

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)



Nota - Para a elaboração dos "Rankings" nacionais apenas se consideram os comunicados oficiais de resultados recebidos na FPA.

Informa-se na consulta destes "rankings", a existência de limites de marcas, por disciplina e escalão em função de mínimos previamente definidos (campeonatos nacionais).

Na sua consulta, caso constate erros, omissões ou lacunas, o favor de contactar - paulomonsanto@fpatletismo.pt - 21 414 60 20.

08/03/2020

60	7,34	V35	Lorène Bazolo	4051983	SCP	4	Mondeville-FRA	01/02/2020
60	7,34		Tamiris de Liz	BRA 18111995	SLB	1	Pombal	08/02/2020
60	7,35	V35	Lorène Bazolo	4051983	SCP	2	Pombal	08/02/2020
60	7,35	V35	Lorène Bazolo	4051983	SCP	1el	Pombal	08/02/2020
60	7,35	V35	Lorène Bazolo	4051983	SCP	1	Pombal	29/02/2020
60	7,36		Tamiris de Liz	BRA 18111995	SLB	3	Val-de-Reuil-FRA	14/02/2020
60	7,37	V35	Lorène Bazolo	4051983	SCP	1el	Nantes-FRA	25/01/2020
60	7,38	V35	Lorène Bazolo	4051983	SCP	1el	Pombal	29/02/2020
60	7,39	V35	Lorène Bazolo	4051983	SCP	1	Braga	22/02/2020
60	7,40		Tamiris de Liz	BRA 18111995	SLB	2el	Pombal	08/02/2020
60	7,41	V35	Lorène Bazolo	4051983	SCP	3	Nantes-FRA	25/01/2020
60	7,41	V35	Lorène Bazolo	4051983	SCP	3el	Mondeville-FRA	01/02/2020
60	7,41	V35	Lorène Bazolo	4051983	SCP	1	Braga	22/02/2020
60	7,44		Tamiris de Liz	BRA 18111995	SLB	2el	Val-de-Reuil-FRA	14/02/2020
60	7,44		Arializ Martinez	CUB 22061995	SLB	ex	Pombal	29/02/2020
60	7,47		Tamiris de Liz	BRA 18111995	SLB	5	Nantes-FRA	25/01/2020
60	7,47		Arializ Martinez	CUB 22061995	SLB	1el	Pombal	29/02/2020
60	7,49		Tamiris de Liz	BRA 18111995	SLB	2el	Nantes-FRA	25/01/2020
60	7,49		Arializ Martinez	CUB 22061995	SLB	3	Pombal	08/02/2020
60	7,49		Gorete Semedo	STP 5101996	GAF	1	Pombal	16/02/2020
60	7,49		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	2	Pombal	29/02/2020
60	7,50		Gorete Semedo	STP 5101996	GAF	2el	Pombal	29/02/2020
60	7,51		Gorete Semedo	STP 5101996	GAF	ex	Pombal	29/02/2020
60	7,52		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	1el	Pombal	29/02/2020
60	7,53		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	2	Pombal	16/02/2020
60	7,54		Gorete Semedo	STP 5101996	GAF	1	Pombal	25/01/2020
60	7,55		Arializ Martinez	CUB 22061995	SLB	3el	Pombal	08/02/2020
60	7,56		Gorete Semedo	STP 5101996	GAF	1el	Pombal	16/02/2020
60	7,58		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	2el	Pombal	16/02/2020
60	7,58	S23	Rosalina Santos	18021998	SCP	1el	Braga	07/03/2020
60	7,59	JUN	Mª João Barbosa	8032001	SCP	1	Pombal	15/02/2020
60	7,60		Gorete Semedo	STP 5101996	GAF	4el	Pombal	08/02/2020
60	7,60	JUN	Daniela Amaro	10062001	GDC	1	Braga	07/03/2020
60	7,61	S23	Rosalina Santos	18021998	SCP	2	Braga	07/03/2020
60	7,62	S23	Catarina Lourenço	12022000	SLB	1el	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60	7,62		Gorete Semedo	STP 5101996	GAF	1el	Pombal	25/01/2020
60	7,63		Gorete Semedo	STP 5101996	GAF	4	Pombal	08/02/2020
60	7,63	JUN	Daniela Amaro	10062001	GDC	2	Pombal	15/02/2020
60	7,64	S23	Catarina Lourenço	12022000	SLB	1	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60	7,65	JUN	Daniela Amaro	10062001	GDC	2	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60	7,68	JUN	Mª João Barbosa	8032001	SCP	1el	Braga	25/01/2020
60	7,68	JUN	Sara Seabra	19122001	GRE	1el	Pombal	15/02/2020
60	7,72	JUV	Leonor Ferreira	309204	MCP	3el	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60	7,73		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Braga	25/01/2020
60	7,75	JUN	Sara Seabra	19122001	GRE	2	Pombal	19/01/2020
60	7,75	S23	Agate Sousa	STP 5062000	GAF	5	Pombal	08/02/2020
60	7,75	JUN	Íris Silva	1072002	AAAM	1el	Pombal	15/02/2020
60	7,77	JUV	Joana Dias	9032003	SLB	1	Braga	08/02/2020
60	7,78	JUV	Leonor Ferreira	309204	MCP	1	Lisboa (CAR)	12/01/2020
60	7,78	S23	Patrícia Rodrigues	24021999	GAF	3	Braga	22/02/2020
60	7,79		Sofia Duarte	7111996	SCP	1	Alpiarça	14/12/2019

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

60	7,79	JUN	Íris Silva		1072002	AAAM	1el	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60	7,81	S23	Fatoumata Diallo		6042000	COP	4	Pombal	29/02/2020
60	7,82	S23	Agate Sousa	STP	5062000	GAF	3	Pombal	25/01/2020
60	7,82	JUV	Joana Dias		9032003	SLB	1el	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60	7,83	S23	Mariana António		9061998	SCP	5	Pombal	29/02/2020
60	7,84	JUN	Daniela Amaro		10062001	GDC	1el	Almada	18/01/2020
60	7,84	JUN	Sara Seabra		19122001	GRE	1el	Pombal	19/01/2020
60	7,84	S23	Patrícia Rodrigues		24021999	GAF	2s	Pombal	01/02/2020
60	7,84		Carla Gama		00001990	SCP	3el	Pombal	29/02/2020
60	7,88	S23	Rute Mota		25031999	GAUB	4el	Pombal	16/01/2020
60	7,89	JUV	Joana Dias		9032003	SLB	1	Lisboa (CAR)	19/01/2020
60	7,89	JUN	Carina Silva		24012001	SCP	1B	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60	7,89	JUN	Leonor Tiago		22072002	SCP	1el	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60	7,89	S23	Rute Mota		25031999	GAUB	4	Pombal	25/01/2020
60	7,90	JUN	Carina Silva		24012001	SCP	2	Lisboa (CAR)	12/01/2020
60	7,90	S23	Mariana António		9061998	SCP	7	Pombal	08/02/2020
60	7,91	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	2	Braga	22/02/2020
60	7,92	S23	Patrícia Rodrigues		24021999	GAF	5	Pombal	25/01/2020
60	7,92	JUV	Beatriz Neves		6012004	GAF	1el	Braga	08/02/2020
60	7,92	S23	Matilde Sousa		14042000	SCP	4	Pombal	16/02/2020
60	7,93	S23	Rute Mota		25031999	GAUB	1el	Pombal	19/01/2020
60	7,93	JUV	Beatriz Farinha		12082003	SLB	2el	Pombal	15/02/2020
60	7,94	S23	Matilde Sousa		14042000	SCP	1B	Lisboa (CAR)	12/01/2020
60	7,96		Adriana Alves		13091995	ADNL	3	Lisboa (CAR)	12/01/2020
60	7,96	JUN	Luisa Juiz		11092002	MCP	2B	Lisboa (CAR)	12/01/2020
60	7,97	JUV	Lara Rego		13022004	CAMz	2	Braga	25/01/2020
60	7,97	JUV	Sofia Lavreshina		14062003	JV	4	Braga	08/02/2020
60	7,97	JUN	Maria Santos		4062002	CFOD	3el	Pombal	15/02/2020
60	7,98	JUN	Carmo Juiz		11092002	MCP	2	Lisboa (CAR)	04/01/2020
60	7,98	S23	Jéssica Neto		12051999	SCB	ex	Braga	09/02/2020
60	7,99	JUV	Sofia Lavreshina		14062003	JV	1	Pombal	19/01/2020
60	7,99	JUV	Beatriz Neves		6012004	GAF	6	Pombal	25/01/2020
60	7,99	JUV	Mariana Videira		26102003	JV	3	Braga	22/02/2020
60	8,00	JUN	Ana Costa		17072002	BFC	1	Braga	19/01/2020
60	8,00		Andreia Crespo		16101993	SCP	2el	Braga	09/02/2020
60	8,00	JUV	Lurdes Oliveira		6032004	GRE	3el	Pombal	15/02/2020
200	24,85		Gorete Semedo	STP	5101996	GAF	1s	Pombal	25/01/2020
200	25,01	JUN	Fatoumata Diallo		6042000	COP	1	Euabonne-FRA	26/01/2020
200	25,10	JUN	Fatoumata Diallo		6042000	COP	1el	Euabonne-FRA	26/01/2020
200	25,24	JUN	Sara Seabra		19122001	GRE	1	Pombal	25/01/2020
200	25,25	JUV	Sofia Lavreshina		14062003	JV	2	Pombal	25/01/2020
200	25,29	JUN	Juliana Guerreiro		21042001	SCP	1	Braga	19/01/2020
200	26,05	JUV	Sofia Lavreshina		14062003	JV	1	Pombal	29/12/2019
200	26,17	S23	Carina Pereira		1061998	SCB	1	Braga	26/01/2020
200	26,33	S23	Rute Mota		25031999	GAUB	3	Pombal	25/01/2020
200	26,36	JUN	Mª João Barbosa		8032001	SCP	ex	Braga	26/01/2020
400	53,10		Cátia Azevedo		9031994	SCP	5	Madrid-ESP	21/02/2020
400	53,11		Cátia Azevedo		9031994	SCP	1	Braga	22/02/2020
400	53,34		Vera Barbosa		13011989	SCP	1	Pombal	29/02/2020
400	53,43		Cátia Azevedo		9031994	SCP	2	Pombal	29/02/2020
400	53,63		Vera Barbosa		13011989	SCP	1	Sabadell-ESP	19/02/2020
400	53,86		Cátia Azevedo		9031994	SCP	1	Pombal	16/02/2020
400	54,08		Vera Barbosa		13011989	SCP	2	Pombal	16/02/2020
400	54,11		Dorothe Évora		28051991	SCP	2	Sabadell-ESP	19/02/2020
400	54,16		Dorothe Évora		28051991	SCP	3	Pombal	29/02/2020
400	54,22		Dorothe Évora		28051991	SCP	3	Pombal	16/02/2020
400	54,58		Vera Barbosa		13011989	SCP	1	Nantes-FRA	25/01/2020
400	55,13		Dorothe Évora		28051991	SCP	1	Pombal	08/02/2020
400	55,40		Dorothe Évora		28051991	SCP	1	Pombal	26/01/2020
400	55,41	JUN	Juliana Guerreiro		21042001	SCP	1	Pombal	15/02/2020
400	55,60		Dorothe Évora		28051991	SCP	1s	Pombal	01/02/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

400	55,73	JUN	Juliana Guerreiro	21042001	SCP	2	Pombal	08/02/2020
400	55,92	S23	Carina Pereira	1061998	SCB	ex	Braga	09/02/2020
400	55,95		Andreia Crespo	16101993	SCP	1ex	Braga	25/01/2020
400	56,13		Andreia Crespo	16101993	SCP	1	Braga	09/02/2020
400	56,17	JUN	Juliana Guerreiro	21042001	SCP	4	Pombal	29/02/2020
400	56,20	S23	Carina Pereira	1061998	SCP	5	Pombal	29/02/2020
400	56,22	JUN	Juliana Guerreiro	21042001	SCP	1	Braga	19/01/2020
400	56,23	JUN	Ana Costa	17072002	BFC	2	Braga	19/01/2020
400	56,25		Andreia Crespo	16101993	SCP	3	Pombal	08/02/2020
400	56,55	S23	Carina Pereira	1061998	SCB	1	Braga	08/03/2020
400	56,57	JUV	Sofia Lavreshina	14062003	JV	2s	Pombal	01/02/2020
400	56,60	S23	Carina Pereira	1061998	SCB	2	Braga	22/02/2020
400	56,65	JUN	Ana Costa	17072002	BFC	2	Pombal	15/02/2020
400	56,74	S23	Carina Pereira	1061998	SCB	1	Braga	05/02/2020
400	56,96		Gorete Semedo STP	5101996	GAF	ex	Pombal	29/02/2020
400	57,04	JUN	Ana Costa	17072002	BFC	1	Braga	25/01/2020
400	57,06	JUV	Sofia Lavreshina	14062003	JV	3	Pombal	15/02/2020
400	57,08	S23	Carina Pereira	1061998	SCB	1s	Braga	01/02/2020
400	57,38		Andreia Crespo	16101993	SCP	4	Pombal	16/02/2020
400	57,58	JUV	Sofia Lavreshina	14062003	JV	3	Braga	22/02/2020
400	57,70	JUN	Ana Costa	17072002	BFC	2	Braga	08/03/2020
400	57,71	JUV	Sofia Lavreshina	14062003	JV	1	Pombal	04/01/2020
400	57,74		Vera Lima	8121989	GRECAS	3s	Pombal	01/02/2020
400	57,82		Vera Lima	8121989	GRECAS	2	Braga	09/02/2020
400	57,87		Vera Lima	8121989	GRECAS	2	Pombal	04/01/2020
400	58,03	JUN	Mafalda Marques	18042001	CBF	1s	Pombal	01/02/2020
400	58,09	JUN	Fatoumata Diallo	6042000	COP	1	Euabonne-FRA	25/01/2020
400	58,34	S23	Beatriz Gameiro	1112000	SCP	3	Braga	08/03/2020
400	58,45	S23	Beatriz Gameiro	1112000	SCP	6	Pombal	29/02/2020
400	58,54	JUN	Fatoumata Diallo	6042000	COP	1	Lyon-FRA	11/01/2020
400	58,71	S23	Beatriz Gameiro	1112000	SCP	5	Pombal	16/02/2020
400	58,71	S23	Diana Afonso	8061998	ADRAP	8	Pombal	29/02/2020
400	58,76	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	4	Pombal	08/02/2020
400	58,79	S23	Beatriz Gameiro	1112000	SCP	3	Braga	19/01/2020
400	58,86	S23	Diana Afonso	8061998	ADRAP	4s	Pombal	01/02/2020
400	58,87		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	1	Val-de-Reuil-FRA	08/02/2020
400	59,16	JUN	Cristina Ferreira	28072002	GDE	4	Braga	08/03/2020
400	59,31		Luisa Pereira	13091997	GRE	9	Pombal	29/02/2020
400	59,48	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	2	Braga	25/01/2020
400	59,54		Luisa Pereira	13091997	GRE	4	Braga	09/02/2020
400	59,59	JUV	Beatriz Pereira	19022004	MAC	3	Braga	25/01/2020
400	59,68	JUN	Sandra Sá	2062001	MAC	2s	Braga	01/02/2020
400	59,75		Luisa Pereira	13091997	GRE	1s	Pombal	02/02/2020
400	59,79	S23	Diana Afonso	8061998	ADRAP	1s	Pombal	26/01/2020
400	59,80	JUN	Telma Mendes	29092002	COP	4	Pombal	15/02/2020
400	59,81	JUV	Rita Figueiredo	22072003	SCP	1s	Pombal	04/01/2020
400	59,85	JUN	Sofia Duarte	16052001	JV	4	Pombal	26/01/2020
400	59,95		Nicolle Santos	19041994	SCP	10	Pombal	29/02/2020
400	59,96		Nicolle Santos	19041994	SCP	6	Pombal	16/02/2020
400	60,16	JUN	Inês Pires	21062002	GCAD	6	Braga	08/03/2020
400	60,20	JUV	Mariana Vidinha	25082004	JV	1s	Pombal	26/01/2020
400	60,21	JUN	Carina Silva	24012001	SCP	7	Braga	08/03/2020
400	60,22		Luisa Pereira	13091997	GRE	5	Pombal	26/01/2020
400	60,29	S23	Rafaela Morgado	27121998	ADRAP	5	Braga	09/02/2020
400	60,34	JUN	Cristina Ferreira	28072002	GDE	6	Pombal	15/02/2020
400	60,48	S23	Beatriz Rebelo	00001999	JV	8	Braga	08/03/2020
400	60,57		Vera Castro	23101992	SCB	4	Braga	25/01/2020
400	60,58	JUN	Beatriz Silva	00002002	NDJL	9	Braga	08/03/2020
400	60,60	JUN	Andreia Eliseu	00002001	GRE	10	Braga	08/03/2020
400	60,63	JUV	Lara Duarte	6072004	JV	8	Pombal	15/02/2020
400	60,71	JUN	Telma Mendes	29092002	COP	2s	Pombal	01/02/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

400	60,81		Vera Castro	23101992	SCB	4	Braga	19/01/2020
400	60,81	S23	Margarida Silva	2042000	AJS	6	Braga	22/02/2020
400	60,86	JUV	Sofia Rosado	2122003	JDA	9	Pombal	15/02/2020
400	60,89	S23	Beatriz Rebelo	00001999	JV	15	Pombal	29/02/2020
400	60,91	JUN	Clara Azevedo	12082002	GDE	10	Pombal	15/02/2020
400	60,94	JUN	Catarina Figueiredo	31082002	SCP	11	Pombal	15/02/2020
800	2.05,60		Marta Pen	31071993	SLB	3	Seattle-EUA	18/01/2020
800	2.06,51		Claudia Bobocea ROM	11061992	SCP	1	Braga	23/02/2020
800	2.07,69		Carla Mendes	9111994	SCB	2	Braga	23/02/2020
800	2.08,77	S23	Mariana Machado	12112000	SCB	ex	Braga	09/02/2020
800	2.08,83	S23	Mariana Machado	12112000	SCB	1	Pombal	01/03/2020
800	2.10,04		Carla Mendes	9111994	SCB	1s	Braga	01/02/2020
800	2.11,63	JUN	Ana Costa	17072002	BFC	1	Pombal	08/02/2020
800	2.11,81	JUN	Carla Rodrigues	12042002	SLB	ex	Braga	09/02/2020
800	2.11,86	S23	Francisca Cantante	18121999	GRE	2	Pombal	01/03/2020
800	2.11,98	JUN	Carla Rodrigues	12042002	SLB	3	Pombal	01/03/2020
800	2.12,08	S23	Andreia Pinguieiro	22091998	JV	2	Pombal	08/02/2020
800	2.12,37	S23	Francisca Cantante	18121999	GRE	3	Pombal	08/02/2020
800	2.12,57	JUN	Sofia Duarte	16052001	JV	4	Pombal	01/03/2020
800	2.12,62		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1s	Pombal	01/02/2020
800	2.12,86	S23	Andreia Pinguieiro	22091998	JV	3	Braga	23/02/2020
800	2.13,02	S23	Mariana Machado	12112000	SCB	5	Valência-ESP	24/01/2020
800	2.13,46	JUN	Camila Gomes	17082002	SLB	ex	Braga	09/02/2020
800	2.13,64	S23	Francisca Cantante	18121999	GRE	1	Braga	09/02/2020
800	2.14,15	S23	Andreia Pinguieiro	22091998	JV	1	Pombal	25/01/2020
800	2.14,34		Sara Inácio	27091995	ADRAP	5	Pombal	01/03/2020
800	2.14,87	S23	Francisca Cantante	18121999	GRE	1s	Pombal	02/02/2020
800	2.14,89	JUN	Camila Gomes	17082002	SLB	1	Pombal	16/02/2020
800	2.14,89	JUV	Rita Figueiredo	22072003	SCP	1	Pombal	16/02/2020
800	2.15,22	JUV	Beatriz Pereira	19022004	MAC	2s	Braga	01/02/2020
800	2.15,22	JUN	Carla Rodrigues	12042002	SLB	3	Pombal	16/02/2020
800	2.15,25	S23	Margarida Silva	2042000	AJS	4	Braga	23/02/2020
800	2.15,41	JUN	Beatriz Cruz	5102001	SLB	6	Pombal	01/03/2020
800	2.15,81	JUV	Beatriz Pereira	19022004	MAC	4	Pombal	16/02/2020
800	2.16,38	JUN	Carla Rodrigues	12042002	SLB	Pent	Pombal	12/01/2020
800	2.16,40	JUV	Beatriz Pereira	19022004	MAC	1	Braga	19/01/2020
800	2.16,42		Sara Inácio	27091995	ADRAP	5	Braga	23/02/2020
800	2.17,73	JUV	Rita Figueiredo	22072003	SCP	1	Pombal	05/01/2020
800	2.18,14	S23	Margarida Silva	2042000	AJS	3s	Braga	01/02/2020
800	2.18,18		Vera Lima	8121989	GRECAS	6	Braga	23/02/2020
800	2.18,38	JUV	Beatriz Valente	17012003	CAJ	2	Pombal	25/01/2020
800	2.18,53	S23	Sara Duarte	25051999	ACDSJS	2	Braga	09/02/2020
800	2.18,61	JUN	Beatriz Mendes	00002002	SCP	8	Pombal	01/03/2020
800	2.18,67	JUN	Ana Costa	17072002	BFC	1	Braga	26/01/2020
800	2.18,72		Vera Lima	8121989	GRECAS	1	Pombal	29/12/2019
800	2.18,73	JUN	Sofia Duarte	16052001	JV	2	Pombal	29/12/2019
800	2.18,90	JUN	Mariana Regalo	13092001	MAC	3	Braga	09/02/2020
800	2.19,05	JUN	Joycelene Barros	17122001	ACPV	4s	Pombal	01/02/2020
800	2.19,15	JUN	Ana Costa	17072002	BFC	5	Pombal	16/02/2020
800	2.19,27	JUV	Mariana Vidinha	25082004	ACPV	3	Pombal	25/01/2020
800	2.19,46	JUV	Ana Marinho	11102003	EAROS	6	Pombal	16/02/2020
800	2.19,72	S23	Sara Duarte	25051999	ACDSJS	5s	Braga	01/02/2020
800	2.19,88	S23	Inês Amorim	00001999	SCB	9	Pombal	01/03/2020
1500	4.06,94		Marta Pen	31071993	SLB	3	Boston-EUA	28/02/2020
1500	4.09,04		Marta Pen	31071993	SLB	2	Boston-EUA	01/02/2020
1500	4.12,52	S23	Mariana Machado	12112000	SCB	9	Madrid-ESP	21/02/2020
1500	4.13,98	S23	Mariana Machado	12112000	SCB	1	Pombal	29/02/2020
1500	4.16,52	S23	Mariana Machado	12112000	SCB	1	Braga	22/02/2020
1500	4.17,17		Claudia Bobocea ROM	11061992	SCP	2	Braga	22/02/2020
1500	4.18,79		Carla Mendes	9111994	SCB	2	Braga	29/02/2020
1500	4.24,69		Joana Soares	8091993	AJS	3	Braga	29/02/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

1500	4.24,72		Joana Soares	8091993	AJS	3	Braga	22/02/2020
1500	4.29,31	S23	Mariana Machado	12112000	SCB	1	Braga	07/03/2020
1500	4.30,58	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	2	Braga	07/03/2020
1500	4.30,78	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	4	Braga	22/02/2020
1500	4.32,19	JUN	Camila Gomes	17082002	SLB	3	Braga	07/03/2020
1500	4.33,13	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	4	Braga	07/03/2020
1500	4.33,37	S23	Francisca Cantante	18121999	GRE	1	Braga	22/02/2020
1500	4.33,90	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	1	Pombal	26/01/2020
1500	4.34,04		Amélia Vitorino	30041994	ACRSD	2	Braga	22/02/2020
1500	4.34,71	S23	Francisca Cantante	18121999	GRE	5	Braga	07/03/2020
1500	4.34,86		Solange Fernandes	31071991	SLB	1	Braga	19/01/2020
1500	4.35,09		Solange Fernandes	31071991	SLB	1s	Pombal	01/02/2020
1500	4.36,60	S23	Rita Ribeiro	13021998	ACPV	1s	Braga	01/02/2020
1500	4.37,11	S23	Francisca Cantante	18121999	GRE	4	Pombal	29/02/2020
1500	4.37,51		Helena Alves	15061997	UDV	1	Braga	25/01/2020
1500	4.38,09		Lília Martins	31031997	JV	2s	Pombal	01/02/2020
1500	4.38,09		Patrícia Oliveira	28061994	GRECAS	5	Braga	22/02/2020
1500	4.38,14	S23	Rita Ribeiro	13021998	ACPV	2	Braga	25/01/2020
1500	4.38,25		Sara Inácio	27091995	ADRAP	3s	Pombal	01/02/2020
1500	4.38,54	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	4s	Pombal	01/02/2020
1500	4.38,83		Sónia Ferreira	8071995	SCB	2s	Braga	01/02/2020
1500	4.38,88		Lia Lemos	13072001	MAC	3	Braga	22/02/2020
1500	4.39,24		Sara Carvalho	24121988	GRECAS	5s	Pombal	01/02/2020
1500	4.39,45	S23	Rita Ribeiro	13021998	ACPV	6	Braga	22/02/2020
1500	4.39,78		Patrícia Oliveira	28061994	GRECAS	5	Pombal	29/02/2020
1500	4.39,81		Sara Inácio	27091995	ADRAP	6	Pombal	29/02/2020
1500	4.40,70	JUN	Sofia Duarte	16052001	JV	6	Braga	07/03/2020
1500	4.40,81	S23	Sara Duarte	25051999	ACSJS	3	Braga	25/01/2020
1500	4.41,05	S23	Francisca Cantante	18121999	GRE	2	Pombal	26/01/2020
1500	4.41,58	S23	Mónica Silva	10042000	VG	3s	Braga	01/02/2020
1500	4.42,18	JUN	Camila Gomes	17082002	SLB	1	Pombal	15/02/2020
1500	4.42,92		Sónia Ferreira	8071995	SCB	4	Braga	25/01/2020
1500	4.43,33	JUN	Bárbara Neiva	1112001	SCP	2	Pombal	15/02/2020
1500	4.43,42	JUN	Sofia Duarte	16052001	JV	3	Pombal	15/02/2020
1500	4.43,75	JUN	Mariana Regalo	13092001	MAC	4	Pombal	15/02/2020
1500	4.43,78	JUN	Beatriz Fernandes	27102002	EARO	7	Braga	07/03/2020
1500	4.44,33	JUN	Bárbara Neiva	1112001	SCP	2	Braga	19/01/2020
1500	4.44,41	S23	Maria Carvalho	29031999	MAC	4s	Braga	01/02/2020
1500	4.45,56	JUN	Cátia Pereira	15082001	SCP	8	Braga	07/03/2020
1500	4.45,94	JUN	Alexandra Canedo	9012002	MAC	5	Pombal	15/02/2020
1500	4.46,06	S23	Margarida Silva	2042000	AJS	9	Braga	07/03/2020
1500	4.46,69	S23	Laura Regalado	3011998	GRECAS	1	Pombal	04/01/2020
1500	4.47,39		Sofia Teixeira	26021997	UDV	5	Braga	25/01/2020
1500	4.47,44	JUN	Cátia Pereira	15082001	SCP	6	Pombal	15/02/2020
1500	4.47,68		Amélia Vitorino	30041994	ACRSD	1s	Pombal	02/02/2020
1500	4.47,78	JUN	Beatriz Cruz	5102001	SLB	7	Pombal	15/02/2020
1500	4.47,95	JUV	Ana Silva	15082003	MAC	8	Pombal	15/01/2020
1500	4.48,01	JUV	Ana Silva	15082003	MAC	6	Braga	25/01/2020
1500	4.48,57	S23	Soraia Tavares	16111999	CBF	1	Pombal	16/02/2020
1500	4.48,71	JUN	Mariana Regalo	13092001	MAC	3	Braga	19/01/2020
1500	4.48,91	JUN	Sofia Duarte	16052001	JV	2	Pombal	04/01/2020
1500	4.49,14	JUN	Beatriz Fernandes	27102002	EAROS	3	Braga	05/02/2020
1500	4.49,33	JUN	Alexandra Canedo	9012002	MAC	7	Braga	25/01/2020
1500	4.49,59	S23	Telma Pinho	25062000	MAC	11	Braga	07/03/2020
1500	4.50,00	V40	Clarisse Cruz	9071978	GRECAS	1	Vagos	04/01/2020
3000	9.02,56	S23	Mariana Machado	12112000	SCB	1	Pombal	29/12/2019
3000	9.16,76		Joana Soares	8091993	AJS	1	Pombal	01/03/2020
3000	9.19,05	S23	Mariana Machado	12112000	SCB	1	Braga	23/02/2020
3000	9.22,23		Joana Soares	8091993	AJS	2	Braga	23/02/2020
3000	9.23,17		Susana Godinho	5071992	GDE	2	Pombal	01/03/2020
3000	9.24,00		Carla Mendes	9111994	SCB	3	Pombal	01/03/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

3000	9.24,43		Joana Soares	8091993	AJS	1s	Braga	01/02/2020
3000	9.27,20		Carla Mendes	9111994	SCB	1	Pombal	08/02/2020
3000	9.27,82		Ana M. Ferreira	22041988	SCP	3	Braga	23/02/2020
3000	9.33,19		Ana M. Ferreira	22041988	SCP	1s	Pombal	01/02/2020
3000	9.35,91		Joana Ferreira	4061997	JV	4	Braga	23/02/2020
3000	9.38,42	S23	Mariana Machado	12112000	SCB	1	Braga	08/03/2020
3000	9.39,89	S23	Andreia Pinguero	22091998	JV	2	Braga	08/03/2020
3000	9.41,03	V40	Clarisse Cruz	9071978	GRECAS	2s	Pombal	01/02/2020
3000	9.42,53	JUN	Lia Lemos	13072001	MAC	1	Braga	26/01/2020
3000	9.42,83		Joana Ferreira	4061997	JV	3s	Pombal	01/02/2020
3000	9.43,08	S23	Sara Duarte	25051999	ACSJS	2	Braga	26/01/2020
3000	9.43,76	S23	Sara Duarte	25051999	ACDSJ	4	Pombal	01/03/2020
3000	9.45,95		Helena Alves	15061997	UDV	3	Braga	26/01/2020
3000	9.49,00	S23	Rita Ribeiro	13021998	ACPV	4	Braga	26/01/2020
3000	9.49,74	S23	Sara Duarte	25051999	ACSJS	3	Braga	08/03/2020
3000	9.50,32	S23	Sara Duarte	25051999	ACSJS	2s	Braga	01/02/2020
3000	9.53,88	S23	Andreia Pinguero	22091998	JV	1	Braga	09/02/2020
3000	9.54,51	S23	Rita Ribeiro	13021998	ACPV	3s	Braga	01/02/2020
3000	9.55,59	S23	Mónica Silva	10042000	VG	2	Braga	09/02/2020
3000	10.04,80	V40	Clarisse Cruz	9071978	GRECAS	1	Vagos	05/01/2020
3000	10.06,12	S23	Laura Regalado	3011998	GRECAS	3	Braga	09/02/2020
3000	10.06,29	S23	Maria Carvalho	29031999	MAC	4	Braga	09/02/2020
3000	10.06,56		Jéssica Pontes	5031995	SCB	4s	Braga	01/02/2020
3000	10.08,52		Patrícia Oliveira	28061994	GRECAS	6	Pombal	01/03/2020
3000	10.09,85	JUN	Mariana Regalo	13092001	MAC	5	Braga	26/01/2020
3000	10.13,83	JUN	Alessandra Canedo	9012002	Maia AC	2	Pombal	16/02/2020
3000	10.14,16	JUV	Ana Silva	15082003	MAC	1	Braga	09/02/2020
60B084	8,31		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	1B	Nantes-VRA	25/01/2020
60B084	8,31		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	3el	Metz-FRA	09/02/2020
60B084	8,35		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	1el	Lisboa (CAR)	11/01/2020
60B084	8,35		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	1	Lisboa (CAR)	11/01/2020
60B084	8,35		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	5	Metz-FRA	09/02/2020
60B084	8,36		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1el	Pombal	01/03/2020
60B084	8,37		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	3el	Mondeville-FRA	01/02/2020
60B084	8,44		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	1	Braga	23/02/2020
60B084	8,45		Olimpia Barbosa	28021995	SCP	5el	Nantes-VRA	25/01/2020
60B084	8,48		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1	Pombal	01/03/2020
60B084	8,53		Olímpia Barbosa	28021995	SCP	1	Pombal	16/02/2020
60B084	8,57	S23	Fatumata Balde	29072000	SLB	2el	Lisboa (CAR)	11/01/2020
60B084	8,59	S23	Catarina Karas	23052000	SLB	2	Pombal	01/03/2020
60B084	8,60	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	3	Pombal	01/03/2020
60B084	8,65	S23	Catarina Karas	23052000	SCP	1el	Pombal	01/03/2020
60B084	8,65	S23	Catarina Karas	23052000	SCP	1el	Braga	08/03/2020
60B084	8,69	S23	Fatumata Balde	29072000	SLB	2	Lisboa (CAR)	11/01/2020
60B084	8,73	S23	Mariana António	9061998	SCP	1el	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60B084	8,73		Raquel Lourenço	11101996	JV	2el	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60B084	8,74	S23	Mariana António	9061998	SCP	1	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60B084	8,75	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	1	Braga	09/02/2020
60B084	8,76	S23	Mariana António	9061998	SCP	1s	Pombal	01/02/2020
60B084	8,76	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	1s	Braga	01/02/2020
60B084	8,76	S23	Catarina Karas	23052000	SCP	2	Braga	09/02/2020
60B084	8,77	S23	Mariana António	9061998	SCP	1	Braga	22/02/2020
60B084	8,77	S23	Mariana António	9061998	SCP	2el	Pombal	01/03/2020
60B084	8,77	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	2el	Pombal	01/03/2020
60B084	8,87	JUN	Maria Santos	4062002	CFOD	1	Pombal	16/02/2020
60B084	8,88	JUN	Sara Moreira	22012001	AJS	2	Pombal	16/02/2020
60B084	8,88	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	2	Braga	23/02/2020
60B084	8,91	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	2s	Pombal	01/02/2020
60B084	8,96		Raquel Lourenço	11101996	JV	3el	Lisboa (CAR)	11/01/2020
60B084	9,01	JUN	Vera Monteiro	15112002	CFOD	3	Braga	08/03/2020
60B084	9,02	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	1	Pombal	19/01/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

60B084	9,04		<i>Jennifer Gomes</i>	21031995	GRECAS	P	Pombal	01/02/2020
60B084	9,10	JUN	<i>Juliana Guerreiro</i>	21042001	SCP	3	Pombal	16/02/2020
60B084	9,15	JUN	Vera Monteiro	15112002	CFOD	2el	Pombal	16/02/2020
60B084	9,16	JUN	Maria Santos	4062002	CFOD	1el	Braga	26/01/2020
60B084	9,16	JUV	<i>Margarida Patrício</i>	3012004	AEAC	4	Pombal	16/02/2020
60B084	9,18	S23	<i>Bárbara Silva</i>	25021999	ACDJS	2	Braga	22/01/2020
60B084	9,20	JUN	Maria Santos	4062002	CFOD	Pent	Pombal	12/01/2020
60B084	9,23	S23	<i>Tatiana Silva</i>	9052000	GDE	5	Braga	08/03/2020
60B084	9,25	JUN	Vera Monteiro	15112002	CFOD	2	Braga	26/01/2020
60B084	9,26	S23	<i>Carolina Neves</i>	27012001	GAF	5	Braga	23/02/2020
60B084	9,27	JUV	Margarida Patrício	3012004	AEAC	1s	Pombal	02/02/2020
60B084	9,27	JUV	<i>Lurdes Oliveira</i>	6032004	GRE	2	Braga	23/02/2020
60B084	9,29	JUV	Margarida Patrício	3012004	AEAC	1	Alpiarça	19/01/2020
60B084	9,31	S23	<i>Marisa Vaz Carvalho</i>	19111999	SLB	Pent	Sheffield-GBR	05/01/2020
60B084	9,31	JUV	<i>Ashley Nhunga</i> ANG	04102003	JV	6	Pombal	16/02/2020
60B084	9,31		<i>Bruna Varela</i>	15041997	ACRS	3	Braga	23/02/2020
60B084	9,31	JUN	<i>Inês Pires</i>	21062002	GCAD	P	Pombal	01/03/2020
60B084	9,31	S23	<i>Juliana Brites</i>	22042000	JV	3el	Braga	08/03/2020
60B084	9,35		<i>Ana Oliveira</i>	18071995	GAF	2	Pombal	19/01/2020
60B084	9,36	S23	Juliana Brites	22042000	JV	3	Pombal	19/01/2020
60B084	9,36	S23	<i>Fatoumata Diallo</i>	6042000	COP	1	VR Stº António	22/02/2020
60B084	9,39	V40	<i>Susana Estriga</i>	16071975	SCA	1	Pombal	26/01/2020
60B084	9,40	JUV	<i>Alba Barrientos</i> ESP	31102003	NSLF	7	Pombal	16/02/2020
60B084	9,41	JUN	Inês Pires	21062002	GCAD	4s	Pombal	01/02/2020
60B084	9,41		Bruna Varela	15041997	ACRS	2s	Pombal	02/02/2020
60B084	9,42		Bruna Varela	15041997	ACRS	3el	Lisboa (CAR)	25/01/2020
60B084	9,43	JUN	<i>Eduarda Ferreira</i>	25042001	JV	1el	Pombal	26/01/2020
60B084	9,43	S23	<i>Ana Patrícia Moreira</i>	00002000	ACPV	6	Braga	23/02/2020
60B084	9,45	JUN	Inês Pires	21062002	GCAD	Pent	Pombal	14/12/2019
60B084	9,47	S23	Carolina Neves	27012001	GAF	4	Pombal	26/01/2020
60B084	9,47		<i>Vera Castro</i>	23101992	SCB	7	Braga	23/02/2020
60B084	9,48		Vera Castro	23101992	SCB	3s	Braga	01/02/2020
ALTURA	1,86		<i>Anabela Neto</i>	25031991	SCP	1	Pombal	29/02/2020
ALTURA	1,84		Anabela Neto	25031991	SCP	3	Nantes-FRA	25/01/2020
ALTURA	1,83		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Pombal	08/02/2020
ALTURA	1,82		Anabela Neto	25031991	SCP	6	Praga-CHE	22/01/2020
ALTURA	1,82		Anabela Neto	25031991	SCP	1s	Pombal	01/02/2020
ALTURA	1,81		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Pombal	16/02/2020
ALTURA	1,75		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Braga	22/02/2020
ALTURA	1,75		<i>Jennifer Gomes</i>	21031995	GRECAS	P	Pombal	01/03/2020
ALTURA	1,72		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2s	Pombal	01/02/2020
ALTURA	1,72		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2	Pombal	16/02/2020
ALTURA	1,72		<i>Ana Oliveira</i>	18071995	GAF	3	Pombal	16/02/2020
ALTURA	1,72		Ana Oliveira	18071995	GAF	2	Braga	22/02/2020
ALTURA	1,71		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2	Pombal	29/02/2020
ALTURA	1,70		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1	Pombal	25/01/2020
ALTURA	1,70		<i>Lecabela Quaresma</i>	26121989	SLB	3	Val-de-Reuil-FRA	25/01/2020
ALTURA	1,69		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2	Pombal	08/02/2020
ALTURA	1,68	JUV	<i>Elena Furk</i>	10022003	ACM-AH	Pent	Madrid-ESP	25/01/2020
ALTURA	1,68		Ana Oliveira	18071995	GAF	3	Pombal	29/02/2020
ALTURA	1,66		<i>Cláudia Rodrigues</i>	11111989	ADRAP	3	Braga	22/02/2020
ALTURA	1,65		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	1	Braga	09/02/2020
ALTURA	1,65		<i>Ana Silva</i>	31051996	MAC	ex	Braga	09/02/2020
ALTURA	1,64		Ana Oliveira	18071995	GAF	3s	Pombal	01/02/2020
ALTURA	1,64		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	4s	Pombal	01/02/2020
ALTURA	1,64	JUN	<i>Margarida Mota</i>	30072002	UFCT	1	Braga	22/02/2020
ALTURA	1,62	JUV	Ana Silva	15082003	MAC	1	Braga	26/01/2020
ALTURA	1,61	JUN	<i>Ana Leite</i>	8092001	AJS	1	Pombal	15/02/2020
ALTURA	1,61	JUV	<i>Lara Duarte</i>	6072004	JV	2	Pombal	15/02/2020
ALTURA	1,61	JUN	<i>Milena Lucena</i>	3092002	GDE	2	Pombal	15/02/2020
ALTURA	1,61	JUN	<i>Inês Pires</i>	21062002	GCAD	2	Braga	07/03/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

ALTURA	1,60		Inês Pires	21062002	GCAD	5s	Pombal	01/02/2020
ALTURA	1,60		Mariana Gomes	24012003	AFS	6s	Pombal	01/02/2020
ALTURA	1,60		Ana Monjane	13051993	SCB	5	Braga	22/02/2020
ALTURA	1,59	JUV	Lara Duarte	6072004	JV	Pent	Pombal	14/12/2019
ALTURA	1,58	JUN	Margarida Mota	30072002	UFCT	2	Pombal	25/01/2020
ALTURA	1,57	JUV	Alessandra Silva	6042003	CCDR	1	VN Famalicão	07/12/2019
ALTURA	1,57	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	Pent	Sheffield-GBR	05/01/2020
ALTURA	1,57	S23	Ana Filipe	28081999	ACM-AH	1	Torum-POL	27/02/2020
ALTURA	1,56	JUN	Margarida Mota	30072002	UFCT	Pent	Pombal	14/12/2019
ALTURA	1,56	JUN	Inês Pires	21062002	GCAD	Pent	Pombal	12/01/2020
ALTURA	1,56	JUV	Marta Araújo	16122004	CAOV	3	Braga	08/02/2020
ALTURA	1,56	JUV	Clara Rodrigues	02082004	SCP	8	Pombal	15/02/2020
ALTURA	1,55	JUV	Mariana Gomes	24012003	AFS	1	Vagos	11/01/2020
ALTURA	1,55	JUV	Marta Lameira	30042003	VFC	TT	Alpiarça	12/01/2020
ALTURA	1,55	JUV	Matilde Silva	16072004	AFS	3	Pombal	25/01/2020
ALTURA	1,55		Ana Leite	8092001	AJS	2s	Braga	01/02/2020
ALTURA	1,55	JUV	Lurdes Oliveira	6032004	GRE	3	Braga	22/02/2020
ALTURA	1,55	JUN	Mariana Truta	22072002	CFOD	4	Braga	22/02/2020
VARA	4,33		Marta Onofre	28011991	SCP	3	Satrahallen-SUE	11/02/2020
VARA	4,30		Chloé Henry	05031987	BEL	ex	Pombal	18/01/2020
VARA	4,25		Marta Onofre	28011991	SCP	1	Pombal	08/02/2020
VARA	4,25		Marta Onofre	28011991	SCP	1	Pombal	16/02/2020
VARA	4,25		Marta Onofre	28011991	SCP	1	Pombal	29/02/2020
VARA	4,20		Marta Onofre	28011991	SCP	2	Pombal	11/01/2020
VARA	4,20		Marta Onofre	28011991	SCP	1	Maggingen-SUI	26/01/2020
VARA	4,20		Marta Onofre	28011991	SCP	1	Braga	23/02/2020
VARA	4,15		Marta Onofre	28011991	SCP	1s	Pombal	01/02/2020
VARA	4,03		Leonor Tavares	24091985	SCP	8	Bordéus-FRA	18/01/2020
VARA	4,02		Leonor Tavares	24091985	SCP	4	Orleans-FRA	11/01/2020
VARA	4,00		Marta Onofre	28011991	SCP	2	Pombal	18/01/2020
VARA	3,75	V35	Eisabete Tavares	00001980	França	1	Nantes-FRA	23/02/2020
VARA	3,65	V35	Sandra Helena Tavares	00001982	França	2	Nantes-FRA	23/02/2020
VARA	3,61	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	1	Braga	23/02/2020
VARA	3,55	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	1	Braga	09/02/2020
VARA	3,50		Pauline Dondasse	15071995	SCB	1s	Braga	01/02/2020
VARA	3,50		Andreia Grácio	17091996	JV	2	Braga	23/02/2020
VARA	3,40		Andreia Grácio	17091996	JV	1	Pombal	25/01/2020
VARA	3,35		Tânia António	29121987	GRECAS	4	Braga	23/02/2020
VARA	3,20	S23	Raquel Marques	9061999	GAF	2s	Pombal	01/02/2020
VARA	3,20	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	2s	Braga	01/02/2020
VARA	3,20	JUN	Carlota Gonçalves	14122001	UFCT	2	Braga	09/02/2020
VARA	3,20	JUV	Sara Pereira	01052004	AJS	2	Pombal	16/02/2020
VARA	3,20		Joana Pinto	9041995	AJS	6	Braga	23/02/2020
VARA	3,15	JUN	Leonor Suzano	15052001	MAC	3	Braga	08/03/2020
VARA	3,10	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	2	Pombal	29/12/2019
VARA	3,10	S23	Raquel Marques	9061999	GAF	2	Pombal	25/01/2020
VARA	3,10	JUN	Leonor Suzano	15052001	MAC	3	Braga	09/02/2020
VARA	3,05	JUV	Bruna Santos	19082003	JV	1	Pombal	09/02/2020
VARA	3,05		Carla Macedo	22101990	ADRAP	7	Braga	23/02/2020
VARA	3,00		Tânia António	29121987	GRECAS	3s	Pombal	01/02/2020
VARA	3,00	JUV	Bruna Santos	19082003	JV	4s	Pombal	01/02/2020
VARA	3,00	JUN	Carlota Gonçalves	14122001	UFCT	5s	Pombal	01/02/2020
VARA	3,00		Joana Pinto	9041995	AJS	3s	Braga	01/02/2020
VARA	3,00	JUN	Carla Rodrigues	12042002	SLB	4	Pombal	16/02/2020
VARA	3,00	JUN	Diana Andrade	07032001	GDE	5	Braga	08/03/2020
VARA	2,90		Axelle van Hauswaert	11071995	CBF	4	Braga	09/02/2020
VARA	2,85	JUV	Sofia Marques	30082003	SLB	6	Pombal	16/02/2020
VARA	2,85	JUN	Diana Andrade	07032001	GDE	6	Pombal	16/02/2020
VARA	2,85	JUV	Joana Rocha	00002004	SG	8	Pombal	16/02/2020
VARA	2,80	JUN	Carlota Gonçalves	14122001	UFCT	3	Pombal	25/01/2020
VARA	2,80	JUV	Bruna Santos	19082003	JV	3	Pombal	25/01/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

VARA	2,80		Carla Macedo	22101990	ADRAP	6s	Pombal	01/02/2020
VARA	2,80		Axelle van Hauswaert	BEL 11071995	CBF	6s	Pombal	01/02/2020
VARA	2,80	JUN	Carla Rodrigues	12042002	SLB	8	Pombal	01/02/2020
VARA	2,80	JUV	Beatriz Soares	00002003	ESCMOV	4s	Braga	01/02/2020
VARA	2,80		Carolina Sarabando	3071997	GRECAS	5	Braga	09/02/2020
VARA	2,80	JUN	Mickaela Costa	20052001	A.Valdevez	4	Braga	23/02/2020
VARA	2,80	S23	Sofia Rodrigo	00001998	JV	6	Braga	08/03/2020
VARA	2,70	JUN	Beatriz Marques	22112002	UFCT	5	Pombal	25/01/2020
VARA	2,70	JUN	Mickaela Costa	20052001	A.Valdevez	6	Braga	09/02/2020
VARA	2,70	JUV	Laura Azevedo	14082004	UFCT	5	Braga	09/02/2020
VARA	2,70	JUV	Ema Paulo	2022003	CAMG	10	Pombal	16/02/2020
VARA	2,65	JUV	Sofia Marques	30082003	SLB	1	Lisboa (CAR)	18/01/2020
VARA	2,60	JUV	Bruna Santos	19082003	JV	1	Pombal	29/12/2019
VARA	2,60	JUV	Laura Fernandes	26092003	AJS	6	Braga	09/02/2020
VARA	2,55	JUV	Ema Paulo	2022003	CAMG	2	Pombal	29/12/2019
VARA	2,50		Catarina Barbosa	22021996	ACRSD	7	Braga	09/02/2020
VARA	2,50		Beatriz Moniz	27061997	GRE	3	Pombal	16/02/2020
VARA	2,50	JUV	Laura Azevedo	14082004	UFCT	11	Pombal	16/02/2020
VARA	2,50	JUV	Laura Fernandes	26092003	AJS	11	Pombal	16/02/2020
VARA	2,50	JUV	Joana Gameiro	18052004	JV	11	Pombal	16/02/2020
VARA	2,50	JUV	Catarina Pinto	19022003	GDE	11	Pombal	16/02/2020
VARA	2,50	JUV	Maria Junqueiro	10102003	SCP	17	Pombal	16/02/2020
VARA	2,50	JUV	Maria João Abreu	00002003	AAAPombal	18	Pombal	16/02/2020
VARA	2,45	JUV	Laura Azevedo	14082004	UFCT	1	Alpiarça	29/12/2019
VARA	2,40	JUV	Sofia Marques	30082003	SLB	2	Alpiarça	29/12/2019
VARA	2,40	JUN	Mickaela Costa	20052001	AV	5s	Braga	01/02/2020
VARA	2,40	JUV	Benedita Amorim	00002004	AV	10	Braga	09/02/2020
COMPRIM	6,48		Evelise Veiga	3031996	SCP	1	Pombal	29/02/2020
COMPRIM	6,40		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1	Lisboa (CAR)	25/01/2020
COMPRIM	6,38		Evelise Veiga	3031996	SCP	7	Karlsruhe-ALE	31/01/2020
COMPRIM	6,32		Evelise Veiga	3031996	SCP	1	Braga	22/02/2020
COMPRIM	6,30	V35	Yariadmis Arquelles	18041984	IND	2	Pombal	29/02/2020
COMPRIM	6,27		Evelise Veiga	3031996	SCP	7	Berlim-ALE	14/02/2020
COMPRIM	6,24		Lucinda Gomes	16041995	GDE	2	Lisboa (CAR)	25/01/2020
COMPRIM	6,24		Evelise Veiga	3031996	SCP	7	Torum-POL	08/02/2020
COMPRIM	6,20	S23	Agate Sousa	5062000	GAF	ex	Pombal	29/02/2020
COMPRIM	6,18	V35	Yariadmis Arquelles	18041984	SCP	3	Mondeville-FRA	01/02/2020
COMPRIM	6,17		Jéssica Barreira	29011997	SCP	3	Albuquerque-EUA	13/02/2020
COMPRIM	6,15	S23	Agate Sousa	5062000	GAF	ex	Braga	07/03/2020
COMPRIM	6,12		Jéssica Barreira	29011997	SCP	1	Flagstaff-EUA	21/02/2020
COMPRIM	6,04		Shaina Mags	11041992	SCB	2	Braga	22/02/2020
COMPRIM	6,02	S23	Agate Sousa	5062000	GAF	1	Pombal	16/02/2020
COMPRIM	6,02		Lucinda Gomes	16041995	GDE	3	Pombal	29/02/2020
COMPRIM	5,98		Jéssica Barreira	29011997	SCP	1	Flagstaff-EUA	17/01/2020
COMPRIM	5,93		Jéssica Barreira	29011997	SCP	6	Albuquerque-EUA	07/02/2020
COMPRIM	5,89	S23	Agate Sousa	5062000	GAF	1q	Pombal	25/01/2020
COMPRIM	5,89		Shaina Mags	11041992	SCB	4	Pombal	29/02/2020
COMPRIM	5,86		Shaina Mags	11041992	SCB	1s	Braga	01/02/2020
COMPRIM	5,85	S23	Catarina Karas	23052000	SCP	3	Lisboa (CAR)	25/01/2020
COMPRIM	5,85	S23	Catarina Karas	23052000	SCP	1	Braga	07/03/2020
COMPRIM	5,81		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Braga	25/01/2020
COMPRIM	5,81	S23	Agate Sousa	5062000	GAF	1	Pombal	26/01/2020
COMPRIM	5,78	JUN	Leonor Tiago	22072002	SCP	1	Pombal	15/02/2020
COMPRIM	5,67	S23	Suzana Cruz	12111998	GRE	2	Braga	09/02/2020
COMPRIM	5,67	JUV	Lurdes Oliveira	6032004	GRE	2	Pombal	15/02/2020
COMPRIM	5,67		Ana Oliveira	18071995	GAF	2	Pombal	16/02/2020
COMPRIM	5,64		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1s	Pombal	01/02/2020
COMPRIM	5,64	JUN	Eduarda Ferreira	25042001	JV	3	Pombal	15/02/2020
COMPRIM	5,62	S23	Andraia Gomes	27061998	ACPV	2s	Braga	01/02/2020
COMPRIM	5,62	S23	Scarlett Saleiro	27051998	ADRAP	2	Braga	07/03/2020
COMPRIM	5,61	S23	Scarlett Saleiro	27051998	ADRAP	3	Braga	22/02/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

COMPRIM	5,59		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	3	Val-de-Reuil-FRA	25/01/2020
COMPRIM	5,59	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	4	Braga	22/02/2020
COMPRIM	5,58	S23	Andreia Gomes	27061998	ACPV	2	Braga	25/01/2020
COMPRIM	5,56	S23	Scarlett Saleiro	27051998	ADRAP	3	Braga	09/02/2020
COMPRIM	5,56		Erica Gomes	9051994	SCP	3	Pombal	16/02/2020
COMPRIM	5,52		Ana Oliveira	18071995	GAF	2	Pombal	26/01/2020
COMPRIM	5,52	JUN	Rosa Djombate	10032002	SLB	4	Pombal	15/02/2020
COMPRIM	5,52	JUN	Milena Lucena	3092002	GDE	5	Pombal	29/02/2020
COMPRIM	5,50	JUV	Lara Rego	13022004	CAMz	2	Braga	08/02/2020
COMPRIM	5,49	JUN	Vera Monteiro	15112002	CFOD	5	Pombal	15/02/2020
COMPRIM	5,49	S23	Mariana Novo	18052000	ACPV	4	Braga	07/03/2020
COMPRIM	5,48	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	4	Braga	09/02/2020
COMPRIM	5,47		Bruna Varela	15041997	ACRSD	1	Braga	22/02/2020
COMPRIM	5,46	S23	Juliana Brites	22042000	JV	2	Pombal	25/01/2020
COMPRIM	5,45	JUN	Margarida Figueiredo	14032001	SVB	6	Pombal	15/02/2020
COMPRIM	5,44	S23	Andreia Gomes	27061998	ACPV	1	Lisboa (CAR)	12/01/2020
COMPRIM	5,44	JUN	Milena Lucena	3092002	GDE	7	Pombal	15/02/2020
COMPRIM	5,43	S23	Ana Filipe	28081999	ACM-AH	2	Torum-POL	26/02/2020
COMPRIM	5,42	S23	Mariana Novo	18052000	ACPV	5	Braga	09/02/2020
COMPRIM	5,41	JUN	Leonor Tiago	22072002	SCP	4	Lisboa (CAR)	25/01/2020
COMPRIM	5,41	S23	Bárbara Silva	25021999	ACDJS	7	Braga	07/03/2020
COMPRIM	5,40	JUV	Marta Araújo	16122004	CAOV	3	Braga	08/02/2020
COMPRIM	5,39	JUN	Eduarda Ferreira	25042001	JV	1	Pombal	19/01/2020
COMPRIM	5,38	JUV	Lurdes Oliveira	6032004	GRE	Pent	Pombal	12/01/2020
COMPRIM	5,38		Catarina Sá	29052003	GDE	8	Pombal	15/02/2020
COMPRIM	5,37	S23	Suzana Cruz	12111998	GRE	4	Pombal	25/01/2020
COMPRIM	5,34	JUV	Teresa Abade	29032004	AEAC	TT	Alpiarça	29/02/2020
COMPRIM	5,33	INI	Tatiana Pereira	18052006	AFS	1	Lisboa (CAR)	19/01/2020
COMPRIM	5,32	S23	Mariana Novo	18052000	ACPV	3	Braga	25/01/2020
COMPRIM	5,31	JUN	Vera Monteiro	15112002	CFOD	4	Braga	25/01/2020
COMPRIM	5,30	JUV	Teresa Abade	29032004	AEAC	TT	Alpiarça	04/01/2020
COMPRIM	5,30	JUV	M^a Miguel Andrade	25082003	VSC	Pent	Madrid-ESP	25/01/2020
COMPRIM	5,27	S23	Scarlett Saleiro	27051998	ADRAP	3s	Pombal	01/02/2020
COMPRIM	5,27	S23	Raquel Marques	9061999	GAF	7	Braga	22/02/2020
COMPRIM	5,26	JUV	Elin Barros	18082005	GDC	TT	Alpiarça	12/01/2020
COMPRIM	5,26	JUV	Joana Gameiro	18052004	JV	2	Pombal	19/01/2020
COMPRIM	5,25	JUV	Elena Furk	10022003	ACM-AH	Pent	Madrid-ESP	25/01/2020
COMPRIM	5,25	S23	Ana Filipe	28081999	ACM-AH	5	Pombal	16/02/2020
COMPRIM	5,22	S23	Raquel Marques	9061999	GAF	1	Pombal	25/01/2020
COMPRIM	5,21		Cláudia Santos	13011989	CFOD	5	Braga	25/01/2020
COMPRIM	5,20	S23	Sofia Ramos	24082000	ACPV	6	Braga	25/01/2020
COMPRIM	5,20	JUN	Carolina Neves	27012001	GAF	5s	Pombal	01/02/2020
TRIPL0	14,38		Patrícia Mamona	21111988	SCP	3	Madrid-ESP	21/02/2020
TRIPL0	14,33		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1	Val-de-Reuil-FRA	14/02/2020
TRIPL0	14,31		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1	Pombal	01/03/2020
TRIPL0	14,22		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1	Pombal	08/02/2020
TRIPL0	14,09		Susana Costa	22091984	AFR	2	Pombal	01/03/2020
TRIPL0	14,02		Patrícia Mamona	21111988	SCP	2	Dusseldorf-ALE	04/02/2020
TRIPL0	14,01		Susana Costa	22091984	AFR	4	Val-de-Reuil-FRA	14/02/2020
TRIPL0	13,86		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1	Braga	23/02/2020
TRIPL0	13,85		Susana Costa	22091984	AFR	6	Madrid-ESP	21/02/2020
TRIPL0	13,68		Susana Costa	22091984	AFR	3	Metz-FRA	09/02/2020
TRIPL0	13,68		Evelise Veiga	3031996	SCP	3	Pombal	01/03/2020
TRIPL0	13,08		Lucinda Gomes	16041995	GDE	2	Pombal	08/02/2020
TRIPL0	13,05		Ana Oliveira	18071995	GAF	2	Braga	23/02/2020
TRIPL0	13,03		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Braga	26/01/2020
TRIPL0	13,00		Lucinda Gomes	16041995	GDE	4	Pombal	01/03/2020
TRIPL0	12,93		Anabela Neto	25031991	SCP	5	Pombal	01/03/2020
TRIPL0	12,88		Shaina Mags	11041992	SCB	3	Pombal	08/02/2020
TRIPL0	12,88		Ana Oliveira	18071995	GAF	6	Pombal	01/03/2020
TRIPL0	12,85		Shaina Mags	11041992	SCB	1s	Braga	01/02/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

TRIPLO	12,83		Shaina Mags	11041992	SCB	3	Braga	23/02/2020
TRIPLO	12,74		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Braga	22/01/2020
TRIPLO	12,74		Anabela Neto	25031991	SCP	1s	Pombal	01/02/2020
TRIPLO	12,71		Shaina Mags	11041992	SCB	7	Pombal	01/03/2020
TRIPLO	12,53		Ana Oliveira	18071995	GAF	1	Pombal	25/01/2020
TRIPLO	12,34	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	4	Braga	23/02/2020
TRIPLO	12,26	S23	Mariana Novo	18052000	ACPV	5	Braga	23/02/2020
TRIPLO	12,10	S23	Juliana Brites	22042000	JV	2	Pombal	25/01/2020
TRIPLO	12,07	JUN	Eduarda Ferreira	25042001	JV	1	Pombal	16/02/2020
TRIPLO	11,97	S23	Mariana Novo	18052000	ACPV	2s	Braga	01/02/2020
TRIPLO	11,91	JUN	Rosa Djombate	10032002	SLB	2	Pombal	16/02/2020
TRIPLO	11,90	JUN	Rosa Djombate	10032002	SLB	4s	Pombal	01/02/2020
TRIPLO	11,83	S23	Ana Filipe	28081999	ACM-AH	1	Torum-POL	25/02/2020
TRIPLO	11,80	JUV	Sofia Lavreshina	14062003	JV	3	Pombal	16/02/2020
TRIPLO	11,72	JUN	Rosa Djombate	10032002	SLB	1	Lisboa (CAR)	11/01/2020
TRIPLO	11,63	JUN	Milena Lucena	3092002	GDE	4	Pombal	16/02/2020
TRIPLO	11,52	JUV	Ana Reis	00002004	JV	2	Braga	09/02/2020
TRIPLO	11,50	S23	Mariana Novo	18052000	ACPV	3	Braga	22/01/2020
TRIPLO	11,45	JUV	Alessandra Silva	6042003	CCDR	3	Braga	09/02/2020
TRIPLO	11,43	JUV	Elena Furk	10022003	ACM-AH	4	Braga	09/02/2020
TRIPLO	11,42	JUV	Teresa Abade	29032004	AEAC	5	Braga	09/02/2020
TRIPLO	11,37	S23	Suzana Cruz	12111998	GRE	1	Braga	23/02/2020
TRIPLO	11,35	JUN	Eduarda Ferreira	25042001	JV	3	Pombal	25/01/2020
TRIPLO	11,25		Cláudia Fernandes	27031997	AJS	11	Pombal	01/03/2020
TRIPLO	11,18	S23	Scarlett Saleiro	27051998	ADRAP	4	Braga	22/01/2020
TRIPLO	11,17		Cláudia Fernandes	27031997	AJS	3s	Braga	01/02/2020
TRIPLO	11,16	JUV	Madalena Velez	19012004	GAF	6	Braga	09/02/2020
TRIPLO	11,09	JUV	Inês Vicente	23092004	SLB	1	Lisboa (CAR)	18/01/2020
TRIPLO	11,09	JUN	Celina Peneda	14022002	AV	4s	Braga	01/02/2020
TRIPLO	11,08	JUV	Matilde Silva	16072004	AFS	7	Braga	09/02/2020
TRIPLO	11,06	S23	Marina Gonçalves	12092000	CAMz	5s	Braga	01/02/2020
TRIPLO	11,01	JUV	Margarida Santos	29102004	JV	5	Pombal	16/02/2020
PESO4	18,37	RP	Auriol Dongmo	3081990	SCP	1	Pombal	29/02/2020
PESO4	18,31		Auriol Dongmo	3081990	SCP	1	Richlitz-ALE	02/02/2020
PESO4	18,08		Auriol Dongmo	3081990	SCP	1	Braga	23/02/2020
PESO4	18,02		Auriol Dogmo	3081990	SCP	1	Pombal	25/01/2020
PESO4	17,79		Auriol Dongmo	3081990	SCP	2	Estocolmo-SUE	11/02/2020
PESO4	17,60		Auriol Dongmo	3081990	SCP	1	Pombal	08/02/2020
PESO4	17,39		Eliana Bandeira	1071996	SLB	2	Pombal	29/02/2020
PESO4	17,19		Francislaine Serra	10011994	SCP	3	Pombal	29/02/2020
PESO4	17,17		Jéssica Include	25031996	SCP	1	Pombal	16/02/2020
PESO4	17,15		Jéssica Include	25031996	SCP	4	Pombal	29/02/2020
PESO4	17,11		Jéssica Include	25031996	SCP	2	Pombal	08/02/2020
PESO4	16,53		Francislaine Serra	10011994	SCP	3	Pombal	08/02/2020
PESO4	16,39		Francislaine Serra	10011994	SCP	2	Pombal	16/02/2020
PESO4	16,35		Jéssica Include	25031996	SCP	1d	Pombal	01/02/2020
PESO4	16,16		Eliana Bandeira	1071996	SLB	4	Pombal	08/02/2020
PESO4	16,14		Jéssica Include	25031996	SCP	1	Braga	19/01/2020
PESO4	14,28	JUN	Débora Quaresma	8042002	SCP	1	Braga	08/03/2020
PESO4	14,11	JUN	Débora Quaresma	8042002	SCP	4	Pombal	29/02/2020
PESO4	13,86	JUN	Débora Quaresma	8042002	SCP	1	Madrid-ESP	22/02/2020
PESO4	13,80	V35	Antónia Borges	11111983	GDE	1	Nantes-FRA	22/02/2020
PESO4	13,78	JUN	Débora Quaresma	8042002	SCP	1	Pombal	16/02/2020
PESO4	13,68	S23	Inês Carreira	3042000	JV	2	Braga	08/03/2020
PESO4	13,59	V35	Antónia Borges	11111983	GDE	5	França	02/02/2020
PESO4	13,55	V35	Antónia Borges	11111983	GDE	6	Pombal	29/02/2020
PESO4	13,55	S23	Margarida Ferreira	7062000	SLB	3	Braga	08/03/2020
PESO4	13,42	S23	Enya O'Driscoll	25042000	SCP	5	Pombal	08/02/2020
PESO4	13,37	JUN	Débora Quaresma	8042002	SCP	6	Pombal	08/02/2020
PESO4	13,22	V35	Antónia Borges	11111983	GDE	5	Euabonne-FRA	11/01/2020
PESO4	13,21	V35	Antónia Borges	11111983	GDE	5	Euabonne-FRA	25/01/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

PESO4	13,08	S23	Inês Carreira	3042000	JV	2	Braga	23/02/2020
PESO4	13,03	S23	Inês Carreira	3042000	JV	7	Pombal	08/02/2020
PESO4	12,89	S23	Inês Carreira	3042000	JV	2s	Pombal	01/02/2020
PESO4	12,78	S23	Margarida Ferreira	7062000	SLB	8	Pombal	08/02/2020
PESO4	12,65	S23	Inês Carreira	3042000	JV	1	Braga	09/02/2020
PESO4	12,14	S23	Inês Carreira	3042000	JV	2	Pombal	25/01/2020
PESO4	11,97	JUV	Leticia Lopes	16012004	CDQ	2	Pombal	16/02/2020
PESO4	11,84	S23	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	5	Braga	08/03/2020
PESO4	11,72	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	Pent	Sheffield-GBR	05/01/2020
PESO4	11,69	V35	Purificação Fernandes	17071983	ACPV	1s	Braga	01/02/2020
PESO4	11,61		Elsa Cruz	10011997	SCB	2s	Braga	01/02/2020
PESO4	11,50	V40	Fernanda Angélica	2041975	CFOD	3s	Braga	01/02/2020
PESO4	11,22	V35	Purificação Fernandes	17071983	ACPV	1	Braga	25/01/2020
PESO4	11,21	JUN	Bárbara Bica	19052001	SLB	2	Braga	09/02/2020
PESO4	11,21	JUN	Mariana Pestana	18042001	GDE	3	Pombal	16/02/2020
PESO4	11,20	JUN	Katrina Skujina	12022002	SVB	4	Pombal	16/02/2020
PESO4	11,16		Fátima Ribeiro	28051991	AJS	4	Braga	23/02/2020
PESO4	11,10	JUN	Carolina Fernandes	20022001	SUOV	4	Braga	09/02/2020
PESO4	11,09	V45	Daniela Carvalho	6011974	ESCMOV	4s	Braga	01/02/2020
PESO4	11,09		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	5	Braga	23/02/2020
PESO4	11,06	JUN	Eva Gonçalves	17042002	NAC	6	Pombal	16/02/2020
PESO4	11,05	V45	Daniela Carvalho	6011974	ESCMOV	2	Braga	25/01/2020
PESO4	11,04		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	P	Pombal	01/03/2020
PESO4	11,02	JUN	Camila Carreira	26032002	JV	3	Pombal	25/01/2020
PESO4	10,95	JUN	Eva Gonçalves	17042002	NAC	5s	Braga	01/02/2020
PESO4	10,92		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	5	Braga	09/02/2020
PESO4	10,87	V35	Susana Flores	07061981	GRECAS	1	Braga	05/02/2020
PESO4	10,82	JUN	Ana Monteiro	00002002	CTMVPA	5	Pombal	16/02/2020
PESO4	10,75	JUN	Tatiana Gonçalves	9042001	GAF	P	Pombal	01/03/2020
PESO4	10,72		Fátima Ribeiro	28051991	AJS	6s	Braga	01/02/2020
PESO4	10,68	JUV	Inês Abreu	06012003	AJS	9	Pombal	16/02/2020
PESO4	10,58	S23	Juliana Rei	22081999	GRECAS	3s	Pombal	01/02/2020
PESO4	10,56	JUN	Carolina Fernandes	20022001	SUOV	4	Pombal	25/01/2020
PESO4	10,56		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	4s	Pombal	01/02/2020
PESO4	10,55	JUV	Catarina Cardoso	00002003	ACM-AH	11	Pombal	16/02/2020
PESO4	10,55	S23	Ana Beatriz Gomes	26112000	CSM	8	Braga	08/03/2020
PESO4	10,54	JUN	Katrina Skujina	12022002	SVB	5	Pombal	25/01/2020
PESO4	10,50	JUN	Tatiana Gonçalves	9042001	GAF	8	Braga	23/02/2020
3000MMX	12.34,10	V35	Ana Cabecinha	29041984	COP	1	Pombal	29/02/2020
3000MMX	12.57,44		Vitória Oliveira	30081992	SCB	1	Braga	22/02/2020
3000MMX	13.05,85	S23	Carolina Costa	12031998	SCP	2	Braga	22/02/2020
3000MMX	13.15,36		Vitória Oliveira	30081992	SCB	2	Pombal	29/02/2020
3000MMX	13.18,18		Vitória Oliveira	30081992	SCB	1	Braga	19/01/2020
3000MMX	13.27,96	S23	Carolina Costa	12031998	SCP	1s	Pombal	01/02/2020
3000MMX	13.28,17		Vitória Oliveira	30081992	SCB	1s	Braga	01/02/2020
3000MMX	13.33,21		Mara Ribeiro	11051995	SLB	2s	Pombal	01/02/2020
3000MMX	13.35,63	S23	Carolina Costa	12031998	SCP	1	Braga	07/03/2020
3000MMX	13.37,50	S23	Joana Pontes	22032000	LMA	2	Braga	07/03/2020
3000MMX	13.42,18	S23	Maria Bernardo	19101999	COP	3	Braga	07/03/2020
3000MMX	13.50,74	JUN	Adriana Viveiros	12032002	ADRAP	4	Braga	07/03/2020
3000MMX	13.52,91	S23	Joana Pontes	22032000	LMA	3	Pombal	29/02/2020
3000MMX	14.00,40	V40	Kristina Saltanovic	20021975	JV	3	Braga	22/02/2020
3000MMX	14.03,35	S23	Ana Monteiro	24111998	GDE	5	Braga	07/03/2020
3000MMX	14.07,07	JUN	Raquel Pimentel	26062001	CFOD	1	Pombal	15/02/2020
3000MMX	14.07,90	JUN	Raquel Pimentel	26062001	CFOD	2	Braga	19/01/2020
3000MMX	14.13,98	JUN	Bruna Marques	29072002	CFOD	6	Braga	07/03/2020
3000MMX	14.14,55	V40	Kristina Saltanovic	20021975	JV	3s	Pombal	01/02/2020
3000MMX	14.15,10	S23	Ana Monteiro	24111998	GDE	4	Pombal	29/02/2020
3000MMX	14.16,7		Nádia Cancela	24041993	GRECAS	1	Braga	09/02/2020
3000MMX	14.18,62	V40	Sandra Silva	21091975	CFOD	3	Braga	19/01/2020
3000MMX	14.21,57	JUN	Adriana Viveiros	12032002	ADRAP	2	Pombal	15/02/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

3000MMX	14.28,45	JUV		Inês Mendes	11042003	CNRM	3	Pombal	15/02/2020
3000MMX	14.28,58	S23		Andreia Sousa	1121998	CAS	5	Pombal	29/02/2020
3000MMX	14.29,12	V35		Andreia Ribeiro	29011980	CFOD	4	Braga	19/01/2020
3000MMX	14.29,54	JUV		Catarina Torres	25062003	SCP	1	Braga	08/02/2020
3000MMX	14.33,08			Nádia Cancela	24041993	GRECAS	4s	Pombal	01/02/2020
3000MMX	14.36,37	JUN		Bruna Marques	29072002	CFOD	4	Pombal	15/02/2020
3000MMX	14.43,81	JUV		Inês Mendes	11042003	CNRM	1	Pombal	25/01/2020
3000MMX	14.45,76	JUV		Inês Mendes	11042003	CNRM	1	Pombal	29/12/2019
3000MMX	14.50,93	JUN		Bruna Marques	29072002	CFOD	5	Braga	19/01/2020
3000MMX	15.11,01	JUN		Adriana Viveiros	12032002	ADRAP	5s	Pombal	01/02/2020
3000MMX	15.14,20	V35		Andreia Freitas	2041983	AJS	7	Pombal	29/02/2020
3000MMX	15.25,19	V35		Andreia Freitas	2041983	AJS	3s	Braga	01/02/2020
3000MMX	15.25,42	JUN		Juliana Peres	24112002	CNRM	2	Pombal	25/01/2020
3000MMX	15.25,87	JUN		Margarida Sá	17082002	PCC	6	Pombal	15/02/2020
3000MMX	15.28,71	JUV		Marta Freitas	6032003	CFOD	6	Braga	19/01/2020
3000MMX	15.34,30	JUN		Beatriz Dionísio	03112002	ACDC	9	Braga	07/03/2020
3000MMX	15.35,22	JUN		Margarida Sá	17082002	PCC	6s	Pombal	01/02/2020
3000MMX	15.41,16	JUN		Juliana Peres	24112002	CNRM	2	Pombal	29/12/2019
3000MMX	15.47,03	JUN		Beatriz Dionísio	03112002	ACDC	7	Pombal	15/02/2020
3000MMX	15.51,01	V45		Alexandra Lamas	19061972	ACRS	2	Braga	22/02/2020
PEN-SEN	3769			Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1	Pombal	01/03/2020
PEN-SEN	3394	S23		Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	11	Sheffield-GBR	05/01/2020
PEN-SEN	3310	JUN		Inês Pires	21062002	GCAD	2	Pombal	01/03/2020
PEN-SEN	3214	JUN		Inês Pires	21062002	GCAD	1	Pombal	12/01/2020
PEN-SEN	3191			Vera Castro	23111992	SCB	3	Pombal	01/03/2020
PEN-SEN	3156	JUN		Tatiana Gonçalves	9042001	GAF	4	Pombal	01/03/2020
PEN-SEN	3061	JUN		Ana Leite	8092001	AJS	5	Pombal	01/03/2020
PEN-SEN	3021	JUN		Carla Rodrigues	12042002	SLB	2	Pombal	12/01/2020
PEN-SEN	3009	JUN		Ana Leite	8092001	AJS	3	Pombal	12/01/2020
PEN-SEN	2972	S23		Dania Furk	4062000	ACM-AH	6	Pombal	01/03/2020
PEN-SEN	2966	JUN		Vera Monteiro	15112002	CFOD	4	Pombal	12/01/2020
PEN-SEN	2927	JUN		Tatiana Gonçalves	9042001	GAF	5	Pombal	12/01/2020
PEN-SEN	2906	JUN		Celina Peneda	14062002	AV	7	Pombal	01/03/2020
PEN-SEN	2832	JUN		Celina Peneda	14062002	ACDAV	6	Pombal	12/01/2020
PEN-SEN	2802	JUN		Vanessa Pedreira	5062002	ACDAV	7	Pombal	12/01/2020
4x200	1.46,55			A Académica Coimbra			1	Braga	09/02/2020
4x200	1.46,71	JUN		GREirense			1	Pombal	04/01/2020
4x200	1.48,29	JUN		GAFátima			2	Pombal	04/01/2020
4x200	1.48,90	JUV		J Vidigalense			1	Pombal	05/01/2020
4x200	1.50,55	JUN		EACartaxo			1s	Pombal	04/01/2020
4x200	1.51,40			AAUniv. Aveiro			2	Braga	09/02/2020
4x200	1.51,53			I.P.Porto			3	Braga	09/02/2020
4x400	3.37,70			Sporting CP			1	Braga	23/02/2020
4x400	3.50,37			Sporting CP			1s	Pombal	01/02/2020
4x400	3.56,89			JVidigalense			2	Braga	23/02/2020
4x400	3.57,35			SCBraga			3	Braga	23/02/2020
4x400	3.57,84	S23		Sporting CP			1	Braga	07/03/2020
4x400	3.57,90	JUN		JVidigalense			1	Pombal	16/02/2020
4x400	3.58,24	S23		SC Braga			2	Braga	07/03/2020
4x400	3.59,52			ADRAPena			1	Pombal	01/03/2020
4x400	4.00,25			GREirense			2	Pombal	01/03/2020
4x400	4.00,71			ADRAPena			4	Braga	23/02/2020
4x400	4.01,71	S23		SCBraga			3	Pombal	01/03/2020
4x400	4.02,65	S23		J Vidigalense			2s	Pombal	01/02/2020
4x400	4.02,81	JUN		Sporting CP			2	Pombal	16/02/2020
4x400	4.02,99	JUN		GD Estreito			3	Pombal	16/02/2020
4x400	4.04,27	JUV		J Vidigalense			1	Pombal	25/01/2020
4x400	4.04,27	JUV		J Vidigalense			1	Pombal	25/01/2020
4x400	4.04,68	S23		SCBraga			1	Braga	25/01/2020
4x400	4.05,22			ADRAPena			1s	Pombal	01/02/2020
4x400	4.05,62			SC Braga				Braga	01/02/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

4x400	4.06,60			GRECAS	4	Pombal	01/03/2020
4x400	4.06,94			ACRS Desterro	1	Braga	23/02/2020
4x400	4.07,35			GRECAS	3s	Pombal	01/02/2020
4x400	4.07,71			AJSerra	5	Braga	23/02/2020
4x400	4.08,56	JUN		Maia AC	2	Braga	23/02/2020
4x400	4.09,28			CFODouro	3	Braga	23/02/2020
4x400	4.10,00			GA Fátima	6	Braga	23/02/2020
4x400	4.10,72	JUN		CFODouro	4	Pombal	16/02/2020
4x400	4.11,78	S23		ACPVarzim	7	Braga	23/02/2020
4x400	4.12,11			AJ Serra	2s	Braga	01/02/2020
4x400	4.12,19	S23		Maia AC	3s	Braga	01/02/2020
4x400	4.15,67	JUN		AValdevez	5s	Pombal	16/02/2020
4x400	4.15,94			CBFaro	1s	Pombal	01/02/2020
4x400	4.17,21	S23		ACPVarzim	4s	Braga	01/02/2020
4x400	4.18,31			GA Fátima	4s	Pombal	01/02/2020
4x400	4.19,93	JUN		SL Benfica	6	Pombal	16/02/2020
4x400	4.20,90	JUN		CO Pechão	7	Pombal	16/02/2020
4x400	4.21,19			CFODouro	1s	Braga	01/02/2020
4x400	4.21,71	JUN		AValdevez	5s	Braga	01/02/2020
4x400	4.23,15	JUN		UFC Tomar	8	Pombal	16/02/2020
4x400	4.23,20	JUN		Leixões SC	9	Pombal	16/02/2020
4x400	4.23,28	JUN		CO Pechão	2s	Pombal	01/02/2020
4x400	4.23,38	JUN		GCA Donas	3s	Pombal	01/02/2020
4x400	4.24,59	JUN		At. Fim Semana	10	Pombal	16/02/2020
4x400	4.26,38	S23		Esc. Movimento	2s	Braga	01/02/2020
4x400	4.27,52			EA Trofa	3s	Braga	01/02/2020

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

Beatriz Rebelo, Laura Ramos, Mariana Vidinha, Sofia Duarte
Catarina Neiva, Catarina Figueiredo, Marta Castro, Juliana Guerreiro
Catarina Sá, Clara Azevedo, Milena Lucena, Cristina Ferreira
Joana Gameiro, Lara Duarte, Mariana Videira, Sofia Lavreshina

Lara Costa, Carina Pereira, Francisca Silva, Loanne Pinto
Diana Afonso, Elisabete Silva, Sara Inácio, Rafaela Morgado
Lara Costa, Loanne Pinto, Vera Castro, Inês Amorim

Rankings em Pista Coberta - Femininos (atualizado a 08 Mar 2020)

Daniela Cruz,Nádia Lourenço,Vera Lima,Miriam Suzana

Maria Santos,Catarina Azevedo,Mariana Truta,Vera Monteiro

Lúcia Santos,Margarida Silva,Mariana Mendonça,Joana Soares
Mariana Regalo,Sandra Sá,Alexandra Canedo,Telma Pinho
Celina Peneda, Mariana Pedreira,Viviane Cunha, Vanessa Pedreira
Joana Melo,Joana Palma,Zeila Sousa,Mafalda Marques
Ana Moreira,Joycelene Barros,Sofia Ramos,Mariana Novo
Marta Pereira,Tatiana Gonçalves,Inês Andrade,Ana Oliveira
Joana Moreira,Beatriz Farinha,Rosa Djombate,Beatriz Cruz
Filipa Machado, Erica Conceição,Denise Semedo,Telma Mendes
Maria Santos, Sandra Borges, Ana Ferreira, Cláudia Santos
Mariana Pedreira, Benedita Amorim, Celina Peneda, Vanessa Pedreira
Beatriz Marques,Francisca Perna,Laura Azevedo,Beatriz Guilherme
Bárbara Medeiros,Ana Sequeira,Francisca Catarino,Ana Teixeira

Maria Rito,Daniela Silva,Margarida Rito,Inês Pires
Eva Pais,Matilde Silva,Mariana Gomes,Ana Catarina Costa
Berenice Vila,Maria JoãoFerreira,Bruna Borges,Bruna Oliveira
Mónica Rodrigues,Diana Rodrigues,Daniela Gregório,Ana Silva