



Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: 10 de fevereiro de 2019

1903018

Pentatlo (Jun/Sen)

(Fem)

Final 1

1ª Marisa Vaz Carvalho	99 Jun	SLB	3820
2ª Mariana Bento	01 S23	SCP	3567
3ª Carolina Ribeiro	00 Jun	SLB	3224
4ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	A20KM	3108
5ª Dania Furk	00 Jun	ACM-A	2952

Heptatlo - Seniores

(Masc)

Final 1

1º Manuel Dias	99 Jun	SLB	5300
2º Edgar Campre	00 Jun	SLB	5129
3º Rafael Ferreira	99 Jun	SCP	4229

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: 2 de março de 2019

1903018



60 metros

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Joana Carlos	99 S23	JV	7,65	Q
2ª Maria João Barbosa	01 Jun	SCP	7,66	Q
3ª Patrícia Rodrigues	99 S23	SLB	7,75	q
4ª Sara Faria	98 S23	NAC	8,07	
5ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	A20KM	8,11	
6ª Ana Mendes	98 S23	SCB	8,15	
7ª Maria João Silva	98 S23	MAC	8,20	TM 8,192
8ª Carina Paim	99 S23	SCP	8,20	TM 8,200

Eliminatória 2

1ª Catarina Lourenço	00 Jun	SLB	7,67	Q
2ª Fatumata Balde	00 Jun	GBS SLB	7,76	Q
3ª Rute Mota	99 S23	GAUB	7,91	
4ª Matilde Sousa	00 Jun	SCP	8,03	TM 8,026
4ª Fátima Coutinho	99 S23	CAM-VC	8,03	TM 8,026
6ª Denise Semedo	01 Jun	COP	8,24	
7ª Beatriz Matias	00 Jun	NAC	8,25	

Eliminatória 3

1ª Rosalina Santos	98 S23	SCP	7,49	Q
2ª Ana Moreira	98 S23	ACRSD	7,84	Q
3ª Jéssica Neto	99 S23	SCB	7,90	q
4ª Carina Silva	01 Jun	SCP	8,05	
5ª Ema Carvão	01 Jun	AJS	8,08	
6ª Sara Pereira	01 Jun	SCP	8,21	
7ª Carolina Neves	01 Jun	GAF	8,28	



60 metros

(Masc)

Eliminatória 1

1º Gabriel Garcia	97 S23	BRA SLB	6,82	Q
2º Rafael Jorge	97 S23	SLB	6,91	q-TM 6,904
3º David Martinho	01 Jun	AJS	7,05	
4º Ronaldinho Oliveira	97 S23	CPV CCSJM	7,05	
5º Ivo Barros	99 S23	LLFC	7,17	TM 7,168
6º Tomás Gonçalves	01 Jun	SCP	7,19	TM 7,188
7º Omar Elkhatib	01 Jun	STP SCP	7,23	
8º Abubacar Turé	98 S23	SFRAA	7,48	

Eliminatória 2

1º João Esteves	98 S23	SLB	7,00	Q
2º Wilson Pedro	98 S23	CABB	7,02	
3º Gonçalo Gonçalves	01 Jun	SCP	7,04	
4º Pedro Matos	01 Jun	SCP	7,17	TM 7,164
5º Rúben Barros	99 S23	LLFC	7,19	TM 7,185
6º João Ferreira	98 S23	NAC	7,30	
7º Pedro Fernando	97 S23	NAC	7,32	

Eliminatória 3

1º André Prazeres	99 S23	JOMA	6,91	Q-TM 6,901
2º Xavier Rato	99 S23	GS	6,91	q-TM 6,906
3º João Pinto	97 S23	SCP	6,96	q
4º João Geadas	00 Jun	SLB	7,06	
5º Sérgio Alves	97 S23	CBF	7,13	
6º Miguel Tapadas	98 S23	SCP	7,22	
7º Tiago Gonçalves	98 S23	CAS	7,24	

Eliminatória 4

1º Frederico Curvelo	97 S23	SLB	6,86	Q
2º Eberson Silva	99 S23	BRA SLB	6,94	q
3º Delvis Santos	99 S23	SLB	6,97	



60 metros

(Masc)

Eliminatória 4

4º Lucas Dias	99 S23	JV	7,06	
5º Flávio Silva	00 Jun	CAM-VC	7,14	
6º Rodrigo Rosa	00 Jun	SLB	7,24	
7º Rui Corvelo	01 Jun	SCP	7,24	



5.000 metros Marcha

(Masc)

Final 1

1º Paulo Martins	99 S23	SCP	2 1 2 4,53	~>
2º Rúben Santos	00 Jun	SCP	2 2 2 0,99	
3º Vítor Cabral	98 S23	CFOD	2 2 4 5,21	<
4º Diogo Peixoto	99 S23	MAC	2 2 5 3,32	
5º João Bernardo	01 Jun	SLB	2 3 2 2,15	~>
6º Diogo E. Fernandes	01 Jun	AJS	2 3 2 6,45	<
7º Ricardo Bernardino	99 S23	SCP	2 5 0 4,57	~>



60 metros

(Masc)

Final A

1º Gabriel Garcia	97 S23	BRA SLB	6,77	
2º Frederico Curvelo	97 S23	SLB	6,82	
3º Eberson Silva	99 S23	BRA SLB	6,89	
4º Xavier Rato	99 S23	GS	6,90	TM 6,895
5º André Prazeres	99 S23	JOMA	6,90	TM 6,897
6º Rafael Jorge	97 S23	SLB	6,93	
7º João Esteves	98 S23	SLB	7,01	TM 7,001
8º João Pinto	97 S23	SCP	7,01	TM 7,002



Salto em Altura

(Fem)

Final 1

1ª Catarina Queirós	98 S23	AJS	1,65	
2ª Ana Leite	01 Jun	AJS	1,61	
3ª Carolina Ribeiro	00 Jun	SLB	1,53	



60 metros

(Fem)

Final 1

1ª Rosalina Santos	98 S23	SCP	7,50	
2ª Maria João Barbosa	01 Jun	SCP	7,66	
3ª Catarina Lourenço	00 Jun	SLB	7,66	
4ª Joana Carlos	99 S23	JV	7,68	
5ª Fatumata Balde	00 Jun	GBS SLB	7,71	
6ª Patrícia Rodrigues	99 S23	SLB	7,74	
7ª Ana Moreira	98 S23	ACRSD	7,86	
8ª Jéssica Neto	99 S23	SCB	7,97	



1.500 metros

(Fem)

Série 1

1ª Maria Carvalho	99 S23	MAC	4 4 2,33	
2ª Laura Taborda	99 S23	SCP	4 4 2,89	
3ª Sofia Duarte	01 Jun	JV	4 4 3,88	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: 2 de março de 2019

1903018



1.500 metros

(Fem)

Série 1

4ª Beatriz Cruz	01 Jun	SCP	4 4 9,60
5ª Mariana Castanheira	99 S23	SCP	4 5 2,74
6ª Alice Oliveira	00 Jun	MAC	4 5 3,15
7ª Rita Miranda	01 Jun	SLB	4 5 3,45
8ª Ana Luísa Pedrosa	99 S23	CSM	5 0 4,11

Série 2

1ª Salomé Afonso	97 S23	SCP	4 2 9,03
2ª Helena Alves	97 S23	UDV	4 3 2,64
3ª Carla Reis	97 S23	SLB	4 3 3,13
4ª Rita Ribeiro	98 S23	SCP	4 3 3,64
5ª Andreia Pingueiro	98 S23	JV	4 3 4,72
6ª Lília Martins	97 S23	JV	4 3 5,17
7ª Sara Duarte	99 S23	SCP	4 3 8,94
8ª Beatriz Rodrigues	99 S23	SCP	4 4 7,81



Comprimento

(Fem)

Final 1

2ª Maria Esteves	01 Jun	CAMG	5,65
3ª Andreia Gomes	98 S23	SCP	5,57
4ª Bárbara Silva	99 S23	AJS	5,52
5ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	5,50
6ª Juliana Brites	00 Jun	JV	5,44
7ª Mariana Bento	01 Jun	SCP	5,44
8ª Raquel Marques	99 S23	SLB	5,37
9ª Alexandra Silva	01 Jun	CSM	5,04
10ª Cláudia Teixeira	00 Jun	CAM-VC	4,81
11ª Patrícia Rodrigues	99 S23	SLB	4,59

Final 2

1ª Ana Filipe	99 S23	ACM-A	4,42
---------------	--------	-------	------



1.500 metros

(Masc)

Série 1

1º Bernardo Borges	00 Jun	MAC	4 0 0,72
2º Eduardo Oliveira	00 Jun	SCP	4 0 0,73
3º David Azevedo	00 Jun	JIV	4 0 2,31
4º João Ferreira	99 S23	GRECAS	4 0 2,63
5º Nuno Fernandes	97 S23	EAROS	4 0 2,78
6º Tiago Guilherme	99 S23	MCP	4 0 2,83
7º João Vieira	98 S23	IND-LX	4 0 4,79
8º Samuel Rios	01 Jun	CJSA	4 0 6,60
9º Jorge Pereira	01 Jun	SCP	4 0 8,65
Rafael Barças	99 S23	CAS	DNF

Série 2

1º Issac Nader	99 S23	SLB	3 5 3,38
2º Nuno Pereira	00 Jun	SCP	3 5 3,78
3º Luis Monteiro	98 S23	SCP	3 5 5,13
4º Tomás Silva	98 S23	GRECAS	3 5 5,58
5º João Alves Lopes	98 S23	SCB	3 5 5,69
6º Alexandre Figueiredo	99 S23	SLB	3 5 8,05
7º Martim Monteiro	00 Jun	SCP	3 5 8,39
8º Jorge Moreira	97 S23	SCP	3 5 8,39
9º Rúben Amaral	01 Jun	SCP	4 0 1,88
10º Miguel Mascarenhas	98 S23	SLB	4 0 3,97



Peso - 4 kg

(Fem)

Final 1

1ª Margarida Ferreira	00 Jun	SLB	12,95
2ª Inês Carreira	00 Jun	JV	12,33
3ª Ana Beatriz Gomes	00 Jun	CSM	12,30
4ª Enya O Driscoll	00 Jun	IRL SCP	11,75
5ª Ivanilda Lopes	00 Jun	SLB	11,66
6ª Mariana Bento	01 Jun	SCP	11,46
7ª Elsa Cruz	97 S23	SCB	11,36
8ª Érica Borges	00 Jun	CAT	11,24
9ª Juliana Rei	99 S23	ADREP	10,64



400 metros

(Fem)

Série 1

1ª Cintia Silvestre	00 Jun	ANG SCP	5 9,27
2ª Francisca Cantante	99 S23	UCE	5 9,68
3ª Tatiana Gonçalves	01 Jun	A20KM	5 9,92
4ª Inês Dias	97 S23	ACRS D	6 0,87
5ª Luana Crisóstomo	00 Jun	SLB	6 1,82
6ª Sandra Sá	01 Jun	MAC	6 2,93

Série 2

1ª Carina Paim	99 S23	SCP	5 9,67
2ª Francisca Silva	00 Jun	SCB	6 0,13
3ª Inês Farias	01 Jun	COP	6 1,33
4ª Francisca Martins	98 S23	SCB	6 2,08
5ª Lara Costa	01 Jun	SCB	6 2,19

Série 3

1ª Diana Afonso	98 S23	SLB	5 8,66
2ª Elisabete Silva	98 S23	ADRAP	5 8,81
3ª Mafalda Marques	01 Jun	SLB	6 0,33
4ª Loanne Pinto	99 S23	SCB	6 1,12
5ª Luísa Pereira	97 S23	UCE	6 1,42

Série 4

1ª Carina Vanessa	98 S23	SCP	5 6,19
2ª Fatoumata Diallo	00 Jun	COP	5 6,58
3ª Juliana Guerreiro	01 Jun	SCP	5 6,75
4ª Rafaela Hora	98 S23	LAVRA	5 7,75
5ª Beatriz Gameiro	00 Jun	SCP	5 8,93



3.000 metros Marcha

(Fem)

Final 1

1ª Carolina Costa	98 S23	COP	13 3 3,65
2ª Maria Bernardo	99 S23	COP	13 5 9,94
3ª Andreia Sousa	98 S23	CAS	14 0 6,47 ~
4ª Inês Reis	99 S23	SCP	14 3 7,63 ~
5ª Raquel Pimentel	01 Jun	CFOD	14 3 9,79
6ª Catarina Santos	01 Jun	SCP	14 5 6,50
7ª Ana Monteiro	98 S23	GDE	15 1 8,72



Comprimento

(Fem)

Final 1

1ª Rosalina Santos	98 S23	SCP	5,77
--------------------	--------	-----	------

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: 2 de março de 2019

1903018



400 metros

(Masc)

Série 1

1º António Moura	99 S23	SCP	5 0,42
2º João Teixeira	98 S23	SCP	5 0,96
3º Marco Ribeiro	97 S23	CBF	5 0,97
4º Carlos Freitas	99 S23	CAB	5 2,31

Série 2

1º Miguel Alves	98 S23	JIV	4 9,09
2º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	5 0,90
3º Duarte Vidais	98 S23	NAC	5 1,52
4º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	5 1,84

Série 3

1º Omar Elkhatib	01 Jun	STP SCP	4 8,97
2º Diogo Pinhão	98 S23	SLB	4 9,27
3º Tomás Gonçalves	01 Jun	SCP	5 0,32
4º David Sénica	97 S23	CAS	5 0,48
5º Manuel Dias	99 S23	SLB	5 1,19

Série 4

1º João Coelho	99 S23	SLB	4 7,48
2º Mauro Pereira	98 S23	SLB	4 8,67
3º José Carlos Pinto	97 S23	SLB	4 9,11
4º Paulo Soares	00 Jun	SLB	4 9,67
5º Tiago Gonçalves	98 S23	CAS	5 1,91



Comprimento

(Masc)

Final 1

1º André Pimenta	01 Jun	JV	7,33
2º Mamadú Jaío	01 Jun	SLB	7,12
3º Rodrigo Agostinho	01 Jun	CAMG	6,98
4º Oleksandriyashchenko	97 S23	SCP	6,97
5º André Rangel	00 Jun	SLB	6,95
6º Martim Faustino	00 Jun	SCP	6,84
7º Hugo Duarte	99 S23	GRECAS	6,65
8º Denil Baía	98 S23	SCP	6,38
9º Ebersson Silva	99 S23	BRA SLB	6,35
10º Xavier Magalhães	99 S23	SCP	6,07



Salto com Vara

(Masc)

Final 1

1º Pedro Buaró	01 Jun	GDE	4,76
2º Gonçalo Uva	98 S23	SCP	4,76
3º Manuel Dias	99 S23	SLB	4,64
4º Edgar Campre	00 Jun	SLB	4,52
5º Tomás Marreiros	98 S23	SCB	4,52
6º Carlos Pitra	00 Jun	SCP	4,25
7º Duarte Eusébio	97 S23	JV	4,25
8º João Pereira	98 S23	SLB	3,70
Filipe Almeida	00 Jun	MAC	DNS

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: 3 de março de 2019

1903018



3.000 metros

(Fem)

Final 1

1ª Lília Martins	97 S23	JV	9 4 8,63
2ª Rita Ribeiro	98 S23	SCP	9 4 9,77
3ª Helena Alves	97 S23	UDV	9 5 0,51
4ª Laura Regalado	98 S23	GRECAS	9 5 4,30
5ª Sara Duarte	99 S23	SCP	10 0 2,59
6ª Inês Cunha	99 S23	CNRM	10 1 4,92
7ª Laura Taborda	99 S23	SCP	10 1 9,60
8ª Lara Glória	98 S23	SCP	10 2 2,62
9ª Rita Miranda	01 Jun	SLB	10 2 3,65
10ª Mónica Silva	00 Jun	VTSC	10 2 6,30
11ª Fabiana Sousa	00 Jun	SCP	10 2 9,05
12ª Marta Páscoa	00 Jun	GAF	10 3 9,08
13ª Catarina Guerreiro	98 S23	JV	10 4 1,81
14ª Diana Pereira	98 S23	MAC	10 5 7,22
Carla Reis	97 S23	SLB	DNF
Mariana Castanheira	99 S23	SCP	DNF



60 m bar - 1.06

(Masc)

Eliminatória 2

6º Miguel Costa	01 Jun	JIV	9,30
-----------------	--------	-----	------



Triplo Salto

(Fem)

Final 1

1ª Suzana Cruz	98 S23	UCE	12,68
2ª Juliana Brites	00 Jun	JV	12,38
3ª Patrícia Rodrigues	99 S23	SLB	12,29
4ª Maria Esteves	01 Jun	CAMG	12,10
5ª Cláudia Fernandes	97 S23	AJS	11,55
6ª Raquel Marques	99 S23	SLB	11,55
7ª Mariana Conde	97 S23	GRECAS	10,40
8ª Marina Gonçalves	00 Jun	CAM-VC	9,89

Final 2

1ª Ana Filipe	99 S23	ACM-A	10,55
---------------	--------	-------	-------



3.000 metros

(Masc)

Série 1

1º Cristiano Borges	99 Jun	SCP	8 3 4,15
2º Henrique Neves	01 Jun	ARLVG	8 3 8,14
3º Leonardo Aniceto	98 S23	SLB	8 4 4,54
4º Nuno Fernandes	97 S23	EAROS	8 4 5,04
5º Samuel Rios	01 Jun	CJSA	8 5 1,92
6º Joao Oliveira	99 S23	CFOD	8 5 3,94
7º Bruno Vieira	97 S23	MCP	8 5 4,98
8º Gonçalo Varela	97 S23	SLB	8 5 5,33
9º Rúben Faria	00 Jun	UDV	9 0 2,66
Rafael Baraças	99 S23	CAS	DNF

Série 2

1º Issac Nader	99 S23	SLB	8 2 4,50
2º Alexandre Figueiredo	99 S23	SLB	8 2 5,18
3º João Alves Lopes	98 S23	SCB	8 2 5,29
4º Martim Monteiro	00 Jun	SCP	8 2 5,31
5º Tomás Silva	98 S23	GRECAS	8 2 8,31
6º Diogo Rosário	00 Jun	SCP	8 3 3,22
7º Rodrigo Almeida	98 S23	GS	8 3 4,41
8º Pedro Saldanha	01 Jun	SCP	8 4 1,08
Jorge Moreira	97 S23	SCP	DNF
Rogério Amaral	01 Jun	CPTSC	DNF



60 m bar - 0,84

(Fem)

Eliminatória 1

1ª Elisabete Silva	98 S23	ADRAP	8,95 Q
2ª Juliana Guerreiro	01 Jun	SCP	9,19 Q
3ª Bruna Varela	97 S23	ADREP	9,28
4ª Nelma Baessa	97 S23	CFOD	9,52
5ª Carolina Neves	01 Jun	GAF	9,73
6ª Ana Nadais	01 Jun	ACPV	10,03

Eliminatória 2

1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	8,65 Q
2ª Juliána Brites	00 Jun	JV	9,00 Q
3ª Mariana Bento	01 Jun	SCP	9,05 q
4ª Carolina Ribeiro	00 Jun	SLB	9,23 q
5ª Ana Patrícia Moreira	00 Jun	ACPV	9,72
6ª Ana Leite	01 Jun	AJS	9,78

Eliminatória 3

1ª Fatumata Balde	00 Jun	GBS SLB	8,68 Q
2ª Mariana Conde	97 S23	GRECAS	9,74 Q
3ª Sofia Castanhas	00 Jun	ADREP	10,06
Cintia Silvestre	00 Jun	ANG SCP	DNS
Catarina Queirós	98 S23	AJS	FP



60 m bar - 1.06

(Masc)

Eliminatória 1

1º Edgar Campre	00 Jun	SLB	8,47 Q
2º Diogo Guerra	99 S23	SLB	8,60 Q
3º Rafael Ferreira	99 S23	SCP	8,74 q
4º Edjoy Almeida	97 S23	NAC	8,98 q
5º João Pedro Ferreira	01 Jun	NAC	9,07

Eliminatória 2

1º Edson Gomes	98 S23	SCP	8,16 Q
2º Martim Faustino	00 Jun	SCP	8,79 Q
3º Marco Ribeiro	97 S23	CBF	8,87 q
4º João Pinto	00 Jun	SLB	8,90 q
5º André Leite	99 S23	CDCNAV	9,24



800 Metros

(Fem)

Série 1

1ª Carina Vanessa	98 S23	SCP	2 2 0,70
2ª Marta Pereira	98 S23	GAF	2 2 2,73
3ª Luana Crisóstomo	00 Jun	SLB	2 2 2,98
4ª Ana Luisa Pedrosa	99 S23	CSM	2 2 3,38
5ª Cátia Pereira	01 Jun	CPC	2 2 6,11
6ª Joana Midão	01 Jun	UDV	2 2 6,86

Série 2

1ª Sofia Duarte	01 Jun	JV	2 1 9,27
2ª Francisca Cantante	99 S23	UCE	2 1 9,38
3ª Mafalda Marques	01 Jun	SLB	2 1 9,88
4ª Beatriz Cruz	01 Jun	SCP	2 2 0,43
5ª Maria Carvalho	99 S23	MAC	2 2 3,45

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: 3 de março de 2019

1903018



800 Metros

(Fem)

Série 3

1ª Salomé Afonso	97 S23	SCP	2 1 0,15
2ª Andreia Pingueiro	98 S23	JV	2 1 2,41
3ª Margarida Silva	00 Jun	VFC	2 1 5,84
4ª Beatriz Rodrigues	99 S23	SCP	2 1 6,53
5ª Francisca Martins	98 S23	SCB	2 1 8,91
6ª Edna Bernardino	01 Jun	GSDS	2 2 2,23



Peso - 7,260 kg

(Masc)

Final 1

1º Rodolfo Garcia	99 S23	SCP	15,89
2º Mykyta Sudashov	98 S23	SCP	14,64
3º Emanuel Sousa	99 S23	SLB	14,58
4º Catalin Bivol	99 S23	SLB	14,28
5º Tiago Silva	00 Jun	SCP	13,79
6º André De Oliveira	98 S23	SCB	12,64
7º Tomás Rodrigues	01 Jun	SCP	12,35
8º João Domingues	98 S23	JV	11,65
9º Kevin Ferreira	99 S23	CPVJV	11,31



800 Metros

(Masc)

Série 1

1º David Oliveira	01 Jun	SCP	1 5 5,46
2º David Azevedo	00 Jun	JIV	1 5 6,45
3º Filipe Rosa	98 S23	CAS	1 5 6,63
4º Romeu Gomes	98 S23	CCSJM	1 5 8,62
5º Pedro Mirassol	99 S23	GRECAS	1 5 9,35
6º João Teixeira	98 S23	SCP	2 0 0,65
Bernardo Borges	00 Jun	MAC	DNF

Série 2

1º Diogo Pinhão	98 S23	SLB	1 5 2,58
2º Miguel Moreira	00 Jun	SCP	1 5 3,13
3º João Ferreira	99 S23	GRECAS	1 5 5,18
4º Miguel Silva	00 Jun	JV	1 5 5,76
5º Duarte Vidais	98 S23	NAC	1 5 5,83
6º Jorge Pereira	01 Jun	SCP	1 5 6,62
7º Miguel Mascarenhas	98 S23	SLB	1 5 9,15

Série 3

1º José Carlos Pinto	97 S23	SLB	1 5 2,07
2º Nuno Pereira	00 Jun	SCP	1 5 2,35
3º António Moura	99 S23	SCP	1 5 3,02
4º António Cunha	98 S23	CPTSC	1 5 5,47
5º Luis Monteiro	98 S23	SCP	2 0 4,71
Marcelo Pereira	00 Jun	NATAIPAS	DNF



60 m bar - 0,84

(Fem)

Final 1

1ª Sara Moreira	01 Jun	AJS	8,51
2ª Fatumata Balde	00 Jun	GBSSLB	8,55
3ª Juliana Brites	00 Jun	JV	9,00
4ª Mariana Bento	01 Jun	SCP	9,05
5ª Elisabete Silva	98 S23	ADRAP	9,08
6ª Juliana Guerreiro	01 Jun	SCP	9,14



60 m bar - 0,84

(Fem)

Final 1

7ª Carolina Ribeiro	00 Jun	SLB	9,29
8ª Mariana Conde	97 S23	GRECAS	9,71



Salto com Vara

(Fem)

Final 1

1ª Beatriz Baptista	97 S23	SLB	3,45
2ª Ana Carol Oliveira	00 Jun	BRA SCP	3,30
3ª Raquel Marques	99 S23	SLB	3,15
4ª Sofia Carneiro	98 S23	MAC	3,15
5ª Carlota Gonçalves	01 Jun	UFCT	2,80
5ª Sofia Rodrigo	98 S23	JV	2,80
7ª Diana Andrade	01 Jun	GDE	2,80
Sara Mota	97 S23	UCE	DNF



60 m bar - 1.06

(Masc)

Final 1

1º Edson Gomes	98 S23	SCP	8,21
2º Edgar Campre	00 Jun	SLB	8,35
3º Diogo Guerra	99 S23	SLB	8,38
4º Rafael Ferreira	99 S23	SCP	8,74
5º Marco Ribeiro	97 S23	CBF	8,86
6º João Pinto	00 Jun	SLB	8,97
7º Martin Faustino	00 Jun	SCP	9,00
8º Edjoy Almeida	97 S23	NAC	9,08



4X400 metros

(Fem)

Final 1

1ª S L Benfica	98 S23	SLB	3 5 5,90
diana afonso (1998) / mafalda marques (2001) / luana crisóstomo (2000) / catarina lourenço (2000)			
2ª Sporting C P	00 Jun	SCP	3 5 6,10 RN Jun
beatriz gameiro (2000) / carina silva (2001) / beatriz cruz (2001) / juliana guerreiro (2001)			
3ª S C Braga	99 Jun	SCB	4 0 6,43
margarida machado (1999) / francisca silva (2000) / lara costa (2001) / loanne pinto (1999)			
4ª Juv Vidigalense	98 S23	JV	4 1 2,07
inês santos (2001) / sofia duarte (2001) / joana carlos (1999) / andrea pingueiro (1998)			
5ª A D R Palhaça	97 S23	ADREP	4 2 1,71
bruna varela (1997) / cátia rodrigues (1999) / sofia castanhas (2000) / rita santos (1999)			



Triplo Salto

(Masc)

Final 1

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: 3 de março de 2019

1903018



Tripla Salto

(Masc)

Final 1

1º Oleksandrlyashchenko	97 S23	SCP	15,16
2º Denil Baía	98 S23	SCP	15,06
3º Mamadú Jaló	01 Jun	SLB	14,41
4º Nuno Sénica	00 Jun	CAS	14,29
5º Rodrigo Agostinho	01 Jun	CAMG	13,93
6º Pedro Freitas	98 S23	CBF	13,80
7º Henrique Fortes	00 Jun	SLB	13,69
8º Rafael Sacramento	01 Jun	UCE	13,24
9º Gonçalo Santos	00 Jun	SCP	13,05
Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	SM



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

7º André Espinhosa	01 Jun	ACPV	1,91
8º João Sousa	99 S23	NAC	1,87
André Pimenta	01 Jun	JV	



4X400 metros

(Masc)

Série 1

1º Juv Vidigalense	98 S23	JV	3 3 1,42
<i>adelino e. santo (1998) / joão mota (1998) / rafael ramusga (2000) / miguel silva (2000)</i>			
2º N A De Cucujães	97 S23	NAC	3 3 5,54
<i>abel fernandes (2001) / edjoy almeida (1997) / joão ferreira (1998) / duarte vidais (1998)</i>			
3º Lusitânia Lourosa F	99 Jun	LLFC	3 3 5,97
<i>andré almeida (2001) / rúben barros (1999) / filipe silva (1999) / ivo barros (1999)</i>			

Série 2

1º S L Benfica	97 S23	SLB	3 1 5,33 RN S23
<i>paulo soares (2000) / josé carlos pinto (1997) / joão coelho (1999) / mauro pereira (1998)</i>			
2º Sporting C P	98 S23	SCP	3 2 4,13
<i>tomás gonçalves (2001) / antónio moura (1999) / joão teixeira (1998) / omar elkhatib (2001)</i>			
3º Grecas - Vagos	98 S23	GRECAS	3 2 8,75
<i>henrique eugénio (1999) / tomás silva (1998) / joão ferreira (1999) / pedro mirassol (1999)</i>			
4º C Atletismo De Seia	97 S23	CAS	3 2 8,83
<i>filipe rosa (1998) / carlos veríssimo (1999) / tiago gonçalves (1998) / david sénica (1997)</i>			
5º Juventude Ilha Verde	98 S23	JIV	3 2 9,98
<i>miguel costa (2001) / Fábio gaipo (2000) / david azevedo (2000) / miguel alves (1998)</i>			



Salto em Altura

(Masc)

Final 1

1º Gerson Baldé	00 Jun	SCP	2,15 RN Jun
2º Nelson Pinto	98 S23	SCP	2,06
3º Gonçalo Veloso	01 Jun	SLB	2,03
4º Tiago Santos	00 Jun	AFIS	1,95
5º Simão Pereira	00 Jun	SLB	1,95
6º Diogo Oliveira	01 Jun	GRECAS	1,91

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: 3 de março de 2019

1903018

Clube Participantes	Participações			Nr.Atlas									
	F	M	T	F	M	T							
PORTUGAL													
ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA Federado													
GSDS	G D S DOMINGOS	1		1	1								
IND-LX	Individual - Lisboa		1	1		1	1						
JOMA	J O MONTE ABRAÃO		2	2		1	1						
MCP	MARATONA C P		2	2		2	2						
SCP	SPORTING C P	45	57	102	27	41	68						
SFRAA	S F R A AMADORA		1	1		1	1						
SLB	S L BENFICA	31	51	82	16	34	50						
ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM Federado													
A20KM	ASS 20KM ALMEIRIM	3		3	2		2						
CNRM	C N DE RIO MAIOR	1		1	1		1						
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	4		4	3		3						
UFCT	U F C TOMAR	1		1	1		1						
ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO LEIRIA Federado													
CAMG	C A MARINHA GRANDE	2	2	4	1	1	2						
GAUB	G A U BAJOUCA	1		1	1		1						
JV	JUV VIDIGALENSE	16	8	24	9	7	16						
ASSOCIACAO ATLETISMO SETUBAL Federado													
CABB	C A BAIXA BANHEIRA		1	1		1	1						
CPC	CASA POVO CORROIOS	1		1	1		1						
VFC	VITÓRIA F C	1		1	1		1						
ASSOCIACAO DISTRIAL ATLETISMO COIMBR Federado													
CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA		2	2		2	2						
GS	GIRA SOL		3	3		2	2						
UCE	UNIÃO CLUBE EIRENSE	5	1	6	4	1	5						
ASSOCIACAO ATLETISMO AVEIRO Federado													
ADREP	A D R E PALHAÇA	4		4	4		4						
AFIS	ATLETAS FIM SEMANA		1	1		1	1						
CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA		3	3		2	2						
CJSA	C J SALESIANO AROUCA		2	2		2	2						
GRECAS	GRECAS - VAGOS	4	10	14	2	7	9						
LLFC	LUSITÂNIA LOUROSA FC		3	3		3	3						
NAC	N A DE CUCUJÃES	2	9	11	2	7	9						
ASSOCIACAO ATLETISMO PORTO Federado													
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	2	1	3	2	1	3						
ARLVG	A R L V GONDOMARENSE		1	1		1	1						
CDCNAV	C D C NAVAIS		1	1		1	1						
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	2	2	4	2	2	4						
LAVRA	C DESP C+S LAVRA	1		1	1		1						
MAC	MAIA A C	7	4	11	6	3	9						
UDV	U DESP DA VÁRZEA	3	1	4	2	1	3						
ASSOCIACAO ATLETISMO BRAGA Federado													
CAB	C A BRACARA		1	1		1	1						
EAROS	E A ROSA OLIVEIRA		2	2		1	1						
NATAIPASN	ATLETISMO TAIPAS		1	1		1	1						
SCB	S CLUBE DE BRAGA	10	4	14	8	3	11						
VTSC	VITÓRIA S C	1		1	1		1						
ASSOCIACAO ATLETISMO VIANA DO CASTELO Federado													
CAM-VC	C A MAZAREFES	3	1	4	3	1	4						
ASSOCIACAO ATLETISMO GUARDA Federado													
ACRS	A C R SRA DESTERRO	3			3								
CAS	C ATLETISMO DE SEIA	1	8	9	1	7	8						
ASSOCIACAO ATLETISMO ALGARVE Federado													
CBF	CASA BENFICA FARO		5	5		3	3						
COP	C ORIENTAL PECHÃO	5		5	5		5						
ASSOCIACAO ATLETISMO REGIÃO AUTÓNOM Federado													
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENHA	3		3	1		1						
AJS	A C D JARDIM SERRA	10	2	12	6	2	8						
CSM	C S MARÍTIMO	4		4	3		3						
GDE	G DESP ESTREITO	2	1	3	2	1	3						
ASSOCIACAO ATLETISMO SÃO MIGUEL Federado													
JIV	JUVENTUDE ILHA VERDE		5	5		4	4						
ASSOCIACAO ATLETISMO TERCEIRA Federado													
ACM-A	A CRISTÁ MOCIDADE	3		3	2		2						
CAT	C ATLETISMO TERCEIRA	1		1	1		1						
Totais de participações individuais + estafetas								183		124			
								199			149		
									382			273	
Participação por Escalão								Participações			Nr.Atlas		
								F	M	T	F	M	T
Juniore								88	76	164	61	60	121
Sub23								95	123	218	63	89	152
Totais de participações individuais + estafetas								183		124			
								199			149		
									382			273	
Recordes batidos na competição													
PORTUGAL													
4X400 metros													
<i>Fem</i>													
Jun	Sporting C P	2000	Jun									3 5 6,10	
4X400 metros													
<i>Masc</i>													
S23	S L Benfica	1997	S23									3 1 5,33	
Salto em Altura													
<i>Masc</i>													
Jun	Gerson Baldé	2000	Jun									2,15	
Legendagem de Observações Codificadas													
~	Suspensão												
<	Flexão												
DNF	Desistiu												
DNS	Faltou												
FP	Falsa Partida												
Q	Qualificação por Marca												
RN	Recorde Nacional												

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Federação Portuguesa de Atletismo

Comunicado de Resultados

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Expocentro

Pombal

Jornada de: 3 de março de 2019

1903018

SM Sem Marca
TM Tempo em milésimos

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS





Classificação

PontuaçãoClube

Femininos

1	132,00	SCP	SPORTING C P
2	108,00	SLB	S L BENFICA
3	61,00	JV	JUV VIDIGALENSE
4	36,00	AJS	A C D JARDIM SERRA
5	22,00	COP	C ORIENTAL PECHÃO
6	13,00	SCB	S CLUBE DE BRAGA
7	6,00	MAC	MAIA A C

Masculinos

1	176,00	SLB	S L BENFICA
2	151,00	SCP	SPORTING C P
3	23,00	GRECAS	GRECAS - VAGOS
4	14,00	JV	JUV VIDIGALENSE
5	10,00	CAS	C ATLETISMO DE SEIA
6	4,00	NAC	N A DE CUCUJÃES

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS

