

Torneio Nacional Olímpico Jovem

17 de julho de 2021 – Lousada – Coimbra - Setúbal

1. **NORMAS REGULAMENTARES**

1.1. Normas Gerais

- 1.1.1. O Torneio Olímpico Jovem, no ano de 2021, será disputado apenas numa jornada, com um Programa diferente do habitual e com as seleções repartidas por 3 pistas.
- 1.1.2. É uma competição destinada a atletas dos escalões de sub14, sub16 e sub18, que se desenvolve em fases de âmbito local, distrital e/ou regional, culminando com uma Final Nacional para atletas dos escalões de Sub16 e Sub18.
- 1.1.3. O Torneio Olímpico Jovem, terá a Final Nacional em 3 pistas, no dia 17 de Julho de 2021.
- 1.1.4. A final Nacional do Torneio Olímpico Jovem, destina-se a Seleções Distritais / Regionais, constituídas no máximo por 33 atletas, dos escalões de Sub16 e Sub18 Masculinos e Femininos.
- 1.1.5. As deslocações e refeições serão da responsabilidade das Associações, sendo comparticipadas pela FPA, na base habitual. As Associações de Atletismo, deverão providenciar as refeições e os meios de transporte necessários à respetiva deslocação.
- 1.1.6. Para efeitos da atribuição de comparticipação nas despesas de refeição, são contabilizados, no máximo, 5 acompanhantes por seleção.
- 1.1.7. Para as seleções das Regiões Autónomas prevê-se comparticipação para alojamento, se necessário.
- 1.1.8. Termo de Responsabilidade:
 - 1.1.8.1. A manter-se o estado de emergência nos moldes atuais, a participação neste Torneio é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição. Tratando-se de seleções, estes termos deverão ser entregues, em conjunto, pelo responsável da equipa.

SELEÇÕES / DISTRIBUIÇÃO POR PISTAS

GRUPO 1 (PISTA DA LOUSADA): Aveiro - Braga – Bragança – Porto - Vila Real – Viana do Castelo

GRUPO 2 (PISTA DE COIMBRA): Castelo Branco – Coimbra – Guarda – Leiria – Portalegre - Santarém - Viseu

GRUPO 3 (PISTA DE SETÚBAL): Açores - Algarve – Beja - Évora – Lisboa – Madeira a) - Setúbal

- a) A Seleção da Madeira poderá optar pela participação no grupo 1 (Lousada), de acordo com decisões inerentes a voos entre a Madeira e o continente.

1.2. Normas Específicas

- 1.2.1. Na final nacional, serão as seguintes as provas para cada um dos escalões:

Sub16 Masculino: 80m, 250m, 800m, 1.500m, 100m Barreiras, 4.000m Marcha, Altura, Comprimento, Peso, Dardo, Disco.

Sub16 Feminino: 80m, 250m, 800m, 1.500m, 100m Barreiras, 4.000m Marcha, Comprimento, Peso, Dardo, Martelo.

Sub18 Masculino: 100m, 200m, 800m, 1.500m, 110m Barreiras, Altura, Comprimento, Peso, Dardo

Sub18 Feminino: 100m, 200m, 800m, 1.500m, 100m Barreiras, Altura, Comprimento, Peso, Dardo

- 1.2.2. Cada seleção pode apresentar um atleta por prova.

- 1.2.3. Cada atleta só pode competir no respetivo escalão, ou seja, sub16 (Iniciados) não podem participar nas provas de sub18 (Juvenis) e sub14 (Infantis) não podem participar como sub18 (Iniciados).

- 1.2.4. No Comprimento, Peso, Dardo, Disco e Martelo, cada atleta terá direito a 4 ensaios.

- 1.2.5. Cada atleta pode participar no máximo de duas provas, tomando em consideração as disposições do RGC.

- 1.2.6. Será elaborada classificação individual nacional em cada disciplina, de acordo com as marcas obtidas pelos atletas em cada uma das pistas.
- 1.2.7. A classificação nacional coletiva final tomará em consideração todas as classificações de todos os atletas de cada seleção, em todas as provas, sendo o sistema de pontuação de 20 a 1
- 1.2.8. As medalhas aos 3 atletas melhores classificados, em cada uma das provas, serão entregues, em princípio, durante a realização do Campeonato Nacional Sub-18, a disputar nos dias 24 e 25 de Julho de 2021.

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelas Associações de Atletismo através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até às 23:59 horas da segunda-feira anterior à competição, dia 12 de julho.

2.2. Confirmação das Inscrições

- 2.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 24, quinta-feira e 90 minutos antes do início da primeira prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada associação faça o seu login para o efeito.
- 2.2.2. As associações que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável da associação para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

3. PROGRAMA HORÁRIO

Lousada - Coimbra - Setúbal 17.07.2021

HORA	PROVA	ESCALÃO	GÉNERO
15h00	110m Barreiras Dardo / 500g Peso / 4Kg Altura	Juvenil Juvenil Iniciado Iniciado	Masculino Feminino Masculino Masculino
15h15	100m Barreiras	Iniciado	Masculino
15h30	100m Barreiras Comprimento	Juvenil Juvenil	Feminino Masculino
15h40	Dardo / 500g	Iniciado	Feminino
15h45	80m Barreiras	Iniciado	Feminino
15h50	Peso / 5 Kg	Juvenil	Masculino
16h00	80 metros	Iniciado	Masculino
16h10	80 metros	Iniciado	Feminino
16h15	Altura	Juvenil	Feminino
16h20	100 metros Dardo / 600g Comprimento	Juvenil Iniciado Iniciado	Masculino Masculino Masculino
16h30	100 metros	Juvenil	Feminino
16h40	800 metros Peso / 3 Kg	Iniciado Juvenil	Masculino Feminino
16h50	800 metros	Iniciado	Feminino
17h00	800 metros Dardo / 700g	Juvenil Juvenil	Masculino Masculino
17h10	800 metros Comprimento	Juvenil Iniciado	Feminino Feminino
17h20	1.500 metros	Iniciado	Masculino

17h30	1.500 metros Peso / 3 Kg Altura	Iniciado Iniciado Juvenil	Feminino Feminino Masculino
17h40	1.500 metros Disco / 1 kg	Juvenil Iniciado	Masculino Masculino
17h50	1.500 metros	Juvenil	Feminino
18h00	200 metros Comprimento	Juvenil Juvenil	Masculino Feminino
18h10	200 metros	Juvenil	Feminino
18h20	250 metros Martelo / 3 Kg	Iniciado Iniciado	Masculino Feminino
18h30	250 metros	Iniciado	Feminino
18h40	4.000m Marcha	Iniciado	Masculino
18h40	4.000m Marcha	Iniciado	Feminino

4. CÂMARA DE CHAMADA

4.1. Os atletas deverão apresentar-se na Câmara de Chamada, até 40 minutos antes, no caso dos concursos, e até 15 minutos antes, no caso das corridas.

5. MODO DE PROGRESSÃO DA FASQUIA NO SALTO EM ALTURA

5.1. Sub18 Masculino: Inicia a 1,51m. A fasquia sobre de 5m em 5cm até 1,76m. A partir daí sobe de 3 em 3 cm.

5.2. Sub18 Feminino: Inicia a 1,31m. A fasquia sobre de 5m em 5cm até 1,56m. A partir daí sobe de 3 em 3 cm.

5.3. Sub16 Masculino: Inicia a 1,41m. A fasquia sobre de 5m em 5cm até 1,66m. A partir daí sobe de 3 em 3 cm.