

10 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	14:30	12.5°C	30%
End	16:11	12.5°C	30%

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 23	generate 12-Jan-2019 16:55
-----------------------------	--------	----------------------------

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
43	2138	João Almeida	a r casaense - eac	Senior Masculino	31:55	+02:18	03:12
44	2397	Daniel Pinheiro	c d s salvador campo	Veterano M35	31:56	+02:19	03:12
45	2396	Pedro Cruz	c d s salvador campo	Veterano M35	31:57	+02:20	03:12
46	2796	Mihail Lalev	s clube de braga	Veterano M35	31:58	+02:21	03:12
47	2206	Ricardo Figueiredo	c atletismo de seia	Senior Masculino	32:04	+02:27	03:12
48	2483	João Bragadeste	clube praças armada	Senior Masculino	32:08	+02:31	03:13
49	2682	João Cruz	maia a c	Senior Masculino	32:14	+02:37	03:13
50	2205	Daniel Gregório	c atletismo de seia	Senior Masculino	32:15	+02:38	03:14
51	2684	João Pedro Casal	maia a c	Sub 23 Masculino	32:16	+02:39	03:14
52	2063	Filipe Ferreira	a c r vale de cambra	Senior Masculino	32:18	+02:41	03:14
53	2574	Artur Rodrigues	g d c guilhovai	Veterano M40	32:21	+02:44	03:14
54	2162	Carlos Papacinzã	beja atlético clube	Senior Masculino	32:24	+02:47	03:14
55	2689	Bruno Vieira	maratona c p	Sub 23 Masculino	32:25	+02:48	03:15
56	2208	Alexandre Venâncio	c atletismo de seia	Sub 23 Masculino	32:29	+02:52	03:15
57	910	Cristiano Pereira	c p de mangualde	Senior Masculino	32:29	+02:52	03:15
58	2681	Luís Mendes	maia a c	Senior Masculino	32:30	+02:53	03:15
59	2051	Marco Marques	a c r sra desterro	Veterano M35	32:32	+02:55	03:15
60	2007	Sérgio Dias	a acad bela vista	Senior Masculino	32:34	+02:57	03:15
61	2203	Tiago Espínola	c atletismo de seia	Veterano M35	32:35	+02:58	03:16
62	2474	Francisco Cerveira	c n de rio maior	Junior Masculino	32:38	+03:02	03:16
63	1240	Catarina Ribeiro	sporting c p	Senior Feminino	32:45	+03:09	03:17
64	2009	Mussa Djau	a acad bela vista	Senior Masculino	32:53	+03:16	03:17
65	2790	Miguel Quaresma	associação run tejo	Veterano M35	32:53	+03:16	03:17
66	2355	Adilson Spencer	ccr praia de mira	Veterano M35	32:56	+03:19	03:18
67	2385	Davide Figueiredo	c d s salvador campo	Veterano M45	32:56	+03:20	03:18
68	2685	Amado Martins	maia a c	Sub 23 Masculino	32:58	+03:21	03:18
69	2571	António Fernandes	g d c guilhovai	Veterano M50	32:59	+03:22	03:18
70	2053	Abílio Gonçalves	a c r sra desterro	Senior Masculino	33:04	+03:27	03:18
71	2566	José Vieira	g d c castelo paiva	Sub 23 Masculino	33:07	+03:30	03:19
72	2882	Marco Cardoso	vitória f c	Senior Masculino	33:08	+03:31	03:19
73	2828	Miguel Ribeiro	s l benfica	Junior Masculino	33:10	+03:34	03:19
74	2154	Helder Lopes	trilhos luso bussaco	Senior Masculino	33:11	+03:34	03:19
75	2091	Márcio Castro	a d r água de pena	Veterano M35	33:14	+03:37	03:19
76	2130	Nelson Oliveira	a r casaense - eac	Veterano M35	33:16	+03:39	03:20
77	2193	Janik Lima	c atletismo de ovar	Veterano M35	33:18	+03:41	03:20
78	2641	Rafael Lopes	individual - porto	Junior Masculino	33:21	+03:44	03:20
79	2531	Tony Calvo	escola do movimento	Veterano M35	33:22	+03:45	03:20
80	2639	Fernando Silva	individual - lisboa	Veterano M35	33:22	+03:45	03:20
81	1238	Sara Moreira	sporting c p	Senior Feminino	33:22	+03:46	03:20
82	2136	José Miguel Neves	a r casaense - eac	Senior Masculino	33:26	+03:49	03:21
83	2018	Pedro Nogueira	ass amigos atl mafra	Veterano M35	33:28	+03:51	03:21
84	2789	Carlos Tiago	associação run tejo	Veterano M35	33:29	+03:52	03:21
85	2858	Pedro Lopes	u f c tomar	Senior Masculino	33:30	+03:53	03:21
86	2357	Aricson Gomes	ccr praia de mira	Senior Masculino	33:31	+03:54	03:21
87	2854	Tiago Roberto	u f c tomar	Veterano M35	33:32	+03:56	03:21
88	2142	Jorge Valente	a r veteranos ovar	Senior Masculino	33:35	+03:58	03:22

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
89	2495	Marco Gomes	clube pedro pessoa	Veterano M40	33:39	+04:02	03:22
90	2384	Gil Ferreira	c d s salvador campo	Veterano M45	33:39	+04:02	03:22
91	2652	Edgar Jacinto	j o monte abraão	Senior Masculino	33:41	+04:04	03:22
92	2690	Tiago Guilherme	maratona c p	Sub 23 Masculino	33:42	+04:05	03:22
93	2561	João Melgo	g c bragança	Sub 23 Masculino	33:43	+04:06	03:22
94	2213	Paulo Soares	c d areias s. João	Veterano M40	33:46	+04:09	03:23
95	2441	Joao Oliveira	c f oliveira douro	Sub 23 Masculino	33:47	+04:10	03:23
96	2320	Rui Pereira	c benfica c branco	Senior Masculino	33:48	+04:11	03:23
97	2194	Hélder Pires	c atletismo de ovar	Senior Masculino	33:48	+04:12	03:23
98	2060	Nuno Oliveira	a c r vale de cambra	Veterano M35	33:50	+04:13	03:23
99	2359	Luís Rufino	c desp em movimento	Veterano M35	33:50	+04:13	03:23
100	2884	Hugo Rodrigues	vitória f c	Senior Masculino	33:52	+04:15	03:23
101	2052	Tiago Madureira	a c r sra desterro	Senior Masculino	33:53	+04:17	03:23
102	2875	Luís Rações	vitória f c	Veterano M40	33:54	+04:17	03:23
103	2217	David Coelho	c d areias s. João	Veterano M35	33:55	+04:18	03:24
104	2874	Luís Baço	vitória f c	Veterano M40	33:56	+04:19	03:24
105	2430	Celso Pinto	c f os belenenses	Senior Masculino	33:57	+04:20	03:24
106	2439	Fernando Lemos	c f oliveira douro	Veterano M35	33:58	+04:21	03:24
107	2550	Fernando Matos	g c a donas	Veterano M50	33:59	+04:22	03:24
108	2319	Carlos Sanches	c benfica c branco	Senior Masculino	34:03	+04:27	03:24
109	2163	Celso Graciano	beja atlético clube	Senior Masculino	34:05	+04:28	03:25
110	2565	Ricardo Madeira	g d c castelo paiva	Veterano M35	34:05	+04:28	03:25
111	2211	Felisberto Reigado	c d areias s. João	Veterano M45	34:06	+04:29	03:25
112	2326	Francisco Pedro	c benfica t vedras	Veterano M45	34:09	+04:32	03:25
113	1247	Neide Dias	s l benfica	Senior Feminino	34:09	+04:32	03:25
114	2793	Filipe Rebelo	associação run tejo	Senior Masculino	34:10	+04:33	03:25
115	2134	Ricardo Gaspar	a r casaense - eac	Senior Masculino	34:11	+04:34	03:25
116	2879	Marcelo Santos	vitória f c	Senior Masculino	34:11	+04:34	03:25
117	2770	Pedro Nadais	recreio desp águeda	Sub 23 Masculino	34:12	+04:36	03:25
118	2058	Bruno Freitas	a c r vale de cambra	Veterano M35	34:13	+04:36	03:25
119	2846	Hugo Teles	u desp da várzea	Junior Masculino	34:13	+04:37	03:25
120	2897	Diogo Abreu	a d r água de pena	Senior Masculino	34:14	+04:37	03:25
121	2564	Vítor Barbosa	g d c castelo paiva	Veterano M35	34:15	+04:38	03:26
122	2404	Nuno Costa	c d s salvador campo	Senior Masculino	34:16	+04:39	03:26
123	2648	Angelo Araújo	ass jovens branca	Veterano M40	34:17	+04:40	03:26
124	2127	João Pereira	a r casaense - eac	Veterano M40	34:17	+04:40	03:26
125	2196	Miguel Meira	olímpico vianense	Veterano M35	34:21	+04:45	03:26
126	2165	Estêvão Janeiro	beja atlético clube	Senior Masculino	34:22	+04:45	03:26
127	2539	André Reis	g a caranguejeira	Senior Masculino	34:23	+04:46	03:26
128	2578	Bruno Silva	g desp estreito	Senior Masculino	34:28	+04:51	03:27
129	1153	Cátia Santos	g desp estreito	Senior Feminino	34:29	+04:53	03:27
130	2654	Ilírio Mendes	j o monte abraão	Senior Masculino	34:30	+04:53	03:27
131	1222	Susana Cunha	recreio desp águeda	Senior Feminino	34:34	+04:57	03:27
132	2135	Carlos Costa	a r casaense - eac	Senior Masculino	34:35	+04:58	03:28
133	2769	Fábio Castro	recreio desp águeda	Sub 23 Masculino	34:37	+05:00	03:28
134	2498	Tiago Graça	clube pedro pessoa	Senior Masculino	34:38	+05:01	03:28

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
135	2195	Renato Sousa	c atletismo de ovar	Senior Masculino	34:38	+05:02	03:28
136	2771	Ricardo Santos	recreio desp águeda	Sub 23 Masculino	34:39	+05:02	03:28
137	1239	Ana Mafalda Ferreira	sporting c p	Senior Feminino	34:40	+05:03	03:28
138	2488	Tiago Machado	c p de mangualde	Senior Masculino	34:40	+05:03	03:28
139	2575	Paulo Pereira	g d c guilhovai	Veterano M40	34:40	+05:03	03:28
140	2183	Rodrigo Ladeira	clube 4 estilos	Sub 23 Masculino	34:42	+05:05	03:28
141	2487	Pedro Machado	c p de mangualde	Senior Masculino	34:42	+05:05	03:28
142	2826	Ricardo Queirós	s l benfica	Junior Masculino	34:43	+05:06	03:28
143	2656	Tiago Silva	j o monte abraão	Senior Masculino	34:43	+05:06	03:28
144	2499	José Oliveira	clube pedro pessoa	Sub 23 Masculino	34:47	+05:10	03:29
145	2012	Admilton Borges	a acad bela vista	Sub 23 Masculino	34:48	+05:11	03:29
146	2692	Miguel Baptista	maratona c p	Junior Masculino	34:49	+05:12	03:29
147	2836	Gonçalo Cláudio	u a povoense	Senior Masculino	34:50	+05:13	03:29
148	2540	Valter Costa	g a caranguejeira	Senior Masculino	34:50	+05:13	03:29
149	2881	André Alves	vitória f c	Senior Masculino	34:52	+05:15	03:29
150	2497	Pedro Marques	clube pedro pessoa	Veterano M35	34:52	+05:15	03:29
151	2576	Luís Silva	g d c guilhovai	Veterano M40	34:53	+05:16	03:29
152	2695	Gonçalo Batista	maratona c p	Junior Masculino	34:54	+05:17	03:29
153	1221	Emilia Pisoeiro	recreio desp águeda	Senior Feminino	34:54	+05:17	03:29
154	2486	Carlos Nunes	c p de mangualde	Veterano M35	34:54	+05:17	03:29
155	2092	Silvestre Rodrigues	a d r água de pena	Veterano M35	34:54	+05:17	03:29
156	2388	Carlos Ferreira	c d s salvador campo	Veterano M40	34:54	+05:18	03:29
157	2425	Luís Brito	c f os belenenses	Veterano M40	34:55	+05:18	03:30
158	2204	Tiago Correia	c atletismo de seia	Senior Masculino	34:56	+05:19	03:30
159	2017	Rui Lopes	ass acad coimbra	Veterano M40	34:57	+05:21	03:30
160	2484	Plácido Jesus	clube praças armada	Senior Masculino	34:59	+05:22	03:30
161	2386	Abílio Pereira	c d s salvador campo	Veterano M40	35:01	+05:24	03:30
162	2376	Abílio Costa	c d s salvador campo	Veterano M50	35:02	+05:25	03:30
163	2008	Cristiano Reis	a acad bela vista	Senior Masculino	35:04	+05:27	03:30
164	2334	Victor Ferreira	c benfica t vedras	Senior Masculino	35:06	+05:29	03:31
165	2390	Nuno Queiroz	c d s salvador campo	Veterano M40	35:07	+05:31	03:31
166	2344	António Barros	c c d leões floresta	Senior Masculino	35:12	+05:35	03:31
167	2880	Luís Margarido	vitória f c	Senior Masculino	35:13	+05:36	03:31
168	2108	Diogo Miguéis	ass mondim atletismo	Senior Masculino	35:13	+05:37	03:31
169	2360	Pedro Venâncio	c desp em movimento	Senior Masculino	35:17	+05:40	03:32
170	2218	Daniel Martins	c d areias s. joão	Senior Masculino	35:18	+05:41	03:32
171	2132	Igor Castro	a r casaense - eac	Senior Masculino	35:19	+05:42	03:32
172	1215	Carla Martinho	recreio desp águeda	Veterana F40	35:20	+05:43	03:32
173	2055	Telmo Nascimento	a c r sra desterro	Sub 23 Masculino	35:20	+05:43	03:32
174	2774	Paulo Rocha	runriver - rio tinto	Veterano M35	35:22	+05:45	03:32
175	2721	Pedro Poeira	n d cultural odemira	Veterano M35	35:23	+05:46	03:32
176	2471	Diogo Garcia	ass correr lisboa	Senior Masculino	35:24	+05:47	03:32
177	2792	Vasco Marta	associação run tejo	Senior Masculino	35:26	+05:49	03:33
178	2329	Carlos Correia	c benfica t vedras	Veterano M40	35:27	+05:50	03:33
179	1241	Daniela Cunha	sporting c p	Senior Feminino	35:27	+05:50	03:33
180	2133	Filipe Rocha	a r casaense - eac	Senior Masculino	35:27	+05:50	03:33

10 KM

OFFICIAL RESULT

generate 12-Jan-2019 16:55

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
227	2502	Jónatas Xavier	clube pedro pessoa	Sub 23 Masculino	36:09	+06:33	03:37
228	2440	Bruno Santiago	c f oliveira douro	Veterano M35	36:11	+06:35	03:37
229	2830	Pedro Terra	s s t s joão madeira	Veterano M60	36:14	+06:37	03:37
230	2307	João Magro	c benfica c branco	Veterano M40	36:15	+06:38	03:38
231	2050	João Paulo Ferreira	a c r sra desterro	Veterano M40	36:17	+06:40	03:38
232	2024	Nuno Silva	atletico c batalha	Veterano M40	36:18	+06:41	03:38
233	2691	Leonardo Pita	maratona c p	Junior Masculino	36:20	+06:43	03:38
234	2889	Miguel Peixoto	vitória s c	Veterano M40	36:21	+06:44	03:38
235	913	Ricardo Gomes	s c espinho	Senior Masculino	36:22	+06:45	03:38
236	2870	João Veiga	vitória f c	Veterano M55	36:23	+06:46	03:38
237	2587	Marcelo Gonçalves	g d r da granja	Sub 23 Masculino	36:25	+06:48	03:39
238	2084	Filipe Mota	ass desp ialbax	Veterano M45	36:26	+06:49	03:39
239	2618	Rui Alves	g d são paio oleiros	Senior Masculino	36:26	+06:49	03:39
240	1232	Marta Martins	s clube de braga	Senior Feminino	36:26	+06:49	03:39
241	2632	Nuno Gonçalves	individual - leiria	Veterano M40	36:27	+06:50	03:39
242	2112	Luís Gouveia	a natureza ensina	Veterano M50	36:27	+06:50	03:39
243	2712	Jorge Rodrigues	n a zona da abóboda	Veterano M50	36:28	+06:51	03:39
244	2522	Armando Bastos	caldas são jorge s c	Veterano M40	36:29	+06:52	03:39
245	2777	Hugo Moreira	runriver - rio tinto	Senior Masculino	36:29	+06:53	03:39
246	2622	Nuno Santos	grf de benedita	Veterano M40	36:30	+06:53	03:39
247	2432	Ricardo Silva	c f os belenenses	Senior Masculino	36:31	+06:55	03:39
248	2537	Luís Gomes	g a caranguejeira	Veterano M35	36:34	+06:57	03:39
249	2414	Jorge De Matos	c f os belenenses	Veterano M45	36:35	+06:58	03:40
250	2686	Rafael Freitas	maia a c	Junior Masculino	36:35	+06:58	03:40
251	1223	Ana Margarida Lopes	recreio desp águeda	Senior Feminino	36:36	+06:59	03:40
252	2372	José Cabral	c d s salvador campo	Veterano M55	36:36	+06:59	03:40
253	2129	Márcio Pereira	a r casaense - eac	Veterano M35	36:40	+07:03	03:40
254	2072	Pedro Ferreira	a clube vermoil	Veterano M40	36:42	+07:05	03:40
255	911	Gabriel Macchi	g c a donas	Veterano M40	36:43	+07:06	03:40
256	2890	João Jesus Silva	vitória s c	Veterano M40	36:44	+07:07	03:40
257	2868	Silvestre Gomes	vitória f c	Veterano M60	36:45	+07:09	03:41
258	1244	Sara Duarte	sporting c p	Sub 23 Feminino	36:46	+07:09	03:41
259	2116	Carlos Arieiro	a natureza ensina	Veterano M40	36:46	+07:09	03:41
260	2380	Mário Contreiras	c d s salvador campo	Veterano M50	36:47	+07:10	03:41
261	2367	Norberto Nunes	c d r dos pereiros	Veterano M40	36:49	+07:12	03:41
262	2500	Tiago Silva	clube pedro pessoa	Sub 23 Masculino	36:51	+07:14	03:41
263	2761	António Silva	olímpico c lagos	Veterano M50	36:52	+07:15	03:41
264	2693	Rodrigo Godinho	maratona c p	Junior Masculino	36:53	+07:16	03:41
265	2597	Ricardo Pinto	g d r reboleira	Veterano M35	36:54	+07:17	03:41
266	2374	Belmiro Rodrigues	c d s salvador campo	Veterano M55	36:54	+07:17	03:41
267	2155	Milton Santos	trilhos luso bussaco	Senior Masculino	36:54	+07:17	03:41
268	2650	Filipe Marques	ass jovens branca	Veterano M35	36:55	+07:18	03:42
269	2768	Hélder Gonçalves	recreio desp águeda	Senior Masculino	36:55	+07:19	03:42
270	2468	Vítor Marques	ass correr lisboa	Veterano M40	36:56	+07:19	03:42
271	2538	Fábio Durão	g a caranguejeira	Senior Masculino	36:58	+07:21	03:42
272	2482	Bruno Loureiro	clube praças armada	Veterano M35	37:00	+07:24	03:42

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
273	2039	Marco Nabais	a clube portalegre	Veterano M40	37:02	+07:25	03:42
274	2834	Samuel Guedes	u a povoense	Senior Masculino	37:02	+07:25	03:42
275	1236	Sónia Ferreira	s clube de braga	Senior Feminino	37:02	+07:26	03:42
276	2427	Pedro Esteves	c f os belenenses	Veterano M40	37:02	+07:26	03:42
277	2898	Paulo Matos	águias misericórdia	Veterano M45	37:04	+07:27	03:42
278	2042	André Trindade	a clube portalegre	Senior Masculino	37:05	+07:28	03:43
279	2559	Manuel Curral	g c bragança	Senior Masculino	37:06	+07:29	03:43
280	1246	Laura Taborda	sporting c p	Sub 23 Feminino	37:06	+07:29	03:43
281	2833	Paulo Albino	u a povoense	Veterano M40	37:07	+07:30	03:43
282	2733	António Jesus	nascidos para correr	Veterano M55	37:08	+07:31	03:43
283	2330	Joaquim Frazão	c benfica t vedras	Veterano M40	37:08	+07:31	03:43
284	1201	Manuela Martins	maratona c p	Sub 23 Feminino	37:08	+07:31	03:43
285	2115	Mário Boucinha	a natureza ensina	Veterano M45	37:10	+07:33	03:43
286	2543	Jaime Nunes	g atletismo fátima	Veterano M45	37:11	+07:34	03:43
287	1120	Joana Fonseca	ass correr lisboa	Senior Feminino	37:11	+07:34	03:43
288	2389	Manuel Azevedo	c d s salvador campo	Veterano M40	37:11	+07:34	03:43
289	2467	Rui Luz	ass correr lisboa	Veterano M40	37:11	+07:34	03:43
290	2520	Manuel Valente	caldas são jorge s c	Veterano M55	37:12	+07:35	03:43
291	2461	José Miguel Pais	ass correr lisboa	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
292	2418	Paulo Garcia	c f os belenenses	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
293	2383	José Moreira	c d s salvador campo	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
294	2541	Ilídio Dias	g a caranguejeira	Senior Masculino	37:15	+07:38	03:44
295	2527	Rafael Canaria	c união idanhense	Junior Masculino	37:15	+07:38	03:44
296	2028	Rui Lucas	atletico c batalha	Senior Masculino	37:16	+07:39	03:44
297	2878	Pedro Fernandes	vitória f c	Veterano M35	37:16	+07:39	03:44
298	2346	Miguel Jorge	c c d leões floresta	Sub 23 Masculino	37:16	+07:39	03:44
299	2888	Joaquim Pacheco	vitória s c	Veterano M45	37:17	+07:40	03:44
300	2646	Antonio Sousa	ass jovens branca	Veterano M45	37:18	+07:41	03:44
301	2841	Carlos Costa	u desp da várzea	Veterano M40	37:18	+07:41	03:44
302	2740	Joaquim Alves	nascidos para correr	Veterano M50	37:19	+07:42	03:44
303	1171	Sara Carvalho	grecas - vagos	Senior Feminino	37:19	+07:42	03:44
304	2577	Alexandre Monteiro	g desp estreito	Veterano M50	37:20	+07:43	03:44
305	2536	Nuno Casalinho	g a caranguejeira	Veterano M35	37:20	+07:43	03:44
306	2264	Álvaro Oliveira	c benfica algueirão	Veterano M45	37:20	+07:43	03:44
307	2269	Carlos Pinto Lopes	c benfica algueirão	Veterano M45	37:21	+07:44	03:44
308	2317	Tiago Pinheiro	c benfica c branco	Senior Masculino	37:25	+07:48	03:45
309	2387	Rui Veloso	c d s salvador campo	Veterano M40	37:27	+07:50	03:45
310	2672	Paulo Silva	linda-a-pastora s c	Veterano M45	37:28	+07:51	03:45
311	2366	Pedro Pontes	clube desp da póvoa	Senior Masculino	37:30	+07:53	03:45
312	2876	Diogo Azevedo	vitória f c	Veterano M35	37:30	+07:53	03:45
313	2542	Paulo Pontes	g a casais do vento	Veterano M45	37:32	+07:55	03:45
314	2627	Domingos Carneiro	ingleses f c	Veterano M45	37:32	+07:55	03:45
315	2763	Paulo Gilson	olímpico c lagos	Veterano M45	37:33	+07:56	03:45
316	2077	João Gonçalves	a clube vermoil	Senior Masculino	37:34	+07:57	03:45
317	2340	Gonçalo Sá	c c d leões floresta	Veterano M45	37:34	+07:57	03:45
318	2896	Edmir Correia	g d s domingos	Senior Masculino	37:35	+07:58	03:46

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
319	2006	Sérgio Lima	a acad bela vista	Veterano M35	37:36	+07:59	03:46
320	1004	Vera Fernandes	a acad bela vista	Senior Feminino	37:37	+08:00	03:46
321	2694	Vasco Murteira	maratona c p	Junior Masculino	37:38	+08:01	03:46
322	1187	Sandra Protásio	j o monte abraão	Senior Feminino	37:39	+08:02	03:46
323	2356	António Correia	ccr praia de mira	Veterano M35	37:39	+08:02	03:46
324	2776	Ricardo Carvalho	runriver - rio tinto	Veterano M35	37:42	+08:05	03:46
325	2519	Luís Duarte	c r amieirinhense	Senior Masculino	37:43	+08:06	03:46
326	2150	João Paulo Almeida	trilhos luso bussaco	Veterano M50	37:43	+08:06	03:46
327	2785	Nuno Miguel Ferreira	associação run tejo	Veterano M40	37:44	+08:07	03:46
328	2118	Carlos Cerqueira	a natureza ensina	Veterano M40	37:44	+08:07	03:46
329	2567	Artur Vieira	g d c castelo paiva	Junior Masculino	37:45	+08:08	03:47
330	1235	Jéssica Pontes	s clube de braga	Senior Feminino	37:46	+08:09	03:47
331	2554	Manuel Palmeiro	g c bragança	Veterano M55	37:48	+08:11	03:47
332	2114	José Neves	a natureza ensina	Veterano M45	37:48	+08:11	03:47
333	2688	Nelson Fonseca	tt montes soalhos	Veterano M40	37:49	+08:12	03:47
334	2710	José Jarmela	n a zona da abóboda	Veterano M50	37:50	+08:13	03:47
335	1229	Joana Ramalho	associação run tejo	Senior Feminino	37:51	+08:14	03:47
336	2718	Peter Knight	n d cultural odemira	Veterano M55	37:52	+08:15	03:47
337	2173	Luis Miranda	ass barbaris team	Senior Masculino	37:53	+08:16	03:47
338	1172	Patrícia Oliveira	greas - vagos	Senior Feminino	37:54	+08:17	03:47
339	2705	João Silva	n a r messejana	Sub 23 Masculino	37:56	+08:19	03:48
340	2724	Francisco Guerreiro	n d cultural odemira	Sub 23 Masculino	37:57	+08:20	03:48
341	2788	Frederico Lázaro	associação run tejo	Veterano M35	37:58	+08:21	03:48
342	2005	Sénio Messia	a acad bela vista	Veterano M35	38:00	+08:23	03:48
343	2276	Hugo Borges	c benfica algueirão	Veterano M35	38:00	+08:23	03:48
344	1220	Cristiana Valente	recreio desp águeda	Senior Feminino	38:04	+08:27	03:48
345	2825	Ricardo Sousa	s l benfica	Junior Masculino	38:05	+08:28	03:49
346	2348	João Varão	c c d leões floresta	Junior Masculino	38:08	+08:31	03:49
347	2377	Manuel Gomes	c d s salvador campo	Veterano M50	38:11	+08:34	03:49
348	2167	Licínio Canhoto	ass barbaris team	Veterano M45	38:11	+08:34	03:49
349	2164	José Banha	beja atlético clube	Senior Masculino	38:12	+08:35	03:49
350	2626	João Inocêncio	ingleses f c	Veterano M45	38:13	+08:36	03:49
351	2289	Artur Pais	c benfica abranes	Veterano M45	38:14	+08:37	03:49
352	2022	Marco Filipe	atlético c batalha	Veterano M40	38:14	+08:37	03:49
353	2139	Pedro Barbosa	a r l v gondomarense	Senior Masculino	38:16	+08:39	03:50
354	2831	Aires Pratas	u a povoense	Veterano M60	38:19	+08:42	03:50
355	2148	Vítor Oliveira	trilhos luso bussaco	Veterano M50	38:20	+08:43	03:50
356	1173	Laura Regalado	greas - vagos	Sub 23 Feminino	38:21	+08:44	03:50
357	2349	Diogo Salvado	c c d leões floresta	Junior Masculino	38:22	+08:45	03:50
358	2628	Hugo Adelino	ingleses f c	Veterano M40	38:22	+08:45	03:50
359	2057	António Pinto	a c r vale de cambra	Veterano M50	38:23	+08:46	03:50
360	2075	Miguel Gonçalves	a clube vermoil	Veterano M40	38:24	+08:47	03:50
361	902	Jorge Pina	ass jorge pina	Veterano M40	38:24	+08:47	03:50
362	915	Manuel F Mendes	vitória s c	Veterano M45	38:24	+08:48	03:50
363	2200	Cesário Simões	c atletismo de seia	Veterano M45	38:26	+08:49	03:51
364	2088	João Correia	a amigos atlet avis	Veterano M50	38:29	+08:52	03:51

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
365	2851	Rui Sousa	u f c tomar	Veterano M45	38:31	+08:54	03:51
366	2202	Marco Pereira	c atletismo de seia	Veterano M40	38:32	+08:55	03:51
367	908	João Monteiro	c c d leões floresta	Senior Masculino	38:33	+08:56	03:51
368	2119	Luís Antunes	a natureza ensina	Veterano M40	38:34	+08:57	03:51
369	2722	Licínio Matos	n d cultural odemira	Veterano M35	38:35	+08:58	03:52
370	2079	Carlos Alves	a clube vermoil	Sub 23 Masculino	38:36	+08:59	03:52
371	2153	Tiago Castela	trilhos luso bussaco	Senior Masculino	38:38	+09:01	03:52
372	2099	Alão José Couto	a d r l c espinho	Veterano M45	38:39	+09:02	03:52
373	2674	José Borges	linda-a-pastora s c	Veterano M40	38:40	+09:03	03:52
374	1113	Maria Do Céu Nunes	ass correr lisboa	Veterana F40	38:41	+09:04	03:52
375	2041	Bruno Carrilho	a clube portalegre	Veterano M35	38:42	+09:05	03:52
376	1011	Juliana Silva	a c r sra desterro	Senior Feminino	38:43	+09:06	03:52
377	2552	Sérgio Santos	g c a donas	Veterano M40	38:44	+09:07	03:52
378	2144	Luís Vasconcelos	assim vale grande	Veterano M45	38:47	+09:10	03:53
379	2838	Pedro Carola	u a povoense	Junior Masculino	38:47	+09:10	03:53
380	2604	Euclides Almeida	g s francisco serra	Veterano M35	38:48	+09:11	03:53
381	2544	Telmo Viegas	g atletismo fátima	Veterano M40	38:49	+09:12	03:53
382	2113	José Fachadas	a natureza ensina	Veterano M45	38:49	+09:12	03:53
383	2429	Ricardo Pires	c f os belenenses	Veterano M35	38:50	+09:13	03:53
384	2128	Vítor Gonçalves	a r casaense - eac	Veterano M40	38:54	+09:17	03:53
385	2368	Hugo Medronheira	c d r ribeirinho	Veterano M35	38:54	+09:17	03:53
386	1121	Inês Cunha	c n de rio maior	Sub 23 Feminino	38:54	+09:17	03:53
387	2159	Nuno Valente	beja atlético clube	Veterano M35	38:54	+09:17	03:53
388	1257	Mónica Vieira	u a povoense	Veterana F40	38:54	+09:18	03:53
389	2708	Almerindo Seco	n a zona da abóboda	Veterano M60	38:55	+09:18	03:54
390	2715	Duarte Brito	n a zona da abóboda	Senior Masculino	38:56	+09:19	03:54
391	2315	António Gomes	c benfica c branco	Veterano M35	38:58	+09:21	03:54
392	2381	Zeferino Neto	c d s salvador campo	Veterano M45	38:58	+09:21	03:54
393	2373	José Mota	c d s salvador campo	Veterano M55	39:00	+09:23	03:54
394	1186	Alexandra Sousa	j o monte abraão	Veterana F35	39:00	+09:23	03:54
395	1237	Sandra Teixeira	sporting c p	Veterana F40	39:00	+09:23	03:54
396	2754	Armando Pereira	nascidos para correr	Senior Masculino	39:00	+09:24	03:54
397	1010	D Jamila Tavares	a c r sra desterro	Senior Feminino	39:03	+09:26	03:54
398	2331	Nuno Carrasqueiro	c benfica t vedras	Veterano M40	39:04	+09:27	03:54
399	2756	Ali Ait Ouanakhar	n s leões fronteira	Veterano M50	39:07	+09:30	03:55
400	2180	Miguel Ladeira	clube 4 estilos	Veterano M45	39:07	+09:30	03:55
401	2121	Helder Carminé	a natureza ensina	Veterano M40	39:08	+09:31	03:55
402	1224	Alexandra Oliveira	recreio desp águeda	Senior Feminino	39:08	+09:31	03:55
403	2862	Pedro Saldanha	u f c tomar	Sub 23 Masculino	39:08	+09:31	03:55
404	2125	Augusto Figueiredo	a r casaense - eac	Veterano M45	39:08	+09:31	03:55
405	2015	Paulo Antunes	ass acad coimbra	Veterano M45	39:09	+09:32	03:55
406	2100	Carlos Coelho	a d r l c espinho	Veterano M40	39:11	+09:34	03:55
407	2615	Avelino Freitas	g d são paio oleiros	Veterano M40	39:12	+09:35	03:55
408	2004	Paulo Robalo	a acad bela vista	Veterano M35	39:13	+09:36	03:55
409	2029	Emílio Paulino	a clube portalegre	Veterano M55	39:13	+09:36	03:55
410	1233	Silvana Dias	s clube de braga	Senior Feminino	39:14	+09:37	03:55

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
411	2546	Maksym Salenko	g atletismo fátima**	Sub 23 Masculino	39:17	+09:40	03:56
412	901	Ricardo Jorge	a a charn caparica	Senior Masculino	39:18	+09:41	03:56
413	1009	Margarida Dionísio	a c r sra desterro	Senior Feminino	39:21	+09:44	03:56
414	2350	Rui Grazina	c c desp sintrense	Veterano M55	39:22	+09:45	03:56
415	2082	Carlos Sousa	a d c c j clark	Veterano M35	39:22	+09:45	03:56
416	2837	Daniel Trindade	u a povoaense	Junior Masculino	39:22	+09:45	03:56
417	1216	Ana Eustáquio	recreio desp águeda	Veterana F40	39:23	+09:46	03:56
418	2146	Manuel Lino	trilhos luso bussaco	Veterano M60	39:23	+09:46	03:56
419	1148	Lucinda Moreiras	grupo desp bragança	Veterana F50	39:24	+09:47	03:56
420	2863	António Costa	u f c tomar	Junior Masculino	39:24	+09:48	03:56
421	2285	José Durão	c benfica abrantes	Veterano M50	39:26	+09:49	03:57
422	2184	Nuno Pais E Silva	c a baixa banheira	Veterano M40	39:26	+09:49	03:57
423	2339	Rui Pais	c c d leões floresta	Veterano M50	39:29	+09:52	03:57
424	2151	José Campar	trilhos luso bussaco	Veterano M45	39:31	+09:54	03:57
425	2738	Manuel Cardoso	nascidos para correr	Veterano M50	39:31	+09:54	03:57
426	2850	Juvenal Silva	u f c tomar	Veterano M45	39:33	+09:56	03:57
427	2562	Nicolau Santos	g d c castelo paiva	Veterano M55	39:36	+09:59	03:58
428	2070	José Santos	a clube vermoil	Veterano M45	39:37	+10:00	03:58
429	1219	Joana Nunes	recreio desp águeda	Senior Feminino	39:39	+10:03	03:58
430	2107	Eduardo Meireles	ass mondim atletismo	Senior Masculino	39:41	+10:04	03:58
431	2347	Baltasar Fonseca	c c d leões floresta	Junior Masculino	39:42	+10:06	03:58
432	2364	José Carlos Sousa	clube desp da póvoa	Veterano M40	39:43	+10:07	03:58
433	1152	Camila João	g desp estreito	Senior Feminino	39:44	+10:07	03:58
434	2840	Filipe Leite	u desp da várzea	Veterano M45	39:44	+10:07	03:58
435	2619	José Júlio	glória futebol clube	Veterano M40	39:45	+10:08	03:59
436	2152	João Simões	trilhos luso bussaco	Veterano M35	39:46	+10:09	03:59
437	2723	Paulo Patrício	n d cultural odemira	Senior Masculino	39:46	+10:09	03:59
438	2614	Alcindo Dias	g d são paio oleiros	Veterano M45	39:47	+10:10	03:59
439	2220	António Henriques	c a de vale figueira	Veterano M60	39:47	+10:10	03:59
440	2728	Augusto Pereira	nascidos para correr	Veterano M60	39:48	+10:11	03:59
441	1217	Sandra Cruz	recreio desp águeda	Veterana F35	39:51	+10:14	03:59
442	1108	Helena Miranda	c f os belenenses	Senior Feminino	39:51	+10:15	03:59
443	2363	Paulo Silva	clube desp da póvoa	Veterano M45	39:51	+10:15	03:59
444	2886	Francisco Novais	vitória s c	Veterano M50	39:52	+10:15	03:59
445	2598	Luís Pereira	g s francisco serra	Veterano M55	39:52	+10:15	03:59
446	2819	Romeu Correia	s c união torreense	Veterano M45	39:52	+10:15	03:59
447	2296	Ângelo Alexandre	c benfica abrantes	Senior Masculino	39:53	+10:16	03:59
448	2260	Vítor Silva	c benfica algueirão	Veterano M50	39:53	+10:16	03:59
449	2189	Hugo Miguel	ca amigos de belém	Senior Masculino	39:54	+10:17	03:59
450	2517	Renato Rodrigues	c p t sobral ceira	Veterano M35	39:56	+10:19	04:00
451	2699	Jacinto Correia	maratona vila chã	Veterano M50	39:56	+10:20	04:00
452	2191	Pedro Leal	c atletismo de ovar	Veterano M50	39:57	+10:20	04:00
453	1243	Kcénia Bougrova	sporting c p	Senior Feminino	39:57	+10:20	04:00
454	1008	Sabina Neca	a c r sra desterro	Veterana F40	39:58	+10:21	04:00
455	2297	Sérgio Campos	c benfica abrantes	Senior Masculino	39:59	+10:22	04:00
456	2322	Luis Rebelo	c benfica t vedras	Veterano M50	39:59	+10:22	04:00

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
457	2568	David Fernandes	g d c guilhovai	Veterano M60	39:59	+10:22	04:00
458	2345	Gaspar Ramôa	c c d leões floresta	Sub 23 Masculino	40:01	+10:24	04:00
459	2651	Vitoriano Varela	j o monte abraão	Senior Masculino	40:02	+10:25	04:00
460	2073	Joaquim Quitério	a clube vermoil	Veterano M40	40:02	+10:25	04:00
461	2894	Carlos Dias	maia a c	Veterano M50	40:02	+10:25	04:00
462	2669	José Felix	linda-a-pastora s c	Veterano M50	40:02	+10:25	04:00
463	2231	Jorge Valente	c a de vale figueira	Veterano M35	40:03	+10:26	04:00
464	2892	António Alves	c sempre movimento	Veterano M60	40:03	+10:26	04:00
465	2592	Paulo Moreira	g d r reboleira	Veterano M45	40:06	+10:29	04:01
466	2735	Alexandre Matos	nascidos para correr	Veterano M50	40:08	+10:31	04:01
467	2839	Ricardo Saraiva	união clube eirense	Veterano M45	40:09	+10:32	04:01
468	2606	João Carrilho	g s francisco serra	Senior Masculino	40:13	+10:36	04:01
469	2201	Bruno Santos	c atletismo de seia	Veterano M40	40:13	+10:36	04:01
470	2033	Joaquim Barbas	a clube portalegre	Veterano M50	40:14	+10:37	04:01
471	2847	Luís Manuel Rodrigo	u f c tomar	Veterano M55	40:15	+10:38	04:02
472	2602	Luís Almeida	g s francisco serra	Veterano M35	40:15	+10:38	04:02
473	2318	Pedro Gonçalves	c benfica c branco	Senior Masculino	40:15	+10:38	04:02
474	2873	Hernâni Francisco	vitória f c	Veterano M50	40:16	+10:39	04:02
475	1169	Vanda Ribeiro	grecas - vagos	Veterana F40	40:19	+10:42	04:02
476	2049	Manuel Magalhães	a c r sra desterro	Veterano M40	40:19	+10:42	04:02
477	2787	Saul Fino	associação run tejo	Veterano M40	40:19	+10:42	04:02
478	2417	Artur Carvalho	c f os belenenses	Veterano M45	40:20	+10:43	04:02
479	1225	Bárbara Oliveira	recreio desp águeda	Senior Feminino	40:22	+10:45	04:02
480	2784	Nuno Naia	associação run tejo	Veterano M40	40:22	+10:45	04:02
481	2423	Vítor Chagas	c f os belenenses	Veterano M40	40:22	+10:45	04:02
482	2621	João Canas	grf de benedita	Veterano M40	40:24	+10:47	04:02
483	1203	Ana Lourenço	n d cultural odemira	Veterana F35	40:25	+10:48	04:03
484	2174	Bernardo Cruz	ass barbaris team	Senior Masculino	40:25	+10:48	04:03
485	2156	Mário Godinho	beja atlético clube	Veterano M50	40:31	+10:54	04:03
486	2700	Alberto Mendes	maratona vila châ	Veterano M50	40:32	+10:55	04:03
487	2794	Fábio Batista	s arronches benfica	Senior Masculino	40:33	+10:56	04:03
488	1157	Lídia Pereira	g d r da granja	Veterana F50	40:34	+10:57	04:03
489	2048	Vítor Salvador	a c r sra desterro	Veterano M45	40:36	+10:59	04:04
490	2872	Nuno Porto	vitória f c	Veterano M50	40:36	+10:59	04:04
491	2817	Carlos Gomes	s c salgueiros 08	Veterano M35	40:37	+11:00	04:04
492	2170	António Valente	ass barbaris team	Veterano M35	40:37	+11:00	04:04
493	2158	Custódio António	beja atlético clube	Veterano M40	40:41	+11:04	04:04
494	2157	Pedro Costa	beja atlético clube	Veterano M50	40:41	+11:04	04:04
495	2636	Pedro Silva Ferreira	individual - lisboa	Veterano M50	40:43	+11:06	04:04
496	2437	Abílio Silva	c f oliveira douro	Veterano M45	40:46	+11:09	04:05
497	2078	Wilson Bastos	a clube vermoil	Senior Masculino	40:46	+11:10	04:05
498	2110	Sérgio Macatrão	a natureza ensina	Veterano M60	40:47	+11:10	04:05
499	2835	Nuno Almeida	u a povoense	Senior Masculino	40:49	+11:12	04:05
500	2371	Artur Cepeda	c d s salvador campo	Veterano M55	40:49	+11:12	04:05
501	2864	Paulo Hermezilha	união sc mira sintra	Veterano M40	40:49	+11:12	04:05
502	1267	Maria José Pinto	u f c tomar	Veterana F35	40:50	+11:13	04:05

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
503	2020	José Figueira	atlético c batalha	Veterano M45	40:50	+11:13	04:05
504	2767	Celso Moreira	recreio desp águeda	Veterano M35	40:53	+11:16	04:05
505	2037	Miguel Serafim	a clube portalegre	Veterano M45	40:54	+11:17	04:05
506	2438	Salvador Silva	c f oliveira douro	Veterano M45	40:54	+11:17	04:05
507	2772	David Tavares	runriver - rio tinto	Veterano M55	40:55	+11:18	04:06
508	1210	Teresa Bernardo	n s leões fronteira	Veterana F50	40:58	+11:21	04:06
509	2748	Paulo Martins	nascidos para correr	Veterano M40	41:01	+11:24	04:06
510	2426	José Pires	c f os belenenses	Veterano M40	41:01	+11:24	04:06
511	2412	Carlos Viseu	c f os belenenses	Veterano M45	41:02	+11:25	04:06
512	2593	Jorge Correia	g d r reboleira	Veterano M45	41:04	+11:27	04:06
513	2590	José Inácio	g d r reboleira	Veterano M50	41:04	+11:27	04:06
514	2186	António Santos	ca amigos de belém	Veterano M55	41:05	+11:28	04:07
515	2459	Paulo Ferreira	ass correr lisboa	Veterano M45	41:05	+11:28	04:07
516	2753	Domingos Silva	nascidos para correr	Veterano M35	41:06	+11:30	04:07
517	2533	Paulo Gomes	a e vida saudável	Veterano M35	41:07	+11:30	04:07
518	2027	Fábio Silva	atlético c batalha	Senior Masculino	41:07	+11:31	04:07
519	2624	Flávio Castelhana	grf de benedita	Senior Masculino	41:08	+11:31	04:07
520	1151	Edna Rodrigues	g desp estreito	Senior Feminino	41:09	+11:32	04:07
521	2181	Joaquim Almeida	clube 4 estilos	Veterano M40	41:09	+11:32	04:07
522	2489	Carlos Martins	clube pedro pessoa	Veterano M50	41:09	+11:33	04:07
523	2273	Hugo Palmeiro	c benfica algueirão	Veterano M40	41:12	+11:35	04:07
524	2316	Rui Fernandes	c benfica c branco	Senior Masculino	41:13	+11:36	04:07
525	2031	Abel Flores	a clube portalegre	Veterano M55	41:15	+11:38	04:08
526	2333	Fábio Ferreira	c benfica t vedras	Senior Masculino	41:15	+11:38	04:08
527	1276	Beatriz Pinto	fundação salesianos	Senior Feminino	41:15	+11:38	04:08
528	2491	Pedro Costa Lopes	clube pedro pessoa	Veterano M50	41:16	+11:39	04:08
529	2526	Ângelo Tareco	c união idanhense	Junior Masculino	41:16	+11:39	04:08
530	2023	Francisco Brígido	atlético c batalha	Veterano M40	41:16	+11:40	04:08
531	2370	Manuel Alves	c d s salvador campo	Veterano M60	41:17	+11:40	04:08
532	2230	Fernando Almeida	c a de vale figueira	Veterano M40	41:18	+11:41	04:08
533	2869	Florival Bacalhau	vitória f c	Veterano M60	41:18	+11:42	04:08
534	2581	Octávio Capela	g d r da granja	Veterano M55	41:19	+11:42	04:08
535	1149	Amélia Vieira	g d c castelo paiva	Senior Feminino	41:19	+11:42	04:08
536	2362	Filipe Teles	c desp de leomil	Veterano M35	41:23	+11:46	04:08
537	2400	Vitor Pontes	c d s salvador campo	Senior Masculino	41:24	+11:48	04:08
538	1166	Lucília Soares	g d s domingos	Veterana F55	41:25	+11:48	04:09
539	2263	Carlos Costa	c benfica algueirão	Veterano M50	41:26	+11:49	04:09
540	1198	Diana Pereira	maia a c	Sub 23 Feminino	41:28	+11:51	04:09
541	2760	Jorge Santos	olímpico c lagos	Veterano M55	41:29	+11:52	04:09
542	2737	Domingos Presas	nascidos para correr	Veterano M50	41:31	+11:54	04:09
543	1093	Carla Mendes	clube desp da póvoa	Veterana F45	41:34	+11:57	04:09
544	2298	Cláudio Mariano	c benfica abranes	Senior Masculino	41:35	+11:58	04:10
545	2729	Eduardo Pinto	nascidos para correr	Veterano M55	41:36	+11:59	04:10
546	2120	Marco Fatelo	a natureza ensina	Veterano M40	41:36	+11:59	04:10
547	2617	Marco Peixoto	g d são paio oleiros	Senior Masculino	41:38	+12:01	04:10
548	2528	César Martins	e atletismo trofa	Veterano M40	41:38	+12:01	04:10

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
549	2465	Bruno Pissarra	ass correr lisboa	Veterano M40	41:40	+12:03	04:10
550	2647	José Ferreira	ass jovens branca	Veterano M45	41:40	+12:03	04:10
551	1131	Catarina Carmo	clube pedro pessoa	Sub 23 Feminino	41:41	+12:04	04:10
552	2557	Hélder Da Costa	g c bragança	Senior Masculino	41:42	+12:06	04:10
553	2074	Jose Mendes	a clube vermoil	Veterano M40	41:46	+12:09	04:11
554	2436	António Nascimento	c f oliveira douro	Veterano M55	41:47	+12:11	04:11
555	2419	Rui Avelans Coelho	c f os belenenses	Veterano M45	41:49	+12:12	04:11
556	2274	Rui Ferreira	c benfica algueirão	Veterano M40	41:50	+12:13	04:11
557	2435	Domingos Pinto	c f oliveira douro	Veterano M55	41:50	+12:13	04:11
558	2644	Francisco Soares	ass jovens branca	Veterano M55	41:51	+12:14	04:11
559	1199	Alice Oliveira	maia a c	Junior Feminino	41:51	+12:14	04:11
560	2599	Vasco Agostinho	g s francisco serra	Veterano M50	41:52	+12:15	04:11
561	1178	Denise Pereira	individual - leiria	Veterana F35	41:53	+12:16	04:11
562	2752	Virgílio Vieira	nascidos para correr	Veterano M40	41:54	+12:17	04:11
563	1097	Sara Baptista	c desp univ lisboa	Senior Feminino	41:56	+12:19	04:12
564	2019	Paulo Monteiro	atletico c batalha	Veterano M50	41:57	+12:20	04:12
565	2300	Miguel Costa	c benfica abrantés	Senior Masculino	41:59	+12:22	04:12
566	2629	Manuel Pereira Lopes	ingleses f c	Senior Masculino	42:00	+12:23	04:12
567	2175	Valdemar Madeira	ass barbaris team	Senior Masculino	42:04	+12:27	04:12
568	2026	Hugo Horta	atletico c batalha	Veterano M35	42:05	+12:28	04:13
569	2521	Arlindo Santos	caldas são jorge s c	Veterano M50	42:07	+12:30	04:13
570	2266	Luís Oliveira	c benfica algueirão	Veterano M45	42:07	+12:31	04:13
571	904	Rui Baptista	ass jorge pina	Veterano M35	42:09	+12:32	04:13
572	2472	João Trindade	ass correr lisboa	Sub 23 Masculino	42:10	+12:33	04:13
573	1118	Brigitte Cardoso	ass correr lisboa	Veterana F35	42:12	+12:35	04:13
574	2775	Eduardo Brandão	runriver - rio tinto	Veterano M35	42:12	+12:36	04:13
575	2670	Carlos Manuel Pedro	linda-a-pastora s c	Veterano M45	42:13	+12:37	04:13
576	2848	Jorge Lercas	u f c tomar	Veterano M50	42:14	+12:37	04:13
577	2524	João Varão	c união idanhense	Veterano M45	42:18	+12:41	04:14
578	2758	Peter Steinhausen	olímpico c lagos	Veterano M65	42:18	+12:41	04:14
579	2709	José Brito	n a zona da abóboda	Veterano M55	42:23	+12:46	04:14
580	2341	Marco Duarte	c c d leões floresta	Veterano M40	42:26	+12:49	04:15
581	2727	António Pereira	nascidos para correr	Veterano M60	42:27	+12:50	04:15
582	1092	Fátima Silva	clube desp da póvoa	Veterana F45	42:29	+12:52	04:15
583	2275	Pedro Carrasqueira	c benfica algueirão	Veterano M35	42:29	+12:52	04:15
584	2378	Agostinho Costa	c d s salvador campo	Veterano M50	42:33	+12:56	04:15
585	1106	Alexandra Portela	c f os belenenses	Veterana F45	42:36	+12:59	04:16
586	1089	Sara Morgado	c desp de leomil	Veterana F35	42:39	+13:02	04:16
587	2101	José Pereira	a d r l c espinho	Veterano M35	42:39	+13:03	04:16
588	2171	Paulo Panaças	ass barbaris team	Veterano M35	42:40	+13:03	04:16
589	1031	Patrícia Fernandes	a r casaense - eac	Senior Feminino	42:41	+13:04	04:16
590	2421	Gonçalo Ferreira	c f os belenenses	Veterano M45	42:42	+13:05	04:16
591	2169	João Carvalho	ass barbaris team	Veterano M40	42:42	+13:05	04:16
592	2284	Vitor Marques	c benfica abrantés	Veterano M55	42:43	+13:06	04:16
593	2288	Nuno Gomes	c benfica abrantés	Veterano M45	42:44	+13:07	04:16
594	2666	Luís Prego	linda-a-pastora s c	Veterano M60	42:44	+13:08	04:16

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
595	1177	Beatriz Sanguino	ingleses f c	Sub 23 Feminino	42:46	+13:09	04:17
596	2210	Anacleto Faísca	c d areias s. joão	Veterano M60	42:46	+13:09	04:17
597	2741	Joaquim Pereira	nascidos para correr	Veterano M50	42:46	+13:09	04:17
598	2515	Celso Pereira	c p t sobral ceira	Veterano M45	42:47	+13:10	04:17
599	2278	António Silva	c benfica algueirão	Junior Masculino	42:50	+13:13	04:17
600	2187	Frederico Nobre	ca amigos de belém	Veterano M40	42:52	+13:15	04:17
601	1104	Cláudia Bataca	c elvense natação	Veterana F35	42:52	+13:15	04:17
602	1134	Deolinda Oliveira	e atletismo trofa	Veterana F50	42:53	+13:16	04:17
603	2145	Joaquim Godinho	trilhos luso bussaco	Veterano M65	42:53	+13:17	04:17
604	2493	Nuno Cidade Do Carmo	clube pedro pessoa	Veterano M40	42:54	+13:17	04:17
605	2759	Luís Alfarroba	olímpico c lagos	Veterano M65	42:57	+13:20	04:18
606	2470	Sérgio Fernandes	ass correr lisboa	Senior Masculino	42:59	+13:22	04:18
607	2394	Viriato Mendes	c d s salvador campo	Veterano M35	43:00	+13:23	04:18
608	2147	Carlos Cunha	trilhos luso bussaco	Veterano M50	43:01	+13:24	04:18
609	2510	António Quatorze	c p t sobral ceira	Veterano M60	43:03	+13:26	04:18
610	2076	Hélder Miranda	a clube vermoil	Veterano M40	43:05	+13:28	04:19
611	2222	Vasco Gonçalves	c a de vale figueira	Veterano M55	43:07	+13:30	04:19
612	2505	Nuno Ferreira	c p rec a-do-barbas	Veterano M40	43:07	+13:30	04:19
613	2609	Carlos Monteiro	g d s domingos	Veterano M55	43:08	+13:31	04:19
614	2299	Guilherme Cardoso	c benfica abrantés	Senior Masculino	43:10	+13:33	04:19
615	2832	João Afonso	u a povoense	Veterano M60	43:12	+13:35	04:19
616	1147	Eva Fernandes	g c bragança	Junior Feminino	43:13	+13:36	04:19
617	2513	David Patrício	c p t sobral ceira	Veterano M50	43:13	+13:36	04:19
618	2743	João Lopes	nascidos para correr	Veterano M45	43:13	+13:37	04:19
619	2190	António Castro	c atletismo de ovar	Veterano M50	43:14	+13:37	04:19
620	2111	Nuno Miguel Correia	a natureza ensina	Veterano M50	43:16	+13:39	04:20
621	2446	José Gomes	c l a competição	Veterano M55	43:16	+13:39	04:20
622	2365	Vítor Rodrigues	clube desp da póvoa	Veterano M35	43:17	+13:40	04:20
623	2556	David Palmeiro	g c bragança	Veterano M50	43:17	+13:40	04:20
624	2649	Carlos Marques	ass jovens branca	Veterano M40	43:18	+13:41	04:20
625	2036	Luís Rodrigues	a clube portalegre	Veterano M45	43:18	+13:41	04:20
626	2168	João Fonseca	ass barbaris team	Veterano M40	43:18	+13:41	04:20
627	2453	Jorge Sousa	ass correr lisboa	Veterano M55	43:18	+13:41	04:20
628	2354	Diogo Duarte	c c r d burinhosa	Senior Masculino	43:22	+13:45	04:20
629	2351	José Rato	c c r d burinhosa	Veterano M60	43:22	+13:45	04:20
630	1124	Maria Monteiro	c p de mangualde	Veterana F50	43:23	+13:46	04:20
631	2314	Michael Lopes	c benfica c branco	Veterano M35	43:23	+13:46	04:20
632	2525	João Duarte	c união idanhense	Veterano M40	43:24	+13:47	04:20
633	2514	Pedro Roque	c p t sobral ceira	Veterano M50	43:24	+13:47	04:20
634	2719	Vítor Dias	n d cultural odemira	Veterano M45	43:27	+13:50	04:21
635	1081	Telma Silva	c c d leões floresta	Veterana F35	43:27	+13:50	04:21
636	1260	Celina Rodrigues	u a povoense	Senior Feminino	43:28	+13:51	04:21
637	2664	Fernando Chamusca	linda-a-pastora s c	Veterano M65	43:29	+13:52	04:21
638	2584	Sérgio Gabriel	g d r da granja	Veterano M35	43:30	+13:53	04:21
639	1020	Marta Sousa	a d c c j clark	Veterana F35	43:30	+13:53	04:21
640	2667	Germano Silva	linda-a-pastora s c	Veterano M60	43:30	+13:53	04:21

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
641	2224	João Páscoa	c a de vale figueira	Veterano M50	43:34	+13:57	04:21
642	2416	Nuno Silva	c f os belenenses	Veterano M45	43:35	+13:58	04:22
643	2658	Carlos Carmino	leiria marcha atléti	Veterano M60	43:36	+13:59	04:22
644	2166	João Branquinho	ass barbaris team	Veterano M45	43:36	+13:59	04:22
645	2149	Joaquim Martins	trilhos luso bussaco	Veterano M50	43:40	+14:03	04:22
646	2704	Pedro Henriques	n a de cucujães	Senior Masculino	43:43	+14:06	04:22
647	1024	Célia Cecílio	a natureza ensina	Veterana F45	43:45	+14:08	04:23
648	2030	Manuel Ceia	a clube portalegre	Veterano M55	43:46	+14:09	04:23
649	2043	Eduardo Pinto	a c r sra desterro	Veterano M60	43:47	+14:10	04:23
650	2198	João Marques	c atletismo de seia	Veterano M65	43:47	+14:10	04:23
651	914	António Mangana	tugas on tour a d	Veterano M40	43:50	+14:13	04:23
652	2081	Rui Martins	a d c c j clark	Veterano M45	43:51	+14:14	04:23
653	907	Leonido Afonso	c benfica c branco	Veterano M55	43:53	+14:17	04:23
654	1060	Markéta Martins	c benfica abranes	Veterana F40	43:53	+14:17	04:23
655	2545	João Antunes	g atletismo fátima	Senior Masculino	43:58	+14:21	04:24
656	2494	António Pedro Costa	clube pedro pessoa	Veterano M40	43:58	+14:21	04:24
657	2087	José Matos	a amigos atlet avis	Veterano M50	43:59	+14:22	04:24
658	2420	Cristiano Marques	c f os belenenses	Veterano M45	44:00	+14:24	04:24
659	2291	Paulo Renato	c benfica abranes	Veterano M40	44:01	+14:24	04:24
660	1130	Bruna Meirinhos	clube pedro pessoa	Sub 23 Feminino	44:02	+14:25	04:24
661	2779	Vítor Gonçalves	associação run tejo	Veterano M50	44:03	+14:26	04:24
662	2229	José Luís Pereira	c a de vale figueira	Veterano M40	44:03	+14:27	04:24
663	2083	Fernando Sousa	a d c c j clark	Veterano M35	44:05	+14:29	04:25
664	2250	Américo Rodrigues	c benfica algueirão	Veterano M55	44:06	+14:29	04:25
665	2608	Herlander Martins	g d s domingos	Veterano M60	44:06	+14:29	04:25
666	1119	Marta Conceição	ass correr lisboa	Senior Feminino	44:07	+14:30	04:25
667	1115	Catia Nascimento	ass correr lisboa	Veterana F35	44:07	+14:31	04:25
668	1129	Inês Santos	clube pedro pessoa	Sub 23 Feminino	44:13	+14:36	04:25
669	2310	Rui Salgueiro	c benfica c branco	Veterano M40	44:17	+14:40	04:26
670	1072	Elisabete Gomes	c benfica t vedras	Veterana F45	44:19	+14:42	04:26
671	2818	Rui Merujo	s c união torreense	Veterano M55	44:20	+14:43	04:26
672	2623	Rafael Lourenço	grf de benedita	Veterano M40	44:21	+14:44	04:26
673	1086	Rosa Silva	c desp de leomil	Veterana F45	44:21	+14:44	04:26
674	2583	Mário Rodrigues	g d r da granja	Veterano M40	44:21	+14:44	04:26
675	2327	Miguel Carmo	c benfica t vedras	Veterano M45	44:22	+14:46	04:26
676	2325	Luís Gomes	c benfica t vedras	Veterano M50	44:24	+14:47	04:26
677	2506	Diogo Henriques	c p rec a-do-barbas	Junior Masculino	44:24	+14:48	04:26
678	2457	José Ramalho	ass correr lisboa	Veterano M50	44:26	+14:49	04:27
679	2702	Sérgio Viana	maratona vila chã	Veterano M35	44:26	+14:49	04:27
680	1167	Anabela Carvalho	g d s domingos	Veterana F50	44:28	+14:51	04:27
681	2786	Pedro Pereira	associação run tejo	Veterano M40	44:29	+14:52	04:27
682	2726	Aníbal Silva	nascidos para correr	Veterano M65	44:33	+14:56	04:27
683	1155	Ana Monteiro	g desp estreito	Sub 23 Feminino	44:33	+14:56	04:27
684	2282	António Martins	c benfica abranes	Veterano M60	44:36	+14:59	04:28
685	1159	Maria Otilia Pina	g d r da granja	Veterana F40	44:38	+15:01	04:28
686	2068	Vítor Lopes	a clube vermoil	Veterano M50	44:39	+15:02	04:28

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
687	1038	Conceição Pereira	c a de vale figueira	Veterana F55	44:41	+15:04	04:28
688	2673	Pedro Canelas	linda-a-pastora s c	Veterano M45	44:41	+15:05	04:28
689	2871	João Dias	vitória f c	Veterano M55	44:41	+15:05	04:28
690	2579	António Inácio	gdrc ponterrolense	Veterano M60	44:45	+15:08	04:29
691	1023	Paula Guedes	a natureza ensina	Veterana F45	44:47	+15:10	04:29
692	2021	Hélder Matos	atletico c batalha	Veterano M45	44:47	+15:10	04:29
693	1230	Ana Rebelo	associação run tejo	Senior Feminino	44:48	+15:11	04:29
694	2720	Paulo Oliveira	n d cultural odemira	Veterano M40	44:52	+15:15	04:29
695	1168	Eliza Varela	g d s domingos	Veterana F45	44:53	+15:16	04:29
696	2188	Nuno Silva	ca amigos de belém	Veterano M35	44:53	+15:16	04:29
697	2507	Luís Candeias	casa povo de s luís	Sub 23 Masculino	44:58	+15:21	04:30
698	2245	Jorge Santos	c benfica algueirão	Veterano M65	45:00	+15:24	04:30
699	1016	Adélia Tavares	a d c j clark	Veterana F50	45:04	+15:27	04:30
700	2671	Rui Lacerda	linda-a-pastora s c	Veterano M45	45:04	+15:27	04:30
701	2243	José Inocêncio	c benfica algueirão	Veterano M65	45:04	+15:27	04:30
702	2463	Rui Mónica	ass correr lisboa	Veterano M40	45:05	+15:28	04:31
703	1125	Maria Ferreira	c p de mungalde	Veterana F45	45:07	+15:30	04:31
704	2046	António Rodrigues	a c r sra desterro	Veterano M50	45:09	+15:32	04:31
705	2478	Luis Conceição	clube praças armada	Veterano M40	45:11	+15:35	04:31
706	1127	Célia Matias	c p de mungalde	Veterana F35	45:13	+15:36	04:31
707	1007	Helena Mourão	a c r sra desterro	Veterana F55	45:13	+15:36	04:31
708	1084	Cláudia Torres	c c r d burinhosa	Veterana F35	45:15	+15:38	04:32
709	2235	Eduardo Tanganhito	c benfica algueirão	Veterano M70	45:15	+15:38	04:32
710	2549	Francisco Madeira	g c a donas	Veterano M55	45:20	+15:43	04:32
711	909	Miguel Belo	c c d leões floresta	Senior Masculino	45:21	+15:44	04:32
712	2460	Alexandre Nunes	ass correr lisboa	Veterano M45	45:22	+15:45	04:32
713	2503	Joaquim Gomes	c p rec a-do-barbas	Veterano M65	45:23	+15:47	04:32
714	1100	Cristiana Silva	c desp univ lisboa	Junior Feminino	45:28	+15:51	04:33
715	1197	Fátima Pacheco	maia a c	Veterana F50	45:28	+15:51	04:33
716	2739	Fernando Rocha	nascidos para correr	Veterano M50	45:33	+15:56	04:33
717	2698	António Dias	maratona vila chã	Veterano M60	45:33	+15:56	04:33
718	2001	Paulo Nascimento	a acad bela vista	Veterano M45	45:34	+15:57	04:33
719	2475	Ricardo Martins	c olimpico oeiras	Veterano M40	45:34	+15:57	04:33
720	1193	Ana Frutuoso	linda-a-pastora s c	Veterana F40	45:35	+15:58	04:34
721	1059	Cristina Pedro	c benfica abranes	Veterana F40	45:35	+15:58	04:34
722	2272	Luís Palma	c benfica algueirão	Veterano M45	45:37	+16:00	04:34
723	2443	Valdemar Alves	círculo r a cultura	Veterano M55	45:37	+16:00	04:34
724	2335	João Caldeira	c benfica t vedras	Senior Masculino	45:39	+16:02	04:34
725	2643	Helder Guerreiro	juventude atletico c	Veterano M40	45:39	+16:02	04:34
726	2535	Vítor Amado	g r d os fixes	Veterano M65	45:40	+16:03	04:34
727	2311	Pedro Lopes	c benfica c branco	Veterano M40	45:41	+16:04	04:34
728	1021	Rafaela Sousa	ass mondim atletismo	Senior Feminino	45:44	+16:07	04:34
729	1126	Paula Martinho	c p de mungalde	Veterana F40	45:46	+16:09	04:35
730	2586	Salvador Pereira	g d r da granja	Senior Masculino	45:49	+16:12	04:35
731	2035	Sérgio Carinhas	a clube portalegre	Veterano M50	45:49	+16:12	04:35
732	2516	Rui Figueiredo	c p t sobral ceira	Veterano M40	45:51	+16:14	04:35

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
733	2286	Francisco Martins	c benfica abrant	Veterano M45	45:52	+16:15	04:35
734	1005	Vitorina Mourato	a clube portalegre	Veterana F50	45:52	+16:15	04:35
735	1128	Chantal Xhervelle	clube pedro pessoa	Veterana F50	45:53	+16:16	04:35
736	2751	Hélder Teixeira	nascidos para correr	Veterano M40	45:53	+16:16	04:35
737	2687	João Bras	tt montes saloios	Veterano M50	45:53	+16:16	04:35
738	2337	Carlos Costa	c c d leões floresta	Veterano M50	45:55	+16:18	04:36
739	2885	Iúri Leandro	vitória f c	Sub 23 Masculino	45:56	+16:19	04:36
740	1180	Carla Fontoura	ass jovens branca	Veterana F40	45:58	+16:21	04:36
741	2676	Miguel Sequeira	linda-a-pastora s c	Veterano M35	45:59	+16:22	04:36
742	2328	Cláudio Dias	c benfica t vedras	Veterano M40	46:04	+16:27	04:36
743	2547	Adelino Moutinho	clube galp norte	Veterano M70	46:06	+16:29	04:37
744	2909	Henrique Adrega	ca amigos de belém	Veterano M65	46:08	+16:31	04:37
745	2321	Leandro Breia	c benfica c branco	Junior Masculino	46:13	+16:36	04:37
746	1214	Sandra Bailote	olímpico c lagos	Veterana F45	46:14	+16:37	04:37
747	2703	José Madeira	maratona vila chã	Senior Masculino	46:15	+16:38	04:38
748	1091	Daniela Falcão	c desp de leomil	Senior Feminino	46:15	+16:38	04:38
749	2764	Gonçalo Carreira	penta clube covilhã	Veterano M55	46:18	+16:41	04:38
750	1110	Bárbara Santos	c f oliveira douro	Junior Feminino	46:24	+16:47	04:38
751	1094	Nadine Laranjeira	clube desp da póvoa	Senior Feminino	46:25	+16:48	04:39
752	2757	José Fontinha	n s torres novas	Veterano M40	46:25	+16:48	04:39
753	1032	Maria Isabel Pereira	a r casaense - eac	Senior Feminino	46:29	+16:52	04:39
754	2252	Ricardo Saraiva	c benfica algueirão	Veterano M35	46:31	+16:54	04:39
755	2262	Vítor Santos	c benfica algueirão	Veterano M50	46:32	+16:56	04:39
756	1116	Paula Martins	ass correr lisboa	Veterana F35	46:34	+16:57	04:39
757	2600	Daniel Silvério	g s francisco serra	Veterano M40	46:37	+17:00	04:40
758	2827	Duarte Cunha	s l benfica	Junior Masculino	46:40	+17:03	04:40
759	1087	Patrícia Antunes	c desp de leomil	Veterana F40	46:41	+17:04	04:40
760	2342	André Barros	c c d leões floresta	Senior Masculino	46:41	+17:05	04:40
761	2295	Joel Martins	c benfica abrant	Veterano M35	46:42	+17:05	04:40
762	1014	Blandina Lourenço	a clube vermoil	Veterana F35	46:49	+17:12	04:41
763	2258	Narciso Sá	c benfica algueirão	Veterano M50	46:50	+17:13	04:41
764	1045	Anabela Ferreira	c benfica algueirão	Veterana F45	46:52	+17:15	04:41
765	2508	António Perpétua	c p t sobral ceira	Veterano M65	46:52	+17:15	04:41
766	1204	Rosa Pinto	nascidos para correr	Veterana F55	46:53	+17:16	04:41
767	1105	Andreia Carboila	c elvense natação	Junior Feminino	46:56	+17:19	04:42
768	2324	Jorge Almeida	c benfica t vedras	Veterano M50	47:04	+17:27	04:42
769	1207	Susana Pinto	nascidos para correr	Veterana F45	47:04	+17:27	04:42
770	2713	Francisco Silveira	n a zona da abóboda	Veterano M50	47:10	+17:33	04:43
771	2338	António Santos	c c d leões floresta	Veterano M50	47:11	+17:34	04:43
772	1027	Antónia Jordão	a natureza ensina	Veterana F40	47:12	+17:35	04:43
773	1206	Etelvína Rocha	nascidos para correr	Veterana F50	47:13	+17:36	04:43
774	2717	Ilídio Campos	n d cultural odemira	Veterano M55	47:16	+17:39	04:44
775	1006	Helena Ceia	a clube portalegre	Veterana F45	47:18	+17:41	04:44
776	2532	Quintino Vaz	a e vida saudável	Veterano M55	47:19	+17:42	04:44
777	1140	Inês Peixoto	a e vida saudável	Veterana F40	47:20	+17:43	04:44
778	2867	Gumersindo Rodrigues	vitória f c	Veterano M65	47:20	+17:43	04:44

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
779	1150	Luisa Monteiro	g desp estreito	Veterana F50	47:21	+17:44	04:44
780	2451	António Dos Santos	ass correr lisboa	Veterano M65	47:25	+17:48	04:45
781	2633	José Rolão	individual - lisboa	Veterano M60	47:29	+17:52	04:45
782	2456	Carlos Soares	ass correr lisboa	Veterano M50	47:32	+17:55	04:45
783	2585	Miguel Morais	g d r da granja	Senior Masculino	47:35	+17:58	04:46
784	2523	Francisco Farropas	c união idanhense	Veterano M70	47:36	+17:59	04:46
785	2290	António Pires	c benfica abrantes	Veterano M45	47:37	+18:01	04:46
786	1012	Joana Boaventura	a c r sra desterro	Sub 23 Feminino	47:44	+18:07	04:46
787	2410	Pedro Afonso	c f os belenenses	Veterano M50	47:45	+18:08	04:47
788	1258	Paula Fernandes	u a povoense	Veterana F40	47:51	+18:14	04:47
789	1085	Maria Do Céu Nunes	c desp de leomil	Veterana F45	47:52	+18:15	04:47
790	1035	Sara Gabriel	assim vale grande	Senior Feminino	47:52	+18:15	04:47
791	2434	Anselmo Moreira	c f oliveira douro	Veterano M60	47:52	+18:15	04:47
792	2117	David Rosa	a natureza ensina	Veterano M40	47:56	+18:19	04:48
793	1160	Cidália Teixeira	g d r da granja	Veterana F40	48:02	+18:25	04:48
794	2773	Carlos Tavares	runriver - rio tinto	Veterano M50	48:06	+18:29	04:49
795	2038	Paulo Gandum	a clube portalegre	Veterano M40	48:08	+18:31	04:49
796	1034	Susana Meireles	a r casaense - eac	Sub 23 Feminino	48:12	+18:35	04:49
797	2239	José Alves	c benfica algueirão	Veterano M65	48:14	+18:38	04:49
798	1080	Marina Cardona	c c d leões floresta	Veterana F35	48:15	+18:39	04:50
799	1139	Ana Vieira	a e vida saudável	Veterana F40	48:18	+18:41	04:50
800	1272	Joana Silva	u f c tomar	Sub 23 Feminino	48:21	+18:44	04:50
801	1202	Daniela Mendes	maratona vila châ	Senior Feminino	48:24	+18:47	04:50
802	2466	Jorge Ramos	ass correr lisboa	Veterano M40	48:25	+18:48	04:51
803	2259	José Santos	c benfica algueirão	Veterano M50	48:30	+18:53	04:51
804	1099	Nádia Sousa	c desp univ lisboa	Junior Feminino	48:34	+18:57	04:51
805	2064	Filipe Tomas	ac de são mamede	Veterano M75	48:42	+19:05	04:52
806	2725	Adão Dias	nascidos para correr	Veterano M65	48:45	+19:08	04:53
807	1158	Isabel Oliveira	g d r da granja	Veterana F40	48:46	+19:09	04:53
808	2534	Bernardino Pereira	g r d os fixes	Veterano M80	48:47	+19:10	04:53
809	2172	Nuno Santos	ass barbaris team	Senior Masculino	48:50	+19:13	04:53
810	2716	José Ferreira	n d cultural odemira	Veterano M75	48:51	+19:14	04:53
811	1082	Mariana Fonseca	c c d leões floresta	Senior Feminino	48:52	+19:15	04:53
812	1175	Virgínia Pereira	ingleses f c	Veterana F50	48:58	+19:21	04:54
813	2223	Jorge Marçal	c a de vale figueira	Veterano M50	49:00	+19:23	04:54
814	2199	José Garcia	c atletismo de seia	Veterano M65	49:01	+19:24	04:54
815	1277	Marisa Bravo	g d r c vale de açor	Senior Feminino	49:02	+19:25	04:54
816	2305	José Godinho	c benfica c branco	Veterano M45	49:02	+19:25	04:54
817	1109	Carla Rodrigues	c f oliveira douro	Veterana F45	49:11	+19:34	04:55
818	1176	Fernanda Gil	ingleses f c	Veterana F45	49:12	+19:35	04:55
819	2411	Rui Afonso	c f os belenenses	Veterano M50	49:15	+19:38	04:56
820	1043	Cristina Carvalho	c benfica algueirão	Veterana F45	49:17	+19:40	04:56
821	1190	Eudiana Naquidanque	j o monte abraão	Sub 23 Feminino	49:20	+19:43	04:56
822	1096	Olga Mineiro	c desp univ lisboa	Veterana F50	49:24	+19:47	04:56
823	2257	Jorge Alves	c benfica algueirão	Veterano M50	49:25	+19:48	04:57
824	1075	Carla Almeida	c benfica t vedras	Senior Feminino	49:31	+19:54	04:57

10 KM

OFFICIAL RESULT

generate 12-Jan-2019 16:55

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
871	2454	Luís Marta	ass correr lisboa	Veterano M50	51:48	+22:11	05:11
872	1135	Júlia Sousa	e atletismo trofa	Veterana F45	51:51	+22:14	05:11
873	1103	Juliana Domingues	c desp univ lisboa	Junior Feminino	51:54	+22:17	05:11
874	1098	Rita Mineiro	c desp univ lisboa	Sub 23 Feminino	51:54	+22:17	05:11
875	2228	Jorge Manuelpepe	c a de vale figueira	Veterano M45	51:55	+22:18	05:12
876	2025	Pedro Baptista	atletico c batalha	Veterano M35	51:57	+22:21	05:12
877	1095	Sofia Medronheira	c d r ribeirinho	Veterana F35	52:00	+22:23	05:12
878	2392	Hélder Ferreira	c d s salvador campo	Veterano M40	52:06	+22:29	05:13
879	2353	Octávio Mariano	c c r d burinhosa	Veterano M45	52:07	+22:30	05:13
880	1136	Ana Silva	e atletismo trofa	Sub 23 Feminino	52:09	+22:32	05:13
881	2732	José Sousa	nascidos para correr	Veterano M55	52:09	+22:33	05:13
882	2405	José Serpa	c f os belenenses	Veterano M70	52:10	+22:33	05:13
883	2067	Eugénio Mendes	a clube vermoil	Veterano M55	52:10	+22:33	05:13
884	2251	Alexandre Reis	c benfica algueirão	Veterano M55	52:12	+22:35	05:13
885	1088	Sílvia Gomes	c desp de leomil	Veterana F35	52:20	+22:43	05:14
886	2089	Jorge Rocha	a amigos atlet avis	Veterano M40	52:22	+22:45	05:14
887	2675	João Pereira	linda-a-pastora s c	Veterano M35	52:25	+22:48	05:15
888	2066	Leandro Santos	a clube vermoil	Veterano M60	52:30	+22:53	05:15
889	2445	João Joaquim	c l a competição	Veterano M70	52:33	+22:56	05:15
890	1133	Ana Ramos	c união idanhense	Senior Feminino	52:39	+23:02	05:16
891	1037	Conceição Rodrigues	c a de vale figueira	Veterana F55	52:41	+23:05	05:16
892	1259	Belisa João	u a povoense	Veterana F35	52:44	+23:07	05:16
893	1263	Leonor Fernandes	u a povoense	Junior Feminino	52:45	+23:08	05:17
894	1132	Soraia Cardeira	c p rec a-do-barbas	Junior Feminino	52:45	+23:08	05:17
895	1162	Daniela Cunha	g d r da granja	Veterana F35	52:49	+23:12	05:17
896	2086	Rui Oliveira	a amigos atlet avis	Veterano M55	52:51	+23:14	05:17
897	1022	Lindalva Silva	a natureza ensina	Veterana F50	52:54	+23:17	05:17
898	1252	Anabela Santos	s s t s joão madeira	Veterana F45	52:56	+23:20	05:18
899	1161	Cecília Almeida	g d r da granja	Veterana F35	53:00	+23:23	05:18
900	1251	Susana Duarte	s s t s joão madeira	Veterana F45	53:01	+23:24	05:18
901	1270	Ana Ribeiro	u f c tomar	Senior Feminino	53:03	+23:26	05:18
902	1145	Adélia Sendas	g c bragança	Veterana F45	53:06	+23:29	05:19
903	1205	Armanda Pinto	nascidos para correr	Veterana F50	53:12	+23:35	05:19
904	2247	José Piçarra	c benfica algueirão	Veterano M60	53:26	+23:50	05:21
905	1078	Mafalda Proença	c c d leões floresta	Veterana F45	53:28	+23:51	05:21
906	2302	Luís Dias	c benfica abranes	Junior Masculino	53:30	+23:53	05:21
907	2916	Leonel Brandão	bcp millenium porto	Veterano M50	53:31	+23:54	05:21
908	1195	Elisabete Silva	linda-a-pastora s c	Veterana F35	53:32	+23:55	05:21
909	2065	Alfredo Santos	a clube vermoil	Veterano M60	53:38	+24:01	05:22
910	2219	José Lindo	c a de vale figueira	Veterano M70	54:00	+24:23	05:24
911	1090	Raquel Mendes	c desp de leomil	Senior Feminino	54:03	+24:26	05:24
912	1058	Susana Pires	c benfica abranes	Veterana F40	54:06	+24:29	05:25
913	1144	Anabela Bordalo	g c bragança	Veterana F45	54:08	+24:31	05:25
914	1036	Alexandra Carmona	bcp millenium porto	Veterana F45	54:12	+24:35	05:25
915	1018	Manuela Rodrigues	a d c c j clark	Veterana F40	54:22	+24:45	05:26
916	2237	Agostinho Cristino	c benfica algueirão	Veterano M70	54:24	+24:47	05:26

10 KM

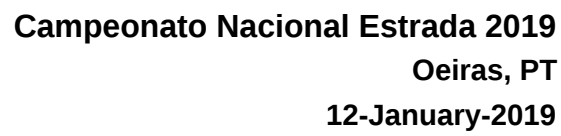
OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
917	2256	Carlos Silva	c benfica algueirão	Veterano M50	54:32	+24:55	05:27
918	2637	Emílio Gonçalves	individual - lisboa	Veterano M50	54:37	+25:00	05:28
919	2095	José Falcão	a d r l c espinho	Veterano M65	54:47	+25:10	05:29
920	1076	Ana Caseirito Duarte	c benfica t vedras	Junior Feminino	54:51	+25:14	05:29
921	2706	Joaquim Neiva	n a zona da abóboda	Veterano M75	55:06	+25:29	05:31
922	1209	Teresinha Castro	nascidos para correr	Veterana F40	55:12	+25:35	05:31
923	1055	Flora Carrilho	c benfica abrantas	Veterana F45	55:15	+25:39	05:32
924	1044	Carla Rodrigues	c benfica algueirão	Veterana F45	55:18	+25:41	05:32
925	1026	Paula Simões	a natureza ensina	Veterana F40	55:20	+25:43	05:32
926	2097	Alfredo Santos	a d r l c espinho	Veterano M65	55:20	+25:43	05:32
927	2249	Joaquim Cruz	c benfica algueirão	Veterano M60	55:21	+25:44	05:32
928	1191	Fátima Santos	linda-a-pastora s c	Veterana F65	55:32	+25:56	05:33
929	2620	João Torres	g r c desp leião	Veterano M65	55:34	+25:57	05:33
930	2283	Jorge Rio Cardoso	c benfica abrantas	Veterano M60	55:43	+26:06	05:34
931	2696	Isaías Peralta	maratona vila chã	Veterano M70	55:52	+26:15	05:35
932	1079	Carla Matos	c c d leões floresta	Veterana F40	55:56	+26:19	05:36
933	2271	Marco Gouveia	c benfica algueirão	Veterano M45	56:00	+26:23	05:36
934	2663	António Canas	linda-a-pastora s c	Veterano M75	56:05	+26:28	05:37
935	1042	Paula Soares	c benfica algueirão	Veterana F45	56:09	+26:33	05:37
936	1275	Rita Camponês	g a caranguejeira	Sub 23 Feminino	56:10	+26:33	05:37
937	1017	Elisabete Barbosa	a d c c j clark	Veterana F45	56:14	+26:37	05:37
938	1002	Virgínia Nascimento	a acad bela vista	Veterana F50	56:19	+26:42	05:38
939	1028	Filipa Fernandes	a natureza ensina	Veterana F35	56:21	+26:44	05:38
940	2829	Josué Fernandes	s s t s joão madeira	Veterano M70	56:38	+27:01	05:40
941	1179	Inês Fonseca	individual - portalegre	Veterana F40	56:39	+27:02	05:40
942	2185	Jorge D Almeida	ca amigos de belém	Veterano M65	56:42	+27:05	05:40
943	1228	Ana Serrão	associação run tejo	Veterana F35	56:45	+27:08	05:41
944	1248	Maria Fernandes	s s t s joão madeira	Veterana F65	56:51	+27:14	05:41
945	2820	José Oliveira	s f atouguia baleia	Veterano M60	57:09	+27:32	05:43
946	2448	Álvaro Góis	c l a competição	Veterano M45	57:18	+27:41	05:44
947	1107	Catarina Ferreira	c f os belenenses	Veterana F45	57:26	+27:49	05:45
948	1067	Carolina Mendes	c benfica abrantas	Junior Feminino	57:49	+28:12	05:47
949	1255	Elisa Sampaio	u a povoense	Veterana F50	57:50	+28:13	05:47
950	1156	Maribel Silva	gdrc ponterrolense	Veterana F50	57:56	+28:19	05:48
951	1194	Sónia Sequeira	linda-a-pastora s c	Veterana F40	57:56	+28:19	05:48
952	2444	Manuel Maia	c l a competição	Veterano M75	58:17	+28:40	05:50
953	1102	Marta Ferreira	c desp univ lisboa	Junior Feminino	58:32	+28:55	05:51
954	1143	Olímpia Santos	g c bragança	Veterana F50	58:34	+28:57	05:51
955	1061	Mafalda Matos	c benfica abrantas	Veterana F40	58:37	+29:01	05:52
956	1083	Laura Dias	c c d leões floresta	Junior Feminino	58:41	+29:05	05:52
957	1262	Mariana Andorinha	u a povoense	Junior Feminino	58:47	+29:10	05:53
958	2240	Arnaldo Machado	c benfica algueirão	Veterano M65	59:03	+29:26	05:54
959	1141	Joaquina Flores	g a super estrelas	Veterana F65	59:11	+29:34	05:55
960	1068	Florência Basílio	c benfica c branco	Veterana F45	59:15	+29:38	05:56
961	2555	Carlos Fernandes	g c bragança	Veterano M50	59:18	+29:41	05:56
962	1137	Fernanda Santos	a e vida saudável	Veterana F60	59:52	+30:15	05:59

10 KM

OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
963	1049	Marla Carvalho	c benfica algueirão	Veterana F35	01:00:07	+30:30	06:01
964	1192	Vanda Augusto	linda-a-pastora s c	Veterana F60	01:00:26	+30:49	06:03
965	1054	Paula Gomes	c benfica abrant	Veterana F45	01:00:32	+30:55	06:03
966	1200	Elisabete Fonseca	tt montes saloios	Veterana F35	01:00:32	+30:55	06:03
967	2504	Avelino Fernandes	c p rec a-do-barbas	Veterano M45	01:00:39	+31:02	06:04
968	1213	Odete Azevedo	olímpico c lagos	Veterana F45	01:00:41	+31:04	06:04
969	1063	Joana Garcia	c benfica abrant	Senior Feminino	01:00:44	+31:07	06:04
970	2246	Jorge Jesus	c benfica algueirão	Veterano M65	01:00:51	+31:14	06:05
971	1050	Sónia Ferreira	c benfica algueirão	Veterana F35	01:01:16	+31:39	06:08
972	2232	Fernando Ferreira	c benfica algueirão	Veterano M80	01:01:22	+31:45	06:08
973	2730	José Neves	nascidos para correr	Veterano M55	01:01:28	+31:51	06:09
974	1064	Mihaela Iordan	c benfica abrant*	Senior Feminino	01:01:33	+31:56	06:09
975	1041	Natalya Marcheva	c benfica algueirão	Veterana F50	01:01:39	+32:03	06:10
976	905	Carlos Duarte	c benfica algueirão	Veterano M70	01:02:28	+32:52	06:15
977	1256	Ana Macedo	u a povoense	Veterana F45	01:02:36	+32:59	06:16
978	2750	Pedro Farinha Silva	nascidos para correr	Veterano M40	01:02:41	+33:04	06:16
979	1138	Mariana Pereira	a e vida saudável	Veterana F60	01:02:51	+33:14	06:17
980	1142	Glória Pereira	g c bragança	Veterana F50	01:02:54	+33:18	06:17
981	1047	Vera Tolêdo	c benfica algueirão	Veterana F40	01:03:03	+33:26	06:18
982	1040	Patricia Pedro	c benfica algueirão	Veterana F50	01:03:16	+33:39	06:20
983	2662	Arménio S Patrício	linda-a-pastora s c	Veterano M75	01:03:53	+34:17	06:23
984	2233	José Silvério	c benfica algueirão	Veterano M75	01:04:05	+34:28	06:25
985	1051	Helena Bispo	c benfica algueirão	Veterana F35	01:04:07	+34:30	06:25
986	2661	Carlos Marques	linda-a-pastora s c	Veterano M80	01:04:16	+34:40	06:26
987	2080	Armindo Rodrigues	a d c c j clark	Veterano M45	01:05:15	+35:38	06:32
988	2697	José Caetano	maratona vila chã	Veterano M65	01:05:19	+35:42	06:32
989	1046	Mónica Freire	c benfica algueirão	Veterana F45	01:05:42	+36:05	06:34
990	1212	Ana Reis	n s torres novas	Senior Feminino	01:05:55	+36:19	06:36
991	1077	Ilda Sá	c c d leões floresta	Veterana F45	01:06:06	+36:29	06:37
992	1117	Núria Antunes	ass correr lisboa	Veterana F35	01:06:15	+36:38	06:38
993	1101	Catarina Bailão	c desp univ lisboa	Junior Feminino	01:06:19	+36:42	06:38
994	2254	Joaquim Hermenegildo	c benfica algueirão	Veterano M55	01:06:51	+37:14	06:41
995	2293	Paulo Calado	c benfica abrant	Veterano M40	01:07:08	+37:32	06:43
996	2236	José Carlos	c benfica algueirão	Veterano M70	01:07:39	+38:02	06:46
997	1057	Elisete Manuel	c benfica abrant	Veterana F40	01:08:22	+38:45	06:50
998	1003	Lídia Fernandes	a acad bela vista	Veterana F40	01:09:21	+39:44	06:56
999	2238	Mário Lameirão	c benfica algueirão	Veterano M70	01:10:17	+40:40	07:02
1000	906	Rui Castilho	c benfica algueirão	Senior Masculino	01:13:20	+43:43	07:20
1001	1165	Maria João Pereira	g s francisco serra	Veterana F35	01:13:25	+43:48	07:21
1002	1250	Natália Santos	s s t s joão madeira	Veterana F45	01:15:21	+45:44	07:32
1003	1274	Ana Lúcia Duarte	união sc mira sintra	Veterana F45	01:15:30	+45:53	07:33
1004	2280	Carlos Alfaiate	c benfica abrant	Veterano M65	01:15:53	+46:16	07:35
1005	2234	António Ginjeira	c benfica algueirão	Veterano M75	01:21:31	+51:55	08:09
1006	2304	Luís Gonçalves	c benfica c branco	Veterano M50	01:24:26	+54:49	08:27
1007	1111	Mariana Soares	ass correr lisboa	Veterana F65	01:30:17	+01:00:40	09:02
1008	916	Diogo Oliveira	leiria marcha atléti	Senior Masculino	01:36:22	+01:06:45	09:38



10 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Nacional Estrada

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	14:30	12.5°C	30%
End	16:11	12.5°C	30%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Feminino

1	1199	Alice Oliveira	MAIA A C	Junior Feminino	41:51	+12:14	04:11:14
2	1147	Eva Fernandes	G C BRAGANÇA	Junior Feminino	43:13	+13:36	04:19:14
3	1100	Cristiana Silva	C DESP UNIV LISBOA	Junior Feminino	45:28	+15:51	04:33:14
4	1110	Bárbara Santos	C F OLIVEIRA DOURO	Junior Feminino	46:24	+16:47	04:38:14
5	1105	Andreia Carboila	C ELVENSE NATAÇÃO	Junior Feminino	46:56	+17:19	04:42:14
6	1099	Nádia Sousa	C DESP UNIV LISBOA	Junior Feminino	48:34	+18:57	04:51:14
7	1103	Juliana Domingues	C DESP UNIV LISBOA	Junior Feminino	51:54	+22:17	05:11:14
8	1263	Leonor Fernandes	U A POVOENSE	Junior Feminino	52:45	+23:08	05:17:14
9	1132	Soraia Cardeira	C P REC A-DO-BARBAS	Junior Feminino	52:45	+23:08	05:17:14
10	1076	Ana Caseirito Duarte	C BENFICA T VEDRAS	Junior Feminino	54:51	+25:14	05:29:14
11	1067	Carolina Mendes	C BENFICA ABRANTES	Junior Feminino	57:49	+28:12	05:47:14
12	1102	Marta Ferreira	C DESP UNIV LISBOA	Junior Feminino	58:32	+28:55	05:51:14
13	1083	Laura Dias	C C D LEÕES FLORESTA	Junior Feminino	58:41	+29:05	05:52:14
14	1262	Mariana Andorinha	U A POVOENSE	Junior Feminino	58:47	+29:10	05:53:14
15	1101	Catarina Bailão	C DESP UNIV LISBOA	Junior Feminino	01:06:19	+36:42	06:38:14

Junior Masculino

1	2474	Francisco Cerveira	C N DE RIO MAIOR	Junior Masculino	32:38	+03:02	03:16
2	2828	Miguel Ribeiro	S L BENFICA	Junior Masculino	33:10	+03:34	03:19
3	2641	Rafael Lopes	INDIVIDUAL - PORTO	Junior Masculino	33:21	+03:44	03:20
4	2846	Hugo Teles	U DESP DA VÁRZEA	Junior Masculino	34:13	+04:37	03:25
5	2826	Ricardo Queirós	S L BENFICA	Junior Masculino	34:43	+05:06	03:28
6	2692	Miguel Baptista	MARATONA C P	Junior Masculino	34:49	+05:12	03:29
7	2695	Gonçalo Batista	MARATONA C P	Junior Masculino	34:54	+05:17	03:29
8	2141	Henrique Neves	A R L V GONDOMARENSE	Junior Masculino	35:29	+05:52	03:33
9	2336	Bernardo Frazão	C BENFICA T VEDRAS	Junior Masculino	35:38	+06:01	03:34
10	2277	Rui Cruz	C BENFICA ALGUEIRÃO	Junior Masculino	35:54	+06:17	03:35
11	2691	Leonardo Pita	MARATONA C P	Junior Masculino	36:20	+06:43	03:38
12	2686	Rafael Freitas	MAIA A C	Junior Masculino	36:35	+06:58	03:40
13	2693	Rodrigo Godinho	MARATONA C P	Junior Masculino	36:53	+07:16	03:41
14	2527	Rafael Canaria	C UNIÃO IDANHENSE	Junior Masculino	37:15	+07:38	03:44
15	2694	Vasco Murteira	MARATONA C P	Junior Masculino	37:38	+08:01	03:46
16	2567	Artur Vieira	G D C CASTELO PAIVA	Junior Masculino	37:45	+08:08	03:47
17	2825	Ricardo Sousa	S L BENFICA	Junior Masculino	38:05	+08:28	03:49
18	2348	João Varão	C C D LEÕES FLORESTA	Junior Masculino	38:08	+08:31	03:49
19	2349	Diogo Salvado	C C D LEÕES FLORESTA	Junior Masculino	38:22	+08:45	03:50
20	2838	Pedro Carola	U A POVOENSE	Junior Masculino	38:47	+09:10	03:53
21	2837	Daniel Trindade	U A POVOENSE	Junior Masculino	39:22	+09:45	03:56

Nacional Estrada

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

22	2863	António Costa	U F C TOMAR	Junior Masculino	39:24	+09:48	03:56
23	2347	Baltasar Fonseca	C C D LEÕES FLORESTA	Junior Masculino	39:42	+10:06	03:58
24	2526	Ângelo Tareco	C UNIÃO IDANHENSE	Junior Masculino	41:16	+11:39	04:08
25	2278	António Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Junior Masculino	42:50	+13:13	04:17
26	2506	Diogo Henriques	C P REC A-DO-BARBAS	Junior Masculino	44:24	+14:48	04:26
27	2321	Leandro Breia	C BENFICA C BRANCO	Junior Masculino	46:13	+16:36	04:37
28	2827	Duarte Cunha	S L BENFICA	Junior Masculino	46:40	+17:03	04:40
29	2302	Luís Dias	C BENFICA ABRANTES	Junior Masculino	53:30	+23:53	05:21

Senior Feminino

1	1240	Catarina Ribeiro	SPORTING C P	Senior Feminino	32:45	+03:09	03:17
2	1238	Sara Moreira	SPORTING C P	Senior Feminino	33:22	+03:46	03:20
3	1247	Neide Dias	S L BENFICA	Senior Feminino	34:09	+04:32	03:25
4	1153	Cátia Santos	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	34:29	+04:53	03:27
5	1222	Susana Cunha	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	34:34	+04:57	03:27
6	1239	Ana Mafalda Ferreira	SPORTING C P	Senior Feminino	34:40	+05:03	03:28
7	1221	Emília Pisoeiro	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	34:54	+05:17	03:29
8	1241	Daniela Cunha	SPORTING C P	Senior Feminino	35:27	+05:50	03:33
9	1231	Vanessa Carvalho	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	35:42	+06:05	03:34
10	1242	Susana Godinho	SPORTING C P	Senior Feminino	35:55	+06:18	03:36
11	1154	Daniela Sousa	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	36:00	+06:23	03:36
12	1232	Marta Martins	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	36:26	+06:49	03:39
13	1223	Ana Margarida Lopes	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	36:36	+06:59	03:40
14	1236	Sónia Ferreira	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	37:02	+07:26	03:42
15	1120	Joana Fonseca	ASS CORRER LISBOA	Senior Feminino	37:11	+07:34	03:43
16	1171	Sara Carvalho	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	37:19	+07:42	03:44
17	1004	Vera Fernandes	A ACAD BELA VISTA	Senior Feminino	37:37	+08:00	03:46
18	1187	Sandra Protásio	J O MONTE ABRAÃO	Senior Feminino	37:39	+08:02	03:46
19	1235	Jéssica Pontes	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	37:46	+08:09	03:47
20	1229	Joana Ramalho	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Senior Feminino	37:51	+08:14	03:47
21	1172	Patrícia Oliveira	GRECAS - Vagos	Senior Feminino	37:54	+08:17	03:47
22	1220	Cristiana Valente	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	38:04	+08:27	03:48
23	1011	Juliana Silva	A C R SRA DESTERRO	Senior Feminino	38:43	+09:06	03:52
24	1010	D Jamila Tavares	A C R SRA DESTERRO	Senior Feminino	39:03	+09:26	03:54
25	1224	Alexandra Oliveira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	39:08	+09:31	03:55
26	1233	Silvana Dias	S CLUBE DE BRAGA	Senior Feminino	39:14	+09:37	03:55
27	1009	Margarida Dionísio	A C R SRA DESTERRO	Senior Feminino	39:21	+09:44	03:56
28	1219	Joana Nunes	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	39:39	+10:03	03:58
29	1152	Camila João	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	39:44	+10:07	03:58
30	1108	Helena Miranda	C F OS BELENENSES	Senior Feminino	39:51	+10:15	03:59
31	1243	Kcénia Bougrova	SPORTING C P	Senior Feminino	39:57	+10:20	04:00
32	1225	Bárbara Oliveira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Feminino	40:22	+10:45	04:02
33	1151	Edna Rodrigues	G DESP ESTREITO	Senior Feminino	41:09	+11:32	04:07
34	1276	Beatriz Pinto	Fundação Salesianos	Senior Feminino	41:15	+11:38	04:08
35	1149	Amélia Vieira	G D C CASTELO PAIVA	Senior Feminino	41:19	+11:42	04:08

Nacional Estrada

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

36	1097	Sara Baptista	C DESP UNIV LISBOA	Senior Feminino	41:56	+12:19	04:12
37	1031	Patrícia Fernandes	A R CASAENSE - EAC	Senior Feminino	42:41	+13:04	04:16
38	1260	Celina Rodrigues	U A POVOENSE	Senior Feminino	43:28	+13:51	04:21
39	1119	Marta Conceição	ASS CORRER LISBOA	Senior Feminino	44:07	+14:30	04:25
40	1230	Ana Rebelo	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Senior Feminino	44:48	+15:11	04:29
41	1021	Rafaela Sousa	ASS MONDIM ATLETISMO	Senior Feminino	45:44	+16:07	04:34
42	1091	Daniela Falcão	C DESP DE LEOMIL	Senior Feminino	46:15	+16:38	04:38
43	1094	Nadine Laranjeira	CLUBE DESP DA PÓVOA	Senior Feminino	46:25	+16:48	04:39
44	1032	Maria Isabel Pereira	A R CASAENSE - EAC	Senior Feminino	46:29	+16:52	04:39
45	1035	Sara Gabriel	ASSIM VALE GRANDE	Senior Feminino	47:52	+18:15	04:47
46	1202	Daniela Mendes	MARATONA VILA CHÃ	Senior Feminino	48:24	+18:47	04:50
47	1082	Mariana Fonseca	C C D LEÕES FLORESTA	Senior Feminino	48:52	+19:15	04:53
48	1277	Marisa Bravo	G D R C VALE DE AÇOR	Senior Feminino	49:02	+19:25	04:54
49	1075	Carla Almeida	C BENFICA T VEDRAS	Senior Feminino	49:31	+19:54	04:57
50	1282	Carolina Guedes	J O MONTE ABRAÃO	Senior Feminino	49:33	+19:56	04:57
51	1188	Daniela Vinagre	J O MONTE ABRAÃO	Senior Feminino	49:44	+20:07	04:58
52	1052	Mónica Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Senior Feminino	49:57	+20:20	05:00
53	1070	Daniela Martins	C BENFICA C BRANCO	Senior Feminino	50:09	+20:32	05:01
54	1071	Marta Matos	C BENFICA C BRANCO	Senior Feminino	51:29	+21:53	05:09
55	1133	Ana Ramos	C UNIÃO IDANHENSE	Senior Feminino	52:39	+23:02	05:16
56	1270	Ana Ribeiro	U F C TOMAR	Senior Feminino	53:03	+23:26	05:18
57	1090	Raquel Mendes	C DESP DE LEOMIL	Senior Feminino	54:03	+24:26	05:24
58	1063	Joana Garcia	C BENFICA ABRANTES	Senior Feminino	01:00:44	+31:07	06:04
59	1064	Mihaela Iordan	C BENFICA ABRANTES*	Senior Feminino	01:01:33	+31:56	06:09
60	1212	Ana Reis	N S TORRES NOVAS	Senior Feminino	01:05:55	+36:19	06:36

Senior Masculino

1	2822	Rui Pinto	S L BENFICA	Senior Masculino	29:36		02:58
2	2815	Miguel Marques	SPORTING C P	Senior Masculino	29:44	+00:07	02:58
3	2160	Bruno Paixão	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	29:47	+00:10	02:59
4	2901	David Nilsson	Hogby IF	Senior Masculino	29:48	+00:11	02:59
5	2810	Alberto Paulo	SPORTING C P	Senior Masculino	29:57	+00:21	03:00
6	2800	Luís Saraiva	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	30:21	+00:44	03:02
7	2823	Miguel Borges	S L BENFICA	Senior Masculino	30:27	+00:50	03:03
8	2680	Nuno Costa	MAIA A C	Senior Masculino	30:28	+00:51	03:03
9	2640	Nuno Lopes	INDIVIDUAL - PORTO	Senior Masculino	30:29	+00:52	03:03
10	2197	Miguel Ribeiro	OLÍMPICO VIANENSE	Senior Masculino	30:31	+00:54	03:03
11	2473	Bruno Batista	C N DE RIO MAIOR	Senior Masculino	30:38	+01:01	03:04
12	2812	Bruno Albuquerque	SPORTING C P	Senior Masculino	30:43	+01:06	03:04
13	2485	Marco Miguel	Clube Praças Armada	Senior Masculino	30:47	+01:10	03:05
14	2883	Marco Teixeira	VITÓRIA F C	Senior Masculino	30:47	+01:11	03:05
15	2402	António Pedro Rocha	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	30:57	+01:20	03:06
16	2809	Ricardo Dias	SPORTING C P	Senior Masculino	30:58	+01:22	03:06
17	2802	Francisco Rodrigues	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	31:07	+01:30	03:07
18	2683	Paulo Barbosa	MAIA A C	Senior Masculino	31:08	+01:31	03:07

Official Timekeeper: Lap2Go	3 / 24	generate 12-Jan-2019 16:56
-----------------------------	--------	----------------------------

10 KM

OFFICIAL RESULT

19	2797	Hugo Almeida	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	31:09	+01:32	03:07
20	2093	Bruno Moniz	A D R ÁGUA DE PENA	Senior Masculino	31:13	+01:36	03:07
21	2137	João Valente	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	31:16	+01:39	03:08
22	2094	Paulinho Macedo	A D R ÁGUA DE PENA	Senior Masculino	31:18	+01:41	03:08
23	2799	Jorge Santa Cruz	S CLUBE DE BRAGA	Senior Masculino	31:19	+01:42	03:08
24	2900	Luís Macau	Individual - Lisboa	Senior Masculino	31:20	+01:43	03:08
25	2813	Hugo Correia	SPORTING C P	Senior Masculino	31:31	+01:54	03:09
26	2811	Tiago Costa	SPORTING C P	Senior Masculino	31:32	+01:55	03:09
27	2399	Carlos Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	31:37	+02:00	03:10
28	2401	João Antunes	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	31:44	+02:07	03:10
29	2138	João Almeida	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	31:55	+02:18	03:12
30	2206	Ricardo Figueiredo	C ATLETISMO DE SEIA	Senior Masculino	32:04	+02:27	03:12
31	2483	João Bragadeste	Clube Praças Armada	Senior Masculino	32:08	+02:31	03:13
32	2682	João Cruz	MAIA A C	Senior Masculino	32:14	+02:37	03:13
33	2205	Daniel Gregório	C ATLETISMO DE SEIA	Senior Masculino	32:15	+02:38	03:14
34	2063	Filipe Ferreira	A C R VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	32:18	+02:41	03:14
35	2162	Carlos Papacinzza	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	32:24	+02:47	03:14
36	910	Cristiano Pereira	C P DE MANGUALDE	Senior Masculino	32:29	+02:52	03:15
37	2681	Luís Mendes	MAIA A C	Senior Masculino	32:30	+02:53	03:15
38	2007	Sérgio Dias	A ACAD BELA VISTA	Senior Masculino	32:34	+02:57	03:15
39	2009	Mussa Djau	A ACAD BELA VISTA	Senior Masculino	32:53	+03:16	03:17
40	2053	Abílio Gonçalves	A C R SRA DESTERRO	Senior Masculino	33:04	+03:27	03:18
41	2882	Marco Cardoso	VITÓRIA F C	Senior Masculino	33:08	+03:31	03:19
42	2154	Helder Lopes	TRILHOS LUSO BUSSACO	Senior Masculino	33:11	+03:34	03:19
43	2136	José Miguel Neves	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	33:26	+03:49	03:21
44	2858	Pedro Lopes	U F C TOMAR	Senior Masculino	33:30	+03:53	03:21
45	2357	Aricson Gomes	CCR Praia de Mira	Senior Masculino	33:31	+03:54	03:21
46	2142	Jorge Valente	A R VETERANOS OVAR	Senior Masculino	33:35	+03:58	03:22
47	2652	Edgar Jacinto	J O MONTE ABRAÃO	Senior Masculino	33:41	+04:04	03:22
48	2320	Rui Pereira	C BENFICA C BRANCO	Senior Masculino	33:48	+04:11	03:23
49	2194	Hélder Pires	C ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	33:48	+04:12	03:23
50	2884	Hugo Rodrigues	VITÓRIA F C	Senior Masculino	33:52	+04:15	03:23
51	2052	Tiago Madureira	A C R SRA DESTERRO	Senior Masculino	33:53	+04:17	03:23
52	2430	Celso Pinto	C F OS BELENENSES	Senior Masculino	33:57	+04:20	03:24
53	2319	Carlos Sanches	C BENFICA C BRANCO	Senior Masculino	34:03	+04:27	03:24
54	2163	Celso Graciano	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	34:05	+04:28	03:25
55	2793	Filipe Rebelo	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Senior Masculino	34:10	+04:33	03:25
56	2134	Ricardo Gaspar	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	34:11	+04:34	03:25
57	2879	Marcelo Santos	VITÓRIA F C	Senior Masculino	34:11	+04:34	03:25
58	2897	Diogo Abreu	A D R ÁGUA DE PENA	Senior Masculino	34:14	+04:37	03:25
59	2404	Nuno Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	34:16	+04:39	03:26
60	2165	Estêvão Janeiro	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	34:22	+04:45	03:26
61	2539	André Reis	G A CARANGUEJEIRA	Senior Masculino	34:23	+04:46	03:26
62	2578	Bruno Silva	G DESP ESTREITO	Senior Masculino	34:28	+04:51	03:27
63	2654	Ilírio Mendes	J O MONTE ABRAÃO	Senior Masculino	34:30	+04:53	03:27
64	2135	Carlos Costa	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	34:35	+04:58	03:28

10 KM

OFFICIAL RESULT

65	2498	Tiago Graça	CLUBE PEDRO PESSOA	Senior Masculino	34:38	+05:01	03:28
66	2195	Renato Sousa	C ATLETISMO DE OVAR	Senior Masculino	34:38	+05:02	03:28
67	2488	Tiago Machado	C P DE MANGUALDE	Senior Masculino	34:40	+05:03	03:28
68	2487	Pedro Machado	C P DE MANGUALDE	Senior Masculino	34:42	+05:05	03:28
69	2656	Tiago Silva	J O MONTE ABRAÃO	Senior Masculino	34:43	+05:06	03:28
70	2836	Gonçalo Cláudio	U A POVOENSE	Senior Masculino	34:50	+05:13	03:29
71	2540	Valter Costa	G A CARANGUEJEIRA	Senior Masculino	34:50	+05:13	03:29
72	2881	André Alves	VITÓRIA F C	Senior Masculino	34:52	+05:15	03:29
73	2204	Tiago Correia	C ATLETISMO DE SEIA	Senior Masculino	34:56	+05:19	03:30
74	2484	Plácido Jesus	Clube Praças Armada	Senior Masculino	34:59	+05:22	03:30
75	2008	Cristiano Reis	A ACAD BELA VISTA	Senior Masculino	35:04	+05:27	03:30
76	2334	Víctor Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	Senior Masculino	35:06	+05:29	03:31
77	2344	António Barros	C C D LEÕES FLORESTA	Senior Masculino	35:12	+05:35	03:31
78	2880	Luís Margarido	VITÓRIA F C	Senior Masculino	35:13	+05:36	03:31
79	2108	Diogo Miguéis	ASS MONDIM ATLETISMO	Senior Masculino	35:13	+05:37	03:31
80	2360	Pedro Venâncio	C DESP EM MOVIMENTO	Senior Masculino	35:17	+05:40	03:32
81	2218	Daniel Martins	C D AREIAS S. JOÃO	Senior Masculino	35:18	+05:41	03:32
82	2132	Igor Castro	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	35:19	+05:42	03:32
83	2471	Diogo Garcia	ASS CORRER LISBOA	Senior Masculino	35:24	+05:47	03:32
84	2792	Vasco Marta	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Senior Masculino	35:26	+05:49	03:33
85	2133	Filipe Rocha	A R CASAENSE - EAC	Senior Masculino	35:27	+05:50	03:33
86	2062	Tiago Pinho	A C R VALE DE CAMBRA	Senior Masculino	35:34	+05:57	03:33
87	2161	João Cruz	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	35:46	+06:09	03:35
88	2105	Pedro Magalhães	ASS MONDIM ATLETISMO	Senior Masculino	36:00	+06:23	03:36
89	2106	Pedro Freitas	ASS MONDIM ATLETISMO	Senior Masculino	36:02	+06:25	03:36
90	2530	Bruno Reis	E CAMPO AVIAÇÃO F C	Senior Masculino	36:07	+06:30	03:37
91	2891	Sérgio Salgueiro	VITÓRIA S C	Senior Masculino	36:09	+06:32	03:37
92	913	Ricardo Gomes	S C ESPINHO	Senior Masculino	36:22	+06:45	03:38
93	2618	Rui Alves	G D SÃO PAIO OLEIROS	Senior Masculino	36:26	+06:49	03:39
94	2777	Hugo Moreira	RUNRIVER - RIO TINTO	Senior Masculino	36:29	+06:53	03:39
95	2432	Ricardo Silva	C F OS BELENENSES	Senior Masculino	36:31	+06:55	03:39
96	2155	Milton Santos	TRILHOS LUSO BUSSACO	Senior Masculino	36:54	+07:17	03:41
97	2768	Hélder Gonçalves	RECREIO DESP ÁGUEDA	Senior Masculino	36:55	+07:19	03:42
98	2538	Fábio Durão	G A CARANGUEJEIRA	Senior Masculino	36:58	+07:21	03:42
99	2834	Samuel Guedes	U A POVOENSE	Senior Masculino	37:02	+07:25	03:42
100	2042	André Trindade	A CLUBE PORTALEGRE	Senior Masculino	37:05	+07:28	03:43
101	2559	Manuel Curral	G C BRAGANÇA	Senior Masculino	37:06	+07:29	03:43
102	2541	Ilídio Dias	G A CARANGUEJEIRA	Senior Masculino	37:15	+07:38	03:44
103	2028	Rui Lucas	ATLÉTICO C BATALHA	Senior Masculino	37:16	+07:39	03:44
104	2317	Tiago Pinheiro	C BENFICA C BRANCO	Senior Masculino	37:25	+07:48	03:45
105	2366	Pedro Pontes	CLUBE DESP DA PÓVOA	Senior Masculino	37:30	+07:53	03:45
106	2077	João Gonçalves	A CLUBE VERMOIL	Senior Masculino	37:34	+07:57	03:45
107	2896	Edmir Correia	G D S DOMINGOS	Senior Masculino	37:35	+07:58	03:46
108	2519	Luís Duarte	C R AMIEIRINHENSE	Senior Masculino	37:43	+08:06	03:46
109	2173	Luis Miranda	ASS BARBARIS TEAM	Senior Masculino	37:53	+08:16	03:47
110	2164	José Banha	Beja Atlético Clube	Senior Masculino	38:12	+08:35	03:49

10 KM

OFFICIAL RESULT

111	2139	Pedro Barbosa	A R L V GONDOMARENSE	Senior Masculino	38:16	+08:39	03:50
112	908	João Monteiro	C C D LEÕES FLORESTA	Senior Masculino	38:33	+08:56	03:51
113	2153	Tiago Castela	TRILHOS LUSO BUSSACO	Senior Masculino	38:38	+09:01	03:52
114	2715	Duarte Brito	N A ZONA DA ABÓBODA	Senior Masculino	38:56	+09:19	03:54
115	2754	Armando Pereira	Nascidos para Correr	Senior Masculino	39:00	+09:24	03:54
116	901	Ricardo Jorge	A A CHARN CAPARICA	Senior Masculino	39:18	+09:41	03:56
117	2107	Eduardo Meireles	ASS MONDIM ATLETISMO	Senior Masculino	39:41	+10:04	03:58
118	2723	Paulo Patrício	N D CULTURAL ODEMIRA	Senior Masculino	39:46	+10:09	03:59
119	2296	Ângelo Alexandre	C BENFICA ABRANTES	Senior Masculino	39:53	+10:16	03:59
120	2189	Hugo Miguel	CA AMIGOS DE BELÉM	Senior Masculino	39:54	+10:17	03:59
121	2297	Sérgio Campos	C BENFICA ABRANTES	Senior Masculino	39:59	+10:22	04:00
122	2651	Vitoriano Varela	J O MONTE ABRAÃO	Senior Masculino	40:02	+10:25	04:00
123	2606	João Carrilho	G S FRANCISCO SERRA	Senior Masculino	40:13	+10:36	04:01
124	2318	Pedro Gonçalves	C BENFICA C BRANCO	Senior Masculino	40:15	+10:38	04:02
125	2174	Bernardo Cruz	ASS BARBARIS TEAM	Senior Masculino	40:25	+10:48	04:03
126	2794	Fábio Batista	S ARRONCHES BENFICA	Senior Masculino	40:33	+10:56	04:03
127	2078	Wilson Bastos	A CLUBE VERMOIL	Senior Masculino	40:46	+11:10	04:05
128	2835	Nuno Almeida	U A POVOENSE	Senior Masculino	40:49	+11:12	04:05
129	2027	Fábio Silva	ATLÉTICO C BATALHA	Senior Masculino	41:07	+11:31	04:07
130	2624	Flávio Castelhanao	GRF DE BENEDITA	Senior Masculino	41:08	+11:31	04:07
131	2316	Rui Fernandes	C BENFICA C BRANCO	Senior Masculino	41:13	+11:36	04:07
132	2333	Fábio Ferreira	C BENFICA T VEDRAS	Senior Masculino	41:15	+11:38	04:08
133	2400	Vítor Pontes	C D S SALVADOR CAMPO	Senior Masculino	41:24	+11:48	04:08
134	2298	Cláudio Mariano	C BENFICA ABRANTES	Senior Masculino	41:35	+11:58	04:10
135	2617	Marco Peixoto	G D SÃO PAIO OLEIROS	Senior Masculino	41:38	+12:01	04:10
136	2557	Hélder Da Costa	G C BRAGANÇA	Senior Masculino	41:42	+12:06	04:10
137	2300	Miguel Costa	C BENFICA ABRANTES	Senior Masculino	41:59	+12:22	04:12
138	2629	Manuel Pereira Lopes	INGLESES F C	Senior Masculino	42:00	+12:23	04:12
139	2175	Valdemar Madeira	ASS BARBARIS TEAM	Senior Masculino	42:04	+12:27	04:12
140	2470	Sérgio Fernandes	ASS CORRER LISBOA	Senior Masculino	42:59	+13:22	04:18
141	2299	Guilherme Cardoso	C BENFICA ABRANTES	Senior Masculino	43:10	+13:33	04:19
142	2354	Diogo Duarte	C C R D BURINHOSA	Senior Masculino	43:22	+13:45	04:20
143	2704	Pedro Henriques	N A DE CUCUJÃES	Senior Masculino	43:43	+14:06	04:22
144	2545	João Antunes	G ATLETISMO FÁTIMA	Senior Masculino	43:58	+14:21	04:24
145	909	Miguel Belo	C C D LEÕES FLORESTA	Senior Masculino	45:21	+15:44	04:32
146	2335	João Caldeira	C BENFICA T VEDRAS	Senior Masculino	45:39	+16:02	04:34
147	2586	Salvador Pereira	G D R DA GRANJA	Senior Masculino	45:49	+16:12	04:35
148	2703	José Madeira	MARATONA VILA CHÃ	Senior Masculino	46:15	+16:38	04:38
149	2342	André Barros	C C D LEÕES FLORESTA	Senior Masculino	46:41	+17:05	04:40
150	2585	Miguel Morais	G D R DA GRANJA	Senior Masculino	47:35	+17:58	04:46
151	2172	Nuno Santos	ASS BARBARIS TEAM	Senior Masculino	48:50	+19:13	04:53
152	2102	Daniel Lopes	A D R L C ESPINHO	Senior Masculino	50:35	+20:58	05:04
153	906	Rui Castilho	C BENFICA ALGUEIRÃO	Senior Masculino	01:13:20	+43:43	07:20
154	916	Diogo Oliveira	LEIRIA MARCHA ATLÉTI	Senior Masculino	01:36:22	+01:06:45	09:38

Nacional Estrada

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Sub 23 Feminino

1	1244	Sara Duarte	SPORTING C P	Sub 23 Feminino	36:46	+07:09	03:41
2	1246	Laura Taborda	SPORTING C P	Sub 23 Feminino	37:06	+07:29	03:43
3	1201	Manuela Martins	MARATONA C P	Sub 23 Feminino	37:08	+07:31	03:43
4	1173	Laura Regalado	GRECAS - Vagos	Sub 23 Feminino	38:21	+08:44	03:50
5	1121	Inês Cunha	C N DE RIO MAIOR	Sub 23 Feminino	38:54	+09:17	03:53
6	1198	Diana Pereira	MAIA A C	Sub 23 Feminino	41:28	+11:51	04:09
7	1131	Catarina Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Feminino	41:41	+12:04	04:10
8	1177	Beatriz Sanguino	INGLESES F C	Sub 23 Feminino	42:46	+13:09	04:17
9	1130	Bruna Meirinhos	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Feminino	44:02	+14:25	04:24
10	1129	Inês Santos	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Feminino	44:13	+14:36	04:25
11	1155	Ana Monteiro	G DESP ESTREITO	Sub 23 Feminino	44:33	+14:56	04:27
12	1012	Joana Boaventura	A C R SRA DESTERRO	Sub 23 Feminino	47:44	+18:07	04:46
13	1034	Susana Meireles	A R CASAENSE - EAC	Sub 23 Feminino	48:12	+18:35	04:49
14	1272	Joana Silva	U F C TOMAR	Sub 23 Feminino	48:21	+18:44	04:50
15	1190	Eudiana Naquidanque	J O MONTE ABRAÃO	Sub 23 Feminino	49:20	+19:43	04:56
16	1098	Rita Mineiro	C DESP UNIV LISBOA	Sub 23 Feminino	51:54	+22:17	05:11
17	1136	Ana Silva	E ATLETISMO TROFA	Sub 23 Feminino	52:09	+22:32	05:13
18	1275	Rita Camponês	G A CARANGUEJEIRA	Sub 23 Feminino	56:10	+26:33	05:37

Sub 23 Masculino

1	2816	Cristiano Borges	SPORTING C P	Sub 23 Masculino	31:35	+01:58	03:10
2	2684	João Pedro Casal	MAIA A C	Sub 23 Masculino	32:16	+02:39	03:14
3	2689	Bruno Vieira	MARATONA C P	Sub 23 Masculino	32:25	+02:48	03:15
4	2208	Alexandre Venâncio	C ATLETISMO DE SEIA	Sub 23 Masculino	32:29	+02:52	03:15
5	2685	Amado Martins	MAIA A C	Sub 23 Masculino	32:58	+03:21	03:18
6	2566	José Vieira	G D C CASTELO PAIVA	Sub 23 Masculino	33:07	+03:30	03:19
7	2690	Tiago Guilherme	MARATONA C P	Sub 23 Masculino	33:42	+04:05	03:22
8	2561	João Melgo	G C BRAGANÇA	Sub 23 Masculino	33:43	+04:06	03:22
9	2441	Joao Oliveira	C F OLIVEIRA DOURO	Sub 23 Masculino	33:47	+04:10	03:23
10	2770	Pedro Nadaís	RECREIO DESP ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	34:12	+04:36	03:25
11	2769	Fábio Castro	RECREIO DESP ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	34:37	+05:00	03:28
12	2771	Ricardo Santos	RECREIO DESP ÁGUEDA	Sub 23 Masculino	34:39	+05:02	03:28
13	2183	Rodrigo Ladeira	CLUBE 4 ESTILOS	Sub 23 Masculino	34:42	+05:05	03:28
14	2499	José Oliveira	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Masculino	34:47	+05:10	03:29
15	2012	Admilton Borges	A ACAD BELA VISTA	Sub 23 Masculino	34:48	+05:11	03:29
16	2055	Telmo Nascimento	A C R SRA DESTERRO	Sub 23 Masculino	35:20	+05:43	03:32
17	2056	João Toscano	A C R SRA DESTERRO	Sub 23 Masculino	35:52	+06:15	03:35
18	2502	Jónatas Xavier	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Masculino	36:09	+06:33	03:37
19	2587	Marcelo Gonçalves	G D R DA GRANJA	Sub 23 Masculino	36:25	+06:48	03:39
20	2500	Tiago Silva	CLUBE PEDRO PESSOA	Sub 23 Masculino	36:51	+07:14	03:41
21	2346	Miguel Jorge	C C D LEÕES FLORESTA	Sub 23 Masculino	37:16	+07:39	03:44
22	2705	João Silva	N A R MESSEJANA	Sub 23 Masculino	37:56	+08:19	03:48
23	2724	Francisco Guerreiro	N D CULTURAL ODEMIRA	Sub 23 Masculino	37:57	+08:20	03:48

Official Timekeeper: Lap2Go	7 / 24	generate 12-Jan-2019 16:56
-----------------------------	--------	----------------------------

10 KM

OFFICIAL RESULT

24	2079	Carlos Alves	A CLUBE VERMOIL	Sub 23 Masculino	38:36	+08:59	03:52
25	2862	Pedro Saldanha	U F C TOMAR	Sub 23 Masculino	39:08	+09:31	03:55
26	2546	Maksym Salenko	G ATLETISMO FÁTIMA**	Sub 23 Masculino	39:17	+09:40	03:56
27	2345	Gaspar Ramôa	C C D LEÕES FLORESTA	Sub 23 Masculino	40:01	+10:24	04:00
28	2472	João Trindade	ASS CORRER LISBOA	Sub 23 Masculino	42:10	+12:33	04:13
29	2507	Luís Candeias	CASA POVO DE S LUÍS	Sub 23 Masculino	44:58	+15:21	04:30
30	2885	Iúri Leandro	VITÓRIA F C	Sub 23 Masculino	45:56	+16:19	04:36
31	2560	João Regino	G C BRAGANÇA	Sub 23 Masculino	51:44	+22:07	05:10

1	1186	Alexandra Sousa	J O MONTE ABRAÃO	Veterana F35	39:00	+09:23	03:54
2	1217	Sandra Cruz	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F35	39:51	+10:14	03:59
3	1203	Ana Lourenço	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterana F35	40:25	+10:48	04:03
4	1267	Maria José Pinto	U F C TOMAR	Veterana F35	40:50	+11:13	04:05
5	1178	Denise Pereira	Individual - Leiria	Veterana F35	41:53	+12:16	04:11
6	1118	Brigitte Cardoso	ASS CORRER LISBOA	Veterana F35	42:12	+12:35	04:13
7	1089	Sara Morgado	C DESP DE LEOMIL	Veterana F35	42:39	+13:02	04:16
8	1104	Cláudia Batauca	C ELVENSE NATAÇÃO	Veterana F35	42:52	+13:15	04:17
9	1081	Telma Silva	C C D LEÕES FLORESTA	Veterana F35	43:27	+13:50	04:21
10	1020	Marta Sousa	A D C C J CLARK	Veterana F35	43:30	+13:53	04:21
11	1115	Catia Nascimento	ASS CORRER LISBOA	Veterana F35	44:07	+14:31	04:25
12	1127	Célia Matias	C P DE MANGUALDE	Veterana F35	45:13	+15:36	04:31
13	1084	Cláudia Torres	C C R D BURINHOSA	Veterana F35	45:15	+15:38	04:32
14	1116	Paula Martins	ASS CORRER LISBOA	Veterana F35	46:34	+16:57	04:39
15	1014	Blandina Lourenço	A CLUBE VERMOIL	Veterana F35	46:49	+17:12	04:41
16	1080	Marina Cardona	C C D LEÕES FLORESTA	Veterana F35	48:15	+18:39	04:50
17	1196	Marisa Rodrigues	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F35	49:47	+20:11	04:59
18	1069	Teresa Antão	C BENFICA C BRANCO	Veterana F35	49:54	+20:17	04:59
19	1211	Zita Santos	N S LEÕES FRONTEIRA	Veterana F35	50:26	+20:50	05:03
20	1015	Elsa Soares	A CLUBE VERMOIL	Veterana F35	51:37	+22:00	05:10
21	1074	Sónia Parreira	C BENFICA T VEDRAS	Veterana F35	51:44	+22:08	05:11
22	1095	Sofia Medronheira	C D R RIBEIRINHO	Veterana F35	52:00	+22:23	05:12
23	1088	Sílvia Gomes	C DESP DE LEOMIL	Veterana F35	52:20	+22:43	05:14
24	1259	Belisa João	U A POVOENSE	Veterana F35	52:44	+23:07	05:16
25	1162	Daniela Cunha	G D R DA GRANJA	Veterana F35	52:49	+23:12	05:17
26	1161	Cecília Almeida	G D R DA GRANJA	Veterana F35	53:00	+23:23	05:18
27	1195	Elisabete Silva	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F35	53:32	+23:55	05:21
28	1028	Filipa Fernandes	A Natureza Ensina	Veterana F35	56:21	+26:44	05:38
29	1228	Ana Serrão	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterana F35	56:45	+27:08	05:41
30	1049	Marla Carvalho	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F35	01:00:07	+30:30	06:01
31	1200	Elisabete Fonseca	TT MONTES SALOIOS	Veterana F35	01:00:32	+30:55	06:03
32	1050	Sónia Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F35	01:01:16	+31:39	06:08
33	1051	Helena Bispo	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F35	01:04:07	+34:30	06:25
34	1117	Núria Antunes	ASS CORRER LISBOA	Veterana F35	01:06:15	+36:38	06:38
35	1165	Maria João Pereira	G S FRANCISCO SERRA	Veterana F35	01:13:25	+43:48	07:21

10 KM

OFFICIAL RESULT

[illegible]

1	1215	Carla Martinho	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F40	35:20	+05:43	03:32
2	1170	Clarisse Cruz	GRECAS - Vagos	Veterana F40	35:32	+05:56	03:33
3	1113	Maria Do Céu Nunes	ASS CORRER LISBOA	Veterana F40	38:41	+09:04	03:52
4	1257	Mónica Vieira	U A POVOENSE	Veterana F40	38:54	+09:18	03:53
5	1237	Sandra Teixeira	SPORTING C P	Veterana F40	39:00	+09:23	03:54
6	1216	Ana Eustáquio	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterana F40	39:23	+09:46	03:56
7	1008	Sabina Neca	A C R SRA DESTERRO	Veterana F40	39:58	+10:21	04:00
8	1169	Vanda Ribeiro	GRECAS - Vagos	Veterana F40	40:19	+10:42	04:02
9	1060	Markéta Martins	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	43:53	+14:17	04:23
10	1159	Maria Otilia Pina	G D R DA GRANJA	Veterana F40	44:38	+15:01	04:28
11	1193	Ana Frutuoso	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F40	45:35	+15:58	04:34
12	1059	Cristina Pedro	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	45:35	+15:58	04:34
13	1126	Paula Martinho	C P DE MANGUALDE	Veterana F40	45:46	+16:09	04:35
14	1180	Carla Fontoura	ASS JOVENS BRANCA	Veterana F40	45:58	+16:21	04:36
15	1087	Patrícia Antunes	C DESP DE LEOMIL	Veterana F40	46:41	+17:04	04:40
16	1027	Antónia Jordão	A Natureza Ensina	Veterana F40	47:12	+17:35	04:43
17	1140	Inês Peixoto	A E VIDA SAUDÁVEL	Veterana F40	47:20	+17:43	04:44
18	1258	Paula Fernandes	U A POVOENSE	Veterana F40	47:51	+18:14	04:47
19	1160	Cidália Teixeira	G D R DA GRANJA	Veterana F40	48:02	+18:25	04:48
20	1139	Ana Vieira	A E VIDA SAUDÁVEL	Veterana F40	48:18	+18:41	04:50
21	1158	Isabel Oliveira	G D R DA GRANJA	Veterana F40	48:46	+19:09	04:53
22	1029	Dora Serra	A R CASAENSE - EAC	Veterana F40	49:37	+20:00	04:58
23	1182	Sandrine Sousa	ASS JOVENS BRANCA	Veterana F40	49:42	+20:05	04:58
24	1164	Filipa Ferro	G D R REBOLEIRA	Veterana F40	49:52	+20:15	04:59
25	1013	Sara Domingues	A CLUBE VERMOIL	Veterana F40	50:07	+20:30	05:01
26	1058	Susana Pires	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	54:06	+24:29	05:25
27	1018	Manuela Rodrigues	A D C C J CLARK	Veterana F40	54:22	+24:45	05:26
28	1209	Teresinha Castro	Nascidos para Correr	Veterana F40	55:12	+25:35	05:31
29	1026	Paula Simões	A Natureza Ensina	Veterana F40	55:20	+25:43	05:32
30	1079	Carla Matos	C C D LEÕES FLORESTA	Veterana F40	55:56	+26:19	05:36
31	1179	Inês Fonseca	Individual - Portalegre	Veterana F40	56:39	+27:02	05:40
32	1194	Sónia Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F40	57:56	+28:19	05:48
33	1061	Mafalda Matos	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	58:37	+29:01	05:52
34	1047	Vera Tolêdo	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F40	01:03:03	+33:26	06:18
35	1057	Elisete Manuel	C BENFICA ABRANTES	Veterana F40	01:08:22	+38:45	06:50
36	1003	Lídia Fernandes	A ACAD BELA VISTA	Veterana F40	01:09:21	+39:44	06:56

1	1093	Carla Mendes	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterana F45	41:34	+11:57	04:09
2	1092	Fátima Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterana F45	42:29	+12:52	04:15
3	1106	Alexandra Portela	C F OS BELENENSES	Veterana F45	42:36	+12:59	04:16
4	1024	Célia Cecílio	A Natureza Ensina	Veterana F45	43:45	+14:08	04:23

Official Timekeeper: Lap2Go	9 / 24	generate 12-Jan-2019 16:56
-----------------------------	--------	----------------------------

10 KM

OFFICIAL RESULT

5	1072	Elisabete Gomes	C BENFICA T VEDRAS	Veterana F45	44:19	+14:42	04:26
6	1086	Rosa Silva	C DESP DE LEOMIL	Veterana F45	44:21	+14:44	04:26
7	1023	Paula Guedes	A Natureza Ensina	Veterana F45	44:47	+15:10	04:29
8	1168	Eliza Varela	G D S DOMINGOS	Veterana F45	44:53	+15:16	04:29
9	1125	Maria Ferreira	C P DE MANGUALDE	Veterana F45	45:07	+15:30	04:31
10	1214	Sandra Bailote	OLÍMPICO C LAGOS	Veterana F45	46:14	+16:37	04:37
11	1045	Anabela Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	46:52	+17:15	04:44
12	1207	Susana Pinto	Nascidos para Correr	Veterana F45	47:04	+17:27	04:42
13	1006	Helena Ceia	A CLUBE PORTALEGRE	Veterana F45	47:18	+17:41	04:44
14	1085	Maria Do Céu Nunes	C DESP DE LEOMIL	Veterana F45	47:52	+18:15	04:47
15	1109	Carla Rodrigues	C F OLIVEIRA DOURO	Veterana F45	49:11	+19:34	04:55
16	1176	Fernanda Gil	INGLESES F C	Veterana F45	49:12	+19:35	04:55
17	1043	Cristina Carvalho	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	49:17	+19:40	04:56
18	1025	Florbela Barros	A Natureza Ensina	Veterana F45	49:32	+19:55	04:57
19	1056	Maria Alice Silva	C BENFICA ABRANTES	Veterana F45	50:12	+20:35	05:01
20	1073	Sandra Vieira	C BENFICA T VEDRAS	Veterana F45	50:32	+20:55	05:03
21	1266	Paula Branco	U F C TOMAR	Veterana F45	51:01	+21:25	05:06
22	1135	Júlia Sousa	E ATLETISMO TROFA	Veterana F45	51:51	+22:14	05:11
23	1252	Anabela Santos	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F45	52:56	+23:20	05:18
24	1251	Susana Duarte	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F45	53:01	+23:24	05:18
25	1145	Adélia Sendas	G C BRAGANÇA	Veterana F45	53:06	+23:29	05:19
26	1078	Mafalda Proença	C C D LEÕES FLORESTA	Veterana F45	53:28	+23:51	05:21
27	1144	Anabela Bordalo	G C BRAGANÇA	Veterana F45	54:08	+24:31	05:25
28	1036	Alexandra Carmona	BCP MILLENIUM PORTO	Veterana F45	54:12	+24:35	05:25
29	1055	Flora Carrilho	C BENFICA ABRANTES	Veterana F45	55:15	+25:39	05:32
30	1044	Carla Rodrigues	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	55:18	+25:41	05:32
31	1042	Paula Soares	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	56:09	+26:33	05:37
32	1017	Elisabete Barbosa	A D C C J CLARK	Veterana F45	56:14	+26:37	05:37
33	1107	Catarina Ferreira	C F OS BELENENSES	Veterana F45	57:26	+27:49	05:45
34	1068	Florência Basílio	C BENFICA C BRANCO	Veterana F45	59:15	+29:38	05:56
35	1054	Paula Gomes	C BENFICA ABRANTES	Veterana F45	01:00:32	+30:55	06:03
36	1213	Odete Azevedo	OLÍMPICO C LAGOS	Veterana F45	01:00:41	+31:04	06:04
37	1256	Ana Macedo	U A POVOENSE	Veterana F45	01:02:36	+32:59	06:16
38	1046	Mónica Freire	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F45	01:05:42	+36:05	06:34
39	1077	Ilda Sá	C C D LEÕES FLORESTA	Veterana F45	01:06:06	+36:29	06:37
40	1250	Natália Santos	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F45	01:15:21	+45:44	07:32
41	1274	Ana Lúcia Duarte	UNIÃO SC MIRA SINTRA	Veterana F45	01:15:30	+45:53	07:33

1	1148	Lucinda Moreiras	GRUPO DESP BRAGANÇA	Veterana F50	39:24	+09:47	03:56
2	1157	Lídia Pereira	G D R DA GRANJA	Veterana F50	40:34	+10:57	04:03
3	1210	Teresa Bernardo	N S LEÕES FRONTEIRA	Veterana F50	40:58	+11:21	04:06
4	1134	Deolinda Oliveira	E ATLETISMO TROFA	Veterana F50	42:53	+13:16	04:17
5	1124	Maria Monteiro	C P DE MANGUALDE	Veterana F50	43:23	+13:46	04:20
6	1167	Anabela Carvalho	G D S DOMINGOS	Veterana F50	44:28	+14:51	04:27

Nacional Estrada

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

7	1016	Adélia Tavares	A D C C J CLARK	Veterana F50	45:04	+15:27	04:30
8	1197	Fátima Pacheco	MAIA A C	Veterana F50	45:28	+15:51	04:33
9	1005	Vitorina Mourato	A CLUBE PORTALEGRE	Veterana F50	45:52	+16:15	04:35
10	1128	Chantal Xhervelle	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterana F50	45:53	+16:16	04:35
11	1206	Etelvina Rocha	Nascidos para Correr	Veterana F50	47:13	+17:36	04:43
12	1150	Luisa Monteiro	G DESP ESTREITO	Veterana F50	47:21	+17:44	04:44
13	1175	Virgínia Pereira	INGLESES F C	Veterana F50	48:58	+19:21	04:54
14	1096	Olga Mineiro	C DESP UNIV LISBOA	Veterana F50	49:24	+19:47	04:56
15	1001	Deolinda Lopes	A ACAD BELA VISTA	Veterana F50	50:42	+21:06	05:04
16	1254	Zulmira Belo	U A POVOENSE	Veterana F50	51:08	+21:31	05:07
17	1227	Rosa Freitas	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterana F50	51:28	+21:51	05:09
18	1022	Lindalva Silva	A Natureza Ensina	Veterana F50	52:54	+23:17	05:17
19	1205	Armanda Pinto	Nascidos para Correr	Veterana F50	53:12	+23:35	05:19
20	1002	Virgínia Nascimento	A ACAD BELA VISTA	Veterana F50	56:19	+26:42	05:38
21	1255	Elisa Sampaio	U A POVOENSE	Veterana F50	57:50	+28:13	05:47
22	1156	Maribel Silva	GDRC Ponterrolense	Veterana F50	57:56	+28:19	05:48
23	1143	Olímpia Santos	G C BRAGANÇA	Veterana F50	58:34	+28:57	05:51
24	1041	Natalya Marcheva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F50	01:01:39	+32:03	06:10
25	1142	Glória Pereira	G C BRAGANÇA	Veterana F50	01:02:54	+33:18	06:17
26	1040	Patricia Pedro	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterana F50	01:03:16	+33:39	06:20

Veterana F55

1	1166	Lucília Soares	G D S DOMINGOS	Veterana F55	41:25	+11:48	04:09
2	1038	Conceição Pereira	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterana F55	44:41	+15:04	04:28
3	1007	Helena Mourão	A C R SRA DESTERRO	Veterana F55	45:13	+15:36	04:31
4	1204	Rosa Pinto	Nascidos para Correr	Veterana F55	46:53	+17:16	04:41
5	1037	Conceição Rodrigues	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterana F55	52:41	+23:05	05:16

Veterana F60

1	1137	Fernanda Santos	A E VIDA SAUDÁVEL	Veterana F60	59:52	+30:15	05:59
2	1192	Vanda Augusto	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F60	01:00:26	+30:49	06:03
3	1138	Mariana Pereira	A E VIDA SAUDÁVEL	Veterana F60	01:02:51	+33:14	06:17

Veterana F65

1	1191	Fátima Santos	LINDA-A-PASTORA S C	Veterana F65	55:32	+25:56	05:33
2	1248	Maria Fernandes	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterana F65	56:51	+27:14	05:41
3	1141	Joaquina Flores	G A SUPER ESTRELAS	Veterana F65	59:11	+29:34	05:55
4	1111	Mariana Soares	ASS CORRER LISBOA	Veterana F65	01:30:17	+01:00:40	09:02

Veterano M35

1	2131	Hermano Ferreira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M35	29:51	+00:14	02:59
---	------	------------------	--------------------	--------------	-------	--------	-------

Official Timekeeper: Lap2Go	11 / 24	generate 12-Jan-2019 16:56
-----------------------------	---------	----------------------------

Nacional Estrada

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

2	2807	Rui Teixeira	SPORTING C P	Veterano M35	30:06	+00:29	03:01
3	2808	Helder Santos	SPORTING C P	Veterano M35	30:18	+00:41	03:02
4	2395	Youssef Kalai	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M35	30:57	+01:20	03:06
5	2805	Pedro Ribeiro	SPORTING C P	Veterano M35	31:04	+01:27	03:06
6	2678	Vítor Oliveira	MAIA A C	Veterano M35	31:15	+01:38	03:08
7	2877	Jorge Robalo	VITÓRIA F C	Veterano M35	31:18	+01:42	03:08
8	2679	Bruno Jesus	MAIA A C	Veterano M35	31:36	+01:59	03:10
9	2398	Carlos Miguel Silva	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M35	31:40	+02:03	03:10
10	2428	Pedro Arsénio	C F OS BELENENSES	Veterano M35	31:45	+02:08	03:10
11	2397	Daniel Pinheiro	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M35	31:56	+02:19	03:12
12	2396	Pedro Cruz	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M35	31:57	+02:20	03:12
13	2796	Mihail Lalev	S CLUBE DE BRAGA	Veterano M35	31:58	+02:21	03:12
14	2051	Marco Marques	A C R SRA DESTERRO	Veterano M35	32:32	+02:55	03:15
15	2203	Tiago Espínola	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M35	32:35	+02:58	03:16
16	2790	Miguel Quaresma	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M35	32:53	+03:16	03:17
17	2355	Adilson Spencer	CCR Praia de Mira	Veterano M35	32:56	+03:19	03:18
18	2091	Márcio Castro	A D R ÁGUA DE PENA	Veterano M35	33:14	+03:37	03:19
19	2130	Nelson Oliveira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M35	33:16	+03:39	03:20
20	2193	Janik Lima	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M35	33:18	+03:41	03:20
21	2531	Tony Calvo	ESCOLA DO MOVIMENTO	Veterano M35	33:22	+03:45	03:20
22	2639	Fernando Silva	Individual - Lisboa	Veterano M35	33:22	+03:45	03:20
23	2018	Pedro Nogueira	ASS AMIGOS ATL MAFRA	Veterano M35	33:28	+03:51	03:21
24	2789	Carlos Tiago	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M35	33:29	+03:52	03:21
25	2854	Tiago Roberto	U F C TOMAR	Veterano M35	33:32	+03:56	03:21
26	2060	Nuno Oliveira	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M35	33:50	+04:13	03:23
27	2359	Luís Rufino	C DESP EM MOVIMENTO	Veterano M35	33:50	+04:13	03:23
28	2217	David Coelho	C D AREIAS S. JOÃO	Veterano M35	33:55	+04:18	03:24
29	2439	Fernando Lemos	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M35	33:58	+04:21	03:24
30	2565	Ricardo Madeira	G D C CASTELO PAIVA	Veterano M35	34:05	+04:28	03:25
31	2058	Bruno Freitas	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M35	34:13	+04:36	03:25
32	2564	Vítor Barbosa	G D C CASTELO PAIVA	Veterano M35	34:15	+04:38	03:26
33	2196	Miguel Meira	OLÍMPICO VIANENSE	Veterano M35	34:21	+04:45	03:26
34	2497	Pedro Marques	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M35	34:52	+05:15	03:29
35	2486	Carlos Nunes	C P DE MANGUALDE	Veterano M35	34:54	+05:17	03:29
36	2092	Silvestre Rodrigues	A D R ÁGUA DE PENA	Veterano M35	34:54	+05:17	03:29
37	2774	Paulo Rocha	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M35	35:22	+05:45	03:32
38	2721	Pedro Poeira	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M35	35:23	+05:46	03:32
39	2529	David Marques	E CAMPO AVIAÇÃO F C	Veterano M35	35:36	+05:59	03:34
40	2312	Nuno Gamboa	C BENFICA C BRANCO	Veterano M35	35:39	+06:02	03:34
41	2480	Ricardo Jordão	Clube Praças Armada	Veterano M35	35:40	+06:03	03:34
42	2216	João Constantino	C D AREIAS S. JOÃO	Veterano M35	35:46	+06:09	03:35
43	2313	Flávio Pintado	C BENFICA C BRANCO	Veterano M35	35:47	+06:10	03:35
44	2476	Ricardo Santos	C OLÍMPICO OEIRAS	Veterano M35	35:47	+06:10	03:35
45	903	Paulo Benevente	ASS JORGE PINA	Veterano M35	36:02	+06:25	03:36
46	2361	Luís Carlos Morgado	C DESP DE LEOMIL	Veterano M35	36:02	+06:26	03:36
47	2603	Edgar Matias	G S FRANCISCO SERRA	Veterano M35	36:08	+06:31	03:37

10 KM

OFFICIAL RESULT

48	2440	Bruno Santiago	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M35	36:11	+06:35	03:37
49	2537	Luís Gomes	G A CARANGUEJEIRA	Veterano M35	36:34	+06:57	03:39
50	2129	Márcio Pereira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M35	36:40	+07:03	03:40
51	2597	Ricardo Pinto	G D R REBOLEIRA	Veterano M35	36:54	+07:17	03:41
52	2650	Filipe Marques	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M35	36:55	+07:18	03:42
53	2482	Bruno Loureiro	Clube Praças Armada	Veterano M35	37:00	+07:24	03:42
54	2878	Pedro Fernandes	VITÓRIA F C	Veterano M35	37:16	+07:39	03:44
55	2536	Nuno Casalinho	G A CARANGUEJEIRA	Veterano M35	37:20	+07:43	03:44
56	2876	Diogo Azevedo	VITÓRIA F C	Veterano M35	37:30	+07:53	03:45
57	2006	Sérgio Lima	A ACAD BELA VISTA	Veterano M35	37:36	+07:59	03:46
58	2356	António Correia	CCR Praia de Mira	Veterano M35	37:39	+08:02	03:46
59	2776	Ricardo Carvalho	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M35	37:42	+08:05	03:46
60	2788	Frederico Lázaro	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M35	37:58	+08:21	03:48
61	2005	Sénio Messia	A ACAD BELA VISTA	Veterano M35	38:00	+08:23	03:48
62	2276	Hugo Borges	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M35	38:00	+08:23	03:48
63	2722	Licínio Matos	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M35	38:35	+08:58	03:52
64	2041	Bruno Carrilho	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M35	38:42	+09:05	03:52
65	2604	Euclides Almeida	G S FRANCISCO SERRA	Veterano M35	38:48	+09:11	03:53
66	2429	Ricardo Pires	C F OS BELENENSES	Veterano M35	38:50	+09:13	03:53
67	2368	Hugo Medronheira	C D R RIBEIRINHO	Veterano M35	38:54	+09:17	03:53
68	2159	Nuno Valente	Beja Atlético Clube	Veterano M35	38:54	+09:17	03:53
69	2315	António Gomes	C BENFICA C BRANCO	Veterano M35	38:58	+09:21	03:54
70	2004	Paulo Robalo	A ACAD BELA VISTA	Veterano M35	39:13	+09:36	03:55
71	2082	Carlos Sousa	A D C C J CLARK	Veterano M35	39:22	+09:45	03:56
72	2152	João Simões	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M35	39:46	+10:09	03:59
73	2517	Renato Rodrigues	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M35	39:56	+10:19	04:00
74	2231	Jorge Valente	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M35	40:03	+10:26	04:00
75	2602	Luís Almeida	G S FRANCISCO SERRA	Veterano M35	40:15	+10:38	04:02
76	2817	Carlos Gomes	S C SALGUEIROS 08	Veterano M35	40:37	+11:00	04:04
77	2170	António Valente	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M35	40:37	+11:00	04:04
78	2767	Celso Moreira	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterano M35	40:53	+11:16	04:05
79	2753	Domingos Silva	Nascidos para Correr	Veterano M35	41:06	+11:30	04:07
80	2533	Paulo Gomes	A E VIDA SAUDÁVEL	Veterano M35	41:07	+11:30	04:07
81	2362	Filipe Teles	C DESP DE LEOMIL	Veterano M35	41:23	+11:46	04:08
82	2026	Hugo Horta	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M35	42:05	+12:28	04:13
83	904	Rui Baptista	ASS JORGE PINA	Veterano M35	42:09	+12:32	04:13
84	2775	Eduardo Brandão	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M35	42:12	+12:36	04:13
85	2275	Pedro Carrasqueira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M35	42:29	+12:52	04:15
86	2101	José Pereira	A D R L C ESPINHO	Veterano M35	42:39	+13:03	04:16
87	2171	Paulo Panaças	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M35	42:40	+13:03	04:16
88	2394	Viriato Mendes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M35	43:00	+13:23	04:18
89	2365	Vítor Rodrigues	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterano M35	43:17	+13:40	04:20
90	2314	Michael Lopes	C BENFICA C BRANCO	Veterano M35	43:23	+13:46	04:20
91	2584	Sérgio Gabriel	G D R DA GRANJA	Veterano M35	43:30	+13:53	04:21
92	2083	Fernando Sousa	A D C C J CLARK	Veterano M35	44:05	+14:29	04:25
93	2702	Sérgio Viana	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M35	44:26	+14:49	04:27

10 KM

OFFICIAL RESULT

94	2188	Nuno Silva	CA AMIGOS DE BELÉM	Veterano M35	44:53	+15:16	04:29
95	2676	Miguel Sequeira	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M35	45:59	+16:22	04:36
96	2252	Ricardo Saraiva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M35	46:31	+16:54	04:39
97	2295	Joel Martins	C BENFICA ABRANTES	Veterano M35	46:42	+17:05	04:40
98	2469	Bruno Do Brito	ASS CORRER LISBOA	Veterano M35	51:01	+21:24	05:06
99	2059	Artur Barbosa	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M35	51:32	+21:55	05:09
100	2025	Pedro Baptista	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M35	51:57	+22:21	05:12
101	2675	João Pereira	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M35	52:25	+22:48	05:15

1	2496	Nelson Cruz	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M40	31:13	+01:36	03:07
2	2795	Ricardo Ribas	S CLUBE DE BRAGA	Veterano M40	31:34	+01:57	03:09
3	2574	Artur Rodrigues	G D C GUILHOVAI	Veterano M40	32:21	+02:44	03:14
4	2495	Marco Gomes	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M40	33:39	+04:02	03:22
5	2213	Paulo Soares	C D AREIAS S. JOÃO	Veterano M40	33:46	+04:09	03:23
6	2875	Luís Rações	VITÓRIA F C	Veterano M40	33:54	+04:17	03:23
7	2874	Luís Baço	VITÓRIA F C	Veterano M40	33:56	+04:19	03:24
8	2648	Angelo Araújo	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M40	34:17	+04:40	03:26
9	2127	João Pereira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M40	34:17	+04:40	03:26
10	2575	Paulo Pereira	G D C GUILHOVAI	Veterano M40	34:40	+05:03	03:28
11	2576	Luís Silva	G D C GUILHOVAI	Veterano M40	34:53	+05:16	03:29
12	2388	Carlos Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	34:54	+05:18	03:29
13	2425	Luís Brito	C F OS BELENENSES	Veterano M40	34:55	+05:18	03:30
14	2017	Rui Lopes	ASS ACAD COIMBRA	Veterano M40	34:57	+05:21	03:30
15	2386	Abílio Pereira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	35:01	+05:24	03:30
16	2390	Nuno Queiroz	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	35:07	+05:31	03:31
17	2329	Carlos Correia	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M40	35:27	+05:50	03:33
18	2842	Filipe Moura	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M40	35:38	+06:01	03:34
19	2765	Luís Martins	RECREIO DESP ÁGUEDA	Veterano M40	35:42	+06:05	03:34
20	2104	José Pereira	ASS MONDIM ATLETISMO	Veterano M40	35:51	+06:14	03:35
21	2462	Armando Monteiro	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	35:56	+06:19	03:36
22	2616	Manuel Belinha	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M40	35:56	+06:19	03:36
23	2126	Mário Teixeira	A R CASAENSE - EAC	Veterano M40	35:57	+06:21	03:36
24	2391	Nelson Magalhaes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	35:58	+06:21	03:36
25	2424	Renato Manuel	C F OS BELENENSES	Veterano M40	35:59	+06:22	03:36
26	2307	João Magro	C BENFICA C BRANCO	Veterano M40	36:15	+06:38	03:38
27	2050	João Paulo Ferreira	A C R SRA DESTERRO	Veterano M40	36:17	+06:40	03:38
28	2024	Nuno Silva	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M40	36:18	+06:41	03:38
29	2889	Miguel Peixoto	VITÓRIA S C	Veterano M40	36:21	+06:44	03:38
30	2632	Nuno Gonçalves	Individual - Leiria	Veterano M40	36:27	+06:50	03:39
31	2522	Armando Bastos	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M40	36:29	+06:52	03:39
32	2622	Nuno Santos	GRF DE BENEDITA	Veterano M40	36:30	+06:53	03:39
33	2072	Pedro Ferreira	A CLUBE VERMOIL	Veterano M40	36:42	+07:05	03:40
34	911	Gabriel Macchi	G C A DONAS	Veterano M40	36:43	+07:06	03:40
35	2890	João Jesus Silva	VITÓRIA S C	Veterano M40	36:44	+07:07	03:40

10 KM

OFFICIAL RESULT

36	2116	Carlos Arieiro	A Natureza Ensina	Veterano M40	36:46	+07:09	03:41
37	2367	Norberto Nunes	C D R DOS PEREIRO	Veterano M40	36:49	+07:12	03:41
38	2468	Vítor Marques	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	36:56	+07:19	03:42
39	2039	Marco Nabais	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M40	37:02	+07:25	03:42
40	2427	Pedro Esteves	C F OS BELENENSES	Veterano M40	37:02	+07:26	03:42
41	2833	Paulo Albino	U A POVOENSE	Veterano M40	37:07	+07:30	03:43
42	2330	Joaquim Frazão	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M40	37:08	+07:31	03:43
43	2389	Manuel Azevedo	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	37:11	+07:34	03:43
44	2467	Rui Luz	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	37:11	+07:34	03:43
45	2841	Carlos Costa	U DESP DA VÂRZEA	Veterano M40	37:18	+07:41	03:44
46	2387	Rui Veloso	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	37:27	+07:50	03:45
47	2785	Nuno Miguel Ferreira	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M40	37:44	+08:07	03:46
48	2118	Carlos Cerqueira	A Natureza Ensina	Veterano M40	37:44	+08:07	03:46
49	2688	Nelson Fonseca	TT MONTES SALOIOS	Veterano M40	37:49	+08:12	03:47
50	2022	Marco Filipe	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M40	38:14	+08:37	03:49
51	2628	Hugo Adelino	INGLESES F C	Veterano M40	38:22	+08:45	03:50
52	2075	Miguel Gonçalves	A CLUBE VERMOIL	Veterano M40	38:24	+08:47	03:50
53	902	Jorge Pina	ASS JORGE PINA	Veterano M40	38:24	+08:47	03:50
54	2202	Marco Pereira	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M40	38:32	+08:55	03:51
55	2119	Luís Antunes	A Natureza Ensina	Veterano M40	38:34	+08:57	03:51
56	2674	José Borges	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M40	38:40	+09:03	03:52
57	2552	Sérgio Santos	G C A DONAS	Veterano M40	38:44	+09:07	03:52
58	2544	Telmo Viegas	G ATLETISMO FÁTIMA	Veterano M40	38:49	+09:12	03:53
59	2128	Vítor Gonçalves	A R CASAENSE - EAC	Veterano M40	38:54	+09:17	03:53
60	2331	Nuno Carrasqueiro	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M40	39:04	+09:27	03:54
61	2121	Helder Carminé	A Natureza Ensina	Veterano M40	39:08	+09:31	03:55
62	2100	Carlos Coelho	A D R L C ESPINHO	Veterano M40	39:11	+09:34	03:55
63	2615	Avelino Freitas	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M40	39:12	+09:35	03:55
64	2184	Nuno Pais E Silva	C A BAIXA BANHEIRA	Veterano M40	39:26	+09:49	03:57
65	2364	José Carlos Sousa	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterano M40	39:43	+10:07	03:58
66	2619	José Júlio	GLÓRIA FUTEBOL CLUBE	Veterano M40	39:45	+10:08	03:59
67	2073	Joaquim Quitério	A CLUBE VERMOIL	Veterano M40	40:02	+10:25	04:00
68	2201	Bruno Santos	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M40	40:13	+10:36	04:01
69	2049	Manuel Magalhães	A C R SRA DESTERRO	Veterano M40	40:19	+10:42	04:02
70	2787	Saul Fino	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M40	40:19	+10:42	04:02
71	2784	Nuno Naia	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M40	40:22	+10:45	04:02
72	2423	Vítor Chagas	C F OS BELENENSES	Veterano M40	40:22	+10:45	04:02
73	2621	João Canas	GRF DE BENEDITA	Veterano M40	40:24	+10:47	04:02
74	2158	Custódio António	Beja Atlético Clube	Veterano M40	40:41	+11:04	04:04
75	2864	Paulo Hermezilha	UNIÃO SC MIRA SINTRA	Veterano M40	40:49	+11:12	04:05
76	2748	Paulo Martins	Nascidos para Correr	Veterano M40	41:01	+11:24	04:06
77	2426	José Pires	C F OS BELENENSES	Veterano M40	41:01	+11:24	04:06
78	2181	Joaquim Almeida	CLUBE 4 ESTILOS	Veterano M40	41:09	+11:32	04:07
79	2273	Hugo Palmeiro	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M40	41:12	+11:35	04:07
80	2023	Francisco Brígido	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M40	41:16	+11:40	04:08
81	2230	Fernando Almeida	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M40	41:18	+11:41	04:08

10 KM

OFFICIAL RESULT

82	2120	Marco Fatelo	A Natureza Ensina	Veterano M40	41:36	+11:59	04:10
83	2528	César Martins	E ATLETISMO TROFA	Veterano M40	41:38	+12:01	04:10
84	2465	Bruno Pissarra	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	41:40	+12:03	04:10
85	2074	Jose Mendes	A CLUBE VERMOIL	Veterano M40	41:46	+12:09	04:11
86	2274	Rui Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M40	41:50	+12:13	04:11
87	2752	Virgílio Vieira	Nascidos para Correr	Veterano M40	41:54	+12:17	04:11
88	2341	Marco Duarte	C C D LEÕES FLORESTA	Veterano M40	42:26	+12:49	04:15
89	2169	João Carvalho	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M40	42:42	+13:05	04:16
90	2187	Frederico Nobre	CA AMIGOS DE BELÉM	Veterano M40	42:52	+13:15	04:17
91	2493	Nuno Cidade Do Carmo	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M40	42:54	+13:17	04:17
92	2076	Hélder Miranda	A CLUBE VERMOIL	Veterano M40	43:05	+13:28	04:19
93	2505	Nuno Ferreira	C P REC A-DO-BARBAS	Veterano M40	43:07	+13:30	04:19
94	2649	Carlos Marques	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M40	43:18	+13:41	04:20
95	2168	João Fonseca	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M40	43:18	+13:41	04:20
96	2525	João Duarte	C UNIÃO IDANHENSE	Veterano M40	43:24	+13:47	04:20
97	914	António Mangana	TUGAS ON TOUR A D	Veterano M40	43:50	+14:13	04:23
98	2494	António Pedro Costa	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M40	43:58	+14:21	04:24
99	2291	Paulo Renato	C BENFICA ABRANTES	Veterano M40	44:01	+14:24	04:24
100	2229	José Luís Pereira	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M40	44:03	+14:27	04:24
101	2310	Rui Salgueiro	C BENFICA C BRANCO	Veterano M40	44:17	+14:40	04:26
102	2623	Rafael Lourenço	GRF DE BENEDITA	Veterano M40	44:21	+14:44	04:26
103	2583	Mário Rodrigues	G D R DA GRANJA	Veterano M40	44:21	+14:44	04:26
104	2786	Pedro Pereira	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M40	44:29	+14:52	04:27
105	2720	Paulo Oliveira	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M40	44:52	+15:15	04:29
106	2463	Rui Mónica	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	45:05	+15:28	04:31
107	2478	Luis Conceição	Clube Praças Armada	Veterano M40	45:11	+15:35	04:31
108	2475	Ricardo Martins	C OLÍMPICO OEIRAS	Veterano M40	45:34	+15:57	04:33
109	2643	Helder Guerreiro	JUVENTUDE ATLÉTICO C	Veterano M40	45:39	+16:02	04:34
110	2311	Pedro Lopes	C BENFICA C BRANCO	Veterano M40	45:41	+16:04	04:34
111	2516	Rui Figueiredo	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M40	45:51	+16:14	04:35
112	2751	Hélder Teixeira	Nascidos para Correr	Veterano M40	45:53	+16:16	04:35
113	2328	Cláudio Dias	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M40	46:04	+16:27	04:36
114	2757	José Fontinha	N S TORRES NOVAS	Veterano M40	46:25	+16:48	04:39
115	2600	Daniel Silvério	G S FRANCISCO SERRA	Veterano M40	46:37	+17:00	04:40
116	2117	David Rosa	A Natureza Ensina	Veterano M40	47:56	+18:19	04:48
117	2038	Paulo Gandum	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M40	48:08	+18:31	04:49
118	2466	Jorge Ramos	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	48:25	+18:48	04:51
119	2309	Nuno Duarte	C BENFICA C BRANCO	Veterano M40	50:43	+21:06	05:04
120	2464	Mário Sobral	ASS CORRER LISBOA	Veterano M40	51:26	+21:49	05:09
121	2392	Hélder Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M40	52:06	+22:29	05:13
122	2089	Jorge Rocha	A AMIGOS ATLET AVIS	Veterano M40	52:22	+22:45	05:14
123	2750	Pedro Farinha Silva	Nascidos para Correr	Veterano M40	01:02:41	+33:04	06:16
124	2293	Paulo Calado	C BENFICA ABRANTES	Veterano M40	01:07:08	+37:32	06:43

Nacional Estrada

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

Veterano M45

1	2573	Paulo Gomes	G D C GUILHOVAI	Veterano M45	30:59	+01:22	03:06
2	2385	Davide Figueiredo	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	32:56	+03:20	03:18
3	2384	Gil Ferreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	33:39	+04:02	03:22
4	2211	Felisberto Reigado	C D AREIAS S. JOÃO	Veterano M45	34:06	+04:29	03:25
5	2326	Francisco Pedro	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M45	34:09	+04:32	03:25
6	2382	António Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	35:28	+05:51	03:33
7	912	Messias Dias	G D C GUILHOVAI	Veterano M45	35:35	+05:58	03:34
8	2422	Raul Caetano	C F OS BELENENSES	Veterano M45	35:38	+06:01	03:34
9	2085	Sérgio Paiva	A D NUCLEOEIRAS	Veterano M45	35:43	+06:06	03:34
10	2701	José Silva	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M45	35:44	+06:07	03:34
11	2492	João Hora Faustino	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M45	35:55	+06:19	03:36
12	2268	Artur Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	35:57	+06:20	03:36
13	2762	Rui Guerreiro	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M45	36:05	+06:28	03:37
14	2069	Miguel Martins	A CLUBE VERMOIL	Veterano M45	36:07	+06:30	03:37
15	2084	Filipe Mota	ASS DESP IALBAX	Veterano M45	36:26	+06:49	03:39
16	2414	Jorge De Matos	C F OS BELENENSES	Veterano M45	36:35	+06:58	03:40
17	2898	Paulo Matos	ÁGUIAS MISERICÓRDIA	Veterano M45	37:04	+07:27	03:42
18	2115	Mário Boucinha	A Natureza Ensina	Veterano M45	37:10	+07:33	03:43
19	2543	Jaime Nunes	G ATLETISMO FÁTIMA	Veterano M45	37:11	+07:34	03:43
20	2461	José Miguel Pais	ASS CORRER LISBOA	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
21	2418	Paulo Garcia	C F OS BELENENSES	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
22	2383	José Moreira	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	37:12	+07:35	03:43
23	2888	Joaquim Pacheco	VITÓRIA S C	Veterano M45	37:17	+07:40	03:44
24	2646	Antonio Sousa	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M45	37:18	+07:41	03:44
25	2264	Álvaro Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	37:20	+07:43	03:44
26	2269	Carlos Pinto Lopes	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	37:21	+07:44	03:44
27	2672	Paulo Silva	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M45	37:28	+07:51	03:45
28	2542	Paulo Pontes	G A CASAIS DO VENTO	Veterano M45	37:32	+07:55	03:45
29	2627	Domingos Carneiro	INGLESES F C	Veterano M45	37:32	+07:55	03:45
30	2763	Paulo Gilson	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M45	37:33	+07:56	03:45
31	2340	Gonçalo Sá	C C D LEÕES FLORESTA	Veterano M45	37:34	+07:57	03:45
32	2114	José Neves	A Natureza Ensina	Veterano M45	37:48	+08:11	03:47
33	2167	Licínio Canhoto	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M45	38:11	+08:34	03:49
34	2626	João Inocêncio	INGLESES F C	Veterano M45	38:13	+08:36	03:49
35	2289	Artur Pais	C BENFICA ABRANTES	Veterano M45	38:14	+08:37	03:49
36	915	Manuel F Mendes	VITÓRIA S C	Veterano M45	38:24	+08:48	03:50
37	2200	Cesário Simões	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M45	38:26	+08:49	03:51
38	2851	Rui Sousa	U F C TOMAR	Veterano M45	38:31	+08:54	03:51
39	2099	Alão José Couto	A D R L C ESPINHO	Veterano M45	38:39	+09:02	03:52
40	2144	Luís Vasconcelos	ASSIM VALE GRANDE	Veterano M45	38:47	+09:10	03:53
41	2113	José Fachadas	A Natureza Ensina	Veterano M45	38:49	+09:12	03:53
42	2381	Zeferino Neto	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M45	38:58	+09:21	03:54
43	2180	Miguel Ladeira	CLUBE 4 ESTILOS	Veterano M45	39:07	+09:30	03:55
44	2125	Augusto Figueiredo	A R CASAENSE - EAC	Veterano M45	39:08	+09:31	03:55

Official Timekeeper: Lap2Go	17 / 24	generate 12-Jan-2019 16:56
-----------------------------	---------	----------------------------

10 KM

OFFICIAL RESULT

45	2015	Paulo Antunes	ASS ACAD COIMBRA	Veterano M45	39:09	+09:32	03:55
46	2151	José Campar	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M45	39:31	+09:54	03:57
47	2850	Juvenal Silva	U F C TOMAR	Veterano M45	39:33	+09:56	03:57
48	2070	José Santos	A CLUBE VERMOIL	Veterano M45	39:37	+10:00	03:58
49	2840	Filipe Leite	U DESP DA VÁRZEA	Veterano M45	39:44	+10:07	03:58
50	2614	Alcindo Dias	G D SÃO PAIO OLEIROS	Veterano M45	39:47	+10:10	03:59
51	2363	Paulo Silva	CLUBE DESP DA PÓVOA	Veterano M45	39:51	+10:15	03:59
52	2819	Romeu Correia	S C UNIÃO TORREENSE	Veterano M45	39:52	+10:15	03:59
53	2592	Paulo Moreira	G D R REBOLEIRA	Veterano M45	40:06	+10:29	04:01
54	2839	Ricardo Saraiva	União Clube Eirense	Veterano M45	40:09	+10:32	04:01
55	2417	Artur Carvalho	C F OS BELENENSES	Veterano M45	40:20	+10:43	04:02
56	2048	Vítor Salvador	A C R SRA DESTERRO	Veterano M45	40:36	+10:59	04:04
57	2437	Abílio Silva	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M45	40:46	+11:09	04:05
58	2020	José Figueira	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M45	40:50	+11:13	04:05
59	2037	Miguel Serafim	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M45	40:54	+11:17	04:05
60	2438	Salvador Silva	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M45	40:54	+11:17	04:05
61	2412	Carlos Viseu	C F OS BELENENSES	Veterano M45	41:02	+11:25	04:06
62	2593	Jorge Correia	G D R REBOLEIRA	Veterano M45	41:04	+11:27	04:06
63	2459	Paulo Ferreira	ASS CORRER LISBOA	Veterano M45	41:05	+11:28	04:07
64	2647	José Ferreira	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M45	41:40	+12:03	04:10
65	2419	Rui Avelans Coelho	C F OS BELENENSES	Veterano M45	41:49	+12:12	04:11
66	2266	Luís Oliveira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	42:07	+12:31	04:13
67	2670	Carlos Manuel Pedro	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M45	42:13	+12:37	04:13
68	2524	João Varão	C UNIÃO IDANHENSE	Veterano M45	42:18	+12:41	04:14
69	2421	Gonçalo Ferreira	C F OS BELENENSES	Veterano M45	42:42	+13:05	04:16
70	2288	Nuno Gomes	C BENFICA ABRANTES	Veterano M45	42:44	+13:07	04:16
71	2515	Celso Pereira	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M45	42:47	+13:10	04:17
72	2743	João Lopes	Nascidos para Correr	Veterano M45	43:13	+13:37	04:19
73	2036	Luís Rodrigues	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M45	43:18	+13:41	04:20
74	2719	Vítor Dias	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M45	43:27	+13:50	04:21
75	2416	Nuno Silva	C F OS BELENENSES	Veterano M45	43:35	+13:58	04:22
76	2166	João Branquinho	ASS BARBARIS TEAM	Veterano M45	43:36	+13:59	04:22
77	2081	Rui Martins	A D C C J CLARK	Veterano M45	43:51	+14:14	04:23
78	2420	Cristiano Marques	C F OS BELENENSES	Veterano M45	44:00	+14:24	04:24
79	2327	Miguel Carmo	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M45	44:22	+14:46	04:26
80	2673	Pedro Canelas	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M45	44:41	+15:05	04:28
81	2021	Hélder Matos	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M45	44:47	+15:10	04:29
82	2671	Rui Lacerda	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M45	45:04	+15:27	04:30
83	2460	Alexandre Nunes	ASS CORRER LISBOA	Veterano M45	45:22	+15:45	04:32
84	2001	Paulo Nascimento	A ACAD BELA VISTA	Veterano M45	45:34	+15:57	04:33
85	2272	Luís Palma	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	45:37	+16:00	04:34
86	2286	Francisco Martins	C BENFICA ABRANTES	Veterano M45	45:52	+16:15	04:35
87	2290	António Pires	C BENFICA ABRANTES	Veterano M45	47:37	+18:01	04:46
88	2305	José Godinho	C BENFICA C BRANCO	Veterano M45	49:02	+19:25	04:54
89	2744	Rui Santos	Nascidos para Correr	Veterano M45	51:47	+22:10	05:11
90	2228	Jorge Manuelepepe	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M45	51:55	+22:18	05:12

10 KM

OFFICIAL RESULT

91	2353	Octávio Mariano	C C R D BURINHOSA	Veterano M45	52:07	+22:30	05:13
92	2271	Marco Gouveia	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M45	56:00	+26:23	05:36
93	2448	Álvaro Góis	C L A COMPETIÇÃO	Veterano M45	57:18	+27:41	05:44
94	2504	Avelino Fernandes	C P REC A-DO-BARBAS	Veterano M45	01:00:39	+31:02	06:04
95	2080	Armindo Rodrigues	A D C C J CLARK	Veterano M45	01:05:15	+35:38	06:32

1	2571	António Fernandes	G D C GUILHOVAI	Veterano M50	32:59	+03:22	03:18
2	2550	Fernando Matos	G C A DONAS	Veterano M50	33:59	+04:22	03:24
3	2376	Abílio Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	35:02	+05:25	03:30
4	2572	Manuel Urbano	G D C GUILHOVAI	Veterano M50	35:32	+05:56	03:33
5	2569	Manuel F Ferreira	G D C GUILHOVAI	Veterano M50	35:53	+06:16	03:35
6	2490	Pedro Pessoa	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M50	36:02	+06:25	03:36
7	2645	Luís Magalhães	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M50	36:07	+06:30	03:37
8	2112	Luís Gouveia	A Natureza Ensina	Veterano M50	36:27	+06:50	03:39
9	2712	Jorge Rodrigues	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	36:28	+06:51	03:39
10	2380	Mário Contreiras	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	36:47	+07:10	03:41
11	2761	António Silva	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M50	36:52	+07:15	03:41
12	2740	Joaquim Alves	Nascidos para Correr	Veterano M50	37:19	+07:42	03:44
13	2577	Alexandre Monteiro	G DESP ESTREITO	Veterano M50	37:20	+07:43	03:44
14	2150	João Paulo Almeida	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M50	37:43	+08:06	03:46
15	2710	José Jarmela	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	37:50	+08:13	03:47
16	2377	Manuel Gomes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	38:11	+08:34	03:49
17	2148	Vítor Oliveira	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M50	38:20	+08:43	03:50
18	2057	António Pinto	A C R VALE DE CAMBRA	Veterano M50	38:23	+08:46	03:50
19	2088	João Correia	A AMIGOS ATLET AVIS	Veterano M50	38:29	+08:52	03:51
20	2756	Ali Ait Ouanakhar	N S LEÕES FRONTEIRA	Veterano M50	39:07	+09:30	03:55
21	2285	José Durão	C BENFICA ABRANTES	Veterano M50	39:26	+09:49	03:57
22	2339	Rui Pais	C C D LEÕES FLORESTA	Veterano M50	39:29	+09:52	03:57
23	2738	Manuel Cardoso	Nascidos para Correr	Veterano M50	39:31	+09:54	03:57
24	2886	Francisco Novais	VITÓRIA S C	Veterano M50	39:52	+10:15	03:59
25	2260	Vítor Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	39:53	+10:16	03:59
26	2699	Jacinto Correia	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M50	39:56	+10:20	04:00
27	2191	Pedro Leal	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	39:57	+10:20	04:00
28	2322	Luís Rebelo	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M50	39:59	+10:22	04:00
29	2894	Carlos Dias	MAIA A C	Veterano M50	40:02	+10:25	04:00
30	2669	José Felix	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M50	40:02	+10:25	04:00
31	2735	Alexandre Matos	Nascidos para Correr	Veterano M50	40:08	+10:31	04:01
32	2033	Joaquim Barbas	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M50	40:14	+10:37	04:01
33	2873	Hernâni Francisco	VITÓRIA F C	Veterano M50	40:16	+10:39	04:02
34	2156	Mário Godinho	Beja Atlético Clube	Veterano M50	40:31	+10:54	04:03
35	2700	Alberto Mendes	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M50	40:32	+10:55	04:03
36	2872	Nuno Porto	VITÓRIA F C	Veterano M50	40:36	+10:59	04:04
37	2157	Pedro Costa	Beja Atlético Clube	Veterano M50	40:41	+11:04	04:04
38	2636	Pedro Silva Ferreira	Individual - Lisboa	Veterano M50	40:43	+11:06	04:04

Nacional Estrada

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

39	2590	José Inácio	G D R REBOLEIRA	Veterano M50	41:04	+11:27	04:06
40	2489	Carlos Martins	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M50	41:09	+11:33	04:07
41	2491	Pedro Costa Lopes	CLUBE PEDRO PESSOA	Veterano M50	41:16	+11:39	04:08
42	2263	Carlos Costa	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	41:26	+11:49	04:09
43	2737	Domingos Presas	Nascidos para Correr	Veterano M50	41:31	+11:54	04:09
44	2599	Vasco Agostinho	G S FRANCISCO SERRA	Veterano M50	41:52	+12:15	04:11
45	2019	Paulo Monteiro	ATLÉTICO C BATALHA	Veterano M50	41:57	+12:20	04:12
46	2521	Arlindo Santos	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M50	42:07	+12:30	04:13
47	2848	Jorge Lercas	U F C TOMAR	Veterano M50	42:14	+12:37	04:13
48	2378	Agostinho Costa	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M50	42:33	+12:56	04:15
49	2741	Joaquim Pereira	Nascidos para Correr	Veterano M50	42:46	+13:09	04:17
50	2147	Carlos Cunha	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M50	43:01	+13:24	04:18
51	2513	David Patrício	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M50	43:13	+13:36	04:19
52	2190	António Castro	C ATLETISMO DE OVAR	Veterano M50	43:14	+13:37	04:19
53	2111	Nuno Miguel Correia	A Natureza Ensina	Veterano M50	43:16	+13:39	04:20
54	2556	David Palmeiro	G C BRAGANÇA	Veterano M50	43:17	+13:40	04:20
55	2514	Pedro Roque	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M50	43:24	+13:47	04:20
56	2224	João Páscoa	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M50	43:34	+13:57	04:21
57	2149	Joaquim Martins	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M50	43:40	+14:03	04:22
58	2087	José Matos	A AMIGOS ATLET AVIS	Veterano M50	43:59	+14:22	04:24
59	2779	Vítor Gonçalves	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	Veterano M50	44:03	+14:26	04:24
60	2325	Luís Gomes	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M50	44:24	+14:47	04:26
61	2457	José Ramalho	ASS CORRER LISBOA	Veterano M50	44:26	+14:49	04:27
62	2068	Vítor Lopes	A CLUBE VERMOIL	Veterano M50	44:39	+15:02	04:28
63	2046	António Rodrigues	A C R SRA DESTERRO	Veterano M50	45:09	+15:32	04:31
64	2739	Fernando Rocha	Nascidos para Correr	Veterano M50	45:33	+15:56	04:33
65	2035	Sérgio Carinhas	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M50	45:49	+16:12	04:35
66	2687	João Bras	TT MONTES SALOIOS	Veterano M50	45:53	+16:16	04:35
67	2337	Carlos Costa	C C D LEÕES FLORESTA	Veterano M50	45:55	+16:18	04:36
68	2262	Vítor Santos	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	46:32	+16:56	04:39
69	2258	Narciso Sá	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	46:50	+17:13	04:41
70	2324	Jorge Almeida	C BENFICA T VEDRAS	Veterano M50	47:04	+17:27	04:42
71	2713	Francisco Silveira	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M50	47:10	+17:33	04:43
72	2338	António Santos	C C D LEÕES FLORESTA	Veterano M50	47:11	+17:34	04:43
73	2456	Carlos Soares	ASS CORRER LISBOA	Veterano M50	47:32	+17:55	04:45
74	2410	Pedro Afonso	C F OS BELENENSES	Veterano M50	47:45	+18:08	04:47
75	2773	Carlos Tavares	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M50	48:06	+18:29	04:49
76	2259	José Santos	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	48:30	+18:53	04:51
77	2223	Jorge Marçal	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M50	49:00	+19:23	04:54
78	2411	Rui Afonso	C F OS BELENENSES	Veterano M50	49:15	+19:38	04:56
79	2257	Jorge Alves	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	49:25	+19:48	04:57
80	2447	António Carvalho	C L A COMPETIÇÃO	Veterano M50	49:32	+19:56	04:57
81	2303	António Lopes	C BENFICA C BRANCO	Veterano M50	49:47	+20:10	04:59
82	2455	André Laborinho	ASS CORRER LISBOA	Veterano M50	50:06	+20:29	05:01
83	2143	Paulo Pascoal	ASSIM VALE GRANDE	Veterano M50	51:46	+22:09	05:11
84	2736	Gabriel Santos	Nascidos para Correr	Veterano M50	51:47	+22:10	05:11

10 KM

OFFICIAL RESULT

85	2454	Luís Marta	ASS CORRER LISBOA	Veterano M50	51:48	+22:11	05:11
86	2916	Leonel Brandão	BCP MILLENIUM PORTO	Veterano M50	53:31	+23:54	05:21
87	2256	Carlos Silva	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M50	54:32	+24:55	05:27
88	2637	Emílio Gonçalves	Individual - Lisboa	Veterano M50	54:37	+25:00	05:28
89	2555	Carlos Fernandes	G C BRAGANÇA	Veterano M50	59:18	+29:41	05:56
90	2304	Luís Gonçalves	C BENFICA C BRANCO	Veterano M50	01:24:26	+54:49	08:27

1	2045	Mário Silva	A C R SRA DESTERRO	Veterano M55	35:38	+06:01	03:34
2	2375	Joaquim Lopes	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	36:00	+06:23	03:36
3	2870	João Veiga	VITÓRIA F C	Veterano M55	36:23	+06:46	03:38
4	2372	José Cabral	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	36:36	+06:59	03:40
5	2374	Belmiro Rodrigues	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	36:54	+07:17	03:41
6	2733	António Jesus	Nascidos para Correr	Veterano M55	37:08	+07:31	03:43
7	2520	Manuel Valente	CALDAS SÃO JORGE S C	Veterano M55	37:12	+07:35	03:43
8	2554	Manuel Palmeiro	G C BRAGANÇA	Veterano M55	37:48	+08:11	03:47
9	2718	Peter Knight	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M55	37:52	+08:15	03:47
10	2373	José Mota	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	39:00	+09:23	03:54
11	2029	Emílio Paulino	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M55	39:13	+09:36	03:55
12	2350	Rui Grazina	C C DESP SINTRENSE	Veterano M55	39:22	+09:45	03:56
13	2562	Nicolau Santos	G D C CASTELO PAIVA	Veterano M55	39:36	+09:59	03:58
14	2598	Luís Pereira	G S FRANCISCO SERRA	Veterano M55	39:52	+10:15	03:59
15	2847	Luís Manuel Rodrigo	U F C TOMAR	Veterano M55	40:15	+10:38	04:02
16	2371	Artur Cepeda	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M55	40:49	+11:12	04:05
17	2772	David Tavares	RUNRIVER - RIO TINTO	Veterano M55	40:55	+11:18	04:06
18	2186	António Santos	CA AMIGOS DE BELÉM	Veterano M55	41:05	+11:28	04:07
19	2031	Abel Flores	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M55	41:15	+11:38	04:08
20	2581	Octávio Capela	G D R DA GRANJA	Veterano M55	41:19	+11:42	04:08
21	2760	Jorge Santos	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M55	41:29	+11:52	04:09
22	2729	Eduardo Pinto	Nascidos para Correr	Veterano M55	41:36	+11:59	04:10
23	2436	António Nascimento	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M55	41:47	+12:11	04:11
24	2435	Domingos Pinto	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M55	41:50	+12:13	04:11
25	2644	Francisco Soares	ASS JOVENS BRANCA	Veterano M55	41:51	+12:14	04:11
26	2709	José Brito	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M55	42:23	+12:46	04:14
27	2284	Vítor Marques	C BENFICA ABRANTES	Veterano M55	42:43	+13:06	04:16
28	2222	Vasco Gonçalves	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M55	43:07	+13:30	04:19
29	2609	Carlos Monteiro	G D S DOMINGOS	Veterano M55	43:08	+13:31	04:19
30	2446	José Gomes	C L A COMPETIÇÃO	Veterano M55	43:16	+13:39	04:20
31	2453	Jorge Sousa	ASS CORRER LISBOA	Veterano M55	43:18	+13:41	04:20
32	2030	Manuel Ceia	A CLUBE PORTALEGRE	Veterano M55	43:46	+14:09	04:23
33	907	Leonido Afonso	C BENFICA C BRANCO	Veterano M55	43:53	+14:17	04:23
34	2250	Américo Rodrigues	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M55	44:06	+14:29	04:25
35	2818	Rui Merujo	S C UNIÃO TORREENSE	Veterano M55	44:20	+14:43	04:26
36	2871	João Dias	VITÓRIA F C	Veterano M55	44:41	+15:05	04:28
37	2549	Francisco Madeira	G C A DONAS	Veterano M55	45:20	+15:43	04:32

10 KM

OFFICIAL RESULT

38	2443	Valdemar Alves	CÍRCULO R A CULTURA	Veterano M55	45:37	+16:00	04:34
39	2764	Gonçalo Carreira	PENTA CLUBE COVILHÃ	Veterano M55	46:18	+16:41	04:38
40	2717	Ilídio Campos	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M55	47:16	+17:39	04:44
41	2532	Quintino Vaz	A E VIDA SAUDÁVEL	Veterano M55	47:19	+17:42	04:44
42	2450	António Martinho	C VETERANOS COIMBRA	Veterano M55	49:36	+20:00	04:58
43	2253	José Duarte	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M55	50:00	+20:23	05:00
44	2352	Rui Ventura	C C R D BURINHOSA	Veterano M55	50:01	+20:24	05:00
45	2512	Alberto Brandão	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M55	50:05	+20:28	05:01
46	2407	Carlos Folgado	C F OS BELENENSES	Veterano M55	50:54	+21:17	05:05
47	2452	João Ferreira	ASS CORRER LISBOA	Veterano M55	50:57	+21:21	05:06
48	2732	José Sousa	Nascidos para Correr	Veterano M55	52:09	+22:33	05:13
49	2067	Eugnio Mendes	A CLUBE VERMOIL	Veterano M55	52:10	+22:33	05:13
50	2251	Alexandre Reis	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M55	52:12	+22:35	05:13
51	2086	Rui Oliveira	A AMIGOS ATLET AVIS	Veterano M55	52:51	+23:14	05:17
52	2730	José Neves	Nascidos para Correr	Veterano M55	01:01:28	+31:51	06:09
53	2254	Joaquim Hermenegildo	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M55	01:06:51	+37:14	06:41

1	2830	Pedro Terra	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterano M60	36:14	+06:37	03:37
2	2868	Silvestre Gomes	VITÓRIA F C	Veterano M60	36:45	+07:09	03:41
3	2831	Aires Pratas	U A POVOENSE	Veterano M60	38:19	+08:42	03:50
4	2708	Almerindo Seco	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M60	38:55	+09:18	03:54
5	2146	Manuel Lino	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M60	39:23	+09:46	03:55
6	2220	António Henriques	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M60	39:47	+10:10	03:59
7	2728	Augusto Pereira	Nascidos para Correr	Veterano M60	39:48	+10:11	03:59
8	2568	David Fernandes	G D C GUILHOVAI	Veterano M60	39:59	+10:22	04:00
9	2892	António Alves	C SEMPRE MOVIMENTO	Veterano M60	40:03	+10:26	04:00
10	2110	Sérgio Macatrão	A Natureza Ensina	Veterano M60	40:47	+11:10	04:05
11	2370	Manuel Alves	C D S SALVADOR CAMPO	Veterano M60	41:17	+11:40	04:08
12	2869	Florival Bacalhau	VITÓRIA F C	Veterano M60	41:18	+11:42	04:08
13	2727	António Pereira	Nascidos para Correr	Veterano M60	42:27	+12:50	04:15
14	2666	Luís Prego	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M60	42:44	+13:08	04:16
15	2210	Anacleto Faísca	C D AREIAS S. JOÃO	Veterano M60	42:46	+13:09	04:17
16	2510	António Quatorze	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M60	43:03	+13:26	04:18
17	2832	João Afonso	U A POVOENSE	Veterano M60	43:12	+13:35	04:19
18	2351	José Rato	C C R D BURINHOSA	Veterano M60	43:22	+13:45	04:20
19	2667	Germano Silva	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M60	43:30	+13:53	04:21
20	2658	Carlos Carmino	LEIRIA MARCHA ATLÉTICA	Veterano M60	43:36	+13:59	04:22
21	2043	Eduardo Pinto	A C R SRA DESTERRO	Veterano M60	43:47	+14:10	04:23
22	2608	Herlander Martins	G D S DOMINGOS	Veterano M60	44:06	+14:29	04:25
23	2282	António Martins	C BENFICA ABRANTES	Veterano M60	44:36	+14:59	04:28
24	2579	António Inácio	GDRC Ponterrolense	Veterano M60	44:45	+15:08	04:29
25	2698	António Dias	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M60	45:33	+15:56	04:33
26	2633	José Rolão	Individual - Lisboa	Veterano M60	47:29	+17:52	04:45
27	2434	Anselmo Moreira	C F OLIVEIRA DOURO	Veterano M60	47:52	+18:15	04:47

10 KM

OFFICIAL RESULT

28	2665	Aldónio Fernandes	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M60	51:25	+21:48	05:09
29	2281	Nuno Marques	C BENFICA ABRANTES	Veterano M60	51:31	+21:54	05:09
30	2098	Joaquim Gomes	A D R L C ESPINHO	Veterano M60	51:45	+22:08	05:11
31	2066	Leandro Santos	A CLUBE VERMOIL	Veterano M60	52:30	+22:53	05:15
32	2247	José Piçarra	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M60	53:26	+23:50	05:21
33	2065	Alfredo Santos	A CLUBE VERMOIL	Veterano M60	53:38	+24:01	05:22
34	2249	Joaquim Cruz	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M60	55:21	+25:44	05:32
35	2283	Jorge Rio Cardoso	C BENFICA ABRANTES	Veterano M60	55:43	+26:06	05:34
36	2820	José Oliveira	S F ATOUGUIA BALEIA	Veterano M60	57:09	+27:32	05:43

1	2758	Peter Steinhausen	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M65	42:18	+12:41	04:14
2	2145	Joaquim Godinho	TRILHOS LUSO BUSSACO	Veterano M65	42:53	+13:17	04:17
3	2759	Luís Alfarroba	OLÍMPICO C LAGOS	Veterano M65	42:57	+13:20	04:18
4	2664	Fernando Chamusca	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M65	43:29	+13:52	04:21
5	2198	João Marques	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M65	43:47	+14:10	04:23
6	2726	Aníbal Silva	Nascidos para Correr	Veterano M65	44:33	+14:56	04:27
7	2245	Jorge Santos	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	45:00	+15:24	04:30
8	2243	José Inocêncio	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	45:04	+15:27	04:30
9	2503	Joaquim Gomes	C P REC A-DO-BARBAS	Veterano M65	45:23	+15:47	04:32
10	2535	Vítor Amado	G R D OS FIXES	Veterano M65	45:40	+16:03	04:34
11	2909	Henrique Adrega	CA AMIGOS DE BELÉM	Veterano M65	46:08	+16:31	04:37
12	2508	António Perpétua	C P T SOBRAL CEIRA	Veterano M65	46:52	+17:15	04:41
13	2867	Gumersindo Rodrigues	VITÓRIA F C	Veterano M65	47:20	+17:43	04:44
14	2451	António Dos Santos	ASS CORRER LISBOA	Veterano M65	47:25	+17:48	04:45
15	2239	José Alves	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	48:14	+18:38	04:49
16	2725	Adão Dias	Nascidos para Correr	Veterano M65	48:45	+19:08	04:53
17	2199	José Garcia	C ATLETISMO DE SEIA	Veterano M65	49:01	+19:24	04:54
18	2588	Mário Miguel	G D R REBOLEIRA	Veterano M65	50:28	+20:52	05:03
19	2096	Adriano Queiróz	A D R L C ESPINHO	Veterano M65	50:34	+20:57	05:03
20	2095	José Falcão	A D R L C ESPINHO	Veterano M65	54:47	+25:10	05:29
21	2097	Alfredo Santos	A D R L C ESPINHO	Veterano M65	55:20	+25:43	05:32
22	2620	João Torres	G R C DESP LEIÃO	Veterano M65	55:34	+25:57	05:33
23	2185	Jorge D Almeida	CA AMIGOS DE BELÉM	Veterano M65	56:42	+27:05	05:40
24	2240	Arnaldo Machado	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	59:03	+29:26	05:54
25	2246	Jorge Jesus	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M65	01:00:51	+31:14	06:05
26	2697	José Caetano	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M65	01:05:19	+35:42	06:32
27	2280	Carlos Alfaiate	C BENFICA ABRANTES	Veterano M65	01:15:53	+46:16	07:35

1	2235	Eduardo Tanguinho	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	45:15	+15:38	04:32
2	2547	Adelino Moutinho	CLUBE GALP NORTE	Veterano M70	46:06	+16:29	04:37
3	2523	Francisco Farropas	C UNIÃO IDANHENSE	Veterano M70	47:36	+17:59	04:46
4	2607	Fernando Guerreiro	G D S DOMINGOS	Veterano M70	51:33	+21:56	05:09

Official Timekeeper: Lap2Go	23 / 24	generate 12-Jan-2019 16:56
-----------------------------	---------	----------------------------

10 KM

OFFICIAL RESULT

5	2405	José Serpa	C F OS BELENENSES	Veterano M70	52:10	+22:33	05:13
6	2445	João Joaquim	C L A COMPETIÇÃO	Veterano M70	52:33	+22:56	05:15
7	2219	José Lindo	C A DE VALE FIGUEIRA	Veterano M70	54:00	+24:23	05:24
8	2237	Agostinho Cristino	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	54:24	+24:47	05:26
9	2696	Isaías Peralta	MARATONA VILA CHÃ	Veterano M70	55:52	+26:15	05:35
10	2829	Josué Fernandes	S S T S JOÃO MADEIRA	Veterano M70	56:38	+27:01	05:40
11	905	Carlos Duarte	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	01:02:28	+32:52	06:15
12	2236	José Carlos	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	01:07:39	+38:02	06:46
13	2238	Mário Lameirão	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M70	01:10:17	+40:40	07:02

1	2064	Filipe Tomas	AC DE SÃO MAMEDE	Veterano M75	48:42	+19:05	04:52
2	2716	José Ferreira	N D CULTURAL ODEMIRA	Veterano M75	48:51	+19:14	04:53
3	2899	Fernando Santos	ATLETAS FIM SEMANA	Veterano M75	51:42	+22:05	05:10
4	2706	Joaquim Neiva	N A ZONA DA ABÓBODA	Veterano M75	55:06	+25:29	05:31
5	2663	António Canas	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M75	56:05	+26:28	05:37
6	2444	Manuel Maia	C L A COMPETIÇÃO	Veterano M75	58:17	+28:40	05:50
7	2662	Arménio S Patrício	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M75	01:03:53	+34:17	06:23
8	2233	José Silvério	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M75	01:04:05	+34:28	06:25
9	2234	António Ginjeira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M75	01:21:31	+51:55	08:09

1	2534	Bernardino Pereira	G R D OS FIXES	Veterano M80	48:47	+19:10	04:53
2	2232	Fernando Ferreira	C BENFICA ALGUEIRÃO	Veterano M80	01:01:22	+31:45	06:08
3	2661	Carlos Marques	LINDA-A-PASTORA S C	Veterano M80	01:04:16	+34:40	06:26

[illegible]

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 1	generate 12-Jan-2019 16:57
-----------------------------	-------	----------------------------

COLETIVO - NACIONAL ESTRADA MASCULINO

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	SPORTING C P	2 + 6 + 7 + 8	23
2	S CLUBE DE BRAGA	9 + 23 + 25 + 32	89
3	MAIA A C	11 + 24 + 28 + 38	101
4	C D S SALVADOR CAMPO	18 + 19 + 39 + 40	116
5	A R CASAENSE - EAC	5 + 29 + 43 + 75	152
6	C ATLETISMO DE SEIA	47 + 50 + 56 + 61	214
7	VITÓRIA F C	17 + 31 + 71 + 98	217
8	S L BENFICA	1 + 10 + 72 + 136	219
9	A D R ÁGUA DE PENA	27 + 30 + 74 + 117	248
10	G D C GUILHOVAI	21 + 53 + 68 + 133	275
11	BEJA ATLÉTICO CLUBE	3 + 54 + 107 + 123	287
12	CLUBE PEDRO PESSOA	26 + 87 + 129 + 138	380
13	A C R SRA DESTERRO	59 + 69 + 99 + 165	392
14	CLUBE PRAÇAS ARMADA	16 + 48 + 153 + 183	400
15	A ACAD BELA VISTA	60 + 63 + 139 + 156	418
16	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	64 + 82 + 111 + 169	426
17	MARATONA C P	55 + 90 + 140 + 146	431
18	A C R VALE DE CAMBRA	52 + 96 + 115 + 175	438
19	C D AREIAS S. JOÃO	92 + 101 + 109 + 163	465
20	C P DE MANGUALDE	57 + 132 + 135 + 147	471
21	C F OS BELENENSES	42 + 103 + 150 + 181	476
22	RECREIO DESP ÁGUEDA	114 + 128 + 131 + 184	557
23	C BENFICA C BRANCO	94 + 106 + 182 + 189	571
24	G D C CASTELO PAIVA	70 + 108 + 118 + 306	602
25	C BENFICA T VEDRAS	110 + 157 + 170 + 180	617
26	C ATLETISMO DE OVAR	76 + 95 + 130 + 408	709
27	G A CARANGUEJEIRA	124 + 142 + 234 + 255	755
28	ASS MONDIM ATLETISMO	161 + 191 + 203 + 205	760
29	J O MONTE ABRAÃO	89 + 126 + 137 + 413	765
30	C F OLIVEIRA DOURO	93 + 104 + 215 + 446	858
31	ASS JOVENS BRANCA	120 + 209 + 252 + 280	861
32	U F C TOMAR	83 + 85 + 337 + 367	872
33	ASS CORRER LISBOA	168 + 196 + 254 + 269	887
34	VITÓRIA S C	213 + 221 + 241 + 279	954
35	TRILHOS LUSO BUSSACO	73 + 251 + 303 + 328	955
36	C BENFICA ALGUEIRÃO	194 + 198 + 285 + 286	963
37	U DESP DA VÁRZEA	116 + 178 + 281 + 392	967
38	U A POVOENSE	141 + 258 + 263 + 327	989

COLETIVO - NACIONAL ESTRADA MASCULINO

[illegible]

39	A NATUREZA ENSINA	228 + 243 + 266 + 305	1042
40	C C D LEÕES FLORESTA	159 + 278 + 296 + 319	1052
41	A CLUBE VERMOIL	211 + 239 + 295 + 332	1077
42	N D CULTURAL ODEMIRA	167 + 311 + 314 + 341	1133
43	G C BRAGANÇA	91 + 262 + 307 + 493	1153
44	RUNRIVER - RIO TINTO	166 + 231 + 301 + 456	1154
45	G D SÃO PAIO OLEIROS	197 + 226 + 371 + 396	1190
46	INDIVIDUAL - LISBOA	33 + 79 + 445 + 660	1217
47	OLÍMPICO C LAGOS	208 + 247 + 294 + 484	1233
48	A CLUBE PORTALEGRE	257 + 261 + 346 + 373	1237
49	N A ZONA DA ABÓBODA	229 + 310 + 357 + 358	1254
50	ATLÉTICO C BATALHA	219 + 276 + 325 + 452	1272
51	NASCIDOS PARA CORRER	264 + 282 + 362 + 385	1293
52	G C A DONAS	105 + 240 + 347 + 615	1307
53	G S FRANCISCO SERRA	212 + 350 + 401 + 422	1385
54	INGLESES F C	293 + 323 + 330 + 504	1450
55	ASS BARBARIS TEAM	312 + 321 + 435 + 442	1510
56	C BENFICA ABRANTES	324 + 381 + 403 + 409	1517
57	LINDA-A-PASTORA S C	289 + 345 + 416 + 512	1562
58	G D R REBOLEIRA	249 + 419 + 460 + 461	1589
59	MARATONA VILA CHÃ	186 + 407 + 437 + 596	1626
60	CLUBE DESP DA PÓVOA	290 + 391 + 399 + 551	1631
61	GRF DE BENEDITA	232 + 434 + 467 + 590	1723
62	C UNIÃO IDANHENSE	275 + 475 + 514 + 560	1824
63	C A DE VALE FIGUEIRA	397 + 417 + 478 + 541	1833
64	G D R DA GRANJA	224 + 480 + 564 + 591	1859
65	A D R L C ESPINHO	344 + 370 + 521 + 691	1926
66	CA AMIGOS DE BELÉM	405 + 462 + 532 + 606	2005
67	C P T SOBRAL CEIRA	406 + 530 + 539 + 546	2021
68	G D S DOMINGOS	297 + 543 + 587 + 701	2128
69	A D C C J CLARK	377 + 576 + 585 + 755	2293
70	A AMIGOS ATLET AVIS	336 + 580 + 717 + 721	2354
71	C P REC A-DO-BARBAS	542 + 594 + 618 + 746	2500
72	C C R D BURINHOSA	557 + 558 + 687 + 712	2514
73	C L A COMPETIÇÃO	550 + 683 + 720 + 742	2695

**COLETIVO - NACIONAL ESTRADA JUNIOR
FEMININO**

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	C DESP UNIV LISBOA	3 + 6 + 7 + 12	28

**COLETIVO - NACIONAL ESTRADA JUNIOR
MASCULINO**

RANK	TEAM	DESCRIPTION	POINTS
1	MARATONA C P	6 + 7 + 11 + 13	37
2	S L BENFICA	2 + 5 + 17 + 28	52

PROVA ABERTA - STAGE 1

10 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

	Time	Temperature	Humidity
Start	14:45	12.5°C	30%
End	16:13	12.5°C	30%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	1/KM
1	442	Tiago Matias	capenafirme	Senior Masculino	34:21		03:26
2	268	Nuno Rocha	natural force	Veterano M40	34:33	+00:11	03:27
3	86	Diogo Silva	a.c. batalha	Senior Masculino	36:12	+01:51	03:37
4	374	Nuno Romão	gfd running	Veterano M45	36:33	+02:11	03:39
5	247	Flávio Santos FFWPU	federação da família para a paz mundial e unificação	Senior Masculino	36:43	+02:22	03:40
6	443	Nelson Santos	capenafirme	Veterano M40	37:33	+03:12	03:45
7	40	Tiago Henoeh	scalabis night runners	Veterano M35	37:58	+03:37	03:48
8	344	Armindo Teixeira	sporting clube de casainhos	Veterano M35	38:44	+04:22	03:52
9	328	Telmo Nogueira	telmo m nogueira	Senior Masculino	38:59	+04:37	03:54
10	164	Antonio Santos	individual	Veterano M50	39:02	+04:41	03:54
11	131	Fábio Correia	correr lisboa	Senior Masculino	39:35	+05:13	03:58
12	4	Andre Morgado	cad a correr	Senior Masculino	39:46	+05:24	03:59
13	313	Paulo Rodrigues	serviços sociais montepio	Veterano M40	39:50	+05:28	03:59
14	227	Rui Henriques	serviços sociais montepio	Veterano M35	39:57	+05:35	04:00
15	102	José Luís Santos	ccdtmetrolx	Veterano M45	40:04	+05:43	04:00
16	444	Carlos Serra	capenafirme	Veterano M40	40:15	+05:53	04:02
17	76	Vítor Marques	runners da frente ribeirinha da póvoa de santa iria	Veterano M35	40:19	+05:57	04:02
18	32	Patrício Sismeiro	fitnis	Veterano M40	40:19	+05:57	04:02
19	136	Duarte Costa	run for friends	Veterano M35	40:27	+06:05	04:03
20	142	André Quarenta	allianz running team	Veterano M45	40:28	+06:07	04:03
21	393	JOSE BAPTISTA	gd santandertotta	Veterano M50	40:30	+06:08	04:03
22	208	José Gomes	maria macedo	Veterano M55	40:30	+06:09	04:03
23	340	Fábio Pereira	sporting clube de casainhos	Senior Masculino	40:31	+06:09	04:03
24	470	Paulo jesuino	grf benedita - atletismo	Veterano M45	40:41	+06:19	04:04
25	480	André Guerreiro	individual	Senior Masculino	40:51	+06:30	04:05
26	463	António Santos	centro de marcha e corrida de alenquer	Veterano M60	41:22	+07:00	04:08
27	101	João Pastor	ccdtmetrolx	Veterano M45	41:26	+07:04	04:09
28	354	Ricardo Germano	individual	Senior Masculino	41:42	+07:20	04:10
29	10	Valter Gomes Ribeiro	individual	Senior Masculino	41:45	+07:23	04:11
30	448	Francisco Martins da Silva	bells and springs	Veterano M40	41:50	+07:28	04:11
31	25	Cristiano Jorge Craveiro Matos Paes	running club santa casa	Veterano M45	41:56	+07:34	04:12
32	478	Tiago Rodrigues	individual	Veterano M40	42:00	+07:38	04:12
33	418	Luís Custódio	individual	Veterano M45	42:10	+07:48	04:13
34	169	Filomena Santos	correr lisboa	Veterana F40	42:12	+07:50	04:13
35	360	Tiago Branco	tiago branco	Veterano M40	42:19	+07:58	04:14
36	210	Carlos Alberto Lima	a natureza ensina	Veterano M45	42:21	+07:59	04:14
37	341	Eduardo Santos	sporting clube de casainhos	Veterano M35	42:27	+08:06	04:15
38	116	Hugo Miguel Benevente	ca amigos parque da paz	Senior Masculino	42:43	+08:21	04:16
39	457	Gonçalo Porêlo	gp running	Veterano M35	42:47	+08:25	04:17
40	129	Hugo Tomé	srcdrf mante godel	Veterano M35	43:03	+08:42	04:18

PROVA ABERTA - STAGE 1

10 KM



OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
41	331	João Queiroz	ccd siemens	Veterano M40	43:10	+08:49	04:19
42	69	LEANDRO REIAS	srcdrf monte godel	Veterano M45	43:32	+09:10	04:21
43	87	António João Lazera Martins	nav runners	Veterano M50	43:38	+09:16	04:22
44	237	Dinis Oliveira	cdr pereiros	Veterano M40	43:40	+09:18	04:22
45	373	Luís Machado	gfd running	Senior Masculino	43:44	+09:22	04:22
46	235	António Pedro Miranda	antónio miranda	Senior Masculino	43:52	+09:30	04:23
47	471	Fábio Lima	individual	Senior Masculino	43:52	+09:30	04:23
48	21	Ruben Costa	ruben costa	Veterano M35	43:55	+09:33	04:24
49	42	Bogdan Sandu	bogdan sandu	Senior Masculino	43:55	+09:33	04:24
50	124	Ana jose	renault run club	Veterana F45	43:59	+09:37	04:24
51	391	ANASTACIO VALADAS	gd santandertotta	Veterano M65	44:05	+09:43	04:25
52	223	Jaime Lamego	individual	Veterano M55	44:09	+09:47	04:25
53	376	Rui Freitas	gfd running	Veterano M40	44:13	+09:51	04:25
54	379	António Silva	gfd running	Veterano M45	44:15	+09:53	04:26
55	469	João Cabo	joão cabo	Senior Masculino	44:34	+10:13	04:27
56	369	David Faustino	ss cgd	Veterano M50	44:40	+10:18	04:28
57	2	Carlos França	cad a correr	Veterano M35	44:43	+10:21	04:28
58	476	Daniel Valente	individual	Senior Masculino	44:43	+10:21	04:28
59	207	Emanuel	individual	Senior Masculino	44:45	+10:24	04:29
60	363	Paulo figueira	juventudz atletico clube	Veterano M50	44:48	+10:26	04:29
61	3	Augusto Carriço	cad a correr	Veterano M50	44:50	+10:28	04:29
62	149	Vitor Mourão	allianz running team	Veterano M45	45:03	+10:41	04:30
63	178	Pedro Caramba	correr lisboa	Veterano M40	45:05	+10:43	04:31
64	127	ANA FRANCISCO	srcdrf monte godel	Veterana F40	45:21	+10:59	04:32
65	108	Henrique Amador	ss cgd	Veterano M45	45:31	+11:09	04:33
66	456	Luis Peixoto Amaral	luis amaral	Veterano M45	45:34	+11:13	04:33
67	283	Samuel Trancoso	brnightrunners	Veterano M45	45:40	+11:19	04:34
68	17	Albino Alves	link	Veterano M35	45:42	+11:21	04:34
69	433	Rodrigo Manuel Cecília Marujo Gonçalves	amigos do ambiente	Veterano M40	45:43	+11:22	04:34
70	407	PAULO SANTOS	lourdete perfumarias	Veterano M50	45:45	+11:23	04:35
71	477	Ricardo Neto	individual	Veterano M35	45:46	+11:24	04:35
72	441	Rui Almeida	corrida noturna parque das nações	Veterano M45	45:51	+11:29	04:35
73	168	Cipriano Martins	cipriano martins	Veterano M40	45:56	+11:34	04:36
74	370	Isabel Moleiro	ss cgd	Veterana F50	45:57	+11:35	04:36
75	282	Paulo Costa	sfuap	Veterano M50	45:58	+11:37	04:36
76	56	Filipe Feijão	gang do amendoim	Senior Masculino	46:02	+11:41	04:36
77	126	ANA FRANCISCO	srcdrf monte godel	Veterana F40	46:05	+11:43	04:37
78	77	Susana Rodrigues	zimbra fox runners	Veterana F35	46:10	+11:48	04:37
79	34	Joao Bogalheiro	amigos vale do silencio	Veterano M45	46:12	+11:50	04:37
80	117	Sergio Filipe de Jesus Barros	individual	Veterano M45	46:18	+11:56	04:38
81	26	Álvaro Gomes	terras fundeirad	Veterano M45	46:22	+12:00	04:38
82	30	Carlos Ramos	correr lisboa	Veterano M45	46:33	+12:11	04:39
83	462	Helder Delgado	centro de marcha e corrida de alenquer	Veterano M35	46:36	+12:14	04:40
84	326	Nuno Verdasca	me, my self and i	Veterano M45	46:46	+12:24	04:41
85	198	Emanuel de Jesus Borges Pereira	correr lisboa	Senior Masculino	46:49	+12:27	04:41

PROVA ABERTA - STAGE 1

10 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
86	189	Paulo Botelho	corrida noturna parque das nações	Veterano M40	46:49	+12:28	04:41
87	453	António Ramos	federação da família para a paz mundial e unificação	Veterano M45	46:53	+12:31	04:41
88	382	Jose lopes	jose lopes	Veterano M50	46:55	+12:34	04:42
89	185	Clive Saffery	team saffery	Veterano M60	47:02	+12:40	04:42
90	279	Virgílio Madeira	ccd tranquilidade	Veterano M55	47:03	+12:41	04:42
91	55	João Vital	gang do amendoim	Senior Masculino	47:14	+12:52	04:43
92	200	José Miguel Filipe Ferreira	incógnito	Sub 23 Masculino	47:17	+12:55	04:44
93	212	JOÃO BRITO	joão brito	Veterano M35	47:18	+12:56	04:44
94	240	Carlos Leitão	ss cgd	Veterano M55	47:23	+13:01	04:44
95	113	Miguel Rocha	individual	Veterano M45	47:25	+13:03	04:45
96	172	João Basílio	individual	Veterano M55	47:32	+13:10	04:45
97	464	José Ribeiro	centro de marcha e corrida de alenquer	Veterano M55	47:39	+13:17	04:46
98	266	Alexandre Lumier	lumier san	Junior Masculino	47:47	+13:25	04:47
99	239	Noémia Sequeira	ss cgd	Veterana F50	47:49	+13:27	04:47
100	125	Manuel Lopes	360i runners	Senior Masculino	47:50	+13:29	04:47
101	230	Paulo Pais	equipa bravo	Veterano M35	47:53	+13:31	04:47
102	222	Carlos Jorge Soares da Rocha Correia de Sequeira	correr loures	Veterano M50	47:57	+13:36	04:48
103	245	Vítor Cavadas	sem equipa	Senior Masculino	47:58	+13:36	04:48
104	253	José Carlos Amaral	jcautr-dnd	Veterano M45	48:00	+13:38	04:48
105	226	Filipe Duarte	serviços sociais montepio	Senior Masculino	48:01	+13:39	04:48
106	58	Bruno Dias	ss cgd	Veterano M40	48:03	+13:41	04:48
107	53	João Fernandes	individual	Veterano M35	48:04	+13:42	04:48
108	145	António Paínha	allianz running team	Veterano M50	48:08	+13:47	04:49
109	413	Fernando Celestino	ccd tranquilidade	Veterano M60	48:18	+13:57	04:50
110	436	José Bastos	allianz	Veterano M50	48:19	+13:57	04:50
111	380	Abel Pina	gfd running	Veterano M50	48:19	+13:57	04:50
112	67	Evelino Magalhães	norauto portugal	Veterano M40	48:26	+14:04	04:51
113	368	Gabriel Santos	servimex	Senior Masculino	48:36	+14:14	04:52
114	180	São Varela	cofina	Veterana F40	48:37	+14:15	04:52
115	378	António Marcelo	gfd running	Veterano M55	48:40	+14:18	04:52
116	236	Pedro ricardo branco barata filipe	a. filipe	Veterano M40	48:55	+14:33	04:54
117	188	Ana Isabel Almeida	correr lisboa	Veterana F35	48:55	+14:33	04:54
118	99	António Pereira	ccdtmetrolox	Veterano M50	49:04	+14:42	04:54
119	267	Antonio Simoes Simoes Vieira	antonio simoes simoes vieira	Veterano M65	49:09	+14:47	04:55
120	79	João Santos	360i runners	Senior Masculino	49:12	+14:50	04:55
121	118	Adelino Pereira	run2finish.pt	Veterano M50	49:13	+14:51	04:55
122	95	António José Tadeu Costa	josé tadeu pires costa	Veterano M55	49:14	+14:52	04:55
123	167	Raquel Moreira	runners da frente ribeirinha da povoa de santa iria	Senior Feminino	49:17	+14:56	04:56
124	137	Diogo Navas Garcia	moura	Veterano M35	49:18	+14:57	04:56
125	263	João Calisto	individual	Veterano M55	49:19	+14:58	04:56
126	355	Francisco Campos	correr lisboa	Senior Feminino	49:20	+14:58	04:56
127	147	Cristina Araujo	srcdrf monte godel	Veterana F45	49:20	+14:58	04:56
128	345	Ricardo dos Santos	adb	Veterano M35	49:22	+15:00	04:56

PROVA ABERTA - STAGE 1

10 KM



OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
129	337	Domingos Marreiros	domingos marreiros	Junior Masculino	49:23	+15:02	04:56
130	408	RICARDO CONCEIÇÃO	lourdete perfumarias	Senior Masculino	49:30	+15:09	04:57
131	130	Nuno Bogalheiro	amigos vale silêncio	Veterano M45	49:44	+15:23	04:58
132	128	Fernando Almeida	srcdrf monte godel	Veterano M50	49:45	+15:23	04:59
133	183	Jose correia	navrunners	Veterano M55	49:48	+15:27	04:59
134	206	Paulo Moutinho	h-garra a lebre !!!	Veterano M45	49:49	+15:27	04:59
135	381	ANTONIO CALDEIRA	record	Veterano M50	49:53	+15:31	04:59
136	439	Miguel Mira	allianz	Senior Masculino	50:00	+15:39	05:00
137	202	José António da Silva Ferreira	incógnito	Veterano M45	50:03	+15:41	05:00
138	179	Susana Amorim	correr lisboa	Senior Feminino	50:04	+15:42	05:00
139	280	Helder Fernandes	equipa bravo	Veterano M35	50:06	+15:44	05:01
140	219	CARLOS MADUREIRA	equipa bravo	Senior Masculino	50:06	+15:45	05:01
141	44	Pedro Coutinho	pedro coutinho	Veterano M35	50:15	+15:53	05:02
142	18	José Cardoso	link	Veterano M35	50:25	+16:03	05:03
143	49	Paulo ribeiro	gdd	Veterano M50	50:31	+16:09	05:03
144	357	Luis pilar	luis/ana	Veterano M50	50:37	+16:15	05:04
145	20	Carlos Morais	individual	Veterano M50	50:41	+16:19	05:04
146	409	Nuno Cabanas	dolce&cabanass	Veterano M45	50:43	+16:22	05:04
147	186	Jacqui Saffery	saffery	Veterana F55	50:46	+16:24	05:05
148	152	Jorge Salvado	quarentões na bisga	Veterano M55	50:46	+16:25	05:05
149	221	Gonçalo Lopes	portugal running	Veterano M40	50:48	+16:26	05:05
150	162	Germano Bernardo	prazer da corrida	Veterano M60	50:49	+16:28	05:05
151	377	João Costa	gfd running	Veterano M60	50:54	+16:32	05:05
152	460	RUI PEREIRA	casa do pessoal da rtp	Veterano M45	51:02	+16:41	05:06
153	11	Luis Jose	luis jose	Veterano M45	51:03	+16:42	05:06
154	465	Francisco Alqueidão	centro de marcha e corrida de alenquer	Veterano M50	51:19	+16:57	05:08
155	93	Nuno Meia Onca	g r d leão	Veterano M35	51:21	+16:59	05:08
156	312	José Augusto Sobral Gomes	josé augusto sobral gomes	Veterano M40	51:28	+17:06	05:09
157	286	CARLOS COSTA	clube anacom	Veterano M45	51:40	+17:19	05:10
158	386	Maximiano Santos	maxprog	Veterano M50	51:53	+17:31	05:11
159	361	Antonio Manuel Costa Maurício	antonio manuel costa maurício	Veterano M50	51:55	+17:33	05:12
160	262	Mafalda Dias	scalabis night runners	Senior Feminino	52:05	+17:43	05:13
161	414	Carlos Bargado	ccd tranquilidade	Veterano M50	52:07	+17:45	05:13
162	500	Luís Nunes	individual	Veterano M50	52:10	+17:48	05:13
163	89	Pedro Manuel Costa Lopes	serrado fc atletismo	Veterano M45	52:14	+17:52	05:13
164	23	Guilherme Moreira	olalone	Veterano M45	52:15	+17:53	05:14
165	96	Rafael Azriel	-	Veterano M45	52:17	+17:56	05:14
166	73	Miguel Almeida	360i runners	Veterano M40	52:20	+17:58	05:14
167	195	José Veiga	correr lisboa	Veterano M55	52:21	+17:59	05:14
168	254	VITOR MOREIRA	caracóis	Senior Masculino	52:39	+18:17	05:16
169	90	António Jerónimo	serrado fc atletismo	Veterano M35	52:41	+18:20	05:16
170	389	NUNO SOBRAL	gd santandertotta	Veterano M40	52:42	+18:20	05:16
171	5	Bruno Madeira	bruno madeira	Veterano M40	52:56	+18:34	05:18
172	197	Alberto Romão	ar	Veterano M55	53:00	+18:38	05:18
173	375	Ricardo Branco	gfd running	Veterano M45	53:01	+18:39	05:18
174	405	Jose Gabriel Figueiredo	ponterrolense	Sub 23 Masculino	53:06	+18:44	05:19

PROVA ABERTA - STAGE 1

10 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
175	323	Agostinho Gomes	"os carecas"	Veterano M40	53:06	+18:44	05:19
176	432	Antonio Pereira	chalet davila	Veterano M55	53:15	+18:53	05:20
177	228	Teresa Cardoso	serviços sociais montepio	Veterana F35	53:17	+18:55	05:20
178	29	Luis Canastra	sfat	Veterano M40	53:17	+18:56	05:20
179	63	Rui Soares	ss cgd	Veterano M40	53:18	+18:56	05:20
180	242	Joaquim viana	individual	Veterano M55	53:19	+18:57	05:20
181	278	Tam Afonso	ccd tranquilidade	Veterano M65	53:25	+19:04	05:21
182	269	Elisabete Rocha	natural force	Veterana F40	53:28	+19:06	05:21
183	146	Mónica Migueis	allianz running team	Veterana F45	53:32	+19:10	05:21
184	314	José Freitas	águas livres de caneças	Veterano M40	53:34	+19:12	05:21
185	410	Joaquim Mendes	fpa	Veterano M50	53:53	+19:32	05:23
186	352	Gonçalo Rocha	aon	Senior Masculino	53:59	+19:38	05:24
187	103	Rui Pastor	ccdtmetrolx	Veterano M45	54:00	+19:39	05:24
188	277	Elizete Duarte	ccd tranquilidade	Veterana F45	54:13	+19:51	05:25
189	122	Bruno José Rodrigues Ferreira	bruno José rodrigues ferreira	Senior Masculino	54:13	+19:51	05:25
190	274	Ana Rute Panela	ccd tranquilidade	Veterana F40	54:13	+19:51	05:25
191	215	José Garraão	clac - entroncamento	Veterano M55	54:19	+19:57	05:26
192	318	Joao Tavares	individual	Veterano M50	54:21	+20:00	05:26
193	36	Paulo Mallen	gmcjamor	Veterano M55	54:28	+20:06	05:27
194	294	Carlos Loures	allianz	Senior Masculino	54:30	+20:08	05:27
195	100	Gualdino Freire	ccdtmetrolx	Veterano M70	54:38	+20:16	05:28
196	431	Daniel Silva	chalet davila	Senior Masculino	54:40	+20:18	05:28
197	176	Joao Teixeira	paulo padrão	Veterano M45	54:47	+20:25	05:29
198	85	Ruben Lourenço	portugal running	Veterano M35	54:54	+20:33	05:29
199	271	João Pedro Costa	adcrpj	Veterano M45	55:08	+20:46	05:31
200	244	Melanie Goddard	adcrpj	Veterana F35	55:08	+20:46	05:31
201	435	Nuno Freitas	águas livres de caneças	Veterano M35	55:15	+20:53	05:32
202	123	João Carlos Barata	.	Veterano M55	55:16	+20:55	05:32
203	15	Cristiana rodrigues	zimbra fox runners	Senior Feminino	55:17	+20:55	05:32
204	173	Lívia Lourenço	correr queluz	Veterana F40	55:18	+20:56	05:32
205	472	Joaquim Carronh	individual	Veterano M60	55:21	+20:59	05:32
206	392	JOSE ANTONIO SANTOS	gd santandertotta	Veterano M45	55:23	+21:01	05:32
207	12	Paulo Palminha	individual	Veterano M45	55:26	+21:05	05:33
208	332	VICTORIA MATA	os mata	Veterana F65	55:27	+21:05	05:33
209	201	Rafaela Gonçalves	rafaela gonçalves	Senior Feminino	55:27	+21:06	05:33
210	293	Henrique Martins	allianz	Veterano M55	55:31	+21:09	05:33
211	258	César Vistas	sem equipa	Veterano M45	55:41	+21:19	05:34
212	317	Manuel pereira	individual	Veterano M45	55:42	+21:21	05:34
213	364	Frederico Varão	diamond quality assurance	Senior Masculino	55:45	+21:23	05:35
214	325	Pedro Costa	asa	Veterana F35	55:45	+21:23	05:35
215	170	Eva Rosa	eva rosa	Veterana F45	55:50	+21:28	05:35
216	220	Joana Antunes	portugal running	Senior Feminino	56:02	+21:40	05:36
217	273	Cátia curica	coo	Veterana F40	56:05	+21:43	05:37
218	359	Maria Fátima Lourenço Cardoso	grupo marcha e corrida do jamor	Veterana F55	56:05	+21:43	05:37
219	275	Artur Gaio	ccd tranquilidade	Veterano M35	56:07	+21:46	05:37

PROVA ABERTA - STAGE 1

10 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
220	367	Pedro Sequeira	evelx - associação de estilos de vida saudável	Veterano M35	56:10	+21:48	05:37
221	446	Elisa Marques	em	Veterana F35	56:10	+21:49	05:37
222	445	Pedro Figueiredo	pf	Veterano M35	56:11	+21:49	05:37
223	217	André Rolão	corrida noturna parque das nações	Veterano M35	56:17	+21:55	05:38
224	394	JOSE BARATA	gd santandertotta	Veterano M55	56:20	+21:58	05:38
225	31	Bernardo Salavessa	individual	Veterano M40	56:23	+22:02	05:38
226	348	João Botelho	allianz	Veterano M40	56:25	+22:03	05:39
227	429	Cláudio Manuel Piteira Mira	team gilmorto	Senior Masculino	56:31	+22:10	05:39
228	133	João Lima	4 ao km	Veterano M55	56:50	+22:28	05:41
229	402	LUCIO SILVA	gd santandertotta	Veterano M50	56:50	+22:28	05:41
230	395	CRISTINA OLIVEIRA	gd santandertotta	Veterana F35	56:51	+22:29	05:41
231	384	SUSANA GUERREIRO	gd santandertotta	Veterana F40	56:51	+22:29	05:41
232	156	Cristina Pereira	falcões selvagens	Veterana F45	56:55	+22:33	05:42
233	78	Jaydip Samgi	360i runners	Senior Masculino	56:56	+22:34	05:42
234	97	GILBERTO GONÇALVES	clube atletismo amigos de belém	Veterano M70	56:59	+22:37	05:42
235	290	Paulo Rainho	allianz	Veterano M35	57:06	+22:45	05:43
236	288	Rui Silva	allianz	Veterano M40	57:06	+22:45	05:43
237	71	Joao Alves	360i runners	Veterano M40	57:24	+23:03	05:44
238	139	Joao Silveira	joao silveira	Veterano M45	57:28	+23:06	05:45
239	452	Eduardo Manuel dos Santos Martins	the musicians	Senior Masculino	57:42	+23:21	05:46
240	451	Gonçalo Pascoal de Vasconcelos	the musicians	Senior Masculino	57:43	+23:21	05:46
241	455	Elias Alexandre Jerebtsov	the musicians	Senior Masculino	57:43	+23:21	05:46
242	390	TIAGO PITO	gd santandertotta	Veterano M40	57:47	+23:25	05:47
243	406	Paulo Bailão	ss cgd	Veterano M45	57:49	+23:27	05:47
244	430	Patrícia Pereira	chalet davila	Senior Feminino	57:52	+23:30	05:47
245	347	Pedro Palrão	benfica	Veterano M50	57:55	+23:33	05:48
246	54	Paulo Pimpão	paulo pimpão	Senior Masculino	57:58	+23:36	05:48
247	74	Mafalda Correia	360i runners	Senior Feminino	58:00	+23:38	05:48
248	299	Paulo Bettencourt	allianz	Veterano M55	58:17	+23:55	05:50
249	264	Julia Calisto	joão calisto	Veterana F55	58:19	+23:58	05:50
250	177	Maria Margarida Magro	maria margarida magro	Veterana F45	58:32	+24:11	05:51
251	209	Paulo Silva	bigroscas	Veterano M45	58:33	+24:11	05:51
252	287	Tiago Dias	cofina runners	Veterano M40	58:40	+24:18	05:52
253	62	Bruno Rego	arrastópé	Veterano M35	58:43	+24:21	05:52
254	121	Manuel Paulo	run2finish.pt	Veterano M60	58:44	+24:22	05:52
255	41	António Dias	link	Veterano M50	58:44	+24:23	05:52
256	22	João Manuel de Jesus Pereira	correr lisboa	Veterano M50	58:49	+24:27	05:53
257	397	RUI VILELA	gd santandertotta	Veterano M40	59:02	+24:40	05:54
258	334	Marta Silva	marta silva 1	Senior Feminino	59:02	+24:40	05:54
259	109	Magadiel Lopes	fidelidade gdc	Veterano M45	59:04	+24:42	05:54
260	225	Rui Manuel Marques Ferreira	ribafio	Veterano M50	59:14	+24:53	05:55
261	454	Inês Passas	racket center	Senior Feminino	59:20	+24:58	05:56
262	329	Ricardo Dourado	ricardo dourado	Veterano M40	59:21	+24:59	05:56
263	473	Paulo Alegre	individual	Veterano M45	59:29	+25:07	05:57

PROVA ABERTA - STAGE 1

10 KM



OFFICIAL RESULT

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
264	302	Rodrigo Cardoso	allianz	Junior Masculino	59:47	+25:26	05:59
265	238	Filipe Leite	filipe leite	Veterano M35	59:53	+25:31	05:59
266	39	Miguel Vieira Pita	avp racing team	Senior Masculino	59:57	+25:35	06:00
267	255	Bruno Abrantes	falcões selvagens	Veterano M40	01:00:21	+25:59	06:02
268	276	Cláudia Tam	ccd tranquilidade	Veterana F35	01:00:22	+26:00	06:02
269	351	Henrique Cruz	aon	Senior Masculino	01:00:33	+26:11	06:03
270	346	Rui Figueiredo	aon	Veterano M35	01:00:33	+26:11	06:03
271	92	Carlos Crespo	grd os fixes	Veterano M55	01:00:38	+26:16	06:04
272	134	Aurélio Calado	4 ao km	Veterano M65	01:00:38	+26:16	06:04
273	466	João Vieira	centro de marcha e corrida de alenquer	Veterano M55	01:00:54	+26:32	06:05
274	143	Mónica Quarenta	allianz running team	Veterana F45	01:00:58	+26:36	06:06
275	304	João Cardoso	allianz	Juvenil Masculino	01:01:02	+26:40	06:06
276	303	Duarte Cardoso	allianz	Veterano M45	01:01:02	+26:41	06:06
277	383	Mario Rui Costa	gd santandertotta	Veterano M40	01:01:13	+26:52	06:07
278	419	Sergio Dore Soares	sergio dore soares	Veterano M45	01:01:41	+27:19	06:10
279	437	Luís Teixeira	allianz	Veterano M35	01:01:59	+27:37	06:12
280	45	Manuel Sequeira	gdcp repsol polimeros	Veterano M65	01:02:02	+27:41	06:12
281	458	FABIANA GONÇALVES	casa do pessoal da rtp	Senior Feminino	01:02:08	+27:46	06:13
282	153	Luís Reis	falcões selvagens	Veterano M55	01:02:12	+27:51	06:13
283	154	Ana Martins	falcões selvagens	Veterana F50	01:02:12	+27:51	06:13
284	285	Eduardo Amorim	individual	Veterano M45	01:02:14	+27:52	06:13
285	474	José Tren	individual	Veterano M55	01:02:20	+27:58	06:14
286	440	Henrique Konders	allianz	Veterano M45	01:02:29	+28:08	06:15
287	246	Jorge pereira	rolha	Veterano M35	01:02:53	+28:31	06:17
288	114	Luis Silveira	lsilveira	Veterano M35	01:02:53	+28:31	06:17
289	155	Rui Pereira	falcões selvagens	Veterano M45	01:03:03	+28:41	06:18
290	157	Pedro Rodrigues	pedro rodrigues	Veterano M35	01:03:03	+28:41	06:18
291	50	Luisa falé da costa	quarentões na bisga	Veterana F50	01:03:40	+29:18	06:22
292	174	JUSTILIANO MEIRELES	falcões selvagens	Veterano M65	01:04:07	+29:45	06:25
293	295	José Jacinto	allianz	Veterano M45	01:04:16	+29:54	06:26
294	306	José Monteiro	allianz	Veterano M50	01:04:16	+29:55	06:26
295	300	Luciano Tomás	allianz	Veterano M60	01:04:17	+29:55	06:26
296	420	Susana Gomes	susana gomes	Veterana F35	01:04:20	+29:58	06:26
297	403	PAULA FIGUEIREDO	gd santandertotta	Veterana F60	01:04:21	+29:59	06:26
298	450	Joana Mirante	lisboa racket centre	Senior Masculino	01:04:23	+30:01	06:26
299	461	Diogo Ferreira	lisboa racket centre	Senior Masculino	01:04:23	+30:01	06:26
300	338	António Henriques	correr queluz	Veterano M50	01:04:28	+30:07	06:27
301	112	Isabel Rodrigues	eci running team	Veterana F50	01:04:31	+30:09	06:27
302	358	Ana pina	luis/ana	Veterana F45	01:04:31	+30:10	06:27
303	400	CARINA VEIGA	gd santandertotta	Senior Feminino	01:04:43	+30:21	06:28
304	250	Teresa Teixeira	tartarugas solidárias	Veterana F50	01:04:44	+30:22	06:28
305	249	Moisés Pires	caracóis	Veterano M50	01:04:45	+30:23	06:29
306	196	Patrícia Lobo	runners pump bplanet	Veterana F35	01:04:49	+30:28	06:29
307	415	Sonia Veiga Simões	individual	Veterana F40	01:04:57	+30:35	06:30
308	447	Tiago Duque	bells and springs	Veterano M40	01:05:08	+30:47	06:31
309	411	Anabela Moreira	correr queluz	Veterana F45	01:05:18	+30:56	06:32

PROVA ABERTA - STAGE 1

10 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
310	199	Paulo Santos	atletas	Veterano M35	01:05:25	+31:03	06:33
311	259	Alcides Pereira	allianz running team	Veterano M45	01:05:26	+31:04	06:33
312	260	Gilberto Neto	allianz running team	Veterano M40	01:05:26	+31:04	06:33
313	261	Marco Henriques	allianz running team	Veterano M40	01:05:26	+31:04	06:33
314	75	Carolina Maçã	360i runners	Senior Feminino	01:05:57	+31:35	06:36
315	388	JOSE RIBEIRO	gd santandertotta	Veterano M70	01:06:25	+32:04	06:39
316	51	Luis Filipe Costa	quarentões na bisga	Veterano M50	01:06:32	+32:11	06:39
317	298	João Aleixo	cofina	Veterano M35	01:06:40	+32:19	06:40
318	64	Carlos Alberto Medeiros Rosa da Conceição	individual	Veterano M55	01:07:44	+33:23	06:46
319	342	Elisabeth Loureiro	sporting clube de casainhos	Veterana F60	01:08:06	+33:44	06:49
320	24	Henrique Vilhena	individual	Veterano M60	01:08:07	+33:45	06:49
321	104	Luis Costa	almoçagemers	Senior Masculino	01:08:12	+33:50	06:49
322	47	Pedro Miguel Alves dos Santos e Silva	individual	Senior Masculino	01:08:13	+33:51	06:49
323	144	Miguel Amaro	allianz running team	Veterano M45	01:08:16	+33:55	06:50
324	82	Pedro Miguel Goncalves Maximo	truphoners	Senior Masculino	01:08:17	+33:55	06:50
325	81	Patricia Sofia Ramos	360i runners	Senior Feminino	01:08:18	+33:56	06:50
326	333	JOSÉ ALBERTO DA COSTA SANTOS	individual	Veterano M55	01:09:13	+34:51	06:55
327	265	Susana Lumier	susie sue	Veterana F45	01:09:15	+34:53	06:56
328	211	Vitor Fernando Azevedo Rodrigues	caracois	Veterano M35	01:09:17	+34:56	06:56
329	98	Joana D'Arc Chouriço	running club santa casa	Veterana F55	01:09:54	+35:32	06:59
330	321	ISABEL MARIA MONTERO HENRIQUES MAGALHÃES DOS ANJOS	isabel magalhães	Veterana F60	01:10:05	+35:43	07:01
331	120	Carlos Fernandes	run2finish.pt	Veterano M55	01:10:20	+35:58	07:02
332	65	Marta Simão	yogateam	Veterana F40	01:10:20	+35:58	07:02
333	301	Sofia Nilo	allianz	Veterana F35	01:10:22	+36:00	07:02
334	243	Eduarda Rodrigues	eduarda	Veterana F45	01:10:34	+36:12	07:03
335	213	Paulo Abreu	record	Veterano M40	01:10:48	+36:27	07:05
336	181	Rui Teixeira	cofina runners	Veterano M40	01:10:49	+36:27	07:05
337	140	Palmira Ribeiro	joao silveira	Veterana F50	01:11:12	+36:50	07:07
338	135	Rosa Falardo	grupo desportivo e recreativo de manique de cima	Veterana F50	01:12:29	+38:07	07:15
339	468	Sónia Silva	correr queluz	Senior Feminino	01:12:29	+38:07	07:15
340	190	Samuel Joaquim	rita joaquim	Veterano M65	01:12:38	+38:17	07:16
341	330	Luigi rossi	individual	Veterano M65	01:13:40	+39:18	07:22
342	416	Sara Gomes	correr lisboa	Senior Feminino	01:15:01	+40:39	07:30
343	310	Margarida Teixeira	correr lisboa	Veterana F35	01:15:09	+40:47	07:31
344	311	João Barata	correr lisboa	Veterano M40	01:15:09	+40:47	07:31
345	256	Bruno Abrantes	falcões selvagens	Veterano M40	01:15:42	+41:21	07:34
346	251	Marisa Duarte	runners pump bplanet	Veterana F45	01:15:43	+41:21	07:34
347	203	Lídia Mestre	runners pump bplanet	Veterana F40	01:15:43	+41:21	07:34
348	214	Teresa Gonçalves	runners pump bplanet	Veterana F45	01:15:43	+41:21	07:34
349	107	Marlene Pereira	.	Senior Feminino	01:16:14	+41:53	07:37
350	171	Rui Melão	ruí	Veterano M50	01:16:34	+42:12	07:39

PROVA ABERTA - STAGE 1

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
351	412	MARIO PIRES	individual	Veterano M55	01:17:37	+43:16	07:46
352	385	SAMUEL ROSADO	gs santandertotta	Veterano M40	01:17:37	+43:16	07:46
353	84	Adriana António	360i runners	Senior Feminino	01:17:57	+43:35	07:48
354	398	REBECA AGUIAR	gd santandertotta	Veterana F40	01:18:47	+44:26	07:53
355	467	Maria Cidália Ribeiro	centro de marcha e corrida de alenquer	Veterana F50	01:19:07	+44:45	07:55
356	481	Paulo Padrão	individual	Veterano M50	01:23:07	+48:45	08:19
357	324	Ismar Santos Deocleciano	m50	Veterano M50	01:23:16	+48:55	08:20
358	422	Estefania Estevez	pfs	Senior Feminino	01:28:12	+53:50	08:49
359	421	Vincenzo Rago	pfs	Senior Masculino	01:28:12	+53:51	08:49

COLETIVA VETERANOS

CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA 2019 - JAMOR

MASCULINOS

Rk	Equipa	Total	Cat
1	C D S SALVADOR CAMPO	62	VET - M
2	C BENFICA ALGUEIRÃO	50	VET - M
3	G D C GUILHOVAI	34	VET - M
4	LINDA-A-PASTORA S C	28	VET - M
5	NASCIDOS PARA CORRER	27	VET - M
6	VITÓRIA F C	27	VET - M
7	C F OS BELENENSES	24	VET - M
8	CLUBE PEDRO PESSOA	22	VET - M
9	ASS CORRER LISBOA	18	VET - M
10	OLÍMPICO C LAGOS	18	VET - M
11	TRILHOS LUSO BUSSACO	17	VET - M
12	A C R SRA DESTERRO	14	VET - M
13	A R CASAENSE - EAC	14	VET - M
14	N A ZONA DA ABÓBODA	14	VET - M
15	C BENFICA ABRANTES	13	VET - M
16	N D CULTURAL ODEMIRA	13	VET - M
17	A NATUREZA ENSINA	12	VET - M
18	C A DE VALE FIGUEIRA	12	VET - M
19	C BENFICA T VEDRAS	12	VET - M
20	C D AREIAS S. JOÃO	12	VET - M
21	A CLUBE VERMOIL	11	VET - M
22	C BENFICA C BRANCO	11	VET - M
23	A CLUBE PORTALEGRE	10	VET - M
24	C ATLETISMO DE SEIA	9	VET - M
25	C L A COMPETIÇÃO	9	VET - M
26	ASSOCIAÇÃO RUN TEJO	8	VET - M
27	ATLÉTICO C BATALHA	8	VET - M
28	C P T SOBRAL CEIRA	8	VET - M
29	ASS JOVENS BRANCA	8	VET - M
30	C F OLIVEIRA DOURO	7	VET - M
31	MARATONA VILA CHÃ	7	VET - M
32	A D R L C ESPINHO	7	VET - M
33	G S FRANCISCO SERRA	6	VET - M
34	ASS BARBARIS TEAM	6	VET - M
35	C C D LEÕES FLORESTA	5	VET - M
36	CA AMIGOS DE BELÉM	5	VET - M
37	G D R REBOLEIRA	5	VET - M
38	RUNRIVER - RIO TINTO	5	VET - M
39	U F C TOMAR	5	VET - M
40	A ACAD BELA VISTA	4	VET - M
41	A AMIGOS ATLET AVIS	4	VET - M
42	A C R VALE DE CAMBRA	4	VET - M
43	A D C C J CLARK	4	VET - M
44	BEJA ATLÉTICO CLUBE	4	VET - M
45	INDIVIDUAL - LISBOA	4	VET - M
46	VITÓRIA S C	4	VET - M

COLETIVA VETERANOS
CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA 2019 - JAMOR

FEMININO

Rk	Equipa	Total	Cat
1	LINDA-A-PASTORA S C	19	VET - F
2	ASS CORRER LISBOA	17	VET - F
3	A E VIDA SAUDÁVEL	16	VET - F
4	A NATUREZA ENSINA	12	VET - F
5	G D R DA GRANJA	12	VET - F
6	C BENFICA ALGUEIRÃO	11	VET - F
7	U A POVOENSE	10	VET - F
8	S S T S JOÃO MADEIRA	10	VET - F
9	NASCIDOS PARA CORRER	9	VET - F
10	C BENFICA ABRANTES	8	VET - F
11	C DESP DE LEOMIL	8	VET - F
12	C P DE MANGUALDE	7	VET - F
13	C C D LEÕES FLORESTA	5	VET - F
14	A D C C J CLARK	5	VET - F
15	G C BRAGANÇA	4	VET - F

Prova Aberta

10 KM

R
REVISED

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	14:45	12.5°C	30%
End	16:13	12.5°C	30%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
------	-----	------	------	-----	--------	------	------

Junior Masculino

1	266	Alexandre Lumier	Lumier San	Junior Masculino	47:47	+13:25	04:47
2	337	Domingos Marreiros	Domingos Marreiros	Junior Masculino	49:23	+15:02	04:56
3	302	Rodrigo Cardoso	Allianz	Junior Masculino	59:47	+25:26	05:59

Juvenil Masculino

1	304	João Cardoso	Allianz	Juvenil Masculino	01:01:02	+26:40	06:06
---	-----	--------------	---------	-------------------	----------	--------	-------

Senior Feminino

1	167	Raquel Moreira	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	Senior Feminino	49:17	+14:56	04:56
2	355	Francisco Campos	CORRER LISBOA	Senior Feminino	49:20	+14:58	04:56
3	179	Susana Amorim	CORRER LISBOA	Senior Feminino	50:04	+15:42	05:00
4	262	Mafalda Dias	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Senior Feminino	52:05	+17:43	05:13
5	15	Cristiana rodrigues	Zimbra fox runners	Senior Feminino	55:17	+20:55	05:32
6	201	Rafaela Gonçalves	Rafaela Gonçalves	Senior Feminino	55:27	+21:06	05:33
7	220	Joana Antunes	Portugal Running	Senior Feminino	56:02	+21:40	05:36
8	430	Patrícia Pereira	Chalet D'Avila	Senior Feminino	57:52	+23:30	05:47
9	74	Mafalda Correia	360i runners	Senior Feminino	58:00	+23:38	05:48
10	334	Marta Silva	Marta Silva 1	Senior Feminino	59:02	+24:40	05:54
11	454	Inês Passas	Racket Center	Senior Feminino	59:20	+24:58	05:56
12	458	FABIANA GONÇALVES	CASA DO PESSOAL DA RTP	Senior Feminino	01:02:08	+27:46	06:13
13	400	CARINA VEIGA	GD SANTANDERTOTTA	Senior Feminino	01:04:43	+30:21	06:28
14	75	Carolina Maça	360i runners	Senior Feminino	01:05:57	+31:35	06:36
15	81	Patricia Sofia Ramos	360i runners	Senior Feminino	01:08:18	+33:56	06:50
16	468	Sónia Silva	Correr Queluz	Senior Feminino	01:12:29	+38:07	07:15
17	416	Sara Gomes	CORRER LISBOA	Senior Feminino	01:15:01	+40:39	07:30
18	107	Marlene Pereira	.	Senior Feminino	01:16:14	+41:53	07:37
19	84	Adriana António	360i runners	Senior Feminino	01:17:57	+43:35	07:48
20	422	Estefania Estevez	PFS	Senior Feminino	01:28:12	+53:50	08:49

Senior Masculino

1	442	Tiago Matias	CAPenafirme	Senior Masculino	34:21		03:26
2	86	Diogo Silva	A.C. Batalha	Senior Masculino	36:12	+01:51	03:37
3	247	Flávio Santos FFWPU	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Senior Masculino	36:43	+02:22	03:40
4	328	Telmo Nogueira	Telmo M Nogueira	Senior Masculino	38:59	+04:37	03:54

Official Timekeeper: Lap2Go	1 / 10	generate 12-Jan-2019 22:55
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Aberta

10 KM

R

REVISED

OFFICIAL RESULT

5	131	Fábio Correia	CORRER LISBOA	Senior Masculino	39:35	+05:13	03:58
6	4	Andre Morgado	CAD A CORRER	Senior Masculino	39:46	+05:24	03:59
7	340	Fábio Pereira	Sporting Clube de Casainhos	Senior Masculino	40:31	+06:09	04:03
8	480	André Guerreiro	Individual	Senior Masculino	40:51	+06:30	04:05
9	354	Ricardo Germano	Individual	Senior Masculino	41:42	+07:20	04:10
10	10	Valter Gomes Ribeiro	Individual	Senior Masculino	41:45	+07:23	04:11
11	116	Hugo Miguel Benevente	CA Amigos Parque da Paz	Senior Masculino	42:43	+08:21	04:16
12	373	Luís Machado	GFD Running	Senior Masculino	43:44	+09:22	04:22
13	235	António Pedro Miranda	António Miranda	Senior Masculino	43:52	+09:30	04:23
14	471	Fábio Lima	Individual	Senior Masculino	43:52	+09:30	04:23
15	42	Bogdan Sandu	Bogdan Sandu	Senior Masculino	43:55	+09:33	04:24
16	469	João Cabo	João Cabo	Senior Masculino	44:34	+10:13	04:27
17	476	Daniel Valente	Individual	Senior Masculino	44:43	+10:21	04:28
18	207	Emanuel	Individual	Senior Masculino	44:45	+10:24	04:29
19	56	Filipe Feijão	Gang do Amendoim	Senior Masculino	46:02	+11:41	04:36
20	198	Emanuel de Jesus Borges Pereira	CORRER LISBOA	Senior Masculino	46:49	+12:27	04:41
21	55	João Vital	Gang do Amendoim	Senior Masculino	47:14	+12:52	04:43
22	125	Manuel Lopes	360i runners	Senior Masculino	47:50	+13:29	04:47
23	245	Vítor Cavadas	Sem equipa	Senior Masculino	47:58	+13:36	04:48
24	226	Filipe Duarte	Serviços Sociais Montepio	Senior Masculino	48:01	+13:39	04:48
25	368	Gabriel Santos	Servimex	Senior Masculino	48:36	+14:14	04:52
26	79	João Santos	360i runners	Senior Masculino	49:12	+14:50	04:55
27	408	RICARDO CONCEIÇÃO	Lourdete Perfumarias	Senior Masculino	49:30	+15:09	04:57
28	439	Miguel Mira	Allianz	Senior Masculino	50:00	+15:39	05:00
29	219	CARLOS MADUREIRA	EQUIPA BRAVO	Senior Masculino	50:06	+15:45	05:01
30	254	VITOR MOREIRA	CARACÓIS	Senior Masculino	52:39	+18:17	05:16
31	352	Gonçalo Rocha	AON	Senior Masculino	53:59	+19:38	05:24
32	122	Bruno José Rodrigues Ferreira	Bruno José Rodrigues Ferreira	Senior Masculino	54:13	+19:51	05:25
33	294	Carlos Loures	Allianz	Senior Masculino	54:30	+20:08	05:27
34	431	Daniel Silva	Chalet DAvila	Senior Masculino	54:40	+20:18	05:28
35	364	Frederico Varão	DIAMOND QUALITY ASSURANCE	Senior Masculino	55:45	+21:23	05:35
36	429	Cláudio Manuel Piteira Mira	Team GilMorto	Senior Masculino	56:31	+22:10	05:39
37	78	Jaydip Samgi	360i runners	Senior Masculino	56:56	+22:34	05:42
38	452	Eduardo Manuel dos Santos Martins	The Musicians	Senior Masculino	57:42	+23:21	05:46
39	451	Gonçalo Pascoal de Vasconcelos	The Musicians	Senior Masculino	57:43	+23:21	05:46
40	455	Elias Alexandre Jerebtsov	The Musicians	Senior Masculino	57:43	+23:21	05:46
41	54	Paulo Pimpão	Paulo Pimpão	Senior Masculino	57:58	+23:36	05:48
42	39	Miguel Vieira Pita	AVP Racing Team	Senior Masculino	59:57	+25:35	06:00
43	351	Henrique Cruz	AON	Senior Masculino	01:00:33	+26:11	06:03
44	450	Joana Mirante	Lisboa Racket Centre	Senior Masculino	01:04:23	+30:01	06:26
45	461	Diogo Ferreira	Lisboa Racket Centre	Senior Masculino	01:04:23	+30:01	06:26
46	104	Luis Costa	Almoçagemers	Senior Masculino	01:08:12	+33:50	06:49
47	47	Pedro Miguel Alves dos Santos e Silva	Individual	Senior Masculino	01:08:13	+33:51	06:49
48	82	Pedro Miguel Goncalves Maximo	Truphoners	Senior Masculino	01:08:17	+33:55	06:50
49	421	Vincenzo Rago	PFS	Senior Masculino	01:28:12	+53:51	08:49

10 KM

OFFICIAL RESULT

R

REVISED

Prova Aberta

10 KM



OFFICIAL RESULT

7	177	Maria Margarida Magro	Maria Margarida Magro	Veterana F45	58:32	+24:11	05:51
8	143	Mónica Quarenta	Allianz Running Team	Veterana F45	01:00:58	+26:36	06:06
9	358	Ana pina	Luis/Ana	Veterana F45	01:04:31	+30:10	06:27
10	411	Anabela Moreira	Correr Queluz	Veterana F45	01:05:18	+30:56	06:32
11	265	Susana Lumier	Susie Sue	Veterana F45	01:09:15	+34:53	06:56
12	243	Eduarda Rodrigues	Eduarda	Veterana F45	01:10:34	+36:12	07:03
13	251	Marisa Duarte	Runners Pump Bplanet	Veterana F45	01:15:43	+41:21	07:34
14	214	Teresa Gonçalves	Runners Pump Bplanet	Veterana F45	01:15:43	+41:21	07:34

Veterana F50

1	370	Isabel Moleiro	SS CGD	Veterana F50	45:57	+11:35	04:36
2	239	Noémia Sequeira	SS CGD	Veterana F50	47:49	+13:27	04:47
3	154	Ana Martins	FALCÕES SELVAGENS	Veterana F50	01:02:12	+27:51	06:13
4	50	Luisa falé da costa	Quarentões na Bisga	Veterana F50	01:03:40	+29:18	06:22
5	112	Isabel Rodrigues	ECI RUNNING TEAM	Veterana F50	01:04:31	+30:09	06:27
6	250	Teresa Teixeira	Tartarugas Solidárias	Veterana F50	01:04:44	+30:22	06:28
7	140	Palmira Ribeiro	Joao Silveira	Veterana F50	01:11:12	+36:50	07:07
8	135	Rosa Falarido	Grupo desportivo e recreativo de Manique de Cima	Veterana F50	01:12:29	+38:07	07:15
9	467	Maria Cidália Ribeiro	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	Veterana F50	01:19:07	+44:45	07:55

Veterana F55

1	186	Jacqui Saffery	Saffery	Veterana F55	50:46	+16:24	05:05
2	359	Maria Fátima Lourenço Cardoso	Grupo Marcha e Corrida do Jamor	Veterana F55	56:05	+21:43	05:37
3	264	Julia Calisto	João Calisto	Veterana F55	58:19	+23:58	05:50
4	98	Joana D'Arc Chouriço	Running Club Santa Casa	Veterana F55	01:09:54	+35:32	06:59

Veterana F60

1	403	PAULA FIGUEIREDO	GD SANTANDERTOTTA	Veterana F60	01:04:21	+29:59	06:26
2	342	Elisabeth Loureiro	Sporting Clube de Casainhos	Veterana F60	01:08:06	+33:44	06:49
3	321	ISABEL MARIA MONTERO HENRIQUES MAGALHÃES DOS ANJOS	Isabel Magalhães	Veterana F60	01:10:05	+35:43	07:01

Veterana F65

1	332	VICTORIA MATA	OS MATA	Veterana F65	55:27	+21:05	05:33
---	-----	---------------	---------	--------------	-------	--------	-------

Veterano M35

1	40	Tiago Henoch	SCALABIS NIGHT RUNNERS	Veterano M35	37:58	+03:37	03:48
---	----	--------------	------------------------	--------------	-------	--------	-------

Official Timekeeper: Lap2Go	4 / 10	generate 12-Jan-2019 22:55
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Aberta

10 KM



OFFICIAL RESULT

2	344	Armindo Teixeira	Sporting Clube de Casainhos	Veterano M35	38:44	+04:22	03:52
3	227	Rui Henriques	Serviços Sociais Montepio	Veterano M35	39:57	+05:35	04:00
4	76	Vítor Marques	Runners da Frente Ribeirinha da Póvoa de Santa Iria	Veterano M35	40:19	+05:57	04:02
5	136	Duarte Costa	Run for Friends	Veterano M35	40:27	+06:05	04:03
6	341	Eduardo Santos	Sporting Clube de Casainhos	Veterano M35	42:27	+08:06	04:15
7	457	Gonçalo Porêlo	GP Running	Veterano M35	42:47	+08:25	04:17
8	129	Hugo Tomé	SRCDRF Mante Godel	Veterano M35	43:03	+08:42	04:18
9	21	Ruben Costa	Ruben Costa	Veterano M35	43:55	+09:33	04:24
10	2	Carlos França	CAD A CORRER	Veterano M35	44:43	+10:21	04:28
11	17	Albino Alves	Link	Veterano M35	45:42	+11:21	04:34
12	477	Ricardo Neto	Individual	Veterano M35	45:46	+11:24	04:35
13	462	Helder Delgado	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	Veterano M35	46:36	+12:14	04:40
14	212	JOÃO BRITO	JOÃO BRITO	Veterano M35	47:18	+12:56	04:44
15	230	Paulo Pais	Equipa Bravo	Veterano M35	47:53	+13:31	04:47
16	53	João Fernandes	Individual	Veterano M35	48:04	+13:42	04:48
17	137	Diogo Navas Garcia	Moura	Veterano M35	49:18	+14:57	04:56
18	345	Ricardo dos Santos	ADB	Veterano M35	49:22	+15:00	04:56
19	280	Helder Fernandes	Equipa Bravo	Veterano M35	50:06	+15:44	05:01
20	44	Pedro Coutinho	Pedro Coutinho	Veterano M35	50:15	+15:53	05:02
21	18	José Cardoso	Link	Veterano M35	50:25	+16:03	05:03
22	93	Nuno Meia Onca	G R D Leão	Veterano M35	51:21	+16:59	05:08
23	90	António Jerónimo	Serrado FC Atletismo	Veterano M35	52:41	+18:20	05:16
24	85	Ruben Lourenço	Portugal Running	Veterano M35	54:54	+20:33	05:29
25	435	Nuno Freitas	Águas Livres de Caneças	Veterano M35	55:15	+20:53	05:32
26	275	Artur Gaio	CCD TRANQUILIDADE	Veterano M35	56:07	+21:46	05:37
27	367	Pedro Sequeira	EVELX - Associação de Estilos de Vida Saudável	Veterano M35	56:10	+21:48	05:37
28	445	Pedro Figueiredo	PF	Veterano M35	56:11	+21:49	05:37
29	217	André Rolão	Corrida Noturna Parque das Nações	Veterano M35	56:17	+21:55	05:38
30	290	Paulo Rainho	Allianz	Veterano M35	57:06	+22:45	05:43
31	62	Bruno Rego	ArrastóPé	Veterano M35	58:43	+24:21	05:52
32	238	Filipe Leite	FILIPPE LEITE	Veterano M35	59:53	+25:31	05:59
33	346	Rui Figueiredo	AON	Veterano M35	01:00:33	+26:11	06:03
34	437	Luís Teixeira	Allianz	Veterano M35	01:01:59	+27:37	06:12
35	246	Jorge pereira	Rolha	Veterano M35	01:02:53	+28:31	06:17
36	114	Luis Silveira	LSilveira	Veterano M35	01:02:53	+28:31	06:17
37	157	Pedro Rodrigues	Pedro Rodrigues	Veterano M35	01:03:03	+28:41	06:18
38	199	Paulo Santos	Atletas	Veterano M35	01:05:25	+31:03	06:33
39	298	João Aleixo	Cofina	Veterano M35	01:06:40	+32:19	06:40
40	211	Vitor Fernando Azevedo Rodrigues	Caracois	Veterano M35	01:09:17	+34:56	06:56

Veterano M40

1	268	Nuno Rocha	Natural Force	Veterano M40	34:33	+00:11	03:27
---	-----	------------	---------------	--------------	-------	--------	-------

Official Timekeeper: Lap2Go	5 / 10	generate 12-Jan-2019 22:55
-----------------------------	--------	----------------------------

10 KM

OFFICIAL RESULT

R

REVISED

Official Timekeeper: Lap2Go	6 / 10	generate 12-Jan-2019 22:55
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Aberta

10 KM



OFFICIAL RESULT

Veterano M45

1	374	Nuno Romão	GFD Running	Veterano M45	36:33	+02:11	03:39
2	102	José Luís Santos	CCDTMetroLX	Veterano M45	40:04	+05:43	04:00
3	142	André Quarenta	Allianz Running Team	Veterano M45	40:28	+06:07	04:03
4	470	Paulo jesuino	GRF Benedita - Atletismo	Veterano M45	40:41	+06:19	04:04
5	101	João Pastor	CCDTMetroLX	Veterano M45	41:26	+07:04	04:09
6	25	Cristiano Jorge Craveiro Matos Paes	Running Club Santa Casa	Veterano M45	41:56	+07:34	04:12
7	418	Luís Custódio	Individual	Veterano M45	42:10	+07:48	04:13
8	210	Carlos Alberto Lima	A Natureza Ensina	Veterano M45	42:21	+07:59	04:14
9	69	LEANDRO REIAS	SRCDRF Monte Godel	Veterano M45	43:32	+09:10	04:21
10	379	António Silva	GFD Running	Veterano M45	44:15	+09:53	04:26
11	149	Vitor Mourão	Allianz Running Team	Veterano M45	45:03	+10:41	04:30
12	108	Henrique Amador	SS CGD	Veterano M45	45:31	+11:09	04:33
13	456	Luis Peixoto Amaral	Luis amaral	Veterano M45	45:34	+11:13	04:33
14	283	Samuel Trancoso	BRRnightRUNNERS	Veterano M45	45:40	+11:19	04:34
15	441	Rui Almeida	Corrida Noturna Parque das Nações	Veterano M45	45:51	+11:29	04:35
16	34	Joao Bogalheiro	AMIGOS VALE DO SILENCIO	Veterano M45	46:12	+11:50	04:37
17	117	Sergio Filipe de Jesus Barros	Individual	Veterano M45	46:18	+11:56	04:38
18	26	Álvaro Gomes	Terras Fundeirad	Veterano M45	46:22	+12:00	04:38
19	30	Carlos Ramos	CORRER LISBOA	Veterano M45	46:33	+12:11	04:39
20	326	Nuno Verdasca	Me, my self and I	Veterano M45	46:46	+12:24	04:41
21	453	António Ramos	Federação da Família para a Paz Mundial e Unificação	Veterano M45	46:53	+12:31	04:41
22	113	Miguel Rocha	Individual	Veterano M45	47:25	+13:03	04:45
23	253	José Carlos Amaral	JCAUTR-DND	Veterano M45	48:00	+13:38	04:48
24	130	Nuno Bogalheiro	Amigos Vale Silêncio	Veterano M45	49:44	+15:23	04:58
25	206	Paulo Moutinho	H-Garra a Lebre !!!	Veterano M45	49:49	+15:27	04:59
26	202	José António da Silva Ferreira	Incógnito	Veterano M45	50:03	+15:41	05:00
27	409	Nuno Cabanas	Dolce&Cabanas	Veterano M45	50:43	+16:22	05:04
28	460	RUI PEREIRA	CASA DO PESSOAL DA RTP	Veterano M45	51:02	+16:41	05:06
29	11	Luis Jose	Luis Jose	Veterano M45	51:03	+16:42	05:06
30	286	CARLOS COSTA	CLUBE ANACOM	Veterano M45	51:40	+17:19	05:10
31	89	Pedro Manuel Costa Lopes	Serrado FC Atletismo	Veterano M45	52:14	+17:52	05:13
32	23	Guilherme Moreira	Olalone	Veterano M45	52:15	+17:53	05:14
33	96	Rafael Azriel	-	Veterano M45	52:17	+17:56	05:14
34	375	Ricardo Branco	GFD Running	Veterano M45	53:01	+18:39	05:18
35	103	Rui Pastor	CCDTMetroLX	Veterano M45	54:00	+19:39	05:24
36	176	Joao Teixeira	Paulo Padrão	Veterano M45	54:47	+20:25	05:29
37	271	João Pedro Costa	ADCRPJ	Veterano M45	55:08	+20:46	05:31
38	392	JOSE ANTONIO SANTOS	GD SANTANDERTOTTA	Veterano M45	55:23	+21:01	05:32
39	12	Paulo Palminha	Individual	Veterano M45	55:26	+21:05	05:33
40	258	César Vistas	sem equipa	Veterano M45	55:41	+21:19	05:34
41	317	Manuel pereira	Individual	Veterano M45	55:42	+21:21	05:34
42	139	Joao Silveira	Joao Silveira	Veterano M45	57:28	+23:06	05:45
43	406	Paulo Bailão	SS CGD	Veterano M45	57:49	+23:27	05:47

Prova Aberta

10 KM

R

REVISED

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

44	209	Paulo Silva	BIGROSCAS	Veterano M45	58:33	+24:11	05:51
45	109	Magadiel Lopes	FIDELIDADE GDC	Veterano M45	59:04	+24:42	05:54
46	473	Paulo Alegre	Individual	Veterano M45	59:29	+25:07	05:57
47	303	Duarte Cardoso	Allianz	Veterano M45	01:01:02	+26:41	06:06
48	419	Sergio Dore Soares	Sergio Dore Soares	Veterano M45	01:01:41	+27:19	06:10
49	285	Eduardo Amorim	Individual	Veterano M45	01:02:14	+27:52	06:13
50	440	Henrique Konders	Allianz	Veterano M45	01:02:29	+28:08	06:15
51	155	Rui Pereira	FALCÕES SELVAGENS	Veterano M45	01:03:03	+28:41	06:18
52	295	José Jacinto	Allianz	Veterano M45	01:04:16	+29:54	06:26
53	259	Alcides Pereira	Allianz Running Team	Veterano M45	01:05:26	+31:04	06:33
54	144	Miguel Amaro	Allianz Running team	Veterano M45	01:08:16	+33:55	06:50

Veterano M50

1	164	Antonio Santos	Individual	Veterano M50	39:02	+04:41	03:54
2	393	JOSE BAPTISTA	GD SANTANDERTOTTA	Veterano M50	40:30	+06:08	04:03
3	87	António João Lazera Martins	NAV Runners	Veterano M50	43:38	+09:16	04:22
4	369	David Faustino	SS CGD	Veterano M50	44:40	+10:18	04:28
5	363	Paulo figueira	juventudz atletico clube	Veterano M50	44:48	+10:26	04:29
6	3	Augusto Carriço	CAD A CORRER	Veterano M50	44:50	+10:28	04:29
7	407	PAULO SANTOS	Lourdete Perfumarias	Veterano M50	45:45	+11:23	04:35
8	282	Paulo Costa	SFUAP	Veterano M50	45:58	+11:37	04:36
9	382	Jose lopes	jose lopes	Veterano M50	46:55	+12:34	04:42
10	222	Carlos Jorge Soares da Rocha Correia de Sequeira	correr loures	Veterano M50	47:57	+13:36	04:48
11	145	António Paínha	Allianz Running Team	Veterano M50	48:08	+13:47	04:49
12	436	José Bastos	Allianz	Veterano M50	48:19	+13:57	04:50
13	380	Abel Pina	GFD Running	Veterano M50	48:19	+13:57	04:50
14	99	António Pereira	CCDTMetroLX	Veterano M50	49:04	+14:42	04:54
15	118	Adelino Pereira	Run2Finish.PT	Veterano M50	49:13	+14:51	04:55
16	128	Fernando Almeida	SRCDRF Monte Godel	Veterano M50	49:45	+15:23	04:59
17	381	ANTONIO CALDEIRA	Record	Veterano M50	49:53	+15:31	04:59
18	49	Paulo ribeiro	GDD	Veterano M50	50:31	+16:09	05:03
19	357	Luis pilar	Luis/Ana	Veterano M50	50:37	+16:15	05:04
20	20	Carlos Morais	Individual	Veterano M50	50:41	+16:19	05:04
21	465	Francisco Alqueidão	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	Veterano M50	51:19	+16:57	05:08
22	386	Maximiano Santos	Maxprog	Veterano M50	51:53	+17:31	05:11
23	361	Antonio Manuel Costa Maurício	Antonio Manuel Costa Maurício	Veterano M50	51:55	+17:33	05:12
24	414	Carlos Bargado	CCD TRANQUILIDADE	Veterano M50	52:07	+17:45	05:13
25	500	Luís Nunes	Individual	Veterano M50	52:10	+17:48	05:13
26	410	Joaquim Mendes	FPA	Veterano M50	53:53	+19:32	05:23
27	318	Joao Tavares	Individual	Veterano M50	54:21	+20:00	05:26
28	402	LUCIO SILVA	GD SANTANDERTOTTA	Veterano M50	56:50	+22:28	05:41
29	347	Pedro Palrão	Benfica	Veterano M50	57:55	+23:33	05:48
30	41	António Dias	Link	Veterano M50	58:44	+24:23	05:52
31	22	João Manuel de Jesus Pereira	CORRER LISBOA	Veterano M50	58:49	+24:27	05:53

Official Timekeeper: Lap2Go	8 / 10	generate 12-Jan-2019 22:55
-----------------------------	--------	----------------------------

Prova Aberta

10 KM

[illegible]

OFFICIAL RESULT

[illegible]

R

REVISED

32	225	Rui Manuel Marques Ferreira	Ribaíio	Veterano M50	59:14	+24:53	05:55
33	306	José Monteiro	Allianz	Veterano M50	01:04:16	+29:55	06:26
34	338	António Henriques	Correr Queluz	Veterano M50	01:04:28	+30:07	06:27
35	249	Moisés Pires	caracóis	Veterano M50	01:04:45	+30:23	06:29
36	51	Luis Filipe Costa	Quarentões na Bisga	Veterano M50	01:06:32	+32:11	06:39
37	171	Rui Melão	Rui	Veterano M50	01:16:34	+42:12	07:39
38	481	Paulo Padrão	Individual	Veterano M50	01:23:07	+48:45	08:19
39	324	Ismar Santos Deocleciano	M50	Veterano M50	01:23:16	+48:55	08:20

Veterano M55

1	208	José Gomes	Maria Macedo	Veterano M55	40:30	+06:09	04:03
2	223	Jaime Lamego	Individual	Veterano M55	44:09	+09:47	04:25
3	279	Virgílio Madeira	CCD TRANQUILIDADE	Veterano M55	47:03	+12:41	04:42
4	240	Carlos Leitão	SS CGD	Veterano M55	47:23	+13:01	04:44
5	172	João Basílio	Individual	Veterano M55	47:32	+13:10	04:45
6	464	José Ribeiro	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	Veterano M55	47:39	+13:17	04:46
7	378	António Marcelo	GFD Running	Veterano M55	48:40	+14:18	04:52
8	95	António José Tadeu Costa	José Tadeu Pires Costa	Veterano M55	49:14	+14:52	04:55
9	263	João Calisto	Individual	Veterano M55	49:19	+14:58	04:56
10	183	Jose correia	NAVRUNNERS	Veterano M55	49:48	+15:27	04:59
11	152	Jorge Salvado	Quarentões na Bisga	Veterano M55	50:46	+16:25	05:05
12	195	José Veiga	CORRER LISBOA	Veterano M55	52:21	+17:59	05:14
13	197	Alberto Romão	AR	Veterano M55	53:00	+18:38	05:18
14	432	Antonio Pereira	Chalet DAvila	Veterano M55	53:15	+18:53	05:20
15	242	Joaquim viana	Individual	Veterano M55	53:19	+18:57	05:20
16	215	José Garrafão	CLAC - ENTRONCAMENTO	Veterano M55	54:19	+19:57	05:26
17	36	Paulo Mallen	GMCJamor	Veterano M55	54:28	+20:06	05:27
18	123	João Carlos Barata	.	Veterano M55	55:16	+20:55	05:32
19	293	Henrique Martins	Allianz	Veterano M55	55:31	+21:09	05:33
20	394	JOSE BARATA	GD SANTANDERTOTTA	Veterano M55	56:20	+21:58	05:38
21	133	João Lima	4 ao Km	Veterano M55	56:50	+22:28	05:41
22	299	Paulo Bettencourt	Allianz	Veterano M55	58:17	+23:55	05:50
23	92	Carlos Crespo	GRD OS FIXES	Veterano M55	01:00:38	+26:16	06:04
24	466	João Vieira	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	Veterano M55	01:00:54	+26:32	06:05
25	153	Luís Reis	FALCÕES SELVAGENS	Veterano M55	01:02:12	+27:51	06:13
26	474	José Tren	Individual	Veterano M55	01:02:20	+27:58	06:14
27	64	Carlos Alberto Medeiros Rosa da Conceição	Individual	Veterano M55	01:07:44	+33:23	06:46
28	333	JOSÉ ALBERTO DA COSTA SANTOS	Individual	Veterano M55	01:09:13	+34:51	06:55
29	120	Carlos Fernandes	Run2Finish.PT	Veterano M55	01:10:20	+35:58	07:02
30	412	MARIO PIRES	Individual	Veterano M55	01:17:37	+43:16	07:46

Prova Aberta

10 KM

R

REVISED

[illegible]

Veterano M60

1	463	António Santos	Centro de Marcha e Corrida de Alenquer	Veterano M60	41:22	+07:00	04:08
2	185	Clive Saffery	Team Saffery	Veterano M60	47:02	+12:40	04:42
3	413	Fernando Celestino	CCD TRANQUILIDADE	Veterano M60	48:18	+13:57	04:50
4	162	Germano Bernardo	Prazer da Corrida	Veterano M60	50:49	+16:28	05:05
5	377	João Costa	GFD Running	Veterano M60	50:54	+16:32	05:05
6	472	Joaquim Carronh	Individual	Veterano M60	55:21	+20:59	05:32
7	121	Manuel Paulo	Run2Finish.PT	Veterano M60	58:44	+24:22	05:52
8	300	Luciano Tomás	Allianz	Veterano M60	01:04:17	+29:55	06:26
9	24	Henrique Vilhena	Individual	Veterano M60	01:08:07	+33:45	06:49

Veterano M65

1	391	ANASTACIO VALADAS	GD SANTANDERTOTTA	Veterano M65	44:05	+09:43	04:25
2	267	Antonio Simoes Simoes Vieira	Antonio Simoes Simoes Vieira	Veterano M65	49:09	+14:47	04:55
3	278	Tam Afonso	CCD TRANQUILIDADE	Veterano M65	53:25	+19:04	05:21
4	134	Aurélío Calado	4 ao Km	Veterano M65	01:00:38	+26:16	06:04
5	45	Manuel Sequeira	GDCP Repsol Polimeros	Veterano M65	01:02:02	+27:41	06:12
6	174	JUSTILIANO MEIRELES	FALCÕES SELVAGENS	Veterano M65	01:04:07	+29:45	06:25
7	190	Samuel Joaquim	Rita Joaquim	Veterano M65	01:12:38	+38:17	07:16
8	330	Luigi rossi	Individual	Veterano M65	01:13:40	+39:18	07:22

Veterano M70

1	100	Gualdino Freire	CCDTMetroLX	Veterano M70	54:38	+20:16	05:28
2	97	GILBERTO GONÇALVES	Clube Atletismo Amigos de Belém	Veterano M70	56:59	+22:37	05:42
3	388	JOSE RIBEIRO	GD SANTANDERTOTTA	Veterano M70	01:06:25	+32:04	06:39

10 KM

OFFICIAL RESULT

	Time	Temperature	Humidity
Start	14:30	12.5°C	30%
End	16:11	12.5°C	30%

RANK	BIB	NAME	TEAM	CAT	RESULT	DIFF	t/KM
1	910	Cristiano Pereira	c p de mangualde	Senior Masculino	32:29		03:15
2	912	Messias Dias	g d c guilhovai	Veterano M45	35:35	+03:05	03:34
3	903	Paulo Benevente	ass jorge pina	Veterano M35	36:02	+03:32	03:36
4	913	Ricardo Gomes	s c espinho	Senior Masculino	36:22	+03:52	03:38
5	911	Gabriel Macchi	g c a donas	Veterano M40	36:43	+04:14	03:40
6	902	Jorge Pina	ass jorge pina	Veterano M40	38:24	+05:55	03:50
7	915	Manuel F Mendes	vitória s c	Veterano M45	38:24	+05:55	03:50
8	908	João Monteiro	c c d leões floresta	Senior Masculino	38:33	+06:04	03:51
9	901	Ricardo Jorge	a a charn caparica	Senior Masculino	39:18	+06:49	03:56
10	904	Rui Baptista	ass jorge pina	Veterano M35	42:09	+09:40	04:13
11	914	António Mangana	tugas on tour a d	Veterano M40	43:50	+11:21	04:23
12	907	Leonido Afonso	c benfica c branco	Veterano M55	43:53	+11:24	04:23
13	909	Miguel Belo	c c d leões floresta	Senior Masculino	45:21	+12:51	04:32
14	905	Carlos Duarte	c benfica algueirão	Veterano M70	01:02:28	+29:59	06:15
15	906	Rui Castilho	c benfica algueirão	Senior Masculino	01:13:20	+40:51	07:20
16	916	Diogo Oliveira	leiria marcha atléti	Senior Masculino	01:36:22	+01:03:53	09:38