

# Campeonato Nacional de Provas Combinadas

**Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Seniores**  
**29 e 30 de maio de 2021 – Vila Real de Santo António**

## 1. **NORMAS REGULAMENTARES**

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-16, sub-18, sub-20, sub-23 e seniores que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação entre 1 de janeiro de 2019 e 21 de maio de 2021 e que se enquadrem numa das seguintes situações:
  - 1.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
  - 1.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - 1.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
  - 1.1.4. Os atletas referidos em 2.1.2 e 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
  - 1.1.5. Os atletas estrangeiros menores de 18 anos abrangidos pela alínea 2.1.2, consideram-se para este efeito, portugueses.
- 1.2. Cada atleta só poderá participar nas disciplinas do seu escalão, exceto os sub-16 que poderão participar nas disciplinas destinadas aos sub-18;
- 1.3. Termo de Responsabilidade:
  - 1.3.1. A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição.

## 2. **INSCRIÇÕES**

- 2.1. Inscrições Preliminares
  - 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 24 de maio.
  - 2.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;
- 2.2. Confirmação das Inscrições
  - 2.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 27, quinta-feira e 90 minutos antes do início da prova inicial de cada prova combinada em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação
  - 2.2.2. Os clubes que ainda não possuam as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt)

## 3. **CLASSIFICAÇÕES**

- 3.1. Nesta Competição apenas haverá classificação individual.
- 3.2. As Provas Combinadas (Decatlo e Heptatlo) serão pontuadas pela Tabela Internacional da WA.

3.3. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de Absoluto, Sub-23, Sub-20 e Sub-18 em ambos os géneros;

#### 4. **CONTROLO DE ENGENHOS**

- 4.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 4.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
- 4.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 4.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

#### 5. **PROGRAMA HORÁRIO E HORÁRIO DE CÂMARA DE CHAMADA**

##### Camp. Nacional de Provas Combinadas S18, S20, S23 e Seniores

##### Vila Real de Santo António

Sábado - 29 de Maio de 2021				Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:30	100 m	Masc	Dec S18	13:00	14:05 - 14:15	14:20
14:45	100 m	Masc	Dec S20 SEN	13:15	14:20 - 14:30	14:35
15:10	Comprimento	Masc	Dec S18	---	---	---
15:20	100 m bar (0,76)	Fem	Hep S18	13:50	14:55 - 15:05	15:10
15:30	Comprimento	Masc	Dec S20 SEN	---	---	---
15:40	100 m bar (0,84)	Fem	Hep S20 SEN	14:10	15:15 - 15:25	15:30
15:50	Altura	Fem	Hep S18	---	---	---
16:00	Altura	Fem	Hep S20 SEN	---	---	---
16:20	Peso (5 kg)	Masc	Dec S18	---	---	---
16:40	Peso (6 kg)	Masc	Dec S20	---	---	---
16:40	Peso (7,260 kg)	Masc	Dec SEN	---	---	---
17:55	Peso (3 kg)	Fem	Hep S18	---	---	---
17:55	Peso (4 kg)	Fem	Hep S20 SEN	---	---	---
18:00	Altura	Masc	Dec S18	---	---	---
18:00	Altura	Masc	Dec S20 SEN	---	---	---
19:15	200 m	Fem	Hep S18	---	---	---
19:25	200 m	Fem	Hep S20 SEN	---	---	---
19:35	400 m	Masc	Dec S18	---	---	---
19:45	400 m	Masc	Dec S20 SEN	---	---	---

**Vila Real de Santo António**

Domingo - 30 de Maio de 2021				Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:35	Comprimento	Fem	Hep S20 SEN	08:05	08:50 - 09:00	09:05
09:35	Comprimento	Fem	Hep S18	08:05	08:50 - 09:00	09:05
10:00	110 m bar (0,91)	Masc	Dec S18	08:30	09:35 - 09:45	09:50
10:45	Disco (1,5 kg)	Masc	Dec S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
11:30	Dardo (600 g)	Fem	Hep S20 SEN	-- --	-- -- - -- --	-- --
11:30	Dardo (500 g)	Fem	Hep S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
11:40	110 m bar (1,06)	Masc	Dec SEN	10:10	11:15 - 11:25	11:30
12:00	110 m bar (1,00)	Masc	Dec S20	10:30	11:35 - 11:45	11:50
12:30	Vara	Masc	Dec S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:40	800 m	Fem	Hep S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
12:50	800 m	Fem	Hep S20 SEN	-- --	-- -- - -- --	-- --
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	Dec S20	-- --	-- -- - -- --	-- --
13:30	Disco (2 kg)	Masc	Dec SEN	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:00	Dardo (700 g)	Masc	Dec S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
15:30	Vara	Masc	Dec S20 SEN	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:00	1 500 m	Masc	Dec S18	-- --	-- -- - -- --	-- --
17:30	Dardo (800 g)	Masc	Dec S20 SEN	-- --	-- -- - -- --	-- --
18:30	1 500 m	Masc	Dec S20 SEN	-- --	-- -- - -- --	-- --

**Nota: Modo de progressão das fasquias a definir no local**

**6. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO:**

MASCULINOS	Disciplina	Seniores	Sub-23	Sub-20	Sub-18
Decatlo	Decatlo	5.300	5.100	4.900	4.700
	Octatlo			4.450	4.300
	Heptatlo	4.000	3.900	3.800	3.700

FEMININOS	Disciplina	Seniores	Sub-23	Sub-20	Sub-18
Heptatlo	Heptatlo	3.500	3.500	3.150	3.150
	Pentatlo	3.000	2.900	2.800	2.700