

Campeonato Nacional de Lançamentos Sub18 e Sub20

24 de abril de 2021 – Almada - Sobreda

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Devido ao contexto pandémico que vivemos, o quadro competitivo nacional e internacional tem vindo a ser sujeito a várias alterações, facto que levou também à não realização na altura habitual do Campeonato Nacional de Lançamentos Longos para Sub-18 e Sub-20 e à não realização dos Campeonatos Nacionais de Pista Coberta para os mesmos escalões.

Havendo agora enquadramento legal para realização de provas para jovens, a FPA entendeu por bem realizar o Campeonato Nacional de Lançamentos Longos para sub-18 e sub-20, integrando excecionalmente este ano os concursos de lançamento do peso, que não atribuíram títulos na pista coberta.

2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos, dos escalões de sub-16, sub-18 e sub-20 que tenham obtido os resultados que se indicam na Tabela de Marcas de Qualificação entre 1 de janeiro de 2020 e 18 de abril de 2021 e que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - 2.1.1. sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 2.1.2. sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - 2.1.3. sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição.
- 2.2. Cada atleta só poderá participar nas disciplinas do seu escalão, exceto os sub-16 que poderão participar nas disciplinas destinadas aos sub-18;
- 2.3. Cada atleta poderá participar no máximo em duas disciplinas;
- 2.4. Termo de Responsabilidade:
 - 2.4.1. A participação nestes Campeonatos é permitida aos atletas que assinem e entreguem um Termo de Responsabilidade Individual aquando do controlo de entrada no recinto da competição.

3. INSCRIÇÕES

- 3.1. Inscrições Preliminares
 - 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 19 de abril.
 - 3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da IAAF;

3.3. Confirmação das Inscrições

3.3.1. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 15:00 horas do dia 23, sexta-feira e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.3.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt

Os atletas poderão também fazer a confirmação na sua prova através do seu número de documento de identificação.

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1. Nesta Competição apenas haverá classificação individual.

4.2. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina.

5. CONTROLO DE ENGENHOS

5.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

5.2. Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 1h 30m antes da hora marcada para o início da prova respetiva.

5.3. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos.

5.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados na Câmara de Chamada.

6. PROGRAMA-HORÁRIO E HORÁRIO DA CÂMARA DE CHAMADA:

Sábado - 24 de Abril de 2021					Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:30	Peso (3 kg)	Fem	Sub-18		08:00	08:50 - 09:00	09:05
10:30	Disco (1 kg)	Fem	Sub-20	Gaiola principal	09:00	09:50 - 10:00	10:05
10:35	Martelo (6 kg)	Masc	Sub-20	Gaiola exterior	09:05	09:55 - 10:05	10:10
10:45	Peso (5kg)	Masc	Sub-18		09:15	10:05 - 10:15	10:20

11:55	Martelo (4 kg)	Fem	Sub-20	Gaiola exterior	10:25	11:15 - 11:25	11:30
12:00	Disco (1 kg)	Fem	Sub-18	Gaiola principal	10:30	11:20 - 11:30	11:35
12:05	Peso (6 kg)	Masc	Sub-20		10:35	11:25 - 11:35	11:40
14:00	Dado (700 g)	Masc	Sub-18		12:30	13:20 - 13:30	13:35
14:15	Disco (1,750 kg)	Masc	Sub-20	Gaiola principal	12:45	13:35 - 13:45	13:50
14:30	Martelo (5 kg)	Masc	Sub-18	Gaiola exterior	13:00	13:50 - 14:00	14:05
15:15	Dardo (500 g)	Fem	Sub-18		13:45	14:35 - 14:45	14:50
15:30	Disco (1,5 kg)	Masc	Sub-18	Gaiola principal	14:00	14:50 - 15:00	15:05
15:45	Martelo (3 kg)	Fem	Sub-18	Gaiola exterior	14:15	15:05 - 15:15	15:20
16:30	Dardo (600 g)	Fem	Sub-20		15:00	15:50 - 16:00	16:05
16:45	Peso (4 kg)	Fem	Sub-20		15:15	16:05 - 16:15	16:20
17:45	Dardo (800 g)	Masc	Sub-20		16:15	17:05 - 17:15	17:20

7. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO:

Disciplinas	Sub-18		Sub-20	
	Masculinos	Femininos	Masculinos	Femininos
Peso	11,40 (5 kg) 12,80 (4 kg)	10,00 (3 kg)	12,00 (6 kg) 13,30 (5 kg)	10,00 (4 kg) 11,50 (3 kg)
Martelo	35,00 (5 kg) 45,00 (4 kg)	40,00 (3 kg)	36,00 (6kg) 40,00 (5 kg)	33,00 (4 kg) 44,00 (3 kg)
Disco	32,00 (1,5 kg) 40,00 (1 kg)	27,00 (1 kg) 31,00 (0,750 kg)	34,00 (1,750 kg) 40,00 (1,5 kg)	30,00 (1 kg)
Dardo	38,00 (700 g) 44,00 (600g)	30,00 (500 g)	45,00 (800 g) 50,00 (700 g)	28,00 (600 g) 32,00 (500 g)