

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)



Nota - Para a elaboração dos "Rankings" nacionais apenas se consideram os comunicados oficiais de resultados recebidos na FPA.

Informa-se na consulta destes "rankings", a existência de limites de marcas, por disciplina e escalão em função de mínimos previamente definidos (campeonatos nacionais).

Na sua consulta, caso constate erros, omissões ou lacunas, o favor de

contactar - paulomonsanto@fpatletismo.pt - 21 414 60 20.

20/03/2019

Disciplina	Marca	Escal	Nome_Apelido	Nac.	D_Nasc.	Clube	Classif Local	Data
60	7,30		Lorene Bazolo		4051983	SCP	1 Braga	16/02/2019
60	7,32		Lorene Bazolo		4051983	SCP	1E Pombal	09/02/2019
60	7,33		Lorene Bazolo		4051983	SCP	1 Pombal	09/02/2019
60	7,33		Lorene Bazolo		4051983	SCP	3el Glasgow-GBR	02/03/2019
60	7,34		Lorene Bazolo		4051983	SCP	2 Nantes-FRA	26/01/2019
60	7,36		Lorene Bazolo		4051983	SCP	2 Mondeville-FRA	02/02/2019
60	7,37		Tamiris de Liz	BRA	18111995	SLB	1 Glasgow-GBR	26/01/2019
60	7,37		Tamiris De Liz	BRA	18111995	SLB	1X Braga	16/02/2019
60	7,38		Lorene Bazolo		4051983	SCP	1 CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,38		Lorene Bazolo		4051983	SCP	1el Mondeville-FRA	02/02/2019
60	7,38		Tamiris De Liz	BRA	18111995	SLB	1el CAR-Jamor	20/02/2019
60	7,38		Tamiris De Liz	BRA	18111995	SLB	1 CAR-Jamor	20/02/2019
60	7,40		Lorene Bazolo		4051983	SCP	1 CAR-Jamor	05/01/2019
60	7,40		Tamiris de Liz	BRA	18111995	SLB	2 CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,41	JUN	Delphine Nkansa	BEL	21092001	SLB	3 CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,42		Lorene Bazolo		4051983	SCP	1el Nantes-FRA	26/01/2019
60	7,42		Tamiris De Liz	BRA	18111995	SLB	2 Pombal	09/02/2019
60	7,44	JUN	Delphine Nkansa	BEL	21092001	SLB	1s Pombal	20/01/2019
60	7,45		Lorene Bazolo		4051983	SCP	1el CAR-Jamor	05/01/2019
60	7,46		Lorene Bazolo		4051983	SCP	5el Paris-FRA	27/01/2019
60	7,47		Lorene Bazolo		4051983	SCP	1el CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,47		Tamiris De Liz	BRA	18111995	SLB	1E Pombal	09/02/2019
60	7,48	Jun	Delphine Nkansa	BEL	21092001	SLB	3 Pombal	09/02/2019
60	7,48	S23	Rosalina Santos		18021998	SCP	1E Pombal	09/02/2019
60	7,49	S23	Rosalina Santos		18021998	SCP	1E Pombal	02/03/2019
60	7,50	JUN	Beatriz Andrade		31102001	SCP	4 CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,50	S23	Rosalina Santos		18021998	SCP	1 Pombal	02/03/2019
60	7,51		Tamiris de Liz	BRA	18111995	SLB	1el CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,53	JUN	Delphine Nkansa	BEL	21092001	SLB	1el CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,53	Jun	Delphine Nkansa	BEL	21092001	SLB	2E Pombal	09/02/2019
60	7,53	Jun	Catarina Lourenço		12022000	SLB	2X Braga	16/02/2019
60	7,54	S23	Rosalina Santos		18021998	SCP	4 Pombal	09/02/2019
60	7,57	Jun	Beatriz Andrade		31102001	SCP	5 Pombal	09/02/2019
60	7,58	JUN	Beatriz Andrade		31102001	SCP	2el CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,60	Juv	Beatriz Andrade		31102001	SCP	1 CAR - Jamor	01/11/2018
60	7,60	JUN	Beatriz Andrade		31102001	SCP	1 CAR-Jamor	08/12/2018
60	7,62	S23	Joana Carlos		25031999	JV	2 Braga	16/02/2019
60	7,62	Jun	Maria João Barbosa		8032001	SCP	1 Braga	23/02/2019
60	7,63	JUN	Catarina Lourenço		12022000	SLB	5 CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,63	Jun	Catarina Lourenço		12022000	SLB	1E Braga	23/02/2019
60	7,64	JUN	Beatriz Andrade		31102001	SCP	2 CAR-Jamor	05/01/2019
60	7,64	S23	Joana Carlos		25031999	JV	2E Pombal	09/02/2019
60	7,64	S23	Joana Carlos		25031999	JV	3X Braga	16/02/2019
60	7,65	S23	Joana Carlos		25031999	JV	1 CAR-Jamor	27/01/2019
60	7,65	Jun	Catarina Lourenço		12022000	SLB	2 Braga	23/02/2019
60	7,65	S23	Joana Carlos		25031999	JV	1E Pombal	02/03/2019
60	7,66		Shaina Mags		11041992	SCB	1 Pombal	27/01/2019
60	7,66	Jun	Beatriz Andrade		31102001	SCP	2E Pombal	09/02/2019
60	7,66	S23	Joana Carlos		25031999	JV	2 CAR-Jamor	20/02/2019
60	7,66	Jun	Catarina Lourenço		12022000	SLB	3 Pombal	02/03/2019
60	7,66	Jun	Maria João Barbosa		8032001	SCP	2 Pombal	02/03/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

60	7,66	Jun	Maria João Barbosa		8032001	SCP	2E	Pombal	02/03/2019
60	7,67	JUN	Catarina Lourenço		12022000	SLB	2el	CAR-Jamor	05/01/2019
60	7,67	JUN	Catarina Lourenço		12022000	SLB	3el	CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,67	Jun	Catarina Lourenço		12022000	SLB	1E	Pombal	02/03/2019
60	7,67		Cátia Azevedo		9031994	SCP	1	Pombal	17/03/2019
60	7,68	JUN	Catarina Lourenço		12022000	SLB	3el	CAR-Jamor	05/01/2019
60	7,68	S23	Joana Carlos		25031999	JV	1s	Pombal	20/01/2019
60	7,68	S23	Joana Carlos		25031999	JV	1el	CAR-Jamor	27/01/2019
60	7,68	Jun	Maria João Barbosa		8032001	SCP	1el	Braga	13/02/2019
60	7,68	S23	Joana Carlos		25031999	JV	4	Pombal	02/03/2019
60	7,69	Jun	Catarina Lourenço		12022000	SLB	1	Pombal	03/02/2019
60	7,71	JUN	Fatumata Balde GBS		29072000	SLB	4	CAR-Jamor	05/01/2019
60	7,71	Jun	Beatriz Andrade		31102001	SCP	1S	Pombal	19/01/2019
60	7,71	Jun	Catarina Lourenço		12022000	SLB	1E	Pombal	03/02/2019
60	7,71	Jun	Fatumata Balde	GBS	29072000	SLB	5	Pombal	02/03/2019
60	7,72	Juv	Beatriz Andrade		31102001	SCP	1S	CAR - Jamor	01/11/2018
60	7,72		Shaina Mags		11041992	SCB	1	Braga	11/01/2019
60	7,72		Shaina Mags		11041992	SCB	1E	Pombal	27/01/2019
60	7,72	S23	Joana Carlos		25031999	JV	6	Pombal	09/02/2019
60	7,72	S23	Joana Carlos		25031999	JV	2E	CAR - Jamor	20/02/2019
60	7,73		Shaina Mags		11041992	SCB	2	Pombal	03/02/2019
60	7,73		Sofia Duarte		7111996	SCP	7	Pombal	09/02/2019
60	7,73	Jun	Maria João Barbosa		8032001	SCP	1E	Braga	23/02/2019
60	7,74	S23	Joana Carlos		25031999	JV	2el	CAR-Jamor	20/02/2019
60	7,74	S23	Patrícia Rodrigues		24021999	SLB	6	Pombal	02/03/2019
60	7,75	S23	Patrícia Rodrigues		24021999	SLB	3	Pombal	03/02/2019
60	7,75		Sofia Duarte		7111996	SCP	3E	Pombal	09/02/2019
60	7,75	S23	Patrícia Rodrigues		24021999	SLB	3E	Pombal	02/03/2019
60	7,76	JUN	Maria João Barbosa		8032001	SCP	1B	CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,76		Shaina Mags		11041992	SCB	2E	Pombal	03/02/2019
60	7,76	Jun	Fatumata Balde	GBS	29072000	SLB	3	Braga	23/02/2019
60	7,76		Sofia Duarte		7111996	SCP	1X	Alpiarça	24/02/2019
60	7,76	Jun	Fatumata Balde	GBS	29072000	SLB	2E	Pombal	02/03/2019
60	7,77	Jun	Maria João Barbosa		8032001	SCP	1E	Pombal	03/02/2019
60	7,78		Shaina Mags		11041992	SCB	1E	Braga	20/02/2019
60	7,78		Carla Gama		24111990	SCP	1	CAR - Jamor	23/02/2019
60	7,79		Sofia Duarte		7111996	SCP	2B	CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,79	S23	Ana Moreira		27061998	ACRSD	2s	Pombal	20/01/2019
60	7,79		Sofia Duarte		7111996	SCP	2	Pombal	27/01/2019
60	7,79	Jun	Maria João Barbosa		8032001	SCP	3E	Pombal	09/02/2019
60	7,80	JUN	Eveline Sanches		1051996	GDE	3	CAR-Jamor	20/02/2019
60	7,80	Jun	Daniela Amaro		10062001	GDC	4	Braga	23/02/2019
60	7,80	Jun	Fatumata Balde	GBS	29072000	SLB	1E	Braga	23/02/2019
60	7,81	Juv	Ana Costa		17072002	BFC	1	Braga	02/02/2019
60	7,81	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	4	Pombal	03/02/2019
60	7,81	S23	Patrícia Rodrigues		24021999	SLB	3E	Pombal	03/02/2019
60	7,81	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	1X	Braga	16/02/2019
60	7,81	JUN	Eveline Sanches		1051996	GDE	3el	CAR-Jamor	20/02/2019
60	7,82		Adriana Alves		13091995	GAF	2s	Pombal	20/01/2019
60	7,82	Jun	Maria João Barbosa		8032001	SCP	8	Pombal	09/02/2019
60	7,82	S23	Patrícia Rodrigues		24021999	SLB	3E	Pombal	09/02/2019
60	7,82	Jun	Daniela Amaro		10062001	GDC	1E	Braga	23/02/2019
60	7,83	JUN	Sara Moreira		22012001	AJS	2s	Pombal	19/01/2019
60	7,83		Carla Gama		24111990	SCP	4E	Pombal	03/02/2019
60	7,83	Jun	Maria João Barbosa		8032001	SCP	5	Pombal	03/02/2019
60	7,83		Shaina Mags		11041992	SCB	1	Braga	20/02/2019
60	7,83	Jun	Sara Moreira		22012001	AJS	1E	Braga	23/02/2019
60	7,84	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	2	Braga	11/01/2019
60	7,84		Carla Gama		24111990	SCP	3B	CAR-Jamor	13/01/2019
60	7,84	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	3S	Pombal	20/01/2019
60	7,84		Sofia Duarte		7111996	SCP	2E	Pombal	27/01/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

60	7,84		Adriana Alves		13091995	GAF	4	Braga		16/02/2019
60	7,84	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	3	Braga		16/02/2019
60	7,84		Carla Gama		24111990	SCP	4	CAR-Jamor		20/02/2019
60	7,84	S23	Ana Moreira		27061998	ACRSD	2E	Pombal		02/03/2019
60	7,85		Shaina Mags		11041992	SCB	1S	Braga		11/01/2019
60	7,85	S23	Ana Moreira		27061998	ACRSD	4E	Pombal		09/02/2019
60	7,86	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	2S	Braga		11/01/2019
60	7,86	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	3	Pombal		27/01/2019
60	7,86	S23	Ana Moreira		27061998	ACRSD	1	Braga		16/02/2019
60	7,86	Jun		Sara Seabra	19122001	UCE	2	Braga		16/02/2019
60	7,86	Jun	Sara Moreira		22012001	AJS	5	Braga		23/02/2019
60	7,86	Jun	Sara Seabra		19122001	UCE	2E	Braga		23/02/2019
60	7,86	S23	Ana Moreira		27061998	ACRSD	7	Pombal		02/03/2019
60	7,88	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	5E	Pombal		03/02/2019
60	7,88		Carla Gama		24111990	SCP	5E	Pombal		09/02/2019
60	7,88	Jun	Sara Moreira		22012001	AJS	5E	Pombal		09/02/2019
60	7,88	Jun	Sara Seabra		19122001	UCE	4E	Pombal		09/02/2019
60	7,88		Carla Gama		24111990	SCP	4el	CAR-Jamor		20/02/2019
60	7,88	S23		Rute Mota	25031999	GAUB	1el	Pombal		17/03/2019
60	7,89	Juv	Ana Costa		17072002	BFC	1E	Braga		02/02/2019
60	7,89	Jun	Sara Seabra		19122001	UCE	1E	Pombal		03/02/2019
60	7,90	Jun	Maria João Barbosa		8032001	SCP	2E	Braga		20/02/2019
60	7,90	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	3E	Pombal		02/03/2019
60	7,91	Jun	Sara Moreira		22012001	AJS	1S	Expocentro - Pombal		29/12/2018
60	7,91	S23	Rute Mota		25031999	GAUB	3E	Pombal		02/03/2019
60	7,92	JUN		Fatoumata Diallo	6042000	COP	1el	VR Stº António		15/12/2018
60	7,92	JUN	Eveline Sanches		1051996	GDE	2el	CAR-Jamor		27/01/2019
60	7,93	Jun	Sara Seabra		19122001	UCE	6	Pombal		03/02/2019
60	7,94	Jun	Sara Seabra		19122001	UCE	6	Braga		23/02/2019
60	7,95	JUN	Sara Seabra		19122001	UCE	2	Pombal		29/12/2018
60	7,95	Jun		Joana Palma	2102001	CBF	4E	Pombal		09/02/2019
60	7,95	S23	Rute Mota		25031999	GAUB	5E	Pombal		09/02/2019
60	7,95	S23		Fátima Coutinho	1041999	CAM-VC	3el	Braga		13/02/2019
60	7,95	Jun	Delphine Nkansa	BEL	21092001	SLB	5	Braga		16/02/2019
60	7,95	Juv		Joana Dias	9032003	SLB	2E	Braga		23/02/2019
60	7,96	JUV		Carmo Juiz	11092002	MCP	1	CAR-Jamor		19/01/2019
60	7,96	Juv		Carolina Maio	9042003	AGV	2E	Braga		23/02/2019
60	7,97	Jun	Sara Seabra		19122001	UCE	1E	Pombal		12/01/2019
60	7,97		Eveline Sanches	CPV	1051996	GDE	6E	Pombal		09/02/2019
60	7,97	Juv	Joana Dias		9032003	SLB	7	Braga		23/02/2019
60	7,97	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	8	Pombal		02/03/2019
60	7,97	Juv	Joana Dias		9032003	AAL	1S	Alpiarça		02/03/2019
60	7,98	Jun	Joana Palma		2102001	CBF	3E	Braga		23/02/2019
60	8,00	JUV	Joana Palma		2102001	CBF	1el	VR Stº António		15/12/2018
60	8,00	JUV	Joana Dias		9032003	SLB	2	CAR-Jamor		19/01/2019
60	8,00	Jun	Joana Palma		2102001	CBF	3	Braga		16/02/2019
60	8,00	Juv	Carolina Maio		9042003	AAV	2S	Alpiarça		02/03/2019
60	8,01	S23		Carina Vanessa	1061998	SCP	4	Pombal		27/01/2019
60	8,01	S23		Ana Mendes	14041998	SCB	3E	Braga		20/02/2019
60	8,01	Juv		Carlota Ribeiro	17082002	AAB	3S	Alpiarça		02/03/2019
60	8,02	Juv	Carmo Juiz		11092002	MCP	2	Braga		02/02/2019
60	8,02	Juv	Joana Dias		9032003	SLB	3	Braga		02/02/2019
60	8,02	S23	Rute Mota		25031999	GAUB	6E	Pombal		03/02/2019
60	8,02	S23	Fátima Coutinho		1041999	CAM-VC	6E	Pombal		09/02/2019
60	8,02	Jun		Ema Carvão	5052001	AJS	4X	Braga		16/02/2019
60	8,02	Juv	Carolina Maio		9042003	AGV	8	Braga		23/02/2019
60	8,03	S23	Fátima Coutinho		1041999	CAM-VC	4S	Pombal		20/01/2019
60	8,03	S23	Rute Mota		25031999	GAUB	7	Pombal		03/02/2019
60	8,03			Catarina Silva	3041990	GRECAS	6	Braga		16/02/2019
60	8,03	S23	Fátima Coutinho		1041999	CAM-VC	4E	Pombal		02/03/2019
60	8,03	Jun		Matilde Sousa	14042000	SCP	4E	Pombal		02/03/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

60	8,04	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	4E	Pombal	27/01/2019
60	8,04	Juv	Sofia Rosado	2122003	JDAL	1E	Pombal	16/02/2019
60	8,04	S23	Fátima Coutinho	1041999	CAM-VC	4E	Braga	20/02/2019
60	8,04	Jun	Sara Pereira	5052001	SCP	5	CAR-Jamor	20/02/2019
60	8,05	Juv	Joana Dias	9032003	SLB	1E	Braga	02/02/2019
60	8,05	S23	Carina Silva	24012001	SCP	4E	Braga	23/02/2019
60	8,05	Jun	Carina Silva	24012001	SCP	4E	Pombal	02/03/2019
60	8,06	S23	Ana Mendes	14041998	SCB	3S	Braga	11/01/2019
60	8,06		Ana Oliveira	18071995	GAF	1E	Pombal	12/01/2019
60	8,06	Juv	Luisa Juiz	11092002	MCP	1E	Braga	02/02/2019
60	8,06	S23	Fátima Coutinho	1041999	CAM-VC	2E	Pombal	03/02/2019
60	8,06	Juv	Vera Monteiro	15112002	RUNRIVER	5E	Braga	20/02/2019
60	8,06	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	2E	Braga	23/02/2019
60	8,06	Jun	Matilde Sousa	14042000	SCP	3E	Braga	23/02/2019
60	8,07		Catarina Silva	3041990	GRECAS	3S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
60	8,07	Jun	Joana Palma	2102001	CBF	3S	Pombal	19/01/2019
60	8,07	Jun	Sara Seabra	19122001	UCE	5S	Pombal	20/01/2019
60	8,07	Juv	Vera Monteiro	15112002	RUNRIVER	2	Braga	20/02/2019
60	8,07	S23	Sara Faria	17061998	NAC	4E	Pombal	02/03/2019
60	8,08		Nicolle Santos	19041994	SCP	2S	CAR - Jamor	01/11/2018
60	8,08		Ana Oliveira	18071995	GAF	1	Pombal	12/01/2019
60	8,08	S23	Rute Mota	25031999	GAUB	4S	Pombal	19/01/2019
60	8,08	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	1E	Braga	02/02/2019
60	8,08	Juv	Luisa Juiz	11092002	MCP	4	Braga	02/02/2019
60	8,08	Jun	Matilde Sousa	14042000	SCP	1E	Pombal	16/02/2019
60	8,08	Juv	Sarta Sani GBS	15112002	JV	4E	Braga	23/02/2019
60	8,08	Jun	Ema Carvão	5052001	AJS	5E	Pombal	02/03/2019
60	8,09	S23	Fátima Coutinho	1041999	CAM-VC	3	Braga	11/01/2019
60	8,09	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	5	Braga	02/02/2019
60	8,09	Jun	Sara Pereira	5052001	SCP	3E	Braga	23/02/2019
60	8,10	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	4S	Braga	11/01/2019
60	8,10	S23	Rute Mota	25031999	GAUB	1E	Pombal	12/01/2019
60	8,10	Juv	Sofia Rosado	2122003	JDAL	3E	Braga	23/02/2019
60	8,11	Juv	Raquel Anjos	15092003	SCP	1S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
60	8,11	S23	Fátima Coutinho	1041999	CAM-VC	5S	Braga	11/01/2019
60	8,11	Juv	Mariana Gordo	7092002	GAF	6	Braga	02/02/2019
60	8,11		Catarina Silva	3041990	GRECAS	7E	Pombal	03/02/2019
60	8,11	Jun	Matilde Sousa	14042000	SCP	3E	Pombal	03/02/2019
60	8,11	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	5X	Braga	16/02/2019
60	8,11	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	A20KM	5E	Pombal	02/03/2019
60	8,12	Juv	Joana Palma	2102001	CBF	1S	CAR - Jamor	01/11/2018
60	8,12	Jun	Maria Esteves	13022001	CAMG	4	Pombal	12/01/2019
60	8,12	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	6S	Pombal	20/01/2019
60	8,12	Juv	Carmo Juiz	11092002	MCP	1E	Braga	02/02/2019
60	8,12	Juv	Leonor Tiago	22072002	CDRR	2E	Braga	02/02/2019
60	8,12	S23	Carina Paim	8061999	SCP	1E	Pombal	03/02/2019
60	8,12	S23	Maria João Silva	25031998	MAC	4	Braga	16/02/2019
60	8,12	Juv	Mariana Gordo	7092002	GAF	4E	Braga	23/02/2019
60	8,12	Juv	Maria Inês Teixeira	12022002	ADAL	4S	Alpiarça	02/03/2019
60	8,13		Patricia Vaz	13061994	IND-C	5	Pombal	12/01/2019
60	8,13		Catarina Silva	3041990	GRECAS	6E	Pombal	09/02/2019
60	8,13	Jun	Beatriz Matias	22112000	NAC	1E	Pombal	16/02/2019
60	8,13	Jun	Ema Carvão	5052001	AJS	7	Braga	16/02/2019
60	8,13	Juv	Inês Ramalho	22082003	CCDR	3	Braga	20/02/2019
60	8,13	Jun	Sara Pereira	5052001	SCP	5el	CAR-Jamor	20/02/2019
60	8,14		Nicolle Santos	19041994	SCP	4S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
60	8,14	Juv	Sarta Sani	15112002	JV	1S	Pombal	10/01/2019
60	8,14	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	4	Braga	11/01/2019
60	8,14	Juv	Catarina Figueiredo	31082002	SCP	2E	Braga	23/02/2019
60	8,14	Juv	Sofia Rosado	2122003	JDAL	2X	Alpiarça	24/02/2019
60	8,15	S23	Ana Mendes	14041998	SCB	4	Braga	20/02/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

60	8,15	Juv	Inês Ramalho	22082003	CCDR	6E	Braga	20/02/2019
60	8,15	S23	Ana Mendes	14041998	SCB	6E	Pombal	02/03/2019
60	8,16	INI	Lurdes Oliveira	6032004	UCE	1E	Pombal	05/01/2019
60	8,16	S23	Sara Faria	17061998	NAC	6S	Braga	11/01/2019
60	8,16	Jun	Carolina Neves	27012001	GAF	2	Pombal	12/01/2019
60	8,16	Juv	Beatriz Farinha	12082003	SLB	4E	Braga	02/02/2019
60	8,16	Juv	Mariana Gordo	7092002	GAF	2E	Braga	02/02/2019
60	8,16	Juv	Sofia Rosado	2122003	JDAL	7	Braga	02/02/2019
60	8,16	Juv	Mariana Gordo	7092002	GAF	2E	Pombal	03/02/2019
60	8,16	Juv	Sofia Rosado	2122003	JDAL	1	Pombal	16/02/2019
60	8,16	Juv	Inês Ramalho	22082003	CCDR	5E	Braga	23/02/2019
60	8,17	Jun	Carolina Neves	27012001	GAF	1E	Alpiarça	15/12/2018
60	8,17	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	1S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
60	8,17	Juv	Celina Peneda	14062002	ACDAV	1S	Braga	11/01/2019
60	8,17	Juv	Mariana Gordo	7092002	GAF	1E	Pombal	27/01/2019
60	8,17	Juv	Catarina Figueiredo	31082002	SCP	3E	Braga	02/02/2019
60	8,17	Juv	Vera Monteiro	15112002	RUNRIVER	2E	Braga	02/02/2019
60	8,18	Ini	Maria Neto	26052003	AAL	1S	CAR - Jamor	01/11/2018
60	8,18	Jun	Carolina Neves	27012001	GAF	1	Alpiarça	15/12/2018
60	8,18	Juv	Mariana Gordo	7092002	GAF	1	Alpiarça	15/12/2018
60	8,18		Patricia Vaz	13061994	IND-C	1E	Pombal	12/01/2019
60	8,18	Jun	Ana Nadais	19102001	ACPV	1S	Pombal	19/01/2019
60	8,18	Jun	Maria Esteves	13022001	CAMG	3S	Pombal	20/01/2019
60	8,18	S23	Maria João Silva	25031998	MAC	2E	Pombal	27/01/2019
60	8,18	Juv	Sarta Sani	15112002	JV	3E	Braga	02/02/2019
60	8,18	S23	Carina Paim	8061999	SCP	7E	Pombal	09/02/2019
60	8,18	Juv	Mariana Marques	3042003	VTSC	1E	Braga	20/02/2019
60	8,18	Jun	Ana Nadais	19102001	ACPV	5E	Braga	23/02/2019
60	8,19		Nicolle Santos	19041994	SCP	2	CAR - Jamor	01/11/2018
60	8,19	INI	Beatriz Neves	6012004	GAF	1	Alpiarça	15/12/2018
60	8,19	Jun	Beatriz Matias	22112000	NAC	1S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
60	8,19	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	5S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
60	8,19	Juv	Mariana Gordo	7092002	GAF	1E	Pombal	12/01/2019
60	8,19	Juv	Inês Ramalho	22082003	CCDR	4E	Braga	02/02/2019
60	8,19	Juv	Leonor Tiago	22072002	CDRR	8	Braga	02/02/2019
60	8,19	Jun	Sara Pereira	5052001	SCP	7E	Pombal	09/02/2019
60	8,19	Jun	Ema Carvão	5052001	AJS	3E	Braga	23/02/2019
60	8,20	S23	Inês Santos	27121997	CPPEA	1S	CAR - Jamor	01/11/2018
60	8,20	Juv	Mariana Gordo	7092002	GAF	1E	Alpiarça	15/12/2018
60	8,20	Juv	Celina Peneda	14062002	ACDAV	5	Braga	11/01/2019
60	8,20	Jun	Carolina Neves	27012001	GAF	1E	Pombal	12/01/2019
60	8,20	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	A20KM	2E	Pombal	12/01/2019
60	8,20	S23	Sara Faria	17061998	NAC	4S	Pombal	20/01/2019
60	8,20	Juv	Mariana Gordo	7092002	GAF	5	Pombal	27/01/2019
60	8,20	Juv	Celina Peneda	14062002	ACDAV	5E	Braga	02/02/2019
60	8,20	Juv	Bruna Oliveira	22022003	ESCMOV	5	Braga	16/02/2019
60	8,20	Jun	Denise Semedo	7062001	COP	6E	Braga	23/02/2019
60	8,20	S23	Carina Paim	8061999	SCP	8E	Pombal	02/03/2019
60	8,20	S23	Maria João Silva	25031998	MAC	7E	Pombal	02/03/2019
200	25,77	S23	Carina V. Pereira	1061998	SCP	1	Pombal	29/12/2018
200	26,10	S23	Carina Paim	8061999	SCP	1	Istambul-TUR	10/03/2019
200	26,22	JUN	Sara Seabra	19122001	UCE	1	Pombal	13/01/2019
200	26,33	JUN	Sara Moreira	22012001	AJS	2s	Pombal	29/12/2018
200	26,56	S23	Fátima Coutinho	1041999	CAM-VC	1	Braga	12/01/2019
200	26,65	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	1S	Braga	12/01/2019
200	26,66	Juv	Sofia Rosado	2122003	JDAL	1S	Pombal	17/02/2019
200	26,72	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	2	Braga	12/01/2019
200	26,73	S23	Jéssica Neto	12051999	SCB	3	Braga	12/01/2019
200	26,81	S23	Bárbara Silva	25021999	AJS	3S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
200	26,86	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	2S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
200	26,87	S23	Fátima Coutinho	1041999	CAM-VC	1S	Braga	12/01/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

200	26,90	S23	<i>Rute Mota</i>	25031999	GAUB	2S	<i>Pombal</i>	13/01/2019
200	26,96	S23	Jéssica Neto	12051999	SCB	2S	Braga	12/01/2019
200	27,01	Juv	<i>Marta Gonçalves</i>	22032003	AEAC	1S	<i>Pombal</i>	17/02/2019
200	27,02	INI	<i>Lurdes Oliveira</i>	6032004	UCE	1S	<i>Pombal</i>	06/01/2019
200	27,04	Juv	Marta Gonçalves	22032003	AEAC	1S	Pombal	06/01/2019
200	27,05	Juv	<i>Carlota Ribeiro</i>	17082002	VTSC	2S	<i>Braga</i>	12/01/2019
200	27,08	Jun	<i>Cíntia Silvestre</i> ANG	21122000	SCP	1S	<i>Expocentro - Pombal</i>	29/12/2018
200	27,08	Juv	<i>Sarta Sani</i> GBS	15112002	JV	2S	<i>Pombal</i>	06/01/2019
200	27,15	Juv	Sofia Rosado	2122003	JDAL	1S	Pombal	13/01/2019
200	27,23		<i>Catarina Silva</i>	3041990	GRECAS	4S	<i>Expocentro - Pombal</i>	29/12/2018
200	27,32	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	4	Braga	12/01/2019
200	27,33	S23	<i>Luísa Pereira</i>	13091997	UCE	1S	<i>Expocentro - Pombal</i>	29/12/2018
200	27,33	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	3S	Pombal	13/01/2019
200	27,35	Juv	<i>Adriana Amaral</i>	30042002	JV	3S	<i>Pombal</i>	06/01/2019
200	27,37	Jun	<i>Francisca Silva</i>	19042000	SCB	1S	<i>Braga</i>	12/01/2019
200	27,44	Jun	<i>Madalena Silva</i>	18112001	AEAC	1S	<i>Pombal</i>	13/01/2019
200	27,48	Jun	<i>Lara Costa</i>	19122001	SCB	2S	<i>Braga</i>	12/01/2019
200	27,57	Jun	<i>Ana Nadais</i>	19102001	ACPV	1S	<i>Braga</i>	12/01/2019
200	27,58	INI	<i>Joana Gameiro</i>	18052004	JV	4S	<i>Pombal</i>	06/01/2019
200	27,65	Juv	<i>Maria Inês Teixeira</i>	12022002	CAMG	1S	<i>Pombal</i>	17/02/2019
200	27,73	INI	<i>Beatriz Neves</i>	6012004	GAF	1S	<i>Pombal</i>	06/01/2019
200	27,77	S23	<i>Inês Dias</i>	6111997	ACRS	2S	<i>Braga</i>	12/01/2019
200	27,77	Jun	Madalena Silva	18112001	AEAC	2S	Pombal	17/02/2019
200	27,78	Jun	<i>Bruna Cruz</i>	1102001	CAM-VC	1S	<i>Braga</i>	12/01/2019
200	27,83	Juv	<i>Catarina Stoffel</i>	7032003	AEAC	2S	<i>Pombal</i>	17/02/2019
200	27,84	Juv	<i>Mariana Videira</i>	16102003	JV	1S	<i>Pombal</i>	13/01/2019
200	27,96	Jun	<i>Vânia Mendes</i>	13092000	CPA-S	1S	<i>Pombal</i>	13/01/2019
200	27,96	Juv	<i>Laura Carreira</i>	6032003	GAUB	3S	<i>Pombal</i>	17/02/2019
200	27,99	Jun	<i>Beatriz Matias</i>	22112000	NAC	1S	<i>Expocentro - Pombal</i>	29/12/2018
400	53,43		<i>Cátia Azevedo</i>	9031994	SCP	4el	<i>Glasgow-GBR</i>	01/03/2019
400	53,53		Cátia Azevedo	9031994	SCP	2	Val d'Oise-FRA	12/02/2019
400	53,63		Cátia Azevedo	9031994	SCP	2	Mondeville-FRA	02/02/2019
400	53,71		Cátia Azevedo	9031994	SCP	3	Nantes-FRA	26/01/2019
400	53,85		Cátia Azevedo	9031994	SCP	2	Gent-BEL	09/02/2019
400	54,06		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
400	54,16		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1	Braga	16/02/2019
400	55,56		<i>Rivinilda Mentai</i>	1041994	SLB	2	<i>Eaubonne-FRA</i>	03/02/2019
400	55,60		Rivinilda Mentai	1041994	SLB	6B	Nantes-FRA	26/01/2019
400	55,70		Rivinilda Mentai	1041994	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
400	55,94		Rivinilda Mentai	1041994	SLB	1s	Eaubonne-FRA	03/02/2019
400	56,19	S23	<i>Carina Vanessa</i>	1061998	SCP	1S	<i>Pombal</i>	02/03/2019
400	56,28	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	1S	Pombal	09/02/2019
400	56,58	Jun	<i>Fatoumata Diallo</i>	6042000	COP	2S	<i>Pombal</i>	02/03/2019
400	56,74		Rivinilda Mentai	1041994	SLB	2	Braga	16/02/2019
400	56,75	Jun	<i>Juliana Guerreiro</i>	21042001	SCP	3S	<i>Pombal</i>	02/03/2019
400	56,76	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	2S	Pombal	09/02/2019
400	56,77	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	1ex	Pombal	17/03/2019
400	56,79	Jun	Juliana Guerreiro	21042001	SCP	3S	Pombal	09/02/2019
400	57,04	Jun	Juliana Guerreiro	21042001	SCP	1S	Braga	23/02/2019
400	57,27	Juv	<i>Ana Costa</i>	17072002	BFC	2S	<i>Braga</i>	23/02/2019
400	57,37	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	1S	Pombal	03/02/2019
400	57,52	JUV	Ana Costa	17072002	BFC	1	Braga	11/01/2019
400	57,68	JUN	Fatoumata Diallo	6042000	COP	2s	Pombal	19/01/2019
400	57,73	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	3S	Braga	23/02/2019
400	57,75	S23	<i>Rafaela Hora</i>	11091998	LAVRA	4S	<i>Pombal</i>	02/03/2019
400	57,86	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	1	Braga	16/02/2019
400	58,31		<i>Nicolle Santos</i>	19041994	SCP	1S	<i>Pombal</i>	09/02/2019
400	58,43	V35	<i>Patrícia Lopes</i>	11071982	SCP	1	<i>Braga</i>	02/03/2019
400	58,51		Nicolle Santos	19041994	SCP	1S	Pombal	03/02/2019
400	58,66	S23	Rafaela Hora	11091998	LAVRA	1	Braga	13/02/2019
400	58,66	S23	<i>Diana Afonso</i>	8061998	SLB	1S	<i>Pombal</i>	02/03/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

400	58,74	S23	<i>Elisabete Silva</i>	10121998	ADRAP	1	<i>Pombal</i>	17/03/2019
400	58,81	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	2S	Pombal	02/03/2019
400	58,84	Juv	<i>Sofia Lavreshina</i>	14062003	JV	1	<i>Braga</i>	16/02/2019
400	58,85	S23	<i>Carina Paim</i>	8061999	SCP	1	<i>Istambul-TUR</i>	09/03/2019
400	58,89	Jun	<i>Beatriz Gameiro</i>	1112000	SCP	4S	<i>Braga</i>	23/02/2019
400	58,93	Jun	Beatriz Gameiro	1112000	SCP	5S	Pombal	02/03/2019
400	58,95		<i>Vera Lima</i>	8121989	GRECAS	3s	<i>Pombal</i>	19/01/2019
400	59,00		Vera Lima	8121989	GRECAS	2S	Pombal	03/02/2019
400	59,03	S23	Rafaela Hora	1109198	LAVRA	4S	Pombal	09/02/2019
400	59,07		Vera Lima	8121989	GRECAS	1S	Braga	20/02/2019
400	59,27	Jun	<i>Cintia Silvestre</i> ANG	21122000	SCP	1S	<i>Pombal</i>	02/03/2019
400	59,28	S23	Rafaela Hora	1109198	LAVRA	2S	Pombal	03/02/2019
400	59,31	Jun	Beatriz Gameiro	1112000	SCP	3S	Pombal	03/02/2019
400	59,35	S23	Diana Afonso	8061998	SLB	1S	Pombal	03/02/2019
400	59,39		Vera Lima	8121989	GRECAS	5S	Pombal	09/02/2019
400	59,43	JUV	<i>Matilde Reis</i>	00002002	SCP	4	<i>Madrid-ESP</i>	09/02/2019
400	59,46	S23	<i>Loanne Pinto</i>	12101999	SCB	2S	<i>Braga</i>	20/02/2019
400	59,53		Vera Lima	8121989	GRECAS	2	Braga	16/02/2019
400	59,67	S23	Rafaela Hora	1109198	LAVRA	2s	Pombal	20/01/2019
400	59,67	S23	Carina Paim	8061999	SCP	1S	Pombal	02/03/2019
400	59,68	S23	<i>Francisca Cantante</i>	18121999	UCE	2S	<i>Pombal</i>	02/03/2019
400	59,73	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	4	Pombal	17/03/2019
400	59,79	Juv	Sofia Lavreshina	14062003	JV	1S	Braga	23/02/2019
400	59,80	S23	Diana Afonso	8061998	SLB	2S	Pombal	09/02/2019
400	59,84	S23	Carina Paim	8061999	SCP	3S	Pombal	03/02/2019
400	59,84	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	1S	Pombal	09/02/2019
400	59,86	JUV	<i>Margarida Veiga</i>	00002002	SLB	1B	<i>Madrid-ESP</i>	09/02/2019
400	59,89	S23	<i>Bárbara Silva</i>	25021999	AJS	3	<i>Braga</i>	16/02/2019
400	59,92	Jun	<i>Tatiana Gonçalves</i>	9042001	A20KM	3S	<i>Pombal</i>	02/03/2019
400	60,04	S23	<i>Beatriz Rebelo</i>	27051999	JV	3S	<i>Pombal</i>	09/02/2019
400	60,07		Vera Lima	8121989	GRECAS	1S	Pombal	12/01/2019
400	60,12	S23	Carina Paim	8061999	SCP	4S	Pombal	09/02/2019
400	60,13	Jun	<i>Francisca Silva</i>	19042000	SCB	2S	<i>Pombal</i>	02/03/2019
400	60,14	S23	Bárbara Silva	25021999	AJS	4s	Pombal	19/01/2019
400	60,23	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	1S	Pombal	03/02/2019
400	60,24	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	2	Braga	11/01/2019
400	60,28	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	5S	Pombal	09/02/2019
400	60,33	Jun	<i>Jerusa Semedo</i>	24032001	ACPV	2	<i>Braga</i>	16/02/2019
400	60,33	Jun	<i>Mafalda Marques</i>	18042001	SLB	3S	<i>Pombal</i>	02/03/2019
400	60,38	Juv	<i>Cristina Ferreira</i>	28072002	GDE	1S	<i>Braga</i>	23/02/2019
400	60,47	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	4S	Pombal	03/02/2019
400	60,47	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	2S	Pombal	09/02/2019
400	60,50	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	1s	Pombal	12/01/2019
400	60,50	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	A20KM	1S	Pombal	16/02/2019
400	60,51	S23	<i>Luísa Pereira</i>	13091997	UCE	3S	<i>Pombal</i>	09/02/2019
400	60,54	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	3	Braga	16/02/2019
400	60,58	Juv	Margarida Veiga	11092002	SLB	1S	Braga	23/02/2019
400	60,59	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	3	Braga	16/02/2019
400	60,66	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	2S	Pombal	03/02/2019
400	60,69	Jun	Mafalda Marques	18042001	SLB	2S	Braga	23/02/2019
400	60,71	Jun	Cintia Silvestre ANG	21122000	SCP	1S	Braga	23/02/2019
400	60,77	JUN	<i>Edna Bernardino</i>	00002000	GSD	3s	<i>Madrid-ESP</i>	09/02/2019
400	60,78	Juv	Matilde Reis	23022002	SCP	3S	Braga	23/02/2019
400	60,81	Jun	Edna Bernardino	1102001	GSD	2S	Braga	23/02/2019
400	60,87	S23	<i>Inês Dias</i>	6111997	ACRS	4S	<i>Pombal</i>	02/03/2019
400	61,00	S23	Beatriz Rebelo	27051999	JV	1s	Pombal	20/01/2019
400	61,04	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	3S	Pombal	20/01/2019
400	61,09	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	1S	Pombal	12/01/2019
400	61,12	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	4S	Pombal	02/03/2019
400	61,14	Jun	Francisca Silva	19042000	SCB	3S	Pombal	03/02/2019
400	61,15		<i>Vera Castro</i>	23101992	SCB	4S	<i>Pombal</i>	03/02/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

400	61,15	Jun	Francisca Silva	19042000	SCB	3S	Braga	23/02/2019
400	61,16	Jun	Margarida Silva	2042000	VFC	4S	Braga	23/02/2019
400	61,23	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	4S	Pombal	20/01/2019
400	61,33	Jun	Inês Farias	5092001	COP	3S	Pombal	02/03/2019
400	61,42	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	5S	Pombal	02/03/2019
400	61,46	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	A20KM	2S	Braga	23/02/2019
400	61,60	Juv	Telma Mendes	29092002	COP	2S	Braga	23/02/2019
400	61,77	Jun	Inês Farias	5092001	COP	3S	Braga	23/02/2019
400	61,82	Jun	Luana Crisóstomo	9102000	SLB	5S	Pombal	02/03/2019
400	61,90	S23	Inês Dias	6111997	ACRSD	1	Braga	16/02/2019
400	61,92	Jun	Lara Costa	19122001	SCB	4S	Braga	23/02/2019
400	61,93	S23	Inês Dias	6111997	ACRSD	1S	Pombal	20/01/2019
400	62,05	Jun	Jerusa Semedo	24032001	ACPV	1S	Pombal	19/01/2019
400	62,06	Jun	Luana Crisóstomo	9102000	SLB	1S	Braga	23/02/2019
400	62,08	S23	Francisca Martins	8101998	SCB	4S	Pombal	02/03/2019
400	62,16	Jun	Sandra Sá	2062001	MAC	1S	Braga	23/02/2019
400	62,17	Juv	Ana Araújo	2032003	AMONT	2S	Braga	23/02/2019
400	62,18	Jun	Sandra Sá	2062001	MAC	1S	Pombal	20/01/2019
400	62,18	Jun	Jerusa Semedo	24032001	ACPV	3S	Braga	23/02/2019
400	62,19	Jun	Lara Costa	19122001	SCB	5S	Pombal	02/03/2019
400	62,27	Jun	Francisca Silva	19042000	SCB	3S	Braga	11/01/2019
400	62,28	Jun	Jerusa Semedo	24032001	ACPV	1S	Braga	11/01/2019
400	62,29	S23	Inês Dias	6111997	ACRSD	1S	Braga	20/02/2019
400	62,32	Jun	Sandra Sá	2062001	MAC	2	Braga	16/02/2019
400	62,34	Juv	Mariana Ferreira	15082002	ADREP	4	Braga	16/02/2019
400	62,35	S23	Margarida Machado	5031999	SCB	1S	Braga	11/01/2019
400	62,42	S23	Inês Dias	6111997	ACRSD	1S	Pombal	03/02/2019
400	62,44		Sofia Gonçalves	7121993	ESCMOV	4	Braga	16/02/2019
400	62,45	Jun	Lara Costa	19122001	SCB	3S	Braga	20/02/2019
400	62,47	Juv	Margarida Fonseca	29032002	JV	1S	Pombal	16/02/2019
400	62,48	Juv	Beatriz Silva	19122002	NDJL-ST	2S	Braga	23/02/2019
400	62,63	Jun	Dania Furk	4062000	ACM-A	3S	Braga	23/02/2019
400	62,76	S23	Francisca Martins	8101998	SCB	4S	Braga	11/01/2019
400	62,79	S23	Inês Dias	6111997	ACRSD	2S	Braga	11/01/2019
400	62,79		Susana Estriga	16071975	SCA	1S	Pombal	12/01/2019
400	62,88	S23	Zeila Sousa	27091999	CBF	3	Braga	16/02/2019
400	62,93	Jun	Sandra Sá	2062001	MAC	6S	Pombal	02/03/2019
400	62,94	Juv	Ana Oliveira	2032002	AFIS	4S	Braga	23/02/2019
400	62,97	Jun	Virgínia Gonçalves	20072001	CCX	2S	Pombal	16/02/2019
400	63,05	Jun	Virgínia Gonçalves	20072001	CCX	1S	Pombal	12/01/2019
400	63,05	S23	Zeila Sousa	27091999	CBF	1S	Pombal	19/01/2019
400	63,07		Ana Ricardo	4021996	MAC	2S	Pombal	03/02/2019
400	63,13	Jun	Catarina Neiva	1112001	SCP	4S	Braga	23/02/2019
400	63,27	Jun	Lara Costa	19122001	SCB	3S	Pombal	03/02/2019
400	63,30	Jun	Beatriz Guilherme	11012001	UFCT	2S	Pombal	20/01/2019
400	63,31	Jun	Beatriz Guilherme	11012001	UFCT	3S	Braga	23/02/2019
400	63,32	S23	Margarida Machado	5031999	SCB	2S	Pombal	03/02/2019
400	63,35	S23	Marta Pereira	4051998	GAF	4	Braga	16/02/2019
400	63,36	S23	Margarida Machado	5031999	SCB	1X	Braga	13/01/2019
400	63,38		Sofia Gonçalves	7121993	ESCMOV	2S	Pombal	19/01/2019
400	63,41	S23	Zeila Sousa	27091999	CBF	3S	Pombal	03/02/2019
400	63,46	Jun	Lara Costa	19122001	SCB	2X	Braga	13/01/2019
400	63,46		Daniela Cruz	11061993	NAC	3S	Pombal	20/01/2019
800	2.05,96		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1S	Pombal	10/02/2019
800	2.08,18	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Miramas-FRA	19/01/2019
800	2.08,32		Carla Mendes	9111994	JV	1	Braga	17/02/2019
800	2.08,48	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	5	Nantes-FRA	26/01/2019
800	2.08,69	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Pombal	20/02/2019
800	2.08,72	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1S	Pombal	03/02/2019
800	2.08,77	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	2	Braga	17/02/2019
800	2.09,07	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	2S	Pombal	10/02/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

800	2.09,31		Carla Mendes	9111994	JV	2	Pombal	20/02/2019
800	2.09,53		Carla Mendes	9111994	JV	2S	Pombal	03/02/2019
800	2.09,85		Carla Mendes	9111994	JV	3S	Pombal	10/02/2019
800	2.10,15	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1S	Pombal	03/03/2019
800	2.10,39		Carla Mendes	9111994	JV	1s	Pombal	20/01/2019
800	2.10,40	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Pombal	17/03/2019
800	2.12,31	S23	Andreia Pinguero	22091998	JV	3S	Pombal	03/02/2019
800	2.12,41	S23	Andreia Pinguero	22091998	JV	2S	Pombal	03/03/2019
800	2.12,70	JUN	Mariana Machado	12112000	SCB	1	Braga	12/01/2019
800	2.14,84	S23	Carla Reis	20011997	SLB	3	Braga	17/02/2019
800	2.15,00		Joana Soares	8091993	AJS	4	Braga	17/02/2019
800	2.15,32	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	4S	Pombal	03/02/2019
800	2.15,47	INI	Beatriz Pereira	00002004	MAC	1	Braga	09/02/2019
800	2.15,55		Patrícia Oliveira	28061994	GRECAS	5	Braga	17/02/2019
800	2.15,65	Jun	Margarida Silva	2042000	VFC	2	Pombal	17/03/2019
800	2.15,84	Jun	Margarida Silva	2042000	VFC	3S	Pombal	03/03/2019
800	2.15,93	JUN	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
800	2.15,94	Juv	Mariana Ferreira	15082002	ADREP	6	Braga	17/02/2019
800	2.16,04	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	1S	Pombal	10/02/2019
800	2.16,20		Sara Inácio	27091995	ADRAP	3	Pombal	17/03/2019
800	2.16,22	S23	Andreia Pinguero	22091998	JV	1	Pombal	13/01/2019
800	2.16,27	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	2S	Pombal	13/01/2019
800	2.16,39	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	4S	Pombal	10/02/2019
800	2.16,53	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	4S	Pombal	03/03/2019
800	2.16,75	JUV	Ana Costa	17072002	BFC	2	Braga	12/01/2019
800	2.17,02	Juv	Beatriz Fernandes	27102002	EAROS	1	Braga	09/02/2019
800	2.17,20		Rute Simões	14021995	ACPV	3	Braga	12/01/2019
800	2.17,26	Jun	Sofia Duarte	16052001	JV	2S	Pombal	10/02/2019
800	2.17,27	Juv	Rita Figueiredo	22072003	GDR	1S	Braga	20/02/2019
800	2.17,39	Jun	Margarida Silva	2042000	VFC	5S	Pombal	10/02/2019
800	2.17,44	S23	Rita Ribeiro	13021998	SCP	3	Pombal	13/01/2019
800	2.17,68	JUV	Carla Rodrigues	12042002	SCP	1	Pombal	29/12/2018
800	2.17,93	JUV	Matilde Reis	23022002	SCP	2	Pombal	29/12/2018
800	2.18,03	S23	Helena Alves	15061997	UDV	4	Braga	12/01/2019
800	2.18,18	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	3	Pombal	29/12/2018
800	2.18,39		Olha Serbyn	9121992	GAF	7	Braga	17/02/2019
800	2.18,55	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	1S	Pombal	20/01/2019
800	2.18,84	JUN	Beatriz Cruz	5102001	SCP	4	Pombal	29/12/2018
800	2.18,91	Juv	Carla Rodrigues	12042002	SCP	1S	Braga	03/02/2019
800	2.18,91	S23	Francisca Martins	8101998	SCB	5S	Pombal	03/03/2019
800	2.19,09	Juv	Inês Borba	28042002	VFC	2S	Braga	03/02/2019
800	2.19,15		Sara Inácio	27091995	ADRAP	6S	Pombal	10/02/2019
800	2.19,20		Olha Serbyn	9121992	GAF	2s	Pombal	20/01/2019
800	2.19,26	S23	Francisca Martins	8101998	SCB	8	Braga	17/02/2019
800	2.19,27	Jun	Sofia Duarte	16052001	JV	1S	Pombal	03/03/2019
800	2.19,32	Juv	Beatriz Rios	11022003	AMONT	2	Braga	09/02/2019
800	2.19,37	Jun	Sofia Duarte	16052001	JV	1S	Braga	24/02/2019
800	2.19,38	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	2S	Pombal	03/03/2019
800	2.19,46	JUV	Mariana Ferreira	15082002	ADREP	2s	Pombal	19/01/2019
800	2.19,65	S23	Francisca Martins	8101998	SCB	2s	Pombal	20/01/2019
800	2.19,74	Juv	Carla Rodrigues	12042002	SCP	1S	Braga	13/01/2019
800	2.19,74	Juv	Carla Rodrigues	12042002	POR	1S	Braga	26/01/2019
800	2.19,76	Juv	Beatriz Fernandes	27102002	EAROS	2S	Braga	24/02/2019
800	2.19,88	Jun	Mafalda Marques	18042001	SLB	3S	Pombal	03/03/2019
800	2.19,91	Jun	Beatriz Cruz	5102001	SCP	3S	Braga	24/02/2019
800	2.19,92	JUN	Sofia Duarte	16052001	JV	4	Pombal	13/01/2019
800	2.20,04	S23	Laura Regalado	3011998	GRECAS	2S	Braga	20/02/2019
800	2.20,08	Jun	Margarida Silva	2042000	VFC	3S	Pombal	20/01/2019
800	2.20,24	Juv	Ana Costa	17072002	BFC	1S	Braga	24/02/2019
800	2.20,29	Jun	Margarida Silva	2042000	VFC	2S	Braga	24/02/2019
800	2.20,43	Jun	Beatriz Cruz	5102001	SCP	4S	Pombal	03/03/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

800	2.20,46	Jun	Margarida Silva		2042000	VFC	5S	Pombal	03/02/2019
800	2.20,63	S23	Maria Carvalho		29031999	MAC	3S	Braga	20/02/2019
800	2.20,70	Juv	Carla Rodrigues		12042002	SCP	3S	Braga	24/02/2019
800	2.20,70	S23	Carina Vanessa		1061998	SCP	1S	Pombal	03/03/2019
800	2.20,75	Juv	Matilde Reis		23022002	SCP	3S	Braga	03/02/2019
800	2.20,86	Jun	Beatriz Cruz		5102001	SCP	3S	Pombal	10/02/2019
800	2.20,97	Juv	Mariana Ferreira		15082002	ADREP	4S	Braga	03/02/2019
800	2.21,01	S23	Laura Regalado		3011998	GRECAS	3S	Pombal	19/01/2019
800	2.21,11	Jun	Mafalda Marques		18042001	SLB	4S	Pombal	20/01/2019
800	2.21,31	Jun	Mafalda Marques		18042001	SLB	6S	Pombal	03/02/2019
800	2.21,34	Juv	Sofia Almeida		8012002	RDA	5S	Braga	03/02/2019
800	2.21,35		Adília Fernandes		11071989	AJS	4S	Pombal	10/02/2019
800	2.21,35	S23	Francisca Cantante		18121999	UCE	1	Braga	17/02/2019
800	2.21,42	Juv	Isabella Coleman	USA	24062003	SLB	1S	Braga	24/02/2019
800	2.21,65	S23	Francisca Martins		8101998	SCB	5S	Pombal	10/02/2019
800	2.21,78	Juv	Beatriz Valente		17012003	CSJSC	1S	Braga	03/02/2019
800	2.22,02	S23	Ana Luísa Pedrosa		25121999	CSM	6S	Pombal	10/02/2019
800	2.22,23	Jun	Edna Bernardino		1102001	GSD	6S	Pombal	03/03/2019
800	2.22,28	Juv	Camila Gomes		17082002	SCP	1S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
800	2.22,28	Jun	Mariana Regalo		13092001	MAC	1S	Pombal	20/01/2019
800	2.22,41		Sandra Protásio		5071989	JOMA	1S	Pombal	19/01/2019
800	2.22,72	Juv	Daniela Silva		17032002	GCAD	2S	Braga	03/02/2019
800	2.22,73	S23	Marta Pereira		4051998	GAF	2S	Pombal	03/03/2019
800	2.22,81	Jun	Fatoumata Diallo		6042000	COP	2	Braga	17/02/2019
800	2.22,84	Juv	Alexandra Canedo		9012002	MAC	4S	Braga	24/02/2019
800	2.22,97	Juv	Sofia Almeida		8012002	RDA	4S	Braga	24/02/2019
800	2.22,98	Jun	Luana Crisóstomo		9102000	SLB	3S	Pombal	03/03/2019
800	2.23,01	Jun	Mariana Regalo		13092001	MAC	3	Braga	17/02/2019
800	2.23,04		Adília Fernandes		11071989	AJS	4S	Pombal	19/01/2019
800	2.23,06	Juv	Margarida Fonseca		29032002	JV	3S	Braga	03/02/2019
800	2.23,07		Olha Serbyn		9121992	GAF	1S	Pombal	13/01/2019
800	2.23,14	Jun	Alice Oliveira		7122000	MAC	4S	Braga	20/02/2019
800	2.23,15	S23	Laura Regalado		3011998	GRECAS	7S	Pombal	03/02/2019
800	2.23,38	S23	Ana Luísa Pedrosa		25121999	CSM	4S	Pombal	03/03/2019
800	2.23,41	Juv	Daniela Silva		17032002	GCAD	2S	Braga	24/02/2019
800	2.23,45	S23	Maria Carvalho		29031999	MAC	5S	Pombal	03/03/2019
800	2.23,46	Juv	Ana Marinho		11102003	EAROS	6S	Braga	03/02/2019
800	2.23,56	Juv	Marta Castro		7022003	SLB	3	Pombal	20/02/2019
800	2.23,63	Juv	Matilde Reis		23022002	SCP	5S	Braga	24/02/2019
800	2.23,70	Juv	Ana Marinho		11102003	EAROS	6S	Braga	24/02/2019
800	2.24,06		Sofia Gonçalves		7121993	ESCMOV	5S	Braga	12/01/2019
800	2.24,12	S23	Ana Luísa Pedrosa		25121999	CSM	8S	Pombal	03/02/2019
800	2.24,13	Juv	Cristina Ferreira		28072002	GDE	5S	Braga	24/02/2019
800	2.24,18	Juv	Daniela Silva		17032002	GCAD	2S	Pombal	19/01/2019
800	2.24,32	Juv	Margarida Fonseca		29032002	JV	1	Pombal	17/02/2019
800	2.24,38	Juv	Isabella Coleman	USA	24062003	SLB	4S	Braga	03/02/2019
800	2.24,39	S23	Maria Carvalho		29031999	MAC	6S	Braga	12/01/2019
800	2.24,57	Juv	Inês Rodrigues		12042003	CCX	2	Pombal	17/02/2019
800	2.24,60	Juv	Mariana Ferreira		15082002	ADREP	7S	Braga	24/02/2019
800	2.24,81	Juv	Margarida Fonseca		29032002	JV	1S	Pombal	13/01/2019
800	2.24,86	Juv	Marta Castro		7022003	SLB	5S	Braga	03/02/2019
800	2.24,92	Jun	Cátia Pereira		15082001	CPC	6S	Braga	24/02/2019
800	2.25,03	Juv	Matilde Portela		18102003	AABV	3S	Pombal	19/01/2019
800	2.25,04	Juv	Inês Rodrigues		12042003	CCX	2S	Pombal	13/01/2019
800	2.25,08	Jun	Jerusa Semedo		24032001	ACPV	4	Braga	17/02/2019
800	2.25,13		Sofia Gonçalves		7121993	ESCMOV	1S	Pombal	03/02/2019
800	2.25,23		Sofia Gonçalves		7121993	ESCMOV	5	Braga	17/02/2019
800	2.25,25	Juv	Madalena Mataloto		5122003	GDD	1S	Braga	03/02/2019
800	2.25,44		Sofia Gonçalves		7121993	ESCMOV	5S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
800	2.25,67	S23	Marta Pereira		4051998	GAF	2S	Pombal	03/02/2019
800	2.25,78	Juv	Margarida Fonseca		29032002	JV	3S	Braga	24/02/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

800	2.26,11	Jun	Cátia Pereira	15082001	CPC	5S	Pombal	03/03/2019
800	2.26,14	Jun	Mafalda Marques	18042001	SLB	8S	Braga	24/02/2019
800	2.26,19	Jun	Luana Crisóstomo	9102000	SLB	4S	Braga	24/02/2019
800	2.26,20	Juv	Inês Rodrigues	12042003	CCX	5S	Braga	24/02/2019
800	2.26,43	Jun	Andreia Eliseu	26032001	UCE	3S	Pombal	13/01/2019
800	2.26,46	Juv	Alice Marques	7122002	GDUC	2S	Braga	03/02/2019
800	2.26,47		Vera Castro	23101992	SCB	1S	Braga	10/02/2019
800	2.26,59	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	2S	Braga	10/02/2019
800	2.26,72		D Jamila Tavares	17111994	ACRSD	6	Braga	17/02/2019
800	2.26,80		D Jamila Tavares	17111994	ACRSD	5S	Pombal	20/01/2019
800	2.26,80	Juv	Marta Castro	7022003	SLB	6S	Braga	24/02/2019
800	2.26,81	Juv	Matilde Portela	18102003	AABV	6S	Braga	03/02/2019
800	2.26,86	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	A20KM	3S	Braga	10/02/2019
800	2.26,86	Jun	Joana Midão	13122001	UDV	6S	Pombal	03/03/2019
800	2.26,94	S23	Ana Luísa Pedrosa	25121999	CSM	6S	Pombal	13/01/2019
1500	4.22,01	JUN	Mariana Machado	12112000	SCB	10	Sabaddel-ESP	06/02/2019
1500	4.25,74	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Pombal	09/02/2019
1500	4.26,66	JUN	Mariana Machado	12112000	SCB	2	Ourense-ESP	20/01/2019
1500	4.27,97	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Braga	16/02/2019
1500	4.29,03	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1S	Pombal	02/03/2019
1500	4.29,65		Carla Mendes	9111994	JV	2	Pombal	09/02/2019
1500	4.29,93	S23	Carla Reis	20011997	SLB	3	Pombal	09/02/2019
1500	4.30,16	Jun	Mariana Machado	12112000	SCB	2	Braga	16/02/2019
1500	4.31,50		Carla Mendes	9111994	JV	3	Braga	16/02/2019
1500	4.31,99	S23	Carla Reis	20011997	SLB	4	Braga	16/02/2019
1500	4.32,64	S23	Helena Alves	15061997	UDV	2S	Pombal	02/03/2019
1500	4.32,75	S23	Rita Ribeiro	13021998	SCP	4	Pombal	09/02/2019
1500	4.32,78		Patrícia Oliveira	28061994	GRECAS	5	Pombal	09/02/2019
1500	4.32,80	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	6	Pombal	09/02/2019
1500	4.32,93		Joana Soares	8091993	AJS	1s	Pombal	19/01/2019
1500	4.33,01		Patrícia Oliveira	28061994	GRECAS	2s	Pombal	19/01/2019
1500	4.33,13	S23	Carla Reis	20011997	SLB	3S	Pombal	02/03/2019
1500	4.33,64	S23	Rita Ribeiro	13021998	SCP	4S	Pombal	02/03/2019
1500	4.34,02		Rute Simões	14021995	ACPV	1	Braga	11/01/2019
1500	4.34,72	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	5S	Pombal	02/03/2019
1500	4.35,17	S23	Lília Martins	31031997	JV	6S	Pombal	02/03/2019
1500	4.35,27		Joana Soares	8091993	AJS	5	Braga	16/02/2019
1500	4.36,08		Rute Simões	14021995	ACPV	7	Pombal	09/02/2019
1500	4.36,39	JUN	Lia Lemos	13072001	MAC	2	Braga	11/01/2019
1500	4.36,42		Daniela Sousa	14091993	GDE	8	Pombal	09/02/2019
1500	4.36,50	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	1	Pombal	05/01/2019
1500	4.36,50	S23	Carla Reis	20011997	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
1500	4.36,54	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	1S	Pombal	27/01/2019
1500	4.36,59	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	2	Pombal	05/01/2019
1500	4.37,05	S23	Lília Martins	31031997	JV	3	Pombal	05/01/2019
1500	4.37,35	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	9	Pombal	09/02/2019
1500	4.38,21		Joana Soares	8091993	AJS	10	Pombal	09/02/2019
1500	4.38,27	S23	Rita Ribeiro	13021998	SCP	4	Pombal	05/01/2019
1500	4.38,48	Juv	Inês Borba	28042002	VFC	1S	Braga	02/02/2019
1500	4.38,75	Jun	Lia Lemos	13072001	MAC	2S	Pombal	20/01/2019
1500	4.38,94	S23	Sara Duarte	25051999	SCP	7S	Pombal	02/03/2019
1500	4.39,30	Juv	Inês Borba	28042002	VFC	1S	Braga	23/02/2019
1500	4.39,57	Juv	Beatriz Rios	11022003	AMONT	2S	Braga	02/02/2019
1500	4.40,29		Rute Simões	14021995	ACPV	3S	Pombal	19/01/2019
1500	4.40,33		Sara Carvalho	24121988	GRECAS	11	Pombal	09/02/2019
1500	4.41,00	Juv	Beatriz Rios	11022003	AMONT	2S	Braga	23/02/2019
1500	4.41,03		Patrícia Oliveira	28061994	GRECAS	6	Braga	16/02/2019
1500	4.42,33	S23	Maria Carvalho	29031999	MAC	1S	Pombal	02/03/2019
1500	4.42,40	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	1S	Pombal	20/01/2019
1500	4.42,56	Jun	Bárbara Neiva	1112001	SCP	3S	Braga	23/02/2019
1500	4.42,89	S23	Laura Taborda	1011999	SCP	2S	Pombal	02/03/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

1500	4.43,29	Jun	Margarida Raimundo		24032000	SLB	4S	Braga	23/02/2019
1500	4.43,30		Rute Simões		14021995	ACPV	1	Braga	16/02/2019
1500	4.43,88	Jun	Sofia Duarte		16052001	JV	3S	Pombal	02/03/2019
1500	4.44,95	S23	Maria Carvalho		29031999	MAC	2	Braga	16/02/2019
1500	4.45,57		Edna Barros		18121996	COP	3	Braga	16/02/2019
1500	4.46,33	Juv	Camila Gomes		17082002	SCP	2S	Pombal	27/01/2019
1500	4.46,48	Jun	Beatriz Cruz		5102001	SCP	3S	Pombal	27/01/2019
1500	4.46,60	Juv	Beatriz Fernandes		27102002	EAROS	1	Braga	13/02/2019
1500	4.46,97	Juv	Beatriz Fernandes		27102002	EAROS	3S	Braga	02/02/2019
1500	4.47,10	S23	Rita Ribeiro		13021998	SCP	4S	Pombal	19/01/2019
1500	4.47,44	Jun	Sofia Duarte		16052001	JV	5S	Braga	23/02/2019
1500	4.47,75	Juv	Rita Figueiredo		22072003	GDR	2	Braga	13/02/2019
1500	4.47,81	S23	Beatriz Rodrigues		22041999	SCP	8S	Pombal	02/03/2019
1500	4.47,90	Jun	Mariana Regalo		13092001	MAC	6S	Braga	23/02/2019
1500	4.48,06		Silvana Dias		5061994	SCB	3	Pombal	20/01/2019
1500	4.48,48		Vera Fernandes		16111985	AABV	5s	Pombal	19/01/2019
1500	4.49,60	Jun	Beatriz Cruz		5102001	SCP	4S	Pombal	02/03/2019
1500	4.49,73	JUN	Sofia Duarte		16052001	JV	5	Pombal	05/01/2019
1500	4.51,12	Juv	Camila Gomes		17082002	SCP	4S	Braga	02/02/2019
1500	4.51,17	Juv	Ana Silva		15082003	MAC	5S	Braga	02/02/2019
1500	4.51,48		Raquel Cantante		5081996	UCE	4	Braga	16/02/2019
1500	4.51,61	Jun	Rita Miranda		28022001	SLB	7S	Braga	23/02/2019
1500	4.52,13	Juv	Beatriz Fernandes		27102002	EAROS	3S	Braga	11/01/2019
1500	4.52,32	Juv	Matilde Reis		23022002	SCP	6S	Braga	02/02/2019
1500	4.52,60	Juv	Margarida Fonseca		29032002	JV	1S	Braga	02/02/2019
1500	4.52,71	Juv	Rita Figueiredo		22072003	GDR	7S	Braga	02/02/2019
1500	4.52,74	S23	Mariana Castanheira		16121999	SCP	5S	Pombal	02/03/2019
1500	4.52,82	Juv	Ana Silva		15082003	MAC	4S	Braga	11/01/2019
1500	4.52,93	Juv	Isabella Coleman	USA	24062003	SLB	1S	Braga	23/02/2019
1500	4.52,99	Juv	Margarida Fonseca		29032002	JV	2S	Braga	23/02/2019
1500	4.53,10	Juv	Mariana Ferreira		15082002	ADREP	3S	Braga	23/02/2019
1500	4.53,15	Jun	Alice Oliveira		7122000	MAC	6S	Pombal	02/03/2019
1500	4.53,43		Sandra Protásio		5071989	JOMA	6S	Pombal	19/01/2019
1500	4.53,45	Jun	Rita Miranda		28022001	SLB	7S	Pombal	02/03/2019
1500	4.53,50	S23	Madalena Almeida		8111998	JV	4S	Pombal	27/01/2019
1500	4.53,71		Sara Inácio		27091995	ADRAP	4S	Pombal	20/01/2019
1500	4.53,95		Vera Fernandes		16111985	AABV	12	Pombal	09/02/2019
1500	4.54,39	S23	Maria Carvalho		29031999	MAC	5S	Braga	11/01/2019
1500	4.54,98		Olha Serbyn		9121992	GAF	7	Braga	16/02/2019
1500	4.55,41	Juv	Isabella Coleman	USA	24062003	SLB	8S	Braga	02/02/2019
1500	4.55,44	Juv	Vânia Pinhal		5072003	ADREP	9S	Braga	02/02/2019
1500	4.56,30	Jun	Mara Resende		18122000	MAC	8S	Braga	23/02/2019
1500	4.57,80	Juv	Alexandra Canedo		9012002	MAC	10S	Braga	02/02/2019
1500	4.58,53	Juv	Vânia Pinhal		5072003	ADREP	7S	Pombal	19/01/2019
1500	4.59,07	Juv	Ana Marinho		11102003	EAROS	11S	Braga	02/02/2019
1500	4.59,25		Sara Inácio		27091995	ADRAP	13	Pombal	09/02/2019
1500	4.59,50	S23	Andreia Pingueiro		22091998	JV	1S	Pombal	12/01/2019
1500	5.00,51		Olha Serbyn		9121992	GAF	1S	Pombal	12/01/2019
1500	5.00,53	Juv	Vânia Pinhal		5072003	ADREP	8	Braga	16/02/2019
1500	5.00,70	Jun	Daria Melnyk	UKR	27092000	SCP	4S	Braga	23/02/2019
1500	5.00,89		Raquel Cantante		5081996	UCE	5S	Pombal	20/01/2019
1500	5.01,24	Juv	Marta Castro		7022003	SLB	12S	Braga	02/02/2019
1500	5.01,71	Juv	Matilde Portela		18102003	AABV	2S	Braga	02/02/2019
1500	5.01,84	Jun	Joana Leça Da Veiga		18052001	SLB	9S	Braga	23/02/2019
1500	5.01,90	Juv	Margarida Fonseca		29032002	JV	1S	Pombal	12/01/2019
1500	5.01,95	Juv	Vânia Pinhal		5072003	ADREP	5S	Braga	23/02/2019
1500	5.02,30	S23	Francisca Cantante		18121999	UCE	3S	Pombal	12/01/2019
3000	9.13,40		Dulce Félix		23101982	SLB	1	Braga	17/02/2019
3000	9.23,73	Jun	Mariana Machado		12112000	SCB	2	Braga	17/02/2019
3000	9.25,29		Dulce Félix		23101982	SC Benfica	1s	Pombal	20/01/2019
3000	9.39,60		Ana Mafalda Ferreira		22041988	SCP	3	Braga	17/02/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

3000	9.42,25		Filomena Costa	22021985	AJS	4	Braga	17/02/2019
3000	9.43,26	Jun	Mariana Machado	12112000	SCB	1S	Braga	24/02/2019
3000	9.44,70	Jun	Mariana Machado	12112000	SCB	1	Pombal	17/03/2019
3000	9.44,97	S23	Lília Martins	31031997	JV	5	Braga	17/02/2019
3000	9.45,39		Susana Godinho	5071992	SCP	1	Pombal	10/02/2019
3000	9.46,79	S23	Andreia Pinguero	00001998	JV	2	Pombal	17/03/2019
3000	9.46,90		Filomena Costa	22021985	AJS	1	Pombal	19/01/2019
3000	9.47,81	S23	Lília Martins	31031997	JV	1s	Pombal	20/01/2019
3000	9.48,50		Rute Simões	14021995	ACPV	3	Pombal	17/03/2019
3000	9.48,63	S23	Lília Martins	31031997	JV	1	Pombal	03/03/2019
3000	9.49,77	S23	Rita Ribeiro	13021998	SCP	2	Pombal	03/03/2019
3000	9.50,06	S23	Carla Reis	20011997	SLB	2	Pombal	10/02/2019
3000	9.50,09		Patrícia Oliveira	28061994	GRECAS	3	Pombal	10/02/2019
3000	9.50,17		Joana Soares	8091993	AJS	4	Pombal	10/02/2019
3000	9.50,42		Susana Francisco	10051991	SCP	5	Pombal	10/02/2019
3000	9.50,45		Ana Margarida Lopes	00001991	GRECAS	4	Pombal	17/03/2019
3000	9.50,51	S23	Helena Alves	15061997	UDV	3	Pombal	03/03/2019
3000	9.53,66		Daniela Sousa	14091993	GDE	6	Pombal	10/02/2019
3000	9.54,11	Juv	Beatriz Rios	11022003	AMONT	2S	Braga	24/02/2019
3000	9.54,13	Juv	Beatriz Rios	11022003	AMONT	1	Braga	03/02/2019
3000	9.54,30	S23	Laura Regalado	3011998	GRECAS	4	Pombal	03/03/2019
3000	9.55,11		Rute Simões	14021995	ACPV	1	Braga	17/02/2019
3000	9.55,58		Vanessa Carvalho	4111991	SCB	2s	Pombal	20/01/2019
3000	9.55,73	JUV	Beatriz Rios	11022003	A Montanha	1	Braga	12/01/2019
3000	9.56,57		Sara Carvalho	24121988	GRECAS	2s	Pombal	19/01/2019
3000	9.56,90	S23	Rita Ribeiro	13021998	SCP	7	Pombal	10/02/2019
3000	9.57,47	Juv	Inês Borba	28042002	VFC	3S	Braga	24/02/2019
3000	9.57,50		Rute Simões	14021995	ACPV	3s	Pombal	19/01/2019
3000	9.58,28		Ana Cabecinha	29041984	COP	2	Braga	17/02/2019
3000	9.59,58		Rute Simões	14021995	ACPV	8	Pombal	10/02/2019
3000	10.00,37	S23	Sara Duarte	25051999	SCP	4s	Pombal	19/01/2019
3000	10.00,47	S23	Lília Martins	31031997	JV	1S	Pombal	13/01/2019
3000	10.01,18	Jun	Bárbara Neiva	1112001	SCP	4S	Braga	24/02/2019
3000	10.01,41		Sandra Protásio	5071989	JOMA	1S	Pombal	03/02/2019
3000	10.01,49	S23	Sara Duarte	25051999	SCP	9	Pombal	10/02/2019
3000	10.02,59	S23	Sara Duarte	25051999	SCP	5	Pombal	03/03/2019
3000	10.03,75	JUV	Inês Borba	28042002	VFC	3s	Pombal	20/01/2019
3000	10.03,90	Jun	Margarida Raimundo	24032000	SLB	5S	Braga	24/02/2019
3000	10.04,68		Edna Barros	18121996	COP	5s	Pombal	19/01/2019
3000	10.06,68	S23	Laura Taborda	1011999	SCP	5	Pombal	17/03/2019
3000	10.06,92	S23	Laura Regalado	3011998	GRECAS	10	Pombal	10/02/2019
3000	10.07,11		Sandra Protásio	5071989	JOMA	11	Pombal	10/02/2019
3000	10.10,59		Vera Fernandes	16111985	AABV	6s	Pombal	19/01/2019
3000	10.13,65	S23	Rita Ribeiro	13021998	SCP	2S	Pombal	03/02/2019
3000	10.13,76		Vera Fernandes	16111985	AABV	12	Pombal	10/02/2019
3000	10.14,92	S23	Inês Cunha	5121999	CNRM	6	Pombal	03/03/2019
3000	10.16,03	Jun	Mara Resende	18122000	MAC	2S	Braga	12/01/2019
3000	10.16,31	S23	Laura Taborda	1011999	SCP	13	Pombal	10/02/2019
3000	10.16,53	Jun	Mariana Regalo	13092001	MAC	3S	Braga	12/01/2019
3000	10.17,25	Jun	Mara Resende	18122000	MAC	4S	Pombal	20/01/2019
3000	10.17,53	Jun	Mariana Regalo	13092001	MAC	6S	Braga	24/02/2019
3000	10.17,92	Juv	Camila Gomes	17082002	SCP	7S	Braga	24/02/2019
3000	10.18,01	S23	Joana Ferreira	4061997	UCE	3	Braga	17/02/2019
3000	10.19,60	S23	Laura Taborda	1011999	SCP	7	Pombal	03/03/2019
3000	10.19,74	Juv	Ana Silva	15082003	MAC	4S	Braga	12/01/2019
3000	10.19,96	S23	Joana Ferreira	4061997	UCE	5S	Pombal	20/01/2019
3000	10.20,23		Sara Pinho	6081981	ADREP	7S	Pombal	19/01/2019
3000	10.20,73	S23	Mariana Castanheira	16121999	SCP	3S	Pombal	03/02/2019
3000	10.22,62	S23	Lara Glória	18091998	SCP	8	Pombal	03/03/2019
3000	10.23,15	Juv	Ana Silva	15082003	MAC	8S	Braga	24/02/2019
3000	10.23,50	S23	Laura Regalado	3011998	GRECAS	6	Braga	17/02/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

3000	10.23,65	Jun	Rita Miranda	28022001	SLB	9	Pombal	03/03/2019	
3000	10.24,77	Jun	Rita Miranda	28022001	SLB	9S	Braga	24/02/2019	
3000	10.26,30	Jun	Mónica Silva	10042000	VTSC	10	Pombal	03/03/2019	
3000	10.27,32	Juv	Beatriz Fernandes	27102002	EAROS	5S	Braga	12/01/2019	
3000	10.28,04	Juv	Beatriz Fernandes	27102002	EAROS	2	Braga	03/02/2019	
3000	10.28,20	Juv	Ana Silva	15082003	MAC	3	Braga	03/02/2019	
3000	10.28,55	S23	Joana Ferreira	4061997	UCE	2S	Pombal	13/01/2019	
3000	10.29,05	Jun	Fabiana Sousa	12102000	SCP	11	Pombal	03/03/2019	
3000	10.29,06	Juv	Camila Gomes	17082002	SCP	4	Braga	03/02/2019	
3000	10.30,44	Jun	Mónica Silva	10042000	VTSC	6S	Pombal	20/01/2019	
3000	10.31,55	Jun	Fabiana Sousa	12102000	SCP	10S	Braga	24/02/2019	
3000	10.33,13		Patrícia Rosado	18071988	CAS	7S	Pombal	20/01/2019	
3000	10.33,53		Juliana Silva	10041996	ACRSD	8S	Pombal	20/01/2019	
3000	10.34,88	S23	Lara Glória	18091998	SCP	14	Pombal	10/02/2019	
3000	10.38,65		Raquel Cantante	5081996	UCE	4S	Pombal	03/02/2019	
3000	10.38,74	Jun	Mara Resende	18122000	MAC	4	Braga	17/02/2019	
3000	10.39,08	Jun	Marta Páscoa	28122000	GAF	12	Pombal	03/03/2019	
3000	10.41,61	Jun	Telma Pinho	25062000	MAC	6S	Braga	12/01/2019	
3000	10.41,81	S23	Catarina Guerreiro	5061998	JV	13	Pombal	03/03/2019	
3000	10.42,37		Mariana Silva	10041996	ESCMOV	1	Expocentro - Pombal	29/12/2018	
3000	10.42,78	Jun	Mara Resende	18122000	MAC	11S	Braga	24/02/2019	
3000	10.42,95		Juliana Silva	10041996	ACRSD	2	Expocentro - Pombal	29/12/2018	
3000	10.43,49	Jun	Marta Páscoa	28122000	GAF	7	Braga	17/02/2019	
3000	10.45,55		Raquel Cantante	5081996	UCE	3	Expocentro - Pombal	29/12/2018	
3000	10.45,60	Jun	Marta Páscoa	28122000	GAF	12S	Braga	24/02/2019	
3000	10.48,92	Juv	Vânia Pinhal	5072003	ADREP	5	Braga	03/02/2019	
3000	10.50,49	Juv	Filipa Lopes	2102002	UDV	6	Braga	03/02/2019	
3000	10.50,91	Jun	Joana Pontes	22032000	LMA-L	1	Pombal	17/02/2019	
3000	10.51,48	Jun	Marta Páscoa	28122000	GAF	5S	Pombal	03/02/2019	
3000	10.52,18	Juv	Marta Ferreira	22102002	GAF	7	Braga	03/02/2019	
3000	10.52,24	Juv	Jenifer Jesus	13022003	CDFE	8	Braga	03/02/2019	
3000	10.52,78	Jun	Mónica Costa	5092001	AMONT	7S	Braga	12/01/2019	
3000	10.53,20	Juv	Alexandra Canedo	9012002	MAC	8S	Braga	12/01/2019	
3000	10.53,21	Juv	Mariana Ribeiro	29012003	MAC	9S	Braga	12/01/2019	
60B084	8,20		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1	CAR-Jamor	20/02/2019	
60B084	8,24		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1X	Braga	16/02/2019	
60B084	8,24		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1	Braga	17/02/2019	
60B084	8,24		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1el	CAR-Jamor	20/02/2019	
60B084	8,27		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1	CAR-Jamor	13/01/2019	
60B084	8,28		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1E	Pombal	10/02/2019	
60B084	8,30		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1	Pombal	10/02/2019	
60B084	8,31		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1B	Mondeville-FRA	02/02/2019	
60B084	8,33		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	3el	Nantes-FRA	26/01/2019	
60B084	8,35		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	4	Nantes-FRA	26/01/2019	
60B084	8,40		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	4el	Mondeville-FRA	02/02/2019	
60B084	8,40		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	7el	Glasgow-GBR	02/03/2019	
60B084	8,46		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1	CAR-Jamor	13/01/2019	
60B084	8,47		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1s	Pombal	19/01/2019	
60B084	8,51	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	1	Pombal	03/03/2019	
60B084	8,55	Jun	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	2	Pombal	03/03/2019
60B084	8,58	Jun	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	1	Braga	24/02/2019
60B084	8,64	Jun	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	2	Braga	17/02/2019
60B084	8,65	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	1E	Pombal	03/03/2019	
60B084	8,68	Jun	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	1E	Pombal	03/03/2019
60B084	8,69	Jun	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	1E	Pombal	03/02/2019
60B084	8,71	Jun	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	1E	Braga	24/02/2019
60B084	8,74	JUN	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	2	CAR-Jamor	13/01/2019
60B084	8,74	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	2	Braga	24/02/2019	
60B084	8,76	JUN	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
60B084	8,78	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	1E	Pombal	10/02/2019	
60B084	8,79	S23	Mariana António	9061998	SCP	3	CAR-Jamor	13/01/2019	

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

60B084	8,82	Jun	Sara Moreira		22012001	AJS	2	Pombal	10/02/2019
60B084	8,83		Lecabela Quaresma		26121989	SLB	2	V. Reuil-FRA	05/01/2019
60B084	8,84	Jun	Sara Moreira		22012001	AJS	1E	Braga	24/02/2019
60B084	8,85	Jun	Juliana Guerreiro		21042001	SCP	3	Pombal	10/02/2019
60B084	8,85	JUN	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	2el	CAR-Jamor	20/02/2019
60B106	8,87		Lecabela Quaresma		26121989	SLB	P	Aubière-FRA	12/01/2019
60B084	8,88		Raquel Lourenço		11101996	JV	1	Pombal	17/03/2019
60B084	8,89		Raquel Lourenço		11101996	JV	3	Braga	17/02/2019
60B084	8,90	Jun	Juliana Guerreiro		21042001	SCP	2E	Pombal	10/02/2019
60B084	8,93		Raquel Lourenço		11101996	JV	1el	Pombal	13/01/2019
60B084	8,93	S23	Marisa Vaz Carvalho		19111999	SLB	1S	Braga	10/02/2019
60B084	8,94		Raquel Lourenço		11101996	JV	2	Pombal	03/02/2019
60B084	8,95	S23	Elisabete Silva		10121998	ADRAP	1E	Pombal	03/03/2019
60B084	8,96	Jun	Mariana Bento		22112001	SCP	1E	Pombal	27/01/2019
60B084	8,97		Raquel Lourenço		11101996	JV	1S	Pombal	20/01/2019
60B084	8,99	S23	Elisabete Silva		10121998	ADRAP	4	Pombal	10/02/2019
60B084	8,99		Raquel Lourenço		11101996	JV	3E	Pombal	10/02/2019
60B084	9,00	S23	Elisabete Silva		10121998	ADRAP	2E	Pombal	27/01/2019
60B084	9,00	Jun	Juliana Brites		22042000	JV	2E	Pombal	03/03/2019
60B084	9,00	Jun	Juliana Brites		22042000	JV	3	Pombal	03/03/2019
60B084	9,02	S23	Elisabete Silva		10121998	ADRAP	4E	Pombal	10/02/2019
60B084	9,03	Jun	Mariana Bento		22112001	SCP	1	Pombal	27/01/2019
60B084	9,05		Raquel Lourenço		11101996	JV	1	Pombal	13/01/2019
60B084	9,05	S23	Bárbara Silva		25021999	AJS	5	Pombal	10/02/2019
60B084	9,05		Cristiana Cunha		17071991	ACRSD	2	CAR-Jamor	20/02/2019
60B084	9,05	Jun	Mariana Bento		22112001	SCP	3E	Pombal	03/03/2019
60B084	9,05	Jun	Mariana Bento		22112001	SCP	4	Pombal	03/03/2019
60B084	9,06		Raquel Lourenço		11101996	JV	2E	Pombal	03/02/2019
60B084	9,06	Jun	Mariana Bento		22112001	SCP	2S	Braga	10/02/2019
60B084	9,07		Raquel Lourenço		11101996	JV	6	Pombal	10/02/2019
60B084	9,08	S23	Elisabete Silva		10121998	ADRAP	2	Pombal	27/01/2019
60B084	9,08	S23	Elisabete Silva		10121998	ADRAP	5	Pombal	03/03/2019
60B084	9,09	JUN	Mariana Bento		22112001	SCP	P	Braga	13/01/2019
60B084	9,09	Jun	Mariana Bento		22112001	SCP	3el	CAR-Jamor	20/02/2019
60B084	9,09	Jun	Fatoumata Diallo		6042000	COP	3	Braga	24/02/2019
60B084	9,09	Jun	Juliana Brites		22042000	JV	4	Braga	24/02/2019
60B084	9,09	Jun	Mariana Bento		22112001	SCP	1E	Braga	24/02/2019
60B084	9,10	S23	Catarina Queirós		23011998	AJS	2E	Pombal	10/02/2019
60B084	9,11	Jun	Mariana Bento		22112001	SCP	5	Braga	24/02/2019
60B084	9,14	Jun	Juliana Guerreiro		21042001	SCP	6	Pombal	03/03/2019
60B084	9,16	S23	Elisabete Silva		10121998	ADRAP	1el	Pombal	13/01/2019
60B084	9,16	JUN	Juliana Brites		22042000	JV	2	Pombal	13/01/2019
60B084	9,17	Jun	Tatiana Silva		9052000	GDE	2E	Braga	24/02/2019
60B084	9,19		Cristiana Cunha		17071991	ACRSD	4el	CAR-Jamor	20/02/2019
60B084	9,19	Jun	Juliana Guerreiro		21042001	SCP	2E	Pombal	03/03/2019
60B084	9,20	S23	Catarina Queirós		23011998	AJS	2s	Pombal	19/01/2019
60B084	9,21	Jun	Juliana Brites		22042000	JV	1E	Braga	24/02/2019
60B084	9,22	Jun	Carolina Ribeiro		13012000	SLB	2E	Braga	24/02/2019
60B084	9,23	Jun	Fatoumata Diallo		6042000	COP	3E	Braga	24/02/2019
60B084	9,23	Jun	Carolina Ribeiro		13012000	SLB	4E	Pombal	03/03/2019
60B084	9,25	Jun	Carolina Ribeiro		13012000	SLB	3S	Braga	10/02/2019
60B084	9,26	Jun	Carolina Ribeiro		13012000	SLB	6	Braga	24/02/2019
60B084	9,27	S23	Bruna Varela		15041997	ADREP	4	Braga	17/02/2019
60B084	9,27	Juv	Maria Santos		4062002	CFOD	2E	Braga	24/02/2019
60B084	9,28		Susana Estriga		00001975	AJS	3E	Pombal	10/02/2019
60B084	9,28	Jun	Tatiana Silva		9052000	GDE	7	Braga	24/02/2019
60B084	9,28	S23	Bruna Varela		15041997	ADREP	3E	Pombal	03/03/2019
60B084	9,29	Jun	Carolina Ribeiro		13012000	SLB	7	Pombal	03/03/2019
60B084	9,30	S23	Elisabete Silva		10121998	ADRAP	3E	Pombal	03/02/2019
60B084	9,30	Juv	Maria Santos		4062002	CFOD	8	Braga	24/02/2019
60B084	9,31	S23	Bárbara Silva		25021999	AJS	4E	Pombal	10/02/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

60B084	9,31		Cristiana Cunha		17071991	ACRSD	1	Braga	17/02/2019
60B084	9,36	Jun	Juliana Brites		22042000	JV	2E	Pombal	13/01/2019
60B084	9,36	S23	Catarina Queirós		23011998	AJS	7	Pombal	10/02/2019
60B084	9,36		Cristiana Cunha		17071991	ACRSD	2X	Braga	16/02/2019
60B084	9,41	JUN	Carolina Neves		27012001	GAF	2s	Pombal	20/01/2019
60B084	9,42	JUV	Maria Santos		4062002	CFOD	3s	Pombal	19/01/2019
60B084	9,43	Jun	Cintia Silvestre	ANG	21122000	SCP	1E	Pombal	03/02/2019
60B084	9,43	Juv	Maria Santos		4062002	CFOD	2	Braga	17/02/2019
60B084	9,45	S23	Raquel Marques		9061999	SLB	1	CAR-Jamor	27/01/2019
60B084	9,46	Jun	Carolina Ribeiro		13012000	SLB	3	Pombal	03/02/2019
60B084	9,46	Jun	Cintia Silvestre	ANG	21122000	SCP	3E	Braga	24/02/2019
60B084	9,48	S23	Bruna Varela		15041997	ADREP	1	CAR-Jamor	02/02/2019
60B084	9,52	S23	Nelma Baessa		26111997	CFOD	4E	Pombal	03/03/2019
60B084	9,54	S23	Mariana Conde		1041997	GRECAS	2E	Pombal	03/02/2019
60B084	9,55	S23	Bruna Varela		15041997	ADREP	4S	Pombal	19/01/2019
60B084	9,56		Vera Castro		23101992	SCB	2S	Pombal	20/01/2019
60B084	9,57		Andreia Nicolau		1021991	CAS	4	Pombal	03/02/2019
60B084	9,58		Andreia Nicolau		1021991	CAS	3S	Pombal	20/01/2019
60B084	9,58	S23	Nelma Baessa		26111997	CFOD	3X	Braga	16/02/2019
60B084	9,59	S23	Mariana Conde		1041997	GRECAS	3E	Pombal	27/01/2019
60B084	9,60	Jun	Carolina Neves		27012001	GAF	1E	Pombal	27/01/2019
60B084	9,60	Jun	Cintia Silvestre	ANG	21122000	SCP	4E	Pombal	27/01/2019
60B084	9,61		Pauline Dondasse	FRA	15071995	SCB	1	Braga	12/01/2019
60B084	9,61	Jun	Carolina Neves		27012001	GAF	4E	Pombal	03/02/2019
60B084	9,61		Vera Castro		23101992	SCB	5	Braga	17/02/2019
60B084	9,62	Jun	Carolina Neves		27012001	GAF	6	Braga	17/02/2019
60B084	9,63	S23	Mariana Conde		1041997	GRECAS	7	Braga	17/02/2019
60B084	9,64	Jun	Carolina Neves		27012001	GAF	3E	Braga	24/02/2019
60B084	9,66		Vera Castro		23101992	SCB	2	Braga	12/01/2019
60B084	9,66	Jun	Carolina Neves		27012001	GAF	3	Pombal	27/01/2019
60B084	9,66		Andreia Nicolau		1021991	CAS	5E	Pombal	03/02/2019
60B084	9,66	S23	Mariana Conde		1041997	GRECAS	5	Pombal	03/02/2019
60B084	9,66		Vera Castro		23101992	SCB	4S	Braga	10/02/2019
60B084	9,68	Jun	Ana Nadais		19102001	ACPV	1S	Braga	12/01/2019
60B084	9,68	Jun	Carolina Ribeiro		13012000	SLB	6E	Pombal	03/02/2019
60B084	9,68	Jun	Ana Patrícia Moreira		8062000	ACPV	3	Braga	17/02/2019
60B084	9,69	Jun	Carolina Neves		27012001	GAF	6	Pombal	03/02/2019
60B084	9,70	Jun	Carolina Neves		27012001	GAF	1E	Alpiarça	22/12/2018
60B084	9,70	Jun	Carolina Neves		27012001	GAF	1E	Pombal	13/01/2019
60B084	9,71	S23	Mariana Conde		1041997	GRECAS	8	Pombal	03/03/2019
60B084	9,72	Jun	Ana Patrícia Moreira		8062000	ACPV	5E	Pombal	03/03/2019
60B084	9,73	Jun	Cintia Silvestre	ANG	21122000	SCP	4	Pombal	27/01/2019
60B084	9,73	Jun	Carolina Neves		27012001	GAF	5E	Pombal	03/03/2019
60B084	9,74	Juv	Érica Conceição		1052003	COP	4	Braga	17/02/2019
60B084	9,74	Juv	Francisca Ávila		15022003	AEAC	4E	Braga	24/02/2019
60B084	9,74	S23	Mariana Conde		1041997	GRECAS	2E	Pombal	03/03/2019
60B084	9,75	Jun	Carolina Neves		27012001	GAF	1	Alpiarça	22/12/2018
60B084	9,76		Cláudia Rodrigues		11111989	ADRAP	5S	Braga	10/02/2019
60B084	9,77		Vera Castro		23101992	SCB	2S	Braga	12/01/2019
60B084	9,78	Jun	Ana Patrícia Moreira		8062000	ACPV	3	Braga	12/01/2019
60B084	9,78	Jun	Ana Leite		8092001	AJS	6E	Pombal	03/03/2019
ALTURA	1,82		Anabela Neto		25031991	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,82		Anabela Neto		25031991	SCP	1	Pombal	27/01/2019
ALTURA	1,82		Anabela Neto		25031991	SCP	1	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,78		Anabela Neto		25031991	SCP	1	Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,77		Ana M. Oliveira		18071995	GAF	1	Braga	16/02/2019
ALTURA	1,76		Ana M. Oliveira		18071995	GAF	2	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,74		Anabela Neto		25031991	SCP	2	Braga	16/02/2019
ALTURA	1,74		Lecabela Quaresma		26121989	SLB	3	Braga	16/02/2019
ALTURA	1,73		Ana M. Oliveira		18071995	GAF	1s	Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,70		Jennifer Gomes		21031995	GRECAS	2s	Pombal	19/01/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

ALTURA	1,70	Lecabela Quaresma	26121989	SLB	1	V. Reuil-FRA	19/01/2019	
ALTURA	1,70	Lecabela Quaresma	26121989	SLB	2	Mondeville-FRA	27/01/2019	
ALTURA	1,70	Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	3	Pombal	09/02/2019	
ALTURA	1,70	Juv	Elena Furk	10022003	ACORES	1S	Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,69	Lecabela Quaresma	26121989	SLB	1	V. Reuil-FRA	05/01/2019	
ALTURA	1,68	Lecabela Quaresma	26121989	SLB	P	Aubière-FRA	12/01/2019	
ALTURA	1,68	Ana M. Oliveira	18071995	GAF	1	Pombal	17/03/2019	
ALTURA	1,67	Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1	Pombal	29/12/2018	
ALTURA	1,67	Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1	Pombal	12/01/2019	
ALTURA	1,67	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	4	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,67	Juv	Elena Furk	10022003	ACM-A	1	Braga	23/02/2019
ALTURA	1,66	Juv	Margarida Mota	30072002	AAS	2S	Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,66	Juv	Milena Lucena	3092002	AARAM	3S	Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,65	Juv	Elena Furk	10022003	ACM-A	1S	Braga	13/01/2019
ALTURA	1,65	Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2	Pombal	27/01/2019	
ALTURA	1,65	Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2	Pombal	03/02/2019	
ALTURA	1,65		Ana Sofia Silva	31051996	SCB	1	Braga	20/02/2019
ALTURA	1,65	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	1	Pombal	02/03/2019
ALTURA	1,65		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	2	Pombal	17/03/2019
ALTURA	1,64	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	2	Pombal	29/12/2018
ALTURA	1,64	Ana Sofia Silva	31051996	SCB	1	Braga	12/01/2019	
ALTURA	1,64	Jun	Margarida Mota	30072002	UFCT	2	Pombal	17/02/2019
ALTURA	1,64	Jun	Vânia Mendes	13092000	CPA-S	1	Pombal	17/02/2019
ALTURA	1,63	Ana Sofia Silva	31051996	SCB	6	Pombal	09/02/2019	
ALTURA	1,63		Andreia Nicolau	1021991	CAS	5	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,63	Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	2S	Braga	10/02/2019	
ALTURA	1,63	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	1S	Braga	10/02/2019
ALTURA	1,62	Juv	Elena Furk	10022003	POR	3S	Braga	26/01/2019
ALTURA	1,62	Juv	Maria Miguel Andrade	25082003	AAB	4S	Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,61	JUN	Vânia Mendes	13092000	CPA	1	Alpiarça	22/12/2018
ALTURA	1,61	JUN	Ana Leite	8092001	AJS	4	Pombal	29/12/2018
ALTURA	1,61	Andreia Nicolau	1021991	CAS	3	Pombal	29/12/2018	
ALTURA	1,61	JUV	Margarida Mota	30072002	UFCT	2s	Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,61	Ana Sofia Silva	31051996	SCB	3	Pombal	27/01/2019	
ALTURA	1,61	Ana Sofia Silva	31051996	SCB	4	Pombal	03/02/2019	
ALTURA	1,61	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	3	Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,61	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	2	Braga	23/02/2019
ALTURA	1,61	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	2	Pombal	02/03/2019
ALTURA	1,60	Juv	Elena Furk	10022003	ACM-A	1	Braga	02/02/2019
ALTURA	1,60	Ana Sofia Silva	31051996	SCB	5	Braga	16/02/2019	
ALTURA	1,60	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	4	Braga	16/02/2019
ALTURA	1,59	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	7	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,58	Andreia Nicolau	1021991	CAS	3	Pombal	12/01/2019	
ALTURA	1,58	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	3S	Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,58	S23	Raquel Marques	9061999	SLB	2s	Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,58	JUV	Sofia Lavreshina	14062003	JV	3	Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,58	Juv	Margarida Mota	30072002	UFCT	2	Braga	02/02/2019
ALTURA	1,58		Elsa Gomes	27011996	ACRSD	1	Braga	16/02/2019
ALTURA	1,58	Juv	Margarida Mota	30072002	UFCT	3	Braga	23/02/2019
ALTURA	1,58	Juv	Milena Lucena	3092002	GDE	4	Braga	23/02/2019
ALTURA	1,58	Jun	Vânia Mendes	13092000	CPA-S	5	Braga	23/02/2019
ALTURA	1,58	Juv	Carla Rodrigues	12042002	AAL	6S	Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,56	Juv	Margarida Mota	30072002	UFCT	1	Pombal	15/12/2018
ALTURA	1,56	Juv	Sofia Lavreshina	14062003	JV	1S	Pombal	15/12/2018
ALTURA	1,56	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	A20KM	1	Pombal	15/12/2018
ALTURA	1,56	Jun	Vânia Mendes	13092000	CPA-S	2	Pombal	15/12/2018
ALTURA	1,56	JUN	Carolina Ribeiro	13012000	SLB	P	Braga	13/01/2019
ALTURA	1,56	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	A20KM	1S	Braga	13/01/2019
ALTURA	1,56	Juv	Carla Rodrigues	12042002	POR	4S	Braga	26/01/2019
ALTURA	1,55	Jun	Vânia Mendes	13092000	CPA-S	2	Pombal	12/01/2019
ALTURA	1,55	Ana Sofia Silva	31051996	SCB	3S	Pombal	20/01/2019	

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

ALTURA	1,55	JUV	Mariana Gomes	00002003	AFS	4s	Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,55	Juv	Milena Lucena	3092002	GDE	3	Braga	02/02/2019
ALTURA	1,55	Juv	Elena Furk	10022003	ACM-A	1	EBS Tomás de Borbi	09/02/2019
ALTURA	1,55		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	6	Braga	16/02/2019
ALTURA	1,55	S23	Kidline Gomes CPV	18011998	ADREP	7	Braga	16/02/2019
VARA	4,27		Leonor Tavares	1985	SCP	2	Reims-FRA	30/01/2019
VARA	4,20		Leonor Tavares	24091985	SCP	1	Pombal	09/02/2019
VARA	4,20		Marta Onofre	28011991	SCP	2	Pombal	09/02/2019
VARA	4,20		Marta Onofre	28011991	SCP	1	CAR-Jamor	20/02/2019
VARA	4,15		Leonor Tavares	24091985	SCP	8	Val d'Oise-FRA	12/02/2019
VARA	4,12		Leonor Tavares	24091985	SCP	5	Clermont-Ferrand-F	22/02/2019
VARA	4,10		Leonor Tavares	24091985	SCP	1	Braga	17/02/2019
VARA	4,05		Marta Onofre	28011991	SCP	1	CAR-Jamor	16/12/2018
VARA	4,01		Marta Onofre	28011991	SCP	4	Hawkes Bay-NZ	26/01/2019
VARA	4,00		Marta Onofre	28011991	SCP	2	Pombal	03/02/2019
VARA	4,00		Leonor Tavares	24091985	SCP	8	Mirammas-FRA	16/02/2019
VARA	3,67		Sandra H. Tavares	29051982	(França)	2	Clermont-Ferrand-F	22/02/2019
VARA	3,65	S23	Beatriz Baptista	30091997	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
VARA	3,65	S23	Beatriz Baptista	30091997	SLB	2	Braga	17/02/2019
VARA	3,60	S23	Beatriz Baptista	30091997	SLB	1	Braga	11/01/2019
VARA	3,60	Jun	Ana Carol Oliveira BRA	26112000	SCP	5	Pombal	09/02/2019
VARA	3,60	S23	Beatriz Baptista	30091997	SLB	4	Pombal	09/02/2019
VARA	3,60		Pauline Dondasse FRA	15071995	SCB	6	Pombal	09/02/2019
VARA	3,50		Sandra H. Tavares	29051982	(França)	2	Eaubonne-FRA	12/01/2019
VARA	3,50		Pauline Dondasse	15071995	SCB	1	Pombal	20/01/2019
VARA	3,50	JUN	Ana Carol Oliveira	26112000	SCP	1	CAR-Jamor	27/01/2019
VARA	3,50	S23	Beatriz Baptista	30091997	SLB	1	Pombal	27/01/2019
VARA	3,50	Jun	Ana Carol Oliveira	26112000	SCP	3	Pombal	03/02/2019
VARA	3,50		Pauline Dondasse	15071995	SCB	3	Braga	17/02/2019
VARA	3,45	JUN	Ana Carol Oliveira	26112000	SCP	3	CAR-Jamor	16/12/2018
VARA	3,45	Jun	Ana Carol Oliveira	26112000	SCP	1S	Braga	24/02/2019
VARA	3,45	S23	Beatriz Baptista	30091997	SLB	1	Pombal	03/03/2019
VARA	3,35	Jun	Ana Carol Oliveira	26112000	SCP	1S	Pombal	19/01/2019
VARA	3,35	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	2	Pombal	17/03/2019
VARA	3,33	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	1	Braga	17/02/2019
VARA	3,30		Pauline Dondasse	15071995	SCB	3	Braga	11/01/2019
VARA	3,30	Jun	Ana Carol Oliveira	26112000	SCP	2	Pombal	03/03/2019
VARA	3,20	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	4	Pombal	03/02/2019
VARA	3,20		Joana Pinto	9041995	AJS	4	Braga	17/02/2019
VARA	3,20		Tânia António	29121987	GRECAS	5	Braga	17/02/2019
VARA	3,15	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	8	Pombal	09/02/2019
VARA	3,15	S23	Raquel Marques	9061999	SLB	1	CAR-Jamor	23/02/2019
VARA	3,15	S23	Raquel Marques	9061999	SLB	3	Pombal	03/03/2019
VARA	3,15	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	4	Pombal	03/03/2019
VARA	3,10	Juv	Carolina Oliveira	13082001	SCP	1	CAR - Jamor	01/12/2018
VARA	3,10	S23	Raquel Marques	9061999	SLB	5	CAR-Jamor	16/12/2018
VARA	3,10	Juv	Carla Rodrigues	12042002	SCP	2S	Braga	24/02/2019
VARA	3,05	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	2	Braga	11/01/2019
VARA	3,00	S23	Joana Pinto	9041995	AJS	2s	Pombal	19/01/2019
VARA	3,00	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	3S	Pombal	20/01/2019
VARA	2,90	JUN	Carlota Gonçalves	14122001	UFCT	1	Pombal	29/12/2018
VARA	2,90	JUV	Carla Rodrigues	12042002	SCP	5	Madrid-ESP	09/02/2019
VARA	2,90		Francisca Vilas-boas	9021992	ESCMOV	2	Braga	17/02/2019
VARA	2,90	S23	Sofia Rodrigo	29031998	JV	6	Braga	17/02/2019
VARA	2,90	Jun	Diana Andrade	7032001	GDE	3S	Braga	24/02/2019
VARA	2,80		Francisca Vilas-Boas	9021992	ESCMOV	3s	Pombal	19/01/2019
VARA	2,80		Tânia António	29121987	GRECAS	4s	Pombal	19/01/2019
VARA	2,80	S23	Sofia Rodrigo	29031998	JV	1	Pombal	20/01/2019
VARA	2,80	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	2	Pombal	27/01/2019
VARA	2,80	Jun	Bárbara Mota	4042000	SCP	9	Pombal	09/02/2019
VARA	2,80	S23	Sofia Rodrigo	29031998	JV	10	Pombal	09/02/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

VARA	2,80	Jun	Carlota Gonçalves		14122001	UFCT	5	Pombal	03/03/2019
VARA	2,80	Jun	Diana Andrade		7032001	GDE	7	Pombal	03/03/2019
VARA	2,80	S23	Sofia Rodrigo		29031998	JV	5	Pombal	03/03/2019
VARA	2,80	S23	Sara Mota		30101997	UCE	4	Pombal	17/03/2019
VARA	2,80		Axelle Van Hauwaert	BEL	11071995	CBF	5	Pombal	17/03/2019
VARA	2,75	JUV	Carla Rodrigues		12042002	SCP	1	CAR-Jamor	20/01/2019
VARA	2,75	Jun	Carlota Gonçalves		14122001	UFCT	5S	Braga	24/02/2019
VARA	2,75	Jun	Joana Fernandes		7062000	GDC	4S	Braga	24/02/2019
VARA	2,70	JUN	Bárbara Mota		4042000	SCP	5	CAR-Jamor	16/12/2018
VARA	2,70	S23	Sara Mota		30101997	UCE	2	Pombal	29/12/2018
VARA	2,70	JUN	Leonor Suzano		15052001	MAC	3	Braga	11/01/2019
VARA	2,70		Axelle Van Hauwaert	BEL	11071995	CBF	3	Braga	17/02/2019
VARA	2,70		Liliana Manhente		30031985	ACRSD	5	Braga	17/02/2019
VARA	2,70	S23	Sara Mota		30101997	UCE	3	Braga	17/02/2019
VARA	2,65	Jun	Leonor Suzano		15052001	MAC	3	Pombal	27/01/2019
VARA	2,65	Juv	Carla Rodrigues		12042002	SCP	1	Braga	03/02/2019
VARA	2,60		Francisca Vilas-boas		9021992	ESCMOV	6	Braga	11/01/2019
VARA	2,60	S23	Sofia Rodrigo		29031998	JV	1	Pombal	13/01/2019
VARA	2,60		Liliana Manhente		30031985	ACRSD	4s	Pombal	20/01/2019
VARA	2,60	S23	Sara Mota		30101997	UCE	4S	Pombal	20/01/2019
VARA	2,60		Isabel Gama		26031977	CFOD	6	Braga	17/02/2019
VARA	2,55	JUV	Francisca Reis		26012001	ADREP	3	Pombal	29/12/2018
VARA	2,50	Juv	Bruna Santos		19082003	JV	2	Braga	03/02/2019
VARA	2,50	Jun	Carolina Neves		27012001	GAF	8	Braga	17/02/2019
VARA	2,50	Jun	Francisca Reis		26012001	ADREP	7	Braga	17/02/2019
VARA	2,45	JUV	Bruna Santos		19082003	JV	1	Pombal	06/01/2019
VARA	2,40		Liliana Manhente		30031985	ACRSD	8	Braga	11/01/2019
VARA	2,40		Axelle Van Hauwaert	BEL	11071995	CBF	5s	Pombal	19/01/2019
VARA	2,40	Jun	Francisca Reis		26012001	ADREP	5S	Pombal	19/01/2019
VARA	2,40	JUN	Carolina Neves		27012001	GAF	2s	Pombal	20/01/2019
VARA	2,40	JUN	Miriam Tavares		24042000	AFIS	6s	Pombal	20/01/2019
VARA	2,40	Juv	Bruna Santos		19082003	JV	6S	Braga	24/02/2019
VARA	2,40	Jun	Francisca Reis		26012001	ADREP	6S	Braga	24/02/2019
VARA	2,40	V40	Bárbara Moreira		00001974	ESCMOV	2	Braga	02/03/2019
COMPRIM	6,46		Evelise Veiga		3031996	SCP	1	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	6,40	S23	Evelise Veiga		3031996	SCP	2	Estocolmo-SUE	04/02/2019
COMPRIM	6,40	S23	Evelise Veiga		3031996	SCP	1	CAR-Jamor	20/02/2019
COMPRIM	6,36		Yariagnis Arguelles	CUB	18041984	SCP	1	CAR-Jamor	12/01/2019
COMPRIM	6,34		Patrícia Mamona		21111988	SCP	2	CAR-Jamor	12/01/2019
COMPRIM	6,31		Yariagnis Arguelles		18041984	SCP	2	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	6,28		Yariagnis Arguelles	CUB	18041984	SCP	7	Berlim-ALE	01/02/2019
COMPRIM	6,28	S23	Jessica Barreira		29011997	SCP	1	Albuquerque-EUA	08/02/2019
COMPRIM	6,26	S23	Evelise Veiga		3031996	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
COMPRIM	6,23	S23	Jessica Barreira		29011997	SCP	3	Lubbock-EUA	26/01/2019
COMPRIM	6,21		Patrícia Mamona		21111988	SCP	1S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	6,16	S23	Jessica Barreira		29011997	SCP	3	Seattle-EUA	22/02/2019
COMPRIM	6,15		Evelise Veiga		3031996	SCP	1	Braga	16/02/2019
COMPRIM	6,14		Evelise Veiga		3031996	SCP	2S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	6,12		Teresa Carvalho		3011995	SLB	1	Valência-ESP	18/01/2019
COMPRIM	6,12		Evelise Veiga		3031996	SCP	3	Mondeville-FRA	02/02/2019
COMPRIM	6,08	S23	Jessica Barreira		29011997	SCP	10	Birmingham	08/03/2019
COMPRIM	6,06		Yariagnis Arguelles	CUB	18041984	SCP	1	Barcelona-ESP	06/02/2019
COMPRIM	6,05	S23	Jessica Barreira		29011997	SCP	2	Flagstaff-EUA	18/01/2019
COMPRIM	6,04		Teresa Carvalho		3011995	SLB	1	Valência-ESP	11/01/2019
COMPRIM	6,01		Teresa Carvalho		3011995	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
COMPRIM	5,98		Lucinda Gomes		16041995	SCP	3	CAR-Jamor	12/01/2019
COMPRIM	5,95		Ana M. Oliveira		18071995	GAF	3	CAR-Jamor	20/02/2019
COMPRIM	5,93		Ana M. Oliveira		18071995	GAF	1s	Pombal	20/01/2019
COMPRIM	5,89	JUN	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	1	CAR-Jamor	05/01/2019
COMPRIM	5,87	Jun	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	2	Braga	16/02/2019
COMPRIM	5,86	JUN	Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	4	CAR-Jamor	12/01/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

COMPRIM	5,85	Ana M. Oliveira		18071995	GAF	3	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,84	Lecabela Quaresma		26121989	SLB	P	Aubière-FRA	12/01/2019
COMPRIM	5,81	Ana M. Oliveira		18071995	GAF	3S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,79	Shaina Mags		11041992	SCB	3	Barcelona-ESP	06/02/2019
COMPRIM	5,78	Shaina Mags		11041992	SCB	1	Braga	11/01/2019
COMPRIM	5,77	S23 Rosalina Santos		18021998	SCP	1	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	5,75	Lucinda Gomes		16041995	SCP	4	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,73	Shaina Mags		11041992	SCB	3	Braga	16/02/2019
COMPRIM	5,68	JUN Sara Moreira		22012001	AJS	2s	Pombal	19/01/2019
COMPRIM	5,68	Jun Fatoumata Balde	GBS	29072000	SLB	1	Braga	23/02/2019
COMPRIM	5,66	S23 Suzana Cruz		12111998	UCE	4S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,65	Shaina Mags		11041992	SCB	2S	Pombal	20/01/2019
COMPRIM	5,65	Jun Maria João Esteves		13022001	CAMG	2	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	5,61	S23 Suzana Cruz		12111998	UCE	1	Braga	16/02/2019
COMPRIM	5,60	Lecabela Quaresma		26121989	SLB	1	V. Reuil-FRA	05/01/2019
COMPRIM	5,59	Jun Sara Moreira		22012001	AJS	5	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,57	Jun Mariana Bento		22112001	SCP	2	Braga	23/02/2019
COMPRIM	5,57	S23 Andreia Gomes		27061998	SCP	3	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	5,53	Vanessa Rocha		2011990	GAF	4	Braga	16/02/2019
COMPRIM	5,52	S23 Raquel Marques		9061999	SLB	5	CAR-Jamor	12/01/2019
COMPRIM	5,52	S23 Bárbara Silva		25021999	AJS	4	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	5,51	Jun Juliana Brites		22042000	JV	5S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,50	Jun Mariana Bento		22112001	SCP	2	CAR - Jamor	02/02/2019
COMPRIM	5,50	Jun Sara Moreira		22012001	AJS	5	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	5,49	Jun Margarida Figueiredo		14032001	SVB	3	Braga	23/02/2019
COMPRIM	5,47	Jun Maria João Esteves		13022001	CAMG	4	Braga	23/02/2019
COMPRIM	5,46	S23 Marisa Vaz Carvalho		19111999	SLB	1S	Braga	10/02/2019
COMPRIM	5,44	Erica Gomes		9051994	SCP	1	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,44	Erica Gomes		9051994	SCP	6	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,44	Jun Juliana Brites		22042000	JV	6	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	5,44	Jun Mariana Bento		22112001	SCP	7	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	5,43	S23 Andreia Gomes		27061998	SCP	3	CAR-Jamor	02/02/2019
COMPRIM	5,43	Jun Juliana Brites		22042000	JV	5	Braga	23/02/2019
COMPRIM	5,42	S23 Andreia Gomes		27061998	SCP	6	CAR-Jamor	12/01/2019
COMPRIM	5,42	Jun Maria João Esteves		13022001	CAMG	6S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,41	S23 Scarlett Saleiro		27051998	CAM-VC	2	Pombal	17/03/2019
COMPRIM	5,40	Jun Sara Moreira		22012001	AJS	5	Braga	16/02/2019
COMPRIM	5,40	Jun Sara Moreira		22012001	AJS	6	Braga	23/02/2019
COMPRIM	5,39	Jun Mariana Bento		22112001	SCP	7S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,39	S23 Andreia Gomes		27061998	SCP	7	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,39	Jun Mariana Bento		22112001	SCP	2S	Braga	10/02/2019
COMPRIM	5,39	Cláudia Rodrigues		11111989	ADRAP	3	Pombal	17/03/2019
COMPRIM	5,38	Juv Leonor Tiago		22072002	CDRR	1	Braga	02/02/2019
COMPRIM	5,37	S23 Andreia Gomes		27061998	SCP	8S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,37	S23 Raquel Marques		9061999	SLB	8	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	5,36	JUV Sofia Lavreshina		14062003	JV	P	Pombal	15/12/2018
COMPRIM	5,36	Juv Elena Furk		10022003	POR	3S	Braga	26/01/2019
COMPRIM	5,36	Juv Carolina Maio		9042003	AGV	2	Braga	02/02/2019
COMPRIM	5,35	Cláudia Rodrigues		11111989	ADRAP	3S	Braga	10/02/2019
COMPRIM	5,35	Jun Maria João Esteves		13022001	CAMG	1	Pombal	16/02/2019
COMPRIM	5,34	Jun Juliana Brites		22042000	JV	6	Braga	16/02/2019
COMPRIM	5,33	JUV Rosa Djombate	GBS	10032002	AFS	3	CAR-Jamor	05/01/2019
COMPRIM	5,33	Jun Carolina Ribeiro		13012000	SLB	4S	Braga	10/02/2019
COMPRIM	5,33	Ini Elin Barros	STP	18082005	ASAS	1S	Alpiarça	02/03/2019
COMPRIM	5,32	JUN Maria João Esteves		13022001	CAMG	1	Pombal	13/01/2019
COMPRIM	5,31	Juv Leonor Tiago		22072002	CDRR	1	CAR - Jamor	01/12/2018
COMPRIM	5,31	Erica Gomes		9051994	SCP	7	CAR-Jamor	12/01/2019
COMPRIM	5,30	JUV Leonor Tiago		22072002	CDRR	2	CAR-Jamor	09/12/2018
COMPRIM	5,30	S23 Ana Filipe		00001999	ACM-AH	3	Istambul-TUR	09/03/2019
COMPRIM	5,28	JUV Inês Teixeira		12022002	CAMG	2	Pombal	13/01/2019
COMPRIM	5,27	S23 Scarlett Saleiro		27051998	CAM-VC	1	Braga	20/02/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

COMPRIM	5,25	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	P	Pombal	15/12/2018
COMPRIM	5,25	S23	Bárbara Silva	25021999	AJS	8	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,23	Juv	Inês Teixeira	12022002	CAMG	3	Braga	02/02/2019
COMPRIM	5,23	Jun	Carolina Ribeiro	13012000	SLB	7	Braga	23/02/2019
COMPRIM	5,23	Juv	Carolina Maio	9042003	AAV	1S	Alpiarça	02/03/2019
COMPRIM	5,22	Juv	Elena Furk	10022003	ACM-A	4	Braga	02/02/2019
COMPRIM	5,21	S23	Bruna Varela	15041997	ADREP	8	CAR-Jamor	12/01/2019
COMPRIM	5,20	JUN	Mariana Bento	22112001	SCP	P	Braga	13/01/2019
TRIPLO	14,44	Portug	Patrícia Mamona	21111988	SCP	3	Madrid	08/02/2019
TRIPLO	14,43		Patrícia Mamona	21111988	SCP	4	Glasgow-GBR	03/03/2019
TRIPLO	14,43		Susana Costa	22091984	ACFR	5	Glasgow-GBR	03/03/2019
TRIPLO	14,36		Patrícia Mamona	21111988	SCP	3	Karlsruhe-ALE	02/02/2019
TRIPLO	14,28		Susana Costa	22091984	ACFR	2q		01/03/2019
TRIPLO	14,22		Patrícia Mamona	21111988	SCP	2	Dusseldorf-ALE	20/02/2019
TRIPLO	14,13		Susana Costa	22091984	ACFR	1	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	14,09		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
TRIPLO	14,01		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1	Braga	17/02/2019
TRIPLO	13,95		Patrícia Mamona	21111988	SCP	2	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	13,95		Patrícia Mamona	21111988	SCP	4	Dusseldorf-ALE	20/02/2019
TRIPLO	13,89		Susana Costa	22091984	AFR	1	Luxemburgo	02/02/2019
TRIPLO	13,86		Patrícia Mamona	21111988	SCP	5q	Glasgow-GBR	01/03/2019
TRIPLO	13,48		Evelise Veiga	3031996	SCP	3	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	13,46		Susana Costa	22091984	AFR	2	Valência-ESP	18/01/2019
TRIPLO	13,34		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	2	Braga	17/02/2019
TRIPLO	13,21		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	4	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	13,19		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	13,03		Shaina Mags	11041992	SCB	5	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	12,99		Ana Oliveira	18071995	GAF	3	Braga	17/02/2019
TRIPLO	12,97		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	12,97		Shaina Mags	11041992	SCB	4	Braga	17/02/2019
TRIPLO	12,93		Ana Oliveira	18071995	GAF	2	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	12,93		Ana Oliveira	18071995	GAF	6	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	12,90	S23	Jessica Barreira	29011997	SCP	1	Seattle-EUA	22/02/2019
TRIPLO	12,85	S23	Jessica Barreira	29011997	SCP	4	Lubbock-EUA	26/01/2019
TRIPLO	12,82	S23	Jessica Barreira	29011997	SCP	3	Albuquerque-EUA	08/02/2019
TRIPLO	12,77		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Braga	12/01/2019
TRIPLO	12,68	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	1	Pombal	03/03/2019
TRIPLO	12,66		Ana Oliveira	18071995	GAF	1	CAR - Jamor	23/02/2019
TRIPLO	12,52		Anabela Neto	25031991	SCP	3	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	12,51		Ana Oliveira	18071995	GAF	1	Pombal	13/01/2019
TRIPLO	12,47	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	7	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	12,44	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	4	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	12,42	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	2s	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	12,38	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	2	Pombal	03/03/2019
TRIPLO	12,29	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	1	Braga	24/02/2019
TRIPLO	12,29	S23	Patrícia Rodrigues	24021999	SLB	3	Pombal	03/03/2019
TRIPLO	12,15	JUN	Juliana Brites	22042000	JV	2	Pombal	13/01/2019
TRIPLO	12,14	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	8	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	12,10	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	3	Pombal	13/01/2019
TRIPLO	12,10	Jun	Maria João Esteves	13022001	CAMG	4	Pombal	03/03/2019
TRIPLO	12,04	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	5	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	12,04	Jun	Mariana Novo	18052000	SCP	2	Braga	13/02/2019
TRIPLO	12,02	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	5	Braga	17/02/2019
TRIPLO	11,99		Lucinda Gomes	16041995	SCP	9	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	11,97	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	1S	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	11,90	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	1	Braga	17/02/2019
TRIPLO	11,89	Jun	Maria João Esteves	13022001	CAMG	10	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	11,84	Jun	Mariana Novo	18052000	SCP	6	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	11,81	Jun	Mariana Novo	18052000	SCP	11	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	11,76	Jun	Maria João Esteves	13022001	CAMG	2	Braga	24/02/2019
TRIPLO	11,70	Jun	Mariana Novo	18052000	SCP	3	Braga	24/02/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

TRIPLO	11,69	JUN	Maria João Esteves		13022001	CAMG	2s	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	11,66	S23	Cláudia Fernandes		27031997	AJS	12	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	11,65	Jun	Maria João Esteves		13022001	CAMG	1	Pombal	17/02/2019
TRIPLO	11,63	Jun	Maria João Esteves		13022001	CAMG	4	Pombal	13/01/2019
TRIPLO	11,62		Vanessa Rocha		2011990	GAF	3s	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	11,60	S23	Ana Filipe		00001999	ACM-AH	2	Istambul-TUR	09/03/2019
TRIPLO	11,55	S23	Cláudia Fernandes		27031997	AJS	5	Pombal	03/03/2019
TRIPLO	11,55	S23	Raquel Marques		9061999	SLB	6	Pombal	03/03/2019
TRIPLO	11,52	JUN	Mariana Novo		18052000	SCP	2	Braga	12/01/2019
TRIPLO	11,46	JUV	Sofia Lavreshina		14062003	JV	1	Pombal	06/01/2019
TRIPLO	11,45	Juv	Sofia Lavreshina		14062003	JV	1	Braga	03/02/2019
TRIPLO	11,40	S23	Cláudia Fernandes		27031997	AJS	2s	Pombal	19/01/2019
TRIPLO	11,38	Jun	Eduarda Ferreira		25042001	JV	4	Braga	24/02/2019
TRIPLO	11,31	JUN	Raquel Marques		9061999	SLB	3s	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	11,31	S23	Cláudia Fernandes		27031997	AJS	6	Braga	17/02/2019
TRIPLO	11,27	Juv	Sofia Lavreshina		14062003	JV	5	Braga	24/02/2019
TRIPLO	11,26	Jun	Maria João Esteves		13022001	CAMG	1	Expocentro - Pombal	29/12/2018
TRIPLO	11,25		Jennifer Gomes		21031995	GRECAS	3	Pombal	19/01/2019
TRIPLO	11,18	Juv	Milena Lucena		3092002	GDE	6	Braga	24/02/2019
TRIPLO	11,16	Juv	Rosa Djombate	GBS	10032002	AFS	4S	Pombal	19/01/2019
TRIPLO	11,04	JUV	Nádia Silva		00002002	CFOD	5s	Pombal	19/01/2019
PESO4	16,95		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1	Pombal	03/02/2019
PESO4	16,62		Eliana Bandeira		1071996	SLB	1	Pombal	20/02/2019
PESO4	16,57		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1	Pombal	09/02/2019
PESO4	16,42		Eliana Bandeira		1071996	SLB	1	Pombal	27/01/2019
PESO4	16,42		Eliana Bandeira		1071996	SLB	1	Braga	17/02/2019
PESO4	16,41		Jessica Include		25031996	SCP	1	Braga	13/02/2019
PESO4	16,40		Jessica Include		25031996	SCP	2	Pombal	03/02/2019
PESO4	16,38		Eliana Bandeira		1071996	JV	1	Pombal	20/01/2019
PESO4	16,34		Eliana Bandeira		1071996	SLB	2	Pombal	09/02/2019
PESO4	16,25		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	2	Pombal	27/01/2019
PESO4	16,22		Jessica Include		25031996	SCP	3	Pombal	09/02/2019
PESO4	16,13		Jessica Include		25031996	SCP	2	Braga	17/02/2019
PESO4	16,10		Francislaine Serra		10011994	SCP	2	Pombal	20/02/2019
PESO4	15,98		Jessica Include		25031996	SCP	3	Pombal	27/01/2019
PESO4	15,97		Jessica Include		25031996	SCP	3	Pombal	20/02/2019
PESO4	15,92		Francislaine Serra		10011994	SCP	3	Pombal	03/02/2019
PESO4	15,66		Francislaine Serra		10011994	SCP	4	Pombal	09/02/2019
PESO4	15,48		Francislaine Serra		10011994	SCP	2	Braga	13/02/2019
PESO4	15,46		Jessica Include		25031996	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
PESO4	15,37		Eliana Bandeira		1071996	SLB	4	Pombal	03/02/2019
PESO4	15,27		Francislaine Serra		10011994	SCP	4	Pombal	27/01/2019
PESO4	13,87		Lecabela Quaresma		26121989	SLB	P	Aubièrre-FRA	12/01/2019
PESO4	13,73		Antónia Borges		00001983	GDE	4	Eaubonne-FRA	02/02/2019
PESO4	13,64		Antónia Borges		00001983	GDE	4	Eaubonne-FRA	20/01/2019
PESO4	13,63		Lecabela Quaresma		26121989	SLB	1	V. Reuil-FRA	05/01/2019
PESO4	13,53	Jun	Enya O Driscoll	IRL	25042000	SCP	5	Pombal	03/02/2019
PESO4	13,43		Antónia Borges		00001983	GDE	5	Nantes-FRA	09/02/2019
PESO4	13,37		Ophélie Oliveira		00001996	JV	13	Lubbock-EUA	26/01/2019
PESO4	13,35		Ophélie Oliveira		00001996	JV	4	Lubbock-EUA	17/02/2019
PESO4	13,12	Jun	Margarida Ferreira		7062000	SLB	1	Braga	24/02/2019
PESO4	13,01	Juv	Débora Quaresma		8042002	SCP	2	Braga	24/02/2019
PESO4	12,95	Jun	Margarida Ferreira		7062000	SLB	1	Pombal	02/03/2019
PESO4	12,84	Jun	Margarida Ferreira		7062000	SLB	1	Madrid-ESP	09/02/2019
PESO4	12,78		Lecabela Quaresma		26121989	SLB	2	Mondeville-FRA	27/01/2019
PESO4	12,63	Jun	Margarida Ferreira		7062000	SLB	6	Pombal	03/02/2019
PESO4	12,58	S23	Marisa Vaz Carvalho		19111999	SLB	1S	Braga	10/02/2019
PESO4	12,47	JUN	Inês Carreira		3042000	JV	1s	Pombal	20/01/2019
PESO4	12,44	Jun	Ana Beatriz Gomes		26112000	CSM	3	Braga	24/02/2019
PESO4	12,43	Jun	Inês Carreira		3042000	JV	5	Pombal	09/02/2019
PESO4	12,40	Jun	Inês Carreira		3042000	JV	1	Expocentro - Pombal	29/12/2018

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

PESO4	12,33	Jun	Inês Carreira	3042000	JV	2	Pombal	02/03/2019
PESO4	12,30	Jun	Ana Beatriz Gomes	26112000	CSM	3	Pombal	02/03/2019
PESO4	12,25	Jun	Inês Carreira	3042000	JV	7	Pombal	03/02/2019
PESO4	12,24		Purificação Fernandes	17071983	ADREP	2s	Pombal	19/01/2019
PESO4	12,20	Jun	Inês Carreira	3042000	JV	4	Braga	24/02/2019
PESO4	12,15		Sónia Borges	26081985	ACRSD	2s	Pombal	20/01/2019
PESO4	12,14	Jun	Inês Carreira	3042000	JV	5	Pombal	27/01/2019
PESO4	12,02	S23	Elsa Cruz	10011997	SCB	1	Braga	11/01/2019
PESO4	12,01	Jun	Inês Carreira	3042000	JV	1	Pombal	12/01/2019
PESO4	11,91	S23	Elsa Cruz	10011997	SCB	6	Pombal	09/02/2019
PESO4	11,91		Sónia Borges	26081985	ACRSD	1	Braga	16/02/2019
PESO4	11,77	JUV	Eva Gonçalves	17042002	NAC	2	Pombal	20/01/2019
PESO4	11,75	Jun	Enya O Driscoll	25042000	SCP	4	Pombal	02/03/2019
PESO4	11,68	S23	Elsa Cruz	10011997	SCB	3	Braga	17/02/2019
PESO4	11,66	Jun	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	5	Pombal	02/03/2019
PESO4	11,61		Purificação Fernandes	17071983	ADREP	7	Pombal	09/02/2019
PESO4	11,57	Jun	Inês Carreira	3042000	JV	4	Braga	17/02/2019
PESO4	11,49	Jun	Enya O Driscoll	25042000	SCP	6	Pombal	27/01/2019
PESO4	11,46	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	6	Pombal	02/03/2019
PESO4	11,44	Jun	Enya O Driscoll	25042000	SCP	8	Pombal	09/02/2019
PESO4	11,41		Purificação Fernandes	17071983	ADREP	5	Braga	17/02/2019
PESO4	11,39	Jun	Carolina Fernandes	20022001	NLUZ	7	Pombal	27/01/2019
PESO4	11,36	S23	Elsa Cruz	10011997	SCB	7	Pombal	02/03/2019
PESO4	11,32	S23	Juliana Rei	22081999	ADREP	8	Pombal	03/02/2019
PESO4	11,28		Fátima Ribeiro	28051991	AJS	6	Braga	17/02/2019
PESO4	11,27	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	2S	Braga	10/02/2019
PESO4	11,24	Jun	Érica Borges	23082000	CAT	8	Pombal	02/03/2019
PESO4	11,20	Jun	Carolina Fernandes	20022001	NLUZ	5	Braga	24/02/2019
PESO4	11,17		Fernanda Angélica	2041975	CFOD	2	Braga	16/02/2019
PESO4	11,16		Daniela Carvalho	6011974	ESCMOV	3	Braga	16/02/2019
PESO4	11,12	V40	Daniela Carvalho	6011974	ESCMOV	2	Braga	11/01/2019
PESO4	11,05		Fátima Ribeiro	28051991	AJS	3s	Pombal	19/01/2019
PESO4	10,89	JUN	Mariana Bento	22112001	SCP	P	Braga	13/01/2019
PESO4	10,81	JUN	Ivanilda Lopes	00002000	SLB	6	Braga	13/02/2019
PESO4	10,80	S23	Juliana Rei	22081999	ADREP	8	Pombal	27/01/2019
PESO4	10,81	JUN	Bárbara Bica	00002001	SLB	3	Braga	13/02/2019
PESO4	10,77	V40	Fernanda Angélica	2041975	CFOD	3	Braga	11/01/2019
3000MMX	12.49,80		Ana Cabecinha	29041984	COP	1	Pombal	09/02/2019
3000MMX	13.02,48		Ana Cabecinha	29041984	COP	1	Braga	16/02/2019
3000MMX	13.08,66		Ana Cabecinha	29041984	COP	1s	Pombal	19/01/2019
3000MMX	13.16,08		Edna Barros	18121996	COP	2	Pombal	09/02/2019
3000MMX	13.21,62		Vitória Oliveira	30081992	SCP	3	Pombal	09/02/2019
3000MMX	13.25,39	S23	Carolina Costa	12031998	COP	4	Pombal	09/02/2019
3000MMX	13.28,26		Vitória Oliveira	30081992	SCP	1	Braga	16/02/2019
3000MMX	13.33,65	S23	Carolina Costa	12031998	COP	1	Pombal	02/03/2019
3000MMX	13.43,18		Mara Ribeiro	11051995	SLB	1	Pombal	20/01/2019
3000MMX	13.49,65		Vitória Oliveira	30081992	SCP	2s	Pombal	19/01/2019
3000MMX	13.57,35	Jun	Joana Pontes	22032000	LMA-L	5	Pombal	09/02/2019
3000MMX	13.59,94	S23	Maria Bernardo	19101999	COP	2	Pombal	02/03/2019
3000MMX	13.59,98	Jun	Joana Pontes	22032000	LMA-L	1	Pombal	17/03/2019
3000MMX	14.02,60		Nádia Cancela	24041993	GRECAS	2	Pombal	17/03/2019
3000MMX	14.03,92	S23	Inês Reis	17071999	SCP	6	Pombal	09/02/2019
3000MMX	14.06,47	S23	Andreia Sousa	1121998	CAS	3	Pombal	02/03/2019
3000MMX	14.09,89		Kristina Saltanovic	20021975	JV	2	Braga	16/02/2019
3000MMX	14.09,98		Mara Ribeiro	11051995	SLB	3	Braga	16/02/2019
3000MMX	14.18,31		Nádia Cancela	24041993	GRECAS	4	Braga	16/02/2019
3000MMX	14.21,10	Jun	Joana Pontes	22032000	LMA-L	1	Braga	23/02/2019
3000MMX	14.22,54	S23	Andreia Sousa	1121998	CAS	2s	Pombal	20/01/2019
3000MMX	14.25,79	S23	Andreia Sousa	1121998	CAS	7	Pombal	09/02/2019
3000MMX	14.30,03	V40	Sandra Silva	21091975	CFOD	1	Braga	02/03/2019
3000MMX	14.35,47	V40	Kristina Saltanovic	20021975	CAS	1s	Pombal	20/01/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

3000MMX	14.36,97	V40	Sandra Silva	21091975	CFOD	8	Pombal	09/02/2019
3000MMX	14.37,63	S23	Inês Reis	17071999	SCP	4	Pombal	02/03/2019
3000MMX	14.37,67	Jun	Raquel Pimentel	26062001	CFOD	2	Braga	23/02/2019
3000MMX	14.39,79	Jun	Raquel Pimentel	26062001	CFOD	5	Pombal	02/03/2019
3000MMX	14.40,91		Sandra Silva	21091975	CFOD	2	Braga	16/02/2019
3000MMX	14.44,48	Jun	Catarina Santos	2102001	SCP	3	Braga	23/02/2019
3000MMX	14.46,42	JUV	Raquel Pimentel	26062001	CFOD	3s	Pombal	19/01/2019
3000MMX	14.47,60	JUN	Joana Pontes	5031995	LMA	1	Pombal	06/01/2019
3000MMX	14.51,29	Jun	Raquel Pimentel	26062001	CFOD	9	Pombal	09/02/2019
3000MMX	14.51,70		Alexandra Lamas	19061972	ACRSD	3	Braga	16/02/2019
3000MMX	14.56,36	JUV	Inês Mendes	11042003	CNRM	2	Pombal	06/01/2019
3000MMX	14.56,50	Jun	Catarina Santos	2102001	SCP	6	Pombal	02/03/2019
3000MMX	15.07,06		Alexandra Lamas	19061972	ACRSD	10	Pombal	09/02/2019
3000MMX	15.09,02	Jun	Catarina Santos	2102001	SCP	11	Pombal	09/02/2019
3000MMX	15.10,50	V45	Alexandra Lamas	19061972	ACRSD	3s	Pombal	20/01/2019
3000MMX	15.11,95	Juv	Inês Mendes	11042003	CNRM	1	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.16,00	Jun	Raquel Pimentel	26062001	CFOD	1S	Braga	11/01/2019
3000MMX	15.16,96		Daniela Stoffel	15121991	SCB	5	Braga	16/02/2019
3000MMX	15.18,72	S23	Ana Monteiro	24101998	GDE	7	Pombal	02/03/2019
3000MMX	15.18,79	S23	Ana Monteiro	24101998	GDE	12	Pombal	09/02/2019
3000MMX	15.20,05	Juv	Catarina Torres	25062003	SCP	4	Braga	23/02/2019
3000MMX	15.21,74	Juv	Bruna Marques	29072002	CFOD	2	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.30,11	Juv	Bruna Marques	29072002	CFOD	5	Braga	23/02/2019
3000MMX	15.31,79		Daniela Stoffel	15121991	SCB	4s	Pombal	20/01/2019
3000MMX	15.32,32	Juv	Adriana Viveiros	12032002	ADRAP	6	Braga	23/02/2019
3000MMX	15.39,58	Juv	Adriana Viveiros	12032002	ADRAP	3	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.40,53		Andreia Freitas	2041983	AJS	6	Braga	16/02/2019
3000MMX	15.40,58	Juv	Juliana Veríssimo	25062002	CAT	7	Braga	23/02/2019
3000MMX	15.41,02	Juv	Juliana Veríssimo	25062002	CAT	4	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.41,04	Juv	Marta Freitas	6032003	CFOD	5	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.43,59		Vera Portela	00001995	CSM	4ex	Pombal	17/03/2019
3000MMX	15.46,26	Juv	Catarina Torres	25062003	SCP	6	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.50,00	Juv	Inês Mendes	11042003	CNRM	1	Pombal	17/02/2019
3000MMX	15.54,00	Juv	Bruna Marques	29072002	CFOD	2S	Braga	11/01/2019
3000MMX	15.54,11	S23	Ana Leonor	25011998	GAF	7	Braga	16/02/2019
3000MMX	15.57,73	Juv	Margarida Sá	17082002	CCDLF	8	Braga	23/02/2019
3000MMX	15.58,94	Juv	Margarida Sá	17082002	CCDLF	7	Braga	02/02/2019
3000MMX	16.00,05	S23	Ana Leonor	25011998	GAF	2S	Pombal	20/01/2019
3000MMX	16.05,37	S23	Ana Leonor	25011998	GAF	2	Pombal	06/01/2019
3000MMX	16.05,81	Juv	Margarida Sá	17082002	CCDLF	4S	Pombal	19/01/2019
3000MMX	16.06,00	Juv	Marta Freitas	6032003	CFOD	3S	Braga	11/01/2019
3000MMX	16.09,61	Jun	Ângela Carvalho	6062000	CNRM	3	Pombal	06/01/2019
3000MMX	16.12,31	Juv	Marta Freitas	6032003	CFOD	9	Braga	23/02/2019
3000MMX	16.16,62	Juv	Ana Catarina Mestre	27052002	COP	8	Braga	02/02/2019
3000MMX	16.20,28		Andreia Freitas	2041983	AJS	5S	Pombal	19/01/2019
3000MMX	16.24,28	Juv	Catarina Costa	24122002	GACV	2	Pombal	17/02/2019
3000MMX	16.27,06		Sandra Leitão	1111975	ADREP	8	Braga	16/02/2019
3000MMX	16.29,06	INI	Constança Silva	17112004	GDP-L	2	Pombal	06/01/2019
PEN-SEN	4152		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	4	Aubièrre-FRA	12/01/2019
PEN-SEN	3820	S23	Marisa Vaz Carvalho	1999	SLB	1S	Braga	10/02/2019
PEN-SEN	3567	Jun	Mariana Bento	2001	SCP	2S	Braga	10/02/2019
PEN-SEN	3386	JUN	Mariana Bento	22112001	SCP	1	Braga	13/01/2019
PEN-SEN	3356		Cláudia Rodrigues	1989	ADRAP	3S	Braga	10/02/2019
PEN-SEN	3224	Jun	Carolina Ribeiro	2000	SLB	4S	Braga	10/02/2019
PEN-SEN	3113		Vera Castro	1992	SCB	5S	Braga	10/02/2019
PEN-SEN	3108	Jun	Tatiana Gonçalves	2001	A20KM	6S	Braga	10/02/2019
PEN-SEN	3063	JUN	Tatiana Gonçalves	9042001	20 Km A	1	Pombal	15/12/2018
PEN-SEN	3009	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	A20KM	2	Braga	13/01/2019
PEN-SEN	2952	Jun	Dania Furk	2000	ACM-A	7S	Braga	10/02/2019
PEN-SEN	2933	Jun	Dania Furk	4062000	ACM-A	3	Braga	13/01/2019
4x200	1.43,78	JUN	Seleção de Lisboa			3	Madrid	09/02/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

4X200	1.49,87	Juv	Juv Vidigalense - A	2002	1S	Pombal	06/01/2019
4X200	1.51,69	Juv	Ae Correr Do Cartaxo	2002	1S	Pombal	06/01/2019
4X200	1.54,05	Jun	A E A Cartaxo	2001	1	Pombal	17/02/2019
4X200	1.56,30	Juv	Juv Vidigalense - B	2002	2S	Pombal	06/01/2019
4X200	1.56,34	Jun	A C D R Arneirense	2000	2	Pombal	17/02/2019
4X200	1.57,02	Juv	U F C Tomar	2001	3	Pombal	17/02/2019
4X200	1.58,92	Juv	União Clube Eirense	2002	2S	Pombal	06/01/2019
4X200	1.59,82	Jun	U C Eirense	2001	4	Pombal	17/02/2019
4X400	3.48,60		Sporting C P	1982	1	Braga	17/02/2019
4X400	3.52,87		Sporting C P	1982	1	Braga	10/02/2019
4X400	3.53,27		Sporting C P	1994	1S	Pombal	19/01/2019
4X400	3.54,46		S L Benfica	1994	2	Braga	17/02/2019
4X400	3.55,90	S23	S L Benfica	1998	1	Pombal	03/03/2019
4X400	3.56,10	Jun	Sporting C P	2000	2	Pombal	03/03/2019
4X400	3.58,07		Juv Vidigalense	1994	3	Braga	17/02/2019
4X400	3.58,74		S L Benfica	1994	1S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.01,46		Juv Vidigalense	1994	2	Braga	10/02/2019
4X400	4.01,75	Jun	S L Benfica	2000	1S	Braga	24/02/2019
4X400	4.01,94	Jun	C O Pechão	2000	2S	Braga	24/02/2019
4X400	4.02,49	Jun	C Oriental Pechão	2000	1	Braga	17/02/2019
4X400	4.02,98	Jun	Sporting C P	2000	3S	Braga	24/02/2019
4X400	4.04,77		União Clube Eirense	1992	2	Braga	17/02/2019
4X400	4.05,16		S Clube De Braga	1992	4	Braga	17/02/2019
4X400	4.06,40		Uniao Clube Eirense	1992	3	Braga	10/02/2019
4X400	4.06,43	Jun	S C Braga	1999	3	Pombal	03/03/2019
4X400	4.06,70	Jun	C Oriental Pechão	2000	2S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.08,36		A C R Sra Desterro	1985	3	Braga	17/02/2019
4X400	4.10,09	Jun	Juv Vidigalense	2001	4S	Braga	24/02/2019
4X400	4.10,81	S23	Juv Vidigalense	1999	1S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.10,89		G Atletismo Fátima	1992	1	Braga	17/02/2019
4X400	4.11,83		Grecas - Vagos	1989	2	Braga	17/02/2019
4X400	4.11,93		GRECAS	1900	4	Pombal	10/02/2019
4X400	4.11,96	S23	S C Braga	1998	2S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.11,99		Maia A C	1996	1	Braga	17/02/2019
4X400	4.12,07	S23	Juv Vidigalense	1998	4	Pombal	03/03/2019
4X400	4.12,29		G Atletismo Fatima	1992	2S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.12,63		A C D Jardim Serra	1988	3	Braga	17/02/2019
4X400	4.14,29		Grecas - Vagos	1989	3S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.16,14		A C D Jardim Serra	1989	1S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.16,57	Jun	A C Póvoa De Varzim	2000	1S	Braga	24/02/2019
4X400	4.17,02	Jun	Maia A C	2000	1S	Braga	24/02/2019
4X400	4.17,47		Uniao Clube Eirense	1992	3S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.17,92	Jun	A C Povoado De Varzim	2000	2S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.18,01		Casa Benfica Faro	1993	2	Braga	17/02/2019
4X400	4.18,61	Juv	Atletas Fim Semana	2002	2S	Braga	24/02/2019
4X400	4.18,99		A C R Sra Desterro	1984	4S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.19,40		Maia A C	1996	5S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.20,14	Jun	A D R E Palhaça	2000	2S	Braga	24/02/2019
4X400	4.20,24	S23	A D R E Palhaça	1997	4S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.21,62		C F Oliveira Douro	1983	3	Braga	17/02/2019
4X400	4.21,71	S23	A D R Palhaça	1997	5	Pombal	03/03/2019
4X400	4.21,88	Jun	A C Póvoa De Varzim	2000	4	Braga	17/02/2019
4X400	4.22,03	Juv	Academia De Valdevez	2002	3S	Braga	24/02/2019
4X400	4.23,78	S23	Casa Benfica Faro	1998	5S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.25,64		Escola Do Movimento	1993	4	Braga	17/02/2019
4X400	4.26,29		Escola Do Movimento	1993	3S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.27,21		A D R E Palhaça	1992	4	Braga	17/02/2019
4X400	4.27,79	S23	C A Mazarefes	1998	1S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.29,35		C F Oliveira Douro	1983	4S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.33,00	Jun	C F Oliveira Douro	2000	3S	Braga	24/02/2019
4X400	4.33,51	S23	GA Fátima	1998	1S	Pombal	13/01/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

4X400	4.34,82	N A De Cucujaes	1993	3S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.39,26 Jun	UFCT	2001	2S	Pombal	13/01/2019
4X400	4.39,33 Jun	E Atletismo Trofa	2001	4S	Braga	24/02/2019
4X400	4.40,77 S23	Atletas Fim Semana	1999	2S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.40,84	A Acad Bela Vista	1985	1S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.46,05 S23	A C R De Cambra	1999	4S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.46,97	J O Monte Abraao	1996	2S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.51,64	C D R Ribeirinho	1996	5S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.52,56 Juv	A20KM	2002	3S	Pombal	13/01/2019
4X400	4.55,08	E Atletismo Trofa	1968	3S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.57,18	Clube Desp Da Povoaa	1975	4S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.59,62 S23	GAUB	1999	4	Pombal	13/01/2019
4X400	5.01,79 Jun	CBA-S	2001	4S	Pombal	13/01/2019
4X400	5.13,98	CUAB	1982	5S	Pombal	13/01/2019

Campeonato de Portugal Provas Combinadas em Pista Coberta
Campeonato de Portugal Provas Combinadas em Pista Coberta

Campeonato de Portugal Provas Combinadas em Pista Coberta
Campeonato de Portugal Provas Combinadas em Pista Coberta
Campeonato de Portugal Provas Combinadas em Pista Coberta

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta

Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta

Campeonato Distrital Sub-20 em Pista Coberta

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - I Divisão

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - I Divisão

Campeonato Nacional de Juniores em Pista Coberta

Campeonato Nacional de Juniores em Pista Coberta

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - II Divisão

Campeonato Nacional de Juniores em Pista Coberta

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - II Divisão

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - II Divisão

Campeonato Nacional de Juniores em Pista Coberta

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - I Divisão

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - II Divisão

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - II Divisão

Campeonato Nacional de Juniores em Pista Coberta

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Juniores em Pista Coberta

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - II Divisão

Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - II Divisão

Campeonato Nacional de Juniores em Pista Coberta

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - II Divisão

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonatos de Santarém 2019 - Pista Coberta

Campeonato Nacional de Juniores em Pista Coberta

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 20 Mar 2019)

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Juniores em Pista Coberta
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonatos de Santarém 2019 - Pista Coberta

Campeonatos de Santarém 2019 - Pista Coberta

Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta
Campeonatos de Santarém 2019 - Pista Coberta
Campeonatos de Santarém 2019 - Pista Coberta