

ÉPOCA 2019/20

ATLETAS IPC

Atleta	Classe	Prova	Resultado	Vento	Data	Local	Competição	Associação Regional	Obs.
Carolina Duarte	T13	400m	58.87	x	07/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	"HPS" Tóquio 2020
Luis Gonçalves	T12	400m	50.45	x	07/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Carolina Duarte	T13	400m	57.46	x	07/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	"HPS" Tóquio 2020
Hélder Mestre	T51	100m	24.15	0,4	07/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
João Correia	T51	100m	24.57	0,2	07/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,98m	x	08/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Mário Trindade	T52	400m	1:09.84	x	08/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Luis Gonçalves	T12	400m	50.61	x	09/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Mª Graça Fernandes	T38	S. Compr.	4,00m	-2,7	09/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Sandro Baessa	T20	400m	50.00	x	09/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Carlos Freitas	T20	400m	51.90	x	09/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Carolina Duarte	T13	100m	12.49	1,6	10/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	"HPS" Tóquio 2020
Luis Gonçalves	T12	100m	11.71	1,8	10/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Carolina Duarte	T13	100m	12.74	0,4	10/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Mª Graça Fernandes	T38	400m	1:10.10	x	11/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Mário Trindade	T52	100m	19.53	0,7	11/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,47m	-0,6	13/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Hélder Mestre	T51	200m	44.76	0,9	13/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Miguel Monteiro	F40	Peso	10,18m	x	14/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	"HPS" Tóquio 2020
Mª Odete Fiúza	T11	1500m	5:39.77	x	14/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Erica Gomes	T20	S. Compr.	5,46m	-1,4	14/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	"HPS" Tóquio 2020
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,24m	-1,1	14/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	"HPS" Tóquio 2020
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	5,12m	0,1	14/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Carina Paim	T20	400m	59.08	x	14/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	"HPS" Tóquio 2020
Inês Fernandes	F20	Peso	10,85m	x	14/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Sandro Baessa	T20	1500m	3:57.84	x	14/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	"HPS" Tóquio 2020
José Azevedo	T20	1500m	4:01.43	x	14/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:06.49	x	14/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	
Sandra Semedo	RR3	100m	24.82	-0,1	15/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	MQS Camp. Europa WPA 2020
Carina Paim	T20	400m	59.15	x	15/11/2019	Dubai, EAU	Campeonato Mundo IPC 2019	IPC	"HPS" Tóquio 2020
Ana Filipe	T20	S. Compr.	4,67m	0,9	12/01/2020	Angra do Heroísmo	Triatlo Técnico Regional	Terceira	
Bruno Amaral	F57	Peso	9,62m	x	18/01/2020	Oeiras	CAR Jamor	Lisboa	
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	4,83m	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Ana Filipe	T20	S. Compr.	4,82m	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	5,51m	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,88m	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Solange Martins	T20	1500m	6:14.60	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:19.62	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	
Cláudia Santos	T20	400m	64.31	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Solange Martins	T20	400m	73.53	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	
Sandro Baessa	T20	400m	52.55	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Carlos Freitas	T20	400m	54.50	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Carlos Lima	T20	400m	55.89	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	
António Monteiro	T20	400m	58.94	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	
Lucas Pinheiro	T37	400m	64.61	x	19/01/2020	Braga	Camp. Nac. Pista Coberta ANDDI + Provas Extra	Braga	
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,23m	x	22/01/2020	Braga	Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	
Domingos Magalhães	T20	400m	56.17	x	22/01/2020	Braga	Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	
Carlos Freitas	T20	400m	53.90	x	22/01/2020	Braga	Torneio Dr. Braga dos Anjos	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020

Mª Graça Fernandes	T38	400m	67.75	x	25/01/2020	Braga	Campeonatos Norte - Pista Coberta	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	5,21m	x	25/01/2020	Braga	Campeonatos Norte - Pista Coberta	Braga	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2020
José Azevedo	T20	1500m	4:05.10	x	25/01/2020	Braga	Campeonatos Norte - Pista Coberta	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Sandro Baessa	T20	400m	52.20	x	25/01/2020	Braga	Campeonatos Norte - Pista Coberta	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Carlos Freitas	T20	400m	54.37	x	25/01/2020	Braga	Campeonatos Norte - Pista Coberta	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,16m	x	25/01/2020	Braga	Campeonatos Norte - Pista Coberta	Braga	
Nelson Gonçalves	F11	Peso	9,40m	x	25/01/2020	Funchal	Masters Athletics - International Meeting	Madeira	MQS Camp. Europa WPA 2020
Ana Filipe	T20	S. Compr.	4,85m	0,2	25/01/2020	Angra do Heroísmo	Campeonato Pista Inverno	Terceira	MQS Camp. Europa WPA 2020
Carlos Lima	T20	400m	55.30	x	25/01/2020	Angra do Heroísmo	Campeonato Pista Inverno	Terceira	
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	5,46m	x	26/01/2020	Braga	Campeonatos Norte - Pista Coberta	Braga	
Cláudia Santos	T20	400m	62.98	x	01/02/2020	Braga	Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - Apuramento	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Sandro Baessa	T20	400m	50.94	x	01/02/2020	Braga	Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - Apuramento	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Carlos Freitas	T20	400m	53.51	x	01/02/2020	Braga	Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - Apuramento	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,49m	x	01/02/2020	Braga	Camp. Nac. Clubes Pista Coberta - Apuramento	FPA	
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,71m	x	05/02/2020	Braga	I Noite Atlética	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Lucas Pinheiro	T37	400m	62.62	x	05/02/2020	Braga	I Noite Atlética	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	5,97m	x	05/02/2020	Braga	I Noite Atlética	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Miguel Monteiro	F40	Peso	10,35m	x	08/02/2020	Lovelhe	II Jornada de Lançamentos	Viana Castelo	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2020
Mª Graça Fernandes	T38	400m	69.95	x	08/02/2020	Maia	Torneio Reg. Inverno Masters	Porto	MQS Camp. Europa WPA 2020
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,17m	0,7	08/02/2020	Maia	Torneio Reg. Inverno Masters	Porto	MQS Camp. Europa WPA 2020
Bruno Amaral	F57	Peso	9,25m	x	08/02/2020	Oeiras	Camp. Reg Inverno Veteranos	Lisboa	
Firmino Baptista	F11	Peso	9,42m	x	08/02/2020	Oeiras	Camp. Reg Inverno Veteranos	Lisboa	MQS Camp. Europa WPA 2020
João Correia	T51	100m	22.01	1,5	22/02/2020	Maia	Torneio de Preparação Jovem	Porto	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2020
Sandro Baessa	T20	400m	52.98	x	25/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2020
Carlos Freitas	T20	400m	53.57	x	25/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2020
Carlos Lima	T20	400m	54.04	x	25/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2020
Lenine Cunha	T20	S. Compr. (P)	5,95m	x	25/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2020
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:07.71	x	25/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2020
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,43m	x	26/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2020
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	4,95m	x	26/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2020
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,03m	x	26/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2020
Sandro Baessa	T20	400m	50.19	x	26/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2020
Carlos Freitas	T20	400m	52.28	x	26/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2020
Carlos Lima	T20	400m	53.18	x	26/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2020
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,57m	x	26/02/2020	Torun, POL	VIRTUS World Indoor Athletics	VIRTUS	MQS Camp. Europa WPA 2020
Mamudu Baldé	T54	200m	29.35	0,3	29/02/2020	Torres Vedras	Jornada Pista II	Lisboa	
Rafael Neto	T54	200m	29.59	0,3	29/02/2020	Torres Vedras	Jornada Pista II	Lisboa	
Mamudu Baldé	T54	100m	15.23	-0,7	29/02/2020	Torres Vedras	Jornada Pista II	Lisboa	
Rafael Neto	T54	100m	16.25	-0,7	29/02/2020	Torres Vedras	Jornada Pista II	Lisboa	
Erica Gomes	T20	S. Compr.	5,20m	x	29/02/2020	Pombal	Camp. Portugal Pista Coberta	FPA	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2020
José Azevedo	T20	1500m	4:00.96	x	29/02/2020	Pombal	Camp. Portugal Pista Coberta	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,28m	x	01/03/2020	Pombal	Camp. Portugal Pista Coberta	FPA	
Nelson Gonçalves	F11	Peso	9,63m	x	01/03/2020	Pombal	Camp. Portugal Pista Coberta	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Firmino Baptista	F11	Peso	9,60m	x	01/03/2020	Pombal	Camp. Portugal Pista Coberta	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,20m	x	07/03/2020	Braga	Camp. Nac. Esperanças Pista Coberta	FPA	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2020
Carlos Freitas	T20	400m	52.95	x	08/03/2020	Braga	Camp. Nac. Esperanças Pista Coberta	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,60m	x	08/03/2020	Braga	Camp. Nac. Esperanças Pista Coberta	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	6,03m	x	07/03/2020	Pombal	Camp. Nac. Pista Coberta Masters	ANAV	MQS Camp. Europa WPA 2020
Mª Graça Fernandes	T38	400m	69.01	x	07/03/2020	Pombal	Camp. Nac. Pista Coberta Masters	ANAV	MQS Camp. Europa WPA 2020
Mª Graça Fernandes	T38	S. Compr.	4,06m	x	07/03/2020	Pombal	Camp. Nac. Pista Coberta Masters	ANAV	MQS Camp. Europa WPA 2020
Cláudia Santos	T20	S. Compr.	5,12m	0,0	07/03/2020	Lousada	Camp. Nac. Inverno ANDDI	Porto	MQS Camp. Europa WPA 2020
Mário Trindade	T52	100m	19.10	0,9	07/03/2020	Lousada	Camp. Nac. Inverno ANDDI	Porto	MQS Camp. Europa WPA 2020
Hélder Mestre	T51	100m	24.63	0,9	07/03/2020	Lousada	Camp. Nac. Inverno ANDDI	Porto	MQS Camp. Europa WPA 2020
Lucas Pinheiro	T37	200m	27.98	0,0	07/03/2020	Lousada	Camp. Nac. Inverno ANDDI	Porto	

Mário Trindade	T52	200m	35.31	1,5	07/03/2020	Lousada	Camp. Nac. Inverno ANDDI	Porto	
Hélder Mestre	T51	200m	46.85	1,5	07/03/2020	Lousada	Camp. Nac. Inverno ANDDI	Porto	MQS Camp. Europa WPA 2020
Cláudia Santos	T20	400m	64.60	x	07/03/2020	Lousada	Camp. Nac. Inverno ANDDI	Porto	MQS Camp. Europa WPA 2020
Mário Trindade	T52	100m	18.65	-1,2	20/06/2020	Viseu	Concentração de Atletismo	Viseu	MQS Camp. Europa WPA 2020
Mário Trindade	T52	200m	35.57	1,1	20/06/2020	Viseu	Concentração de Atletismo	Viseu	
André Pinto	RR2	100m	28.90	1,3	20/06/2020	Viseu	Concentração de Atletismo	Viseu	MQS Camp. Europa WPA 2020
Mário Trindade	T52	100m	18.66	-0,1	27/06/2020	Braga	AAB Challenges + Provas Preparação	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	5,70m	0,0	04/07/2020	Guimarães	Provas Preparação	Braga	
Carlos Freitas	T20	400m	55.35	x	04/07/2020	Guimarães	Provas Preparação	Braga	
Mário Trindade	T52	100m	17.73	1,8	04/07/2020	Lousada	Provas Preparação III	Porto	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2020
José Azevedo	T20	800m	2:09.65	x	04/07/2020	Lousada	Provas Preparação III	Porto	
Ricardo Rodrigues	T46	1500m	5:02.67	x	12/07/2020	Pombal	Provas de Preparação	Leiria	
Carlos Freitas	T20	200m	24.82	-0,4	15/07/2020	Braga	Noite Atlética	Braga	
Miguel Monteiro	F40	Peso	10,47m	x	15/07/2020	Viseu	5ª Concentração de Atletismo	Viseu	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2020
Cristiano Pereira	T20	1500m	4:37.55	x	15/07/2020	Viseu	5ª Concentração de Atletismo	Viseu	
Luis Gonçalves	T12	400m	51.57	x	29/02/2020	Marrakech, MAR	Meeting Marrakech	IPC	
Luis Gonçalves	T12	400m	51.51	x	18/07/2020	Lisboa	Camp. Regional Sub 23 e Seniores	Lisboa	MQS Camp. Europa WPA 2020
Domingos Magalhães	F20	Peso	10,49m	x	18/07/2020	Braga	Camp. Regional Absoluto	Braga	
Carlos Freitas	T20	400m	54.73	x	18/07/2020	Braga	Camp. Regional Absoluto	Braga	MQS Camp. Europa WPA 2020
Inês Fernandes	F20	Peso	10,20m	x	22/07/2020	Lovelhe	Jornada de Lançamentos	Viana Castelo	MQS Camp. Europa WPA 2020
Inês Fernandes	F20	Peso	10,48m	x	29/07/2020	Lovelhe	Jornada de Lançamentos	Viana Castelo	MQS Camp. Europa WPA 2020
Erica Gomes	T20	S. Compr.	5,51m	0,7	01/08/2020	Lisboa	Meeting Cidade Lisboa	Lisboa	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2020
Mário Trindade	T52	100m	18.57	1,3	01/08/2020	Lisboa	Meeting Cidade Lisboa	Lisboa	MQS Camp. Europa WPA 2020
Hélder Mestre	T51	100m	25.45	1,3	01/08/2020	Lisboa	Meeting Cidade Lisboa	Lisboa	MQS Camp. Europa WPA 2020
Firmino Baptista	F11	Peso	9,71m	x	01/08/2020	Lisboa	Meeting Cidade Lisboa	Lisboa	MQS Camp. Europa WPA 2020
Mário Trindade	T52	200m	36.40	-0,4	01/08/2020	Lisboa	Meeting Cidade Lisboa	Lisboa	
Hélder Mestre	T52	200m	49.53	-0,4	01/08/2020	Lisboa	Meeting Cidade Lisboa	Lisboa	MQS Camp. Europa WPA 2020
Carolina Duarte	T13	400m	57.53	x	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2020
Mª Graça Fernandes	T38	400m	72.89	x	08/08/2020	Braga	Campeonatos de Portugal	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Erica Gomes	T20	S. Compr.	5,45m	1,6	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	"HPS" Tóquio 2020; MQS Camp. Europa WPA 2020
Ana Filipe	T20	S. Compr.	5,14m	0,0	08/08/2020	Terceira	Campeonatos de Portugal	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Inês Fernandes	F20	Peso	10,48m	x	08/08/2020	Braga	Campeonatos de Portugal	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Luis Gonçalves	T12	400m	52.92	x	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Paulo Benevente	T20	1500m	4:43.51	x	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	
Ricardo Rodrigues	T46	1500m	5:00.87	x	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	
Lenine Cunha	T20	S. Compr.	5,90m	0,0	08/08/2020	Braga	Campeonatos de Portugal	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Firmino Baptista	F11	Peso	8,96m	x	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Mário Trindade	T52	100m	18.63	0,3	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Hélder Mestre	T51	100m	24.94	0,3	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Mamudu Baldé	T54	100m	16.03	0,3	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	
Mário Trindade	T52	200m	35.26	1,9	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	
Hélder Mestre	T51	200m	49.12	1,9	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	MQS Camp. Europa WPA 2020
Mamudu Baldé	T54	200m	29.38	1,9	08/08/2020	Lisboa	Campeonatos de Portugal	FPA	

ATLETAS SURDOS

Atleta	Classe	Prova	Resultado	Vento	Data	Local	Competição	Associação Regional	Obs.
Ricardo Gomes		Maratona	02:50:02	x	02/11/2019	Porto	Maratona Porto	x	"A" Samsun 2017
Hemilton Costa		S. Compr.	6,68m	x	26/01/2020	Braga	Campeonatos Norte - Pista Coberta	Braga	

