

CAMPEONATO DE PORTUGAL

Maia, 26 e 27 de junho de 2021 | Versão corrigida em 25.06.2021

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado, 26 de junho de 2021

Hora	Disciplina	Género	Observações
15:30	100 m Masters Extra	Masc.	
15:45	100 m Masters Extra	Fem.	
15:50	100 m - cadeira de rodas	Masc.	
16:00	100 m	Masc.	Eliminatórias
16:05	Dardo (800g)	Masc.	
16:15	Triplo Salto	Masc.	
16:32	100 m	Fem.	Eliminatórias
16:35	Altura	Fem.	
17:06	400 m	Masc.	Séries
17:25	Vara	Masc.	
17:33	400 m	Fem.	
17:35	Disco (1kg)	Fem.	
17:55	800 m	Masc.	Séries
18:17	800 m	Fem.	Séries
18:25	Comprimento	Fem.	
18:37	100m	Masc.	Final
18:40	Peso (7.26 kg)	Masc.	
18:47	100 m	Fem.	Final
19:00	5.000 m	Masc.	Séries
19:24	5.000 m	Fem.	Séries
19:30	Martelo (4 kg)	Fem.	
19:50	200 m - cadeira de rodas	Masc.	
20:02	4 x 100 m	Masc.	Séries
20:11	4 x 100 m	Fem.	Séries
20:17	Comprimento (ADAPTADO)	M e F	
20:18	10.000 m marcha	Fem.	Pista 1 a 4
20:18	10.000 m marcha	Masc.	Pista 5 a 8

Domingo, 27 de junho de 2021

Hora	Disciplina	Género	Observações
16:00	Dardo (600 g)	Fem.	
16:05	110 m barreiras	Masc.	Eliminatórias
16:15	Triplo Salto	Fem.	
16:20	Peso (4 kg)	Fem.	
16:33	100 m barreiras	Fem.	Eliminatórias
17:05	400 m barr (0.91)	Masc.	Séries
17:33	400 m barr (0.76)	Fem.	Séries
17:35	Martelo (7.26 Kg)	Masc.	
17:50	Vara	Fem.	
17:55	Peso (ADAPTADO)	Fem.	Séries
18:10	1.500 m	Masc.	Séries
18:10	Altura	Masc.	
18:30	1.500 m	Fem.	Séries
18:40	Comprimento	Masc.	
18:55	110 m barreiras	Masc.	Final
19:10	100 m barreiras	Fem.	Final
19:15	Disco (2 kg)	Masc.	
19:25	200 m	Masc.	Séries
19:48	200 m	Fem.	Séries
20:13	3.000 m obstáculos	Masc.	
20:33	3.000 m obstáculos	Fem.	
20:55	4 x 400	Masc.	Séries
21:07	4 x 400	Fem.	Séries

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,52 (+4) --> 1,64 (+3) --> 1,73 (+2)
Altura	Masc.	1,87 (+5) --> 1,92 (+4) --> 2,04 (+3) --> 2,19 (+2)
Vara	Fem.	2,75 (+15) --> 3,20 (+10) --> 3,90 (+5)
Vara	Masc.	3,60 (+15) --> 4,50 (+10) --> 4,90 (+5)

2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-20 e seniores que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - 2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - 2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
 - 2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
 - 2.1.4.1. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos consideram-se, para este efeito, portugueses.
 - 2.1.5. A participação dos atletas estrangeiros, referidos no ponto 2.1.2 e 2.1.3 far-se-á nos seguintes termos:
 - 2.1.5.1. Em todas as corridas com eliminatórias, não têm acesso às finais;
 - 2.1.5.2. Em corridas de final direta e nos saltos em altura e com vara não há condicionamento de acesso à final;
 - 2.1.5.3. Nos restantes concursos não têm direito aos três ensaios finais exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito.
- 2.2. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado, sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
- 2.3. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube.
 - 2.3.1. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;
- 2.4. As corridas de distância igual ou superior a 200 metros, bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries.
- 2.5. Os atletas Sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1.500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada, independentemente da ordem de participação nessas provas.
- 2.6. Os atletas Sub-20 poderão participar num máximo de quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia.
- 2.7. Termo de Responsabilidade:
 - 2.7.1. A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. Inscrições Preliminares
 - 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 21 de junho.
 - 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF;
- 3.2. Para este Campeonato foi adotado um Sistema de Qualificação descrito no ponto 8. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa aquém do desejado, serão admitidos mais atletas de entre os que se inscreveram ao abrigo das marcas de inscrição condicional.

3.2.1. Caberá aos respetivos Técnicos Nacionais a seleção dos atletas candidatos. A lista de inscrições aceites será divulgada no dia 23 de junho de 2021.

3.3. Confirmação das Inscrições

3.3.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 25 de junho, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.3.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt. Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.

3.3.3. Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

4. MODOS DE APURAMENTO

4.1. Os modos de apuramento nas corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da IAAF.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Nestes Campeonatos existirá apenas classificação individual.

5.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina e género.

6. CONTROLO DE ENGENHOS

6.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

6.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

6.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

6.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

7. HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA:
Sábado, 26 de junho de 2021

Hora	Disciplina	Género	Tipo	Hora Limite Confirmação	Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
					Primeira Chamada	Última Chamada	
15:30	100 m Masters Extra	Masc.		14:00	15:05	15:15	15:20
15:45	100 m Masters Extra	Fem.		14:15	15:20	15:30	15:35
15:50	100 m - cadeira de rodas	Masc.		14:20	15:25	15:35	15:40
16:00	100 m	Masc.	Eliminatórias	14:30	15:35	15:45	15:50
16:05	Dardo (800g)	Masc.		14:35	15:20	15:30	15:35
16:15	Triplo Salto	Masc.		14:45	15:30	15:40	15:45
16:32	100 m	Fem.	Eliminatórias	15:02	16:07	16:17	16:22
16:35	Altura	Fem.		15:05	15:50	16:00	16:05
17:06	400 m	Masc.	Séries	15:36	16:41	16:51	16:56
17:25	Vara	Masc.		15:55	16:10	16:20	16:25
17:33	400 m	Fem.		16:03	17:08	17:18	17:23
17:35	Disco (1kg)	Fem.		16:05	16:50	17:00	17:05
17:55	800 m	Masc.	Séries	16:25	17:30	17:40	17:45
18:17	800 m	Fem.	Séries	16:47	17:52	18:02	18:07
18:25	Comprimento	Fem.		16:55	17:40	17:50	17:55
18:37	100m	Masc.	Final	17:07	18:12	18:22	18:27
18:40	Peso (7.26 kg)	Masc.		17:10	17:55	18:05	18:10
18:47	100 m	Fem.	Final	17:17	18:22	18:32	18:37
19:00	5.000 m	Masc.	Séries	17:30	18:35	18:45	18:50
19:24	5.000 m	Fem.	Séries	17:54	18:59	19:09	19:14
19:30	Martelo (4 kg)	Fem.		18:00	18:45	18:55	19:00
19:50	200 m - cadeira de rodas	Masc.		18:20	19:25	19:35	19:40
20:02	4 x 100 m	Masc.	Séries	18:32	19:37	19:47	19:52
20:11	4 x 100 m	Fem.	Séries	18:41	19:46	19:56	20:01
20:17	Comprimento (ADAPTADO)	M e F		18:47	19:32	19:42	19:47
20:18	10.000 m marcha	Fem.	Pista 1 a 4	18:48	19:53	20:03	20:08
20:18	10.000 m marcha	Masc.	Pista 5 a 8	18:48	19:53	20:03	20:08

Domingo, 27 de junho de 2021

Hora	Disciplina	Género	Observações	Hora Limite Confirmação	Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
					Primeira Chamada	Última Chamada	
16:00	Dardo (600 g)	Fem.		14:30	15:15	15:25	15:30
16:05	110 m barreiras	Masc.	Eliminatórias	14:35	15:40	15:50	15:55
16:15	Triplo Salto	Fem.		14:45	15:30	15:40	15:45
16:20	Peso (4 kg)	Fem.		14:50	15:35	15:45	15:50
16:33	100 m barreiras	Fem.	Eliminatórias	15:03	16:08	16:18	16:23
17:05	400 m barr (0.91)	Masc.	Séries	15:35	16:40	16:50	16:55
17:33	400 m barr (0.76)	Fem.	Séries	16:03	17:08	17:18	17:23
17:35	Martelo (7.26 Kg)	Masc.		16:05	16:50	17:00	17:05
17:50	Vara	Fem.		16:20	16:35	16:45	16:50
17:55	Peso (ADAPTADO)	Fem.	Séries	16:25	17:10	17:20	17:25
18:10	1.500 m	Masc.	Séries	16:40	17:45	17:55	18:00
18:10	Altura	Masc.		16:40	17:25	17:35	17:40
18:30	1.500 m	Fem.	Séries	17:00	18:05	18:15	18:20
18:40	Comprimento	Masc.		17:10	17:55	18:05	18:10
18:55	110 m barreiras	Masc.	Final	17:25	18:30	18:40	18:45
19:10	100 m barreiras	Fem.	Final	17:40	18:45	18:55	19:00
19:15	Disco (2 kg)	Masc.		17:45	18:30	18:40	18:45
19:25	200 m	Masc.	Séries	17:55	19:00	19:10	19:15
19:48	200 m	Fem.	Séries	18:18	19:23	19:33	19:38
20:13	3.000 m obstáculos	Masc.		18:43	19:48	19:58	20:03
20:33	3.000 m obstáculos	Fem.		19:03	20:08	20:18	20:23
20:55	4 x 400	Masc.	Séries	19:25	20:30	20:40	20:45
21:07	4 x 400	Fem.	Séries	19:37	20:42	20:52	20:57

8. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

8.1. PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

Disciplina	Período de Qualificação
5000 metros e 10.000 marcha	1 de abril de 2020 a 13 de junho de 2021
Restantes disciplinas	1 de abril de 2020 a 20 de junho de 2021

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO E DE INSCRIÇÃO CONDICIONAL SETOR MASCULINO

DISCIPLINAS	MARCA QUALIFICAÇÃO	MARCA INSCRIÇÃO CONDICIONAL
100	10.90	11,30
200	22.30	23,10
400	49.80	51,80
800	1.53,00	1.56,00
1500	3.53,00	4.00,00
5000	14.40,00	15.10,00
110 m Barr.	16.30	17,20
400 m barr.	58.00	60,00
3.000 m obstáculos	9.35,00	10.00,00
Altura	1,95	1,90
Vara	4,25	4,00
Comprimento	7,00	6,80
Triplo Salto	14,10	13,70
Peso	14,20	13,80
Martelo	48,00	46,00
Disco	44,00	42,00
Dardo	54,00	52,00
10.000 marcha	49:00.00	51:00.00
Estafetas	s/ mínimos	

SETOR FEMININO

DISCIPLINAS	MARCA QUALIFICAÇÃO	MARCA INSCRIÇÃO CONDICIONAL
100	12.70	12,90
200	26.10	26,80
400	59.80	62,00
800	2.16,00	2.21,00
1500	4.31,00	4.50,00
5000	17.30,00	18.30,00
100 m Barr.	16.30	17,30
400 m barr.	70.00	72,00
3.000 m obstáculos	12.00,00	13.40,00
Altura	1,61	1,56
Vara	3,00	2,60
Comprimento	5,50	5,35
Triplo Salto	11,60	11,20
Peso	12,00	11,50
Martelo	40,00	38,00
Disco	40,00	38,00
Dardo	36,00	34,00
10.000 marcha	58:00.00	59:00.00
Estafetas	s/ mínimos	

8.2. ACESSO EXTRAORDINÁRIO

8.2.1. Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas Portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Inscrição definidas em 8.2, por convite do Técnico Nacional do respetivo setor.