



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal em Pista

Vários Locais

Jornada de: 8 de agosto de 2020

2003036



100 Metros

(Fem)

Eliminatória 11		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	1 2,44 q
Eliminatória 21		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Lorene Bazolo	83 V35	SCP	1 1,48 q
2ª Rosalina Santos	98 S23	SCP	1 1,62 q
3ª Tamiris De Liz	95 Sen	BRA SLB	1 1,66
4ª Sofia Duarte	96 Sen	SCP	1 1,98 q
5ª Beatriz Andrade	01 Jun	SCP	1 2,10 q
6ª Joana Carlos	99 S23	JV	1 2,32 q
7ª Carla Gama	90 Sen	SCP	1 2,55
Eliminatória 22		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Íris Silva	02 Jun	AAM	1 2,18 q
2ª Inês Cruz	97 Sen	JV	1 2,43 q
3ª Matilde Sousa	00 S23	SCP	1 2,74
4ª Patrícia Alminhas	00 S23	CSM	1 2,87
5ª Beatriz Matias	00 S23	NAC	1 2,90
6ª Keula Semedo	89 Sen	CPVAJ/PINA	1 5,44



400 metros

(Fem)

Série 21			
4ª Marta Pen Freitas	93 Sen	SLB	5 7,09
5ª Carolina Duarte	90 Sen	SCP	5 7,53
6ª Rafaela Morgado	98 S23	ADRAP	5 9,38



800 Metros

(Fem)

Série 11			
1ª Neide Dias	87 Sen	RDA	2 1 0,24
2ª Francisca Cantante	99 S23	GRE-AA	2 1 2,51
Série 21			
1ª Salomé Afonso	97 Sen	SCP	2 0 7,45
2ª Margarida Silva	00 S23	AJS	2 1 5,23
3ª Carla Rodrigues	02 Jun	SLB	2 1 7,24



1.500 metros

(Fem)

Série 11			
1ª Neide Dias	87 Sen	RDA	4 2 7,33
2ª Francisca Cantante	99 S23	GRE-AA	4 3 6,30
3ª Sara Duarte	99 S23	ACDSJS	4 4 1,37
4ª Mariana Regalo	01 Jun	MAC	4 4 6,99
5ª Ana Silva	98 S23	EAT	5 0 1,09
Série 21			
1ª Salomé Afonso	97 Sen	SCP	4 2 3,48
2ª Andreia Pinguero	98 S23	JV	4 2 6,38
3ª Susana Francisco	91 Sen	SCB	4 2 8,17
4ª Camila Gomes	02 Jun	SLB	4 2 9,76
5ª Inês Borba	02 Jun	AJS	4 3 0,99
6ª Margarida Silva	00 S23	AJS	4 4 8,43
Solange Fernandes	91 Sen	SLB	DNF



100 Metros

(Fem)

Final 11		Vento:	Desf: - 2,2
1ª Shaina Mags	92 Sen	SCB	1 2,55
Final 21		Vento:	Desf: - 1,1
1ª Lorene Bazolo	83 V35	SCP	1 1,52
2ª Rosalina Santos	98 S23	SCP	1 1,72
3ª Sofia Duarte	96 Sen	SCP	1 2,01
4ª Íris Silva	02 Juv	AAM	1 2,30
5ª Joana Carlos	99 S23	JV	1 2,36
6ª Inês Cruz	97 Sen	JV	1 2,55
Beatriz Andrade	01 Jun	SCP	DNS



200 metros

(Fem)

Série 11		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	2 6,82
2ª Mónica Rodrigues	01 Jun	EAT	2 7,32
Série 21		Vento:	Fav: + 3,2 v
1ª Lorene Bazolo	83 V35	SCP	2 3,62
2ª Sofia Duarte	96 Sen	SCP	2 4,45
3ª Rivinilda Mentai	94 Sen	SLB	2 4,61
4ª Catarina Lourenço	00 S23	SLB	2 4,76
5ª Inês Cruz	97 Sen	JV	2 5,49
Rosalina Santos	98 S23	SCP	DNS
Tamiris De Liz	95 Sen	BRA SLB	DNS



400 metros

(Fem)

Série 11			
1ª Francisca Silva	00 S23	SCB	6 0,24
2ª Luísa Pereira	97 Sen	GRE-AA	6 1,70
3ª Maria Fernandes	69 V50	IND-P	7 2,89
Série 21			
1ª Cátia Azevedo	94 Sen	SCP	5 2,70
2ª Dorothe Évora	91 Sen	SCP	5 5,30
3ª Carina Vanessa	98 S23	SCB	5 5,85



3.000 metros

(Fem)

Série 11			
1ª Mariana Machado	00 S23	SCB	9 1 3,60
2ª Sara Moreira	85 Sen	SCP	9 2 2,81
3ª Lia Lemos	01 Jun	MAC	9 3 5,02
4ª Sara Duarte	99 S23	ACDSJS	1 0 0 8,43
Série 21			
1ª Susana Cunha	88 Sen	RDA	9 2 8,40
2ª Joana Ferreira	97 Sen	JV	9 3 3,02
3ª Manuela Martins	98 S23	MCP	9 5 8,86
4ª Maria José Pinto	81 V35	UFCT	1 0 4 0,76
5ª Sara Monteiro	99 S23	ADNO	1 1 2 1,34
Série 31			
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	9 2 5,23



100 m bar - 0,84

(Fem)

Eliminatória 11		Vento:	Fav: + 1,5
1ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	1 4,06 q
Mariana Conde	97 Sen	GRECAS	DNF

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal em Pista

Vários Locais

Jornada de: 8 de agosto de 2020

2003036



100 m bar - 0,84

(Fem)

Eliminatória 21		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Olímpia Barbosa	95 Sen	SCP	1 3,87 q
2ª Fatumata Balde	00 S23	SLB	1 4,21 q
3ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	1 7,18 q
Eliminatória 31		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Tatiana Silva	00 S23	GDE	1 5,71 q



100 m bar - 0,84

(Fem)

Final 11		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	1 3,91
Final 21		Vento:	Fav: + 2,4
1ª Olímpia Barbosa	95 Sen	SCP	1 3,85
2ª Fatumata Balde	00 S23	SLB	1 3,99
3ª Catarina Ribeiro	01 Jun	AJJ	1 7,64
Final 31		Vento:	Desf: - 1,5
1ª Tatiana Silva	00 S23	GDE	1 5,75



400 m bar - 0,76

(Fem)

Série 11			
1ª Vera Lima	89 Sen	GRECAS	6 4,14
Série 21			
1ª Vera Barbosa	89 Sen	SCP	5 7,65
2ª Andreia Crespo	93 Sen	SCP	6 0,64
3ª Juliana Guerreiro	01 Jun	SCP	6 2,94
4ª Beatriz Guilherme	01 Jun	UFCT	6 8,74
5ª Bruna Silva	94 Sen	JV	6 9,75
Catarina Figueiredo	02 Jun	SCP	DNS



2.000 Obst S Vala

(Fem)

Série 11			
1ª Alice Finot	91 Sen	FRA CELTA	6 1 9,92
2ª Clarisse Cruz	78 V40	GRECAS	6 4 6,15
3ª Vanessa Carvalho	91 Sen	SCB	6 5 3,88
4ª Bárbara Neiva	01 Jun	SCP	7 0 0,56
5ª Raquel Cantante	96 Sen	GRE-AA	7 0 2,55
6ª Alice Oliveira	00 S23	MAC	7 0 6,57
7ª Sónia Ferreira	95 Sen	SCB	7 0 8,97
8ª Mara Resende	00 S23	MAC	7 1 3,11
Série 21			
1ª Emilia Piseiro	86 Sen	RDA	6 2 6,86
2ª Carla Reis	97 Sen	SLB	6 3 2,51
3ª Lília Martins	97 Sen	JV	6 4 7,06
4ª Catarina Carmo	99 S23	CPPEA	6 5 8,98
5ª Daria Melnyk	00 S23	RUS JV	7 0 3,89
6ª D JAMILA TAVARES	94 Sen	STP ADRAP	7 0 5,78
7ª Joana Bagagem	02 Jun	ACB-L	7 1 2,24
Série 31			
1ª Joana Soares	93 Sen	AJS	6 0 9,59
2ª Daniela Sousa	93 Sen	GDE	6 4 3,61



3.000 metros Marcha

(Fem)

Série 11			
1ª Vitória Oliveira	92 Sen	SCB	1 3 3 5,02
2ª Bruna Marques	02 Jun	IND-P	1 4 3 0,05 ~ ~
3ª Sandra Silva	75 V40	IND-P	1 4 4 5,32
Série 21			
1ª Ana Cabecinha	84 V35	COP	1 2 4 3,01 ~
2ª Edna Barros	96 Sen	COP	1 3 0 1,49
3ª Inês Henriques	80 V40	CNRM	1 3 1 0,81
4ª Joana Pontes	00 S23	LMA-L	1 3 1 6,92
5ª Vera Santos	81 V35	SCP	1 3 2 1,94 < <
6ª Carolina Costa	98 S23	SCP	1 3 2 3,62
7ª Maria Bernardo	99 S23	COP	1 4 0 8,82 <
8ª Beatriz Dionísio	02 Jun	ACDC	1 4 4 8,44
9ª Vera Portela	95 Sen	CSM	1 4 5 8,77
Série 31			
1ª Adriana Viveiros	02 Jun	ADRAP	1 3 4 7,02
2ª Andreia Freitas	83 V35	AJS	1 5 5 6,02



Salto em Altura

(Fem)

Grupo 11			
1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	1,74
2ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	1,64
3ª Cláudia Rodrigues	89 Sen	ADRAP	1,60
Grupo 21			
1ª Margarida Mota	02 Jun	UFCT	1,60
2ª Kidline Gomes	98 S23	CPV CSM	1,52
Grupo 31			
Milena Lucena	02 Jun	GDE	DNS



Salto com Vara

(Fem)

Grupo 11			
1ª Sofia Carneiro	98 S23	MAC	3,22
Beatriz Viteri	88 Sen	ESP CELTA	DNS
Ana Juncal	00 S23	ESP CELTA	DNS
Leonor Suzano	01 Jun	MAC	SM
Grupo 21			
1ª Marta Onofre	91 Sen	SCP	3,90
2ª Raquel Marques	99 S23	GAF	3,07
3ª Andreia Grácio	96 Sen	JV	2,92
Carlota Gonçalves	01 Jun	UFCT	SM
Chloe Henry	87 Sen	BEL BEL	DNS
Grupo 31			
1ª Joana Pinto	95 Sen	AJS	3,07
2ª Carla Macedo	90 Sen	ADRAP	3,07
3ª Diana Andrade	01 Jun	GDE	2,92



Comprimento

(Fem)

Grupo 11			
1ª Ana Rita Silva	00 S23	MAC	5,40 - 0,3
Grupo 21			
1ª Evelise Veiga	96 Sen	SCP	6,49 + 1,4

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal em Pista

Vários Locais

Jornada de: 8 de agosto de 2020

2003036



Comprimento

(Fem)

Grupo 21

2ª Agate Sousa	00 S23	STP GAF	6,26	+ 0,4
3ª Yariadmis Arguelles	84 V35	IND-LX	6,02	+ 0,6
4ª Teresa Vaz Carvalho	95 Sen	SLB	6,00	- 0,5
5ª Erica Gomes	94 Sen	SCP	5,45	+ 1,6

Grupo 51

1ª Ana Filipe	99 S23	ACM-A	5,14	0,0
---------------	--------	-------	------	-----



Triplio Salto

(Fem)

Grupo 11

1ª Anabela Neto	91 Sen	SCP	12,61	+ 0,7
2ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	12,59	- 0,6
3ª Ana Rita Silva	00 S23	MAC	11,58	- 1,0

Grupo 21

1ª Patrícia Mamona	88 Sen	SCP	14,26	+ 2,0
2ª Evelise Veiga	96 Sen	SCP	14,16	+ 3,2 v
3ª Susana Costa	84 V35	ACFR	14,10	+ 1,8
4ª Ana Oliveira	95 Sen	GAF	13,57	+ 2,7 v
5ª Lucinda Gomes	95 Sen	GDE	13,56	+ 3,2 v
6ª Rosa Djombate	02 Jun	GBS SLB	11,96	+ 2,1 v
7ª Eduarda Ferreira	01 Jun	JV	11,89	+ 3,8 v
8ª Juliana Brites	00 S23	JV	11,09	+ 1,4

Grupo 31

1ª Cláudia Fernandes	97 Sen	AJS	11,10	+ 0,3
----------------------	--------	-----	-------	-------

Grupo 51

1ª Ana Filipe	99 S23	ACM-A	11,40	+ 2,2 v
---------------	--------	-------	-------	---------



Peso - 4 kg

(Fem)

Grupo 11

1ª Maria Fernandes	83 V35	ACPV	11,29
2ª Ana Monteiro	02 Jun	CTMVPA	10,88
3ª Inês Fernandes	88 Sen	ADCL	10,48

Grupo 21

1ª Auriol Dongmo	90 Sen	SCP	19,53	RN Sen
2ª Jessica Include	96 Sen	SCP	17,42	
3ª Francislaine Serra	94 Sen	SCP	17,10	
4ª Eliana Bandeira	96 Sen	SLB	17,00	
5ª Margarida Ferreira	00 S23	SLB	13,26	
6ª Inês Carreira	00 S23	JV	12,31	

Grupo 31

1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	AJS	11,10
-------------------	--------	-----	-------



Disco - 1kg

(Fem)

Grupo 11

1ª Eva Gonçalves	02 Jun	NAC	39,45
2ª Fernanda Angélica Inês Fernandes	75 V45	IND-P	36,48
	88 Sen	ADCL	DNS

Grupo 21

1ª Liliana Cá	86 Sen	NLUZ	61,20
2ª Irina Rodrigues	91 Sen	SCP	60,36
3ª Jessica Include	96 Sen	SCP	46,01



Disco - 1kg

(Fem)

Grupo 21

4ª Ivanilda Lopes	00 S23	SLB	45,06
5ª Inês Carreira	00 S23	JV	39,98
6ª Inês Diogo	02 Jun	NDJL-ST	38,36
7ª Camila Carreira	02 Jun	JV	34,90

Grupo 31

1ª Fátima Ribeiro	91 Sen	AJS	37,74
-------------------	--------	-----	-------

Grupo 51

1ª Érica Borges	00 S23	CAT	32,37
-----------------	--------	-----	-------



Dardo - 600g

(Fem)

Grupo 11

1ª Cláudia Ferreira	98 S23	SCP	53,27
2ª Flávia Costa	94 Sen	JV	42,53
3ª Bárbara Bica	01 Jun	SLB	39,70

Grupo 21

1ª Marlene Araújo	93 Sen	SCB	42,69
2ª Aleida Mendes	01 Jun	SLB	39,45
3ª Marta Batalha	98 S23	GDD	35,85
4ª Sofia Guedes	01 Jun	CDQ	35,81
5ª Alice Silva	02 Jun	IND-ST	33,74

Grupo 41

1ª Elisabete Silva	92 Sen	JIV	41,95
--------------------	--------	-----	-------



Martelo - 4 kg

(Fem)

Grupo 11

1ª Andreia Venade	92 Sen	SCB	46,16
2ª Ana Granja	99 S23	CDP	43,62
Inês Fernandes	88 Sen	ADCL	DNS

Grupo 21

1ª Vânia Silva	80 V40	SCP	61,50
2ª Cecília Rebocho	99 S23	SLB	49,68
3ª Sandra Santos	84 V35	CBF	43,20
4ª Margarida Feliciano	01 Jun	SCP	41,63
5ª Júlia Domingos	02 Jun	CDRR	38,83

Grupo 31

1ª Mariana Pestana	01 Jun	GDE	53,17
2ª Ângela Silva	00 S23	GDE	52,36
3ª Milene Jesus	99 S23	AJS	43,35

Grupo 51

1ª Érica Borges	00 S23	CAT	39,04
-----------------	--------	-----	-------



100 Metros

(Masc)

Eliminatória 11

1º Pedro Da Silva	94 Sen	MAC	Fav: + 1,4
-------------------	--------	-----	------------

Eliminatória 21

1º Dorian Keletela	99 S23	CGO SCP	Fav: + 1,5
--------------------	--------	---------	------------

2º José Pedro Lopes	95 Sen	SLB	1 0,67 q
3º André Prazeres	99 S23	SLB	1 0,70 q
4º Wilson Pedro	98 S23	CABB	1 0,79 q
5º Pedro Bernardo	89 Sen	SCP	1 0,80 q

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal em Pista

Vários Locais

Jornada de: 8 de agosto de 2020

2003036



100 Metros

(Masc)

Eliminatória 22

		Vento:	Fav: + 0,7
1º David Lima	90 Sen	SLB	1 0,73 q
2º Rui Corvelo	01 Jun	SCP	1 1,02 q
3º Gil Manuel	94 Sen	JV	1 1,14 q
4º Gonçalo Moreno	02 Jun	SLB	1 1,24 q
5º João Pinto	97 Sen	JV	1 1,39



100 Metros

(Masc)

Final 21

		Vento:	Fav: + 1,6
1º José Pedro Lopes	95 Sen	SLB	1 0,49
2º David Lima	90 Sen	SLB	1 0,66
3º André Prazeres	99 S23	SLB	1 0,70 YC R16.5.3
4º Pedro Bernardo	89 Sen	SCP	1 0,78
5º Rui Corvelo	01 Jun	SCP	1 0,83
6º Wilson Pedro	98 S23	CABB	1 0,92
7º Gil Manuel	94 Sen	JV	1 1,33
Gonçalo Moreno	02 Jun	SLB	DNS



200 metros

(Masc)

Série 11

		Vento:	Fav: + 1,6
1º João P Ferreira	96 Sen	SCB	2 2,81

		Vento:	Fav: + 2,2 v
1º Frederico Curvelo	97 Sen	SLB	2 1,26
2º Delvis Santos	99 S23	SLB	2 1,27
3º Ricardo Dos Santos	94 Sen	SLB	2 1,38
4º Omar Elkhatib	01 Jun	STP SCP	2 1,67
5º Wilson Pedro	98 S23	CABB	2 2,02

Série 22

		Vento:	Fav: + 0,7
1º Ericsson Tavares	01 Jun	CAS	2 1,95
2º Tiago Rocha	01 Jun	CAS	2 2,36
3º André Jerónimo	02 Jun	AJS	2 3,11
André Prazeres	99 S23	SLB	DNS
Bruno Vaz Moniz	88 Sen	CPVADRAP	DNS

Série 51

		Vento:	Desf: - 0,6
1º Miguel Alves	98 S23	SCP	2 2,30



400 metros

(Masc)

Série 11

1º David Abalde	94 Sen	ESPE-SGP	4 9,24
2º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	4 9,38
3º João P Ferreira	96 Sen	SCB	4 9,42
4º Hugo Silva	99 S23	ACPV	5 0,52
5º Nuno Nascimento	02 Jun	GDRJR	5 2,41

Série 21

1º Ricardo Dos Santos	94 Sen	SLB	4 6,99
2º João Coelho	99 S23	SLB	4 7,09
3º Omar Elkhatib	01 Jun	STP SCP	4 7,41
4º Leandro Fevereiro	01 Jun	SCP	4 9,96
Raidel Acea	90 Sen	SLB	DNS
Mauro Pereira	98 S23	SLB	DNS

Série 22

1º Ericsson Tavares	01 Jun	CAS	4 8,56
---------------------	--------	-----	--------



400 metros

(Masc)

Série 22

2º Bernardo Pereira	97 Sen	AJS	4 8,94
3º António Moura	99 S23	SCP	4 9,73
4º José Tavares	94 Sen	SLB	4 9,76
5º Tiago Freire	94 Sen	JV	5 0,84
6º Luís Gonçalves	87 Sen	SCP	5 2,92



800 Metros

(Masc)

Série 11

1º João Peixoto	01 Jun	SCB	1 4 9,24
2º Pedro Vilas Boas	01 Jun	SCB	1 5 3,34
3º Pedro Martins	96 Sen	ADRAP	1 5 6,02
Bernardo Borges	00 S23	MAC	DNF
António Cunha	98 S23	CPTSC	DNF

Série 21

1º Nuno Pereira	00 S23	SCP	1 4 9,21
2º José Carlos Pinto	97 Sen	SLB	1 4 9,64
3º Luís Monteiro	98 S23	SCP	1 5 0,46
4º Diogo Pinhão	98 S23	SLB	1 5 0,69
Duarte Vidais	98 S23	NAC	DNF

Série 31

1º Davide Teixeira	92 Sen	GDE	1 5 5,97
--------------------	--------	-----	----------



1.500 metros

(Masc)

Série 11

1º Rúben Sousa	99 S23	SCP	3 5 4,11
----------------	--------	-----	----------

Série 21

1º Isaac Nader	99 S23	SLB	3 4 7,19
2º Miguel Moreira	00 S23	SCP	3 4 8,34
3º Hugo Rocha	97 Sen	SLB	3 4 8,90
4º Gonçalo Casimiro	95 Sen	CEBI	3 5 4,68
5º Rúben Amaral	01 Jun	SCP	4 0 3,59
6º Paulo Benevente	79 V40	AJPINA	4 4 3,51
7º Ricardo Rodrigues	76 V40	IND-L	5 0 0,87



3.000 metros

(Masc)

Série 11

1º Luís Saraiva	93 Sen	SCB	8 1 6,80
2º Rogério Amaral	01 Jun	CPTSC	8 1 6,83
3º Francisco Rodrigues	95 Sen	SCB	8 1 7,85
4º Ricardo Pereira	90 Sen	AJS	8 2 2,53
5º João Almeida	96 Sen	RDA	8 2 9,16
6º Fábio Oliveira	90 Sen	ACDSJS	8 3 0,43
7º Rafael Lopes	00 S23	JV	8 4 5,37
8º Tomás Azevedo	02 Jun	MAC	8 5 2,82

Série 21

1º Samuel Barata	93 Sen	SLB	8 0 6,30
2º Hugo Correia	91 Sen	CDSSC	8 1 0,06
3º Samuel Freire	90 Sen	CPV SLB	8 1 4,30
4º Miguel Marques	95 Sen	SCP	8 1 5,11
5º Marco Teixeira	92 Sen	IND-LX	8 1 7,64
6º João Valente	93 Sen	ARC-EAC	8 2 5,81

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal em Pista

Vários Locais

Jornada de: 8 de agosto de 2020

2003036



3.000 metros

(Masc)

Série 21

7º Andralino Furtado	92 Sen	SCP	8 3 0,22
8º Filipe Vitorino	98 S23	CNRM	8 3 0,44
9º Martim Monteiro	00 S23	SCP	8 3 2,83
10º Hugo Ganchas	96 Sen	JV	8 4 4,67
Miguel Ribeiro	00 S23	SLB	DNF
Ricardo Figueiredo	89 Sen	CAS	DNF
Eduardo Mbengani	85 V35	SCP	DNF



400 m bar - 0,91

(Masc)

Série 22

José Silva	00 S23	IND-AL	DNF
Bernardo Moreira	01 Jun	CAP	DNF



2.000 Obst S Vala

(Masc)

Série 11

1º André Pereira	95 Sen	SLB	5 2 8,50
2º Fernando Serrão	93 Sen	SCP	5 2 8,92
3º Tomás Silva	98 S23	GRECAS	5 3 8,70
4º Diogo Rosário	00 S23	SCP	5 4 2,90
João Almeida	96 Sen	RDA	DNS
Gonçalo Amorim	02 Jun	ACDAV	DNF
Jorge Moreira	97 Sen	SCB	DNF
Bernardo Borges	00 S23	MAC	DNF

Série 21

1º Ricardo Ferreira	98 S23	SCP	5 3 4,64
2º Etson Barros	01 Jun	SLB	5 3 6,53
3º Miguel Mascarenhas	98 S23	A20KM	5 3 6,89
4º Afonso Simão	98 S23	CABB	6 0 0,63

Série 31

1º Eduardo Pestana	02 Jun	AJS	5 5 1,90
2º Décio Abreu	85 V35	AJS	6 0 2,32



110 m bar - 1,06

(Masc)

Eliminatória 11

Vento: 0,0

1º Tiago Santos	00 S23	GRECAS	1 6,16
2º Manuel M Fernandes	96 Sen	CAB	1 6,47

Eliminatória 21

Vento: Fav: + 0,3

1º João Vítor Oliveira	92 Sen	SLB	1 4,21 q
2º Rasul Dabó	89 Sen	SCP	1 4,33 q
3º Paulo Neto	97 Sen	AJS	1 4,47 q
4º Edgar Campre	00 S23	SLB	1 4,60 q
5º Rafael Correia	93 Sen	JV	1 5,10 q

Eliminatória 22

Vento: 0,0

1º João Fontela	91 Sen	E-SGP	1 4,96 q
2º Luciano Lima	96 Sen	CBF	1 5,60 q
3º Tiago Rocha	01 Jun	CAS	1 5,97 q
4º Gustavo Rodrigo	02 Jun	UFCT	1 6,49

Eliminatória 31

Vento: Fav: + 0,9

1º Ulisses Tavares	92 Sen	ADRAP	1 5,99
--------------------	--------	-------	--------



3.000 metros Marcha

(Masc)

Série 11

1º Rui Coelho	94 Sen	CAS	1 2 2 8,81 ~ ~
2º Manuel Marques	78 V40	IND-P	1 3 3 8,31
3º Luís Bidarra	71 V45	CAS	1 4 3 3,46
4º André Miranda	92 Sen	ACPV	1 5 1 6,43

Série 21

1º João Vieira	76 V40	SCP	1 1 4 5,85 ~
2º Pedro Isidro	85 V35	SLB	1 2 4 1,58 ~ ~
3º Amaro Teixeira	89 Sen	CAS	1 3 1 1,43
4º Rúben Santos	00 S23	SCP	1 3 2 5,72
5º Ricardo Bernardino	99 S23	SCP	1 4 3 7,71

Série 31

1º João Olim	00 S23	ADRAP	1 3 3 4,44
--------------	--------	-------	------------



110 m bar - 1,06

(Masc)

Final 21

Vento: Desf: - 0,3

1º João Vítor Oliveira	92 Sen	SLB	1 4,09
2º Rasul Dabó	89 Sen	SCP	1 4,20
3º Paulo Neto	97 Sen	AJS	1 4,32
4º Edgar Campre	00 S23	SLB	1 4,61
5º Rafael Correia	93 Sen	JV	1 5,10
6º Luciano Lima	96 Sen	CBF	1 5,36
7º Tiago Rocha	01 Jun	CAS	1 5,36
João Fontela	91 Sen	E-SGP	DNF



400 m bar - 0,91

(Masc)

Série 11

1º Rafael Vilas Boas	95 Sen	SCB	5 6,47
2º Tomás Baptista	92 Sen	MAC	5 8,48

Série 21

1º Lucirio F Garrido	88 Sen	VEN SLB	5 0,76
2º Diogo Mestre	95 Sen	SLB	5 2,76
3º André Sá	95 Sen	CBF	5 3,24
4º Paulo Soares	00 S23	SLB	5 3,85
5º Paulo Neto	97 Sen	AJS	5 3,89

Série 22

1º Edgar Remédios	94 Sen	GDE	5 2,75
2º Duarte Fernandes	02 Jun	CPP	5 4,70
3º Jorge Paula	84 V35	SCB	5 4,70



Salto em Altura

(Masc)

Grupo 11

1º Nelson Pinto	98 S23	CAS	2,08
2º João Duarte	96 Sen	MAC	1,99
3º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	1,95
4º Tiago Santos	00 S23	GRECAS	1,95

Grupo 21

1º Gerson Baldé	00 S23	SLB	2,23 RN S23
2º Tiago Luís Pereira	93 Sen	SCP	2,14
3º Francisco Barreto	96 Sen	SCB	2,11
4º Alexandre Lucas	95 Sen	CAMG	1,91

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal em Pista

Vários Locais

Jornada de: 8 de agosto de 2020

2003036



Salto com Vara

(Masc)

Grupo 21

1º Diogo Ferreira	90 Sen	SLB	5,05
2º Carlos Pitra	00 S23	SCP	4,95
3º Rui Marques	98 S23	SCP	4,50
4º Gonçalo Lopes	88 Sen	CAS	4,15

Grupo 31

1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	5,05
----------------	--------	-----	------



Comprimento

(Masc)

Grupo 11

1º Ivo Tavares	96 Sen	SLB	7,55 +0,4
2º Hugo Duarte	99 S23	GRECAS	7,14 +0,7
3º Lenine Cunha	82 V35	CFOD	5,90 0,0

Grupo 21

1º Marcos Chuva	89 Sen	SLB	7,58 +2,9 v
2º Rodrigo Agostinho	01 Jun	CAMG	7,29 +3,4 v
3º Danilo Almeida	96 Sen	CBF	7,20 +2,7 v
4º André Pimenta	01 Jun	JV	7,20 +2,3 v
5º André Rangel	00 S23	SLB	6,97 +1,5
6º Tomás Ferreira	00 S23	ACRDE	6,87 +3,2 v
7º Gonçalo Santos	00 S23	A20KM	6,77 +1,7
8º Gil Manuel	94 Sen	JV	6,76 +2,4 v
9º Edgar Campre	00 S23	SLB	6,73 +3,9 v
Bruno Pinto	93 Sen	SCP	0,0 -DNS



Triplo Salto

(Masc)

Grupo 11

1º Marcos Caldeira	88 Sen	MAC	15,29 +1,9
--------------------	--------	-----	------------

Grupo 21

1º Tiago Luís Pereira	93 Sen	SCP	16,94 +0,4
2º Gil Manuel	94 Sen	JV	15,17 0,0
3º Rinaldo Sami	00 S23	GBSSLB	14,42 +1,4
4º Nuno Sénica	00 S23	CAS	14,27 +0,5
Pedro Pinheiro	98 S23	SLB	0,0 -DNS



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Grupo 11

1º Adriano Lopes	91 Sen	SCB	14,90
------------------	--------	-----	-------

Grupo 21

1º Tsanko Arnaudov	92 Sen	SLB	20,77
2º Marco Fortes	82 V35	SCP	16,61
3º Mykyta Sudashov	98 S23	SCP	15,70
4º Daniel Santiago	96 Sen	JV	15,68
5º Firmino Baptista	77 V40	CDUL	8,96
Kevin Ferreira	99 S23	CPVJV	SM

Grupo 51

1º Luís Melo	87 Sen	JIV	14,07
--------------	--------	-----	-------



Disco - 2 kg

(Masc)



Disco - 2 kg

(Masc)

Grupo 11

1º Filipe Vital Silva	83 V35	E-RS	51,44
2º Ricardo Freitas	93 Sen	GRECAS	47,23
3º Rémi Lima	92 Sen	CAM-VC	40,88

Grupo 21

1º Edujose Lima	96 Sen	SCP	58,14
2º Emanuel Sousa	99 S23	SLB	57,48
3º Marco Pons	93 Sen	IRL JV	50,64
4º Mykyta Sudashov	98 S23	SCP	45,43
5º João Domingues	98 S23	JV	41,97



Dardo - 800g

(Masc)

Grupo 21

1º Leandro Ramos	00 S23	SLB	75,78
2º Tiago Aperta	92 Sen	NLUZ	72,74
3º Mário Marques	93 Sen	SCB	59,61
4º Dinis Rainha	02 Jun	SLB	58,16
5º Francisco Fernandes	96 Sen	NLUZ	57,51
6º Ilirio Nazaré	00 S23	SCP	57,35
7º Tiago Pires	98 S23	JV	54,31
8º Joshua Egbeama	98 S23	SLB	53,01
9º Diogo Baptista	01 Jun	JV	51,33

Grupo 31

1º Roque Semedo	90 Sen	CPVADRAP	54,55
2º Moisés Faria	02 Jun	GDE	53,22

Grupo 41

1º Rúben Ventura	89 Sen	JIV	59,18
------------------	--------	-----	-------



Martelo - 7,260 kg

(Masc)

Grupo 11

1º João Venade	88 Sen	SCB	52,62
2º João Ferreira	94 Sen	CAM-VC	52,07
3º Nuno Rocha	84 V35	MAC	50,59
4º Vasco Alves	99 S23	CDP	45,01

Grupo 21

1º Rúben Antunes	99 S23	SCP	68,85
2º António Vital Silva	88 Sen	SLB	67,47
3º Bernardo Oliveira	99 S23	CABB	51,67
4º Carlos Malaquias	01 Jun	JV	47,34

Grupo 31

1º Diogo Freitas	02 Jun	GDE	47,27
------------------	--------	-----	-------

Grupo 51

1º Agostinho Silva	81 V35	CAT	50,10
--------------------	--------	-----	-------

100 m Cadeiras Rodas

(Masc)

Série 21

1º Mamudu Baldé	05 Ini	GBSAJPINA	1 6,03
2º Mário Trindade	75 V45	INVICTUS	1 8,63
3º Hélder Mestre	67 V50	IND-LX	2 4,94

Vento:

Fav: + 0,3

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal em Pista

Vários Locais

Jornada de: 8 de agosto de 2020

2003036

200 m Cadeiras Rodas

(Masc)



100 m bar - 0,84

(Fem)

Série 21		Vento:	Fav: + 1,9
1º Mamudu Baldé	05Ini	GBSAJPINA	2 9,38
2º Mário Trindade	75V45	INVICTUS	3 5,26
3º Hélder Mestre	67V50	IND-LX	4 9,12

Série 11		Vento:	0,0
1ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	1 5,24
2ª Valvanuz Cañizo	96 Sen	ESP E-BA	1 5,56
3ª Vera Castro	92 Sen	SCB	1 6,03

Série 21		Vento:	Fav: + 0,6
1ª Raquel Lourenço	96 Sen	JV	1 4,72
2ª Inês Pires	02 Jun	GCAD	1 5,07
3ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	GAF	1 5,99



100 Metros

(Masc)



Salto em Altura

(Fem)

Série 11		Vento:	Fav: + 1,2
1º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	1 2,54

Série 21		Vento:	0,0
1º Abdel Larrinaga	94 Sen	SLB	1 1,12
2º Manuel Dias	99 S23	SLB	1 1,12
3º André Oliveira	00 S23	JV	1 1,47

Série 11		Vento:	
1ª Valvanuz Cañizo	96 Sen	ESP E-BA	1,72
2ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	1,54
3ª Vera Castro	92 Sen	SCB	1,45

Série 21		Vento:	
1ª Inês Pires	02 Jun	GCAD	1,60
2ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	GAF	1,51
3ª Raquel Lourenço	96 Sen	JV	1,48



Comprimento

(Masc)



Comprimento

(Fem)

Série 11		Vento:	
1º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	5,40 + 0,3

Série 21		Vento:	
1º Manuel Dias	99 S23	SLB	6,88 + 0,4
2º André Oliveira	00 S23	JV	6,84 + 0,2
3º Abdel Larrinaga	94 Sen	SLB	6,83 - 0,2

Série 11		Vento:	
1ª Valvanuz Cañizo	96 Sen	ESP E-BA	5,50 - 0,4
2ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	5,14 - 0,5
3ª Vera Castro	92 Sen	SCB	4,88 - 0,6

Série 21		Vento:	
1ª Inês Pires	02 Jun	GCAD	5,25 + 1,7
2ª Raquel Lourenço	96 Sen	JV	5,23 + 3,0 v
3ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	GAF	5,15 + 1,1



Peso - 7,260 kg

(Masc)



Peso - 4 kg

(Fem)

Série 11		Vento:	
1º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	9,86

Série 21		Vento:	
1º Abdel Larrinaga	94 Sen	SLB	13,16
2º Manuel Dias	99 S23	SLB	12,08
3º André Oliveira	00 S23	JV	9,98

Série 11		Vento:	
1ª Valvanuz Cañizo	96 Sen	ESP E-BA	5,50 - 0,4
2ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	5,14 - 0,5
3ª Vera Castro	92 Sen	SCB	4,88 - 0,6

Série 21		Vento:	
1ª Inês Pires	02 Jun	GCAD	5,25 + 1,7
2ª Raquel Lourenço	96 Sen	JV	5,23 + 3,0 v
3ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	GAF	5,15 + 1,1



Salto em Altura

(Masc)



Salto em Altura

(Fem)

Série 11		Vento:	
1º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	1,59

Série 21		Vento:	
1º Abdel Larrinaga	94 Sen	SLB	2,01
2º André Oliveira	00 S23	JV	1,83
3º Manuel Dias	99 S23	SLB	1,80

Série 11		Vento:	
1ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	11,05
2ª Valvanuz Cañizo	96 Sen	ESP E-BA	9,75
3ª Vera Castro	92 Sen	SCB	9,42

Série 21		Vento:	
1ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	GAF	8,71
2ª Inês Pires	02 Jun	GCAD	8,36
3ª Raquel Lourenço	96 Sen	JV	8,31



1.000 Metros

(Masc)



800 Metros

(Fem)

Série 11		Vento:	
1º Jorge Afonso	93 Sen	JAM	3 0 7,60

Série 21		Vento:	
1º Manuel Dias	99 S23	SLB	2 4 0,75
2º Abdel Larrinaga	94 Sen	SLB	2 5 4,24
3º André Oliveira	00 S23	JV	2 5 9,33

Série 11		Vento:	
1ª Valvanuz Cañizo	96 Sen	ESP E-BA	2 2 2,56
2ª Jennifer Gomes	95 Sen	GRECAS	2 3 7,20
Vera Castro	92 Sen	SCB	DNF

Série 21		Vento:	
1ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	GAF	2 2 8,97
2ª Inês Pires	02 Jun	GCAD	2 2 9,70
3ª Raquel Lourenço	96 Sen	JV	2 2 9,88

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal em Pista

Vários Locais

Jornada de: 8 de agosto de 2020

2003036

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas						
	F	M	T	F	M	T	F	M	T	
Espanha										
SPAIN										
Federações Regionais de Outros Países										
CELTA	CELTA DE VIGO	3		3	3					Popular
E-BA	Bidezabal Durango AT	5		5	1		1			
E-RS	Real Sociedad		1	1		1	1			
E-SGP	Soc Gimnastica Pontevedra	3	3			2	2			
PORTUGAL										
European Athletics (EA)										
Popular										
BEL	BELGIUM	1		1	1		1			
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA										
Federado										
AAM	ASS AMIGOS ATL MAFRA	2		2	2		2			
ADNO	A D NUCLEOEIRAS	1		1	1		1			
AJPINA	ASS JORGE PINA	1	3	4	1	2	3			
CDUL	C DESP UNIV LISBOA		1	1		1	1			
CEBI	FUNDAÇÃO CEBI		1	1		1	1			
MCP	MARATONA C P	1		1	1		1			
NLUZ	A DESP NOVAS LUZES	1	2	3	1	2	3			
SCP	SPORTING C P	43	39	82	31	33	64			
SLB	S L BENFICA	19	58	77	17	41	58			
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA										
Popular										
IND-LX	Individual-Lisboa	1	3	4	1	2	3			
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM										
Federado										
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM		2	2		2	2			
CNRM	C N DE RIO MAIOR	1	1	2	1	1	2			
CPP	C POVO PONTÉVEL		1	1		1	1			
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	8		8	4		4			
UFCT	U F C TOMAR	4	1	5	4	1	5			
ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA										
Federado										
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA	1		1	1		1			
CAMG	C A MARINHA GRANDE		2	2		2	2			
JV	JUV VIDIGALENSE	22	23	45	14	15	29			
LMA-L	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	1		1	1		1			
ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA										
Popular										
IND-L	Individual Leiria		1	1		1	1			
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL										
Federado										
ACDC	A C D COTOVIA	1		1	1		1			
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		5	5		3	3			
CDRR	C D R RIBEIRINHO	1		1	1		1			
CPPEA	CLUBE PEDRO PESSOA	1		1	1		1			
NDJL-ST	N D JUV LARANJEIRO	1		1	1		1			
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL										
Popular										
IND-ST	Individual Setúbal	1		1	1		1			
ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR										
Federado										
ARC-EAC	A R CASAENSE - EAC	1	1		1	1				
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA	2	2		2	2				
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	4		4	3		3			
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU										
Federado										
INVICTUS	INVICTUS VISEU	2	2		1	1				
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO										
Federado										
ACRDE	A C R D ESCAPÃES	1	1		1	1				
GRECAS	GRECAS - VAGOS	9	7	16	4	6	10			
JAM	JUVENTUDE MOZELENSE		5	5		1	1			
NAC	N A DE CUCUJÃES	2	1	3	2	1	3			
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	4	2	6	3	1	4			
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO										
Federado										
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	2	1	3	1	1	2			
ACFR	AC FERNANDA RIBEIRO	1		1	1		1			
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	1	2	3	1	2	3			
CAP	C ATLETISMO DO PORTO		1	1		1	1			
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	1	1	2	1	1	2			
CDSSC	C D S SALVADOR CAMPO		1	1		1	1			
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO		1	1		1	1			
EAT	E ATLETISMO TROFA	2		2	2		2			
GDRJR	G D R JUV RIBEIRAS		1	1		1	1			
MAC	MAIA A C	9	8	17	8	7	15			
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO										
Popular										
IND-P	Individual - Porto	4	1	5	4	1	5			
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA										
Federado										
CAB	C A BRACARA		1	1		1	1			
SCB	S CLUBE DE BRAGA	16	13	29	11	12	23			
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO										
Federado										
ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ		1	1		1	1			
ADCL	A D R C LOVELHE	3		3	1		1			
CAM-VC	C A MAZAREFES		2	2		2	2			
ASSOCIACAO ATLETISMO VILA REAL										
Federado										
CTMVPA	C T M V POUCA AGUIAR	1		1	1		1			
ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO										
Federado										
GCAD	G C A DONAS	5		5	1		1			
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA										
Federado										
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	12	12		9		9			
ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA										
Federado										
GDD	GRUPO DESP DIANA	1		1	1		1			
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE										
Federado										
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	2		2	1		1			
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE										
Federado										
CBF	CASA BENFICA FARO	1	4	5	1	3	4			
CDQ	C DESP QUARTEIRA	1		1	1		1			
COP	C ORIENTAL PECHÃO	3		3	3		3			
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE										
Popular										
IND-AL	Individual Algarve		1	1		1	1			
ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM										
Federado										
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENNA	5	5	10	5	5	10			
AJS	A C D JARDIM SERRA	14	8	22	9	6	15			
CSM	C S MARÍTIMO	3		3	3		3			
GDE	G DESP ESTREITO	8	5	13	7	5	12			
ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL										
Federado										
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	1	2	3	1	2	3			
ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA										
Federado										
ACM-A	A CRISTÁ MOCIDADE	2		2	1		1			
CAT	C ATLETISMO TERCEIRA	2	1	3	1	1	2			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados Campeonatos de Portugal em Pista

Vários Locais

Jornada de: 8 de agosto de 2020

2003036

Totais de participações individuais + estafetas	227	168				
	240	189				
	467	357				
Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados		2	2		1	1
Juvenis	1		1	1		1
Juniores	48	34	82	38	28	66
Sub23	59	76	135	45	59	104
Seniores	102	109	211	69	84	153
Veteranos M35	11	9	20	9	9	18
Veteranos M40	4	5	9	4	5	9
Veteranos M45	1	3	4	1	2	3
Veteranos M50	1	2	3	1	1	2

Totais de participações individuais + estafetas	227	168	
	240	189	
	467	357	

Recordes batidos na competição

PORTUGAL

<i>Salto em Altura</i>		<i>Masc</i>	
S23 Gerson Baldé	2000	S23	2,23
<i>Peso - 4 kg</i>		<i>Fem</i>	
Sen Auriol Dongmo	1990	Sen	19,53

Legendagem de Observações Codificadas

~	Suspensão
<	Flexão
DNF	Desistiu
DNS	Faltou
q	Qualificação por Marca
RN	Recorde Nacional
SM	Sem Marca
YC	Cartão Amarelo

Notas:

Indicação dos Locais de competição conforme os números das Eliminatórias, Finais, Séries ou Grupos:

- 11 - Braga
- 21 - E U Lisboa
- 31 - Ribeira Brava / RG3 (Peso e Martelo)
- 41 - Ponta Delgada
- 51 - Angra do Heroísmo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonatos de Portugal em Pista

08/08/2020

2

Pentatlo Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m bar - 0,84	Salto em Altura	Peso - 4 kg	Comprimento	800 Metros
1 ^a	Valvanuz Cañizo 48 ESP E-BA	Sen 1996	3 650	769 15,56	879 1,72	513 9,75	700 5,50 - 0,4	789 222,56
2 ^a	Inês Pires 210 GCAD	Jun 2002	3 316	832 15,07 + 0,6	736 1,60	423 8,36	628 5,25 + 1,7	697 229,70
3 ^a	Jennifer Gomes 56 GRECAS	Sen 1995	3 277	810 15,24	666 1,54	598 11,05	598 5,14 - 0,5	605 237,20
4 ^a	Raquel Lourenço 223 JV	Sen 1996	3 214	879 14,72 + 0,6	599 1,48	419 8,31	623 5,23 + 3,0	694 229,88
5 ^a	Tatiana Gonçalves 209 GAF	Jun 2001	3 099	715 15,99 + 0,6	632 1,51	445 8,71	601 5,15 + 1,1	706 228,97
6 ^a	Vera Castro 96 SCB	Sen 1992	2 296	711 16,03	566 1,45	492 9,42	527 4,88 - 0,6	0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonatos de Portugal em Pista

08/08/2020

2

Pentatlo Seniores

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros	Comprimento	Peso - 7,260 kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Abdel Larrinaga 365 SLB	Sen 1994	3 820	834 11,12	774 6,83 - 0,2	677 13,16	813 2,01	722 254,24
2º	Manuel Dias 382 SLB	S23 1999	3 722	834 11,12	785 6,88 + 0,4	611 12,08	627 1,80	865 240,75
3º	André Oliveira 246 JV	S23 2000	3 343	759 11,47	776 6,84 + 0,2	484 9,98	653 1,83	671 259,33
4º	Jorge Afonso 70 JAM	Sen 1993	2 536	549 12,54 + 1,2	461 5,40 + 0,3	477 9,86	457 1,59	592 307,60

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



FEMININOS

	OURO			PRATA			BRONZE		
100 metros	Lorene Bazolo	SCP	11,52	Rosalina Santos	SCP	11,72	Sofia Duarte	SCP	12,01
200 metros	Lorene Bazolo	SCP	23,62	Sofia Duarte	SCP	24,45	Rivinilda Mentai	SLB	24,61
400 metros	Cátia Azevedo	SCP	52,70	Dorothe Évora	SCP	55,30	Carina Vanessa	SCB	55,85
800 metros	Salomé Afonso	SCP	2 07,45	Neide Dias	RDA	2 10,24	Francisca Cantante	GRE-AA	2 12,51
1500 metros	Salomé Afonso	SCP	4 23,48	Andreia Pinguero	JV	4 26,38	Neide Dias	RDA	4 27,33
3000 metros	Mariana Machado	SCB	9 13,60	Sara Moreira	SCP	9 22,81	Joana Soares	AJS	9 25,23
100 m barreiras	Olímpia Barbosa	SCP	13,85	Catarina Queirós	AJS	13,91	Fatumata Balde	SLB	13,99
400 m barreiras	Vera Barbosa	SCP	57,65	Andreia Crespo	SCP	60,64	Juliana Guerreiro	SCP	62,94
2 000 m Obst S Vala	Joana Soares	AJS	6 09,59	Emilia Pisoeiro	RDA	6 26,86	Carla Reis	SLB	6 32,51
3 000 m Marcha	Ana Cabecinha	COP	12 43,01	Edna Barros	COP	13 01,49	Inês Henriques	CNRM	13 10,81
Salto em Altura	Anabela Neto	SCP	1,74	Jennifer Gomes	GRECAS	1,64	Cláudia Rodrigues	ADRAP	1,60
Salto com Vara	Marta Onofre	SCP	3,90	Sofia Carneiro	MAC	3,22	Margarida Mota	UFCT	1,60
Salto em Comprimento	Evelise Veiga	SCP	6,49	Yariadmis Arguelles	IND-LX	6,02	Raquel Marques	GAF	3,07
Triplo Salto	Patrícia Mamona	SCP	14,26	Evelise Veiga	SCP	14,16	Carla Macedo	ADRAP	3,07
Lançamento do Peso	Auriol Dongmo	SCP	19,53	Jessica Include	SCP	17,42	Joana Pinto	AJS	3,07
Lançamento do Martelo	Vânia Silva	SCP	61,50	Mariana Pestana	GDE	53,17	Teresa Vaz Carvalho	SLB	6,00
Lançamento do Disco	Liliana Cá	NLUZ	61,20	Irina Rodrigues	SCP	60,36	Susana Costa	ACFR	14,10
Lançamento do Dardo	Cláudia Ferreira	SCP	53,27	Marlene Araújo	SCB	42,69	Francislaine Serra	SCP	17,10
Pentatlo	Inês Pires	GCAD	3 316	Jennifer Gomes	GRCAS	3 277	Ângela Silva	GDE	52,36
							Jessica Include	SCP	46,01
							Flávia Costa	JV	42,53
							Raquel Lourenco	JV	3 214

Os lugares de honra e as medalhas foram atribuídas em função das marcas obtidas pelos atletas nos diferentes locais de competição, não tendo em conta as formas de desempate referidas no regulamento da WA.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



MASCULINOS

	OURO			PRATA			BRONZE		
100 metros	José Pedro Lopes	SLB	10,49	David Lima	SLB	10,66	André Prazeres	SLB	10,70
200 metros	Frederico Curvelo	SLB	21,26	Delvis Santos	SLB	21,27	Ricardo Dos Santos	SLB	21,38
400 metros	Ricardo Dos Santos	SLB	46,99	João Coelho	SLB	47,09	Ericsson Tavares	CAS	48,56
800 metros	Nuno Pereira	SCP	1 49,21	João Peixoto	SCB	1 49,24	José Carlos Pinto	SLB	1 49,64
1500 metros	Isaac Nader	SLB	3 47,19	Miguel Moreira	SCP	3 48,34	Hugo Rocha	SLB	3 48,90
3000 metros	Samuel Barata	SLB	8 06,30	Hugo Correia	CDSSC	8 10,06	Miguel Marques	SCP	8 15,11
110 m barreiras	João Vítor Oliveira	SLB	14,09	Rasul Dabó	SCP	14,20	Paulo Neto	AJS	14,32
400 m barreiras	Edgar Remédios	GDE	52,75	Diogo Mestre	SLB	52,76	André Sá	CBF	53,24
2 000 m Obst S Vala	André Pereira	SLB	5 28,50	Fernando Serrão	SCP	5 28,92	Ricardo Ferreira	SCP	5 34,64
3 000 m Marcha	João Vieira	SCP	11 45,85	Rui Coelho	CAS	12 28,81	Pedro Isidro	SLB	12 41,58
Salto em Altura	Gerson Baldé	SLB	2,23	Tiago Luís Pereira	SCP	2,14	Francisco Barreto	SCB	2,11
Salto com Vara	Diogo Ferreira	SLB	5,05				Carlos Pitra	SCP	4,95
	Pedro Buaró	GDE	5,05	Ivo Tavares	SLB	7,55	Rodrigo Agostinho	CAMG	7,29
Salto em Comprimento	Marcos Chuva	SLB	7,58	Marcos Caldeira	MAC	15,29	Gil Manuel	JV	15,17
Triplo Salto	Tiago Luís Pereira	SCP	16,94	Marco Fortes	SCP	16,61	Mykyta Sudashov	SCP	15,70
Lançamento do Peso	Tsanko Arnaudov	SLB	20,77	António Vital Silva	SLB	67,47	João Venade	SCB	52,62
Lançamento do Martelo	Rúben Antunes	SCP	68,85	Emanuel Sousa	SLB	57,48	Filipe Vital Silva	E-RS	51,44
Lançamento do Disco	Edujose Lima	SCP	58,14	Tiago Aperta	NLUZ	72,74	Mário Marques	SCB	59,61
Lançamento do Dardo	Leandro Ramos	SLB	75,78	Manuel Dias	SLB	3 722	André Oliveira	JV	3 343
Pentatlo	Abdel Larrinaga	SLB	3 820						

Os lugares de honra e as medalhas foram atribuídas em função das marcas obtidas pelos atletas nos diferentes locais de competição, não tendo em conta as formas de desempate referidas no regulamento da WA.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Medalhas atribuídas aos atletas Sub23

8 de Agosto de 2020

FEMININOS

	OURO			PRATA			BRONZE		
100 metros	Rosalina Santos	SCP	11,72	Joana Carlos	JV	12,36			
200 metros	Catarina Lourenço	SLB	24,76						
400 metros	Carina Vanessa	SCB	55,85	Rafaela Morgado	ADRAP	59,38	Francisca Silva	SCB	60,24
800 metros	Francisca Cantante	GRE-AA	2 12,51	Margarida Silva	AJS	2 15,23			
1500 metros	Andreia Pinguero	JV	4 26,38	Francisca Cantante	GRE-AA	4 36,30	Sara Duarte	ACDSJS	4 41,37
3000 metros	Mariana Machado	SCB	9 13,60	Manuela Martins	MCP	9 58,86	Sara Duarte	ACDSJS	10 08,43
100 m barreiras	Catarina Queirós	AJS	13,91	Fatumata Balde	SLB	13,99	Tatiana Silva	GDE	15,75
2 000 m Obst S Vala	Catarina Carmo	CPPEA	6 58,98	Alice Oliveira	MAC	7 06,57	Mara Resende	MAC	7 13,11
3 000 m Marcha	Joana Pontes	LMA-L	13 16,92	Carolina Costa	SCP	13 23,62	Maria Bernardo	COP	14 08,82
Salto com Vara	Sofia Carneiro	MAC	3,22	Raquel Marques	GAF	3,07			
Salto em Comprimento	Ana Rita Silva	MAC	5,40	Ana Filipe	ACM-A	5,14			
Triplo Salto	Catarina Queirós	AJS	12,59	Ana Rita Silva	MAC	11,58	Ana Filipe	ACM-A	11,40
Lançamento do Peso	Margarida Ferreira	SLB	13,26	Inês Carreira	JV	12,31			
Lançamento do Martelo	Ângela Silva	GDE	52,36	Cecília Rebocho	SLB	49,68	Ana Granja	CDP	43,62
Lançamento do Disco	Ivanilda Lopes	SLB	45,06	Inês Carreira	JV	39,98	Érica Borges	CAT	32,37
Lançamento do Dardo	Cláudia Ferreira	SCP	53,27	Marta Batalha	GDD	35,85			
Pentatlo									

Os lugares de honra e as medalhas foram atribuídas em função das marcas obtidas pelos atletas nos diferentes locais de competição, não tendo em conta as formas de desempate referidas no regulamento da WA.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



Medalhas atribuídas aos atletas Sub23

8 de Agosto de 2020

MASCULINOS

	OURO			PRATA			BRONZE		
100 metros	André Prazeres	SLB	10,70	Wilson Pedro	CABB	10,92			
200 metros	Delvis Santos	SLB	21,27	Wilson Pedro	CABB	22,02	Miguel Alves	SCP	22,30
400 metros	João Coelho	SLB	47,09	Pedro Mirassol	GRECAS	49,38	António Moura	SCP	49,73
800 metros	Nuno Pereira	SCP	1 49,21	Luís Monteiro	SCP	1 50,46	Diogo Pinhão	SLB	1 50,69
1500 metros	Isaac Nader	SLB	3 47,19	Miguel Moreira	SCP	3 48,34	Rúben Sousa	SCP	3 54,11
3000 metros	Filipe Vitorino	CNRM	8 30,44	Martim Monteiro	SCP	8 32,83	Rafael Lopes	JV	8 45,37
110 m barreiras	Edgar Campre	SLB	14,61						
400 m barreiras	Paulo Soares	SLB	53,85						
2 000 m Obst S Vala	Ricardo Ferreira	SCP	5 34,64	Miguel Mascarenhas	A20KM	5 36,89	Tomás Silva	GRECAS	5 38,70
3 000 m Marcha	Rúben Santos	SCP	13 25,72	João Olim	ADRAP	13 34,44	Ricardo Bernardino	SCP	14 37,71
Salto em Altura	Gerson Baldé	SLB	2,23	Nelson Pinto	CAS	2,08	Tiago Santos	GRECAS	1,95
Salto com Vara	Carlos Pitra	SCP	4,95	Rui Marques	SCP	4,50			
Salto em Comprimento	Hugo Duarte	GRECAS	7,14	André Rangel	SLB	6,97	Tomás Ferreira	ACRDE	6,87
Triplo Salto	Nuno Sénica	CAS	14,27						
Lançamento do Peso	Mykyta Sudashov	SCP	15,70						
Lançamento do Martelo	Rúben Antunes	SCP	68,85	Bernardo Oliveira	CABB	51,67	Vasco Alves	CDP	45,01
Lançamento do Disco	Emanuel Sousa	SLB	57,48	Mykyta Sudashov	SCP	45,43	João Domingues	JV	41,97
Lançamento do Dardo	Leandro Ramos	SLB	75,78	Ilírio Nazaré	SCP	57,35	Tiago Pires	JV	54,31
Pentatlo	Manuel Dias	SLB	3 722	André Oliveira	JV	3 343			

Os lugares de honra e as medalhas foram atribuídas em função das marcas obtidas pelos atletas nos diferentes locais de competição, não tendo em conta as formas de desempate referidas no regulamento da WA.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

