

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Final

13 e 14 de Março de 2021 / 27 e 28 de Março de 2021

1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1. O Campeonato disputar-se-á em dois fins de semana, dias 13 e 14 de Março e 27 e 28 de Março

1.2. O Campeonato terá lugar na Expocentro em Pombal.

1.1 Normas Gerais

1.1.1. Participarão 16 clubes em cada género conforme informação constante do Comunicado nº 3 da FPA enviado no dia 03/03/2021, competindo as primeiras 8 equipas no 1º fim de semana e as restantes no 2º fim de semana. Nestes Campeonatos o género Masculino (15 equipas) será pontuado com 15 pontos ao 1º classificado, 14 pontos ao 2º, e assim sucessivamente, e o género Feminino (16 equipas) será pontuado com 16 pontos ao 1º classificado, 15 pontos ao 2º, e assim sucessivamente.

1.1.2. Os atletas estrangeiros (RGC Artº 6.3) filiados na FPA, poderão pontuar para o seu clube até um máximo de 2 por equipa.

Os atletas estrangeiros abrangidos pelo RGC Artº 6.2. e os atletas estrangeiros com menos de 18 anos à data de realização desta fase, não serão considerados, para este efeito, estrangeiros.

1.1.3. Os atletas do escalão sub-18, só poderão participar no máximo de duas provas, não podendo ser as duas na mesma jornada.

1.1.4. Os atletas do escalão sub-20, que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.

1.1.5. Os atletas masculinos do escalão sub-18 não poderão participar na prova de lançamento do peso.

1.2. Normas específicas

1.2.1. Cada clube terá de participar, obrigatoriamente, com um mínimo de 7 atletas masculinos e/ou 7 atletas femininos, nas provas individuais.

1.2.2. Cada clube só poderá fazer-se representar por um atleta em cada prova individual e por uma equipa de estafeta.

1.2.3. Cada atleta poderá participar num máximo de três provas, desde que uma delas seja a estafeta.

1.2.4. As corridas até 400 metros inclusive e as estafetas serão realizadas por séries. Em caso de empate por tempos, em séries separadas, proceder-se-á equitativamente à respetiva divisão dos pontos.

1.2.5. As séries referidas em 1.2.4 serão elaboradas pelos Delegados Técnicos, com a colaboração da DTN para definição dos rankings, em função da melhor marca pessoal na presente época ou da época anterior, sendo a última série composta pelos atletas mais qualificados.

1.2.6. Para se dar cumprimento ao ponto 1.2.5., no ato de inscrição dos atletas na plataforma Lince, os clubes deverão indicar as marcas, data e local de obtenção da mesma.

1.2.7. As séries de estafetas serão elaboradas tendo em atenção a classificação das equipas com os dados disponíveis até à hora de confirmação das estafetas.

2. INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES

2.1- Inscrições

2.1.1 A inscrição dos atletas terá de ser realizada até às 23h59 do dia 8 de Março de 2021. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes através da “Plataforma Lince da FPA” nas respetivas áreas de acesso em <https://lince.fpatletismo.pt>.

2.2- Confirmação das inscrições

2.2.1 As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis a partir das 22:00 horas de quinta-feira antes da competição até 1 hora e meia antes de cada prova ou da primeira série de cada prova, através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>.

2.2.2 Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: apoio@fpacompeticoes.pt

2.3- Termo de Responsabilidade

A participação nos campeonatos nacionais é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada na pista. No caso dos atletas menores de 18 anos, esse Termo de Responsabilidade deverá ser assinado pelo encarregado de educação.

3 ESPECIFICAÇÕES DOS CONCURSOS

3.1. Distância das Tábuas de Chamada.

3.1.1. As tábuas de chamada nos saltos horizontais serão em princípio colocadas a:

Tábua de chamada no Triplo-Salto Masculino: 13 m.

Tábua de chamada no Triplo-Salto Feminino: 9 m

3.1.2. No entanto, e em casos justificados o(s) Delegado(s) Técnico(s) poderá(ão) alterar a colocação das tábuas.

3.2. Concursos

3.2.1. O Delegado Técnico poderá decidir, caso o considere necessário, iniciar cada salto vertical a uma altura inferior à mencionada na tabela respetiva, desde que se cumpra a Regra da WA TR26.4 e os incrementos da fasquia, divulgados em quadro abaixo, terão sempre de ser cumpridos..

3.2.2. O previsto na Regra TR25.17 da WA não se aplica nesta Competição Coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

3.2.3. Nos concursos horizontais todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

3.2.4. Em todos os concursos, os atletas participarão pela ordem inversa à marca de inscrição para esta competição.

4 CONTROLO DE ENGENHOS

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologado. Estes serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1 hora antes da hora marcada para o início da competição.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamento e os não aprovados poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

No final da prova os pesos aprovados e utilizados na mesma, devem ser levantados na câmara de chamada.

5 PROGRAMA-HORÁRIO

Pombal - Expocentro			
Sábado - 13 e 27 de Março de 2021			
13:25	Altura	Fem	
13:30	Vara	Fem	
15:05	3 000 m Marcha	Fem	
15:35	Altura	Masc	
15:40	5 000 m Marcha	Masc	
16:45	Peso (4 kg)	Fem	
16:50	Vara	Masc	
17:25	1 500 m	Fem	\
17:40	1 500 m	Masc	
18:00	Peso (7,260 kg)	Masc	
18:05	400 m	Fem	Séries
18:40	400 m	Masc	Séries
19:05	Encerramento 1º dia		

Pombal - Expocentro			
Domingo - 14 e 28 de Março de 2021			
14:00	Comprimento	Fem	
14:10	60 m bar (0,84)	Fem	Séries
14:45	60 m bar (1,06)	Masc	Séries
15:20	Comprimento	Masc	
15:20	800 m	Fem	
15:40	800 m	Masc	
16:10	60 m	Fem	Séries
16:40	Triplo	Fem	
16:45	60 m	Masc	Séries
17:20	3 000 m	Fem	
17:45	3 000 m	Masc	
18:00	Triplo	Masc	
18:10	4X400 m	Fem	Séries
18:50	4X400 m	Masc	Séries
19:15	Encerramento		

6 MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Altura (Femininos)	1,35 (+5) --> 1,50 (+4) --> 1,66 (+3) --> 1,78 (+2)
Altura (Mascullinos)	1,65 (+5) --> 1,90 (+4) --> 2,02 (+3) --> 2,14 (+2)
Vara (Femininos)	1,80 (+20) --> 2,80 (+15) --> 3,40 (+10) --> 4,00 (+5)
Vara (Mascullinos)	2,60 (+20) --> 3,80 (+15) --> 4,70 (+10) --> 5,20 (+7)

7. SAPATOS DE COMPETIÇÃO

Os sapatos de competição deverão estar de acordo com a Regra da WA TR5, incluindo a sola e/ou o tacão e a dimensão dos bicos. É responsabilidade do clube e do atleta assegurar-se que os sapatos que usará na competição fazem parte da lista de modelos de sapatos aprovados pela WA. Em caso de incumprimento da regra TR5 o atleta poderá ser impedido de participar ou desclassificado depois da sua prova e os resultados não serão validados.

Nesta competição serão controlados os sapatos dos atletas, os quais deverão cumprir a Regra 5 das Regras Técnicas da World Athletics (ver lista de sapatos aprovados disponível para consulta www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information)

Os procedimentos da câmara de chamada incluirão a verificação dos sapatos dos atletas;

Independentemente desse controlo, caso se detete que um atleta participou com sapatos não autorizados, o mesmo será desclassificado.

No ato de inscrição, o Clube deverá declarar que informou os atletas sobre a regra da WA TR5.

8. PRÉMIOS

A entrega de medalhas e prémios dos campeonatos, será realizada posteriormente através da Associação de Atletismo em que o clube está filiado.

9. CLUBES PARTICIPANTES

Após a reunião de clubes, ficou decidido que o CN de Clubes – 1ª Divisão será efetuada em dois fins-de-semana. As equipas da primeira metade da tabela, competem nos dias 13 e 14 e as equipas da segunda metade da tabela, competem nos dias 27 e 28 de março.

FEMININOS		MASCULINOS	
GRUPO A - 13 e 14 de Março de 2021			
SCP	SPORTING C P	SCP	SPORTING C P
SCB	S CLUBE DE BRAGA	SCB	S CLUBE DE BRAGA
JV	JUV VIDIGALENSE	JV	JUV VIDIGALENSE
AJS	A C D JARDIM SERRA	GRECAS	GRECAS - VAGOS
ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA	AJS	A C D JARDIM SERRA
GRECAS	GRECAS - VAGOS	CAS	C ATLETISMO DE SEIA
GAF	G ATLETISMO FÁTIMA	CBF	CASA BENFICA FARO
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE	ADRAP	A D R ÁGUA DE PENA

GRUPO B - 27 e 28 de Março de 2021			
MAC	MAIA A C	MAC	MAIA A C
ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM	ACPV	A C PÓVOA DE VARZIM
CBF	CASA BENFICA FARO	CCSJM	C S S JOÃO MADEIRA
ACRS D	A C R SRA DESTERRO	ACRS D	A C R SRA DESTERRO
CFOD	C F OLIVEIRA DOURO	GDE	G DESP ESTREITO
CSM	C S MARÍTIMO	CPTSC	C P T SOBRAL CEIRA
ACDAV	ACADEMIA DE VALDEVEZ	NAC	N A DE CUCUJÃES
UFCT	U F C TOMAR		