

Campeonato de Portugal de 10.000 metros

10 de abril de 2021 - Coimbra - Estádio Cidade de Coimbra

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado - 10 de Abril de 2021				Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
18:00	10 000 m	Fem	Série B	Sábado 10/04/2021 15:00 horas	17:35 - 17:45	17:55
18:45	10 000 m	Masc	Série B		18:20 - 18:30	18:40
19:25	10 000 m	Fem	Série A		19:00 - 19:10	19:20
20:05	10 000 m	Masc	Série A		19:40 - 19:50	20:00

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1 Poderão participar atletas masculinos e femininos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénera;
- sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- Cumpram os requisitos de participação descritos no ponto 6.
- Os atletas referidos em b) não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

2.2 - Termo de Responsabilidade:

A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição.

3. ELEGIBILIDADE

3.1 Poderão efetuar inscrição condicional para este campeonato:

- As atletas que tenham realizado após 1 de abril de 2019 até 37.00.00 nos 10.000 metros;
- Os atletas que tenham realizado após 1 de abril de 2019 até 31:30.00 nos 10.000 metros;
- As atletas que se tenham classificado nos 15 primeiros lugares do Campeonato Nacional de Corta Mato Longo de 2021;
- Os atletas que se tenham classificado nos 20 primeiros lugares do Campeonato Nacional de Corta Mato Longo de 2021.

4. INSCRIÇÕES

4.1 Inscrições Preliminares

- a) As inscrições serão realizadas online através da plataforma <https://www.fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da 2ª feira, dia 5 de abril**, de forma a poder ser efetuada a admissão de atletas e respetiva divisão pelas séries. É obrigatória a apresentação de comprovativo de resultado e as inscrições só serão validadas quando acompanhadas do comprovativo. A monitorização da validação das marcas poderá ser realizada na plataforma FPA Competições

4.2 Dadas as limitações impostas pela COVID-19, este Campeonato terá um número de participantes limitado a um máximo **de 15 por série**, estando previsto a realização de duas séries para cada género (**máximo de 30 participantes**). No caso de não ser preenchida a totalidade da cota, a DTN poderá aceitar a inscrição de atletas que, não tendo os critérios definidos no ponto 3, entenda terem nível técnico para participar na competição.

4.3 Mediante as inscrições recebidas, os técnicos nacionais de meio fundo selecionarão os 30 melhores candidatos para este campeonato. A lista de inscrições aceites será divulgada no dia 7 de abril de 2021.

4.4 Por forma a salvaguardar que as vagas existentes serão ocupadas, solicita-se que só se inscrevam atletas que efetivamente pretendam participar, penalizando cada atleta inscrito e aceite que não se apresente à partida com uma multa de 10€

4.5 Confirmação das Inscrições

- a) As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis **entre as 15:00 horas do dia anterior e as 15:00 horas do dia da prova**, através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito.
- b) Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para

fpacompeticoes@fpatletismo.pt

Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1- Neste campeonato haverá apenas classificação individual. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos e do escalão de Sub-23.