

Campeonatos de Portugal de Corta-Mato



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



MASCULINOS CORTA-MATO							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1911	Império	(1)	Francisco	Lázaro	(1)	Benfica	(1)
1912	Sporting	(1)	Matias	Carvalho	(1)	Sporting	(1)
1913	Benfica	(1)	Germano	Garcês	(1)	CIF	(1)
1922	Lisboa	(1)	Mário	Conceição	(1)	Esc. Náutica	(1)
1923	Venda Jornais	(1)	Albano	Martins	(1)	Sporting	(2)
1928	Sporting	(2)	Manuel	Dias	(1)	Sporting	(3)
1930	Sporting	(3)	Manuel	Dias	(2)	Sporting	(4)
1931	Sporting	(4)	Manuel	Dias	(3)	Sporting	(5)
1932	Benfica	(2)	Manuel	Dias	(4)	Benfica	(6)
1933	Benfica	(3)	Manuel	Dias	(5)	Benfica	(1)
1934	Benfica	(4)	Manuel	Dias	(6)	Benfica	(2)
1935	Sporting	(5)	Adelino	Tavares	(1)	Sporting	(7)
1936	Benfica	(5)	Manuel	Dias	(7)	Benfica	(3)
1937	Benfica	(6)	Manuel	Dias	(8)	Benfica	(4)
1938	Belenenses	(1)	Manuel	Nogueira	(1)	Belenenses	(1)
1939	Belenenses	(2)	Manuel	Nogueira	(2)	Belenenses	(2)
1940	Belenenses	(3)	Manuel	Nogueira	(3)	Belenenses	(3)
1941	Sporting	(6)	Manuel	Nogueira	(4)	Sporting	(8)
1942	Sporting	(7)	Aníbal	Barão	(1)	Sporting	(9)
1943	Sporting	(8)	Alberto	Ferreira	(1)	Sporting	(10)
1944	Benfica	(7)	João	Silva	(1)	Benfica	(5)
1945	Benfica	(8)	João	Silva	(2)	Benfica	(6)
1946	Benfica	(9)	João	Silva	(3)	Benfica	(7)
1947	Benfica	(10)	Filipe	Luis	(1)	Sporting	(11)
1948	Sporting	(9)	Filipe	Luis	(2)	Sporting	(12)
1949	Sporting	(10)	Afonso	Marques	(1)	Sporting	(13)
1950	Sporting	(11)	Alvaro	Conde	(1)	Sporting	(14)
1951	Belenenses	(4)	Filipe	Luis	(3)	Sporting	(15)
1952	Sporting	(12)	Filipe	Luis	(4)	Sporting	(16)
1953	Académico	(1)	António	Martins	(1)	F.C.Porto	(1)
1954	Benfica	(11)	José	Araújo	(1)	Benfica	(8)
1955	Benfica	(12)	Manuel	Faria	(3)	Sporting	(17)
1956	Benfica	(13)	Manuel	Faria	(2)	Sporting	(18)
1957	Benfica	(14)	Manuel	Faria	(3)	Sporting	(19)
1958	Benfica	(15)	Manuel	Faria	(4)	Sporting	(20)
1959	Sporting	(13)	Manuel	Faria	(5)	Sporting	(21)
1960	Sporting	(14)	Joaquim	Ferreira	(1)	Sporting	(22)
1961	Sporting	(15)	Maximiano	Pinheiro	(1)	Benfica	(9)
1962	Sporting	(16)	Manuel	Oliveira	(1)	Sporting	(23)
1963	Sporting	(17)	Manuel	Marques	(1)	Sporting	(24)
1964	Benfica	(16)	Manuel	Oliveira	(2)	Sporting	(25)
1965	Sporting	(18)	Manuel	Oliveira	(3)	Sporting	(26)
1966	Sporting	(19)	Anacleto	Pinto	(1)	Benfica	(10)

MASCULINOS CORTA-MATO (cont.)							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1967	Sporting	(20)	Manuel	Oliveira	(4)	Sporting	(27)
1968	Sporting	(21)	Manuel	Oliveira	(5)	Sporting	(28)
1969	Sporting	(22)	Maximiano	Pinheiro	(1)	1ºMaio	(1)
1970	Sporting	(23)	Carlos	Lopes	(1)	Sporting	(29)
1971	Sporting	(24)	Carlos	Lopes	(2)	Sporting	(30)
1972	Sporting	(25)	Carlos	Lopes	(3)	Sporting	(31)
1973	Sporting	(26)	Carlos	Lopes	(4)	Sporting	(32)
1974	Sporting	(27)	Carlos	Lopes	(5)	Sporting	(33)
1975	Benfica	(17)	Aniceto	Simões	(1)	Benfica	(11)
1976	Sporting	(28)	Carlos	Lopes	(6)	Sporting	(34)
1977	Sporting	(29)	Carlos	Lopes	(7)	Sporting	(35)
1978	Sporting	(30)	Carlos	Lopes	(8)	Sporting	(36)
1979	Sporting	(31)	Fernando	Mamede	(1)	Sporting	(37)
1980	Sporting	(32)	Fernando	Mamede	(2)	Sporting	(38)
1981	Benfica	(18)	Fernando	Mamede	(3)	Sporting	(39)
1982	Sporting	(33)	Carlos	Lopes	(9)	Sporting	(40)
1983	Sporting	(34)	Fernando	Mamede	(4)	Sporting	(41)
1984	Sporting	(35)	Carlos	Lopes	(10)	Sporting	(42)
1985	Sporting	(36)	Fernando	Mamede	(5)	Sporting	(43)
1986	Sporting	(37)	Fernando	Mamede	(6)	Sporting	(44)
1987	Sporting	(38)	Dionísio	Castro	(1)	Sporting	(45)
1988	Sporting	(39)	Ezequiel	Canário	(1)	Imortal	(1)
1989	Sporting	(40)	Ezequiel	Canário	(2)	Imortal	(2)
1990	Benfica	(19)	Domingos	Castro	(1)	Sporting	(46)
1991	Sporting	(41)	Dionísio	Castro	(2)	Sporting	(47)
1992	Maratona	(1)	António	Pinto	(1)	Benfica	(12)
1993	Sporting	(42)	Domingos	Castro	(2)	Sporting	(48)
1994	Maratona	(2)	Domingos	Castro	(3)	Sporting	(49)
1995	Sporting	(43)	Paulo	Guerra	(1)	Maratona	(1)
1996	Maratona	(3)	Paulo	Guerra	(2)	Maratona	(2)
1997	Sporting	(44)	Paulo	Guerra	(3)	Maratona	(3)
1998	Maratona	(4)	Domingos	Castro	(4)	Sporting	(50)
1999	Maratona	(5)	Paulo	Guerra	(4)	Maratona	(4)
2000	Maratona	(6)	Eduardo	Henriques	(1)	Maratona	(5)
2001	Maratona	(7)	Paulo	Guerra	(5)	Maratona	(6)
2002	Maratona	(8)	Eduardo	Henriques	(2)	Maratona	(7)
2003	Gem.Castro	(1)	Domingos	Castro	(5)	Gem.Castro	(1)
2004	Maratona	(9)	Fernando	Silva	(1)	Maratona	(8)
2005	Conforlimpa	(1)	Fernando	Silva	(2)	Maratona	(9)
2006	Conforlimpa	(2)	Eduardo	Henriques	(3)	Conforlimpa	(1)
2007	Maratona	(10)	Rui Pedro	Silva	(1)	Maratona	(10)
2008	Conforlimpa	(3)	Eduardo	Henriques	(4)	Conforlimpa	(2)
2009	Conforlimpa	(4)	Rui Pedro	Silva	(2)	Maratona	(11)

MASCULINOS CORTA-MATO (cont.)							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
2010	Conforlimpa	(5)	Youssef el	Kalai	(1)	Conforlimpa	(3)
2011	Conforlimpa	(6)	Youssef el	Kalai	(2)	Conforlimpa	(4)
2012	Maratona	(11)	Manuel	Damião	(1)	Maratona	(12)
2013	Benfica	(20)	Manuel	Damião	(2)	Maratona	(13)
2014	Benfica	(21)	Manuel	Damião	(3)	Sporting	(51)
2015	Benfica	(22)	Rui	Pinto	(1)	Benfica	(13)
2016	Sporting	(45)	Nelson	Cruz	(1)	C Pd Pessoa	(1)
2017	Sporting	(46)	Rui	Pinto	(2)	Benfica	(14)
2018	Sporting	(47)	Rui	Teixeira	(1)	Sporting	(52)
2019	Sporting	(48)	Rui	Teixeira	(2)	Sporting	(53)
2020	n/realizou						
2021	Sporting	(49)	Rui	Pinto	(3)	4 RUN	(1)

TOTAIS COLECTIVOS

SCP	49	12=28=30=31=35=41=42=43= =48=49=50=52=59=60=61=62= =63=65=66=67=68=69=70=71= =72=73=74=76=77=78=79=80= =82=83=84=85=86=87=88=89= =91=93=95=97=16=17=18=19= =21
SLB	22	13=32=33=34=36=37=44=45= =46=47=54=55=56=57=58=64= =75=81=90=13=14=15
MCP	11	92=94=96=98=99=00=01=02= =04=07=12
GDRC	6	05=06=08=09=10=11
CFB	4	38=39=40=51
Imperio	1	11
Venda Jornais	1	23
Académico	1	53
G.Castro	1	03
Lisboa	1	22

TOTAIS INDIVIDUAIS

CARLOS LOPES	10	70=71=72=73=74=76=77= =78=82=84
MANUEL DIAS	8	28=30=31=32=33=34=36= =37
FERNANDO MAMEDE	6	79=80=81=83=85=86
MANUEL FARIA	5	55=56=57=58=59
MANUEL OLIVEIRA	5	62=64=65=67=68
PAULO GUERRA	5	95=96=97=99=01
DOMINGOS CASTRO	5	90=93=94=98=03
FILIFE LUIS	4	47=48=51=52
MANUEL NOGUEIRA	4	38=39=40=41
EDUARDO HENRIQUES	4	00=02=06=08
JOAO SILVA	3	44=45=46
MANUEL DAMIÃO	3	12=13=14
MAXIMIANO PINHEIRO	2	61=69
RUI PINTO	3	15=17=21
DIONISIO CASTRO	2	87=91
EZEQUIEL CANÁRIO	2	88=89
FERNANDO SILVA	2	04=05
RUI PEDRO SILVA	2	07=09
YOUSSEF EL KALAI	2	10=11
RUI TEIXEIRA	2	18=19
FRANCISCO LAZARO	1	11
MATIAS CARVALHO	1	12
GERMANO GARCÉS	1	13
MÁRIO CONCEIÇÃO	1	22
ALBANO MARTINS	1	23
ADELINO TAVARES	1	35
ANÍBAL BARÃO	1	42
ALBERTO FERREIRA	1	43
AFONSO MARQUES	1	49

ALVARO CONDE	1	50
ANTONIO MARTINS	1	53
JOSE ARAUJO	1	54
JOAQUIM FERREIRA	1	60
MANUEL MARQUES	1	63
ANACLETO PINTO	1	66
ANICETO SIMÕES	1	75
ANTONIO PINTO	1	92
NELSON CRUZ	1	16

MASCULINOS CORTA-MATO (curto)							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
2000	Sporting	(1)	Rui	Silva	(1)	Sporting	(1)
2001	Sporting	(2)	Rui	Silva	(2)	Sporting	(2)
2002	Sporting	(3)	Rui	Silva	(3)	Sporting	(3)
2003	Sporting	(4)	Rui	Silva	(4)	Sporting	(4)
2004	Maratona	(1)	Manuel	Damião	(1)	Maratona	(1)
2005	Skoda	(1)	Ricardo	Ribas	(1)	Skoda	(1)
2006	Maratona	(2)	Rui Pedro	Silva	(1)	Skoda	(2)
2007	NAJoane	(1)	Ricardo	Ribas	(2)	Maratona	(2)
2008	NAJoane	(2)	Mário	Teixeira	(1)	Sporting	(5)
2009	Sporting	(5)	Rui	Silva	(5)	Sporting	(6)
2010	Sporting	(6)	Rui	Silva	(6)	Sporting	(7)
2011	Sporting	(7)	Rui	Silva	(7)	Sporting	(8)
2012	Sporting	(8)	Rui	Silva	(8)	Sporting	(9)
2013	Benfica	(1)	Rui	Silva	(9)	Sporting	(10)
2014	Benfica	(2)	Manuel	Damião	(2)	Sporting	(11)
2015	Benfica	(3)	Rui	Pinto	(1)	Benfica	(1)
2016	Benfica	(4)	André	Pereira	(1)	Benfica	(2)
2017	Benfica	(5)	Samuel	Barata	(1)	Benfica	(3)
2018	Benfica	(6)	Rui	Pinto	(2)	Benfica	(4)
2019	SC Braga	(1)	Rui	Pinto	(3)	Benfica	(5)
2020	Benfica	(7)	Paulo	Barbosa	(1)	Maia AC	(1)
2021	Benfica	(8)	Paulo	Barbosa	(2)	Maia AC	(2)

TOTAIS COLECTIVOS

SCP	8	00=01=02=03=09=10=11=12
SLB	8	13=14=15=16=17=18=20=21
MCP	2	04=06
NAJ	2	07=08
SMC	1	05
SCB	1	19

TOTAIS INDIVIDUAIS

Rui Silva	9	00=01=02=03=09=10=11=12=13
Rui Pinto	3	15=18=19
Ricardo Ribas	2	05=07
Manuel Damião	2	04=14
Paulo Barbosa	2	20=21
Rui Pedro Silva	1	06
Mário Teixeira	1	08
André Pereira	1	16
Samuel Barata	1	17

MASCULINOS CORTA-MATO (longo) SUB-23							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1994			Helder	Ornelas	(1)	MCP	(1)
1995			Helder	Ornelas	(2)	MCP	(2)
1996			Helder	Ornelas	(3)	MCP	(3)
1997			Manuel	Magalhães	(1)	NAM	(1)
1998			Licínio	Pimentel	(1)	GRECAS	(1)
1999			Manuel	Silva	(1)	SCP	(1)
2000			José	Silva	(1)	SUC	(1)
2001			Hugo	Silveira	(1)	GT	(1)
2002			Vítor	Oliveira	(1)	JUF	(1)
2003			Hermano	Ferreira	(1)	SKODA MC	(1)
2004			Hermano	Ferreira	(2)	MCP	(4)
2005			Bruno	Silva	(1)	SKODA MC	(2)
2006			Nuno	Costa	(1)	AD Amarante	(1)
2007			Nuno	Costa	(2)	MCP	(5)
2008			Nuno	Costa	(3)	MCP	(6)
2009			Vítor	Reis	(1)	CRPSalema	(1)
2010			Tiago	Costa	(1)	SCB	(1)
2011			João	Silva	(1)	JV	(1)
2012			Ricardo	Pereira	(1)	ACRCambrá	(1)
2013			Rui	Pinto	(1)	SLB	(1)
2014			Rui	Pinto	(2)	SLB	(2)
2015			Samuel	Barata	(1)	SLB	(3)
2016			André	Pereira	(1)	SLB	(4)
2017			Miguel	Marques	(1)	SCP	(1)
2018			João	Ferreira	(1)	ACP Varzim	(1)
2019			Jorge	Moreira	(1)	SCP	(2)
2020	n/realizou						
2021			Miguel	Moreira	(1)	SCB	(2)

MASCULINOS CORTA-MATO (curto) SUB-23							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
2000			Manuel	Damião	(1)	MCP	(1)
2001			Filipe	Pedro	(1)	SLB	(1)
2002			Bruno	Cordeiro	(1)	GRECAS	(1)
2003			Rui Pedro	Silva	(1)	FCP	(1)
2004			Hermano	Ferreira	(1)	MCP	(2)
2005			Bruno	Silva	(1)	SKODA MC	(1)
2006			Alexandre	Silva	(1)	CAS	(1)
2007			Leonel	Fernandes	(1)	Cyclones A C	(1)
2008			Leonel	Fernandes	(2)	Cyclones A C	(2)
2009			Ricardo	Mateus	(1)	SCP	(1)
2010			Ricardo	Mateus	(2)	SCP	(2)
2011			Paulo	Lopes	(1)	U D Várzea	(1)
2012			Luís	Mendes	(1)	Cyclones A C	(3)
2013			Rui	Pinto	(1)	SLB	(2)
2014			Rui	Pinto	(2)	SLB	(3)
2015			Miguel	Borges	(1)	SLB	(4)
2016			André	Pereira	(1)	SLB	(5)
2017			Miguel	Marques	(1)	SCP	(3)
2018			Hugo	Ganchas	(1)	SLB	(6)
2019			Gonçalo	Varela	(1)	SLB	(7)
2020			Duarte	Gomes	(1)	SLB	(8)

MASCULINOS CORTA-MATO Juniões							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1932	Benfica	(1)	Armindo	Ferreira	(1)	Benfica	(1)
1933	VJornais	(1)	António	Fonseca	(1)	VJornais	(1)
1934	Sporting	(1)	Angelino	Pinho	(1)	Benfica	(2)
1935	Sporting	(2)	Joaquim	Correia	(1)	Benfica	(3)
1936	Sporting	(3)	Manuel	Nogueira	(1)	Belenenses	(1)
1937	Sporting	(4)	Amadeu	Silva	(1)	Sporting	(1)
1938	Sporting	(5)	Manuel	Almeida	(1)	VJornais	(2)
1939	Belenenses	(1)	Afonso	Henriques	(1)	Sporting	(2)
1940	Belenenses	(2)	Jaime	Miranda	(1)	Benfica	(4)
1941	Sporting	(6)	Salvador	Antunes	(1)	Sporting	(3)
1942	Benfica	(2)	Alberto	Ferreira	(1)	Sporting	(4)
1943	Sporting	(7)	João	Silva	(1)	Benfica	(5)
1944	Sporting	(8)	Manuel	Gomes	(1)	Benfica	(6)
1945	Benfica	(3)	Aires Oliveira	Silva	(1)	Benfica	(7)
1946	Benfica	(4)	Aires Oliveira	Silva	(2)	Benfica	(8)
1947	Sporting	(9)	Joaquim	Branco	(1)	Belenenses	(2)
1948	Sporting	(10)	Joaquim	Quaresma	(1)	Sporting	(5)
1949	Belenenses	(3)	José	Lourenço	(1)	Belenenses	(3)
1950	Sporting	(11)	Casimiro	Lúcio	(1)	Sporting	(6)
1951	Sporting	(12)	Manuel	Faria	(1)	Sporting	(7)
1952	Benfica	(5)	Júlio	Silva	(1)	Benfica	(9)
1953	Peção	(1)	Maurício	Tavares	(1)	Peção	(1)
1954	Sporting	(13)	Júlio	Silva	(2)	Benfica	(10)
1955	Sporting	(14)	Dias	Santos	(1)	Sporting	(8)
1956	Benfica	(6)	Ramiro	Filipe	(1)	Benfica	(11)
1957	Benfica	(7)	José	Jesus	(1)	Benfica	(12)
1958	Benfica	(8)	Armando	Aldegalega	(1)	Sporting	(9)
1959	Benfica	(9)	Manuel	Lopes	(1)	Sporting	(10)
1960	Sporting	(15)	Manuel	Oliveira	(1)	Sporting	(11)
1961	Benfica	(10)	Manuel	Oliveira	(2)	Sporting	(12)
1962	Benfica	(11)	Ernesto	Guilhas	(1)	Benfica	(13)
1963	Benfica	(12)	Manuel	Sousa	(1)	F.C.Porto	(1)
1964	Benfica	(13)	Júlio	Vital	(1)	Benfica	(14)
1965	Benfica	(14)	Anacleto	Pinto	(1)	Benfica	(15)
1966	Benfica	(15)	Anacleto	Pinto	(2)	Benfica	(16)
1967	Benfica	(16)	Anacleto	Pinto	(3)	Benfica	(17)
1968	Benfica	(17)	Anacleto	Pinto	(4)	Benfica	(18)
1969	Benfica	(18)	José	Diogo	(1)	Sporting	(13)
1970	Sporting	(16)	João	Pinto	(1)	A.Viseu	(1)
1971	Sporting	(17)	Tavares da	Silva	(1)	Benfica	(19)
1972	Benfica	(19)	Tavares da	Silva	(2)	Benfica	(20)
1973	Sporting	(18)	Carlos	Cabral	(1)	Sporting	(14)
1984	Benfica	(22)	Carlos	Monteiro	(1)	Inter	(1)
1985	A.Valboenses	(1)	Fernando	Figueiredo	(1)	Marinh.	(1)
1986	Sporting	(23)	José	Dias	(1)	Benfica	(23)
1987	Benfica	(23)	Manuel	Pereira	(1)	Arada	(1)
1988	Benfica	(24)	Baltazar	Sousa	(1)	Benfica	(24)
1989	Benfica	(25)	Paulo	Guerra	(1)	Arraiolense	(1)
1990	Benfica	(26)	Germano	Neves	(1)	Benfica	(25)
1991	F.C.Porto	(5)	Júlio	Figueiredo	(1)	F.C.Porto	(4)
1992	Benfica	(27)	António	Cardoso	(1)	Benfica	(26)
1993	Sporting	(24)	Mário	Gamito	(1)	Sporting	(16)
1994	Sporting	(25)	José	Azevedo	(1)	N.A.Matosinhos	(1)
1995	Sporting	(26)	Rui	Silva	(1)	E.Ouriquense	(1)
1996	Sporting	(27)	Rui	Silva	(2)	E.Ouriquense	(2)

1997	Sporting	(28)	Manuel	Damião	(1)	Maratona	(1)
1998	Sporting	(29)	João	Varela	(1)	A.Meirim	(1)
1999	Maratona	(1)	Filipe	Pedro	(1)	Benfica	(27)
2000	Sporting	(30)	Bruno	Silva	(1)	Sporting	(17)
2001	Benfica	(28)	Bruno	Saramago	(1)	ACADOF	(1)
2002	Sporting	(31)	Carlos	Silva	(1)	Sporting	(18)
2003	F.C.Porto	(6)	Pedro	Martins	(1)	Maia A.C.	(1)
2004	F.C.Porto	(7)	Nuno	Costa	(1)	A.D.Amarante	(1)
2005	G.Castro	(1)	Nuno	Costa	(2)	A.D.Amarante	(2)
2006	Benfica	(29)	António	Silva	(1)	CP.Mangualde	(1)
2007	GDC	(1)	Ricardo	Mateus	(1)	Nisa	(1)
2008	N.A.Joane	(1)	Miguel	Gonçalves	(1)	UDZAlta	(1)
2009	Conforlimpa	(1)	José	Costa	(1)	F.C.Porto	(5)
2010	Pego Longo	(1)	Rui	Pinto	(1)	UDVárzea	(1)
2011	Benfica	(30)	Rui	Pinto	(2)	Benfica	(28)
2012	Benfica	(31)	Samuel	Barata	(1)	Benfica	(29)
2013	Benfica	(32)	Miguel	Marques	(1)	Benfica	(30)
2014	Benfica	(33)	André	Pereira	(1)	Benfica	(31)
2015	Benfica	(34)	Fábio	Gomes	(1)	UDVárzea	(2)
2016	Benfica	(35)	Filipe	Fialho	(1)	GD Diana	(1)
2017	Benfica	(36)	Filipe	Vitorino	(1)	CNR Maior	(1)
2018	Benfica	(37)	Rúben	Sousa	(1)	Sporting	(19)
2019	Sporting	(32)	Etson	Barros	(1)	Benfica	(32)
2020	n/realizou						

MASCULINOS CORTA-MATO Juvenis							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1966			Bernardino	Pereira	(1)	F.C.Porto	(1)
1967			Henrique	Cardoso	(1)	Belenenses	(1)
1968			Carlos	Silva	(1)	Belenenses	(2)
1969			Carlos	Cabral	(1)	E.Lagos	(1)
1970	Benfica	(1)	Artur	Pinto	(1)	Benfica	(1)
1971	Benfica	(2)	Pedro	Barahona	(1)	Benfica	(2)
1972	Benfica	(3)	António	Ribeiro	(1)	Sporting	(1)
1973	Sporting	(1)	Simão	Morais	(1)	Ac.Viseu	(1)
1974	Sporting	(2)	João	Pereira	(1)	Avintes	(1)
1975	F.C.Porto	(1)	João	Pereira	(2)	Avintes	(2)
1976	Ac.Viseu	(1)	Fernando	Miguel	(1)	E.Azul	(1)
1977	C.P.Fátima	(1)	António	Leitão	(1)	Espinho	(1)
1978			Prova Anulada				
1979	F.C.Porto	(2)	Rui	Saldanha	(1)	B.Mar	(1)
1980	Benfica	(4)	Cipriano	Lucas	(1)	Oeiras	(1)
1981	Benfica	(5)	Luís	Miguel	(1)	Benfica	(3)
1982	F.C.Porto	(3)	Joaquim	Sacramento	(1)	F.C.Porto	(2)
1983	Benfica	(6)	Fernando	Figueiredo	(1)	GRAP	(1)
1984	Famalicão	(1)	Joaquim	Figueiredo	(1)	Famalicão	(1)
1985	Ases	(1)	Rui	Viegas	(1)	Sporting	(2)
1986	Benfica	(7)	Jorge	Jesus	(1)	Benfica	(4)
1987	Candal	(1)	Pedro	Cunha	(1)	Candal	(1)
1988	Sporting	(3)	Pedro	Carrasco	(1)	Maconde	(1)
1989	J.Agruela	(1)	Júlio	Figueiredo	(1)	Seia	(1)
1990	G.C.Sul	(1)	José	Freitas	(1)	B.V.Mont-o-Novo	(1)
1991	Ases Sintra	(1)	João M.	Pedro	(1)	ADREP	(1)
1992	Ases Sintra	(2)	João	Janeiro	(1)	Ases Sintra	(1)
1993	Odivelas	(1)	António	Fonseca	(1)	Individual	(1)
1994	E.Ouriquense	(1)	Rui	Silva	(1)	E.Ouriquense	(1)
1995	Odivelas	(2)	Manuel	Silva	(1)	A.Recreio	(1)
1996	Sporting	(4)	Jorge	Robalo	(1)	V.Figueira	(1)

MASCULINOS CORTA-MATO Juvenis (cont.)							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1997	G.Trofa	(1)	Rui Pedro	Silva	(1)	G.Trofa	(1)
1998	G.Trofa	(2)	Rui Pedro	Silva	(2)	G.Trofa	(2)
1999	Luz e Vida	(1)	Bruno	Saramago	(1)	ACADOF	(1)
2000	Sporting	(5)	Carlos	Silva	(1)	Sporting	(3)
2001	CENAP	(1)	Alexandre	Silva	(1)	N.D.Gouveia	(1)
2002	CP.Mangualde	(1)	Mário	Carvalho	(1)	GM1ºDezembro	(1)
2003	CP.Mangualde	(2)	Nuno	Costa	(1)	AD.Amarante	(1)
2004	JOMA	(1)	António	Silva	(1)	C.P.Mangualde	(1)
2005	G.Castro	(1)	Pedro	Cirne	(1)	ACBU	(1)
2006	GDR.Covelas	(1)	Bruno	Albuquerque	(1)	C.P.Mangualde	(2)
2007	Pego Longo	(1)	Fábio	Rebelo	(1)	Pego Longo	(1)
2008	Pego Longo	(2)	José	Costa	(1)	CCRMaceda	(1)
2009	ARCVRei	(1)	Rui	Pinto	(1)	UDVárzea	(1)
2010	SFRAAmad.	(1)	José	Santos	(1)	SFRAAmad.	(1)
2011	Sp.Braga	(1)	Miguel	Borges	(1)	C.B.Paredes	(1)
2012	Benfica	(8)	Helder	Costa	(1)	Benfica	(5)
2013	DVV	(1)	Fábio	Gomes	(1)	UDVárzea	(2)
2014	CBParedes	(1)	Jorge	Moreira	(1)	CBParedes	(2)
2015	UDVárzea	(1)	Pedro	Ferreira	(1)	CBParedes	(3)
2016	UDVárzea	(2)	Miguel	Ribeiro	(1)	S Sp Lourinhã	(1)
2017	Sp.Braga	(2)	Etson	Barros	(1)	CO Pechão	(1)
2018	Benfica	(9)	Etson	Barros	(2)	CO Pechão	(2)
2019	Benfica	(10)	Rúben	Pires	(1)	UD Várzea	(3)
2020	n/realizou						

FEMININOS CORTA-MATO							
ANO	CLUBE CAMPEÃO	ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO		
1967	Benfica	(1)	Manuela	Simões	(1)	SLB	(1)
1968	Benfica	(2)	Manuela	Simões	(2)	SLB	(2)
1969	Benfica	(3)	Manuela	Simões	(3)	SLB	(3)
1970	Benfica	(4)	Manuela	Simões	(4)	SLB	(4)
1971	Benfica	(5)	Branca	Seabra	(1)	IND	(1)
1972	Sporting	(1)	Céu	Lopes	(1)	SCP	(1)
1973	Sporting	(2)	Filomena	Vieira	(1)	SCP	(2)
1974	Sporting	(3)	Branca	Seabra	(2)	CFB	(1)
1975			Rosa	Mota	(1)	FCF	(1)
1976	FC Foz	(1)	Rosa	Mota	(2)	FCF	(2)
1977	FC Foz	(2)	Rosa	Mota	(3)	FCF	(3)
1978	FC Porto	(1)	Rosa	Mota	(4)	FCP	(1)
1979	FC Foz	(3)	Aurora	Cunha	(1)	FCP	(2)
1980	FC Porto	(2)	Aurora	Cunha	(2)	FCP	(3)
1981	FC Porto	(3)	Rosa	Mota	(5)	CAP	(1)
1982	FC Porto	(4)	Rosa	Mota	(6)	CAP	(2)
1983	SC Braga	(1)	Aurora	Cunha	(3)	FCP	(4)
1984	SC Braga	(2)	Rosa	Mota	(7)	CAP	(3)
1985	SC Braga	(3)	Rosa	Mota	(8)	CAP	(4)
1986	SC Braga	(4)	Aurora	Cunha	(4)	FCP	(5)
1987	SC Braga	(5)	Albertina	Machado	(1)	SCB	(1)
1988	SC Braga	(6)	Albertina	Machado	(2)	SCB	(2)
1989	SC Braga	(7)	Conceição	Ferreira	(1)	SCB	(3)
1990	Benfica	(6)	Conceição	Ferreira	(2)	SCB	(4)
1991	SC Braga	(8)	Conceição	Ferreira	(3)	SCB	(5)
1992	SC Braga	(9)	Albertina	Dias	(1)	MCM	(1)
1993	MC Maia	(1)	Albertina	Dias	(2)	MCM	(2)
1994	MC Maia	(2)	Conceição	Ferreira	(4)	SCB	(6)
1995	MC Maia	(3)	Albertina	Dias	(3)	MCM	(3)
1996	MC Maia	(4)	Fernanda	Ribeiro	(1)	FCP	(6)
1997	MC Maia	(5)	Fernanda	Ribeiro	(2)	FCP	(7)
1998	MC Maia	(6)	Fernanda	Ribeiro	(3)	FCP	(8)
1999	SC Braga	(10)	Fernanda	Ribeiro	(4)	FCP	(9)
2000	MC Maia	(7)	Carla	Sacramento	(1)	MCM	(4)
2001	MC Maia	(8)	Carla	Sacramento	(2)	MCM	(5)
2002	MC Portugal	(1)	Carla	Sacramento	(3)	MCP	(6)
2003	MC Portugal	(2)	Fernanda	Ribeiro	(5)	FCP	(10)
2004	MC Portugal	(3)	Anália	Rosa	(1)	SCB	(7)
2005	MC Portugal	(4)	Anália	Rosa	(2)	MCP	(7)
2006	MC Portugal	(5)	Jessica	Augusto	(1)	SCB	(8)
2007	MC Portugal	(6)	Jessica	Augusto	(2)	MCP	(8)
2008	MC Portugal	(7)	Jessica	Augusto	(3)	MCP	(9)
2009	MC Portugal	(8)	Inês	Monteiro	(1)	MCP	(10)
2010	MC Portugal	(9)	Dulce	Félix	(1)	SCB	(9)
2011	MC Portugal	(10)	Dulce	Félix	(2)	MCP	(11)
2012	MC Portugal	(11)	Dulce	Félix	(3)	MCP	(12)
2013	MC Portugal	(12)	Dulce	Félix	(4)	MCP	(13)
2014	Sporting	(4)	Dulce	Félix	(5)	SLB	(5)
2015	Benfica	(7)	Dulce	Félix	(6)	SLB	(6)
2016	Benfica	(8)	Carla Salomé	Rocha	(1)	SLB	(7)

FEMININOS CORTA-MATO (cont.)							
ANO	CLUBE CAMPEÃO	ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO		
2017	Sporting	(5)	Jessica	Augusto	(4)	SCP	(3)
2018	Sporting	(6)	Catarina	Ribeiro	(1)	SCP	(4)
2019	Sporting	(7)	Dulce	Félix	(7)	SLB	(8)
2020	n/realizou						
2021	Sporting	(8)	Carla Salomé	Rocha	(2)	SCP	(5)

TOTAIS COLECTIVOS

MCP	12	02=03=04=05=06=07=08=09= =10=11=12=13
SCB	10	83=84=85=86=87=88=89=91= =92=99
MCM	8	93=94=95=96=97=98=00=01
SLB	8	67=68=69=70=71=90=15=16
SCP	8	72=73=74=14=17=18=19=21
FCP	4	78=80=81=82
FCF	3	76=77=79

TOTAIS INDIVIDUAIS

ROSA MOTA	8	75=76=77=78=81=82=84= =85
DULCE FÉLIX	7	10=11=12=13=14=15=19
FERNANDA RIBEIRO	5	96=97=98=99=03
MANUELA SIMÕES	4	67=68=69=70
CONCEIÇÃO FERREIRA	4	89=90=91=94
AURORA CUNHA	4	79=80=83=86
JESSICA AUGUSTO	4	06=07=08=17
ALBERTINA DIAS	3	92=93=95
CARLA SACRAMENTO	3	00=01=02
BRANCA SEABRA	2	71=74
ALBERTINA MACHADO	2	87=88
ANÁLIA ROSA	2	04=05
FILOMENA VIEIRA	1	73
CARLA SALOMÉ ROCHA	2	16=21
CÉU LOPES	1	72
INÊS MONTEIRO	1	09
CATARINA RIBEIRO	1	18

FEMININOS CORTA-MATO (curto)						
ANO	CLUBE CAMPEÃO	ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
2000	Sporting	(1)	Anália	Rosa	(1)	Pasteleira
2001	Sp.Braga	(1)	Anália	Rosa	(1)	Sp.Braga
2002	Maratona	(1)	Anália	Rosa	(1)	Maratona
2003	Maratona	(2)	Fernanda	Ribeiro	(1)	F.C.Porto
2004	Sp.Braga	(2)	Ana	Dias	(1)	Sporting
2005	Maratona	(3)	Anália	Rosa	(2)	Maratona
2006	Sp.Braga	(3)	Anália	Rosa	(3)	Maratona
2007	Sp.Braga	(4)	Cláudia	Pereira	(2)	Sp.Braga
2008	Sp.Braga	(5)	Sara	Moreira	(4)	Maratona
2009	Sp.Braga	(6)	Sara	Moreira	(5)	Maratona
2010	Sp.Braga	(7)	Dulce	Félix	(3)	Sp.Braga
2011	Sp.Braga	(8)	Sara	Moreira	(6)	Maratona
2012	Sporting	(2)	Carla Salomé	Rocha	(2)	Sporting
2013	Sporting	(3)	Carla Salomé	Rocha	(3)	Sporting
2014	Sporting	(4)	Carla Salomé	Rocha	(4)	Sporting
2015	Sporting	(5)	Catarina	Ribeiro	(1)	Benfica
2016	Sporting	(6)	Daniela	Cunha	(5)	Sporting
2017	Sporting	(7)	Daniela	Cunha	(6)	Sporting
2018	RD Águeda	(1)	Mariana	Machado	(4)	Sp.Braga
2019	RD Águeda	(2)	Mariana	Machado	(5)	Sp.Braga
2020	RD Águeda	(3)	Mariana	Machado	(6)	Sp.Braga

TOTAIS COLECTIVOS

Sp.Braga	8	01=04=06=07=08=09=10=11
Sporting	7	00=12=13=14=15=16=17
Maratona	3	02=03=05
RDA	3	18=19=20

TOTAIS INDIVIDUAIS

ANALIA ROSA	5	00=01=02=05=06
SARA MOREIRA	3	08=09=11
CARLA SALOMÉ ROCHA	3	12=13=14
MARIANA MACHADO	3	18=19=20
DANIELA CUNHA	2	16=17
ANA DIAS	1	04
FERNANDA RIBEIRO	1	03
CLAUDIA PEREIRA	1	07
DULCE FÉLIX	1	10
CATARINA RIBEIRO	1	15

FEMININOS CORTA-MATO (longo) SUB-23							
ANO	CLUBE CAMPEÃO	ATLETA CAMPEÃO		CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO			
1994		Ana	Dias	(1)	MC Algarve	(1)	
1995		Ana	Dias	(2)	SCP	(1)	
1996		Anália	Rosa	(1)	ADREP	(1)	
1997		Anália	Rosa	(2)	ADREP	(2)	
1998		Anália	Torre	(1)	O.Vianense	(1)	
1999		Mónica	Rosa	(1)	MCP	(1)	
2000		Mónica	Rosa	(2)	MCP	(2)	
2001		Inês	Monteiro	(1)	JOMA	(1)	
2002		Inês	Monteiro	(2)	JOMA	(2)	
2003		Rita	Simões	(1)	SCP	(2)	
2004		Dulce	Félix	(1)	SCB	(1)	
2005		Vanessa	Fernandes	(1)	FCP	(1)	
2006		Vanessa	Fernandes	(2)	MCP	(3)	
2007		Vanessa	Fernandes	(3)	SLB	(1)	
2008		Ercília	Machado	(1)	SCB	(2)	
2009		Ana	Ferreira	(1)	GDE	(1)	
2010		Daniela	Cunha	(1)	UD Várzea	(1)	
2011		Daniela	Cunha	(2)	UD Várzea	(2)	
2012		Salomé	Rocha	(1)	SCP	(3)	
2013		Catarina	Gonçalves	(1)	UD Várzea	(3)	
2014		Catarina	Gonçalves	(2)	UD Várzea	(4)	
2015		Diana	Almeida	(1)	SLB	(2)	
2016		Sónia	Ferreira	(1)	UD Várzea	(5)	
2017		Rute	Simões	(1)	GRECAS	(1)	
2018		Manuela	Martins	(1)	MCP	(4)	
2019		Rita	Ribeiro	(1)	SCP	(4)	
2020	n/realizou						
2021		Lia	Lemos	(1)	Maia AC	(1)	

FEMININOS CORTA-MATO (curto) SUB-23							
ANO	CLUBE CAMPEÃO	ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO		
2000			Inês	Monteiro	(1)	SCP	(1)
2001			Inês	Monteiro	(2)	JOMA	(1)
2002			Inês	Monteiro	(3)	JOMA	(2)
2003			Jéssica	Augusto	(1)	SCB	(1)
2004			Rita	Simões	(1)	SCP	(2)
2005			Mónica	Silva	(1)	ADERCUS	(1)
2006			Ercília	Machado	(1)	SCB	(2)
2007			Ercília	Machado	(2)	SCB	(3)
2008			Ercília	Machado	(3)	SCB	(4)
2009			Salomé	Rocha	(1)	FC Vizela	(1)
2010			Salomé	Rocha	(2)	FC Vizela	(2)
2011			Catarina	Ribeiro	(1)	SCB	(5)
2012			Salomé	Rocha	(3)	SCP	(3)
2013			Marta	Martins	(1)	JV	(1)
2014			Silvana	Dias	(1)	UD Várzea	(1)
2015			Diana	Almeida	(1)	SLB	(1)
2016			Sónia	Ferreira	(1)	UD Várzea	(2)
2017			Helena	Alves	(1)	UD Várzea	(3)
2018			Mariana	Machado	(1)	SCB	(6)
2019			Lília	Martins	(1)	JV	(2)
2020			Mariana	Machado	(2)	SCB	(7)

FEMININOS CORTA-MATO Juniore							
ANO	CLUBE CAMPEÃO	ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO		
1969			Helena	Pires	(1)	Acad.Coimbra	(1)
1970			Irene	Gomes	(1)	Setúbal	(1)
1971			Irene	Gomes	(2)	Setúbal	(2)
1972	Benfica	(1)	Aida	Geraldes	(1)	Benfica	(1)
1973	Ovarense	(1)	Olivia	Elvas	(1)	Ovarense	(1)
1974	Ovarense	(2)	Olivia	Elvas	(2)	Ovarense	(2)
1975	Sporting	(1)	Barbara	Nunes	(1)	Estarreja	(1)
1976	Sanjoanense	(1)	Ana Paula	Mota	(1)	FC Foz	(1)
1977	Ovarense	(3)	Aurora	Cunha	(1)	Ronfe	(1)
1978	FC Foz	(1)	Conceição	Pereira	(1)	Sporting	(1)
1979	Ovarense	(3)	Conceição	Pereira	(2)	Belenenses	(1)
1980	FC Porto	(1)	Regina	Gonçalves	(1)	Beira Mar	(1)
1981	As. Avenidas	(1)	Regina	Gonçalves	(2)	Beira Mar	(2)
1982	FC Porto	(2)	Fernanda	Ribeiro	(1)	Kolossal	(1)
1983	FC Porto	(3)	Rosa	Oliveira	(1)	FC Porto	(1)
1984	Lourocoope	(1)	Alice	Costa	(1)	Lourocoope	(1)
1985	Grundig	(1)	Alice	Costa	(2)	Boavista	(1)
1986	Benfica	(2)	Fernanda	Ribeiro	(2)	FC Porto	(2)
1987	FC Porto	(4)	Mónica	Gama	(1)	IND	
1988	FC Porto	(5)	Mónica	Gama	(2)	FC Porto	(3)
1989	Benfica	(3)	Mónica	Gama	(3)	Benfica	(2)
1990			Carla	Sacramento	(1)	IND	

FEMININOS CORTA-MATO Juniore (cont.)							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO		CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO		
1991	FC Porto	(6)	Helena	Sampaio	(1)	Pedreiras	(1)
1992	SC Braga	(1)	Sameiro	Oliveira	(1)	AC Braga	(1)
1993	SC Braga	(2)	Ana	Dias	(1)	Maratona Faro	(1)
1994	ADREP	(1)	Vanda	Ribeiro	(1)	N.Gouveia	(1)
1995	ADREP	(2)	Anália	Rosa	(1)	ADREP	(1)
1996	SC Braga	(3)	Elisabete	Fonseca	(1)	Paredes	(1)
1997	CAMadeira	(1)	Mónica	Rosa	(1)	AAMafra	(1)
1998	JOMA	(1)	Inês	Monteiro	(1)	Pinheiro	(1)
1999	SC Braga	(4)	Inês	Monteiro	(2)	Pinheiro	(2)
2000	SC Braga	(5)	Jessica	Augusto	(1)	SC Braga	(1)
2001	FC Porto	(7)	Sónia	Fernandes	(1)	FC Porto	(4)
2002	FC Porto	(8)	Sónia	Fernandes	(2)	FC Porto	(5)
2003	SC Braga	(6)	Laura	Silva	(1)	SC Braga	(2)
2004	SC Braga	(7)	Eunice	Tavares	(1)	CR Estarreja	(1)
2005	SC Braga	(8)	Ercília	Machado	(1)	SC Braga	(3)
2006	CDCC	(1)	Cátia	Galhardo	(1)	CDCC	(1)
2007	SC Braga	(9)	Joana	Costa	(1)	CP Mangualde	(1)
2008	UD Várzea	(1)	Daniela	Cunha	(1)	UD Várzea	(1)
2009	UD Várzea	(2)	Daniela	Cunha	(2)	UD Várzea	(2)
2010	Benfica	(4)	Débora	Santos	(1)	ADERCUS	(1)
2011	Benfica	(5)	Susana	Godinho	(1)	Benfica	(3)
2012	UD Várzea	(3)	Silvana	Dias	(1)	UD Várzea	(3)
2013	Benfica	(6)	Silvana	Dias	(2)	UD Várzea	(4)
2014	Nuc.Oeiras	(1)	Sónia	Ferreira	(1)	UD Várzea	(5)
2015	CDUL	(1)	Anais	Silva	(1)	IND	
2016	UD Várzea	(4)	Lília	Martins	(1)	S Sp Lourinhã	(1)
2017	Sporting	(2)	Beatriz	Rodrigues	(1)	RDA	(1)
2018	Sporting	(3)	Mariana	Machado	(1)	SC Braga	(4)
2019	Maia AC	(1)	Mariana	Machado	(2)	SC Braga	(5)
2020	n/realizou						

FEMININOS CORTA-MATO Juvenis							
ANO	CLUBE CAMPEÃO		ATLETA CAMPEÃO			CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO	
1972	CUF	(1)	Helena	Duarte	(1)	CUF	(1)
1973	SP Pombal	(1)	Rosa	Mota	(1)	FC Foz	(1)
1974	FC Porto	(1)	Rosa	Mota	(2)	FC Foz	(2)
1975	CUF	(2)	Armanda	Ribeiro	(1)	SC Braga	(1)
1976	Estarreja	(1)	Adelaide	Assunção	(1)	Agueda	(1)
1977	As.Avenidas	(1)	Conceição	Pereira	(1)	Olivais Sul	(1)
1978	FC Porto	(2)	Lucília	Soares	(1)	Ases Avenidas	(1)
1979	FC Porto	(3)	Regina	Gonçalves	(1)	Beira Mar	(1)
1980	FC Porto	(4)	Mimosa	Ferreira	(1)	FC Porto	(1)
1981	Lourocoope	(1)	Rosa	Rodrigues	(1)	Cesarense	(1)
1982	Ronfe	(1)	Manuela	Coelho	(1)	UD Várzea	(1)
1983	UD Várzea	(1)	Ana	Correia	(1)	CDUP	(1)
1984	UD Várzea	(2)	Fernanda	Ribeiro	(1)	FC Porto	(2)
1985	UD Várzea	(3)	Ana Paula	Oliveira	(1)	Vitória Porto	(1)
1986	UD Várzea	(4)	Ana Paula	Oliveira	(2)	Vitória Porto	(2)
1987	UD Várzea	(5)	Marina	Bastos	(1)	Dragões Azemeis	(1)
1988	UD Várzea	(6)	Mónica	Susana	(1)	Café Convívio	(1)
1989	FC Porto	(5)	Paula	Gaspar	(1)	V.N.Tazem	(1)
1990	SC Braga	(1)	Helena	Sampaio	(1)	Pedreira	(1)
1991	Valenciano	(1)	Rosa	Mota	(2)	V.Guimarães	(1)
1992	ADREP	(1)	Elisabete	Lopes	(1)	V.Guimarães	(2)
1993	SC Braga	(2)	Leonor	Carneiro	(1)	CA Braga	(1)
1994	SC Braga	(3)	Leonor	Carneiro	(2)	CA Braga	(2)
1995	CA Madeira	(1)	Leonor	Carneiro	(3)	CA Braga	(3)
1996	CA Madeira	(2)	Mónica	Silva	(1)	S.Mesquita	(1)
1997	SC Braga	(4)	Inês	Monteiro	(1)	Pinheiro	(1)
1998	SC Braga	(5)	Jessica	Augusto	(1)	SC Braga	(2)
1999	UD Várzea	(7)	Sónia	Fernandes	(1)	FC Porto	(3)
2000	SC Braga	(6)	Sónia	Fernandes	(2)	FC Porto	(4)
2001	FC Porto	(6)	Laura	Silva	(1)	SC Braga	(3)
2002	SC Braga	(7)	Ercília	Machado	(1)	CAS Tirso	(1)
2003	SC Braga	(8)	Ercília	Machado	(2)	CAS Tirso	(2)
2004	CDCC	(1)	Joana	Costa	(1)	CP Mangualde	(1)
2005	SC Braga	(9)	Lídia	Sousa	(1)	Boavista FC	(1)
2006	UD Várzea	(8)	Anais	Moniz	(1)	Belenenses	(1)
2007	UD Várzea	(9)	Daniela	Cunha	(1)	UD Várzea	(2)
2008	Valboenses	(1)	Diana	Soares	(1)	Valboenses	(1)
2009	Valboenses	(2)	Susana	Godinho	(1)	Valboenses	(2)
2010	UD Várzea	(10)	Ana Queirós	Alves	(1)	J Vidigalense	(1)
2011	UD Várzea	(11)	Silvana	Dias	(1)	UD Várzea	(3)
2012	UD Várzea	(12)	Sónia	Ferreira	(1)	UD Várzea	(4)
2013	JVidigalense	(1)	Sofia	Teixeira	(1)	UD Várzea	(5)
2014	UD Várzea	(13)	Sofia	Teixeira	(2)	UD Várzea	(6)
2015	UD Várzea	(14)	Eduarda	Barbosa	(1)	CBParedes	(1)
2016	Benfica	(1)	Mariana	Machado	(1)	SC Braga	(4)
2017	Benfica	(2)	Mariana	Machado	(2)	SC Braga	(5)
2018	Benfica	(3)	Barbara	Neiva	(1)	Almada Figueirinhas	(1)
2019	Sporting		Beatriz	Rios	(1)	Amigos da Montanha	(1)
2020	n/realizou						