

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)



Nota - Para a elaboração dos "Rankings" nacionais apenas se consideram os comunicados oficiais de resultados recebidos na FPA

Informa-se na consulta destes "rankings", a existência de limites de marcas, por disciplina e escalão em função de mínimos previamente definidos (campeonatos nacionais)

Na sua consulta, caso constate erros, omissões ou lacunas, o favor de

contactar - paulomonsanto@fpatletismopt - 21 414 60 20

08/03/2020

| 60 | 6,69 | | Diogo Antunes | 2111992 | SLB | 4 | Berlim-ALE | 14/02/2020 |
|-----------|-------------|------------|----------------------------|-----------------|-----------------|------------|---------------------|-------------------|
| 60 | 6,69 | | Diogo Antunes | 2111992 | SLB | 1 | Pombal | 29/02/2020 |
| 60 | 6,70 | | Frederico Curvelo | 11071997 | SLB | 2 | Pombal | 29/02/2020 |
| 60 | 6,70 | | Yazaldes Nascimento | 17041986 | SCP | 2 | Pombal | 29/02/2020 |
| 60 | 6,70 | | Carlos Nascimento | 12101994 | SCP | 2 | Pombal | 29/02/2020 |
| 60 | 6,72 | | Diogo Antunes | 2111992 | SLB | 4el | Berlim-ALE | 14/02/2020 |
| 60 | 6,73 | | Carlos Nascimento | 12101994 | SCP | 1 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 6,73 | | Carlos Nascimento | 12101994 | SCP | 1B | Erfurt-ALE | 02/02/2020 |
| 60 | 6,73 | | Diogo Antunes | 2111992 | SLB | 1 | Pombal | 08/02/2020 |
| 60 | 6,73 | | Carlos Nascimento | 12101994 | SCP | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| 60 | 6,74 | | Carlos Nascimento | 12101994 | SCP | 2 | Pombal | 08/02/2020 |
| 60 | 6,74 | | Carlos Nascimento | 12101994 | SCP | 1el | Pombal | 08/02/2020 |
| 60 | 6,74 | | Frederico Curvelo | 11071997 | SLB | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| 60 | 6,75 | | Yazaldes Nascimento | 17041986 | SCP | 2 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 6,76 | | Frederico Curvelo | 11071997 | SLB | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| 60 | 6,76 | | Yazaldes Nascimento | 17041986 | SCP | 6el | Madrid-ESP | 21/02/2020 |
| 60 | 6,76 | | Diogo Antunes | 2111992 | SLB | 2 | Braga | 22/02/2020 |
| 60 | 6,76 | | Carlos Nascimento | 12101994 | SLB | 1el | Pombal | 29/02/2020 |
| 60 | 6,77 | | Frederico Curvelo | 11071997 | SLB | 3 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 6,77 | | Diogo Antunes | 2111992 | SLB | 2 | Luxemburgo-LUX | 01/02/2020 |
| 60 | 6,77 | | Yazaldes Nascimento | 17041986 | SCP | 2el | Athlone-IRL | 12/02/2020 |
| 60 | 6,78 | | Frederico Curvelo | 11071997 | SLB | 1el | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 6,79 | | Carlos Nascimento | 12101994 | SCP | 2el | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 6,79 | | Frederico Curvelo | 11071997 | SLB | 3 | Pombal | 08/02/2020 |
| 60 | 6,79 | S23 | Dorien Keletela CGO | 6021999 | SCP | 4 | Pombal | 08/02/2020 |
| 60 | 6,79 | | Diogo Antunes | 2111992 | SLB | 2el | Pombal | 08/02/2020 |
| 60 | 6,79 | | Frederico Curvelo | 11071997 | SLB | 1el | Pombal | 16/02/2020 |
| 60 | 6,79 | | Yazaldes Nascimento | 17041986 | SCP | 1el | Pombal | 29/02/2020 |
| 60 | 6,79 | | Frederico Curvelo | 11071997 | SLB | 2el | Pombal | 29/02/2020 |
| 60 | 6,80 | | Diogo Antunes | 2111992 | SLB | 2el | Luxemburgo-LUX | 01/02/2020 |
| 60 | 6,80 | | Carlos Nascimento | 12101994 | SCP | 4el | Erfurt-ALE | 02/02/2020 |
| 60 | 6,81 | | Frederico Curvelo | 11071997 | SLB | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| 60 | 6,82 | | Frederico Curvelo | 11071997 | SLB | 3el | Pombal | 08/02/2020 |
| 60 | 6,86 | S23 | André Prazeres | 23051999 | SLB | 4 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 6,86 | | Pedro Bernardo | 12051989 | SCP | 5 | Pombal | 29/02/2020 |
| 60 | 6,87 | | Frederico Curvelo | 11071997 | SLB | 1 | Braga | 19/01/2020 |
| 60 | 6,88 | S23 | Delvis Santos | 27061999 | SLB | 1B | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 6,88 | | Pedro Bernardo | 12051989 | SCP | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| 60 | 6,88 | S23 | Miguel Alves | 23021998 | SCP | 1el | Pombal | 08/02/2020 |
| 60 | 6,89 | | Ancuam Lopes | 6031991 | SLB | 6el | Nantes-FRA | 25/01/2020 |
| 60 | 6,89 | | Pedro Bernardo | 12051989 | SCP | 1el | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 6,89 | | Pedro Pichardo | 30061993 | SLB | 4el | Pombal | 29/02/2020 |
| 60 | 6,89 | S23 | Guilherme Santos | 10092000 | SLB | 1 | Braga | 07/03/2020 |
| 60 | 6,92 | S23 | Wilson Pedro | 5031998 | CABB | 2B | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 6,92 | S23 | Guilherme Santos | 10092000 | SLB | 2 | Braga | 22/02/2020 |
| 60 | 6,93 | | André Costa | 9051992 | CBF | 3s | Pombal | 01/02/2020 |
| 60 | 6,94 | S23 | Xavier Rato | 25101999 | Gira Sol | 3B | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 6,94 | S23 | João Coelho | 4041999 | SLB | 2el | Pombal | 08/02/2020 |
| 60 | 6,94 | S23 | Rodrigo Rito | 30082000 | SLB | 1 | Braga | 09/02/2020 |
| 60 | 6,94 | | Pedro Silva | 21061999 | MAC | 3 | Braga | 22/02/2020 |
| 60 | 6,96 | S23 | André Prazeres | 23051999 | SLB | 1 | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | | |
|------------|--------------|------------|------------------------------|------------|-----------------|--------------|------------|-----------------------|-------------------|
| 60 | 6,96 | S23 | Guilherme Santos | | 10092000 | SLB | 2 | Braga | 19/01/2020 |
| 60 | 6,96 | S23 | Pedro Silva | | 21061999 | MAC | 1 | Braga | 25/01/2020 |
| 60 | 6,98 | S23 | Dorien Keletela | CONG | 6021999 | SCP | 6 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 6,99 | JUV | Sísíno Ambriz | | 12072004 | SLB | 1 | Lisboa (CAR) | 04/01/2020 |
| 60 | 6,99 | S23 | Dorien Keletela | CONG | 6021999 | SCP | 2 | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |
| 60 | 6,99 | JUN | Rui Corvelo | | 3032001 | SCP | 1 | Pombal | 15/02/2020 |
| 60 | 7,00 | S23 | Wilson Pedro | | 5031998 | CABB | 2 | Lisboa (CAR) | 04/01/2020 |
| 60 | 7,00 | | Edí Sousa | | 11071989 | SCB | 2 | Braga | 25/01/2020 |
| 60 | 7,00 | S23 | Rodrigo Rito | | 30082000 | SLB | ex | Braga | 25/01/2020 |
| 60 | 7,00 | | Valter Pinto | | 19011993 | SCB | 1el | Pombal | 08/02/2020 |
| 60 | 7,01 | V40 | Francis Obikwelu | | 22111978 | SCP | 4B | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 7,03 | JUN | Rui Corvelo | | 3032001 | SCP | 3 | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |
| 60 | 7,03 | | André Costa | | 9051992 | CBF | 1 | VR Stº António | 19/01/2020 |
| 60 | 7,03 | S23 | João Esteves | | 18091998 | ADNL | 6el | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60 | 7,03 | S23 | José Mestre | | 18091999 | ACDSJ | 4 | Braga | 22/02/2020 |
| 60 | 7,04 | JUN | Lucas Reis | BRA | 21022002 | SCP | 1 | Lisboa (CAR) | 19/01/2020 |
| 60 | 7,06 | JUN | Guilherme Mendo | | 24022002 | SCP | 1s | Lisboa (CAR) | 04/01/2020 |
| 60 | 7,06 | S23 | Flávio Silva | | 27052000 | CAMz | 3 | Braga | 25/01/2020 |
| 60 | 7,06 | | Valter Pinto | | 19011993 | SCB | 4 | Braga | 25/01/2020 |
| 60 | 7,07 | S23 | João Esteves | | 18091998 | ADNL | 1 | Lisboa (CAR) | 14/12/2019 |
| 60 | 7,07 | | Claudino Tavares | CPV | 20031992 | CCSJM | 4 | Braga | 09/02/2020 |
| 60 | 7,07 | JUN | João Calhau | | 28092002 | JV | 2 | Pombal | 15/02/2020 |
| 60 | 7,07 | | Ronaldinho Oliveira | CPV | 29091997 | CCSJM | 2 | Braga | 22/02/2020 |
| 60 | 7,07 | S23 | Edgar Campre | | 29042000 | SLB | Hep | Pombal | 29/02/2020 |
| 60 | 7,07 | S23 | Miguel Tapadas | | 23041998 | ADRAP | 6 | Braga | 07/03/2020 |
| 60 | 7,08 | JUN | Fábio Sanhá | | 29052001 | SCP | 2 | Lisboa (CAR) | 19/01/2020 |
| 60 | 7,09 | JUV | João Magalhães | | 00002003 | SLB | 1s | Lisboa (CAR) | 04/01/2020 |
| 60 | 7,09 | JUN | Igor Oliveira | | 9022001 | AFS | 3 | Lisboa (CAR) | 19/01/2020 |
| 60 | 7,09 | S23 | Miguel Tapadas | | 23041998 | ADRAP | 5 | Braga | 09/02/2020 |
| 60 | 7,09 | | Pedro Machado | | 14111991 | ACPV | 1el | Pombal | 16/02/2020 |
| 60 | 7,10 | S23 | Miguel Tapadas | | 23041998 | ADRAP | 1el | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |
| 60 | 7,10 | JUN | João Manero | | 20022001 | SLB | 4 | Lisboa (CAR) | 19/01/2020 |
| 60 | 7,10 | | Ronaldinho Oliveira | CPV | 29091997 | CCSJM | 5s | Pombal | 01/02/2020 |
| 200 | 21,80 | | Frederico Curvelo | | 11071997 | SLB | 1 | Braga | 19/01/2020 |
| 200 | 22,17 | JUN | Omar Elkhatib | STP | 19102001 | SCP | 2 | Braga | 19/01/2020 |
| 200 | 22,41 | | Edi Sousa | | 11071989 | SCB | 2el | Braga | 26/01/2020 |
| 200 | 22,42 | S23 | Flávio Silva | | 27052000 | CAMz | 1 | Braga | 26/01/2020 |
| 200 | 22,53 | | Bernardo Pereira | | 26011997 | AJS | 2 | Pombal | 25/01/2020 |
| 200 | 22,66 | JUV | Gabriel Maia | | 17022003 | CCDR | 2 | Braga | 26/01/2020 |
| 200 | 22,70 | JUV | Gabriel Maia | | 17022003 | CCDR | 1s | Braga | 19/01/2020 |
| 200 | 22,70 | S23 | Martim Faustino | | 26052000 | ACPV | 3 | Braga | 26/01/2020 |
| 200 | 22,83 | JUN | Rui Corvelo | | 3032001 | SCP | 3s | Braga | 19/01/2020 |
| 200 | 22,90 | JUN | Duarte Fernandes | | 19022002 | CPP | 1s | Pombal | 25/01/2020 |
| 200 | 22,92 | S23 | Ricardo Reis | | 20071998 | MAC | 4 | Braga | 26/01/2020 |
| 200 | 22,93 | | Gracelino Barbosa | CPV | 1021985 | ACRSD | 2 | Torun-POL | 27/02/2020 |
| 400 | 47,09 | | Raidel Acea | | 31101990 | SLB | 2s | Dortmund-ALE | 09/02/2020 |
| 400 | 47,17 | | Raidel Acea | | 31101990 | SLB | 2 | Estocolmo-SUE | 25/01/2020 |
| 400 | 47,45 | | Raidel Acea | | 31101990 | SLB | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| 400 | 47,62 | S23 | João Coelho | | 4041999 | SLB | 1 | Pombal | 29/02/2020 |
| 400 | 47,74 | S23 | Mauro Pereira | | 27031998 | SLB | 2 | Pombal | 29/02/2020 |
| 400 | 47,89 | S23 | Mauro Pereira | | 27031998 | SLB | 1 | Braga | 08/03/2020 |
| 400 | 47,90 | S23 | Mauro Pereira | | 27031998 | SLB | 1 | Pombal | 08/02/2020 |
| 400 | 48,21 | | Mikael Jesus | BRA | 19081997 | SLB | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| 400 | 48,30 | | Victor Ricardo Santos | | 18121994 | SLB | 3 | Luxemburgo-LUX | 01/02/2020 |
| 400 | 48,37 | | Mikael Jesus | BRA | 19081997 | SLB | 2 | Pombal | 08/02/2020 |
| 400 | 48,61 | S23 | Mauro Pereira | | 27031998 | SLB | 1 | Pombal | 26/01/2020 |
| 400 | 48,62 | S23 | Miguel Alves | | 23021998 | SCP | 2 | Braga | 08/03/2020 |
| 400 | 48,65 | | Mikael Jesus | BRA | 19081997 | SLB | ex | Pombal | 29/02/2020 |
| 400 | 48,83 | JUN | Omar Elkhatib | STP | 19102001 | SCP | 1 | Braga | 19/01/2020 |
| 400 | 48,86 | | Bernardo Pereira | | 26011997 | AJS | 3 | Pombal | 29/02/2020 |
| 400 | 48,87 | | Bernardo Pereira | | 26011997 | AJS | 2 | Braga | 22/02/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | |
|------------|----------------|------------|-----------------------------|-----------------|------------|----------|------------------|-------------------|
| 400 | 48,90 | JUN | Leandro Fevereiro | 4052001 | SCP | 2 | Braga | 19/01/2020 |
| 400 | 49,18 | JUN | Leandro Fevereiro | 4052001 | SCP | 3 | Pombal | 08/02/2020 |
| 400 | 49,25 | | Victor Ricardo Santos | 18121994 | SLB | 4 | Lee Valley-GBR | 18/01/2020 |
| 400 | 49,32 | S23 | Pedro Mirassol | 17091999 | GRECAS | 3 | Braga | 08/03/2020 |
| 400 | 49,32 | JUN | Ericsson Tavares | 29012001 | CAS | 4 | Braga | 08/03/2020 |
| 400 | 49,36 | | Bernardo Pereira | 26011997 | AJS | 1s | Braga | 01/02/2020 |
| 400 | 49,39 | S23 | Pedro Mirassol | 17091999 | GRECAS | 3 | Braga | 22/02/2020 |
| 400 | 49,42 | | Rodrigo Belo | 13061995 | CBF | 2 | Pombal | 16/02/2020 |
| 400 | 49,44 | JUN | Leandro Fevereiro | 4052001 | SCP | 1 | Pombal | 15/02/2020 |
| 400 | 49,50 | | José Tavares | 11021994 | SLB | 2 | Pombal | 26/01/2020 |
| 400 | 49,59 | JUN | Ericsson Tavares | 29012001 | CAS | 4 | Pombal | 29/02/2020 |
| 400 | 49,64 | S23 | Diogo Pinhão | 4041998 | SLB | 4 | Pombal | 08/02/2020 |
| 400 | 49,65 | JUN | Tomás Gonçalves | 2022001 | SCP | 4 | Braga | 22/02/2020 |
| 400 | 49,72 | S23 | Pedro Mirassol | 17091999 | GRECAS | 5 | Pombal | 29/02/2020 |
| 400 | 49,77 | | Rodrigo Belo | 13061995 | CBF | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| 400 | 49,79 | | Lucírio Garrido VEN | 4101988 | SLB | 1s | Pombal | 08/02/2020 |
| 400 | 49,83 | JUN | Ericsson Tavares | 29012001 | CAS | 1s | Pombal | 02/02/2020 |
| 400 | 49,86 | | João P Ferreira | 22021996 | SCB | 4 | Pombal | 16/02/2020 |
| 400 | 49,88 | | Claudino Tavares CPV | 20031992 | CCSJM | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| 400 | 49,91 | | Tiago Freire | 2021994 | JV | 5 | Braga | 22/02/2020 |
| 400 | 49,94 | S23 | Pedro Mirassol | 17091999 | GRECAS | 1 | Braga | 09/02/2020 |
| 400 | 49,95 | | Lucírio Garrido VEN | 4101988 | SLB | ex | Pombal | 29/02/2020 |
| 400 | 50,03 | S23 | Pedro Mirassol | 17091999 | GRECAS | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| 400 | 50,05 | V35 | Jorge Paula | 8101984 | SCB | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| 400 | 50,19 | S23 | Sandro Baessa | 29031999 | CFOD | 1 | Torun-POL | 26/02/2020 |
| 400 | 50,23 | | Tiago Freire | 2021994 | JV | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| 400 | 50,25 | | André Sá | 1061995 | CBF | 5s | Pombal | 01/02/2020 |
| 400 | 50,25 | JUN | Tomás Gonçalves | 2022001 | SCP | 2s | Pombal | 08/02/2020 |
| 400 | 50,29 | S23 | Paulo Soares | 13072000 | SLB | 5 | Braga | 08/03/2020 |
| 400 | 50,35 | S23 | António Cunha | 7041998 | CPTSC | 3s | Pombal | 08/02/2020 |
| 400 | 50,41 | | Gracelino Barbosa | 1021985 | ACRSD | 3 | Braga | 22/02/2020 |
| 400 | 50,44 | JUN | Duarte Fernandes | 19022002 | CPP | 7 | Pombal | 29/02/2020 |
| 400 | 50,55 | S23 | João Teixeira | 16091998 | Km Almeir | 5 | Pombal | 16/02/2020 |
| 400 | 50,57 | JUN | Tomás Gonçalves | 2022001 | SCP | 3 | Braga | 19/01/2020 |
| 400 | 50,61 | S23 | Duarte Vidais | 17081998 | NAC | 6 | Braga | 22/02/2020 |
| 400 | 50,62 | | Edgar Remédios | 5051994 | GDE | 9 | Pombal | 29/02/2020 |
| 400 | 50,64 | S23 | Ricardo Reis | 20071998 | MAC | 8 | Braga | 22/02/2020 |
| 400 | 50,69 | JUN | Duarte Fernandes | 19022002 | CPP | 1s | Pombal | 26/01/2020 |
| 400 | 50,71 | | Marco Ribeiro | 8111997 | CBF | 4s | Pombal | 08/02/2020 |
| 400 | 50,74 | S23 | Hugo Silva | 00001999 | ACPV | 1 | Braga | 05/02/2020 |
| 400 | 50,92 | | Edgar Remédios | 5051994 | GDE | 4s | Pombal | 08/02/2020 |
| 400 | 50,93 | S23 | João Teixeira | 16091998 | Km Almeir | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| 400 | 50,94 | S23 | Sandro Baessa | 29031999 | CFOD | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| 800 | 1.49,49 | S23 | Isaac Nader | 17081999 | SLB | 1 | Braga | 05/02/2020 |
| 800 | 1.50,42 | | José C Pinto | 3051997 | SLB | 1 | Pombal | 25/01/2020 |
| 800 | 1.50,98 | S23 | Isaac Nader | 17081999 | SLB | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| 800 | 1.51,96 | S23 | António Cunha | 7041998 | CPTSC | 2 | Pombal | 25/01/2020 |
| 800 | 1.52,47 | | José C Pinto | 3051997 | SLB | 2 | Pombal | 16/02/2020 |
| 800 | 1.52,60 | S23 | Miguel Mascarenhas | 25071998 | Km Almeir | 3 | Pombal | 16/02/2020 |
| 800 | 1.52,61 | S23 | Luís Monteiro | 13051998 | SCP | 1 | Braga | 08/03/2020 |
| 800 | 1.52,80 | S23 | Isaac Nader | 17081999 | SLB | 1 | Braga | 23/02/2020 |
| 800 | 1.53,10 | S23 | Tomás Silva | 20091998 | GRECAS | 3 | Pombal | 25/01/2020 |
| 800 | 1.53,19 | S23 | Diogo Pinhão | 4041998 | SLB | 4 | Pombal | 16/02/2020 |
| 800 | 1.53,19 | | José C Pinto | 3051997 | SLB | 1 | Pombal | 01/03/2020 |
| 800 | 1.53,20 | S23 | António Cunha | 7041998 | CPTSC | 2 | Braga | 08/03/2020 |
| 800 | 1.53,21 | S23 | António Cunha | 7041998 | CPTSC | 2 | Pombal | 01/03/2020 |
| 800 | 1.53,23 | S23 | Miguel Mascarenhas | 25071998 | Km Almeir | 1 | Pombal | 01/02/2020 |
| 800 | 1.53,30 | S23 | António Cunha | 7041998 | CPTSC | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| 800 | 1.53,31 | S23 | Miguel Moreira | 24112000 | SCP | 5 | Pombal | 16/02/2020 |
| 800 | 1.53,34 | S23 | Miguel Moreira | 24112000 | SCP | 3 | Pombal | 01/03/2020 |
| 800 | 1.53,38 | | Sandy Martins | 8081993 | SFRAA | 6 | Pombal | 16/02/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | |
|-------------|----------------|------------|-----------------------------|-----------------|------------------|-----------|---------------------|-------------------|
| 800 | 1.53,43 | S23 | Diogo Pinhão | 4041998 | SLB | 3 | Braga | 08/03/2020 |
| 800 | 1.53,50 | S23 | Miguel Mascarenhas | 25071998 | Km Almeir | 4 | Pombal | 25/01/2020 |
| 800 | 1.53,50 | S23 | Miguel Mascarenhas | 25071998 | Km Almeir | 1 | Braga | 23/02/2020 |
| 800 | 1.53,50 | | Sandy Martins | 8081993 | SFRA | 4 | Pombal | 01/03/2020 |
| 800 | 1.53,65 | S23 | Sandro Baessa | 29031999 | CFOD | 4 | Braga | 08/03/2020 |
| 800 | 1.53,66 | | António Rodrigues | 25091988 | CAS | 5 | Pombal | 01/03/2020 |
| 800 | 1.53,70 | S23 | Diogo Pinhão | 4041998 | SLB | 3s | Pombal | 01/02/2020 |
| 800 | 1.53,73 | S23 | Miguel Mascarenhas | 25071998 | Km Almeir | 6 | Pombal | 01/03/2020 |
| 800 | 1.53,84 | S23 | Miguel Moreira | 24112000 | SCP | 5 | Braga | 08/03/2020 |
| 800 | 1.53,94 | S23 | David Azevedo | 17022000 | JIV | 6 | Braga | 08/03/2020 |
| 800 | 1.53,97 | S23 | Miguel Moreira | 24112000 | SCP | 4s | Pombal | 01/02/2020 |
| 800 | 1.54,09 | S23 | David Azevedo | 17022000 | JIV | 1s | Pombal | 16/02/2020 |
| 800 | 1.54,11 | JUV | David Garcia | 15032003 | SCP | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| 800 | 1.54,27 | S23 | António Cunha | 7041998 | CPTSC | 1 | Pombal | 29/12/2019 |
| 800 | 1.54,47 | S23 | Duarte Vidais | 17081998 | NAC | 5 | Pombal | 25/01/2020 |
| 800 | 1.54,50 | | João Bernardo | 6091993 | JV | 6 | Pombal | 25/01/2020 |
| 800 | 1.54,58 | JUN | Pedro Vilas Boas | 2042001 | SCB | 7 | Braga | 08/03/2020 |
| 800 | 1.54,62 | JUN | Pedro Vilas Boas | 2042001 | SCB | 2 | Pombal | 16/02/2020 |
| 800 | 1.54,68 | | Paulo Rosário | 21041994 | SCP | 2 | Braga | 23/02/2020 |
| 800 | 1.54,74 | JUN | Gabriel Ludwick | 11062002 | SLB | 7 | Pombal | 01/03/2020 |
| 800 | 1.54,80 | S23 | Tomás Silva | 20091998 | GRECAS | 2 | Pombal | 29/12/2019 |
| 800 | 1.55,10 | S23 | João A Lopes | 24101998 | SCB | 1 | Braga | 09/02/2020 |
| 800 | 1.55,32 | S23 | Sandro Baessa | 29031999 | CFOD | 1 | Braga | 26/01/2020 |
| 800 | 1.55,45 | S23 | Bernardo Borges | 5032000 | MAC | 11 | Pombal | 01/03/2020 |
| 800 | 1.55,59 | JUN | Rogério Amaral | 19022001 | CPTSC | 7 | Pombal | 25/01/2020 |
| 800 | 1.55,67 | | António Rodrigues | 25091988 | CAS | 4 | Braga | 23/02/2020 |
| 800 | 1.55,71 | | Bruno Silva | 27121995 | MAC | 1s | Braga | 01/02/2020 |
| 800 | 1.55,72 | S23 | Eduardo Oliveira | 13102000 | SCP | 2 | Braga | 09/02/2020 |
| 800 | 1.55,77 | JUN | Pedro Vilas Boas | 2042001 | SCB | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| 800 | 1.55,88 | JUN | Gabriel Ludwick | 11062002 | SLB | 3 | Pombal | 16/02/2020 |
| 800 | 1.56,26 | S23 | David Tavares | 28121998 | ADNL | 1s | Pombal | 02/02/2020 |
| 800 | 1.56,29 | JUN | Ricardo Pedra | 1112002 | CAMz | 4s | Braga | 01/02/2020 |
| 800 | 1.56,57 | JUN | Pedro Vilas Boas | 2042001 | SCB | 2 | Braga | 26/01/2020 |
| 800 | 1.56,58 | JUV | David Garcia | 15032003 | SCP | 1s | Pombal | 25/01/2020 |
| 800 | 1.56,59 | S23 | David Azevedo | 17022000 | JV | 2s | Pombal | 02/02/2020 |
| 800 | 1.56,63 | | Pedro Martins | 28061996 | ADRAP | 6s | Pombal | 01/02/2020 |
| 800 | 1.56,67 | S23 | João Ferreira | 28091999 | GRECAS | 4 | Braga | 09/02/2020 |
| 800 | 1.56,71 | JUN | Nuno Alves | 7092002 | CDF | 1s | Braga | 01/02/2020 |
| 800 | 1.56,71 | S23 | Filipe Rosa | 29071998 | CAS | 12 | Pombal | 01/03/2020 |
| 800 | 1.56,77 | S23 | Alexandre Figueiredo | 4101999 | SLB | 3 | Braga | 05/02/2020 |
| 800 | 1.56,79 | JUN | Diogo Santos | 10012001 | Gira Sol | 4 | Pombal | 16/02/2020 |
| 800 | 1.56,87 | | Pedro Correia | 17091986 | IND-ALG | 13 | Pombal | 01/03/2020 |
| 800 | 1.56,91 | S23 | César Soares | 8031998 | Km Almeir | 2s | Pombal | 25/01/2020 |
| 800 | 1.56,91 | S23 | Bernardo Borges | 5032000 | MAC | 3 | Braga | 26/01/2020 |
| 800 | 1.56,91 | S23 | Admilton Borges | 17061999 | AABV | 12 | Braga | 08/03/2020 |
| 800 | 1.56,98 | JUN | David Oliveira | 4062001 | ACPV | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| 1500 | 3.42,41 | | Paulo Rosário | 21041994 | SCP | 1 | Sabadell-ESP | 19/02/2020 |
| 1500 | 3.44,42 | S23 | Isaac Nader | 17081999 | SLB | 1 | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.48,13 | JUN | Eton Barros | 16032001 | SLB | 2 | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.48,44 | S23 | Miguel Mascarenhas | 25071998 | Km Almeir | 3 | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.49,28 | S23 | Miguel Moreira | 24112000 | SCP | 4 | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.49,96 | S23 | Isaac Nader | 17081999 | SLB | 1 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.50,17 | S23 | João A Lopes | 24101998 | SCB | 5 | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.51,19 | JUN | Ruben Amaral | 26042001 | SCP | 6 | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.51,33 | S23 | João A. Lopes | 24101998 | SCB | 2 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.51,38 | S23 | Alexandre Figueiredo | 4101999 | SLB | 3 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.51,93 | JUN | Rogério Amaral | 19022001 | CPTSC | 1 | Pombal | 26/01/2020 |
| 1500 | 3.52,21 | S23 | Alexandre Figueiredo | 4101999 | SLB | 7 | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.52,36 | S23 | Ruben Sousa | 29091999 | SCP | 4 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.52,60 | S23 | Tomás Silva | 20091998 | GRECAS | 1 | Pombal | 04/01/2020 |
| 1500 | 3.52,79 | S23 | Isaac Nader | 17081999 | SLB | 1 | Pombal | 29/02/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | |
|-------------|----------------|------------|-----------------------------|-----------------|------------------|-----------|---------------------|-------------------|
| 1500 | 3.52,84 | JUN | Ruben Amaral | 26042001 | SCP | 5 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.52,90 | S23 | Miguel Mascarenhas | 25071998 | Km Almeir | 2 | Pombal | 26/01/2020 |
| 1500 | 3.52,91 | S23 | Tomás Silva | 20091998 | GRECAS | 6 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.52,96 | S23 | João A Lopes | 24101998 | SCB | 1 | Braga | 25/01/2020 |
| 1500 | 3.53,00 | S23 | Isaac Nader | 17081999 | SLB | 1 | Pombal | 01/02/2020 |
| 1500 | 3.53,04 | S23 | Tomás Silva | 20091998 | GRECAS | 3 | Pombal | 26/01/2020 |
| 1500 | 3.53,20 | S23 | Ricardo Ferreira | 16101998 | SCP | 7 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.53,21 | S23 | Luís Monteiro | 13051998 | SCP | 2 | Pombal | 29/02/2020 |
| 1500 | 3.53,46 | S23 | Rúben Sousa | 29091999 | SCP | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| 1500 | 3.53,57 | S23 | João A Lopes | 24101998 | SCB | 3 | Pombal | 29/02/2020 |
| 1500 | 3.53,60 | S23 | Miguel Moreira | 24112000 | SCP | 8 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.53,71 | JUN | Etson Barros | 16032001 | SLB | 9 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.53,86 | | João Bernardo | 6091993 | JV | 9 | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.53,86 | S23 | Miguel Mascarenhas | 25071998 | Km Almeir | 4 | Pombal | 29/02/2020 |
| 1500 | 3.53,94 | JUN | Rogério Amaral | 19022001 | CPTSC | 2 | Pombal | 04/01/2020 |
| 1500 | 3.53,94 | S23 | Rúben Sousa | 29091999 | SCP | 1 | Braga | 19/01/2020 |
| 1500 | 3.54,21 | | Fernando Serrão | 3041993 | SCP | 2 | Braga | 19/01/2020 |
| 1500 | 3.54,44 | S23 | Ricardo Ferreira | 16101998 | SCP | 10 | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.54,49 | S23 | Bernardo Borges | 5032000 | MAC | 2 | Braga | 25/01/2020 |
| 1500 | 3.54,51 | S23 | Alexandre Figueiredo | 4101999 | SLB | 5 | Pombal | 29/02/2020 |
| 1500 | 3.54,58 | | Rodrigo Serra | 8041996 | CPTSC | 3 | Pombal | 04/01/2020 |
| 1500 | 3.54,61 | S23 | João A Lopes | 24101998 | SCB | 1s | Braga | 01/02/2020 |
| 1500 | 3.55,00 | JUN | Etson Barros | 16032001 | SLB | 1 | Pombal | 15/02/2020 |
| 1500 | 3.55,14 | S23 | Diogo Rosário | 2102000 | SCP | 10 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.55,53 | | Gonçalo Casimiro | 24031995 | CEBI | 11 | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.55,64 | S23 | David Azevedo | 17022000 | JIV | 12 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.56,08 | S23 | César Soares | 8031998 | Km Almeir | 4s | Pombal | 01/02/2020 |
| 1500 | 3.56,22 | | Hugo Ganchas | 5071996 | JV | 5s | Pombal | 01/02/2020 |
| 1500 | 3.56,55 | S23 | Simão Bastos | 26101999 | ACPV | 8 | Pombal | 29/02/2020 |
| 1500 | 3.56,60 | S23 | Simão Bastos | 26101999 | ACPV | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| 1500 | 3.57,28 | | Pedro Barbosa | 00001994 | MAC | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| 1500 | 3.57,54 | | Davide Silva | 7031995 | SCB | 3 | Braga | 25/01/2020 |
| 1500 | 3.57,97 | S23 | Bernardo Borges | 5032000 | MAC | 3 | Braga | 19/01/2020 |
| 1500 | 3.57,98 | S23 | David Azevedo | 17022000 | JIV | 9 | Pombal | 29/02/2020 |
| 1500 | 3.58,14 | S23 | César Soares | 8031998 | Km Almeir | 4 | Pombal | 26/01/2020 |
| 1500 | 3.58,42 | | Ricardo Pereira | 12081990 | AJS | 1s | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.58,66 | JUN | Pedro Saldanha | 30052001 | SCP | 2s | Pombal | 08/02/2020 |
| 1500 | 3.58,72 | S23 | Simão Bastos | 26101999 | ACPV | 4 | Braga | 25/01/2020 |
| 1500 | 3.58,82 | | Hugo Ganchas | 5071996 | JV | 5 | Pombal | 26/01/2020 |
| 1500 | 3.58,91 | JUN | André Regufe | 11032002 | ACPV | 5 | Braga | 25/01/2020 |
| 1500 | 3.59,07 | S23 | Luís Oliveira | 5091999 | CCSJM | 14 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.59,25 | JUN | Eduardo Pestana | 6082002 | ACDJS | 15 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.59,40 | S23 | Miguel Paim | 00001998 | SLB | 16 | Braga | 07/03/2020 |
| 1500 | 3.59,90 | | Roberto Reigado | 13081995 | CASJ | 10 | Pombal | 29/02/2020 |
| 3000 | 8.01,93 | | Paulo Rosário | 21041994 | SCP | 10 | Valência-ESP | 24/01/2020 |
| 3000 | 8.04,59 | | Samuel Barata | 19071993 | SLB | ex | Braga | 09/02/2020 |
| 3000 | 8.09,56 | | Paulo Rosário | 21041994 | SCP | 1 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.09,68 | | Samuel Barata | 19071993 | SLB | 1 | Braga | 23/02/2020 |
| 3000 | 8.09,84 | | Fernando Serrão | 3041993 | SCP | 2B | Valência-ESP | 24/01/2020 |
| 3000 | 8.10,83 | | Fernando Serrão | 3041993 | SCP | 2 | Braga | 23/02/2020 |
| 3000 | 8.11,88 | | Hugo Almeida | 1091988 | SCB | 3 | Braga | 23/02/2020 |
| 3000 | 8.12,11 | S23 | Isaac Nader | 17081999 | SLB | 2 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.12,76 | | Fernando Serrão | 3041993 | SCP | 3 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.14,74 | S23 | Alexandre Figueiredo | 4101999 | SLB | 4 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.15,36 | S23 | Ricardo Ferreira | 16101998 | SCP | 5 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.15,36 | | João Cruz | 12041994 | MAC | 6 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.16,45 | | Hugo Ganchas | 5071996 | JV | 7 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.16,83 | | Samuel Freire | 28081990 | SLB | ex | Braga | 09/02/2020 |
| 3000 | 8.17,51 | | Ricardo Pereira | 12081990 | AJS | 8 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.18,45 | S23 | Alexandre Figueiredo | 4101999 | SLB | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| 3000 | 8.19,04 | | Francisco Rodrigues | 24051995 | SCB | 9 | Pombal | 01/03/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------|-----|---------------------------|-----------------|-------------------|------------|----------------|-------------------|
| 3000 | 8.19,76 | S23 | | Rúben Sousa | 29091999 | SCP | 10 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.20,82 | | | Hugo Almeida | 1091988 | SCB | 1 | Braga | 01/02/2020 |
| 3000 | 8.21,68 | S23 | | Isaac Nader | 17081999 | SLB | 1 | Braga | 08/03/2020 |
| 3000 | 8.22,34 | JUN | | Rogério Amaral | 19022001 | CPTSC | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| 3000 | 8.22,50 | | | Ricardo Pereira | 12081990 | AJS | 4 | Braga | 23/02/2020 |
| 3000 | 8.23,08 | S23 | | Alexandre Figueiredo | 4101999 | SLB | 2 | Braga | 08/03/2020 |
| 3000 | 8.23,23 | S23 | | Ricardo Ferreira | 16101998 | SCP | 3 | Braga | 08/03/2020 |
| 3000 | 8.23,61 | | | Ricardo Pereira | 12081990 | AJS | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| 3000 | 8.23,70 | S23 | | Diogo Rosário | 2102000 | SCP | 11 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.24,20 | | | Paulo Barbosa | 4061994 | MAC | 5 | Braga | 23/02/2020 |
| 3000 | 8.24,93 | S23 | | Tomás Silva | 20091998 | GRECAS | 12 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.25,24 | JUN | | André Regufe | 11032002 | ACPV | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| 3000 | 8.25,32 | | | Davide Silva | 7031995 | SCB | 1 | Braga | 26/01/2020 |
| 3000 | 8.25,45 | S23 | | Diogo Rosário | 2102000 | SCP | 2ex | Braga | 26/01/2020 |
| 3000 | 8.25,89 | | | Hugo Ganchas | 5071996 | JV | 6 | Braga | 23/02/2020 |
| 3000 | 8.25,91 | | | Luís Mendes | 00001990 | MAC | 4s | Braga | 01/02/2020 |
| 3000 | 8.26,78 | JUN | | Etson Barros | 16032001 | SLB | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| 3000 | 8.26,88 | S23 | | Diogo Rosário | 2102000 | SCP | 4 | Braga | 08/03/2020 |
| 3000 | 8.27,45 | S23 | | Simão Bastos | 26101999 | ACPV | 13 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.27,47 | JUN | | André Regufe | 11032002 | ACPV | 2 | Braga | 26/01/2020 |
| 3000 | 8.28,26 | | | João Cruz | 12041994 | MAC | 1 | Braga | 09/02/2020 |
| 3000 | 8.28,34 | JUN | | Rogério Amaral | 19022001 | CPTSC | 5 | Braga | 08/03/2020 |
| 3000 | 8.28,43 | S23 | | Diogo Rosário | 2102000 | SCP | 2 | Braga | 09/02/2020 |
| 3000 | 8.28,48 | S23 | | Tomás Silva | 20091998 | GRECAS | 6 | Braga | 08/03/2020 |
| 3000 | 8.28,95 | S23 | | Rodrigo Almeida | 2011998 | GRE | 14 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.29,04 | JUN | | Pedro Saldanha | 30052001 | SCP | 7 | Braga | 08/03/2020 |
| 3000 | 8.29,25 | JUN | | Rogério Amaral | 19022001 | CPTSC | 1 | Pombal | 29/12/2019 |
| 3000 | 8.29,47 | JUN | | Ruben Amaral | 26042001 | SCP | 2 | Pombal | 16/02/2020 |
| 3000 | 8.31,66 | | | José Azevedo | 20101988 | BFC | 3 | Braga | 26/01/2020 |
| 3000 | 8.32,01 | | | Miguel Ribeiro | 17071987 | CAOV | 5s | Braga | 01/02/2020 |
| 3000 | 8.32,28 | S23 | | João A. Lopes | 24101998 | SCB | 7 | Braga | 08/03/2020 |
| 3000 | 8.32,63 | | | Gonçalo Casimiro | 24031995 | CEBI | 15 | Pombal | 01/03/2020 |
| 3000 | 8.32,67 | JUV | | Rúben Pires | 17122003 | UDV | 4 | Braga | 26/01/2020 |
| 3000 | 8.32,70 | S23 | | Rafael Lopes | 25052000 | JV | 6ex | Braga | 26/01/2020 |
| 3000 | 8.32,78 | | | Daniel Martins | 23111995 | ASJ | 4 | Braga | 09/02/2020 |
| 3000 | 8.33,66 | S23 | | Miguel Mascarenhas | 25071998 | Km Almeiri | 3s | Pombal | 01/02/2020 |
| 3000 | 8.35,35 | JUN | | Samuel Rios | 29042001 | ADRAP | 2 | Braga | 23/02/2020 |
| 3000 | 8.35,63 | S23 | | João Pedro Casal | 10021999 | MAC | 5 | Braga | 26/01/2020 |
| 3000 | 8.35,83 | | | Gonçalo Casimiro | 24031995 | CEBI | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| 3000 | 8.35,84 | S23 | | César Soares | 8031998 | Km Almeiri | 3 | Braga | 23/02/2020 |
| 3000 | 8.35,91 | S23 | | Cristiano Borges | 13071999 | SCP | 10 | Braga | 08/03/2020 |
| 3000 | 8.36,04 | JUN | | Francisco Cerveira | 1062001 | CNRM | 2 | Pombal | 29/12/2019 |
| 3000 | 8.36,64 | | | Adelino Oliveira | 3051991 | GRECAS | 5s | Pombal | 01/02/2020 |
| 3000 | 8.37,66 | S23 | | Rúben Sousa | 29091999 | SCP | 14 | Braga | 08/03/2020 |
| 3000 | 8.37,67 | JUN | | Pedro Saldanha | 30052001 | SCP | 4 | Pombal | 16/02/2020 |
| 3000 | 8.37,91 | | | Adrião Rodrigues | 16101993 | CCSJM | 4 | Braga | 23/02/2020 |
| 3000 | 8.38,34 | S23 | | João A. Lopes | 24101998 | SCB | 6 | Braga | 26/01/2020 |
| 3000 | 8.38,48 | | | João Fernandes | 16111993 | CBF | 5 | Braga | 23/02/2020 |
| 60B106 | 7,71 | | | João Oliveira | 15051992 | SLB | 1el | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 7,74 | | | João Oliveira | 15051992 | SLB | 1 | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 7,78 | | BRA | João Oliveira | 15051992 | SLB | 1 | Nantes-FRA | 25/01/2020 |
| 60B106 | 7,78 | | BRA | João Oliveira | 15051992 | SLB | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| 60B106 | 7,81 | | BRA | João Oliveira | 15051992 | SLB | 2el | Mondeville-FRA | 01/02/2020 |
| 60B106 | 7,82 | | | João Oliveira | 15051992 | SLB | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| 60B106 | 7,86 | | BRA | João Oliveira | 15051992 | SLB | 2el | Nantes-FRA | 25/01/2020 |
| 60B106 | 7,87 | | | João Oliveira | 15051992 | SLB | 1 | Braga | 23/02/2020 |
| 60B106 | 7,88 | | BRA | João Oliveira | 15051992 | SLB | 4 | Mondeville-FRA | 01/02/2020 |
| 60B106 | 7,88 | | | Rasul Dabó | 14021989 | SCP | 1 | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 7,96 | S23 | | Edson Gomes | 1111998 | SLB | 1 | Braga | 08/03/2020 |
| 60B106 | 7,99 | | | Paulo Neto | 11031997 | AJS | 3 | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,01 | | | Rasul Dabó | 14021989 | SCP | 1el | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | |
|---------------|-------------|------------|--------------------------|-----------------|------------------|------------|-----------------------|-------------------|
| 60B106 | 8,01 | S23 | Edson Gomes | 1111998 | SLB | 3 | Lee Valley-GBR | 02/02/2020 |
| 60B106 | 8,02 | | Rasul Dabó | 14021989 | SCP | 1 | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| 60B106 | 8,02 | | Rasul Dabó | 14021989 | SCP | 2 | Braga | 23/02/2020 |
| 60B106 | 8,04 | S23 | Edson Gomes | 1111998 | SLB | 1el | Braga | 08/03/2020 |
| 60B106 | 8,05 | S23 | Edson Gomes | 1111998 | SLB | 2el | Sheffield-GBR | 14/02/2020 |
| 60B106 | 8,08 | S23 | Edson Gomes | 1111998 | SLB | 1el | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,08 | | João Fontela | 7081991 | (Espanha) | 3el | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,10 | | Rasul Dabó | 14021989 | SCP | 3B | Mondeville-FRA | 01/02/2020 |
| 60B106 | 8,10 | S23 | Edson Gomes | 1111998 | SLB | 1 | Lee Valley-GBR | 08/02/2020 |
| 60B106 | 8,11 | | Paulo Neto | 11031997 | AJS | 1 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60B106 | 8,12 | | Paulo Neto | 11031997 | AJS | 1s | Braga | 01/02/2020 |
| 60B106 | 8,13 | | Rasul Dabó | 14021989 | SCP | 4el | Mondeville-FRA | 01/02/2020 |
| 60B106 | 8,13 | S23 | Edson Gomes | 1111998 | SLB | 4 | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,14 | S23 | Edson Gomes | 1111998 | SLB | 1el | Lee Valley-GBR | 01/02/2020 |
| 60B106 | 8,15 | | Rasul Dabó | 14021989 | SCP | 2el | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,17 | S23 | Edgar Campre | 29042000 | SLB | Hep | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,19 | S23 | Edgar Campre | 29042000 | SLB | 2 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60B106 | 8,21 | S23 | Edgar Campre | 29042000 | SLB | 2el | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60B106 | 8,21 | S23 | Edgar Campre | 29042000 | SLB | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| 60B106 | 8,21 | | Paulo Neto | 11031997 | AJS | 2el | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,22 | | Rafael Correia | 31121993 | JV | 3 | Braga | 23/02/2020 |
| 60B106 | 8,24 | | Rafael Correia | 31121993 | JV | 4el | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,25 | | Paulo Neto | 11031997 | AJS | 4 | Braga | 23/02/2020 |
| 60B106 | 8,26 | | Rafael Correia | 31121993 | JV | 2el | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| 60B106 | 8,29 | | Rafael Correia | 31121993 | JV | 5 | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,30 | | João Fontela | 7081991 | (Espanha) | 1 | Ourense-ESP | 11/01/2020 |
| 60B106 | 8,30 | | Hélio Vaz | 1051991 | CAS | 1el | Pombal | 26/01/2020 |
| 60B106 | 8,35 | | Abdel Larrinaga | 13071994 | SLB | Hep | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,39 | | Luciano Lima | 12121996 | CBF | 1 | VR Stº António | 19/01/2020 |
| 60B106 | 8,49 | S23 | Rafael Ferreira | 21101999 | Km Almeir | 3 | Braga | 08/03/2020 |
| 60B106 | 8,52 | | Bruno Pinto | 20091993 | SCP | 3el | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| 60B106 | 8,54 | | António Gomes | 4111995 | CAS | 7 | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,54 | JUN | Pedro Matos | 27072001 | SCP | 4 | Braga | 08/03/2020 |
| 60B106 | 8,55 | | Edson Oliveira | 15071991 | SCB | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| 60B106 | 8,60 | | Gracelino Barbosa | 1021985 | ACRSD | 1 | Torum-POL | 26/02/2020 |
| 60B106 | 8,62 | JUN | Gustavo Rodrigo | 18042002 | UFCT | 4el | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,63 | | Yuri Ventura | 16041993 | NAC | 2 | Braga | 23/02/2020 |
| 60B106 | 8,63 | S23 | Manuel Dias | 28021999 | SLB | Hep | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,64 | | António Gomes | 4111995 | CAS | 5 | Braga | 23/02/2020 |
| 60B106 | 8,67 | S23 | Manuel Dias | 28021999 | SLB | 4el | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| 60B106 | 8,68 | S23 | Diogo Guerra | 29011999 | SLB | 3el | Braga | 08/03/2020 |
| 60B106 | 8,69 | S23 | Rafael Ferreira | 21101999 | Km Almeir | 3 | Braga | 23/02/2020 |
| 60B106 | 8,70 | | António Gomes | 4111995 | CAS | 3el | Pombal | 26/01/2020 |
| 60B106 | 8,70 | S23 | Martim Faustino | 26052000 | ACPV | 1el | Braga | 26/01/2020 |
| 60B106 | 8,72 | S23 | Martim Faustino | 26052000 | ACPV | 5el | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| 60B106 | 8,75 | JUN | Tiago Rocha | 28042001 | CAS | 4el | Braga | 08/03/2020 |
| 60B106 | 8,78 | | Ulisses Tavares | 18101992 | ADRAP | 5el | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,79 | JUN | Tiago Rocha | 28042001 | CAS | 6el | Pombal | 01/03/2020 |
| 60B106 | 8,80 | | Ulisses Tavares | 18101992 | ADRAP | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| 60B106 | 8,81 | S23 | André Oliveira | 22012000 | JV | 2B | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| 60B106 | 8,81 | S23 | Pedro Silva | 21061999 | MAC | 6 | Braga | 23/02/2020 |
| 60B106 | 8,82 | | Gracelino Barbosa | 1021985 | ACRSD | 4 | Braga | 23/02/2020 |
| 60B106 | 8,83 | JUN | Tiago Rocha | 28042001 | CAS | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| 60B106 | 8,84 | JUN | Gustavo Rodrigo | 18042002 | UFCT | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| 60B106 | 8,85 | S23 | Pedro Silva | 21061999 | MAC | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| 60B106 | 8,88 | | Manuel Fernandes | 24071996 | CAB | 2 | Braga | 26/01/2020 |
| 60B106 | 8,89 | S23 | Pedro Silva | 21061999 | MAC | 3 | Braga | 26/01/2020 |
| 60B106 | 8,91 | S23 | Francisco Ferraz | 29082000 | SCP | 3 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| 60B106 | 8,91 | JUN | David Neves | 18022002 | CPTSC | 6 | Braga | 23/02/2020 |
| 60B106 | 8,93 | JUN | David Neves | 18022002 | CPTSC | 5s | Pombal | 01/02/2020 |
| 60B106 | 8,98 | JUN | David Neves | 18022002 | CPTSC | 4el | Pombal | 26/01/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| ALTURA | 2,28 | | <i>Paulo Conceição</i> | 29121993 | SLB | 1 | Luxemburgo-LUX | 01/02/2020 |
|---------------|-------------|------------|---------------------------------|-----------------|---------------|------------|---------------------|-------------------|
| ALTURA | 2,25 | | Paulo Conceição | 29121993 | SLB | 1 | Pombal | 08/02/2020 |
| ALTURA | 2,21 | S23 | <i>Gerson Baldé</i> | 28012000 | SLB | 1 | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| ALTURA | 2,21 | | <i>Victor Korst</i> | 21101996 | SLB | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| ALTURA | 2,20 | S23 | Gerson Baldé | 28012000 | SLB | 3 | Wuppertal-ALE | 24/01/2020 |
| ALTURA | 2,16 | | Paulo Conceição | 29121993 | SLB | 1 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| ALTURA | 2,16 | | Paulo Conceição | 29121993 | SLB | 1 | Braga | 09/02/2020 |
| ALTURA | 2,15 | | Paulo Conceição | 29121993 | SLB | 2 | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| ALTURA | 2,15 | | Victor Korst | 21101996 | SLB | 3 | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| ALTURA | 2,15 | S23 | Gerson Baldé | 28012000 | SLB | 4 | Val-de-Reuil-FRA | 14/02/2020 |
| ALTURA | 2,13 | | <i>Tiago Pereira</i> | 19091993 | SCP | 2 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| ALTURA | 2,13 | | Tiago Pereira | 19091993 | SCP | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| ALTURA | 2,13 | S23 | Gerson Baldé | 28012000 | SLB | 2 | Braga | 22/02/2020 |
| ALTURA | 2,13 | S23 | Gerson Baldé | 28012000 | SLB | 1 | Pombal | 01/03/2020 |
| ALTURA | 2,13 | S23 | Gerson Baldé | 28012000 | SLB | 1 | Braga | 08/03/2020 |
| ALTURA | 2,11 | | Tiago Pereira | 19091993 | SCP | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| ALTURA | 2,11 | | <i>Francisco Barreto</i> | 31081996 | SCB | 1s | Braga | 01/02/2020 |
| ALTURA | 2,10 | S23 | Gerson Baldé | 28012000 | SLB | 1 | Pombal | 04/01/2020 |
| ALTURA | 2,10 | | Paulo Conceição | 29121993 | SLB | 8 | Praga-CHE | 22/01/2020 |
| ALTURA | 2,10 | S23 | <i>Nelson Pinto</i> | 24121998 | CAS | 2 | Braga | 09/02/2020 |
| ALTURA | 2,10 | S23 | Gerson Baldé | 28012000 | SLB | ex | Braga | 09/02/2020 |
| ALTURA | 2,10 | | Paulo Conceição | 29121993 | SLB | 6 | Val-de-Reuil-FRA | 14/02/2020 |
| ALTURA | 2,10 | S23 | Nelson Pinto | 24121998 | CAS | 3 | Braga | 22/02/2020 |
| ALTURA | 2,10 | S23 | Nelson Pinto | 24121998 | CAS | 2 | Pombal | 01/03/2020 |
| ALTURA | 2,09 | JUN | <i>Gonçalo Veloso</i> | 5112001 | SLB | 4 | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| ALTURA | 2,09 | S23 | Nelson Pinto | 24121998 | CAS | 2 | Braga | 08/03/2020 |
| ALTURA | 2,08 | S23 | Nelson Pinto | 24121998 | CAS | 1 | Pombal | 25/01/2020 |
| ALTURA | 2,07 | | Francisco Barreto | 31081996 | SCB | 3 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| ALTURA | 2,07 | | Victor Korst | 21101996 | SLB | 3 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| ALTURA | 2,07 | JUN | <i>Diogo Oliveira</i> | 9052001 | GRECAS | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| ALTURA | 2,07 | | Francisco Barreto | 31081996 | SCB | 4 | Braga | 22/02/2020 |
| ALTURA | 2,07 | | <i>João Duarte</i> | 13091996 | MAC | 5 | Braga | 22/02/2020 |
| ALTURA | 2,07 | | Francisco Barreto | 31081996 | SCB | 3 | Pombal | 01/03/2020 |
| ALTURA | 2,07 | | João Duarte | 13091996 | MAC | 4 | Pombal | 01/03/2020 |
| ALTURA | 2,06 | S23 | Nelson Pinto | 24121998 | CAS | 2 | Pombal | 04/01/2020 |
| ALTURA | 2,06 | JUN | Diogo Oliveira | 9052001 | GRECAS | 3 | Braga | 08/03/2020 |
| ALTURA | 2,05 | | Victor Korst | 21101996 | SLB | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| ALTURA | 2,05 | S23 | Nelson Pinto | 24121998 | CAS | 1s | Pombal | 02/02/2020 |
| ALTURA | 2,03 | JUN | Gonçalo Veloso | 5112001 | SLB | 2 | Pombal | 16/02/2020 |
| ALTURA | 2,03 | | Victor Korst | 21101996 | SLB | 5 | Pombal | 01/03/2020 |
| ALTURA | 2,03 | JUN | Diogo Oliveira | 9052001 | GRECAS | 6 | Pombal | 01/03/2020 |
| ALTURA | 2,01 | | João Duarte | 13091996 | MAC | 3 | Braga | 09/02/2020 |
| ALTURA | 2,00 | JUN | Diogo Oliveira | 9052001 | GRECAS | 3 | Pombal | 04/01/2020 |
| ALTURA | 1,99 | S23 | <i>Simão Pereira</i> | 16102000 | JV | 7 | Braga | 22/02/2020 |
| ALTURA | 1,98 | | João Duarte | 13091996 | MAC | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| ALTURA | 1,97 | | Francisco Barreto | 31081996 | SLB | 5 | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| ALTURA | 1,97 | S23 | <i>Ailton Fernandes</i> | 13051999 | SLB | 3 | Liévin-FRA | 02/02/2020 |
| ALTURA | 1,95 | S23 | <i>Tiago Santos</i> | 24052000 | GRECAS | 5 | Braga | 09/02/2020 |
| ALTURA | 1,95 | | <i>Abdel Larrinaga</i> | 13071994 | SLB | Hep | Pombal | 29/02/2020 |
| ALTURA | 1,94 | S23 | Ailton Fernandes | 13051999 | SLB | 4 | Pombal | 04/01/2020 |
| ALTURA | 1,94 | | <i>Cláudio Pardal</i> | 4071991 | AFS | 2s | Pombal | 02/02/2020 |
| ALTURA | 1,94 | V40 | <i>Roman Guliy</i> | 00001979 | SCP | 2 | Pombal | 16/02/2020 |
| ALTURA | 1,94 | | <i>Denys Vatamanyuk</i> | 3091996 | CBF | 1 | Braga | 23/02/2020 |
| ALTURA | 1,93 | | João Duarte | 13091996 | MAC | 1 | Braga | 25/01/2020 |
| ALTURA | 1,92 | JUV | <i>Sísíno Ambriz</i> | 12072004 | SLB | Hep | Madrid-ESP | 25/01/2020 |
| ALTURA | 1,92 | S23 | Tiago Santos | 24052000 | GRECAS | 3 | Pombal | 25/01/2020 |
| ALTURA | 1,91 | JUV | <i>Rodrigo Caetano</i> | 7052003 | ESCMOV | 1 | Braga | 09/02/2020 |
| ALTURA | 1,91 | JUV | <i>Manuel Vieira</i> | 15022003 | ADRAP | 2 | Braga | 09/02/2020 |
| ALTURA | 1,91 | S23 | João Pombal | 29022000 | LLFC | 6 | Braga | 08/03/2020 |
| ALTURA | 1,91 | JUN | <i>André Espinhosa</i> | 14032001 | ACPV | 7 | Braga | 08/03/2020 |
| ALTURA | 1,90 | S23 | Simão Pereira | 16102000 | JV | 3s | Pombal | 01/02/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|------------|--|--------------------------|-----------------|---------------|------------|-----------------------|-------------------|
| ALTURA | 1,90 | S23 | | João Pombal | 29022000 | LLFC | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| ALTURA | 1,90 | | | Paulo Neto | 11031997 | AJS | 4s | Braga | 01/02/2020 |
| ALTURA | 1,90 | | | Denys Vatamanyuk | 3091996 | CBF | 5s | Pombal | 01/02/2020 |
| ALTURA | 1,90 | JUN | | Rafael Sacramento | 22092001 | GRE | 3s | Pombal | 02/02/2020 |
| ALTURA | 1,90 | JUV | | Sisínio Ambriz | 12072004 | SLB | Hep | Pombal | 11/02/2020 |
| ALTURA | 1,90 | JUV | | Gonçalo Cardoso | 5062003 | AACC | 3 | Pombal | 16/02/2020 |
| ALTURA | 1,90 | JUN | | Guilherme Baião | 6082002 | CAT | 4 | Pombal | 16/02/2020 |
| ALTURA | 1,90 | JUN | | Pedro Sá | 6022002 | AM | 5 | Pombal | 16/02/2020 |
| ALTURA | 1,90 | JUN | | André Espinhosa | 14032001 | ACPV | 2 | Braga | 23/02/2020 |
| ALTURA | 1,90 | | | Tiago Martins | 00001997 | ADRAP | 3 | Pombal | 23/02/2020 |
| ALTURA | 1,89 | S23 | | Edgar Campre | 29042000 | SLB | Hep | Pombal | 14/12/2019 |
| ALTURA | 1,89 | | | Marcos Maio | 7011997 | OV | 2 | Braga | 25/01/2020 |
| ALTURA | 1,89 | JUN | | Pedro Sá | 6022002 | AM | 3 | Braga | 25/01/2020 |
| ALTURA | 1,89 | S23 | | André Leite | 21081999 | CDCN | 4 | Braga | 25/01/2020 |
| ALTURA | 1,89 | JUN | | André Espinhosa | 14032001 | ACPV | 5 | Braga | 25/01/2020 |
| ALTURA | 1,88 | JUV | | Álvaro Terroso | 11072003 | CAOV | 3 | Braga | 09/02/2020 |
| VARA | 5,50 | | | Diogo Ferreira | 30071990 | SLB | 1 | Maggingen-SUI | 26/01/2020 |
| VARA | 5,45 | | | Diogo Ferreira | 30071990 | SLB | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| VARA | 5,40 | | | Diogo Ferreira | 30071990 | SLB | 1 | Pombal | 11/01/2020 |
| VARA | 5,38 | | | Rubem Miranda | 10061993 | SCP | 1 | Lee Valley-GBR | 19/01/2020 |
| VARA | 5,35 | | | Rubem Miranda | 10061993 | SCP | 3 | Braga | 22/02/2020 |
| VARA | 5,34 | | | Diogo Ferreira | 30071990 | SLB | 5 | Mondeville-FRA | 01/02/2020 |
| VARA | 5,34 | | | Rubem Miranda | 10061993 | SCP | 1 | Pombal | 29/02/2020 |
| VARA | 5,34 | | | Bruno Spinelli | 6041997 | SLB | ex | Pombal | 29/02/2020 |
| VARA | 5,30 | | | Diogo Ferreira | 30071990 | SLB | 1 | Pombal | 28/12/2019 |
| VARA | 5,30 | | | Diogo Ferreira | 30071990 | SLB | 1 | Maggingen-SUI | 25/01/2020 |
| VARA | 5,25 | | | Bruno Spinelli | 6041997 | SLB | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| VARA | 5,20 | | | Diogo Ferreira | 30071990 | SLB | 1 | Pombal | 19/01/2020 |
| VARA | 5,20 | | | Rubem Miranda | 10061993 | SCP | 1 | Lee Valley-GBR | 02/02/2020 |
| VARA | 5,20 | | | Diogo Ferreira | 30071990 | SLB | 1 | Pombal | 08/02/2020 |
| VARA | 5,20 | | | Diogo Ferreira | 30071990 | SLB | 1 | Pombal | 08/02/2020 |
| VARA | 5,20 | | | Rubem Miranda | 10061993 | SCP | 1 | Carshalton-GBR | 11/02/2020 |
| VARA | 5,20 | | | Bruno Spinelli | 6041997 | SLB | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| VARA | 5,15 | JUN | | João Pedro Buaró | 14062001 | GDE | 1 | Braga | 07/03/2020 |
| VARA | 5,10 | | | Diogo Ferreira | 30071990 | SLB | 2 | Pombal | 29/02/2020 |
| VARA | 5,10 | JUN | | João Pedro Buaró | 14062001 | GDE | 2 | Pombal | 29/02/2020 |
| VARA | 5,03 | | | Rubem Miranda | 10061993 | SCP | 5 | Estocolmo-SUE | 25/01/2020 |
| VARA | 5,00 | | | Bruno Spinelli | 6041997 | SLB | 2 | Pombal | 19/01/2020 |
| VARA | 5,00 | | | Bruno Spinelli | 6041997 | SLB | 1 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| VARA | 5,00 | JUN | | João Pedro Buaró | 14062001 | GDE | 1 | Pombal | 15/02/2020 |
| VARA | 4,98 | | | Edi Maia | 10111987 | IND | 4 | Pombal | 29/02/2020 |
| VARA | 4,90 | S23 | | Gonçalo Uva | 30041998 | ACRSD | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| VARA | 4,88 | S23 | | Gonçalo Uva | 30041998 | ADRSD | 2 | Braga | 07/03/2020 |
| VARA | 4,86 | S23 | | Gonçalo Uva | 30041998 | ACRSD | 5 | Pombal | 29/02/2020 |
| VARA | 4,85 | JUN | | João Pedro Buaró | 14062001 | GDE | 2 | Pombal | 28/12/2019 |
| VARA | 4,85 | S23 | | Gonçalo Uva | 30041998 | ACRSD | 2 | Pombal | 08/02/2020 |
| VARA | 4,85 | S23 | | Gonçalo Uva | 30041998 | ACRSD | 2 | Pombal | 08/02/2020 |
| VARA | 4,85 | S23 | | Gonçalo Uva | 30041998 | SCP | 2 | Pombal | 16/02/2020 |
| VARA | 4,80 | S23 | | Gonçalo Uva | 30041998 | ACRSD | 1 | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |
| VARA | 4,80 | S23 | | Gonçalo Uva | 30041998 | ACRSD | 1 | Braga | 09/02/2020 |
| VARA | 4,76 | S23 | | Carlos Pitra | 23122000 | SCP | 3 | Braga | 07/03/2020 |
| VARA | 4,75 | S23 | | Carlos Pitra | 23122000 | SCP | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| VARA | 4,65 | S23 | | Manuel Dias | 28021999 | SLB | 1 | Pombal | 25/01/2020 |
| VARA | 4,64 | S23 | | Edgar Campre | 29042000 | SLB | 4 | Braga | 07/03/2020 |
| VARA | 4,60 | S23 | | Rui Marques | 16011998 | SCP | 2 | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |
| VARA | 4,55 | S23 | | Carlos Pitra | 23122000 | SCP | 3 | Pombal | 08/02/2020 |
| VARA | 4,55 | S23 | | Edgar Campre | 29042000 | SLB | 3 | Pombal | 16/02/2020 |
| VARA | 4,50 | S23 | | Carlos Pitra | 23122000 | SCP | 3 | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |
| VARA | 4,50 | | | Celso Almeida | 21111993 | GRECAS | 3 | Braga | 22/02/2020 |
| VARA | 4,40 | | | Samuel Leal | 12091992 | NAC | 4 | Pombal | 08/02/2020 |
| VARA | 4,35 | JUN | | Diogo Meneses | 10112002 | JV | 2 | Pombal | 15/02/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | |
|----------------|-------------|------------|----------------------------|-----------------|------------------|------------|---------------------|-------------------|
| VARA | 4,32 | | Gonçalo Lopes | 14031988 | CAS | 9 | Pombal | 29/02/2020 |
| VARA | 4,30 | | Gonçalo Lopes | 14031988 | CAS | 2s | Pombal | 02/02/2020 |
| VARA | 4,25 | JUN | Diogo Meneses | 10112002 | JV | 3 | Pombal | 19/01/2020 |
| VARA | 4,25 | S23 | Edgar Campre | 29042000 | SLB | 5 | Pombal | 08/02/2020 |
| VARA | 4,25 | | Gilberto Carvalho | 14011993 | ADRAP | 6 | Pombal | 08/02/2020 |
| VARA | 4,25 | | Celso Almeida | 21111993 | GREAS | 7 | Pombal | 08/02/2020 |
| VARA | 4,20 | S23 | Edgar Campre | 29042000 | SLB | 4 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| VARA | 4,15 | | Gilberto Carvalho | 14011993 | ADRAP | 3s | Pombal | 01/02/2020 |
| VARA | 4,15 | S23 | Tomás Marreiros | 20041998 | SCB | 1s | Braga | 01/02/2020 |
| VARA | 4,15 | JUN | João Araújo | 10062001 | MAC | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| VARA | 4,15 | JUV | Diogo Martins | 03082003 | AJS | 1 | Braga | 08/02/2020 |
| VARA | 4,00 | S23 | Edgar Campre | 29042000 | SLB | Hep | Pombal | 15/12/2019 |
| VARA | 4,00 | JUV | Afonso Santos | 20102003 | UFCT | 3 | Pombal | 25/01/2020 |
| VARA | 4,00 | JUV | Guilherme Pereira | 26092003 | JV | 4 | Pombal | 25/01/2020 |
| VARA | 4,00 | | André Silva | 27011991 | CBF | 4s | Pombal | 01/02/2020 |
| VARA | 4,00 | | Samuel Leal | 12091992 | NAC | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| VARA | 4,00 | JUV | Diogo Martins | 03082003 | AJS | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| VARA | 4,00 | V40 | Hugo Serra | 12061977 | ACPV | 4 | Braga | 22/02/2020 |
| VARA | 3,90 | S23 | André Oliveira | 22012000 | JV | Hep | Pombal | 15/12/2019 |
| VARA | 3,90 | V40 | George Silva | 5011976 | GRE | 5 | Pombal | 25/01/2020 |
| VARA | 3,85 | | Gilberto Carvalho | 14011993 | ADRAP | 2 | Pombal | 11/01/2020 |
| VARA | 3,85 | JUV | Guilherme Pereira | 26092003 | JV | 5 | Pombal | 19/01/2020 |
| VARA | 3,85 | S23 | Tomás Marreiros | 20041998 | SCB | 4 | Pombal | 19/01/2020 |
| VARA | 3,80 | | Alexandre Gameiro | 4051992 | CPA | Hep | Pombal | 15/12/2019 |
| VARA | 3,80 | | Celso Almeida | 21111993 | GREAS | 5s | Pombal | 01/02/2020 |
| VARA | 3,80 | | André Santos | 4041991 | AABV | 5s | Pombal | 01/02/2020 |
| VARA | 3,80 | S23 | João Maioto | 19061999 | ESCMOV | 2 | Braga | 09/02/2020 |
| VARA | 3,80 | JUN | Guilherme Cavaleiro | 11092001 | Km Almeir | 6 | Braga | 22/02/2020 |
| VARA | 3,75 | JUV | Manuel Vieira | 15022003 | ADRAP | 3 | Braga | 08/02/2020 |
| VARA | 3,75 | JUN | Diogo Almeida | 22092002 | SLB | 4 | Pombal | 15/02/2020 |
| VARA | 3,75 | JUN | Guilherme Cavaleiro | 11092001 | Km Almeir | 5 | Pombal | 15/02/2020 |
| COMPRIM | 7,88 | | Ivo Tavares | 31011996 | SLB | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| COMPRIM | 7,73 | | Marcos Chuva | 08081989 | SLB | 1 | Pombal | 01/03/2020 |
| COMPRIM | 7,72 | | Ivo Tavares | 31011996 | SLB | 2 | Nantes-FRA | 25/01/2020 |
| COMPRIM | 7,60 | V35 | Nelson Évora | 20041984 | SCP | 2 | Braga | 22/02/2020 |
| COMPRIM | 7,52 | | Ivo Tavares | 31011996 | SLB | 2 | Pombal | 01/03/2020 |
| COMPRIM | 7,43 | | Ivo Tavares | 31011996 | SLB | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| COMPRIM | 7,43 | M35 | Nelson Évora | 20041984 | SCP | 3 | Pombal | 01/03/2020 |
| COMPRIM | 7,42 | | Ivo Tavares | 31011996 | SLB | 1 | Pombal | 08/02/2020 |
| COMPRIM | 7,42 | | Marcos Chuva | 08081989 | SLB | 1 | Braga | 12/02/2020 |
| COMPRIM | 7,41 | | Valter Pinto | 19011993 | SCB | 3 | Braga | 22/02/2020 |
| COMPRIM | 7,41 | | Danilo Almeida | 9121996 | CBF | 4 | Pombal | 01/03/2020 |
| COMPRIM | 7,39 | | Valter Pinto | 19011993 | SCB | 5 | Pombal | 01/03/2020 |
| COMPRIM | 7,39 | | Carlos Veiga | 22021989 | SCB | 6 | Pombal | 01/03/2020 |
| COMPRIM | 7,38 | S23 | Eberson Silva | 25071999 | SLB | 1 | Alpiarça | 23/02/2020 |
| COMPRIM | 7,37 | JUV | Sísíno Ambriz | 12072004 | SLB | 1 | Braga | 08/02/2020 |
| COMPRIM | 7,33 | S23 | Tomás Dinis | 30102000 | SCP | 1 | Braga | 07/03/2020 |
| COMPRIM | 7,27 | S23 | Tomás Dinis | 30102000 | SCP | 1 | Braga | 09/02/2020 |
| COMPRIM | 7,25 | | Marcos Caldeira | 27021988 | MAC | 4 | Braga | 22/02/2020 |
| COMPRIM | 7,24 | | Valter Pinto | 19011993 | SCB | 1 | Braga | 26/01/2020 |
| COMPRIM | 7,23 | | Danilo Almeida | 9121996 | CBF | 2 | Pombal | 08/02/2020 |
| COMPRIM | 7,21 | | Danilo Almeida | 9121996 | CBF | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| COMPRIM | 7,17 | S23 | Manuel Dias | 28021999 | SLB | 2 | Braga | 07/03/2020 |
| COMPRIM | 7,16 | | Valter Pinto | 19011993 | SCB | 3 | Pombal | 08/02/2020 |
| COMPRIM | 7,14 | | Marcos Caldeira | 27021988 | MAC | 2 | Braga | 01/02/2020 |
| COMPRIM | 7,13 | | Bruno Pinto | 20091993 | SCP | 1 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| COMPRIM | 7,13 | | Carlos Veiga | 22021989 | SCB | 2 | Braga | 26/01/2020 |
| COMPRIM | 7,12 | JUN | Gerson Baldé | 28012000 | SLB | 3 | Braga | 07/03/2020 |
| COMPRIM | 7,11 | S23 | Manuel Dias | 28021999 | SLB | Hep | Pombal | 29/02/2020 |
| COMPRIM | 7,09 | JUN | Diogo Oliveira | 9052001 | GREAS | 1 | Pombal | 15/02/2020 |
| COMPRIM | 7,07 | S23 | Tomás Dinis | 30102000 | SCP | 7 | Pombal | 01/03/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | | |
|----------------|--------------|------------|--|----------------------------|-----------------|------------------|------------|---------------------|-------------------|
| COMPRIM | 7,05 | S23 | | Edgar Campre | 29042000 | SLB | 2 | Pombal | 29/02/2020 |
| COMPRIM | 7,04 | S23 | | André Oliveira | 00002000 | JV | 2 | Lisboa (CAR) | 25/01/2020 |
| COMPRIM | 7,04 | | | Marcos Caldeira | 27021988 | MAC | 8 | Pombal | 01/03/2020 |
| COMPRIM | 7,02 | S23 | | Edgar Campre | 29042000 | SLB | 2 | Braga | 12/02/2020 |
| COMPRIM | 7,01 | | | Danilo Almeida | 9121996 | CBF | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| COMPRIM | 7,00 | | | Danilo Almeida | 9121996 | CBF | 1 | VR Stº António | 19/01/2020 |
| COMPRIM | 7,00 | | | Manuel Dias | 28021999 | SLB | 4 | Pombal | 08/02/2020 |
| COMPRIM | 7,00 | | | João Pinto | 12061997 | JV | 5 | Braga | 22/02/2020 |
| COMPRIM | 6,99 | JUV | | Sisínio Ambriz | 12072004 | SLB | Hep | Madrid-ESP | 25/01/2020 |
| COMPRIM | 6,98 | | | Gil Manuel | 28091994 | JV | 5 | Pombal | 08/02/2020 |
| COMPRIM | 6,97 | | | Abdel Larrinaga | 13071994 | SLB | Hep | Pombal | 29/02/2020 |
| COMPRIM | 6,96 | | | João Pinto | 12061997 | JV | 1 | Pombal | 26/01/2020 |
| COMPRIM | 6,95 | | | Francisco Cordoeiro | 9051992 | AJS | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| COMPRIM | 6,94 | JUV | | Sisínio Ambriz | 12072004 | SLB | Hep | Pombal | 11/01/2020 |
| COMPRIM | 6,92 | S23 | | Gonçalo Santos | 00002000 | Km Almeir | 6 | Braga | 07/03/2020 |
| COMPRIM | 6,91 | | | Carlos Veiga | 22021989 | SCB | 2 | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |
| COMPRIM | 6,91 | S23 | | Andre Rangel | 23032000 | SLB | 7 | Braga | 07/03/2020 |
| COMPRIM | 6,90 | | | Bruno Pinto | 20091993 | SCP | 3 | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |
| COMPRIM | 6,89 | JUV | | Simão Alexandre | 09112003 | AEAC | 3 | Pombal | 15/02/2020 |
| COMPRIM | 6,88 | | | Hamilton Costa | 00001991 | ESCMOV | 5 | Braga | 26/01/2020 |
| COMPRIM | 6,88 | JUV | | Simão Alexandre | 09112003 | AEAC | 1s | Pombal | 02/02/2020 |
| COMPRIM | 6,87 | JUN | | Mamadou Jaló | 7082001 | SLB | 4 | Pombal | 15/02/2020 |
| COMPRIM | 6,85 | JUN | | Guilherme Almeida | 11062002 | ESCMOV | 3 | Braga | 26/01/2020 |
| COMPRIM | 6,83 | | | Bruno Pinto | 20091993 | SCP | 6 | Pombal | 08/02/2020 |
| COMPRIM | 6,82 | JUN | | Guilherme Almeida | 11062002 | ESCMOV | Hep | Pombal | 11/01/2020 |
| COMPRIM | 6,82 | | | Marcos Caldeira | 27021988 | MAC | 4 | Braga | 26/01/2020 |
| COMPRIM | 6,81 | JUN | | Diogo Oliveira | 9052001 | GRECA | 4s | Pombal | 01/02/2020 |
| COMPRIM | 6,81 | | | Bruno Costa | 03051992 | ACPV | 2 | Braga | 22/02/2020 |
| COMPRIM | 6,80 | JUN | | Gerson Baldé | 28012000 | SLB | 4 | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |
| COMPRIM | 6,80 | S23 | | Andre Rangel | 23032000 | SLB | 3 | Alpiarça | 23/02/2020 |
| COMPRIM | 6,79 | S23 | | Pedro Freitas | 31031998 | CBF | 5 | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |
| COMPRIM | 6,79 | | | Carlos Prino | 13061997 | ADRAP | 5s | Pombal | 01/02/2020 |
| COMPRIM | 6,78 | | | Sérgio Silva | 22111985 | ACRS | 2s | Pombal | 02/02/2020 |
| COMPRIM | 6,78 | JUV | | Eduardo Oliveira | 01052004 | JV | 5 | Pombal | 15/02/2020 |
| COMPRIM | 6,77 | | | Miguel Marques | 10011995 | SCP | 6s | Pombal | 01/02/2020 |
| COMPRIM | 6,77 | S23 | | Gonçalo Santos | 00002000 | Km Almeir | 3 | Braga | 22/02/2020 |
| COMPRIM | 6,76 | | | Juary Tavares | 09111994 | ADNL | 6 | Lisboa (CAR) | 12/01/2020 |
| COMPRIM | 6,75 | JUN | | João Morado | 07122001 | AV | 6 | Pombal | 15/02/2020 |
| COMPRIM | 6,75 | | | Isaac Lopes | 08021990 | CAS | 8 | Braga | 22/02/2020 |
| COMPRIM | 6,74 | S23 | | Edgar Campre | 29042000 | SLB | Hep | Pombal | 14/12/2019 |
| COMPRIM | 6,71 | JUN | | Rodrigo Agostinho | 25042001 | CAMG | 7 | Pombal | 15/02/2020 |
| COMPRIM | 6,69 | JUV | | Pedro Pires | 00002003 | ADRAP | 7s | Pombal | 01/02/2020 |
| COMPRIM | 6,69 | S23 | | Hugo Duarte | 00001999 | GRECA | 8 | Braga | 07/03/2020 |
| COMPRIM | 6,68 | S23 | | Martim Faustino | 26052000 | ACPV | 4s | Braga | 01/02/2020 |
| COMPRIM | 6,68 | S23 | | Denil Baía | 22091998 | CCSJM | 4 | Braga | 22/02/2020 |
| COMPRIM | 6,63 | S23 | | Nelson Pinto | 24121998 | CAS | 4 | Braga | 09/02/2020 |
| COMPRIM | 6,62 | S23 | | Hugo Brígido | 13061998 | GAC | 5 | Braga | 09/02/2020 |
| TRIPL | 17,00 | | | Pedro Pichardo | 30061993 | SLB | 1 | Braga | 23/02/2020 |
| TRIPL | 16,51 | V35 | | Nelson Évora | 20041984 | SCP | 1 | Pombal | 29/02/2020 |
| TRIPL | 16,33 | | | Tiago Pereira | 19091993 | SCP | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| TRIPL | 16,27 | V35 | | Nelson Évora | 20041984 | SCP | 2 | Braga | 23/02/2020 |
| TRIPL | 16,22 | | | Carlos Veiga | 22021989 | SCB | 2 | Pombal | 29/02/2020 |
| TRIPL | 16,20 | | | Tiago Pereira | 19091993 | SCP | 3 | Pombal | 29/02/2020 |
| TRIPL | 15,94 | | | Carlos Veiga | 22021989 | SCB | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| TRIPL | 15,86 | | | Carlos Veiga | 22021989 | SCB | 1 | Braga | 25/01/2020 |
| TRIPL | 15,76 | | | Carlos Veiga | 22021989 | SCB | 1 | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| TRIPL | 15,76 | | | Carlos Veiga | 22021989 | SCB | 3 | Braga | 23/02/2020 |
| TRIPL | 15,52 | | | Marcos Caldeira | 27021988 | MAC | 4 | Braga | 23/02/2020 |
| TRIPL | 15,46 | | | Carlos Veiga | 22021989 | SCB | 1s | Braga | 01/02/2020 |
| TRIPL | 15,43 | | | Marcos Caldeira | 27021988 | MAC | 4 | Pombal | 29/02/2020 |
| TRIPL | 15,39 | S23 | | Pedro Pinheiro | 29031998 | SLB | 1 | Braga | 08/03/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | |
|---------------|--------------|------------|----------------------------|-----------------|---------------|-------------|---------------------|-------------------|
| TRIPLO | 15,36 | | Marcos Caldeira | 27021988 | MAC | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| TRIPLO | 15,30 | S23 | Tomás Dinis | 30102000 | SCP | 5 | Pombal | 29/02/2020 |
| TRIPLO | 15,22 | | Daniilo Almeida | 9121996 | CBF | 1 | Braga | 23/02/2020 |
| TRIPLO | 15,10 | | Marcos Caldeira | 27021988 | MAC | 3 | Pombal | 16/02/2020 |
| TRIPLO | 15,03 | S23 | Tomás Dinis | 30102000 | SCP | 2 | Braga | 08/03/2020 |
| TRIPLO | 15,02 | S23 | Pedro Pinheiro | 29031998 | SLB | 2 | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| TRIPLO | 15,00 | | Denil Baía | 22091998 | CCSJM | 2 | Braga | 23/02/2020 |
| TRIPLO | 14,98 | | Daniilo Almeida | 9121996 | CBF | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| TRIPLO | 14,97 | | Gil Manuel | 28091994 | JV | 5 | Braga | 23/02/2020 |
| TRIPLO | 14,95 | S23 | Pedro Pinheiro | 29031998 | SLB | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| TRIPLO | 14,95 | S23 | Tomás Dinis | 30102000 | SCP | 4 | Pombal | 16/02/2020 |
| TRIPLO | 14,80 | | Marcos Caldeira | 27021988 | MAC | 2 | Braga | 25/01/2020 |
| TRIPLO | 14,80 | S23 | Tomás Dinis | 30102000 | SCP | 3s | Pombal | 01/02/2020 |
| TRIPLO | 14,78 | | Gil Manuel | 28091994 | JV | 94 | Pombal | 01/02/2020 |
| TRIPLO | 14,74 | | João Alexandre | 11101990 | GDE | 6 | Pombal | 29/02/2020 |
| TRIPLO | 14,71 | S23 | Tomás Dinis | 30102000 | SCP | 3ex | Braga | 25/01/2020 |
| TRIPLO | 14,63 | S23 | Rineldo Sami | 4082000 | SLB | 3ex | Braga | 08/03/2020 |
| TRIPLO | 14,58 | | Bruno Pinto | 20091993 | SCP | 3 | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| TRIPLO | 14,57 | S23 | Denil Baía | 22091998 | CCSJM | 5s | Pombal | 01/02/2020 |
| TRIPLO | 14,54 | | Pedro Machado | 14111991 | ACPV | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| TRIPLO | 14,43 | JUV | Sisínio Ambriz | 12072004 | SLB | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| TRIPLO | 14,33 | | Mário Pamente | 1111994 | ADNL | 4 | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| TRIPLO | 14,27 | S23 | Nuno Sénica | 29102000 | CAS | 3 | Braga | 08/03/2020 |
| TRIPLO | 14,21 | | Carlos Prino | 13061997 | ADRAP | 4 | Braga | 23/02/2020 |
| TRIPLO | 14,20 | S23 | Nuno Sénica | 29102000 | CAS | 5 | Braga | 23/02/2020 |
| TRIPLO | 14,19 | S23 | Hugo Duarte | 00001999 | GRECAS | 7 | Braga | 23/02/2020 |
| TRIPLO | 14,10 | JUV | Simão Alexandre | 09112003 | AEAC | 2 | Pombal | 16/02/2020 |
| TRIPLO | 14,07 | | João Duarte | 13091996 | MAC | 3 | Braga | 25/01/2020 |
| TRIPLO | 14,04 | JUV | Sisínio Ambriz | 12072004 | SLB | 1 | Alpiarça | 29/12/2019 |
| TRIPLO | 14,03 | | Francisco Cordoeiro | 9051992 | AJS | 4s | Braga | 01/02/2020 |
| TRIPLO | 14,02 | S23 | Nuno Sénica | 29102000 | CAS | 2 | Pombal | 02/02/2020 |
| TRIPLO | 14,01 | | Gil Manuel | 28091994 | JV | 1 | Pombal | 25/01/2020 |
| TRIPLO | 14,01 | JUN | Rafael Sacramento | 22092001 | GRE | 3 | Pombal | 16/02/2020 |
| TRIPLO | 13,98 | JUN | Mamadú Jaló | 7082001 | SLB | 4 | Pombal | 16/02/2020 |
| TRIPLO | 13,87 | JUN | Tiago Imbuto | 00002001 | GDC | 7 | Braga | 08/03/2020 |
| TRIPLO | 13,85 | | Pedro Machado | 14111991 | ACPV | 4 | Braga | 25/01/2020 |
| TRIPLO | 13,80 | JUN | Rafael Sacramento | 22092001 | GRE | 1 | Pombal | 04/01/2020 |
| TRIPLO | 13,79 | | Sérgio Silva | 22111985 | ACRS | 5sex | Braga | 25/01/2020 |
| TRIPLO | 13,76 | JUV | Xavier Outeiro | 8082003 | ESCMOV | 2 | Braga | 09/02/2020 |
| TRIPLO | 13,72 | | Rafael Vilas Boas | 1021995 | SCB | 5 | Braga | 25/01/2020 |
| TRIPLO | 13,59 | JUN | José Pedro Neves | 7072002 | AAAC-P | 2 | Pombal | 04/01/2020 |
| TRIPLO | 13,59 | S23 | Rineldo Sami | 4082000 | SLB | 5 | Lisboa (CAR) | 11/01/2020 |
| TRIPLO | 13,59 | JUV | Élvio Almeida | 28032003 | GDC | 5 | Pombal | 16/02/2020 |
| TRIPLO | 13,58 | JUV | Eduardo Oliveira | 01052004 | JV | 3 | Braga | 09/02/2020 |
| TRIPLO | 13,52 | JUN | Diogo Oliveira | 9052001 | GRECAS | 4 | Braga | 22/01/2020 |
| TRIPLO | 13,52 | | Renato Miranda | 00001994 | ACRS | 5 | Braga | 23/02/2020 |
| PESO7 | 20,94 | | Francisco Belo | 27031991 | SLB | 3 | Ostrava-CHE | 05/02/2020 |
| PESO7 | 20,73 | | Tsanko Arnaudov | 14031992 | SLB | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| PESO7 | 20,59 | | Tsanko Arnaudov | 14031992 | SLB | 1 | Braga | 23/02/2020 |
| PESO7 | 20,47 | | Francisco Belo | 27031991 | SLB | 1 | Sassnitz-ALE | 09/02/2020 |
| PESO7 | 20,47 | | Francisco Belo | 27031991 | SLB | 1 | Pombal | 01/03/2020 |
| PESO7 | 20,36 | | Tsanko Arnaudov | 14031992 | SLB | 2 | Sassnitz-ALE | 09/02/2020 |
| PESO7 | 20,33 | | Francisco Belo | 27031991 | SLB | 4 | Lodz-POL | 11/02/2020 |
| PESO7 | 20,29 | | Francisco Belo | 27031991 | SLB | 2 | Pombal | 16/02/2020 |
| PESO7 | 20,25 | | Tsanko Arnaudov | 14031992 | SLB | 2 | Pombal | 01/03/2020 |
| PESO7 | 20,13 | | Tsanko Arnaudov | 14031992 | SLB | 3 | Praga-CHE | 22/01/2020 |
| PESO7 | 20,10 | | Tsanko Arnaudov | 14031992 | SLB | 7 | Ostrava-CHE | 05/02/2020 |
| PESO7 | 20,03 | | Tsanko Arnaudov | 14031992 | SLB | 2 | Jablonec-CHE | 18/01/2020 |
| PESO7 | 19,90 | | Francisco Belo | 27031991 | SLB | 7 | Madrid-ESP | 21/02/2020 |
| PESO7 | 19,80 | | Francisco Belo | 27031991 | SLB | 4 | Jablonec-CHE | 18/01/2020 |
| PESO7 | 19,79 | | Francisco Belo | 27031991 | SLB | 1s | Pombal | 01/02/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|------------|----------------------------|-----------------|-------------------|-----------|-----------------|-------------------|
| PESO7 | 19,58 | | Francisco Belo | 27031991 | SLB | 5 | Praga-CHE | 22/01/2020 |
| PESO7 | 19,57 | | Tsanko Arnaudov | 14031992 | SLB | 4 | Luxemburgo-LUX | 01/02/2020 |
| PESO7 | 17,52 | V35 | Marco Fortes | 26091982 | SCP | 3 | Pombal | 16/02/2020 |
| PESO7 | 17,23 | V35 | Marco Fortes | 26091982 | SCP | 3 | Pombal | 01/03/2020 |
| PESO7 | 17,18 | V35 | Marco Fortes | 26091982 | SCP | 2 | Braga | 23/02/2020 |
| PESO7 | 17,17 | S23 | Otoniel Badjana | 18121998 | SLB | 2 | Mesa-EUA | 07/02/2020 |
| PESO7 | 16,67 | | Daniel Santiago | 3011996 | JV | 3 | Braga | 23/02/2020 |
| PESO7 | 16,30 | | Daniel Santiago | 3011996 | JV | 1 | Pombal | 08/02/2020 |
| PESO7 | 16,23 | | Daniel Santiago | 3011996 | JV | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| PESO7 | 16,19 | | Daniel Santiago | 3011996 | JV | 4 | Pombal | 01/03/2020 |
| PESO7 | 16,08 | | Daniel Santiago | 3011996 | JV | 1 | Pombal | 25/01/2020 |
| PESO7 | 16,05 | S23 | Mykyta Sudashov | 28091998 | SCP | 1 | Braga | 08/03/2020 |
| PESO7 | 15,93 | S23 | Mykyta Sudashov | 28091998 | SCP | 4 | Pombal | 16/02/2020 |
| PESO7 | 15,90 | | Edujose Lima | 02031996 | SCP | 5 | Pombal | 01/03/2020 |
| PESO7 | 15,69 | S23 | Mykyta Sudashov | 28091998 | SCP | 3s | Pombal | 01/02/2020 |
| PESO7 | 15,15 | | Adriano Lopes | 22101991 | SCB | 4 | Braga | 23/02/2020 |
| PESO7 | 15,05 | V35 | Vitor Rodrigues | 25021984 | CAS | 1s | Pombal | 02/02/2020 |
| PESO7 | 15,02 | | Adriano Lopes | 22101991 | SCB | 1s | Braga | 01/02/2020 |
| PESO7 | 14,89 | | Adriano Lopes | 22101991 | SCB | 1 | Braga | 22/01/2020 |
| PESO7 | 14,50 | | José Pinho | 20031995 | NAC | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| PESO7 | 14,34 | S23 | Emanuel Sousa | 04041999 | SLB | 2 | Braga | 08/03/2020 |
| PESO7 | 14,28 | | Rémi Lima | 26111992 | CAMz | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| PESO7 | 14,24 | V35 | Filipe Vital Silva | 27011983 | (Espanha) | 2 | Braga | 22/01/2020 |
| PESO7 | 14,23 | V45 | Herédio Costa | 30101971 | ACRSD | 2s | Pombal | 02/02/2020 |
| PESO7 | 14,08 | S23 | Ricardo Varela | 10112000 | SCP | 3 | Braga | 08/03/2020 |
| PESO7 | 13,92 | V40 | Pedro Veloso | 3101977 | GRECA | 7 | Pombal | 01/03/2020 |
| PESO7 | 13,89 | | Rémi Lima | 26111992 | CAMz | 2 | Braga | 26/01/2020 |
| PESO7 | 13,85 | | Alexandre Almeida | 17081993 | MAC | 3 | Braga | 26/01/2020 |
| PESO7 | 13,80 | V45 | Nuno Serra | 27061974 | CPTSC | 1 | Pombal | 04/01/2020 |
| PESO7 | 13,71 | V35 | Bruno Abel Martins | 9011982 | ACRSD | 2 | Pombal | 04/01/2020 |
| PESO7 | 13,58 | V40 | Pedro Veloso | 3101977 | GRECA | 4s | Pombal | 01/02/2020 |
| PESO7 | 13,54 | | André Gonçalves | 14041986 | ADRAP | 4 | Braga | 23/02/2020 |
| PESO7 | 13,53 | | João Ferreira | 00001994 | CAMz | 4 | Braga | 26/01/2020 |
| PESO7 | 13,16 | JUN | Gonçalo Muidine | 25032001 | Km Almeiri | 3 | Pombal | 25/01/2020 |
| PESO7 | 13,10 | | André Gonçalves | 14041986 | ADRAP | 5s | Pombal | 01/02/2020 |
| PESO7 | 13,09 | | Francisco Fernandes | 1061996 | ADNL | 3s | Pombal | 02/02/2020 |
| PESO7 | 13,05 | S23 | Ricardo Varela | 10112000 | SCP | 3 | Pombal | 08/02/2020 |
| PESO7 | 13,05 | JUN | André Carvalho | 27102002 | SCP | 4 | Braga | 08/03/2020 |
| PESO7 | 13,00 | JUN | Tomás Rodrigues | 02022001 | SCP | 4 | Pombal | 08/02/2020 |
| PESO7 | 12,69 | S23 | André Alves | 15041998 | SCB | 6 | Braga | 08/03/2020 |
| PESO7 | 12,65 | S23 | Manuel Dias | 28021999 | SLB | 2 | Braga | 09/02/2020 |
| PESO7 | 12,62 | | João Matias | 30071997 | CBF | 6s | Pombal | 01/02/2020 |
| PESO7 | 12,60 | S23 | Tiago Silva | 09022000 | SCP | 7 | Braga | 08/03/2020 |
| PESO7 | 12,53 | S23 | Edgar Campre | 29042000 | SLB | 5 | Pombal | 08/02/2020 |
| PESO7 | 12,37 | | Carlos Bornes | 9041994 | Gira Sol | 3 | Braga | 09/02/2020 |
| PESO7 | 12,36 | JUN | Alex Linenburg | 11042001 | GDE | 9 | Braga | 08/03/2020 |
| PESO7 | 12,18 | | Carlos Bornes | 9041994 | Gira Sol | 4s | Pombal | 02/02/2020 |
| PESO7 | 12,14 | S23 | João Domingues | 28121998 | JV | 4 | Pombal | 25/01/2020 |
| PESO7 | 12,12 | S23 | André Alves | 15041998 | SCB | 4 | Braga | 09/02/2020 |
| PESO7 | 12,09 | JUN | Luís Silva | 00002002 | AJS | 8 | Braga | 23/02/2020 |
| PESO7 | 12,07 | | Nelson Mateus | 05011996 | CCSJM | 8s | Pombal | 01/02/2020 |
| HEP-SEN | 5450 | S23 | Manuel Dias | 28021999 | SLB | 1 | Pombal | 01/03/2020 |
| HEP-SEN | 5448 | S23 | Edgar Campre | 29042000 | SLB | 2 | Pombal | 01/03/2020 |
| HEP-SEN | 4592 | | André Oliveira | 22012000 | JV | 3 | Pombal | 01/03/2020 |
| HEP-SEN | 4471 | S23 | André Oliveira | 22012000 | JV | 1 | Pombal | 15/12/2019 |
| HEP-SEN | 4316 | | Alexandre Gameiro | 4051992 | CPA | 2 | Pombal | 15/12/2019 |
| HEP-SEN | 3821 | | Gilberto Carvalho | 01011993 | ADRAP | 4 | Pombal | 01/03/2020 |
| 5000MMX | 19.38,98 | V40 | João Vieira | 20021976 | SCP | 1 | Pombal | 29/02/2020 |
| 5000MMX | 20.40,53 | V40 | João Vieira | 20021976 | SCP | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| 5000MMX | 20.54,00 | | Rui Coelho | 26091994 | CAS | 1s | Pombal | 02/02/2020 |
| 5000MMX | 20.55,10 | | Rui Coelho | 26091994 | CAS | 2 | Pombal | 29/02/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|------------|--|----------------------------|-----------------|------------------|-----------|---------------|-------------------|
| 5000MMX | 21.01,80 | | | <i>Miguel Rodrigues</i> | 01111996 | SLB | 2 | Braga | 22/02/2020 |
| 5000MMX | 21.02,78 | S23 | | <i>Paulo Martins</i> | 15011999 | SCP | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| 5000MMX | 21.06,04 | | | Rui Coelho | 26091994 | CAS | 3 | Braga | 22/02/2020 |
| 5000MMX | 21.12,64 | S23 | | Paulo Martins | 15011999 | SCP | 1 | Braga | 08/03/2020 |
| 5000MMX | 21.38,94 | | | <i>Pedro Isidro</i> | 17071985 | SLB | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| 5000MMX | 21.41,35 | JUV | | <i>Pedro Dias</i> | 21022003 | COP | 1 | Pombal | 15/02/2020 |
| 5000MMX | 21.43,91 | JUV | | <i>Filipe Loureiro</i> | 6042003 | CFOD | 2 | Braga | 19/01/2020 |
| 5000MMX | 22.27,68 | JUV | | <i>Tiago Ramos</i> | 5062003 | CAT | 3s | Pombal | 01/02/2020 |
| 5000MMX | 22.28,16 | | | <i>Cristiano António</i> | 15101988 | CAS | 3 | Pombal | 29/02/2020 |
| 5000MMX | 22.29,36 | S23 | | <i>Rúben Santos</i> | 5062000 | SCP | 2 | Braga | 08/03/2020 |
| 5000MMX | 22.31,86 | S23 | | <i>Vítor Cabral</i> | 1051998 | CAS | 3 | Braga | 08/03/2020 |
| 5000MMX | 22.37,30 | S23 | | <i>Diogo Peixoto</i> | 28011999 | MAC | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| 5000MMX | 22.40,71 | V40 | | <i>Sérgio Vieira</i> | 20021976 | Km Almeir | 1 | Braga | 22/02/2020 |
| 5000MMX | 22.42,81 | S23 | | Rúben Santos | 5062000 | SCP | 4 | Pombal | 29/02/2020 |
| 5000MMX | 22.49,44 | S23 | | Vítor Cabral | 1051998 | CAS | 5 | Pombal | 29/02/2020 |
| 5000MMX | 22.54,45 | | | <i>Pedro Santos</i> | 25041986 | JV | 4 | Braga | 22/02/2020 |
| 5000MMX | 22.56,44 | V40 | | <i>Manuel Marques</i> | 4091978 | CFOD | 3 | Braga | 19/01/2020 |
| 5000MMX | 22.57,9 | | | <i>Amaro Teixeira</i> | 8071989 | CAS | 1 | Braga | 09/02/2020 |
| 5000MMX | 23.02,3 | JUN | | <i>Diogo Fernandes</i> | 13032001 | AJS | 4 | Braga | 08/03/2020 |
| 5000MMX | 23.05,77 | V40 | | Sérgio Vieira | 20021976 | Km Almeir | 4s | Pombal | 01/02/2020 |
| 5000MMX | 23.09,77 | JUN | | <i>Francisco Henriques</i> | 29012001 | GDE | 3 | Pombal | 15/02/2020 |
| 5000MMX | 23.19,15 | JUN | | Diogo Fernandes | 13032001 | AJS | 6 | Braga | 22/02/2020 |
| 5000MMX | 23.26,77 | JUV | | Tiago Ramos | 5062003 | CAT | 3 | Braga | 08/02/2020 |
| 5000MMX | 23.31,24 | V50 | | <i>Pedro Martins</i> | 12011968 | ACRSD | 2s | Pombal | 02/02/2020 |
| 5000MMX | 23.39,66 | V40 | | <i>António Pereira</i> | 10071975 | SCB | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| 5000MMX | 23.49,98 | JUN | | Diogo Fernandes | 13032001 | AJS | 4 | Pombal | 15/02/2020 |
| 5000MMX | 23.51,45 | S23 | | <i>Ricardo Bernardino</i> | 09061999 | SCP | 5 | Braga | 08/03/2020 |
| 4x200 | 1.32,79 | | | <i>Univ Porto</i> | | | 1 | Braga | 09/02/2020 |
| 4x200 | 1.33,26 | | | <i>AA Univ Aveiro</i> | | | 2 | Braga | 09/02/2020 |
| 4x200 | 1.33,68 | | | <i>A Académica C</i> | | | 3 | Braga | 09/02/2020 |
| 4x200 | 1.34,51 | | | <i>GD Cavadas</i> | | | 1 | Almada | 12/01/2020 |
| 4x200 | 1.34,52 | | | <i>AA Univ Beira Int</i> | | | 4 | Braga | 09/02/2020 |
| 4x400 | 3.15,09 | * | | <i>SL Benfica</i> | | | 1 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.17,27 | S23 | | SL Benfica | | | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.18,60 | | | <i>Sporting CP</i> | | | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.21,35 | S23 | | SL Benfica | | | 1 | Braga | 07/03/2020 |
| 4x400 | 3.21,78 | | | <i>CBFaro</i> | | | 1 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.23,17 | S23 | | <i>GRECAS</i> | | | 2 | Braga | 07/03/2020 |
| 4x400 | 3.23,25 | * | | CBFaro | | | 3s | Pombal | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.23,50 | S23 | | GRECAS | | | 2 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.23,67 | | | <i>CA Seia</i> | | | 1 | Pombal | 01/03/2020 |
| 4x400 | 3.23,79 | | | SL Benfica | | | 2 | Pombal | 01/03/2020 |
| 4x400 | 3.24,04 | | | GRECAS | | | 3 | Pombal | 01/03/2020 |
| 4x400 | 3.24,54 | | | CA Seia | | | 3 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.24,55 | S23 | | Sporting CP | | | 4 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.25,35 | JUN | | Sporting CP | | | 1 | Pombal | 16/02/2020 |
| 4x400 | 3.25,42 | S23 | | Sporting CP | | | 3 | Braga | 07/03/2020 |
| 4x400 | 3.26,12 | | | <i>AJSerra</i> | | | 5 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.26,44 | S23 | | GRECAS | | | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.26,60 | | | <i>SC Braga</i> | | | 6 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.26,81 | * | | <i>CCSJMadeira</i> | | | 2 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.27,14 | | | CA Seia | | | 1s | Pombal | 02/02/2020 |
| 4x400 | 3.27,32 | S23 | | <i>ACPVarzim</i> | | | 1s | Braga | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.27,70 | | | <i>CA Mazarefes</i> | | | 4 | Pombal | 01/03/2020 |
| 4x400 | 3.27,87 | | | ACPVarzim | | | 3 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.28,28 | * | | CCAJMadeira | | | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.28,56 | | | <i>J Vidigalense</i> | | | 4s | Pombal | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.28,64 | | | AJSerra | | | 2s | Braga | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.29,07 | | | <i>CPT Sobral Ceira</i> | | | 4 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.29,26 | | | CA Mazarefes | | | 1s | Braga | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.29,39 | | | <i>Maia AC</i> | | | 7 | Braga | 23/02/2020 |

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

| | | | | | | | |
|--------------|----------------|-----|-----------------|-------------------------|-----------|------------------|-------------------|
| 4x400 | 3.29,56 | | Maia AC | | 3s | Braga | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.29,72 | S23 | J Vidigalense | | 4 | Braga | 07/03/2020 |
| 4x400 | 3.29,80 | | | ADRAPena | 5 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.29,89 | JUN | J Vidigalense | | 2 | Pombal | 16/02/2020 |
| 4x400 | 3.29,89 | | ADRAPena | | 5 | Pombal | 01/03/2020 |
| 4x400 | 3.30,61 | | Maia AC | | 1 | Braga | 25/01/2020 |
| 4x400 | 3.30,88 | | CPTSobral Ceira | | 1s | Pombal | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.31,16 | | | NA Cucujães | 6 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.31,91 | | SC Braga | | 2 | Braga | 25/01/2020 |
| 4x400 | 3.32,10 | | | ACRSDesterro | 7 | Braga | 23/02/2020 |
| 4x400 | 3.32,40 | | ACRDesterro | | 2s | Pombal | 02/02/2020 |
| 4x400 | 3.33,06 | | | Gira Sol | 3s | Pombal | 02/02/2020 |
| 4x400 | 3.33,28 | | | ADNovas Luzes | 4s | Pombal | 02/02/2020 |
| 4x400 | 3.33,37 | | CPTSobral Ceira | | 1 | Pombal | 25/01/2020 |
| 4x400 | 3.33,88 | | ADRAPena | | 2s | Pombal | 01/02/2020 |
| 4x400 | 3.34,36 | | | Sel Nac.Def.Int. | 2 | Torum-POL | 27/02/2020 |

*) atletas estrangeiros

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

7,18=7,11=12,24=1,83+8,63=4,70=2.40,38

7,07=7,05=13,17=1,86+8,17=4,70=3.01,57

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

Gonçalo Rocchi, Pedro Matos, João Araujo, Pedro Silva
Rodrigo Rito, Rafael Ferreira, Rodrigo Agostinho, Bruno Lemos
Alvaro Betancor, Miguel Figueira, Diogo Santos, Pedro Mirassol

Daniel Almeida, Simão Pereira, Filipe Rosa, João Varão
João Coelho, Mikael Jesus, Mauro Pereira, Raidel Acea
Paulo Soares, Manuel Dias, Mauro Pereira, João Coelho
Tomás Gonçalves, Omar Elkhatib, André Marques, Leandro Fevereiro

Marco Ribeiro, Rodrigo Belo, André Costa, André Sá

Rodrigo Belo, Abdeslam Bouasria, Marco Ribeiro, André Sá
Henrique Eugénio, João Ferreira, Tomás Silva, Pedro Mirassol

David Sénica, Daniel Moreira, Filipe Rosa, Ericsson Tavares
Miguel Alves, Luís Monteiro, Tomás Gonçalves, Landro Fevereiro
Tomás Gonçalves, Fábio Sanhá, Bruno Magalhães, Leandro Fevereiro

José Mestre, André Jerónimo, Roberto Faria, Bernardo Pereira
Henrique Eugénio, João Ferreira, Tomás Silva, Pedro Mirassol
Pedro Vilas Boas, Rafael Vilas Boas, João Alves Lopes, João Ferreira
Miguel Roque, Romeu Gomes, Ronaldinho Oliveira, Claudino Tavares
Dávid Sénica, Daniel Moreira, Filipe Rosa, Ericsson Tavares
João Paulo Moreira, Martim Faustino, David Oliveira, Hugo Silva

João Paulo Moreira, Carlos Carvalho, Carlos Monteiro, Hugo Silva
Ronaldinho Oliveira, Sandro Nogueira, Romeu Gomes, Claudino Tavares
André Oliveira, Miguel Simões, Marcelo Gomes, Tiago Freire
Roberto Faria, André Jerónimo, José Mestre, Bernardo Pereira
Fábio Freire, Evandro Duarte, Diogo da Luisa, António Cunha
Sérgio Carmo, Flávio Silva, João Vale, João Maciel
Ricardo Reis, Tomás Batista, Bernardo Borges, Bruno Silva

Rankings em Pista Coberta - Masculinos (atualizado a 08 Mar 2020)

Ricardo Reis, Tomás Batista, João Cruz, Bruno Silva

Carlos Prino, Bruno Moniz, Ulisses Tavares, Pedro Martins
Diogo Meneses, Francisco Silva, Paulo Castro, Miguel Simões

Fábio Freire, Evandro Duarte, Diogo Lopes, António Cunha
David Magalhães, Cláudio Resende, Duarte Vidais, João Ferreira

Fábio Cunha, Renato Miranda, Edgar Fortes, Gracelino Barbosa
Fábio Cunha, Edgar Fortes, Renato Miranda, Gracelino Barbosa
Xavier Rato, João Silva, Miguel Figueira, Diogo Santos
Diogo Tavares, Ernane Silva, Juary Tavares, João Esteves

Carlos Prino, Tito Fernandes, Ulisses Tavares, Pedro Martins