

Campeonato de Portugal e Nacional de Esperanças de Provas Combinadas em Pista Coberta

20 e 21 Fevereiro 2021

1. NORMAS REGULAMENTARES

1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões Júnior e Sénior que tenham obtido os resultados que se indicam na **Tabela de Marcas de Qualificação**, para os Campeonatos de Portugal em Pista Coberta, no prazo estipulado, e que se enquadrem numa das situações referidas a seguir:

- a) Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
- b) Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- c) Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- d) Os atletas referidos em b) e c), não terão direito quer ao título de Campeão individual, quer aos respetivos lugares de honra.

1.2. Nestes Campeonatos haverá apenas classificação individual, sendo entregues medalhas aos 3 primeiros classificados de cada prova combinada e também serão entregues medalhas aos 3 primeiros classificados do escalão de Esperanças. A entrega de medalhas dos campeonatos, será realizada posteriormente através da Associação de Atletismo em que o clube está filiado.

1.3. As classificações das Provas Combinadas serão apuradas com base na Tabela Internacional.

1.4- Termo de Responsabilidade

A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada na pista. No caso dos atletas menores de 18 anos, esse Termo de Responsabilidade deverá ser assinado pelo encarregado de educação.

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “**Plataforma Lince da FPA**” nas respetivas áreas de acesso em <https://lince.fpatletismo.pt>. As inscrições terão de ser realizadas até às 23:59 horas do dia 15 de Fevereiro, sem qualquer prazo extra.

2.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA.

2.1.3. Dadas as limitações impostas pelo COVID-19, este Campeonato, a disputar numa única pista, terá um número de atletas limitado, pelo que foram adotadas marcas de qualificação mais exigentes que o habitual. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situar aquém do desejado, serão admitidos mais atletas até se chegar ao número pretendido.

2.1.3.1. Estes atletas serão escolhidos pelos treinadores nacionais da DTN, após verificação da lista de inscrições condicional e tomando em consideração o Ranking de marcas obtidas depois de 1 de Janeiro de 2021.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



2.1.3.2. Assim, os atletas sem marca de Qualificação para o Campeonato de Portugal de Pista Coberta de 2021, e que tenham Marca de Inscrição Condicional incluída no ponto 7 deste Regulamento, podem inscrever-se e aguardar pelo dia 17 de fevereiro para saberem se foram admitidos.

Para o Pentatlo e Heptatlo o limite será de 5 atletas de cada género.

2.1.4. Dando cumprimento ao exarado nas “Normas Administrativas” no início da época, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato poderá haver cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

2.2. Confirmação das Inscrições

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 15:00 horas do dia anterior e 1 hora antes da sua primeira participação na competição através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou o atleta faça o seu login para o efeito.

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para apoio@fpacompeticoes.pt

Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu nº de documento de identificação.

3. CONTROLOS DE ENGENHOS

3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados. Estes serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

3.2. Os pesos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 2 horas antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

3.3. Os pesos aprovados serão colocados na zona de lançamento.

3.4. No final da prova os pesos apresentados para homologação devem ser levantados na Câmara de Chamada.

4. PROGRAMA / HORÁRIO

Jornada 1, Sábado (tarde) - 20 de Fevereiro de 2021

Hora	Prova	
15:15	60m	HEP - Masculinos
16:00	Comprimento	HEP - Masculinos
16:45	Peso	HEP - Masculinos
17:30	Altura	HEP - Masculinos

Jornada 2, Domingo (manhã) - 21 de Fevereiro de 2021

Hora	Prova	
09:45	60m Barreiras	PEN - Femininos
10:30	Altura	PEN - Femininos
12:00	Peso	PEN - Femininos
12:45	Comprimento	PEN - Femininos
13:30	800 metros	PEN - Femininos

Jornada 3, Domingo (tarde) - 21 de Fevereiro de 2021

Hora	Prova	
14:30	60m Barreiras	HEP - Masculinos
15:40	Vara	HEP - Masculinos
18:30	1.000 metros	HEP - Masculinos

5. MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Provas Combinadas

Altura (Femininos) A indicar

Altura (Masculinos) A indicar

Vara (Masculinos) A indicar

6. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

	MASCULINOS	FEMININOS
Heptatlo / Pentatlo	4.300 Heptatlo	2.950 (Pentatlo)
	5.500 (Decatlo)	4.000 (Heptatlo)

7. MARCAS DE PRÉ INSCRIÇÃO (inscrição condicional) *

	MASCULINOS	FEMININOS
Heptatlo / Pentatlo	4.000 Heptatlo	2.800 (Pentatlo)

* Estas marcas serão as que definem que atletas poderão fazer a inscrição condicional para o Campeonato de Portugal de Pista Coberta de 2021. Se o número de atletas inscritos com Marca de Qualificação definida para este Campeonato não chegar ao número de atletas pretendido, o treinador nacional do setor respetivo, indicará que atletas da lista de inscrição condicional, serão autorizados a participar no Campeonato, devendo para o efeito respeitar o Ranking a partir de 1 de Janeiro de 2020.