/1	Braga	01.07.2020	André Pereira		SLB	3'59,12
9	2/1	Braga	24.06.2020	Tomás Silva	98	GRECAS	4.00,45
10	1/2	Braga	01.07.2020	Paulo Barbosa	94	MAC	4'00,53
11	4	Lisboa (U2)	01.07.2020	Miguel Marques	95	SCP	4'01,64
12	5	Lisboa (U2)	01.07.2020	Marco Teixeira	92	IND	4'01,96
13	4/1	Braga	01.07.2020	Bernardo Borges		MAC	4'02,47
14	3/1	Braga	24.06.2020	Paulo Barbosa	94	MAC	4.03,46
15	4/1	Braga	24.06.2020	Francisco Silva		EARO	4.09,09
16	2/2	Braga	01.07.2020	Tomás Azevedo		MAC	4'09,98
	3/2	Braga	01.07.2020	Francisco Silva		EARO	4'10,53
17	3/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Pedro Saldanha	01	SCP	4.11,10
18	6	Lisboa (U2)	01.07.2020	Filipe Lopes	00	SCP	4'11,31
19	4/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Jacinto Gaspar		SCP	4.20,41
1500m Femininos							
1	1	Lisboa (U2)	01.07.2020	Susana Cunha	88	RDA	4'30,14
2	2	Lisboa (U2)	01.07.2020	Susana Francisco	91	SCB	4'31,59
3	1/1	Braga	01.07.2020	Lia Lemos	01	MAC	4'36,66
4	3	Lisboa (U2)	01.07.2020	Andreia Pinguero	98	JV	4'37,01
	1/1	Braga	24.06.2020	Lia Lemos	01	MAC	4.38,11
5	2/1	Braga	01.07.2020	Sara Duarte	99	ACDSJS	4'39,92
6	1/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Sara Monteiro		ADNO	4.55,97
7	4	Lisboa (U2)	01.07.2020	Inês Borba	00	VFC	4'41,19
8	5	Lisboa (U2)	01.07.2020	Manuela Martins		MCP	4'42,10
9	3/1	Braga	01.07.2020	Ana Silva	03	MAC	4'42,11
10	6	Lisboa (U2)	01.07.2020	Lilia Martins	97	JV	4'43,45
11	1/2	Braga	01.07.2020	Mariana Regalo	01	MAC	4'45,54
12	7	Lisboa (U2)	01.07.2020	Camila Gomes	02	SLB	4'46,92
13	2/2	Braga	01.07.2020	Alexandra Canedo	02	MAC	4'47,28
14	3/2	Braga	01.07.2020	Ana Marinho		EARO	4'49,41
15	4/2	Braga	01.07.2020	Beatriz Fernandes		EARO	4'52,23
16	4/1	Braga	01.07.2020	Monica Silva	00	VSC	4'55,30
17	5/1	Braga	01.07.2020	Patricia Oliveira	94	GRECAS	4'56,42
18	2/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Soraia Tavares		CBF	4.59,57
19	2/1	Braga	24.06.2020	Beatriz Rios		SCP	5.01,23
3000m Masculinos							
1	1/1	Braga	24.06.2020	Francisco Rodrigues	95	SCB	8.24,30

2	1/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Marco Teixeira	92	IND	8.31,52
3	2/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Miguel Marques	95	SCP	8.36,79
4	2/1	Braga	24.06.2020	Miguel Ribeiro		CAOV	8.37,15
5	3/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	César Soares	98	20 Km Almeirim	8.47,03
6	4/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Hugo Ganchas	96	JV	8.49,87
7	5/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Filipe Lopes		SCP	8.57,61
8	3/1	Braga	24.06.2020	Tomás Azevedo		MAC	9.04,47
9	4/1	Braga	24.06.2020	João Pedro Casal		MAC	9.07,03
3000m Femininos							
1	1/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Susana Francisco	91	SCB	9.37,83
2	2/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Susana Cunha	88	RDA	9.39,66
3	1/1	Braga	24.06.2020	Sara Duarte	99	ACDSJS	9.52,78
4	3/1	Lisboa (U2)	24.06.2020	Inês Borba	00	VFC	10.06,93
5	2/1	Braga	24.06.2020	Monica Silva	00	VSC	10.14,69
6	1/2	Braga	24.06.2020	Mara Resende		MAC	10.21,09
7	3/1	Braga	24.06.2020	Jéssica Pontes	95	SCB	10.21,41
8	4/1	Braga	24.06.2020	Ana Silva	03	MAC	10.22,25
9	2/2	Braga	24.06.2020	Alexandra Canedo	02	MAC	10.30,34
10	3/2	Braga	24.06.2020	Mafalda Assis		MAC	11.12,01
2000m Obst. Masculinos							
1	1	Lisboa (U2)	01.07.2020	Ricardo Ferreira	98	SCP	5'42,23
2	2	Lisboa (U2)	01.07.2020	Miguel Mascarenhas	98	20 Km Almeirim	5'44,35
3	1	Braga	01.07.2020	Diogo Rosario	00	SCP	5'49,21
4	2	Braga	01.07.2020	Tomás Silva	98	GRECAS	5'52,93
5	3	Lisboa (U2)	01.07.2020	Afonso Simão	98	CABB	6'00,84
6	3	Braga	01.07.2020	Samuel Rios		ADRAP	6'03,04
2000m Obst. Femininos							
1	1	Braga	01.07.2020	Clarisse Cruz	78	GRECAS	6'50,00
2	2	Braga	01.07.2020	Mara Resende		MAC	6'58,82
3	1	Lisboa (U2)	01.07.2020	Catarina Carmo		CPPEA	7'06,92
4	3	Braga	01.07.2020	Raquel Cantante		GRE-AA	7'14,30
5	4	Braga	01.07.2020	Mafalda Assis		MAC	7'25,58
6	2	Lisboa (U2)	01.07.2020	Beatriz Mendes	02	SCP	7'36,78



Lançamento do Martelo

18:30

Start	Nome	Clube	1	2	3	4	5	6	Final
1	Valeria Chilingua	ACDL	X	59,44	62,88	X	60,95	60,41	62,88
2	Catarina Flor	CAP	49,48	X	X	46,74	48,73	48,64	49,48
3	António Vital e Silva	SLB	61,18	63,31	64,00	X	X	65,12	65,12
4	Mariana Gonçalves	ACDL	X	51,69	X	47,36	X	47,73	51,69
5	Vânia Silva	SCP	54,44	X	55,81	58,71	X	58,48	58,71
6	Inês Florêncio	JV	41,43	51,85	X	54,47	53,25	X	54,47
7	Rúben Antunes	SCP	67,88	63,11	X	64,41	66,30	68,04	68,04
8	Miguel Carreira	SCP	58,72	57,93	-	-	-	-	58,72
9	Mariana Pestana	GDE	X	54,96	X	56,40	55,29	55,10	56,40
10	Ângela Silva	GDE	50,62	49,74	39,18	48,57	50,46	49,00	50,62
11	Diogo Freitas	GDE	X	X	X	X	54,20	X	54,20
12	Francisco Pereira	GDE	52,97	X	X	X	X	X	52,97

DESAFIO RECORDE

DARDO



VAGOS, 16H30, 5 DE JULHO 2020

DESAFIOS DE VERÃO





Vagos

**Dardo 500 Gr****(Fem)****Final 1**1^a 2295 **Inês Custódio** A DESP NOVAS LUZES 2005-06-03 **Ini** **40,93**2^a 2296 **Marta Trovoada** A DESP NOVAS LUZES 2005-10-30 **Ini** **35,04**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2295 Inês Custódio		35,88	37,19	X	40,93	38,83	X
2 2296 Marta Trovoada		34,58	32,51	32,39	35,04	32,77	32,41

**Dardo 600 Gr****(Fem)****Final 1**1^a 2294 **Bárbara Bica** S L BENFICA 2001-05-19 **Jun** **39,18**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2294 Bárbara Bica		39,18	X	X	X	X	X

**Dardo 600 Gr****(Masc)****Final 1**1^o 2293 **João Fernandes** A DESP NOVAS LUZES 2005-04-30 **Ini** **58,39**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2293 João Fernandes		57,11	58,39	56,56	53,32	50,04	52,83

**Dardo 800 Gr****(Masc)****Final 1**1^o 2289 **Leandro Ramos** S L BENFICA 2000-09-21 **S23** **71,69**2^o 2291 **Dinis Rainha** S L BENFICA 2002-05-24 **Jun** **58,53**3^o 2290 **Ilírio Nazaré** SPORTING C P 2000-04-16 **S23** **57,23**4^o 2292 **Mário Pereira** S L BENFICA 2002-11-06 **Jun** **53,28**

Classf / Dorsal / Atleta	Series	- 1 -	- 2 -	- 3 -	- 4 -	- 5 -	- 6 -
1 2289 Leandro Ramos		71,37	70,26	X	70,80	70,14	71,69
2 2291 Dinis Rainha		X	58,53	X	X	X	50,57
3 2290 Ilírio Nazaré		39,21	X	56,33	X	57,23	47,62
4 2292 Mário Pereira		52,27	X	X	X	53,28	X





Programa-Horário

08 de Julho - Estádio Municipal de Lousada

Hora	Prova	Escalão	Sexo	Resultados
19:40	110m Barreiras 1.06	SEN	M	VER
19:50	100 Metros	JUV - JUN - SEN	F	VER
20:00	100 Metros	JUV - JUN - SEN	M	VER
20:10	400m Barreiras 0.91	JUN - SEN	M	VER
20:20	300 Metros	JUV - JUN - SEN	F	VER
20:30	300 Metros	JUV - JUN - SEN	M	VER

110m Barreiras 1.06 Masculino (SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento: -0.1 (Manual)

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Paulo Neto	SEN	AJS	14.70

100 Metros Feminino (JUV - JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento: +0.0 (Manual)

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Maria Joao Barbosa	JUN	SCP	12.46

100 Metros Masculino (JUV - JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento: +0.0 (Manual)

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Frederico Curvelo	SEN	SLB	10.75
2	Xavier Rato	Sub23	GS	11.19
3	Pedro Matos	JUN	SCP	11.50
4	Gabriel Maia	JUV	CCDR	11.54
5	Rafael Ferreira	nd	GS	12.05

Arraste para ver mais informação

Série #2 > Resultados

Vento: -1.0 (Manual)

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Joseph Terry	INI	BFC	12.24
2	Joao Pedro Martins	JUV	BFC	12.52
3	Miguel Costa	INI	BFC	12.98
4	Valentim Lopes	JUV	BFC	13.66

400m Barreiras 0.91 Masculino

(JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento:

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Bernardo Moreira	JUN	CAP	55.27
DNF	Goncalo Rocchi	Sub23	CAP	DNF

300 Metros Feminino

(JUV - JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento:

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Ana Costa	JUN	BFC	40.16

300 Metros Masculino

(JUV - JUN - SEN)

Filtros

Série #1 > Resultados

Vento:

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Frederico Curvelo	SEN	SLB	34.15
2	Xavier Rato	Sub23	GS	35.81
3	Gabriel Maia	nd	CCDR	36.66

Arraste para ver mais informação

Série #2 > Resultados

Vento:

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Paulo Neto	SEN	AJS	35.79
2	Rafael Ferreira	nd	GS	39.59

Arraste para ver mais informação

Série #3 > Resultados

Vento:

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Diogo Guerra	Sub23	SLB	37.49

2	Tomas Baptista	SEN	MAC	38.21
3	João PedroMartins	JUV	BFC	39.78

Arraste para ver mais informação

Série #4 > Resultados

Vento:

CL	Nome	Escalão	Clube	Marca Final
1	Joseph Terry	INI	BFC	40.27
2	Miguel Costa	INI	BFC	41.15
3	Valentim Lopes	JUV	BFC	44.82



100 Metros planos

(Masc)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,4

1 °	1166 Gonçalo Moreno	S L BENFICA	2002-01-02	Jun	1 1,15	827,0
2 °	1193 André Rangel	S L BENFICA	2000-03-23	S23	1 1,48	757,0

Serie 2

Vento: Desf: - 0,5

1 °	1205 André Prazeres	S L BENFICA	1999-05-23	S23	1 0,97	867,0
2 °	1899 Tomás Gonçalves	SPORTING C P	2001-02-02	Jun	1 1,20	817,0
3 °	1898 Rui Corvelo	SPORTING C P	2001-03-03	Jun	1 1,22	812,0

Serie 3

Vento: Desf: - 0,7

1 °	1242 Diogo Antunes	S L BENFICA	1992-11-02	Sen	1 0,55	963,0
2 °	2297 Dorian Keletela	SPORTING C P CGO	1999-02-06	S23	1 0,74	919,0
3 °	8900 André Costa	CASA BENFICA FARO	1992-05-09	Sen	1 1,05	850,0



100 M Barreiras-0.84

(Fem)

Serie 1

Vento: Desf: - 0,3

1 a	1186 Fatumata Balde	S L BENFICA	2000-07-29	S23	1 4,31	935,0
2 a	8603 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	1 7,20	574,0



110M Barreiras-1.00

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,5

1 °	8604 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	1 4,87	865,0
2 °	2821 Tiago Rocha	C ATLETISMO DE SEIA	2001-04-28	Jun	1 5,41	801,0



110 M Barreiras-1.06

(Masc)

Serie 1

Vento: Fav: + 1,3

1 °	2862 Rafael Correia	JUV VIDIGALENSE	1993-12-31	Sen	1 5,61	777,0
	8607 Rafael Ferreira	ASS 20KM ALMEIRIM	1999-10-21	S23		DNF

Serie 2

Vento: Fav: + 1,5

1 °	1243 João Vitor Oliveira	S L BENFICA	1992-05-15	Sen	1 4,48	913,0
2 °	2001 Edgar Campre	S L BENFICA	2000-04-29	S23	1 4,55	905,0



100 Metros planos

(Fem)

Serie 1

Vento: Fav: + 0,1

1 a	8603 Carolina Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2001-01-27	Jun	1 3,10	752,0
2 a	8610 Beatriz Neves	G ATLETISMO FÁTIMA	2004-01-06	Juv	1 3,17	740,0

Serie 2

Vento: Desf: - 0,4

1 a	1195 Catarina Lourenço	S L BENFICA	2000-02-12	S23	1 2,11	931,0
2 a	1441 Íris Silva	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2002-07-01	Jun	1 2,43	871,0
3 a	8600 Patrícia Rodrigues	G ATLETISMO FÁTIMA	1999-02-24	S23	1 2,69	824,0

**100 Metros planos****(Fem)****Serie 3**

Vento: Fav: + 1,1

1 ^a	8602 Gorete Semedo	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 1996-10-05	Sen	1 1,93	966,0	
2 ^a	1947 Sofia Duarte	SPORTING C P	1996-11-07	Sen	1 2,16	922,0	
	1230 Tamiris De Liz	S L BENFICA	BRA 1995-11-18	Sen			DNF

**400 M Barreiras-0.91****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	1250 Lucirio F Garrido	S L BENFICA	VEN 1988-10-04	Sen	5 1,32	938,0	
2 ^o	1232 Diogo Mestre	S L BENFICA	1995-05-20	Sen	5 2,07	907,0	
3 ^o	8608 André Sá	CASA BENFICA FARO	1995-06-01	Sen	5 4,06	827,0	

**300 Metros Planos****(Fem)****Serie 1**

1 ^a	1947 Sofia Duarte	SPORTING C P	1996-11-07	Sen	4 0,21	989,0	
	8602 Gorete Semedo	G ATLETISMO FÁTIMA	STP 1996-10-05	Sen			DNF

Serie 2

1 ^a	1230 Tamiris De Liz	S L BENFICA	BRA 1995-11-18	Sen	4 0,36	982,0	
2 ^a	1195 Catarina Lourenço	S L BENFICA	2000-02-12	S23	4 1,02	954,0	

Serie 3

1 ^a	2300 Vera Barbosa	SPORTING C P	1989-01-13	Sen	3 9,36	1026,0	
2 ^a	1964 Dorothe Évora	SPORTING C P	1991-05-28	Sen	3 9,71	1010,0	
3 ^a	1892 Juliana Guerreiro	SPORTING C P	2001-04-21	Jun	4 0,66	969,0	

**300 Metros Planos****(Masc)****Serie 1**

1 ^o	2822 Ericsson Tavares	C ATLETISMO DE SEIA	2001-01-29	Jun	3 4,89	889,0	
2 ^o	8605 Bernardo Pereira	A C D JARDIM SERRA	1997-01-26	Sen	3 5,03	880,0	
3 ^o	8604 Gustavo Rodrigo	U F C TOMAR	2002-04-18	Jun	3 7,91	706,0	

Serie 2

1 ^o	1209 João Coelho	S L BENFICA	1999-04-04	S23	3 3,55	977,0	
2 ^o	1242 Diogo Antunes	S L BENFICA	1992-11-02	Sen	3 4,47	916,0	
3 ^o	1243 João Vitor Oliveira	S L BENFICA	1992-05-15	Sen	3 4,84	893,0	

Serie 3

1 ^o	8900 André Costa	CASA BENFICA FARO	1992-05-09	Sen	3 5,04	880,0	
2 ^o	2001 Edgar Campre	S L BENFICA	2000-04-29	S23	3 5,85	829,0	
3 ^o	8606 Jorge Paula	S CLUBE DE BRAGA	1984-10-08	Vet	3 7,08	754,0	



300 Metros Planos

(Masc)

Serie 4

1 ° 2821 Tiago Rocha	C ATLETISMO DE SEIA	2001-04-28	Jun	3 7,08	754,0
2 ° 1193 André Rangel	S L BENFICA	2000-03-23	S23	3 7,30	741,0
3 ° 8680 João Teixeira	ASS 20KM ALMEIRIM	1998-09-16	S23	3 7,59	724,0

Clube Participantes Participações Nr.Atletas

F M T F M T

PORTUGAL

<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA</u>		Federado					
AAM	ASS AMIGOS ATL MAFRA	1		1	1	1	
SCP	SPORTING C P	5	3	8	4	3	7
SLB	S L BENFICA	5	13	18	3	9	12
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM</u>		Federado					
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM			2	2	2	2
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	6		6	4		4
UFCT	U F C TOMAR			2	2	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA</u>		Federado					
JV	JUV VIDIGALENSE			1	1	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>		Federado					
SCB	S CLUBE DE BRAGA			1	1	1	1
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>		Federado					
CAS	C ATLETISMO DE SEIA			3	3	2	2
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>		Federado					
CBF	CASA BENFICA FARO			3	3	2	2
<u>ASSOCIACAO DESPORTOS MADEIRA</u>		Federado					
AJS	A C D JARDIM SERRA			1	1	1	1

Totais de participações individuais + estafetas	17	29	46	12	22	34
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Participação por Escalão Participações Nr.Atletas

F M T F M T

		1		1	1	1
		4	8	12	3	6
		4	9	13	3	7
		8	11	19	5	8
			1	1		1

Totais de participações individuais + estafetas	17	29	46	12	22	34
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Legendagem de Observações Codificadas

DNF Desistiu



Associação de Atletismo de Lisboa
Desafio "Isto Não É Para Fracos"

04/07/2020

2

Triatlo Desafio S20

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	500 Metros
1 ^a	Inês Pires 8201 GCAD	Jun 2002	1 325	827 9,65 - 0,6	498 8,80	0 124,21



Associação de Atletismo de Lisboa
Desafio "Isto Não É Para Fracos"

04/07/2020

2

Triatlo Desafio S20

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	600 Metros
1 ^o	João Oliveira 8203 NDJL-ST	Jun 2002	1 851	682 7,62 - 0,7	709 5,99 - 3,1	460 135,58
2 ^o	Márcio Horta 2868 NDJL-ST	Jun 2002	1 459	666 7,66 - 0,7	680 5,85 - 1,3	113 153,43



Associação de Atletismo de Lisboa
Desafio "Isto Não É Para Fracos"

04/07/2020

3

Triatlo Desafio SEN Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barreiras- 0.84	Lançamento Peso-4Kg	500 Metros
1 ^a	Jennifer Gomes 8205 GRECAS	Sen 1995	1 480	895 9,29 - 0,6	585 10,25	0 127,64



Associação de Atletismo de Lisboa
Desafio "Isto Não É Para Fracos"

04/07/2020

3

Triatlo Desafio SEN Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 Metros Planos	Salto em Comprimento	600 Metros
1 ^o	Manuel Dias 1210 SLB	S23 1999	2 458	899 7,12 - 1,2	877 6,81 + 1,3	682 127,89
2 ^o	Carlos Prino 8206 ADRAP	Sen 1997	2 314	774 7,40 - 1,2	784 6,36 - 0,7	756 125,59
3 ^o	André Oliveira 2824 JV	S23 2000	2 015	831 7,27 - 1,2	784 6,36 - 2,1	400 137,98