

**EUROPEAN
ATHLETICS**
YOUR SPORT FOR LIFE

**U20
CHAMPIONSHIPS**
Tallinn 2021
15-18 July 2021

Portugal
Seleção Sub-20

Fontes estatísticas

<http://atletismo-estatistica.pt/>

<https://european-athletics.com/competitions/european-athletics-u23-championships>

<https://fpatletismo.pt/>

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



RECORDES NACIONAIS SUB-20 MASCULINOS (*)

100 m	Ricardo Alves	Tramagal SU	10,39	Braga	29-07-2000
	Ricardo Alves	Tramagal SU	10,39	Lisboa-U	05-08-2000
	Ricardo Alves	Tramagal SU	10,39	Lisboa-U	05-08-2000
200 m	Luis Barroso	Sporting CP	20,89	Lisboa-N	21-07-1985
400 m	José Mendes	CDUP	47,20	Salónica	09-08-1991
800 m	João Pires	ADC Constantim	1.47,65	Lisboa-I	20-06-1998
1500 m	Rui Silva	E. Ouriquense	3.40,09	Funchal	25-05-1996
5000 m	Carlos Monteiro	Inter CA	13.54,54	Vigo	18-07-1984
10000 m	José Santos	J.Castanheira	29.25,10	Maia	19-07-1989
3000 ob.	Guilherme Alves	F.C. Porto	8.44,6	Lisboa-N	29-06-1980
110 b. (1m)	João Almeida	Sporting CP	13,61	Hengelo	22-07-2007
400 bar.	Carlos Silva	SL Benfica	50,27	S.Sebastian	01-08-1993
Altura	Victor Korst	SL Benfica	2,20	Lisboa-AL	06-07-2015
Vara	Ruben Miranda	SL Benfica	5,20	Mannheim	03-07-2011
	Ruben Miranda	SL Benfica	5,20	Ávila	28-07-2012
Comprim.	Nelson Évora	FC Porto	7,83	Tampere	25-07-2003
Triplo	Nelson Évora	FC Porto	16,43	Tampere	27-07-2003
Peso (6)	António Vital Silva	SL Benfica	19,81	Viseu	07-07-2007
Disco (1,75)	Emanuel Sousa	SL Benfica	62,87	Mannheim	24-06-2018
Martelo (6)	Vítor Costa	Querqueville – Fr.	76,30	Evry	05-06-1993
Dardo	Leandro Ramos	SL Benfica	77,52	Castellón	26-05-2019
Decatlo	Mário Anibal	SL Benfica	7377	Bréscia	19-05-1991
	(11,31-6,88-14,02-2,00-50,26+15,75-43,54-4,30-51,22-4.43,84)				
10000 m M(p)	João Vieira	CN Rio Maior	41.21,31	Braga	01-07-1995

RECORDES NACIONAIS SUB-23 FEMININOS (*)

100 m	Lucrécia Jardim	SL Benfica	11,52	Plovdiv	09-08-1990
200 m	Lucrécia Jardim	SL Benfica	23,26	Plovdiv	11-08-1990
400 m	Cátia Azevedo	Sporting CP	52,76	Rieti	18-07-2013
800 m	Carla Sacramento	SL Benfica	2.03,89	Dublin	05-08-1989
1500 m	Mariana Machado	SC Braga	4.10,61	Huelva	20-06-2019
3000 m	Fernanda Ribeiro	F.C. Porto	8.56,33	Birmingham	09-08-1987
5000 m	Inês Monteiro	CDC Pinheiro	15.44,81	Braga	23-06-1999
3000 ob.	Bárbara Neiva	Sporting CP	10.26,45	Boras	20-07-2019
100 bar.	Marisa Vaz Carvalho	SL Benfica	13,41	Lisboa-I	17-06-2017
400 bar.	Patricia Lopes	JOMA	57,93	Grosseto	21-07-2001
Altura	Marisa Anselmo	JOMA	1,84	Macau	12-10-2006
Vara	Sandra H. Tavares	DAC - França	3,90	Braga	07-07-2001
Comprim.	Teresa Carvalho	SL Benfica	6,52	Marselha	15-06-2014
Triplo	Patrícia Mamona	JOMA	13,37	Pequim	17-08-2006
Peso	Teresa Machado	Sporting CP	15,54	Lisboa-N	05-06-1988
Disco	Irina Rodrigues	Sporting CP	58,21	Qtª do Anjo	13-03-2010
Martelo	Ana Durão	ADC Lovelhe	61,47	Halle	23-05-2004
Dardo	Cláudia Ferreira	Sporting CP	51,50	Pombal	02-07-2017
Heptatlo	Rafaela Vitorino	SL Benfica	5278	Rieti	19-07-2013
	(14,36-1,77-10,64-26,06+5,66-27,70-2.16,89)				
10000 m M(p)	Susana Feitor	CN Rio Maior	45.17,7	Lisboa-L	28-05-1994
10 km M(e)	Susana Feitor	CN Rio Maior	43.30	Grândola	15-01-1994

(*) Só provas individuais, sem recordes de estafetas

A SELEÇÃO PORTUGUESA EM 2021

Horários das provas (horário geral, que pode não corresponder às séries e grupos de qualificação), incluindo meias finais e finais (poderá ainda haver acerto nas provas em que os atletas vão participar, para evitar sobreposição)

Atleta		Prova	2021	Género	Quali	M-Final	Final
Adriana Viveiros	12/03/2002	10 km M	47.01	F			15jul - 17h30
Bruna Marques	29/07/2002	10 km M	48.42,42	F			15jul - 17h30
Inês Mendes	11/04/2003	10 km M	47.23	F			15jul - 17h30
Leonor Ferreira	03/09/2004	100 m	11,84	F	15jul - 9h10	15jul - 14h25	16jul - 15h20
Camila Gomes	17/08/2002	1500 m	4.25,46	F	16jul - 09h20		18jul - 15h05
Rita Figueiredo	22/07/2003	1500 m	4.24,74	F	16jul - 09h20		18jul - 15h05
Ana Margarida Silva	15/08/2003	3000 m	9.47,47	F	15jul - 18h30		17jul - 18h46
Sofia Lavreshina	14/06/2003	400 m	55,14	F	15jul - 10h30	15jul - 15h40	16jul - 16h35
Sofia Lavreshina	14/06/2003	400 m bar	59,83	F	16jul - 10h20	17jul - 13h20	18jul - 14h00
Camila Gomes	17/08/2002	800 m	2.07,26	F	15jul - 13h45	16jul - 14h50	17jul - 15h15
Rita Figueiredo	22/07/2003	800 m	2.06,37	F	15jul - 13h45	16jul - 14h50	17jul - 15h15
Débora Quaresma	08/04/2002	Peso	14,78	F	17jul - 08h35		17jul - 14h40
Pedro Dias	21/02/2003	10 km M	42.51	M			17jul - 08h05
Tiago Ramos	05/06/2003	10 km M	44.45,84	M			17jul - 08h05
Francisco Marques	31/03/2003	110 m bar	14,19	M	16jul - 08h05	16jul - 14h25	17jul - 15h00
Sisínio Ambriz	12/07/2004	110 m bar	13,96	M	16jul - 08h05	16jul - 14h25	17jul - 15h00
Jacinto Gaspar	04/07/2002	1500 m	3.48,87	M	15jul - 14h00		17jul - 16h35
Eduardo Pestana	06/08/2002	3000 m obst	9.14,61	M	16jul - 16h00		17jul - 15h30
Diogo Barrigana	05/11/2003	400 m bar	53,39	M	16jul - 10h50	17jul - 13h20	18jul - 14h10
João Amaro	18/05/2002	5000 m	14.35,43	M			16jul - 16h55
David Garcia	15/03/2003	800 m	1.50,22	M	16jul - 09h45	17jul - 14h25	18jul - 14h25

A SELEÇÃO PORTUGUESA EM 2021 (referência a clubes e treinadores)

Legenda	Atleta	Nascimento	Clube	Treinador
1	Adriana Viveiros	12/03/2002	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	Manuel Almeida
3	Bruna Marques	29/07/2002	Juventude Vidigalense	Manuel António Silva
4	Inês Mendes	11/04/2003	Clube de Natação de Rio Maior	Jorge Miguel
9	Leonor Ferreira	03/09/2004	Sport Lisboa e Benfica	Álvaro Costa
8	Camila Gomes	17/08/2002	Sport Lisboa e Benfica	Paulo Barrigana
12	Rita Figueiredo	22/07/2003	Sporting Clube de Portugal	Maria Fátima Neves
5	Ana Margarida Silva	15/08/2003	Maia Atlético Clube	Carlos Monteiro
7	Sofia Lavreshina	14/06/2003	Juventude Vidigalense	Nuno Marques
17	Débora Quaresma	08/04/2002	Sporting Clube de Portugal	Mário Rodrigo Santos
2	Pedro Dias	21/02/2003	Clube Oriental de Pechão	Paulo Murta
13	Tiago Ramos	05/06/2003	Clube de Atletismo de Tunes	Helder Bacalhau
16	Francisco Marques	31/03/2003	Clube de Futebol "Os Belenenses"	Alexandre Costa
15	Sisínio Ambriz	12/07/2004	Sport Lisboa e Benfica	João Ferreira Gomes
10	Jacinto Gaspar	04/07/2002	Sporting Clube de Portugal	Luis Pinto
14	Eduardo Pestana	06/08/2002	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	Susana Peixoto
18	Diogo Barrigana	05/11/2003	Sport Lisboa e Benfica	Paulo Barrigana
6	João Amaro	18/05/2002	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	João Campos
11	David Garcia	15/03/2003	Sporting Clube de Portugal	Susana Silva



Dirigentes e treinadores: 19 – António Graça; 20 – Mário Aníbal; 21 – Inês Silva; 22 – Manuel Almeida; 23 – Alexandre Costa; 24 – Fernando Tavares

GARCIA David	POR	18y	121d	2003	1:50.22	1:50.22 -21
---------------------	------------	------------	-------------	-------------	----------------	--------------------

800m pb 1:50.22 Guimarães -21 400 49.50 Lisboa -21 1000 2:28.33 Lisboa -20 1500 3:57.15 Maia -21

Clube: Sporting Clube de Portugal. **Treinador:** Susana Silva

Em 2021: 4 Lisboa 800; 1 Lisboa 800; 4 Pombal 800 ind; 2 Pombal 800 ind; 2 Setúbal 800; 6 Maia 1500 (3:57.15 pb); 4 Lisboa 800; 1 Torres Vedras 800; 1 Lisboa 400 (49.50 pb); 2 Lisboa 800; 6 Coimbra 400; 6 Coimbra 800; 4 -19 Viana do Castelo NC-j 400; 1 -19 Viana do Castelo NC-j 800; 6 Maia 800 (1:50.98); 10 Castellón 800 (1:52.35); 2 Guimarães Club Ch 800 (1:50.22 pb)

GASPAR Jacinto	POR	19y	10d	2002	3:48.87	3:48.87 -21
-----------------------	------------	------------	------------	-------------	----------------	--------------------

1500m pb 3:48.87 Maia -21 3000 8:28.51 Lisboa -21

Clube: Sporting Clube de Portugal. **Treinador:** Luís Pinto

Em 2021: 2 Lisboa 1500; 2 Lisboa 3000 (8:28.51 pb); 7 Lisboa 1500; 9 Coimbra 1500 (3:57.89); 1 -19 Viana do Castelo NC-j 1500 (3:59.15); 5 Maia 1500 (3:48.87 pb)

AMARO João	POR	19y	57d	2002	14:35.43	14:35.43 -21
-------------------	------------	------------	------------	-------------	-----------------	---------------------

5000m pb 14:35.43 Lisboa -21 1500 3:59.16 Coimbra -21

Clube: Atlético Clube da Póvoa de Varzim. **Treinador:** João Campos

Em 2021: 3 Maia 1500; 4 Guimarães 3000 (8:27.32); 5 Lisboa 5000 (14:35.43 pb); 10 Coimbra 1500 (3:59.16 pb)

PESTANA Eduardo	POR	18y	342d	2002	9:14.61	9:14.61 -21
------------------------	------------	------------	-------------	-------------	----------------	--------------------

3000m Obstáculos pb 9:14.61 Viana do Castelo -21

Clube: Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra. **Treinador:** Susana Peixoto

Em 2021: 4 Coimbra 3000 Ob (9:17.35); 1 -19 Viana do Castelo NC-j 3000 Ob (9:14.61 pb)

AMBRIZ Sisino	POR	17y	2d	2004	13.96	13.96 -21
----------------------	------------	------------	-----------	-------------	--------------	------------------

110m bar (99.1cm) pb 13.96 Lisboa -21 100 10.70 Lisboa -21 200 22.18 Viana do Castelo -21 300 34.20 Lisboa -21 110B91.4 13.63 MMNS18 Setúbal -21 LJ 7.46 MMNS18 Lisboa -20

Clube: Sport Lisboa e Benfica. **Treinador:** João Ferreira Gomes

Em 2021: 1 Lisboa comp ind; 6 Lisboa 60 ind; 1 Lisboa 60 ind; 1 Jamor 60 ind (6.85 pb); 2 Lisboa 300 (34.20 pb); 1 Setúbal 110B91.4 (13.63 MMNS18 pb); 1 -19 Lisboa 110B100 (13.96 pb); 1 Setúbal 200 (21.67w pb); 1 Lisboa 100 (10.70 pb); 1 -19 Viana do Castelo NC-j 100 (10.90); 1 -19 Viana do Castelo NC-j 200 (22.18 pb)

MARQUES Francisco	POR	18y	135d	2003	14.19	14.19 -21
--------------------------	------------	------------	-------------	-------------	--------------	------------------

110m bar (99.1cm) pb 14.19 Lisboa -21 110b91.4 14.55 Lisboa -20 110b 14.51 Guimarães -21

Clube: Clube de Futebol "Os Belenenses". **Treinador:** Alexandre Costa

Em 2021: 1 Lisboa 60B100 ind; 1 Lisboa 110B100 (14.19 pb); 1 -19 Viana do Castelo NC-j 110B100 (14.76); 2 Guimarães Club Ch 110B (14.51 pb)

BARRIGANA Diogo **POR** **17y** **251d** **2003** **53.39** **53.39 -21**

400m bar pb 53.39 Coimbra -21 110B100 14.51 Lisboa -21

Clube: Sport Lisboa e Benfica. **Treinador:** Paulo Barrigana

Em 2021: 3 Lisboa 60B ind (8.51 pb); 2 -19 Lisboa 110B100 (14.51 pb); 2 Salamanca 400B (54.37); 3 Coimbra 400B (53.39 pb)

DIAS Pedro **POR** **18y** **143d** **2003** **43:28.03** **43:28.03 -21**

10,000m marcha pb 43:28.03 Maia -21 5000m marcha 21:21.01 Faro -21 5mM 21:24+ Podébrady -21 10mM 42:51 Podébrady -21

Clube: Clube Oriental de Pechão. **Treinador:** Paulo Murta

Em 2021: 5 Braga 5000 m marcha ind (22:45.03 pb); 5 Murcia 10 km M; 1 Almeirim 10 km M; 9 -19 CE Nç 10km M (42:51 pb); 1 Faro 5000 m M (21:21.01 pb); 1 -19 Viana do Castelo NC-j 10000 m M (44:18.60); 4 Maia NC 10000 m M (43:28.03 pb)

RAMOS Tiago **POR** **18y** **39d** **2003** **44:45.84** **44:45.84 -21**

10,000m marcha pb 44:45.84 Viana do Castelo -21 5000 m marcha 21:50.51 Faro -21 10 km M 46:29 Porto de Mós -20

Clube: Clube de Atletismo de Tunes. **Treinador:** Hélder Bacalhau

Em 2021: 8 Braga 5000 m M ind (25:07.69 pb); 1 Albufeira 10000 m M; 1 Faro 5000 m M; 2 Faro 5000 m M (21:50.51 pb); 3 Coimbra 10000 m M (45:48.39); 2 -19 Viana do Castelo NC-j 10000 m M (44:45.84 pb)

FERREIRA Leonor **POR** **16y** **314d** **2004** **11.84** **11.84 -21**

100m pb 11.84 Lisboa -21 150 18.39 Jamor -20 200 24.33 Lisboa -21 300 39.30 Lisboa -21 400 55.48 Guimarães -21

Clube: Sport Lisboa e Benfica. **Treinador:** Álvaro Costa

Em 2021: 1 Lisboa 200; 1 Lisboa 60 ind; 1 Jamor 60 ind (7.65 pb); 2 Coimbra 100; 4 Lisboa 200 (24.33 pb); 3 Lisboa 300 (39.30 pb); 1 Lisboa 100 (11.84 pb); 5 Lisboa 100 (11.78w pb); 3 Lisboa 200 (24.32w pb); 1 -19 Viana do Castelo NC-j 100; 1 -19 Viana do Castelo NC-j 200 (25.13); 5 Guimarães Club Ch 400 (55.48 pb); 3 Guimarães Club Ch 200 (24.39)

LAVRESHINA Sofia **POR** **18y** **30d** **2003** **55.14** **55.14 -21**

400m pb 55.14 Maia -21 300 39.94 Fatimá -19 400H 59.83 Coimbra -21 TJ 12.10 Madrid -19

Clube: Juventude Vidigalense. **Treinador:** Nuno Marques

Em 2021: 1 Pombal 400 ind; 2 Braga 400 ind; 1 Pombal 200 ind; 1 Pombal 400 ind; 1 Pombal triplo ind (12.11 pb); 2 Pombal 400 ind; 4 Pombal 400 ind; 4 Pombal comp. ind (5.59 pb); 1 Pombal 400; 1 Vagos 400; 1 Vagos 400B; 1 Marinha Grande 400B; 2 Coimbra 400B (59.83 pb); 1 -19 Viana do Castelo NC-j 400; 1 -19 Viana do Castelo NC-j 400B; 3 Maia NC 400 (55.14 pb); 3 Guimarães Club Ch 400 (55.21); 3 Guimarães Club Ch 400B (1:00.28)

FIGUEIREDO Rita **POR** **17y** **357d** **2003** **2:06.37** **2:06.37 -21**

800m pb 2:06.37 Lisboa -21 400 58.87 Viseu -20 1500 4:24.74 Maia -21

Clube: Sporting Clube de Portugal. **Treinador:** Maria Fátima Neves

Em 2021: 1 Braga 800 ind; 2 Lisboa 800; 2 Braga 800 ind (2:10.83 pb); 1 Pombal 1500 ind; 4 Braga 1500 ind (4:29.30 pb); 1 Pombal 800 ind; 1 Pombal 800 ind; 2 Maia 1500 (4:24.74 pb); 2 Lisboa 800 (2:06.37 pb); 1 Coimbra 1500; 2 Coimbra 800; 2 -19 Viana do Castelo NC-j 1500 (4:35.62); 2 -19 Viana do Castelo NC-j 800 (2:12.27); 3 Maia 800 (2:08.45)

GOMES Camila **POR** **18y** **331d** **2002** **2:07.26** **2:07.26 -21**

800m pb 2:07.26 Lisboa -21 1000 2:53.43 Lisboa -20 1500 4:25.46 Maia -21 3000 10:11.61 Vagos -19

Clube: Sport Lisboa e Benfica. **Treinador:** Paulo Barrigana

Em 2021: 1 Lisboa 800; 3 Lisboa 800; 1 Braga 800 ind; 3 Pombal 800 ind; 2 Setúbal 1500; 3 Maia 1500; 3 Lisboa 800; 3 Torres Vedras 1500; 5 Salamanca 800; 1 Lisboa 800 (2:07.26 pb); 2 Coimbra 1500; 1 Coimbra 800; 1 -19 Viana do Castelo NC-j 1500; 1 -19 Viana do Castelo NC-j 800 (2:11.74); 3 Maia NC 1500 (4:25.46 pb); 1 Guimarães Club Ch 800 (2:13.80)

SILVA Ana **POR** **17y** **333d** **2003** **9:47.47** **9:47.47 -21**

3000m pb 9:47.47 Viana do Castelo -21 1500 4:33.12 Maia -21

Clube: Maia Atlético Clube. **Treinador:** Carlos Monteiro

Em 2021: 2 Guimarães 1500; 6 Lisboa 3000; 1 Guimarães 3000 (9:50.03); 1 -19 Viana do Castelo NC-j 3000 (9:47.47 pb); 8 Maia 1500 (4:33.12 pb)

QUARESMA Débora **POR** **19y** **97d** **2002** **14.78** **14.78 -21**

Peso pb 14.78 Leiria -21 Peso3 15.20 Fatima -19

Clube: Sporting Clube de Portugal. **Treinador:** Mário Rodrigo Santos

Em 2021: 1 Pombal Peso ind; 2 Pombal peso ind; 1 Coimbra peso; 2 Lisboa peso; 1 Almada peso; 3 U23 cB Split ECp-w peso; 5 Huelva peso; 1 Leiria peso (14.78 pb); 3 Lisboa peso; 1 Coimbra peso; 4 Braga peso (14.18); 1 -19 Viana do Castelo NC-j peso (13.64); 4 Maia NC peso (13.93)

MENDES Inês **POR** **18y** **94d** **2003** **48:11.26** **48:11.26 -21**
 10,000m Marcha pb 48:11.26 Albufeira -21 3000mM 14:24.82 Pombal -20 5kmM 23:55+ Podébrady -21 10km M 47:23 Podébrady -21 20 km M 1:37:36 Almeirim -21

Clube: Clube de Natação de Rio Maior. **Treinador:** Jorge Miguel

Em 2021: 4 Leiria 10000mM; 2 Murcia 10kmM; 5 Almeirim 20kmM (1:37:36 pb); 1 Albufeira 10000mM (48:11.26 pb); 5 -19 ETCh 10kmM (47:23 pb); 3 -19 Viana do Castelo NC-j 10000mM (49:03.80); 7 Maia NC 10000mM (48:25.05)

VIVEIROS Adriana **POR** **19y** **124d** **2002** **48:35.82** **48:35.82 -21**

1 título nacional (10kmM 2020)

10,000 m Marcha pb 48:35.82 Viana do Castelo -21 3000mM 13:10.32 Ribeira Brava -20 5000mM 23:44.93 Ribeira Brava -20 5mM 23:55+ Podébrady -21 10mM 47:01 Podébrady -21

Clube: Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena. **Treinador:** Manuel Almeida

EM 2021: 3 Leiria 10000mM; 1 Almeirim 10 km M ; 2 -19 ETCh 10km M (47:01 pb); 1 Ribeira Brava 3000 m M (13:35.00); 1 -19 Viana do Castelo NC-j 10000m M (48:35.82 pb); 2 Guimarães Club Ch 3000m M (13:19.37)

MARQUES Bruna **POR** **18y** **350d** **2002** **48:42.42** **48:42.42 -21**

10,000m marcha pb 48:42.42 Viana do Castelo -21 3000mM 13:27.61 Guimarães -21 5kmM 25:30+ Podébrady -21 10kmM 51:16 Oliveira do Douro -20

Clube: Juventude Vidigalense. **Treinador:** Manuel António Silva

In 2021: 5 Braga 3000mM ind (14:19.79 pb); 5 Leiria 10000mM; 2 Albufeira 10000mM; 16 -19 ETCh 10kmM; 2 Vagos 3000mM (14:27.62); 2 - 19 Viana do Castelo NC-j 10000mM (48:42.42 pb); 4 Guimarães Club Ch 3000mM (13:27.61 pb)

Resumo da presença portuguesa

ATLETAS, MEDALHAS, FINALISTAS E PONTOS

ANO	LOCAL		ATLETAS	O	P	B	FIN.	PTS.
1964	Varsóvia	POL	-	-	-	-	-	-
1966	Odessa	URS	-	-	-	-	-	-
1968	Leipzig	RDA	-	-	-	-	-	-
1970	Paris	FRA	6 (4+2)	-	-	-	-	-
1973	Duisburgo	RFA	3 (3+0)	-	-	-	-	-
1975	Atenas	GRE	-	-	-	-	-	-
1977	Donetz	URS	5 (4+1)	-	-	-	-	-
1979	Bydgoszcz	POL	7 (6+1)	-	-	1	1	6
1981	Utrecht	HOL	9 (7+2)	-	-	-	1	1
1983	Viena	AUT	11 (8+3)	-	-	-	1	4
1985	Cottbus	RDA	12 (8+4)	-	-	-	1	5
1987	Birmingham	GBR	12 (6+6)	1	1	-	7	30
1989	Varazdin	POL	22 (10+12)	-	1	-	9	33
1991	Salónica	GRE	13 (6+7)	-	1	-	4	15
1993	S. Sebastian	ESP	20 (14+6)	2	-	-	9	35
1995	Nyiregyhasa	HUN	10 (5+5)	1	-	-	7	23
1997	Ljubliana	SLV	14 (8+6)	-	-	-	2	3
1999	Riga	LET	22 (11+11)	-	-	-	7	25
2001	Grosseto	ITA	13 (7+6)	-	2	1	6	28
2003	Tampere	FIN	10 (6+4)	2	-	1	5	23
2005	Kaunas	LIT	17 (8+9)	-	1	-	4	15
2007	Hengelo	HOL	11 (6+5)	-	1	1	4	19
2009	Novi Sad	SER	17 (10+7)	-	-	1	2	11
2011	Tallin	EST	20 (12+8)	-	-	-	7	21
2013	Rieti	ITA	19 (9+10)	-	-	-	4	11
2015	Eskilstuna	SUE	20 (15+5)	-	-	-	-	-
2017	Grosseto	ITA	31 (14+17)	-	-	-	2	6
2019	Boras	SUE	28 (16+12)	1	1	1	6	29

AS MEDALHAS CONQUISTADAS

OURO

Fernanda Ribeiro	3000 m	1987
Carlos Silva	400 bar.	1993
Susana Feitor	5000 m M	1993
Sofia Avoila	5000 m M	1995
Nelson Évora	comp.	2003
Nelson Évora	triplo	2003
Nuno Pereira	1500 m	2019

PRATA

António Abrantes	800 m	1987
Mónica Gama	10000 m	1989
Susana Feitor	5000 m M	1991
Bruno Saramago	5000 m	2001
Patrícia Lopes	400 bar.	2001
Liliana Cá	disco	2005
António Vital Silva	peso	2007
Mariana Machado	3000 m	2019

BRONZE

António Leitão	5000 m	1979
Marco Fortes	peso	2001
Ana Cabecinha	5000 m M	2003
Marcos Caldeira	comp.	2007
Irina Rodrigues	disco	2009
Etson Barros	3000 ob.	2019

OS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.	MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA			
100 m	17	6º	André Biveti	10,62	2011	= + Carlos Nascimento	10,62*	2013
200 m	9	11º	Arnaldo Abrantes	21,93	2005	Luís Barroso	21,49*	1983
400 m	3	7º	José Mendes	47,49	1991	José Mendes	47,20*	1991
800 m	16	2º	António Abrantes	1.49,74	1987	Fábio Gonçalves	1.49,57	2009
1500 m	24	1º	Nuno Pereira	3.55,85	2019	Filipe Pedro	3.46,82	1999
3000 m**	10	8º	Cipriano Lucas	8.21,12	1981	João Campos	8.12,6m	1977
5000 m	21	2º	Bruno Saramago	14.11,65	2001	=		
10000 m***	11	4º	José Santos	29.36,95	1989	=		
3000 ob.	19	3º	Etson Barros	9.01,85	2019	Adelino Monteiro	8.51,94	1999
110 b./1m	8	4º	João Almeida	13,80	2007	João Almeida	13,61*	2007
400 bar.	12	1º	Carlos Silva	50,27	1993	=		
Altura	4	10º	Gonçalo Veloso	2,00	2019	G. Veloso/Gerson Baldé	2,09*	2019
Vara	5	7º	Ícaro Miranda	5,15	2013	= + Ruben Miranda	5,15*	2011
Comp.	4	1º	Nelson Évora	7,83	2003	=		
Triplo	9	1º	Nelson Évora	16,43	2003	=		
Peso/6 kg	5	2º	António Vital Silva	19,66	2007	=		
Peso/7,26k						Marco Fortes	17,86	2001
Disco/1,75k	5	7º	Hugo Caldeira	55,25	2003	Hugo Caldeira	55,29*	2003
Disco/2k						Jorge Grave	48,65	2001
Martelo/7,26k	6	5º	Dário Manso	64,54	2001	=		
Martelo/6k						António Vital Silva	66,41	2005
Dardo	4	9º	Leandro Ramos	70,64	2019	Leandro Ramos	74,55*	2019
Decatlo/sen.	5	4º	Mário Aníbal	7252	1991	=		
Decatlo/jun.		12º	Edgar Campre	7328	2019	=		
10000 m M	17	8º	Augusto Cardoso	42.53,15	1989	Acácio Diogo	42.23,20	1999
4x100 m	3	6ª	Seleção Nacional	41,20	2011	Seleção Nacional	40,32*	2013
4x400 m	1	14ª	Seleção Nacional	3.15,92	2005	=		

* na qualificação/eliminatórias; ** prova realizada até 1985; *** prova realizada desde 1987

Nota: nos 110 m barreiras, a altura destas passou para 1m em 2007; no peso (7,26-6 kg), disco (2-1,75 kg) e martelo (7,26-6 kg), tal como no decatlo, houve alteração peso dos engenhos em 2003. Indicam-se as melhores classificações absolutas e, quando tal se justifica, os recordes com cada um dos engenhos

AS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.	MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA			
100 m	9	6º	Sónia Tavares	11,94	2005	Lucrecia Jardim	11,83	1987
200 m	7	4ª	Lucrecia Jardim	24,16	1987	Catarina Lourenço	24,15*	2019
400 m	4	5ª	Cátia Azevedo	52,89	2013	Cátia Azevedo	52,76*	2013
800 m	9	4ª	Carla Sacramento	2.04,58	1989	=		
1500 m	12	4ª	Mariana Machado	4.28,57	2019	Jéssica Augusto	4.22,30	1999
3000 m	17	1ª	Fernanda Ribeiro	8.56,33	1987	=		
5000 m	1	12ª	Marta Lourenço	16.57,61	2019	=		
10000 m	2	2ª	Mónica Gama	32.36,41	1989	=	(prova realizada entre 1987 e 1995)	
3000 ob.	9	7ª	Catarina Carvalho	10.41,52	2011	Bárbara Neiva	10.26,45	2019
100 bar.	8	6ª	Marisa Carvalho	13,60	2017	Marisa Carvalho	13,51*	2017
400 bar.	7	2ª	Patrícia Lopes	57,93	2001	=		
Altura	1	15ª	Marisa Anselmo	1,73	2005	=		
Vara	4	6ª	Sandra Tavares	3,90	2001	=		
Comp.	7	5ª	Teresa Carvalho	6,16	2013	Teresa Carvalho	6,35*	2013
Triplo	3	10ª	Evelise Veiga	12,61	2015	=	12,83*	2015
Peso	2	9ª	Teresa Machado	14,15	1987	=		
Disco	10	2ª	Liliana Cá	49,69	2005	Irina Rodrigues	53,14	2011
Martelo	10	12ª	Vânia Silva	54,01	1999	Mariana Pestana	54,86*	2019
Dardo	4	14ª	Helena Gouveia	46,96(a)	1991	Sílvia Cruz	48,58(n)	1999
Heptatlo	2	10ª	Rafaela Vitorino	5278	2013	=		
5/10000m M	25	1ª	Susana Feitor	21.21,80	1993	= **		
		1ª	Sofia Avoila	22.13,23	1995	Ana Cabecinha	47.36,15	2003
4x100 m	3	9ª	Seleção Nacional	47,21	2009	Seleção Nacional	45,99*	2019
4x400 m	1	9ª	Seleção Nacional	3.43,68	1989	=		

* na qualificação/eliminatórias;

** os 5000 m marcha realizaram-se até 2001, sendo a partir de 2003 substituídos pelos 10000 m marcha

(a)– antigo modelo; (n) – novo modelo

* na qualificação/eliminatórias.

OS PORTUGUESES NOS CAMPEONATOS DA EUROPA DE SUB'20

PARIS'1970 (FRA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Fernando Ferreira	7º - 11,5m/11,61	-	-	25º	26
200 m	Fernando Ferreira	7º - 22,4m/22,51	-	-	21º	21
800 m	Carlos Cabral	4º - 1.52,7m	6º - 1.55,2m	-	13º	26
	Fernando Mamede	5º - 1.56,3m	-	-	23º	26
Decatlo	Vitor Silva	-	-	desistiu	des.	14
	(11,7m-6,39-11,08-1,80-52,7m+16,5m-36,84-lesão)					
100 m	Angélica Manaca Dias	5ª - 12,3m	-	-	17ª	25
...						
Pentatlo	Helena Relvas	-	-	12ª - 3788	12ª	13
	(15,9m-7,89-1,40+5,39-25,8m)					

DUISBURGO'1973 (ALE/RFA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Hélder de Jesus	9º - 3.55,65	-	-	17º	20
	António Atabão	10º - 4.01,73	-	-	20º	20
3000 m	Pedro Barahona	6º - 8.29,2m	-	-	13º	16

DONETSK'1977 (UCR/URS)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Humberto Sequeira	7º - 1.55,1m	-	-	28º	28
3000 m	João Campos	3º - 8.12,6m	-	9º - 8.14,6m	9º	23
	Fernando Miguel	5º - 8.24,8m	-	10º - 8.14,6m	10º	23
5000 m	António Leitão	4º - 14.22,6m	-	9º - 14.14,8m	9º	20
2000 ob.	Humberto Sequeira	12º - 5.57,8m	-	-	23º	25
...						
Pentatlo	Nora Araújo	-	-	12ª - 3697	12ª	18
	(15,85-10,92-1,64-5,80-2.32,0)					

BYDGOSZCZ'1979 (POL)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Américo Brito	2º - 1.52,58	7º - 1.51,41	-	11º	23
1500 m	Humberto Sequeira	-	-	13º - 3.56,56	13º	14
3000 m	Guilherme Alves	9º - 8.15,72	-	10º - 8.12,50	10º	24
	Ezequiel Canário	10º - 8.34,77	-	-	20º	24
5000 m	António Leitão	1º - 14.05,18	-	3º - 13.54,83	3º	21
	Luís Pinhal	9º - 14.48,97	-	-	18º	21
...						
100 m	Mª João Lopes	4ª - 12,53	-	-	19º	20
200 m	Mª João Lopes	4ª - 25,12	-	-	18ª	21

UTRECHT'1981 (HOL)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Luís Fernandes	6º - 10,95v	-	-	19º	21
200 m	Luís Fernandes	7º - 23,01	-	-	19º	20
1500 m	Rui Saldanha	8º - 4.01,98	-	-	25º	26
3000 m	Cipriano Lucas	6º - 8.23,54	-	8º - 8.21,12	8º	17

2000 ob.	Mário Costa	7º - 8.33,69	-	-	14º	17
	Henrique Crisóstomo	7º - 5.49,33	-	-	13º	25
	António Rodrigues	8º - 5.53,44	-	-	16º	25
Vara	João Rodrigues	14º - 4,70	-	-	14º	19
...						
1500 m	Regina Gonçalves	8ª - 4.33,23	-	-	15ª	16
3000 m	Regina Gonçalves	-	-	desistiu	des.	11
100 bar.	Ana Oliveira	8ª - 14,77v	-	-	15ª	15
Comp.	Ana Oliveira	-	-	10ª - 6,05	10ª	12

VIENA'1983 (AUT)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Luís Barroso	4º - 10,77	6º - 10,82	-	12º	22
200 m	Luís Barroso	4º - 21,49	n/part.	-	16º	23
400 m	Álvaro Silva	5º - 48,46	8º - 48,63	-	15º	17
800 m	Rui Moreira	4º - 1.51,72	6º - 1.49,63	-	10º	25
1500 m	Rui Moreira	8º - 3.50,67	-	-	14º	21
	Paulo Pinhal	9º - 3.52,51	-	-	19º	21
3000 m	Luís Miguel	-	-	10º - 8.16,53	10º	16
5000 m	Carlos Monteiro	-	-	5º - 14.13,62	5º	13
2000 ob.	José Macedo	1º - 5.43,36	-	12º - 5.45,13	12º	23
Triplo	José Leitão	15º - 15,50	-	-	15º	18
1500 m	Ana Correia	7ª - 4.36,50	-	-	?	?
3000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	11ª - 9.29,87	11ª	16
	Rosa Oliveira	-	-	15ª - 9.58,27	15ª	1

COTTBUS'1985 (ALE/RDA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Luís Barroso	3º - 10,73	6º - 10,83	-	13º	22
400 m	José Paulo	5º - 49,00	n/part.	-	16º	20
3000 m	Joaquim Figueiredo	9º - 8.27,29	-	-	18º	20
5000 m	Carlos Reis	8º - 14.28,57	-	8º - 14.23,34	8º	25
	António Salvador	9º - 14.44,16	-	-	18º	25
Altura	Luís Marto	16º - 2,05	-	-	16º	19
Triplo	Luís Marto	-	-	14º - 14,57	14º	14
10000 m M	José Urbano	-	-	11º - 44.57,93	11º	22
	Jorge Esteves	-	-	12º - 45.27,42	12º	22
...						
3000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	4ª - 9.18,41	4ª	13
	Ana Paula Carvalho	-	-	12ª - 10.06,28	12ª	13
5000 m M	Filomena Silva	-	-	19ª - 26.13,18	19ª	23
	Luisa Correia	-	-	20ª - 26.37,19	20ª	23

BIRMINGHAM'1987 (GBR)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Carlos Fernandes	8º - 12,30 (lesão)	-	-	23º	23
800 m	António Abrantes	3º - 1.54,25	2º - 1.49,99	2º - 1.49,74	2º	19
1500 m	Eduardo Henriques	8º - 3.53,67	-	-	13º	18
5000 m	José Negrão	-	-	7º - 14.35,54	7º	14
10000 m	Manuel Pereira	-	-	6º - 30.26,06	6º	15
	José Dias	-	-	9º - 30.45,59	9º	15
...						

100 m	Lucrecia Jardim	3 ^a - 11,99	3 ^a - 11,83	7 ^a - 11,83	7 ^a	21
200 m	Lucrecia Jardim	3 ^a - 24,35	3 ^a - 24,37	4 ^a - 24,16	4 ^a	20
1500 m	Rosário Pia	-	-	11 ^a - 4.23,28	11 ^a	15
	Carla Machado	-	-	15 ^a - 4.36,97	15 ^a	15
3000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	1 ^a - 8.56,33	1 ^a	14
	Mónica Gama	-	-	10 ^a - 9.29,38	10 ^a	14
Peso	Teresa Machado	-	-	9 ^a - 14,15	9 ^a	12
Disco	Teresa Machado	-	-	6 ^a - 47,12	6 ^a	9

VARAZDIN'1989 (JUG/CRO)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Paulo Esteveira	7 ^o - 3.48,20	-	11 ^o - 3.49,03	11 ^o	21
	Mário Figueiredo	6 ^o - 3.49,73	-	15 ^o - 3.52,90	15 ^o	21
5000 m	Pedro Cunha	6 ^o - 14.22,47	-	14 ^o - 14.31,63	14 ^o	18
	Rui Vieira	8 ^o - 14.35,88	-	desistiu		18
10000 m	José Santos	-	-	4 ^o - 29.36,95	4 ^o	19
	Pedro Dias	-	-	7 ^o - 29.46,66	7 ^o	19
3000 ob.	Paulo Guerra	7 ^o - 9.08,34	-	8 ^o - 9.03,70*	8 ^o	26
	Paulo Ferreira	9 ^o - 9.11,48	-	-	18 ^o	26
400 bar.	Pedro Rodrigues	1 ^o - 53,11	1 ^o - 51,58	5 ^o - 52,19	5 ^o	18
	António Leite	6 ^o - 54,35	-	-	17 ^o	18
Decatlo	Mário Aníbal	-	-	16 ^o - 6615	16 ^o	23
10000 m M	Augusto Cardoso	-	-	8 ^o - 42.53,15	8 ^o	11
...						
100 m	Lucrecia Jardim	5 ^a - 12,18	-	-	20 ^a	24
200 m	Lucrecia Jardim	4 ^a - 24,63	-	-	18 ^a	25
400 m	Alexandra Pina	7 ^a - 56,72	-	-	18 ^a	19
800 m	Carla Sacramento	2 ^a - 2.05,82	-	4 ^a - 2.04,58	4 ^a	14
1500 m	Manuela Oliveira	-	-	15 ^a - 4.31,47	15 ^a	16
3000 m	Luzia Dias	-	-	16 ^a - 9.59,89	16 ^a	19
10000 m	Mónica Gama	-	-	2 ^a - 32.36,41	2 ^a	11
	Ana Paula Oliveira	-	-	4 ^a - 34.00,82	4 ^a	11
400 bar.	M ^a João Valamatos	4 ^a - 59,63	6 ^a - 59,29	-	12 ^a	19
	M ^a José Valamatos	6 ^a - 60,55	-	-	18 ^a	19
5000 m M	Susana Feitor	-	-	6 ^a - 23.29,24	6 ^a	14
4x400 m	Seleção Nacional	5 ^a - 3.43,68	-	-	9 ^a	10

* marca não homologada por falta de um obstáculo

SALÓNICA'1991 (GRE)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
400 m	José Mendes	4 ^o - 47,20	-	7 ^o - 47,49	7 ^o	15
1500 m	Pedro Carrasco	8 ^o - 3.55,97	-	-	15 ^o	17
5000 m	Romeu Correia	-	-	9 ^o - 14.59,05	9 ^o	13
	Rui Borges	-	-	desistiu	des.	13
3000 ob.	Júlio Figueiredo	-	-	desistiu	des.	17
Decatlo	Mário Aníbal	-	-	4 ^o - 7252	4 ^o	16
...						
100 m	Cristina Morujão	6 ^a - 12,39	-	-	19 ^a	22
800 m	Susana Cabral	4 ^a - 2.10,22	-	8 ^a - 2.10,09	8 ^a	11
1500 m	Margarida Silva	8 ^a - 4.42,12	-	-	16 ^a	16

Comp.	Cristina Morujão	-	-	11 ^a - 5,98	11 ^a	15
Dardo	Helena Gouveia	-	-	14 ^a - 46,96	14 ^a	17
5000 m M	Susana Feitor	-	-	2 ^a - 22.00,98	2 ^a	20
	Rita Silva	-	-	19 ^a - 25.50,23	19 ^a	20

S. SEBASTIAN'1993 (ESP)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Paulo Neves	3 ^o - 10,71	-	7 ^o - 10,87	7 ^o	23
200 m	Vítor Jorge	5 ^o - 21,70	-	-	14 ^o	20
800 m	José Azevedo	4 ^o - 1.50,95	-	8 ^o - 1.55,73	8 ^o	18
5000 m	Ângelo Pacheco	-	-	5 ^o - 14.14,10	5 ^o	13
	António Rebelo	-	-	desistiu	des.	13
3000 ob.	José Serrano	-	-	5 ^o - 8.57,11	5 ^o	17
	Mário Teixeira	-	-	7 ^o - 9.00,93	7 ^o	17
400 bar.	Carlos Silva	1 ^o - 51,44	-	1 ^o - 50,27	1 ^o	19
Comp.	Rui Barros	n/classif.	-	-	n/cl.	17
Triplo	Carlos Calado	-	-	12 ^o - 15,30	12 ^o	14
Peso	Nuno Serra	18 ^o - 14,38	-	-	18 ^o	19
Disco	Paulo Bernardo	-	-	13 ^o - 43,18	13 ^o	14
Martelo	Vítor Costa	-	-	12 ^o - 52,36	12 ^o	14
10000 m M	Joaquim Pentieiro	-	-	10 ^o - 42.55,12	10 ^o	23
...						
100 m	Carmo Tavares	6 ^a - 12,37	-	-	17 ^a	17
200 m	Carmo Tavares	7 ^a - 25,45	-	-	19 ^a	19
3000 m	Ana Dias	-	-	6 ^a - 9.25,43	6 ^a	11
100 bar.	Sandra Turpin	desistiu	-	-	des.	16
Peso	Sónia Grácio	17 ^a - 13,19	-	-	17 ^a	18
Disco	Sónia Grácio	-	-	15 ^a - 41,26	15 ^a	15
5000 m M	Susana Feitor	-	-	1 ^a - 21.21,80	1 ^a	17
	Sofia Avoila	-	-	6 ^a - 23.15,07	6 ^a	17

NYIREGYHAZÁ'1995 (HUN)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Rui Silva	3 ^o - 3.47,32	-	8 ^o - 3.50,75	8 ^o	22
5000 m	António Fonseca	-	-	6 ^o - 14.41,36	6 ^o	15
10000 m	António Fonseca	-	-	5 ^o - 30.14,48	5 ^o	23
	João Ferreira	-	-	15 ^o - 31.28,49	15 ^o	23
10000 m M	João Vieira	-	-	desclassif.	dcl.	18
	Sérgio Vieira	-	-	desistiu	des.	18
...						
800 m	Céu Nunes	2 ^a - 2.08,54	4 ^a - 2.07,42	7 ^a - 2.05,84	7 ^a	23
100 bar.	Sandra Turpin	4 ^a - 14,17	-	8 ^a - 14,47	8 ^a	15
	Sónia Machado	4 ^a - 14,50	-	-	12 ^a	15
Comp.	Sónia Machado	10 ^a - 5,99	-	11 ^a - 5,87v	11 ^a	18
5000 m M	Sofia Avoila	-	-	1 ^a - 22.13,23	1 ^a	14
	Isilda Jorge	-	-	5 ^a - 23.33,12	5 ^a	14

LJUBLANA'1997 (SLO)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	João Pires	4 ^o - 1.51,85	6 ^o - 1.51,42	-	12 ^o	30
	Pedro Rodrigues	6 ^o - 1.53,11	-	-	18 ^o	30
1500 m	Manuel Damião	7 ^o - 3.50,56	-	8 ^o - 3.50,28	8 ^o	20

Disco	Juan Rosete	21 ^o - 45,88	-	-	21 ^o	27
Dardo	Filipe Ventura	18 ^o - 54,20	-	-	18 ^o	19
Decatlo	Paulo Massinga	-	-	12 ^o - 6416	12 ^o	17
	(10,97-7,16-11,51-1,73-50,71+16,49-25,10-3,80-46,22-4.48,77)					
10000 m M	Luís Correia	-	-	15 ^o - 47.32,38	15 ^o	19
	Nuno Pereira	-	-	desclassif.	dcl.	19
...						
800 m	Nédia Semedo	5 ^a - 2.10,14	-	-	10 ^a	12
3000 m	Mónica Rosa	-	-	7 ^a - 9.56,36	7 ^a	10
Vara	Elisabete Tavares	17 ^a - 3,30	-	-	17 ^a	26
Martelo	Sónia Martins	25 ^a - 46,18	-	-	25 ^a	26
5000 m M	Inês Henriques	-	-	21 ^a - 25.01,85	21 ^a	25
	Vanda Ribeiro	-	-	24 ^a - 25.47,19	24 ^a	25

RIGA'1999 (LET)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Fernando Almeida	2 ^o - 1.49,69	-	5 ^o - 1.51,70	5 ^o	21
1500 m	Filipe Pedro	8 ^o - 3.51,55	-	6 ^o - 3.46,82	6 ^o	23
	Bruno Cordeiro	desistiu (queda)	-	-	des.	23
3000 ob.	Adelino Monteiro	2 ^o - 8.59,59	-	6 ^o - 8.51,94	6 ^o	25
	Idelberto Ferreira	4 ^o - 8.58,46	-	9 ^o - 8.55,90	9 ^o	25
400 bar.	Sérgio Duro	4 ^o - 53,23	-	-	12 ^o	18
	Luís Gancho	5 ^o - 53,78	-	-	14 ^o	18
Triplo	Nouzalter Abreu	-	-	4 ^o - 15,91	4 ^o	16
Dardo	André Medeiros	14 ^o - 65,80	-	-	14 ^o	20
10000 m M	Acácio Diogo	-	-	11 ^o - 42.23,20	11 ^o	18
	Ricardo Vendeira	-	-	12 ^o - 42.32,79	12 ^o	18
...						
1500 m	Jéssica Augusto	2 ^a - 4.32,36	-	12 ^a - 4.22,30	12 ^a	21
3000 m	Inês Monteiro	-	-	4 ^a - 9.12,95	4 ^a	16
	Jéssica Augusto	-	-	6 ^a - 9.18,13	6 ^a	16
400 bar.	Patrícia Lopes	2 ^a - 59,78	-	7 ^a - 60,72	7 ^a	15
	Tânia Freitas	7 ^a - 62,22	-	-	14 ^a	15
Vara	Sandra Tavares	15 ^a - 3,55	-	-	15 ^a	22
	Elisabete Tavares	19 ^a - 3,40	-	-	19 ^a	22
Martelo	Vânia Silva	9 ^a - 54,01	-	n/classif.	12 ^a	28
	M ^a José Conde	24 ^a - 48,03	-	-	24 ^a	28
Dardo	Sílvia Cruz	15 ^a - 48,58	-	-	15 ^a	22
5000 m M	Inês Henriques	-	-	12 ^a - 23.13,25	12 ^a	20
	Vera Santos	-	-	17 ^a - 24.27,84	17 ^a	20

GROSSETO'2001 (ITA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Ricardo Pacheco	3 ^o - 10,96	-	8 ^o - 10,61v	8 ^o	20
1500 m	Carlos Silva	-	-	12 ^o - 3.57,99	12 ^o	14
5000 m	Bruno Saramago	-	-	2 ^o - 14.11,65	2 ^o	7
3000 ob.	Pedro Cruz	-	-	12 ^o - 9.10,77	12 ^o	15
Peso	Marco Fortes	2 ^o - 17,25	-	3 ^o - 17,86	3 ^o	19
Disco	Jorge Grave	14 ^o - 48,65	-	-	14 ^o	24
Martelo	Dário Manso	9 ^o - 61,25	-	5 ^o - 64,54	5 ^o	19
...						
3000 m	Sónia Fernandes	-	-	11 ^a - 9.37,23	11 ^a	12
400 bar.	Patrícia Lopes	1 ^a - 60,18	-	2 ^a - 57,93	2 ^a	11
Vara	Sandra Tavares	12 ^a - 3,65	-	6 ^a - 3,90	6 ^a	19

Disco	Irina Sustelo	15 ^a - 40,44	-	-	15 ^a	15
Martelo	Irina Sustelo	20 ^a - 49,83	-	-	20 ^a	27
10000 m M	Raquel Carvalho	-	-	10 ^a - 50.15,84	10 ^a	17
	Carla Monteiro	-	-	12 ^a - 51.11,80	12 ^a	17

TAMPERE'2003 (FIN)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	Hélio Gomes	7 ^o - 1.54,36	-	-	23 ^o	27
5000 m	Pedro Martins	-	11 ^o - 15.10,96	-	11 ^o	14
400 bar.	Ricardo Lima	3 ^o - 52,90	-	8 ^o - 53,87	8 ^o	17
Comp.	Nelson Évora	-	-	1 ^o - 7,83	1 ^o	15
Triplo	Nelson Évora	1 ^o - 16,08	-	1 ^o - 16,43	1 ^o	16
Disco/1,75	Hugo Caldeira	5 ^o - 55,29	-	7 ^o - 55,25	7 ^o	20
10000 m M	Diogo Martins	-	-	10 ^o - 44.32,87	10 ^o	22
...						
3000 m	Laura Silva	-	-	9 ^a - 9.50,52	9 ^a	12
Martelo	Marisa Fernandes	26 ^a - 53,42	-	-	26 ^a	33
	Ana Durão	27 ^a - 53,02	-	-	27 ^a	33
10000 m M	Ana Cabecinha	-	-	3 ^a - 47.36,15	3 ^a	15

KAUNAS'2005 (LIT)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Arnaldo Abrantes	4 ^o - 21,74	7 ^o - 21,93	-	11 ^o	28
800 m	Carlos Teixeira	3 ^o - 1.52,30	5 ^o - 1.53,54	-	13 ^o	29
1500 m	Ricardo Barbosa	6 ^o - 3.51,97	-	10 ^o - 3.57,34	10 ^o	18
5000 m	Nuno Costa	-	-	8 ^o - 14.38,91	8 ^o	18
10000 m	Nuno Costa	-	-	desistiu	des.	18
110 bar.	João Ferreira	4 ^o - 14,46	-	5 ^o - 14,57	5 ^o	17
400 bar.	Milton Dias	2 ^o - 52,48	6 ^o - 52,63	-	11 ^o	30
Martelo/6k	António Vital Silva	17 ^o - 66,41	-	-	17 ^o	29
10000 m M	Gonçalo Beijinha	-	-	14 ^o - 45.00,00	14 ^o	23
4x400 m	Seleção Nacional (Arnaldo Abrantes-João Ferreira-Carlos Teixeira-Milton Dias)	8 ^a - 3.15,92	-	-	14 ^a	15
...						
100 m	Sónia Tavares	2 ^a - 12,02	-	6 ^a - 11,94	6 ^a	24
1500 m	Ercília Machado	-	-	13 ^a - 4.37,61	13 ^a	14
3000 ob.	Solange Jesus	10 ^a - 11.05,96	-	-	19 ^a	26
	Sílvia Gonçalves	11 ^a - 11.18,42	-	-	24 ^a	26
Altura	Marisa Anselmo	15 ^a - 1,73	-	-	15 ^a	19
Disco	Liliana Cá	2 ^a - 50,39	-	2 ^a - 49,69	2 ^a	15
Martelo	Ana Durão	22 ^a - 49,37	-	-	22 ^a	25
	Diana Sousa	n/classif.	-	-	n/cl.	25
10000 m M	Fátima Rodrigues	-	-	11 ^a - 51.53,46	11 ^a	13

HENGELO'2007 (HOL)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 m	Bruno Albuquerque	8 ^o - 3.49,80	-	8 ^o - 4.03,21	8 ^o	22
110 b/1m.	João Almeida	3 ^o - 13,75	2 ^o - 13,61	4 ^o - 13,80	4 ^o	38
400 bar.	António Rodrigues	4 ^o - 52,93	-	-	12 ^o	22
Comp.	Marcos Caldeira	5 ^o - 7,39	-	3 ^o - 7,58	3 ^o	23
Peso/6k	António Vital Silva	6 ^o - 19,09	-	2 ^o - 19,66	2 ^o	27
Disco/1,75	António Vital Silva	17 ^o - 52,64	-	-	17 ^o	32
Martelo/6k	Carlos Vicente	13 ^o - 65,91	-	-	13 ^o	25

...						
800 m	Joana Costa	4 ^a - 2.08,00	-	-	14 ^a	22
Triplo	Patrícia Mamona	15 ^a - 12,76	-	-	15 ^a	21
Disco	Irina Rodrigues	7 ^a - 48,73	-	10 ^a - 44,33	10 ^a	22
10000 m M	Catarina Godinho	-	-	9 ^a - 49.23,73	9 ^a	21
	Cláudia Conceição	-	-	15 ^a - 51.43,77	15 ^a	21

NOVI SAD'2009 (SER)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Bruno Ferreira	7 ^o - 10,91	-	-	29 ^o	38
200 m	Bruno Ferreira	5 ^o - 21,54	7 ^o - 21,83	-	18 ^o	33
800 m	Fábio Gonçalves	2 ^o - 1.50,98	1 ^o - 1.51,26	4 ^o - 1.49,57	4 ^o	34
1500 m	Miguel Moreira	10 ^o - 3.57,44	-	-	20 ^o	25
5000 m	José Costa	-	-	11 ^o - 14.47,61	11 ^o	21
3000 ob.	Olivier Pedroso	12 ^o - 9.17,98	-	-	20 ^o	25
110 b/1m	David Bernardo	3 ^o - 13,89	8 ^o - 14,17	-	16 ^o	31
400 bar.	Emanuel Neves	4 ^o - 53,25	6 ^o - 53,83	-	12 ^o	27
	Diogo Santos	6 ^o - 53,91	-	-	22 ^o	27
Vara	Diogo Ferreira	15 ^o - 4,70	-	-	15 ^o	18
10000 m M	Luis Lopes	-	-	10 ^o - 44.51,89	10 ^o	19
...						
100 m	Tânia Duarte	4 ^a - 12,24	-	-	19 ^a	25
200 m	Ungudi Quiawacana	6 ^a - 24,74	-	-	19 ^a	25
400 m	Joceline Monteiro	3 ^a - 56,00	-	-	13 ^a	18
1500 m	Daniela Cunha	11 ^a - 4.29,52	-	-	19 ^a	24
3000 ob.	Salomé Rocha	8 ^a - 10.55,74	-	-	16 ^a	21
Disco	Irina Rodrigues	5 ^a - 50,20	-	3 ^a - 53,14	3 ^a	23
4x100 m	Seleção Nacional	3 ^a - 47,21	-	-	9 ^a	12

(Susana Santos-Tânia Duarte-Ungudi Quiawacana-Joceline Monteiro)

TALLIN'2011 (EST)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	André Biveti	3 ^o - 10,69	-	6 ^o - 10,62	6 ^o	22
	Diogo Antunes	5 ^o - 10,98	-	-	19 ^o	22
200 m	André Biveti	5 ^o - 22,14	-	-	15 ^o	20
1500 m	Emanuel Rolim	2 ^o - 3.50,93	-	5 ^o - 3.47,79	5 ^o	20
5000 m	Rui Pinto	-	-	4 ^o - 14.11,67	4 ^o	15
3000 ob.	Diogo Lourenço	9 ^o - 9.37,13	-	-	14 ^o	22
	Manuel Fernandes	7 ^o - 9.43,71	-	-	16 ^o	22
110 b/1m	Hugo Santo	6 ^o - 14,56	7 ^o - 14,87	-	21 ^o	30
	André Costa	6 ^o - 14,89	-	-	27 ^o	30
	Samuel Remédios	desc.	-	-	desc.	30
Vara	Ruben Miranda	1 ^o - 5,15	-	n/cl.	10 ^o	22
Peso/6k	Tsanko Arnaudov	17 ^o - 17,66	-	-	17 ^o	34
Dardo	Tiago Aperta	11 ^o - 70,54	-	10 ^o - 68,86	10 ^o	26
4x100 m	Seleção Nacional	3 ^o - 41,59	-	6 ^o - 41,20	6 ^o	10

(André Biveti-Diogo Antunes-André Costa-Samuel Remédios)

...						
100 m	Diana Cerqueira	5 ^a - 12,26	-	-	22 ^a	24
200 m	Diana Cerqueira	desc.	-	-	desc.	21
800 m	Marta Pen	3 ^a - 2.07,77	-	6 ^a - 2.08,38	6 ^a	21
3000 m	Susana Godinho	-	-	8 ^a - 9.56,73	8 ^a	13
3000 ob.	Catarina Carvalho	2 ^a - 10.32,69	-	7 ^a - 10.41,52	7 ^a	28
	Débora Santos	8 ^a - 10.51,39	-	-	18 ^a	28

100 bar.	Eva Vital	3ª – 14,06	6ª – 14,10	-	12ª	26
Dardo	Elisabete Silva	19ª – 46,25		-	19ª	22
10000 m M	Sandra Monteiro			19ª – 53.35,55	19ª	24

RIETI'2013 (ITA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Carlos Nascimento	4º-10,62	5º-10,82	-	17º	43
	Xavier Mendes	7º-10,90	-	-	39º	43
200 m	Luís Neves	3º-21,73	desclassif.	-	23º	34
1500 m	Guilherme Pinto	10º-3.52,20		-	21º	26
10000 m	Paulo Rosário			desistiu	des.	24
3000 ob.	Miguel Borges			13º-9.20,08	13º	17
Vara	Ícaro Miranda	11º - 5,05		7º - 5,15	7º	20
10000 m M	Miguel Carvalho			10º-43.00,20	10º	22
4x100 m	Seleção Nacional (Xavier Mendes-André Leal-Luís Neves-Carlos Nascimento)	4º - 40,32		8º - 40,94	8º	15
...						
400 m	Cátia Azevedo	2º - 52,76		5ª – 52,89	5ª	21
3000 ob.	Diana Almeida	7ª-10.28,04		-	13ª	25
	Jessica Matos	8ª-10.45,07		-	16ª	25
100 bar.	Vera Fernandes	3ª-13,83	7ª-14,08	-	15ª	25
Comp.	Teresa Carvalho	3ª-6,35		5ª-6,16	5ª	27
	Ana M. Oliveira	18ª-5,97		-	18º	27
Disco	Juliana Pereira	20ª -43,40		-	20ª	29
Heptatlo	Rafaela Vitorino (14,36-1,77-10,64-26,06+5,66-27,70-2.16,89)			10ª – 5278	10ª	17
10000 m M	Filipa Ferreira			10ª-49.16,70	10ª	21
	Mara Ribeiro			16ª-51.24,38	16ª	21

ESKILSTUNA'2015 (SUE)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Rafael Jorge	3º-10,63 (+1,8)	6º-10,87 (-1,8)	-	12º	26
	Ricardo Pereira	4º-10,71 (+1,7)	-	-	19º	26
800 m	Hugo Gil	6º - 1.54,33	-	-	26º	34
	João Fonseca	5º - 1.55,05	-	-	29º	34
5000 m	Fábio Gomes			20º - 15.27,90	20º	27
10000 m	João Pereira			15º - 31.24,41	15º	22
	André Cunha			desistiu	des.	22
Altura	Victor Korst	18º - 2,05		-	18º	24
Peso	Miguel Carreira	25º - 14,31		-	25º	26
Disco	Edujose Lima	22º - 52,17		-	22º	29
10 km M	Miguel Rodrigues			18º - 43.54,55	18º	28
	Hélder Santos			24º - 45.36,57	24º	28
	Pedro Amaral			desclassif.	des.	28
4x100 m	Seleção Nacional (Frederico Curvelo-João Pinto-Ricardo Pereira-Rafael Jorge)			desistiu	des.	13
...						
800 m	Salomé Afonso	3ª – 2.07,72		-	9ª	21
Comp.	Evelise Veiga	8ª-6,09 (+1,1)		9ª – 6,02 (+3,4)	9ª	16
Triplo	Evelise Veiga	7ª-12,83 (-0,4)		10º-12,61 (+0,5)	10ª	20
Disco	Teresa Silva	20ª – 41,95		-	20ª	24
10 km M	Edna Barros			14ª – 48.31,93	14ª	26
	Catarina Marques			17ª – 48.47,65	17ª	26

GROSSETO'2017 (ITA)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Wilson Pedro	5º-10,81/+0,2	5º-10,78/-1,8		16º	33
	João Esteves	6º-10,82/-0,5	7º-10,78/+0,3		16º	33
200 m	Tiago Gonçalves	5º-21,92/-1,7			26º	32
800 m	António Moura	6º - 1.55,44			33º	34
1500 m	Ruben Sousa	12º - 3.54,08			24º	28
10000 m	Filipe Vitorino			6º - 31.44,98	6º	11
3000 ob	David Tavares	9º - 9.23,16			16º	22
110 bar.	Diogo Guerra	5º-14,95/-1,5			36º	41
	Miguel Pereira	6º-15,02/-1,5			37º	41
400 bar.	Manuel Dias	6º - 53,51			19º	26
Comp.	Denil Baia	25º-6,62/+0,3			25º	26
Triplo	Pedro Pinheiro	14º-15,23/+0,6			14º	28
	Denil Baia	25º-14,55/-0,7			25º	28
	Júlio Almeida	26º-14,52/-0,4			26º	28
Martelo	Ruben Antunes	19º - 61,28			19º	25
...						
200 m	Catarina Lourenço	5ª-24,54/-1,9	8ª-24,54/-0,7		23ª	39
800 m	Patrícia Silva	6ª - 2.12,43			16ª	20
	Beatriz Rodrigues	7ª - 2.14,45			19ª	20
	Mariana Machado	7ª - 4.28,60			15ª	28
1500 m	Rita Ribeiro	9ª - 4.28,91			16ª	28
	Marisa Carvalho	1ª-13,78/-0,5	2ª-13,51/-1,4	6ª-13,60/+0,1	6ª	38
100 bar.	Catarina Queirós	8ª-14,73/+0,1			38ª	38
400 bar.	Rafaela Hora	7ª - 62,04			25ª	30
Comp.	Marisa Carvalho	16ª-6,07/+1,1			16ª	37
Triplo	Suzana Cruz	28ª-11,72/+0,3			28ª	28
Disco	Micaela Sereno	28ª - 38,80			28ª	32
Martelo	Ana Fernandes	15ª - 51,44			15ª	18
Dardo	Cláudia Ferreira	14ª - 47,33			14ª	22
10 km M	Carolina Costa			11ª-50.29,74	11ª	22
	Inês Reis			16ª-52.15,00	16ª	22
Heptatlo	Catarina Fernandes (14,34-1,72-11,35-25,85+5,60-32,63-dcl.)			25ª - 4494	25ª	27
4x100 m	Sel. Nacional	4º - 45,52			12º	18
	(Joana Carlos-Marisa Carvalho-Catarina Lourenço-Catarina Karas)					

BORAS'2019 (SUE)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Rui Corvelo	6º - 11,09/-0,8	-	-	29º	36
1500 m	Nuno Pereira	4º - 3.50,48		1º - 3.55,85	1º	21
	Miguel Moreira	4º - 3.49,46		10º - 3.59,08	10º	21
	Martim Monteiro	9º - 3.54,32		-	18º	21
	Rogério Amaral	9º - 8.29,68		11º - 8.25,64	11º	21
3000 m	Duarte Gomes			7º - 14.16,60	7º	21
3000 ob.	Etson Barros	2º - 9.03,70		3º - 9.01,85	3º	29
	Diogo Rosário	12º - 9.28,06		-	23º	29
400 bar.	Paulo Soares	5º - 53,91		-	20º	30
Altura	Gonçalo Veloso	1º - 2,09		10º - 2,00	10º	21
	Gerson Baldé	1º - 2,09		n/cl.	13º	21
Vara	João Pedro Buaró	17º - 5,00		-	17º	23
Triplo	Júlio Almeida	15º - 15,09/-1,0		-	15º	23

Dardo	Leandro Ramos	5º - 74,55		9º - 70,64	9º	23
Decatlo	Edgar Campré			12º - 7328	12º	25
	(11,06/-0,9-7,23/-0,2-13,35-1,76-50,14+14,37/-0,3-46,09-4,50-49,00-5.15,85)					
10 km M	Rúben Santos			16º - 44.43,62	16º	22
...						
200 m	Catarina Lourenço	3ª-24,15/-1,8	6ª-24,26/+1,0	-	13ª	24
400 m	Fatoumata Diallo	5ª - 55,83		-	10ª	27
1500 m	Mariana Machado	1ª - 4.27,14		4ª - 4.28,57	4ª	19
3000 m	Mariana Machado	3ª - 9.30,03		2ª - 9.30,66	2ª	21
	Lia Lemos	4ª - 9.30,48		14ª - 10.00,97	14ª	21
5000 m	Marta Lourenço			12ª - 16.57,61	12ª	16
3000 ob.	Bárbara Neiva			8ª - 10.26,45	8ª	18
	Mara Resende			14ª - 10.49,33	14ª	18
400 bar.	Juliana Guerreiro	5ª - 60,53		-	17ª	26
Disco	Ivanilda Lopes	14ª - 48,47		-	14ª	22
Martelo	Mariana Pestana	22ª - 54,86		-	22ª	26
10 km M	Joana Pontes			11ª - 40.23,37	11ª	19
4x100 m	Seleção Nacional	4ª - 45,99		-	13ª	18
	(Daniela Amaro-Fatoumata Diallo-Catarina Lourenço-Juliana Guerreiro)					