



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juvenis

Pistas de Atletismo

Vários Locais

Jornada de: 1 de agosto de 2020

2003038



100 Metros

(Fem)

Eliminatória 11		Vento:	Fav: + 2,3 v
1ª Inês Ramalho	03 Juv	CCDR	1 2,60 q
2ª Mariana Marques	03 Juv	VTSC	1 2,65 q
3ª Alice Finisterra	04 Juv	ADREP	1 3,06
4ª Lara Rego	04 Juv	CAM-VC	1 3,14
Eliminatória 21		Vento:	Fav: + 1,9
1ª Beatriz Castelhana	05 Ini	ACDRA	1 2,48 q
2ª Carolina Maio	03 Juv	AGV	1 2,86
3ª Mariana Videira	03 Juv	JV	1 2,88
4ª Beatriz Neves	04 Juv	GAF	1 3,07
Eliminatória 31		Vento:	Fav: + 0,8
1ª Joana Dias	03 Juv	SLB	1 2,57 q
2ª Beatriz Farinha	03 Juv	SLB	1 2,65 q
3ª Teresa Abade	04 Juv	AEAC	1 2,70 q
4ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	1 2,80 q
5ª Maria Leonor Silva	05 Ini	VFC	1 2,93
Eliminatória 41		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Carolina Pinheiro	04 Juv	CDQ	1 3,23



100 Metros

(Fem)

Final 11		Vento:	Fav: + 1,0
1ª Mariana Marques	03 Juv	VTSC	1 2,55
2ª Inês Ramalho	03 Juv	CCDR	1 2,60
Final 21		Vento:	Fav: + 2,4 v
1ª Beatriz Castelhana	05 Ini	ACDRA	1 2,25
2ª Carolina Maio	03 Juv	AGV	1 2,78
Final 31		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Beatriz Farinha	03 Juv	SLB	1 2,45
2ª Joana Dias	03 Juv	SLB	1 2,48
3ª Teresa Abade	04 Juv	AEAC	1 2,69
4ª Ana Oliveira	05 Ini	SLB	1 2,88



200 metros

(Fem)

Série 11		Vento:	Fav: + 3,0 v
1ª Inês Ramalho	03 Juv	CCDR	2 7,43
2ª Eva Pais	03 Juv	AFIS	2 7,93
Série 21		Vento:	Fav: + 3,8 v
1ª Beatriz Castelhana	05 Ini	ACDRA	2 6,14
2ª Mariana Videira	03 Juv	JV	2 6,67
3ª Catarina Gonçalves	03 Juv	GRE-AA	2 7,55
4ª Beatriz Neves	04 Juv	GAF	2 7,57
Série 31		Vento:	Fav: + 2,1 v
1ª Maria Neto	03 Juv	SCP	2 5,87
2ª Sofia Rosado	03 Juv	JDAL	2 6,20
3ª Beatriz Farinha	03 Juv	SLB	2 6,44
Joana Dias	03 Juv	SLB	
Série 41		Vento:	Desf: - 2,0
1ª Carolina Pinheiro	04 Juv	CDQ	2 8,48



300 metros

(Fem)

Série 21



300 metros

(Fem)

Série 21			
1ª Lurdes Oliveira	04 Juv	GRE-AA	4 2,05
2ª Lara Duarte	04 Juv	JV	4 2,50
3ª Catarina Gonçalves	03 Juv	GRE-AA	4 5,05
Série 31			
1ª Leonor Ferreira	04 Juv	MCP	3 9,86
2ª Sofia Rosado	03 Juv	JDAL	4 1,26
3ª Maria Neto	03 Juv	SCP	4 1,64
Viviana Parrulas	05 Ini	VFC	
Série 41			
1ª Jéssica Varela	04 Juv	AABV	4 3,62



800 Metros

(Fem)

Série 11			
1ª Rita Figueiredo	03 Juv	SCP	2 1 2,24
2ª Stela Fernandes	06 Ini	GS	2 1 7,02
3ª Beatriz Valente	03 Juv	CSJSC	2 1 7,10
4ª Hanifa El Khatib	04 Juv	STP CAOB-A	2 1 8,22
5ª Magali Melo	03 Juv	LLFC	2 2 0,80
6ª Maria Avelino	05 Ini	MAC	2 2 2,46
7ª Carolina Ribeiro	03 Juv	ADREP	2 2 4,18
Série 21			
1ª Mariana Vidinha	04 Juv	JV	2 2 6,53
2ª Carlota Ferreira	06 Ini	JV	2 2 7,35
3ª Daniela Assunção	04 Juv	CPTSC	2 3 7,36
Série 31			
1ª Daniela Almeida	03 Juv	ADNO	2 2 5,12
2ª Marta Castro	03 Juv	SCP	2 3 9,37



1.500 metros

(Fem)

Série 11			
1ª Lara Costa	06 Ini	UDV	4 4 8,68
Série 21			
1ª Eduarda Silva	05 Ini	JV	5 1 6,60
Série 31			
1ª Beatriz Fernandes	04 Juv	ADNO	4 4 0,28
2ª Isabella Coleman	03 Juv	SLB	4 4 1,35



3.000 metros

(Fem)

Série 11			
1ª Ana Silva	03 Juv	MAC	1 0 1 6,33
2ª Ana Marinho	03 Juv	EAROS	1 0 1 7,33
3ª Jenifer Jesus	03 Juv	RDA	1 0 2 9,86
4ª Alexandra Saramago	03 Juv	GRECA	1 0 5 8,32
5ª Mariana Ribeiro	03 Juv	MAC	1 1 2 6,50
Série 21			
1ª Catarina Ferreira	04 Juv	CAMG	1 0 5 4,55
2ª Joana Duarte	03 Juv	BA	1 1 1 0,18
3ª Mariana Ferreira	03 Juv	JV	1 1 4 5,43
Série 31			
1ª Inês Dias	03 Juv	CDRR	1 1 2 9,53

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juvenis

Pistas de Atletismo

Vários Locais

Jornada de: 1 de agosto de 2020

2003038



100 m bar - 0,76

(Fem)

Eliminatória 11		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Melissa Sereno	05Ini	CAP	1 5,47 q
2ª Matilde Lobo	04Juv	LAVRA	1 7,21 q
3ª Joana Almeida	05Ini	CAP	1 7,88 q
Eliminatória 21		Vento:	Fav: + 2,7
1ª Ashley Nhunga	03Juv	JV	1 5,27 q
Eliminatória 31		Vento:	Fav: + 1,4
1ª Margarida Patrício	04Juv	AEAC	1 4,86 q
2ª Chloe Hosford	04Juv	SLB	1 5,15 q
3ª Beatriz Pedro	03Juv	JOMA	1 5,21 q
Eliminatória 61		Vento:	Fav: + 0,4
1ª Mariana Campos	04Juv	JIV	1 8,57 q



100 m bar - 0,76

(Fem)

Final 11		Vento:	Fav: + 1,1
1ª Melissa Sereno	05Ini	CAP	1 5,58
2ª Matilde Lobo	04Juv	LAVRA	1 6,97
3ª Joana Almeida	05Ini	CAP	1 7,77
Final 21		Vento:	Fav: + 1,3
1ª Ashley Nhunga	03Juv	JV	1 5,19
Final 31		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Beatriz Pedro	03Juv	JOMA	1 5,20
2ª Margarida Patrício	04Juv	AEAC	1 5,23
3ª Chloe Hosford	04Juv	SLB	2 0,11
Final 61		Vento:	Fav: + 2,6
1ª Mariana Campos	04Juv	JIV	1 8,32



300 m bar - 0,76

(Fem)

Série 11			
1ª Mara Rodrigues	05Ini	SCB	4 9,52
2ª Francisca Antunes	03Juv	GDUC	4 9,53
3ª Marta Lobo	04Juv	LAVRA	5 0,18
Ana Araújo	03Juv	AMONT	DNF
Série 21			
1ª Sofia Lavreshina	03Juv	JV	4 5,72
2ª Joana Gameiro	04Juv	JV	4 7,97
3ª Margarida Santos	05Ini	JV	5 0,32
Série 41			
1ª Jéssica Gonçalves	04Juv	AABV	5 2,06
Série 61			
1ª Inês Ávila	05Ini	JIV	4 7,99



2.000 Obst S Vala

(Fem)

Série 11			
1ª Beatriz Rios	03Juv	SCP	6 5 6,42
2ª Mafalda Assis	03Juv	MAC	7 1 2,18
3ª Vânia Pinhal	03Juv	ADREP	7 1 8,77
4ª Daniela Fornelos	03Juv	ACDAV	7 2 0,91
5ª Margarida Oliveira	04Juv	RDA	7 3 0,06
6ª Viviane Cunha	03Juv	ACDAV	7 3 2,68



2.000 Obst S Vala

(Fem)

Série 11			
7ª Ana Pereira	04Juv	ADCCJC	7 5 3,14
Série 21			
1ª Maria Macau Barros	03Juv	BA	7 3 0,10
Série 31			
1ª Rita Costa	04Juv	SLB	6 5 9,57
2ª Mariana Penteado	03Juv	SLB	7 3 3,75
Série 51			
1ª Catarina Pinto	03Juv	GDE	7 3 3,96



3.000 metros Marcha

(Fem)

Série 11			
1ª Gabriela Santos	06Ini	ACRSD	1 5 3 9,18 <
2ª Carina Ferreira	04Juv	ADCCJC	1 7 0 2,08 ~
3ª Beatriz Gonçalves	04Juv	ACDSJS	1 7 2 9,86
Samanta Zueva	05Ini	ACPV	DQ ~~~(30")R54.7.3
Série 21			
1ª Inês Mendes	03Juv	CNRM	1 4 2 4,82
2ª Isa Ferreira	06Ini	GDP-L	1 5 5 4,65 ~
3ª Constança Silva	04Juv	GDP-L	1 6 0 7,30
Série 41			
1ª Oriana Sousa	05Ini	CDQ	1 6 5 6,72
2ª Mariana Mestre	04Juv	COP	1 7 1 2,17
3ª Marta Borrego Lopez	05Ini	CDQ	1 7 2 8,42
4ª Marta Dias	03Juv	CDQ	2 1 0 0,53



Salto em Altura

(Fem)

Grupo 11			
Alessandra Silva	03Juv	CDDR	SM
Grupo 21			
1ª Lara Duarte	04Juv	JV	1,61
2ª Luana Figueira	05Ini	JV	1,47
Grupo 31			
1ª Gabriela Gorenco	05Ini	SLB	1,61
2ª Clara Rodrigues	04Juv	SCP	1,47
3ª Mariana Ribeiro	03Juv	SCP	1,43
3ª Edmara Chete	05Ini	A20KM	1,43
Grupo 41			
1ª Genilza Trindade	05Ini	CDQ	1,47
Grupo 71			
1ª Elena Furk	03Juv	ACM-A	1,64



Salto com Vara

(Fem)

Grupo 11			
1ª Joana Rocha	04Juv	CSGAIA	2,85
Grupo 21			
1ª Bruna Santos	03Juv	JV	3,10
2ª Laura Azevedo	04Juv	UFCT	2,75
3ª Ema Paulo	03Juv	CAMG	2,75

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juvenis

Pistas de Atletismo

Vários Locais

Jornada de: 1 de agosto de 2020

2003038



Salto com Vara

(Fem)

Grupo 21

4ª Vera Goucha	05Ini	JV	2,40
5ª Ana Carvalho	05Ini	JV	2,25
Filipa Dinis	05Ini	JV	SM

Grupo 51

1ª Sara Pereira	04Juv	AJS	3,05
-----------------	-------	-----	------



Comprimento

(Fem)

Grupo 11

1ª Lara Rego	04Juv	CAM-VC	5,24 + 1,6
2ª Matilde Fernandes	05Ini	SCB	4,89 + 1,5

Grupo 21

1ª Lurdes Oliveira	04Juv	GRE-AA	5,57 + 0,6
2ª Joana Gameiro	04Juv	JV	5,21 + 0,5
3ª Margarida Santos	04Juv	JV	5,13 0,0
4ª Carolina Maio	03Juv	AGV	5,03 + 1,8

Grupo 31

1ª Teresa Abade	04Juv	AEAC	5,40 + 1,4
2ª Tatiana Pereira	06Ini	AFS	5,19 + 1,2
3ª Edmara Chete	05Ini	A20KM	4,86 + 2,5 v



Tripla Salto

(Fem)

Grupo 11

1ª Alessandra Silva	03Juv	CCDR	10,86 + 3,6 v
---------------------	-------	------	---------------

Grupo 21

1ª Ana Reis	04Juv	JV	11,59 + 3,1 v
2ª Margarida Santos	04Juv	JV	11,53 + 1,6
3ª Madalena Velez	04Juv	GAF	11,11 + 3,7 v
4ª Carolina Marques	06Ini	JV	9,23 0,0

Grupo 31

1ª Inês Vicente	04Juv	SLB	11,00 + 0,3
2ª Ana Oliveira	05Ini	SLB	10,72 + 0,1
3ª Helena Pato	05Ini	SLB	10,38 + 2,8 v

Grupo 71

1ª Elena Furk	03Juv	ACM-A	11,38 + 2,3 v
---------------	-------	-------	---------------



Peso - 3 kg

(Fem)

Grupo 11

1ª Ana Júlia Ferreira	03Juv	CAP	11,88
2ª Mariana Sanches	03Juv	CTMVPA	11,28
3ª Mariana Camara	05Ini	ACDSJS	10,59

Grupo 21

1ª Mariana Marques	04Juv	SCA	12,37
2ª Carolina Caseiro	04Juv	JV	11,74
3ª Raquel Gomes	03Juv	JV	11,49

Grupo 31

1ª Filipa Afonso	03Juv	AEAC	11,51
------------------	-------	------	-------

Grupo 41

1ª Leticia Lopes	04Juv	CDQ	14,13
2ª Catarina Sousa	04Juv	CBF	11,78



Peso - 3 kg

(Fem)

Grupo 51

1ª Inês Abreu	03Juv	AJS	12,61
---------------	-------	-----	-------

Grupo 71

1ª Catarina Cardoso	03Juv	ACM-A	12,82
---------------------	-------	-------	-------



Disco - 1kg

(Fem)

Grupo 11

1ª Ana Júlia Ferreira	03Juv	CAP	36,87
2ª Eliana Pereira	03Juv	MAC	33,75
3ª Carolina Nolasco	03Juv	ADREP	25,83

Grupo 21

1ª Márcia Maketa	05Ini	JV	36,06
2ª Raquel Gomes	03Juv	JV	35,45
3ª Inês Florêncio	03Juv	JV	29,75
4ª Camélia Terentiy	04Juv	CAMG	27,56

Grupo 41

1ª Leticia Lopes	04Juv	CDQ	37,67
------------------	-------	-----	-------

Grupo 51

1ª Inês Abreu	03Juv	AJS	32,77
2ª Francisca Pestana	04Juv	GDE	26,97

Grupo 71

1ª Catarina Cardoso	03Juv	ACM-A	26,51
---------------------	-------	-------	-------



Dardo - 500 g

(Fem)

Grupo 11

1ª Leonor Viamonte	04Juv	VTSC	30,60
2ª Carolina Barbosa	04Juv	ADCL	23,29

Grupo 21

1ª Carolina Caseiro	04Juv	JV	30,95
2ª Sara Conceição	06Ini	CANAZ	28,40

Grupo 31

1ª Inês Custódio	05Ini	NLUZ	43,57
2ª Marta Trovoada	05Ini	NLUZ	39,53
3ª Filipa Afonso	03Juv	AEAC	33,18
4ª Inês Ferrinho	04Juv	SCP	32,41
5ª Diana Camejo	06Ini	AJJ	31,01

Grupo 41

1ª Sofia Barros	03Juv	CDQ	33,34
-----------------	-------	-----	-------

Grupo 51

1ª Marta Faria	04Juv	GDE	38,40
2ª Joana Viveiros	03Juv	CSM	32,48



Martelo - 3 kg

(Fem)

Grupo 11

1ª Catarina Flor	05Ini	CAP	53,47
2ª Mariana Gonçalves	04Juv	ADCL	48,62
3ª Eliana Pereira	03Juv	MAC	38,86
4ª Ana Raquel Lourenço	05Ini	CSGAIA	38,38

Grupo 21

1ª Inês Florêncio	03Juv	JV	48,49
-------------------	-------	----	-------

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juvenis

Pistas de Atletismo

Vários Locais

Jornada de: 1 de agosto de 2020

2003038



Martelo - 3 kg

(Fem)



200 metros

(Masc)

Grupo 21

2ª Márcia Maketa	05Ini	JV	46,93
3ª Leonor Belchior	05Ini	ACDRA	40,10

Grupo 31

1ª Beatriz Nascimento	04Juv	QFC	43,75
2ª Rita Paciência	04Juv	CDA	41,78
3ª Vitoria Patrocinio	04Juv	JDAL	39,21

Grupo 51

1ª Ana Fernandes	05Ini	AJS	41,71
------------------	-------	-----	-------

Grupo 61

1ª Madalena Perpétuo	04Juv	JIV	35,18
----------------------	-------	-----	-------

Série 11

4º David Silva	04Juv		
----------------	-------	--	--

Série 21

1º Francisco Silva	03Juv		
2º Rodrigo Fonseca	03Juv		

Série 31

1º Sisínio Ambriz	04Juv		
2º Simão Teixeira	03Juv		
João Magalhães	03Juv		

Série 41

1º Gonçalo Rodrigues	04Juv		
2º Afonso Godinho	04Juv		

Série 51

1º Lourenço Viveiros	06Ini		
----------------------	-------	--	--

Vento: Fav: + 4,7 v

CAP 2 4,74

Vento: Fav: + 2,1 v

JV 2 2,98

GRE-AA 2 4,24

Vento: Fav: + 2,9 v

SLB 2 1,77

SCP 2 2,55

Vento: 0,0

CRDS 2 4,97

CDQ 2 5,31

Vento: Desf: - 2,0

CSM 2 4,40



100 Metros

(Masc)

Eliminatória 11

Vento: 0,0

1º Vasco Martins	03Juv	AMONT	1 1,94
2º David Silva	04Juv	CAP	1 2,13

Eliminatória 21

Vento: Fav: + 1,5

1º Rodrigo Fonseca	03Juv	GRE-AA	1 2,11
--------------------	-------	--------	--------

Eliminatória 31

Vento: Fav: + 1,9

1º Sisínio Ambriz	04Juv	SLB	1 0,90 q
2º João Magalhães	03Juv	SLB	1 0,91 q
3º Martim Estanislau	04Juv	VFC	1 1,52 q
4º José Ferreira	03Juv	SLB	1 1,52 q
5º João Pinto	05Ini	SLB	1 1,57 q
6º Rafael Cilheiro	03Juv	A20KM	1 1,70

Eliminatória 41

Vento: 0,0

1º Gonçalo Rodrigues	04Juv	CRDS	1 1,59 q
2º Afonso Godinho	04Juv	CDQ	1 1,97

Eliminatória 51

Vento: Fav: + 0,7

1º Lourenço Viveiros	06Ini	CSM	1 1,58 q
2º Bruno Pita	03Juv	GDE	1 1,59 q



300 metros

(Masc)

Série 11

1º Gabriel Maia	03Juv	CCDR	3 5,54
2º Daniel Silva	03Juv	MAC	3 6,14
3º Rui Vilas Boas	03Juv	CDCNAV	3 8,14
4º Ricardo Martins	04Juv	RDA	3 8,74

Série 21

1º Francisco Silva	03Juv	JV	3 6,73
--------------------	-------	----	--------

Série 31

1º José Ferreira	03Juv	SLB	3 6,36
2º Guilherme Faias	03Juv	AACC	3 7,29

Série 41

1º Igor Varela	03Juv	CDQ	4 0,27
----------------	-------	-----	--------

Série 51

1º Francisco Nóbrega	03Juv	AJS	3 7,78
----------------------	-------	-----	--------



100 Metros

(Masc)

Final 31

Vento: Fav: + 1,4

1º Sisínio Ambriz	04Juv	SLB	1 0,73
2º João Magalhães	03Juv	SLB	1 1,11
3º Martim Estanislau	04Juv	VFC	1 1,43
4º João Pinto	05Ini	SLB	1 1,49
José Ferreira	03Juv	SLB	DNS

Final 41

Vento: Fav: + 3,0 v

1º Gonçalo Rodrigues	04Juv	CRDS	1 1,52
----------------------	-------	------	--------

Final 51

Vento: Fav: + 1,5

1º Bruno Pita	03Juv	GDE	1 1,38
2º Lourenço Viveiros	06Ini	CSM	1 1,56



800 Metros

(Masc)

Série 11

1º Francisco Silva	04Juv	EAROS	1 5 7,73
2º João Pedro Santos	04Juv	CAOB-A	1 5 8,92

Série 21

1º Alexandre Lucas	05Ini	IND-C	1 5 8,97
--------------------	-------	-------	----------

Série 31

1º David Garcia	03Juv	SCP	1 5 5,81
2º Rodrigo Lima	03Juv	SCP	1 5 6,71
3º Fred Constantino	03Juv	CLAC	1 5 9,36
4º João Pereira	03Juv	SCP	2 0 0,02
5º Edson Carvalho	03Juv	ADNO	2 0 1,58
6º Francisco Apolinário	03Juv	A20KM	2 0 2,04
7º João Empadinhas	03Juv	GDD	2 0 2,64

Série 41

1º Guilherme Pacheco	03Juv	AABV	2 1 0,58
----------------------	-------	------	----------



200 metros

(Masc)

Série 11

Vento: Fav: + 4,7 v

1º Gabriel Maia	03Juv	CCDR	2 2,48
2º Daniel Silva	03Juv	MAC	2 2,77
3º Miguel Costa	05Ini	BFC	2 3,28



1.500 metros

(Masc)

Série 11

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juvenis

Pistas de Atletismo

Vários Locais

Jornada de: 1 de agosto de 2020

2003038



1.500 metros

(Masc)

Série 11

1º Tiago Clamote	03 Juv	GDR	4 1 1,41
2º Tomás Bartolomeu	04 Juv	CAOB-A	4 1 8,15
3º André Barbosa	05 Ini	LSC	4 2 1,03

Série 21

1º Tiago Silva	04 Juv	GAC-L	4 0 8,01
----------------	--------	-------	----------

Série 31

1º Miguel Massuça	04 Juv	SCP	4 2 1,15
-------------------	--------	-----	----------



3.000 metros

(Masc)

Série 11

1º Rúben Pires	03 Juv	UDV	8 5 5,56
----------------	--------	-----	----------

Série 21

1º Duarte Santos	03 Juv	SCP	8 5 6,55
------------------	--------	-----	----------

Série 31

1º Rodrigo Freitas	04 Juv	SLB	9 0 6,39
2º Duarte Grilo	03 Juv	SCP	9 4 6,30



110 m bar - 0,91

(Masc)

Eliminatória 11

		Vento:	Fav: + 1,7
1º Francisco Costa	03 Juv	CCDR	1 4,23 q
2º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	1 6,10 q
3º Tiago Pereira	05 Ini	CCDR	1 6,29
4º João Zamith	04 Juv	LAVRA	1 6,86

Eliminatória 21

		Vento:	Fav: + 1,3
1º João Francisco	03 Juv	GRE-AA	1 5,58 q
2º Fernando Vicente	04 Juv	GRE-AA	1 6,23 q

Eliminatória 31

		Vento:	0,0
1º Francisco Marques	03 Juv	SCP	1 4,92 q
2º Carlos Fernandes	03 Juv	SCP	1 5,15 q
3º Rúben Bari	03 Juv	SCP	1 5,50 q
4º Daniel Couto	03 Juv	SCP	1 5,71 q
5º João Maria Santos	05 Ini	AFS	1 6,44

Eliminatória 71

		Vento:	0,0
1º Rúben Pimentel	04 Juv	CAT	1 7,06



110 m bar - 0,91

(Masc)

Final 11

		Vento:	Fav: + 2,8
1º Francisco Costa	03 Juv	CCDR	1 4,10
2º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	1 6,16

Final 21

		Vento:	Fav: + 1,3
1º João Francisco	03 Juv	GRE-AA	1 5,58
2º Fernando Vicente	04 Juv	GRE-AA	1 6,23

Final 31

		Vento:	Fav: + 0,5
1º Francisco Marques	03 Juv	SCP	1 4,55
2º Carlos Fernandes	03 Juv	SCP	1 5,02
3º Rúben Bari	03 Juv	SCP	1 5,41
Daniel Couto	03 Juv	SCP	DQ



300 m bar - 0,84

(Masc)

Série 11

1º Gabriel Simões	03 Juv	AMONT	4 0,44
2º Pedro Rodrigues	03 Juv	CCDR	4 1,65
3º Gonçalo Cunha	03 Juv	LSC	4 1,79
4º João Pedro Martins	04 Juv	BFC	4 2,64
5º Sérgio Almeida	04 Juv	CAP	4 2,71
6º Rafael Carvalho	03 Juv	CTMVPA	4 3,17
7º André Graça	03 Juv	GRECAS	4 3,29
8º David Garcia	04 Juv	CAP	4 6,88

Série 21

1º João Francisco	03 Juv	GRE-AA	4 1,33
-------------------	--------	--------	--------

Série 31

1º Elvino C Silva	03 Juv	SLB	3 9,79
2º Rúben Bari	03 Juv	SCP	3 9,94
André Franco	04 Juv	AACC	

Série 41

1º António Marreiros	03 Juv	CBF	4 3,39
----------------------	--------	-----	--------

Série 51

1º Tiago Camacho	03 Juv	AJS	4 1,04
------------------	--------	-----	--------



2.000 Obst S Vala

(Masc)

Série 11

1º Jorge Silva	03 Juv	LSC	6 2 1,35
2º Romeu Estima	04 Juv	RDA	6 3 2,06
3º Eduardo Estima	04 Juv	RDA	6 3 3,08
4º Gonçalo Rompante	03 Juv	CAP	6 3 3,56

Série 21

1º Francisco Graça	03 Juv	ASCV	6 1 1,71
2º Duarte F Rodrigues	04 Juv	ACB-L	6 3 7,52

Série 31

1º Nuno Fernandes	03 Juv	UAP	6 4 9,01
-------------------	--------	-----	----------

Série 41

1º João Santos	04 Juv	CATUNES	6 3 3,20
----------------	--------	---------	----------

Série 51

1º Pedro Monteiro	04 Juv	GDE	6 0 1,40
-------------------	--------	-----	----------

Série 61

1º Lourenço Rodrigues	04 Juv	JIV	6 0 5,81
-----------------------	--------	-----	----------



3.000 metros Marcha

(Masc)

Série 11

1º Rodrigo Araújo	05 Ini	AMONT	1 5 1 9,81
-------------------	--------	-------	------------

Série 21

1º Gustavo Gomes	03 Juv	CAMG	1 6 4 5,10
2º David Gregório	05 Ini	JV	1 7 3 8,79 <~
3º Francisco Lima	05 Ini	CDBBR	1 8 3 0,06 <<

Série 31

1º Guilherme Rodrigues	04 Juv	SCP	1 4 3 9,92
------------------------	--------	-----	------------

Série 41

1º Pedro Dias	03 Juv	COP	1 3 0 8,57
2º Tiago Ramos	03 Juv	CATUNES	1 3 3 9,90
3º Guilherme Alves	03 Juv	CATUNES	1 5 2 1,58

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juvenis

Pistas de Atletismo

Vários Locais

Jornada de: 1 de agosto de 2020

2003038



3.000 metros Marcha

(Masc)

Série 41

4º Filipe Fernandes	05Ini	CDQ	1 6 2 7,27	~<(30")R57.4.3
5º Rafael Pereira	03Juv	CDQ	1 7 4 2,93	<

Série 51

1º Tomás Carvalho	04Juv	ADRAP	1 6 5 0,36	
-------------------	-------	-------	------------	--

Série 61

1º João Correia	05Ini	JIV	1 6 1 1,94	
-----------------	-------	-----	------------	--



Salto em Altura

(Masc)

Grupo 11

1º Rodrigo Caetano	03Juv	ESCMOV	1,88	
2º Álvaro Terroso	03Juv	CAOV	1,85	
3º Tiago Pereira	05Ini	CCDR	1,85	
4º Rafael Jesus	04Juv	LAVRA	1,85	
5º Pedro Pires	03Juv	AFIS	1,77	
6º Rui Vilas Boas	03Juv	CDCNAV	1,73	

Grupo 21

1º Yoelvis Companioni	04Juv	JV	1,77	
Tiago Gama	04Juv	AAADP		SM

Grupo 31

1º Guilherme Pais	04Juv	GCAD	1,91	
2º Gonçalo Cardoso	03Juv	AACC	1,91	
3º Martim Henriques	03Juv	SCP	1,73	
Elias Dias	03Juv	EBMDS		SM



Salto com Vara

(Masc)

Grupo 21

1º Guilherme Pereira	03Juv	JV	4,00	
Afonso Santos	03Juv	UFCT		SM

Grupo 31

1º Tiago Oliveira	04Juv	SLB	3,45	
2º Rodrigo Alcobia	05Ini	SLB	3,20	

Grupo 51

1º Diogo Martins	03Juv	AJS	4,00	
------------------	-------	-----	------	--



Comprimento

(Masc)

Grupo 11

1º Francisco Costa	03Juv	CCDR	6,54	0,0
2º Pedro Pires	03Juv	AFIS	6,52	0,0

Grupo 21

1º Eduardo Oliveira	04Juv	JV	6,81	+ 1,9
2º Fernando Vicente	04Juv	GRE-AA	6,49	+ 1,3
3º Henrique Alípio	03Juv	JV	6,14	+ 1,3
4º André Rodrigues	04Juv	CAMG	6,04	+ 1,5
5º Daniel Savchuk	03Juv	AAADP	5,94	+ 1,4

Grupo 31

1º Marcus Vinicius	04Juv	SCP	6,53	+ 0,7
2º João Pinto	05Ini	SLB	6,44	+ 3,7 v
3º Martim Henriques	03Juv	SCP	6,07	+ 0,1



Triplo Salto

(Masc)

Grupo 11

1º Rafael Jesus	04Juv	LAVRA	13,95	+ 0,5
-----------------	-------	-------	-------	-------

Grupo 21

1º Bernardo Cunha	05Ini	GDP-L	13,36	+ 2,0
2º André Rodrigues	04Juv	CAMG	13,27	+ 2,2 v

Grupo 31

1º Marcus Vinicius	04Juv	SCP	13,89	+ 1,2
2º José Tavares	03Juv	SLB	13,23	+ 1,4
3º Luiz Silva	03Juv	AEAC	12,90	+ 0,5

Grupo 41

1º Ricardo Tomé	04Juv	COP	11,32	+ 3,5 v
-----------------	-------	-----	-------	---------



Peso - 5 kg

(Masc)

Grupo 11

1º Tiago Nunes	03Juv	ADREP	14,59	
2º Rui Batista	03Juv	CESJP	13,58	
3º Tiago Afonso Martins	05Ini	CSM	13,28	
4º Valdemar Dantas	05Ini	ADCL	12,49	
5º Vinicius Santos	04Juv	PLF	11,76	
6º Marco Subida	03Juv	CDCNAV	11,68	
7º Pedro Amorim	04Juv	ACDAV	10,91	
8º Luis Cardoso	04Juv	AMONT	10,85	

Grupo 21

1º David Pereira	03Juv	CAMG	14,97	
2º Bernardo Soares	03Juv	SUOV	14,56	
3º Tomás Gameiro	05Ini	GAF	11,95	

Grupo 31

1º Frederico Pina	04Juv	EBMDS	13,73	
2º Leonardo Silva	04Juv	MKED	12,50	
Eduardo Neves	05Ini	NDJL-ST		SM

Grupo 51

1º Márcio Viveiros	03Juv	ADRAP	14,41	
--------------------	-------	-------	-------	--



Disco - 1,5 kg

(Masc)

Grupo 11

1º Tiago Nunes	03Juv	ADREP	45,89	
2º Diogo Gonçalves	04Juv	CDP	37,72	
3º Vítor Moreira	05Ini	LAVRA	36,89	
4º João Meira	04Juv	LAVRA	34,38	

Grupo 21

1º Francisco Calhau	05Ini	JV	26,24	
2º Guilherme Pereira	03Juv	JV	19,81	

Grupo 31

1º Eduardo Neves	05Ini	NDJL-ST	39,56	
2º Rafael Pereira	03Juv	JDAL	34,51	
3º José Silva	05Ini	AJJ	32,18	

Grupo 51

1º Bruno Faria	03Juv	AJS	39,24	
2º Francisco Pereira	03Juv	GDE	37,26	
3º Márcio Viveiros	03Juv	ADRAP	36,35	

Grupo 61

1º Manuel Janeiro	04Juv	JIV	32,91	
-------------------	-------	-----	-------	--

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juvenis

Pistas de Atletismo

Vários Locais

Jornada de: 1 de agosto de 2020

2003038



Dardo - 700 g

(Masc)

Grupo 11

1º Tomás Alves	04 Juv	JIV	42,22
2º Vinicius Santos	04 Juv	PLF	40,66

Grupo 21

1º Rafael Costa	03 Juv	JV	41,98
2º Rúben Santos	05 Ini	JV	38,94
3º Eduardo Fernandes	04 Juv	AAADP	38,56

Grupo 31

1º João Fernandes	05 Ini	NLUZ	53,22
2º Miguel Costa	05 Ini	SLB	48,33
3º Leonardo Silva	04 Juv	MKED	44,52
4º Rodrigo Alcobia	05 Ini	SLB	36,38

Grupo 51

1º Rúben Abreu	03 Juv	GDE	46,57
2º Miguel Azevedo	03 Juv	ADRAP	36,96



Martelo - 5 kg

(Masc)

Grupo 11

1º Diogo Gomes	05 Ini	CSGAIA	45,15
2º Diogo Gonçalves	04 Juv	CDP	42,03

Grupo 21

1º Francisco Calhau	05 Ini	JV	46,19
2º Daniel Raposo	03 Juv	GDP-L	40,23

Grupo 31

1º Miguel Rus	05 Ini	QFC	43,17
2º Pedro Lopes	03 Juv	AACC	39,78
3º Diogo Catrola	04 Juv	A20KM	37,81
4º Rafael Pereira	03 Juv	JDAL	33,70

Grupo 51

1º Bruno Faria	03 Juv	AJS	59,46
2º Francisco Pereira	03 Juv	GDE	55,20

Grupo 61

1º Manuel Janeiro	04 Juv	JIV	39,94
Diogo Tejo	05 Ini	JIV	SM

Grupo 71

1º Rodrigo Rocha	03 Juv	CAT	43,81
------------------	--------	-----	-------



100 m bar - 0,76

(Fem)

Série 11

		Vento:	Fav: + 1,5
--	--	--------	------------

1ª Maria Miguel Andrade	03 Juv	VTSC	1 5,15
2ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	1 7,51
Marta Araújo	04 Juv	CAOV	DNF

Série 21

		Vento:	Fav: + 2,6
1ª Catarina Silva	05 Ini	JV	1 8,03



Salto em Altura

(Fem)

Grupo 11

1ª Maria Miguel Andrade	03 Juv	VTSC	1,61
2ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	1,22

Grupo 21



Salto em Altura

(Fem)

Grupo 21

1ª Catarina Silva	05 Ini	JV	1,28
-------------------	--------	----	------



Peso - 3 kg

(Fem)

Grupo 11

1ª Maria Miguel Andrade	03 Juv	VTSC	9,93
2ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	8,72

Grupo 21

1ª Catarina Silva	05 Ini	JV	8,51
-------------------	--------	----	------



Comprimento

(Fem)

Grupo 11

1ª Maria Miguel Andrade	03 Juv	VTSC	5,09	+ 2,6 v
2ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	4,72	+ 3,1 v

Grupo 21

1ª Catarina Silva	05 Ini	JV	4,68	+ 2,1 v
-------------------	--------	----	------	---------



800 Metros

(Fem)

Série 11

1ª Maria Miguel Andrade	03 Juv	VTSC	2 3 8,25
2ª Ana Araújo	03 Juv	PLF	2 4 5,56

Série 21

1ª Catarina Silva	05 Ini	JV	3 1 1,01
-------------------	--------	----	----------



100 Metros

(Masc)

Série 11

		Vento:	0,0
1º Guilherme Enes	04 Juv	PLF	1 2,59

Série 51

		Vento:	Fav: + 1,5
1º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	1 1,38



Comprimento

(Masc)

Grupo 51

1º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	6,52	- 0,4
------------------	--------	-------	------	-------



Peso - 5 kg

(Masc)

Grupo 51

1º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	9,91
------------------	--------	-------	------



Salto em Altura

(Masc)

Grupo 51

1º Manuel Vieira	03 Juv	ADRAP	1,83
------------------	--------	-------	------

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juvenis

Pistas de Atletismo

Vários Locais

Jornada de: 1 de agosto de 2020

2003038



1.000 Metros

(Masc)

Série 51

1º Manuel Vieira 03 Juv ADRAP 2 5 6,82

Notas:

Indicação dos Locais de competição conforme os números das Eliminatórias, Finais, Séries ou Grupos:

- 11 - Maia / Ramalde (Martelo)
- 21 - Pombal
- 31 - E U Lisboa
- 41 - V R S António
- 51 - Ribeira Brava / RG3 (Peso e Martelo)
- 61 - Ponta Delgada
- 71 - Angra do Heroísmo

Clube Participantes	Participações			Nr. Atletas		
	F	M	T	F	M	T
PORTUGAL =						
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA Federado						
ADNO A D NUCLEOEIRAS	2	1	3	2	1	3
AFS FUNDAÇÃO SALESIANOS	1	1	2	1	1	2
EBMDS E M DOMINGOS SARAIVA		2	2		2	2
JOMA J O MONTE ABRAÃO	2		2	1		1
MCP MARATONA C P	1		1	1		1
NLUZ A DESP NOVAS LUZES	2	1	3	2	1	3
SCP SPORTING C P	8	21	29	7	14	21
SLB S L BENFICA	17	19	36	10	10	20
UAP U A POVOENSE		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM Federado						
A20KM ASS 20KM ALMEIRIM	2	3	5	1	3	4
AEAC A ESC ATLET CARTAXO	7	1	8	3	1	4
CDA A C D ÁGUIAS ALPIARÇA	1		1	1		1
CLAC C L A COMPETIÇÃO		1	1		1	1
CNRM C N DE RIO MAIOR	1		1	1		1
GAF G ATLETISMO FÁTIMA	3	1	4	2	1	3
JDAL JUV DESP ALMANSOR	3	2	5	2	1	3
SCA S CLUBE ABRANTES	1		1	1		1
UFCT U F C TOMAR	1	1	2	1	1	2
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO LEIRIA Federado						
AAADP AAACRO POMBAL		3	3		3	3
ACB-L ATLÉTICO C BATALHA		1	1		1	1
ACDRA A C D R ARNEIRENSE	4		4	2		2
BA A D C R BAIRRO ANJOS	2		2	2		2
CAMG C A MARINHA GRANDE	3	4	7	3	3	6
CANAZ C ATLETISMO NAZARÉ	1		1	1		1
CDBBR C D BOMBARRAL		1	1		1	1
GAC-L G A CARANGUEJEIRA		1	1		1	1
GDP-L G DESP PEDREIRAS	2	2	4	2	2	4
JV JUV VIDIGALENSE	36	12	48	24	9	33
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL Federado						
AACC A A CHARN CAPARICA		4	4		4	4
CDRR C D R RIBEIRINHO	1		1	1		1
MKED MONTE KAPA		2	2		1	1
NDJL-ST N D JUV LARANJEIRO		2	2		1	1
QFC QUINTAJENSE F C	1	1	2	1	1	2
VFC VITÓRIA F C	2	2	4	2	1	3
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR Federado						
ASCV A S C VALEIRINHA		1	1		1	1
CPTSC C P T SOBRAL CEIRA	1		1	1		1
GRE-AA GRUPO REC EIRENSE	4	8	12	2	4	6
GS GIRA SOL	1		1	1		1
SUOV S U OPERÁRIA VAIS		1	1		1	1
ASSOCIACAO DISTRITAL ATLETISMO COIMBR Popular						
IND-C Individual Coimbra		1	1		1	1
ASSOCIACAO ATLETISMO VISEU Federado						

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional Juvenis

Pistas de Atletismo

Vários Locais

Jornada de: 1 de agosto de 2020

2003038

AGV	ASS GRÃO VASCO	3	3	1	1	COP	C ORIENTAL PECHÃO	1	2	3	1	2	3																					
GDR	G DESP RIBEIRINHOS		1	1		1	1	CRDS	C R D SANTALUZIENSE		3	3		1	1																			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO</u>						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOMA</u>						Federado																						
ADCCJC	A D C C J CLARK	2	2	2	2	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENHA		9	9		4	4																					
ADREP	A D R E PALHAÇA	4	2	6	4	1	5	AJS	A C D JARDIM SERRA	4	5	9	3	4	7																			
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA	1	2	3	1	1	2	CSM	C S MARÍTIMO	1	4	5	1	2	3																			
CAOB-A	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	1	2	3	1	2	3	GDE	G DESP ESTREITO	3	6	9	3	4	7																			
CSJSC	CALDAS SÃO JORGE S C	1	1	1	1	1		<u>ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL</u>						Federado																				
GRECA	GRECA - VAGOS	1	1	2	1	1	2	JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE	4	6	10	3	5	8																			
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC	1	1	1	1	1		<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado																				
RDA	RECREIO DESP ÁGUEDA	2	3	5	2	3	5	ACM-A	A CRISTÂ MOCIDADE	4		4	2		2																			
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO</u>						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado																						
ACDSJS	A C S JOÃO DA SERRA	2	2	2	2	2		CAT	C ATLETISMO TERCEIRA	2	2		2	2																				
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	1	1	1	1	1		Totais de participações individuais + estafetas						210			152																	
BFC	BOAVISTA F C		2	2		2	2							210			154																	
CAP	C ATLETISMO DO PORTO	7	5	12	4	4	8							420			306																	
CDCNAV	C D C NAVAIS		3	3		2	2	Participação por Escalão						Participações			Nr.Atletas																	
CDP	CLUBE DESP DA PÓVOA	2	2		1	1								F			M			T														
CSGAIA	C SPIRIDON DE GAIA	2	1	3	2	1	3							F			M			T														
ESCMOV	ESCOLA DO MOVIMENTO		1	1		1	1							Iniciados			53			35			88			41			27			68		
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	3	5	8	2	4	6							Juvenis			157			175			332			111			127			238		
LSC	LEIXÕES SPORT CLUB		5	5		3	3	Totais de participações individuais + estafetas						210			152																	
MAC	MAIA A C	6	2	8	5	1	6							210			154																	
UDV	U DESP DA VÁRZEA	1	1	2	1	1	2							420			306																	
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA</u>						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado																						
AMONT	A.MONT/E LECLERC BCL	1	4	5	1	4	5	Legendagem de Observações Codificadas																										
CCDR	C C D RIBEIRÃO	5	8	13	2	4	6	~						Suspensão																				
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA	1	1	2	1	1	2	<						Flexão																				
GDUC	G D UNIDOS DO CANO	1	1	1	1	1	1	DNF						Desistiu																				
PLF	ASS PAPA LÉGUAS	5	3	8	1	2	3	DNS						Faltou																				
SCB	S CLUBE DE BRAGA	2	2	2	2	2	2	DQ						Desqualificado																				
VTSC	VITÓRIA S C	8	8	3	3	3	3	q						Qualificação por Marca																				
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO</u>						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado																						
ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ	2	1	3	2	1	3	SM						Sem Marca																				
ADCL	A D R C LOVELHE	2	1	3	2	1	3																											
CAM-VC	C A MAZAREFES	2	2	1	1	1	1																											
CAOV	OLÍMPICO VIANENSE	1	1	2	1	1	2																											
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO VILA REAL</u>						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado																						
CESJP	C E S JOÃO PESQUEIRA		1	1		1	1																											
CTMVPA	C T M V POUCA AGUIAR	1	1	2	1	1	2																											
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO CASTELO BRANCO</u>						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado																						
GCAD	G C A DONAS		1	1		1	1																											
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA</u>						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado																						
ACRS	A C R SRA DESTERRO	1		1	1		1																											
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO EVORA</u>						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado																						
GDD	GRUPO DESP DIANA		1	1		1	1																											
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO PORTALEGRE</u>						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado																						
AJJ	ACADEMIA JOSÉ JACOB	1	1	2	1	1	2																											
<u>ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE</u>						<u>ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA</u>						Federado																						
AABV	A ACAD BELA VISTA	2	1	3	2	1	3																											
CATUNESC	ATLETISMO TUNES		3	3		3	3																											
CBF	CASA BENFICA FARO	1	1	2	1	1	2																											
CDQ	C DESP QUARTEIRA	9	5	14	7	4	11																											

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Juvenis

01/08/2020

2

Pentatlo Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 m bar - 0,76	Salto em Altura	Peso - 3 kg	Comprimento	800 Metros
1 ^a	Maria Miguel Andrade 114 VTSC	Juv 2003	3 271 V	822 15,15 + 1,5	747 1,61	525 9,93	584 5,09 + 2,6	593 238,25
2 ^a	Ana Araújo 100 PLF	Juv 2003	2 313	540 17,51 + 1,5	331 1,22	446 8,72	485 4,72 + 3,1	511 245,56
3 ^a	Catarina Silva 180 JV	Ini 2005	2 050 V	485 18,03 + 2,6	389 1,28	432 8,51	474 4,68 + 2,1	270 311,01
Descl ^a	Marta Araújo 42 CAOV	Juv 2004		0 + 1,5				

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Campeonato Nacional Juvenis

01/08/2020

2

Pentatlo Juvenis

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 Metros	Comprimento	Peso - 5 kg	Salto em Altura	1.000 Metros
1º	Manuel Vieira 1001 ADRAP	Juv 2003	3 309	778 11,38 + 1,5	702 6,52 - 0,4	480 9,91	653 1,83	696 256,82
Desc1º	Guilherme Enes 102 PLF	Juv 2004		540 12,59				

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



FEMININOS

	OURO			PRATA			BRONZE		
100 metros	Beatriz Castelhana	ACDRA	12,25	Beatriz Farinha	SLB	12,45	Joana Dias	SLB	12,48
200 metros	Maria Neto	SCP	25,87	Beatriz Castelhana	ACDRA	26,14	Sofia Rosado	JDAL	26,20
300 metros	Leonor Ferreira	MCP	39,86	Sofia Rosado	JDAL	41,26	Maria Neto	SCP	41,64
800 metros	Rita Figueiredo	SCP	2 12,24	Stela Fernandes	GS	2 17,02	Beatriz Valente	CSJSC	2 17,10
1500 metros	Beatriz Fernandes	ADNO	4 40,28	Isabella Coleman	SLB	4 41,35	Lara Costa	UDV	4 48,68
3000 metros	Ana Silva	MAC	10 16,33	Ana Marinho	EAROS	10 17,33	Jenifer Jesus	RDA	10 29,86
100 m barreiras	Ashley Nhunga	JV	15,19	Beatriz Pedro	JOMA	15,20	Margarida Patrício	AEAC	15,23
300 m barreiras	Sofia Lavreshina	JV	45,72	Joana Gameiro	JV	47,97	Inês Ávila	JIV	47,99
2 000 m Obst S Vala	Beatriz Rios	SCP	6 56,42	Rita Costa	SLB	6 59,57	Mafalda Assis	MAC	7 12,18
3 000 m Marcha	Inês Mendes	CNRM	14 24,82	Gabriela Santos	ACRSD	15 39,18	Isa Ferreira	GDP-L	15 54,65
Salto em Altura	Elena Furk	ACM-A	1,64	Gabriela Gorenco	SLB	1,61			
Salto com Vara	Bruna Santos	JV	3,10	Lara Duarte	JV	1,61	Joana Rocha	CSGAIA	2,85
Salto em Comprimento	Lurdes Oliveira	GRE-AA	5,57	Sara Pereira	AJS	3,05	Lara Rego	CAM-VC	5,24
Triplo Salto	Ana Reis	JV	11,59	Teresa Abade	AEAC	5,40	Elena Furk	ACM-A	11,38
Lançamento do Peso	Letícia Lopes	CDQ	14,13	Margarida Santos	JV	11,53	Inês Abreu	AJS	12,61
Lançamento do Martelo	Catarina Flor	CAP	53,47	Catarina Cardoso	ACM-A	12,82	Inês Florêncio	JV	48,49
Lançamento do Disco	Letícia Lopes	CDQ	37,67	Mariana Gonçalves	ADCL	48,62	Márcia Maketa	JV	36,06
Lançamento do Dardo	Inês Custódio	NLUZ	43,57	Ana Júlia Ferreira	CAP	36,87	Marta Faria	GDE	38,40
Pentatlo	Maria Miguel Andrade	VTSC	3 271	Marta Trovoada	NLUZ	39,53	Catarina Silva	JV	2 050
				Ana Araújo	PLF	2 133			

Os lugares de honra e as medalhas foram atribuídas em função das marcas obtidas pelos atletas nos diferentes locais de competição, não tendo em conta as formas de desempate referidas no regulamento da WA.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



MASCULINOS

	OURO			PRATA			BRONZE		
100 metros	Sisínio Ambriz	SLB	10,73	João Magalhães	SLB	11,11	Bruno Pita	GDE	11,38
200 metros	Sisínio Ambriz	SLB	21,77	Gabriel Maia	CCDR	22,48	Simão Teixeira	SCP	22,55
300 metros	Gabriel Maia	CCDR	35,54	Daniel Silva	MAC	36,14	José Ferreira	SLB	36,36
800 metros	David Garcia	SCP	1 55,81	Rodrigo Lima	SCP	1 56,71	Francisco Silva	EAROS	1 57,73
1500 metros	Tiago Silva	GAC-L	4 08,01	Tiago Clamote	GDR	4 11,41	Tomás Bartolomeu	CAOB-A	4 18,15
3000 metros	Rúben Pires	UDV	8 55,56	Duarte Santos	SCP	8 56,55	Rodrigo Freitas	SLB	9 06,39
110 m barreiras	Francisco Costa	CCDR	14,10	Francisco Marques	SCP	14,55	Carlos Fernandes	SCP	15,02
300 m barreiras	Élvio C Silva	SLB	39,79	Rúben Bari	SCP	39,94	Gabriel Simões	AMONT	40,44
2 000 m Obst S Vala	Pedro Monteiro	GDE	6 01,40	Lourenço Rodrigues	JIV	6 05,81	Francisco Graça	ASCV	6 11,71
3 000 m Marcha	Pedro Dias	COP	13 08,57	Tiago Ramos	CATUNES	13 39,90	Guilherme Rodrigues	SCP	14 39,92
Salto em Altura	Guilherme Pais	GCAD	1,91				Rodrigo Caetano	ESCMOV	1,88
	Gonçalo Cardoso	AACC	1,91						
Salto com Vara	Guilherme Pereira	JV	4,00				Tiago Oliveira	SLB	3,45
	Diogo Martins	AJS	4,00						
Salto em Comprimento	Eduardo Oliveira	JV	6,81	Francisco Costa	CCDR	6,54	Marcus Vinícius	SCP	6,53
Triplo Salto	Rafael Jesus	LAVRA	13,95	Marcus Vinícius	SCP	13,89	Bernardo Cunha	GDP-L	13,36
Lançamento do Peso	David Pereira	CAMG	14,97	Tiago Nunes	ADREP	14,59	Bernardo Soares	SUOV	14,56
Lançamento do Martelo	Bruno Faria	AJS	59,46	Francisco Pereira	GDE	55,20	Francisco Calhau	JV	46,19
Lançamento do Disco	Tiago Nunes	ADREP	45,89	Eduardo Neves	NDJL-ST	39,56	Bruno Faria	AJS	39,24
Lançamento do Dardo	João Fernandes	NLUZ	53,22	Miguel Costa	SLB	48,33	Rúben Abreu	GDE	46,57
Pentatlo	Manuel Vieira	ADRAP	3 309						

Os lugares de honra e as medalhas foram atribuídas em função das marcas obtidas pelos atletas nos diferentes locais de competição, não tendo em conta as formas de desempate referidas no regulamento da WA.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

