

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)



Nota - Para a elaboração dos "Rankings" nacionais apenas se consideram os comunicados oficiais de resultados recebidos na FPA.

Informa-se na consulta destes "rankings", a existência de limites de marcas, por disciplina e escalão em função de mínimos previamente definidos (campeonatos nacionais).

Na sua consulta, caso constate erros, omissões ou lacunas, o favor de

contactar - paulomonsanto@fpatletismo.pt - 21 414 60 20.

01/09/2019

Disciplina	Marca	Escalão	Nome_Apelido	Nac.	D_Nasc.	Clube	Cla Local	Data
100	10,24	1,7	Diogo Antunes		2111992	SLB	1 Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,26	0,4	Carlos Nascimento		12101994	SCP	1 Salamanca-ESP	08/06/2019
100	10,26	0,7	Carlos Nascimento		12101994	SCP	1s Minsk-BIE	26/06/2019
100	10,26	1,7	Carlos Nascimento		12101994	SCP	2 Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,31	0,7	Carlos Nascimento		12101994	SCP	1 Maia	01/06/2019
100	10,31	2,0	Ricardo Souza BRA		21091994	SLB	6 Castéllon-ESP	25/05/2019
100	10,31	1,7	Yazaldes Nascimento		17041986	SCP	3 Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,32	1,0	Carlos Nascimento		12101994	SCP	1el Maia	01/06/2019
100	10,32	1,3	Carlos Nascimento		12101994	SCP	1 Pombal	20/06/2019
100	10,32	2,0	Yazaldes Nascimento		17041986	SCP	7B Chaux-des-Fonds-SUI	30/06/2019
100	10,33	1,8	Carlos Nascimento		12101994	SCP	1el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,34	-0,3	Diogo Antunes		2111992	SLB	8 Paris-FRA	24/08/2019
100	10,35	-1,4	Carlos Nascimento		12101994	SCP	1 Minsk-BIE	23/06/2019
100	10,37	1,1	Diogo Antunes		2111992	SLB	1el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,37	1,7	Ricardo Souza	BRA	21091994	SLB	1ex Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,39	0,7	Carlos Nascimento		12101994	SCP	2el Nápoles-ITA	08/07/2019
100	10,39	0,4	Carlos Nascimento		12101994	SCP	1 Leiria	27/07/2019
100	10,40	0,8	Ricardo Souza	BRA	21091994	SLB	1 Faro	11/05/2019
100	10,42	0,5	Carlos Nascimento		12101994	SCP	1s Minsk-BIE	25/06/2019
100	10,43	0,9	Carlos Nascimento		12101994	SCP	1el Salamanca-ESP	08/06/2019
100	10,44	0,4	Yazaldes Nascimento		17041986	SCP	1el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,44	1,1	Ricardo Souza	BRA	21091994	SLB	2el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,45	-0,4	Carlos Nascimento		12101994	SCP	2f. Nápoles-ITA	09/07/2019
100	10,47	2,0 S23	Rafael Jorge		1031997	SLB	1 Lisboa (N)	29/06/2019
100	10,48	0,4 S23	Frederico Curvelo		11071997	SLB	2el Braga	29/06/2019
100	10,48	0,9	Ricardo Souza	BRA	21091994	SLB	4 Braga	29/06/2019
100	10,49	1,7 S23	Frederico Curvelo		11071997	SLB	4 Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,50	2,0	José Pedro Lopes		23051995	SLB	6 Castéllon-ESP	25/05/2019
100	10,50	1,8 S23	Rafael Jorge		1031997	SLB	2el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,51	0,4 S23	Frederico Curvelo		11071997	SLB	2el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,52	1,2	Ancuiam Lopes		6031991	SCP	1el St.Denis-FRA	01/06/2019
100	10,52	0,7 S23	Delvis Santos		27061999	SLB	2 Maia	01/06/2019
100	10,52	1,3 S23	Frederico Curvelo		11071997	SLB	2 Pombal	20/06/2019
100	10,52	0,9 S23	Frederico Curvelo		11071997	SLB	5 Braga	29/06/2019
100	10,52	0,4	Ricardo Souza	BRA	21091994	SLB	2el Braga	29/06/2019
100	10,52	1,1 S23	Wilson Pedro		5031998	CABB	3el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,52	1,7 S23	Rafael Jorge		1031997	SLB	5 Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,53	-1,1	Yazaldes Nascimento		17041986	SCP	2B Paris-FRA	24/08/2019
100	10,54	0,3	Ancuiam Lopes		6031991	SCP	1 St.Denis-FRA	01/06/2019
100	10,54	1,2	Ricardo Souza	BRA	21091994	SLB	1el Maia	01/06/2019
100	10,55	0,8	José Pedro Lopes		23051995	SLB	2 Faro	11/05/2019
100	10,55	0,2	Ricardo Souza	BRA	21091994	SLB	1el Faro	11/05/2019
100	10,55	0,7	Ricardo Souza	BRA	21091994	SLB	4 Maia	01/06/2019
100	10,55	1,3	Carlos Nascimento		12101994	SCP	1 Braga	29/05/2019
100	10,55	1,3 S23	Wilson Pedro		5031998	CABB	1 Lisboa (U)	01/06/2019
100	10,55	-0,1 S23	Frederico Curvelo		11071997	SLB	1 Vagos	22/06/2019
100	10,56	1,3	Pedro Bernardo		12051989	SCP	2 Lisboa (U)	01/06/2019
100	10,56	0,7 S23	Frederico Curvelo		11071997	SLB	5 Maia	01/06/2019
100	10,56	0,9	José Pedro Lopes		23051995	SLB	4el Salamanca-ESP	08/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

100	10,56	1,7		André Costa	9051992 SLB	6 Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,57	0,4		André Costa	9051992 SLB	3el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,58	2,0	S23	André Prazeres	23051999 JOMA	2 Lisboa (N)	29/06/2019
100	10,58	0,9	S23	Delvis Santos	27061999 SLB	6 Braga	29/06/2019
100	10,58	-0,5		Diogo Antunes	2111992 SLB	2el Braga	29/06/2019
100	10,59	0,7	S23	Frederico Curvelo	11071997 SLB	1 Guimarães	15/06/2019
100	10,59	1,8		Ancuam Lopes	6031991 SCP	3el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,59	1,8		Edi Sousa	11071989 SCB	1el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,59	0,4		Diogo Antunes	2111992 SLB	2 Leiria	27/07/2019
100	10,60	1,2	S23	Frederico Curvelo	11071997 SLB	2el Maia	01/06/2019
100	10,60	0,4	S23	Wilson Pedro	5031998 CABB	4 Salamanca-ESP	08/06/2019
100	10,60	0,4	S23	Eberson Silva BRA	25071999 SLB	1el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,64	0,8	S23	Wilson Pedro	5031998 CABB	3 Faro	11/05/2019
100	10,68	0,8	S23	Frederico Curvelo	11071997 SLB	4 Faro	11/05/2019
100	10,61	-0,7	S23	André Prazeres	23051999 JOMA	1el Vagos	22/06/2019
100	10,67	0,9		André Costa	9051992 SLB	7 Braga	29/06/2019
100	10,67	1,9	Jun	Rui Curvelo	3032001 SCP	1 Vagos	06/07/2019
100	10,68	1,0	S23	André Prazeres	23051999 JOMA	2el Maia	01/06/2019
100	10,69	1,9		Yazaldes Nascimento	17041986 SCP	2el Pombal	20/06/2019
100	10,71	1,3		André Costa	9051992 SLB	3 Pombal	20/06/2019
100	10,71	1,9	Jun	Guilherme Santos	10092000 SLB	2 Vagos	06/07/2019
100	10,71	1,8		Edi Sousa	11071989 SCB	3 Vigo-ESP	13/07/2019
100	10,72	1,9	Jun	Gonçalo Gonçalves	02082001 GS	3 Vagos	06/07/2019
100	10,76	0,8	S23	Eberson Silva BRA	25071999 SLB	5 Faro	11/05/2019
100	10,77	1,7	S23	João Esteves	18091998 SLB	1el Maia	01/06/2019
100	10,77	0,4	S23	Xavier Rato	25101999 GS	1el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,78	2,0		Ivo Tavares	31011996 SLB	1 Braga	12/06/2019
100	10,78	-0,1	S23	Xavier Rato	25101999 GS	4 Vagos	22/06/2019
100	10,79	1,0	S23	Xavier Rato	25101999 GS	3el Maia	01/06/2019
100	10,79	0,4	S23	João Pinto	12061997 SCP	1el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,80	1,3		Edi Sousa	11071989 SCB	3 Lisboa (U)	01/06/2019
100	10,81	0,6	Jun	Gonçalo Gonçalves	02082001 GS	1 Lisboa (I)	12/03/2019
100	10,82	1,1	S23	Gil Manuel	28091994 NAC	1el Lisboa (U)	20/07/2019
100	10,85	0,8	S23	João Esteves	18091998 SLB	6 Faro	11/05/2019
100	10,85	2,0	Jun	Guilherme Santos	10092000 SLB	2 Braga	12/06/2019
100	10,86	1,5	Jun	Edgar Campre	29042000 SLB	1ec Lisboa (N)	18/05/2019
100	10,87	2,0	Jun	João Geadas	14062000 SLB	3 Lisboa (N)	29/06/2019
100	10,88	1,1	Ini	Sísíno Ambriz	12072004 SLB	1el Lisboa (U)	01/06/2019
100	10,88	-0,2	Jun	Rui Curvelo	3032001 SCP	1 Elvas	01/06/2019
100	10,89	2,0	Jun	Ailton Silva ANG	13051999 SCP	4 Lisboa (N)	29/06/2019
100	10,90	-1,6	S23	Rafael Jorge	1031997 SLB	2 Almada	26/06/2019
100	10,91	0,1	Jun	David Martinho	16032001 AJS	1 Lisboa (U)	01/06/2019
100	10,92	1,1	Jun	João Geadas	14062000 SLB	3el Faro	11/05/2019
100	10,92	0,8	V40	Francis Obikwelu	22111978 SCP	1B Maia	01/06/2019
100	10,94	-0,1	S23	João Pinto	12061997 SCP	7 Vagos	22/06/2019
100	10,95	1,3	S23	João Pinto	12061997 SCP	4 Pombal	20/06/2019
100	10,96	1,5	S23	João Pinto	12061997 SCP	1el Leiria	18/05/2019
100	10,96	1,2	Jun	Guilherme Santos	10092000 SLB	3el Maia	01/06/2019
100	10,97	1,8		Pedro Silva	00001994 ESCMOV	1 Braga	25/05/2019
100	10,97	-0,7		Lionel Delgado	00001996 Luxemburg	1el Schifflange-LUX	13/07/2019
100	10,98	0,8	S23	José Mestre	18091999 CASJ	8 Faro	11/05/2019
100	10,99	0,8		Micael Franco	00001995 GDE	1s Ribeira Brava	15/06/2019
100	11,00	2,0		Fábio Cunha	23081994 VG	3 Braga	12/06/2019
100	11,00	0,6		Maxime Domingos	15061990 CBF	3 Leiria	27/07/2019
100	11,00	0,6		Emane Silva	00001992 ADNL	4 Leiria	27/07/2019
100	11,01	1,5		Samuel Remédios	24021992 SLB	1ec Lisboa (N)	18/05/2019
100	11,01	1,3		Fábio Cunha	23081994 VTSC	3 Braga	29/05/2019
100	11,01	0,4		Wilson Martins CPV	1031988 JV	4 Leiria	27/07/2019
100	11,02	0,8		João Barros	25051993 CBF	4B Maia	01/06/2019
100	11,03	1,8		Maxime Domingos	15061990 CBF	3el Faro	11/05/2019
100	11,03	1,2	S23	João Guerreiro	01031998 CASJ	1 Faro	19/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

100	11,04	1,8	Jun	Edgar Campre	STP	29042000	SLB	4el	Faro	11/05/2019
100	11,04	1,5		Abdel Larrinaga		13071994	SLB	ec	Lisboa (N)	18/05/2019
100	11,04	0,7	Juv	Gonçalo Moreno		2012002	SLB	1el	Lisboa (U)	01/06/2019
100	11,04	1,9	Jun	Rodrigo Rosa		26112000	SLB	5	Vagos	06/07/2019
100	11,05	0,0	S23	Edson Gomes		1111998	SCP	1	Londres-GBR	20/04/2019
100	11,05	0,2	S23	João Guerreiro		01031998	CASJ	4el	Faro	11/05/2019
100	11,05	1,9	Jun	João Manero		20022001	SLB	6	Vagos	06/07/2019
100	11,06	1,1	Jun	Pedro Matos		27072001	SCP	1el	Lisboa (U)	01/06/2019
100	11,07	-0,8		Lionel Delgado		00001996	Luxemburg	3	Metz-FRA	28/06/2019
100	11,08	-0,1	V40	Francis Obikwelu		22111978	SCP	1B	Évora	18/05/2019
100	11,08	0,0	Juv	Dinis Castro		00002003	ESCMOV	1s	Maia	03/07/2019
100	11,09	-2,1	S23	João Coelho		4041999	SLB	1	Faro	04/05/2019
100	11,09	0,8	Jun	Guilherme Santos		10092000	SLB	1	Guimarães	18/05/2019
100	11,09	1,9	Jun	Eugénio Júnior		00002000	SCP	7	Vagos	06/07/2019
100	11,10	1,9	S23	Miguel Alves		23021998	JIV	1	A.Heroismo	01/06/2019
100	11,11	2,0	Juv	Xavier Outeiro		8082003	ESCMOV	1	Braga	25/05/2019
100	11,12	1,8	Jun	João Manero		20022001	SLB	5el	Faro	11/05/2019
100	11,12	2,0	Jun	Luís Queirós		00002001	CATam	4	Braga	12/06/2019
100	11,12	2,0	Jun	Fábio Sanhá		00002001	SCP	5	Lisboa (N)	29/06/2019
100	11,13	1,5		Flávio Silva		27052000	CAM-VC	1	Guimarães	09/03/2019
100	11,13	2,0		Pedro Machado		14111991	ACPV	5	Braga	12/06/2019
100	11,13	1,2	Jun	Eugénio Júnior		00002000	SCP	2	Faro	19/06/2019
100	11,14	-1,1		Pedro Silva		00001994	ESCMOV	2	Leiria	18/05/2019
100	11,15	1,1	Juv	Guilherme Mendo		24022002	SCP	1el	Lisboa (I)	01/05/2019
100	11,16	0,3		Pedro Silva		00001994	ESCMOV	1	Braga	12/05/2019
100	11,16	1,5	S23	Manuel Dias		28021999	SLB	ec	Lisboa (N)	18/05/2019
100	11,16	0,1		Wilson Martins	CPV	1031988	JV	2s	Pombal	15/06/2019
100	11,18	1,3		Pedro Machado		14111991	ACPV	6	Braga	29/05/2019
100	11,20	1,8	Jun	Rodrigo Rosa		26112000	SLB	6el	Faro	11/05/2019
100	11,20	0,0	Jun	Nuno Teixeira		00002001	CATmg	1el	Vagos	06/07/2019
100	10,23	3.5		Yazaldes Nascimento		86	SCP	8el	Chaux-Fonds-SUI	30/06/2019
100	10,27	3.5		Ricardo Souza	BRA	94	SLB	1	Évora	18/05/2019
100	10,33	2.8		Frederico Curvelo		97	SLB	1el	Vagos	22/06/2019
100	10,37	4.8		Pedro Bernardo		89	SCP	1s	Torres Vedras	15/06/2019
100	10,38	4.8	S23	André Prazeres		99	JOMA	2s	Torres Vedras	15/06/2019
100	10,44	3.6		David Lima		90	SLB	4el	Clermont-EUA	20/04/2019
100	10,56	4.3		Soufiane Bouhadda	ALG	90	SCP	1	Torres Vedras	15/06/2019
100	10,57	2.8		Edi Sousa		89	SCB	2	Sória-ESP	04/08/2019
100	10,63	4.8		Emane Silva		92	ADNL	4s	Torres Vedras	15/06/2019
100	10,69	2.8	S23	Xavier Rato		99	GS	3el	Vagos	22/06/2019
100	10,84	2.5		Pedro Silva		94	ESCMOV	2s	Guimarães	15/06/2019
100	10,88	2.4	S23	Ronaldinho Oliveira	CBV	99	CAAJM	1s	Lisboa-U	10/06/2019
100	10,89	1.5	JUN	Omar Elkhatib	STP	1	SCP	1	Vagos	04/05/2019
100	10,92	6.6	S23	Ivo Barros		99	LLFC	1	Febres	25/05/2019
100	10,94	3.7	S23	Tito Fernandes		99	ADRAP	1	Ribeira Brava	27/04/2019
100	10,97	2.3		Miguel Sambé		95	(Grã-Bretai	3s	Lee Valey-GBR	17/07/2019
100	10,98	5.3	JUN	João Manero		1	SLB	1	Lisboa-N2	29/06/2019
100	10,99	3.1	S23	João Ferreira		99	NAC	1	Vagos	25/05/2019
100	10,99	2.5		Fábio Cunha		94	VG	3s	Guimarães	15/06/2019
100	11,00	3.7		André Leal		95	GDC	1el	Torres Vedras	20/06/2019
100	11,00	4.8	JUV	Guilherme Mendo		2	SCP	1el	Fátima	13/07/2019
100	11,02	3.8	S23	Sérgio Alves		97	CBF	1	Torres Vedras	20/06/2019
100	11,02	3.3	JUN	Bruno Rodrigues		0	UCE	1	Febres	29/06/2019
100	11,05	3.8	JUN	Rui Ferreira		0	AAMafra	2	Torres Vedras	20/06/2019
100	11,06	4.1	JUN	Fábio Sanhá		1	SCP	1el	Lisboa-N2	29/06/2019
100	11,07	4.8	JUV	Paulo Castro	BRA	2	JV	2el	Fátima	13/07/2019
100	11,08	4.2	JUV	João Calhau		2	JV	1	Marinha Grande	04/05/2019
100	11,09	6.6	S23	Ruben Barros		99	Lus. Louros	2	Febres	25/05/2019
100	11,09	4.1		André Leal		95	GDC	3s	Torres Vedras	15/06/2019
100	11,09	2.5		Pedro Machado		91	ACPV	4s	Guimarães	15/06/2019
100	11,11	2.7	JUV	Bruno Pita		3	GDE	2el	Fátima	13/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

100	11,14	4.1	JUV	Ruben Bari		3 SCP	2el Lisboa-N2	29/06/2019
100	11,15	6.6	JUN	Bruno Lemos		0 GRECAS	3s Febres	25/05/2019
100	11,15	5.3	JUV	João Magalhães		3 UAP	2B Lisboa-N2	29/06/2019
100	11,16	4.8	JUN	Igor Oliveira		1 AFS	5s Torres Vedras	15/06/2019
100	11,16	2.2	JUV	Gabriel Maia		3 CDDR	4 Fátima	13/07/2019
100	11,17	2.8		Gracelino Barbosa	CBV	85 ACRSD	1 Guarda	13/07/2019
100	11,18	3.5	S23	Guilherme Mota		97 CFB	1 Odemira	11/05/2019
100	11,20	3.8	JUN	Tiago Rocha		1 SCP	4 Torres Vedras	20/06/2019
200	20,70	0,6		Diogo Antunes		2111992 SLB	2 Berna-SUI	03/08/2019
200	21,07	0,9		Carlos Nascimento		12101994 SCP	1 Mª.Grande	25/05/2019
200	21,13	-1,0		André Costa		9051992 SLB	1el Sória-ESP	04/08/2019
200	21,22	0,0	Jun	Soufiane Bouhadda	ALG	8061990 SCP	2 Lisboa-U	10/06/2019
200	21,23	0,0	S23	Carlos Nascimento		12101994 SCP	Lisboa-U	10/06/2019
200	21,24	1,0	Jun	Soufiane Bouhadda	ALG	8061990 SCP	2ex Lisboa (U)	21/07/2019
200	21,25	1,1		Diogo Antunes		2111992 SLB	4 Guarda	05/07/2019
200	21,26	1,0		Carlos Nascimento		12101994 SCP	2 Lisboa (U)	21/07/2019
200	21,27	0,6		Ricardo Souza	BRA	21091994 SLB	1 Faro	11/05/2019
200	21,27	1,0	S23	Delvis Santos		27061999 SLB	3 Lisboa (U)	21/07/2019
200	21,28	0,6		Ricardo Souza	BRA	21091994 SLB	1s Guarda	05/07/2019
200	21,30	-1,2	S23	Frederico Curvelo		11071997 SLB	1 Leiria	27/07/2019
200	21,32	0,8	S23	Frederico Curvelo		11071997 SLB	7 Castéllon-ESP	26/05/2019
200	21,32	0,7	S23	Frederico Curvelo		11071997 SLB	1 Vagos	23/06/2019
200	21,32	-2,0		Diogo Antunes		2111992 SLB	5 Sandnes-NOR	11/08/2019
200	21,34	1,1		André Costa		9051992 SLB	5s Guarda	05/07/2019
200	21,34	1,2	S23	Frederico Curvelo		11071997 SLB	4el Gavle-SUE	12/07/2019
200	21,34	1,0		André Costa		9051992 SLB	4 Lisboa (U)	21/07/2019
200	21,39	1,2		José Pedro Lopes		23051995 SLB	1ec Salamanca-ESP	08/06/2019
200	21,42	0,7	S23	Delvis Santos		27061999 SLB	2 Vagos	23/06/2019
200	21,43	0,6	S23	Delvis Santos		27061999 SLB	2 Faro	11/05/2019
200	21,48	1,2	S23	João Coelho		4041999 SLB	1 Ourense-ESP	18/05/2019
200	21,51	0,6		Carlos Nascimento		12101994 SCP	1 Braga	29/05/2019
200	21,51	1,0	S23	Mauro Pereira		27031998 SLB	5 Lisboa (U)	21/07/2019
200	21,52	0,6		André Costa		9051992 SLB	3 Faro	11/05/2019
200	21,53	0,9		Pedro Bernardo		12051989 SCP	2 Mª.Grande	25/05/2019
200	21,54	1,0		Vitor Ricardo Santos		18121994 SLB	6 Lisboa (U)	21/07/2019
200	21,56	-0,3		Diogo Antunes		2111992 SLB	3el Sandnes-NOR	09/08/2019
200	21,57	1,1	S23	João Coelho		4041999 SLB	2 Salamanca-ESP	08/06/2019
200	21,57	-1,2		Carlos Nascimento		12101994 SCP	2 Leiria	28/07/2019
200	21,60	0,7		Ricardo Souza	BRA	21091994 SLB	1 Londrina-GBR	06/04/2019
200	21,61	0,0		Vitor Ricardo Santos		18121994 SLB	3 Swansea-GBR	12/05/2019
200	21,61	0,7		Omar Elkhatib	STP	19102001 SCP	3 Vagos	23/06/2019
200	21,62	0,00	S23	Rafael Jorge		1031997 SLB	4 Lisboa-U	10/06/2019
200	21,62	0,6		Pedro Bernardo		12051989 SCP	2s Guarda	05/07/2019
200	21,65	1,2	S23	Frederico Curvelo		11071997 SLB	2f. Gavle-SUE	13/07/2019
200	21,68	-0,4	S23	Miguel Alves		23021998 JIV	1 Leiria	27/07/2019
200	21,70	0,0		João Coelho		4041999 SLB	5 Lisboa-U	10/06/2019
200	21,75	0,7	S23	Rafael Jorge		1031997 SLB	4 Vagos	23/06/2019
200	21,77	1,0	S23	João Pinto		12061997 SCP	7 Lisboa (U)	21/07/2019
200	21,82	0,3		André Costa		9051992 SLB	1 Almada	26/01/2019
200	21,85	0,4		Carlos Nascimento		12101994 SCP	1 Leiria	19/05/2019
200	21,86	1,7	S23	Gil Manuel		28091994 NAC	1 Lisboa (N)	17/07/2019
200	21,93	0,2	S23	Miguel Alves		23021998 JIV	5 Vagos	23/06/2019
200	21,94	0,8	S23	João Coelho		4041999 SLB	1 Faro	04/05/2019
200	21,94	0,7		Omar Elkhatib	STP	19102001 SCP	1s Lisboa-U	10/06/2019
200	21,96	0,9	S23	João Pinto		12061997 SCP	3 Mª.Grande	25/05/2019
200	21,99	0,7	S23	João Pinto		12061997 SCP	6 Vagos	23/06/2019
200	22,03	0,6	S23	Wilson Pedro		5031998 CABB	4 Faro	11/05/2019
200	22,07	-0,3		Xavier Rato		25101999 GS	1 Leiria	28/07/2019
200	22,09	1,2	Jun	Rui Curvelo		3032001 SCP	2 Vagos	07/07/2019
200	22,10	0,2		Edi Sousa		00001989 SCB	1s Guimarães	16/06/2019
200	22,10	1,4		Lionel Delgado		00001996 (Luxembur	1 Metz-FRA	28/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

200	22,12	1,2	Jun	Guilherme Santos	10092000	SLB	3	Vagos	07/07/2019
200	22,13	-0,1		Abdelmalik Iahoulou ALG	1992	SCP	1	Lisboa (N)	03/07/2019
200	22,14	0,4	S23	João Pinto	12061997	SCP	2	Leiria	19/05/2019
200	22,17	1,1		Emane Silva	00001992	ADNL	1s	Torres Vedras	16/06/2019
200	22,17	p.c.		André Marques	20111992	SCP	1	Pombal	29/12/2018
200	22,18	0,2	S23	Gil Manuel	28091994	NAC	2s	Guimarães	16/06/2019
200	22,20	1,2	Jun	Gonçalo Gonçalves	02082001	SCP	3	Vagos	07/07/2019
200	22,21	0,4	S23	José Mestre	18091999	CASJ	1s	Faro	11/05/2019
200	22,21	1,7		Xavier Rato	25101999	GS	1s	Pombal	16/06/2019
200	22,21	0,6		João Ferreira	22021996	SCB	4s	Guarda	05/07/2019
200	22,22	0,2	Jun	Gonçalo Gonçalves	02082001	SCP	7	Vagos	23/06/2019
200	22,24	0,2	Jun	Rui Curvelo	3032001	SCP	8	Vagos	23/06/2019
200	22,25	1,2	Jun	Rui Curvelo	3032001	SCP	Dec	Salamanca-ESP	08/06/2019
200	22,28	1,4		Miguel Sambé	1995	GBR	3s	Lee Valey-GBR	31/07/2019
200	22,29	0,9		Milton Hassany ANG	1041990	JV	4	Marinha Grande	25/05/2019
200	22,30	p.c.	S23	João Pinto	12061997	SCP	2	Pombal	29/12/2018
200	22,32	1,5	S23	Edson Gomes	1111998	SCP	4	Swansea-GBR	12/05/2019
200	22,34	1,2	S23	Xavier Rato	25101999	GS	Dec	Salamanca-ESP	08/06/2019
200	22,37		S23	Ronaldinho Oliveira CPV	29091997	CCSJM	1	Almada	26/05/2019
200	22,38	0,2		Fábio Cunha	23081994	VG	3s	Guimarães	16/06/2019
200	22,38	-0,3		Rodrigo Belo	1995	CBF	3	Leiria	28/07/2019
200	22,38	-0,4	Jun	Flávio Silva	27052000	CAM-VC	2	Leiria	28/07/2019
200	22,39	1,2	Jun	Gonçalo Gonçalves	02082001	SCP	Dec	Salamanca-ESP	08/06/2019
200	22,39	1,2	Jun	Flávio Silva	27052000	CAM-VC	4	Vagos	07/07/2019
200	22,41	1,5	Jun	Nuno Teixeira	00002001	CATmg	1	Lousada	05/05/2019
200	22,42	-2,0		Micael Franco	31081995	GDE	1s	Ribeira Brava	16/06/2019
200	22,43	0,4	Jun	João Manero	20022001	SLB	2s	Faro	11/05/2019
200	22,43	-0,9	Ini	Sísíno Ambriz	2004	SLB	1	Lisboa (N)	23/06/2019
200	22,44	-1,4	Jun	Omar Elkhatab	19102001	SCP	1	Vagos	05/05/2019
200	22,44	0,3	S23	Miguel Alves	23021998	JIV	1	A.Heroísmo	01/12/2018
200	22,44	1,2	Jun	Bruno Rodrigues	00002000	UCE	7	Vagos	07/07/2019
200	22,45	0,9	S23	Bernardo Pereira	26011997	AJS	5	Mª.Grande	25/05/2019
200	22,46	0,7	Jun	Guilherme Santos	10092000	SLB	9	Vagos	23/06/2019
200	22,49	0,2		André Leal	28111995	GDC	1	Almada	13/01/2019
200	22,50	1,8		Rodrigo Belo	1995	CBF	1s	Lisboa (N)	17/07/2019
200	22,51	-0,4		Ailton Silva ANG	14061994	JOMA	3	Leiria	28/07/2019
200	22,52	0,2	Juv	Gabriel Maia	00002003	CCDR	1	Fátima	14/07/2019
200	22,53	p.c.		Lionel Delgado	00001996	(Luxemburq	4	Luxemburgo	26/01/2019
200	22,53	1,2	Jun	Leandro Fevereiro	4052001	SCP	8	Vagos	07/07/2019
200	22,53	0,3		Sérgio Silva	4051996	ACPV	1s	Braga	12/07/2019
200	22,54	0,8		Micael Franco	31081995	GDE	1	Ribeira Brava	06/01/2019
200	22,55	1,9	S23	Tiago Gonçalves	11121998	CAS	3	Leiria	19/05/2019
200	22,55	0,3	S23	João Guerreiro	01031998	CASJ	1	Albufeira	30/06/2019
200	22,56	1,90	Jun	Leandro Fevereiro	4052001	SCP	1	Torres Vedras	18/05/2019
200	22,56	0,20		Fábio Cunha	23081994	VTSC	1s	Braga	29/05/2019
200	22,57	0,3	S23	Tiago Gonçalves	11121998	CAS	2	Almada	26/01/2019
200	22,57	0,4	S23	João Guerreiro	01031998	CASJ	3s	Faro	11/05/2019
200	22,57	-1,9	Jun	Ericsson Tavares	2001	AAS	1	Almada	10/07/2019
200	22,59	0,6		João Ferreira	22021996	SCB	4s	Braga	29/05/2019
200	22,61	0,0	Jun	Flávio Silva	27052000	CAM-VC	1	Braga	26/06/2019
200	22,62	0,6	S23	Ivo Barros	00001999	LLFC	5s	Guarda	05/07/2019
200	22,62	1,2	Jun	Rodrigo Rito	30082000	SLB	9	Vagos	07/07/2019
200	22,64	0,6	Jun	Guilherme Santos	10092000	SLB	5s	Braga	29/05/2019
200	22,64	1,2	Jun	Nuno Teixeira	00002001	CATmg	11	Vagos	07/07/2019
200	22,65	2,0		Gil Manuel	28091994	NAC	1s	Torres Vedras	18/05/2019
200	22,66	1,2	Jun	Rui Ferreira	00002000	AAM	1	Torres Vedras	04/05/2019
200	22,66	1,7	S23	David Sénica	27011997	CAS	3s	Pombal	16/06/2019
200	22,66	0,3		Maxime Domingos	00001990	CBF	2	Albufeira	30/06/2019
200	22,67	0,2	Juv	João Baião	00002002	CATunes	3	Madrid-ESP	29/06/2019
200	22,71	-1,8	S23	Tito Fernandes	02061999	ADRAP	1	Ribeira Brava	12/05/2019
200	22,71	0,4	S23	Xavier Rato	25101999	GS	4	Leiria	19/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

200	22,72	1,8	Jun	Eugénio Júnior	2000 SCP	2s Lisboa (N)	17/07/2019
200	22,73	0,5	Jun	Luís Toledo	20062001 GDD	1 Vendas Novas	26/05/2019
200	22,73	-0,3		Pedro Silva	18011994 ESCMOV	2S Braga	12/01/2019
200	22,74	1,2	Jun	Eugénio Júnior	2000 SCP	13 Vagos	07/07/2019
200	22,74	1,2	Jun	Fábio Sanhá	2001 SCP	# Vagos	07/07/2019
200	22,75	0,8	Juv	Gonçalo Moreno	2012002 SLB	1s Faro	11/05/2019
200	22,75	0,4		Wilson Martins CPV	1031988 JV	1 Leiria	14/07/2019
200	22,76	0,9	S23	David Sénica	27011997 CAS	6 M ^a .Grande	25/05/2019
200	22,76	0,2	Juv	Guilherme Mendo	2002 SCP	2 Fátima	14/07/2019
200	22,77	0,0	S23	Ruben Barros	1999 LLFC	2s Guarda	05/07/2019
200	22,78	0,8	Jun	Gerson Varela	28012000 SCP	2s Faro	11/05/2019
200	22,80	-0,7	Juv	João Magalhães	2003 UAP	3 Fátima	14/07/2019
200	22,93	p.c.		Wilson Martins CPV	1031988 JV	1S Expocentro - Pombal	29/12/2018
200	22,93	p.c.		Eduardo Sá	18051995 SCB	1 Braga	12/01/2019
200	23,04	p.c.	S23	David Sénica	27011997 CAS	3S Expocentro - Pombal	29/12/2018
200	23,13	p.c.		João P Ferreira	9091996 SCB	2 Braga	12/01/2019
200	23,21	p.c.	Jun	Flávio Silva	27052000 CAM-VC	1S Braga	12/01/2019
200	23,22	p.c.	Jun	Flávio Silva	27052000 CAM-VC	3 Braga	12/01/2019
200	23,28	p.c.	S23	Ricardo Reis	20071998 ACPV	4 Braga	12/01/2019
200	23,29	p.c.	S23	Ricardo Reis	20071998 ACPV	2S Braga	12/01/2019
200	23,34	p.c.		Eduardo Sá	18051995 SCB	1S Braga	12/01/2019
200	23,37	p.c.	Jun	Rafael Ramusga	29112000 JV	1S Pombal	13/01/2019
200	23,40	p.c.		João P Ferreira	9091996 SCB	2S Braga	12/01/2019
200	23,43	p.c.		Alexandre Gameiro	4051992 CPA-S	1S Pombal	13/01/2019
200	23,52	p.c.	S23	João Vale	14041998 CAM-VC	1 Braga	12/01/2019
200	23,53	p.c.		Manuel M Fernandes	24071996 CAB	1X Braga	13/01/2019
200	23,58	p.c.	S23	João Vale	14041998 CAM-VC	1S Braga	12/01/2019
200	23,60	p.c.		Bruno Silva	27121995 MAC	1S Braga	12/01/2019
200	23,63	p.c.		Bruno Silva	27121995 MAC	2 Braga	12/01/2019
200	23,67	p.c.		Pedro Silva	18011994 ESCMOV	2S Braga	12/01/2019
200	23,70	p.c.	Juv	Duarte Fernandes	19022002 CPP	1S Pombal	13/01/2019
200	23,73	p.c.	Jun	Bernardo Moreira	12122001 CAP	1S Braga	12/01/2019
200	23,73	p.c.	S23	Pedro Moura	18081999 AEAC	1S Pombal	13/01/2019
200	23,74	p.c.	Jun	Gabriel Amorim	23082001 CAOV	2S Braga	12/01/2019
200	23,75	p.c.	S23	Sandro Baessa	29031999 CFOD	2S Expocentro - Pombal	29/12/2018
200	23,78	p.c.	S23	Pedro Chá-chá	30051999 BA	3S Pombal	13/01/2019
200	23,83	p.c.	Jun	Bernardo Moreira	12122001 CAP	3 Braga	12/01/2019
200	23,84	p.c.	Jun	Mário Neves	11012000 UCE	4S Pombal	13/01/2019
200	23,88	p.c.	Jun	Diogo Pereira	20022001 JV	1S Pombal	13/01/2019
200	23,91	p.c.	Juv	Paulo Castro BRA	1052002 JV	1S Pombal	06/01/2019
200	23,91	p.c.	S23	António Cunha	7041998 CPTSC	5S Pombal	13/01/2019
200	23,91	p.c.	Juv	João Calhau	28092002 JV	1S Pombal	13/01/2019
200	23,93	p.c.	S23	João Ferreira	8121998 NAC	1S Braga	12/01/2019
200	24,00	p.c.		Daniel Moreira	27081996 CCDLF	2X Braga	13/01/2019
200	20,68	4.0		David Lima	90 SLB	5s Clermont-EUA	20/04/2019
200	21,06	3.2		André Costa	92 SLB	1 Sória-ESP	04/08/2019
200	21,17	2.6	S23	Miguel Alves	98 JIV	1 Lisboa (U)	21/07/2019
200	21,24	3.8	S23	Delvis Santos	99 SLB	1 Setúbal	27/04/2019
200	21,26	5.0		V. Ricardo Santos	94 SLB	3C Clermont-EUA	20/04/2019
200	21,65	3.0		André Marques	92 SCP	4 Abrantes	06/07/2019
200	21,75	2.6		Gil Manuel	94 NAC	7 Lisboa (U)	21/07/2019
200	21,91	3.4		Micael Franco	95 GDE	1s Lisboa (N)	30/06/2019
200	21,95	3.7	INI	Sisínio Ambriz	4 SLB	1 Torres Vedras	20/06/2019
200	21,98	2.2		Lionel Delgado	96 (Luxemburq	2 Schifflange-LUX	14/07/2019
200	22,01	2.6	S23	Xavier Rato	99 GS	10 Lisboa (U)	21/07/2019
200	22,06	2.9	S23	Edson Gomes	99 SCP	1s Londres-GBR	06/04/2019
200	22,07	2.2	S23	André Prazeres	99 JOMA	3s Torres Vedras	16/06/2019
200	22,07	3.1		Ailton Silva ANG	94 JOMA	1s Lisboa (N)	17/07/2019
200	22,09	2.5		Jordin Andrade CBV	92 SCP	2 Abrantes	06/07/2019
200	22,10	4.4	S23	Bernardo Pereira	97 AJS	3el Marinha Grande	25/05/2019
200	22,20	3.1	JUN	Ericsson Tavares CBV	1 AAS	2s Lisboa (N)	17/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

200	22,28	3.6		Milton Hassany	ANG	90 JV	2el Marinha Grande	25/05/2019
200	22,32	2.6	JUN	Flávio Silva		0 CAMz	11 Lisboa (U)	21/07/2019
200	22,40	3.4	JUN	João Manero		1 SLB	4s Lisboa (N)	30/06/2019
200	22,42	2.5		André Leal		95 GDC	3s Abrantes	06/07/2019
200	22,43	3.6	S23	David Sénica		97 CAS	3el Marinha Grande	25/05/2019
200	22,47	3.0		José Tavares		94 SLB	4 Lisboa (N)	10/07/2019
200	22,53	3.8	JUN	João Geadas		0 SLB	3 Setúbal	27/04/2019
200	22,54	3.4	JUN	Eugénio Júnior		0 SCP	5 Lisboa (N)	30/06/2019
200	22,54	3.1		Marcos A. Ramos		96 SLB	3s Lisboa (N)	17/07/2019
200	22,55	2.6	JUN	Simão Pereira		0 SLB	1 Guarda	27/04/2019
200	22,68	6.6	JUN	Igor Oliveira		1 AFS	1s Lisboa (N)	10/07/2019
200	22,70	3.6		Edgar Remédios		94 GDE	4el Marinha Grande	25/05/2019
200	22,71	3.1		Valter Pinto		93 SCB	4s Lisboa (N)	17/07/2019
200	22,78	2.8		Adam Ferreira		96 CBF	1s Lisboa (N)	10/07/2019
400	46,08			Raidel Acea		31101990 SLB	1s Coral Gables-EUA	13/04/2019
400	46,33			Raidel Acea		31101990 SLB	1 Lisboa (U)	20/07/2019
400	46,70			Raidel Acea		31101990 SLB	1 Vigo-ESP	13/07/2019
400	46,74	p.c.		Raidel Acea		31101990 SLB	1 Madrid-ESP	08/02/2019
400	46,74			Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	3 Sandnes-NOR	10/08/2019
400	46,88			Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	7 Genebra-SUI	15/06/2019
400	46,94	Jun		Omar Elkhatib	STP	19102001 SCP	2 Lisboa (U)	20/07/2019
400	46,98			Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	7 Gainesville-EUA	27/04/2019
400	47,02	p.c.		Raidel Acea		31101990 SLB	1S Pombal	03/02/2019
400	47,04			Raidel Acea		31101990 SLB	7 Huelva-ESP	20/06/2019
400	47,04			Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	3 Lisboa (U)	20/07/2019
400	47,05			Raidel Acea		31101990 SLB	1 Leiria	27/07/2019
400	47,12			Raidel Acea		31101990 SLB	3 Clermont-EUA	20/04/2019
400	47,14			Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	5el Sandnes-NOR	10/08/2019
400	47,32			Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	5 Dublin-IRL	21/08/2019
400	47,43	S23		João Coelho		4041999 SLB	4 Madrid-ESP	24/08/2019
400	47,44	p.c.		Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	3 Althony-IRL	13/02/2019
400	47,48	p.c.	S23	João Coelho		4041999 SLB	1S Pombal	02/03/2019
400	47,49		S23	João Coelho		4041999 SLB	2f. Gavle-SUE	12/07/2019
400	47,50			Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	6 Marselha-FRA	02/07/2019
400	47,56		S23	João Coelho		4041999 SLB	1 Maia	01/06/2019
400	47,58	S23		Mauro Pereira		27031998 SLB	2 Maia	01/06/2019
400	47,58			Soufiane Bouhadda	ALG	8061990 SCP	8 Huelva-ESP	20/06/2019
400	47,65			Soufiane Bouhadda	ALG	8061990 SCP	lex Lisboa (U)	20/07/2019
400	47,70	p.c.	S23	João Coelho		4041999 SLB	1S Pombal	09/02/2019
400	47,70		S23	João Coelho		4041999 SLB	6el Gavle-SUE	11/07/2019
400	47,76	S23		Mikael Jesus	BRA	00001997 SLB	1s Vagos	22/06/2019
400	47,77		S23	Mauro Pereira		27031998 SLB	1 Faro	11/05/2019
400	47,82	p.c.		Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	2B Karlsruhe-ALE	02/02/2019
400	47,83		Jun	Omar Elkhatib	STP	19102001 SCP	3 Braga	29/06/2019
400	47,87			Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	7 Kobenhavn-DIN	18/06/2019
400	47,88		Jun	Omar Elkhatib	STP	19102001 SCP	1 Vagos	22/06/2019
400	47,91			Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	4 Castéllon-ESP	25/05/2019
400	47,98			Abdelmalik Iahoulou	ALG	1992 SCP	4 Braga	29/06/2019
400	48,07		S23	Mauro Pereira		27031998 SLB	7el Gavle-SUE	11/07/2019
400	48,08	p.c.		Vítor Ricardo Santos		18121994 SLB	1 Londres-GBR	26/01/2019
400	48,13		Jun	Omar Elkhatib	STP	19102001 SCP	3 Maia	01/06/2019
400	48,15	p.c.	S23	João Coelho		4041999 SLB	2 Miramas-FRA	19/01/2019
400	48,18	p.c.	S23	João Coelho		4041999 SLB	1el Miramas-FRA	19/01/2019
400	48,19		Jun	Omar Elkhatib	STP	19102001 SCP	1 Vagos	06/07/2019
400	48,24	Jun		Leandro Fevereiro		4052001 SCP	3 Sória-ESP	04/08/2019
400	48,25	S23		Diogo Pinhão		4041998 SLB	4 Lisboa (U)	20/07/2019
400	48,26			André Marques		20111992 SCP	1 Lisboa-U	10/06/2019
400	48,30		Jun	Leandro Fevereiro		4052001 SCP	1B Braga	29/06/2019
400	48,33	p.c.	S23	Mauro Pereira		27031998 SLB	2S Pombal	03/02/2019
400	48,33			André Marques		20111992 SCP	2 Faro	11/05/2019
400	48,34		Jun	Omar Elkhatib	STP	19102001 SCP	3 Faro	11/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

400	48,38	Jun	Leandro Fevereiro	4052001 SCP	2 Vagos	22/06/2019
400	48,39		André Marques	20111992 SCP	Lex Leiria	13/07/2019
400	48,44	Jun	Leandro Fevereiro	4052001 SCP	2 Vagos	06/07/2019
400	48,45	p.c.	Vitor Ricardo Santos	18121994 SLB	1 Braga	16/02/2019
400	48,46	p.c. S23	Mauro Pereira	27031998 SLB	1 Pombal	20/02/2019
400	48,46	S23	Bernardo Pereira	26011997 AJS	1s Ribeira Brava	15/06/2019
400	48,46	Jun	Omar Elkhatib STP	19102001 SCP	2 Leiria	27/07/2019
400	48,48	p.c. S23	Mauro Pereira	27031998 SLB	2S Pombal	09/02/2019
400	48,48	Jun	Leandro Fevereiro	4052001 SCP	2 Lisboa-U	10/06/2019
400	48,61	S23	Miguel Alves	23021998 JIV	1 Leiria	27/07/2019
400	48,64	p.c. S23	Mauro Pereira	27031998 SLB	1S Pombal	20/01/2019
400	48,67	p.c. S23	Mauro Pereira	27031998 SLB	2S Pombal	02/03/2019
400	48,67		Jordin Andrade BRA	1992 SCP	1C EUA	16/03/2019
400	48,69	p.c. S23	Mauro Pereira	27031998 SLB	1 Pombal	12/01/2019
400	48,69	S23	Diogo Pinhão	4041998 SLB	4 Maia	01/06/2019
400	48,79	p.c.	André Marques	20111992 SCP	1S Pombal	09/02/2019
400	48,82		Sérgio Silva	4051996 ACPV	1 Leiria	27/07/2019
400	48,91	p.c.	Vitor Ricardo Santos	18121994 SLB	3S Pombal	09/02/2019
400	48,94		João Ferreira	22021996 SCB	3 Leiria	27/07/2019
400	48,96	p.c.	André Marques	20111992 SCP	2 Braga	16/02/2019
400	48,97	p.c. Jun	Omar Elkhatib STP	19102001 SCP	1S Pombal	02/03/2019
400	49,01	Jun	Paulo Soares	13072000 SLB	1 Lisboa (U)	01/06/2019
400	49,02	S23	António Moura	15041999 SCP	4 Sória-ESP	04/08/2019
400	49,03	S23	Miguel Alves	23021998 JIV	1s Torres Vedras	15/06/2019
400	49,04		Rodrigo Belo	1995 CBF	2 Leiria	27/07/2019
400	49,06		Tiago Horta	10061994 SCP	5 Lisboa (U)	20/07/2019
400	49,09	p.c. S23	Miguel Alves	23021998 JIV	1S Pombal	02/03/2019
400	49,09	S23	Bernardo Pereira	26011997 AJS	1 Leiria	18/05/2019
400	49,09	S23	Diogo Pinhão	4041998 SLB	2 Leiria	18/05/2019
400	49,11	p.c.	José Tavares	11021994 SLB	2S Pombal	09/02/2019
400	49,11	p.c. S23	José Carlos Pinto	3051997 SLB	3S Pombal	02/03/2019
400	49,19	p.c.	André Marques	20111992 SCP	2 Pombal	12/01/2019
400	49,21		Gracelino Barbosa CPV	1985 ACRSD	2 Leiria	27/07/2019
400	49,22		João Ferreira	22021996 SCB	1 Lousada	28/06/2019
400	49,23		Milton Hassany ANG	1041990 JV	2B Salamanca-ESP	08/06/2019
400	49,25	p.c.	Soufiane Bouhadda ALG	8061990 SCP	4S Pombal	09/02/2019
400	49,25		Lucirio F Garrido VEN	4101988 SLB	3 Lisboa-U	10/06/2019
400	49,27	p.c. S23	Diogo Pinhão	4041998 SLB	2S Pombal	02/03/2019
400	49,37	p.c.	Soufiane Bouhadda ALG	8061990 SCP	3S Pombal	03/02/2019
400	49,41	p.c. Jun	Paulo Soares	13072000 SLB	1S Pombal	09/02/2019
400	49,42	p.c. S23	José Carlos Pinto	3051997 SLB	1S Pombal	03/02/2019
400	49,43	p.c.	Lucirio F Garrido VEN	4101988 SLB	1S Pombal	09/02/2019
400	49,46		Tiago Horta	10061994 SCP	4 Lisboa-U	10/06/2019
400	49,47	p.c. Jun	Leandro Fevereiro	4052001 SCP	1S Pombal	03/02/2019
400	49,48	p.c. Jun	Paulo Soares	13072000 SLB	1S Braga	23/02/2019
400	49,50	p.c. Jun	Omar Elkhatib STP	19102001 SCP	1 Vagos	05/01/2019
400	49,51		Ailton Silva ANG	14061994 JOMA	3 Leiria	27/07/2019
400	49,52	p.c. S23	Bernardo Pereira	26011997 AJS	1 Pombal	17/03/2019
400	49,61		Ericsson Tavares CPV	29012001 AASX	ex Lisboa (U)	20/07/2019
400	49,67	p.c. Jun	Paulo Soares	13072000 SLB	4S Pombal	02/03/2019
400	49,68		João Ferreira	22021996 SCB	7 Maia	01/06/2019
400	49,69	p.c. Jun	Leandro Fevereiro	4052001 SCP	2S Braga	23/02/2019
400	49,69		Ailton Silva ANG	14061994 JOMA	4 Abrantes	06/07/2019
400	49,71	p.c.	José Tavares	11021994 SLB	2S Pombal	03/02/2019
400	49,75		Micael Franco	31081995 GDE	3 Pombal	20/06/2019
400	49,76	S23	José Mestre	18091999 CASJ	2s Lisboa-U	10/06/2019
400	49,78	p.c.	André Marques	20111992 SCP	1s Pombal	19/01/2019
400	49,78	p.c.	João Fonseca	30031996 SLB	3S Pombal	03/02/2019
400	49,81		Rodrigo Belo	1995 CBF	3 Guarda	05/07/2019
400	49,83		André Sá	1061995 CBF	1s Faro	15/06/2019
400	49,84	p.c. Jun	Paulo Soares	13072000 SLB	1S Pombal	03/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

400	49,84			Edgar Remédios	5051994 GDE	ex Leiria	13/07/2019
400	49,87	p.c.	S23	Diogo Pinhão	4041998 SLB	2S Pombal	03/02/2019
400	49,88	p.c.	Jun	Omar Elkhatib STP	19102001 SCP	1S Pombal	03/02/2019
400	49,89	p.c.		Tiago Horta	10061994 SCP	4S Pombal	03/02/2019
400	49,89		Jun	João Peixoto	15092001 SCB	1 Braga	05/05/2019
400	49,91			João Ferreira	22021996 SCB	2 Braga	05/05/2019
400	49,92	p.c.		Claudino Tavares CPV	20031992 JV	1s Pombal	20/01/2019
400	49,92	p.c.		Marcos Afonso	29121996 SLB	3S Pombal	03/02/2019
400	49,93			Ericsson Tavares CPV	29012001 AASX	1 Lisboa (U)	19/05/2019
400	49,95	p.c.		Sandy Martins	8081993 SCP	2S Pombal	03/02/2019
400	49,95		S23	Pedro Mirassol	17091999 GRECAS	3 Leiria	18/05/2019
400	49,98			Marcos Afonso	29121996 SLB	5 Lisboa-U	10/06/2019
400	49,98		S23	Sandro Baessa	29031999 CFOD	4 Leiria	27/07/2019
400	49,99		Jun	Nuno Pereira	27112000 SCP	1 Ribeira Brava	25/05/2019
400	50,00		S23	João Teixeira	16091998 SCP	ex Leiria	13/07/2019
400	50,01	p.c.	Jun	Tomás Gonçalves	2022001 SCP	2S Pombal	09/02/2019
400	50,03			Ailton Silva ANG	14061994 JOMA	3s Torres Vedras	15/06/2019
400	50,05		S23	António Cunha	7041998 CPTSC	1 Febres	13/07/2019
400	50,05			Tiago Freire	00001990 JV	9 Lisboa-U	20/07/2019
400	50,07	p.c.		Jorge Colaço	5041994 SLB	3S Pombal	09/02/2019
400	50,10	p.c.		Sandy Martins	8081993 SCP	1S Pombal	09/02/2019
400	50,10			Ailton Silva ANG	14061994 JOMA	1s Maia	01/06/2019
400	50,11			Micael Franco	31081995 GDE	4 Leiria	18/05/2019
400	50,12		S23	Manuel Dias	28021999 SLB	ec Ribeira Brava	06/07/2019
400	50,14		Jun	Edgar Campre STP	29042000 SLB	ec Boras-SUE	19/07/2019
400	50,15	p.c.		André Sá	1061995 CBF	1s Pombal	19/01/2019
400	50,16	p.c.		Tiago Horta	10061994 SCP	2S Pombal	09/02/2019
400	50,16			Ailton Silva ANG	14061994 JOMA	2 Lisboa (U)	19/05/2019
400	50,20		Jun	Edgar Campre STP	29042000 SLB	ec Lisboa (N)	18/05/2019
400	50,20			Bruno Silva	27121995 MAC	3 Leiria	27/07/2019
400	50,21	p.c.		André Sá	1061995 CBF	2S Pombal	09/02/2019
400	50,22		S23	António Moura	15041999 SCP	1 Lisboa (U)	01/06/2019
400	50,22			Sérgio Silva	4051996 ACPV	1 Maia	05/06/2019
400	50,23		S23	Felisberto Alves	05121997 ADNL	3 Lisboa (U)	19/05/2019
400	50,24		S23	Sandro Baessa	29031999 CFOD	6 Vagos	22/06/2019
400	50,26		S23	José Mestre	18091999 CASJ	1 VR Stº António	15/12/2018
400	50,30	p.c.		Sérgio Silva	4051996 ACPV	1 Braga	16/02/2019
400	50,31	p.c.	S23	José Mestre	18091999 CASJ	1S Pombal	09/02/2019
400	50,32	p.c.	Jun	Tomás Gonçalves	2022001 SCP	3S Pombal	02/03/2019
400	50,33	p.c.	S23	David Sénica	27011997 CAS	1s Pombal	12/01/2019
400	50,33	p.c.		Lucirio F Garrido VEN	4101988 SLB	1S Pombal	12/01/2019
400	50,33	p.c.	S23	Miguel Alves	23021998 JIV	2s Pombal	19/01/2019
400	50,33	p.c.		Milton Hassany ANG	1041990 JV	1 Braga	16/02/2019
400	50,34	p.c.		Bruno Silva	27121995 MAC	2S Pombal	20/01/2019
400	50,34	p.c.	S23	David Sénica	27011997 CAS	3S Pombal	20/01/2019
400	50,34		Jun	Leandro Fevereiro	4052001 SCP	1 Lisboa (N)	27/01/2019
400	50,34		S23	Manuel Dias	28021999 SLB	ec Arona-ESP	08/06/2019
400	50,36	p.c.	S23	Pedro Mirassol	17091999 GRECAS	3s Pombal	19/01/2019
400	50,36	p.c.		Lucirio F Garrido VEN	4101988 SLB	4S Pombal	03/02/2019
400	50,36			João Ferreira	22021996 SCB	1 Lousada	22/12/2018
400	50,37			Bruno Silva	27121995 MAC	2 Lousada	22/12/2018
400	50,39	p.c.		Jorge Colaço	5041994 CBF	3s Pombal	12/01/2019
400	50,39	p.c.	Jun	Omar Elkhatib STP	19102001 SCP	3S Braga	23/02/2019
400	50,40	p.c.		José Tavares	11021994 SLB	3s Pombal	12/01/2019
400	50,40	p.c.		Adam Ferreira	10051996 CBF	2 Pombal	20/02/2019
400	50,41	p.c.		Adam Ferreira	10051996 CBF	3S Pombal	09/02/2019
400	50,41		S23	António Cunha	7041998 CPTSC	Maia	01/06/2019
400	50,42	p.c.	S23	Pedro Mirassol	17091999 GRECAS	2 Braga	16/02/2019
400	50,42	p.c.	S23	António Moura	15041999 SCP	1S Pombal	02/03/2019
400	50,45	p.c.		Marcos Afonso	29121996 SLB	4s Pombal	12/01/2019
400	50,45	p.c.	Jun	Tomás Gonçalves	2022001 SCP	2S Pombal	03/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

400	50,45	S23		Tito Fernandes	02061999	ADRAP	2s	Ribeira Brava	15/06/2019
400	50,46	p.c.	S23	Felisberto Alves	05121997	ADNL	2s	Pombal	20/01/2019
400	50,48	p.c.	S23	David Sénica	27011997	CAS	4S	Pombal	02/03/2019
400	50,49	p.c.	S23	Pedro Mirassol	17091999	GRECAS	3S	Pombal	09/02/2019
400	50,49			António Rodrigues	25091988	SCP	4	Guarda	05/07/2019
400	50,50	Juv		Guilherme Almeida	2002	ESCMOV	2s	Baku-AZE	22/07/2019
400	50,55	p.c.		André Sá	1061995	CBF	2	Braga	16/02/2019
400	50,56	p.c.		Bruno Silva	27121995	MAC	1	Braga	11/01/2019
400	50,57	p.c.	S23	Bernardo Pereira	26011997	AJS	3	Braga	16/02/2019
400	50,58	p.c.	S23	Miguel Alves	23021998	JIV	3	Braga	16/02/2019
400	50,63	Juv		David Garcia	15032003	SLB	4	Lisboa (U)	19/05/2019
400	50,64	p.c.		Marcos Afonso	29121996	SLB	4S	Pombal	09/02/2019
400	50,64	p.c.	S23	Tiago Gonçalves	11121998	CAS	2S	Pombal	09/02/2019
400	50,64		S23	Sandro Baessa	29031999	CFOD		Maia	01/06/2019
400	50,64		S23	Sandro Baessa	29031999	CFOD	3s	Maia	10/06/2019
400	50,65	Jun		Bernardo Moreira	12122001	CAP	1s	Guimarães	15/06/2019
400	50,65	S23		Matheus Coelho	00001999	SCP	ex	Vagos	22/06/2019
400	50,67	p.c.	S23	António Moura	15041999	SCP	3S	Pombal	03/02/2019
400	50,69	S23		Ronaldinho Oliveira	29091997	CCSJM	1s	Vagos	05/01/2019
400	50,72	p.c.	S23	António Cunha	7041998	CPTSC	3S	Pombal	09/02/2019
400	50,72			Carlos Monteiro	29061989	CDP	2s	Guimarães	15/06/2019
400	50,73	p.c.	S23	Bernardo Pereira	26011997	AJS	2s	Pombal	19/01/2019
400	50,73		S23	Felisberto Alves	05121997	ADNL	1s	Lisboa (N)	27/01/2019
400	50,73	S23		Hugo Gil	25061997	NLUZ	5	Lisboa (U)	19/05/2019
400	50,73		S23	David Sénica	27011997	CAS	2s	Pombal	15/06/2019
400	50,73	S23		Hugo Silva	1999	ACPV	1s	Guarda	05/07/2019
400	50,75	p.c.	Jun	Marcelo Pereira	27052000	NAT	1s	Braga	11/01/2019
400	50,75			Alexandre Gameiro	4051992	CPA-S	2	Abrantes	29/06/2019
400	50,76		S23	Tito Fernandes	02061999	ADRAP	1	Ribeira Brava	11/05/2019
400	50,77	p.c.	S23	António Cunha	7041998	CPTSC	4s	Pombal	12/01/2019
400	50,80	p.c.		João Ferreira	22021996	SCB	2s	Braga	11/01/2019
400	50,81	p.c.		Adam Ferreira	10051996	CBF	3S	Pombal	03/02/2019
400	50,81			Tiago Freire	00001990	JV	5s	Lisboa-U	10/06/2019
400	50,82			Luís Gonçalves	1987	SCP	1	Lisboa (U)	20/07/2019
400	50,83	Juv		Ivo Cruz	00002002	SLB	3	Madrid-ESP	29/06/2019
400	50,87			André Sá	1061995	CBF	1	Setúbal	05/01/2019
400	50,87			André Sá	1061995	CBF	1	Setúbal	05/01/2019
400	50,87			Tomás Baptista	21121992	ESCMOV	1	Lousada	04/05/2019
400	50,88	p.c.	S23	David Sénica	27011997	CAS	3S	Pombal	09/02/2019
400	50,90	p.c.	S23	Pedro Mirassol	17091999	GRECAS	2S	Pombal	02/03/2019
400	50,91		S23	João Teixeira	16091998	SCP	5	Abrantes	06/07/2019
400	50,92	p.c.	S23	Duarte Vidais	17081998	NAC	4S	Pombal	09/02/2019
400	50,92	p.c.		Micael Franco	31081995	GDE	3	Pombal	17/03/2019
400	50,96	p.c.	S23	João Teixeira	16091998	SCP	2S	Pombal	02/03/2019
400	50,97	p.c.	S23	Marco Ribeiro	8111997	CBF	3S	Pombal	02/03/2019
400	50,98	p.c.		Bruno Silva	27121995	MAC	3	Braga	16/02/2019
400	51,03		S23	David Sénica	27011997	CAS	6	Lisboa	10/06/2019
400	51,11	p.c.		Ailton Silva	14061994	JOMA	1S	Pombal	19/01/2019
400	51,13	p.c.	S23	Xavier Rato	25101999	GS	1	Braga	16/02/2019
400	51,19	p.c.	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	5S	Pombal	02/03/2019
400	51,23	p.c.		Sérgio Silva	4051996	ACPV	3S	Pombal	19/01/2019
400	51,27	p.c.	S23	David Sénica	27011997	CAS	4	Braga	16/02/2019
400	51,29	p.c.	S23	Hugo Gil	25061997	NLUZ	2	Braga	16/02/2019
400	51,35	p.c.	Jun	Bernardo Moreira	12122001	CAP	2S	Braga	11/01/2019
400	51,35	p.c.	S23	David Silva	27011997	AFS	2S	Pombal	19/01/2019
400	51,39	p.c.	S23	Duarte Vidais	17081998	NAC	4	Braga	16/02/2019
400	51,51	p.c.	Jun	Bernardo Moreira	12122001	CAP	1S	Braga	23/02/2019
400	51,52	p.c.	S23	Duarte Vidais	17081998	NAC	3S	Pombal	02/03/2019
400	51,53	p.c.	Jun	Miguel Silva	20052000	JV	1S	Pombal	10/01/2019
400	51,58	p.c.	S23	António Moura	15041999	SCP	4S	Pombal	09/02/2019
400	51,59	p.c.	S23	Sandro Baessa	29031999	CFOD	4S	Pombal	19/01/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

400	51,62	p.c.	Jun	Eduardo Sá	18051995	SCB	1S	Pombal	20/01/2019
400	51,70	p.c.		Tomás Baptista	21121992	ESCMOV	1S	Braga	20/02/2019
400	51,71	p.c.		Pedro Martins	28061996	ADRAP	3S	Braga	11/01/2019
400	51,71	p.c.		Filipe Almeida	23101995	ACRSD	3	Braga	16/02/2019
400	51,74	p.c.		Sérgio Silva	4051996	ACPV	3S	Braga	11/01/2019
400	51,75	p.c.		Filipe Almeida	23101995	ACRSD	2S	Pombal	20/01/2019
400	51,78	p.c.		Edgar Remédios	5051994	GDE	4S	Pombal	03/02/2019
400	51,79	p.c.	Jun	Miguel Silva	20052000	JV	1S	Braga	23/02/2019
400	51,83	p.c.	Jun	Rafael Ramusga	29112000	JV	2S	Pombal	10/01/2019
400	51,84	p.c.		João Maciel	17051995	CAM-VC	4S	Pombal	20/01/2019
400	51,84	p.c.	S23	Romeu Gomes	5091998	CCSJM	4S	Pombal	02/03/2019
400	51,91	p.c.	S23	Yaroslav Kolodiy	2011999	GDD	4S	Pombal	19/01/2019
400	51,91	p.c.	S23	Tiago Gonçalves	11121998	CAS	5S	Pombal	02/03/2019
400	51,96	p.c.		Eduardo Sá	18051995	SCB	4	Braga	16/02/2019
400	51,99	p.c.	S23	Filipe Rosa	29071998	CAS	1S	Pombal	12/01/2019
400	51,99	p.c.	Jun	Pedro Vilas Boas	2042001	SCB	1X	Braga	13/01/2019
400	52,03	p.c.	Juv	Duarte Fernandes	19022002	CPP	1S	Pombal	16/02/2019
400	52,08	p.c.		Sandro Baessa	29031999	CFOD	1S	Braga	13/01/2019
400	52,10	p.c.	S23	António Cunha	7041998	CPTSC	3S	Pombal	20/01/2019
400	52,12	p.c.		Alexandre Gameiro	4051992	CPA-S	1S	Pombal	12/01/2019
400	52,16	p.c.	Jun	Diogo Santos	10012001	GS	2S	Pombal	16/02/2019
400	52,20	p.c.	Juv	Duarte Fernandes	19022002	CPP	1S	Pombal	12/01/2019
400	52,20	p.c.	Jun	Martim Faustino	26052000	SCP	1S	Pombal	12/01/2019
400	52,21	p.c.	Jun	Tomás Gonçalves	2022001	SCP	4S	Braga	23/02/2019
400	52,22	p.c.		Carlos Monteiro	29061989	CDP	1S	Braga	11/01/2019
400	52,28	p.c.	Jun	David Almeida	18052000	GRECAS	1S	Braga	20/02/2019
400	52,31	p.c.	S23	Carlos Freitas	13071999	CAB	4S	Pombal	02/03/2019
400	52,34	p.c.	S23	Sandro Baessa	29031999	CFOD	4S	Braga	11/01/2019
400	52,36	p.c.		Eustáquio Sá	3121990	NAC	2S	Pombal	12/01/2019
400	52,36	p.c.	Jun	Ericsson Tavares	29012001	AASX	2S	Braga	23/02/2019
400	52,41	p.c.	Jun	Rodrigo Rito	30082000	SLB	2S	Pombal	12/01/2019
400	52,43	p.c.	Jun	Omar Elkhatib	19102001	SCP	4S	Pombal	09/02/2019
400	52,43	p.c.		Sérgio Carmo	17051995	CAM-VC	2S	Braga	20/02/2019
400	52,44	p.c.		Ailton Silva	14061994	JOMA	4S	Pombal	03/02/2019
400	52,44	p.c.	Jun	Miguel Silva	7062001	VTSC	3S	Braga	20/02/2019
400	52,45	p.c.		Miguel Figueira	26071995	GS	2S	Pombal	12/01/2019
400	52,46	p.c.	S23	Pedro Moura	18081999	AEAC	2S	Pombal	12/01/2019
400	52,46	p.c.	Jun	João Paulo Moreira	25102001	ACPV	1S	Braga	20/02/2019
800	1.47,84	S23		José Carlos Pinto	3051997	SLB	4B	Huelva-ESP	20/06/2019
800	1.48,56			Marcin Lewandowski	13061988	SLB	2	Castéllon-ESP	25/05/2019
800	1.49,22	p.c.	S23	José Carlos Pinto	3051997	SLB	1S	Braga	20/02/2019
800	1.49,26	S23		Isaac Nader	17081999	SLB	1	Lisboa (U)	10/06/2019
800	1.49,41	S23		Luís Monteiro	13051998	SCP	5s	Oorddegem-BEL	25/05/2019
800	1.49,71	Jun		Nuno Pereira	27112000	SCP	2	Lisboa (U)	10/06/2019
800	1.49,83	p.c.		Sandy Martins	8081993	SCP	1	Pombal	20/02/2019
800	1.49,88	Jun		Nuno Pereira	27112000	SCP	1	Ribeira Brava	02/06/2019
800	1.49,88	S23		Isaac Nader	17081999	SLB	1	Torres Vedras	05/06/2019
800	1.49,96	S23		José Carlos Pinto	3051997	SLB	1	Lisboa (U)	21/07/2019
800	1.50,08	S23		José Carlos Pinto	3051997	SLB	2	Torres Vedras	05/06/2019
800	1.50,13	S23		José Carlos Pinto	3051997	SLB	3	Lisboa (U)	10/06/2019
800	1.50,13	Jun		Etson Barros	00002001	SLB	1	Faro	19/06/2019
800	1.50,22	p.c.	Jun	Nuno Pereira	27112000	SCP	2S	Braga	20/02/2019
800	1.50,28	Jun		Nuno Pereira	27112000	SCP	1	Braga	29/06/2019
800	1.50,29	S23		António Moura	15041999	SCP	4	Lisboa (U)	10/06/2019
800	1.50,40	S23		António Moura	15041999	SCP	2	Braga	29/06/2019
800	1.50,43	S23		José Carlos Pinto	3051997	SLB	1	Lisboa (U)	15/05/2019
800	1.50,44	Jun		Nuno Pereira	27112000	SCP	5	Sandnes-NOR	11/08/2019
800	1.50,53	p.c.		João Fonseca	30031996	SLB	3S	Braga	20/02/2019
800	1.50,54	S23		Diogo Pinhão	4041998	SLB	3	Torres Vedras	05/06/2019
800	1.50,58	p.c.	Jun	Nuno Pereira	27112000	SCP	1	Nantes-FRA	26/01/2019
800	1.50,69	S23		Luís Monteiro	13051998	SCP	5	Lisboa (U)	10/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

800	1.50,69			Miguel Moreira	4021991 SCP	3 Braga	29/06/2019
800	1.50,72	S23		Diogo Pinhão	4041998 SLB	1 Faro	11/05/2019
800	1.50,72	Jun		João Peixoto	15092001 SCB	1 Ourense-ESP	18/05/2019
800	1.50,76	S23		David Ferreira	28121998 ADNL	2 Lisboa (U)	15/05/2019
800	1.50,84	p.c.		Paulo Rosário	21041994 SCP	15 Pombal	27/01/2019
800	1.50,89			Paulo Rosário	21041994 SCP	1 Braga	12/07/2019
800	1.50,97	Jun		Marcelo Pereira	27052000 NAT	3 Ourense-ESP	18/05/2019
800	1.50,97			Miguel Moreira	4021991 SCP	5s Oorddegem-BEL	25/05/2019
800	1.51,01	S23		José Carlos Pinto	3051997 SLB	7el Gavle-SUE	12/07/2019
800	1.51,06	S23		Isaac Nader	17081999 SLB	2 Lisboa (U)	21/07/2019
800	1.51,08	S23		António Moura	15041999 SCP	3 Lisboa (U)	21/07/2019
800	1.51,13	Jun		Nuno Pereira	27112000 SCP	1 Vagos	07/07/2019
800	1.51,22	p.c.	S23	António Moura	15041999 SCP	2 Pombal	20/02/2019
800	1.51,24	p.c.		João Fonseca	30031996 SLB	15 Pombal	27/01/2019
800	1.51,26	p.c.	S23	José Carlos Pinto	3051997 SLB	25 Pombal	27/01/2019
800	1.51,33			João Fonseca	30031996 SLB	4 Lisboa (U)	21/07/2019
800	1.51,58	p.c.	S23	Luís Monteiro	13051998 SCP	25 Pombal	27/01/2019
800	1.51,60	Jun		Etson Barros	00002001 SLB	1s Lisboa (U)	10/06/2019
800	1.51,61	p.c.		Paulo Rosário	21041994 SCP	15 Pombal	10/02/2019
800	1.51,77	p.c.		João Fonseca	30031996 SLB	25 Pombal	10/02/2019
800	1.51,80	S23		António Cunha	7041998 CPTSC	4 Braga	29/06/2019
800	1.51,91	p.c.	S23	José Carlos Pinto	3051997 SLB	35 Pombal	10/02/2019
800	1.51,95	p.c.	Jun	Marcelo Pereira	27052000 NAT	45 Braga	20/02/2019
800	1.51,97			João Fonseca	30031996 SLB	5 Braga	29/06/2019
800	1.51,99		S23	António Cunha	7041998 CPTSC	2 Faro	11/05/2019
800	1.52,06	p.c.		Sandy Martins	8081993 SCP	45 Pombal	10/02/2019
800	1.52,06			António Rodrigues	25091988 SCP	4 Ourense-ESP	18/05/2019
800	1.52,07	p.c.	S23	José Carlos Pinto	3051997 SLB	15 Pombal	03/03/2019
800	1.52,10	p.c.	Jun	Nuno Pereira	27112000 SCP	55 Pombal	10/02/2019
800	1.52,13	p.c.	S23	José Carlos Pinto	3051997 SLB	5 Miramas-FRA	19/01/2019
800	1.52,15	p.c.		Jorge Batista	6061991 GS	55 Braga	20/02/2019
800	1.52,23	p.c.	S23	António Cunha	7041998 CPTSC	35 Pombal	27/01/2019
800	1.52,35	p.c.		Sandy Martins	8081993 SCP	1s Pombal	19/01/2019
800	1.52,35	p.c.	Jun	Nuno Pereira	27112000 SCP	25 Pombal	03/03/2019
800	1.52,39	p.c.	Jun	Marcelo Pereira	27052000 NAT	65 Pombal	10/02/2019
800	1.52,43	Jun		Miguel Moreira	24112000 SCP	3 Lisboa (U)	15/05/2019
800	1.52,43	S23		Hugo Gil	25061997 ADNL	6 Braga	29/06/2019
800	1.52,46			João Bernardo	6091993 JV	ex Febres	14/07/2019
800	1.52,58	p.c.	S23	Diogo Pinhão	4041998 SLB	15 Pombal	03/03/2019
800	1.52,66	p.c.		Jorge Batista	6061991 GS	15 Pombal	10/02/2019
800	1.52,74	p.c.	S23	Diogo Pinhão	4041998 SLB	1 Pombal	17/03/2019
800	1.52,97	S23		Diogo Pinhão	4041998 SLB	1 Lisboa (N)	27/01/2019
800	1.52,99	p.c.	S23	Luís Monteiro	13051998 SCP	25 Pombal	10/02/2019
800	1.53,02	p.c.	S23	António Moura	15041999 SCP	35 Pombal	03/03/2019
800	1.53,07	p.c.		Wilson Conniott	5111993 AJS	3 Pombal	20/02/2019
800	1.53,13	Jun		Nuno Pereira	27112000 SCP	1 Ribeira Brava	06/01/2019
800	1.53,13	p.c.	Jun	Miguel Moreira	24112000 SCP	25 Pombal	03/03/2019
800	1.53,20	p.c.	S23	António Moura	15041999 SCP	35 Pombal	10/02/2019
800	1.53,21	p.c.		António Rodrigues	25091988 SCP	45 Pombal	10/02/2019
800	1.53,29	p.c.		Miguel Moreira	4021991 SCP	1 Pombal	13/01/2019
800	1.53,29	p.c.	S23	António Cunha	7041998 CPTSC	4 Pombal	20/02/2019
800	1.53,37	p.c.		Marcelo Pereira	27052000 NAT	35 Pombal	27/01/2019
800	1.53,38	p.c.		Miguel Moreira	4021991 SCP	2B Estocolmo-SUE	04/02/2019
800	1.53,41	p.c.	Jun	Nuno Pereira	27112000 SCP	1 Braga	17/02/2019
800	1.53,43	p.c.		Wilson Conniott	5111993 AJS	2s Pombal	19/01/2019
800	1.53,63			Wilson Conniott	5111993 AJS	2 Ribeira Brava	06/01/2019
800	1.53,65			Rodrigo Serra	8041996 SCP	2s Lisboa (U)	10/06/2019
800	1.53,69	p.c.		João Fonseca	30031996 SLB	2 Braga	17/02/2019
800	1.53,72	p.c.	S23	Luís Monteiro	13051998 SCP	2 Pombal	13/01/2019
800	1.53,79	p.c.		António Rodrigues	25091988 SCP	45 Pombal	27/01/2019
800	1.53,86	Jun		Eduardo Oliveira	13102000 SCP	ex Febres	14/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

800	1.53,87	S23	Isaac Nader	17081999	SLB	4 Lisboa (U)	13/01/2019
800	1.53,87		Pedro Martins	28061996	ADRAP	1 Braga	29/05/2019
800	1.53,91	<i>p.c.</i>	Paulo Pinheiro	9071989	SCP	3 Pombal	13/01/2019
800	1.53,95	<i>p.c.</i>	Tomás Silva	20091998	GRECAS	5S Pombal	10/02/2019
800	1.53,98	<i>p.c.</i>	Jorge Batista	6061991	GS	4 Pombal	13/01/2019
800	1.54,02		Bruno Silva	27121995	MAC	1 Maia	30/06/2019
800	1.54,07	<i>Jun</i>	Pedro Vilas Boas	2042001	SCB	3 Vagos	07/07/2019
800	1.54,15	S23	Hugo Gil	25061997	ADNL	4s Lisboa (U)	10/06/2019
800	1.54,32	<i>S23</i>	Sandro Baessa	29031999	CFOD	1 Lousada	27/04/2019
800	1.54,45	<i>S23</i>	Romeu Gomes	5091998	CCSJM	2 Braga	29/05/2019
800	1.54,49	<i>p.c.</i>	Wilson Conniott	5111993	AJS	4S Pombal	27/01/2019
800	1.54,50	<i>p.c.</i>	Raidel Acea	31101990	SLB	1S Pombal	10/02/2019
800	1.54,55	<i>Jun</i>	Martim Monteiro	3092000	SCP	6s Lisboa (U)	10/06/2019
800	1.54,56	<i>p.c.</i>	Tomás Silva	20091998	GRECAS	3 Braga	17/02/2019
800	1.54,63	<i>p.c.</i>	António Rodrigues	25091988	SCP	5 Pombal	20/02/2019
800	1.54,69	<i>p.c.</i>	António Rodrigues	25091988	SCP	1 Pombal	29/12/2018
800	1.54,73	<i>Jun</i>	Jorge Pereira	9102001	SCP	3 Braga	29/05/2019
800	1.54,79		Gonçalo Casimiro	24031995	JV	# Lisboa (U)	21/07/2019
800	1.54,84	<i>Juv</i>	Ricardo Pedra	1112002	CAM-VC	4 Braga	29/05/2019
800	1.54,91	<i>p.c.</i>	Miguel Moreira	4021991	SCP	4 Madrid-ESP	09/02/2019
800	1.54,97	<i>Jun</i>	Bernardo Borges	5032000	MAC	4 Vagos	07/07/2019
800	1.55,02	<i>Jun</i>	Pedro Vilas Boas	2042001	SCB	5 Braga	29/05/2019
800	1.55,03		João Cruz	12041994	MAC	2 Lousada	27/04/2019
800	1.55,04	<i>p.c.</i>	Wilson Conniott	5111993	AJS	2S Expocentro - Pombal	29/12/2018
800	1.55,04	<i>p.c.</i>	Miguel Moreira	4021991	SCP	7S Pombal	10/02/2019
800	1.55,05	<i>p.c.</i>	João Peixoto	15092001	SCB	1S Pombal	20/01/2019
800	1.55,12	<i>p.c.</i>	Diogo Pinhão	4041998	SLB	8S Pombal	10/02/2019
800	1.55,12		Pedro Martins	28061996	ADRAP	7 Ourense-ESP	18/05/2019
800	1.55,12	<i>S23</i>	Diogo Batista	14091998	ADNO	1 Lisboa (N)	03/11/2018
800	1.55,16	S23	Hugo Gil	25061997	NLUZ	5 Lisboa (U)	15/05/2019
800	1.55,18	<i>p.c.</i>	João Ferreira	28091999	GRECAS	3S Pombal	03/03/2019
800	1.55,19	<i>p.c.</i>	João Peixoto	15092001	SCB	1 Braga	12/01/2019
800	1.55,21		Tomás Silva	20091998	GRECAS	1 Vagos	06/01/2019
800	1.55,37	<i>Jun</i>	Bernardo Borges	5032000	MAC	3 Lousada	27/04/2019
800	1.55,38	<i>p.c.</i>	Wilson Conniott	5111993	AJS	4 Braga	17/02/2019
800	1.55,38		Roberto Reigado	13081995	CASJ	5 Faro	11/05/2019
800	1.55,38	<i>p.c.</i>	António Cunha	7041998	CPTSC	3 Pombal	29/12/2018
800	1.55,40	<i>p.c.</i>	Hugo Gil	25061997	NLUZ	3 Pombal	17/03/2019
800	1.55,43	<i>Juv</i>	Hugo Cruz	5082002	SLB	6 Faro	11/05/2019
800	1.55,46	<i>p.c.</i>	João Alves Lopes	24101998	SCB	5 Braga	17/02/2019
800	1.55,46	<i>p.c.</i>	David Oliveira	4062001	SCP	1S Pombal	03/03/2019
800	1.55,46		Pedro Silva	28021996	ACPV	2 Leiria	28/07/2019
800	1.55,47	<i>p.c.</i>	António Cunha	7041998	CPTSC	4S Pombal	03/03/2019
800	1.55,49		Davide Teixeira	22111992	GDE	3 Ribeira Brava	06/01/2019
800	1.55,49		Abdeslam Bouasria	00001990	CBF	1 Faro	16/06/2019
800	1.55,53	<i>p.c.</i>	João Ferreira	28091999	GRECAS	6 Pombal	20/02/2019
800	1.55,58	<i>p.c.</i>	Pedro Martins	28061996	ADRAP	5S Pombal	27/01/2019
800	1.55,58		Rui Matos	9091992	GRECAS	2s Pombal	16/06/2019
800	1.55,67	<i>p.c.</i>	Pedro Vilas Boas	2042001	SCB	2 Braga	12/01/2019
800	1.55,70		Miguel Moreira	24112000	SCP	1 Lisboa (N)	05/01/2019
800	1.55,75	<i>Juv</i>	David Garcia	15032003	SLB	6 Lisboa (U)	15/05/2019
800	1.55,76	<i>p.c.</i>	Miguel Silva	20052000	JV	4S Pombal	03/03/2019
800	1.55,77	<i>S23</i>	Bernardo Pereira	26011997	AJS	1 Leiria	19/05/2019
800	1.55,79	<i>p.c.</i>	Miguel Silva	20052000	JV	6 Braga	17/02/2019
800	1.55,80	<i>p.c.</i>	Miguel Figueira	26071995	GS	4 Pombal	17/03/2019
800	1.55,83	<i>p.c.</i>	Duarte Vidais	17081998	NAC	5S Pombal	03/03/2019
800	1.55,83	<i>S23</i>	Admilton Borges	00001999	AABV	2s Faro	16/06/2019
800	1.55,93	<i>Juv</i>	João Marques	00002002	ACDSJS	2 Maia	30/06/2019
800	1.55,96	<i>p.c.</i>	João Alves Lopes	24101998	SCB	1S Pombal	10/02/2019
800	1.55,96	<i>p.c.</i>	Luís Monteiro	13051998	SCP	7 Pombal	20/02/2019
800	1.56,00	<i>p.c.</i>	Jorge Pereira	9102001	SCP	1S Braga	24/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

800	1.56,00			Tiago Vieira	00001996 CAMR	2 Leiria	19/05/2019
800	1.56,01	p.c.		Rodrigo Serra	8041996 SCP	6S Pombal	27/01/2019
800	1.56,23	p.c.	S23	João Ferreira	28091999 GRECAS	3s Pombal	19/01/2019
800	1.56,32	p.c.	S23	Romeu Gomes	5091998 CCSJM	3 Braga	12/01/2019
800	1.56,35	p.c.	Jun	Tiago Silva	24072001 MAC	2s Pombal	20/01/2019
800	1.56,42	p.c.		Rui Matos	9091992 GRECAS	2S Pombal	10/02/2019
800	1.56,43	p.c.		Pedro Martins	28061996 ADRAP	lex Braga	12/01/2019
800	1.56,45	p.c.	Jun	David Azevedo	17022000 JIV	2S Pombal	03/03/2019
800	1.56,46	p.c.		Tiago Vieira	00001996 CAMR	5 Pombal	17/03/2019
800	1.56,54	p.c.	S23	João Ferreira	28091999 GRECAS	4S Expocentro - Pombal	29/12/2018
800	1.56,55	p.c.	Jun	Bernardo Borges	5032000 MAC	7 Braga	17/02/2019
800	1.56,60	p.c.	S23	Filipe Rosa	29071998 CAS	8 Braga	17/02/2019
800	1.56,62	p.c.	Jun	Jorge Pereira	9102001 SCP	6S Pombal	03/03/2019
800	1.56,63	p.c.	S23	Filipe Rosa	29071998 CAS	3S Pombal	03/03/2019
800	1.56,74	p.c.		Pedro Martins	28061996 ADRAP	3S Pombal	10/02/2019
800	1.56,75	p.c.		Pedro Silva	28021996 ACPV	4 Pombal	19/01/2019
800	1.56,77	p.c.	Jun	João Peixoto	15092001 SCB	5S Pombal	27/01/2019
800	1.56,81	p.c.		Pedro Martins	28061996 ADRAP	1S Braga	20/02/2019
800	1.56,82	p.c.	Juv	Ricardo Pedra	1112002 CAM-VC	3s Pombal	20/01/2019
800	1.56,89	p.c.	Jun	Nuno Pereira	27112000 SCP	1S Braga	24/02/2019
800	1.56,95	p.c.		Carlos Monteiro CPV	29061989 CDP	4S Pombal	10/02/2019
800	1.57,05	p.c.	S23	Hugo Gil	25061997 NLUZ	1S Pombal	20/01/2019
800	1.57,07	p.c.	S23	João Ferreira	28091999 GRECAS	2S Pombal	10/02/2019
800	1.57,09	p.c.	S23	Duarte Vidais	17081998 NAC	3S Pombal	10/02/2019
800	1.57,15	p.c.	Jun	Marcelo Pereira	27052000 NAT	2S Braga	24/02/2019
800	1.57,21	p.c.	Jun	Tiago Silva	24072001 MAC	5S Braga	12/01/2019
800	1.57,26	p.c.		Edgar Fortes	4121992 ACRSD	4S Pombal	10/02/2019
800	1.57,27	p.c.		Carlos Monteiro CPV	29061989 CDP	4S Pombal	20/01/2019
800	1.57,34	p.c.	Jun	Martim Monteiro	3092000 SCP	5S Pombal	13/01/2019
800	1.57,36	p.c.	S23	Filipe Rosa	29071998 CAS	5S Pombal	10/02/2019
800	1.57,41	p.c.		Davide Teixeira	22111992 GDE	5S Pombal	10/02/2019
800	1.57,44	p.c.		Bruno Silva	27121995 MAC	2S Braga	20/02/2019
800	1.57,56	p.c.		Gonçalo Casimiro	24031995 JV	6S Pombal	13/01/2019
800	1.57,71	p.c.		Rui Matos	9091992 GRECAS	3S Braga	20/02/2019
800	1.57,82	p.c.		Edgar Fortes	4121992 ACRSD	5S Pombal	20/01/2019
800	1.57,84	p.c.		Rui Matos	9091992 GRECAS	7S Pombal	13/01/2019
800	1.57,86	p.c.		Rui Matos	9091992 GRECAS	5S Expocentro - Pombal	29/12/2018
800	1.57,90	p.c.	S23	Filipe Rosa	29071998 CAS	6S Pombal	20/01/2019
800	1.57,92	p.c.	S23	Duarte Vidais	17081998 NAC	1S Pombal	27/01/2019
800	1.58,01	p.c.	S23	Hugo Gil	25061997 NLUZ	1 Braga	17/02/2019
800	1.58,33	p.c.		Jorge Batista	6061991 GS	2 Braga	17/02/2019
800	1.58,34	p.c.	S23	António Cunha	7041998 CPTSC	6S Pombal	10/02/2019
800	1.58,50	p.c.	Juv	Gabriel Ludwick	11062002 ADRAL	1S Braga	03/02/2019
800	1.58,62	p.c.	S23	Romeu Gomes	5091998 CCSJM	4S Pombal	03/03/2019
800	1.58,67	p.c.	Jun	Miguel Silva	20052000 JV	2S Pombal	20/01/2019
800	1.58,71	p.c.	S23	Romeu Gomes	5091998 CCSJM	6S Pombal	10/02/2019
800	1.58,78	p.c.	Jun	David Oliveira	4062001 SCP	3S Braga	24/02/2019
800	1.58,80	p.c.	Jun	Diogo Santos	10012001 GS	1S Pombal	19/01/2019
800	1.58,81	p.c.		Rodrigo Carrera	31071986 JOMA	2S Pombal	27/01/2019
800	1.58,83	p.c.		Erick Araújo	14061996 ACPV	4S Braga	20/02/2019
800	1.58,89	p.c.	S23	Romeu Gomes	5091998 CCSJM	5S Pombal	19/01/2019
800	1.58,91	p.c.	Jun	Paulo Cabinda	22082000 SCP	8 Pombal	20/02/2019
800	1.58,99	p.c.	Jun	Diogo Santos	10012001 GS	6S Expocentro - Pombal	29/12/2018
800	1.59,01	p.c.	Juv	Hugo Cruz	5082002 SLB	2S Braga	03/02/2019
800	1.59,09	p.c.	Jun	Bernardo Borges	5032000 MAC	1S Braga	12/01/2019
800	1.59,13	p.c.		Mussa Djau	3051995 AABV	6S Pombal	19/01/2019
800	1.59,15	p.c.	S23	Miguel Mascarenhas	25071998 SLB	7S Pombal	03/03/2019
800	1.59,17	p.c.	Juv	Ivo Cruz	5082002 SLB	3S Braga	03/02/2019
800	1.59,33	p.c.	Juv	Ricardo Pedra	1112002 CAM-VC	6S Braga	12/01/2019
800	1.59,34	p.c.	Juv	Nuno Alves	7092002 CDFE	2S Braga	24/02/2019
800	1.59,35	p.c.	S23	Pedro Mirassol	17091999 GRECAS	5S Pombal	03/03/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

800	1.59,44	p.c.		Miguel Figueira	26071995	GS	7S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
800	1.59,54	p.c.		Pedro Silva	28021996	ACPV	3	Braga	17/02/2019
800	1.59,67	p.c.	Jun	Miguel Silva	20052000	JV	3S	Pombal	27/01/2019
800	1.59,82	p.c.		Paulino Caroné	11101996	NAC	3S	Pombal	20/01/2019
800	1.59,93	p.c.	Juv	David Garcia	15032003	SLB	9	Pombal	20/02/2019
800	2.00,14	p.c.	Jun	Miguel Silva	20052000	JV	4S	Braga	24/02/2019
800	2.00,15	p.c.	S23	Filipe Rosa	29071998	CAS	1S	Expocentro - Pombal	29/12/2018
800	2.00,16	p.c.		Edgar Fortes	4121992	ACRSD	4	Braga	17/02/2019
800	2.00,49	p.c.	Juv	Frederico Mendes	7072002	GCAD	4S	Braga	03/02/2019
800	2.00,52	p.c.		Carlos Monteiro	29061989	CDP	7S	Braga	12/01/2019
800	2.00,52	p.c.	Jun	Miguel Silva	20052000	JV	1S	Pombal	13/01/2019
800	2.00,54	p.c.	S23	Duarte Vidais	17081998	NAC	5	Braga	17/02/2019
800	2.00,55	p.c.	Jun	David Azevedo	17022000	JIV	1S	Braga	24/02/2019
800	2.00,60	p.c.	Jun	Pedro Saldanha	30052001	SCP	2S	Pombal	13/01/2019
800	2.00,64	p.c.	Jun	David Azevedo	17022000	JIV	6	Braga	17/02/2019
800	2.00,65	p.c.	S23	João Teixeira	16091998	SCP	6S	Pombal	03/03/2019
800	2.00,70	p.c.	Juv	David Garcia	15032003	SLB	2S	Braga	24/02/2019
800	2.00,73	p.c.	Jun	Rogério Amaral	19022001	CPTSC	1S	Pombal	17/02/2019
800	2.00,87	p.c.	Juv	David Garcia	15032003	SLB	1S	Braga	03/02/2019
800	2.00,90	p.c.		Rodrigo Carrera	31071986	JOMA	3S	Pombal	13/01/2019
800	2.00,92	p.c.		Daniel Silva	3071993	ACDSJS	8S	Braga	12/01/2019
1500	3.40,59			Paulo Rosário	21041994	SCP	6	Lignano-ITA	09/07/2019
1500	3.41,93		S23	Luís Monteiro	13051998	SCP	3B	Huelva-ESP	20/06/2019
1500	3.42,23			Paulo Rosário	21041994	SCP	1	Marin-ESP	14/08/2019
1500	3.43,11			Paulo Rosário	21041994	SCP	2	Braga	29/06/2019
1500	3.43,37	p.c.		Paulo Rosário	21041994	SCP	6	Barcelona-ESP	06/02/2019
1500	3.43,38	p.c.		Emanuel Rolim	10011993	SLB	7	Torun-POL	06/02/2019
1500	3.43,53		Jun	Nuno Pereira	27112000	SCP	5B	Huelva-ESP	20/06/2019
1500	3.43,77		S23	Isaac Nader	17081999	SLB	1	Maia	01/06/2019
1500	3.44,81		S23	Isaac Nader	17081999	SLB	1	Lisboa (I)	28/04/2019
1500	3.44,89			Emanuel Rolim	10011993	SLB	9B	Palo Alto-EUA	02/05/2019
1500	3.45,15		S23	Luís Monteiro	13051998	SCP	2	Lisboa (I)	28/04/2019
1500	3.45,15			Paulo Rosário	21041994	SCP	2	Maia	01/06/2019
1500	3.45,18			Paulo Rosário	21041994	SCP	2	Sandnes-NOR	10/08/2019
1500	3.45,19		S23	Isaac Nader	17081999	SLB	3	Braga	29/06/2019
1500	3.45,57		S23	José Carlos Pinto	3051997	SLB	3	Maia	01/06/2019
1500	3.45,76			Marcin Lewandowski	13061987	SLB	2	Castéllon-ESP	25/05/2019
1500	3.45,86	p.c.		Emanuel Rolim	10011993	SLB	8	Luxemburgo	02/02/2019
1500	3.46,56	p.c.	S23	Isaac Nader	17081999	SLB	1	Pombal	20/02/2019
1500	3.46,62	p.c.		Emanuel Rolim	10011993	SLB	7el	Glasgow-GBR	01/03/2019
1500	3.46,62			Jorge Batista	6061991	GS	4	Maia	01/06/2019
1500	3.46,79			Samuel Freire	28081990	SLB	3	Lisboa (I)	28/04/2019
1500	3.46,92		Jun	Martim Monteiro	3092000	SCP	4B	Huelva-ESP	20/06/2019
1500	3.47,03	p.c.		Paulo Rosário	21041994	SCP	1S	Pombal	03/02/2019
1500	3.47,29		S23	Ricardo Ferreira	16101998	ADNL	5	Maia	01/06/2019
1500	3.47,30		S23	João Alves Lopes	24101998	SCB	6	Maia	01/06/2019
1500	3.47,36		Jun	Miguel Moreira	24112000	SCP	7	Maia	01/06/2019
1500	3.48,15	p.c.		Paulo Rosário	21041994	SCP	1	Braga	16/02/2019
1500	3.48,15		S23	José Carlos Pinto	3051997	SLB	4	Lisboa (I)	28/04/2019
1500	3.48,22	p.c.	Jun	Nuno Pereira	27112000	SCP	2S	Pombal	03/02/2019
1500	3.48,49			André Pereira	10081995	SLB	8	Braga	29/06/2019
1500	3.48,77			João Bernardo	6091993	JV	1	Leiria	23/07/2019
1500	3.49,04			Fernando Serrão	3041993	SCP	2	Vigo-ESP	13/07/2019
1500	3.49,17	p.c.		João Bernardo	6091993	JV	2	Pombal	20/02/2019
1500	3.49,23			João Bernardo	6091993	JV	9	Braga	29/06/2019
1500	3.49,24		Jun	Martim Monteiro	3092000	SCP	5	Lisboa (I)	28/04/2019
1500	3.49,29			Jorge Batista	6061991	GS	4	Ourense-ESP	18/05/2019
1500	3.49,31			André Pereira	10081995	SLB	6	Marin-ESP	14/08/2019
1500	3.49,32	p.c.		Paulo Rosário	21041994	SCP	5el	Glasgow-GBR	01/03/2019
1500	3.49,46		Jun	Miguel Moreira	24112000	SCP	4el	Boras-SUE	18/07/2019
1500	3.49,48	p.c.		Emanuel Rolim	3011993	SLB	2	Braga	16/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

1500	3.49,72			Francisco Rodrigues	24051995	SCB	5	Ourense-ESP	18/05/2019
1500	3.49,73	p.c.		Paulo Pinheiro	9071989	SCP	1	Pombal	05/01/2019
1500	3.50,27	p.c.	S23	Isaac Nader	17081999	SLB	3S	Pombal	03/02/2019
1500	3.50,36	p.c.	S23	Ruben Sousa	29091999	SCP	4S	Pombal	03/02/2019
1500	3.50,54	p.c.	S23	Ruben Sousa	29091999	SCP	1	Braga	13/01/2019
1500	3.50,57			Hugo Ganchas	5071996	SCP	#	Braga	29/06/2019
1500	3.50,58	p.c.		João Bernardo	6091993	JV	5S	Pombal	03/02/2019
1500	3.50,60	p.c.		Paulo Rosário	21041994	SCP	Lex	Braga	11/01/2019
1500	3.50,60		S23	João Alves Lopes	24101998	SCB	6	Ourense-ESP	18/05/2019
1500	3.50,75			Hugo Almeida	1091988	SCB	1	Braga	12/05/2019
1500	3.50,86	p.c.	S23	João Alves Lopes	24101998	SCB	6S	Pombal	03/02/2019
1500	3.51,10			André Pereira	10081995	SLB	1	Lousada	28/04/2019
1500	3.51,36	p.c.		Jorge Batista	6061991	GS	2	Pombal	05/01/2019
1500	3.51,41		S23	David Ferreira	00001998	ADNL	#	Braga	29/06/2019
1500	3.51,42		Jun	Rogério Amaral	19022001	CPTSC	1B	Braga	29/06/2019
1500	3.51,83			João Cruz	00001994	MAC	2B	Braga	29/06/2019
1500	3.51,86	p.c.	S23	João Alves Lopes	24101998	SCB	3	Braga	16/02/2019
1500	3.51,93		Jun	Etson Barros	16032001	SLB	1	Split-CRO	15/05/2019
1500	3.52,04		Jun	Ruben Amaral	00002001	SCP	2	Leiria	23/07/2019
1500	3.52,07			Rodrigo Serra	00001996	SCP	ex	Leiria	13/07/2019
1500	3.52,18		S23	António Moura	15041999	SCP	2	Almada	26/05/2019
1500	3.52,25			Ricardo Barbosa	00001995	MAC	1	Marselha-FRA	26/05/2019
1500	3.52,28		S23	João Alves Lopes	24101998	SCB	1	Braga	29/12/2018
1500	3.52,31	p.c.		João Bernardo	6091993	JV	4	Braga	16/02/2019
1500	3.52,32			Hugo Correia	17111991	SCP	3	Almada	26/05/2019
1500	3.52,35		Jun	Rogério Amaral	19022001	CPTSC	8	Maia	01/06/2019
1500	3.52,44		S23	Miguel Mascarenhas	26071998	SLB	3B	Braga	29/06/2019
1500	3.52,57	p.c.	S23	Tomás Silva	20091998	GRECAS	5	Braga	16/02/2019
1500	3.52,59			Pedro Silva	28021996	ACPV	2	Maia	05/06/2019
1500	3.52,68	p.c.	S23	Tomás Silva	20091998	GRECAS	3	Pombal	20/02/2019
1500	3.52,68			Paulo Barbosa	4061994	MAC	8	Ourense-ESP	18/05/2019
1500	3.53,13			Rodrigo Serra	00001996	SCP	4B	Braga	29/06/2019
1500	3.53,23	p.c.	Jun	Martim Monteiro	3092000	SCP	3	Pombal	05/01/2019
1500	3.53,25	p.c.		Wilson Conniott	5111993	AJS	6	Braga	16/02/2019
1500	3.53,38	p.c.	S23	Isaac Nader	17081999	SLB	1S	Pombal	02/03/2019
1500	3.53,46	p.c.	S23	César Soares	8031998	20 Km Alm	4	Pombal	05/01/2019
1500	3.53,54	p.c.	S23	Isaac Nader	17081999	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
1500	3.53,58			Hugo Ganchas	5071996	SCP	9	Maia	01/06/2019
1500	3.53,61		Jun	Ruben Amaral	00002001	SCP	6B	Braga	29/06/2019
1500	3.53,74	p.c.		Wilson Conniott	5111993	AJS	7S	Pombal	03/02/2019
1500	3.53,78	p.c.	Jun	Nuno Pereira	27112000	SCP	2S	Pombal	02/03/2019
1500	3.53,94			Davide Silva	7031995	SCB	3	Maia	05/06/2019
1500	3.54,00	p.c.	S23	João Alves Lopes	24101998	SCB	2s	Pombal	20/01/2019
1500	3.54,14			Luís Miguel Borges	4101994	SLB	4	Maia	05/06/2019
1500	3.54,41	p.c.		Jorge Batista	6061991	GS	8S	Pombal	03/02/2019
1500	3.54,87	p.c.	S23	David Tavares	28121998	NLUZ	1	Braga	16/02/2019
1500	3.54,90	p.c.	Jun	Martim Monteiro	3092000	SCP	1S	Pombal	03/02/2019
1500	3.54,94	p.c.	S23	João Alves Lopes	24101998	SCB	1	Braga	11/01/2019
1500	3.55,04	p.c.		João Bernardo	6091993	JV	5	Pombal	05/01/2019
1500	3.55,13	p.c.	S23	Luís Monteiro	13051998	SCP	3S	Pombal	02/03/2019
1500	3.55,27		Jun	Bernardo Borges	5032000	MAC	#	Maia	01/06/2019
1500	3.55,38	p.c.		Jorge Batista	6061991	GS	2	Braga	16/02/2019
1500	3.55,58	p.c.	S23	Tomás Silva	20091998	GRECAS	4S	Pombal	02/03/2019
1500	3.55,69	p.c.	S23	João Alves Lopes	24101998	SCB	5S	Pombal	02/03/2019
1500	3.55,81			Gonçalo Casimiro	24031995	JV	#	Maia	01/06/2019
1500	3.55,95		S23	Simão Bastos	26101999	ACPV	7B	Braga	29/06/2019
1500	3.56,14		S23	Diogo Batista	1998	ADNO	1	Lisboa (N)	10/07/2019
1500	3.56,33	p.c.	S23	Miguel Mascarenhas	26071998	SLB	3S	Pombal	03/02/2019
1500	3.56,56		S23	Filipe Vitorino	00001998	CNRM	2	Lisboa (N)	10/07/2019
1500	3.56,73	p.c.		Amin Cheniti	22051993	SCP	9S	Pombal	03/02/2019
1500	3.56,82	p.c.		Paulo Barbosa	4061994	MAC	3s	Pombal	20/01/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

1500	3.56,83	S23	João Alves Lopes	24101998	SCB	1	Braga	19/06/2019
1500	3.56,94	p.c. S23	Alexandre Figueiredo	4101999	SLB	4S	Pombal	03/02/2019
1500	3.56,97	Jun	Bernardo Borges	5032000	MAC	10	Ourense-ESP	18/05/2019
1500	3.57,08		Rui Borges	4071996	SCB	1B	Maia	01/06/2019
1500	3.57,09		Pedro Martins	00001996	ADRAP	1s	Ribeira Brava	15/06/2019
1500	3.57,19	p.c.	Paulo Barbosa	4061994	MAC	7	Braga	16/02/2019
1500	3.57,19	Jun	Eduardo Oliveira	13102000	SCP	5	Leiria	23/07/2019
1500	3.57,58	Jun	Nuno Pereira	27112000	SCP	1	Ribeira Brava	05/01/2019
1500	3.57,65		Roberto Reigado	13081995	CASJ	2B	Maia	01/06/2019
1500	3.57,74	p.c. Jun	Rogério Amaral	19022001	CPTSC	5S	Pombal	03/02/2019
1500	3.57,79		Luís Saraiva	11111993	SCB	2	Braga	12/05/2019
1500	3.57,80		João P. Pereira	1996	MCP	3	Lisboa (N)	10/07/2019
1500	3.58,03	Jun	Ruben Amaral	00002001	SCP	4	Almada	26/05/2019
1500	3.58,05	p.c. S23	Alexandre Figueiredo	4101999	SLB	6S	Pombal	02/03/2019
1500	3.58,14	p.c.	António Rodrigues	25091988	SCP	6	Pombal	05/01/2019
1500	3.58,39	p.c. S23	Jorge Moreira	6011997	SCP	8S	Pombal	02/03/2019
1500	3.58,39	p.c. Jun	Martim Monteiro	3092000	SCP	7S	Pombal	02/03/2019
1500	3.58,42	S23	Simão Bastos	26101999	ACPV	3B	Maia	01/06/2019
1500	3.58,48		José Azevedo	20101988	BFC	4B	Maia	01/06/2019
1500	3.58,71		Adrião Rodrigues	16101993	CCSJM	2	Braga	29/12/2018
1500	3.58,88		João Cruz	00001994	MAC	3s	Guimarães	15/06/2019
1500	3.59,09	Jun	Etson Barros	16032001	SLB	1	Faro	12/01/2019
1500	3.59,24	Jun	Cristiano Borges	13071999	SCP	6	Leiria	23/07/2019
1500	3.59,31	p.c. S23	Tomás Silva	20091998	GRECAS	1s	Pombal	19/01/2019
1500	3.59,41		Luís Oliveira	00001999	ACPV	8B	Braga	29/06/2019
1500	3.59,48	Juv	Miguel Damião	27082002	ARC	5B	Maia	01/06/2019
1500	3.59,65	Juv	João Marques	2002	ACDSJS	1	Lousada	28/06/2019
1500	3.59,70		Wilson Conniott	5111993	AJS	2	Ribeira Brava	05/01/2019
1500	3.59,71		Bruno Batista	24061996	CNRM	4	Lisboa (N)	10/07/2019
1500	3.59,82		Cristiano Pereira	22051996	CPMg	#	Maia	01/06/2019
1500	3.59,82	Juv	Eduardo Pestana	6082002	AJS	2s	Ribeira Brava	15/06/2019
1500	3.59,91	p.c. Jun	Rogério Amaral	19022001	CPTSC	7	Pombal	05/01/2019
1500	3.59,91	p.c. S23	Rúben Sousa	29091999	SCP	2S	Pombal	19/01/2019
1500	3.59,99	p.c. Jun	Rogério Amaral	19022001	CPTSC	4	Pombal	20/02/2019
1500	4.00,17	p.c.	Jorge Batista	6061991	GS	3S	Pombal	19/01/2019
1500	4.00,20	p.c.	Pedro Silva	28021996	ACPV	3	Braga	16/02/2019
1500	4.00,37	p.c. Jun	Rúben Amaral	26042001	SCP	1S	Pombal	03/02/2019
1500	4.00,40	p.c. Jun	Nuno Pereira	27112000	SCP	1	Pombal	09/02/2019
1500	4.00,72	p.c. Jun	Bernardo Borges	5032000	MAC	1S	Pombal	02/03/2019
1500	4.00,73	p.c. Jun	Eduardo Oliveira	13102000	SCP	2S	Pombal	02/03/2019
1500	4.00,76	p.c. S23	César Soares	8031998	20 Km Alm	1S	Pombal	12/01/2019
1500	4.00,92	p.c.	Emanuel Rolim	3011993	SLB	2	Pombal	09/02/2019
1500	4.00,93	p.c.	Jorge Batista	6061991	GS	3	Pombal	09/02/2019
1500	4.00,98	p.c. S23	Tomás Silva	20091998	GRECAS	4	Pombal	09/02/2019
1500	4.01,03	p.c. Jun	Rogério Amaral	19022001	CPTSC	2S	Pombal	12/01/2019
1500	4.01,77	p.c. S23	João Alves Lopes	24101998	SCB	5	Pombal	09/02/2019
1500	4.01,88	p.c. Jun	Rúben Amaral	26042001	SCP	9S	Pombal	02/03/2019
1500	4.01,91	p.c. Jun	Miguel Ribeiro	25062000	SLB	5	Pombal	20/02/2019
1500	4.02,24	p.c. S23	Jorge Moreira	6011997	SCP	2X	Braga	13/01/2019
1500	4.02,31	p.c. Jun	David Azevedo	17022000	JIV	3S	Pombal	02/03/2019
1500	4.02,44	p.c.	Rodrigo Carrera	31071986	JOMA	2S	Pombal	03/02/2019
1500	4.02,57	p.c.	Pedro Silva	28021996	ACPV	4S	Pombal	19/01/2019
1500	4.02,63	p.c. S23	João Ferreira	28091999	GRECAS	4S	Pombal	02/03/2019
1500	4.02,69	p.c. S23	João Ferreira	28091999	GRECAS	3S	Pombal	03/02/2019
1500	4.02,73	p.c. Juv	Miguel Damião	27082002	ACRC	1S	Pombal	20/01/2019
1500	4.02,78	p.c. S23	Nuno Fernandes	1071997	EAROS	5S	Pombal	02/03/2019
1500	4.02,83	p.c. Jun	João Peixoto	15092001	SCB	3S	Braga	11/01/2019
1500	4.02,83	p.c. S23	Tiago Guilherme	5081999	MCP	6S	Pombal	02/03/2019
1500	4.02,93	p.c.	João Fernandes	16111993	CBF	4	Braga	16/02/2019
1500	4.03,04	p.c. Jun	Bernardo Borges	5032000	MAC	4S	Braga	11/01/2019
1500	4.03,17	p.c.	Erick Araújo	14061996	ACPV	5S	Braga	11/01/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

1500	4.03,52	p.c.		Filipe Fraqueiro	17021994	ACRSD	4S	Pombal	20/01/2019
1500	4.03,73	p.c.		Fábio Abrantes	21111990	UCE	4S	Pombal	03/02/2019
1500	4.03,97	p.c.	S23	Miguel Mascarenhas	25071998	SLB	.0S	Pombal	02/03/2019
1500	4.04,27	p.c.	Jun	Nuno Pereira	27112000	SCP	1S	Braga	23/02/2019
1500	4.04,38	p.c.		Bruno Moniz	8101991	ADRAP	6	Pombal	09/02/2019
1500	4.04,79	p.c.	S23	João Vieira	5091998	IND-LX	7S	Pombal	02/03/2019
1500	4.05,06	p.c.		Filipe Fraqueiro	17021994	ACRSD	7	Pombal	09/02/2019
1500	4.05,10	p.c.		José Azevedo	20101988	BFC	1S	Braga	13/01/2019
1500	4.05,41	p.c.		Gonçalo Casimiro	24031995	JV	2S	Pombal	20/01/2019
1500	4.05,79	p.c.	Jun	Martim Monteiro	3092000	SCP	2S	Braga	23/02/2019
1500	4.05,83	p.c.		José Azevedo	20101988	BFC	8	Pombal	09/02/2019
1500	4.05,89	p.c.		José Azevedo	20101988	BFC	6S	Braga	11/01/2019
1500	4.06,02	p.c.	Jun	Pedro Saldanha	30052001	SCP	8X	Pombal	05/01/2019
1500	4.06,05	p.c.	Jun	Tiago Silva	24072001	MAC	1S	Braga	11/01/2019
1500	4.06,07	p.c.	S23	Leonardo Aniceto	11031998	SLB	6	Pombal	20/02/2019
1500	4.06,08	p.c.	Jun	Eduardo Oliveira	13102000	SCP	1S	Braga	23/02/2019
1500	4.06,16	p.c.		Rui Borges	4071996	SCB	7S	Braga	11/01/2019
1500	4.06,30	p.c.		Rodrigo Carrera	31071986	JOMA	9	Pombal	09/02/2019
1500	4.06,40	p.c.	S23	Duarte Vidais	17081998	NAC	3S	Pombal	20/01/2019
1500	4.06,58	p.c.	Jun	Bernardo Borges	5032000	MAC	3S	Braga	23/02/2019
1500	4.06,60	p.c.	Jun	Samuel Rios	29042001	CJSA	8S	Pombal	02/03/2019
1500	4.07,12	p.c.	Jun	Miguel Ribeiro	25062000	SLB	4S	Braga	23/02/2019
1500	4.07,17	p.c.		Bruno Batista	24061996	CNRM	5S	Pombal	19/01/2019
1500	4.07,18	p.c.	Jun	Marcelo Pereira	27052000	NAT	5S	Braga	23/02/2019
1500	4.07,25	p.c.		Fábio Abrantes	21111990	UCE	3S	Pombal	12/01/2019
1500	4.07,42	p.c.	S23	Tiago Guilherme	5081999	MCP	5S	Pombal	03/02/2019
1500	4.07,51	p.c.	Jun	Jorge Pereira	9102001	SCP	3X	Braga	13/01/2019
1500	4.07,72	p.c.	S23	Tiago Guilherme	5081999	MCP	9X	Pombal	05/01/2019
1500	4.07,83	p.c.	Jun	David Azevedo	17022000	JIV	5	Braga	16/02/2019
1500	4.07,93	p.c.	Jun	Rogério Amaral	19022001	CPTSC	1S	Pombal	16/02/2019
1500	4.08,17	p.c.	Jun	Duarte Gomes	24112000	SLB	6S	Braga	23/02/2019
1500	4.08,39	p.c.	Jun	Diogo Rosário	2102000	SCP	7S	Braga	23/02/2019
1500	4.08,64	p.c.	Jun	David Azevedo	17022000	JIV	6S	Pombal	19/01/2019
1500	4.08,65	p.c.	Jun	Jorge Pereira	9102001	SCP	9S	Pombal	02/03/2019
1500	4.08,70	p.c.		Roberto Reigado	13081995	CASJ	10	Pombal	09/02/2019
1500	4.08,73	p.c.	Juv	Tomás Palma	22032002	CAMG	4S	Pombal	20/01/2019
1500	4.08,74	p.c.	S23	Leonardo Aniceto	11031998	SLB	6S	Pombal	03/02/2019
1500	4.08,80	p.c.		Rodrigo Carrera	31071986	JOMA	7S	Pombal	19/01/2019
1500	4.08,82	p.c.		Vasco Rosa	29121993	UFCT	5S	Pombal	20/01/2019
1500	4.08,93	p.c.		Vasco Rosa	29121993	UFCT	2X	Pombal	05/01/2019
1500	4.09,24	p.c.	Jun	Rúben Amaral	26042001	SCP	11	Pombal	09/02/2019
1500	4.09,51	p.c.		Ricardo Figueiredo	1071989	CAS	8	Braga	16/02/2019
1500	4.09,65	p.c.		Nuno Carraça	17081989	NAC	6	Braga	16/02/2019
1500	4.09,70	p.c.	Jun	André Ferreira	27082001	CPTSC	6S	Pombal	20/01/2019
1500	4.10,45	p.c.		Fábio Abrantes	21111990	UCE	12	Pombal	09/02/2019
1500	4.10,49	p.c.		Vasco Rosa	29121993	UFCT	2S	Pombal	12/01/2019
1500	4.10,84	p.c.		Rui Borges	4071996	SCB	13	Pombal	09/02/2019
1500	4.10,87	p.c.	S23	César Soares	8031998	20 Km Alm	14	Pombal	09/02/2019
1500	4.10,89	p.c.	Jun	David Azevedo	17022000	JIV	2S	Braga	23/02/2019
1500	4.11,04	p.c.	Jun	Pedro Saldanha	30052001	SCP	7S	Pombal	03/02/2019
1500	4.11,16	p.c.	S23	Gelson Furtado CPV	7051999	CPTSC	5S	Pombal	12/01/2019
1500	4.11,22	p.c.		Cristiano Pereira	22051996	CPM	1S	Pombal	09/02/2019
1500	4.11,39	p.c.	Juv	André Massuça	29062002	SLB	3S	Braga	23/02/2019
1500	4.11,44	p.c.	Jun	André Ferreira	27082001	CPTSC	6S	Pombal	12/01/2019
1500	4.11,76	p.c.	Juv	Miguel Damião	27082002	ACRC	1S	Braga	02/02/2019
1500	4.11,80	p.c.	Juv	Eduardo Pestana	6082002	AJS	1S	Pombal	19/01/2019
1500	4.11,86	p.c.	S23	Bruno Vieira	13121997	MCP	1X	Pombal	05/01/2019
1500	4.11,94	p.c.		Tony Calvo	7061981	ESCMOV	2S	Pombal	19/01/2019
1500	4.11,99	p.c.	Jun	Miguel Silva	20052000	JV	2X	Pombal	05/01/2019
3000	7.53,88	Jun		Edward Zakayo QUE	2001	SLB	1	Castellón-ESP	26/05/2019
3000	8.01,66	S23		Isaac Nader	99	SLB	1	Faro	11/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

3000	8.04,46		Rui Pinto	92	SLB	1	Montgeron-FRA	25/05/2019
3000	8.04,53		Hugo Almeida	88	SCB	1	Maia	01/06/2019
3000	8.05,00		Hugo Correia	91	SCP	2	Maia	01/06/2019
3000	8.05,76		Fernando Serrão	93	SCP	1	Maia	03/07/2019
3000	8.06,10		Francisco Rodrigues	95	SCB	3	Maia	01/06/2019
3000	8.06,15	p.c.	Eduardo Mbengani	85	SCP	1	Pombal	10/02/2019
3000	8.07,40		Samuel Freire CPV	90	MCP	8	Faro	11/05/2019
3000	8.08,00	p.c.	Eduardo Mbengani	85	SCP	1	Pombal	27/01/2019
3000	8.08,92	p.c.	Fernando Serrão	93	SCP	2	Pombal	27/01/2019
3000	8.09,29		António Pedro Rocha	92	SSC	4	Maia	01/06/2019
3000	8.10,23		Luís Saraiva	93	SCB	2	Maia	03/07/2019
3000	8.10,29	p.c.	André Pereira	95	SLB	2	Pombal	10/02/2019
3000	8.11,59	p.c.	Bruno Albuquerque	89	SCP	3	Pombal	10/02/2019
3000	8.11,98	p.c.	Eduardo Mbengani	85	SCP	1	Pombal	20/02/2019
3000	8.13,59		Hugo Almeida	88	SCB	1s	Guimarães	16/06/2019
3000	8.13,71	S23	Isaac Nader	99	SLB	6	Sandnes-NOR	11/08/2019
3000	8.15,46		Ricardo Barbosa	95	MAC	5	Maia	01/06/2019
3000	8.15,48	p.c.	Paulo Pinheiro	89	SCP	3	Pombal	27/01/2019
3000	8.15,71	p.c.	Ricardo Pereira	90	AJS	4	Pombal	10/02/2019
3000	8.16,91	p.c.	Rui Pinto	92	SLB	1	Braga	17/02/2019
3000	8.16,91		Davide Silva	95	SCB	3	Maia	03/07/2019
3000	8.17,04		Daniel Gregório	89	CAS	7	Maia	01/06/2019
3000	8.17,23	p.c.	João Bernardo	93	JV	5	Pombal	10/02/2019
3000	8.18,01	Jun	Duarte Gomes	0	SLB	8	Maia	01/06/2019
3000	8.18,14	Jun	Etson Barros	1	SLB	3	Faro	11/05/2019
3000	8.19,73	p.c.	S23 Alexandre Figueiredo	99	SLB	6	Pombal	27/01/2019
3000	8.19,81		Pedro Silva	96	ACPV	9	Maia	01/06/2019
3000	8.20,43	S23	Jorge Moreira	97	SCP	4	Maia	03/07/2019
3000	8.20,59	Jun	Rogério Amaral	1	CPTS	4	Faro	11/05/2019
3000	8.21,19	p.c.	S23 João Alves Lopes	98	SCB	2	Braga	12/01/2019
3000	8.21,99		Miguel Borges	94	SLB	1	Guimarães	19/05/2019
3000	8.22,24	p.c.	S23 Ruben Sousa	99	SCP	6	Pombal	10/02/2019
3000	8.24,76	p.c.	João Cruz	94	MAC	5	Braga	17/02/2019
3000	8.25,31	p.c.	Jun Martim Monteiro	0	SCP	4	Pombal	03/03/2019
3000	8.25,51	V35	Hermano Ferreira	82	CEAC	6	Faro	11/05/2019
3000	8.26,11	p.c.	José Azevedo	88	BFC	7	Pombal	10/02/2019
3000	8.26,60	p.c.	Daniel Gregório	89	CAS	8	Pombal	10/02/2019
3000	8.27,90	p.c.	Hugo Correia	91	SCP	9	Pombal	10/02/2019
3000	8.28,11	p.c.	Tiago Costa	10	SCP	#	Pombal	10/02/2019
3000	8.28,31	p.c.	S23 Tomás Silva	98	GRECAS	5	Pombal	03/03/2019
3000	8.28,40	p.c.	João Ferreira	96	ACPV	3	Braga	12/01/2019
3000	8.28,86		Jorge Batista	91	GS	1	Pombal	16/06/2019
3000	8.29,28		João Valente	93	CEAC	7	Faro	11/05/2019
3000	8.29,50		João Pereira	96	MCP	8	Faro	11/05/2019
5000	13.28,38		David Kiplangat QUE	1998	SCP	ex	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	13.41,01		Hélio Gomes	1984	SCP	5	Barcelona-ESP	17/07/2019
5000	13.44,15		Hélio Gomes	1984	SCP	1	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	13.53,01		Edward Zakayo QUE	25112001	SLB	1	Castéllon-ESP	25/05/2019
5000	13.54,98		Hélio Gomes	1984	SCP	4	Sandnes-NOR	10/08/2019
5000	13.55,75		Edouard Mbengani	00001985	SCP	#	Huelva-ESP	20/06/2019
5000	13.58,56		Andralino Furtado	2101992	SCP	6	Oorddegem-BEL	25/05/2019
5000	14.00,62		Samuel Freire CPV	90	SLB	#	Loughborough-GBR	15/06/2019
5000	14.02,69		António Pedro Rocha	4081992	SSC	#	Oorddegem-BEL	25/05/2019
5000	14.06,16		Samuel Barata	1993	SLB	2	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	14.10,45		Hugo Correia	91	SCP	4	Braga	29/06/2019
5000	14.11,04		Samuel Freire CPV	90	SLB	1	Lisboa-U	10/06/2019
5000	14.12,42		Hugo Correia	91	SCP	2	Lisboa-U	10/06/2019
5000	14.12,80		Andralino Furtado	92	SCP	3	Lisboa-U	10/06/2019
5000	14.13,90		Luís Saraiva	00001985	SCB	3	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	14.15,10		Fernando Serrão	00001993	SCP	5	Braga	29/06/2019
5000	14.15,36		Miguel Marques	1995	SCP	4	Lisboa (U)	21/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

5000	14.16,60	Jun	Duarte Gomes	2000	SLB	7	Boras-SUE	21/07/2019
5000	14.17,41		Edward Zakayo QUE	25112001	SLB	1	Leiria	27/07/2019
5000	14.17,83		Paulo Pinheiro	9071989	SCP	#	Oordegem-BEL	25/05/2019
5000	14.19,06		André Pereira	1995	SLB	5	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	14.19,12		Edouard Mbengani	00001985	SCP	2	Leiria	27/07/2019
5000	14.19,62		Luís Saraiva	00001985	SCB	3	Leiria	27/07/2019
5000	14.20,01		Daniel Gregório	00001989	CAS	6	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	14.20,29	S23	Alexandre Figueiredo	99	SLB	4	Lisboa-U	10/06/2019
5000	14.20,81		Luís Saraiva	00001985	SCB	6	Braga	29/06/2019
5000	14.22,62		Daniel Gregório	00001989	CAS	7	Braga	29/06/2019
5000	14.23,68	Jun	Duarte Gomes	0	SLB	5	Lisboa-U	10/06/2019
5000	14.25,13		Luís Saraiva	85	SCB	6	Lisboa-U	10/06/2019
5000	14.25,28		Edouard Mbengani	00001985	SCP	7	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	14.26,35	S23	Filipe Fialho	97	SLB	7	Lisboa-U	10/06/2019
5000	14.29,29		João Pereira	00001996	MCP	8	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	14.29,95	S23	Cristiano Borges	13071999	SCP	9	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	14.30,00		Davide Silva	00001995	SCB	8	Braga	29/06/2019
5000	14.30,18	S23	Filipe Fialho	00001997	SLB	10	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	14.32,77	S23	Cristiano Borges	13071999	SCP	11	Braga	29/06/2019
5000	14.35,27		João Pereira	00001996	MCP	12	Braga	29/06/2019
5000	14.36,93		Bruno Batista	24061996	CNRM	1	Rio Maior	27/04/2019
5000	14.37,12		Daniel Gregório	89	CAS	1s	Pombal	15/06/2019
5000	14.37,55		Bruno Batista	24061996	CNRM	1	Braga	29/05/2019
5000	14.37,92		Daniel Gregório	00001989	CAS	4	Leiria	27/07/2019
5000	14.41,21	S23	Filipe Fialho	00001997	SLB	13	Braga	29/06/2019
5000	14.42,59		Jorge Santa Cruz	00001989	SCB	#	Braga	29/06/2019
5000	14.42,85	S23	Filipe Vitorino	00001998	CNRM	1	Vagos	23/06/2019
5000	14.43,28		Bruno Moniz	91	ADRAP	1s	Ribeira Brava	15/06/2019
5000	14.44,02		Ricardo Pereira	00001990	ACDSJ	#	Braga	29/06/2019
5000	14.44,91		Bruno Moniz	91	ADRAP	5	Leiria	27/07/2019
5000	14.45,87		Johan Caldeira	00001993	CCSJM	1	Toulouse-FRA	22/06/2019
5000	14.46,53	S23	Gonçalo Varela	00001997	SLB	#	Braga	29/06/2019
5000	14.47,67		Pedro Silva	00001996	ACPV	#	Braga	29/06/2019
5000	14.48,41		Nuno Carraça	89	NAC	8	Lisboa-U	10/06/2019
5000	14.49,08	S23	Cristiano Borges	13071999	SCP	4	Vagos	23/06/2019
5000	14.52,92							
5000	14.53,17		Filipe Rosa	84	UFCT	2s	Pombal	15/06/2019
5000	14.54,21		Ricardo Pereira	90	ACDSJ	9	Lisboa-U	10/06/2019
5000	14.54,74		Sérgio Dias	84	AABV	1s	Faro	15/06/2019
5000	14.56,26		Cristiano Pereira	22051996	CPMg	1	Pequim	12/05/2019
5000	14.57,81	Jun	Francisco Cerveira	00002001	CNRM	6	Vagos	23/06/2019
5000	14.58,34	S23	Gonçalo Varela	00001997	SLB	7	Vagos	23/06/2019
5000	14.58,72	Jun	Pedro Saldanha	00002001	SCP	2	Vagos	06/07/2019
5000	14.58,77	S23	Cristiano Borges	13071999	SCP	2	Rio Maior	27/04/2019
5000	14.59,69		Luís Mendes	90	MAC	3s	Guimarães	15/06/2019
5000	15.02,74	S23	Gonçalo Varela	97	SLB	10	Lisboa-U	10/06/2019
5000	15.02,98	S23	César Soares	00001998	20 Km Alm	8	Vagos	23/06/2019
5000	15.03,74	Jun	Henrique Neves	00002001	ARLVG	1	Lousada	28/06/2019
5000	15.05,42		Amado Martins	90	MAC	1	Lisboa-U	10/06/2019
5000	15.06,19	V40	Nelson Cruz	77	CPP	1s	Torres Vedras	15/06/2019
5000	15.07,63		Fábio Abrantes	90	UCE	3s	Pombal	15/06/2019
10000	27.56,43	S23	Davis Kiplangat QUE	00001998	SCP	ex	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	29.33,04		António Pedro Rocha	4081992	SSC	#	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	29.33,73		Daniel Gregório	7091989	CAS	3B	Londres-GBR	06/07/2019
10000	29.34,69		Daniel Gregório	7091989	CAS	14	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	29.43,90		Bruno Albuquerque	10011989	SCP	#	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	29.55,45		Samuel Freire CPV	00001990	SLB	1	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	29.56,17		Bruno Batista	24061996	CNRM	1B	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	29.57,10	S23	Alexandre Figueiredo	4101999	SLB	2	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	29.57,34	S23	Isaac Nader	17081999	SLB	3	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	30.14,71		Luís Saraiva	11111993	SCB	1	Maia	30/03/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

10000	30.32,35	S23	Filipe Vitorino	13051998	CNRM	3B	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	30.38,89		Nuno Carraça	17081989	NAC	ex	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	31.04,56		Filipe Rosa	00001984	UFCT	1	Fátima	11/05/2019
10000	31.10,95	V35	Nelson Oliveira	00001981	ARC	1	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	31.12,92		Johan Caldeira	8031993	CCSJM	4B	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	31.14,96	Jun	Duarte Gomes	24112000	SLB	1	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	31.15,04		Fábio Oliveira	00001990	ACDSJS	2	Maia	30/03/2019
10000	31.17,83	V35	Pedro Arsénio	00001982	CFB	2	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	31.18,14		Samuel Barata	00001993	SLB	1	Pombal	20/06/2019
10000	31.18,18	S23	Filipe Fialho	00001997	SLB	2	Pombal	20/06/2019
10000	31.25,19	V35	Davide Figueiredo	23041971	CDSSC	1	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	31.31,52		Ricardo Figueiredo	00001989	CAS	ex	Vagos	20/04/2019
10000	31.38,33	V40	Nelson Cruz	00001977	CPP	1	Almada	18/05/2019
10000	31.43,55		Paulo Macedo	9031993	ADRAP	1	Ribeira Brava	23/03/2019
10000	31.43,92	Jun	Miguel Ribeiro	25062000	SLB	2	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	31.48,54	V35	Roberto Prioste	15071983	GDE	2	Ribeira Brava	23/03/2019
10000	31.49,77		Nuno Costa	00001995	SSC	3	Maia	30/03/2019
10000	31.52,64	V35	Miguel Quaresma	00001983	RunTejo	3	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	31.55,79	V35	Fernando Lemos	00001983	CFOD	4	Maia	30/03/2019
10000	31.56,65	S23	Cristiano Borges	13071999	SCP	2B	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	31.57,28	V35	Manuel Rodrigues	00001980	SCL	4	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	31.58,20		Manuel Fernandes	16031992	GDE	3	Ribeira Brava	23/03/2019
10000	32.01,72		Nuno Carraça	1989	NAC	1	Vagos	20/04/2019
10000	32.10,27		André Silva	00001992	AA	5	Maia	30/03/2019
10000	32.15,05	S23	Leonardo Aniceto	00001998	SLB	4	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	32.31,09	V35	Óscar Mendes	00001981	AA	6	Maia	30/03/2019
10000	32.39,77		Helder Lopes	00001987	TLB	2	Vagos	20/04/2019
10000	32.39,84	S23	Alexandre Venâncio	00001998	CAS	ex	Vagos	20/04/2019
10000	32.42,63	Jun	Ricardo Queirós	00002000	SLB	7	Maia	30/03/2019
10000	32.50,41		Leandro Martins	00001995	EARO	8	Maia	30/03/2019
10000	32.51,91		André Guimarães	00001988	ACDSJS	9	Maia	30/03/2019
10000	32.52,62		Hugo D. Santos	00001990	ACDSJS	#	Maia	30/03/2019
10000	32.53,04	V40	Nuno Correia	1975	ACS	1	Faro	20/04/2019
10000	32.53,61		Filipe Rebelo	00001995	RunTejo	5	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	32.54,17		Tiago Pinheiro	00001999	NAT	#	Maia	30/03/2019
10000	32.55,03		Adelino Oliveira	00001991	GRECAS	3	Vagos	20/04/2019
10000	32.57,33	V35	Pedro Marques	00001982	CPP	5	Lisboa (I)	06/04/2019
3000OB	8.39,25		André Pereira	10081995	SLB	13	Huelva-ESP	20/06/2019
3000OB	8.47,08		André Pereira	10081995	SLB	12	Nápoles-ITA	12/07/2019
3000OB	8.49,67		André Pereira	10081995	SLB	2	Castellón-ESP	26/05/2019
3000OB	8.50,47		André Pereira	10081995	SLB	4	Alicante-ESP	01/09/2019
3000OB	8.52,78		André Pereira	10081995	SLB	1	Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	8.53,58	S23	Ricardo Ferreira	16101998	IFC	2	Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	8.53,60		André Pereira	10081995	SLB	2	Sandnes-NOR	11/08/2019
3000OB	8.54,94		André Pereira	10081995	SLB	5el	Nápoles-ITA	09/07/2019
3000OB	8.55,88		Fernando Serrão	00001993	SCP	3	Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	8.57,14	S23	Ricardo Ferreira	16101998	IFC	13	Nápoles-ITA	12/07/2019
3000OB	8.59,12	Jun	Etson Barros	16032001	SLB	1	Lisboa (I)	01/05/2019
3000OB	8.59,47		João Bernardo	6091993	JV	4	Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	9.00,89		Fernando Serrão	00001993	SCP	18	Huelva-ESP	20/06/2019
3000OB	9.01,85	Jun	Etson Barros	16032001	SLB	3	Boras-SUE	21/07/2019
3000OB	9.01,99	S23	Ricardo Ferreira	16101998	IFC	1	Lisboa (U)	10/06/2019
3000OB	9.02,66		Ricardo Barbosa	00001995	MAC	1s	Guimarães	16/06/2019
3000OB	9.02,77	S23	Tomás Silva	20091998	GRECAS	2	Lisboa (U)	10/06/2019
3000OB	9.02,98	S23	Tomás Silva	20091998	GRECAS	1	Vagos	22/06/2019
3000OB	9.03,07		Ricardo Barbosa	00001995	MAC	1	Leiria	28/07/2019
3000OB	9.03,10	S23	Simão Bastos	26101999	ACPV	2	Vagos	22/06/2019
3000OB	9.03,24	S23	Jorge Moreira	6011997	SCP	3	Vagos	22/06/2019
3000OB	9.03,25		Fernando Serrão	00001993	SCP	1	Leiria	28/07/2019
3000OB	9.03,26	S23	Ricardo Ferreira	16101998	IFC	4	Vagos	22/06/2019
3000OB	9.03,30		André Pereira	10081995	SLB	2	Leiria	28/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

3000OB	9.03,66	S23	Jorge Moreira	6011997 SCP	5 Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	9.03,70	Jun	Etson Barros	16032001 SLB	2el Boras-SUE	19/07/2019
3000OB	9.04,50	S23	Miguel Mascarenhas	00001998 SLB	6 Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	9.05,35	S23	Jorge Moreira	6011997 SCP	1 Braga	29/05/2019
3000OB	9.07,44	Jun	Etson Barros	16032001 SLB	1 Vagos	06/07/2019
3000OB	9.07,64	S23	Tomás Silva	20091998 GRECAS	1s Pombal	16/06/2019
3000OB	9.07,68		Ricardo Barbosa	00001995 MAC	10 Oordegem-BEL	25/05/2019
3000OB	9.07,99		João Bernardo	6091993 JV	2s Pombal	16/06/2019
3000OB	9.08,16	Jun	Diogo Rosário	2102000 SCP	5 Vagos	22/06/2019
3000OB	9.08,80		Ricardo Barbosa	00001995 MAC	7 Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	9.08,91		João Bernardo	6091993 JV	lex Leiria	19/05/2019
3000OB	9.08,93	S23	Ricardo Ferreira	16101998 IFC	7el Napoles-ITA	09/07/2019
3000OB	9.08,93		João Bernardo	6091993 JV	3 Leiria	28/07/2019
3000OB	9.09,17	S23	Tomás Silva	20091998 GRECAS	0el Gavle-SUE	12/07/2019
3000OB	9.09,36	S23	Miguel Mascarenhas	00001998 SLB	6 Vagos	22/06/2019
3000OB	9.09,41	S23	Simão Bastos	26101999 ACPV	3 Lisboa (U)	10/06/2019
3000OB	9.09,82	S23	Tomás Silva	20091998 GRECAS	2 Leiria	28/07/2019
3000OB	9.10,72	S23	Simão Bastos	26101999 ACPV	2s Guimarães	16/06/2019
3000OB	9.10,95	S23	Tomás Silva	20091998 GRECAS	2 Braga	29/05/2019
3000OB	9.11,22		Ricardo Barbosa	00001995 MAC	1 França	08/05/2019
3000OB	9.12,30		Jorge Santa Cruz	00001989 SCB	3s Guimarães	16/06/2019
3000OB	9.12,48	Jun	Diogo Rosário	2102000 SCP	3 Braga	29/05/2019
3000OB	9.13,12	S23	Ricardo Ferreira	16101998 IFC	1 Leiria	19/05/2019
3000OB	9.14,30		Manuel Fernandes	16031992 GDE	4 Lisboa (U)	10/06/2019
3000OB	9.16,14	S23	Miguel Mascarenhas	00001998 SLB	5 Lisboa (U)	10/06/2019
3000OB	9.16,53		Adrião Rodrigues	16101993 CCSJM	3s Pombal	16/06/2019
3000OB	9.17,35	S23	Jorge Moreira	6011997 SCP	1s Torres Vedras	16/06/2019
3000OB	9.19,03	S23	Afonso Simão	2101998 CABB	6 Lisboa (U)	10/06/2019
3000OB	9.19,74	Jun	Duarte Gomes	24112000 SLB	2 Lisboa (I)	01/05/2019
3000OB	9.20,25		Adrião Rodrigues	16101993 CCSJM	4 Braga	29/05/2019
3000OB	9.21,64		Manuel Fernandes	16031992 GDE	8 Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	9.22,38	S23	Tomás Silva	20091998 GRECAS	9 Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	9.22,38		Davide Silva	1995 SCB	4 Leiria	28/07/2019
3000OB	9.23,15		Manuel Fernandes	1992 GDE	5 Leiria	28/07/2019
3000OB	9.23,37	Jun	Duarte Gomes	24112000 SLB	7 Vagos	22/06/2019
3000OB	9.23,60	Jun	Diogo Rosário	2102000 SCP	7 Lisboa (U)	10/06/2019
3000OB	9.25,87	S23	David Tavares	00001998 ADNL	2s Torres Vedras	16/06/2019
3000OB	9.27,05	S23	Afonso Simão	2101998 CABB	2 Leiria	19/05/2019
3000OB	9.28,06	Jun	Diogo Rosário	2102000 SCP	2el Boras-SUE	19/07/2019
3000OB	9.28,36	S23	Simão Bastos	26101999 AC PV	5 Braga	29/05/2019
3000OB	9.29,16	S23	Simão Bastos	26101999 ACPV	5el Gavle-SUE	12/07/2019
3000OB	9.29,34		Manuel Fernandes	16031992 GDE	1s Ribeira Brava	16/06/2019
3000OB	9.29,52	S23	Simão Bastos	26101999 ACPV	1 Lousada	04/05/2019
3000OB	9.29,82	S23	Alexandre Venâncio	7121998 CAS	10 Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	9.29,96	S23	Simão Bastos	26101999 ACPV	3 Leiria	28/07/2019
3000OB	9.30,40		Sérgio Dias	00001984 AABV	1 Faro	16/06/2019
3000OB	9.32,33		Paulo Mendes	1992 CAS	11 Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	9.33,48	S23	Afonso Simão	2101998 CABB	3 Lisboa (I)	01/05/2019
3000OB	9.33,59		Adelino Oliveira	3051991 GRECAS	12 Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	9.34,37	Jun	Samuel Rios	00002001 CISA	6 Braga	29/05/2019
3000OB	9.35,27		Adelino Oliveira	3051991 Greca	7 Braga	29/05/2019
3000OB	9.35,95	S23	Alexandre Venâncio	7121998 CAS	4s Pombal	16/06/2019
3000OB	9.37,65		Paulo Mendes	1992 CAS	lex Maia	30/06/2019
3000OB	9.38,08	S23	Gelson Furtado	00001999 CPTSC	5s Pombal	16/06/2019
3000OB	9.39,54	S23	João Melgo	00001999 GCB	# Lisboa (U)	20/07/2019
3000OB	9.40,33	S23	José Oliveira	00001999 CPP	# Vagos	22/06/2019
3000OB	9.41,27		João Saldanha	00001996 CPA	1 Abrantes	30/06/2019
3000OB	9.41,96	S23	Alexandre Venâncio	7121998 CAS	lex Leiria	19/05/2019
3000OB	9.42,51	V35	Fernando Lemos	00001983 CFOD	1 Luusada	02/06/2019
3000OB	9.43,76	S23	Alfredo Alves	00001999 MAC	1 Maia	30/06/2019
3000OB	9.43,81		Décio Abreu	00001985 AIS	2s Ribeira Brava	30/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

3000OB	9.43,94	S23	João Melgo	00001999	GCB	9	Lisboa (U)	10/06/2019	
3000OB	9.44,77	Jun	Eduardo Oliveira	00002000	BA	3	Leiria	19/05/2019	
3000OB	9.45,04	S23	João Vieira	00001998	IND-Lx	14	Vagos	22/06/2019	
3000OB	9.45,13		João Saldanha	00001996	CPA	6s	Pombal	16/06/2019	
3000OB	9.45,33		Nuno Carraça	00001989	NAC	4s	Guimarães	16/06/2019	
3000OB	9.45,77		Décio Abreu	00001985	AJS	2s	Ribeira Brava	16/06/2019	
3000OB	9.47,54		Manuel Fernandes	16031992	GDE		Ribeira Brava	02/06/2019	
3000OB	9.48,47		João Ferreira	22021996	ACPV	2	Lousada	04/05/2019	
3000OB	9.49,28	S23	Leandro Rosas	00001997	CDP	4	Leiria	19/05/2019	
3000OB	9.49,86		Paulo Macedo	00001993	ADRAP	3s	Ribeira Brava	16/06/2019	
3000OB	9.50,15	Jun	Valter Cardoso	00002001	ADNO	3	Vagos	06/07/2019	
3000OB	9.50,27	V35	Marco Francisco	00001982	UFCT	1	Lousada	07/07/2019	
3000OB	9.50,50	S23	Alfredo Alves	00001999	MAC	10	Lisboa (U)	10/06/2019	
3000OB	9.50,97	S23	José Oliveira	00001999	CPP	3s	Torres Vedras	16/06/2019	
3000OB	9.52,55		Pedro Silva	28021996	ACPV	3	Lousada	04/05/2019	
3000OB	9.53,07		Leonardo Coelho	00001995	JOMA	#	Lisboa (U)	10/06/2019	
3000OB	9.54,40	V35	Marco Francisco	00001982	UFCT	7s	Pombal	16/06/2019	
3000OB	9.54,62		André Costa	00001990	CDRR	4s	Torres Vedras	16/06/2019	
3000OB	9.57,23	Jun	Valter Cardoso	00002001	ADNO	1	Lisboa (N)	29/06/2019	
3000OB	9.58,26		Fábio Abrantes	00001990	UCE	8s	Pombal	16/06/2019	
MARAT	2.16,40		Nuno Lopes	00001987	SCP	#	Valência-ESP	02/12/2018	
MARAT	2.18,50		Avelino Eusébio	00001987	Ind-Lisboa	#	Frankfurt-ALE	27/10/2019	
MARAT	2.19,09		Rui Pinto	00001992	SLB	#	Hamburgo-ALE	28/04/2019	
MARAT	2.19,25		José Sousa	00001989	ARC		Porto	04/11/2018	
MARAT	2.19,43	V35	José Moreira	00001980	SCP		Porto	04/11/2018	
MARAT	2.19,48		Carlos Costa	00001986	SSC		Porto	04/11/2018	
MARAT	2.24,15		Samuel Barata	00001993	SLB	#	Tóquio-JAP	03/03/2019	
MARAT	2.24,32		Fábio Oliveira		ACDSJS	1	Aveiro	28/04/2019	
MARAT	2.25,18	V35	Luís Pereira		AA	#	Valência-ESP	02/12/2018	
MARAT	2.25,35	V35	Luís Pereira	00001981	AA	39	Roterdão	07/04/2019	
MARAT	2.26,39	V35	Augusto Costa	00001969	AM	2	Aveiro	28/04/2019	
MARAT	2.28,19		Hélder Lopes	00001987	Trilhos Bussac		Porto	04/11/2018	
MARAT	2.28,48	V35	Paulo Gomes	00001973	GDCG		Porto	04/11/2018	
MARAT	2.29,12	V40	Marco Ferreira	00001976	UDV		Porto	04/11/2018	
MARAT	2.29,23	V35	Óscar Mendes	00001981	AA		Porto	04/11/2018	
MARAT	2.29,51		Henrique Costa	00001987	Individual	3	Aveiro	28/04/2019	
MARAT	2.29,54	V35	Milhail Lalev	00001982	SCB		Porto	04/11/2018	
MARAT	2.30,45	V35	Mário Carreira	00001968	Porto Runr	#	Valência-ESP	02/12/2018	
MARAT	2.31,36		João Antunes	00001989	SSC	8	Macau-CHN	02/12/2018	
MARAT	2.32,12		Vítor Oliveira	00001989	AVG	#	Sevilha-ESP	17/02/2019	
MARAT	2.33,42	V40	José Gaspar	00001977	Individual	2	Funchal	20/01/2019	
MARAT	2.33,49		Nuno Amado	00001984	NAVR	#	Valência-ESP	02/12/2018	
MARAT	2.34,11	V40	Pedro Januário	00001978	IDV	3	Aveiro	28/04/2019	
MARAT	2.34,16		Miguel Quaresma	00001983	RunTejo	#	Valência-ESP	02/12/2018	
110B106	13,54	-0,7	João Oliveira	BRA	15051992	SLB	5	Suíça	30/06/2019
110B106	13,73	0,2	João Oliveira	BRA	15051992	SLB	3el	Suíça	30/06/2019
110B106	13,73	1,3	João Oliveira	BRA	15051992	SLB	Lex	Lisboa (U)	21/07/2019
110B106	13,75	0,8	João Oliveira	BRA	15051992	SLB	1	Salamanca-ESP	08/06/2019
110B106	13,75	-0,4	João Oliveira	BRA	15051992	SLB	1el	Lisboa (U)	21/07/2019
110B106	13,89	-0,3	João Oliveira	BRA	15051992	SLB	1el	Salamanca-ESP	08/06/2019
110B106	13,89	-0,4	João Oliveira	BRA	15051992	SLB	1	Kobenhavn-DIN	18/06/2019
110B106	13,98	1,3	Rasul Dabo		14021989	SCP	1	Lisboa (U)	21/07/2019
110B106	13,99	0,3	João Oliveira	BRA	15051992	SLB	1	Leiria	28/07/2019
110B106	14,01	0,7	Rasul Dabo		14021989	SCP	1el	Lisboa (U)	21/07/2019
110B106	14,04	0,3	Rasul Dabo		14021989	SCP	1	Vitoria-ESP	22/06/2019
110B106	14,08	0,3	Rasul Dabo		14021989	SCP	2	Leiria	28/07/2019
110B106	14,10	0,8	Rasul Dabo		14021989	SCP	3	Salamanca-ESP	08/06/2019
110B106	14,11	0,7	Abdel Larrinaga		13071994	SLB	2el	Lisboa (U)	21/07/2019
110B106	14,16	0,6	S23	Edson Gomes	1111998	SCP	3	Swansea-GBR	12/05/2019
110B106	14,17	0,0	Rasul Dabo		14021989	SCP	2	Vitoria-ESP	22/06/2019
110B106	14,21	0,7	S23	Paulo Neto	11031997	AJS	2f	Gavle-SUE	12/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

110B106	14,23	-1,5		Rasul Dabo	14021989	SCP	3el Sandnes-NOR	09/08/2019	
110B106	14,26	-0,4	S23	Edson Gomes	1111998	SCP	2el Lisboa (U)	21/07/2019	
110B106	14,26	1,3	S23	Edson Gomes	1111998	SCP	2 Lisboa (U)	21/07/2019	
110B106	14,28	1,6	S23	Paulo Neto	11031997	AJS	1 Vagos	23/06/2019	
110B106	14,29	-1,3	S23	Edson Gomes	1111998	SCP	2 Hendon-GBR	09/06/2019	
110B106	14,32	0,9		Abdel Larrinaga	13071994	SLB	Dec Arona-ESP	09/06/2019	
110B106	14,34	0,3	S23	Paulo Neto	11031997	AJS	3 Leiria	28/07/2019	
110B106	14,37	-1,3		Rasul Dabo	14021989	SCP	7 Sandnes-NOR	11/08/2019	
110B106	14,41	4,0	S23	Edson Gomes	1111998	SCP	2el Bedford-GBR	02/06/2019	
110B106	14,42	1,3		Rasul Dabo	14021989	SCP	1B Argentan-FRA	25/05/2019	
110B106	14,43	-1,5		Abdel Larrinaga	13071994	SLB	Dec Lisboa (N)	19/05/2019	
110B106	14,48	1,5	S23	Paulo Neto	11031997	AJS	1 Vagos	19/05/2019	
110B106	14,51	-0,2	S23	Edson Gomes	1111998	SCP	6 Loughborough-GBR	19/05/2019	
110B106	14,52	-2,8	S23	Paulo Neto	11031997	AJS	5el Gavle-SUE	11/07/2019	
110B106	14,53	-0,3		Rasul Dabo	14021989	SCP	3el Salamanca-ESP	08/06/2019	
110B106	14,54	-0,7	S23	Edson Gomes	1111998	SCP	4 Birmingham-GBR	03/08/2019	
110B106	14,61	0,0		Edson Oliveira	ANG	00001991 IND-Lx	4 Vitória-ESP	22/06/2019	
110B106	14,63	0,3		Edson Oliveira	ANG	00001991 IND-Lx	4 Vitória-ESP	22/06/2019	
110B106	14,65	-1,7	S23	Yvan Ribeiro	1111998	França	1 Avignon-FRA	02/06/2019	
110B106	14,65	-1,8	S23	Yvan Ribeiro	1111998	França	1 Avignon-FRA	02/06/2019	
110B106	14,66	0,1	S23	Yvan Ribeiro	1111998	França	4 Nice-FRA	05/05/2019	
110B106	14,66	1,6	S23	Diogo Guerra	29011999	SLB	2 Vagos	23/06/2019	
110B106	14,67	-1,0	S23	Edson Gomes	1111998	SCP	5 Bedford-GBR	02/06/2019	
110B106	14,69	-2,5	S23	Edson Gomes	1111998	SCP	6el Gavle-SUE	11/07/2019	
110B106	14,71	-0,3		Edson Oliveira	ANG	00001991 IND-Lx	4el Salamanca-ESP	08/06/2019	
110B106	14,73	-0,4		Rafael Correia	31121993	SCP	1el Lisboa (U)	21/07/2019	
110B106	14,74	-0,7		João Fontela	1991	Espanha	2 Pontevedra-ESP	20/07/2019	
110B106	14,75	1,4	S23	Diogo Guerra	29011999	SLB	lex Maia	30/06/2019	
110B106	14,81	0,3	S23	Yvan Ribeiro	1111998	França	5 França	19/05/2019	
110B106	14,81	1,3		Luciano Lima	12121996	CBF	3 Lisboa (U)	21/07/2019	
110B106	14,83	1,3		Rafael Correia	31121993	SCP	4 Lisboa (U)	21/07/2019	
110B106	14,86	1,1		João Fontela	1991	Espanha	2 Ferrol-ESP	27/04/2019	
110B106	14,86	0,8		Rafael Correia	31121993	SCP	1s Pombal	16/06/2019	
110B106	14,91	0,5		Luciano Lima	12121996	CBF	1 Leiria	28/07/2019	
110B106	14,92	-0,4		Luciano Lima	12121996	CBF	4el Lisboa (U)	21/07/2019	
110B106	14,93	0,3		João Fontela	1991	Espanha	1 Vigo-ESP	15/06/2019	
110B106	14,93	0,3		Rafael Correia	31121993	SCP	4 Leiria	28/07/2019	
110B106	14,98	0,3		Ricardo Lima	02011985	SCB	5 Leiria	28/07/2019	
110B106	14,99	-0,3		Rafael Correia	31121993	SCP	5el Salamanca-ESP	08/06/2019	
110B106	15,03	0,0		Hélio Vaz	1991	SLB	2 Cáceres-ESP	26/06/2019	
110B106	15,03	-0,1		Samuel Remédios	24021992	SLB	Dec Ribeira Brava	07/07/2019	
110B106	15,07	0,7		Rafael Correia	31121993	SCP	1 Leiria	19/05/2019	
110B106	15,10	0,2		Victor Korst	1996	SLB	6s Minsk-BIE	26/06/2019	
110B106	15,15	0,1	S23	Diogo Guerra	29011999	SLB	1 Maia	05/06/2019	
110B106	15,17	-2,5		Luciano Lima	12121996	CBF	1 Albufeira	30/06/2019	
110B106	15,21	-0,7		Victor Korst	1996	SLB	5s Minsk-BIE	25/06/2019	
110B106	15,27	-1,5		Samuel Remédios	24021992	SLB	Dec Lisboa (N)	19/05/2019	
110B106	15,29	0,6		Yanis Alves	19121996	JV	2 Haguenau-FRA	05/05/2019	
110B106	15,40	-1,6		Luciano Lima	12121996	CBF	1s Faro	16/06/2019	
110B106	15,43	1,3		António Gomes	00001995	CAS	5 Lisboa (U)	21/07/2019	
110B106	15,46	1,6	Jun	Mamadou Jaló	00002001	SLB	3 Vagos	23/06/2019	
110B106	15,49	0,7		Bruno Pinto	20091993	SCP	1el Lisboa (U)	21/07/2019	
110B106	15,56	0,3		Ulisses Tavares	CPV	18101992	ADRAP	1 Ribeira Brava	30/06/2019
110B106	15,62	0,5		Pedro Vila Cova	1996	ESCMOV	2 Leiria	28/07/2019	
110B106	15,64	0,3		Edgar Remédios	1994	GDE	6 Leiria	28/07/2019	
110B106	15,66	2,0		Ricardo Lima	02011985	SCB	1s Guimarães	16/06/2019	
110B106	15,67	1,3		Bruno Pinto	20091993	SCP	1 Lisboa (U)	19/05/2019	
110B106	15,73	1,5		Roque Semedo	CPV	16081990	ADRAP	1 Ribeira Brava	02/06/2019
110B106	15,83	0,0		António Gomes	00001995	CAS	5 Cáceres-ESP	26/06/2019	
110B106	15,94	1,1	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	Dec Ribeira Brava	07/07/2019	
110B106	15,95	-1,3		Ulisses Tavares	CPV	18101992	ADRAP	1 Ribeira Brava	23/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

110B106	15,97	-1,3		Ulisses Tavares	CPV	18101992	ADRAP	1	Ribeira Brava	19/05/2019
110B106	15,99	1,6	Jun	Miguel Costa		00002001	JIV	4	Vagos	23/06/2019
110B106	16,17	-1,50		Luciano Lima		12121996	CBF	1	Quarteira	19/05/2019
110B106	16,17	0,00	S23	Manuel Dias		28021999	SLB	1	Arco de Arona-ESP	09/06/2019
110B106	16,17	1,4		Manuel Fernandes		24071996	SCB	1	Maia	30/06/2019
110B106	16,19	-1,5	S23	Manuel Dias		28021999	SLB	1	Lisboa (N)	19/05/2019
110B106	16,26	0,2	S23	André Prazeres		1999	JOMA	2	Leiria	28/07/2019
110B106	16,27	0,5	S23	Pedro Silva		00001999	MAC	3	Leiria	28/07/2019
110B106	16,31	2,0	Juv	Guilherme Almeida		00002002	ESCMOV	2s	Guimarães	16/06/2019
110B106	16,33	1,4	Jun	Afonso Caetano		00002001	ESCMOV	2	Maia	30/06/2019
110B106	16,44	-3,1		Rafael Oliveira		00001996	CAS	1	Almada	18/05/2019
110B106	16,45	1,4		Joaquim Moreira		30011993	CDP	3	Maia	30/06/2019
110B106	16,46	2,0		Joaquim Moreira		30011993	CDP	3s	Guimarães	16/06/2019
110B106	16,47	0,8		António Gomes		00001995	CAS	2s	Pombal	16/06/2019
110B106	16,54	0,8		Carlos Santos		00001986	CPA	3s	Pombal	16/06/2019
110B106	16,58	1,4	S23	Pedro Silva		00001999	MAC	4	Maia	30/06/2019
110B106	16,59	0,4	S23	Rafael Ferreira		21101999	SCP	1	Rio Maior	28/04/2019
110B106	16,65	0,7		Manuel Fernandes		24071996	SCB	2	Leiria	19/05/2019
110B106	16,65	0,1		Joaquim Moreira		30011993	CDP	2	Maia	05/06/2019
110B106	16,67	0,3		Rodrigo Dionísio		00001985	AJS	2	Ribeira Brava	30/06/2019
110B106	16,71	0,0	Jun	Tomás Ferreira		00002000	ACRDE	3	Leiria	19/05/2019
110B106	13,93	2.6		Rasul Dabo		89	SCP	1	Abrantes	06/07/2019
110B106	14,30	2.7		Edson Oliveira	ANG	91	IND-Lx	3	Maia	01/06/2019
110B106	14,58	2.6		Hélio Vaz		91	SLB	2	Abrantes	06/07/2019
110B106	14,67	2.9		João Fontela		91	(Espanha)	4	Valência-ESP	01/06/2019
110B106	14,67	4.3		Luciano Lima		96	CBF	1	Lisboa (N)	17/07/2019
110B106	15,18	2.1		Yanis Alves		96	(França)	1	Reims-FRA	19/05/2019
110B106	15,24	2.8	Jun	Tomás Ferreira		0	ACRDE	3	Vagos	11/05/2019
110B106	15,25	4.3		Bruno Pinto		93	SCP	2	Lisboa (N)	17/07/2019
110B106	15,54	4.3	Jun	Martim Faustino		0	SCP	3	Lisboa (N)	17/07/2019
110B106	16,32	3.1	Jun	Miguel Moreira		1	CDF	1	Vagos	30/06/2019
110B106	16,34	2.6		Gilberto Carvalho		93	ACRSD	5	Abrantes	06/07/2019
110B106	16,48	3.3		Joaquim Cabral		88	CFEL	1	Quarteira	26/04/2019
110B106	16,59	2.3	Jun	João Pinto		0	SLB	1	Marinha Grande	09/06/2019
110B106	16,65	4.1	S23	Nicolas Silva		97	GDPCD	3s	Torres Vedras	16/06/2019
110B106	16,71	2.8	S23	Edjoy Almeida		97	NAC	4	Vagos	11/05/2019
400B091	49,99			Jordin Andrade	CPV	05051992	SCP	4	Des Moines-EUA	26/04/2019
400B091	50,12	S23		Mikael Jesus	BRA	00001997	SLB	1	Lisboa (U)	10/06/2019
400B091	50,15			Jordin Andrade	CPV	05051992	SCP	2B	Montverde-EUA	08/06/2019
400B091	50,19			Lucirio Garrido	VEN	4111988	SLB	1	Sória-ESP	04/08/2019
400B091	50,34			Jordin Andrade	CPV	05051992	SCP	4B	Torrance-EUA	20/04/2019
400B091	50,41			Jordin Andrade	CPV	05051992	SCP	1	Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	50,69			Jordin Andrade	CPV	05051992	SCP	1s	Guarda	05/07/2019
400B091	50,69			Lucirio Garrido	VEN	4111988	SLB	1	Almada	10/07/2019
400B091	50,85	S23		Mikael Jesus	BRA	19081997	SLB	6	Huelva-ESP	20/06/2019
400B091	51,06			Lucirio Garrido	VEN	4111988	SLB	1s	Guarda	05/07/2019
400B091	51,10			Lucirio Garrido	VEN	4111988	SLB	1	Leiria	28/07/2019
400B091	51,11			Jordin Andrade	CPV	05051992	SCP	1	Braga	29/06/2019
400B091	51,22	S23		Mikael Jesus	BRA	19081997	SLB	3s	Guarda	05/07/2019
400B091	51,24			Jordin Andrade	CPV	05051992	SCP	2	Leiria	28/07/2019
400B091	51,44	S23		Mikael Jesus	BRA	19081997	SLB	2	Braga	29/06/2019
400B091	51,47	S23		Mikael Jesus	BRA	19081997	SLB	1	Vagos	23/06/2019
400B091	51,58	S23		Mikael Jesus	BRA	19081997	SLB	1	Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	51,84			Lucirio Garrido	VEN	4111988	SLB	1	Pombal	20/06/2019
400B091	52,17			Ricardo Lima		02011985	SCB	2	Lisboa (U)	10/06/2019
400B091	52,30			André Sá		1061995	CBF	5	Sória-ESP	04/08/2019
400B091	52,33			Ricardo Lima		02011985	SCB	8	Sandnes-NOR	10/08/2019
400B091	52,46	Jun		Paulo Soares		13072000	SLB	3	Lisboa (U)	10/06/2019
400B091	52,50	S23		Marco Ribeiro		8111997	CBF	1	Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	52,51			Ricardo Lima		02011985	SCB	4el	Sandnes-NOR	09/08/2019
400B091	52,54			Diogo Mestre		20051995	SLB	5	Castéllon-ESP	25/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

400B091	52,61		Diogo Mestre	20051995	SLB	1	Faro	11/05/2019
400B091	52,62		Ricardo Lima	02011985	SCB	2	Maia	01/06/2019
400B091	52,65		Ricardo Lima	02011985	SCB	3	Braga	29/06/2019
400B091	52,66		Diogo Mestre	20051995	SLB	2	Almada	10/07/2019
400B091	52,68		Ricardo Lima	02011985	SCB	3	Leiria	28/07/2019
400B091	52,70		André Sá	1061995	CBF	2	Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	52,86		André Sá	1061995	CBF	3	Almada	10/07/2019
400B091	52,94		André Sá	1061995	CBF	1	Leiria	28/07/2019
400B091	53,13		André Sá	1061995	CBF	1s	Guarda	05/07/2019
400B091	53,14		Ricardo Lima	02011985	SCB	4s	Guarda	05/07/2019
400B091	53,14	S23	Marco Ribeiro	8111997	CBF	4	Lisboa (U)	10/06/2019
400B091	53,32		Ricardo Lima	02011985	SCB	lex	Leiria	19/05/2019
400B091	53,33		Ricardo Lima	02011985	SCB	1s	Guimarães	16/06/2019
400B091	53,34		Edgar Remédios	05051994	GDE	5s	Guarda	05/07/2019
400B091	53,40	Jun	Paulo Soares	13072000	SLB	2	Salamanca-ESP	08/06/2019
400B091	53,44		Tiago Horta	1994	SCP	3	Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	53,51		André Sá	1061995	CBF	4	Braga	29/06/2019
400B091	53,57	Jun	Paulo Soares	13072000	SLB	1	Guarda	27/04/2019
400B091	53,62	Jun	Paulo Soares	13072000	SLB	1	Vagos	23/06/2019
400B091	53,66	S23	Yuben Munary	1999	SLB	1	Concordia-EUA	24/04/2019
400B091	53,67	S23	Matheus Coelho BRA	00001999	SCP	ex	Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	53,68	S23	Paulo Neto	00001997	AJS	1s	Ribeira Brava	16/06/2019
400B091	53,72		André Sá	1061995	CBF	5	Lisboa (U)	10/06/2019
400B091	53,75	S23	Marco Ribeiro	00001997	CBF	1B	Braga	29/06/2019
400B091	53,76	Jun	Paulo Soares	13072000	SLB	1	Vagos	07/07/2019
400B091	53,78		André Sá	1061995	CBF	1	Albufeira	30/06/2019
400B091	53,79	S23	Yuben Munary	1999	SLB	2	EUA	20/04/2019
400B091	53,83		André Sá	1061995	CBF	3	Maia	01/06/2019
400B091	53,88		Edgar Remédios	05051994	GDE	6	Lisboa (U)	10/06/2019
400B091	53,91	Jun	Paulo Soares	13072000	SLB	5el	Boras-SUE	19/07/2019
400B091	53,99	Jun	Paulo Soares	13072000	SLB	2	Faro	11/05/2019
400B091	53,99		Edgar Remédios	05051994	GDE	4	Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	54,00		Edgar Remédios	05051994	GDE	2s	Ribeira Brava	16/06/2019
400B091	54,02		André Sá	1061995	CBF	2	Pombal	20/06/2019
400B091	54,06	S23	Marco Ribeiro	8111997	CBF	2	Vagos	23/06/2019
400B091	54,11		Jorge Paula	00001984	SCB	2B	Braga	29/06/2019
400B091	54,26	S23	Marco Ribeiro	8111997	CBF	4	Almada	10/07/2019
400B091	54,32		Edgar Remédios	05051994	GDE	lex	Leiria	14/07/2019
400B091	54,34		Jorge Paula	00001984	SCB	2s	Guarda	05/07/2019
400B091	54,37	S23	Marco Ribeiro	8111997	CBF	2	Albufeira	30/06/2019
400B091	54,40	Jun	Paulo Soares	00002000	SLB	6	Mannheim-ALE	29/06/2019
400B091	54,43	S23	Matheus Coelho BRA	00001999	SCP	3s	Guarda	05/07/2019
400B091	54,45		Jorge Paula	00001984	SCB	1	Lisboa (N)	10/07/2019
400B091	54,55	S23	Yuben Munary	1999	SLB	2	Lawrence-EUA	19/04/2019
400B091	54,60		André Sá	1061995	CBF	1	Torres Vedras	27/04/2019
400B091	54,66		André Sá	1061995	CBF	lex	Quarteira	19/05/2019
400B091	54,72	S23	Marco Ribeiro	8111997	CBF	1s	Faro	16/06/2019
400B091	54,81		Edgar Remédios	05051994	GDE	lex	Leiria	19/05/2019
400B091	54,92	S23	Marco Ribeiro	8111997	CBF	4s	Guarda	05/07/2019
400B091	55,03		Matheus Coelho BRA	00001999	SCP	7	Lisboa (U)	10/06/2019
400B091	55,04		Gracelino Barbosa CPV	1985	ACRSD	1	Leiria	28/07/2019
400B091	55,06	S23	Yuben Munary	1999	SLB	9	Butler C.-EUA	04/05/2019
400B091	55,07	S23	Yuben Munary	1999	SLB	3	Wichita-EUA	13/04/2019
400B091	55,14		Edgar Remédios	05051994	GDE	7s	Braga	29/06/2019
400B091	55,17	S23	Marco Ribeiro	8111997	CBF	3	Faro	11/05/2019
400B091	55,22	Jun	Bernardo Moreira	12122001	CAP	5s	Guarda	05/07/2019
400B091	55,24	S23	Matheus Coelho BRA	00001999	SCP	lex	Vagos	23/06/2019
400B091	55,27	Jun	Bernardo Moreira	12122001	CAP	4B	Braga	29/06/2019
400B091	55,28	Jun	Romeu Gomes	5091998	CCSJM	1	Braga	12/05/2019
400B091	55,38	S23	Yuben Munary	1999	SLB	5el	Hobbs-EUA	16/05/2019
400B091	55,32		Matheus Coelho BRA	1999	SCP	4	Faro	11/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

400B091	55,37		Matheus Coelho	BRA	1999	SCP	5B Braga	29/06/2019
400B091	55,52	Jun	Romeu Gomes		5091998	CCSJM	5 Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	55,57		Alexandre Gameiro		4051992	CPA	7 Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	55,60	S23	Manuel Dias		28021999	SLB	2 Torres Vedras	27/04/2019
400B091	55,70	Jun	Bernardo Moreira		12122001	CAP	3 Vagos	23/06/2019
400B091	55,75	S23	Marco Ribeiro		8111997	CBF	3 Torres Vedras	27/04/2019
400B091	55,90	S23	João Teixeira		16091998	SCP	6 Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	55,92	S23	Marco Ribeiro		8111997	CBF	1 Quarteira	19/05/2019
400B091	55,92	S23	Yuben Munary		1999	SLB	4 Vagos	23/06/2019
400B091	55,93		Tomás Batista		21121992	ESCMOV	1 Lousada	27/04/2019
400B091	56,02	Jun	Martim Faustino		26052000	SCP	8 Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	56,03	Jun	Fábio Gaipo		25042000	JIV	9 Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	56,04	S23	João Teixeira		16091998	SCP	5 Vagos	23/06/2019
400B091	56,28	Jun	Bernardo Moreira		12122001	CAP	4 Maia	01/06/2019
400B091	56,37	Jun	José Silva		00002000	AABV	10 Lisboa (U)	21/07/2019
400B091	56,45	Jun	Martim Faustino		26052000	SCP	5 Vagos	23/06/2019
400B091	56,52		Sérgio Silva		00001996	ACPV	2s Guimarães	16/06/2019
400B091	56,62		Ulisses Tavares	CPV	18101992	ADRAP	1 Ribeira Brava	04/05/2019
400B091	56,75	Jun	Bernardo Moreira		12122001	CAP	2 Braga	12/05/2019
400B091	56,77	Jun	José Silva		00002000	AABV	7 Vagos	23/06/2019
400B091	57,09	S23	Sandro Baessa		00001999	CFOD	1s Guimarães	16/06/2019
400B091	57,11	Jun	Fábio Gaipo		25042000	JIV	1 P.Delgada	31/05/2019
400B091	57,12	Jun	Martim Faustino		26052000	SCP	5 Faro	11/05/2019
400B091	57,14	Juv	Diogo Meneses		00002002	JV	4 Vagos	07/07/2019
400B091	57,17	Juv	André Graça		8122003	GRECAS	5 Vagos	07/07/2019
400B091	57,23		Alexandre Gameiro		4051992	CPA	1s Pombal	16/06/2019
400B091	57,35		Gui Boissy	SEN	1989	JOMA	1 Lisboa (N)	30/06/2019
400B091	57,46	Jun	Bernardo Moreira		12122001	CAP	2 Lousada	27/04/2019
400B091	57,55		João Fontela		00001991	(Espanha)	2 Pontevedra-ESP	05/06/2019
400B091	57,70	Jun	José Silva		00002000	AABV	2s Faro	16/06/2019
400B091	57,70	S23	Henrique Eugénio		00001999	GRECAS	9 Vagos	23/06/2019
400B091	57,71	Jun	Jorge Fernandes		00002001	Espanha	2 Elche-ESP	29/06/2019
400B091	57,74	Jun	Jorge Fernandes		00002001	Espanha	2 Valência-ESP	18/05/2019
400B091	57,74	Jun	António Silva		00002000	AABV	7 Vagos	07/07/2019
400B091	57,87	S23	João Teixeira		16091998	SCP	1 Mª.Grande	25/05/2019
400B091	57,93	S23	André Rodrigues		1997	JIV	1 P.Delgada	19/06/2019
400B091	57,94	Juv	Diogo Meneses		00002002	JV	2s Pombal	16/06/2019
400B091	58,06	S23	Matheus Coelho	BRA	00001999	SCP	1s Torres Vedras	16/06/2019
400B091	58,16	S23	Gonçalo Rocchi		2021999	CAP	2 Lousada	28/06/2019
400B091	58,17		Evandro Duarte		16111989	CPTSC	6 Faro	11/05/2019
400B091	58,30	Jun	Fábio Gaipo		25042000	JIV	1 P.Delgada	17/05/2019
400B091	58,32	Juv	Diogo Barrigana		00002003	SCP	8 Vagos	07/07/2019
400B091	58,48	Jun	Miguel Moreira		4021991	CDF	2 Vagos	30/06/2019
400B091	58,52	S23	Gonçalo Rocchi		2021999	CAP	10 Vagos	23/06/2019
400B091	58,54		Rafael Vilas Boas		1021995	SCB	3 Braga	12/05/2019
400B091	58,58	S23	Gonçalo Rocchi		2021999	CAP	2s Guimarães	16/06/2019
400B091	58,67	Juv	Pedro Sario		00002002	ECA	9 Vagos	07/07/2019
400B091	58,71	Jun	João Pires		00002000	SLB	10 Vagos	07/07/2019
400B091	58,72	Juv	André Graça		8122003	GRECAS	2s Pombal	16/06/2019
400B091	58,77	Jun	Flávio Silva		00002000	CAMz	4s Guimarães	16/06/2019
400B091	58,80	S23	Ruben Cardoso		1999	CPP	1s Almada	10/07/2019
400B091	58,86	Juv	André Graça		8122003	Greca	1 Vagos	25/05/2019
400B091	58,90	S23	David Tavares		1998	ADNL	5 Leiria	28/07/2019
400B091	59,00	Juv	Pedro Sario		00002002	ECA	1 Guarda	20/06/2019
400B091	59,05	S23	Gonçalo Rocchi		2021999	CAP	1 Maia	08/06/2019
400B091	59,09	Jun	Ivan Pinguicha		16112001	GDPCD	1 Almada	18/05/2019
400B091	59,10	Jun	Miguel Moreira		4021991	CDF	2 Vagos	25/05/2019
400B091	59,16		Tiago Mina		00002000	CABB	# Vagos	07/07/2019
400B091	59,27		Roque Semedo	CPV	16081990	ADRAP	1 Ribeira Brava	02/06/2019
400B091	59,39	Jun	Afonso Caetano		00002001	ESCMOV	3 Lousada	28/06/2019
400B091	59,45	Juv	Diogo Barrigana		00002003	SCP	2 Lisboa (N)	30/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

400B091	59,49			Daniel Almeida	00001996 CCSJM	1 Leiria	19/05/2019
400B091	59,55	Jun		João Pires	00002000 SLB	4 Torres Vedras	27/04/2019
400B091	59,60	Juv		Gustavo Rodrigo	00002002 UFCT	3s Pombal	16/06/2019
400B091	59,67	Jun		Pedro Cruz	00002001 CAS	# Vagos	07/07/2019
400B091	59,68	Jun		José Silva	00002000 AABV	1 Quarteira	19/05/2019
400B091	59,74	Jun		António Silva	00002000 AABV	2 Quarteira	19/05/2019
400B091	59,74			Eustáquio Sá	00001990 NAC	5s Guimarães	16/06/2019
400B091	59,79			Tiago Mina	00002000 CABB	8B Braga	29/06/2019
400B091	59,82	Jun		António Silva	00002000 AABV	1s Faro	11/05/2019
400B091	59,82	S23		Pedro Moura	18081999 AEAC	2 Fátima	02/06/2019
ALTURA	2,20			Paulo Conceição	29121993 SLB	1 Lisboa (U)	21/07/2019
ALTURA	2,19			Paulo Conceição	29121993 SLB	4 Sotteville-FRA	16/07/2019
ALTURA	2,17			Tiago Pereira	19091993 SCP	1 Maia	01/06/2019
ALTURA	2,17	Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	1 Lisboa (U)	14/08/2019
ALTURA	2,16	Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	1 Lisboa (I)	01/05/2019
ALTURA	2,16			Paulo Conceição	29121993 SLB	1 Lisboa (U)	10/06/2019
ALTURA	2,15	p.c.		Victor Korst	21101996 SLB	1 Lisboa (CAR)	05/01/2019
ALTURA	2,15	p.c.		Tiago Pereira	19091993 SCP	1 Pombal	10/02/2019
ALTURA	2,15			Paulo Conceição	29121993 SLB	1 Braga	16/02/2019
ALTURA	2,15	p.c. Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	1 Pombal	03/03/2019
ALTURA	2,15			Paulo Conceição	29121993 SLB	1 Lisboa (U)	15/05/2019
ALTURA	2,15			Victor Korst	21101996 SLB	2 Lisboa (U)	15/05/2019
ALTURA	2,15			Victor Korst	21101996 SLB	ual Nápoles-ITA	08/07/2019
ALTURA	2,15			Paulo Conceição	29121993 SLB	1 Leiria	28/07/2019
ALTURA	2,14	p.c. Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	1 Braga	24/02/2019
ALTURA	2,14			Tiago Pereira	19091993 SCP	lex Leiria	18/05/2019
ALTURA	2,14	Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	1 Vagos	07/07/2019
ALTURA	2,14			Tiago Pereira	19091993 SCP	2 Lisboa (U)	21/07/2019
ALTURA	2,13			Paulo Conceição	29121993 SLB	3 Castellón-ESP	25/05/2019
ALTURA	2,13			Paulo Conceição	29121993 SLB	3s Minsk-BIE	23/06/2019
ALTURA	2,12	Jun		Gonçalo Veloso	5112001 SLB	1 Vagos	23/06/2019
ALTURA	2,12			Tiago Pereira	19091993 SCP	2s Minsk-BIE	25/06/2019
ALTURA	2,12			Paulo Conceição	29121993 SLB	8 Sandnes-NOR	10/08/2019
ALTURA	2,11			Victor Korst	21101996 SLB	3 Lisboa (U)	21/07/2019
ALTURA	2,11			Tiago Pereira	19091993 SCP	2 Leiria	28/07/2019
ALTURA	2,10	p.c. Jun		Ailton Fernandes	13051999 SCP	1 Liévin-FRA	29/01/2019
ALTURA	2,10			Tiago Pereira	19091993 SCP	2 Braga	16/02/2019
ALTURA	2,10	p.c. Jun		Gonçalo Veloso	5112001 SLB	2 Braga	24/02/2019
ALTURA	2,10			Paulo Conceição	29121993 SLB	3 Kallithea-GRE	05/06/2019
ALTURA	2,10	Jun		Gonçalo Veloso	5112001 SLB	2 Vagos	07/07/2019
ALTURA	2,09	p.c.		Paulo Conceição	29121993 SLB	2 Pombal	10/02/2019
ALTURA	2,09	p.c. S23		Nelson Pinto	24121998 SCP	3 Pombal	10/02/2019
ALTURA	2,09	Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	1q Boras-SUE	19/07/2019
ALTURA	2,09	Jun		Gonçalo Veloso	5112001 SLB	1q Boras-SUE	19/07/2019
ALTURA	2,08	p.c.		Tiago Pereira	19091993 SCP	1 Lisboa (CAR)	12/01/2019
ALTURA	2,08	p.c.		Abdel Larrinaga	13071994 SLB	H Salamanca-ESP	12/01/2019
ALTURA	2,08	p.c.		Tiago Pereira	19091993 SCP	1 Pombal	27/01/2019
ALTURA	2,08	p.c. Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	1 Pombal	03/02/2019
ALTURA	2,08	Jun		Gonçalo Veloso	5112001 SLB	1 Lisboa (U)	01/06/2019
ALTURA	2,07	p.c. Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	1 Pombal	29/12/2018
ALTURA	2,07	Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	3 Mannheim-ALE	30/06/2019
ALTURA	2,07	Jun		Diogo Oliveira	9052001 GRECAS	3 Vagos	07/07/2019
ALTURA	2,07	Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	3 Sagunto-ESP	01/08/2019
ALTURA	2,06	p.c. Jun		Ailton Fernandes	13051999 SCP	4 Oignies-FRA	12/01/2019
ALTURA	2,06	p.c. Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	1s Pombal	19/01/2019
ALTURA	2,06	p.c.		Francisco Barreto	31081996 SLB	1s Pombal	20/01/2019
ALTURA	2,06	p.c.		Francisco Barreto	31081996 SLB	5 Pombal	10/02/2019
ALTURA	2,06	p.c. Jun		Gerson Baldé	28012000 SCP	4 Pombal	10/02/2019
ALTURA	2,06	p.c. S23		Nelson Pinto	24121998 SCP	2 Pombal	03/03/2019
ALTURA	2,06	Jun		Gonçalo Veloso	5112001 SLB	2 Lisboa (I)	01/05/2019
ALTURA	2,06	Jun		Ailton Fernandes	13051999 SCP	1 Toulouse-FRA	02/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

ALTURA	2,06	Jun	Gonçalo Veloso	5112001 SLB	2 Lisboa (U)	10/06/2019
ALTURA	2,06		Francisco Barreto	31081996 SLB	2 Braga	29/06/2019
ALTURA	2,05	p.c.	Francisco Barreto	31081996 SLB	2 Lisboa (CAR)	12/01/2019
ALTURA	2,05		Abdel Larrinaga	13071994 SLB	2 Lec A	12/01/2019
ALTURA	2,05	p.c.	Paulo Conceição	29121993 SLB	2 Pombal	27/01/2019
ALTURA	2,05	p.c. Jun	Gonçalo Veloso	5112001 SLB	3 Lisboa (CAR)	02/02/2019
ALTURA	2,05	p.c. S23	Marcos Maio	7011997 CAOV	3 Pombal	03/02/2019
ALTURA	2,05	p.c.	Paulo Conceição	29121993 SLB	2 Pombal	03/02/2019
ALTURA	2,05		Francisco Barreto	31081996 SLB	3 Lisboa (U)	15/05/2019
ALTURA	2,05		Gonçalo Veloso	5112001 SLB	4 Lisboa (U)	15/05/2019
ALTURA	2,05	Jun	Gerson Baldé	28012000 SCP	2 Leiria	18/05/2019
ALTURA	2,05	Jun	Gonçalo Veloso	5112001 SLB	2 Leiria	18/05/2019
ALTURA	2,05		Francisco Barreto	31081996 SLB	1 M ^a .Grande	25/05/2019
ALTURA	2,05		Abdel Larrinaga	13071994 SLB	2 Arona-ESP	08/06/2019
ALTURA	2,05	Jun	Gerson Baldé	28012000 SCP	2 Vagos	23/06/2019
ALTURA	2,05		Tiago Pereira	19091993 SCP	5s Minsk-BIE	26/06/2019
ALTURA	2,05	S23	Marcos Maio	7011997 CAOV	1 V.Castelo	05/07/2019
ALTURA	2,05		Paulo Conceição	29121993 SLB	1 Lisboa (N)	10/07/2019
ALTURA	2,05	S23	Nelson Pinto	24121998 SCP	1 Leix Febres	14/07/2019
ALTURA	2,03	p.c. S23	Marcos Maio	7011997 CAOV	1 Braga	11/01/2019
ALTURA	2,03	p.c. S23	Ailton Fernandes	13051999 SCP	6 Pombal	10/02/2019
ALTURA	2,03	p.c. Jun	Gonçalo Veloso	5112001 SLB	7 Pombal	10/02/2019
ALTURA	2,03	p.c. S23	Marcos Maio	7011997 CAOV	7 Pombal	10/02/2019
ALTURA	2,03	p.c. Jun	Gonçalo Veloso	5112001 SLB	3 Pombal	10/02/2019
ALTURA	2,03	p.c. Jun	Gonçalo Veloso	5112001 SLB	3 Pombal	03/03/2019
ALTURA	2,02	p.c. Jun	Gonçalo Veloso	5112001 SLB	3 Lisboa (CAR)	12/01/2019
ALTURA	2,02	p.c.	Paulo Conceição	29121993 SLB	4 Lisboa (CAR)	12/01/2019
ALTURA	2,02	p.c. S23	Nelson Pinto	24121998 SCP	4 Pombal	27/01/2019
ALTURA	2,02	p.c.	Victor Korst	21101996 SLB	3 Pombal	27/01/2019
ALTURA	2,02	p.c.	Paulo Conceição	29121993 SLB	1 Pombal	17/03/2019
ALTURA	2,02		Abdel Larrinaga	13071994 SLB	2 Lisboa (N)	18/05/2019
ALTURA	2,02	S23	Nelson Pinto	24121998 SCP	3 Braga	29/06/2019
ALTURA	2,02	Jun	Diogo Oliveira	9052001 GRECAS	4 Braga	29/06/2019
ALTURA	2,01	p.c. Jun	André Pimenta	10082001 JV	1 Pombal	13/01/2019
ALTURA	2,01	Jun	Diogo Oliveira	9052001 Greca	1 Braga	29/05/2019
ALTURA	2,01	S23	Nelson Pinto	24121998 SCP	1 Braga	12/07/2019
ALTURA	2,00	p.c. S23	Marcos Maio	7011997 CAOV	1 Lugo-ESP	28/12/2018
ALTURA	2,00	p.c. Jun	Ailton Fernandes	13051999 SCP	7 França	29/12/2018
ALTURA	2,00	p.c. Jun	Ailton Fernandes	13051999 SCP	5 Liévin-FRA	02/02/2019
ALTURA	2,00	p.c. S23	Marcos Maio	7011997 CAOV	1 Braga	13/02/2019
ALTURA	2,00	Jun	Gonçalo Veloso	5112001 SLB	1 Torres Vedras	27/04/2019
ALTURA	2,00	Jun	Diogo Oliveira	9052001 GRECAS	1 Vagos	05/05/2019
ALTURA	2,00		Paulo Conceição	29121993 SLB	1 Leiria	18/05/2019
ALTURA	2,00	S23	Nelson Pinto	24121998 SCP	2 M ^a .Grande	25/05/2019
ALTURA	2,00		Francisco Barreto	31081996 SLB	3 Maia	01/06/2019
ALTURA	2,00		Francisco Barreto	31081996 SLB	3 Lisboa (U)	10/06/2019
ALTURA	2,00		Francisco Barreto	31081996 SLB	3 Cáceres-ESP	26/06/2019
ALTURA	2,00	Jun	Gonçalo Veloso	5112001 SLB	10 Boras-SUE	21/07/2019
ALTURA	1,99	p.c. Jun	Diogo Oliveira	9052001 GRECAS	10 Pombal	10/02/2019
ALTURA	1,99		João Duarte	13091996 MAC	1 Guimarães	16/06/2019
ALTURA	1,98	p.c. S23	Nelson Pinto	24121998 SCP	2 Pombal	13/01/2019
ALTURA	1,98	p.c. S23	Denys Vatamanyuk	3091996 CBF	2s Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,98	p.c.	Alexandre Lucas	9121995 CAMG	1s Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,98	p.c. Jun	Diogo Oliveira	9052001 GRECAS	5 Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,98	p.c.	Francisco Barreto	31081996 SLB	4 Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,98		Samuel Remédios	24021992 SLB	2c Ribeira Brava	06/07/2019
ALTURA	1,97	S23	Paulo Neto	11031997 AJS	1 Ribeira Brava	06/01/2019
ALTURA	1,97	p.c.	João Duarte	13091996 MAC	2 Braga	11/01/2019
ALTURA	1,97	p.c.	Pedro Vila Cova	18041996 ESCMOV	3 Braga	11/01/2019
ALTURA	1,97	Jun	Tiago Santos	24052000 AFS	2 Vagos	05/05/2019
ALTURA	1,96		Samuel Remédios	24021992 SLB	2c Lisboa (N)	18/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

ALTURA	1,96	S23		Paulo Varela	2121998 JOMA	2 Lisboa (N)	29/06/2019
ALTURA	1,95	Jun		Diogo Oliveira	9052001 GRECAS	1 Vagos	05/01/2019
ALTURA	1,95	p.c.	S23	Carlos Gomes	3011997 SCB	3 Braga	16/02/2019
ALTURA	1,95	p.c.	Jun	Simão Pereira	16102000 SLB	5 Pombal	03/03/2019
ALTURA	1,95	Jun		João Pedro Buaró	14062001 GDE	1 Ribeira Brava	02/06/2019
ALTURA	1,94	p.c.		Rodrigo Toste	21061996 JIV	3s Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,94	p.c.	Jun	André Pimenta	10082001 JV	2S Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,94	p.c.	S23	Carlos Gomes	3011997 SCB	2s Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,94	p.c.	Jun	Gerson Baldé	28012000 SCP	5 Pombal	27/01/2019
ALTURA	1,94	p.c.	S23	Nelson Pinto	24121998 SCP	6 Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,94	p.c.		Rafael Vilas Boas	1021995 SCB	7 Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,94	Jun		André Espinhosa	14032001 ACPV	2 Lisboa (I)	12/03/2019
ALTURA	1,94	Juv		Pedro Sá	00002002 AM	1 Guimarães	18/05/2019
ALTURA	1,94	S23		Tiago Martins	5031997 ADRAP	1s Ribeira Brava	16/06/2019
ALTURA	1,94			Rodrigo Dionísio	25061985 AJS	2s Ribeira Brava	16/06/2019
ALTURA	1,94			Filipe Grilate	28121991 ACRSD	1 Leiria	28/07/2019
ALTURA	1,93	S23		Paulo Neto	1997 AJS	1 Ribeira Brava	06/01/2019
ALTURA	1,93	p.c.	S23	Carlos Gomes	3011997 SCB	4 Braga	11/01/2019
ALTURA	1,93	Ini		Sisínio Ambriz	12072004 SLB	1 Lagoa	08/06/2019
ALTURA	1,92	Ini		Sisínio Ambriz	12072004 SLB	H Lisboa (N)	19/05/2019
ALTURA	1,91	p.c.		Alexandre Lucas	9121995 CAMG	2 Expocentro - Pombal	29/12/2018
ALTURA	1,91	p.c.		João Duarte	13091996 MAC	11 Pombal	10/02/2019
ALTURA	1,91	p.c.	S23	João Sousa	00001999 NAC	3 Braga	17/02/2019
ALTURA	1,91			Filipe Grilate	28121991 ACRSD	3s Pombal	16/06/2019
ALTURA	1,91			Cláudia Pardal	4071991 AFS	3s Torres Vedras	16/06/2019
ALTURA	1,91	Juv		Guilherme Almeida	11062002 ESCMOV	4 Fátima	14/07/2019
ALTURA	1,90			Rodrigo Toste	21061996 JIV	1 Ponta Delgada	24/11/2018
ALTURA	1,90	p.c.		Rodrigo Dionísio	25061985 AJS	4s Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,90	p.c.		João Duarte	13091996 MAC	5S Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,90	p.c.	S23	Tiago Martins	5031997 ADRAP	3s Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,90	p.c.	Jun	Tiago Santos	24052000 AFS	4s Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,90	p.c.		Alexandre Lucas	9121995 CAMG	7 Pombal	27/01/2019
ALTURA	1,90	p.c.		João Duarte	13091996 MAC	9 Pombal	27/01/2019
ALTURA	1,90	p.c.		Tiago Boucela	9021992 GRECAS	6 Pombal	27/01/2019
ALTURA	1,90	p.c.	Jun	Tiago Santos	24052000 AFIS	8 Pombal	27/01/2019
ALTURA	1,90	p.c.		Alexandre Lucas	9121995 CAMG	9 Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,90	p.c.		João Duarte	13091996 MAC	8 Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,90	p.c.		Óscar Vilaça	8021992 CAS	6 Braga	16/02/2019
ALTURA	1,90	p.c.		João Pinto	12061997 SCP	5 Pombal	17/03/2019
ALTURA	1,90	S23		Fábio Pires	00001998 CIAIA	2 A.Heroísmo	30/06/2019
ALTURA	1,89	p.c.	Juv	João Oliveira	27052002 AF	TT Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,88	S23		André Leite	00001999 CDCN	H Lousada	22/12/2018
ALTURA	1,88			João Duarte	13091996 MAC	H Lousada	22/12/2018
ALTURA	1,88	p.c.	Juv	Guilherme Almeida	11062002 ESCMOV	H Braga	12/01/2019
ALTURA	1,88	p.c.		Alexandre Lucas	9121995 CAMG	3 Pombal	13/01/2019
ALTURA	1,88	Juv		Rodrigo Caetano	7052003 ESCMOV	1 Lousada	11/05/2019
ALTURA	1,88			Rafael Silva	00001996 GS	4 Pombal	16/06/2019
ALTURA	1,87	p.c.	Juv	João Oliveira	27052002 POR	1S Braga	26/01/2019
ALTURA	1,87	p.c.	Juv	Mário Pereira	6112002 AGV	1 Braga	03/02/2019
ALTURA	1,86	p.c.	Jun	Diogo Oliveira	9052001 GRECAS	10 Pombal	27/01/2019
ALTURA	1,86	p.c.	Jun	Tiago Santos	24052000 AFIS	10 Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,86	p.c.	S23	Manuel Dias	28021999 SLB	1S Braga	09/02/2019
ALTURA	1,85	p.c.	Jun	André Espinhosa	14032001 ACPV	5 Braga	11/01/2019
ALTURA	1,85	p.c.		Óscar Vilaça	8021992 CAS	6 Braga	11/01/2019
ALTURA	1,85	p.c.	Jun	Edgar Campre STP	29042000 SLB	1S Braga	12/01/2019
ALTURA	1,85	p.c.		Cláudia Pardal	4071991 AFS	8S Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,85	p.c.	Jun	Diogo Oliveira	9052001 GRECAS	5S Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,85	p.c.		Eduardo Valério	7021996 GS	7S Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,85	p.c.	S23	Paulo Varela	2121998 JOMA	6S Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,85	p.c.		Filipe Grilate	28121991 ACRSD	7S Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,85	p.c.		Óscar Vilaça	8021992 CAS	6S Pombal	20/01/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

ALTURA	1,85	p.c.	S23	Sérgio Cruz	26031997 NLUZ	3S Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,83	p.c.	S23	Rafael Ferreira	21101999 SCP	1S Pombal	15/12/2018
ALTURA	1,83	p.c.	S23	Rafael Ferreira	21101999 SCP	2S Braga	09/02/2019
ALTURA	1,82	p.c.		Eduardo Valério	7021996 GS	3 Expocentro - Pombal	29/12/2018
ALTURA	1,82	p.c.	Juv	João Oliveira	27052002 SAF	2S Braga	12/01/2019
ALTURA	1,82	p.c.	Juv	Rodrigo Caetano	7052003 ESCMOV	3S Braga	12/01/2019
ALTURA	1,82	p.c.		Eduardo Valério	7021996 GS	11 Pombal	27/01/2019
ALTURA	1,82	p.c.	Juv	André Petriv	4012003 JV	3 Braga	03/02/2019
ALTURA	1,82	p.c.	Juv	Guilherme Almeida	11062002 ESCMOV	2 Braga	03/02/2019
ALTURA	1,82	p.c.	Jun	Simão Pereira	16102000 SLB	11 Pombal	03/02/2019
VARA	5,50	p.c.		Diogo Ferreira	30071990 SLB	1 Pombal	09/02/2019
VARA	5,45	p.c.		Diogo Ferreira	30071990 SLB	1 Braga	16/02/2019
VARA	5,43		S23	Bruno Spinelli	06041997 SLB	1 Pamplona-ESP	04/07/2019
VARA	5,40	p.c.		Ícaro Miranda	13121994 SLB	1 Pombal	03/02/2019
VARA	5,40	p.c.		Edi Maia	10111987 SCP	2 Pombal	09/02/2019
VARA	5,40			Diogo Ferreira	30071990 SLB	1 Vigo-ESP	13/07/2019
VARA	5,33			Diogo Ferreira	30071990 SLB	2 Pamplona-ESP	04/07/2019
VARA	5,30	p.c.		Diogo Ferreira	30071990 SLB	1 Lisboa (CAR)	20/02/2019
VARA	5,30			Diogo Ferreira	30071990 SLB	2 Castéllon-ESP	26/05/2019
VARA	5,30		S23	Bruno Spinelli	06041997 SLB	1 Lisboa (N)	29/06/2019
VARA	5,30			Diogo Ferreira	30071990 SLB	1 Leiria	27/07/2019
VARA	5,26	p.c.		Ícaro Miranda	13121994 SLB	1 Lisboa (CAR)	27/01/2019
VARA	5,26			Diogo Ferreira	30071990 SLB	4 Sandnes-NOR	11/08/2019
VARA	5,25	p.c.		Ícaro Miranda	13121994 SLB	1 Lisboa (CAR)	08/12/2018
VARA	5,25	p.c.		Edi Maia	10111987 SCP	1 Lisboa (CAR)	16/12/2018
VARA	5,25	p.c.		Edi Maia	10111987 SCP	1s Pombal	19/01/2019
VARA	5,22		S23	Bruno Spinelli	06041997 SLB	1 Lisboa (N)	05/06/2019
VARA	5,21			Diogo Ferreira	30071990 SLB	1 North Shore-NZ	17/01/2019
VARA	5,20	p.c.		Diogo Ferreira	30071990 SLB	2 Pombal	03/02/2019
VARA	5,20			Diogo Ferreira	30071990 SLB	7 Br. Paulista-BRA	28/04/2019
VARA	5,20		S23	Bruno Spinelli	06041997 SLB	2 Vigo-ESP	13/07/2019
VARA	5,20			Rubem Miranda	1993 SCP	2 Leiria	27/07/2019
VARA	5,15	p.c.		Ícaro Miranda	13121994 SLB	1s Pombal	20/01/2019
VARA	5,13		S23	Yanis Alves	19121996 JV	1 Mulhouse-FRA	09/06/2019
VARA	5,12		Jun	João Pedro Buaró	14062001 GDE	2 Lisboa (N)	05/05/2019
VARA	5,10	p.c.		Edi Maia	10111987 SCP	1 Lisboa (CAR)	05/01/2019
VARA	5,10	p.c.		Ícaro Miranda	13121994 SLB	1 Lisboa (CAR)	12/01/2019
VARA	5,05	p.c.		Edi Maia	10111987 SCP	2 Lisboa (CAR)	08/12/2018
VARA	5,05		S23	Bruno Spinelli	06041997 SLB	Lex Lisboa (U)	21/07/2019
VARA	5,02			Diogo Ferreira	30071990 SLB	3 Lisboa (N)	05/06/2019
VARA	5,01		S23	Yanis Alves	19121996 JV	13 França	28/07/2019
VARA	5,00	p.c.		Edi Maia	1011985 SCP	1S Lisboa (CAR)	01/11/2018
VARA	5,00	p.c.		Edi Maia	10111987 SCP	1 Lisboa (CAR)	01/12/2018
VARA	5,00	p.c.		Edi Maia	10111987 SCP	1 Lisboa (CAR)	01/12/2018
VARA	5,00	p.c.	S23	Yanis Alves	19121996 JV	1 Kirchberg-LUX	06/01/2019
VARA	5,00	p.c.		Edi Maia	10111987 SCP	2 Lisboa (CAR)	12/01/2019
VARA	5,00	p.c.		Edi Maia	10111987 SCP	3 Pombal	03/02/2019
VARA	5,00		S23	Yanis Alves	19121996 JV	1 Obenai-FRA	01/05/2019
VARA	5,00		Jun	João Pedro Buaró	14062001 GDE	1 Ribeira Brava	01/06/2019
VARA	5,00		S23	Bruno Spinelli	06041997 SLB	1 Vagos	22/06/2019
VARA	5,00			Rubem Miranda	1993 SCP	1 Lisboa (N)	10/07/2019
VARA	5,00		Jun	João Pedro Buaró	14062001 GDE	17 Boras-SUE	18/07/2019
VARA	4,90	p.c.	S23	Rui Marques	16011998 SCP	2S Lisboa (CAR)	01/11/2018
VARA	4,90		Jun	Carlos Pitra	23122000 SCP	3 Vigo-ESP	13/07/2019
VARA	4,76	p.c.	S23	Gonçalo Uva	30041998 SCP	2 Pombal	02/03/2019
VARA	4,72	p.c.	S23	Rui Marques	16011998 SCP	3 Pombal	09/02/2019
VARA	4,72		Jun	Carlos Pitra	23122000 SCP	2 Lisboa (N)	29/06/2019
VARA	4,70	p.c.	S23	Rui Marques	16011998 SCP	4 Pombal	03/02/2019
VARA	4,64	p.c.	S23	Manuel Dias	28021999 SLB	3 Pombal	02/03/2019
VARA	4,60	p.c.	S23	Gonçalo Uva	30041998 SCP	3 Lisboa (CAR)	16/12/2018
VARA	4,60	p.c.	S23	Duarte Eusébio	6081997 JV	1 Pombal	12/01/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

VARA	4,60	p.c.	Jun	Carlos Pitra	23122000	SCP	3	Lisboa (CAR)	27/01/2019
VARA	4,60	p.c.	S23	Gonçalo Uva	30041998	SCP	4	Pombal	09/02/2019
VARA	4,55	p.c.	Jun	Carlos Pitra	23122000	SCP	4	Lisboa (CAR)	08/12/2018
VARA	4,55	p.c.	Jun	Carlos Pitra	23122000	SCP	5	Pombal	03/02/2019
VARA	4,55	p.c.	S23	Gonçalo Uva	30041998	SCP	6	Pombal	03/02/2019
VARA	4,55	p.c.	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	7	Pombal	03/02/2019
VARA	4,52	p.c.	Jun	Edgar Campre	29042000	SLB	4	Pombal	02/03/2019
VARA	4,52	p.c.	S23	Tomás Marreiros	20041998	SCB	5	Pombal	02/03/2019
VARA	4,50	p.c.	Jun	Carlos Pitra	23122000	SCP	3S	Lisboa (CAR)	01/11/2018
VARA	4,50		Juv	João Pedro Buaró	14062001	GDE	1	Ribeira Brava	05/01/2019
VARA	4,50	p.c.	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	H	Salamanca-ESP	13/01/2019
VARA	4,45	p.c.		Celso Almeida	21111993	GRECAS	2s	Pombal	19/01/2019
VARA	4,45	p.c.	S23	Tomás Marreiros	20041998	SCB	5	Pombal	09/02/2019
VARA	4,45	p.c.	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	1S	Braga	10/02/2019
VARA	4,40	p.c.	S23	Gonçalo Uva	30041998	SCP	4S	Lisboa (CAR)	01/11/2018
VARA	4,40	p.c.		Celso Almeida	21111993	GRECAS	8	Pombal	03/02/2019
VARA	4,40			Gilberto Carvalho	14011993	ACRSD	1s	Pombal	15/06/2019
VARA	4,40			Samuel Remédios	24021992	SLB	ec	Ribeira Brava	07/07/2019
VARA	4,40		V40	Hélder Fernandes	2031977	AJS	4	Leiria	27/07/2019
VARA	4,35	p.c.	Jun	Edgar Campre	29042000	SLB	2S	Braga	10/02/2019
VARA	4,35	p.c.	V40	Hélder Fernandes	2031977	AJS	4	Braga	16/02/2019
VARA	4,35		Juv	Diogo Meneses	10112002	JV	1	Fátima	13/07/2019
VARA	4,30	p.c.		Celso Almeida	21111993	GRECAS	6	Pombal	09/02/2019
VARA	4,30		Juv	Diogo Meneses	10112002	JV	3	Vagos	06/07/2019
VARA	4,30			Samuel Leal	12091992	NAC	1	Leiria	27/07/2019
VARA	4,25	p.c.	Jun	João Albasini Nunes	26102000	JV	2	Pombal	12/01/2019
VARA	4,25			Samuel Remédios	24021992	SLB	ec	Lisboa (N)	19/05/2019
VARA	4,20	p.c.	S23	Duarte Eusébio	6081997	JV	1	Expocentro - Pombal	29/12/2018
VARA	4,20	p.c.	Jun	Edgar Campre	29042000	SLB	4	Lisboa (CAR)	05/01/2019
VARA	4,20		V40	Hélder Fernandes	2031977	AJS	2	Ribeira Brava	05/01/2019
VARA	4,20	p.c.	Jun	Edgar Campre	29042000	SLB	1S	Braga	13/01/2019
VARA	4,20	p.c.		André Silva	27011991	CBF	1	Braga	16/02/2019
VARA	4,20			Alexandre Gameiro	4051992	CPA	ec	Rio Maior	28/04/2019
VARA	4,20		Jun	João Araújo	10062001	MAC	2	Maia	30/06/2019
VARA	4,19		Juv	Diogo Meneses	10112002	JV	3	Madrid-ESP	29/06/2019
VARA	4,15	p.c.	Jun	João Albasini Nunes	26102000	JV	7	Pombal	09/02/2019
VARA	4,15	p.c.	Jun	Filipe Almeida	22052000	MAC	5	Braga	23/02/2019
VARA	4,15			Samuel Remédios	24021992	SLB	3	Lisboa (U)	15/05/2019
VARA	4,15			Gilberto Carvalho	14011993	ACRSD	3	Lisboa (U)	10/06/2019
VARA	4,15			Gonçalo Lopes	14031988	CAS	4	Lisboa (U)	10/06/2019
VARA	4,10			Celso Almeida	21111993	GRECAS	1	Vagos	06/01/2019
VARA	4,10	p.c.		Samuel Leal	12091992	NAC	2	Braga	16/02/2019
VARA	4,10		Juv	Guilherme Pereira	00002003	JV	1	Leiria	18/06/2019
VARA	4,10		Juv	Diogo Meneses	10112002	JV	1	Leiria	18/06/2019
VARA	4,06		V40	Hugo Serra	12061977	ACPV	4	Leiria	27/07/2019
VARA	4,05	p.c.	Juv	Diogo Meneses	10112002	JV	6	Braga	23/02/2019
VARA	4,05		Juv	Guilherme Pereira	00002003	JV	2	Fátima	01/06/2019
VARA	4,05		Jun	João Araújo	10062001	MAC	6	Vagos	22/06/2019
VARA	4,05		Juv	Diogo Martins	03082003	AJS	1	Ribeira Brava	16/07/2019
VARA	4,01		Juv	Afonso Santos	00002003	UFCT	1	Abrantes	29/06/2019
VARA	4,00	p.c.	Jun	João Albasini Nunes	26102000	JV	2	Expocentro - Pombal	29/12/2018
VARA	4,00			André Silva	27011991	CBF	1	Faro	12/01/2019
VARA	4,00	p.c.		André Silva	27011991	CBF	4s	Pombal	19/01/2019
VARA	4,00	p.c.	Jun	Filipe Almeida	22052000	MAC	2s	Pombal	20/01/2019
VARA	4,00	p.c.	S23	Tomás Marreiros	20041998	SCB	3s	Pombal	20/01/2019
VARA	4,00	p.c.	V40	Hugo Serra	12061977	ACPV	3	Braga	16/02/2019
VARA	4,00		Juv	Diogo Martins	03082003	AJS	1	Ribeira Brava	01/06/2019
VARA	4,00			Gilberto Carvalho	14011993	ACRSD	1	Lourosa	08/12/2018
VARA	3,94			André Santos	4041991	AABV	1s	Faro	15/06/2019
VARA	3,94		Jun	João Araújo	10062001	MAC	2s	Guimarães	15/06/2019
VARA	3,92		Juv	Diogo Almeida	00002002	SLB	5	Lisboa (N)	29/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

VARA	3,90	p.c.	S23	Tomás Marreiros	20041998	SCB	3	Pombal	12/01/2019
VARA	3,90	p.c.	Juv	Diogo Meneses	10112002	JV	2S	Braga	27/01/2019
VARA	3,90			Abdel Larrinaga	13071994	SLB	ec	Arona-ESP	09/06/2019
VARA	3,90			Guilherme Almeida	00002002	ESCMOV	1	Lousada	22/06/2019
VARA	3,85	p.c.	S23	Tomás Marreiros	20041998	SCB	9	Pombal	03/02/2019
VARA	3,85		S23	João Pereira	21121998	SLB	5	Lisboa (N)	10/07/2019
VARA	3,82		V40	George Silva	5011976	UCE	4s	Pombal	15/06/2019
VARA	3,80	p.c.		Alexandre Gameiro	4051992	CPA	H	Pombal	16/12/2018
VARA	3,80	p.c.	V40	George Silva	5011976	UCE	3	Pombal	29/12/2018
VARA	3,80	p.c.	Juv	Diogo Meneses	10112002	JV	H	Braga	13/01/2019
VARA	3,80	p.c.		André Santos	4041991	AABV	5s	Pombal	19/01/2019
VARA	3,80	p.c.		André Santos	4041991	AABV	5s	Pombal	19/01/2019
VARA	3,80	p.c.	V40	Hugo Serra	12061977	ACPV	6s	Pombal	19/01/2019
VARA	3,80	p.c.	V40	George Silva	5011976	UCE	5S	Pombal	20/01/2019
VARA	3,80	p.c.		Gonçalo Lopes	14031988	CAS	4s	Pombal	20/01/2019
VARA	3,80	p.c.	Jun	João Albasini Nunes	26102000	JV	2S	Pombal	20/01/2019
VARA	3,80	p.c.		Samuel Leal	12091992	NAC	1s	Pombal	20/01/2019
VARA	3,80	p.c.		Abdel Larrinaga	13071994	SLB	5	Lisboa (CAR)	27/01/2019
VARA	3,80	p.c.	Juv	Diogo Meneses	10112002	JV	1	Braga	02/02/2019
VARA	3,80		Juv	Diogo Martins	03082003	AJS	1	Ribeira Brava	18/05/2019
VARA	3,80		Jun	João Araújo	10062001	MAC	2	Lousada	02/06/2019
VARA	3,80			Samuel Leal	12091992	NAC	1	Lourosa	30/12/2018
VARA	3,80		Juv	Diogo Martins	2002	CBF	3	Faro	29/06/2019
VARA	3,80		S23	Pedro Guimarães	00001997	ESCMOV	4	Maia	30/06/2019
VARA	3,75		Juv	Samuel Loureiro	00002002	SCP	8	Vagos	06/07/2019
VARA	3,72		Juv	Ronaldo Pitra	00002003	SCP	6	Lisboa (N)	29/06/2019
VARA	3,72		S23	João Pereira	21121998	SLB	7	Lisboa (N)	29/06/2019
VARA	3,72		Juv	Leandro Matos	00002003	CPA	6	Fátima	13/07/2019
VARA	3,72		Juv	João Pedro Baiona	2002	AAPL	6	Fátima	13/07/2019
VARA	3,72		Juv	Afonso Almeida	2004	SCP	8	Fátima	13/07/2019
VARA	3,70	p.c.		Eduardo Valério	07021996	GS	4	Pombal	29/12/2018
VARA	3,70			André Santos	4041991	AABV	2	Faro	12/01/2019
VARA	3,70		Juv	Diogo Martins	03082003	AJS	1	Ribeira Brava	23/02/2019
VARA	3,70	p.c.	S23	João Pereira	21121998	SLB	8	Pombal	02/03/2019
VARA	3,70			Joaquim Cabral	1988	CFEL	2	Quarteira	26/04/2019
VARA	3,70		S23	Pedro Guimarães	00001997	ESCMOV	4s	Guimarães	15/06/2019
VARA	3,70		Jun	Guilherme Cavaleiro	00002001	20Km Almi	2	Abrantes	29/06/2019
VARA	3,70			Ruben Ventura	1989	JIV	3	Leiria	27/07/2019
COMPRIM	8,05	Alt.		Ivo Tavares	31011996	SLB	4	S.Nevada-ESP	17/08/2019
COMPRIM	7,86	p.c.		Marcos Chuva	8081989	SLB	1	Pombal	10/02/2019
COMPRIM	7,86	p.c.		Ivo Tavares	31011996	SLB	2	Pombal	10/02/2019
COMPRIM	7,84	0,9		Marcos Chuva	8081989	SLB	2	Maia	01/06/2019
COMPRIM	7,80	0,3		Ivo Tavares	31011996	SLB	1	Braga	29/06/2019
COMPRIM	7,79	p.c.		Ivo Tavares	31011996	SLB	1	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	7,78	p.c.		Ivo Tavares	31011996	SLB	1	Ourense-ESP	20/01/2019
COMPRIM	7,75	1,0		Marcos Chuva	8081989	SLB	1	Castéllon-ESP	26/05/2019
COMPRIM	7,72	p.c.		Ivo Tavares	31011996	SLB	2	Lisboa (CAR)	20/02/2019
COMPRIM	7,72	1,1		Marcos Chuva	8081989	SLB	1	Salamanca-ESP	08/06/2019
COMPRIM	7,71	p.c.		Ivo Tavares	31011996	SLB	1	Lisboa (CAR)	02/01/2019
COMPRIM	7,70	0,7		Ivo Tavares	31011996	SLB	1	Guarda	05/07/2019
COMPRIM	7,70	1,8		Ivo Tavares	31011996	SLB	4	Sandnes-NOR	10/08/2019
COMPRIM	7,68	p.c.		Marcos Chuva	8081989	SLB	2	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	7,67	p.c.		Marcos Chuva	8081989	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
COMPRIM	7,66	1,7		Ivo Tavares	31011996	SLB	3	Maia	01/06/2019
COMPRIM	7,60	p.c.		Marcos Chuva	8081989	SLB	5	Saragoça-ESP	26/01/2019
COMPRIM	7,60	p.c.		Marcos Chuva	8081989	SLB	1	Braga	16/02/2019
COMPRIM	7,58	1,8		Ivo Tavares	31011996	SLB	1	Lisboa (U)	21/07/2019
COMPRIM	7,58	-1,1		Nelson Évora	20041984	SCP	1	Leiria	27/07/2019
COMPRIM	7,57	0,1		Ivo Tavares	31011996	SLB	1	Braga	12/06/2019
COMPRIM	7,57	-0,9		Ivo Tavares	31011996	SLB	2	Leiria	27/07/2019
COMPRIM	7,56	p.c.		Miguel Marques	10011995	SCP	2	Lisboa (CAR)	27/01/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

COMPRIM	7,56	0,5	S23	Eberson Silva	BRA	25071999	SLB	4	Huelva-ESP	20/06/2019
COMPRIM	7,52	p.c.		Carlos Veiga		22021989	SCP	3	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	7,51	p.c.		Ivo Tavares		31011996	SLB	1	Braga	13/02/2019
COMPRIM	7,51	1,4	S23	Eberson Silva	BRA	25071999	SLB	2	Lisboa (U)	10/06/2019
COMPRIM	7,50	1,3		Abdel Larrinaga		13071994	SLB	3	Vigo-ESP	13/07/2019
COMPRIM	7,50	0,6		André Silva		18071994	ESCMOV	2	Lisboa (U)	21/07/2019
COMPRIM	7,48	0,8		Miguel Marques		23051995	SCP	3	Braga	29/06/2019
COMPRIM	7,48	0,70		Ivo Tavares		31011996	SLB	2	Lisboa (U)	14/08/2019
COMPRIM	7,47	-1,8		Ivo Tavares		31011996	SLB	3	Salamanca-ESP	08/06/2019
COMPRIM	7,47	0,2		Danilo Almeida		9121996	CBF	4	Braga	29/06/2019
COMPRIM	7,44	p.c.		Miguel Marques		23051995	SCP	3	Pombal	10/02/2019
COMPRIM	7,44	0,9		Ivo Tavares		31011996	SLB	4	Vigo-ESP	13/07/2019
COMPRIM	7,43	p.c.	S23	Eberson Silva	BRA	25071999	SLB	4	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	7,43	1,6		Marcos Chuva		8081989	SLB	1	Lisboa (U)	10/06/2019
COMPRIM	7,43	0,8		Abdel Larrinaga		13071994	SLB	3	Lisboa (U)	21/07/2019
COMPRIM	7,42	p.c.		Marcos Chuva		8081989	SLB	5	Lisboa (CAR)	20/02/2019
COMPRIM	7,42	1,0		Abdel Larrinaga		13071994	SLB	1	Pombal	20/06/2019
COMPRIM	7,41	2,0		Miguel Marques		23051995	SCP	1s	Torres Vedras	15/06/2019
COMPRIM	7,41	0,4		Miguel Marques		23051995	SCP	4	Lisboa (U)	21/07/2019
COMPRIM	7,38	1,1		Eberson Silva	BRA	25071999	SLB	4	Maia	01/06/2019
COMPRIM	7,38	2,0		Danilo Almeida		9121996	CBF	1	Faro	15/06/2019
COMPRIM	7,37	-0,7		André Silva		18071994	ESCMOV	1	Leiria	19/05/2019
COMPRIM	7,37	1,1	S23	Yvan Ribeiro		00001994	França	1	Nice-FRA	25/05/2019
COMPRIM	7,35			Ivo Tavares		31011996	SLB	1	Guimarães	19/05/2019
COMPRIM	7,35	0,0		Abdel Larrinaga		13071994	SLB	1	ec Arona-ESP	08/06/2019
COMPRIM	7,34	0,9		Carlos Veiga		22021989	SCP	5	Braga	29/06/2019
COMPRIM	7,34	0,0		Carlos Veiga		22021989	SCP	2	Guarda	05/07/2019
COMPRIM	7,33	p.c.	Jun	André Pimenta		10082001	JV	1	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	7,32	0,7		Marcos Chuva		8081989	SLB	1	Faro	11/05/2019
COMPRIM	7,29	p.c.		Carlos Veiga		22021989	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
COMPRIM	7,28	p.c.	Jun	André Rangel		23032000	SLB	1	Braga	23/02/2019
COMPRIM	7,28	-0,1	S23	Yvan Ribeiro		00001994	França	1	Nice-FRA	05/05/2019
COMPRIM	7,28	0,1		Ivo Tavares		31011996	SLB	2	Faro	11/05/2019
COMPRIM	7,28	1,6	Jun	André Pimenta		10082001	JV	5	Lisboa (U)	21/07/2019
COMPRIM	7,28	0,4		André Silva		18071994	ESCMOV	1	Leiria	27/07/2019
COMPRIM	7,27	p.c.		Danilo Almeida		9121996	CBF	1	Braga	16/02/2019
COMPRIM	7,25	0,0	S23	Yvan Ribeiro		00001999	(França)	2	Valence-FRA	01/06/2019
COMPRIM	7,25	2,0	Jun	Mamadu Jaló		7082001	SLB	1	Lisboa (N)	29/06/2019
COMPRIM	7,23	1,8	Jun	Mamadu Jaló		7082001	SLB	1	Lisboa (N)	20/04/2019
COMPRIM	7,23	-0,2	Jun	Edgar Campre		29042000	SLB	1	ec Boras-SUE	19/07/2019
COMPRIM	7,23	1,5		Tiago Pereira		1993	SCP	6	Lisboa (U)	21/07/2019
COMPRIM	7,19	p.c.	S23	Manuel Dias		28021999	SLB	15	Braga	09/02/2019
COMPRIM	7,19	p.c.		Danilo Almeida		9121996	CBF	4	Pombal	10/02/2019
COMPRIM	7,18	0,4		Samuel Remédios		24021992	SLB	1	ec Ribeira Brava	06/07/2019
COMPRIM	7,17	p.c.	Jun	André Rangel		23032000	SLB	2	Madrid-ESP	09/02/2019
COMPRIM	7,17	0,2	S23	Carlos Prino		13061997	ADRAP	1s	Ribeira Brava	15/06/2019
COMPRIM	7,17	1,5		Marcos Caldeira		27021988	SCP	3	Cáceres-ESP	26/06/2019
COMPRIM	7,14	0,9		Marcos Caldeira		27021988	SCP	5	Maia	01/06/2019
COMPRIM	7,11	1,00		Kevin Santos		20031993	GS	2	Pombal	15/06/2019
COMPRIM	7,10	p.c.		Carlos Veiga		22021989	SCP	6	Pombal	10/02/2019
COMPRIM	7,10	p.c.	S23	Eberson Silva	BRA	25071999	SLB	5	Pombal	10/02/2019
COMPRIM	7,10	1,5		Bruno Costa		3051992	SCP	1	Maia	05/06/2019
COMPRIM	7,10	0,6		Francisco Cordoeiro		9051992	AJS	3s	Ribeira Brava	15/06/2019
COMPRIM	7,09	p.c.	Ini	Sísíno Ambriz		12072004	SLB	TT	Lisboa (CAR)	16/02/2019
COMPRIM	7,09	0,80	S23	João Pinto		12061997	SCP	1	Leiria	14/07/2019
COMPRIM	7,07	p.c.		Abdel Larrinaga		13071994	SLB	5	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	7,06	p.c.	Jun	André Pimenta		10082001	JV	7	Pombal	10/02/2019
COMPRIM	7,06	-0,9	Juv	Guilherme Almeida		11062002	ESCMOV	1	Madrid-ESP	29/06/2019
COMPRIM	7,05	p.c.	Jun	André Pimenta		10082001	JV	6	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	7,05	p.c.	Jun	André Rangel		23032000	SLB	7	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	7,03	p.c.		Danilo Almeida		9121996	CBF	2s	Pombal	19/01/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

COMPRIM	7,01	p.c.		Danilo Almeida	9121996	CBF	1	VR Stº António	15/12/2018
COMPRIM	7,00	0,2		João Alexandre	1011990	GDE	2s	Ribeira Brava	15/06/2019
COMPRIM	6,99	0,30		Francisco Cordoeiro	9051992	AJS	3s	Ribeira Brava	15/06/2019
COMPRIM	6,98	p.c.	Jun	Rodrigo Agostinho	25042001	CAMG	3	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	6,98	1,9		João Alexandre	1011990	GDE	1	Mª. Grande	25/05/2019
COMPRIM	6,97	p.c.		Valter Pinto	19011993	SCB	2s	Pombal	20/01/2019
COMPRIM	6,97	p.c.	Jun	Edgar Campre	29042000	SLB	2S	Braga	09/02/2019
COMPRIM	6,97	p.c.	S23	Oleksandr Lyashchenko	18011997	SCP	4	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	6,97	p.c.		Carlos Nascimento	12101994	SCP	2	Pombal	17/03/2019
COMPRIM	6,97	0,80	Juv	Guilherme Almeida	11062002	ESCMOV	7	Maia	01/06/2019
COMPRIM	6,97	1,0		Sérgio Silva	22111985	ACRSD	3s	Pombal	15/06/2019
COMPRIM	6,96	p.c.		Danilo Almeida	9121996	CBF	8	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	6,95	p.c.		Francisco Cordoeiro	9051992	AJS	3s	Pombal	19/01/2019
COMPRIM	6,95	-0,3		Francisco Serra	21021995	GDC	1	Almada	26/05/2019
COMPRIM	6,92	-0,2		Gui Boissy	22021989	JOMA	2s	Torres Vedras	15/06/2019
COMPRIM	6,90	p.c.	S23	Oleksandr Lyashchenko	18011997	SCP	8	Pombal	10/02/2019
COMPRIM	6,89	p.c.	Ini	Sisínio Ambriz	12072004	SLB	1	Madrid-ESP	09/02/2019
COMPRIM	6,89	0,3		Sérgio Silva	22111985	ACRSD	7	Salamanca-ESP	08/06/2019
COMPRIM	6,87	p.c.	Juv	André Pimenta	10082001	JV	1	Pombal	12/01/2019
COMPRIM	6,87	p.c.	Jun	André Pimenta	10082001	JV	1S	Pombal	20/01/2019
COMPRIM	6,87	0,6		Juary Tavares	09111994	ADNL	2	Almada	26/05/2019
COMPRIM	6,86	p.c.	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	H	Salamanca-ESP	13/01/2019
COMPRIM	6,86	p.c.	S23	Yuben Munary	1999	SLB	9	Pittsbrug-EUA	16/02/2019
COMPRIM	6,86	1,9	Jun	Diogo Oliveira	9052001	Grecas	1	Elvas	01/06/2019
COMPRIM	6,86	1,5	Jun	Ricardo Figueiredo	00002001	SVB	2	Elvas	01/06/2019
COMPRIM	6,85	p.c.		Marcos Caldeira	27021988	SCP	9	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	6,84	p.c.	Jun	Martim Faustino	26052000	SCP	6	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	6,83	p.c.	Juv	Guilherme Almeida	11062002	ESCMOV	1	Braga	02/02/2019
COMPRIM	6,83	1,7	S23	Carlos Prino	13061997	ADRAP	2	Mª. Grande	25/05/2019
COMPRIM	6,82	p.c.		Kevin Santos	20031993	GS	4s	Pombal	19/01/2019
COMPRIM	6,82	p.c.	S23	Xavier Magalhães	02121999	SCP	1	Lisboa (CAR)	23/02/2019
COMPRIM	6,82	p.c.	S23	João Pinto	12061997	SCP	3	Pombal	17/03/2019
COMPRIM	6,79	p.c.		Abdel Larrinaga	13071994	SLB	H	Salamanca-ESP	12/01/2019
COMPRIM	6,78	p.c.		Juary Tavares	09111994	ADNL	4	Lisboa (CAR)	27/01/2019
COMPRIM	6,78	p.c.		Hemilton Costa	29061991	ESCMOV	#	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	6,77	-1.4	Jun	André Rangel	23032000	SLB	1	Almada	15/12/2018
COMPRIM	6,76	p.c.	Jun	Edgar Campre	29042000	SLB	5	Lisboa (CAR)	17/01/2019
COMPRIM	6,75	p.c.		Sérgio Silva	22111985	ACRSD	3s	Pombal	20/01/2019
COMPRIM	6,75	p.c.		Hemilton Costa	29061991	ESCMOV	9	Pombal	10/02/2019
COMPRIM	6,75	1,1		Bruno Moniz	10071988	ADRAP	3	Almada	26/05/2019
COMPRIM	6,75	0,8	Jun	Tomás Dlnis	30102000	SCP	#	Braga	29/06/2019
COMPRIM	6,74	p.c.		Kevin Santos	20031993	GS	1	Expocentro - Pombal	29/12/2018
COMPRIM	6,74	p.c.		Hemilton Costa	29061991	ESCMOV	5s	Pombal	19/01/2019
COMPRIM	6,74	p.c.	S23	Hugo Duarte	12061999	GRECAS	6s	Pombal	19/01/2019
COMPRIM	6,72	p.c.	Juv	Mamadú Jaló	7082001	AAL	1	Lisboa (CAR)	01/12/2018
COMPRIM	6,72	-0.3		João Alexandre	1011990	GDE	1	Ribeira Brava	05/01/2019
COMPRIM	6,71	p.c.	Jun	Rodrigo Agostinho	25042001	CAMG	2	Pombal	29/12/2018
COMPRIM	6,71	p.c.		Francisco Serra	21021995	GDC	6	Lisboa (CAR)	27/01/2019
COMPRIM	6,70	1,0		Bruno Pinto	20091993	SCP	4	Almada	26/05/2019
COMPRIM	6,68	p.c.		Kevin Santos	20031993	GS	2	Pombal	12/01/2019
COMPRIM	6,68	1,8	Jun	João Morado	00002001	(escolar)	1	Lousada	11/05/2019
COMPRIM	6,67	-0.1		Francisco Cordoeiro	9051992	AJS	2	Ribeira Brava	05/01/2019
COMPRIM	6,67	p.c.		Joaquim Cabral	17041988	CFEL	3S	Braga	09/02/2019
COMPRIM	6,67	0,0	S23	André Gomes	1998	ACPV	2	Braga	12/07/2019
COMPRIM	6,66	p.c.		Gui Boissy	22021989	JOMA	7s	Pombal	19/01/2019
COMPRIM	6,66	1,9	Jun	Xavier Teixeira	00002001	(escolar)	1	Lisboa (I)	12/03/2019
COMPRIM	6,65	p.c.	Jun	Rodrigo Agostinho	25042001	CAMG	11	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	6,65	2,0	Jun	Diogo Oliveira	9052001	Grecas	1	Vagos	04/05/2019
COMPRIM	6,63	p.c.		Francisco Barreto	31081996	SLB	#	Lisboa (CAR)	20/02/2019
COMPRIM	6,62	p.c.		Isaac Lopes	8021990	CAS	4s	Pombal	20/01/2019
COMPRIM	6,62	0,4	Jun	Tomás Dlnis	30102000	SCP	9	Maia	01/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

COMPRIM	6,62	0,3		Pedro Machado	14111991	ACPV	#	Salamanca-ESP	08/06/2019
COMPRIM	6,62	1,1	Juv	Simão Alexandre	00002003	AEAC	4	Madrid-ESP	29/06/2019
COMPRIM	6,61	0,0		Pedro Machado	14111991	ACPV	4	Leiria	27/07/2019
COMPRIM	6,60	1,1	Juv	Simão Alexandre	00002003	AEAC	1	Abrantes	22/06/2019
COMPRIM	6,58	p.c.		Pedro Machado	14111991	ACPV	1	Braga	12/01/2019
COMPRIM	6,55	p.c.	Juv	David Neves	18022002	CPTSC	2	Braga	02/02/2019
COMPRIM	6,54	p.c.	Jun	Edgar Campre	29042000	SLB	15	Braga	12/01/2019
COMPRIM	6,54	p.c.	Jun	Rodrigo Agostinho	25042001	CAMG	3	Pombal	12/01/2019
COMPRIM	6,54	p.c.		Pedro Machado	14111991	ACPV	12	Pombal	03/02/2019
COMPRIM	6,53	p.c.	Jun	Mamadú Jaló	7082001	SLB	25	Braga	12/01/2019
COMPRIM	7,32	4,5	S23	Manuel Dias	1999	SLB	Dec	Lisboa (N)	18/05/2019
COMPRIM	7,28	3,5		Samuel Remédios	92	SLB	Dec	Lisboa (N)	18/05/2019
COMPRIM	7,18	4,6		Bruno Pinto	93	SCP	2	Lisboa (N)	29/06/2019
COMPRIM	7,14	3,8		Juary Tavares	94	ADNL	1	Almada	26/06/2019
COMPRIM	7,10	4,9		Valter Pinto	93	SCB	3	Lisboa (N)	29/06/2019
COMPRIM	7,03	4,4		Francisco Serra	95	GDC	4	Lisboa (U)	10/06/2019
COMPRIM	7,00	2,8	Jun	Martim Faustino	0	SCP	3	Vagos	06/07/2019
COMPRIM	6,98	3,3		Gui Boissy	89	JOMA	2s	Torres Vedras	15/06/2019
COMPRIM	6,95	3,1	Jun	André Oliveira	0	SCP	4	Vagos	06/07/2019
COMPRIM	6,94	4,0	Jun	Diogo Oliveira	1	GRECAS	1	Elvas	01/06/2019
COMPRIM	6,90	2,5	Jun	Xavier Teixeira	1	CNRM	1	Lisboa (I)	12/03/2019
COMPRIM	6,86	2,6	S23	Bryan Rodrigues	98	JV	5	Abrantes	06/07/2019
COMPRIM	6,85	2,7	Juv	Simão Alexandre	3	AEAC	2	Fátima	13/07/2019
COMPRIM	6,78	3,4	Jun	Rinelmo Sami	0	SLB	2	Lisboa (N)	20/04/2019
COMPRIM	6,77	3,2	S23	Ruben Grangeia	99	ACDI	1	Vagos	25/05/2019
COMPRIM	6,71	2,8	S23	Tiago Tavares	98	GDC	4	Almada	26/06/2019
COMPRIM	6,67	4,4	S23	Pedro Freitas	99	CBF	7	Lisboa (N)	29/06/2019
COMPRIM	6,64	3,6	Jun	Tiago Imbunto	1	GDC	5	Almada	26/06/2019
TRIPLO	17,53	0,8		Pedro P. Pichardo	30061993	SLB	1	Londres	20/07/2019
TRIPLO	17,47	0,6		Pedro P. Pichardo	30061993	SLB	2	Roma	06/06/2019
TRIPLO	17,38	0,1		Pedro P. Pichardo	30061993	SLB	3	Mónaco	12/07/2019
TRIPLO	17,32	p.c.		Pedro P. Pichardo	30061993	SLB	1	Braga	17/02/2019
TRIPLO	17,29	0,6		Pedro P. Pichardo	30061993	SLB	3	Hungria	09/07/2019
TRIPLO	17,22	0,0		Pedro P. Pichardo	30061993	SLB	1	Leiria	28/07/2019
TRIPLO	17,13	0,4		Nelson Évora	20041984	SCP	5	Mónaco	12/07/2019
TRIPLO	17,11	p.c.		Nelson Évora	20041984	SCP	2	Glasgow-GBR	03/03/2019
TRIPLO	16,98	1,8		Pedro P. Pichardo	30061993	SLB	1	Sandnes-NOR	11/08/2019
TRIPLO	16,89	p.c.		Nelson Évora	20041984	SCP	1q	Glasgow-GBR	01/03/2019
TRIPLO	16,82	-1,0		Nelson Évora	20041984	SCP	7	Paris-FRA	24/08/2019
TRIPLO	16,77	p.c.		Nelson Évora	20041984	SCP	2	Braga	17/02/2019
TRIPLO	16,72	1,0		Nelson Évora	20041984	SCP	8	Hungria	09/07/2019
TRIPLO	16,69	0,5		Nelson Évora	20041984	SCP	10	Roma	06/06/2019
TRIPLO	16,67	0,0		Pedro P. Pichardo	30061993	SLB	3	Montreuil-FRA	11/06/2019
TRIPLO	16,61	p.c.		Nelson Évora	20041984	SCP	2	Val Reuil-FRA	01/02/2019
TRIPLO	16,60	1,7		Tiago Pereira	19091993	SCP	2	Madrid-ESP	25/08/2019
TRIPLO	16,40	1,2		Tiago Pereira	19091993	SCP	3	Kallithea-GRE	05/06/2019
TRIPLO	16,37	-0,4		Nelson Évora	20041984	SCP	6	Londres-GBR	20/07/2019
TRIPLO	16,36	1,2		Tiago Pereira	19091993	SCP	2	Sagunto-ESP	01/08/2019
TRIPLO	16,25	p.c.		Carlos Veiga	22021989	SCP	1	Pombal	09/02/2019
TRIPLO	16,24	1,9		Tiago Pereira	19091993	SCP	2	Lisboa (U)	14/08/2019
TRIPLO	16,14	p.c.		Tiago Pereira	19091993	SCP	2	Pombal	09/02/2019
TRIPLO	16,14	1,9		Carlos Veiga	22021989	SCP	3	França	21/06/2019
TRIPLO	16,13	p.c.		Tiago Pereira	19091993	SCP	1	Lisboa (CAR)	20/02/2019
TRIPLO	16,07	p.c.		Carlos Veiga	22021989	SCP	2	Lisboa (CAR)	20/02/2019
TRIPLO	16,04	1,4		Tiago Pereira	19091993	SCP	1	Lisboa (U)	20/07/2019
TRIPLO	16,02	1,4		Carlos Veiga	22021989	SCP	4	Joensuu-FIN	24/07/2019
TRIPLO	15,99	0,0		Nelson Évora	20041984	SCP	2	Leiria	28/07/2019
TRIPLO	15,98	p.c.		Tiago Pereira	19091993	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
TRIPLO	15,90	p.c.		Carlos Veiga	22021989	SCP	1	Lisboa (CAR)	02/02/2019
TRIPLO	15,89	1,0		Tiago Pereira	19091993	SCP	1	Lisboa (U)	10/06/2019
TRIPLO	15,87	p.c.		Carlos Veiga	22021989	SCP	1	Pombal	27/01/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

TRIPLO	15,81	p.c.		Tiago Pereira	19091993	SCP	1 Lisboa (CAR)	05/01/2019
TRIPLO	15,79	p.c.		Carlos Veiga	22021989	SCP	1 Lisboa (CAR)	12/01/2019
TRIPLO	15,67	0,6		Carlos Veiga	22021989	SCP	1 Lisboa (U)	01/06/2019
TRIPLO	15,54	1,3		Carlos Veiga	22021989	SCP	3 Lisboa (U)	20/07/2019
TRIPLO	15,52	p.c.		Tiago Pereira	19091993	SCP	2 Lisboa (CAR)	12/01/2019
TRIPLO	15,44	1,7	S23	Pedro Pinheiro	29031998	SLB	1 Vagos	22/06/2019
TRIPLO	15,43	1,9		Marcos Caldeira	27021988	SCP	ex Maia	30/06/2019
TRIPLO	15,39	2,0	S23	Oleksandr Lyashchenko	18011997	SCP	ex Lisboa (U)	14/08/2019
TRIPLO	15,37	p.c.	S23	Oleksandr Lyashchenko	18011997	SCP	2 Pombal	27/01/2019
TRIPLO	15,28	1,70		Marcos Caldeira	27021988	SCP	1 Valladolid-ESP	25/05/2019
TRIPLO	15,26	p.c.		Miguel Marques	23051995	SCP	3 Lisboa (CAR)	12/01/2019
TRIPLO	15,23	0,6		Mário Pamente	1111994	ADNL	1 Almada	26/05/2019
TRIPLO	15,22	p.c.		Nelson Évora	20041984	SCP	8 Liévin-FRA	10/02/2019
TRIPLO	15,18	p.c.	S23	Denil Baia	22091998	SCP	4 Lisboa (CAR)	12/01/2019
TRIPLO	15,13	p.c.		João Alexandre	1011990	GDE	3 Pombal	09/02/2019
TRIPLO	15,11	p.c.	S23	Oleksandr Lyashchenko	18011997	SCP	4 Pombal	09/02/2019
TRIPLO	15,09	1,5	Jun	Júlio Almeida	19072000	SLB	1 Lisboa (N)	03/07/2019
TRIPLO	15,07	0,50	S23	Pedro Pinheiro	29031998	SLB	2 Almada	16/06/2019
TRIPLO	15,05	p.c.	S23	Oleksandr Lyashchenko	18011997	SCP	5 Lisboa (CAR)	12/01/2019
TRIPLO	15,04	p.c.	S23	Denil Baía	22091998	SCP	3 Pombal	27/01/2019
TRIPLO	15,04	0,30	Jun	Júlio Almeida	19072000	SLB	7 Castéllon-ESP	25/05/2019
TRIPLO	15,01	p.c.		Marcos Caldeira	27021988	SCP	4 Pombal	27/01/2019
TRIPLO	15,00	1,8	S23	Pedro Pinheiro	29031998	SLB	3 Lisboa (U)	10/06/2019
TRIPLO	14,94	p.c.	S23	Denil Baía	22091998	SCP	5 Pombal	09/02/2019
TRIPLO	14,88	p.c.	S23	Oleksandr Lyashchenko	18011997	SCP	2 Lisboa (CAR)	02/02/2019
TRIPLO	14,79	-1,2		Rafael Vilas Boas	1021995	SCB	1 Maia	30/06/2019
TRIPLO	14,78	p.c.	Jun	Júlio Almeida	19072000	SLB	2 Lisboa (CAR)	05/01/2019
TRIPLO	14,70	0,0		João Alexandre	1011990	GDE	1 Ribeira Brava	06/01/2019
TRIPLO	14,70	0,4		Pedro Machado	14111991	ACPV	1 Leiria	28/07/2019
TRIPLO	14,66	1,3	Jun	Nuno Sénica	29102000	CAS	6 Lisboa (U)	20/07/2019
TRIPLO	14,64	p.c.		Mário Pamente	1111994	ADNL	6 Lisboa (CAR)	12/01/2019
TRIPLO	14,61	0,0	S23	Fábio Pires	00001998	CIAIA	1 A.Heroísmo	29/06/2019
TRIPLO	14,59	2,00	Jun	Nuno Sénica	29102000	CAS	1 Fátima	02/06/2019
TRIPLO	14,56	p.c.		Danilo Almeida	9121996	CBF	7 Lisboa (CAR)	12/01/2019
TRIPLO	14,50	p.c.		Mário Pamente	11111994	NLUZ	15 Pombal	20/01/2019
TRIPLO	14,46	0,0		Gil Manuel	28091994	NAC	1s Guimarães	16/06/2019
TRIPLO	14,43	p.c.		Danilo Almeida	9121996	CBF	25 Pombal	19/01/2019
TRIPLO	14,41	p.c.	Jun	Mamadou Jaló	7082001	SLB	3 Pombal	03/03/2019
TRIPLO	14,35	p.c.		Paulo Conceição	29121993	SLB	1s Pombal	20/01/2019
TRIPLO	14,34	0,9		João Duarte	13091996	MAC	3 Maia	30/06/2019
TRIPLO	14,33	p.c.		Pedro Machado	14111991	ACPV	3 Braga	17/02/2019
TRIPLO	14,30	p.c.	Jun	Rodrigo Agostinho	25042001	CAMG	1 Pombal	13/01/2019
TRIPLO	14,29	p.c.		Rafael Vilas Boas	1021995	SCB	2s Pombal	20/01/2019
TRIPLO	14,29	p.c.	Jun	Nuno Sénica	29102000	CAS	4 Pombal	03/03/2019
TRIPLO	14,29	0,0		Gui Boissy	22021989	JOMA	1 Leiria	28/07/2019
TRIPLO	14,28	p.c.		Mário Pamente	11111994	NLUZ	6 Pombal	09/02/2019
TRIPLO	14,26	0,5		André Silva	18071994	ESCMOV	3 Leiria	28/07/2019
TRIPLO	14,25		Jun	Nuno Sénica	29102000	CAS	1s Pombal	16/06/2019
TRIPLO	14,24		Jun	Nuno Sénica	29102000	CAS	1 Braga	24/02/2019
TRIPLO	14,21	p.c.		Gil Manuel	28091994	NAC	2s Pombal	20/01/2019
TRIPLO	14,21	p.c.	Jun	Rodrigo Agostinho	25042001	CAMG	7 Pombal	09/02/2019
TRIPLO	14,18	p.c.	Jun	Rodrigo Agostinho	25042001	CAMG	5 Pombal	27/01/2019
TRIPLO	14,14	0,4	Jun	Henrique Fortes	19122000	SLB	4 Lisboa (U)	01/06/2019
TRIPLO	14,10			André Silva	18071994	ESCMOV	2 Leiria	18/05/2019
TRIPLO	14,07	p.c.		Gui Boissy	22021989	JOMA	3s Pombal	19/01/2019
TRIPLO	14,07	p.c.		Gui Boissy	22021989	JOMA	3s Pombal	19/01/2019
TRIPLO	14,04	p.c.		João Duarte	13091996	MAC	4 Braga	17/02/2019
TRIPLO	14,04	-0,7	Ini	Sísíno Ambriz	12072004	SLB	3 Lisboa (N)	03/07/2019
TRIPLO	14,03	p.c.	Jun	Tomás Dinis	30102000	SCP	6 Pombal	27/01/2019
TRIPLO	13,97	p.c.		Rafael Vilas Boas	1021995	SCB	8 Pombal	09/02/2019
TRIPLO	13,97	0,0	Jun	Diogo Saldanha	6022001	CFOD	1 Braga	26/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

TRIPLO	13,96	p.c.		Isaac Lopes	8021990 CAS	5 Braga	17/02/2019
TRIPLO	13,93	p.c.		Sérgio Silva	00001985 ACRSD	1 Braga	09/02/2019
TRIPLO	13,91	p.c.	Jun	Tomás Dinis	30102000 SCP	9 Pombal	09/02/2019
TRIPLO	13,89	p.c.		Isaac Lopes	8021990 CAS	10 Pombal	09/02/2019
TRIPLO	13,87	p.c.	S23	Pedro Freitas	31031998 CBF	8 Lisboa (CAR)	12/01/2019
TRIPLO	13,82	p.c.		João Duarte	13091996 MAC	3s Pombal	20/01/2019
TRIPLO	13,81	p.c.	Jun	Diogo Oliveira	9052001 GRECAS	6 Braga	17/02/2019
TRIPLO	13,80	1,4	Jun	Rinelmo Sami	04082000 SLB	8 Lisboa (U)	10/06/2019
TRIPLO	13,80	0,0		Helder Coutinho	1990 CAMz	2 Leiria	28/07/2019
TRIPLO	13,79	p.c.	S23	Bryan Rodrigues	16031998 JV	7 Braga	17/02/2019
TRIPLO	13,78	1,9	Juv	Simão Alexandre	00002003 AEAC	1 Fátima	14/07/2019
TRIPLO	13,77	p.c.	S23	Hugo Duarte	12061999 GRECAS	4s Pombal	19/01/2019
TRIPLO	13,77	0,1	S23	Carlos Prino	00001997 ADRAP	1s Ribeira Brava	16/06/2019
TRIPLO	13,76	p.c.		Isaac Lopes	8021990 CAS	4s Pombal	20/01/2019
TRIPLO	13,71	0,7	Jun	Rafael Sacramento	22092001 UCE	1 Febres	14/07/2019
TRIPLO	13,70	p.c.		Rafael Vilas Boas	1021995 SCB	7 Pombal	27/01/2019
TRIPLO	13,69	p.c.		Pedro Machado	14111991 ACPV	1 Braga	11/01/2019
TRIPLO	13,69	p.c.	Jun	Henrique Fortes	19122000 SLB	3 Braga	24/02/2019
TRIPLO	13,66	0,2	Juv	José Pedro Neves	2002 AADP	2 Fátima	14/07/2019
TRIPLO	13,65	0,0		Kevin Santos	00001993 GS	4s Pombal	16/06/2019
TRIPLO	13,65	0,00	Jun	Diogo Saldanha	6022001 CFOD	5s Guimarães	16/06/2019
TRIPLO	13,63	0,3		Daniilo Almeida	9121996 CBF	1 Faro	16/12/2018
TRIPLO	13,62	p.c.	Jun	Hugo Santos	2022001 AFS	5s Pombal	19/01/2019
TRIPLO	13,61	0,1		Renato Miranda	19101994 ACRSD	4 Maia	03/07/2019
TRIPLO	13,60	p.c.		Renato Miranda	19101994 ACRSD	5s Pombal	20/01/2019
TRIPLO	13,60	p.c.	Jun	Diogo Saldanha	6022001 CFOD	6 Braga	24/02/2019
TRIPLO	13,59	p.c.		Pedro Machado	14111991 ACPV	6s Pombal	19/01/2019
TRIPLO	13,58	2,00	Jun	Rafael Sacramento	22092001 UCE	6s Pombal	16/06/2019
TRIPLO	13,56	p.c.	S23	Hugo Duarte	12061999 GRECAS	8 Pombal	27/01/2019
TRIPLO	13,56	1,5	Juv	Márcio Horta	3062002 NDJL	2 Almada	26/05/2019
TRIPLO	13,54	p.c.		Rafael Vilas Boas	1021995 SCB	2 Braga	11/01/2019
TRIPLO	13,52	0,0	Jun	Tiago Imbunto	30052001 GDC	1 Almada	26/01/2019
TRIPLO	13,47	p.c.	Jun	Diogo Saldanha	6022001 CFOD	7s Pombal	19/01/2019
TRIPLO	13,41	p.c.	S23	Bryan Rodrigues	16031998 JV	3s Pombal	20/01/2019
TRIPLO	13,21	p.c.		Vítor Viveiros	18031984 AJS	8s Pombal	19/01/2019
TRIPLO	13,08	p.c.	S23	Adelino E. Santo	15071998 JV	2 Pombal	13/01/2019
TRIPLO	13,03	p.c.	Jun	Rafael Sacramento	22092001 UCE	3 Pombal	13/01/2019
TRIPLO	16,75	3.6		Tiago Pereira	93 SCP	1 Almada	10/07/2019
TRIPLO	15,87	3.9	S23	Olek. Lyashchenko	97 SCP	1 Lisboa (N)	30/06/2019
TRIPLO	15,64	4.5	S23	Denil Baia	98 SCP	1 Torres Vedras	25/05/2019
TRIPLO	15,14	4.7		Gui Boissy	89 JOMA	2s Torres Vedras	16/06/2019
TRIPLO	14,52	2.5	JN	Tomás Dinis	0 SCP	lex Maia	30/06/2019
TRIPLO	14,17	2.8	JN	Henrique Fortes	0 SLB	2 Torres Vedras	27/04/2019
TRIPLO	13,83	4.1	JV	Simão Alexandre	3 AEAC	1 Fátima	14/07/2019
TRIPLO	13,71	2.4	S23	Xavier Magalhães	99 SCP	3 Lisboa (N)	10/07/2019
PESO7	20,97	p.c.		Francisco Belo	27031991 SLB	4 Glasgow-GBR	01/03/2019
PESO7	20,97			Francisco Belo	27031991 SLB	1 Samorin-SLQ	09/03/2019
PESO7	20,90	p.c.		Francisco Belo	27031991 SLB	1 Istambul-TUR	17/02/2019
PESO7	20,58			Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 Lisboa (U)	20/07/2019
PESO7	20,53			Francisco Belo	27031991 SLB	4 Praga-CHE	03/03/2019
PESO7	20,49			Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 Léon-ESP	24/08/2019
PESO7	20,39			Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 Leiria	04/08/2019
PESO7	20,35			Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 Léon-ESP	25/08/2019
PESO7	20,31	p.c.		Francisco Belo	27031991 SLB	alf Glasgow-GBR	01/03/2019
PESO7	20,29			Francisco Belo	27031991 SLB	2 Mª. Grande	27/04/2019
PESO7	20,28	p.c.		Francisco Belo	27031991 SLB	4 Potsdam-ALE	13/02/2019
PESO7	20,21	p.c.		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 Pombal	27/01/2019
PESO7	20,19			Francisco Belo	27031991 SLB	4 Bellinzona-SUI	01/09/2019
PESO7	20,17			Francisco Belo	27031991 SLB	2 Léon-ESP	25/08/2019
PESO7	20,17			Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	5 Bellinzona-SUI	01/09/2019
PESO7	20,15	p.c.		Francisco Belo	27031991 SLB	1 Pombal	10/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

PESO7	20,15		Francisco Belo	27031991 SLB	1 Torres Vedras	04/05/2019
PESO7	20,15		Francisco Belo	27031991 SLB	1 Lisboa (U)	19/05/2019
PESO7	20,02	p.c.	Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	2 Pombal	10/02/2019
PESO7	19,99		Francisco Belo	27031991 SLB	2 Lisboa (U)	10/06/2019
PESO7	19,98		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 Leiria	03/08/2019
PESO7	19,96		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	3 M ^a .Grande	27/04/2019
PESO7	19,91		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 França	28/06/2019
PESO7	19,86	p.c.	Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	2q Glasgow-GBR	01/03/2019
PESO7	19,84	p.c.	Francisco Belo	27031991 SLB	1 Pombal	03/02/2019
PESO7	19,80	p.c.	Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	2 Luxemburgo	02/02/2019
PESO7	19,75		Francisco Belo	27031991 SLB	3 França	28/06/2019
PESO7	19,73		Francisco Belo	27031991 SLB	1 Castéllon-ESP	25/05/2019
PESO7	19,70		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	5 Kladno-CHE	13/07/2019
PESO7	19,68		Francisco Belo	27031991 SLB	2 Leiria	04/08/2019
PESO7	19,62		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 Leiria	01/08/2019
PESO7	19,59		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	4 Sandnes-NOR	10/08/2019
PESO7	19,52		Francisco Belo	27031991 SLB	2 Leiria	03/08/2019
PESO7	19,50		Francisco Belo	27031991 SLB	2 Leiria	01/08/2019
PESO7	19,47		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 Faro	11/05/2019
PESO7	19,46	p.c.	Francisco Belo	27031991 SLB	3 Nehvizdy-CHE	01/02/2019
PESO7	19,41		Francisco Belo	27031991 SLB	6 Kladno-CHE	13/07/2019
PESO7	19,40		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	3 Szczecin-POL	15/08/2019
PESO7	19,36	p.c.	Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 Braga	17/02/2019
PESO7	19,25		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	2 Pombal	20/06/2019
PESO7	19,23	p.c.	Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1s Pombal	20/01/2019
PESO7	19,07		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	11 Samorin-SLO	09/03/2019
PESO7	18,98		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	2 Leiria	26/06/2019
PESO7	18,93		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	2 Torres Vedras	04/05/2019
PESO7	18,88		Marco Fortes	26091982 SCP	2 Angouleme-FRA	07/06/2019
PESO7	18,85		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 Leiria	27/07/2019
PESO7	18,82		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	2 Lisboa (U)	19/05/2019
PESO7	18,77		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	1 Lisboa (N)	05/01/2019
PESO7	18,58	p.c.	Marco Fortes	26091982 SCP	2 Braga	17/02/2019
PESO7	18,55		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	2 Gliwice-POL	02/06/2019
PESO7	18,47		Marco Fortes	26091982 SCP	4 Saint-Louis-FRA	14/06/2019
PESO7	18,41		Tsanko Arnaudov	14031992 SLB	3 Lisboa (U)	10/06/2019
PESO7	18,39		Marco Fortes	26091982 SCP	1 Guarda	05/07/2019
PESO7	18,38		Marco Fortes	26091982 SCP	2 Leiria	28/07/2019
PESO7	18,34		Marco Fortes	26091982 SCP	2 Lisboa (U)	20/07/2019
PESO7	18,30		Marco Fortes	26091982 SCP	1 Braga	29/06/2019
PESO7	18,14		Marco Fortes	26091982 SCP	2 Amiens-FRA	09/06/2019
PESO7	17,93		Francisco Belo	27031991 SLB	3 Lisboa (U)	20/07/2019
PESO7	17,81	S23	Otoniel Badjana	18121998 SLB	1 Lisboa (N)	30/06/2019
PESO7	17,75	p.c.	Marco Fortes	26091982 SCP	2 Pombal	27/01/2019
PESO7	17,68	p.c.	Marco Fortes	26091982 SCP	3 Pombal	10/02/2019
PESO7	17,68		Marco Fortes	26091982 SCP	3 Leiria	26/06/2019
PESO7	17,66		Marco Fortes	26091982 SCP	1 Setúbal	01/06/2019
PESO7	17,56		Marco Fortes	26091982 SCP	1 Almada	20/06/2019
PESO7	17,55	p.c.	Marco Fortes	26091982 SCP	2 Pombal	03/02/2019
PESO7	16,81		Daniel Santiago	3011996 SCP	5 Leiria	03/08/2019
PESO7	16,62	p.c.	Marco Fortes	26091982 SCP	1 Pombal	19/01/2019
PESO7	16,63	S23	Rodolfo Garcia	6111999 SCP	1 Vagos	22/06/2019
PESO7	16,59	S23	Rodolfo Garcia	6111999 SCP	2 Madrid-ESP	18/05/2019
PESO7	16,47	p.c.	Adriano Lopes	22101991 SCB	4 Pombal	10/02/2019
PESO7	16,45	S23	Rodolfo Garcia	6111999 SCP	4 Leiria	26/06/2019
PESO7	16,32	p.c.	Edujose Lima	2031996 SCP	5 Pombal	10/02/2019
PESO7	16,29	p.c. S23	Otoniel Badjana	18121998 SLB	1 Tuckson-EUA	02/02/2019
PESO7	16,21	p.c.	Adriano Lopes	22101991 SCB	2 Pombal	20/01/2019
PESO7	16,13	S23	Otoniel Badjana	18121998 SLB	2 Lisboa (N)	05/01/2019
PESO7	16,09	p.c.	Adriano Lopes	22101991 SCB	1 Braga	13/02/2019
PESO7	16,08	p.c.	Adriano Lopes	22101991 SCB	1 Braga	20/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

PESO7	16,07	p.c.		Adriano Lopes	22101991	SCB	3	Pombal	03/02/2019
PESO7	16,01	p.c.		José Pinho	20031995	NAC	15	Pombal	20/01/2019
PESO7	15,98		S23	Rodolfo Garcia	6111999	SCP	2	Almada	20/06/2019
PESO7	15,97	p.c.		Edujose Lima	2031996	SCP	4	Pombal	03/02/2019
PESO7	15,96	p.c.		Filipe Silva	27011983	REALSOC	2	Braga	20/02/2019
PESO7	15,93	p.c.		Adriano Lopes	22101991	SCB	3	Pombal	27/01/2019
PESO7	15,89	p.c.	S23	Rodolfo Garcia	6111999	SCP	1	Pombal	03/03/2019
PESO7	15,82			Daniel Santiago	3011996	SCP	6	Lisboa (U)	10/06/2019
PESO7	15,82			Daniel Santiago	3011996	SCP	1	Leiria	26/06/2019
PESO7	15,80	p.c.		Adriano Lopes	22101991	SCB	3	Braga	17/02/2019
PESO7	15,79	p.c.		Daniel Santiago	3011996	SCP	6	Pombal	10/02/2019
PESO7	15,73		S23	Otoniel Badjana	18121998	SLB	3	Almada	20/06/2019
PESO7	15,67	0,6		Carlos Veiga	22021989	SCP	1	Lisboa (U)	01/06/2019
PESO7	15,66	p.c.		Adriano Lopes	22101991	SCB	1	Braga	12/01/2019
PESO7	15,65	p.c.		Daniel Santiago	3011996	SCP	4	Pombal	27/01/2019
PESO7	15,57	p.c.		José Pinho	20031995	NAC	1	Braga	17/02/2019
PESO7	15,44	p.c.	S23	Rodolfo Garcia	6111999	SCP	7	Pombal	10/02/2019
PESO7	15,43	p.c.		Daniel Santiago	3011996	SCP	2	Braga	13/02/2019
PESO7	15,42	p.c.	S23	Otoniel Badjana	18121998	SLB	2	Phoenix-EUA	19/01/2019
PESO7	15,42			Daniel Santiago	3011996	SCP	4	Almada	20/06/2019
PESO7	15,40			José Pinho	20031995	NAC	1	Leiria	02/03/2019
PESO7	15,36	p.c.	S23	Mykyta Sudashov	28091998	SCP	5	Pombal	03/02/2019
PESO7	15,35		S23	Mykyta Sudashov	28091998	SCP	2	Leiria	02/03/2019
PESO7	15,31			Natã Ié	29021996	AFS	7	Lisboa (U)	10/06/2019
PESO7	15,30	p.c.		José Pinho	20031995	NAC	5	Pombal	27/01/2019
PESO7	15,30	p.c.		Daniel Santiago	3011996	SCP	6	Pombal	03/02/2019
PESO7	15,19			José Pinho	20031995	NAC	1	Vagos	06/01/2019
PESO7	15,18	p.c.		José Pinho	20031995	NAC	8	Pombal	10/02/2019
PESO7	15,12			Daniel Santiago	3011996	SCP	1	Lisboa (N)	05/01/2019
PESO7	15,03		S23	Emanuel Sousa	4041999	SLB	3	Vagos	22/06/2019
PESO7	15,01			Nelson Mateus	00001996	SCP	3	Lisboa (N)	30/06/2019
PESO7	15,01			Vítor Rodrigues	25021984	CAS	6	Lisboa (U)	20/07/2019
PESO7	15,00	p.c.		Vítor Rodrigues	25021984	CAS	3s	Pombal	20/01/2019
PESO7	14,96	p.c.	S23	Rodolfo Garcia	6111999	SCP	7	Pombal	03/02/2019
PESO7	14,95		S23	Mykyta Sudashov	28091998	SCP	1	Lisboa (N)	02/02/2019
PESO7	14,68	p.c.		Alexandre Almeida	17081993	ACRSD	1	Braga	09/02/2019
PESO7	14,64	p.c.	S23	Mykyta Sudashov	28091998	SCP	2	Pombal	03/03/2019
PESO7	14,61	p.c.		Vítor Rodrigues	25021984	CAS	4	Braga	17/02/2019
PESO7	14,61		Jun	Tiago Silva	9022000	SCP	4	Faro	11/05/2019
PESO7	14,58	p.c.	S23	Emanuel Sousa	4041999	SLB	3	Pombal	03/03/2019
PESO7	14,53		S23	Mykyta Sudashov	28091998	SCP	1	Leiria	26/05/2019
PESO7	14,48			Remi Lima	26111992	CAMz	2	Braga	12/07/2019
PESO7	14,43	p.c.		Natã Ié	29021996	AFS	2s	Pombal	19/01/2019
PESO7	14,28	p.c.	S23	Catalin Bivol	23021999	SLB	4	Pombal	03/03/2019
PESO7	14,24			Remi Lima	26111992	CAMz	3s	Guimarães	15/06/2019
PESO7	14,13	p.c.	S23	Mykyta Sudashov	28091998	SCP	9	Pombal	10/02/2019
PESO7	14,07		M40	Pedro Veloso	3101977	ESCMOV	1B	Mª.Grande	27/04/2019
PESO7	14,06	p.c.		Luís Melo	18011987	JIV	2	Braga	17/02/2019
PESO7	14,01		S23	Kevin Ferreira	00001999	JV	4	Guarda	05/07/2019
PESO7	14,00			Francisco Fernandes	1061996	SCP	7	Leiria	01/08/2019
PESO7	14,00	p.c.		Remi Lima	26111992	CAMZ	4s	Pombal	20/01/2019
PESO7	13,97	p.c.		Alexandre Almeida	17081993	ACRSD	3	Braga	17/02/2019
PESO7	13,92			Francisco Fernandes	1061996	SCP	1B	Leiria	03/08/2019
PESO7	13,86			Samuel Remédios	24021992	SLB	ec	Lisboa (N)	18/05/2019
PESO7	13,83			Kevin Wilson	1990	GBR	2	Scotstoun-GBR	03/08/2019
PESO7	13,82		V35	Jorge Grave	1091982	AJS	1	Funchal	05/01/2019
PESO7	13,79	p.c.	Jun	Tiago Silva	9022000	SCP	5	Pombal	03/03/2019
PESO7	13,78			Marçal Rodrigues	10071990	GDE	2	Funchal	05/01/2019
PESO7	13,66	p.c.		Luís Melo	18011987	JIV	3s	Pombal	19/01/2019
PESO7	13,66	p.c.		Rémi Lima	26111992	CAM-VC	4	Braga	17/02/2019
PESO7	13,54	p.c.		José Pinho	20031995	NAC	9	Pombal	03/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

PESO7	13,54	p.c.	Jun	Tiago Silva	9022000	SCP	8	Pombal	03/02/2019	
PESO7	13,53			Francisco Fernandes	1061996	SCP	3	Lisboa (U)	19/05/2019	
PESO7	13,52			Abdel Larrinaga	13071994	SLB	ec	Arona-ESP	08/06/2019	
PESO7	13,48			André Gonçalves	14041986	ADRAP	3	Funchal	05/01/2019	
PESO7	13,47	p.c.		Bruno Martins	9011982	ACRSD	2	Braga	02/03/2019	
PESO7	13,47			Luís Herédio Costa	1971	SCP	1	Leiria	18/07/2019	
PESO7	13,42	p.c.		Rémi Lima	26111992	CAM-VC	2	Braga	12/01/2019	
PESO7	13,40			Luís Herédio Costa	1971	SCP	2	Leiria	26/06/2019	
PESO7	13,37	p.c.	S23	Catalin Bivol	23021999	SLB	10	Pombal	03/02/2019	
PESO7	13,34			Kevin Wilson	1990	GBR	3	Harrow-GBR	13/07/2019	
PESO7	13,22		S23	Mykyta Sudashov	28091998	SCP	5	Almada	20/06/2019	
PESO7	13,20	p.c.		Bruno Martins	9011982	ACRSD	11	Pombal	03/02/2019	
PESO7	13,16	p.c.	S23	André Oliveira	00001998	SCB	3	Braga	20/02/2019	
PESO7	13,11		S23	Catalin Bivol	23021999	SLB	2	Lisboa (N)	12/01/2019	
PESO7	13,11		S23	Kevin Ferreira	00001999	JV	2	Leiria	26/06/2019	
PESO7	13,08			Francisco Fernandes	1061996	SCP	4	Torres Vedras	04/05/2019	
PESO7	12,99		Jun	Ricardo Varela	00002000	SCP	4B	Leiria	03/08/2019	
PESO7	12,93			Abdel Larrinaga	13071994	SLB	lep	Salamanca-ESP	12/01/2019	
PESO7	12,87	p.c.		Tomás Rodrigues	00002001	SCP	12	Pombal	03/02/2019	
PESO7	12,85		S23	Catalin Bivol	23021999	SLB	6	Almada	20/06/2019	
PESO7	12,84		Jun	Alex Linemburg	11042001	ACDSJ	3	Funchal	29/06/2019	
PESO7	12,82			João Ferreira	00001994	CAMz	3	Maia	30/06/2019	
PESO7	12,77	p.c.		João Ferreira	00001994	CAMz	3	Braga	12/01/2019	
PESO7	12,77		M35	Nuno Lopes	24101982	CBF	5	Faro	11/05/2019	
PESO7	12,72		Jun	Alex Linemburg	11042001	ACDSJ	7	Vagos	22/06/2019	
PESO7	12,67		Jun	Alex Linemburg	11042001	ACDSJ	4	Funchal	05/01/2019	
PESO7	12,56			Miguel Pinto	13061984	GDE	5	Funchal	05/01/2019	
PESO7	12,52	p.c.		Carlos Bornes	9041994	GS	5	Braga	17/02/2019	
PESO7	12,49	p.c.	S23	João Matias	30071997	CBF	5s	Pombal	19/01/2019	
PESO7	12,42	p.c.		Philippe Pereira	19071989	ACPV	6	Braga	17/02/2019	
PESO7	12,42			Ricardo Freitas	1993	GRECAS	3	Leiria	27/07/2019	
PESO7	12,40		S23	Catalin Bivol	23021999	SLB	5	Lisboa (N)	30/06/2019	
PESO7	12,37	p.c.	S23	João Domingues	28121998	JV	5	Braga	17/02/2019	
PESO7	12,37		S23	Catalin Bivol	23021999	SLB	6	Faro	11/05/2019	
PESO7	12,36	p.c.	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	H	Pombal	09/02/2019	
DISCO20	63,13			Viktor Butenko	RUS	10031993	SLB	1	Leiria	01/08/2019
DISCO20	62,19			Viktor Butenko	RUS	10031993	SLB	2	Leiria	03/08/2019
DISCO20	60,60			Viktor Butenko	RUS	10031993	SLB	1	Marinha Grande	04/08/2019
DISCO20	57,94			Francisco Belo	27031991	SLB	5	Castéllon-ESP	26/05/2019	
DISCO20	57,76			Edujose Lima	2031996	SCP	6	Leiria	04/08/2019	
DISCO20	57,72			Francisco Belo	27031991	SLB	1	Leiria	28/07/2019	
DISCO20	57,26			Viktor Butenko	RUS	10031993	SLB	3	Mª.Grande	27/04/2019
DISCO20	57,19			Edujose Lima	2031996	SCP	1	Almada	20/06/2019	
DISCO20	57,03		V35	Filipe Vital Silva	27011983	(Espanha)	1	Marinha Grande	31/08/2019	
DISCO20	56,97		V35	Filipe Vital Silva	27011983	(Espanha)	7	Leiria	03/08/2019	
DISCO20	56,88			Edujose Lima	2031996	SCP	1s	Torres Vedras	16/06/2019	
DISCO20	56,65		V35	Filipe Vital Silva	27011983	(Espanha)	2	Lovelhe	17/07/2019	
DISCO20	56,39			Francisco Belo	27031991	SLB	1	Lisboa (N)	20/04/2019	
DISCO20	56,27			Edujose Lima	2031996	SCP	1	Lisboa (U)	21/07/2019	
DISCO20	56,04			Emanuel Sousa	4041999	SLB	2	Almada	20/06/2019	
DISCO20	55,94			Emanuel Sousa	4041999	SLB	3	Leiria	18/07/2019	
DISCO20	55,83			Emanuel Sousa	4041999	SLB	9	Leiria	03/08/2019	
DISCO20	55,78			Edujose Lima	2031996	SCP	1	Lisboa (N)	12/01/2019	
DISCO20	55,71			Edujose Lima	2031996	SCP	1	Lisboa (N)	30/06/2019	
DISCO20	55,60			Emanuel Sousa	4041999	SLB	4	Mª.Grande	27/04/2019	
DISCO20	55,56		V35	Filipe Vital Silva	27011983	(Espanha)	3	Léon-ESP	17/08/2019	
DISCO20	55,48			Edujose Lima	2031996	SCP	3	Leiria	26/06/2019	
DISCO20	55,47			Edujose Lima	2031996	SCP	10	Leiria	03/08/2019	
DISCO20	55,26			Marco Pons	IRL	31071993	JV	3	Almada	20/06/2019
DISCO20	55,20			Juan Caicedo	ECU	27071992	SCB	1	Lovelhe	05/05/2019
DISCO20	55,14		V35	Filipe Vital Silva	27011983	(Espanha)	1	Vagos	25/05/2019	

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

DISCO20	55,08		Juan Caicedo	ECU	27071992	SCB	1 Lovelhe	04/05/2019
DISCO20	54,95		Edujose Lima		2031996	SCP	2 Lisboa (U)	10/06/2019
DISCO20	54,91	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	1 Marinha Grande	01/09/2019
DISCO20	54,89		Edujose Lima		2031996	SCP	1 Leiria	16/02/2019
DISCO20	54,45		Marco Pons	IRL	31071993	JV	2 Leiria	09/03/2019
DISCO20	54,40		Emanuel Sousa		4041999	SLB	2 Leiria	16/02/2019
DISCO20	54,39		Emanuel Sousa		4041999	SLB	1 Vagos	23/06/2019
DISCO20	54,39		Edujose Lima		2031996	SCP	3 Leiria	01/08/2019
DISCO20	54,36	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	4 Leiria	01/08/2019
DISCO20	54,30	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	2 Málaga-ESP	01/06/2019
DISCO20	54,17	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	5 Leiria	18/07/2019
DISCO20	54,06	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	1 Lovelhe	10/07/2019
DISCO20	53,98		Marco Pons	IRL	31071993	JV	4 Leiria	26/06/2019
DISCO20	53,94		Edujose Lima		2031996	SCP	17 Samorin-SLO	09/03/2019
DISCO20	53,91		Marco Pons	IRL	31071993	JV	1 Leiria	02/03/2019
DISCO20	53,84		Emanuel Sousa		4041999	SLB	ual Gavle-SUE	13/07/2019
DISCO20	53,77	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	1 Cucujães	22/06/2019
DISCO20	53,76	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	1 Vagos	20/07/2019
DISCO20	53,75		Edujose Lima		2031996	SCP	9 Halle-ALE	01/06/2019
DISCO20	53,75	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	2 Lisboa (U)	21/07/2019
DISCO20	53,55		Edujose Lima		2031996	SCP	2 Leiria	28/07/2019
DISCO20	53,47	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	5 Soria-ESP	15/06/2019
DISCO20	53,41	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	2 Lovelhe	03/07/2019
DISCO20	53,40		Edujose Lima		2031996	SCP	1 Vagos	23/02/2019
DISCO20	53,38		Emanuel Sousa		4041999	SLB	l2s Samorin-SLO	10/03/2019
DISCO20	53,35	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	1B Leiria	03/08/2019
DISCO20	53,32		Francisco Belo		27031991	SLB	10 Sandnes-NOR	11/08/2019
DISCO20	53,28		Marco Pons	IRL	31071993	JV	12 Leiria	03/08/2019
DISCO20	53,04		Emanuel Sousa		4041999	SLB	1 Faro	11/05/2019
DISCO20	53,00		Marco Pons	IRL	31071993	JV	2 Vagos	23/02/2019
DISCO20	52,90	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	9 León-ESP	24/08/2019
DISCO20	52,67		Edujose Lima		2031996	SCP	1 Leiria	19/05/2019
DISCO20	52,52	S23	Rodolfo Garcia		6111999	SCP	2B Leiria	03/08/2019
DISCO20	52,42		Emanuel Sousa		4041999	SLB	3 Vagos	23/02/2019
DISCO20	52,40	S23	Otoniel Badjana		18121998	SLB	7 Hobbs-EUA	16/05/2019
DISCO20	52,30		Emanuel Sousa		4041999	SLB	2 Lisboa (N)	12/01/2019
DISCO20	52,30	S23	Emanuel Sousa		4041999	SLB	3 Lisboa (U)	10/06/2019
DISCO20	52,18		Edujose Lima		2031996	SCP	ual Nápoles-ITA	11/07/2019
DISCO20	52,06		Tsanko Arnaudov		14031992	SLB	1 Lisboa (U)	15/05/2019
DISCO20	52,06	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	1 Lousada	07/07/2019
DISCO20	52,00		Marco Pons	IRL	31071993	JV	1B Leiria	04/08/2019
DISCO20	51,98	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	1 Leiria	18/07/2019
DISCO20	51,95		Otoniel Badjana		18121998	SLB	1 Lisboa (N)	03/07/2019
DISCO20	51,90		Emanuel Sousa		4041999	SLB	1 Lisboa (N)	09/12/2018
DISCO20	51,84	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	1 Mª.Grande	26/01/2019
DISCO20	51,83	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	5 Leiria	01/08/2019
DISCO20	51,81		Edujose Lima		2031996	SCP	2 Lisboa (N)	09/12/2018
DISCO20	51,75	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	2 Lisboa (N)	30/06/2019
DISCO20	51,73	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	2 Leiria	02/03/2019
DISCO20	51,68	V35	Jorge Grave		1091982	AJS	1 Ribeira Brava	05/01/2019
DISCO20	51,58		Marco Pons	IRL	31071993	JV	6 Leiria	18/07/2019
DISCO20	51,52		Marco Fortes		26091982	SCP	4 Almada	20/06/2019
DISCO20	51,48	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	1 Guarda	05/07/2019
DISCO20	51,47		Otoniel Badjana		18121998	SLB	1 Lisboa (N)	03/07/2019
DISCO20	51,41	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	3 Lisboa (N)	30/06/2019
DISCO20	51,41	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	11 Leiria	04/08/2019
DISCO20	51,36		Marco Pons	IRL	31071993	JV	3 Lisboa (U)	21/07/2019
DISCO20	51,35		Edujose Lima		2031996	SCP	2 Faro	11/05/2019
DISCO20	51,35	S23	Emanuel Sousa		4041999	SLB	6 Leiria	01/08/2019
DISCO20	51,27		Tsanko Arnaudov		14031992	SLB	5 Mª.Grande	27/04/2019
DISCO20	51,24		Tsanko Arnaudov		14031992	SLB	2 Lisboa (N)	20/04/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

DISCO20	51,20	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	6	Madrid-ESP	18/05/2019
DISCO20	51,14		Marco Pons	IRL	31071993	JV	3	Leiria	16/02/2019
DISCO20	51,14		Marco Pons	IRL	31071993	JV	2	Belfast-IRL	01/08/2019
DISCO20	51,05		Marco Pons	IRL	31071993	JV	4	Lisboa (U)	10/06/2019
DISCO20	50,98	S23	Emanuel Sousa		4041999	SLB	7	Madrid-ESP	18/05/2019
DISCO20	50,96	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	1	Lisboa (N)	10/07/2019
DISCO20	50,92	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	5	Leiria	26/06/2019
DISCO20	50,89	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	5	Lisboa (U)	10/06/2019
DISCO20	50,77	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	5	Almada	20/06/2019
DISCO20	50,70	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	4	Lisboa (U)	21/07/2019
DISCO20	50,62		Otoniel Badjana		18121998	SLB	6	Leiria	26/06/2019
DISCO20	50,61		Otoniel Badjana		18121998	SLB	7	Leiria	01/08/2019
DISCO20	50,59		Marco Fortes		26091982	SCP	3B	Leiria	03/08/2019
DISCO20	50,49		Marco Pons	IRL	31071993	JV	2	M ^a .Grande	26/01/2019
DISCO20	50,47	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	1	Maia	05/06/2019
DISCO20	50,42	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	3	Lisboa (N)	12/01/2019
DISCO20	50,36	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	3	Leiria	09/03/2019
DISCO20	50,35	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	3	Sória-ESP	11/05/2019
DISCO20	50,28	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	2	Lisboa (N)	03/07/2019
DISCO20	50,70	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	4	Lisboa (U)	21/07/2019
DISCO20	50,27	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	4	León-ESP	25/08/2019
DISCO20	50,18	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	1	Lisboa (N)	17/07/2019
DISCO20	50,15		Marco Pons	IRL	31071993	JV	1	Leiria	13/07/2019
DISCO20	50,14	V35	Filipe Vital Silva		27011983	(Espanha)	4	Lovelhe	04/05/2019
DISCO20	50,00		Marco Pons	IRL	31071993	JV	1	M ^a .Grande	09/02/2019
DISCO20	49,82	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	4	Leiria	16/02/2019
DISCO20	49,76	S23	Rodolfo Garcia		6111999	SCP	5	Lisboa (U)	21/07/2019
DISCO20	49,64		Otoniel Badjana		18121998	SLB	6	Azusa-EUA	17/04/2019
DISCO20	49,05		Francisco Fernandes		1061996	SCP	1	Torres Vedras	18/05/2019
DISCO20	49,05		Marco Fortes		26091982	SCP	3	Saint-Louis-FRA	14/06/2019
DISCO20	48,33	S23	Mykyta Sudashov		28091998	SCP	4	Vagos	23/02/2019
DISCO20	47,89		Vítor Rodrigues		25021984	CAS	3	Leiria	28/07/2019
DISCO20	47,76	S23	Rodolfo Garcia		6111999	SCP	5	Leiria	16/02/2019
DISCO20	47,51		Vítor Rodrigues		25021984	CAS	6	Lisboa (U)	21/07/2019
DISCO20	47,34		Remi Lima		26111992	CAMz	5B	Leiria	03/08/2019
DISCO20	47,16		Cleide Lopes		00002000	SCP	7	Lisboa (U)	21/07/2019
DISCO20	46,48		Cleide Lopes		00002000	SCP	4	Lisboa (N)	12/01/2019
DISCO20	45,86		Adriano Lopes		22101991	SCB	4	Leiria	28/07/2019
DISCO20	45,82		Vítor Rodrigues		25021984	CAS	1	Guarda	14/07/2019
DISCO20	45,69		Remi Lima		26111992	CAMz	2	Lovelhe	04/05/2019
DISCO20	45,26		Adriano Lopes		22101991	SCB	8	Lisboa (U)	21/07/2019
DISCO20	45,23	S23	Rodolfo Garcia		6111999	SCP	5	Vagos	23/02/2019
DISCO20	45,09		Ricardo Freitas		1993	GRECAS	9	Lisboa (U)	21/07/2019
DISCO20	45,02		Alexandre Almeida		17081993	ACRSD	1	Leiria	28/07/2019
DISCO20	44,53		Rémi Lima		26111992	CAM-VC	6	Vagos	23/02/2019
DISCO20	43,50		Otoniel Badjana		18121998	SLB	6	Almada	20/06/2019
DISCO20	44,46		José Pinho		20031995	NAC	1s	Guimarães	16/06/2019
DISCO20	44,36		Otoniel Badjana		18121998	SLB	9	Tuckson-EUA	15/03/2019
DISCO20	43,73		Alexandre Almeida		17081993	ACRSD	1	Maia	03/07/2019
DISCO20	43,71		Vítor Rodrigues		25021984	CAS	1s	Pombal	16/06/2019
DISCO20	43,54		Adriano Lopes		22101991	SCB	2s	Guimarães	16/06/2019
DISCO20	43,40		Adriano Lopes		22101991	SCB	1	Lovelhe	05/05/2019
DISCO20	43,35		Rémi Lima		26111992	CAMz	2	Lovelhe	09/02/2019
DISCO20	43,13		Francisco Fernandes		1061996	SCP	2	Lisboa (N)	10/07/2019
DISCO20	42,93		Kevin Wilson		1990	GBR	1	Chelmsford-GBR	09/06/2019
DISCO20	42,71		Alexandre Almeida		17081993	ACRSD	1	Braga	05/05/2019
DISCO20	42,68		Luís Fernandes		24121988	JV	3	M^a.Grande	26/01/2019
DISCO20	42,62	V45	Luís Herédio Costa		30101971	SCP	3	Leiria	02/03/2019
DISCO20	42,40	S23	Décio Andrade		00001997	GDE	5	Leiria	28/07/2019
DISCO20	42,25	V45	Luís Herédio Costa		30101971	SCP	1	Leiria	26/06/2019
DISCO20	42,22		João Matias		30071997	CBF	#	Lisboa (N)	17/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

DISCO20	42,16		Francisco Fernandes	1061996 SCP	2 Leiria	26/06/2019
DISCO20	42,10		João Domingues	28121998 JV	3 Leiria	26/06/2019
DISCO20	41,85		Luís Fernandes	24121988 JV	6 Leiria	16/02/2019
DISCO20	41,84	S23	Décio Andrade	00001997 GDE	1s Ribeira Brava	16/06/2019
DISCO20	41,70		Francisco Fernandes	1061996 SCP	4 Lisboa (N)	20/04/2019
DISCO20	41,40	V35	Nuno Lopes	24101982 CBF	1 Quarteira	26/04/2019
DISCO20	41,39		João Matias	30071997 CBF	7 Almada	20/06/2019
DISCO20	41,34		Luís Fernandes	24121988 JV	7 Vagos	23/02/2019
DISCO20	41,10		Francisco Fernandes	1061996 SCP	4 Leiria	09/03/2019
DISCO20	41,07		Abdel Larrinaga	13071994 SLB	ec Lisboa (N)	19/05/2019
DISCO20	40,96		João Matias	30071997 CBF	1B M ^a .Grande	27/04/2019
DISCO20	40,96		João Domingues	28121998 JV	7 Lisboa (U)	10/06/2019
DISCO20	40,85		Francisco Fernandes	1061996 SCP	8 Almada	20/06/2019
DISCO20	40,81		Nelson Mateus	5011996 SCP	8B Leiria	03/08/2019
DISCO20	40,74		Daniel Santiago	3011996 SCP	2 Leiria	19/05/2019
DISCO20	40,70		Bruno Melo	00001991 JIV	1 A.Heroísmo	30/06/2019
DISCO20	42,69	V35	Ricardo Vitorino	00001982 ACRDF	1 Lisboa (N)	03/07/2019
DISCO20	40,54		Philippe Pereira	00001989 ACPV	3 Leiria	28/07/2019
DISCO20	40,52	V35	Nuno Lopes	24101982 CBF	4 Faro	11/05/2019
DISCO20	40,44		João Domingues	28121998 JV	9 Almada	20/06/2019
DISCO20	40,36		Philippe Pereira	00001989 ACPV	4s Guimarães	16/06/2019
DISCO20	40,35		Nelson Mateus	5011996 SCP	4 Leiria	18/07/2019
DISCO20	40,03	S23	João Matias	30071997 CBF	8 Vagos	23/02/2019
DISCO20	39,77		Nelson Mateus	00001996 SCP	4 Leiria	26/06/2019
DISCO20	39,65		José Pinho	20031995 NAC	1 Vagos	26/01/2019
DISCO20	39,60		João Domingues	28121998 JV	7 Leiria	16/02/2019
DISCO20	39,58	Jun	Alex Linenburg	11042001 ACDSJ	1 Funchal	17/02/2019
DISCO20	38,86		Samuel Remédios	24021992 SLB	ec Ribeira Brava	07/07/2019
DISCO20	38,82	Jun	Gonçalo Muidine	00002001 20 Km Alm 4s	Pombal	16/06/2019
DISCO20	38,50	S23	Kevin Ferreira	CPV	5 Leiria	18/07/2019
DISCO20	38,32	S23	Kevin Ferreira	CPV	4 Lovelhe	05/05/2019
DISCO20	38,28	S23	Kevin Ferreira	CPV	5 Leiria	26/06/2019
DISCO20	38,26		Nelson Mateus	5011996 SCP	4 M ^a .Grande	26/01/2019
DISCO20	37,86		Vítor Rodrigues	25021984 CAS	2 Vagos	25/05/2019
DISCO20	37,80		João Domingues	28121998 JV	5 M ^a .Grande	26/01/2019
DISCO20	37,80	S23	Kevin Ferreira	CPV	7 Leiria	09/03/2019
DISCO20	37,49		Adriano Lopes	22101991 SCB	1 Braga	27/01/2019
DISCO20	37,49	V35	Bruno Martins	00001983 ACRSD	2 Guarda	14/07/2019
DISCO20	37,43		Luís Melo	00001987 JIV	2s Torres Vedras	16/06/2019
DISCO20	37,08	V40	Pedro Veloso	3101977 ESCMOV	4 Lovelhe	10/07/2019
DISCO20	36,94	S23	Manuel Dias	28021999 SLB	ec Lisboa (N)	19/05/2019
DISCO20	36,90		José Gonçalves	27091995 MAC	3 Leiria	19/05/2019
DISCO20	36,90		André Zhidkov	2001 SCP	0B Leiria	03/08/2019
DISCO20	36,87	V35	Bruno Martins	00001983 ACRSD	1 Febres	25/05/2019
DISCO20	36,80	Jun	Alex Constantino	00002000 CCA	1 Setúbal	30/06/2019
DISCO20	36,77		Samuel Remédios	24021992 SLB	ec Lisboa (N)	19/05/2019
DISCO20	36,68	S23	André O. Alves	15041998 SCB	3B M^a.Grande	27/04/2019
DISCO20	36,61	S23	Pedro Dias	1999 CABB	1 Almada	10/07/2019
DISCO20	36,58		Nelson Mateus	5011996 SCP	10 Almada	20/06/2019
DISCO20	36,41		André Gonçalves	00001986 ADRAP	1 Ribeira Brava	30/06/2019
DISCO20	36,33	Jun	Daniel Rodrigues	00002001 Greca	2 Vagos	25/05/2019
DISCO20	36,32	V40	Pedro Veloso	3101977 ESCMOV	2 Guimarães	19/05/2019
DISCO20	36,17		André Gonçalves	00001986 ADRAP	2s Ribeira Brava	16/06/2019
DISCO20	36,01	Jun	Gonçalo Bettencourt	00002000 CAT	1 A. Heroísmo	16/06/2019
DISCO20	35,66	S23	Kevin Ferreira	CPV	4 M ^a .Grande	09/02/2019
DISCO20	35,39		Miguel Pinto	13061984 GDE	2 Funchal	09/02/2019
DISCO20	35,39		Miguel Pinto	13061984 GDE	2 Funchal	17/02/2019
DISCO20	35,35	V45	Angelino Gonçalves	00001970 AJS	3s Ribeira Brava	16/06/2019
DISCO20	35,35		Roque Semedo	1990 ADRAP	1 Ribeira Brava	16/07/2019
DISCO20	35,26	V40	Vyacheslav Smirnov	00001976 CNRM	2 Abrantes	30/06/2019
DISCO20	35,26	V55	Augusto Cavaleiro	1961 CPTSC	4 Leiria	28/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

DISCO20	35,20	V40	Pedro Veloso	3101977 ESCMOV	2 Braga	05/05/2019
DISCO20	35,14	V45	Aristides Pestana	00001971 ADNL	4 Lisboa (N)	17/07/2019
DISCO20	35,11		João Matias	30071997 CBF	1 Faro	27/01/2019
DISCO20	35,07	S23	João Fadul	00001999 CAMG	2 Mª.Grande	08/06/2019
DISCO20	35,04		Miguel Pinto	13061984 GDE	2 Ribeira Brava	05/01/2019
DISCO20	35,03	S23	Manuel Dias	28021999 SLB	Dec Arona-ESP	09/06/2019
MARTEL7	71,74		António Vital Silva	23011988 SLB	1 Leiria	01/08/2019
MARTEL7	71,59		António Vital Silva	23011988 SLB	1 Lisboa (U)	21/07/2019
MARTEL7	71,30		António Vital Silva	23011988 SLB	3 Leiria	04/08/2019
MARTEL7	70,88		António Vital Silva	23011988 SLB	1 Lovelhe	10/07/2019
MARTEL7	70,42	S23	Décio Andrade	25011997 CDCN	1 San Angelo-EUA	06/04/2019
MARTEL7	69,80		Miguel Carreira	12031996 SCP	1 Leiria	16/02/2019
MARTEL7	69,78		António Vital Silva	23011988 SLB	1 Lovelhe	05/05/2019
MARTEL7	69,71		António Vital Silva	23011988 SLB	1 Vagos	23/02/2019
MARTEL7	69,65		António Vital Silva	23011988 SLB	1 Leiria	28/07/2019
MARTEL7	69,46		António Vital Silva	23011988 SLB	1 Leiria	26/06/2019
MARTEL7	69,37	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	4 Austin-EUA	28/03/2019
MARTEL7	69,01	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	1 Abilene-EUA	14/03/2019
MARTEL7	68,89		António Vital Silva	23011988 SLB	4 León-ESP	24/08/2019
MARTEL7	68,86	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	1 Funchal	02/07/2019
MARTEL7	68,78		Miguel Carreira	12031996 SCP	2 Vagos	23/02/2019
MARTEL7	68,72		António Vital Silva	23011988 SLB	6 Sandnes-NOR	09/08/2019
MARTEL7	68,58	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	4 Leiria	04/08/2019
MARTEL7	68,47		António Vital Silva	23011988 SLB	1 Lovelhe	09/02/2019
MARTEL7	68,46		Miguel Carreira	12031996 SCP	1 Leiria	02/03/2019
MARTEL7	68,45		António Vital Silva	23011988 SLB	1 Lisboa (U)	19/05/2019
MARTEL7	68,39	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	1 Funchal	29/06/2019
MARTEL7	68,20	S23	Rúben Antunes	5051999 SCP	5 Leiria	04/08/2019
MARTEL7	68,06	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	ual Gavle-SUE	12/07/2019
MARTEL7	68,03	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	1s Funchal	15/06/2019
MARTEL7	68,01	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	1 Vagos	23/06/2019
MARTEL7	67,92		António Vital Silva	23011988 SLB	1 Lovelhe	04/05/2019
MARTEL7	67,67	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	1 Kingsville-EUA	23/05/2019
MARTEL7	67,66		António Vital Silva	23011988 SLB	5 Huelva-ESP	20/06/2019
MARTEL7	67,58		António Vital Silva	23011988 SLB	3 Leiria	03/08/2019
MARTEL7	67,54	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	2 Leiria	28/07/2019
MARTEL7	67,47		António Vital Silva	23011988 SLB	23 Samorin-SLO	10/03/2019
MARTEL7	67,45		Miguel Carreira	12031996 SCP	24 Samorin-SLO	10/03/2019
MARTEL7	67,42	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	6s Samorin-SLO	09/03/2019
MARTEL7	67,27	V35	Dário Manso	1071982 SLB	1x Porto-R	29/06/2019
MARTEL7	67,24	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	1 Portales-EUA	02/05/2019
MARTEL7	67,07		António Vital Silva	23011988 SLB	1 Leiria	18/07/2019
MARTEL7	67,07	S23	Rúben Antunes	5051999 SCP	2 Leiria	01/08/2019
MARTEL7	67,03		António Vital Silva	23011988 SLB	4 León-ESP	25/08/2019
MARTEL7	66,96	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	11 Gavle-SUE	13/07/2019
MARTEL7	66,88	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	3 Vagos	23/02/2019
MARTEL7	66,84	S23	Rúben Antunes	5051999 SCP	5 Leiria	03/08/2019
MARTEL7	66,77	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	6 Leiria	03/08/2019
MARTEL7	66,71	S23	Rúben Antunes	5051999 SCP	2 Leiria	09/03/2019
MARTEL7	66,59	V35	Dário Manso	1071982 SLB	2 Lovelhe	05/05/2019
MARTEL7	66,32		António Vital Silva	23011988 SLB	2ex Porto-R	29/06/2019
MARTEL7	66,20		António Vital Silva	23011988 SLB	4 Castellón-ESP	25/05/2019
MARTEL7	66,18	S23	Rúben Antunes	5051999 SCP	2 Leiria	18/07/2019
MARTEL7	65,76	V35	Dário Manso	1071982 SLB	2 Lisboa (U)	21/07/2019
MARTEL7	65,66	S23	Rúben Antunes	5051999 SCP	2 Leiria	16/02/2019
MARTEL7	65,66	S23	Rúben Antunes	5051999 SCP	2 Leiria	26/06/2019
MARTEL7	65,57	V35	Dário Manso	1071982 SLB	1 Almada	20/06/2019
MARTEL7	65,45	S23	Décio Andrade	25011997 GDE	1 Funchal	15/12/2018
MARTEL7	65,31	V35	Dário Manso	1071982 SLB	1 Mª.Grande	25/05/2019
MARTEL7	65,24	S23	Rúben Antunes	5051999 SCP	2 Leiria	02/03/2019
MARTEL7	65,17		Miguel Carreira	12031996 SCP	10 Halle-ALE	01/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

MARTEL7	65,15		Miguel Carreira	12031996	SCP	1 M ^a .Grande	09/02/2019
MARTEL7	65,12	S23	Rúben Antunes	5051999	SCP	4 Vagos	23/02/2019
MARTEL7	65,03	S23	Rúben Antunes	5051999	SCP	lua Gavle-SUE	12/07/2019
MARTEL7	64,96	S23	Décio Andrade	25011997	GDE	3 Lisboa (U)	21/07/2019
MARTEL7	64,66		António Vital Silva	23011988	SLB	1 Lovelhe	22/12/2018
MARTEL7	64,50	S23	Rúben Antunes	5051999	SCP	4 Lisboa (U)	21/07/2019
MARTEL7	64,26		Miguel Carreira	12031996	SCP	1 M ^a .Grande	26/01/2019
MARTEL7	63,36	S23	Rúben Antunes	5051999	SCP	3 Leiria	28/07/2019
MARTEL7	62,93	S23	Rúben Antunes	5051999	SCP	2 Vagos	23/06/2019
MARTEL7	62,53		António Vital Silva	23011988	SLB	1 Porto-R	16/02/2019
MARTEL7	62,52	S23	Ruben Antunes	5051999	SCP	5 Frankish-ALE	08/06/2019
MARTEL7	62,38	S23	Ruben Antunes	5051999	SCP	5 Madrid-ESP	18/05/2019
MARTEL7	62,05	S23	Ruben Antunes	5051999	SCP	1s Torres Vedras	16/06/2019
MARTEL7	61,68	S23	Rúben Antunes	5051999	SCP	2 M ^a .Grande	09/02/2019
MARTEL7	61,55	S23	Rúben Antunes	5051999	SCP	7 Huelva-ESP	20/06/2019
MARTEL7	60,23	S23	Ruben Antunes	5051999	SCP	7 Halle-ALE	02/06/2019
MARTEL7	55,18		João Venade	00001988	SCB	5 Madrid-ESP	18/05/2019
MARTEL7	53,50		Nuno Rocha	00001984	MAC	1s Guimarães	16/06/2019
MARTEL7	53,28		João Venade	00001988	SCB	2s Guimarães	16/06/2019
MARTEL7	52,06		Agostinho Silva	27101981	CAT	5 Lisboa (U)	21/07/2019
MARTEL7	51,43		Jonatas Moreira	00001996	JOMA	1 Lisboa (N)	29/06/2019
MARTEL7	50,68		Nuno Rocha	00001984	MAC	2 Porto-R	01/05/2019
MARTEL7	50,02		Jonatas Moreira	00001996	JOMA	2s Torres Vedras	16/06/2019
MARTEL7	49,81		João Ferreira	00001994	CAMz	1 Lovelhe	04/05/2019
MARTEL7	49,58		Agostinho Silva	27101981	CAT	1 A.Heroísmo	30/06/2019
MARTEL7	49,51		Pedro Capela	00001991	CCSJM	1s Pombal	16/06/2019
MARTEL7	49,51	S23	Bernardo Oliveira	17051999	CABB	3 Vagos	23/06/2019
MARTEL7	49,42	S23	Bernardo Oliveira	17051999	CABB	3 Torres Vedras	16/06/2019
MARTEL7	49,16		Agostinho Silva	27101981	CAT	1 A.Heroísmo	24/02/2019
MARTEL7	48,62	V35	Bruno Martins	00001983	ACRSD	1 Lousada	06/07/2019
MARTEL7	48,39	S23	Rafael Teixeira	4031998	JV	3 Leiria	02/03/2019
MARTEL7	48,37	S23	Bernardo Oliveira	17051999	CABB	5 Vagos	23/02/2019
MARTEL7	48,16		Agostinho Silva	27101981	CAT	6 Vagos	23/02/2019
MARTEL7	47,27	V35	Agostinho Silva	27101981	CAT	1 A.Heroísmo	26/01/2019
MARTEL7	47,03	Jun	Carlos Malaquias	23042001	JV	# Leiria	03/08/2019
MARTEL7	46,79	S23	Bernardo Oliveira	17051999	CABB	1 Almada	09/02/2019
MARTEL7	46,75		Leandro Gonçalves	8111996	NAC	7 Vagos	23/02/2019
MARTEL7	46,50	S23	André Picanço	13121997	ACM	2 A.Heroísmo	30/06/2019
MARTEL7	46,45	S23	Rafael Teixeira	4031998	JV	3 Leiria	16/02/2019
MARTEL7	46,38	S23	Rafael Teixeira	4031998	JV	8 Vagos	23/02/2019
MARTEL7	46,37	S23	André Picanço	13121997	ACM	4 Vagos	23/06/2019
MARTEL7	46,21	S23	Rafael Teixeira	4031998	JV	2 M ^a .Grande	26/01/2019
MARTEL7	46,00	Jun	Carlos Malaquias	23042001	JV	5 Leiria	28/07/2019
MARTEL7	45,94		Rodrigo Santos	00001990	GRECAS	2 Leiria	28/07/2019
MARTEL7	45,79	S23	André Picanço	13121997	ACM	2 A.Heroísmo	01/06/2019
MARTEL7	45,77		Leandro Gonçalves	8111996	NAC	2 Lovelhe	09/02/2019
MARTEL7	45,48	V35	Bruno Martins	00001983	ACRSD	P Febres	09/06/2019
MARTEL7	45,18	S23	Vasco Alves	22021999	CDP	4s Guimarães	16/06/2019
MARTEL7	44,78		José Pinho	20031995	NAC	2 Vagos	26/01/2019
MARTEL7	44,42	S23	Vasco Alves	22021999	CDP	2 Leiria	19/05/2019
MARTEL7	44,08	Jun	Carlos Malaquias	23042001	JV	1 Leiria	13/07/2019
MARTEL7	43,95	S23	Rafael Teixeira	4031998	JV	2 Almada	20/06/2019
MARTEL7	43,57	S23	André Picanço	13121997	ACM	2 A.Heroísmo	22/12/2018
MARTEL7	43,53		Bruno Melo	00001991	JIV	3 A.Heroísmo	30/06/2019
MARTEL7	43,43	Jun	Carlos Malaquias	23042001	JV	3 Pombal	16/06/2019
MARTEL7	43,12	S23	Rafael Teixeira	4031998	JV	3 Leiria	26/06/2019
MARTEL7	42,70	V40	Luís Assunção	3091978	NAC	3 Vagos	30/06/2019
MARTEL7	42,63	S23	Vasco Alves	22021999	CDP	2 Porto-R	01/05/2019
MARTEL7	42,51	Jun	Carlos Malaquias	23042001	JV	3 M ^a .Grande	25/05/2019
MARTEL7	42,42		João Ferreira	00001994	CAMz	4 Lovelhe	09/02/2019
MARTEL7	42,42	V55	Augusto Cavaleiro	10021961	CPTSC	1 Febres	13/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

MARTEL7	42,10	Jun	Afonso Jantarada	01092001 SLB	2 Lovelhe	04/05/2019
MARTEL7	41,78	V55	Augusto Cavaleiro	10021961 CPTSC	4 M ^a .Grande	25/05/2019
MARTEL7	41,68	S23	Vasco Alves	22021999 CDP	2 Porto-R	16/02/2019
MARTEL7	41,66	S23	André Picanço	13121997 ACM	9 Vagos	23/02/2019
MARTEL7	41,33	S23	Francisco Costa	09041997 ESCMOV	5 Porto-R	29/06/2019
MARTEL7	41,32		Rodrigo Santos	00001990 GRECAS	4 Pombal	16/06/2019
MARTEL7	41,10		Sérgio Carvalho	30091993 CDCN	1 Braga	25/05/2019
MARTEL7	40,79	S23	Vasco Alves	22021999 CDP	2 Braga	27/01/2019
MARTEL7	40,54	V40	Luís Assunção	3091978 NAC	3 Vagos	26/01/2019
MARTEL7	40,45	S23	João Matias	30071997 CBF	1s Faro	16/06/2019
MARTEL7	40,44		Sérgio Carvalho	30091993 CDCN	4 Porto-R	01/05/2019
MARTEL7	40,36		Luís Cardoso	00001995 CAS	ex Vagos	30/06/2019
MARTEL7	40,34		Ricardo Mateus	00001995 20 Km Alm	1 Abrantes	30/06/2019
MARTEL7	40,10	S23	Francisco Costa	09041997 ESCMOV	4 Leiria	19/05/2019
MARTEL7	39,74	S23	Vasco Alves	22021999 CDP	10 Vagos	23/02/2019
MARTEL7	39,49		Luís Cardoso	00001995 CAS	6 Pombal	16/06/2019
MARTEL7	39,19	V55	Augusto Cavaleiro	10021961 CPTSC	4 Leiria	16/02/2019
MARTEL7	38,58	Jun	Rui Serrão	00002001 AEAC	2 Abrantes	30/06/2019
MARTEL7	38,40		Bruno Melo	00001991 JIV	4s Torres Vedras	16/06/2019
MARTEL7	37,93		Ricardo Mateus	00001995 20 Km Alm	1 Fátima	19/01/2019
MARTEL7	37,91	V35	Aristides Pestana	12091971 ADNL	1 Lousada	06/07/2019
MARTEL7	37,86		Vítor Rodrigues	25021984 CAS	2 Vagos	25/05/2019
MARTEL7	37,82	S23	João Espinhosa	1997 ACPV	6 Leiria	28/07/2019
MARTEL7	37,80	S23	Kevin Ferreira CPV	06041999 JV	7 Leiria	09/03/2019
MARTEL7	37,66	V50	Jorge Rodrigues	00001967 CAS	2 Lovelhe	04/05/2019
MARTEL7	37,50	V35	Aristides Pestana	12091971 ADNL	1 Lisboa (U)	17/11/2018
MARTEL7	37,27		Marco Silva	00001974 CFEL	2 Faro	29/06/2019
MARTEL7	37,00		André Oliveira	00001991 ESCMOV	1 Porto-R	18/11/2018
MARTEL7	36,73		Luís Fernandes	1988 JV	2 Leiria	13/07/2019
MARTEL7	36,56	V50	João Coelho	3071965 GDC	5s Torres Vedras	16/06/2019
MARTEL7	36,52	V50	João Coelho	3071965 GDC	3 Almada	20/06/2019
MARTEL7	36,51	S23	Flávio Andrade	28041998 CAT	3 A. Heroísmo	16/06/2019
MARTEL7	36,41	S23	João Matias	30071997 CBF	1 Faro	27/01/2019
MARTEL7	36,22	Jun	Tiago Fernandes	00002001 ADRAP	2 Funchal	29/06/2019
MARTEL7	36,21	V50	João Coelho	3071965 GDC	2 Almada	13/01/2019
MARTEL7	36,13		Marco Silva	00001974 CFEL	2 Faro	27/01/2019
MARTEL7	36,03	S23	Iuri Pires	00001999 20 Km Alm	3 Abrantes	30/06/2019
MARTEL7	35,80	S23	Iuri Pires	00001999 20 Km Alm	2 M ^a .Grande	08/06/2019
MARTEL7	35,78	Jun	Tiago Fernandes	00002001 ADRAP	1 Funchal	22/06/2019
MARTEL7	35,71		Roque Semedo CPV	16081990 ADRAP	1 Funchal	16/02/2019
MARTEL7	35,40		António Fernandes	00001988 AJS	3 Funchal	29/06/2019
MARTEL7	35,34	S23	Flávio Andrade	28041998 CAT	3 A. Heroísmo	04/05/2019
MARTEL7	35,29	V40	Sérgio Silva	1977 ACRSD	1 Cucujães	22/06/2019
MARTEL7	35,18		Pedro Faria	00001994 ACPV	8s Guimarães	16/06/2019
MARTEL7	35,15	S23	J. Leonardo Abreu	00001999 ADRAP	2 Funchal	15/06/2019
MARTEL7	35,12	Jun	Tiago Fernandes	00002001 ADRAP	1 Funchal	25/05/2019
MARTEL7	35,10	V35	Ricardo Conceição	00001982 AO	1 Faro	18/05/2019
DARDO8	77,52	Jun	Leandro Ramos	21092000 SLB	2 Castéllon-ESP	26/05/2019
DARDO8	76,93		Tiago Aperta	15011992 SCP	1s Torres Vedras	15/06/2019
DARDO8	74,55		Leandro Ramos	21092000 SLB	5q Boras-SUE	20/07/2019
DARDO8	74,55		Leandro Ramos	21092000 SLB	1 Leiria	03/08/2019
DARDO8	72,66		Leandro Ramos	21092000 SLB	1	27/07/2019
DARDO8	72,63		Leandro Ramos	21092000 SLB	8s Samorin-SLO	09/03/2019
DARDO8	71,77		Tiago Aperta	15011992 SCP	2 Leiria	27/07/2019
DARDO8	71,49		Tiago Aperta	15011992 SCP	3 Chaux de Fonds-SUI	30/06/2019
DARDO8	71,37		Leandro Ramos	21092000 SLB	1 Vagos	06/07/2019
DARDO8	71,36		Tiago Aperta	15011992 SCP	4 Mannheim-ALE	30/06/2019
DARDO8	71,36		Tiago Aperta	15011992 SCP	2 Leiria	03/08/2019
DARDO8	71,21	Jun	Leandro Ramos	21092000 SLB	1 Madrid-ESP	18/05/2019
DARDO8	71,13		Tiago Aperta	15011992 SCP	1 Almada	20/06/2019
DARDO8	70,69		Tiago Aperta	15011992 SCP	1 M ^a .Grande	25/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

DARDO8	70,64		Leandro Ramos	21092000 SLB	9 Boras-SUE	21/07/2019
DARDO8	69,44		Leandro Ramos	21092000 SLB	1 Vagos	23/02/2019
DARDO8	69,36		Leandro Ramos	21092000 SLB	8 Sandnes-NOR	11/08/2019
DARDO8	68,33		Leandro Ramos	21092000 SLB	1 Vagos	23/06/2019
DARDO8	67,98		Tiago Aperta	15011992 SCP	2 Pamplona-ESP	30/07/2019
DARDO8	67,96		Tiago Aperta	15011992 SCP	1 Lisboa (U)	20/07/2019
DARDO8	67,84	Jun	Leandro Ramos	21092000 SLB	1 Lovelhe	04/05/2019
DARDO8	67,43		Tiago Aperta	15011992 SCP	1 Almada	26/06/2019
DARDO8	66,92	Jun	Leandro Ramos	21092000 SLB	1 Leiria	04/08/2019
DARDO8	66,31		Tiago Aperta	15011992 SCP	1 Léon-ESP	10/08/2019
DARDO8	65,80		Ilírio Nazaré	16042000 SCP	2 Vagos	06/07/2019
DARDO8	65,66		Mário Marques	19061993 SCB	1 Vagos	23/02/2019
DARDO8	64,45		Esmeraldino Trigo ANG	22071996 SLB	2 Marinha Grande	27/04/2019
DARDO8	65,24		Mário Marques	19061993 SCB	1 M ^a .Grande	27/04/2019
DARDO8	64,24		Tiago Aperta	15011992 SCP	9 Alicante-ESP	31/08/2019
DARDO8	64,05	Jun	Leandro Ramos	21092000 SLB	1 Lisboa (N)	27/01/2019
DARDO8	63,83		Mário Marques	19061993 SCB	1 Guimarães	09/03/2019
DARDO8	63,35		Ilírio Nazaré	16042000 SCP	1 Leiria	09/03/2019
DARDO8	63,25		Esmeraldino Trigo ANG	22071996 SLB	2 Leiria	09/03/2019
DARDO8	63,19		Mário Marques	19061993 SCB	1 Maia	01/06/2019
DARDO8	63,15		Mário Marques	19061993 SCB	1s Guimarães	15/06/2019
DARDO8	63,13		Mário Marques	19061993 SCB	2 Braga	29/06/2019
DARDO8	62,66		Esmeraldino Trigo ANG	22071996 SLB	2 M ^a .Grande	27/04/2019
DARDO8	62,60		Joshua Egbeama	20051998 SLB	2 Vagos	23/02/2019
DARDO8	62,33		Mário Marques	19061993 SCB	2 Lisboa (U)	20/07/2019
DARDO8	61,85	S23	Tiago Pires	28021998 JV	3 Leiria	27/07/2019
DARDO8	61,81		Mário Marques	19061993 SCB	4 Leiria	27/07/2019
DARDO8	61,80		Ilírio Nazaré	16042000 SCP	1 Almada	20/06/2019
DARDO8	61,68		Ilírio Nazaré	16042000 SCP	5 Leiria	03/08/2019
DARDO8	61,34		Ilírio Nazaré	16042000 SCP	2 Vagos	23/02/2019
DARDO8	61,34		Francisco Fernandes	1061996 SCP	1 Torres Vedras	05/06/2019
DARDO8	61,26		Ilírio Nazaré	16042000 SCP	2 Torres Vedras	05/06/2019
DARDO8	60,99		Mário Marques	19061993 SCB	2 Almada	20/06/2019
DARDO8	60,89		Esmeraldino Trigo ANG	22071996 SLB	3 Vagos	23/02/2019
DARDO8	60,88		Mário Marques	19061993 SCB	1 Maia	30/06/2019
DARDO8	60,54		Mário Marques	19061993 SCB	1 Maia	03/07/2019
DARDO8	60,45	Jun	Ilírio Nazaré	16042000 SCP	1 Lisboa (N)	02/02/2019
DARDO8	60,19	Jun	Leandro Ramos	21092000 SLB	1 M ^a .Grande	09/02/2019
DARDO8	59,93		Bruno Mineiro	10051992 CAS	4 Vagos	23/02/2019
DARDO8	59,84	S23	Tiago Pires	28021998 JV	1 Leiria	18/07/2019
DARDO8	59,60	Jun	Ilírio Nazaré	16042000 SCP	1 Setúbal	02/06/2019
DARDO8	59,56	S23	Tiago Pires	28021998 JV	1s Pombal	15/06/2019
DARDO8	59,19	S23	Tiago Pires	28021998 JV	2 Vagos	22/06/2019
DARDO8	59,18	Jun	Ilírio Nazaré	16042000 SCP	3 Lisboa (U)	20/07/2019
DARDO8	59,16		Carlos Tribuna	26061980 SLB	5 Vagos	23/02/2019
DARDO8	59,08	S23	Álvaro Pereira	00001999 CSGAIA	3 Braga	29/06/2019
DARDO8	58,79		Mário Marques	19061993 SCB	2 M ^a .Grande	25/05/2019
DARDO8	58,72		Mário Marques	19061993 SCB	1 Lovelhe	09/02/2019
DARDO8	58,71	S23	Tiago Pires	28021998 JV	4 Lisboa (U)	20/07/2019
DARDO8	58,41	S23	Tiago Pires	28021998 JV	1 Leiria	26/06/2019
DARDO8	58,27	S23	Tiago Pires	28021998 JV	1 M ^a .Grande	09/02/2019
DARDO8	58,12	Jun	Ilírio Nazaré	16042000 SCP	4 Braga	29/06/2019
DARDO8	58,09		Francisco Fernandes	1061996 SCP	5 Braga	29/06/2019
DARDO8	58,08		Mário Marques	19061993 SCB	1 Abrantes	06/07/2019
DARDO8	58,03		Tiago Pires	28021998 JV	3 Leiria	09/03/2019
DARDO8	57,99		Rúben Ventura	26121989 JIV	6 Vagos	23/02/2019
DARDO8	57,50		Francisco Fernandes	1061996 SCP	3 M ^a .Grande	25/05/2019
DARDO8	56,85		José Gonçalves	27091995 MAC	3 Almada	20/06/2019
DARDO8	56,64		João Fernandes	00001991 CCSJM	2s Pombal	15/06/2019
DARDO8	56,64		Abdel Larrinaga	13071994 SLB	2s Pombal	15/06/2019
DARDO8	56,19		Rúben Ventura	26121989 KIV	1 Lisboa (N)	08/12/2018

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

DARDO8	55,62	S23	Álvaro Pereira	00001999	CSGAIA	1 Leiria	18/05/2019	
DARDO8	55,35		Francisco Fernandes	1061996	SCP	4 Almada	20/06/2019	
DARDO8	55,27		Roque Semedo CPV	16081990	ADRAP	5 Leiria	27/07/2019	
DARDO8	54,30		Francisco Fernandes	1061996	SCP	1 Leiria	16/02/2019	
DARDO8	54,30		José Gonçalves	27091995	MAC	3 Maia	01/06/2019	
DARDO8	53,99		José Gonçalves	27091995	MAC	2 Guimarães	09/03/2019	
DARDO8	53,96		José Gonçalves	27091995	MAC	7 Vagos	23/02/2019	
DARDO8	53,66		Francisco Fernandes	1061996	SCP	2 Leiria	26/06/2019	
DARDO8	53,64		Abdel Larrinaga	13071994	SLB	Dec Lisboa (N)	19/05/2019	
DARDO8	53,61		Tiago Pires	28021998	JV	8 Vagos	23/02/2019	
DARDO8	53,44	Juv	Moisés Faria	13032002	GDE	1s Funchal	15/06/2019	
DARDO8	53,13		Rui Santos	1996	GRECAS	2 Leiria	27/07/2019	
DARDO8	53,02	Juv	Moisés Faria	13032002	GDE	1 Ribeira Brava	16/02/2019	
DARDO8	52,54		Francisco Fernandes	1061996	SCP	2 Lisboa (N)	02/02/2019	
DARDO8	52,24	S23	João Guerreiro	23061999	CBF	4 Vagos	22/06/2019	
DARDO8	51,85		Egner Tavares CPV	00001993	ADNL	4 Almada	20/06/2019	
DARDO8	51,85		Roque Semedo	CPV	16081990	ADRAP	4 Almada	20/06/2019
DARDO8	51,63	S23	João Guerreiro	23061999	CBF	1s Faro	15/06/2019	
DARDO8	51,22		Roque Semedo	CPV	16081990	ADRAP	1 Funchal	01/06/2019
DARDO8	50,75	Juv	Rúben Abreu	06122003	GDE	3 Vagos	06/07/2019	
DARDO8	50,60		Egner Tavares	CPV	00001993	ADNL	3s Torres Vedras	15/06/2019
DARDO8	50,48		Hugo Silva	00001990	ACPV	4 Maia	30/06/2019	
DARDO8	50,42	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	Dec Ribeira Brava	07/07/2019	
DARDO8	50,34	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	Dec Arona-ESP	09/06/2019	
DARDO8	50,25		Ricardo Amaro	09081990	JDN	1 Beja	03/02/2019	
DARDO8	50,12		Francisco Fernandes	1061996	SCP	9 Vagos	23/02/2019	
DARDO8	50,09	Juv	Dinid Rainha	00002002	SLB	4 Vagos	06/07/2019	
DARDO8	50,06	S23	Álvaro Pereira	00001999	CSGaia	1 Braga	12/05/2019	
DARDO8	50,03		Roque Semedo	CPV	16081990	ADRAP	10 Vagos	23/02/2019
DARDO8	49,72		Ruben Fernandes	00001989	CFEL	1 Faro	27/01/2019	
DARDO8	49,58	Juv	Dinid Rainha	00002002	SLB	1 Lisboa (N)	29/06/2019	
DARDO8	49,45		Abdel Larrinaga	13071994	SLB	2 Torres Vedras	27/04/2019	
DARDO8	49,23	S23	João Guerreiro	23061999	CBF	Quarteira	19/05/2019	
DARDO8	49,01	Jun	Júlio Santos BRA	00002001	CPP	1 Seixal	10/02/2019	
DARDO8	49,00	Jun	Edgar Campre	2000	SLB	Dec Boras-SUE	20/07/2019	
DARDO8	48,86	Jun	Pedro Sousa	00002001	CAP	3s Guimarães	15/06/2019	
DARDO8	48,76	S23	Álvaro Pereira	00001999	CSGaia	2 Maia	30/03/2019	
DARDO8	48,58	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	3 Torres Vedras	27/04/2019	
DARDO8	48,15		Hugo Silva	00001990	ACPV	3 Maia	30/03/2019	
DARDO8	48,15	S23	Pedro Moura	18081999	AEAC	4 Torres Vedras	27/04/2019	
DARDO8	47,91		Daniel Coelho	30091996	GDC	5 Torres Vedras	27/04/2019	
DARDO8	47,66		Daniel Coelho	00001996	GDC	1 Seixal	10/02/2019	
DARDO8	47,51		Tiago Boucela	00001992	GRECAS	4 Pombal	15/06/2019	
DARDO8	47,50		Roque Semedo	CPV	16081990	ADRAP	1 Ribeira Brava	12/01/2019
DARDO8	47,37	S23	Alexandre Moreira	00001999	ESCMOV	5 Maia	03/07/2019	
DARDO8	47,36	Jun	Diogo Batista	00002001	JV	1 Mª.Grande	27/04/2019	
DARDO8	47,34	S23	Pedro Moura	18081999	AEAC	1 Abrantes	14/04/2019	
DARDO8	47,25		Carlos Bornes	9041994	GS	5 Maia	01/06/2019	
DARDO8	47,24	Jun	Diogo Batista	00002001	JV	2 Mª.Grande	26/01/2019	
DARDO8	47,21	Juv	Rúben Abreu	06122003	GDE	2 Funchal	01/06/2019	
DEC-SEN	7439		Abdel Larrinaga	13071994	SLB	6 Arona-ESP	09/06/2019	
DEC-SEN	7377		Abdel Larrinaga	13071994	SLB	1 Lisboa (N)	19/05/2019	
DEC-SEN	7031		Samuel Remédios	00001992	SLB	8 Ribeira Brava	07/07/2019	
DEC-SEN	7023	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	9 Ribeira Brava	07/07/2019	
DEC-SEN	6925	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	11 Arona-ESP	09/06/2019	
DEC-SEN	6765	S23	Manuel Dias	28021999	SLB	2 Lisboa (N)	19/05/2019	
DEC-SEN	5840		Alexandre Gameiro	4051992	CPA-S	1 Rio Maior	28/04/2019	
DEC-SEN	5792		Alexandre Gameiro	4051992	CPA	3 Lisboa (N)	19/05/2019	
DEC-SEN	5324		Joaquim Cabral	17041988	CFEL	1 Faro	05/05/2019	
DEC-SEN	5272		Carlos Santos	00001986	CPA	4 Lisboa (N)	19/05/2019	

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

DEC-SEN	5248		Carlos Santos	00001986	CPA	2	Rio Maior	28/04/2019
DEC-SEN	5140	S23	Romeu Gomes	1998	CCSJM	1	Vagos	28/04/2019
DEC-SEN	5132	S23	Rafael Ferreira	21101999	SCP	1	Rio Maior	28/04/2019
DEC-SEN	5019		Joaquim Moreira	30011993	CDP	5	Lisboa (N)	19/05/2019
DEC-SEN	4981		André Santos	André Santos	AABV	2	Faro	05/05/2019
DEC-SEN	4717		Joaquim Moreira	30011993	CDP	1	Lousada	05/05/2019
DEC-SEN	4434		Jorge Afonso	1993	JAM	2	Vagos	28/04/2019
DEC-SEN	4027	S23	Kelton Almeida	30091998	CPA-S	3	Rio Maior	28/04/2019
5000MMX	19.47,38	p.c.	João Vieira	20021976	SCP	1	Pombal	09/02/2019
5000MMX	20.07,63	p.c.	Miguel Carvalho	2091994	SLB	2	Pombal	09/02/2019
5000MMX	20.24,65	p.c.	Miguel Rodrigues	1111996	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
5000MMX	20.57,47	p.c. S23	Paulo Martins	15011999	SCP	3	Pombal	09/02/2019
5000MMX	20.58,50	p.c.	Rui Coelho	26091994	CAS	4	Pombal	09/02/2019
5000MMX	21.09,42	p.c.	Pedro Santos	25041986	JV	5	Pombal	09/02/2019
5000MMX	21.43,71	p.c. S23	Paulo Martins	15011999	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
5000MMX	21.54,66	p.c.	Cristiano António	15101988	CAS	6	Pombal	09/02/2019
5000MMX	21.57,72	p.c.	Rui Coelho	26091994	CAS	2s	Pombal	20/01/2019
5000MMX	22.12,78	p.c. Jun	Rúben Santos	5062000	SCP	7	Pombal	09/02/2019
5000MMX	22.39,70	p.c. V40	António Pereira	10071975	SCB	3s	Pombal	20/01/2019
5000MMX	22.39,89	p.c.	Pedro Santos	25041986	JV	1s	Pombal	20/01/2019
5000MMX	22.49,84	p.c. Juv	Pedro Dias	21022003	COP	1	Braga	02/02/2019
5000MMX	22.53,78	p.c. V50	Pedro Martins	12011968	ACRSD	4s	Pombal	20/01/2019
5000MMX	22.55,68	p.c. S23	Vítor Cabral	1051998	CFOD	8	Pombal	09/02/2019
5000MMX	22.57,30	p.c. Juv	Pedro Dias	21022003	COP	2s	Pombal	19/01/2019
5000MMX	23.12,51	p.c. S23	Vítor Cabral	1051998	CFOD	3s	Pombal	19/01/2019
5000MMX	23.32,82	p.c.	Pedro Martins	12011968	ACRSD	9	Pombal	09/02/2019
5000MMX	23.36,24	p.c. Jun	Diogo Fernandes	13032001	AJS	4s	Pombal	19/01/2019
5000MMX	23.45,91	p.c. Juv	Tiago Ramos	5062003	CATUNES	2	Braga	02/02/2019
5000MMX	23.48,42	p.c. S23	Ricardo Bernardino	9061999	SCP	#	Pombal	09/02/2019
5000MMX	24.04,94	p.c.	Jaime Santos	22051972	GRECAS	5S	Pombal	19/01/2019
5000MMX	24.08,00	p.c.	Jaime Santos	22051972	GRECAS	11	Pombal	09/02/2019
5000MMX	24.13,78	p.c. S23	Diogo Peixoto	28011999	MAC	5S	Pombal	20/01/2019
5000MMX	24.17,84	p.c.	Cláudio Cotrim	26041996	CPA-S	6S	Pombal	20/01/2019
5000MMX	24.18,37	p.c. S23	Pedro Amaral	2101997	JIV	6S	Pombal	19/01/2019
5000MMX	24.19,14	p.c. S23	Vítor Cabral	1051998	CFOD	1S	Braga	11/01/2019
5000MMX	24.19,63	p.c.	António Pereira	10071975	SCB	2S	Braga	11/01/2019
5000MMX	24.23,80	p.c.	Ricardo Santos	22021975	GDPCD	7S	Pombal	20/01/2019
5000MMX	24.31,13	p.c. S23	Diogo Peixoto	28011999	MAC	3S	Braga	11/01/2019
5000MMX	24.34,19	p.c.	José Silva	7101985	NAC	2S	Pombal	20/01/2019
5000MMX	24.37,73	p.c.	Cláudio Cotrim	26041996	CPA-S	1	Pombal	06/01/2019
5000MMX	24.46,07	p.c. S23	João Vieira	1111999	CPTSC	2	Pombal	06/01/2019
5000MMX	25.13,35	p.c.	Cláudio Cotrim	26041996	CPA-S	12	Pombal	09/02/2019
5000MMX	25.15,27	p.c. Juv	Filipe Loureiro	6042003	ACA	3	Braga	02/02/2019
5000MMX	25.31,80	p.c. Juv	Gustavo Gomes	8072003	CAMG	4	Braga	02/02/2019
5000MMX	26.20,98	p.c. Juv	Guilherme Alves	6102003	CATUNES	5	Braga	02/02/2019
5000MMX	26.56,12	p.c. S23	Francisco Serra	15091998	CCDLF	#	Pombal	09/02/2019
5000MMX	26.56,66	p.c.	Amaro Teixeira	8071989	CAS	#	Pombal	09/02/2019
5000MMX	33.55,95	p.c. Juv	Rafael Ferreira	6062002	CATUNES	6	Braga	02/02/2019
20KMMX	1.22,06	V40	João Vieira	20021976	SCP	7	Rio Maior	06/04/2019
20KMMX	1.22,27	V40	João Vieira	20021976	SCP	36	Corunha-ESP	08/06/2019
20KMMX	1.24,31		Miguel Rodrigues	1111996	SLB	#	Rio Maior	06/04/2019
20KMMX	1.24,53		Miguel Carvalho	2091994	SLB	#	Alytus-LIT	19/05/2019
20KMMX	1.25,59		Miguel Rodrigues	1111996	SLB	1	Oliv. Douro	24/03/2019
20KMMX	1.26,00		Rui Coelho	26091994	CAS	#	Corunha-ESP	08/06/2019
20KMMX	1.26,07		Miguel Carvalho	2091994	SLB	2	Oliv. Douro	24/03/2019
20KMMX	1.26,56	V40	João Vieira	20021976	SCP	1	Ourém	09/03/2019
20KMMX	1.27,24	V40	João Vieira	20021976	SCP	1	Leiria	16/12/2018
20KMMX	1.27,59		Miguel Rodrigues	1111996	SLB	2	Ourém	09/03/2019
20KMMX	1.28,01		Pedro Isidro	17071985	SLB	1	Quarteira (p)	25/04/2019
20KMMX	1.28,54		Hélder Santos	7031996	LMA	#	Corunha-ESP	08/06/2019
20KMMX	1.29,09		Pedro Isidro	17071985	SLB	3	Ourém	09/03/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

20KMMX	1.29,18		Hélder Santos	7031996 LMA	24 Rio Maior	06/04/2019
20KMMX	1.30,07	S23	Paulo Martins	15011999 SCP	# Leiria	16/12/2018
20KMMX	1.30,32		Pedro Isidro	17071985 SLB	25 Rio Maior	06/04/2019
20KMMX	1.32,21	V40	João Vieira	20021976 SCP	tp Alytus-LIT	19/05/2019
20KMMX	1.32,38		Pedro Santos	25041986 JV	4 Ourém	09/03/2019
20KMMX	1.32,50		Miguel Carvalho	2091994 SLB	2 Leiria	16/12/2018
20KMMX	1.32,54	S23	Paulo Martins	15011999 SCP	3 Leiria	16/12/2018
20KMMX	1.33,08		Cristiano António	15101988 CAS	# Rio Maior	06/04/2019
20KMMX	1.33,12		Miguel Rodrigues	1111996 SLB	tp Porto de Mós	13/01/2019
20KMMX	1.33,16	V40	João Vieira	20021976 SCP	tp Porto de Mós	13/01/2019
20KMMX	1.33,27		Miguel Carvalho	2091994 SLB	tp Porto de Mós	13/01/2019
20KMMX	1.33,35	S23	Paulo Martins	15011999 SCP	5 Ourém	09/03/2019
20KMMX	1.33,55		Cristiano António	15101988 CAS	3 Oliv. Douro	24/03/2019
20KMMX	1.34,25		Hélder Santos	7031996 LMA	4 Leiria	16/12/2018
20KMMX	1.35,01		Rui Coelho	26091994 CAS	6 Ourém	09/03/2019
20KMMX	1.36,25		Cristiano António	15101988 CAS	7 Ourém	09/03/2019
20KMMX	1.38,58		Amaro Teixeira	8071989 CAS	# Corunha-ESP	08/06/2019
20KMMX	1.39,44		Amaro Teixeira	8071989 CAS	28 Rio Maior	06/04/2019
20KMMX	1.39,51	S23	Vítor Cabral	1051998 CFOD	4 Oliv. Douro	24/03/2019
20KMMX	1.39,51	V40	Manuel Marques	4091978 CFOD	# Rio Maior	06/04/2019
50KMMX	3.46,38	V40	João Vieira	20021976 SCP	3 Alytus-LIT	19/05/2019
50KMMX	3.51,46	V40	João Vieira	20021976 SCP	1 Porto de Mós	13/01/2019
50KMMX	4.17,04		Pedro Santos	25041986 JV	2 Porto de Mós	13/01/2019
50KMMX	4.21,00		Pedro Isidro	17071985 SLB	3 Porto de Mós	13/01/2019
50KMMX	4.39,27		Cristiano António	15101988 CAS	4 Porto de Mós	13/01/2019
50KMMX	4.58,30	V40	Manuel Marques	4091978 CFOD	5 Porto de Mós	13/01/2019
50KMMX	5.01,39	V50	Henrique Santos	27051965 GDD	6 Porto de Mós	13/01/2019
4x100	39,05		Seleção Nacional		2 Berna-SUI	03/08/2019
4x100	39,24		Seleção Nacional		4 Paris-FRA	24/08/2019
4x100	39,72		Seleção Nacional		1 Salamanca-ESP	07/06/2019
4x100	39,73		Seleção Nacional		1 Salamanca-ESP	07/06/2019
4x100	40,17	S23	Seleção Nacional de Sub23		4 Salamanca-ESP	07/06/2019
4x100	40,27		SL Benfica		1 Leiria	27/07/2019
4x100	40,28	S23	Seleção Nacional de Sub23		4 Salamanca-ESP	07/06/2019
4x100	40,36		SL Benfica		2 Castéllon-ESP	25/05/2019
4x100	40,55	*	SCP		2 Leiria	27/07/2019
4x100	41,54	S23	Equipa Nacional		1 Évora	18/05/2019
4x100	41,57	S23	SCP		1 Vagos	22/06/2019
4x100	41,70		SCP		1s Torres Vedras	15/06/2019
4x100	42,07	* Jun	SCP		1 Vagos	06/07/2019
4x100	42,21		CB Faro		1 Lisboa (U)	20/07/2019
4x100	42,23	S23	SL Benfica		2 Vagos	22/06/2019
4x100	42,32		SCB		3 Leiria	27/07/2019
4x100	42,32		CB Faro		1 Leiria	27/07/2019
4x100	42,54	Jun	SL Benfica		2 Vagos	06/07/2019
4x100	42,66		CB Faro		1 Faro	11/05/2019
4x100	42,68		CB Faro		1 Faro	29/06/2019
4x100	43,00	Jun	Seleção Lisboa - Juniores		3 Lisboa (U)	01/06/2019
4x100	43,02		CB Faro		1s Faro	15/06/2019
4x100	43,04		AJ Serra		4 Leiria	27/07/2019
4x100	43,08		AJ Serra		1s Ribeira Brava	15/06/2019
4x100	43,13	*	JOMA		1 Leiria	27/07/2019
4x100	43,17		Seleção Nacional de Juvenis		2 Madrid-ESP	29/06/2019
4x100	43,20		JVidigalense		5 Leiria	27/07/2019
4x100	43,23		SCB		1s Guimarães	15/06/2019
4x100	43,41		ADR Água Pena		2s Ribeira Brava	15/06/2019
4x100	43,66		J Vidigalense		1s Pombal	15/06/2019
4x100	43,75		AC Póvoa de Varzim		2 Leiria	27/07/2019
4x100	43,75		CA Mazarefes-VC		2 Leiria	27/07/2019
4x100	43,77		GD Estreito		3s Ribeira Brava	15/06/2019
4x100	43,81		Vit. Guimarães		2s Guimarães	15/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

4X100	43,87		ACP Varzim	3s Guimarães	15/06/2019
4X100	43,89		Gira Sol	4 Leiria	27/07/2019
4X100	43,96		CA Mazarefes	4s Guimarães	15/06/2019
4X100	44,02		J Ilha Verde	3 Leiria	27/07/2019
4X100	44,06		GRECAS	2 Lisboa (U)	20/07/2019
4x100	44,23	Juv	Equipa Nacional de Juvenis	2 Évora	18/05/2019
4x100	44,25	Juv	CCD Ribeirão	3 Vagos	06/07/2019
4x100	44,32		NA Cucujães	1 Vagos	20/04/2019
4x100	44,32	Juv	Seleção de Lisboa de Juvenis	1 Lagoa	08/06/2019
4X100	44,32		Esc. Movimento	5s Guimarães	15/06/2019
4X100	44,32	Jun	GRECAS	1s Vagos	06/07/2019
4X100	44,36	*	JOMA	1s Torres Vedras	15/06/2019
4X100	44,39		GD Estreito	7 Leiria	27/07/2019
4x100	44,40	Jun	EB Grão Vasco	1 Elvas	02/06/2019
4x100	44,49	*	AD Novas Luzes	2 Torres Vedras	15/06/2019
4X100	44,50	Jun	ESM	1 Lousada	11/05/2019
4X100	44,55	S23	GRECAS	3 Vagos	22/06/2019
4x100	44,62	Jun	Esc. Sec. Maia	2 Elvas	02/06/2019
4x100	44,67		SPT Sobral da Ceira	4 Leiria	27/07/2019
4x100	44,75	S23	L Lourosa	3 Vagos	20/04/2019
4x100	44,75	Jun	Sel. Centro (escolar)	3 Elvas	02/06/2019
4x100	44,78	*	CCSJ Madeira	4 Vagos	20/04/2019
4X100	44,83		Gira Sol	1s Pombal	15/06/2019
4X100	44,91	S23	CABB	1 Almada	31/03/2019
4X400	3.07,27		SL Benfica	2 Castellón-ESP	26/05/2019
4X400	3.10,30	*	SCP	1 Leiria	28/07/2019
4X400	3.11,51		SL Benfica	2 Leiria	28/07/2019
4X400	3.12,89	p.c.	SL Benfica	1 Braga	17/02/2019
4X400	3.15,33	p.c. S23	SL Benfica	1 Pombal	03/03/2019
4X400	3.17,20	*	SCP	1s Torres Vedras	16/06/2019
4X400	3.17,43	* S23	SCP	1ex Vagos	23/06/2019
4X400	3.17,45	* pc	SCP	2 Braga	17/02/2019
4X400	3.17,62	*	SCP	1 Vagos	07/07/2019
4X400	3.17,90	p.c.	S L Benfica	1S Pombal	20/01/2019
4X400	3.19,21		CB Faro	1 Leiria	28/07/2019
4X400	3.20,08		Casa Benfica Faro	1 Lisboa (U)	21/07/2019
4X400	3.20,44	p.c.	SCP	1S Braga	10/02/2019
4X400	3.21,09	* pc Jun	SCP	1 Braga	24/02/2019
4X400	3.21,64	* pc	SCP	1S Pombal	19/01/2019
4X400	3.21,66		CB Faro	1s Faro	16/06/2019
4X400	3.22,35	p.c.	Casa Benfica Faro	2S Pombal	19/01/2019
4X400	3.22,45		AC Póvoa de Varzim	2 Leiria	28/07/2019
4X400	3.22,60	* S23	S L Benfica	2ex Vagos	23/06/2019
4X400	3.23,61	p.c.	Casa Benfica Faro	2S Braga	10/02/2019
4X400	3.23,78	p.c.	Casa Benfica Faro	1 Braga	17/02/2019
4X400	3.24,13	* pc S23	SCP	2 Pombal	03/03/2019
4X400	3.24,75		GRECAS	1 Vagos	20/04/2019
4X400	3.24,95		ACP Varzim	1s Guimarães	16/06/2019
4X400	3.24,95		GD Estreito	1s Ribeira Brava	16/06/2019
4X400	3.25,27		JVidigalense	3 Leiria	28/07/2019
4X400	3.25,50		Maia A C	3 Leiria	28/07/2019
4X400	3.25,57		AJ Serra	2s Ribeira Brava	16/06/2019
4X400	3.25,66		SCB	1s Guimarães	16/06/2019
4X400	3.25,77	p.c.	GS	3S Pombal	19/01/2019
4X400	3.25,81		NA Cucujães	2 Vagos	20/04/2019
4X400	3.26,15	* pc Juv	J Vidigalense	1S Pombal	20/01/2019
4X400	3.27,21	p.c.	ACP Varzim	4S Pombal	19/01/2019
4X400	3.27,26	p.c.	GRECAS	4 Braga	17/02/2019
4X400	3.27,29		GRECAS	1 Vagos	06/01/2019
4X400	3.27,30	p.c.	CA Seia	5 Braga	17/02/2019
4X400	3.27,38	p.c.	NAC	3S Braga	10/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

4X400	3.27,40	p.c.	J Vidigalense	4S Braga	10/02/2019
4X400	3.27,40	p.c.	SCB	6 Braga	17/02/2019
4X400	3.28,01	p.c.	GRECAS	5S Pombal	19/01/2019
4x400	3.28,02	S23	JI Verde	3 Vagos	23/06/2019
4X400	3.28,14		NA Cucujães	2 Vagos	06/01/2019
4X400	3.28,50		ADR Água Pena	3s Ribeira Brava	16/06/2019
4X400	3.28,67	p.c.	AJ Serra	7 Braga	17/02/2019
4X400	3.28,72	p.c. S23	A Desp Novas Luzes	2S Pombal	20/01/2019
4X400	3.28,83		ESCMOV	6 Leiria	28/07/2019
4X400	3.29,25	p.c.	CA Seia	2S Pombal	20/01/2019
4X400	3.29,27	p.c.	NA Cucujães	3S Pombal	20/01/2019
4X400	3.29,66		CCSJ Madeira	3 Vagos	20/04/2019
4X400	3.29,78	p.c.	CTP Sobral Ceira	2 Leiria	28/07/2019
4X400	3.29,88	p.c.	AJ Serra	1S Pombal	19/01/2019
4X400	3.29,90	p.c.	GRECAS	1S Braga	10/02/2019
4X400	3.29,98	p.c. S23	JI Verde	5 Pombal	03/03/2019
4X400	3.31,57		GDE	1 Ribeira Brava	06/01/2019
4X400	3.31,78		Esc. Movimento	3s Guimarães	16/06/2019
4X400	3.31,88	p.c.	CA Mazarefes	1S Pombal	20/01/2019
4X400	3.32,07		Maia A C	3 Maia	30/06/2019
4X400	3.32,14	p.c.	Maia A C	3S Pombal	20/01/2019
4X400	3.32,38	*	ACR Srª Desterro	3 Leiria	28/07/2019
4X400	3.32,40	p.c.	CAM-VC	2S Braga	10/02/2019
4X400	3.32,58	p.c.	ACR Srª Desterro	7 Braga	17/02/2019
4X400	3.32,93		ACD Jard. Serra	2 Ribeira Brava	06/01/2019
4X400	3.33,16		GD Estreito	7 Leiria	28/07/2019
4X400	3.33,27	p.c.	CPT Sobral Ceira	3S Braga	10/02/2019
4X400	3.34,33	*	CCSJ Madeira	3 Vagos	06/01/2019
4X400	3.34,45	p.c.	CPT Sobral Ceira	4S Pombal	20/01/2019
4X400	3.34,96	p.c.	SCB	4S Pombal	20/01/2019
4X400	3.35,50	p.c.	Escola Do Movimento	2S Pombal	19/01/2019
4X400	3.37,61	p.c.	CPTSC A	1S Pombal	13/01/2019
4X400	3.38,11	p.c.	CD Póvoa	2S Pombal	20/01/2019
4X400	3.38,37	p.c.	A C R Sra Desterro	3S Pombal	20/01/2019
4X400	3.38,80	p.c.	CCSJ Madeira	3S Pombal	19/01/2019
4X400	3.39,79	p.c.	JI Verde	4S Pombal	19/01/2019
4X400	3.39,96	p.c.	Fundação Salesianos	1S Pombal	19/01/2019
4X400	3.40,18	p.c. S23	Lusitania Lourosa Fc	1S Pombal	20/01/2019
4X400	3.40,44	p.c.	J O Monte Abraão	2S Pombal	19/01/2019
4X400	3.41,28	* pc S23	J Vidigalense	1S Pombal	13/01/2019
4X400	3.41,74	p.c. S23	C F Oliveira Douro	5S Pombal	19/01/2019
4X400	3.41,89	p.c.	CCDLF	4S Braga	10/02/2019
4X400	3.42,73	p.c. Jun	AA Bela Vista	3S Pombal	19/01/2019
4X400	3.42,79	p.c.	Vitoria S C	1S Pombal	20/01/2019
4X400	3.42,89	p.c.	UFC Tomar	2S Pombal	20/01/2019
4X400	3.44,88	p.c.	CPAlcanena	2S Pombal	20/01/2019
4X400	3.44,93	p.c.	GAU Bajouca	1S Pombal	13/01/2019
4X400	3.45,36	p.c. S23	Uniao Clube Eirense	4S Pombal	20/01/2019
4X400	3.47,36	p.c.	CD Feirense	3S Pombal	20/01/2019
4X400	3.49,62	p.c. S23	A20km de Almeirim	1S Pombal	13/01/2019
4X400	3.49,92	p.c. S23	Uniao Clube Eirense A	2S Pombal	13/01/2019
4X400	3.52,74	p.c.	UFCT	1S Pombal	13/01/2019
4X400	3.54,65	p.c.	JDAL	2S Pombal	13/01/2019
4X400	3.55,12	p.c. Juv	Cba-s	2S Pombal	13/01/2019
4X400	3.56,33	p.c.	GAU Bajouca	4S Pombal	19/01/2019
4X400	3.57,00	p.c. S23	GDP Chão Duro	3S Pombal	20/01/2019
4X400	3.57,64	p.c. S23	CA Baixa Banheira	5S Pombal	19/01/2019
4X400	3.57,89	p.c.	ACR Cambra	4S Pombal	20/01/2019
4X400	4.00,38	p.c.	EA Trofa	4S Pombal	20/01/2019
4X400	4.03,04	p.c. Jun	Uniao Clube Eirense B	4S Pombal	13/01/2019
4X400	4.07,65	p.c.	Uniao Cleirense C	1S Pombal	13/01/2019

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

4X400	4.10,79	p.c.		CP Alcanena	5S Pombal	13/01/2019
4X400	4.12,54	p.c.	Juv	Clac Entroncamento	5S Pombal	13/01/2019
4X400	4.18,24	p.c.		Casa Povo Pontével	3S Pombal	13/01/2019
4X400	4.42,69	p.c.		CATunes	6S Pombal	19/01/2019
4X400	4.46,13	p.c.		Clube Condeixa	3S Pombal	13/01/2019

* Atletas estrangeiros

///

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

11,16-7,18-12,68-1,98-52,36+15,03-38,86-4,40-43,66-5.11,70

11,27-7,08-11,66-1,80-50,12+15,94-35,03-4,50-50,42-4.35,61

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

Espanha-Portugal

Espanha-Portugal

Espanha-Portugal

Espanha-Portugal

Taça dos Clubes Campeões Europeus

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de S23

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato Nacional de Juniores

Campeonato de Portugal

Campeonato Nacional de S23

Campeonato Nacional de Juniores

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - II Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Espanha-Portugal

Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - II Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão
Campeonato de Portugal
Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão
Olímpico Jovem
Campeonato Nacional de Juniores

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato Nacional Escolar

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de S23
Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão
Campeonato Nacional Escolar
Campeonato Nacional Escolar

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Taça dos Clubes Campeões Europeus
Campeonato Nacional I Divisão - Pista Coberta.
Campeonato Nacional de S23
Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão
Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão
Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento
Campeonato Nacional de S23
Campeonato Nacional I Divisão - Pista Coberta.

Campeonato Nacional de Juniores
Campeonato de Portugal em Pista Coberta
Campeonato de Portugal
Campeonato Nacional de Clubes - II Divisão
Campeonato Nacional de Juniores - Pista Coberta

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato Nacional de S23
Campeonato de Portugal em Pista Coberta
Campeonato Nacional de Clubes - II Divisão
Campeonato Nacional II Divisão - Pista Coberta.
Campeonato Nacional de S23 - Pista Coberta

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão
Campeonato Nacional de Clubes - II Divisão

Campeonato Nacional I Divisão - Pista Coberta.

Campeonato Nacional I Divisão - Pista Coberta.
Campeonato de Portugal em Pista Coberta

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

Campeonato de Portugal em Pista Coberta
Campeonato Nacional I Divisão - Pista Coberta.

Campeonato Nacional de S23
Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta
Campeonato Nacional de CII Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta
Campeonato Nacional I Divi Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta

Campeonato Nacional de Clubes - II Divisão
Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Campeonato de Portugal em Pista Coberta
Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão
Campeonato Nacional de S23 - Pista Coberta

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento

Campeonato do Norte
Campeonato de Portugal em Pista Coberta
Campeonato Nacional II Divisão - Pista Coberta.
Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Campeonato de Portugal em Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta

Campeonato Nacional de CII Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta
Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta

Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta
Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta

CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO PISTA COBERTA
CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO PISTA COBERTA
CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO PISTA COBERTA
CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO PISTA COBERTA
CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO PISTA COBERTA
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato de Portugal em Pista Coberta
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Rankings ao Ar Livre - Masculinos (atualizado em Set 2019)

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento
Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento