



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100

ANOS
1921 - 2021



PORTUGAL

TOKYO 2020

EQUIPA OLÍMPICA - PORTUGAL



SELEÇÃO NACIONAL - FEMININOS



LORENE
BAZOLO

100M/200M
PROVA

RUI NORTE
TREINADOR

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

OLY: Londres 2012 (8.ª el) / Rio 2016 (4.ª el, 100 e 200 metros)

World Ranking: 64º (100 m) / 65º (200 m)

RP 100 m: 11,15 s (2021) **MM21:** 11,15 s
RP 200 m: 22,93 s (2021) **MM21:** 22,93 s

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

04/05/1983 (38 anos)

Recordista de Portugal (100 m)

Honras

C. África (7ª, 100 m, 20122)

Títulos nacionais

11 ao ar livre (6 nos 100 metros; 5 nos 200 metros); 6 em pista coberta (5 nos 60 metros; 1 nos 200 metros)

Internacionalizações (13)

Jogos Olímpicos (2*); Mundiais (2); Europeus (2); Mundiais PC (1); Europeus PC (3); Europeus de Seleções (3); Jogos Europeus (1); (* - 1 pelo Congo)



CÁTIA
AZEVEDO

400M
PROVA

CARLOS SILVA
TREINADOR

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

OLY: Rio 2016 (4ª el, 400 metros)

World Ranking: 32º

RP: 50,59 s (2021) **MM21:** 50,59 s

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

09/03/1994 (27 anos)

Recordista de Portugal

Honras

C. Ibero Americanos (1.ª, 400 e 4x400 metros, 2018)

Títulos nacionais

7 ao ar livre (400 metros); 7 em pista coberta (1 nos 200 metros; 4 nos 400 metros; 2 nos 800 metros)

Internacionalizações (23)

Jogos Olímpicos (1); Mundiais (2); Europeus (3); Mundiais PC (1); Europeus PC (2); Europeus de seleções (6); Jogos Europeus (1); J. Mediterrâneo (1); C. Ibero Americanos (1); Europeus S23 (1); Europeus S20 (1); C. Mediterrâneo S23 (1); Universíadas (2)

ATLETISMO TOKYO 2020

MARTA
PEN FREITAS

1500M
PROVA

DANNY MACKEY
TREINADOR



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

OLY: Rio 2016 (12ª el)

World Ranking: 50º

RP: 4m03,59s (2021) **MM21:** 4m07,06s

Clube

Sport Lisboa e Benfica

Data de nascimento

31/07/1993 (27 anos)

Honras

Europeus AL (5.ª, 2016 / 6.ª, 2018); C. Ibero Americanos (.3ª, 800 metros, 2014); C. Universitários EUA (1.ª, 1500 metros, 2016)

Títulos nacionais

3 ao ar livre (1500 metros); 3 em pista coberta (2 nos 800 metros; 1 nos 1500 metros)

Internacionalizações (21)

Jogos Olímpicos (1); Mundiais (1); Europeus (2); Europeus PC (1); Europeus de seleções (5); Europeus de Cross (1); C. Ibero Americanos (1); Europeus S23 (1); Mundiais S20 (1); Europeus S20 (1); C. Mediterrâneo S23 (1); JO Juventude (1); FO Juventude Europeia (1); TM Escolas (1); Jogos da FISEC (2)

ATLETISMO TOKYO 2020

SALOMÉ
AFONSO

1500M
PROVA

RUI SILVA
TREINADOR



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

OLY: Estreia

World Ranking: 77º

RP: 4m07,98s (2021) **MM21:** 4m07,98s

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

19/11/1997 (24 anos)

Honras

C. Mediterrâneo S23 PC (1.ª, 2019)

Títulos nacionais

7 ao ar livre (5 nos 800 metros; 2 nos 1500 metros); 4 em pista coberta (2 nos 800 metros; 2 nos 1500 metros)

Internacionalizações (10)

Europeus de seleções (2); Europeus de Cross (2); Europeus S23 (2); Mundiais S20 (1); Europeus S20 (1); C. Mediterrâneo S23 PC (1); FO Juventude Europeia (1)



OLY: Londres 2012 (13.^a q) / Rio 2016 (6.^a)

World Ranking: 8º

RP: 14,66 metros (2021) **MM21:** 14,66 metros

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

21/11/1988 (32 anos)

Recordista de Portugal

Honras

J. Olímpicos (6.^a, 2016); Mundiais AL (8.^a, 2019); Mundiais PC (4.^a, 2014); Europeus AL (1.^a, 2016; 2.^a 2012; 8.^a 2010); Europeus PC (1.^a 2021; 2.^a 2017; 4.^a 2019; 5.^a 2015; 8.^a 2013); Universíadas (2.^a, 2011); Mundiais S20 (4.^a, 2006);

Títulos nacionais

13 ao ar livre (triplo salto); 8 em pista coberta (triplo salto)

Internacionalizações (30)

J. Olímpicos (2); Mundiais AL (4); Europeus AL (5); Mundiais PC (1); Europeus PC (5); Europeus de seleções (7); Europeus S23 (1); Mundiais S20 (1); Europeus S20 (1); Mundiais S18 (1); Universíadas (1); FO Juventude Europeia (1)



OLY: Estreia

World Ranking: 48º

RP: 14,32 metros (2019) **MM21:** 13,69 metros

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

03/03/1996 (25 anos)

Honras

Europeus AL (8.^a, 2018); Universíadas (1.^a, triplo, 2019 / 2.^a, comprimento, 2019)

Títulos nacionais

6 ao ar livre (comprimento); 4 em pista coberta (comprimento)

Internacionalizações (14)

Mundiais AL (1); Europeus AL (1); Europeus de seleções (3); Jogos Europeus (1); J. Mediterrâneo (1); Europeus S23 (1); C. Mediterrâneo S23 (2); Europeus S20 (1); Mundiais S18 (1); Universíadas (1); Jogos CPLP (1)



OLY: Rio 2016 (12.ª)

World Ranking: 5º

RP: 19,75 metros (2021) **MM21:** 19,75 metros

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

03/08/1990 (30 anos)

Recordista de Portugal

Honras

C. África (1.ª, 2014/2016; 3.ª 2012); J. Africa (1.ª, 2011, 2015); Europeus PC (1.ª, 2021)

Títulos nacionais

6 ao ar livre (comprimento); 4 em pista coberta (comprimento)

Internacionalizações (2)

Europeus PC (1); Europeus de seleções (1) - por Portugal



OLY: Estreia

World Ranking: 12º

RP: 66,40 metros (2021) **MM21:** 66,40 metros

Clube

Associação Desportiva Novas Luzes

Data de nascimento

05/11/1986 (34 anos)

Recordista de Portugal

Honras

Europeus AL (7.ª, 2018); J. Mediterrâneo (2.ª, 2018); C. Ibero Americanos (8.ª, 2010); Europeus S23 (7.ª, 2007); Europeus S20 (2.ª, 2005); Taça Europa Lançamentos (1.ª, 2021; 3.ª, 2007; 4.ª, 2008)

Títulos nacionais

4 ao ar livre

Internacionalizações (20)

Mundiais (1); Europeus (2); C. Ibero Americanos (1); Europeus de seleções (3); Mundiais S20 (1); Europeus S23 (1); Europeus S20 (1); Taça da Europa de lançamentos (8); Jogos do Mediterrâneo (1); FO Juventude Europeia (1)

ATLETISMO TOKYO 2020

IRINA RODRIGUES

DISCO
PROVA

JÚLIO CIRINO
TREINADOR



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

OLY: Londres 2012 (32.ª) / Rio 2016 (dns)

World Ranking: 22º

RP: 63,96 metros (2016) **MM21:** 62,95 metros

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

05/02/1991 (30 anos)

Honras

Mundiais S20 (5.ª, 2010); C. Ibero Americanos (3.ª, 2018); Europeus S23 (3.ª, 2013); Europeus S20 (3.ª, 2009); Taça Europa Lançamentos (2.ª, 2018/21; 3.ª, 2019)

Títulos nacionais

11 ao ar livre (10 no disco, 1 no peso); 3 em pista coberta (peso)

Internacionalizações (38)

Jogos Olímpicos (2); Mundiais (4); Europeus (4); C. Ibero Americanos (2); Europeus de seleções (7); Mundiais S20 (2); Europeus S23 (2); Europeus S20 (2); Taca da Europa de lançamentos (11); Universíadas (1); Jogos do Mediterrâneo (1); Festival Olímpico Juvenis (1)

ATLETISMO TOKYO 2020

SARA MOREIRA

MARATONA
PROVA

CARLOS MONTEIRO
TREINADOR



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

OLY: Pequim 2008 (10.ª el, 3000 metros obstáculos) / Londres 2012 (14.ª 10 000 metros) / Rio 2016 (dns maratona)

World Ranking: 327º

RP: 2h24m49s (2015) **MM21:** 2h26m42s

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

17/10/1985 (35 anos)

Honras

Mundiais PC (5.ª, 3000 metros, 2010); Europeus AL (1.ª, meia-maratona., 2016; 2.ª 5000 metros 2010, 2012; Europeus PC (1.ª, 3000 metros, 2013; 2.ª 3000 metros, 2009); TE 10 000 metros (1.ª 2012, 2017); C. Ibero Americanos (1.ª 5000 metros, 2016); Universíadas (1.ª, 5000 metros, 2019, e 3000 metros obstáculos 2019; 2.ª 5000 metros, 2011); Europeus S23 (3.ª, 3000 metros obstáculos, 2007)

Títulos nacionais

17 ao ar livre (2, 1500 metros; 3, 5000 metros; 2, 10000 metros; 4, 3000 metros obstáculos; 3, corta-mato curto; 3, estrada); 9 em pista coberta (2 nos 1500 metros, 7 nos 3000 metros)

Internacionalizações (43)

Mundiais (1); Europeus (2); C. Ibero Americanos (1); Europeus de seleções (3); Mundiais S20 (1); Europeus S23 (1); Europeus S20 (1); Taca da Europa de lançamentos (8); Jogos do Mediterrâneo (1); FO Juventude Europeia (1)



SALOMÉ
ROCHA

MARATONA
PROVA

RUI FERREIRA
TREINADOR

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

OLY: Rio 2016 (26.ª, 10 000 metros)

World Ranking: 683º

RP: 2h24m47s (2019) **MM21:** -

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

25/04/1990 (31 anos)

Honras

C. África (1.ª, 2014/2016; 3.ª 2012); J. Africa (1.ª, 2011, 2015); Europeus PC (1.ª, 2021)

Títulos nacionais

7 ao ar livre (2, 5000 metros; 4, 10 000 metros; 1, 3000 metros obstáculos; 2, corta-mato longo; 3, corta-mato curto; 1, estrada)

Internacionalizações (33)

J. Olímpicos (1); Mundiais AL (2); Europeus AL (2); Mundiais Cross (2); Europeus Cross (12); Europeus de seleções (1); TE 10000 m (3); T. Ibérico 10000 m (3); C. Ibero Americanos (1); Universíadas (1); Europeus S23 (1); Mundiais S20 (1); Europeus S20 (1); Universíadas de Cross (1); FO Juventude Europeia (1)



CATARINA
RIBEIRO

MARATONA
PROVA

RUI FERREIRA
TREINADOR

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921 - 2021

OLY: Estreia

World Ranking: 260º

RP: 2h26m39s (2019) **MM21:** -

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

31/05/1990 (31 anos)

Honras

C. Ibero Americanos (3.ª, 5 000 metros, 2014; 3.ª, 3000 metros, 2012); Europeus S23 (2.ª, 10 000 metros, 2011)

Títulos nacionais

1 em pista coberta (3000 metros); 1, corta-mato longo; 1, estrada)

Internacionalizações (23)

Mundiais AL (1); Europeus AL (1); Europeus Cross (10); Europeus de seleções (1); TE 10000 m (4); T. Ibérico 1000 m (2); C. Ibero Americanos (2); Europeus S23 (1); FO Juventude Europeia (1)



OLY: Pequim 2008 (8.^a) / Londres 2012 (7.^a); Rio 2016 (8.^a)

World Ranking: 22º

RP: 1h27m46s (2008) **MM21:** 1h35m46s

Clube

Clube Oriental de Pechão

Data de nascimento

29/04/1984 (37 anos)

Recordista de Portugal

Honras

J. Olímpicos (6.^a, 2016 / 7.^a, 2012 / 8.^a, 2008); Mundiais AL (4.^a, 2015; 5.^a 2011; 6.^a, 2017; 7.^a, 2013); TM Marcha (6.^a 2016; 7.^a 2012; 8.^a 2010, 2014); Europeus AL (6.^a, 2014; 7.^a, 2010; 8.^a, 2018); TE M (2.^a, 2017); C. Ibero Americanos (1.^a, 2006, 2010; 2.^a, 2004); Europeus S20 (3.^a, 2003)

Títulos nacionais

8 em estrada (20 km); 10 em pista AL 10 km); 9 em pista coberta (3000 metros);

Internacionalizações (36)

J. Olímpicos (3); Mundiais AL (5); Europeus AL (3); TM marcha (9); TE marcha (8); C. Ibero Americanos (3); Europeus S23 (1); Mundiais S20 (1); Europeus S20 (1); Mundiais S18 (1); FO Juventude Europeia (1)

SELEÇÃO NACIONAL - MASCULINOS



CARLOS
NASCIMENTO

100M
PROVA

JOSÉ SILVA
TREINADOR

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921-2021 TOKYO 2020

OLY: Estreia

World Ranking: 80º

RP: 10,13s (2018) **MM21:** 10,32s

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

12/10/1994 (26 anos)

Honras

Mundiais S20 (7.º, 2012); Europeus AL (7.º, 4x100, 2018); Jogos Europeus (1.º, 100 metros, 2019); Europeus PC (5.º, 60 metros, 2021)

Títulos nacionais

3 ao ar livre (100 metros); 5 em pista coberta (3 nos 60 metros; 2 nos 200 metros)

Internacionalizações (13)

Mundiais PC (1); Europeus (2); Jogos Europeus (1); Europeus PC (2); Europeus de seleções (2); Mundiais S20 (1); Europeus S23 (1); Europeus S20 (1); Mundiais de Juvenis (1); JO Juventude (1); Universíadas (1)



RICARDO
DOS SANTOS

400M
PROVA

LINFORD CHRISTIE
TREINADOR

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO 100 ANOS 1921-2021 TOKYO 2020

OLY: Estreia

World Ranking: 63º

RP: 45,14s (2018) **MM21:** 46,64s (pc)

Clube

Sport Lisboa e Benfica

Data de nascimento

18/12/1994 (26 anos)

Recordista de Portugal

Honras

Europeus AL (7.º, 2018); C. Ibero Americanos (3.º, 2018)

Títulos nacionais

6 ao ar livre (5 nos 400 metros; 1 nos 200 metros); 4 em pista coberta (3 nos 400 metros; 1 nos 200 metros)

Internacionalizações (14)

Europeus (2); Jogos Europeus (1); Europeus PC (1); Europeus de seleções (5); C. Ibero Americanos (1); Jogos Mediterrâneo (1); Mundiais S20 (1); Europeus S23 (1); C. Mediterrâneo S23 (1)



NELSON

ÉVORA

TRIPLO

PROVA

IVAN PEDROSO

TREINADOR



OLY: Atenas 2004 (40.º) / Pequim 2008 (1.º) / Rio 2016 (6.º)

World Ranking: 10º

RP: 17,74 metros (2007) **MM21:** 15,93 metros

Clube

Futebol Clube Barcelona

Data de nascimento

20/04/1984 (37 anos)

Honras

Jogos Olímpicos (1.º, 2008 / 6.º, 2016); Mundiais AL (1.º, 2007 / 2.º, 2009 / 3.º 2011, 2015, 2017); Europeus AL (1.º, 2018 / 4.º, 2006 / 5.º, 2014 / 6.º comprimento, 2006); Mundiais PC (3.º, 2008, 2018 / 4.º, 2016 / 6.º, 2006); Europeus PC (1.º, 2015, 2017 / 2.º, 2019 / 5.º, 2007); Universíadas (1.º, 2009, 2011); Mundiais S20 (6.º, 2002); Europeus S23 (3.º, 2005); Europeus S20 (1.º comprimento e triplo salto - 2003)

Títulos nacionais

15 ao ar livre (12 no triplo salto, 3 no salto em comprimento); 12 em pista coberta (8 no triplo salto; 4 no comprimento)

Internacionalizações (40)

Jogos Olímpicos (3); Mundiais AL (7); Europeus AL (4); Mundiais PC (5); Europeus PC (4); Europeus de seleções (10); C. Ibero Americanos (1); Universíadas (2); Mundiais S20 (1); Europeus S23 (1); Europeus S20 (1); JO Juventude Europeia (1)



PEDRO

PICHARDO

TRIPLO

PROVA

JORGE PICHARDO

TREINADOR



OLY: Rio 2016 (dns)

OLY: Rio 2016 (dns)

World Ranking: 3º

RP: 18,08 metros (2015) **MM21:** 17,92 metros

Clube

Sport Lisboa e Benfica

Data de nascimento

30/06/1993 (28 anos)

Recordista de Portugal (17,95 metros - 2018)

Honras

Mundiais AL (2.º, 2013, 2015 / 4.º, 2019); Mundiais PC (2.º, 2014); Europeus PC (1.º, 2021); Mundiais S20 (1.º, 2012); Jogos Pan-Americanos (1.º, 2015)

Títulos nacionais

2 em pista coberta (triplo salto)

Internacionalizações (4)

Mundiais AL (1); Europeus PC (1); Europeus de seleções (2)



**TIAGO
PEREIRA**

TRIPLO
PROVA

JOÃO GANÇO
TREINADOR



OLY: Estreia

World Ranking: 15º

RP: 17,11 metros (2021) **MM21:** 17,11 metros

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

19/09/1993 (27 anos)

Honras

C. Ibero Americano (6.º, altura, 2016); C. Mediterrâneo (4.º, triplo, 2014)

Títulos nacionais

2 ao ar livre (triplo), dois em pista coberta (altura)

Internacionalizações (6)

Europeus de seleções (1); J. Europeus (1); C. IberoAmericano (1); Europeus S23 (2); C. Mediterrâneo S23 (1)



**FRANCISCO
BELO**

PESO
PROVA

**VLADIMIR
ZINCHENKO**
TREINADOR



OLY: Estreia

World Ranking: 21º

RP: 21,28 metros pc (2021) **MM21:** 21,28 metros pc

Clube

Sport Lisboa e Benfica

Data de nascimento

27/03/1991 (30 anos)

Honras

Europeus PC (4.º, 2019, 2021); TE Lançamentos (1.º, 2019 / 2.º, 2021 / 3.º 2017); Universíadas (1.º, 2017)

Títulos nacionais

3 ao ar livre (2 no disco; 1 no peso); 3 em pista coberta (peso)

Internacionalizações (10)

Mundiais AL (2); Europeus AL (1); Europeus PC (3); Europeus de seleções (2); Jogos do Mediterrâneo (1); TE Lançamentos (4); Mundiais S20 (1); Europeus S23 (2); TE Lançamentos S23 (2); Universíadas (1)



OLY: em 20 km - Sydney 2000 (dns); Atenas 2004 (10.º)
/ Pequim 2008 (32.º) / Londres 2012 (11.º) / 2016 (31.º);
em 50 km - des. 2012 e 2016

World Ranking: 2º

RP: 3h45m17s (2012) **MM21:** 3h39m47s (35 km)

Clube

Sporting Clube de Portugal

Data de nascimento

20/02/1976 (45 anos)

Recordista de Portugal

Honras

Mundiais AL (2.º, 2019 / 3.º, 20km, 2013); TM Marcha (8.º, 2006); Europeus AL (2.º, 2010 / 3.º, 2008); TE Marcha (3.º, 50km, 2019)

Títulos nacionais

ao ar livre - 20 km (11); 10 000 metros (8); 3000 metros (1); 20 km inverno (9); 35 km (6); 50 km (4). Pista Coberta - 3000 metros (21)

Internacionalizações (6)

J. Olímpicos (5); Mundiais AL (11); Europeus AL (6); TM Marcha (11); TE Marcha (13); C. Ibero Americanos (2); Mundiais S20 (1); Europeus S23 (1); Europeus S20 (1); Triangular juvenis (1)

COMITIVA

TEAM LEADER

Paulo Bernardo

PRESIDENTE FPA

Jorge Vieira

SELECIONADOR NACIONAL

José Santos

TREINADORES

Carlos Monteiro, Carlos Silva, Cátia Ferreira, Danny Mackey, Ivan Pedroso, João Ganço, Jorge Pichardo, José Silva, José Uva, Júlio Cirino, Linford Christie, Luís Herédio, Paulo Murta, Paulo Reis, Rui Ferreira, Rui Norte, Rui Silva, Vera Santos e Vladimir Zinchenko

EQUIPA MULTIDISCIPLINAR

Nuno Coutinho, Ricardo Paulino, Flávia Souza,
Amândio Santos, António Vieira e Paulo Oliveira

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA DE LISBOA (+8H00)

DIA 1, 30 DE JULHO, SEXTA-FEIRA

HORA	EVENTO	RONDA	ATLETA
04:15	100 m	Elim.	Lorene Bazolo
11:05	Triplo	Qual.	Evelise Veiga / Patrícia Mamona
11:25	Peso	Qual.	Auriol Dongmo

DIA 2, 10 DE JULHO, SÁBADO

HORA	EVENTO	RONDA	ATLETA
01:30	Disco	Qual. GA	Irina Rodrigues / Liliana Cá
02:55	Disco	Qual. GB	
03:35	100 m	Pré-elim.	Carlos Nascimento
11:15	100 m	Meia final	Lorene Bazolo
11:45	100 m	Elim.	Carlos Nascimento
13:50	100 m	Final	Lorene Bazolo

Nota: Aniversário Marta Pen

DIA 3, 1 DE AGOSTO, DOMINGO

HORA	EVENTO	RONDA	ATLETA
02:35	Peso	Final	Auriol Dongmo
02:45	400 m	Elim.	Ricardo dos Santos
11:15	100 m	Meia final	Carlos Nascimento
12:15	Triplo	Final	Evelise Veiga / Patrícia Mamona
13:50	100 m	Final	Carlos Nascimento

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA DE LISBOA (+8H00)

DIA 4, 2 DE AGOSTO, SEGUNDA-FEIRA

HORA	EVENTO	RONDA	ATLETA
01:35	1500 m	Elim.	Marta Pen / Salomé Afonso
02:30	200 m	Elim.	Lorene Bazolo
11:25	200 m	Meia final	Lorene Bazolo
11:25	400 m	Meia final	Ricardo dos Santos
12:00	Disco	Final	Irina Rodrigues / Liliana Cá

DIA 5, 3 DE AGOSTO, TERÇA-FEIRA

HORA	EVENTO	RONDA	ATLETA
01:00	Triplo	Qual.	Nelson Évora / Pedro Pichardo / Tiago Pereira
01:45	400 m	Elim.	Cátia Azavedo
11:15	Peso	Qual. GA	Francisco Belo
12:40	Peso	Qual. GB	
13:50	200 m	Final	Lorene Bazolo

Nota: Aniversário Auriol Dongmo

DIA 6, 4 DE AGOSTO, QUARTA-FEIRA

HORA	EVENTO	RONDA	ATLETA
11:00	1500 m	Meia final	Marta Pen / Salomé Afonso
11:30	400 m	Meia final	Cátia Azevedo

PROGRAMA-HORÁRIO

HORA DE LISBOA (+8H00)

DIA 7, 5 DE AGOSTO, QUINTA-FEIRA

HORA	EVENTO	RONDA	ATLETA
03:00	Triplo	Final	Nelson Évora / Pedro Pichardo / Tiago Pereira
03:05	Peso	Final	Francisco Belo
13:00	400 m	Final	Ricardo dos Santos
21:30	50 km M.	Final	João Vieira

DIA 8, 6 DE AGOSTO, SEXTA-FEIRA

HORA	EVENTO	RONDA	ATLETA
08:30	20 km M.	Final	Ana Cabecinha
03:05	Peso	Final	Francisco Belo
13:35	400 m	Final	Cátia Azevedo
13:50	1500 m	Final	Marta Pen / Salomé Afonso
23:00	Maratona	Final	Catarina Ribeiro / Salomé Rocha / Sara Moreira

AS MEDALHAS PORTUGUESAS

Ouro

Carlos Lopes	1984	maratona
Rosa Mota	1988	maratona
Fernanda Ribeiro	1996	10000 metros
Nelson Évora	2008	triplo

Prata

Carlos Lopes	1976	10000 metros
Francis Obikwelu	2004	100 metros

Bronze

António Leitão	1984	5000 metros
Rosa Mota	1984	maratona
Fernanda Ribeiro	2000	10 000 metros
Rui Silva	2004	1500 metros

ATLETAS PORTUGUESES COM MAIS PRESENCAS

Com 5:

Fernanda Ribeiro	88/92/96/00/04
Susana Feitor	92/96/00/04/08

Com 4:

Conceição Ferreira	84/88/92/96
Domingos Castro	88/92/96/00
António Pinto	88/92/96/00
Teresa Machado	92/96/00/04
Carla Sacramento	92/96/00/04
Francis Obikwelu	96/00/04/08*
Ana Dias	96/00/04/08
João Vieira	04/08/12/16

* Obikwelu representou a Nigéria em 1996 e 2000

Com 3:

Manuel Oliveira	60/64/68
Carlos Lopes	72/76/84
Fernando Mamede	72/76/84
Luís Barroso	84/88/92
Aurora Cunha	84/88/92
Albertina Machado	84/88/92
José Pinto	84/88/92
António Abrantes	88/92/96
Luís Cunha	88/92/96
Albertina Dias	88/92/96
José Urbano	88/92/96
Nuno Fernandes	92/96/00
Manuela Machado	92/96/00
Vânia Silva	04/08/12
Nelson Évora	04/08/16
Jéssica Augusto	08/12/16
Sara Moreira	08/12/16
Ana Cabecinha	08/12/16

ATLETAS PORTUGUESES EM CADA EDIÇÃO

1912	Estocolmo	3	1956	Melbourne	0	1988	Seoul	29
1920	Antuérpia	0	1960	Roma	5	1992	Barcelona	35
1924	Paris	3	1964	Tóquio	3	1996	Atlanta	29*
1928	Amesterdão	3	1968	Cid. México	1	2000	Sydney	21*
1932	Los Angeles	1	1972	Munique	6	2004	Atenas	26
1936	Berlim	2	1976	Montreal	6	2008	Pequim	27
1948	Londres	4	1980	Moscovo	3	2012	Londres	24
1952	Helsínquia	7	1984	Los Angeles	14	2016	R. Janeiro	23*

* houve mais um atleta que se deslocou, mas, por lesão ou doença, não participou

Nota: Portugal não esteve presente nos Jogos de 1896 a 1908. Em Moscovo'1980, houve atletas que aderiram ao boicote recomendado pelo Governo.

OS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.		MELHOR CLASSIFICAÇÃO				MELHOR MARCA		
100 metros	15	2. ^o	Francis Obikwelu	9,86	2004	=			
200 metros	13	5. ^o	Francis Obikwelu	20,14	2004	=			
400 metros	5	37. ^o	José Carvalho	48,47	1976		Filipe Lombá	47,57	1988
800 metros	9	11. ^o	Álvaro Silva	1.45,12	1988	=			
1500 metros	11	3. ^o	Rui Silva	3.34,68	2004	=			
5000 metros	15	3. ^o	António Leitão	13.09,20	1984	=			
10 000 metros	13	2. ^o	Carlos Lopes	27.45,17	1976	=			
Maratona	28	1. ^o	Carlos Lopes	2.09.21	1994	=			
3000 obst.	12	4. ^o	Manuel Oliveira	8.36,2	1964		Manuel Silva	8.25,70	2000
110 bar.	5	31. ^o	João Almeida	13,69	2012	=			
400 bar.	9	5. ^o	José Carvalho	49,94	1976		Carlos Silva	49,09	1996
Altura	-								
Vara	4	18. ^o	Nuno Fernandes	5,60	1996				
Comp.	8	10. ^o	Carlos Calado	7,94	2000		Carlos Calado	8,04*	2000
Triplo	9	1. ^o	Nelson Évora	17,67	2008	=			
Peso	3	15. ^o	Marco Fortes	20,06	2012	=			
Disco	1	31. ^o	António Martins	32,40	1924	=			
Martelo	3	27. ^o	Vítor Costa	72,47	2004	=			
Dardo	-								
Decatlo	3	12. ^o	Mário Aníbal	8136	2000	=			
20 km marcha	12	10. ^o	João Vieira	1.22.19	2004		João Vieira	1.20.41	2012
50 km marcha	16	8. ^o	José Pinto	4.04.42	1984		António Pereira	3.48.12	2008
4x100 metros	3	15. ^a	Seleção Nacional	39,61	1988	=			
4x400 metros	3	14. ^a	Seleção Nacional	3.07,75	1988	=			

AS MELHORES PROVA A PROVA

PROVA	PRES.		MELHOR CLASSIFICAÇÃO				MELHOR MARCA		
100 metros	3	15. ^a	Lucrécia Jardim	11,32	1996	=			
200 metros	3	17. ^a	Lucrécia Jardim	22,88	1996	=			
400 metros	1	31. ^a	Cátia Azevedo	52,38	2016	=			
800 metros	5	14. ^a	Carla Sacramento	2.02,85	1992		Carla Sacramento	2.00,57*	1992
1500 metros	5	6. ^a	Carla Sacramento	4.03,91	1996	=			
3000 metros	3	6. ^a	Aurora Cunha	8.46,37	1984	=			
5000 metros	3	26. ^a	Jéssica Augusto	16.05,71	2008		Ana Dias	15.57,35	1996
10000 metros	12	1. ^a	Fernanda Ribeiro	31.01,63	1996		Fernanda Ribeiro	30.22,88	2000
Maratona	23	1. ^a	Rosa Mota	2.25.40	1988	=			
3000 obst.	4	10. ^a	Clárisse Cruz	9.32,44	2012		Clárisse Cruz	9.30,06*	2012
100 bar.	-								
400 bar.	3	19. ^a	Vera Barbosa	56,27	2012	=			
Altura	-								
Vara	4	19. ^a	Sandra Tavares	4,30	2008	= e	Marta Onofre	4,30	2016
Comp.	1	31. ^a	Naide Gomes	6,29	2008	=			
Triplo	3	6. ^a	Patrícia Mamona	14,65	2016	=			
Peso	1	23. ^a	Teresa Machado	15,91	1996	=			
Disco	5	10. ^a	Teresa Machado	61,38	1996		Teresa Machado	62,02*	1996
Martelo	3	34. ^a	Vânia Silva	63,81	2004	=			
Dardo	1	24. ^a	Sílvia Cruz	57,06	2008	=			
Heptatlo	1	13. ^a	Naide Gomes	6151	2004	=			
10/20 km M	16	6. ^a	Ana Cabecinha	1.29.23	2016		Ana Cabecinha	1.27.46	2008
4x100 metros	-								
4x400 metros	1	8. ^a	Seleção Nacional	3.36,85	1992		Seleção Nacional	3.29,38*	1992

* na eliminatória ou qualificação

RECORDES DE PORTUGAL (MASCULINOS)

100 metros	Francis Obikwelu	Sporting CP	9,86	Atenas	22-08-2004
200 metros	Francis Obikwelu	Sporting CP	20,01	Gotemburgo	10-08-2006
400 metros	Vítor Ricardo Santos	SL Benfica	45,14	Berlim	10-08-2018
800 metros	Rui Silva	Sporting CP	1.44.91	S. Sebastian	20-08-2002
1500 metros	Rui Silva	Sporting CP	3.30,07	Mónaco	19-07-2002
5000 metros	António Pinto	Maratona CP	13.02,86	Zurique	12-08-1998
10 000 metros	António Pinto	Maratona CP	27.12,47	Estocolmo	30-07-1999
3000 ob.	Manuel Silva	Skoda MC	8.19,82	Estocolmo	27-07-2004
110 bar.	João Almeida	Sporting CP	13,47	Lisboa-U	08-07-2012
400 bar.	Pedro Rodrigues	SL Benfica	48,77	Helsínquia	10-08-1994
	Carlos Silva	SL Benfica	48,77	Zurique	11-08-1999
Altura	Paulo Conceição	SL Benfica	2,28pc	Luxemburgo	01-02-2020
Vara	Diogo Ferreira	SL Benfica	5,71	Lisboa-I	17-06-2017
Comprim.	Carlos Calado	Sporting CP	8,36	Lisboa-I	20-06-1997
Tripla	Pedro Pablo Pichardo	SL Benfica	17,95	Doha	04-05-2018
Peso	Tsanko Arnaudov	SL Benfica	21,56	Vaasa	24-06-2017
Disco	Francisco Belo	SL Benfica	62,01	Vagos	11-06-2017
Martelo	Vítor Costa	Sporting CP	76,86	Reims	21-07-2004
Dardo	Leandro Ramos	SL Benfica	81,32	Maia	23-06-2021
Decatlo	Mário Aníbal	SL Benfica	8213	Kaunas	01-07-2001
	(10,96-7,23-15,24-2,01-48,49+14,80-48,33-4,80-54,55-4.28,28)				
Maratona	António Pinto	Maratona CP	2.06.36	Londres	16-04-2000
20 km marcha	João Vieira	CN Rio Maior	1.20.09	Gotemburgo	08-08-2006
50 km marcha	João Vieira	Sporting CP	3.45.17	Pontevedra	04-03-2012
4x100 metros	Equipa Nacional		38,65	Rieti	01-08-2015
	(André Costa - Francis Obikwelu - Arnaldo Abrantes - Yazaldes Nascimento)				
4x400 metros	Seleção Nacional Universitária		3.05,48	Fukuoka	03-09-1995
	(Carlos Silva - António Abrantes - Mário Reis - Pedro Rodrigues)				

RECORDES DE PORTUGAL (FEMININOS)

100 metros	Lorène Bazolo	Sporting CP	11,15	Castellón	29-06-2021
200 metros	Lucrécia Jardim	Sporting CP	22,88	Atlanta	31-07-1996
400 metros	Cátia Azevedo	Sporting CP	50,59	Huelva	03-06-2021
800 metros	Carla Sacramento	Maratona CP	1.58,94	Zurique	13-08-1997
1500 metros	Carla Sacramento	Maratona CP	3.57,71	Monte Carlo	08-08-1998
5000 metros	Fernanda Ribeiro	F.C. Porto	14.36,45	Hechtel	22-07-1995
10 000 metros	Fernanda Ribeiro	F.C. Porto	30.22,88	Sydney	30-09-2000
3000 ob.	Jessica Augusto	Individual	9.18,54	Huelva	09-06-2010
100 bar.	Isabel Abrantes	JOMA	13,14	Coimbra	13-08-2000
400 bar.	Vera Barbosa	Sporting CP	55,22	Londres	05-08-2012
Altura	Sónia Carvalho	Sporting CP	1,88	VR Stº António	03-06-2001
	Naide Gomes	Sporting CP	1,88 pc	Budapeste	05-03-2004
Vara	Marta Onofre	Sporting CP	4,51 pc	Pombal	06-03-2016
Comprim.	Naide Gomes	Sporting CP	7,12	Monte Carlo	29-07-2008
Triplo	Patrícia Mamona	Sporting CP	14,66	Mónaco	09-07-2021
Peso	Auriol Dongmo	Sporting CP	19,75	Huelva	03-06-2021
Disco	Liliana Cá	AD Novas Luzes	66,40	Leiria-CNL	06-03-2021
Martelo	Vânia Silva	Sporting CP	69,55	VR Stº António	29-05-2011
Dardo	Sílvia Cruz	Sporting CP	59,76	Leiria	21-06-2008
Heptatlo	Naide Gomes	Sporting CP	6230	Logroño	16-07-2005
	(13,54-1,79-13,87-24,87+6,39-41,66-2.17,00)				
Maratona	Rosa Mota	CAP	2.23.29	Chicago	20-10-1985
20 km marcha	Ana Cabecinha	CO Pechão	1.27.46	Pequim	21-08-2008
20 000 m M	Susana Feitor	CN Rio Maior	1.29.36,4	Lisboa-U	21-07-2001
50 km marcha	Inês Henriques	CN Rio Maior	4.05.56	Londres	13-08-2017
4x100 metros	Seleção Nacional		44,70	Leiria	20-06-2009
	(Eva Vital – Naide Gomes – Carla Tavares – Sónia Tavares)				
4x400 metros	Seleção Nacional		3.29,38	Barcelona	07-08-1992
	(Marta Moreira - Eduarda Coelho - Elsa Amaral - Lucrécia Jardim)				

Edições iniciais com base no site: www.sports-reference.com/olympics/

OS PORTUGUESES NOS JOGOS OLÍMPICOS

ESTOCOLMO 1912

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 metros	António Stomp	3.º (3 at.)	-	-		69
200 metros	António Stomp	3.º (3 at.)	-	-		61
400 metros	Armando Cortesão	3.º (3 at.)	-	-		49
800 metros	Armando Cortesão	2.º (4 at.)*	9º (9 at.)	-		51
Maratona	Francisco Lázaro	-	-	desistiu**	des.	68

Nota: a seguir à classificação indica-se o número de concorrentes na respetiva série

* terá feito um tempo muito próximo de 2.02,0, segundo relatos da época (mas não existe registo oficial)

** viria a falecer no dia seguinte

PARIS 1924

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 metros	Gentil dos Santos	4.º (5 at.)	-	-		87
	Karel Pott	5.º (6 at.)	-	-		87
200 metros	Gentil dos Santos	3.º (5 at.) – 23,0	-	-		63
Disco	António Martins	31.º - 32,40	-	-	31.º	32

AMSTERDÃO 1928

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 metros	Prata de Lima	4.º (5 at.) – 11,2?	-	-		77
200 metros	Prata de Lima	4.º (4 at.) – 22,7?	-	-		59
110 bar.	Palhares Costa	5.º (5 at.)	-	-		41
3000 ob.	Henrique Santos	6.º (7 at.)	-	-		22

LOS ANGELES 1932

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 metros	António Sarsfield	5.º (6 at.) – 11,5	-	-	30º	33

BERLIM 1936

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Maratona	Manuel Dias	-	-	17.º - 2.49.00,0	17.º	56
	Jaime Mendes	-	-	desistiu	des.	56

LONDRES 1948

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 metros	Nuno Morais	2.º (5 at.) – 10,9vf	6.º (6 at.)	-		65
200 metros	Nuno Morais	3.º (3 at.) – 22,6	-	-		52
Comp.	Álvaro Dias	16.º - 6,86	-	-	16.º	21
Tripla	João Vieira	17.º - 14,28	-	-	17.º	27
	Luís Alcide	22.º - 13,92	-	-	22.º	27

HELSÍNQUIA 1952

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 metros	Tomás Paquete	4.º - 11,2 (11,45)	-	-	54.º	72
	Rui Maia	6.º - 11,5 (11,79)	-	-	68.º	72
200 metros	Fernando Casimiro	4.º - 22,6 (22,72)	-	-	56.º	71
	Eugénio Eleutério	5.º - 23,2 (23,37)	-	-	68.º	71
400 metros	Fernando Casimiro	7.º - 52,2 (52,33)	-	-	67.º	71
400 bar.	Matos Fernandes	4.º - 56,8	-	-	36.º	40
Tripla	Rui Ramos	13.º - 14,59	-	12.º - 14,69	12.º	35
	Eugénio Lopes	27.º - 14,05	-	-	27.º	35
Decatlo	Matos Fernandes	-	-	16.º - 5604*	16.º	28
	(11,5-6,52-11,20-1,70-51,2+15,8-34,27-3,00-43,55-4.37,0)					
4x100 metros	Seleção Nacional	6.ª - 42,8 (43,01)	-	-	19.ª	22
	(Tomás Paquete-Fernando Casimiro-Eugénio Eleutério-Rui Maia)					

Nota: entre parênteses, a seguir à marca oficial, indica-se o tempo eletrónico

* 6132 pontos segundo a tabela de 1984 (atualmente em vigor)

ROMA 1960

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
5000 metros	Manuel Oliveira	6.º - 14.15,6	-	-	19.º	48
3000 ob.	Joaquim Ferreira	11.º - 9.30,2	-	-	31.º	32
Comp.	Pedro Almeida	28.º - 7,10	-	-	28.º	49
Martelo	Eduardo Albuquerque	28.º - 54,92	-	-	28.º	28
Decatlo	Vílar Santos	-	-	desistiu	des.	30
	(12,0-6,32-10,85-1,65-des.)					

TÓQUIO 1964

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 metros	José Rocha	4.º - 11,0 (11,02)	-	-	58.º	72
200 metros	José Rocha	5.º - 21,7 (21,79)	-	-	37.º	57
3000 ob.	Manuel Oliveira	1.º - 8.40,8	-	4.º - 8.36,2	4.º	29
Maratona	Armando Aldegalega	-	-	44.º - 2.38.02,2	44.º	68

CID. MÉXICO 1968

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
3000 ob.	Manuel Oliveira	8.º - 9.19,2	-	-	19.º	39

MUNIQUE 1972

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
400 metros	Fernando Silva	6.º - 47,67	-	-	46.º	64
800 metros	Fernando Mamede	4.º - 1.48,6	-	-	30.º	61
1500 metros	Fernando Mamede	6.º - 3.45,1	-	-	42.º	66
5000 metros	Carlos Lopes	9.º - 14.29,6	-	-	49.º	61
10000 metros	Carlos Lopes	9.º - 28.53,6	-	-	29.º	52
110 bar.	Alberto Matos	7.º - 14,74	-	-	33.º	39
400 bar.	José Carvalho	6.º - 52,64	-	-	29.º	37
Maratona	Armando Aldegalega	-	-	41.º - 2.28.24,6	41.º	74
4x400 metros	Seleção Nacional	7.ª - 3.10,00	-	-	17.ª	21
	(Fernando Silva-Alberto Matos-José Carvalho-Fernando Mamede)					

MONTREAL 1976

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
400 metros	José Carvalho	7. ^o - 48,47	-	-	37. ^o	44
800 metros	Fernando Mamede	5. ^o - 1.49,58	-	-	31. ^o	42
1500 metros	Fernando Mamede	3. ^o - 3.37,98	8. ^o - 3.42,59	-	16. ^o	42
	Hélder de Jesus	2. ^o - 3.44,20	9. ^o - 3.43,37	-	17. ^o	42
5000 metros	Aniceto Simões	6. ^o - 13.21,93	-	8. ^o - 13.29,38	8. ^o	36
10 000 metros	Carlos Lopes	1. ^o - 28.04,53	-	2. ^o - 27.45,17	2. ^o	41
400 bar.	José Carvalho	4. ^o - 50,99	2. ^o - 49,97	5. ^o - 49,94	5. ^o	22
Maratona	Anacleto Pinto	-	-	22. ^o - 2.18.53,4	22. ^o	67

MOSCOVO 1980

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
1500 metros	João Campos	5. ^o - 3.41,3	7. ^o - 3.44,4	-	15. ^o	40
3000 ob.	José Sena	desistiu	-	-	des.	31
Maratona	Anacleto Pinto	-	-	16. ^o - 2.17.04	16. ^o	74

LOS ANGELES 1984

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 metros	Luís Barroso	4. ^o - 10,76	-	-	50. ^o	83
200 metros	Luís Barroso	6. ^o - 22,03	-	-	57. ^o	76
5000 metros	António Leitão	1. ^o - 13.51,33	2. ^o - 13.39,76	3. ^o - 13.09,20	3. ^o	56
	Ezequiel Canário	1. ^o - 13.43,28	9. ^o - 13.32,64	9. ^o - 13.26,50	9. ^o	56
	João Campos	5. ^o - 13.46,27	10. ^o - 13.34,46	-	16. ^o	56
	Fernando Mamede	1. ^o - 28.21,87	-	desistiu	17. ^o	45
10000 metros	Fernando Mamede	1. ^o - 28.21,87	-	desistiu	17. ^o	45
20 km M	José Pinto	-	-	25. ^o - 1.30.54	25. ^o	38
50 km M	José Pinto	-	-	8. ^o - 4.04,42	8. ^o	31
Maratona	Carlos Lopes	-	-	1. ^o - 2.09.21	1. ^o	107
	Cidália Caetano	-	-	desistiu	des.	107
	Delfim Moreira	-	-	desistiu	des.	107
800 metros	Albertina Machado	5. ^a - 2.05,74	-	-	17. ^a	25
3000 metros	Aurora Cunha	4. ^a - 8.46,38	-	6. ^a - 8.46,37	6. ^a	30
	Albertina Machado	4. ^a - 9.01,77	-	-	17. ^a	30
Maratona	Rosa Mota	-	-	3. ^a - 2.26.57	3. ^a	50
	Rita Borralho	-	-	38. ^a - 2.50.58	38. ^a	50
	Conceição Ferreira	-	-	39. ^a - 2.50.58	39. ^a	50!

SEOUL 1988

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 metros	Luís Cunha	5.º - 10,80	-	-	-	69.º 102
	Pedro Agostinho	desistiu	-	-	-	des. 102
200 metros	Luís Barroso	2.º - 21,31	4.º - 20,81	-	-	18.º 72
	Luís Cunha	4.º - 21,72	-	-	-	44.º 72
400 metros	Filipe Lombá	5.º - 47,57	-	-	-	47.º 75
800 metros	Álvaro Silva	3.º - 1.49,09	3.º - 1.46,54	5.º - 1.45,12	-	11.º 70
	António Abrantes	4.º - 1.49,01	-	-	-	37.º 70
1500 metros	Mário Silva	5.º - 3.42,24	-	4.º - 3.38,56	9.º - 3.38,77	9.º 59
5000 metros	Domingos Castro	4.º - 13.47,91	-	1.º - 13.22,44	4.º - 13.16,09	4.º 39
	José Regalo	9.º - 13.45,59	-	3.º - 13.24,48	desistiu	15.º 39
	Fernando Couto	8.º - 13.58,72	-	-	-	31.º 39
10 000 metros	António Pinto	6.º - 28.15,63	-	-	13.º - 28.09,53	13.º 41
	Ezequiel Canário	9.º - 28.43,02	-	-	-	21.º 41
	Dionísio Castro	desistiu	-	-	-	des. 41
110 bar.	João Lima	6.º - 14,73	-	-	-	33.º 41
Comp.	José Leitão	31.º - 6,99	-	-	-	31.º 40
Tripla	José Leitão	31.º - 15,60	-	-	-	31.º 43
20 km M	José Urbano	-	-	-	29.º - 1.24.56	29.º 53
	José Pinto	-	-	-	31.º - 1.26.33	31.º 53
	Hélder Oliveira	-	-	-	39.º - 1.27.39	39.º 53
50 km M	José Pinto	-	-	-	21.º - 3.55.57	21.º 42
Maratona	Joaquim Silva	-	-	-	27.º - 2.18.05	27.º 124
	Paulo Catarino	-	-	-	desistiu	des. 124
4x100 metros	Seleção Nacional	3.º - 39,61	-	desclassif.	-	15.ª 30
	(Arnaldo Abrantes-Pedro Curvelo-Pedro Agostinho-Luís Barroso)					
4x400 metros	Seleção Nacional	3.ª - 3.07,75	-	7.ª - 3.07,75	-	14.º 24
	(Paulo Curvelo-Filipe Lombá-António Abrantes-Álvaro Silva)					
3000 metros	Fernanda Ribeiro	13.ª - 9.05,92	-	-	-	26.ª 35
10 000 metros	Albertina Machado	7.ª - 31.52,04	-	-	9.ª - 32.02,13	9.ª 33
	Albertina Dias	5.ª - 32.13,85	-	-	10.ª - 32.07,13	10.ª 33
Maratona	Rosa Mota	-	-	-	1.ª - 2.25.40	1.ª 70
	Conceição Ferreira	-	-	-	20.ª - 2.34.23	20.ª 70
	Aurora Cunha	-	-	-	desistiu	des. 70

BARCELONA 1992

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 metros	António Abrantes	5º - 1.50,89	-	-	-	40º 59
1500 metros	Mário Silva	3º - 3.38,57	-	9º - 3.38,09	-	14º 50
5000 metros	Domingos Castro	5º - 13.24,57	-	-	11º - 13.38,08	11º 56
	Raimundo Santos	7º - 13.48,06	-	-	-	27º 56
	Carlos Monteiro	10º - 14.00,53	-	-	-	35º 56
10000 metros	Fernando Couto	15º - 29.20,06	-	-	-	33º 56
	Domingos Castro	desistiu	-	-	-	des. 56
3000 ob.	João Junqueira	8º - 8.32,68	-	10º - 8.39,17	-	21º 32
400 bar.	Pedro Rodrigues	5º - 49,46	-	-	-	21º 47
Vara	Nuno Fernandes	15º - 5,00	-	-	-	29º 35
20 km M	José Urbano	-	-	-	desclassif.	dcl 42
50 km M	José Urbano	-	-	-	25º - 4.16.31	25º 42
	José Magalhães	-	-	-	28º - 4.20.12	28º 42
	José Pinto	-	-	-	desclassif.	dcl. 42
Maratona	Joaquim Pinheiro	-	-	-	desistiu	des. 122
	António Pinto	-	-	-	desistiu	des. 122
	Dionísio Castro	-	-	-	desistiu	des. 122
4x100 metros	Seleção Nacional	5ª - 40,30	-	-	-	18ª 25
	(Luís Cunha-Pedro Curvelo-Luís Barroso-Pedro Agostinho)					
4x400 metros	Seleção Nacional	7ª - 3.10,11	-	-	-	18ª 24
	José Mendes-Pedro Rodrigues-Álvaro Silva-Pedro Curvelo)					
100 metros	Lucrécia Jardim	4ª - 11,58	7ª - 11,66	-	-	23ª 54
200 metros	Lucrécia Jardim	3ª - 23,26	5ª - 23,09	-	-	19ª 51
800 metros	Carla Sacramento	3ª - 2.00,57	-	6ª - 2.02,85	-	14ª 36
1500 metros	Carla Sacramento	5ª - 4.10,01	-	9ª - 4.05,54	-	16ª 43
3000 metros	Fernanda Ribeiro	9ª - 9.07,69	-	-	-	26ª 33
10000 metros	Albertina Dias	6ª - 32.31,95	-	-	13ª - 32.03,93	13ª 48
	Conceição Ferreira	9ª - 32.15,05	-	-	desistiu	19ª 48
	Fernanda Marques	8ª - 32.38,16	-	-	desistiu	19ª 48
400 bar.	Marta Moreira	6ª - 58,24	-	-	-	22ª 27
Disco	Teresa Machado	28ª - 49,58	-	-	-	28ª 28
10 km M	Isilda Gonçalves	-	-	-	34ª - 50.23	34ª 44
	Susana Feitor	-	-	-	desclassif.	dcl. 44
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	7ª - 2.38.22	7ª 47
	Aurora Cunha	-	-	-	desistiu	des. 47
4x400 metros	Seleção Nacional	4ª - 3.29,38	-	-	8ª - 3.36,85	8ª 14
	(Marta Moreira-Eduarda Coelho-Elsa Amaral-Lucrécia Jardim)			!		

ATLANTA 1996

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
100 m	Luís Cunha	6º - 10,65	-	-	-	72º 106
800 m	António Abrantes	5º - 1.47,73	-	-	-	33º 56
1500 m	Luís Feiteira	5º - 3.38,09	-	11º - 3.40,31	-	22º 57
	António Travassos	10º - 3.42,01	-	-	-	34º 57
	Luís Jesus	7º - 3.44,65	-	-	-	39º 57
5000 m	José Ramos	8º - 14.17,26	-	15º - 14.24,81	-	27º 37
	Luís Jesus	11º - 14.08,87	-	n/comp.	-	30º 37
10000 m	Alfredo Brás	14º - 28.50,28	-	-	-	26º 46
	Carlos Patrício	15º - 29.15,41	-	-	-	32º 46
	Paulo Guerra	desistiu	-	-	-	des. 46
3000 ob.	Eduardo Henriques	8º - 8.38,58	-	-	-	25º 35
	Vítor Almeida	11º - 8.48,16	-	-	-	32º 35
400 bar.	Carlos Silva	3º - 49,09	-	-	-	20º 55
Vara	Nuno Fernandes	18º - 5,60	-	-	-	18º 37
Comp.	Carlos Calado	24º - 7,81	-	-	-	24º 52
Triplo	Carlos Calado	19º - 16,65	-	-	-	19º 43
20 km M	José Urbano	-	-	-	31º - 1.25.32	31º 60
50 km M	José Magalhães	-	-	-	36º - 4.27.37	36º 51
Maratona	António Pinto	-	-	-	14º - 2.16.41	14º 124
	Domingos Castro	-	-	-	25º - 2.18.03	25º 124
	Manuel Matias	-	-	-	46º - 2.20.58	46º 124
100 m	Lucrécia Jardim	3ª - 11,32	4ª - 11,37	8ª - 11,32	-	15ª 56
200 m	Lucrécia Jardim	3ª - 22,95	5ª - 22,88	-	-	17ª 47
800 m	Eduarda Coelho	5ª - 2.03,22	-	-	-	26ª 36
1500 m	Carla Sacramento	3ª - 4.13,57	-	5ª 4.06,70	6ª - 4.03,91	6ª 32
5000 m	Ana Dias	10ª - 15.57,35	-	-	-	31ª 46
10000 m	Fernanda Ribeiro	3ª - 31.36,32	-	-	1ª - 31.01,63	1ª 35
	Conceição Ferreira	14ª - 33.40,76	-	-	-	29ª 35
Peso	Teresa Machado	23ª - 15,91	-	-	-	23ª 25
Disco	Teresa Machado	12ª - 62,02	-	-	10ª - 61,38	10ª 39
10 km M	Susana Feitor	-	-	-	13ª - 44.24	13ª 44
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	7ª - 2.31.11	7ª 86
	Albertina Dias	-	-	-	27ª - 2.36.39	27ª 86
	Albertina Machado	-	-	-	47ª - 2.43.44	47ª 86

Nota: Sandra Barreiro também se deslocou mas lesionou-se antes do início dos Jogos.

SYDNEY 2000

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
800 m	João Pires	5º - 1.47,61	-	-	-	25º 61
1500 m	Rui Silva	13º - 3.41,93	-	-	-	32º 41
5000 m	Hélder Ornelas	17º - 14.29,01	-	-	-	33º 36
10000 m	José Ramos	10º - 27.56,30	-	-	14º - 28.07,43	14º 34
3000 ob.	Manuel Silva	5º - 8.25,70	-	-	13º - 8.38,63	13º 40
400 bar.	Pedro Rodrigues	4º - 49,90	-	7º - 49,48	-	18º 62
Vara	João André	29º - 5,40	-	-	-	29º 37
	Nuno Fernandes	32º - 5,25	-	-	-	32º 37
Comp.	Carlos Calado	6º - 8,04	-	-	10º - 7,94	10º 53
Martelo	Vítor Costa	37º - 68,89	-	-	-	37º 44
Decatlo	Mário Aníbal	-	-	-	12º - 8136	12º
	38	(10,97-6,90-15,39-2,03-48,71+14,71-45,01-4,90-57,51-4.32,68)	-	-	-	-
50 km M	Pedro Martins	-	-	-	33º - 4.08.13	33º 56
Maratona	António Pinto	-	-	-	11º - 2.15.17	11º 100
	Domingos Castro	-	-	-	18º - 2.16.52	18º 100
	Luís Novo	-	-	-	50º - 2.23.04	50º 100
1500 m	Carla Sacramento	5ª - 4.08,41	-	5ª - 4.07,65	10ª - 4.11,15	10ª 43
10000 m	Fernanda Ribeiro	3ª - 32.06,43	-	-	3ª - 30.22,88	3ª 41
	Ana Dias	12ª - 33.21,69	-	-	-	24ª 41
Disco	Teresa Machado	25ª - 55,86*	-	-	11ª - 59,50	11ª 32
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	14ª - 1.33.53	14ª 57
Maratona	Manuela Machado	-	-	-	21ª - 2.32.29	21ª 53

Nota: João Vieira deslocou-se, mas não competiu por doença.

* apurada para a final com um lançamento não medido por erro do júri, mas calculado como 60,71

ATENAS 2004

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL		FINAL	LUG.	AT.
100 m	Francis Obikwelu	1º - 10,09	1º - 9,93	2º - 9,97	2º - 9,86	2º	81
200 m	Francis Obikwelu	2º - 20,40	1º - 20,33	2º - 20,36	5º - 20,14	5º	54
800 m	João Pires	6º - 1.46,71	-	-	-	33º	72
1500 m	Rui Silva	2º - 3.37,98	-	2º - 3.40,99	3º - 3.34,68	3º	38
	Manuel Damião	8º - 3.39,94	-	8º - 3.37,16	-	13º	38
3000 ob.	Manuel Silva	11º - 8.38,31	-	-	-	33º	39
110 bar.	Luís Sá	8º - 14,01	-	-	-	45º	47
400 bar.	Edivaldo Monteiro	4º - 49,53	-	7º - 49,26	-	18º	35
Comp.	Gaspar Araújo	33º - 7,49	-	-	-	33º	40
Tripla	Nelson Évora	40º - 15,72	-	-	-	40º	47
Martelo	Vítor Costa	27º - 72,47	-	-	-	27º	35
20 km M	João Vieira	-	-	-	10º - 1.22.19	10º	48
50 km M	Jorge Costa	-	-	-	34º - 4.12.24	34º	54
	Pedro Martins	-	-	-	desistiu	des.	54
Maratona	Alberto Chaiça	-	-	-	8º - 2.14.17	8º	101
800 m	Nédia Semedo	5ª - 2.02,61	-	-	-	25ª	43
1500 m	Carla Sacramento	8ª - 4.07,73	-	10ª - 4.10,85	-	22ª	45
5000 m	Inês Monteiro	18ª - 16.03,75	-	-	-	34ª	41
10000 m	Fernanda Ribeiro	-	-	-	desistiu	des.	31
Disco	Teresa Machado	22ª - 58,47	-	-	-	22ª	42
Martelo	Vânia Silva	34ª - 63,81	-	-	-	34ª	48
Heptatlo	Naide Gomes	-	-	-	13ª - 6151	13ª	34
	(13,58-1,85-14,71-25,46+6,10-40,75-2.20,05)						
20 km M	Susana Feitor	-	-	-	20ª - 1.32.47	20ª	57
	Inês Henriques	-	-	-	25ª - 1.33.53	25ª	57
	Maribel Gonçalves	-	-	-	26ª - 1.33.59	26ª	57
Maratona	Helena Sampaio	-	-	-	47ª - 2.49.18	47ª	82
	Ana Dias	-	-	-	62ª - 3.08.11	62ª	

PEQUIM 2008

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL		FINAL	LUG.	AT.
100 m	Francis Obikwelu	1º - 10,25	3º - 10,09	6º - 10,10	-	11º	80
200 m	Arnaldo Abrantes	8º - 21,46	-	-	-	52º	63
10000 m	Rui Pedro Silva	-	-	-	34º - 29.09,03	34º	38
3000 ob.	Alberto Paulo	11º - 8.39,11	-	-	-	34º	39
400 bar.	Edivaldo Monteiro	6º - 49,89	-	-	-	20º	26
Triplo	Nelson Évora	2º - 17,34	-	-	1º - 17,67	1º	39
Peso	Marco Fortes	38º - 18,05	-	-	-	38º	44
20 km M	João Vieira	-	-	-	32º - 1.25.05	32º	51
	Sérgio Vieira	-	-	-	45º - 1.29.51	45º	51
50 km M	António Pereira	-	-	-	11º - 3.48.12	11º	59
	Augusto Cardoso	-	-	-	40º - 4.09,00	40º	59
Maratona	Paulo Gomes	-	-	-	30º - 2.18.15	30º	95
	Hélder Ornelas	-	-	-	46ª - 2.23.20	46ª	95
800 m	Carmo Tavares	6ª - 2.01,91	-	-	-	26ª	42
5000 m	Jéssica Augusto	14ª - 16.05,71	-	-	-	26ª	31
3000 ob.	Jéssica Augusto	5ª - 9.30,23	-	-	-	20ª	51
	Sara Moreira	10ª - 9.34,39	-	-	-	22ª	51
	Clarisse Cruz	15ª - 9.49,45	-	-	-	34ª	51
Vara	Sandra Tavares	19ª - 4,30	-	-	-	19ª	36
Comp.	Naide Gomes	31ª - 6,29	-	-	-	31ª	42
Martelo	Vânia Silva	46ª - 59,42	-	-	-	46ª	50
Dardo	Sílvia Cruz	24ª - 57,06	-	-	-	24ª	54
20 km M	Ana Cabecinha	-	-	-	8ª - 1.27.46	8ª	48
	Vera Santos	-	-	-	9ª - 1.28.14*	9ª	48
	Susana Feitor	-	-	-	desistiu	des.	48
Maratona	Marisa Barros	-	-	-	32ª - 2.34.08	32ª	80
	Ana Dias	-	-	-	46ª - 2.36.25	46ª	80
	Inês Monteiro	-	-	-	desistiu	des.	80

* inicialmente 10ª, melhorou um lugar após desclassificação da grega Athanasia Tsoumeleka (doping)

LONDRES 2012

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Arnaldo Abrantes	5º - 20,88	-	-	39º	54
3000 ob.	Alberto Paulo	12º - 8.40,74	-	-	31º	39
110 bar.	João Almeida	6º - 13,69	-	-	31º	53
400 bar.	Jorge Paula	8º - 51,40	-	-	41º	49
Vara	Edi Maia	24º - 5,20	-	-	24º	32
Comp.	Marcos Chuva	28º - 7,55	-	-	28º	42
Peso	Marco Fortes	15º - 20,06	-	-	15º	40
20 km M	João Vieira			11º - 1.20.41	11º	56
50 km M	Pedro Isidro			37º - 3.58.59*	39º	62
	João Vieira			desistiu	des.	62
Maratona	Luís Feiteira			48º - 2.19.40	48º	105
	Rui Pedro Silva			desistiu	des.	105
10000 m	Sara Moreira			14ª - 31.16,44	14ª	22
3000 ob.	Clarisse Cruz	5ª - 9.30,06		11ª - 9.32,44**	11ª	44
400 bar.	Vera Barbosa	3ª - 55,22	7ª - 56,27	-	19ª	43
Vara	Eleonor Tavares	31ª - 4,10		-	31ª	39
Triplo	Patrícia Mamona	13ª - 14,11		-	13ª	35
Disco	Irina Rodrigues	32ª - 57,23		-	32ª	35
Martelo	Vânia Silva	35ª - 62,81		-	35ª	37
20 km M	Ana Cabecinha			9ª - 1.28.03**	7ª	61
	Inês Henriques			15ª - 1.29.54**	13ª	61
	Vera Santos			49ª - 1.35.51***	46ª	61
Maratona	Jéssica Augusto			6ª - 2.25.11****	6ª	118
	Marisa Barros			12ª - 2.26.13****	12ª	118
	Dulce Félix			20ª - 2.28.12****	20ª	118

Ganharam lugares face à posterior desclassificação de:

* dois atletas russos; **duas atletas russas; *** duas russas e uma turca; **** uma ucraniana

RIO DE JANEIRO 2016

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
Triplo	Nelson Évora	4º-16,99 (-0,3)		6º-17,03 (+0,1)	6º	47
Peso	Tsanko Arnaudov	29º - 18,88		-	29º	34
20 km M	João Vieira			31º - 1.23.03	31º	74
	Sérgio Vieira			53º - 1.27.39	53º	74
50 km M	Pedro Isidro			32º - 4.03.41	32º	80
	Miguel Carvalho			36º - 4.08.16	36º	80
	João Vieira			desistiu	des.	80
Maratona	Rui Pedro Silva			123º - 2.21.11	123º	155
	Ricardo Ribas			134º - 2.30.17	134º	155
100 m	Lorène Bazolo	4ª-11,43 (+0,3)	-	-	28ª	80
200 m	Lorène Bazolo	4ª - 23,01 (+0,5)	-	-	30ª	70
400 m	Cátia Azevedo	4ª - 52,38	-	-	31ª	57
1500 m	Marta Pen	12ª - 4.18,53		-	36ª	41
10000 m	Salomé Rocha			26ª - 32.06,05	26ª	37
400 bar.	Vera Barbosa	6ª - 57,28	-	-	33ª	48
Vara	Marta Onofre	24ª - 4,30		-	24ª	36
	Eleonor Tavares	29ª - 4,15		-	29ª	36
Triplo	Patrícia Mamona	9ª-14,18 (-0,6)		6ª - 14,65 (+0,1)	6ª	37
	Susana Costa	11ª-14,12 (-0,8)		9ª - 14,12 (+0,6)	9ª	37
20 km M	Ana Cabecinha			6ª - 1.29.23	6ª	74
	Inês Henriques			12ª - 1.31.28	12ª	74
	Daniela Cardoso			37ª - 1.36.13	37ª	74
Maratona	Dulce Félix			16ª - 2.30.39	16ª	156
	Sara Moreira			desistiu	des.	156
	Jéssica Augusto			desistiu	des.	156

Nota: Irina Rodrigues lesionou-se, não chegando a participar no disco, e Vera Santos (marcha) e Vanessa Fernandes (maratona) deslocaram-se como suplentes.



ANOS
1921 - 2021

