

Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo

21 de março de 2021 - SEIXAL - Parque Municipal do Serrado em Amora

1. NOTA INTRODUTÓRIA

O contexto pandémico que vivemos e os planos de contingência dele decorrentes, impossibilitam a realização do Campeonato Nacional de Corta-mato Longo semelhante ao que nos habituámos a assistir nos últimos anos.

Tendo em conta a situação atual, a FPA teve necessidade de encontrar um formato que permita a participação de um número substancial de atletas e clubes, sem que tal comprometa o cumprimento de todas as normas emanadas pelas autoridades de saúde pública. Desta forma a participação total neste Campeonato está prevista para 120 atletas masculinos e 80 atletas femininos, limitando a vinte atletas em cada partida e a quarenta atletas em simultâneo no percurso.

2. PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Competição	Distância	Observações
10h30	Série A Feminina	8 km	Máximo 20 atletas
10h32	Série B Feminina	8 km	Máximo 20 atletas
11h10	Série A Masculina	10 km	Máximo 20 atletas
11h12	Série B Masculina	10 km	Máximo 20 atletas
11h55	Série C Masculina	10 km	Máximo 20 atletas

3. NORMAS REGULAMENTARES

3.1 - Poderão participar atletas masculinos e femininos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénera;
- sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- Cumpram os requisitos de participação descritos no ponto 6;
- Os atletas referidos em b) não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

3.2 - Termo de Responsabilidade:

A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição.

4. INSCRIÇÕES

4.1. Inscrições Preliminares

a) As inscrições serão realizadas online através da plataforma <https://www.fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da 3ª feira, dia 16 de março**, de forma a poder ser efetuada a admissão de atletas e respetiva divisão pelas séries.

É obrigatória a apresentação de comprovativo de resultado e as inscrições só serão validadas quando acompanhadas do comprovativo. A monitorização da validação das marcas poderá ser realizada na plataforma FPA Competições;

b) Dadas as limitações impostas pela pandemia COVID-19, este Campeonato terá um número de participantes limitado a um máximo de 20 por partida, apontando a organização a um limite máximo de 80 participantes para o género feminino e 120 para o género masculino, pelo que é adotado um sistema de seleção que permita a participação do número de atletas autorizado pelas autoridades de saúde.

c) Até ao final do dia de quarta-feira, será publicada a lista provisória dos atletas admitidos em competição.

d) A seriação provisória será publicada até 18 de março, quinta-feira;

e) Por forma a salvaguardar que as vagas existentes serão ocupadas, solicita-se que só se inscrevam atletas que efetivamente pretendam participar, penalizando cada atleta inscrito e aceite que não se apresente à partida, com uma multa de 10€.

4.2 Confirmação das Inscrições

a) As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 15:00 horas de sexta-feira (dia 19 de março) até às 12h de sábado (dia anterior à competição), através da plataforma <https://www.fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.

b) Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso à plataforma FPA Competições, deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

c) As séries definitivas serão publicadas até às 20h de sábado, dia 20 de março (dia anterior à competição).

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1- A classificação geral em cada género será ordenada tendo por base os tempos alcançados por cada atleta, independentemente das séries em que participaram;

5.2- A classificação coletiva por género será obtida pelo somatório do número de pontos correspondentes à classificação individual dos quatro primeiros atletas portugueses ou equiparados (RGC Artigo 6.2) de cada equipa;

5.3 - Nestes Campeonatos de Corta-Mato Longo (Masculino e Feminino), serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos e do escalão de Sub-23 e troféus às três primeiras equipas da classificação geral absoluta por género.

6. SISTEMA DE APURAMENTO E SERIAÇÃO:

6.1 – Series A e B masculinas e femininas:

6.1.1 – Apuramento com base nos resultados individuais da edição de 2019 do Campeonato Nacional de Corta-mato Longo:

- a) Os 20 primeiros classificados da Geral Absoluta;
- b) Os 5 primeiros classificados do escalão de sub-23;
- c) Os 5 primeiros classificados do escalão de sub-20;

6.1.2 – Apuramento com base nos resultados individuais das edições de 2019 e 2020 do Campeonato Nacional de Corta-mato Curto:

- a) Os 10 primeiros classificados da Geral Absoluta;

6.1.3 – Apuramento pelo Ranking Nacional após 1 de abril de 2019 e até 14 de março de 2021:

- a) Os 25 melhores dos 10.000 metros;
- b) Os 3 melhores dos 10 km;
- c) Os 3 melhores dos 5.000 metros.

6.1.4 – Atletas que tenham representado a seleção nacional no Campeonato da Europa de Corta-mato de 2019;

6.1.5 – Atletas atualmente integrados no PAR dos escalões de Sub-23 e absolutos nas distâncias de 3.000 m obstáculos, 5.000 m, 10.000 m e maratona;

6.1.6 – Atletas que tenham representado a seleção nacional após 2019 nos escalões de sub-20, sub-23 e absolutos nas distâncias de meio fundo, exceto os 800m e 1500m;

6.1.7 – Apuramento pelo Ranking Nacional após 1 de abril de 2019 e até 14 de março de 2021:

- a) Os 3 melhores da Meia Maratona;
- b) Os 3 melhores dos 3.000 m obstáculos;
- c) Os 3 melhores da Maratona;
- d) Os 3 melhores dos 3.000 m.

6.1.8 – Se for excedida a cota permitida, 40 masculinos e 40 femininos, os restantes atletas serão colocados na serie seguinte.

6.1.9 – Se não for completada a cota permitida na serie B, os primeiros atletas previstos para a serie C, transitaram para a serie B.

6.2 – Series C e D femininas (não se realizarão):

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



6.2.1 – Será ainda permitido aos clubes que se tenham classificado nas 8 primeiras posições coletivas da classificação absoluta feminina dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo de 2019, a inscrição com acesso direto de um máximo de seis atletas, mesmo que não possuam critério de acesso individual. Estes atletas serão seriados em função do seu nível desportivo.

6.2.2 – Apuramento com base nos resultados individuais da edição de 2019 do Campeonato Nacional de Corta-mato Longo:

- a) As 50 primeiras classificadas da Geral Absoluta;
- b) As 10 primeiras classificadas do escalão de sub-23;
- c) As 10 primeiras classificadas do escalão de sub-20;

6.2.3 – Apuramento com base nos resultados individuais das edições de 2019 e 2020 do Campeonato Nacional de Corta-mato Curto:

- a) As 30 primeiras classificadas da Geral Absoluta;

6.2.4 – Apuramento pelo Ranking Nacional após 1 de abril de 2019 e até 14 de março de 2021:

- a) Até 40:00.00 aos 10.000 metros;
- b) Até 40:00 aos 10km;
- c) Até 18:00.00 aos 5000m;
- d) Até 1h2:00 na Meia Maratona;
- e) Até 11:30.00 nos 3000m Obstáculos;
- f) Até 10:00.00 nos 3000m.

6.3 – Series C, D, E e F masculinas (Séries D, E e F não se realizarão):

6.3.1 – Será ainda permitido aos clubes que se tenham classificado nas 10 primeiras posições coletivas da classificação absoluta dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo de 2019, a inscrição com acesso direto de um máximo de seis atletas, mesmo que não possuam critério de acesso individual. Estes atletas serão seriados em função do seu nível desportivo.

6.3.2 – Apuramento com base nos resultados individuais da edição de 2019 do Campeonato Nacional de Corta-mato Longo:

- a) Os 70 primeiros classificados da Geral Absoluta;
- b) Os 10 primeiros classificados do escalão de sub-23;
- c) Os 10 primeiros classificados do escalão de sub-20;

6.3.3 – Apuramento com base nos resultados individuais das edições de 2019 e 2020 do Campeonato Nacional de Corta-mato Curto:

- d) Os 40 primeiros classificados da Geral Absoluta;

6.3.4 – Apuramento pelo Ranking Nacional após 1 de abril de 2019 e até 14 de março de 2021:

- g) Até 32:30.00 aos 10.000 metros;
- h) Até 32:30 aos 10km;
- i) Até 15:30.00 aos 5.000m;
- j) Até 1h08.00 na Meia Maratona;
- k) Até 9:40.00 nos 3.000m Obstáculos;
- l) Até 2h25:00 na Maratona;
- m) Até 8:40.00 nos 3.000m.

6.4 – Se for excedida a cota permitida, 120 masculinos e 80 femininos, os inscritos serão excluídos pela ordem inversa dos critérios de admissão.

6.5 - Quadro síntese de critérios de acesso à competição:

	SÉRIES A e B FEMININO	SÉRIES A e B MASCULINO	SÉRIES C e D FEMININO	SÉRIES C, D, E e F MASCULINO
Atletas integrados no PAR (ver 6.1.5)	X	X		
Atletas internacionais após 2019 (ver 6.1.4)	X	X		
Camp. Corta-mato Longo 2019 - Geral	Top 20	Top 20	Top 50	Top 70
Camp. Corta-mato Longo 2019 – Sub-23	Top 5	Top 5	Top 10	Top 10
Camp. Corta-mato Longo 2019 – Sub-20	Top 5	Top 5	Top 10	Top 10
Camp. Corta-mato Curto 2019 e 2020	Top 10	Top 10	Top 30	Top 40
Ranking 10.000 (a)	Top 25	Top 25	40:00.00	32:30.00
Ranking 3000 (a)	Top 3	Top 3	10:00.00	8:40.00
Ranking 5000 (a)	Top 3	Top 3	18:00.00	15:30.00
Ranking 3000 obstáculos (a)	Top 3	Top 3	11:30.00	9:40.00
Ranking 10 km (a)	Top 3	Top 3	40:00	32:30
Ranking ½ Maratona (a)	Top 3	Top 3	1:20.00	1:08.00
Ranking Maratona (a)	Top 3	Top 3	--	2:25.00
Dimensão Coletiva	Até 6 atletas por equipa classificada nas primeiras 8 posições da edição de 2019	Até 6 atletas por equipa classificada nas primeiras 10 posições da edição de 2019		

a) Após 1 de abril de 2019