

**CAMPEONATO NACIONAL DE SUB-18**

Lousada, 24 e 25 de julho de 2021

**VERSÃO CORRIGIDA EM 5.07.2021**
**1. PROGRAMA HORÁRIO**

Sábado, 24 de julho de 2021

Hora	Disciplina	Género	Observações
15:00	Dardo (700g)	Masc.	
15:10	Comprimento	Masc.	
15:15	100 m	Masc.	Eliminatórias
15:25	Altura	Fem.	
15:35	100 m	Fem.	Eliminatórias
15:55	300 m	Masc.	Séries
16:15	300 m	Fem.	Séries
16:35	Disco (1kg)	Fem.	
16:40	1.500 m	Masc.	Séries
17:00	1.500 m	Fem.	Séries
17:05	Vara	Masc.	
17:10	Peso (5 kg)	Masc.	
17:15	100m	Masc.	Final
17:25	100 m	Fem.	Final
17:30	Comprimento	Fem.	
17:40	2.000 m obstáculos	Masc.	Séries
17:55	2.000 m obstáculos	Fem.	Séries
18:10	4 x 100 m	Masc.	Séries
18:20	Martelo (3 kg)	Fem.	
18:30	4 x 100 m	Fem.	Séries
18:50	5.000 m marcha	Fem.	Pista 1 a 4
18:50	5.000 m marcha	Masc.	Pista 5 a 8

Domingo, 25 de julho de 2021

Hora	Disciplina	Género	Observações
09:00	110 m barreiras	Masc.	Eliminatórias
09:05	Martelo (5 Kg)	Masc.	
09:15	Triplo Salto	Masc.	
09:20	100 m barreiras	Fem.	Eliminatórias
09:30	Peso (3 kg)	Fem.	
09:40	3.000 m	Masc.	
10:00	Vara	Fem.	
10:05	3.000 m	Fem.	
10:30	Disco (1.5 kg)	Masc.	
10:35	200 m	Masc.	Séries
10:55	200 m	Fem.	Séries
11:00	Altura	Masc.	
11:20	110 m barreiras	Masc.	Final
11:30	Triplo Salto	Fem.	
11:35	100 m barreiras	Fem.	Final
11:45	800 m	Masc.	Séries
12:00	Dardo (500 g)	Fem.	
12:05	800 m	Fem.	Séries
12:25	300 m barr (0.84)	Masc.	Séries
12:50	300 m barr (0.76)	Fem.	Séries
13:15	Estafeta Medley	Masc.	Séries
13:35	Estafeta Medley	Fem.	Séries

**MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS**

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,64 (+2)
Altura	Masc.	1,70 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 1,98 (+2)
Vara	Fem.	2,10 (+15) --> 2,55 (+10) --> 2,85 (+5)
Vara	Masc.	2,80 (+15) --> 3,25 (+10) --> 3,75 (+5)

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## 2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-16 e sub-18 que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação (ponto 8 do regulamento) entre 1 de abril de 2020 e 18 de julho de 2021 e que se enquadrem numa das seguintes situações:
  - 2.1.1. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
  - 2.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
  - 2.1.3. Sejam estrangeiros filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
  - 2.1.4. Os atletas referidos em 2.1.3 não terão direito quer ao título de Campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
- 2.2. Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado sem apresentar justificação prévia e válida, não será autorizado a participar nas restantes.
- 2.3. Nas estafetas apenas poderá participar uma equipa de cada clube.
  - 2.3.1. Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;
- 2.4. As corridas de distância igual ou superior a 200 metros, bem como as corridas de estafetas, serão disputadas por séries.
- 2.5. Os atletas Sub-18 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada noutra corrida, prova de marcha ou concurso com exceção da estafeta de 4x100.
  - 2.5.1. No caso de um atleta participar na eliminatória de uma prova de corrida ou concurso, que se realizem antes da corrida ou prova de marcha de distância igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realize após esta prova.
- 2.6. Os atletas sub-16 que participem numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros não podem participar em mais nenhuma prova que se dispute posteriormente nessa jornada, podendo, no entanto, participar em provas que se disputem antes.
  - 2.6.1. Quando estiver a participar num concurso que ainda não tenha terminado e se ausente para participar numa prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, não poderá continuar a participar nesse concurso após a realização da corrida.
  - 2.6.2. Quando participar na eliminatória de uma corrida de velocidade ou de barreiras, que se realize antes de uma prova de corrida ou de marcha com distância igual ou superior a 250 metros, se o atleta for apurado para uma final que se realize após esta prova, não poderá participar nessa mesma final.
- 2.7. Os atletas Sub-16 podem participar em todas as provas com exceção dos 3.000 metros e dos 2.000 metros Obstáculos.
- 2.8. Os atletas poderão participar num máximo de quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta, podendo participar no máximo em duas provas por dia. As Provas Combinadas são consideradas uma prova individual, pelo que tal deve ser tido em conta para os atletas que participaram no Campeonato Nacional de 29 e 30 de maio.

2.9. Termo de Responsabilidade:

2.9.1. A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição.

### 3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 19 de julho.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF;

3.1.3. Apenas será possível realizar inscrição de cada atleta no número máximo de provas permitido pelo regulamento;

3.2. Confirmação das Inscrições

3.2.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 23 de julho, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.2.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt).

3.2.3. Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

### 4. MODOS DE APURAMENTO

4.1. Os modos de apuramento nas corridas serão decididos pelos Delegados Técnicos com base no número de atletas que confirmem a sua participação e, sempre que possível, nas Regras da IAAF.

### 5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Nestes Campeonatos existirá classificação individual e coletiva.

5.2. Para a classificação coletiva serão pontuados até ao máximo de 12 atletas por prova, atribuindo-se ao primeiro classificado 12 pontos, ao segundo classificado 11 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao eventual 12º classificado.

5.2.1. As classificações obtidas no Campeonato Nacional de Provas Combinadas, disputado em 29 e 30 de maio, também serão consideradas para este efeito.

5.3. Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam possuidores das marcas de qualificação, mas só pontuarão até um máximo de 3 (três) atletas por clube, sendo os outros para efeito de pontuação, considerados atletas individuais.

5.4. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos mesmos.

5.5. Nestes Campeonatos, a classificação coletiva só considerará os clubes que tenham apresentado 5 atletas com marcas de qualificação a participar.

5.6. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.

- 5.7. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente.
- 5.8. Serão atribuídas medalhas aos atletas classificados nos três primeiros lugares em cada disciplina e género e troféus às três equipas mais pontuadas em cada género.

## 6. CONTROLO DE ENGENHOS

- 6.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.
- 6.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.
- 6.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.
- 6.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

**7. HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA:**
**Sábado, 24 de julho de 2021**

Hora	Disciplina	Género	Tipo	Hora Limite Confirmação	Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
					Primeira Chamada	Última Chamada	
15:00	Dardo (700g)	Masc.		13:30	14:15	14:25	14:30
15:10	Comprimento	Masc.		13:40	14:25	14:35	14:40
15:15	100 m	Masc.	Eliminatórias	13:45	14:50	15:00	15:05
15:25	Altura	Fem.		13:55	14:40	14:50	14:55
15:35	100 m	Fem.	Eliminatórias	14:05	15:10	15:20	15:25
15:55	300 m	Masc.	Séries	14:25	15:30	15:40	15:45
16:15	300 m	Fem.	Séries	14:45	15:50	16:00	16:05
16:35	Disco (1kg)	Fem.		15:05	15:50	16:00	16:05
16:40	1.500 m	Masc.	Séries	15:10	16:15	16:25	16:30
17:00	1.500 m	Fem.	Séries	15:30	16:35	16:45	16:50
17:05	Vara	Masc.		15:35	15:50	16:00	16:05
17:10	Peso (5 kg)	Masc.		15:40	16:25	16:35	16:40
17:15	100m	Masc.	Final	15:45	16:50	17:00	17:05
17:25	100 m	Fem.	Final	15:55	17:00	17:10	17:15
17:30	Comprimento	Fem.		16:00	16:45	16:55	17:00
17:40	2.000 m obstáculos	Masc.	Séries	16:10	17:15	17:25	17:30
17:55	2.000 m obstáculos	Fem.	Séries	16:25	17:30	17:40	17:45
18:10	4 x 100 m	Masc.	Séries	16:40	17:45	17:55	18:00
18:20	Martelo (3 kg)	Fem.		16:50	17:35	17:45	17:50
18:30	4 x 100 m	Fem.	Séries	17:00	18:05	18:15	18:20
18:50	5.000 m marcha	Fem.	Pista 1 a 4	17:20	18:25	18:35	18:40
18:50	5.000 m marcha	Masc.	Pista 5 a 8	17:20	18:25	18:35	18:40

**Domingo, 25 de julho de 2021**

Hora	Disciplina	Género	Observações	Hora Limite Confirmação	Apresentação Câmara de Chamada		Entrada na Pista
					Primeira Chamada	Última Chamada	
09:00	110 m barreiras	Masc.	Eliminatórias	07:30	08:35	08:45	08:50
09:05	Martelo (5 Kg)	Masc.		07:35	08:20	08:30	08:35
09:15	Triplo Salto	Masc.		07:45	08:30	08:40	08:45
09:20	100 m barreiras	Fem.	Eliminatórias	07:50	08:55	09:05	09:10
09:30	Peso (3 kg)	Fem.		08:00	08:45	08:55	09:00
09:40	3.000 m	Masc.		08:10	09:15	09:25	09:30
10:00	Vara	Fem.		08:30	08:45	08:55	09:00
10:05	3.000 m	Fem.		08:35	09:40	09:50	09:55
10:30	Disco (1.5 kg)	Masc.		09:00	09:45	09:55	10:00
10:35	200 m	Masc.	Séries	09:05	10:10	10:20	10:25
10:55	200 m	Fem.	Séries	09:25	10:30	10:40	10:45
11:00	Altura	Masc.		09:30	10:15	10:25	10:30
11:20	110 m barreiras	Masc.	Final	09:50	10:55	11:05	11:10
11:30	Triplo Salto	Fem.		10:00	10:45	10:55	11:00
11:35	100 m barreiras	Fem.	Final	10:05	11:10	11:20	11:25
11:45	800 m	Masc.	Séries	10:15	11:20	11:30	11:35
12:00	Dardo (500 g)	Fem.		10:30	11:15	11:25	11:30
12:05	800 m	Fem.	Séries	10:35	11:40	11:50	11:55

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



12:25	300 m barr (0.84)	Masc.	Séries	10:55	12:00	12:10	12:15
12:50	300 m barr (0.76)	Fem.	Séries	11:20	12:25	12:35	12:40
13:15	Estafeta Medley	Masc.	Séries	11:45	12:50	13:00	13:05
13:35	Estafeta Medley	Fem.	Séries	12:05	13:10	13:20	13:25

## 8. SISTEMA DE QUALIFICAÇÃO

### 8.1. PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

8.1.1. Serão aceites para efeito de inscrição neste campeonato marcas obtidas entre 1 de abril de 2020 e 18 de julho de 2021;

### 8.2. TABELA DE MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

DISCIPLINAS	MASCULINOS	FEMININOS
100	11.60	13.00
200	23.70	27.00
300	38.00	44.00
800	2.05,00	2.27,00
1500	4.20,00	5.07,00
3000	9.40,00	11.40,00
110/100 m Barreiras	16.30	16.50
300 m Barreiras	42.70	50.50
2.000 m obstáculos	6.50,00 6.35.00 (sem vala) a)	8.45,00 8.30.00 (sem vala) a)
Altura	1,75	1,50
Vara	3,10	2,20
Comprimento	6,20	5,10
Tripló Salto	12,45	10,50
Peso	11,90	10,80
Martelo	36,00	41,00
Disco	34,00	28,00
Dardo	40,00	31,00
5.000 marcha	29:30.00 23:30.00 (4000) a)	30:00.00 23:30.00 (4000) a)
4x100	s/ mínimos	s/ mínimos
Estafeta Medley	s/ mínimos	s/ mínimos

a) Adenda às Marcas de Qualificação divulgadas anteriormente