

1.500 Metros		Iniciados				
28	Beatriz Pequeno	F	2006	Aveiro		
56	Inês Sousa	F	2006	Braga	502,37	
121	Lara Costa	F	2006	Porto	438,38	
134	Sofia Marujo	F	2006	V Castelo	544,38	
161	Margarida Mota	F	2006	V Real		

250 Metros		Iniciados				
19	Lara Pinto	F	2006	Aveiro	33,92	
70	Beatriz Ribeiro	F	2006	Braga	37,91	
81	Aitana Mendes	F	2007	Bragança		
97	Inês Sarmento	F	2007	Porto	33,97	
139	Matilde Gomes	F	2007	V Castelo	37,06	
151	Ana Gonçalves	F	2006	V Real	38,81	

4.000 Metros Marcha		Iniciados				
30	Raquel Nunes	F	2006	Aveiro	2111,47	
46	Rita Ferreira	F	2007	Braga	3511,78	
93	Ana Zueva	F	2007	Porto	2156,03	

80 M Barreiras-0,76		Iniciados				
16	Maria Vieira	F	2006	Aveiro	14,17	
71	Carolina Marques	F	2006	Braga	13,85	
105	Matilde Lameiras	F	2006	Porto	12,81	
129	Arianna Pereira	F	2007	V Castelo	13,27	
169	Bianca Ferreira	F	2006	V Real	15,56	

80 Metros		Iniciados				
19	Lara Pinto	F	2006	Aveiro	10,34	
68	Marta Pinto	F	2006	Braga	10,93	
86	Eva Coelho	F	2007	Bragança		
105	Matilde Lameiras	F	2006	Porto	10,69	
139	Matilde Gomes	F	2007	V Castelo	11,03	
161	Margarida Mota	F	2006	V Real	11,9	

800 Metros		Iniciados				
22	Mariana Oliveira	F	2006	Aveiro		
55	Raquel Soares	F	2007	Braga	235,12	
84	Cláudia Fernandes	F	2007	Bragança		
118	Catarina Brito	F	2007	Porto	220,18	
142	Sandrina Costa	F	2007	V Castelo	242,29	
166	Daniela Monteiro	F	2006	V Real		

Dardo 500 Gr		Iniciados				
31	Cristina Babian	F	2006	Aveiro		
48	Maria Amorim	F	2006	Braga	17,34	
84	Cláudia Fernandes	F	2007	Bragança		
102	Maria Oliveira	F	2007	Porto		
128	Regina Amorim	F	2006	V Castelo	20,32	
153	Luísa Mesquita	F	2007	V Real		
165	Yara Lemos	F	2006	V Real		

Lancam.Martelo-3Kg		Iniciados				
31	Cristina Babian	F	2006	Aveiro		
60	Leonor Barros	F	2006	Braga	22,98	
100	Sara Cunha	F	2007	Porto		
141	Ana Carolina Abreu	F	2007	V Castelo	20,72	
165	Yara Lemos	F	2006	V Real		

Lancamento Peso-3Kg		Iniciados				
34	Elisa Fernandes	F	2006	Aveiro		
60	Leonor Barros	F	2006	Braga	10,01	
101	Rita Ribeiro	F	2007	Porto		
124	Raquel Neiva	F	2006	V Castelo	9,2	
153	Luísa Mesquita	F	2007	V Real		

Salto em Comprimento		Iniciados				
16	Maria Vieira	F	2006	Aveiro		
71	Carolina Marques	F	2006	Braga	4,69	
81	Aitana Mendes	F	2007	Bragança		
96	Filipa Craveiro	F	2006	Porto		
138	Rita Brochado	F	2006	V Castelo	4,57	
151	Ana Gonçalves	F	2006	V Real		

1.500 Metros		Juvenis				
21	Beatriz Azevedo	F	2005	Aveiro		
53	Ana Faria	F	2005	Braga	459,72	
122	Diana Fernandes	F	2004	Porto	439,22	
149	Margarida Lima	F	2005	V Castelo	601,55	
168	Carolina Neto	F	2004	V Real		

100 M Barreiras-0.76		Juvenis				
23	Raquel Tavares	F	2005	Aveiro	16,82	
65	Joana Costa	F	2004	Braga	17,19	
87	Margarida Choupina	F	2005	Bragança		
103	Thais Beranger	F	2005	Porto	14,1	
140	Marta Araújo	F	2004	V Castelo	14,93	
154	Bruna Pinto	F	2005	V Real	18,41	

100 Metros		Juvenis				
41	Alice Finisterra	F	2004	Aveiro		
69	Matilde Fernandes	F	2005	Braga	13,02	
83	Beatriz Mamede	F	2004	Bragança		
107	Rita Barbosa	F	2005	Porto	12,17	
127	Benedita Amorim	F	2004	V Castelo	13,25	
162	Sofia Martins	F	2004	V Real	13,23	

200 Metros		Juvenis				
40	Soraia Pinto	F	2005	Aveiro	27,87	
65	Joana Costa	F	2004	Braga	28,93	
83	Beatriz Mamede	F	2004	Bragança		
115	Rita Fernandes	F	2005	Porto	26,39	
127	Benedita Amorim	F	2004	V Castelo	27,84	
154	Bruna Pinto	F	2005	V Real	28,26	

800 Metros		Juvenis				
15	Hanifa El Khatib	F	2004	Aveiro		
67	Mara Rodrigues	F	2005	Braga	220,19	
88	Ana Correia	F	2004	Bragança		
117	Beatriz Pereira	F	2004	Porto	210,91	
123	Letícia Rodrigues	F	2005	V Castelo	231,36	
162	Sofia Martins	F	2004	V Real		

Dardo 500 Gr		Juvenis				
12	Iara Mano	F	2004	Aveiro		
73	Leonor Viamonte	F	2004	Braga	33,57	
82	Ana Familiar	F	2004	Bragança		
91	Petra Ferreira	F	2004	Porto	28,72	
131	Carolina Barbosa	F	2004	V Castelo	29,41	
164	Bruna Rodrigues	F	2005	V Real		

Lancamento Peso-3Kg		Juvenis				
35	Lara Gonçalves	F	2005	Aveiro		
73	Leonor Viamonte	F	2004	Braga		10,33
82	Ana Familiar	F	2004	Bragança		
104	Mariana Camara	F	2005	Porto		
131	Carolina Barbosa	F	2004	V Castelo		9,59
164	Bruna Rodrigues	F	2005	V Real		

Salto em Altura		Juvenis				
26	Ofélia Faria	F	2005	Aveiro		1,4
44	Joana Marques	F	2005	Braga		1,45
103	Thais Beranger	F	2005	Porto		1,75
136	Lara Barros	F	2004	V Castelo		1,45
160	Laura Salgueiro	F	2005	V Real		1,4

Salto em Comprimento		Juvenis				
37	Marta Fernandes	F	2004	Aveiro		
69	Matilde Fernandes	F	2005	Braga		5,22
87	Margarida Choupina	F	2005	Bragança		4,55
107	Rita Barbosa	F	2005	Porto		5,62
140	Marta Araújo	F	2004	V Castelo		5,76
160	Laura Salgueiro	F	2005	V Real		

1.500 Metros		Iniciados				
25	Daniel Cruz	M	2006	Aveiro		
50	David Martins	M	2006	Braga		445,84
89	Luís Magno	M	2007	Bragança		
106	Rafael Rodrigues	M	2006	Porto		444,69
146	Xavier Videira	M	2006	V Castelo		433,89
171	Dino Soares	M	2007	V Real		
157	Martim Carvalho	M	2006	V Real		

100 M Barreiras-0.84		Iniciados				
36	Duarte Henrique	M	2007	Aveiro		16,39
62	Diogo Enes	M	2006	Braga		14,76
112	Tiago Silva	M	2006	Porto		16,08
92	Paulo Freitas	M	2006	Porto		16,06
126	André Cunha	M	2006	V Castelo		16,88
156	Eduardo Ferrajão	M	2006	V Real		15,77

250 Metros		Iniciados				
39	Gabriel Teixeira	M	2006	Aveiro	33,96	
49	Rui Serras	M	2006	Braga	30,74	
79	Guilherme Cordeiro	M	2006	Bragança		
116	Tiago Ferreira	M	2006	Porto	30,98	
148	André Castro	M	2007	V Castelo	35,9	
172	Daniel Teixeira	M	2006	V Real	38,4	

4.000 Metros Marcha		Iniciados				
27	Alex Valente	M	2006	Aveiro	1855,36	
47	Tomás Linhares	M	2007	Braga	3232,16	
90	Leandro Silva	M	2007	Porto	1936,42	
170	Martim Lopes	M	2007	V Real		

80 Metros		Iniciados				
36	Duarte Henrique	M	2007	Aveiro	10,18	
49	Rui Serras	M	2006	Braga	9,77	
74	Tiago Du	M	2006	Bragança		
108	Bruno Bastos	M	2006	Porto	10,17	
173	Gabriel Menezes	M	2006	V Castelo		
172	Daniel Teixeira	M	2006	V Real	11,4	

800 Metros		Iniciados				
17	José Afonso	M	2007	Aveiro		
57	Ricardo Vieira	M	2006	Braga	204,73	
119	Nelson Moreira	M	2007	Porto	210,53	
143	Tomás Simões	M	2006	V Castelo	213,15	
152	Mário Henriques	M	2006	V Real		

Dardo 600 Gr		Iniciados				
64	Daniel Pereira	M	2006	Braga	25,29	
99	Francisco Pereira	M	2006	Porto		
144	Afonso Araújo	M	2006	V Castelo	21,22	
159	Miguel Rego	M	2007	V Real		

Disco 1 Kg		Iniciados				
42	José Manuel Santos	M	2007	Aveiro		
61	Gonçalo Ribeiro	M	2006	Braga	19,07	
99	Francisco Pereira	M	2006	Porto		
159	Miguel Rego	M	2007	V Real		

Lancamento Peso-4Kg		Iniciados				
	32	Filipe Pinto	M	2007	Aveiro	10,63
	64	Daniel Pereira	M	2006	Braga	9,95
	78	Pedro Galego	M	2006	Bragança	10,13
	110	Rodrigo Oliveira	M	2006	Porto	11,21
	132	Afonso Pinto	M	2007	V Castelo	9,06
	152	Mário Henriques	M	2006	V Real	

Salto em Altura		Iniciados				
	43	Diogo Barata	M	2007	Aveiro	1,41
	66	Afonso Dias	M	2006	Braga	1,51
	78	Pedro Galego	M	2006	Bragança	
	112	Tiago Silva	M	2006	Porto	1,69
	173	Gabriel Menezes	M	2006	V Castelo	
	156	Eduardo Ferrajão	M	2006	V Real	1,61

Salto em Comprimento		Iniciados				
	29	António Oliveira	M	2006	Aveiro	
	62	Diogo Enes	M	2006	Braga	5,94
	74	Tiago Du	M	2006	Bragança	
	95	Diogo Costa	M	2006	Porto	
	126	André Cunha	M	2006	V Castelo	5,08
	157	Martim Carvalho	M	2006	V Real	
	171	Dino Soares	M	2007	V Real	

1.500 Metros		Juvenis				
	18	Matheus Pinto	M	2005	Aveiro	
	54	José Pinto	M	2004	Braga	408,75
	114	André Barbosa	M	2005	Porto	400,35
	135	Edgar Maciel	M	2004	V Castelo	425,02
	150	Pedro Gonçalves	M	2005	V Real	

100 Metros		Juvenis				
	33	Alexandre Silva	M	2004	Aveiro	11,14
	72	Diogo Vaz	M	2005	Braga	11,34
	80	Rodrigo Marcos	M	2005	Bragança	
	98	Miguel Costa	M	2005	Porto	11,15
	137	Gonçalo Pereira	M	2005	V Castelo	11,85
	155	Rafael Barreleiro	M	2004	V Real	12,66

110 M Barreiras-0.91		Juvenis				
13	Rafael Santos	M	2005	Aveiro	15,35	
45	Tiago Pereira	M	2005	Braga	15,64	
75	Bruno Cordeiro	M	2004	Bragança		
120	João Pedro Martins	M	2004	Porto	15,45	
125	José Guilherme Pires	M	2004	V Castelo	17,84	
158	Pedro Ribeiro	M	2005	V Real	16,05	

200 Metros		Juvenis				
11	Diogo Bastos	M	2004	Aveiro	22,93	
63	Simão Matos	M	2005	Braga	24,16	
75	Bruno Cordeiro	M	2004	Bragança		
98	Miguel Costa	M	2005	Porto	22,74	
137	Gonçalo Pereira	M	2005	V Castelo	24,56	
167	Flávio Félix	M	2005	V Real	25,34	

800 Metros		Juvenis				
20	João Pedro Santos	M	2004	Aveiro		
52	Francisco Silva	M	2004	Braga	155,15	
76	Pedro Pereira	M	2005	Bragança		
94	Guilherme Moreira	M	2004	Porto	201,83	
133	Duarte Oliveira	M	2004	V Castelo	204,17	
155	Rafael Barreleiro	M	2004	V Real		

Dardo 700 Gr		Juvenis				
13	Rafael Santos	M	2005	Aveiro		
51	Filipe Lopes	M	2004	Braga	45,1	
85	Ângelo Maradeia	M	2005	Bragança		
113	Alexandre Vieira	M	2005	Porto		
130	Valdemar Dantas	M	2005	V Castelo	53,26	
163	Hugo Duro	M	2005	V Real		

Lancamento Peso-5Kg		Juvenis				
24	Nuno Oliveira	M	2005	Aveiro		
59	Guilherme Enes	M	2004	Braga	13,33	
77	José Beiroto	M	2004	Bragança		
109	João Meira	M	2004	Porto	11,65	
130	Valdemar Dantas	M	2005	V Castelo	14,29	
163	Hugo Duro	M	2005	V Real		

Salto em Altura		Juvenis				
14	Pedro Correia	M	2005	Aveiro	1,78	
58	Vinicius Santos	M	2004	Braga	1,82	
111	Rafael Jesus	M	2004	Porto	1,9	
145	Gustavo Santos	M	2004	V Castelo	1,55	
158	Pedro Ribeiro	M	2005	V Real	1,62	

Salto em Comprimento		Juvenis				
38	Ricardo Martins	M	2004	Aveiro		
45	Tiago Pereira	M	2005	Braga	6,63	
80	Rodrigo Marcos	M	2005	Bragança		
111	Rafael Jesus	M	2004	Porto	6,58	
147	Diogo Araújo	M	2004	V Castelo	5,61	

1.500 Metros		Iniciados				
258	Catarina Sampaio	F	2006	C Branco		
269	Ana Luísa Silva	F	2007	Coimbra	526,85	
272	Maria Ribeiro	F	2007	Coimbra	526,61	
338	Carolina Ferreira	F	2007	Leiria	550,21	
355	Ana Catarina Cardoso	F	2006	Portalegre	626,01	
381	Daniela Inácio	F	2006	Santarém	512,86	
405	Ana Albuquerque	F	2006	Viseu		

250 Metros		Iniciados				
242	Margarida Tavares	F	2006	C Branco		
271	Beatriz Marques	F	2006	Coimbra	39,39	
311	Marta Carriço	F	2007	Leiria	33,78	
349	Matilde Feiteirona	F	2006	Portalegre	36,02	
374	Clara Martinha	F	2006	Santarém	33,96	
408	Marta Machado	F	2007	Viseu	39,7	

4.000 Metros Marcha		Iniciados				
266	Francisca Sá	F	2006	C Branco		
303	Gabriela Santos	F	2006	Guarda		
319	Isa Ferreira	F	2006	Leiria	2148,31	
341	Sofia Rodrigues	F	2006	Portalegre		
376	Mariana Fernandes	F	2007	Santarém	2316,25	

80 M Barreiras-0,76		Iniciados				
246	Leandra Donets	F	2007	C Branco		
289	Leonor Saraiva	F	2007	Coimbra	13,12	
336	Sara Brites	F	2006	Leiria	12,83	
349	Matilde Feiteirona	F	2006	Portalegre	13,36	
375	Lúcia Martinha	F	2006	Santarém	13,24	
408	Marta Machado	F	2007	Viseu	17,15	

80 Metros		Iniciados				
259	Lara Araújo	F	2006	C Branco		
273	Maria Miguel Neto	F	2006	Coimbra	11,16	
318	Rafaela Pires	F	2006	Leiria	10,77	
356	Sofia Baptista	F	2006	Portalegre	11,5	
384	Ana Silva	F	2006	Santarém	10,58	
407	Maria Miguel Reis	F	2007	Viseu	11,6	

800 Metros		Iniciados				
264	Isaura Vicente	F	2006	C Branco		
293	Stela Fernandes	F	2006	Coimbra	214,82	
337	Carlota Ferreira	F	2006	Leiria	220,28	
359	Carolina Pingueiro	F	2006	Portalegre	226,95	
371	Luisa Burguete	F	2006	Santarém	233,08	

Dardo 500 Gr		Iniciados				
258	Catarina Sampaio	F	2006	C Branco		
275	Bruna Penetra	F	2006	Coimbra	25,52	
314	Sara Conceição	F	2006	Leiria	38,72	
350	Diana Camejo	F	2006	Portalegre		
365	Inês Matias	F	2006	Santarém	20,06	
403	Ariana Almeida	F	2007	Viseu	15,4	

Lancam.Martelo-3Kg		Iniciados				
243	Cecilia Costa	F	2006	C Branco		
277	Inês Almeida	F	2006	Coimbra	21,12	
315	Rita Oliveira	F	2006	Leiria	39,89	
348	Liliana Anselmo	F	2007	Portalegre		
379	Maria Batista	F	2006	Santarém	24,68	
402	Matilde Couto	F	2007	Viseu	16,96	

Lancamento Peso-3Kg		Iniciados				
243	Cecilia Costa	F	2006	C Branco		
277	Inês Almeida	F	2006	Coimbra	7,76	
315	Rita Oliveira	F	2006	Leiria	9,7	
350	Diana Camejo	F	2006	Portalegre		
379	Maria Batista	F	2006	Santarém	9,49	
402	Matilde Couto	F	2007	Viseu	7,33	

Salto em Comprimento		Iniciados				
259	Lara Araújo	F	2006	C Branco		
276	Rita Abrantes	F	2007	Coimbra	4,63	
311	Marta Carriço	F	2007	Leiria	5,29	
361	Maria Boné	F	2006	Portalegre		
384	Ana Silva	F	2006	Santarém	5,07	
407	Maria Miguel Reis	F	2007	Viseu	4,29	

1.500 Metros		Juvenis				
261	Matilde Marcelino	F	2004	C Branco		
284	Daniela Assunção	F	2004	Coimbra	511,72	
334	Sara Lopes	F	2005	Leiria	512,43	
326	Eduarda Silva	F	2005	Leiria	503,2	
342	Beatriz Picado	F	2005	Portalegre		
388	Leonor Tolda	F	2004	Santarém	533,07	

100 M Barreiras-0.76		Juvenis				
267	Ana Rita Lopes	F	2004	C Branco		
291	Lurdes Oliveira	F	2004	Coimbra	15,58	
339	Vera Goucha	F	2005	Leiria	15,38	
333	Lara Duarte	F	2004	Leiria	14,57	
370	Margarida Patrício	F	2004	Santarém	14,86	

100 Metros		Juvenis				
241	Letícia Pires	F	2005	C Branco		
298	Joana Barreto Santos	F	2005	Coimbra	12,94	
312	Beatriz Castelhana	F	2005	Leiria	12,14	
357	Liu Jialin	F	2005	Portalegre	13,54	
378	Beatriz Neves	F	2004	Santarém	12,93	
409	Matilde Simões	F	2005	Viseu	12,97	

200 Metros		Juvenis				
241	Letícia Pires	F	2005	C Branco		
298	Joana Barreto Santos	F	2005	Coimbra	27,09	
312	Beatriz Castelhana	F	2005	Leiria	25,98	
353	Ana Serrote	F	2004	Portalegre		
369	Teresa Abade	F	2004	Santarém	25,99	
409	Matilde Simões	F	2005	Viseu	27,92	

800 Metros		Juvenis				
265	Diana Martins	F	2004	C Branco		
278	Joana Rodrigues	F	2005	Coimbra	228,11	
290	Gabriela Reis	F	2005	Coimbra	229,76	
302	Carolina Fonseca	F	2005	Guarda	237,31	
334	Sara Lopes	F	2005	Leiria	226,67	
329	Mariana Vidinha	F	2004	Leiria	225,11	
343	Cátia Farinha	F	2005	Portalegre	249	
372	Mariana Estevão	F	2004	Santarém	236,78	

Dardo 500 Gr		Juvenis				
248	Amanda Salvado	F	2005	C Branco		
270	Renata Santos	F	2004	Coimbra	22,29	
328	Carolina Caseiro	F	2004	Leiria	41,48	
343	Cátia Farinha	F	2005	Portalegre		
372	Mariana Estevão	F	2004	Santarém	31,64	
401	Joana Barros	F	2005	Viseu	13,54	

Lancamento Peso-3Kg		Juvenis				
255	Lara Geirinhas	F	2005	C Branco		
279	Juliana Neves	F	2005	Coimbra	10,13	
339	Vera Goucha	F	2005	Leiria	12,12	
353	Ana Serrote	F	2004	Portalegre		
380	Vitoria Patrocinio	F	2004	Santarém	11,88	

Salto em Altura		Juvenis				
255	Lara Geirinhas	F	2005	C Branco	1,39	
280	Diana Laranjeira	F	2005	Coimbra	1,5	
330	Ana Reis	F	2004	Leiria	1,54	
333	Lara Duarte	F	2004	Leiria	1,6	
342	Beatriz Picado	F	2005	Portalegre	1,35	
364	Edmara Chete	F	2005	Santarém	1,53	

Salto em Comprimento		Juvenis				
262	Helena Safta	F	2005	C Branco		
291	Lurdes Oliveira	F	2004	Coimbra	5,79	
330	Ana Reis	F	2004	Leiria	5,15	
335	Joana Gameiro	F	2004	Leiria	5,48	
357	Liu Jialin	F	2005	Portalegre		
369	Teresa Abade	F	2004	Santarém	5,56	
400	Madalena Andrade	F	2005	Viseu	3,95	

1.500 Metros		Iniciados				
263	João Fernandes	M	2006	C Branco		
296	Manuel Dos Santos	M	2006	Coimbra	425,04	
324	Cristovão Monteiro	M	2007	Leiria	438,96	
362	João Monteiro	M	2006	Portalegre	500,04	
385	João Ferreira	M	2006	Santarém	425,71	

100 M Barreiras-0.84		Iniciados				
254	Afonso Fernandes	M	2006	C Branco		
285	André Reis	M	2006	Coimbra	15,48	
301	Diogo Bandarra	M	2007	Coimbra	19,13	
305	Gustavo Palma	M	2006	Guarda	15,22	
332	Denis Hrabar	M	2007	Leiria	15,44	
354	Francisco Serrote	M	2006	Portalegre	18,7	
395	Ricardo Veríssimo	M	2006	Santarém	16,1	

250 Metros		Iniciados				
253	Francisco Barreto	M	2006	C Branco		
285	André Reis	M	2006	Coimbra	31,32	
332	Denis Hrabar	M	2007	Leiria	32,13	
345	David Anjo	M	2006	Portalegre	37,04	
366	João Apolinário	M	2006	Santarém	32,28	
398	Duarte Costa	M	2007	Viseu	37,39	

4.000 Metros Marcha		Iniciados				
257	Diogo Monteiro	M	2006	C Branco		
306	Bruno Coelho	M	2006	Guarda		
321	André Moreira	M	2006	Leiria	2544,99	
354	Francisco Serrote	M	2006	Portalegre		

80 Metros		Iniciados				
244	Sérgio Quintela	M	2006	C Branco		
282	Leandro Pereira	M	2006	Coimbra	9,84	
307	Rodrigo Caetano	M	2007	Guarda	11,38	
413	Luca Cruz	M	2006	Leiria		
362	João Monteiro	M	2006	Portalegre	9,06	
383	Dinis Neves	M	2006	Santarém	9,76	
398	Duarte Costa	M	2007	Viseu	11,05	

800 Metros		Iniciados				
244	Sérgio Quintela	M	2006	C Branco		
274	Lucas Azambujo	M	2006	Coimbra	211,74	
304	Tomás Rosário	M	2007	Guarda		
327	Nuno Cordeiro	M	2006	Leiria	204,96	
360	Afonso Sequeira	M	2006	Portalegre	213,05	
391	Manuel Cruz	M	2006	Santarém	238,06	

Dardo 600 Gr		Iniciados				
256	Eduardo Gonçalves	M	2006	C Branco		
297	Tiago Ramos	M	2007	Coimbra	39,77	
320	Guilherme Santos	M	2006	Leiria	34,9	
347	Guilherme Velez	M	2006	Portalegre	46,3	
389	Jose Diniz	M	2006	Santarém	32,62	
397	Afonso Teixeira	M	2007	Viseu	24,87	

Disco 1 Kg		Iniciados				
256	Eduardo Gonçalves	M	2006	C Branco		
252	Gabriel Castilho	M	2007	C Branco		
299	Rui Paulino	M	2006	Coimbra	35,16	
307	Rodrigo Caetano	M	2007	Guarda		
316	Duarte Santos	M	2006	Leiria	35,81	
345	David Anjo	M	2006	Portalegre		
368	João Lima	M	2006	Santarém	34,44	
397	Afonso Teixeira	M	2007	Viseu		

Lancamento Peso-4Kg		Iniciados				
254	Afonso Fernandes	M	2006	C Branco		
299	Rui Paulino	M	2006	Coimbra	11,21	
316	Duarte Santos	M	2006	Leiria	11,63	
347	Guilherme Velez	M	2006	Portalegre		
368	João Lima	M	2006	Santarém	12,67	
406	Rodrigo Sousa	M	2007	Viseu		

Salto em Altura		Iniciados				
250	Tomás Melo	M	2006	C Branco		
300	Riccardo Schindelar	M	2006	Coimbra	1,56	
323	Gabriel Cunha	M	2007	Leiria	1,7	
340	Rafael Realinho	M	2006	Portalegre	1,55	
382	João Ripado	M	2006	Santarém	1,65	

Salto em Comprimento		Iniciados				
253	Francisco Barreto	M	2006	C Branco		
292	Diogo Fachada	M	2006	Coimbra	5,67	
301	Diogo Bandarra	M	2007	Coimbra		
305	Gustavo Palma	M	2006	Guarda	5,42	
323	Gabriel Cunha	M	2007	Leiria	6,08	
340	Rafael Realinho	M	2006	Portalegre		
386	Guilherme Mendonça	M	2006	Santarém	5,68	

1.500 Metros		Juvenis				
249	Tiago Sucena	M	2004	C Branco		
283	Alexandre Lucas	M	2005	Coimbra	401,44	
317	Tiago Silva	M	2004	Leiria	405,06	
351	Bernardo Maneta	M	2005	Portalegre		
394	Miguel Mendes	M	2004	Santarém	416,54	

100 Metros		Juvenis				
268	Daniel Ramos	M	2005	C Branco		
288	Fernando Vicente	M	2004	Coimbra	11,24	
308	Alexandre Babych	M	2005	Leiria	11,61	
310	Hugo Tavares	M	2005	Leiria	11,45	
363	Kevin Caroti	M	2005	Portalegre	12,84	
387	Luís Victoriano	M	2004	Santarém	11,52	
396	Rodrigo Correia	M	2004	Viseu	11,96	

110 M Barreiras-0.91		Juvenis				
245	Bruno Ponte	M	2004	C Branco		
287	Pedro Rui Gomes	M	2005	Coimbra	16,14	
322	Bernardo Cunha	M	2005	Leiria	16,4	
363	Kevin Caroti	M	2005	Portalegre	21,2	
393	Tiago Costa	M	2005	Santarém	15,73	
373	Diogo Vitorino	M	2005	Santarém		
399	Miguel Simões	M	2004	Viseu	20,46	

200 Metros		Juvenis				
251	Tomás Silva	M	2005	C Branco		
295	Gabriel Gonçalves	M	2005	Coimbra	23,26	
308	Alexandre Babych	M	2005	Leiria	23,25	
331	Eduardo Oliveira	M	2004	Leiria	22,77	
358	Bernardo Sequeira	M	2005	Portalegre	27,02	
392	Ricardo Galvão	M	2005	Santarém	23,61	
396	Rodrigo Correia	M	2004	Viseu	24,28	

800 Metros		Juvenis				
260	Guilherme Tavares	M	2005	C Branco		
294	André Ferreira	M	2005	Coimbra	202,08	
286	Afonso Oliveira	M	2005	Coimbra	203,21	
309	Tomás Casimiro	M	2005	Leiria	202,04	
352	Leandro Miranda	M	2005	Portalegre		
390	Henrique Lopes	M	2005	Santarém	201,46	
412	Martim Lourenço	M	2004	Viseu		

Dardo 700 Gr		Juvenis				
251	Tomás Silva	M	2005	C Branco		
281	Afonso Fernandes	M	2004	Coimbra	46,04	
325	Yoelvis Companioni	M	2004	Leiria	37,83	
346	José Silva	M	2005	Portalegre		
373	Diogo Vitorino	M	2005	Santarém	37,9	
410	André Osório	M	2005	Viseu	38,42	

Lancamento Peso-5Kg		Juvenis				
245	Bruno Ponte	M	2004	C Branco		
281	Afonso Fernandes	M	2004	Coimbra	9,73	
313	Miguel Marques	M	2005	Leiria	12,38	
346	José Silva	M	2005	Portalegre		
377	Tomás Gameiro	M	2005	Santarém	12,99	
404	Jaime Ribeiro	M	2005	Viseu	12,21	

Salto em Altura		Juvenis				
247	Guilherme Pais	M	2004	C Branco	1,8	
287	Pedro Rui Gomes	M	2005	Coimbra	1,75	
322	Bernardo Cunha	M	2005	Leiria	1,86	
344	João Fragoso	M	2004	Portalegre	1,52	
393	Tiago Costa	M	2005	Santarém	1,8	
411	Diogo Neto	M	2004	Viseu	1,6	

Salto em Comprimento		Juvenis				
247	Guilherme Pais	M	2004	C Branco		
288	Fernando Vicente	M	2004	Coimbra	6,51	
331	Eduardo Oliveira	M	2004	Leiria	7,02	
344	João Fragoso	M	2004	Portalegre		
367	Martim Gonçalves	M	2004	Santarém	6,21	
410	André Osório	M	2005	Viseu	5,35	

1.500 Metros		Iniciados				
515	Rita Cardoso	F	2006	Açores		
543	Matilde Borges	F	2006	Algarve	542,98	
587	Lara Gomes	F	2007	Évora	531,53	
622	Clara Barbosa	F	2006	Lisboa	502,65	
675	Solange Nunes	F	2006	Madeira	535,53	
689	Ema Simão	F	2006	Setúbal	521,83	

250 Metros		Iniciados				
520	Madalena Gonçalves	F	2006	Açores		
529	Mariana Lopes	F	2007	Algarve	35,9	
601	Rita Corchado	F	2006	Évora		
615	Tatiana Pereira	F	2006	Lisboa	33,31	
653	Carlota Gomes	F	2006	Madeira	36,59	
683	Joana Pestana	F	2006	Setúbal	33,66	

4.000 Metros Marcha		Iniciados				
508	Letícia Silva	F	2006	Açores	2615,04	
537	Isabela Cabrita	F	2007	Algarve	3341,19	
623	Matilde Sousa	F	2006	Lisboa	2251,33	
670	Mariana Silva	F	2006	Madeira		
691	Soraia Boieiro	F	2007	Setúbal	2619	

80 M Barreiras-0,76		Iniciados				
525	Natacha Candé	F	2007	Açores	12,97	
538	Rebeka Rodrigues	F	2006	Algarve	15,97	
561	Nicole Vieira	F	2007	Beja	15,12	
594	Francisca Pedro	F	2007	Évora	14,46	
637	Marta Ribeiro Alves	F	2006	Lisboa	12,42	
671	Catarina Vieira	F	2006	Madeira		
650	Eliana Fernandes	F	2006	Madeira	13,96	
682	Letícia Rosário	F	2006	Setúbal	12,93	

80 Metros		Iniciados				
520	Madalena Gonçalves	F	2006	Açores	11,96	
551	Ana Correia	F	2006	Algarve	11,58	
568	Joana Guerreiro	F	2007	Beja	12,08	
594	Francisca Pedro	F	2007	Évora	11,16	
637	Marta Ribeiro Alves	F	2006	Lisboa	10,29	
653	Carlota Gomes	F	2006	Madeira	11,09	
646	Catarina Vieira	F	2006	Madeira		
683	Joana Pestana	F	2006	Setúbal	10,29	

800 Metros		Iniciados				
507	Carlota Barcelos	F	2007	Açores	239,94	
534	Marta Martins	F	2006	Algarve	227,07	
568	Joana Guerreiro	F	2007	Beja	309,44	
604	Ana Moita	F	2006	Évora		
624	Mónica Pinto	F	2007	Lisboa	222,78	
665	Francisca Cortinhas	F	2007	Madeira	237,77	
707	Sara Mendes	F	2006	Setúbal	233,36	

Dardo 500 Gr		Iniciados				
514	Carolina Lima	F	2006	Açores		
554	Diana Fernandes	F	2006	Algarve	15,03	
592	Filipa Ferreira	F	2006	Évora		
639	Clara Morais	F	2006	Lisboa	24,68	
650	Eliana Fernandes	F	2006	Madeira		
651	Telma Freitas	F	2007	Madeira		
699	Silvana Moreira	F	2006	Setúbal	25,85	

Lancam.Martelo-3Kg		Iniciados				
503	Juliana Armelim	F	2007	Açores	26,33	
554	Diana Fernandes	F	2006	Algarve	20,27	
577	Marta Braz	F	2007	Beja	19,23	
592	Filipa Ferreira	F	2006	Évora		
630	Eliany Monteverde	F	2007	Lisboa		
666	Iara Tembe	F	2007	Madeira	30,63	
704	Marta Dias	F	2007	Setúbal	33,23	

Lancamento Peso-3Kg		Iniciados				
525	Natacha Candé	F	2007	Açores		
539	Alexandra Monteiro	F	2006	Algarve	8,81	
577	Marta Braz	F	2007	Beja	5,73	
600	Lara Santos	F	2006	Évora		
630	Eliany Monteverde	F	2007	Lisboa	10,64	
651	Telma Freitas	F	2007	Madeira	9,32	
666	Iara Tembe	F	2007	Madeira	9,3	
699	Silvana Moreira	F	2006	Setúbal	8,39	

Salto em Comprimento		Iniciados				
512	Joana Pereira	F	2006	Açores		
539	Alexandra Monteiro	F	2006	Algarve	4,22	
561	Nicole Vieira	F	2007	Beja	4,19	
601	Rita Corchado	F	2006	Évora		
615	Tatiana Pereira	F	2006	Lisboa	5,48	
670	Mariana Silva	F	2006	Madeira	4,66	
646	Catarina Vieira	F	2006	Madeira	5,16	
680	Beatriz Barrenho	F	2006	Setúbal	4,99	

1.500 Metros		Juvenis				
517	Aida Janeiro	F	2004	Açores		
546	Oriana Sousa	F	2005	Algarve	559,03	
528	Renata Rodrigues	F	2005	Algarve	534,03	
578	Lúcia Diniz	F	2004	Beja		
602	Luísa Machado	F	2005	Évora	502,2	
641	Rita Teixeira	F	2005	Lisboa		
662	Sofia Gonçalves	F	2005	Madeira	519,3	
686	Sofia Martins	F	2005	Setúbal	526,25	

100 M Barreiras-0.76		Juvenis				
524	Inês Ávila	F	2005	Açores	15,61	
558	Ana Bárbara Lopes	F	2004	Algarve	16,89	
563	Mariana Tavares	F	2004	Beja	16,69	
643	Chloe Hosford	F	2004	Lisboa	15,05	
656	Sara Pereira	F	2004	Madeira	17,36	
681	Rafaela Pereira	F	2005	Setúbal	16,32	

100 Metros		Juvenis				
506	Énia Catanho	F	2005	Açores	12,9	
532	Jéssica Varela	F	2004	Algarve	12,9	
544	Carolina Pinheiro	F	2004	Algarve	13,36	
570	Rita Figueira	F	2004	Beja	12,94	
582	Andreia Santana	F	2004	Évora	13,27	
632	Susana Torres	F	2004	Lisboa	12,46	
672	Filipa Ferreira	F	2004	Madeira	13,61	
705	Maria Leonor Silva	F	2005	Setúbal	12,95	

200 Metros		Juvenis				
524	Inês Ávila	F	2005	Açores	25,84	
532	Jéssica Varela	F	2004	Algarve	26,32	
570	Rita Figueira	F	2004	Beja	27,1	
582	Andreia Santana	F	2004	Évora	27,82	
625	Inês Alves	F	2005	Lisboa	26,05	
672	Filipa Ferreira	F	2004	Madeira	28,05	
687	Carolina Seleiro	F	2005	Setúbal	27,55	

800 Metros		Juvenis				
504	Priscila Alves	F	2005	Açores	233	
546	Oriana Sousa	F	2005	Algarve	233,03	
528	Renata Rodrigues	F	2005	Algarve	235,65	
565	Anaísa Vieira	F	2005	Beja		
569	Mariana Nobre	F	2004	Beja		
584	Sofia Caneira	F	2004	Évora		
595	Diana Mira	F	2005	Évora		
627	Diana Sousa	F	2005	Lisboa	218,71	
659	Mariannela Gonçalves	F	2005	Madeira		
708	Viviana Parrulas	F	2005	Setúbal	220,3	

Dardo 500 Gr		Juvenis				
504	Priscila Alves	F	2005	Açores	27,09	
545	Alexandra Durão	F	2005	Algarve	30,91	
566	Raquel Machado	F	2004	Beja	32,7	
583	Ângela Cardoso	F	2005	Évora		
620	Inês Custódio	F	2005	Lisboa	43,84	
668	Marta Faria	F	2004	Madeira	43,7	
705	Maria Leonor Silva	F	2005	Setúbal	26,38	

Lancamento Peso-3Kg		Juvenis				
521	Mariana Campos	F	2004	Açores		
542	Letícia Lopes	F	2004	Algarve	14,53	
575	Soraia Domingos	F	2004	Beja	8,88	
586	Margarida Parreira	F	2005	Évora		
629	Shakina Andrade	F	2005	Lisboa	11,74	
663	Taísa Silva	F	2004	Madeira	9,69	
701	Dânia Gonçalves	F	2005	Setúbal	10,61	

Salto em Altura		Juvenis				
510	Matilde Morato	F	2005	Açores	1,3	
548	Genilza Trindade	F	2005	Algarve	1,51	
578	Lúcia Diniz	F	2004	Beja	1,5	
640	Gabriela Gorencó	F	2005	Lisboa	1,7	
652	Catarina Fernandes	F	2005	Madeira	1,48	
686	Sofia Martins	F	2005	Setúbal	1,54	

Salto em Comprimento		Juvenis				
506	Énia Catanho	F	2005	Açores	4,77	
533	Lara Castro	F	2005	Algarve	4,46	
563	Mariana Tavares	F	2004	Beja	4,52	
585	Ana Patrícia Gil	F	2004	Évora		
634	Ana Oliveira	F	2005	Lisboa	5,61	
652	Catarina Fernandes	F	2005	Madeira	4,68	
661	Ana Vieira	F	2005	Madeira	4,71	
694	Elin Barros	F	2005	Setúbal	5,8	

1.500 Metros		Iniciados				
509	Jaime Moniz	M	2006	Açores		
540	Duarte Jacinto	M	2006	Algarve	450,57	
597	João Pedro Maltez	M	2006	Évora		
596	Dinis Figueiredo	M	2007	Évora		
613	Santiago Agatão	M	2006	Lisboa	416,8	
658	Rafael Silva Baroca	M	2006	Madeira	442,83	
695	Tomás Costa	M	2006	Setúbal	433,98	

100 M Barreiras-0.84		Iniciados				
502	Lucas Silva	M	2006	Açores	15,08	
531	Miguel Parejo	M	2006	Algarve	16,76	
550	Rodrigo Dias	M	2007	Algarve	17,38	
576	Tiago Rodrigues	M	2006	Beja		
605	Martim Prates	M	2007	Évora	18,43	
638	Bubacar Júnior	M	2006	Lisboa	14,32	
664	Gonçalo Mendonça	M	2006	Madeira	18,37	
703	Matteo Scorcella	M	2006	Setúbal	15,58	

250 Metros		Iniciados				
522	Afonso Neves	M	2006	Açores		
552	Bernardo Salas	M	2006	Algarve		
531	Miguel Parejo	M	2006	Algarve	33,68	
581	Rúben Frois	M	2007	Beja	35,48	
605	Martim Prates	M	2007	Évora	37,26	
612	Tomás Figueiras	M	2006	Lisboa	30,86	
673	Lourenço Viveiros	M	2006	Madeira	32,01	
697	Rafael Alves	M	2006	Setúbal	34,82	

4.000 Metros Marcha		Iniciados				
536	Lucas Costa	M	2007	Algarve	3218,78	
606	Clemente Medeiros	M	2007	Évora		
617	Nélson Morgado	M	2006	Lisboa	2302,85	
655	Marco Santos	M	2007	Madeira		
692	Dinis Silva	M	2007	Setúbal	2240	

80 Metros		Iniciados				
502	Lucas Silva	M	2006	Açores	9,86	
552	Bernardo Salas	M	2006	Algarve	9,79	
581	Rúben Frois	M	2007	Beja		
611	Lucas Iatco	M	2006	Évora	10,09	
612	Tomás Figueiras	M	2006	Lisboa	9,57	
673	Lourenço Viveiros	M	2006	Madeira	9,27	
685	Sergey Asyanin	M	2006	Setúbal	10,2	

800 Metros		Iniciados				
511	João Bastos	M	2006	Açores		
552	Bernardo Salas	M	2006	Algarve	207,52	
576	Tiago Rodrigues	M	2006	Beja	232,04	
598	Guilherme Alves	M	2006	Évora		
590	Rodrigo Vilelas	M	2006	Évora		
603	Bernardo Tavares	M	2007	Évora		
599	Tiago Marques	M	2006	Évora		
616	João Rodrigues	M	2006	Lisboa	204,88	
657	Lucas Santos	M	2007	Madeira	229,98	
688	Tiago Machado	M	2006	Setúbal	205,75	

Dardo 600 Gr		Iniciados				
511	João Bastos	M	2006	Açores		
547	Ivan Guedes	M	2006	Algarve	35,63	
579	Rodrigo Gaspar	M	2006	Beja		
599	Tiago Marques	M	2006	Évora		
614	Rodrigo Martins	M	2007	Lisboa	37,71	
655	Marco Santos	M	2007	Madeira	14,98	
677	Francisco Couto	M	2006	Setúbal	29,36	

Disco 1 Kg		Iniciados				
527	Tomás Cardoso	M	2006	Açores	19,29	
549	Henrique Gavina	M	2006	Algarve	37,32	
572	Dinis Santos	M	2007	Beja		
591	Guilherme Macharéu	M	2006	Évora		
626	David Ferreira	M	2007	Lisboa	18,51	
654	Nélio Serrão	M	2007	Madeira	30,07	
690	Gabriel Simas	M	2006	Setúbal	30,73	

Lancamento Peso-4Kg		Iniciados				
527	Tomás Cardoso	M	2006	Açores	8,61	
549	Henrique Gavina	M	2006	Algarve	10,93	
564	Rafael Baio	M	2007	Beja	9,72	
611	Lucas Iatco	M	2006	Évora		
614	Rodrigo Martins	M	2007	Lisboa		
654	Nélio Serrão	M	2007	Madeira	10,62	
690	Gabriel Simas	M	2006	Setúbal	10,81	

Salto em Altura		Iniciados				
501	João Botelho	M	2006	Açores	1,55	
531	Miguel Parejo	M	2006	Algarve	1,58	
579	Rodrigo Gaspar	M	2006	Beja	1,35	
638	Bubacar Júnior	M	2006	Lisboa	1,75	
664	Gonçalo Mendonça	M	2006	Madeira	1,52	
676	Duarte Moita	M	2006	Setúbal	1,65	

Salto em Comprimento		Iniciados				
522	Afonso Neves	M	2006	Açores		
540	Duarte Jacinto	M	2006	Algarve	5,41	
550	Rodrigo Dias	M	2007	Algarve	4,85	
564	Rafael Baio	M	2007	Beja	4,9	
593	Miguel Bernardino	M	2006	Évora		
606	Clemente Medeiros	M	2007	Évora		
635	Lício Tavares	M	2006	Lisboa	6,18	
647	Roberto Gomes	M	2007	Madeira	5,09	
684	João Lourenço	M	2006	Setúbal	5,62	

1.500 Metros		Juvenis				
523	Lourenço Rodrigues	M	2004	Açores		
560	Tiago Santos	M	2005	Algarve	426,1	
555	João Brito	M	2005	Algarve	415,21	
571	Paulo Barata	M	2004	Beja		
588	Diogo Gomes	M	2004	Évora		
636	Rodrigo Freitas	M	2004	Lisboa	404,19	
645	Tomás Rosário	M	2004	Madeira	425,37	
669	Pedro Monteiro	M	2004	Madeira	414,91	
696	Daniel Salvadinho	M	2004	Setúbal	413,45	

100 Metros		Juvenis				
526	André Cordeiro	M	2004	Açores	11,49	
556	Gonçalo Rodrigues	M	2004	Algarve	11,47	
571	Paulo Barata	M	2004	Beja	13,09	
610	Telmo Piado	M	2005	Évora	11,81	
642	João Pinto	M	2005	Lisboa	11,29	
648	Omar Jesus	M	2005	Madeira	12,29	
667	Fernando Nóbrega	M	2004	Madeira		
706	Martim Estanislau	M	2004	Setúbal	11,13	

110 M Barreiras-0.91		Juvenis				
505	Rúben Pimentel	M	2004	Açores	15,58	
557	Elvis Nascimento	M	2005	Algarve	16,87	
553	Ricardo Tomé	M	2004	Algarve	16,56	
562	Tomás Gonçalves	M	2005	Beja	15,5	
589	André Vilelas	M	2005	Évora	15,15	
618	Manuel Fonseca	M	2004	Lisboa	16,17	
649	Francisco Palmeira	M	2005	Madeira	16,11	
698	Rafael Spencer	M	2004	Setúbal	15,54	

200 Metros		Juvenis				
526	André Cordeiro	M	2004	Açores	23,51	
530	Marco Nobre	M	2004	Algarve	23,09	
562	Tomás Gonçalves	M	2005	Beja	23,47	
610	Telmo Piado	M	2005	Évora	24,36	
642	João Pinto	M	2005	Lisboa	22,94	
644	Artur Martins	M	2005	Madeira	25,2	
706	Martim Estanislau	M	2004	Setúbal	22,74	

800 Metros		Juvenis				
518	João Correia	M	2005	Açores		
560	Tiago Santos	M	2005	Algarve	204,25	
555	João Brito	M	2005	Algarve	156,94	
567	Vicente Rosa	M	2005	Beja	212,36	
609	Guilherme Miguens	M	2005	Évora	204,6	
628	André Cunha	M	2004	Lisboa	201,71	
645	Tomás Rosário	M	2004	Madeira	205,3	
669	Pedro Monteiro	M	2004	Madeira	157,37	
693	João Serrano	M	2004	Setúbal	158,24	

Dardo 700 Gr		Juvenis				
516	Tomás Alves	M	2004	Açores		
541	Lucas Bernardes	M	2004	Algarve	44,92	
580	Diogo Gaspar	M	2004	Beja	35,16	
608	Guilherme Charrua	M	2004	Évora		
619	João Fernandes	M	2005	Lisboa	65,77	
674	Lucas Faria	M	2005	Madeira	47,24	
700	Leonardo Silva	M	2004	Setúbal	49,64	

Lancamento Peso-5Kg		Juvenis				
516	Tomás Alves	M	2004	Açores		
556	Gonçalo Rodrigues	M	2004	Algarve	10,89	
535	Micael Rodrigues	M	2004	Algarve	10,68	
574	Gonçalo Leitão	M	2004	Beja	10,19	
608	Guilherme Charrua	M	2004	Évora		
631	Frederico Pina	M	2004	Lisboa	13,7	
660	Tiago Afonso Martins	M	2005	Madeira	13,06	
702	Eduardo Neves	M	2005	Setúbal	13,4	

Salto em Altura		Juvenis				
513	Diogo Ávila	M	2004	Açores	1,77	
553	Ricardo Tomé	M	2004	Algarve	1,75	
580	Diogo Gaspar	M	2004	Beja	1,8	
589	André Vilelas	M	2005	Évora	1,82	
633	Tiago Oliveira	M	2004	Lisboa	1,75	
667	Fernando Nóbrega	M	2004	Madeira	1,71	
678	João Chalaça	M	2005	Setúbal	1,61	

Salto em Comprimento		Juvenis				
519	Bernardo Raimundo	M	2005	Açores		
559	José Pedro Roxo	M	2005	Algarve	5,93	
573	Manuel Margarido	M	2004	Beja	5,46	
607	Diogo Coelho	M	2005	Évora		
621	Marcus Vinícius	M	2004	Lisboa	6,79	
648	Omar Jesus	M	2005	Madeira	6,22	
679	Rodrigo Russo	M	2005	Setúbal	6,16	