



Faro - (22/05/2021 - 23/05/2021)

Martelo 4kg | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sandra Santos	1984	VET 35		CASA BENFICA FARO	41.06	39.72	41.06	X	40.35
2	Jéssica Gonçalves	2004	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	19.47	19.47	19.37	18.13	19.30

Salto em Comprimento | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Joana Melo	1993	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	5.14	5.07	3.40	5.14	4.20	5.14	4.80	5.11	3.60
2	Ana Carrasqueira	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	5.06	5.06	4.10	X		-		4.69	4.10
3	Marcia Barbosa	2003	JUN	CPV	A ACAD BELA VISTA	4.46	3.98	4.60	4.46	3.60	4.14	4.70	4.35	3.40
4	Ana Andrade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	4.20	X		X		4.02	6.00	4.20	5.80

100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Costa	1992	SEN		CASA BENFICA FARO	10.46
2	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	10.90
3	José Baião	2002	JUN		C ATLETISMO TUNES	11.20
4	Diogo Godinho	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	11.51

100 metros - Extra | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maxime Domingos	1990	SEN		CASA BENFICA FARO	11.25

100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Pinheiro	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	12.83
2	Ana Carrasqueira	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	13.25
3	Lara Castro	2005	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	13.33
4	Inês Dolgova	2005	JUV		A ACAD BELA VISTA	13.57

Salto em Altura | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.40	1.44
1	Genilza Trindade	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	1.40	-	-	-	XO	XXX
2	Samaritana Cabral	1996	SEN		CASA BENFICA FARO	1.40	-	-	O	XXO	XXX

Dardo 800g | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Barros	1999	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	39.58	21.67	39.58	36.55	39.41
2	Diogo Vairinhos	2001	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	38.06	X	37.06	36.48	38.06
3	Vasco De Jesus	2000	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	28.52	25.76	27.22	27.16	28.52
4	Nélson Trindade	1975	VET 45		C D AREIAS S. JOÃO	14.06	X	14.06	X	X

100 metros - Extra | JUV a VET - F | Dia 1

Salto com Vara | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94
1	André Silva	1991	SEN		CASA BENFICA FARO	3.82	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.35	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94
NM	Guilherme Alves	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	SM	XXX											

1.500 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		CASA BENFICA FARO	4:01.01
2	Daniel Martins	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	4:09.87
3	Igor Varela	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	4:19.01
4	João Santos	2004	JUV		C ATLETISMO TUNES	4:33.43
5	João Correia	1987	SEN		P NOVAS DESCOBERTAS	4:53.04
DNF	Admilton Borges	1999	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	x

1.500 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Soraia Tavares	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	5:00.95
2	Liliana Veríssimo	1986	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	5:14.99
3	Isa Parreira	1982	VET 35		A ACAD BELA VISTA	5:37.11

Peso 7.26kg | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jorge Lima	1997	SEN		A ACAD BELA VISTA	10.75	X	9.90	9.58	10.75
2	Carlos Lopes	1980	VET 40		C DESP QUARTEIRA	10.67	10.16	9.81	10.41	10.67
3	Nélson Trindade	1975	VET 45		C D AREIAS S. JOÃO	7.84	7.74	7.84	7.76	-
4	Hélder Bacalhau	1965	VET 55		C ATLETISMO TUNES	5.95	5.70	X	5.84	5.95

400 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Belo	1995	SEN		CASA BENFICA FARO	50.73
2	Gabriel Ludwick	2002	JUN		P NOVAS DESCOBERTAS	52.22
3	Afonso Godinho	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	53.06
4	António Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	53.24
5	Marco Nobre	2004	JUV		A ACAD BELA VISTA	53.38
6	Guilherme Alves	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	63.00

400 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Varela	2004	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	62.38
2	Joana Palma	2001	SUB-23		CASA BENFICA FARO	63.31
3	Sara Divengle	1999	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	65.76
4	Marta Borrego Lopez	2005	JUV	ESP	C DESP QUARTEIRA	80.93

Salto em Comprimento | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Danilo Almeida	1996	SEN		CASA BENFICA FARO	7.24	6.94	2.60	X		7.24	4.50	7.21	3.70
2	Guilherme Baião	2002	JUN		C ATLETISMO TUNES	6.36	6.12	4.20	6.36	5.60	X		6.08	4.60
3	Diogo Parreira	2003	JUN		A ACAD BELA VISTA	6.34	6.17	6.20	6.34	4.20	6.23	6.30	5.95	4.20
4	David Guedes	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	4.72	4.63	5.60	4.45	6.10	4.72	6.80	4.19	3.40
5	Filipe Fonseca	2005	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	4.23	4.20	4.70	4.16	3.90	X		4.23	6.70

5.000 metros Marcha | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ramos	2003	JUN		C ATLETISMO TUNES	22:35.26 (~<)



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	João Sustelo	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	27:02.02 (<)
3	Gonçalo Duarte	2002	JUN		A ACAD BELA VISTA	30:47.23

3.000 metros Marcha | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Oriana Sousa	2005	JUV		C DESP QUARTEIRA	17:03.12

Disco 1kg | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Letícia Lopes	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	33.72	X	32.16	X	33.72
2	Sandra Santos	1984	VET 35		CASA BENFICA FARO	22.13	X	18.70	22.13	21.64

3.000 metros Obstáculos | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Coelho	2000	SUB-23		CASA BENFICA FARO	11:43.56
2	Mafalda Portela	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	15:45.89

4x100 metros | JUV a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CASA BENFICA FARO		None		CASA BENFICA FARO	43.54	Rodrigo Rosa-1620	André Costa-1585	Sérgio Alves-1607	Maxime Domingos-1624
2	C D AREIAS S. JOÃO		None		C D AREIAS S. JOÃO	45.04	Francisco Correia-1546	António Silva-1551	José Silva-1552	João Guerreiro-1543
3	C ATLETISMO TUNES		None		C ATLETISMO TUNES	47.21	Guilherme Baião-1568	Bernardo Freitas-1562	Diogo Vairinhos-1565	José Baião-1563
4	C DESP QUARTEIRA		None		C DESP QUARTEIRA	47.26	Rafael Pereira-1651	Rodrigo Diniz-1652	Bruno Cruz-1657	Diogo Godinho-1654
5	A ACAD BELA VISTA		None		A ACAD BELA VISTA	48.34	Gil Jorge-1514	Diogo Parreira-1516	João Rodrigues-1515	Ussumani-1510

4x100 metros | JUV a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C D AREIAS S. JOÃO		None		C D AREIAS S. JOÃO	52.61	Zeila Sousa-1557	Anastasiya Braha-1555	Joana Reigado-1548	Joana Melo-1541
2	CASA BENFICA FARO		None		CASA BENFICA FARO	52.93	Margarida Mascarenha-1605	Axelle Van Hauwaert-1628	Liliane Soares-1582	Joana Palma-1603
3	A ACAD BELA VISTA		None		A ACAD BELA VISTA	55.52	Renata Rodrigues-1513	Marcia Barbosa-1501	Núrea Barbosa-1500	Sara Divengle-1504

5.000 metros | JUN a VET - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiano Borges	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	15:27.50
2	Fábio Reis	1993	SEN		P NOVAS DESCOBERTAS	16:01.51
3	Paulo Soares	1975	VET 45		C D AREIAS S. JOÃO	16:21.72
4	Luís Massapina	1979	VET 40		C DESP QUARTEIRA	18:30.21
5	Gustavo Ganhão	2003	JUN		A ACAD BELA VISTA	19:09.77
DNF	Artur Baran	2001	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	x

5.000 metros | JUN a VET - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Godinho	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	20:41.50
2	Carina Correia	1977	VET 40		C D AREIAS S. JOÃO	20:55.14
3	Fiona Gonçalves	1961	VET 60		C DESP QUARTEIRA	21:00.83
4	Deolinda Lopes	1966	VET 50		A ACAD BELA VISTA	23:59.43



Martelo 7.26kg | JUN a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Tiago Pereira	1993	SEN		CASA BENFICA FARO	37.19	34.55	37.19	34.44	37.06
2	Jorge Lima	1997	SEN		A ACAD BELA VISTA	23.72	X	X	23.72	23.46
3	Gabriel Ramos	1980	VET 40		C D AREIAS S. JOÃO	20.51	18.70	X	19.06	20.51
4	Hélder Bacalhau	1965	VET 55		C ATLETISMO TUNES	9.79	9.57	8.41	9.79	9.44

3.000 metros Obstáculos | JUN a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristiano Borges	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	9:40.18
2	Luís Martins	1989	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	10:13.44
3	Admilton Borges	1999	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	10:33.37
4	Daniel Cabrita	1973	VET 45		C ATLETISMO TUNES	14:41.93

Triplo Salto | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Joana Melo	1993	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	10.82	10.09	2.50	10.26	5.30	10.42	3.60	10.82	4.60
2	Samaritana Cabral	1996	SEN		CASA BENFICA FARO	10.45	10.45	5.00	10.25	4.90	10.24	3.10	10.29	1.70

3.000 metros | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Fernandes	1993	SEN		CASA BENFICA FARO	8:47.90
2	Jorge Varela	1980	VET 40		C D AREIAS S. JOÃO	9:12.52
3	João Santos	2004	JUV		C ATLETISMO TUNES	10:06.31
4	Rodrigo Diniz	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	10:20.52
5	Gustavo Ganhão	2003	JUN		A ACAD BELA VISTA	11:04.97

3.000 metros | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Veríssimo	1986	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	10:44.60
2	Soraia Tavares	1999	SUB-23		CASA BENFICA FARO	10:55.55
3	Deolinda Lopes	1966	VET 50		A ACAD BELA VISTA	13:48.34
4	Lisa Vieira	1985	VET 35		C DESP QUARTEIRA	15:00.18

110 metros barreiras 1.067 | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1 v = +2.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luciano Lima	1996	SEN		CASA BENFICA FARO	14.87
DNF	Diogo Vairinhos	2001	SUB-23		C ATLETISMO TUNES	x

100 metros barreiras 0.84 | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1 v = +1.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Axelle Van Hauwaert	1995	SEN	BEL	CASA BENFICA FARO	16.89
2	Melissa Sena	1998	SEN	BRA	C DESP QUARTEIRA	19.77

Salto com Vara | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.03	3.13
1	Axelle Van Hauwaert	1995	SEN	BEL	CASA BENFICA FARO	3.03	-	-	-	-	0	0	0	0	XXO	0	XXX



Salto em Altura | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84
1	Danilo Almeida	1996	SEN		CASA BENFICA FARO	1.80	-	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Guilherme Baião	2002	JUN		C ATLETISMO TUNES	1.80	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX
NM	Rafael Pereira	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	SM	XXX							

Dardo 600g | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sofia Barros	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	30.32	30.32	X	X	X
2	Fátima Mendes	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	29.07	26.65	28.11	24.33	29.07
3	Sara Firmino	1998	SEN		CASA BENFICA FARO	28.15	28.00	28.15	27.19	27.57
4	Inês Dolgova	2005	JUV		A ACAD BELA VISTA	26.38	X	X	X	26.38

800 metros | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		CASA BENFICA FARO	1:56.64
2	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	2:00.06
3	Bruno Cruz	2002	JUN		C DESP QUARTEIRA	2:05.57
4	Elias Castela	2003	JUN		P NOVAS DESCOBERTAS	2:08.04
5	Gabriel Neves	2004	JUV		C ATLETISMO TUNES	2:23.09

800 metros | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Coelho	2000	SUB-23		CASA BENFICA FARO	2:21.82
2	Joana Reigado	2002	JUN		C D AREIAS S. JOÃO	2:38.70
3	Renata Rodrigues	2005	JUV		A ACAD BELA VISTA	2:41.34
4	Lara Bernardo	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	2:49.78

Triplo Salto | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Rineldo Sami	2000	SUB-23	GBS	CASA BENFICA FARO	15.19	13.14	5.10	14.57	3.30	13.22	5.80	15.19	7.20
2	Diogo Parreira	2003	JUN		A ACAD BELA VISTA	12.05	11.52	1.60	11.90	3.40	11.36	3.70	12.05	2.90

Peso 4kg | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Letícia Lopes	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	11.55	X	11.35	11.11	11.55
2	Catarina Sousa	2004	JUV		CASA BENFICA FARO	11.41	10.95	11.41	11.20	10.60
3	Marcia Barbosa	2003	JUN	CPV	A ACAD BELA VISTA	8.17	8.17	7.51	7.87	6.76
4	Eva Bento	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	6.99	6.74	6.99	5.93	6.43

400 metros barreiras 0.91 | JUV a VET - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Ribeiro	1997	SEN		CASA BENFICA FARO	55.71
2	José Silva	2000	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	57.10
3	William Loqué	1977	VET 40		A ACAD BELA VISTA	67.86
4	Diogo Nobre	2005	JUV		C ATLETISMO TUNES	74.33

400 metros barreiras 0.76 | JUV a VET - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Zeila Sousa	1999	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	70.59



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Liliane Soares	1994	SEN		CASA BENFICA FARO	85.70

200 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1 v = +3.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Costa	1992	SEN		CASA BENFICA FARO	21.82
2	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	22.66
3	Diogo Godinho	2003	JUN		C DESP QUARTEIRA	23.14
4	José Baião	2002	JUN		C ATLETISMO TUNES	23.27
5	Ussumani	2001	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	23.56
6	Gabriel Ludwick	2002	JUN		P NOVAS DESCOBERTAS	23.77

Disco 2kg | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cleide Lopes	2000	SUB-23		CASA BENFICA FARO	45.64	X	45.64	X	44.01
2	Carlos Lopes	1980	VET 40		C DESP QUARTEIRA	31.95	X	31.95	27.55	30.37
3	Micael Rodrigues	2004	JUV		C ATLETISMO TUNES	19.86	19.86	18.89	18.09	X
4	Vasco De Jesus	2000	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	18.58	14.41	14.25	15.54	18.58
5	Gabriel Ramos	1980	VET 40		C D AREIAS S. JOÃO	15.29	14.23	X	13.15	15.29

200 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Varela	2004	JUV		C D AREIAS S. JOÃO	26.43
2	Joana Palma	2001	SUB-23		CASA BENFICA FARO	26.81
3	Carolina Pinheiro	2004	JUV		C DESP QUARTEIRA	28.35
4	Sara Divengle	1999	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	28.54

4x400 metros | JUV a VET - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CASA BENFICA FARO		None		CASA BENFICA FARO	3:22.51	Rodrigo Belo-1599	Sérgio Alves-1607	Marco Ribeiro-1604	André Sá-1583
2	A ACAD BELA VISTA		None		A ACAD BELA VISTA	3:36.66	Marco Nobre-1523	Guilherme Pacheco-1511	Ussumani-1510	Admilton Borges-1525
3	C D AREIAS S. JOÃO		None		C D AREIAS S. JOÃO	3:39.22	António Silva-1551	Luís Martins-1540	Roberto Reigado-1545	José Silva-1552
4	P NOVAS DESCOBERTAS		None		P NOVAS DESCOBERTAS	3:39.93	Elias Castela-1670	Pedro Braz Correia-1666	Fábio Reis-1665	Gabriel Ludwick-1671
5	C DESP QUARTEIRA		None		C DESP QUARTEIRA	3:41.92	José Pina-1660	Dionísio Sousa-1647	Igor Varela-1642	Afonso Godinho-1655
6	C ATLETISMO TUNES		None		C ATLETISMO TUNES	4:35.55	Bernardo Freitas-1562	Artur Baran-1572	Daniel Cabrita-1561	Tiago Ramos-1571

4x400 metros | JUV a VET - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C D AREIAS S. JOÃO		None		C D AREIAS S. JOÃO	4:27.84	Lara Castro-1553	Liliana Verissimo-1538	Joana Reigado-1548	Zeila Sousa-1557
2	C DESP QUARTEIRA		None		C DESP QUARTEIRA	4:28.44	Joana Morais-1661	Melissa Sena-1632	Genilza Trindade-1662	Oriana Sousa-1650
3	CASA BENFICA FARO		None		CASA BENFICA FARO	4:32.93	Margarida Mascarenha-1605	Filipa Godinho-1590	Soraia Tavares-1597	Rita Coelho-1619
4	A ACAD BELA VISTA		None		A ACAD BELA VISTA	5:14.90	Matilde Portela-1507	Mafalda Portela-1506	Rute Correia-1520	Deolinda Lopes-1527



Estadística Clubes

Sigla	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	9	7	16	14	11	25
CASJ	12	10	22	15	13	28
CATUNES	12	0	12	18	0	18
CBF	13	11	24	17	18	35
CDQ	10	11	21	12	13	25
PND	4	0	4	5	0	5
_NaoFederado	-	-	18	-	-	18
_Total	60	39	117	81	55	154



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JUV	9	13	22	10	17	27
JUN	13	3	16	20	4	24
SUB-23	11	9	20	15	14	29
SEN	18	8	26	23	12	35
VET 35	0	3	3	0	4	4
VET 40	5	1	6	7	1	8
VET 45	3	0	3	4	0	4
VET 50	0	1	1	0	2	2
VET 55	1	0	1	2	0	2
VET 60	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	18	-	-	18

