

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)



Nota - Para a elaboração dos "Rankings" nacionais apenas se consideram os comunicados oficiais de resultados recebidos na FPA.

Informa-se na consulta destes "rankings", a existência de limites de marcas, por disciplina e escalão em função de mínimos previamente definidos (campeonatos nacionais).

Na sua consulta, caso constate erros, omissões ou lacunas, o favor de contactar - paulomonsanto@fpatletismo.pt - 21 414 60 20.

09/09/2019

Disciplina	Marca	Escalã	Nome_Apelido	Nac.	D_Nasc.	Clube	Classif. Local	Data
100	11,23 0,4	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	5 Madrid-ESP	25/08/2019
100	11,31 0,1	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	4el Madrid-ESP	25/08/2019
100	11,32 1,7	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	1 Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,34 1,1	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	1el Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,34 -1,0	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	1el Schifflange-LUX	18/08/2019
100	11,36 1,2	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	2 Schifflange-LUX	18/08/2019
100	11,37 0,0	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	2 Berna-SUI	03/08/2019
100	11,38 0,0	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	3 Trieste-ITA	06/07/2019
100	11,39 0,0	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	1el Trieste-ITA	06/07/2019
100	11,42 1,3	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	2 Salamanca-ESP	08/06/2019
100	11,43 1,2	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	1el Maia	01/06/2019
100	11,44 -0,1	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	3 Berna-SUI	03/08/2019
100	11,46 1,9		Marizol Benitez	E QU	1991	SCP	1el Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,47 1,2	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	1 Maia	01/06/2019
100	11,47 1,1	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	2s Minsk-BIE	26/06/2019
100	11,52 -1,4	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	2el Salamanca-ESP	08/06/2019
100	11,52 0,7	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	1el Sandnes-NOR	09/08/2019
100	11,53 1,7		Tamiris de Liz	BRA	18111995	SLB	2ex Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,54 0,5		Tamiris de Liz	BRA	18111995	SLB	1el Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,54 0,0	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	1 Leiria	27/07/2019
100	11,54 1,7		Marizol Benitez	E QU	1991	SCP	3ex Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,55 0,5	Jun	Gabriela Anahi Suarez	E QU	2022001	SLB	1el Braga	29/06/2019
100	11,56 0,5	Jun	Gabriela Anahi Suarez	E QU	2022001	SLB	2 Braga	29/06/2019
100	11,57 1,4	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	3 Castellón-ESP	25/05/2019
100	11,58 0,3	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	1 Évora	18/05/2019
100	11,62 -1,3	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	2s Minsk-BIE	25/06/2019
100	11,63 -1,3	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	1s Minsk-BIE	23/06/2019
100	11,63 1,7		Arialis Gandulla	CUB	22061995	SLB	4ex Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,65 1,2	Jun	Gabriela Anahi Suarez	E QU	2022001	SLB	1 Pombal	20/06/2019
100	11,65 1,2		Tamiris de Liz	BRA	18111995	SLB	4 Schifflange-LUX	18/08/2019
100	11,68 1,6	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	1el Évora	18/05/2019
100	11,69 1,3	Jun	Delphine Nkansa	BEL	21092001	SLB	1 Vagos	06/07/2019
100	11,69 1,9		Arialis Gandulla	CUB	22061995	SLB	2el Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,70 0,9	Jun	Gabriela Anahi Suarez	E QU	2022001	SLB	1el Pombal	20/06/2019
100	11,71 1,7	Jun	Delphine Nkansa	BEL	21092001	SLB	5ex Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,72 -0,9	Jun	Gabriela Anahi Suarez	E QU	2022001	SLB	1ex Vagos	22/06/2019
100	11,73 1,1	Jun	Gabriela Anahi Suarez	E QU	2022001	SLB	1el Vagos	06/07/2019
100	11,75 -1,8	V35	Lorène Bazolo		4051983	SCP	2 Sandnes-NOR	10/08/2019
100	11,77 0,5		Arialis Gandulla	CUB	22061995	SLB	4 Braga	29/06/2019
100	11,77 -1,0		Tamiris de Liz	BRA	18111995	SLB	4el Schifflange-LUX	18/08/2019
100	11,78 1,3		Tamiris de Liz	BRA	18111995	SLB	3 Salamanca-ESP	08/06/2019
100	11,78 1,3	Jun	Catarina Lourenço		12022000	SLB	2 Vagos	06/07/2019
100	11,79 0,0		Tamiris de Liz	BRA	18111995	SLB	2 Leiria	28/07/2019
100	11,81 0,8		Arialis Gandulla	CUB	22061995	SLB	1 Lisboa (U)	10/06/2019
100	11,81 1,7		Tamiris de Liz	BRA	18111995	SLB	1el Pombal	20/06/2019
100	11,82 0,0		Arialis Gandulla	CUB	22061995	SLB	1 Faro	11/05/2019
100	11,82 1,7	Jun	Delphine Nkansa	BEL	21092001	SLB	1el Vagos	22/06/2019
100	11,82 0,5	Jun	Delphine Nkansa	BEL	21092001	SLB	5 Braga	29/06/2019
100	11,82 0,5	Jun	Delphine Nkansa	BEL	21092001	SLB	2el Lisboa (U)	20/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

100	11,83 1,3	Jun	Daniela Amaro	10062001	GDC	3	Vagos	06/07/2019
100	11,85 1,7		Sofia Duarte	7111996	SCP	2	Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,87 1,2	Jun	Delphine Nkansa	21092001	SLB	2el	Maia	01/06/2019
100	11,87 0,5		Sofia Duarte	7111996	SCP	3el	Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,88 0,2	Jun	Delphine Nkansa	21092001	SLB	1el	Braga	29/06/2019
100	11,90 0,1		Arialis Gandulla	22061995	SLB	1el	Faro	11/05/2019
100	11,90 1,0	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	1el	Maia	01/06/2019
100	11,90 -0,9	Jun	Delphine Nkansa	21092001	SLB	1	Vagos	22/06/2019
100	11,90 1,9		Carla Gama	24111990	SCP	3el	Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,91 0,0	V35	Catarina Lourenço	12022000	SLB	2	Faro	11/05/2019
100	11,91 0,8	Jun	Gabriela Anahi Suarez	2022001	SLB	2	Lisboa (U)	10/06/2019
100	11,92 0,7	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	1el	Faro	11/05/2019
100	11,92 1,2	Jun	Delphine Nkansa	21092001	SLB	2	Maia	01/06/2019
100	11,93 -1,4		Tamiris de Liz	18111995	SLB	4el	Salamanca-ESP	08/06/2019
100	11,93 0,2		Arialis Gandulla	22061995	SLB	2el	Braga	29/06/2019
100	11,93 1,7		Carla Gama	24111990	SCP	3	Lisboa (U)	20/07/2019
100	11,97 1,2	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	3	Maia	01/06/2019
100	11,98 -0,9	S23	Patrícia Rodrigues	24021999	SLB	2	Vagos	22/06/2019
100	12,00 1,7	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	2el	Vagos	22/06/2019
100	12,04 1,2	S23	Patrícia Rodrigues	24021999	SLB	2B	Salamanca-ESP	08/06/2019
100	12,05 1,2		Adriana Alves	13091995	GAF	4	Maia	01/06/2019
100	12,06 -0,9	Jun	Daniela Amaro	10062001	GDC	4	Vagos	22/06/2019
100	12,07 0,0	S23	Patrícia Rodrigues	24021999	SLB	3	Faro	11/05/2019
100	12,09 1,9	Jun	Maria João Barbosa	08032001	SCP	1	Lisboa (I)	12/03/2019
100	12,09 0,7	Jun	Sara Seabra	19122001	UCE	2el	Salamanca-ESP	08/06/2019
100	12,11 1,9	Jun	Sara Seabra	19122001	UCE	1	Fátima	01/06/2019
100	12,12 0,7	Jun	Daniela Amaro	10062001	GDC	3el	Salamanca-ESP	08/06/2019
100	12,15 1,8		Tamiris de Liz	18111995	SLB	1el	Évora	18/05/2019
100	12,16 0,7	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	2el	Faro	11/05/2019
100	12,16 1,7	S23	Joana Carlos	25031999	JV	4	Lisboa (U)	20/07/2019
100	12,18 1,8	Jun	Daniela Amaro	10062001	GDC	1	Setúbal	11/05/2019
100	12,20 1,2		Sofia Duarte	7111996	SCP	2	Pombal	20/06/2019
100	12,21 0,1	S23	Joana Carlos	25031999	JV	3el	Faro	11/05/2019
100	12,21 1,2		Carla Gama	24111990	SCP	3	Pombal	20/06/2019
100	12,22 1,5		Shaina Mags	11041992	SCB	2	Vigo-ESP	13/07/2019
100	12,25 0,3	Juv	Iris Silva	00002002	AAMF	1	Fátima	13/07/2019
100	12,26 0,0		Sofia Duarte	7111996	SCP	1	Leiria	18/05/2019
100	12,27 1,6	Jun	Beatriz Andrade	31102001	SCP	4	Évora	18/05/2019
100	12,27 0,4		Sofia Duarte	7111996	SCP	2	Marinha Grande	25/05/2019
100	12,27 0,8	Jun	Carina Silva	24012001	SCP	5	Lisboa (U)	10/06/2019
100	12,27 1,9		Sara Moreira	22012001	AJS	1s	Ribeira Brava	15/06/2019
100	12,28 1,2		Carla Gama	24111990	SCP	6B	Salamanca-ESP	08/06/2019
100	12,30 0,5	Jun	Beatriz Matias	00002000	NAC	4el	Lisboa (U)	20/07/2019
100	12,31 1,0	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	3el	Maia	01/06/2019
100	12,31 1,9	Jun	Patrícia Alminhas	00002000	Vsetúbal	4el	Lisboa (U)	20/07/2019
100	12,32 1,9	Jun	Sara Seabra	19122001	UCE	2	Lisboa (I)	12/03/2019
100	12,32 0,7		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Braga	25/05/2019
100	12,32 0,5	S23	Rafaela Hora	11091998	LAVRA	6el	Lisboa (U)	20/07/2019
100	12,35 0,7	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	3el	Faro	11/05/2019
100	12,39 1,9	S23	Ana Moreira	00001998	ACRSD	5el	Lisboa (U)	20/07/2019
100	12,41 0,7	S23	Jéssica Neto	12051999	SCB	4el	Salamanca-ESP	08/06/2019
100	12,42 1,7	S23	Ana Moreira	00001998	ACRSD	3el	Vagos	22/06/2019
100	12,43 2,0	Juv	Luisa Juiz	11092002	MCP	1el	Fátima	13/07/2019
100	12,44 0,1	Juv	Joana Dias	00002003	SLB	4el	Faro	11/05/2019
100	12,44 -1,8	Juv	Iris Silva	00002002	AAMF	3	Madrid-ESP	29/06/2019
100	12,45 1,3	Jun	Beatriz Matias	00002000	NAC	5	Vagos	06/07/2019
100	12,45 0,3	Ini	Leonor Ferreira	00002004	MCP	2	Fátima	13/07/2019
100	12,46 1,7		Rute Mota	25031999	GAUB	4el	Vagos	22/06/2019
100	12,48 1,5		Catarina Silva	3041990	GRECAS	1	Vagos	04/05/2019
100	12,48 1,0	Juv	Carmo Juiz	11092002	MCP	1B	Évora	18/05/2019
100	12,48 1,6	Juv	Luisa Juiz	11092002	MCP	1	Lisboa (U)	10/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

100	12,49	1,3	Jun	Patrícia Alminhas	00002000	Vsetúbal	6	Vagos	06/07/2019
100	12,50	1,2	S23	Jéssica Neto	12051999	SCB	4el	Maia	01/06/2019
100	12,51	1,3	Jun	Mariana Costa	20072001	SCB	1s	Guimarães	15/06/2019
100	12,51	1,3	S23	Rafaela Hora	11091998	LAVRA	2s	Guimarães	15/06/2019
100	12,51	1,3	Jun	Carina Silva	2000	SCP	7	Vagos	06/07/2019
100	12,51	0,3	Juv	Beatriz Farinha	2003	SLB	4	Fátima	13/07/2019
100	12,52	0,4		Catarina Silva	3041990	GRECAS	4	Marinha Grande	25/05/2019
100	12,54	2,0	Juv	Leonor Tiago	22072002	CDRR	1	Setúbal	11/05/2019
100	12,56	-0,9	S23	Mariana António	9061998	SCP	5	Vagos	22/06/2019
100	12,57	1,0	Juv	Luisa Juiz	11092002	MCP	2B	Évora	18/05/2019
100	12,58	1,9	Juv	Carolina Maio	9042003	AGV	4	Lisboa (I)	12/03/2019
100	12,60	0,3	Ini	Ana Oliveira	00002005	SLB	5	Fátima	13/07/2019
100	12,62	1,0	Ini	Lurdes Oliveira	6032004	UCE	1el	Lisboa (I)	12/03/2019
100	12,62	1,5		Vera Lima	8121989	GRECAS	2	Vagos	04/05/2019
100	12,62	0,2	Juv	Inês Ramalho	00002003	CCDR	1	Braga	25/05/2019
100	12,62	1,9	Jun	Mariana Costa	20072001	SCB	1	Braga	25/05/2019
100	12,62	-0,2	S23	Ana Moreira	00001998	ACRSD	4s	Pombal	15/06/2019
100	12,62	-0,9	Ini	Leonor Ferreira	00002004	MCP	3	Lisboa (N)	22/06/2019
100	12,63	0,0	Juv	Iris Silva	00002002	AAMF	1s	Lisboa (N)	20/04/2019
100	12,63	0,9	Jun	Beatriz Matias	00002000	NAC	2el	Pombal	20/06/2019
100	12,63	0,2	Ini	Rita Barbosa	00002005	ESCMOV	1el	Lousada	22/06/2019
100	12,64	1,7	Juv	Sofia Lavreshina	00002003	JV	4el	Pombal	20/06/2019
100	12,65	0,3	Ini	Ana Oliveira	00002005	SLB	1el	Leiria	01/06/2019
100	12,65	0,3	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	6	Fátima	13/07/2019
100	12,65	1,9	S23	Inês Cruz	00001997	JV	7el	Lisboa (U)	20/07/2019
100	12,66	0,3	Juv	Vera Monteiro	00002002	Run River	6	Fátima	13/07/2019
100	12,67	0,7	Jun	Joana Palma	02102001	CBF	4el	Faro	11/05/2019
100	12,67	0,4	S23	Inês Cruz	00001997	JV	5	Marinha Grande	25/05/2019
100	12,68	0,4		Teresa Carvalho	3011995	SLB	6	Marinha Grande	25/05/2019
100	12,68	1,7	Ini	Teresa Abade	00002004	SLB	1	Abrantes	22/06/2019
100	12,69	1,3	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	3s	Guimarães	15/06/2019
100	12,69	0,7	S23	Fátima Coutinho	1041999	CAM-VC	2	Leiria	27/07/2019
100	12,70	0,2	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	2	Braga	25/05/2019
100	12,70	0,4	S23	Mariana António	9061998	SCP	7	Marinha Grande	25/05/2019
100	12,71	2,0	Ini	Beatriz Castelhana	00002005	ACDRA	2el	Fátima	13/07/2019
100	12,72	1,9	S23	Rafaela Hora	11091998	LAVRA	2	Braga	25/05/2019
100	12,72	0,2	Ini	Beatriz Castelhana	00002005	ACDRA	1el	Pombal	22/06/2019
100	12,73	0,5	S23	Fátima Coutinho	1041999	CAM-VC	1	Guimarães	09/03/2019
100	12,73	0,1	S23	Inês Cruz	00001997	JV	5el	Faro	11/05/2019
100	12,75	0,0	Juv	Maria Neto	26052003	SCP	1el	Leiria	01/06/2019
100	12,75	1,7	Ini	Beatriz Neves	00002004	GAF	2	Abrantes	22/06/2019
100	12,75	0,3	Juv	Mariana Araújo	00002002	SLB	8	Fátima	13/07/2019
100	12,77	0,4		Rute Mota	25031999	GAUB	1el	Leiria	18/05/2019
100	12,79	1,2	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	8	Maia	01/06/2019
100	12,79	1,3	Juv	Vera Monteiro	00002002	Run River	6	Lagoa	08/06/2019
100	12,80	1,6	Juv	Eva Pais	16102003	AFS	1	Vagos	04/05/2019
100	12,80	1,1	Jun	Salette Almeida	00002001	CADB	2el	Vagos	06/07/2019
100	11,61	2,7	Jun	Delphine Nkansa	1	SLB	1el	Vagos	06/07/2019
100	11,69	6,5	Jun	Daniela Amaro	1	GDC	1	Torres Vedras	20/06/2019
100	11,91	2,1	S23	Patrícia Rodrigues	99	SLB	2el	Vagos	22/06/2019
100	11,95	3,3		Rivinilda Mentai	94	SLB	1	Lisboa-N2	10/07/2019
100	12,03	2,1	Jun	Mª João Barbosa	1	SCP	1el	Lisboa-I	12/03/2019
100	12,09	3,7	Juv	Iris Silva	2	AAM	1el	Fátima	13/07/2019
100	12,11	3,5	Juv	Carmo Juiz	2	MCP	1	Torres Vedras	25/05/2019
100	12,12	3,8	S23	Joana Carlos	99	JV	2	Lisboa-N2	10/07/2019
100	12,13	2,8	Jun	Beatriz Andrade	1	SCP	1	Lisboa-N2	03/11/2018
100	12,17	3,0	Juv	Joana Dias	3	SLB	1el	Lisboa-I	01/05/2019
100	12,22	3,2	Ini	Leonor Ferreira	4	MCP	1el	Fátima	13/07/2019
100	12,23	3,7		Catarina Silva	90	GRECAS	1	Vagos	29/06/2019
100	12,26	3,5	Juv	Luisa Juiz	2	MCP	3	Torres Vedras	25/05/2019
100	12,26	5,6	Jun	Beatriz Matias	0	NAC	1el	Vagos	29/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

100	12,28	3.0	Jun	Fatoumata Diallo	0	COP	2el	Lisboa-I	01/05/2019
100	12,32	2.1	S23	Mariana António	98	SCP	4el	Vagos	22/06/2019
100	12,34	6.5	Juv	Leonor Tiago	2	CDRR	2el	Torres Vedras	20/06/2019
100	12,34	3.9	Juv	Carlota Ribeiro	2	VG	1el	Fátima	13/07/2019
100	12,42	3.3	Jun	Carina Silva	1	SCP	2el	Vagos	06/07/2019
100	12,45	3.7	Ini	Ana Oliveira	5	SLB	3	Lisboa-U	10/06/2019
100	12,46	2.1	Juv	Carolina Maio	3	AGV	2el	Lisboa-I	12/03/2019
100	12,49	2.7	Juv	Milena Lucena	2	GDE	1	Ribeira Brava	04/05/2019
100	12,49	3.5	Juv	Maria Neto	3	SCP	4	Torres Vedras	25/05/2019
100	12,54	3.7	Juv	Mariana Araújo	2	SLB	3el	Fátima	13/07/2019
100	12,56	4.6	Juv	Sofia Lavreshina	3	JV	1el	Marinha Grande	25/05/2019
100	12,59	3.7		Daniela Cruz	93	NAC	3	Vagos	29/06/2019
100	12,59	3.9	Juv	Mariana Gordo	2	GAF	2el	Fátima	13/07/2019
100	12,59	3.2	Juv	Vera Monteiro	2	EART	2el	Fátima	13/07/2019
100	12,60	3.9	Ini	Rita Barbosa	5	ESCMOV	3el	Fátima	13/07/2019
100	12,61	3.2	S23	Inês Cruz	97	JV	3el	Marinha Grande	25/05/2019
100	12,61	3.2		Teresa Carvalho	95	SLB	4el	Marinha Grande	25/05/2019
100	12,63	2.1	Juv	Ana Ramalho	3	(escolar)	4el	Lisboa-I	12/03/2019
100	12,63	4.5	Jun	Carolina Neves	1	GAF	1	Abrantes	29/06/2019
100	12,67	3.2		Nicolle Santos	94	SCP	2s	Torres Vedras	27/04/2019
100	12,67	3.2	Juv	Carolina Figueiredo	2	SVB	3el	Fátima	13/07/2019
100	12,73	5.0	Jun	Matilde Sousa	0	SCP	1s	Lisboa-N2	10/07/2019
100	12,74	3.1	Jun	Tatiana Silva	0	GDE	1	Ribeira Brava	04/05/2019
100	12,74	3.2	Juv	Inês Teixeira	2	CAMG	1	Marinha Grande	25/05/2019
100	12,74	5.6	Juv	Vera Santos	3	ACRC	2el	Vagos	29/06/2019
100	12,74	2.7	Juv	Maria Santos	2	CFOD	5el	Vagos	06/07/2019
100	12,75	3.3	Ini	Vanessa Santos	4	JIV	3el	Fátima	13/07/2019
100	12,76	4.8	Juv	Celina Penada	2	AV	1	V. Castelo	12/06/2019
100	12,77	2.9	Juv	Eva Pais	3	AFS	1	Vagos	18/05/2019
100	12,78	2.9	Juv	Catarina Figueiredo	2	SCP	2el	Lisboa-I	01/05/2019
100	12,78	4.0	Jun	Ana Nadaís	1	ACPV	5el	Vagos	06/07/2019
100	12,78	3.2	Ini	Matilde Simões	5	SVB	4el	Fátima	13/07/2019
100	12,79	5.6	Jun	Sofia Castanhas	0	ADREP	3el	Vagos	29/06/2019
200	23,32	1.2		Lorène Bazolo	4051983	SCP	2	Salamanca-ESP	08/06/2019
200	23,43	0,8		Lorène Bazolo	4051983	SCP	2	Barcelona-ESP	17/07/2019
200	23,63	1,4		Lorène Bazolo	4051983	SCP	1	Lisboa (U)	21/07/2019
200	23,67	0,9		Lorène Bazolo	4051983	SCP	1	Leiria	28/07/2019
200	23,69	0,7		Lorène Bazolo	4051983	SCP	3	Schifflange-LUX	18/08/2019
200	23,73	0,0		Lorène Bazolo	4051983	SCP	5	Castellón-ESP	26/05/2019
200	23,76	-0,8		Lorène Bazolo	4051983	SCP	2el	Sandnes-NOR	09/08/2019
200	23,78	-2,2		Lorène Bazolo	4051983	SCP	1	Sandnes-NOR	11/08/2019
200	23,84	1,5	Jun	Gabriela Anahi Suarez E QU	2022001	SLB	1ex	Vagos	07/07/2019
200	23,89	0,9	Jun	Gabriela Anahi Suarez E QU	2022001	SLB	1ex	Vagos	23/06/2019
200	23,97	-2,2		Lorène Bazolo	4051983	SCP	1el	Alicante-ESP	01/09/2019
200	24,09	0,6		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1	Faro	11/05/2019
200	24,15	-1,8	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	3el	Boras-SUE	19/07/2019
200	24,20	1,0	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	1s	Mannheim-ALE	30/06/2019
200	24,20	1,4		Tamiris de Liz BRA	18111995	SLB	2ex	Lisboa (U)	21/07/2019
200	24,26	1,0	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	6 1/2f.	Boras-SUE	20/07/2019
200	24,30	1,5	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	2	Vagos	07/07/2019
200	24,33	1,3	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	2B	Salamanca-ESP	08/06/2019
200	24,34	0,9	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	2	Leiria	28/07/2019
200	24,41	1,4	Jun	Delphine Nkansa BEL	21092001	SLB	2	Lisboa (U)	21/07/2019
200	24,42	0,6	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	2	Faro	11/05/2019
200	24,47	1,5	Jun	Delphine Nkansa BEL	21092001	SLB	2	Vagos	07/07/2019
200	24,53	0,9	Jun	Catarina Lourenço	12022000	SLB	1	Vagos	23/06/2019
200	24,59	0,6		Rivinilda Mentai	1041994	SLB	3	Faro	11/05/2019
200	24,67	1,4		Sofia Duarte	7111996	SCP	3	Lisboa (U)	21/07/2019
200	24,90	1,7		Sofia Duarte	7111996	SCP	1	Abrantes	06/07/2019
200	24,97	1,5	Jun	Sara Seabra	19122001	UCE	3	Vagos	07/07/2019
200	25,02	1,4	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	6	Lisboa (U)	21/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

200	25,09	1,5	Jun	Daniela Amaro	10062001	GDC	4	Vagos	07/07/2019
200	25,13	0,9	Jun	Daniela Amaro	10062001	GDC	2	Vagos	23/06/2019
200	25,20	-0,1	Juv	Carmo Juiz	11092002	MCP	3	Madrid-ESP	29/06/2019
200	25,30	0,5	Jun	Daniela Amaro	10062001	GDC	1	Almada	26/05/2019
200	25,34	0,0	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	1	Ribeira Brava	06/01/2019
200	25,36	0,6	Jun	Juliana Guerreiro	21042001	SCP	4	Faro	11/05/2019
200	25,36	0,9	S23	Joana Carlos	1999	JV	4	Leiria	28/07/2019
200	25,37	-1,6		Eveline Sanches CPV	00001996	GDE	1	Lisboa (N)	23/02/2019
200	25,38	-0,6		Vera Barbosa	00001989	SCP	2	Almada	26/06/2019
200	25,41	1,4	S23	Joana Carlos	1999	JV	7	Lisboa (U)	21/07/2019
200	25,41	0,2		Carla Gama	00001990	SCP	1C	Schiffange-LUX	18/08/2019
200	25,42	-0,8	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	3	Vagos	23/06/2019
200	25,43	0,4		Sofia Duarte	7111996	SCP	1	Leiria	19/05/2019
200	25,46	0,3	Juv	Carmo Juiz	11092002	MCP	1s	Lisboa (U)	10/06/2019
200	25,48	-1,7	Jun	Sara Seabra	19122001	UCE	1s	Pombal	16/06/2019
200	25,49	-0,6		Carla Gama	00001990	SCP	3	Almada	26/06/2019
200	25,53	2,1		Lecabela Quaresma	00001989	SLB	Hep	Talence-FRA	22/06/2019
200	25,59	1,5	Jun	Beatriz Andrade	31102001	SCP	1	Torres Vedras	04/05/2019
200	25,62	1,3	Jun	Carina Silva	24012001	SCP	1	Fátima	02/06/2019
200	25,64	1,5		Sofia Duarte	7111996	SCP	2	Torres Vedras	04/05/2019
200	25,65	1,5	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	3	Torres Vedras	04/05/2019
200	25,65	-0,2	Ini	Leonor Ferreira	00002004	MCP	1	Lisboa (N)	03/07/2019
200	25,67	1,1	S23	Rafaela Hora	11091998	LAVRA	1	Braga	12/07/2019
200	25,77	p.c.	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	1	Pombal	29/12/2018
200	25,88	0,3		Miriam Tavares	1991	CSM	1	Leiria	28/07/2019
200	25,91	1,2		Daniela Cruz	11061993	NAC	11	Lisboa (U)	21/07/2019
200	25,92	0,7	Juv	Joana Dias	00002003	SLB	1s	Faro	11/05/2019
200	25,95	1,5		Nicolle Santos	19041994	SCP	4	Torres Vedras	04/05/2019
200	25,98	-0,3	Juv	Iris Silva	00002002	AAMF	3	Fátima	14/07/2019
200	25,99	1,7	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	H	Rio Maior	27/04/2019
200	26,00	-0,1	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	4	Madrid-ESP	29/06/2019
200	26,03	1,5	S23	Jéssica Neto	12051999	SCB	1s	Guimarães	16/06/2019
200	26,04	0,3	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	1	Quarteira	19/05/2019
200	26,04	0,3	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	H	Arona-ESP	08/06/2019
200	26,05	-0,2	Juv	Luísa Juiz	2002	MCP	2	Lisboa (N)	03/07/2019
200	26,05	1,1		Daniela Cruz	11061993	NAC	2	Braga	12/07/2019
200	26,05	-1,9	Juv	Ana Costa	2002	BFC	4	Fátima	14/07/2019
200	26,06	0,0		Vera Lima	8121989	GRECAS	1	Vagos	05/05/2019
200	26,09	0,3	S23	Inês Cruz	00001997	JV	2s	Lisboa (U)	10/06/2019
200	26,09	0,9		Catarina Silva	00001990	GRECAS	5	Leiria	28/07/2019
200	26,10	p.c.	S23	Carina Paim	8061999	SCP	1	Istambul-TUR	10/03/2019
200	26,11	1,5	Jun	Cíntia Silvestre ANG	21122000	SCP	5	Torres Vedras	04/05/2019
200	26,15	1,2		Nicolle Santos	19041994	SCP	12	Lisboa (U)	21/07/2019
200	26,19	1,2	S23	Jéssica Neto	12051999	SCB	2	Salamanca-ESP	08/06/2019
200	26,20	0,6	S23	Inês Cruz	00001997	JV	5s	Faro	11/05/2019
200	26,20	1,5		Daniela Cruz	11061993	NAC	2s	Guimarães	16/06/2019
200	26,20	-0,3	Juv	Vera Monteiro	00002002	Run River	5	Fátima	14/07/2019
200	26,22	p.c.	Jun	Sara Seabra	19122001	UCE	1	Pombal	13/01/2019
200	26,24	0,3	S23	Ana Moreira	00001998	ACRSD	2	Leiria	28/07/2019
200	26,28	-0,2	Ini	Ana Oliveira	2005	SLB	3	Lisboa (N)	03/07/2019
200	26,28	1,1	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	4	Braga	12/07/2019
200	26,28	-1,9	Juv	Maria Neto	26052003	SCP	6	Fátima	14/07/2019
200	26,28	0,3		Adriana Alves	1995	GAF	3	Leiria	28/07/2019
200	26,29	-0,3	Ini	Lara Rego	2004	CAMz	7	Fátima	14/07/2019
200	26,32	2,0	Juv	Maria Neto	26052003	SCP	1	Lisboa (N)	12/01/2019
200	26,32	0,4	S23	Rute Mota	25031999	GAUB	2	Leiria	19/05/2019
200	26,33	p.c.	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	2s	Pombal	29/12/2018
200	26,34	-2,3	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	1	Faro	16/12/2018
200	26,35	0,0	S23	Rafaela Hora	11091998	LAVRA	1	Braga	29/12/2018
200	26,36	1,5	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	3s	Guimarães	16/06/2019
200	26,38	-1,7	S23	Ana Moreira	00001998	ACRSD	2s	Pombal	16/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

200	26,38	-3,1	Jun	Patrícia Alminhas	2000	VS	2	Almada	10/07/2019
200	26,42	1,3	S23	Rafaela Morgado	00001998	GDD	1	Vendas Novas	26/05/2019
200	26,43	0,3	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	1	Braga	29/05/2019
200	26,43	-1,7		Catarina Silva	3041990	GRECAS	3s	Pombal	16/06/2019
200	26,46	-1,0		Nicolle Santos	19041994	SCP	1s	Lisboa (N)	23/02/2019
200	26,47	-1,7	Juv	Milena Lucena	3092002	GDE	1s	Ribeira Brava	16/06/2019
200	26,48	0,1	Ini	Beatriz Neves	6012004	GAF	9	Fátima	14/07/2019
200	26,48	0,8	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	1	Febres	14/07/2019
200	26,50	-1,4	Jun	Maria João Barbosa	08032001	SCP	1	Lousada	22/12/2018
200	26,56	p.c.	S23	Fátima Coutinho	1041999	CAM-VC	1	Braga	12/01/2019
200	26,65	p.c.	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	1S	Braga	12/01/2019
200	26,72	p.c.	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	2	Braga	12/01/2019
200	26,73	p.c.	S23	Jéssica Neto	12051999	SCB	3	Braga	12/01/2019
200	26,81	p.c.	S23	Bárbara Silva	25021999	AJS	3S	Expocentro - Pomi	29/12/2018
200	26,86	p.c.	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	2S	Expocentro - Pomi	29/12/2018
200	26,87	p.c.	S23	Fátima Coutinho	1041999	CAM-VC	1S	Braga	12/01/2019
200	26,90	p.c.	S23	Rute Mota	25031999	GAUB	2S	Pombal	13/01/2019
200	26,96	p.c.	S23	Jéssica Neto	12051999	SCB	2S	Braga	12/01/2019
200	27,02	p.c.	Ini	Lurdes Oliveira	6032004	UCE	1S	Pombal	06/01/2019
200	27,04	p.c.	Juv	Marta Gonçalves	22032003	AEAC	1S	Pombal	06/01/2019
200	27,05	p.c.	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	2S	Braga	12/01/2019
200	27,08	p.c.	Jun	Cíntia Silvestre	21122000	SCP	1S	Expocentro - Pomi	29/12/2018
200	27,08	p.c.	Juv	Sarta Sani	15112002	JV	2S	Pombal	06/01/2019
200	27,15	p.c.	Juv	Sofia Rosado	2122003	JDAL	1S	Pombal	13/01/2019
200	27,23	p.c.		Catarina Silva	3041990	GRECAS	4S	Expocentro - Pomi	29/12/2018
200	27,32	p.c.	Juv	Carlota Ribeiro	17082002	VTSC	4	Braga	12/01/2019
200	27,33	p.c.	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	1S	Expocentro - Pomi	29/12/2018
200	27,33	p.c.	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	3S	Pombal	13/01/2019
200	27,35	p.c.	Juv	Adriana Amaral	30042002	JV	3S	Pombal	06/01/2019
200	27,37	p.c.	Jun	Francisca Silva	19042000	SCB	1S	Braga	12/01/2019
200	27,44	p.c.	Jun	Madalena Silva	18112001	AEAC	1S	Pombal	13/01/2019
200	27,48	p.c.	Jun	Lara Costa	19122001	SCB	2S	Braga	12/01/2019
200	27,57	p.c.	Jun	Ana Nadaís	19102001	ACPV	1S	Braga	12/01/2019
200	27,58	p.c.	Ini	Joana Gameiro	18052004	JV	4S	Pombal	06/01/2019
200	27,73	p.c.	Ini	Beatriz Neves	6012004	GAF	1S	Pombal	06/01/2019
200	27,77	p.c.	S23	Inês Dias	6111997	ACRSD	2S	Braga	12/01/2019
200	27,78	p.c.	Jun	Bruna Cruz	1102001	CAM-VC	1S	Braga	12/01/2019
200	27,84	p.c.	Juv	Mariana Videira	16102003	JV	1S	Pombal	13/01/2019
200	27,96	p.c.	Jun	Vânia Mendes	13092000	CPA-S	1S	Pombal	13/01/2019
200	27,99	p.c.	Jun	Beatriz Matias	22112000	NAC	1S	Expocentro - Pomi	29/12/2018
200	24,04	4.0		Rivinilda Mentai	94	SLB	1	Lisboa (N)	10/07/2019
200	24,74	3.5		Carla Gama	90	SCP	4	Lisboa (U)	21/07/2019
200	24,94	3.5		Carolina Duarte	90	SCP	5	Lisboa (U)	21/07/2019
200	25,16	2.6	S23	Patrícia Rodrigues	99	SLB	1	Setúbal	27/04/2019
200	25,18	2.7	S23	Joana Carlos	99	JV	4	Lisboa (U)	10/06/2019
200	25,45	2.7	Jun	Carina Silva	1	SCP	6	Lisboa (U)	10/06/2019
200	25,45	3.3		Nicolle Santos	94	SCP	3	Lisboa (N)	30/06/2019
200	25,48	3.5	S23	Rafaela Hora	98	LAVRA	8	Lisboa (U)	21/07/2019
200	25,62	3.5	S23	Rute Mota	99	GAUB	9	Lisboa (U)	21/07/2019
200	25,67	3.4	Jun	Patrícia Alminhas	0	VS	1	Lisboa (N)	17/07/2019
200	25,91	3.5	S23	Inês Cruz	97	JV	4s	Abrantes	06/07/2019
200	25,95	2.1		Catarina Silva	90	GRECAS	1	Vagos	30/06/2019
200	26,00	4.0	S23	Diana Afonso	98	SLB	3	Lisboa (N)	10/07/2019
200	26,06	2.9	Juv	Maria Neto	3	SCP	7	Vagos	07/07/2019
200	26,07	2.1	Juv	Sofia Lavreshina	3	JV	1	Fátima	02/06/2019
200	26,23	3.1	S23	Rafaela Morgado	98	GDD	2s	Torres Vedras	16/06/2019
200	26,24	3.3	F35	Patrícia Lopes	82	SCP	4	Lisboa (N)	30/06/2019
200	26,36	2.1	Juv	Milena Lucena	2	GDE	H	Lisboa (N)	18/05/2019
200	26,41	2.1	Juv	Sandra Gomes	3	SCP	1s	Lisboa (N)	30/06/2019
200	26,44	2.3	Jun	Beatriz Matias	0	NAC	1el	Vagos	30/06/2019
400	51,62			Cátia Azevedo	9031994	SCP	1 1/f.	Nápoles-ITA	09/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

400	51,78		Cátia Azevedo	9031994	SCP	4	Madrid-ESP	25/08/2019
400	52,07		Cátia Azevedo	9031994	SCP	5	Nápoles-ITA	10/07/2019
400	52,13		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1	Anhalt-ALE	14/06/2019
400	52,44		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1	Castellón-ESP	25/05/2019
400	52,44		Cátia Azevedo	9031994	SCP	3	Sandnes-NOR	10/08/2019
400	52,72		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1el	Sandnes-NOR	09/08/2019
400	52,81		Cátia Azevedo	9031994	SCP	3	Huelva-ESP	20/06/2019
400	52,89		Vera Barbosa	1989	SCP	2B	Madrid-ESP	25/08/2019
400	52,94		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1	Lisboa (U)	20/07/2019
400	53,01		Cátia Azevedo	9031994	SCP	4	Rovereto-ITA	27/08/2019
400	53,05		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1el	Nápoles-ITA	08/07/2019
400	53,43	p.c.	Cátia Azevedo	9031994	SCP	4el	Glasgow-GBR	01/03/2019
400	53,43		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1	Leiria	27/07/2019
400	53,49		Assia Naziki	JAP	00001985	SCP	1 Lisboa (U)	10/06/2019
400	53,53	p.c.	Cátia Azevedo	9031994	SCP	2	Val d'Oise-FRA	12/02/2019
400	53,63	p.c.	Cátia Azevedo	9031994	SCP	2	Mondeville-FRA	02/02/2019
400	53,71	p.c.	Cátia Azevedo	9031994	SCP	3	Nantes-FRA	26/01/2019
400	53,85	p.c.	Cátia Azevedo	9031994	SCP	2	Gent-BEL	09/02/2019
400	53,85		Dorothe Évora	28051991	SCP	4	Huelva-ESP	20/06/2019
400	54,01		Cátia Azevedo	9031994	SCP	6	Sotteville-FRA	16/07/2019
400	54,06	p.c.	Cátia Azevedo	9031994	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
400	54,16	p.c.	Cátia Azevedo	9031994	SCP	1	Braga	16/02/2019
400	54,35		Dorothe Évora	28051991	SCP	2	Lisboa (U)	20/07/2019
400	54,42		Dorothe Évora	28051991	SCP	2	França	12/07/2019
400	54,44		Dorothe Évora	28051991	SCP	1	Braga	29/06/2019
400	54,64		Dorothe Évora	28051991	SCP	2	Salamanca-ESP	08/06/2019
400	54,64		Rivinilda Mentai	1041994	SLB	2	Lisboa (U)	10/06/2019
400	54,65		Dorothe Évora	28051991	SCP	1	Sória-ESP	04/08/2019
400	54,78		Dorothe Évora	28051991	SCP	1	Faro	11/05/2019
400	54,80		Vera Barbosa	1989	SCP	2	Abrantes	06/07/2019
400	54,82		Rivinilda Mentai	1041994	SLB	1	Maia	01/06/2019
400	54,83		Rivinilda Mentai	1041994	SLB	3	Lisboa (U)	20/07/2019
400	55,18		Dorothe Évora	28051991	SCP	2	Maia	01/06/2019
400	55,45	Jun	Juliana Guerreiro	21042001	SCP	1	Vagos	06/07/2019
400	55,49		Rivinilda Mentai	1041994	SLB	1s	Torres Vedras	15/06/2019
400	55,56	p.c.	Rivinilda Mentai	1041994	SLB	2	Eaubonne-FRA	03/02/2019
400	55,59	Jun	Juliana Guerreiro	21042001	SCP	1	Faro	19/06/2019
400	55,60	p.c.	Rivinilda Mentai	1041994	SLB	6B	Nantes-FRA	26/01/2019
400	55,62		Andreia Crespo	16101993	SCP	1ex	Leiria	13/07/2019
400	55,68	Jun	Juliana Guerreiro	21042001	SCP	3	Lisboa (U)	10/06/2019
400	55,70	p.c.	Rivinilda Mentai	1041994	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
400	55,72	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	1	Vagos	22/06/2019
400	55,75		Rivinilda Mentai	1041994	SLB	1ex	Leiria	18/05/2019
400	55,83	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	5el	Boras-SUE	18/07/2019
400	55,87	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	4	Lisboa (U)	10/06/2019
400	55,88	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	3	Maia	01/06/2019
400	55,88		Carolina Duarte	00001990	SCP	5	Lisboa (U)	10/06/2019
400	55,90	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	4	Braga	29/06/2019
400	55,91	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	2	Vagos	06/07/2019
400	55,94	p.c.	Rivinilda Mentai	1041994	SLB	1el	Eaubonne-FRA	02/02/2019
400	56,00	S23	Carina Vanessa	1061998	SCP	2	Faro	19/06/2019
400	56,22	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	4	Maia	01/06/2019
400	56,28	p.c.	Carina Vanessa	1061998	SCP	1S	Pombal	09/02/2019
400	56,44	Jun	Juliana Guerreiro	21042001	SCP	1	Faro	04/05/2019
400	56,45		Carolina Duarte	00001990	SCP	2	Faro	11/05/2019
400	56,59	Juv	Sofia Lavreshina	14062003	JV	3	Vagos	06/07/2019
400	56,76	p.c.	Fatoumata Diallo	6042000	COP	2S	Pombal	09/02/2019
400	56,79	p.c.	Juliana Guerreiro	21042001	SCP	3S	Pombal	09/02/2019
400	56,93	Juv	Ana Costa	17072002	BFC	1	Braga	19/06/2019
400	57,05	Juv	Ana Costa	17072002	BFC	1	Vagos	05/01/2019
400	57,37	p.c.	Carina Vanessa	1061998	SCP	1S	Pombal	03/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

400	57,52	p.c.	Juv	Ana Costa	17072002	BFC	1	Braga	11/01/2019
400	57,63		Jun	Beatriz Andrade	2001	SCP	4	Vagos	06/07/2019
400	57,68	p.c.	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	2s	Pombal	19/01/2019
400	57,75	p.c.	S23	Rafaela Hora	11091998	LAVRA	4	Pombal	02/03/2019
400	57,89		V35	Patrícia Lopes	11071982	SCP	6	Lisboa (U)	20/07/2019
400	58,06		Jun	Miriam Tavares	24042000	AFIS	1s	Ribeira Brava	15/06/2019
400	58,17		Jun	Beatriz Gameiro	1112000	SCP	1s	Lisboa (U)	10/06/2019
400	58,21		S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	2s	Ribeira Brava	15/06/2019
400	58,28			Nicolle Santos	19041994	SCP	2	Lisboa (N)	29/06/2019
400	58,31	p.c.		Nicolle Santos	19041994	SCP	1S	Pombal	09/02/2019
400	58,31			Vera Lima	8121989	GRECAS	1	Marinha Grande	25/05/2019
400	58,43	p.c.	V35	Patrícia Lopes	11071982	SCP	1	Braga	02/03/2019
400	58,45		Juv	Sofia Lavreshina	14062003	JV	1	Pombal	20/06/2019
400	58,51	p.c.		Nicolle Santos	19041994	SCP	1S	Pombal	03/02/2019
400	58,58		Juv	Ana Ferreira	00002002	GDE	1	Ribeira Brava	01/06/2019
400	58,63		Jun	Jerusa Semedo	24032001	ACPV	9	Lisboa (U)	20/07/2019
400	58,64		Jun	Sofia Duarte	2001	JV	1	Leiria	13/07/2019
400	58,65		S23	Diana Afonso	8061998	SLB	10	Lisboa (U)	20/07/2019
400	58,66	p.c.	S23	Diana Afonso	8061998	SLB	5	Pombal	02/03/2019
400	58,71		Jun	Carina Silva	2001	SCP	11	Lisboa (U)	20/07/2019
400	58,74	p.c.	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	1	Pombal	17/03/2019
400	58,74		Juv	Rita Figueiredo	00002003	GDR	1	Viseu	18/05/2019
400	58,77		Juv	Cristina Ferreira	00002002	GDE	6	Vagos	06/07/2019
400	58,82		S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	5	Vagos	22/06/2019
400	58,84	p.c.	Juv	Sofia Lavreshina	14062003	JV	3	Braga	16/02/2019
400	58,85	p.c.	S23	Carina Paim	8061999	SCP	1	Istambul-TUR	09/03/2019
400	58,95	p.c.		Vera Lima	8121989	GRECAS	3s	Pombal	19/01/2019
400	59,00	p.c.		Vera Lima	8121989	GRECAS	2S	Pombal	03/02/2019
400	59,03	p.c.	S23	Rafaela Hora	11091998	LAVRA	4S	Pombal	09/02/2019
400	59,27	p.c.	Jun	Cíntia Silvestre ANG	21122000	SCP	8ex	Pombal	02/03/2019
400	59,28	p.c.	S23	Rafaela Hora	11091998	LAVRA	2S	Pombal	03/02/2019
400	59,31	p.c.	Jun	Beatriz Gameiro	1112000	SCP	3S	Pombal	03/02/2019
400	59,31		Jun	Jerusa Semedo	24032001	ACPV	7	Vagos	22/06/2019
400	59,35	p.c.	S23	Diana Afonso	8061998	SLB	1S	Pombal	03/02/2019
400	59,36		S23	Bárbara Silva	25021999	AJS	1	Ribeira Brava	05/01/2019
400	59,38		Juv	Telma Mendes	29092002	COP	5	Faro	19/06/2019
400	59,39	p.c.		Vera Lima	8121989	GRECAS	5S	Pombal	09/02/2019
400	59,42			Sara Martins	1991	AJS	4	Leiria	27/07/2019
400	59,43	p.c.	Juv	Matilde Reis	00002002	SCP	4	Madrid-ESP	09/02/2019
400	59,43		Jun	Carina Silva	2001	SCP	8	Vagos	22/06/2019
400	59,46	p.c.	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	2	Braga	20/02/2019
400	59,46			Carla Mendes	1994	JV	5	Leiria	27/07/2019
400	59,49		S23	Rafaela Morgado	00001998	GDD	2s	Torres Vedras	15/06/2019
400	59,50		Jun	Margarida Silva	2042000	VS	2	Marinha Grande	25/05/2019
400	59,52		Jun	Carolina Ribeiro	13012000	SLB	2s	Lisboa (U)	10/06/2019
400	59,56		Jun	Carolina Ribeiro	13012000	SLB	3	Marinha Grande	25/05/2019
400	59,56			Sara Martins	1991	AJS	2	Guarda	05/07/2019
400	59,58			Sara Martins	1991	AJS	13	Lisboa (U)	20/07/2019
400	59,67	p.c.	S23	Rafaela Hora	11091998	LAVRA	2s	Pombal	20/01/2019
400	59,68	p.c.	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	9	Pombal	02/03/2019
400	59,69		Juv	Telma Mendes	29092002	COP	3s	Lisboa (U)	10/06/2019
400	59,80	p.c.	S23	Diana Afonso	8061998	SLB	2S	Pombal	09/02/2019
400	59,84	p.c.	S23	Carina Paim	8061999	SCP	3S	Pombal	03/02/2019
400	59,84	p.c.	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	1S	Pombal	09/02/2019
400	59,86	p.c.	Juv	Margarida Veiga	00002002	SLB	1B	Madrid-ESP	09/02/2019
400	59,92	p.c.	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	Km Almeir.	10	Pombal	02/03/2019
400	59,94		Juv	Inês Santos	2002	CPP	8	Vagos	06/07/2019
400	59,96		Juv	Ana Ferreira	00002002	GDE	2	Ribeira Brava	05/01/2019
400	60,00		Jun	Jerusa Semedo	24032001	ACPV	1S	Guimarães	15/06/2019
400	60,04	p.c.	S23	Beatriz Rebelo	27051999	JV	3S	Pombal	09/02/2019
400	60,07	p.c.		Vera Lima	8121989	GRECAS	1S	Pombal	12/01/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

400	60,12	p.c.	S23	Carina Paim	8061999	SCP	4S	Pombal	09/02/2019
400	60,14	p.c.	S23	Bárbara Silva	25021999	AJS	4s	Pombal	19/01/2019
400	60,23	p.c.	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	1S	Pombal	03/02/2019
400	60,24	p.c.	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	2	Braga	11/01/2019
400	60,28	p.c.	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	5S	Pombal	09/02/2019
400	60,47	p.c.	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	4S	Pombal	03/02/2019
400	60,47	p.c.	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	2S	Pombal	09/02/2019
400	60,50	p.c.	S23	Elisabete Silva	10121998	ADRAP	1s	Pombal	12/01/2019
400	60,51	p.c.	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	3S	Pombal	09/02/2019
400	60,66	p.c.	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	2S	Pombal	03/02/2019
400	60,77	p.c.	Jun	Edna Bernardino	00002000	GSDS	3s	Madrid-ESP	09/02/2019
400	61,00	p.c.	S23	Beatriz Rebelo	27051999	JV	1s	Pombal	20/01/2019
400	61,04	p.c.	S23	Loanne Pinto	12101999	SCB	3S	Pombal	20/01/2019
400	61,09	p.c.	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	1S	Pombal	12/01/2019
400	61,14	p.c.	Jun	Francisca Silva	19042000	SCB	3S	Pombal	03/02/2019
400	61,15	p.c.		Vera Castro	23101992	SCB	4S	Pombal	03/02/2019
400	61,23	p.c.	S23	Luísa Pereira	13091997	UCE	4S	Pombal	20/01/2019
400	61,93	p.c.	S23	Inês Dias	6111997	ACRSD	1S	Pombal	20/01/2019
400	62,05	p.c.	Jun	Jerusa Semedo	24032001	ACPV	1S	Pombal	19/01/2019
400	62,18	p.c.	Jun	Sandra Sá	2062001	MAC	1S	Pombal	20/01/2019
400	62,27	p.c.	Jun	Francisca Silva	19042000	SCB	3S	Braga	11/01/2019
400	62,28	p.c.	Jun	Jerusa Semedo	24032001	ACPV	1S	Braga	11/01/2019
400	62,35	p.c.	S23	Margarida Machado	5031999	SCB	1S	Braga	11/01/2019
400	62,42	p.c.	S23	Inês Dias	6111997	ACRSD	1S	Pombal	03/02/2019
400	62,76	p.c.	S23	Francisca Martins	8101998	SCB	4S	Braga	11/01/2019
400	62,79	p.c.	S23	Inês Dias	6111997	ACRSD	2S	Braga	11/01/2019
400	62,79	p.c.		Susana Estriga	16071975	SCA	1S	Pombal	12/01/2019
400	63,05	p.c.	Jun	Virgínia Gonçalves	20072001	CCX	1S	Pombal	12/01/2019
400	63,05	p.c.	S23	Zeila Sousa	27091999	CBF	1S	Pombal	19/01/2019
400	63,07	p.c.		Ana Ricardo	4021996	MAC	2S	Pombal	03/02/2019
400	63,27	p.c.	Jun	Lara Costa	19122001	SCB	3S	Pombal	03/02/2019
400	63,30	p.c.	Jun	Beatriz Guilherme	11012001	UFCT	2S	Pombal	20/01/2019
400	63,32	p.c.	S23	Margarida Machado	5031999	SCB	2S	Pombal	03/02/2019
400	63,36	p.c.	S23	Margarida Machado	5031999	SCB	1X	Braga	13/01/2019
400	63,38	p.c.		Sofia Gonçalves	7121993	ESCMOV	2S	Pombal	19/01/2019
400	63,41	p.c.	S23	Zeila Sousa	27091999	CBF	3S	Pombal	03/02/2019
400	63,46	p.c.	Jun	Lara Costa	19122001	SCB	2X	Braga	13/01/2019
400	63,46	p.c.		Daniela Cruz	11061993	NAC	3S	Pombal	20/01/2019
800	2.03,49			Marta Pen Freitas	00001993	SLB	2	Azusa-EUA	09/07/2019
800	2.04,61			Noelie Yarigo	85	SCP	1	Castellón-ESP	25/05/2019
800	2.05,19	S23		Salomé Afonso	19111997	SCP	2	Castellón-ESP	23/07/2019
800	2.05,70	S23		Patrícia Silva	9121999	SLB	1B	Barcelona-ESP	17/07/2019
800	2.05,76			Carla Mendes	9111994	JV	2B	Barcelona-ESP	17/07/2019
800	2.05,96	p.c.		Cátia Azevedo	9031994	SCP	1S	Pombal	10/02/2019
800	2.05,99	S23		Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Vagos	23/06/2019
800	2.06,61	S23		Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Tergnier-FRA	30/05/2019
800	2.06,71	S23		Salomé Afonso	19111997	SCP	2	Lillebonne-FRA	08/06/2019
800	2.07,01			Marta Pen Freitas	1993	SLB	8	Sandnes-NOR	10/08/2019
800	2.07,03			Carla Mendes	9111994	JV	2s	Genebra-SUI	15/06/2019
800	2.07,42	S23		Patrícia Silva	9121999	SLB	1	Lisboa (U)	21/07/2019
800	2.07,44	S23		Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Leiria	19/05/2019
800	2.08,01			Carla Mendes	9111994	JV	2	Lisboa (U)	21/07/2019
800	2.08,12			Carla Mendes	9111994	JV	1	Lisboa (U)	10/06/2019
800	2.08,18	p.c.	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Miramas-FRA	19/01/2019
800	2.08,32	p.c.		Carla Mendes	9111994	JV	1	Braga	17/02/2019
800	2.08,48	p.c.	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	5	Nantes-FRA	26/01/2019
800	2.08,69	p.c.	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Pombal	20/02/2019
800	2.08,72	p.c.	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1S	Pombal	03/02/2019
800	2.08,77	p.c.	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	2	Braga	17/02/2019
800	2.08,77	S23		Patrícia Silva	9121999	SLB	2	Lisboa (U)	10/06/2019
800	2.09,07	p.c.	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	2S	Pombal	10/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

800	2.09,23	S23	Patrícia Silva	9121999	SLB	1	Torres Vedras	05/06/2019
800	2.09,24	S23	Patrícia Silva	9121999	SLB	1	Faro	11/05/2019
800	2.09,31 p.c.		Carla Mendes	9111994	JV	2	Pombal	20/02/2019
800	2.09,53 p.c.		Carla Mendes	9111994	JV	2S	Pombal	03/02/2019
800	2.09,85 p.c.		Carla Mendes	9111994	JV	3S	Pombal	10/02/2019
800	2.09,95		Carla Mendes	9111994	JV	1	Cáceres-ESP	26/06/2019
800	2.10,15 p.c.	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Pombal	03/03/2019
800	2.10,35	Juv	Rita Figueiredo	22072003	GDR	1	Braga	29/05/2019
800	2.10,39 p.c.		Carla Mendes	9111994	JV	1s	Pombal	20/01/2019
800	2.10,40 p.c.	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Pombal	17/03/2019
800	2.10,94	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	3	Lisboa (U)	10/06/2019
800	2.10,95		Neide Dias	11081987	SLB	4	Lisboa (U)	10/06/2019
800	2.11,28	Juv	Rita Figueiredo	22072003	GDR	1	Vagos	07/07/2019
800	2.11,46	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	2	Vagos	23/06/2019
800	2.11,55	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	2	Pombal	20/06/2019
800	2.11,56	Jun	Margarida Silva	2042000	VS	3	Lisboa (U)	21/07/2019
800	2.11,58	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Leiria	28/07/2019
800	2.11,62		Joana Soares	8091993	AJS	4	Lisboa (U)	21/07/2019
800	2.11,71	S23	Patrícia Silva	9121999	SLB	2	Leiria	28/07/2019
800	2.12,20	S23	Carla Reis	20011997	SLB	3	Vagos	23/06/2019
800	2.12,23		Sara Inácio	27091995	ADRAP	5	Lisboa (U)	21/07/2019
800	2.12,31 p.c.	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	3S	Pombal	03/02/2019
800	2.12,38		Neide Dias	11081987	SLB	2	Reduit-MRI	06/07/2019
800	2.12,41 p.c.	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	2	Pombal	03/03/2019
800	2.12,44	Jun	Margarida Silva	2042000	VS	4	Vagos	23/06/2019
800	2.12,63	Jun	Margarida Silva	2042000	VS	5	Lisboa (U)	10/06/2019
800	2.12,70 p.c.	Jun	Mariana Machado	12112000	SCB	1	Braga	12/01/2019
800	2.13,75		Sara Inácio	27091995	ADRAP	4	Pombal	20/06/2019
800	2.14,01	Juv	Isabella Coleman	24062003	SLB	1	Lisboa (U)	10/06/2019
800	2.14,02		Sara Inácio	27091995	ADRAP	2	Faro	11/05/2019
800	2.14,66	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	5	Vagos	23/06/2019
800	2.14,84 p.c.	S23	Carla Reis	20011997	SLB	3	Braga	17/02/2019
800	2.14,85		Lecabela Quaresma	00001989	SLB	Hep	Talence-FRA	23/06/2019
800	2.14,90	Juv	Inês Borba	28042002	VS	7	Lisboa (U)	10/06/2019
800	2.14,92	Jun	Margarida Silva	2042000	VS	2	Leiria	19/05/2019
800	2.14,95	Jun	Sofia Duarte	16052001	JV	4	Vagos	07/07/2019
800	2.15,00 p.c.		Joana Soares	8091993	AJS	4	Braga	17/02/2019
800	2.15,08	Jun	Joyceline Barros	00002001	SCP	7	Lisboa (U)	21/07/2019
800	2.15,25	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	8	Lisboa (U)	10/06/2019
800	2.15,32 p.c.	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	4S	Pombal	03/02/2019
800	2.15,39		Amélia Vitorino	30041994	SCP	9	Lisboa (U)	10/06/2019
800	2.15,47 p.c.	Ini	Beatriz Pereira	00002004	MAC	1	Braga	09/02/2019
800	2.15,50	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	3	Leiria	19/05/2019
800	2.15,55 p.c.		Patricia Oliveira	28061994	GRECAS	5	Braga	17/02/2019
800	2.15,55	Juv	Camila Gomes	17082002	SCP	2s	Lisboa (U)	10/06/2019
800	2.15,77	Jun	Sofia Duarte	16052001	JV	1s	Pombal	16/06/2019
800	2.15,93 p.c.	Jun	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
800	2.15,94 p.c.	Juv	Mariana Ferreira	15082002	ADREP	6	Braga	17/02/2019
800	2.16,00	Juv	Isabella Coleman	24062003	SLB	3	Faro	11/05/2019
800	2.16,04 p.c.	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	1S	Pombal	10/02/2019
800	2.16,20	Jun	Sofia Duarte	16052001	JV	1	Fátima	02/06/2019
800	2.16,20	Jun	Beatriz Cruz	5102001	SCP	3	Lisboa (U)	10/06/2019
800	2.16,22 p.c.	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	1	Pombal	13/01/2019
800	2.16,27 p.c.	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	2S	Pombal	13/01/2019
800	2.16,39 p.c.	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	4S	Pombal	10/02/2019
800	2.16,43	Juv	Matilde Reis	23022002	SCP	6	Vagos	07/07/2019
800	2.16,59	Jun	Margarida Raimundo	00002000	SLB	6	Vagos	23/06/2019
800	2.16,75 p.c.	Juv	Ana Costa	17072002	BFC	2	Braga	12/01/2019
800	2.16,77	Juv	Matilde Reis	23022002	SCP	4	Lisboa (U)	01/06/2019
800	2.17,00		D Jamila Tavares	17111994	ACRSD	9	Lisboa (U)	21/07/2019
800	2.17,02 p.c.	Juv	Beatriz Fernandes	27102002	EAROS	1	Braga	09/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

800	2.17,10	S23		Maria Carvalho	29031999	MAC	7	Vagos	23/06/2019
800	2.17,20 p.c.			Rute Simões	14021995	ACPV	3	Braga	12/01/2019
800	2.17,26 p.c.	Jun	Sofia Duarte		16052001	JV	2S	Pombal	10/02/2019
800	2.17,33		Joana Soares		8091993	AJS	1	Ribeira Brava	06/01/2019
800	2.17,36			Daniela Sousa	14091993	GDE	2s	Ribeira Brava	16/06/2019
800	2.17,39 p.c.	Jun	Margarida Silva		2042000	VS	5S	Pombal	10/02/2019
800	2.17,44 p.c.	S23		Rita Ribeiro	13021998	SCP	3	Pombal	13/01/2019
800	2.17,46	Jun		Lia Lemos	13072001	MAC	1s	Guimarães	16/06/2019
800	2.17,50			Vera Lima	1989	GRECAS	1	Vagos	28/04/2019
800	2.17,60	Juv	Ana Costa		17072002	BFC	1	Guimarães	09/12/2018
800	2.17,68 p.c.	Juv		Carla Rodrigues	12042002	SCP	1	Pombal	29/12/2018
800	2.17,93 p.c.	Juv	Matilde Reis		23022002	SCP	2	Pombal	29/12/2018
800	2.17,98	Juv		Beatriz Valente	17012003	CSJSC	2	Vagos	28/04/2019
800	2.18,03 p.c.	S23		Helena Alves	15061997	UDV	4	Braga	12/01/2019
800	2.18,03		Daniela Sousa		14091993	GDE	2	Ribeira Brava	26/05/2019
800	2.18,04			Sofia Gonçalves	7121993	ESCMOV	11	Lisboa (U)	21/07/2019
800	2.18,09	Juv		Sofia Rodrigues	00002002	SCP	4	Faro	11/05/2019
800	2.18,17	S23		Marta Pereira	4051998	GAF	5	Leiria	28/07/2019
800	2.18,18 p.c.	S23	Francisca Cantante		18121999	UCE	3	Pombal	29/12/2018
800	2.18,21	Juv		Alexandra Canedo	00002002	MAC	1	Lousada	23/06/2019
800	2.18,25	Jun		Edna Bernardino	1102001	GDSO	5	Lisboa (U)	01/06/2019
800	2.18,26	S23		Francisca Martins	8101998	SCB	3	Braga	29/05/2019
800	2.18,39 p.c.			Olha Serbyn	9121992	GAF	7	Braga	17/02/2019
800	2.18,45	Jun	Joyceline Barros		00002001	SCP	8	Vagos	07/07/2019
800	2.18,55 p.c.	S23	Francisca Cantante		18121999	UCE	1S	Pombal	20/01/2019
800	2.18,58	Juv		Ana Cristina Ferreira	00002002	GDE	3	Ribeira Brava	26/05/2019
800	2.18,64	Jun		Telma Pinho	00002000	MAC	1	Braga	26/06/2019
800	2.18,71	Juv		Ana Marinho	11102003	EAPOS	2	Braga	26/06/2019
800	2.18,84 p.c.	Jun	Beatriz Cruz		5102001	SCP	4	Pombal	29/12/2018
800	2.18,91 p.c.	Juv	Carla Rodrigues		12042002	SCP	1S	Braga	03/02/2019
800	2.19,04	S23	Marta Pereira		4051998	GAF	14	Lisboa (U)	21/07/2019
800	2.19,09 p.c.	Juv	Inês Borba		28042002	VS	2S	Braga	03/02/2019
800	2.19,15 p.c.		Sara Inácio		27091995	ADRAP	6S	Pombal	10/02/2019
800	2.19,15	Jun	Lia Lemos		13072001	MAC	1	Lousada	27/04/2019
800	2.19,20 p.c.		Olha Serbyn		9121992	GAF	2s	Pombal	20/01/2019
800	2.19,20	S23	Marta Pereira		4051998	GAF	9	Vagos	23/06/2019
800	2.19,32 p.c.	Juv		Beatriz Rios	11022003	AA	2	Braga	09/02/2019
800	2.19,46 p.c.	Juv	Mariana Ferreira		15082002	ADREP	2s	Pombal	19/01/2019
800	2.19,65 p.c.	S23	Francisca Martins		8101998	SCB	2s	Pombal	20/01/2019
800	2.19,70	Jun		Cátia Pereira	00002001	CPC	2	Almada	26/06/2019
800	2.19,71	Juv		Marta Castro	7022003	SLB	6	Lisboa (U)	01/06/2019
800	2.19,74 p.c.	Juv	Carla Rodrigues		12042002	SCP	1S	Braga	13/01/2019
800	2.19,74 p.c.	Juv	Carla Rodrigues		12042002	POR	1S	Braga	26/01/2019
800	2.19,76	Juv		Ana Silva	00002003	MAC	2	Lousada	23/06/2019
800	2.19,88 p.c.	Jun		Mafalda Marques	18042001	SLB	8	Pombal	03/03/2019
800	2.19,92 p.c.	Jun	Sofia Duarte		16052001	JV	4	Pombal	13/01/2019
800	2.19,94	Jun	Joyceline Barros		00002001	SCP	3	Lisboa (N)	29/06/2019
800	2.19,95	S23	Marta Pereira		4051998	GAF	4	Braga	29/05/2019
800	2.20,08 p.c.	Jun	Margarida Silva		2042000	VS	3S	Pombal	20/01/2019
800	2.20,46 p.c.	Jun	Margarida Silva		2042000	VS	5S	Pombal	03/02/2019
800	2.20,75 p.c.	Juv	Matilde Reis		23022002	SCP	3S	Braga	03/02/2019
800	2.20,86 p.c.	Jun	Beatriz Cruz		5102001	SCP	3S	Pombal	10/02/2019
800	2.20,97 p.c.	Juv	Mariana Ferreira		15082002	ADREP	4S	Braga	03/02/2019
800	2.21,01 p.c.	S23		Laura Regalado	3011998	GRECAS	3S	Pombal	19/01/2019
800	2.21,11 p.c.	Jun	Mafalda Marques		18042001	SLB	4S	Pombal	20/01/2019
800	2.21,31 p.c.	Jun	Mafalda Marques		18042001	SLB	6S	Pombal	03/02/2019
800	2.21,34 p.c.	Juv		Sofia Almeida	8012002	RDA	5S	Braga	03/02/2019
800	2.21,35 p.c.			Adília Fernandes	11071989	AJS	4S	Pombal	10/02/2019
800	2.21,65 p.c.	S23	Francisca Martins		8101998	SCB	5S	Pombal	10/02/2019
800	2.21,78 p.c.	Juv	Beatriz Valente		17012003	CSJSC	1S	Braga	03/02/2019
800	2.22,02 p.c.	S23		Ana Luísa Pedrosa	25121999	CSM	6S	Pombal	10/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

800	2.22,28	p.c.	Juv	Camila Gomes	17082002	SCP	1S	Expocentro - Poml	29/12/2018
800	2.22,28	p.c.	Jun	Mariana Regalo	13092001	MAC	1S	Pombal	20/01/2019
800	2.22,41	p.c.		Sandra Protásio	5071989	JOMA	1S	Pombal	19/01/2019
800	2.22,72	p.c.	Juv	Daniela Silva	17032002	GCAD	2S	Braga	03/02/2019
800	2.23,04	p.c.		Adília Fernandes	11071989	AJS	4S	Pombal	19/01/2019
800	2.23,06	p.c.	Juv	Margarida Fonseca	29032002	JV	3S	Braga	03/02/2019
800	2.23,07	p.c.		Olha Serbyn	9121992	GAF	1S	Pombal	13/01/2019
800	2.23,15	p.c.	S23	Laura Regalado	3011998	GRECAS	7S	Pombal	03/02/2019
800	2.23,46	p.c.	Juv	Ana Marinho	11102003	EAROS	6S	Braga	03/02/2019
800	2.24,06	p.c.		Sofia Gonçalves	7121993	ESCMOV	5S	Braga	12/01/2019
800	2.24,12	p.c.	S23	Ana Luísa Pedrosa	25121999	CSM	8S	Pombal	03/02/2019
800	2.24,18	p.c.	Juv	Daniela Silva	17032002	GCAD	2S	Pombal	19/01/2019
800	2.24,38	p.c.	Juv	Isabella Coleman	24062003	SLB	4S	Braga	03/02/2019
800	2.24,39	p.c.	S23	Maria Carvalho	29031999	MAC	6S	Braga	12/01/2019
800	2.24,81	p.c.	Juv	Margarida Fonseca	29032002	JV	1S	Pombal	13/01/2019
800	2.24,86	p.c.	Juv	Marta Castro	7022003	SLB	5S	Braga	03/02/2019
800	2.25,03	p.c.	Juv	Matilde Portela	18102003	AABV	3S	Pombal	19/01/2019
800	2.25,04	p.c.	Juv	Inês Rodrigues	12042003	CCX	2S	Pombal	13/01/2019
800	2.25,13	p.c.		Sofia Gonçalves	7121993	ESCMOV	1S	Pombal	03/02/2019
800	2.25,25	p.c.	Juv	Madalena Mataloto	5122003	GDD	1S	Braga	03/02/2019
800	2.25,44	p.c.		Sofia Gonçalves	7121993	ESCMOV	5S	Expocentro - Poml	29/12/2018
800	2.25,67	p.c.	S23	Marta Pereira	4051998	GAF	2S	Pombal	03/02/2019
800	2.26,43	p.c.	Jun	Andreia Eliseu	26032001	UCE	3S	Pombal	13/01/2019
800	2.26,46	p.c.	Juv	Alice Marques	7122002	GDUC	2S	Braga	03/02/2019
800	2.26,47	p.c.		Vera Castro	23101992	SCB	1S	Braga	10/02/2019
800	2.26,59	p.c.	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	2S	Braga	10/02/2019
800	2.26,80	p.c.		D Jamila Tavares	17111994	ACRSD	5S	Pombal	20/01/2019
800	2.26,81	p.c.	Juv	Matilde Portela	18102003	AABV	6S	Braga	03/02/2019
800	2.26,86	p.c.	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	Km Almeir.	3S	Braga	10/02/2019
800	2.26,94	p.c.	S23	Ana Luísa Pedrosa	25121999	CSM	6S	Pombal	13/01/2019
1500	4.10,20			Marta Pen Freitas	1993	SLB	1	Ninove-BEL	03/08/2019
1500	4.10,61		Jun	Mariana Machado	12112000	SCB	5	Huelva-ESP	20/06/2019
1500	4.11,62		S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	6	Huelva-ESP	20/06/2019
1500	4.13,17		Jun	Mariana Machado	12112000	SCB	1	Ourense-ESP	18/05/2019
1500	4.15,75		S23	Patrícia Silva	9121999	SLB	13	Huelva-ESP	20/06/2019
1500	4.16,06			Carla Mendes	9111994	JV	15	Huelva-ESP	20/06/2019
1500	4.17,35			Neide Dias	11081987	SLB	3	Braga	29/06/2019
1500	4.17,84			Carla Mendes	9111994	JV	1s	Oorddegem-BEL	25/05/2019
1500	4.18,13		S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	3	Castellón-ESP	26/05/2019
1500	4.18,90			Marta Pen Freitas	1993	SLB	5	Schiffange-LUX	18/08/2019
1500	4.20,91			Marta Pen Freitas	1993	SLB	15	Madrid-ESP	25/08/2019
1500	4.21,16			Salomé Afonso	19111997	SCP	1el	Gavle-SUE	12/07/2019
1500	4.21,52			Marta Pen Freitas	1993	SLB	1	Leiria	27/07/2019
1500	4.21,59		S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	2	Leiria	27/07/2019
1500	4.21,90		Jun	Mariana Machado	12112000	SCB	3	Leiria	27/07/2019
1500	4.22,01	p.c.	Jun	Mariana Machado	12112000	SCB	10	Sabaddel-ESP	06/02/2019
1500	4.22,19			Neide Dias	11081987	SLB	2	Marin-ESP	14/08/2019
1500	4.22,26		S23	Patrícia Silva	9121999	SLB	3el	Gavle-SUE	12/07/2019
1500	4.23,35		S23	Patrícia Silva	9121999	SLB	1	Maia	01/06/2019
1500	4.24,34		S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	9	Braga	29/06/2019
1500	4.24,44		S23	Patrícia Silva	9121999	SLB	2	Ourense-ESP	18/05/2019
1500	4.25,17		S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	2	Maia	01/06/2019
1500	4.25,74	p.c.	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Pombal	09/02/2019
1500	4.25,78		S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	5	Gavle-SUE	14/07/2019
1500	4.26,06		S23	Patrícia Silva	9121999	SLB	6	Gavle-SUE	14/07/2019
1500	4.26,35		S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	1	Oorddegem-BEL	25/05/2019
1500	4.26,66	p.c.	Jun	Mariana Machado	12112000	SCB	2	Ourense-ESP	20/01/2019
1500	4.27,14		Jun	Mariana Machado	12112000	SCB	1el	Boras-SUE	18/07/2019
1500	4.27,19		S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	8	Huelva-ESP	20/06/2019
1500	4.27,41		S23	Helena Alves	15061997	UDV	12	Braga	29/06/2019
1500	4.27,66			Joana Soares	8091993	AJS	1	Ribeira Brava	11/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

1500	4.27,76	S23	Rita Ribeiro	13021998	SCP	5	Oordegem-BEL	25/05/2019
1500	4.27,97 p.c.	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Braga	16/02/2019
1500	4.28,22	S23	Lília Martins	31031997	JV	9	Huelva-ESP	20/06/2019
1500	4.28,57	Jun	Mariana Machado	12112000	SCB	4	Boras-SUE	21/07/2019
1500	4.28,92	S23	Carla Reis	20011997	SLB	13	Braga	29/06/2019
1500	4.29,03 p.c.	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Pombal	02/03/2019
1500	4.29,13		Cátia Santos	9101992	GDE	14	Braga	29/06/2019
1500	4.29,16	S23	Salomé Afonso	19111997	SCP	1	Lisboa (U)	20/07/2019
1500	4.29,18		Amélia Vitorino	30041994	SCP	15	Braga	29/06/2019
1500	4.29,65 p.c.		Carla Mendes	9111994	JV	2	Pombal	09/02/2019
1500	4.29,93 p.c.	S23	Carla Reis	20011997	SLB	3	Pombal	09/02/2019
1500	4.30,15		Cátia Santos	9101992	GDE	1s	Ribeira Brava	15/06/2019
1500	4.30,26		Amélia Vitorino	30041994	SCP	3	Maia	01/06/2019
1500	4.31,19	Jun	Lia Lemos	13072001	MAC	16	Braga	29/06/2019
1500	4.31,27	Jun	Lia Lemos	13072001	MAC	7	Ourense-ESP	18/05/2019
1500	4.31,33		Ana M.Lopes	1991	RDA	1	Braga	12/07/2019
1500	4.31,47		Daniela Sousa	14091993	GDE	1	Ribeira Brava	25/05/2019
1500	4.31,52		Sara Inácio	27091995	ADRAP	2s	Ribeira Brava	15/06/2019
1500	4.31,54		Solange Fernandes	1991	AFS	2ex	Leiria	13/07/2019
1500	4.32,03		Cátia Santos	9101992	GDE	1	Ribeira Brava	05/01/2019
1500	4.32,28	Jun	Lia Lemos	13072001	MAC	1	Lousada	28/04/2019
1500	4.32,45		Neide Dias	11081987	SLB	1	Marinha Grande	25/05/2019
1500	4.32,64 p.c.	S23	Helena Alves	15061997	UDV	2	Pombal	02/03/2019
1500	4.32,75 p.c.	S23	Rita Ribeiro	13021998	SCP	4	Pombal	09/02/2019
1500	4.32,78 p.c.		Patrícia Oliveira	28061994	GRECAS	5	Pombal	09/02/2019
1500	4.32,80 p.c.	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	6	Pombal	09/02/2019
1500	4.32,80	Juv	Inês Borba	28042002	VS	5	Maia	01/06/2019
1500	4.32,93 p.c.		Joana Soares	8091993	AJS	1s	Pombal	19/01/2019
1500	4.32,99		Joana Soares	8091993	AJS	2	Ribeira Brava	05/01/2019
1500	4.33,01 p.c.		Patrícia Oliveira	28061994	GRECAS	2s	Pombal	19/01/2019
1500	4.33,84		Sara Inácio	27091995	ADRAP	2	Marinha Grande	25/05/2019
1500	4.34,02 p.c.		Rute Simões	14021995	ACPV	1	Braga	11/01/2019
1500	4.35,07		Daniela Sousa	14091993	GDE	3	Ribeira Brava	05/01/2019
1500	4.35,17 p.c.	S23	Lília Martins	31031997	JV	6	Pombal	02/03/2019
1500	4.35,17	S23	Maria Carvalho	29031999	MAC	3	Vagos	22/06/2019
1500	4.35,83	Juv	Rita Figueiredo	22072003	GDR	1	Fátima	13/07/2019
1500	4.36,05	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	5	Leiria	27/07/2019
1500	4.36,08 p.c.		Rute Simões	14021995	ACPV	7	Pombal	09/02/2019
1500	4.36,39 p.c.	Jun	Lia Lemos	13072001	MAC	2	Braga	11/01/2019
1500	4.36,39	S23	Maria Carvalho	29031999	MAC	6	Maia	01/06/2019
1500	4.36,42 p.c.		Daniela Sousa	14091993	GDE	8	Pombal	09/02/2019
1500	4.36,50 p.c.	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	1	Pombal	05/01/2019
1500	4.36,50 p.c.	S23	Carla Reis	20011997	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
1500	4.36,52	Juv	Rita Figueiredo	22072003	GDR	1	Lagoa	08/06/2019
1500	4.36,54 p.c.	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	1s	Pombal	27/01/2019
1500	4.36,59 p.c.	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	2	Pombal	05/01/2019
1500	4.36,85	Juv	Beatriz Rios	11022003	AM	1	Braga	25/05/2019
1500	4.37,05 p.c.	S23	Lília Martins	31031997	JV	3	Pombal	05/01/2019
1500	4.37,35 p.c.	S23	Beatriz Rodrigues	22041999	SCP	9	Pombal	09/02/2019
1500	4.37,51	Jun	Margarida Raimundo	24032000	SLB	4	Vagos	22/06/2019
1500	4.38,21 p.c.		Joana Soares	8091993	AJS	10	Pombal	09/02/2019
1500	4.38,27 p.c.	S23	Rita Ribeiro	13021998	SCP	4	Pombal	05/01/2019
1500	4.38,48 p.c.	Juv	Inês Borba	28042002	VS	1s	Braga	02/02/2019
1500	4.38,75 p.c.	Jun	Lia Lemos	13072001	MAC	2s	Pombal	20/01/2019
1500	4.38,81	Juv	Ana Silva	15082003	MAC	1	Lousada	22/06/2019
1500	4.38,94 p.c.	S23	Sara Duarte	25051999	SCP	7	Pombal	02/03/2019
1500	4.39,16	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	9	Maia	01/06/2019
1500	4.39,17		Silvana Dias	5061994	SCB	1s	Guimarães	15/06/2019
1500	4.39,36	Juv	Camila Gomes	17082002	SCP	3	Vagos	06/07/2019
1500	4.39,57 p.c.	Juv	Beatriz Rios	11022003	AMONT	2s	Braga	02/02/2019
1500	4.39,62	S23	Laura Regalado	3011998	GRECAS	7	Lisboa (U)	20/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

1500	4.39,88	Jun	Marta Lourenço	5042001	ACPV	2s	Guimarães	15/06/2019
1500	4.39,88		Manuela Martins	1998	MCP	8	Lisboa (U)	20/07/2019
1500	4.40,08	S23	Laura Regalado	3011998	GRECAS	2	Maia	05/06/2019
1500	4.40,20		Sara Carvalho	24121988	GRECAS	6	Leiria	27/07/2019
1500	4.40,29	p.c.	Rute Simões	14021995	ACPV	3S	Pombal	19/01/2019
1500	4.40,33	p.c.	Sara Carvalho	24121988	GRECAS	11	Pombal	09/02/2019
1500	4.40,45	Jun	Beatriz Cruz	5102001	SCP	5	Vagos	06/07/2019
1500	4.40,75	Juv	Rita Figueiredo	22072003	GDR	10	Maia	01/06/2019
1500	4.40,96	Jun	Mariana Regalo	13092001	MAC	11	Maia	01/06/2019
1500	4.41,31	Ini	Beatriz Pereira	00002004	MAC	1	Maia	23/03/2019
1500	4.41,56	Jun	Beatriz Cruz	5102001	SCP	5	Vagos	22/06/2019
1500	4.41,94	Juv	Camila Gomes	17082002	SCP	4	Lagoa	08/06/2019
1500	4.42,23	Jun	Sofia Duarte	16052001	JV	3B	Braga	29/06/2019
1500	4.42,26	S23	Laura Regalado	3011998	GRECAS	1	Vagos	04/05/2019
1500	4.42,40	p.c.	Andreia Pingueiro	22091998	JV	1S	Pombal	20/01/2019
1500	4.42,56	p.c.	Bárbara Neiva	1112001	SCP	3	Braga	23/02/2019
1500	4.42,60	Juv	Ana Silva	15082003	MAC	1	Póvoa Varzim	29/05/2019
1500	4.42,89	p.c.	Laura Taborda	1011999	SCP	9	Pombal	02/03/2019
1500	4.42,93	S23	Maria Carvalho	1999	MAC	10	Lisboa (U)	20/07/2019
1500	4.42,96	Jun	Sofia Duarte	16052001	JV	4	Marinha Grande	25/05/2019
1500	4.43,18		Bárbara Oliveira	30101996	RDA	4	Maia	05/06/2019
1500	4.43,29	p.c.	Margarida Raimundo	24032000	SLB	4	Braga	23/02/2019
1500	4.43,46	Juv	Beatriz Fernandes	27102002	EAROS	1	Braga	19/06/2019
1500	4.43,73	Juv	Beatriz Fernandes	27102002	EAROS	1	Braga	12/06/2019
1500	4.43,91	Jun	Mara Resende	24032000	MAC	1	Guimarães	18/05/2019
1500	4.44,92	Jun	Mónica Silva	10042000	VTSC	2	Braga	12/06/2019
1500	4.45,09	V40	Clarisse Cruz	9071978	GRECAS	5	Marinha Grande	25/05/2019
1500	4.45,32	Juv	Alexandra Canedo	9012002	MAC	5	Maia	05/06/2019
1500	4.45,41	Juv	Isabella Coleman	24062003	SLB	8	Vagos	06/07/2019
1500	4.45,51	Jun	Margarida Silva	00002000	CFC	1	Lisboa (I)	01/05/2019
1500	4.45,54	Jun	Telma Pinho	25062000	MAC	2	Braga	19/06/2019
1500	4.45,57	p.c.	Edna Barros	18121996	COP	3	Braga	16/02/2019
1500	4.45,77	Juv	Ana Marinho	11102003	EAROS	9	Vagos	06/07/2019
1500	4.45,78	S23	Inês Cunha	5121999	CNRM	6	Marinha Grande	25/05/2019
1500	4.45,81	Jun	Telma Pinho	25062000	MAC	3	Guimarães	18/05/2019
1500	4.46,26	Jun	Marta Lourenço	5042001	ACPV	6	Maia	05/06/2019
1500	4.46,33	p.c.	Camila Gomes	17082002	SCP	2S	Pombal	27/01/2019
1500	4.46,48	p.c.	Beatriz Cruz	5102001	SCP	3S	Pombal	27/01/2019
1500	4.46,58	Juv	Ana Marinho	11102003	EAROS	4	Braga	12/06/2019
1500	4.46,60	p.c.	Beatriz Fernandes	27102002	EAROS	1	Braga	13/02/2019
1500	4.46,97	p.c.	Beatriz Fernandes	27102002	EAROS	3S	Braga	02/02/2019
1500	4.47,10	p.c.	Rita Ribeiro	13021998	SCP	4S	Pombal	19/01/2019
1500	4.47,22	Juv	Alexandra Canedo	9012002	MAC	12	Maia	01/06/2019
1500	4.47,81		Olha Serbyn	9121992	GAF	1	Lisboa (U)	01/06/2019
1500	4.48,06	p.c.	Silvana Dias	5061994	SCB	3	Pombal	20/01/2019
1500	4.48,36	Ini	Diana Fernandes	00002004	UDV	1	Porto	12/06/2019
1500	4.48,39		Jéssica Pontes	00001995	SCB	6	Braga	12/06/2019
1500	4.48,48	p.c.	Vera Fernandes	16111985	AABV	5s	Pombal	19/01/2019
1500	4.48,72	Jun	Cátia Pereira	00002001	CPC	8	Vagos	22/06/2019
1500	4.48,73	Juv	Ana Marinho	11102003	EAROS	1	Braga	13/04/2019
1500	4.48,75	Juv	Tatiana Moura	00002002	ADNO	2	Torres Vedras	18/05/2019
1500	4.48,82	S23	Sara Monteiro	00001999	ADNO	1	Lisboa (N)	20/04/2019
1500	4.48,84	Jun	Alice Oliveira	7122000	MAC	9	Vagos	22/06/2019
1500	4.49,09	Jun	Alice Oliveira	7122000	MAC	8	Maia	05/06/2019
1500	4.49,47		Raquel Cantante	5081996	UCE	6	Braga	29/06/2019
1500	4.49,65		Adília Fernandes	1989	AJS	7	Leiria	27/07/2019
1500	4.49,72	S23	Inês Cunha	5121999	CNRM	1	Fátima	11/05/2019
1500	4.49,73	p.c.	Sofia Duarte	16052001	JV	5	Pombal	05/01/2019
1500	4.49,98		Sandra Protásio	5071989	JOMA	3	Torres Vedras	18/05/2019
1500	4.51,12	p.c.	Camila Gomes	17082002	SCP	4S	Braga	02/02/2019
1500	4.51,17	p.c.	Ana Silva	15082003	MAC	5S	Braga	02/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

1500	4.52,13	p.c.	Juv	Beatriz Fernandes	27102002	EAROS	3S	Braga	11/01/2019
1500	4.52,32	p.c.	Juv	Matilde Reis	23022002	SCP	6S	Braga	02/02/2019
1500	4.52,60	p.c.	Juv	Margarida Fonseca	29032002	JV	1S	Braga	02/02/2019
1500	4.52,71	p.c.	Juv	Rita Figueiredo	22072003	GDR	7S	Braga	02/02/2019
1500	4.52,82	p.c.	Juv	Ana Silva	15082003	MAC	4S	Braga	11/01/2019
1500	4.53,43	p.c.		Sandra Protásio	5071989	JOMA	6S	Pombal	19/01/2019
1500	4.53,50	p.c.	S23	Madalena Almeida	8111998	JV	4S	Pombal	27/01/2019
1500	4.53,71	p.c.		Sara Inácio	27091995	ADRAP	4S	Pombal	20/01/2019
1500	4.53,95	p.c.		Vera Fernandes	16111985	AABV	12	Pombal	09/02/2019
1500	4.54,39	p.c.	S23	Maria Carvalho	29031999	MAC	5S	Braga	11/01/2019
1500	4.55,41	p.c.	Juv	Isabella Coleman	24062003	SLB	8S	Braga	02/02/2019
1500	4.55,44	p.c.	Juv	Vânia Pinhal	5072003	ADREP	9S	Braga	02/02/2019
1500	4.57,80	p.c.	Juv	Alexandra Canedo	9012002	MAC	10S	Braga	02/02/2019
1500	4.58,53	p.c.	Juv	Vânia Pinhal	5072003	ADREP	7S	Pombal	19/01/2019
1500	4.59,07	p.c.	Juv	Ana Marinho	11102003	EAROS	11S	Braga	02/02/2019
1500	4.59,25	p.c.		Sara Inácio	27091995	ADRAP	13	Pombal	09/02/2019
1500	4.59,50	p.c.	S23	Andreia Pingueiro	22091998	JV	1S	Pombal	12/01/2019
1500	5.00,51	p.c.		Olha Serbyn	9121992	GAF	1S	Pombal	12/01/2019
1500	5.00,89	p.c.		Raquel Cantante	5081996	UCE	5S	Pombal	20/01/2019
1500	5.01,24	p.c.	Juv	Marta Castro	7022003	SLB	12S	Braga	02/02/2019
1500	5.01,71	p.c.	Juv	Matilde Portela	18102003	AABV	2S	Braga	02/02/2019
1500	5.01,90	p.c.	Juv	Margarida Fonseca	29032002	JV	1S	Pombal	12/01/2019
1500	5.02,30	p.c.	S23	Francisca Cantante	18121999	UCE	3S	Pombal	12/01/2019
3000	9.01,86		Jun	Mariana Machado	0	SCB	1	Maia	01/06/2019
3000	9.06,48		V35	Jéssica Augusto	81	SCP	1	Faro	11/05/2019
3000	9.07,55			Sara Moreira	85	SCP	2	Faro	11/05/2019
3000	9.11,24			Sara Moreira	85	SCP	2	Castellón-ESP	25/05/2019
3000	9.13,40	p.c.	V35	Dulce Félix	82	SLB	1	Braga	17/02/2019
3000	9.17,93			Catarina Ribeiro	90	SCP	3	Faro	11/05/2019
3000	9.19,43			Ana M. Ferreira	88	SCP	4	Faro	11/05/2019
3000	9.21,55			Marta Pen	93	SLB	1	Leiria	28/07/2019
3000	9.21,86		Jun	Mariana Machado	0	SCB	2	Leiria	28/07/2019
3000	9.23,45			Salomé Rocha	90	SCP	5	Faro	11/05/2019
3000	9.23,73	p.c.	Jun	Mariana Machado	0	SCB	2	Braga	17/02/2019
3000	9.24,85			Joana Soares	93	AJS	3	Leiria	28/07/2019
3000	9.25,29	p.c.		Dulce Félix	82	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
3000	9.27,34			Neide Dias	87	SLB	3	Maia	01/06/2019
3000	9.27,4			Joana Soares	93	AJS	1s	Ribeira Brava	16/06/2019
3000	9.27,69			Cátia Santos	92	GDE	4	Leiria	28/07/2019
3000	9.27,74			Susana Godinho	92	SCP	4	Maia	01/06/2019
3000	9.27,98			Susana Cunha	88	RDA	5	Maia	01/06/2019
3000	9.28,50			Ana M. Ferreira	88	SCP	6	Maia	01/06/2019
3000	9.29,53		Jun	Lia Lemos	1	MAC	7	Maia	01/06/2019
3000	9.35,47			Susana Francisco	91	SCP	8	Maia	01/06/2019
3000	9.40,17			Ana Margarida Lopes	91	Grecas	1	Maia	03/07/2019
3000	9.42,25	p.c.		Filomena Costa	85	AJS	4	Braga	17/02/2019
3000	9.44,97	p.c.	S23	Lília Martins	97	JV	5	Braga	17/02/2019
3000	9.46,68		S23	Andreia Pingueiro	98	JV	6	Leiria	28/07/2019
3000	9.48,50	p.c.		Rute Simões	95	ACPV	3	Pombal	17/03/2019
3000	9.48,57		Jun	Marta Lourenço	1	ACPV	1s	Guimarães	16/02/2019
3000	9.48,74		Juv	Beatriz Rios	3	AM	2	Vagos	07/07/2019
3000	9.49,77	p.c.	S23	Rita Ribeiro	98	SCP	2	Pombal	03/03/2019
3000	9.50,06	p.c.	S23	Carla Reis	97	SLB	2	Pombal	10/02/2019
3000	9.50,09	p.c.		Patrícia Oliveira	94	GRECAS	3	Pombal	10/02/2019
3000	9.50,51	p.c.	S23	Helena Alves	97	UDV	3	Pombal	03/03/2019
3000	9.52,22		Juv	Inês Borba	2	VS	2	Fátima	14/07/2019
3000	9.52,42			Solange Jesus	87	SCP	6	Faro	11/05/2019
3000	9.52,92		Jun	Margarida Raimundo	0	SLB	3	Vagos	07/07/2019
3000	9.53,66	p.c.		Daniela Sousa	93	GDE	6	Pombal	10/02/2019
3000	9.54,30	p.c.	S23	Laura Regalado	98	GRECAS	4	Pombal	03/03/2019
3000	9.55,52		S23	Joana Ferreira	97	UCE	2s	Pombal	16/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

3000	9.55,58	p.c.		Vanessa Carvalho	91	SCB	2s	Pombal	20/01/2019
3000	9.56,26		S23	Manuela Martins	98	MCP	9	Maia	01/06/2019
3000	9.56,57	p.c.		Sara Carvalho	88	GRECAS	2s	Pombal	19/01/2019
3000	9.58,18		V40	Clarisse Cruz	78	GRECAS	1	Vagos	30/06/2019
3000	9.58,28	p.c.		Ana Cabecinha	84	COP	2	Braga	17/02/2019
5000	15.37,96			Sara Moreira	17101985	SCP	5	Goleniow-POL	26/06/2019
5000	15.54,51		V35	Jéssica Augusto	8111981	SCP	1	Castellón-ESP	26/05/2019
5000	15.57,97			Salomé Rocha	25041990	SCP	3	Braga	29/06/2019
5000	16.01,14		Jun	Mariana Machado	2000	SCB	2	Sandnes-NOR	11/08/2019
5000	16.04,49			Catarina Ribeiro	31051990	SCP	4	Braga	29/06/2019
5000	16.21,09			Susana Godinho	5071992	SCP	5	Braga	29/06/2019
5000	16.21,27			Daniela Cunha	30041990	SCP	6	Braga	29/05/2019
5000	16.22,72		V35	Jéssica Augusto	8111981	SCP	1	Leiria	27/07/2019
5000	16.23,18			Cátia Santos	9101992	GDE	1	Ribeira Brava	01/06/2019
5000	16.31,88			Marta Pen Freitas	00001993	SLB	16	Los Angeles	16/05/2019
5000	16.34,01			Cátia Santos	9101992	GDE	2	Leiria	27/07/2019
5000	16.35,55			Susana Francisco	10051991	SCP	8	Braga	29/06/2019
5000	16.39,16			Susana Francisco	10051991	SCP	1	Lisboa (U)	10/06/2019
5000	16.40,32			Ana M.Lopes	21031991	RDA	9	Braga	29/06/2019
5000	16.40,70			Daniela Cunha	30041990	SCP	1	Braga	29/05/2019
5000	16.41,20			Susana Godinho	5071992	SCP	1	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	16.41,80			Cátia Santos	9101992	GDE	2	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	16.42,81			Ana M.Ferreira	1988	SCP	3	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	16.46,53			Daniela Cunha	30041990	SCP	4	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	16.49,46			Ana M.Lopes	21031991	RDA	5	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	16.50,75		V35	Dulce Félix	23101982	SLB	1	Torres Vedras	15/06/2019
5000	16.51,69		S23	Lília Martins	31031997	JV	2	Lisboa (U)	10/06/2019
5000	16.53,65		S23	Joana Ferreira	4061997	UCE	3	Leiria	27/07/2019
5000	16.54,06		S23	Helena Alves	15061997	UDV	1	Vagos	23/06/2019
5000	16.55,19			Susana Cunha	4091988	RDA	6	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	16.55,67		S23	Lília Martins	31031997	JV	2	Vagos	23/06/2019
5000	16.57,61		Jun	Marta Lourenço	5042001	ACPV	12	Boras-SUE	21/07/2019
5000	16.59,05		S23	Manuela Martins	10091998	MCP	3	Lisboa (U)	10/06/2019
5000	16.59,59		S23	Lília Martins	31031997	JV	11	Braga	29/06/2019
5000	17.00,14			Vanessa Duarte	00001991	SCB	7	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	17.00,27		V40	Clarisse Cruz	1978	GRECAS	1	Lousada	07/07/2019
5000	17.00,66		Jun	Marta Lourenço	5042001	ACPV	3	Vagos	23/06/2019
5000	17.03,12			Susana Cunha	4091988	RDA	12	Braga	29/06/2019
5000	17.04,05			Susana Cunha	4091988	RDA	4	Lisboa (U)	10/06/2019
5000	17.04,82		S23	Joana Ferreira	4061997	UCE	6el	Nápoles-ITA	10/07/2019
5000	17.05,61			Vanessa Duarte	00001991	SCB	4	Leiria	27/07/2019
5000	17.07,56		S23	Joana Ferreira	4061997	UCE	1	Pombal	15/06/2019
5000	17.10,63		S23	Sara Duarte	25051999	SCP	5	Lisboa (U)	10/06/2019
5000	17.14,03		Jun	Marta Lourenço	5042001	ACPV	1	Vagos	06/07/2019
5000	17.16,65		S23	Joana Ferreira	4061997	UCE	1	Leiria	18/05/2019
5000	17.18,80		S23	Joana Ferreira	4061997	UCE	13	Nápoles-ITA	12/07/2019
5000	17.20,69		S23	Andreia Pinguero	1998	JV	8	Lisboa (U)	21/07/2019
5000	17.22,67			Vanessa Duarte	00001991	SCB	1s	Guimarães	15/06/2019
5000	17.24,90		Jun	Mónica Silva	10042000	VTSC	14	Braga	29/06/2019
5000	17.29,56		Jun	Mónica Silva	10042000	VTSC	2	Vagos	06/07/2019
5000	17.30,02		S23	Laura Regalado	3011998	GRECAS	6	Lisboa (U)	10/06/2019
5000	17.36,48			Joana Ferreira	1995	SCB	1	Braga	12/07/2019
5000	17.36,64			Jéssica Pontes	5031995	SCB	2	Braga	12/07/2019
5000	17.45,66		V35	Sara Pinho	6081981	ADREP	1	Vagos	29/06/2019
5000	17.48,84			Jéssica Pontes	5031995	SCB	2	Braga	29/05/2019
5000	17.48,92		Jun	Rita Miranda	00002001	SLB	7	Lisboa (U)	10/06/2019
5000	17.52,73			Rute Simões	14021995	ACPV	2s	Guimarães	15/06/2019
5000	17.53,60		Jun	Mónica Silva	10042000	VTSC	4	Braga	29/05/2019
5000	17.53,80		S23	Sara Monteiro	00001999	ADNO	7	Vagos	23/06/2019
5000	17.57,10		S23	Sara Duarte	25051999	SCP	5	Braga	29/05/2019
5000	18.03,53		Jun	Alice Oliveira	7122000	MAC	8	Vagos	23/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

5000	18.06,53	S23	Catarina Guerreiro	00001998	JV	9	Vagos	23/06/2019
5000	18.07,38		Miriam Martins	7071992	GRECAS	8	Lisboa (U)	10/06/2019
5000	18.09,85	Jun	Fabiana Sousa	12102000	SCP	10	Vagos	23/06/2019
5000	18.10,79	Jun	Mara Resende	18122000	MAC	3s	Guimarães	15/06/2019
5000	18.17,63	Jun	Fabiana Sousa	12102000	SCP	9	Lisboa (U)	10/06/2019
5000	18.19,30		Sara Carvalho	24121988	GRECAS	2	Vagos	29/06/2019
5000	18.19,58	S23	Soraia Tavares	16111999	SCP	11	Vagos	23/06/2019
5000	18.20,08	Jun	Alice Oliveira	7122000	MAC	6	Braga	29/05/2019
5000	18.22,25		Sandra Protásio	5071989	JOMA	2	Torres Vedras	15/06/2019
5000	18.23,16		Joana Nunes	00001985	RDA	3	Vagos	29/06/2019
5000	18.26,23	S23	Lara Glória	18091998	SCP	12	Vagos	23/06/2019
5000	18.29,81	S23	Diana Pereira	18101998	MAC	10	Lisboa (U)	10/06/2019
5000	18.32,14		Diana Almeida	18091994	SCP	7	Braga	29/05/2019
5000	18.33,56		Vera Fernandes	16111985	AABV	1	Albufeira	30/06/2019
5000	18.35,40		Camila João	00001989	GDE	1	Ribeira Brava	29/06/2019
5000	18.37,39	V35	Luísa Freitas	29111979	GDE	1s	Guimarães	15/06/2019
5000	18.42,17		Adília Fernandes	1989	AJS	7	Leiria	27/07/2019
5000	18.47,89	V35	Marisa Vieira	00001982	UAP	1	Lisboa (N)	29/06/2019
5000	18.48,44		Edna Rodrigues	1987	GDE	1	Ribeira Brava	11/07/2019
5000	18.54,83		Raquel Cabaço	7071987	GDD	1	Vendas Novas	26/05/2019
10000	31.55,95	V35	Dulce Félix	23101982	SLB	2	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	32.28,02		Salomé Rocha	25041990	SCP	3	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	33.23,31		Susana Godinho	5071992	SCP	9	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	33.29,47		Ana M. Ferreira	22041988	SCP	11	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	32.33,43		Salomé Rocha	25041990	SCP	10	Londres-GBR	06/07/2019
10000	33.39,89		Catarina Ribeiro	31051990	SCP	25	Londres-GBR	06/07/2019
10000	33.40,91		Susana Godinho	5071992	SCP	8B	Londres-GBR	06/07/2019
10000	33.42,38		Susana Francisco	10051991	SCP	12	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	33.53,38		Susana Cunha	4091988	RDA	13	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	34.51,37		Daniela Sousa	14091993	GDE	1	Ribeira Brava	23/03/2019
10000	35.14,16	S23	Manuela Martins	10091998	MCP	15	Gavle-SUE	
10000	35.16,67		Daniela Cunha	30041990	SCP	1	Maia	05/06/2019
10000	35.16,97	S23	Helena Alves	15061997	UDV	2	Maia	05/06/2019
10000	35.32,05	S23	Manuela Martins	10091998	MCP	1	Pombal	20/06/2019
10000	36.09,55	S23	Sara Duarte	25051999	SCP	21	Gavle-SUE	12/07/2019
10000	36.09,58	S23	Sara Duarte	25051999	SCP	3	Maia	05/06/2019
10000	36.17,47	S23	Manuela Martins	10091998	MCP	2B	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	36.18,77		Rita Ribeiro	13021998	SCP	2	Lisboa (I)	28/04/2019
10000	36.33,39		Patricia Oliveira	28061994	GRECAS	24	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	36.43,06		Joana Soares	8091993	AJS	2	Ribeira Brava	23/03/2019
10000	37.06,53		Joana Ferreira	4061997	UCE	7B	Burjassot-ESP	13/04/2019
10000	37.59,45	Jun	Mónica Silva	10042000	VTSC	1	Maia	30/03/2019
10000	37.59,52		Silvana Dias	5061994	SCB	2	Maia	30/03/2019
10000	38.18,10		Joana Fonseca	00001987	orrer Lisboa	1	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	38.20,66	V35	Alexandra Alves	00001983	JOMA	1	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	38.23,39		Sara Carvalho	1988	GRECAS	1	Vagos	20/04/2019
10000	38.28,49	V35	Sara Pinho	1981	ADREP	2	Vagos	20/04/2019
10000	38.32,93	V35	Sandra Cruz	00001980	RDA	2	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	38.39,13	S23	Sara Duarte	25051999	SCP	3	Maia	30/03/2019
10000	38.39,23	V35	Susana Vilela	1061983	ACDSJS	4	Maia	30/03/2019
10000	39.02,98	V40	Mónica Vieira	11041975	UAP	1	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	39.11,94	V40	Sabina Neca	25041976	ACRSD	2	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	39.14,75		Joana Nunes	1985	RDA	3	Vagos	20/04/2019
10000	39.20,53	V40	Ana Petinga	5071978	RDA	3	Lisboa (I)	06/04/2019
10000	39.31,37		Camila João	30111989	GDE	3	Ribeira Brava	23/03/2019
10000	39.35,02		Miriam Martins	1992	GRECAS	4	Vagos	20/04/2019
10000	39.35,46		Marta Martins	15011992	SCB	5	Maia	30/03/2019
10000	39.36,03	S23	Diana Pereira	18101998	MAC	6	Maia	30/03/2019
10000	41.49,72	V35	Ana Luísa Viveiros	19121980	ADRAP	4	Ribeira Brava	23/03/2019
MARAT	2.24,47		Salomé Rocha	25041990	SCP	8	Londres-GBR	28/04/2019
MARAT	2.25,24	V35	Dulce Félix	23101982	SLB	6	Valência-ESP	02/12/2018

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

MARAT	2.30,52		Catarina Ribeiro	31051990	SCP	3	Pádua-ITA	28/04/2019
MARAT	2.42,03	V35	Vera Nunes	27011980	IND	6	Macau-CHN	02/12/2018
MARAT	2.48,48		Inês Marques	00001993	ARC	18	Sevilha-ESP	17/02/2019
MARAT	2.50,06	V40	Rosa Madureira	12041977	FCPe		Porto	04/11/2018
MARAT	2.55,23	V40	Rosa Madureira	12041977	FCPe	1	Funchal	20/01/2019
MARAT	2.59,41	V35	Ana Eustáquio	5071978	ARC	54	Valência-ESP	02/12/2018
MARAT	3.00,22	V45	Teresa Bernardo	11081968	NSLF	32	Sevilha-ESP	17/02/2019
MARAT	3.01,47	V50	Lídia Pereira	7041967	GDRG		Porto	04/11/2018
MARAT	3.03,10	V45	Teresa Bernardo	11081968	NSLF	68	Valência-ESP	02/12/2018
MARAT	3.04,31		Vanessa Pereira		CNAT	37	Sevilha-ESP	17/02/2019
MARAT	3.05,52		Dulcineia Silva		GAC	39	Sevilha-ESP	17/02/2019
MARAT	3.09,07	V45	Alice Mendes	73	(França)	45	Sevilha-ESP	17/02/2019
MARAT	3.09,58		Susana Vilela	1061983	ACDSJS	6	Porto	04/11/2018
MARAT	3.10,37	V40	Paula Lage	00001976	IND	7	Porto	04/11/2018
MARAT	3.14,06		Patrícia Carreira	7071991	CDOL		Porto	04/11/2018
3000Ob	9.39,30	Jun	Fancy Cherono	2082001	SCP	1	Castellón-ESP	25/05/2019
3000Ob	9.55,86		Joana Soares	8091993	AJS	1	Leiria	27/07/2019
3000Ob	9.56,78		Joana Soares	8091993	AJS	1s	Ribeira Brava	15/06/2019
3000Ob	9.58,43		Joana Soares	8091993	AJS	1	Ribeira Brava	29/06/2019
3000Ob	9.58,94		Joana Soares	8091993	AJS	1	Lisboa (U)	20/07/2019
3000Ob	10.00,73		Joana Soares	8091993	AJS	4	Sandnes-NOR	10/08/2019
3000Ob	10.03,04		Daniela Sousa	14091993	GDE	12	Huelva-ESP	20/06/2019
3000Ob	10.10,02		Daniela Sousa	14091993	GDE	2s	Ribeira Brava	15/06/2019
3000Ob	10.12,18		Emília Pisoeiro	9011986	RDA	2	Lisboa (U)	20/07/2019
3000Ob	10.14,73		Solange Jesus	7011987	SCP	1	Lisboa (N)	30/06/2019
3000Ob	10.16,74		Daniela Sousa	14091993	GDE	1	Ribeira Brava	01/06/2019
3000Ob	10.24,55	S23	Carla Reis	20011997	SLB	8el	Gavle-SUE	11/07/2019
3000Ob	10.24,95		Joana Soares	8091993	AJS	1	Ribeira Brava	19/05/2019
3000Ob	10.25,93		Emília Pisoeiro	9011986	RDA	1	Lisboa (U)	10/06/2019
3000Ob	10.26,45	Jun	Bárbara Neiva	1112001	SCP	8	Boras-SUE	20/07/2019
3000Ob	10.27,88	S23	Laura Taborda	1011999	SCP	9el	Gavle-SUE	11/07/2019
3000Ob	10.29,63	S23	Laura Taborda	1011999	SCP	2	Lisboa (U)	10/06/2019
3000Ob	10.30,61	S23	Carla Reis	20011997	SLB	3	Lisboa (U)	10/06/2019
3000Ob	10.34,83	V40	Clarisse Cruz	9071978	GRECAS	1s	Pombal	15/06/2019
3000Ob	10.35,66	S23	Carla Reis	20011997	SLB	3	Lisboa (U)	20/07/2019
3000Ob	10.37,80	S23	Carla Reis	20011997	SLB	2	Leiria	27/07/2019
3000Ob	10.38,47		Solange Jesus	7011987	SCP	1	Braga	29/05/2019
3000Ob	10.40,28	S23	Laura Taborda	1011999	SCP	3	Leiria	27/07/2019
3000Ob	10.40,40	S23	Laura Taborda	1011999	SCP	1	Leiria	18/05/2019
3000Ob	10.40,48	S23	Laura Taborda	1011999	SCP	4	Lisboa (U)	20/07/2019
3000Ob	10.42,12	Jun	Mara Resende	18122000	MAC	4	Lisboa (U)	10/06/2019
3000Ob	10.42,94	S23	Laura Taborda	1011999	SCP	2	Braga	29/05/2019
3000Ob	10.43,28	Jun	Bárbara Neiva	1112001	SCP	2ex	Leiria	18/05/2019
3000Ob	10.44,73	S23	Carla Reis	20011997	SLB	1	Vagos	22/06/2019
3000Ob	10.47,26	Jun	Bárbara Neiva	1112001	SCP	2	Vagos	22/06/2019
3000Ob	10.47,41	S23	Laura Taborda	1011999	SCP	3	Vagos	22/06/2019
3000Ob	10.47,88	S23	Lília Martins	00001997	JV	4	Leiria	27/07/2019
3000Ob	10.48,70		Sónia Ferreira	1995	SCB	5	Leiria	27/07/2019
3000Ob	10.49,31	V40	Clarisse Cruz	9071978	GRECAS	5	Lisboa (U)	20/07/2019
3000Ob	10.49,33	Jun	Mara Resende	18122000	MAC	14	Boras-SUE	20/07/2019
3000Ob	10.59,15	V40	Clarisse Cruz	9071978	GRECAS	3	Braga	29/05/2019
3000Ob	10.59,61		D'Jamila Tavares	00001994	ACRSD	1	Leiria	27/07/2019
3000Ob	11.01,84		Sónia Ferreira	00001995	SCB	6	Lisboa (U)	20/07/2019
3000Ob	11.02,02	Jun	Mara Resende	18122000	MAC	2	Leiria	27/07/2019
3000Ob	11.02,20	Jun	Mara Resende	18122000	MAC	4	Braga	29/05/2019
3000Ob	11.02,63	S23	Lília Martins	00001997	JV	2s	Pombal	15/06/2019
3000Ob	11.05,35	V40	Clarisse Cruz	9071978	GRECAS	6	Leiria	27/07/2019
3000Ob	11.06,74	Jun	Bárbara Neiva	1112001	SCP	1	Vagos	06/07/2019
3000Ob	11.06,97		Sónia Ferreira	00001995	SCB	1	Lousada	28/06/2019
3000Ob	11.07,01		Sónia Ferreira	00001995	SCB	1s	Guimarães	15/06/2019
3000Ob	11.08,78	S23	Carla Reis	20011997	SLB	1	Torres Vedras	15/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

3000Ob	11.10,05		D'Jamila Tavares	STP	00001994	ACRSD	7ex	Lisboa	20/07/2019
3000Ob	11.10,44		D'Jamila Tavares	STP	00001994	ACRSD	3s	Pombal	15/06/2019
3000Ob	11.13,83	Jun	Mara Resende		18122000	MAC	1	Lousada	04/05/2019
3000Ob	11.14,18	Jun	Mara Resende		18122000	MAC	2	Vagos	06/07/2019
3000Ob	11.20,06	Jun	Daria Melnyk	UCR	27092000	JV	2	Lisboa (N)	30/06/2019
3000Ob	11.22,74	S23	Catarina Carmo		00001999	CPP	2	Leiria	18/05/2019
3000Ob	11.24,19	S23	Catarina Carmo		00001999	CPP	4	Vagos	22/06/2019
3000Ob	11.25,75		Raquel Cantante		5081996	UCE	7	Leiria	27/07/2019
3000Ob	11.26,56	Jun	Daria Melnyk	UCR	27092000	JV	3	Leiria	18/05/2019
3000Ob	11.27,22	S23	Catarina Carmo		00001999	CPP	5	Lisboa (U)	10/06/2019
3000Ob	11.27,47		Raquel Cantante		5081996	UCE	4s	Pombal	15/06/2019
3000Ob	11.27,93		Raquel Cantante		5081996	UCE	6	Lisboa (U)	10/06/2019
3000Ob	11.27,93	Jun	Alice Oliveira		7122000	MAC	3	Vagos	06/07/2019
3000Ob	11.34,34	Jun	Alice Oliveira		7122000	MAC	4	Leiria	18/05/2019
3000Ob	11.45,33	Jun	Marta Páscoa		28122000	GAF	4	Vagos	06/07/2019
3000Ob	11.45,90	Jun	Marta Páscoa		28122000	GAF	6	Vagos	22/06/2019
3000Ob	11.45,93	S23	Inês Amorim		18121999	SCB	7	Vagos	22/06/2019
3000Ob	11.53,24	S23	Carlota Spínola		00001997	CSM	3	Leiria	27/07/2019
3000Ob	11.54,60	V35	Mara José Pinto		00001981	UFCT	10	Lisboa (U)	20/07/2019
3000Ob	11.53,64		D'Jamila Tavares		00001994	ACRSD	1	Guarda	26/05/2019
3000Ob	11.55,62	S23	Ana Nunes		00001999	ADL	2	Lousada	28/06/2019
3000Ob	11.56,88	S23	Inês Amorim		18121999	SCB	11	Portugal	20/07/2019
3000Ob	11.59,51	V35	Luísa Freitas		1979	GDE	8	Leiria	27/07/2019
3000Ob	12.02,21	V35	Mara José Pinto		00001981	UFCT	6s	Pombal	15/06/2019
3000Ob	12.02,46	Jun	Eva Bento		12032000	CASJ	12	Lisboa (U)	20/07/2019
3000Ob	12.10,86	Jun	Adriana Caldeira		00002001	ADREP	6	Vagos	06/07/2019
3000Ob	12.14,42	Jun	Adriana Caldeira		00002001	ADREP	6s	Pombal	15/06/2019
3000Ob	12.15,77	Jun	Eva Bento		12032000	CASJ	8	Vagos	22/06/2019
3000Ob	12.16,63	Jun	Marta Páscoa		28122000	GAF	1	Fátima	01/06/2019
3000Ob	12.19,88		D'Jamila Tavares	STP	00001994	ACRSD	1	Guarda	23/03/2019
3000Ob	12.23,73	Jun	Leila Semedo		1092001	SCP	8	Vagos	06/07/2019
3000Ob	12.27,41	Jun	Clara Pinto		22042001	BA	6ex	Leiria	18/05/2019
3000Ob	12.27,70	S23	Carlota Spínola		00001997	CSM	3s	Ribeira Brava	15/06/2019
3000Ob	11.30,73	Jun	Eva Fernandes		00002000	GCB	3	Lousada	28/06/2019
3000Ob	12.35,37	S23	Catarina Gabadinho		00001997	CBF	11	Vagos	22/06/2019
3000Ob	12.35,54	S23	Inês Amorim		18121999	SCB	5	Braga	29/05/2019
3000Ob	12.36,26	Jun	Ana Oliveira		00002001	CSG	12	Vagos	22/06/2019
3000Ob	12.37,61	V50	Deolinda Oliveira		00001968	EAT	4	Lousada	28/06/2019
3000Ob	12.40,32	Jun	Leila Semedo		1092001	SCP	8	Lisboa (U)	10/06/2019
3000Ob	12.41,96	Jun	Eva Fernandes		00002000	GCB	1	Braga	19/06/2019
100B084	13,36 -0,6		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	4	Hérouville-FRA	14/06/2019
100B084	13,44 0,3		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	2s	Minsk-BIE	23/06/2019
100B084	13,53 1,0		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	1	Lisboa (U)	21/07/2019
100B084	13,57 0,2		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	4s	Minsk-BIE	23/06/2019
100B084	13,58 1,9		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	1el	Salamanca-ESP	08/06/2019
100B084	13,59 0,6		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	1	Salamanca-ESP	08/06/2019
100B084	13,60 1,0		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	2	Valence-FRA	01/06/2019
100B084	13,63 -1,1		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	6	Sandnes-NOR	11/08/2019
100B084	13,65 -0,3		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	5	Berna-SUI	03/08/2019
100B084	13,68 2,0		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	2el	St. Egreve-FRA	02/06/2019
100B084	13,69 0,9		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	2el	Valence-FRA	01/06/2019
100B084	13,69 -1,1		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	3s	Minsk-BIE	23/06/2019
100B084	13,71 1,1		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	1el	Lisboa (U)	21/07/2019
100B084	13,77 1,5		Lecabela Quaresma		26121989	SLB	5	Pontoise-FRA	10/06/2019
100B084	13,80 -0,8		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	1	Leiria	28/07/2019
100B084	13,85 -0,4		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	4el	Sandnes-NOR	09/08/2019
100B084	13,88 1,0		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	5	Castellón-ESP	26/05/2019
100B084	13,89 0,4		Olímpia Barbosa		28021995	SCP	4el	Hérouville-FRA	14/06/2019
100B084	13,96 1,4		Lecabela Quaresma		26121989	SLB	4el	Argentan-FRA	25/05/2019
100B084	13,97 1,0	S23	Mariana António		9061998	SCP	3	Braga	29/06/2019
100B084	14,02 1,1	Jun	Fatoumata Balde		29072000	SLB	2el	Lisboa (U)	21/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

100B084	14,07 1,7	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	1el	Vagos	23/06/2019
100B084	14,12 1,2	S23	Mariana António	9061998	SCP	1	Marinha Grande	25/05/2019
100B084	14,15 1,0	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	2	Lisboa (U)	21/07/2019
100B084	14,18 1,2	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	1el	Vagos	23/06/2019
100B084	14,19 1,7	S23	Mariana António	9061998	SCP	2el	Vagos	23/06/2019
100B084	14,19 -1,5	S23	Mariana António	9061998	SCP	1ex	Braga	26/06/2019
100B084	14,19 -1,5	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	5	Braga	29/06/2019
100B084	14,20 0,1		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	2	Argentan-FRA	25/05/2019
100B084	14,24 -0,8		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	Hep	Talence-FRA	22/06/2019
100B084	14,28 1,8	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	1B	Salamanca-ESP	08/06/2019
100B084	14,31 0,9	S23	Catarina Queirós	1998	AJS	1	Vigo-ESP	13/07/2019
100B084	14,32 1,2	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	1	Vagos	07/07/2019
100B084	14,35 0,6	S23	Mariana António	9061998	SCP	5	Salamanca-ESP	08/06/2019
100B084	14,36 1,9	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	1s	Torres Vedras	16/06/2019
100B084	14,38	S23	Mariana António	9061998	SCP	4el	Salamanca-ESP	08/06/2019
100B084	14,39 1,4		Raquel Lourenço	11101996	JV	5	Nivelles-BEL	22/06/2019
100B084	14,39 -0,8	S23	Catarina Queirós	1998	AJS	2	Leiria	28/07/2019
100B084	14,39 -0,8	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	3	Leiria	28/07/2019
100B084	14,41 -0,1		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	Hep	Ribeira Brava	06/07/2019
100B084	14,41 1,0	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	3	Lisboa (U)	21/07/2019
100B084	14,42 0,8	S23	Mariana António	9061998	SCP	1el	Lisboa (U)	21/07/2019
100B084	14,43 1,0	S23	Elisabete Silva	1998	ADRAP	4	Lisboa (U)	21/07/2019
100B084	14,46 -2,4		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	1el	Vernon-FRA	01/06/2019
100B084	14,46 0,8	S23	Elisabete Silva	1998	ADRAP	2el	Lisboa (U)	21/07/2019
100B084	14,48 0,8	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	3el	Lisboa (I)	21/07/2019
100B084	14,48 -0,8		Raquel Lourenço	11101996	JV	4	Leiria	28/07/2019
100B084	14,50 1,1	S23	Mariana António	9061998	SCP	1ex	Leiria	19/05/2019
100B084	14,62 -0,3	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	H	Arona-ESP	08/06/2019
100B084	14,70 0,0	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	H	Lousada	04/05/2019
100B084	14,78 0,1	S23	Elisabete Silva	1998	ADRAP	1ex	Febres	13/07/2019
100B084	14,80 1,0		Bárbara Silva	19081995	AJS	5	Braga	29/06/2019
100B084	14,86 1,2	Jun	Juliana Brites	00002000	JV	2	Vagos	07/07/2019
100B084	14,87 1,1		Raquel Lourenço	11101996	JV	1	Leiria	19/05/2019
100B084	14,97 1,9	Jun	Tatiana Silva	9052000	GDE	1	Ribeira Brava	26/05/2019
100B084	15,01 1,2		Bárbara Silva	19081995	AJS	2el	Vagos	23/06/2019
100B084	15,02 0,3	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	Hep	Ribeira Brava	06/07/2019
100B084	15,09 -1,5	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	1	Lisboa (U)	01/06/2019
100B084	15,24 0,8	Jun	Tatiana Gonçalves	2001	Kms Almeir	4el	Lisboa (U)	21/07/2019
100B084	15,26 1,2	Jun	Maria Santos	00002002	CFOD	4	Vagos	07/07/2019
100B084	15,27 1,2	Jun	Juliana Brites	00002000	JV	3el	Vagos	23/06/2019
100B084	15,27 1,2	Juv	Mariana Truta	2002	CFOD	5	Vagos	07/07/2019
100B084	15,30 -1,3		Raquel Lourenço	11101996	JV	1	Almada	13/04/2019
100B084	15,33 1,6	Jun	Fatoumata Diallo	6042000	COP	1	Lisboa (I)	01/05/2019
100B084	15,33 1,1	Jun	Carolina Neves	00002001	GAF	4el	Lisboa (U)	21/07/2019
100B084	15,35 1,9	Jun	Ana Nadais	19102001	ACPV	1	Maia	30/06/2019
100B084	15,43 1,9	Juv	Mariana Truta	2002	CFOD	2	Maia	30/06/2019
100B084	15,43 1,3		Jeniffer Gomes	1995	GRECAS	1el	Vagos	30/06/2019
100B084	15,61 1,7	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	3el	Vagos	07/07/2019
100B084	15,62 0,0		Bárbara Silva	19081995	AJS	H	Lousada	04/05/2019
100B084	15,63 1,7	Jun	Carolina Neves	00002001	GAF	4el	Vagos	23/06/2019
100B084	15,67 1,2	S23	Raquel Ter Haar	00001999	GDD	4el	Vagos	23/06/2019
100B084	15,78 1,7	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	5el	Vagos	23/06/2019
100B084	15,79 1,7	Juv	Taissa Bernardo	00002003	SCP	4el	Vagos	07/07/2019
100B084	15,81 -0,1	Jun	Eduarda Ferreira	2001	JV	1	Leiria	14/07/2019
100B084	15,86 1,9	Jun	Tatiana Silva	9052000	GDE	1	Ribeira Brava	28/04/2019
100B084	15,98 -0,1	Jun	Tatiana Gonçalves	2001	Kms Almeir	2ex	Leiria	14/07/2019
100B084	16,02 0,0		Vera Castro	23101992	SCB	1	Guimarães	16/06/2019
100B084	16,04 1,7	Jun	Ana Moreira	2000	ACPV	5el	Vagos	07/07/2019
100B084	16,04 0,6	S23	Bruna Varella	00001997	ADREP	2	Leiria	28/07/2019
100B084	16,11 0,0	Juv	Inês Pires	2002	GCAD	2	Leiria	28/07/2019
100B084	16,12 1,9	Jun	Ana Moreira	2000	ACPV	3	Maia	30/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

100B084	16,14	1,5	S23	Bruna Varela	00001997	ADREP	2s	Pombal	16/06/2019
100B084	16,18	0,4		Vera Castro	23101992	SCB	1	Braga	13/04/2019
100B084	16,20	0,0	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	H	Lousada	04/05/2019
100B084	16,24	1,3	S23	Nelma Baessa	26111997	CFOD	1s	Maia	05/06/2019
100B084	16,31	2,0		Rute Lopes	00001992	UCE	1	Febres	29/06/2019
100B084	16,31	0,6		Axelle van Hauwaert	11071995	CBF	3	Leiria	28/07/2019
100B084	16,35	1,5	S23	Mariana Conde	1041997	GRECAS	3s	Pombal	16/06/2019
100B084	16,38	1,5		Rute Lopes	00001992	UCE	4s	Pombal	16/06/2019
100B084	16,49	1,1	S23	Mariana Conde	1041997	GRECAS	2	Leiria	19/05/2019
100B084	16,62	0,8	Jun	Ema Carvão	2001	AJS	2	Ribeira Brava	30/06/2019
100B084	16,62	1,9	Juv	Vanessa Pedreira	2002	AV	4	Maia	30/06/2019
100B084	16,62	-0,3	Juv	Maria Miguel Andrade	00002003	VTSC	3el	Vagos	07/07/2019
100B084	16,69	1,6	Juv	Joana Moreira	14032001	SLB	2	Lisboa (I)	01/05/2019
100B084	16,71	0,2	Jun	Ana Nadaís	19102001	ACPV	1	Lousada	04/05/2019
100B084	16,81	-2,2	Juv	Érica Conceição	00002003	COP	1s	Faro	16/06/2019
100B084	16,81	-0,1	Jun	Catarina Ribeiro	00002001	AJJ	3ex	Leiria	14/07/2019
100B084	16,82	1,3	Jun	Sofia Castanhas	9092000	ADREP	2el	Vagos	30/06/2019
100B084	16,84	1,7	Jun	Luísa Ferrugento	2001	SCP	6el	Vagos	07/07/2019
100B084	16,89	0,0	Jun	Ana Moreira	00002000	ACPV	2s	Guimarães	16/06/2019
100B084	16,94	-1,7	Jun	Sofia Castanhas	9092000	ADREP	1	Vagos	05/05/2019
100B084	16,97	1,1		Axelle van Hauwaert	11071995	CBF		Leiria	19/05/2019
100B084	16,97	1,9	Juv	Mariana Pedreira	2002	AV	5	Maia	30/06/2019
100B084	16,97	1,9	Jun	Daniela Cruz	2001	OV	6	Maia	30/06/2019
100B084	17,00	1,9	S23	Catarina Rosa	3071998	CSM	2	Ribeira Brava	26/05/2019
100B084	14,72	2,5	Jun	Mariana Bento	1	SCP	H	Lisboa (N)	18/05/2019
100B084	14,79	3,7		Anabela Neto	91	SCP	1	Abrantes	06/07/2019
100B084	15,03	2,2		Ana M. Oliveira	95	GAF	1	Abrantes	30/06/2019
100B084	15,26	2,2	S23	Bruna Varela	97	ADREP	1	Vagos	30/06/2019
100B084	15,38	2,2		Jennifer Gomes	95	GRECAS	2	Vagos	30/06/2019
100B084	15,59	2,4	S23	Raquel Marques	99	SLB	H	Rio Maior	27/04/2019
100B084	15,65	3,7	S23	Mariana Conde	97	GRECAS	3	Abrantes	06/07/2019
100B084	15,76	2,5	Jun	Carolina Ribeiro	0	SLB	H	Lisboa (N)	18/05/2019
100B084	15,76	6,1	JV	Taíssa Bernardo	3	SCP	1	Lisboa (N)	17/07/2019
100B084	15,90	3,6		Cláudia Rodrigues	89	ADRAP	H	Lisboa (N)	18/05/2019
100B084	16,01	2,1	Jun	Catarina Ribeiro	1	AJJ	1	Lisboa (N)	30/06/2019
100B084	16,38	2,3	Juv	Francisca Fernandes	2	CCSJM	5el	Vagos	07/07/2019
100B084	16,59	2,3	Juv	Vanessa Pedreira	2	AV	6el	Vagos	07/07/2019
100B084	16,60	2,3	Juv	Raquel Oliveira	2	AACC	7el	Vagos	07/07/2019
400B076	56,15			Vera Barbosa	1989	SCP	1	Espoo-FIN	18/08/2019
400B076	56,48			Vera Barbosa	1989	SCP	1el	Alicante-ESP	31/08/2019
400B076	56,82			Vera Barbosa	1989	SCP	1	Lisboa (U)	21/07/2019
400B076	56,93			Vera Barbosa	1989	SCP	1	Castellón-ESP	23/07/2019
400B076	56,96			Vera Barbosa	1989	SCP	1el	Sandnes-NOR	09/08/2019
400B076	57,13			Vera Barbosa	1989	SCP	4	Sandnes-NOR	10/08/2019
400B076	57,27			Vera Barbosa	1989	SCP	1	Leiria	28/07/2019
400B076	57,50			Vera Barbosa	1989	SCP	1	Guarda	05/07/2019
400B076	57,65			Vera Barbosa	1989	SCP	1	Braga	29/06/2019
400B076	58,35			Andreia Crespo	16101993	SCP	5	Huelva-ESP	20/06/2019
400B076	58,47			Andreia Crespo	16101993	SCP	2	Lisboa (U)	21/07/2019
400B076	58,62			Andreia Crespo	16101993	SCP	1	Soria-ESP	04/08/2019
400B076	59,53			Andreia Crespo	16101993	SCP	1	Salamanca-ESP	08/06/2019
400B076	59,55			Andreia Crespo	16101993	SCP	5	St. Egreve-FRA	02/06/2019
400B076	59,80			Andreia Crespo	16101993	SCP	1ex	Leiria	14/07/2019
400B076	59,82			Andreia Crespo	16101993	SCP	4	Valence-FRA	01/06/2019
400B076	59,88	Jun		Juliana Guerreiro	21042001	SCP	1	Vagos	23/06/2019
400B076	60,04	Jun		Juliana Guerreiro	21042001	SCP	2	Guarda	05/07/2019
400B076	60,07	Jun		Juliana Guerreiro	21042001	SCP	3	Salamanca-ESP	08/06/2019
400B076	60,20			Andreia Crespo	16101993	SCP	1	Lisboa (U)	10/06/2019
400B076	60,44			Andreia Crespo	16101993	SCP	1	Faro	11/05/2019
400B076	60,44			Andreia Crespo	16101993	SCP	4	Castellón-ESP	25/05/2019
400B076	60,48	Jun		Juliana Guerreiro	21042001	SCP	1	Vagos	07/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

400B076	60,53	Jun	Juliana Guerreiro		21042001	SCP	5el	Boras-SUE	19/07/2019
400B076	60,68	Jun	Juliana Guerreiro		21042001	SCP	2	Faro	11/05/2019
400B076	61,20	S23	Elisabete Silva		10121998	UCE	2	Vagos	23/06/2019
400B076	61,37	Jun	Juliana Guerreiro		21042001	SCP	5	Mannheim-ALE	30/06/2019
400B076	62,13	S23	Rafaela Hora		11091998	LAVRA	1	Maia	01/06/2019
400B076	62,42	Jun	Fatoumata Diallo		2000	COP	2	Vagos	07/07/2019
400B076	62,46	S23	Elisabete Silva		10121998	UCE	2	Maia	01/06/2019
400B076	62,55		Patrícia Lopes		1982	SCP	3	Lisboa (U)	21/07/2019
400B076	64,05	Jun	Catarina Neiva		1112001	SCP	1s	Almada	10/07/2019
400B076	64,11		Vera Lima		8121989	GRECAS	1s	Guarda	05/07/2019
400B076	64,22	Juv	Sofia Lavreshina		00002003	JV	1s	Pombal	16/06/2019
400B076	64,23	Jun	Cíntia Silvestre	ANG	21122000	SCP	1ex	Leiria	19/05/2019
400B076	64,43		Lecabela Quaresma		26121989	SLB	1	Caen-FRA	05/05/2019
400B076	64,57	Jun	Cíntia Silvestre	ANG	21122000	SCP	3	Faro	11/05/2019
400B076	64,57		Vera Lima		8121989	GRECAS	1	Vagos	30/06/2019
400B076	64,60	Jun	Catarina Neiva		1112001	SCP	3	Braga	29/06/2019
400B076	65,17		Sara Martins		1991	AJS	6	Lisboa (U)	21/07/2019
400B076	65,27	S23	Rafaela Hora		11091998	LAVRA	1	Torres Vedras	27/04/2019
400B076	65,43		Vera Castro		23101992	SCB	4	Braga	29/06/2019
400B076	65,44		Vera Lima		8121989	GRECAS	1	Vagos	25/05/2019
400B076	65,50	Jun	Jerusa Semedo		24032001	ACPV	4	Vagos	07/07/2019
400B076	65,60		Vera Castro		23101992	SCB	2s	Guimarães	16/06/2019
400B076	65,77	Jun	Catarina Neiva		1112001	SCP	4	Vagos	23/06/2019
400B076	65,94	Jun	Tatiana Gonçalves		9042001	Km Almeir.	2ex	Leiria	14/07/2019
400B076	66,19	Jun	Ana Nadaís		00002001	ACPV	5	Vagos	07/07/2019
400B076	66,29	Juv	Ana Cristina Ferreira		00002002	GDE	5	Vagos	07/07/2019
400B076	66,47		Sara Martins		1991	AJS	2s	Guarda	05/07/2019
400B076	66,53		Sara Martins		1991	AJS	5	Braga	29/06/2019
400B076	66,56		Vera Castro		23101992	SCB	3	Maia	01/06/2019
400B076	66,58	Jun	Ana Nadaís		00002001	ACPV	5	Vagos	23/06/2019
400B076	66,60	Juv	Ana Cristina Ferreira		00002002	GDE	1	Ribeira Brava	02/06/2019
400B076	66,67	Jun	Catarina Neiva		1112001	SCP	1	Setúbal	02/06/2019
400B076	66,70		Vera Castro		23101992	SCB	1	Braga	12/05/2019
400B076	66,75	S23	Carlota Spínola		24011997	CSM	2s	Ribeira Brava	30/06/2019
400B076	66,81	S23	Bárbara Silva		00001999	AJS	2s	Ribeira Brava	16/06/2019
400B076	66,93	Jun	Tatiana Gonçalves		9042001	Km Almeir	1	Abrantes	30/06/2019
400B076	67,06	Jun	Joana Moreira		14032001	SLB	2	Lisboa (U)	10/06/2019
400B076	67,07	Jun	Ana Ricardo		00001999	MAC	3s	Guimarães	16/06/2019
400B076	67,09	Jun	Jerusa Semedo		24032001	ACPV	2	Braga	19/06/2019
400B076	67,22		Sofia Gonçalves		1993	ESCMOV	1	Lousada	28/06/2019
400B076	67,37	Jun	Dania Furk		04062000	ACM-AH	10	Lisboa (U)	21/07/2019
400B076	67,45	Juv	Telma Mendes		29092002	COP	1s	Faro	16/06/2019
400B076	67,45	Jun	Andreia Eliseu		00002001	UCE	7	Vagos	07/07/2019
400B076	67,47		Joana Soares		8091993	AJS	1	Ribeira Brava	04/05/2019
400B076	67,61	S23	Zeila Sousa		00001999	CBF	11	Lisboa (U)	21/07/2019
400B076	67,79	Jun	Carolina Ribeiro		00002000	SLB	6	Leiria	28/07/2019
400B076	67,81	Juv	Mariana Truta		00002002	CFOD	3	Leiria	28/07/2019
400B076	67,99	Jun	Tatiana Gonçalves		9042001	Km Almeir	6	Vagos	23/06/2019
400B076	68,03	Jun	Andreia Eliseu		00002001	Km Almeir	6	Vagos	23/06/2019
400B076	68,07	Jun	Inês Santos		00002001	JV	1	Leiria	28/07/2019
400B076	68,11	Jun	Ana Ricardo		00001999	MAC	2	Leiria	19/05/2019
400B076	68,13	Juv	Catarina Figueiredo		2002	SCP	9	Vagos	07/07/2019
400B076	68,13	Jun	Carolina Ribeiro		00002000	SLB	12	Vagos	07/07/2019
400B076	68,20	Jun	Dania Furk		04062000	ACM-AH	4	Leiria	19/05/2019
400B076	68,25	Jun	Nádia Lourenço		00002000	CDRR	2	Leiria	28/07/2019
400B076	68,29	S23	Zeila Sousa		00001999	CBF	2s	Faro	16/06/2019
400B076	68,67	Juv	Catarina Figueiredo		2002	SCP	1	Lisboa (N)	30/06/2019
400B076	68,73	Jun	Joana Moreira		14032001	SLB	4	Maia	01/06/2019
400B076	68,78		Mariana Mendonça		24011988	AJS	2	Ribeira Brava	30/06/2019
400B076	68,80	S23	Carolina Sarabando		3071997	GRECAS	2	Vagos	30/06/2019
400B076	68,93	Jun	Tatiana Gonçalves		9042001	Km Almeir	1	Marinha Grande	09/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

400B076	68,93	Juv	Vanessa Pereira	00002002	AV	3	Braga	19/06/2019
400B076	69,05	Juv	Mariana Truta	00002002	CFOD	5s	Guimarães	16/06/2019
400B076	69,10	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	1 Km Almeir	1	Fátima	02/06/2019
400B076	69,23	Jun	Juliana Brites	00002000	JV	1	Leiria	14/07/2019
400B076	69,34	S23	Carlota Spínola	24011997	CSM	4s	Ribeira Brava	16/06/2019
400B076	69,44		Mariana Mendonça	24011988	AJS	1	Ribeira Brava	18/05/2019
400B076	69,46	Jun	Luísa Ferrugento	00002001	SCP	14	Vagos	07/07/2019
400B076	69,52	S23	Lúcia Santos	18111997	AJS	9	Vagos	23/06/2019
400B076	69,66	Jun	Joana Moreira	14032001	SLB	4	Faro	11/05/2019
400B076	69,66	Jun	Daniela Matos	23032000	ACRC	15	Vagos	07/07/2019
400B076	69,67	S23	Inês Dias	00001997	ACRSD	2s	Pombal	16/06/2019
400B076	69,72	Jun	Sofia Castanhas	00002000	ADREP	2s	Pombal	16/06/2019
400B076	69,74	Jun	Nádia Lourenço	00002000	CDRR	16	Vagos	07/07/2019
400B076	69,92	Jun	Tatiana Silva	9052000	GDE	2	Ribeira Brava	18/05/2019
400B076	69,95	Juv	Telma Mendes	29092002	COP	1	Quarteira	19/05/2019
400B076	70,24	Jun	Nádia Lourenço	00002000	CDRR	1	Almada	18/05/2019
400B076	70,40	Jun	Jerusa Semedo	24032001	ACPV	5	Maia	01/06/2019
400B076	70,45	Juv	Ana Mano	2002	CARDES	17	Vagos	07/07/2019
400B076	70,46	S23	Carolina Sarabando	3071997	GRECAS	4	Leiria	19/05/2019
400B076	70,47	Jun	Denise Semedo	00002001	COP	3	Albufeira	30/06/2019
400B076	70,48	Jun	Inês Santos	00002001	JV	18	Vagos	07/07/2019
400B076	70,68	S23	Zeila Sousa	00001999	CBF	5	Faro	11/05/2019
400B076	70,76	Jun	Ana Ricardo	00001999	MAC	1	Lousada	27/04/2019
400B076	70,77	Jun	Inês Santos	00002001	JV	3	Pombal	20/06/2019
400B076	70,96	Juv	Mariana Pedreira	2002	AV	2	Lousada	28/06/2019
400B076	71,01	S23	Lúcia Santos	18111997	AJS	1	Ribeira Brava	02/06/2019
400B076	71,14	Juv	Margarida Seromenho	00002003	OCL	3s	Faro	16/06/2019
400B076	71,18		Raquel Cantante	1996	UCE	7	Leiria	28/07/2019
400B076	71,19	Jun	Jerusa Semedo	24032001	ACPV	2	Braga	12/05/2019
400B076	71,29	Juv	Catarino Pinto	00002003	GDE	3	Ribeira Brava	30/06/2019
400B076	71,38	S23	Sofia Rema	00001999	ACPV	3	Lousada	28/06/2019
400B076	71,41	Juv	Jéssica Luz	00002003	AABV	4s	Faro	16/06/2019
400B076	71,54	Jun	Daniela Matos	23032000	ACRC	5	Leiria	19/05/2019
ALTURA	1,82 p.c.		Anabela Neto	25031991	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,82 p.c.		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Pombal	27/01/2019
ALTURA	1,82 p.c.		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,81		Anabela Neto	25031991	SCP	Hep	Vagos	27/04/2019
ALTURA	1,81		Anabela Neto	25031991	SCP	2	Lisboa (U)	14/08/2019
ALTURA	1,80		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Lisboa (U)	20/07/2019
ALTURA	1,79		Anabela Neto	25031991	SCP	5	Sandnes-NOR	11/08/2019
ALTURA	1,78 p.c.		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,78		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Braga	12/06/2019
ALTURA	1,78		Anabela Neto	25031991	SCP	2	Soria-ESP	03/08/2019
ALTURA	1,77 p.c.		Ana M. Oliveira	18071995	GAF	1	Braga	16/02/2019
ALTURA	1,77		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Braga	29/06/2019
ALTURA	1,77		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Braga	12/07/2019
ALTURA	1,76 p.c.		Ana M. Oliveira	18071995	GAF	2	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,76		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Abrantes	06/07/2019
ALTURA	1,75		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	Hep	Talence-FRA	22/06/2019
ALTURA	1,75		Ana M. Oliveira	18071995	GAF	1	Abrantes	29/06/2019
ALTURA	1,74 p.c.		Anabela Neto	25031991	SCP	2	Braga	16/02/2019
ALTURA	1,74 p.c.		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	3	Braga	16/02/2019
ALTURA	1,74		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	6	Argentan-FRA	25/05/2019
ALTURA	1,74		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	1s	Torres Vedras	15/06/2019
ALTURA	1,74		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Segóvia-ESP	14/07/2019
ALTURA	1,74		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Leiria	27/07/2019
ALTURA	1,73		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	Hep	Lourosa	30/12/2018
ALTURA	1,73 p.c.		Ana M. Oliveira	18071995	GAF	1s	Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,73		Anabela Neto	25031991	SCP	H	Lisboa (N)	18/05/2019
ALTURA	1,73		Anabela Neto	25031991	SCP	5	Castellón-ESP	26/05/2019
ALTURA	1,73		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Braga	29/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

ALTURA	1,72		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	2	Lillebonne-FRA	08/06/2019
ALTURA	1,72		Ana M. Oliveira	18071995	GAF	1s	Pombal	15/06/2019
ALTURA	1,72		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2s	Pombal	15/06/2019
ALTURA	1,72		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	2	Leiria	27/07/2019
ALTURA	1,71	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	1	Elvas	01/06/2019
ALTURA	1,71		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2	Braga	29/06/2019
ALTURA	1,71		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1	Vagos	29/06/2019
ALTURA	1,71		Ana Sofia Silva	31051996	SCB	1	Maia	30/06/2019
ALTURA	1,70 p.c.		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2s	Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,70 p.c.		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	1	V. Reuil-FRA	19/01/2019
ALTURA	1,70 p.c.		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	2	Mondeville-FRA	27/01/2019
ALTURA	1,70 p.c.		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	3	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,70 p.c.	Juv	Elena Furk	10022003	ACM-AH	TT	Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,70		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	1	Caen-FRA	05/05/2019
ALTURA	1,70	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	1	Lousada	11/05/2019
ALTURA	1,70		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2	Braga	29/05/2019
ALTURA	1,70	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	1s	Ribeira Brava	15/06/2019
ALTURA	1,70		Ana Sofia Silva	31051996	SCB	1s	Guimarães	15/06/2019
ALTURA	1,70	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	1	Vagos	22/06/2019
ALTURA	1,70	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	1ex	Braga	26/06/2019
ALTURA	1,70		Anabela Neto	25031991	SCP	1	Guarda	05/07/2019
ALTURA	1,70		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	3	Leiria	27/07/2019
ALTURA	1,69 p.c.		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	1	V. Reuil-FRA	05/01/2019
ALTURA	1,68 p.c.		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	P	Aubière-FRA	12/01/2019
ALTURA	1,67 p.c.		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1	Pombal	29/12/2018
ALTURA	1,67 p.c.		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1	Pombal	12/01/2019
ALTURA	1,67 p.c.	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	4	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,66 p.c.	Juv	Margarida Mota	30072002	UFCT	TT	Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,66 p.c.	Juv	Milena Lucena	3092002	GDE	TT	Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,66		Ana Sofia Silva	31051996	SCB	2	Valladolid-ESP	25/05/2019
ALTURA	1,65		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1	Vagos	06/01/2019
ALTURA	1,65 p.c.	Juv	Elena Furk	10022003	ACM-A	1S	Braga	13/01/2019
ALTURA	1,65 p.c.		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2	Pombal	27/01/2019
ALTURA	1,65 p.c.		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2	Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,65 p.c.		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	2	Pombal	17/03/2019
ALTURA	1,65	Juv	Carla Rodrigues	12042002	SCP	2	Pombal	17/03/2019
ALTURA	1,64 p.c.	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	2	Pombal	29/12/2018
ALTURA	1,64 p.c.		Ana Sofia Silva	31051996	SCB	1	Braga	12/01/2019
ALTURA	1,64 p.c.	Jun	Vânia Mendes	13092000	CPA	1	Pombal	17/02/2019
ALTURA	1,64	Juv	Sofia Lavreshina	14062003	JV	1	Lagoa	09/06/2019
ALTURA	1,64		Ana Leite	8092001	AJS	P	Lousada	23/12/2018
ALTURA	1,63 p.c.		Ana Sofia Silva	31051996	SCB	6	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,63 p.c.		Andreia Nicolau	1021991	CAS	5	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,63 p.c.		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	2S	Braga	10/02/2019
ALTURA	1,63 p.c.	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	1S	Braga	10/02/2019
ALTURA	1,63	Ini	Thais Berenger FRA	22112005	CAP	Hep	Lisboa (N)	18/05/2019
ALTURA	1,62 p.c.	Juv	Elena Furk	10022003	POR	3S	Braga	26/01/2019
ALTURA	1,62 p.c.	Juv	Alba Barrientos ESP	31102003	NSLF	TT	Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,62 p.c.	Juv	Mª Miguel Andrade	00002003	VG	TT	Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,61 p.c.	Jun	Vânia Mendes	13092000	CPA	1	Alpiarça	22/12/2018
ALTURA	1,61 p.c.	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	4	Pombal	29/12/2018
ALTURA	1,61 p.c.		Andreia Nicolau	1021991	CAS	3	Pombal	29/12/2018
ALTURA	1,61 p.c.	Juv	Margarida Mota	30072002	UFCT	2s	Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,61 p.c.		Ana Sofia Silva	31051996	SCB	3	Pombal	27/01/2019
ALTURA	1,61 p.c.		Ana Sofia Silva	31051996	SCB	4	Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,61 p.c.	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	3	Pombal	03/02/2019
ALTURA	1,61	Ini	Marta L. Araújo	16122004	CAOV	1	Fátima	13/07/2019
ALTURA	1,60 p.c.	Juv	Elena Furk	10022003	ACM-A	1	Braga	02/02/2019
ALTURA	1,59	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	2	Ribeira Brava	05/01/2019
ALTURA	1,59 p.c.	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	7	Pombal	09/02/2019
ALTURA	1,59	Ini	Carolina Ferreira	00002005	SCE	1	Vagos	04/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

ALTURA	1,59	Ini	Marta L. Araújo	16122004	CAOV	1	Elvas	01/06/2019
ALTURA	1,58 p.c.		Andreia Nicolau	1021991	CAS	3	Pombal	12/01/2019
ALTURA	1,58 p.c.	Jun	Ana Leite	8092001	AJS	3S	Pombal	19/01/2019
ALTURA	1,58 p.c.	S23	Raquel Marques	9061999	SLB	2s	Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,58 p.c.	Juv	Sofia Lavreshina	14062003	JV	3	Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,58 p.c.	Juv	Margarida Mota	30072002	UFCT	2	Braga	02/02/2019
ALTURA	1,58 p.c.		Elsa Gomes	27011996	ACRSD	1	Braga	16/02/2019
ALTURA	1,58 p.c.	Juv	Carla Rodrigues	12042002	SCP	TT	Alpiarça	02/03/2019
ALTURA	1,58 p.c.	Ini	Lara Duarte	6072004	JV	1	Batalha	09/03/2019
ALTURA	1,58		Juliana Guerreiro	21042001	SCP	3	Lisboa (I)	12/03/2019
ALTURA	1,58	Ini	Marta L. Araújo	16122004	CAOV	1	Lisboa (I)	12/03/2019
ALTURA	1,58	Jun	Miriam Tavares	24042000	AFIS	2	Leiria	19/05/2019
ALTURA	1,58	Ini	Thais Berenger	22112005	CAP	2	Lagoa	09/06/2019
ALTURA	1,57	Juv	Mariana Gomes	00002003	AFS	2	Vagos	10/05/2019
ALTURA	1,57	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	H	Arona-ESP	08/06/2019
ALTURA	1,56 p.c.	Juv	Margarida Mota	30072002	UFCT	1	Pombal	15/12/2018
ALTURA	1,56 p.c.	Juv	Sofia Lavreshina	14062003	JV	1S	Pombal	15/12/2018
ALTURA	1,56 p.c.	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	Km Almeir.	1	Pombal	15/12/2018
ALTURA	1,56 p.c.	Jun	Vânia Mendes	13092000	CPA	2	Pombal	15/12/2018
ALTURA	1,56	Juv	Milena Lucena	3092002	GDE		Ribeira Brava	05/01/2019
ALTURA	1,56 p.c.	Jun	Carolina Ribeiro	13012000	SLB	P	Braga	13/01/2019
ALTURA	1,56 p.c.	Jun	Carolina Ribeiro	13012000	SLB	P	Braga	13/01/2019
ALTURA	1,56 p.c.	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	Km Almeir	1S	Braga	13/01/2019
ALTURA	1,56 p.c.	Juv	Carla Rodrigues	12042002	POR	4S	Braga	26/01/2019
ALTURA	1,56	Ini	Elin Barros	18082005	GDC	1	Setúbal	27/04/2019
ALTURA	1,56	Juv	Alessandra Silva	6042003	CCDR	2	Lousada	11/05/2019
ALTURA	1,56	S23	Catarina Queirós	23011998	AJS	P	Lousada	23/12/2018
ALTURA	1,56	Jun	Mariana Novo	2000	SCP	4	Braga	12/07/2019
ALTURA	1,55	S23	Cláudia Fernandes	27031997	AJS	1	Ribeira Brava	12/01/2019
ALTURA	1,55	S23	Cláudia Fernandes	27031997	AJS	1	Ribeira Brava	12/01/2019
ALTURA	1,55 p.c.	Jun	Vânia Mendes	13092000	CPA	2	Pombal	12/01/2019
ALTURA	1,55	Ini	Marta L. Araújo	16122004	CAOV	1	V. Castelo	19/01/2019
ALTURA	1,55 p.c.		Ana Sofia Silva	31051996	SCB	3S	Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,55 p.c.	Juv	Mariana Gomes	00002003	AFS	4s	Pombal	20/01/2019
ALTURA	1,55 p.c.	Juv	Milena Lucena	3092002	GDE	3	Braga	02/02/2019
ALTURA	1,55 p.c.	S23	Kidline Gomes	18011998	ADREP	7	Braga	16/02/2019
ALTURA	1,55	Ini	Lurdes Oliveira	6032004	UCE	H	Rio Maior	27/02/2019
ALTURA	1,55	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	H	Lisboa (N)	18/05/2019
ALTURA	1,55		Pauline Dondasse	15071995	SCB	4	Braga	29/05/2019
ALTURA	1,55	Juv	Mariana Truta	22072002	CFOD	3	Elvas	01/06/2019
ALTURA	1,55	Juv	Inês Pires	2002	GCAD	4s	Pombal	15/06/2019
ALTURA	1,55	S23	Bárbara Silva	1999	AJS	4	Braga	29/06/2019
ALTURA	1,55		Samaratna Cabral	1996	CBF	4	Leiria	27/07/2019
ALTURA	1,55		Raquel Ter Haar	1999	GDD	2	Leiria	27/07/2019
VARA	4,31		Marta Onofre	28011991	SCP	1	Lisboa (U)	21/07/2019
VARA	4,30		Leonor Tavares	24091985	SCP	4	Sotteville-FRA	16/07/2019
VARA	4,27 p.c.		Leonor Tavares	24091985	SCP	2	Reims-FRA	30/01/2019
VARA	4,26		Marta Onofre	28011991	SCP	2	Chaux de Fonds-FF	30/06/2019
VARA	4,21		Leonor Tavares	24091985	SCP	1	Lisboa (U)	14/08/2019
VARA	4,20 p.c.		Leonor Tavares	24091985	SCP	1	Pombal	09/02/2019
VARA	4,20 p.c.		Marta Onofre	28011991	SCP	2	Pombal	09/02/2019
VARA	4,20 p.c.		Marta Onofre	28011991	SCP	1	Lisboa (CAR)	20/02/2019
VARA	4,20		Leonor Tavares	24091985	SCP	4	França	28/07/2019
VARA	4,20		Marta Onofre	28011991	SCP	5	Arlesheim-SUI	18/08/2019
VARA	4,16		Marta Onofre	28011991	SCP	5	Berna-SUI	03/08/2019
VARA	4,15 p.c.		Leonor Tavares	24091985	SCP	8	Val d'Oise-FRA	12/02/2019
VARA	4,15		Marta Onofre	28011991	SCP	1	Lisboa (U)	15/05/2019
VARA	4,15		Leonor Tavares	24091985	SCP	9	Aulnay-s-Bois-FRA	26/06/2019
VARA	4,12 p.c.		Leonor Tavares	24091985	SCP	5	Clermont-Ferrand	22/02/2019
VARA	4,12		Marta Onofre	28011991	SCP	1	Lisboa (N)	05/06/2019
VARA	4,12		Marta Onofre	28011991	SCP	1	Lisboa (U)	10/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

VARA	4,11	p.c.		Marta Onofre	28011991	SCP	6	Sandnes-NOR	11/08/2019	
VARA	4,10	p.c.		Leonor Tavares	24091985	SCP	1	Braga	17/02/2019	
VARA	4,10			Marta Onofre	28011991	SCP	1	Faro	11/05/2019	
VARA	4,10			Marta Onofre	28011991	SCP	2	Castellón-ESP	25/05/2019	
VARA	4,10			Leonor Tavares	24091985	SCP	1q	França	16/07/2019	
VARA	4,10			Marta Onofre	28011991	SCP	1	Leiria	28/07/2019	
VARA	4,05	p.c.		Marta Onofre	28011991	SCP	1	Lisboa (CAR)	16/12/2018	
VARA	4,05			Marta Onofre	28011991	SCP	1	Lisboa (N)	05/05/2019	
VARA	4,05			Leonor Tavares	24091985	SCP	2	Aulnay-s-Bois-FRA	15/05/2019	
VARA	4,05			Leonor Tavares	24091985	SCP	6	Pontoise-FRA	10/06/2019	
VARA	4,03			Marta Onofre	28011991	SCP	2	Pamplona-ESP	04/07/2019	
VARA	4,02			Leonor Tavares	24091985	SCP	7	Aulnay-s-Bois-FRA	03/07/2019	
VARA	4,01			Marta Onofre	28011991	SCP	4	Hawkes Bay-NZL	26/01/2019	
VARA	4,01			Marta Onofre	28011991	SCP	2	Lisboa (U)	14/08/2019	
VARA	4,00	p.c.		Marta Onofre	28011991	SCP	2	Pombal	03/02/2019	
VARA	4,00	p.c.		Leonor Tavares	24091985	SCP	8	Miramas-FRA	16/02/2019	
VARA	4,00			Marta Onofre	28011991	SCP	1	Torres Vedras	27/04/2019	
VARA	3,67	p.c.		Sandra H. Tavares	29051982	(França)	2	Clermont Ferrand	22/02/2019	
VARA	3,65	p.c.	S23	Beatriz Baptista	30091997	SLB	1s	Pombal	20/01/2019	
VARA	3,65		V35	Elisabete Tavares	00001980	(França)	2	Aulnay-sous-Bois	12/06/2019	
VARA	3,60	p.c.	S23	Beatriz Baptista	30091997	SLB	1	Braga	11/01/2019	
VARA	3,60	p.c.	Jun	Ana Carol Oliveira	BRA	26112000	SCP	5	Pombal	09/02/2019
VARA	3,60	p.c.	S23	Beatriz Baptista	30091997	SLB	4	Pombal	09/02/2019	
VARA	3,60	p.c.		Paulina Dondasse	FRA	15071995	SCB	6ex	Pombal	09/02/2019
VARA	3,52	p.c.	V35	Elisabete Tavares	00001980	(França)	1	Nogent-s-Oise-FRA	15/12/2018	
VARA	3,50	p.c.		Sandra H. Tavares	29051982	(França)	2	Eaubonne-FRA	12/01/2019	
VARA	3,50	p.c.	Jun	Ana Carol Oliveira	BRA	26112000	SCP	1	Lisboa (CAR)	27/01/2019
VARA	3,50	p.c.	S23	Beatriz Baptista	30091997	SLB	1	Pombal	27/01/2019	
VARA	3,50	p.c.	Jun	Ana Carol Oliveira	BRA	26112000	SCP	3	Pombal	03/02/2019
VARA	3,45	p.c.	Jun	Ana Carol Oliveira	BRA	26112000	SCP	3	Lisboa (CAR)	16/12/2018
VARA	3,40		S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	1	Maia	05/06/2019	
VARA	3,35	p.c.	Jun	Ana Carol Oliveira	BRA	26112000	SCP	1S	Pombal	19/01/2019
VARA	3,25		S23	Raquel Marques	9061999	SLB	1s	Torres Vedras	16/06/2019	
VARA	3,25			Andreia Grácio	1996	JV	3	Leiria	28/07/2019	
VARA	3,20	p.c.	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	4	Pombal	03/02/2019	
VARA	3,20	p.c.		Joana Pinto	9041995	AJS	4	Braga	17/02/2019	
VARA	3,20	p.c.		Tânia António	29121987	GRECAS	5	Braga	17/02/2019	
VARA	3,20		V40	Januária Pereira	00001979	AJS	1	Ribeira Brava	02/07/2019	
VARA	3,17		S23	Raquel Marques	9061999	SLB	3	Lisboa (U)	10/06/2019	
VARA	3,15	p.c.	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	8	Pombal	09/02/2019	
VARA	3,10	p.c.	Juv	Carolina Oliveira	13082001	SCP	1	Lisboa (CAR)	01/12/2018	
VARA	3,10	p.c.	S23	Raquel Marques	9061999	SLB	5	Lisboa (CAR)	16/12/2018	
VARA	3,10	p.c.	Juv	Carla Rodrigues	12042002	SCP	1	Braga	24/02/2019	
VARA	3,10			Carla Macedo	22101990	ADRAP	2	Ribeira Brava	21/06/2019	
VARA	3,07		Jun	Carlota Gonçalves	14122001	UFCT	4	Lisboa (U)	21/07/2019	
VARA	3,05	p.c.	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	2	Braga	11/01/2019	
VARA	3,00	p.c.	S23	Joana Pinto	9041995	AJS	2s	Pombal	19/01/2019	
VARA	3,00	p.c.	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	3S	Pombal	20/01/2019	
VARA	3,00			Francisca Vilas-Boas	9021992	ESCMOV	3	Leiria	19/05/2019	
VARA	3,00		Ini	Sara Pereira	00002004	AJS	2	Ribeira Brava	16/07/2019	
VARA	2,95		Jun	Joana Fernandes	00002000	GDC	1	Almada	26/01/2019	
VARA	2,95		Jun	Joana Fernandes	00002000	GDC	1	Almada	26/01/2019	
VARA	2,95		Juv	Joana Rocha	00002004	piridon Gai	2	Fátima	14/07/2019	
VARA	2,95		Jun	Leonor Suzano	15052001	MAC	1	Porto (R)	17/07/2019	
VARA	2,93		Jun	Diana Andrade	07032001	GDE	5	Leiria	28/07/2019	
VARA	2,93			Axelle van Hauwaert	BEL	11071995	CBF	3	Leiria	28/07/2019
VARA	2,90	p.c.	Jun	Carlota Gonçalves	14122001	UFCT	1	Pombal	29/12/2018	
VARA	2,90			Joana Pinto	9041995	AJS	1	Ribeira Brava	06/01/2019	
VARA	2,90	p.c.	Juv	Carla Rodrigues	12042002	SCP	5	Madrid-ESP	09/02/2019	
VARA	2,90	p.c.	S23	Sofia Rodrigo	29031998	JV	6	Braga	17/02/2019	
VARA	2,90	p.c.	Jun	Diana Andrade	07032001	GDE	2	Braga	24/02/2019	

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

VARA	2,90	Ini	Sara Pereira	00002004	AJS	1	Ribeira Brava	04/05/2019
VARA	2,90	Jun	Leonor Suzano	15052001	MAC	1	Lousada	28/06/2019
VARA	2,80 p.c.		Francisca Vilas-Boas	9021992	ESCMOV	3s	Pombal	19/01/2019
VARA	2,80 p.c.		Tânia António	29121987	GRECAS	4s	Pombal	19/01/2019
VARA	2,80 p.c.	S23	Sofia Rodrigo	29031998	JV	1	Pombal	20/01/2019
VARA	2,80 p.c.	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	2	Pombal	27/01/2019
VARA	2,80 p.c.	Jun	Bárbara Mota	4042000	SCP	9	Pombal	09/02/2019
VARA	2,80 p.c.	Jun	Bárbara Mota	4042000	SCP	5	Pombal	09/02/2019
VARA	2,80 p.c.	S23	Sofia Rodrigo	29031998	JV	10	Pombal	09/02/2019
VARA	2,80		Carla Macedo	22101990	ADRAP	2	Ribeira Brava	23/02/2019
VARA	2,80 p.c.		Axelle van Hauwaert	11071995	CBF	5	Pombal	17/03/2019
VARA	2,80 p.c.	S23	Sara Mota	30101997	UCE	4	Pombal	17/03/2019
VARA	2,80	Jun	Leonor Suzano	15052001	MAC	2	Lousada	02/06/2019
VARA	2,80	Jun	Micaela Costa	00002001	AV	3	Vagos	07/07/2019
VARA	2,80	Juv	Bruna Santos	19082003	JV	4	Vagos	07/07/2019
VARA	2,75 p.c.	Juv	Carla Rodrigues	12042002	SCP	1	Lisboa (CAR)	20/01/2019
VARA	2,75	Juv	Bruna Santos	19082003	JV	1	Marinha Grande	25/05/2019
VARA	2,71	Jun	Micaela Costa	00002001	AV	1	V.Castelo	22/06/2019
VARA	2,70 p.c.	Jun	Bárbara Mota	4042000	SCP	5	Lisboa (CAR)	16/12/2018
VARA	2,70 p.c.	S23	Sara Mota	30101997	UCE	2	Pombal	29/12/2018
VARA	2,70 p.c.	Jun	Leonor Suzano	15052001	MAC	3	Braga	11/01/2019
VARA	2,70		Carla Macedo	22101990	ADRAP	2	Ribeira Brava	13/01/2019
VARA	2,70	Jun	Diana Andrade	07032001	GDE	1	Ribeira Brava	13/01/2019
VARA	2,70 p.c.		Liliana Manhente	30031985	ACRSD	5	Braga	17/02/2019
VARA	2,70	Jun	Micaela Costa	00002001	AV	3	Maia	05/06/2019
VARA	2,69	S23	Catarina Rosa	3071998	CSM	4	Leiria	28/07/2019
VARA	2,65	Jun	Joana Fernandes	00002000	GDC	1	Setúbal	06/01/2019
VARA	2,65 p.c.	Jun	Leonor Suzano	15052001	MAC	3	Pombal	27/01/2019
VARA	2,65 p.c.	Juv	Carla Rodrigues	12042002	SCP	1	Braga	03/02/2019
VARA	2,65	Juv	Maria Junqueiro	2003	SCP	5	Fátima	14/07/2019
VARA	2,60 p.c.		Francisca Vilas-boas	9021992	ESCMOV	6	Braga	11/01/2019
VARA	2,60 p.c.	S23	Sofia Rodrigo	29031998	JV	1	Pombal	13/01/2019
VARA	2,60 p.c.		Liliana Manhente	30031985	ACRSD	4s	Pombal	20/01/2019
VARA	2,60 p.c.	S23	Sara Mota	30101997	UCE	4s	Pombal	20/01/2019
VARA	2,60 p.c.	V40	Isabel Gama	26031977	CFOD	6	Braga	17/02/2019
VARA	2,60	Jun	Diana Andrade	00002001	GDE	6	Vagos	23/02/2019
VARA	2,60	Juv	Francisca Reis	26012001	ADREP	1ex	Febres	14/07/2019
VARA	2,57	Jun	Carolina Neves	27012001	GAF	5s	Pombal	16/06/2019
VARA	2,57		Carolina Sarabando	00001997	GRECAS	7	Leiria	28/07/2019
VARA	2,55 p.c.	Juv	Francisca Reis	26012001	ADREP	3	Pombal	29/12/2018
VARA	2,55	Inf	Raissa Souza	12022006	GDIS	1	Setúbal	07/04/2019
VARA	2,55	Juv	Sofia Marques	2003	SCP	6	Fátima	14/07/2019
VARA	2,51	Ini	Benedita Amorim	2004	AV	1	V.Castelo	22/06/2019
VARA	2,50	V40	Isabel Gama	26031977	CFOD	1	Lousada	27/01/2019
VARA	2,50 p.c.	Juv	Bruna Santos	19082003	JV	2	Braga	03/02/2019
VARA	2,50 p.c.	Jun	Carolina Neves	27012001	GAF	8	Braga	17/02/2019
VARA	2,50	Jun	Micaela Costa	00002001	AV	1	A. Valdevez	13/04/2019
VARA	2,50	S23	Nicholas Silva	00001997	GDPCD	1	Almada	14/04/2019
VARA	2,50	Juv	Joana Rocha	00002004	ipiridon Gai	1	Lousada	26/05/2019
VARA	2,50		Nanci Sousa	1990	ACRSD	2	Peterborough-GBI	13/04/2019
VARA	2,50	Ini	Vera Goucha	05012005	JV	1	Marinha Grande	26/05/2019
VARA	2,50	Ini	Laura Azevedo	00002004	UFCT	2	Leiria	18/06/2019
VARA	2,50	Jun	Miriam Tavares	24042000	AFIS	1	Vagos	30/06/2019
VARA	2,50	Juv	Laura Fernandes	2003	AJS	4	Ribeira Brava	16/07/2019
VARA	2,45 p.c.	Juv	Bruna Santos	19082003	JV	1	Pombal	06/01/2019
VARA	2,45	S23	Catarina Rosa	3071998	CSM	3	Ribeira Brava	01/06/2019
VARA	2,45	Juv	Beatriz Marques	00002002	UFCT	1	Abrantes	23/06/2019
VARA	2,45	Juv	Ema Paulo	00002003	CAMG	1	Pombal	22/06/2019
VARA	2,40		Axelle van Hauwaert	11071995	CBF	1	Faro	16/12/2018
VARA	2,40	Jun	Francisca Reis	26012001	ADREP	1	Vagos	05/01/2019
VARA	2,40 p.c.		Liliana Manhente	30031985	ACRSD	8	Braga	11/01/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

VARA	2,40	Jun	Miriam Tavares	24042000	AFIS	1	Vagos	13/01/2019
VARA	2,40	Jun	Miriam Tavares	24042000	AFIS	1	Vagos	13/01/2019
VARA	2,40	Ini	Sara Pereira	00002004	AJS	1	Ribeira Brava	13/01/2019
VARA	2,40 p.c.		Axelle van Hauwaert	11071995	CBF	5s	Pombal	19/01/2019
VARA	2,40 p.c.	Jun	Francisca Reis	26012001	ADREP	5S	Pombal	19/01/2019
VARA	2,40 p.c.	Jun	Carolina Neves	27012001	GAF	2s	Pombal	20/01/2019
VARA	2,40 p.c.	Jun	Miriam Tavares	24042000	AFIS	6s	Pombal	20/01/2019
VARA	2,40 p.c.	V40	Bárbara Moreira	12101974	ESCMOV	2	Braga	02/03/2019
VARA	2,40	Juv	Ema Paulo	00002003	CAMG	1	Fátima	02/06/2019
VARA	2,40		Catarina Barbosa	00001996	ACRSD	4	Maia	05/06/2019
VARA	2,40	Ini	Joana Gameiro	00002004	JV	3	Leiria	18/06/2019
VARA	2,40	Juv	Margarida Mota	00002002	UFCT	2	Abrantes	23/06/2019
VARA	2,40		Carolina Sarabando	00001997	GRECAS	3	Vagos	30/06/2019
VARA	2,40	Juv	Catarina Pinto	2003	GDE	7	Fátima	14/07/2019
VARA	2,40	Juv	Laura Fernandes	2003	AJS	7	Fátima	14/07/2019
VARA	2,40	Juv	Inês Abreu	2003	SCP	12	Fátima	14/07/2019
COMPRIM	6,61 -0,2		Evelise Veiga	3031996	SCP	2	Nápoles-ITA	09/07/2019
COMPRIM	6,61 2,0		Evelise Veiga	3031996	SCP	1	Lisboa (U)	20/07/2019
COMPRIM	6,58 1,2		Evelise Veiga	3031996	SCP	1	Castellón-ESP	25/05/2019
COMPRIM	6,58 0,1		Evelise Veiga	3031996	SCP	1s	Minsk-BIE	25/06/2019
COMPRIM	6,57 0,9		Evelise Veiga	3031996	SCP	2	Bydgoszcz-POL	12/06/2019
COMPRIM	6,46 p.c.		Evelise Veiga	3031996	SCP	1	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	6,46 1,2		Evelise Veiga	3031996	SCP	1	Lisboa (U)	14/07/2019
COMPRIM	6,44 1,5	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	1	Tucson-EUA	27/04/2019
COMPRIM	6,40 p.c.	S23	Evelise Veiga	3031996	SCP	2	Estocolmo-SUE	04/02/2019
COMPRIM	6,40 p.c.		Evelise Veiga	3031996	SCP	1	Lisboa (CAR)	20/02/2019
COMPRIM	6,40 -0,9		Evelise Veiga	3031996	SCP	2s	Minsk-BIE	23/06/2019
COMPRIM	6,40 1,9		Yariagnis Arguelles	18041984	SCP	2	Cáceres-ESP	26/06/2019
COMPRIM	6,38 0,8	S23	Evelise Veiga	3031996	SCP	1s	Minsk-BIE	26/06/2019
COMPRIM	6,36 p.c.		Yariagnis Arguelles	18041984	SCP	1	Lisboa (CAR)	12/01/2019
COMPRIM	6,36 0,8	S23	Evelise Veiga	3031996	SCP	3q	Nápoles-ITA	08/07/2019
COMPRIM	6,34 p.c.		Patrícia Mamona	21111988	SCP	2	Lisboa (CAR)	12/01/2019
COMPRIM	6,34		Evelise Veiga	3031996	SCP	1	Leiria	18/05/2019
COMPRIM	6,32 1,8		Yariagnis Arguelles	18041984	SCP	2	Lisboa (U)	20/07/2019
COMPRIM	6,31 p.c.		Yariagnis Arguelles	18041984	SCP	2	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	6,28 p.c.		Yariagnis Arguelles	18041984	SCP	7	Berlim-ALE	01/02/2019
COMPRIM	6,28 p.c.	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	1	Albuquerque-EUA	08/02/2019
COMPRIM	6,26 p.c.	S23	Evelise Veiga	3031996	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
COMPRIM	6,23 p.c.	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	3	Lubbock-EUA	26/01/2019
COMPRIM	6,23 0,8		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1	Faro	11/05/2019
COMPRIM	6,21 p.c.		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	6,21 0,6	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	2	Tucson-EUA	12/05/2019
COMPRIM	6,20 0,6	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	2	Tempe-EUA	05/04/2019
COMPRIM	6,19 p.c.		Yariagnis Arguelles	18041984	SCP	5	Dortmund-ALE	27/01/2019
COMPRIM	6,19 1,3		Evelise Veiga	3031996	SCP	2	Sandnes-NOR	11/08/2019
COMPRIM	6,18 0,0		Evelise Veiga	3031996	SCP	1	Leiria	27/07/2019
COMPRIM	6,16 p.c.	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	3	Seattle-EUA	22/02/2019
COMPRIM	6,16 -0,2		Yariagnis Arguelles	18041984	SCP	5	Barcelona-ESP	17/07/2019
COMPRIM	6,15 p.c.		Evelise Veiga	3031996	SCP	1	Braga	16/02/2019
COMPRIM	6,15 0,4		Lucinda Gomes	16041995	SCP	3	Lisboa (U)	20/07/2019
COMPRIM	6,14 p.c.		Evelise Veiga	3031996	SCP	2S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	6,13 0,4		Evelise Veiga	3031996	SCP	6	Madrid-ESP	25/08/2019
COMPRIM	6,12 p.c.		Teresa Carvalho	3011995	SLB	1	Valência-ESP	18/01/2019
COMPRIM	6,12 p.c.		Evelise Veiga	3031996	SCP	3	Mondeville-FRA	02/02/2019
COMPRIM	6,12 -0,1		Lucinda Gomes	16041995	SCP	1	Guarda	05/07/2019
COMPRIM	6,10 0,3		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	Hep	Talence-FRA	23/06/2019
COMPRIM	6,10 1,0	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	11 Q	Gavle-SUE	13/07/2019
COMPRIM	6,10 1,0	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	8	Gavle-SUE	13/07/2019
COMPRIM	6,10 1,9		Lucinda Gomes	16041995	SCP	3	Soria-ESP	04/08/2019
COMPRIM	6,09 0,0		Yariagnis Arguelles	18041984	SCP	1	Ibiza-ESP	18/05/2019
COMPRIM	6,08 p.c.	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	10	Birmingham-EUA	08/03/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

COMPRIM	6,06 p.c.		Yariagnis Arguelles	18041984	SCP	1	Barcelona-ESP	06/02/2019
COMPRIM	6,06 0,6	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	5	Texas-EUA	12/04/2019
COMPRIM	6,05 p.c.	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	2	Flagstaff-EUA	18/01/2019
COMPRIM	6,05 1,4		Lucinda Gomes	16041995	SCP	1	Lisboa (U)	10/06/2019
COMPRIM	6,05 1,5		Yariagnis Arguelles	18041984	SCP	7	Samorin-SLO	15/06/2019
COMPRIM	6,04 p.c.		Teresa Carvalho	3011995	SLB	1	Valência-ESP	11/01/2019
COMPRIM	6,04 1,5	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	17	Sacramento-EUA	23/05/2019
COMPRIM	6,04 0,7		Lucinda Gomes	16041995	SCP	1	Vigo-ESP	13/07/2019
COMPRIM	6,02 0,6	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	5	College-EUA	13/04/2019
COMPRIM	6,02 0,6		Lucinda Gomes	16041995	SCP	3	Lisboa (U)	14/08/2019
COMPRIM	6,01 p.c.		Teresa Carvalho	3011995	SLB	1s	Pombal	20/01/2019
COMPRIM	6,00 0,4	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	4	Lisboa (U)	20/07/2019
COMPRIM	5,98 p.c.		Lucinda Gomes	16041995	SCP	3	Lisboa (CAR)	12/01/2019
COMPRIM	5,95 -0,1		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	1	Lillebonne-FRA	08/06/2019
COMPRIM	5,94 p.c.		Ana M. Oliveira	18071995	GAF	3	Lisboa (CAR)	20/02/2019
COMPRIM	5,94 0,7		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	2	Vernon-FRA	01/06/2019
COMPRIM	5,93 p.c.		Ana M. Oliveira	18071995	GAF	1s	Pombal	20/01/2019
COMPRIM	5,89 p.c.	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	1	Lisboa (CAR)	05/01/2019
COMPRIM	5,87 p.c.	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	2	Braga	16/02/2019
COMPRIM	5,86 p.c.	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	4	Lisboa (CAR)	12/01/2019
COMPRIM	5,86 1,7		Shaina Mags	11041992	SCB	3	Lisboa (U)	10/06/2019
COMPRIM	5,85 p.c.		Ana M. Oliveira	18071995	GAF	3	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,85 -0,3		Lucinda Gomes	16041995	SCP	3	Barcelona-ESP	17/07/2019
COMPRIM	5,84 p.c.		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	P	Aubière-FRA	12/01/2019
COMPRIM	5,83 0,0		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Guimarães	15/06/2019
COMPRIM	5,82 p.c.	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	1	Flagstaff-EUA	11/01/2019
COMPRIM	5,81 p.c.		Ana M. Oliveira	18071995	GAF	3S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,79 p.c.		Shaina Mags	11041992	SCB	3	Barcelona-ESP	06/02/2019
COMPRIM	5,79 0,0	Jun	Fatoumata Balde	29072000	SLB	2	Leiria	27/07/2019
COMPRIM	5,78 p.c.		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Braga	11/01/2019
COMPRIM	5,77 p.c.	S23	Rosalina Santos	18021998	SCP	1	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	5,75 p.c.		Lucinda Gomes	16041995	SCP	4	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,69 -1,0	Juv	Milena Lucena	3092002	GDE	1	Madrid-ESP	29/06/2019
COMPRIM	5,69 1,6	Ini	Lurdes Oliveira	6032004	UCE	1	Fátima	13/07/2019
COMPRIM	5,69 1,4	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	5	Lisboa (U)	20/07/2019
COMPRIM	5,68 p.c.	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	2s	Pombal	19/01/2019
COMPRIM	5,68 0,9	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	3	Vigo-ESP	13/07/2019
COMPRIM	5,66 p.c.	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	4S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,66 1,2	Jun	Fatoumata Balde	00002000	SLB	1	Vagos	06/07/2019
COMPRIM	5,65 p.c.		Shaina Mags	11041992	SCB	2S	Pombal	20/01/2019
COMPRIM	5,65 p.c.	Jun	Maria João Esteves	13022001	CAMG	2	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	5,65 -0,5	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	H	Arona-ESP	09/06/2019
COMPRIM	5,65 0,2	Juv	Leonor Tiago	22072002	CDRR	2	Torres Vedras	20/06/2019
COMPRIM	5,63 1,2	S23	Andreia Gomes	27061998	SCP	5	Lisboa (U)	10/06/2019
COMPRIM	5,62 -1,5	S23	Andreia Gomes	27061998	SCP	2	Faro	11/05/2019
COMPRIM	5,62 -0,5	Ini	Lurdes Oliveira	6032004	UCE	1	Lagoa	08/06/2019
COMPRIM	5,60 p.c.		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	1	V. Reuil-FRA	05/01/2019
COMPRIM	5,59 p.c.	Jun	Sara Moreira	22012001	AJS	5	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,59 0,2	Juv	Milena Lucena	3092002	GDE	1	Ribeira Brava	01/06/2019
COMPRIM	5,58 0,4	Juv	Leonor Tiago	22072002	CDRR	1	Elvas	01/06/2019
COMPRIM	5,58 0,6	Jun	Mariana Novo	18052000	SCP	1	Maia	05/06/2019
COMPRIM	5,58 0,0	Jun	Mariana Costa	20072001	SCB	1	Braga	26/06/2019
COMPRIM	5,57 p.c.	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	2	Braga	23/02/2019
COMPRIM	5,55 -2,5		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	2s	Pombal	15/06/2019
COMPRIM	5,55 -1,8	Jun	Fatoumata Balde	00002000	SLB	1	Vagos	22/06/2019
COMPRIM	5,53 p.c.		Vanessa Rocha	2011990	GAF	4	Pombal	16/02/2019
COMPRIM	5,53 0,2	S23	Raquel Marques	9061999	SLB	1	Rio Maior	28/04/2019
COMPRIM	5,52 p.c.	S23	Raquel Marques	9061999	SLB	5	Lisboa (CAR)	12/01/2019
COMPRIM	5,52 p.c.	S23	Bárbara Silva	25021999	AJS	4	Pombal	02/03/2019
COMPRIM	5,51 p.c.	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	5S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,51 1,2	Jun	Sara Seabra	19122001	UCE	2	Lisboa (I)	12/03/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

COMPRIM	5,50	p.c.	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	2	Lisboa (CAR)	02/02/2019
COMPRIM	5,49	p.c.	Jun	Margarida Figueiredo	14032001	SVB	3	Braga	23/02/2019
COMPRIM	5,49	0,0	Juv	Elena Furk	10022003	ACM-AH	2	Córsega-FRA	24/05/2019
COMPRIM	5,49	0,3	S23	Scarlett Saleiro	27051998	CAMZ	2	Maia	05/06/2019
COMPRIM	5,47	1,5	Juv	Carolina Maio	9042003	AGV	1	Viseu	24/03/2019
COMPRIM	5,46	p.c.	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	1S	Braga	10/02/2019
COMPRIM	5,45	0,1		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	3	Maia	05/06/2019
COMPRIM	5,45	1,2	Inil	Marta L. Araújo	00002004	CAOV	1	Lousada	11/05/2019
COMPRIM	5,44	p.c.		Erica Gomes	9051994	SCP	1	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,44	p.c.		Erica Gomes	9051994	SCP	6	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,43	p.c.	S23	Andreia Gomes	27061998	SCP	3	Lisboa (CAR)	02/02/2019
COMPRIM	5,43	p.c.	Inil	Lurdes Oliveira	6032004	UCE	H	Lisboa (CAR)	19/05/2019
COMPRIM	5,42	p.c.	S23	Andreia Gomes	27061998	SCP	6	Lisboa (CAR)	12/01/2019
COMPRIM	5,42	p.c.	Jun	Maria João Esteves	13022001	CAMG	6S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,41	1,7	Juv	Carolina Maio	9042003	AGV	4	Lisboa (I)	12/03/2019
COMPRIM	5,41	-0,1		Anabela Neto	25031991	SCP	4	Guarda	05/07/2019
COMPRIM	5,41	1,7	S23	Ana Filipe	00001999	ACM-AH	4	Lisboa (U)	20/07/2019
COMPRIM	5,39	0,3	Jun	Carolina Ribeiro	13012000	SLB	1	Cast. Branco	05/01/2019
COMPRIM	5,39	p.c.	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	7S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,39	p.c.	S23	Andreia Gomes	27061998	SCP	7	Pombal	09/02/2019
COMPRIM	5,39	p.c.	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	2S	Braga	10/02/2019
COMPRIM	5,39	p.c.		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	3	Pombal	17/03/2019
COMPRIM	5,38	p.c.	Juv	Leonor Tiago	22072002	CDRR	1	Braga	02/02/2019
COMPRIM	5,38	1,4	Ini	Elin Barros STP	00002005	GDC	1	Almada	09/12/2018
COMPRIM	5,37	p.c.	S23	Andreia Gomes	27061998	SCP	8S	Pombal	27/01/2019
COMPRIM	5,36	p.c.	Juv	Sofia Lavreshina	14062003	JV	P	Pombal	15/12/2018
COMPRIM	5,36	p.c.	Juv	Elena Furk	10022003	POR	3S	Braga	26/01/2019
COMPRIM	5,36	p.c.	Juv	Carolina Maio	9042003	AGV	2	Braga	02/02/2019
COMPRIM	5,36	1,5	Juv	Carla Rodrigues	12042002	SCP	7	Lisboa (I)	12/03/2019
COMPRIM	5,36	p.c.	Inil	Marta L. Araújo	00002004	CAOV	H	Lisboa (CAR)	19/05/2019
COMPRIM	5,35	1,0		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1	Vagos	05/01/2019
COMPRIM	5,35	p.c.		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	3S	Braga	10/02/2019
COMPRIM	5,33	0,7	S23	Bárbara Silva	25021999	AJS	2	Ribeira Brava	05/01/2019
COMPRIM	5,33	0,4	Juv	Milena Lucena	3092002	GDE	1	Ribeira Brava	05/01/2019
COMPRIM	5,33	p.c.	Juv	Rosa Djombate GBS	10032002	AFS	3	Lisboa (CAR)	05/01/2019
COMPRIM	5,33	p.c.	Jun	Carolina Ribeiro	13012000	SLB	4S	Braga	10/02/2019
COMPRIM	5,33	2,0	Jun	Sofia Ramos	2000	ACPV	2s	Guimarães	15/06/2019
COMPRIM	5,32	p.c.	Jun	Maria João Esteves	13022001	CAMG	1	Pombal	13/01/2019
COMPRIM	5,32	0,9	Jun	Mariana Costa	20072001	SCB	4	Elvas	01/06/2019
COMPRIM	5,32	1,9	S23	Ana Filipe	00001999	ACM-AH	1	A.Heroísmo	15/06/2019
COMPRIM	5,32	0,4	Juv	Carolina Coutinho	00002003	CFOD	1	Lousada	23/06/2019
COMPRIM	5,31	p.c.	Juv	Leonor Tiago	22072002	CDRR	1	CAR - Jamor	01/12/2018
COMPRIM	5,31	p.c.		Erica Gomes	9051994	SCP	7	Lisboa (CAR)	12/01/2019
COMPRIM	5,31	1,0	Jun	Eduarda Ferreira	25042001	JV	8	Lisboa (I)	12/03/2019
COMPRIM	5,31	1,4	Juv	Carolina Coutinho	00002003	CFOD	11	Split - CRO	14/05/2019
COMPRIM	5,31	0,4	Jun	Mariana Novo	18052000	SCP	2	Leiria	18/05/2019
COMPRIM	5,30	p.c.	Juv	Leonor Tiago	22072002	CDRR	2	Lisboa (CAR)	09/12/2018
COMPRIM	5,93	3,0	Jun	Fatumata Balde	0	SLB	2	Lisboa (U)	10/06/2019
COMPRIM	5,83	4,4	S23	Andreia Gomes	98	SCP	1	Lisboa (N)	29/06/2019
COMPRIM	5,73	4,3	Jun	Sara Moreira	1	AJS	1	Lisboa (I)	12/03/2019
COMPRIM	5,73	3,4		Erica Gomes	94	SCP	1	Torres Vedras	05/06/2019
COMPRIM	5,66	3,9	S23	Raquel Marques	99	SLB	1	Torres Vedras	20/06/2019
COMPRIM	5,54	3,5	Jun	Sara Seabra	1	UCE	2	Lisboa (I)	12/03/2019
COMPRIM	5,54	3,8	Juv	Carolina Coutinho	3	CFOD	4	Fátima	13/07/2019
COMPRIM	5,53	3,2	S23	Ana Filipe	99	ACM-Aç.	1	Liboa (U)	20/07/2019
COMPRIM	5,51	2,1	Ini	Marta L. Araújo	4	CAOV	1	Lousada	11/05/2019
COMPRIM	5,44	3,6	S23	Rositinay Mata	99	SCP	3	Torres Vedras	20/06/2019
COMPRIM	5,41	4,5	Juv	Carla Rodrigues	2	SCP	2	Lisboa (N)	10/07/2019
COMPRIM	5,39	2,3	Juv	Inês Teixeira	2	CAMG	4	Vagos	06/07/2019
COMPRIM	5,34	4,2	Ini	Teresa Abade	4	AEAC	6	Fátima	13/07/2019
COMPRIM	5,27	3,6	Ini	Joana Gameiro	4	JV	1	Marinha Grande	25/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

COMPRIM	5,21	2.6	Jun	Carolina Neves	1	GAF	1	Fátima	01/06/2019
COMPRIM	5,21	7.3	S23	Raquel Ter Haar	99	GDD	3s	Torres Vedras	15/06/2019
COMPRIM	5,20	4.4	Ini	Ana Oliveira	5	SLB	1	Lisboa (N)	17/07/2019
TRIPLO	14,44	p.c.	RPortu	Patrícia Mamona	21111988	SCP	3	Madrid	08/02/2019
TRIPLO	14,43	p.c.		Patrícia Mamona	21111988	SCP	4	Glasgow-GBR	03/03/2019
TRIPLO	14,43	p.c.		Susana Costa	22091984	AFR	5	Glasgow-GBR	03/03/2019
TRIPLO	14,37	1,9		Patrícia Mamona	21111988	SCP	4	Pádua-ITA	16/07/2019
TRIPLO	14,36	p.c.		Patrícia Mamona	21111988	SCP	3	Karlsruhe-ALE	02/02/2019
TRIPLO	14,32	0,6		Evelise Veiga	3031996	SCP	2	Maia	01/06/2019
TRIPLO	14,28	p.c.		Susana Costa	22091984	AFR	2q	Glasgow-GBR	01/03/2019
TRIPLO	14,26	0,3		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1	Castellón-ESP	26/05/2019
TRIPLO	14,24	-0,4		Patrícia Mamona	21111988	SCP	6	Zurique-SUI	29/08/2019
TRIPLO	14,22	p.c.		Patrícia Mamona	21111988	SCP	2	Dusseldorf-ALE	20/02/2019
TRIPLO	14,21	0,8		Patrícia Mamona	21111988	SCP	2	Minsk-BIE	09/09/2019
TRIPLO	14,18	-0,7		Patrícia Mamona	21111988	SCP	2	Berlim-ALE	01/09/2019
TRIPLO	14,13	p.c.		Susana Costa	22091984	ACFR	1	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	14,11	p.c.		Patrícia Mamona	21111988	SCP	5q	Glasgow-GBR	01/03/2019
TRIPLO	14,10	0,0		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1	Leiria	28/07/2019
TRIPLO	14,09	p.c.		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
TRIPLO	14,09	1,3		Patrícia Mamona	21111988	SCP	7	Oslo-NOR	13/06/2019
TRIPLO	14,05	1,2		Evelise Veiga	3031996	SCP	2	Lisboa (U)	21/07/2019
TRIPLO	14,01	p.c.		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1	Braga	17/02/2019
TRIPLO	13,99	-0,3		Susana Costa	22091984	AFR	2	Andujar-ESP	06/09/2019
TRIPLO	13,95	p.c.		Patrícia Mamona	21111988	SCP	2	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	13,95	p.c.		Susana Costa	22091984	AFR	4	Dusseldorf-ALE	20/02/2019
TRIPLO	13,95	1,8		Susana Costa	22091984	AFR	1	Montgeron-FRA	25/06/2019
TRIPLO	13,94	-0,4		Patrícia Mamona	21111988	SCP	10	Lausanne-SUI	05/07/2019
TRIPLO	13,93	2,0		Susana Costa	22091984	AFR	3	Lisboa (U)	21/07/2019
TRIPLO	13,90	1,1		Patrícia Mamona	21111988	SCP	1	Maia	01/06/2019
TRIPLO	13,89	p.c.		Susana Costa	22091984	AFR	1	Luxemburgo	02/02/2019
TRIPLO	13,89	-0,2		Evelise Veiga	3031996	SCP	3	Sandnes-NOR	10/08/2019
TRIPLO	13,81	0,4		Evelise Veiga	3031996	SCP	2	Nápoles-ITA	12/07/2019
TRIPLO	13,59	1,1		Evelise Veiga	3031996	SCP	5q	Nápoles-ITA	10/07/2019
TRIPLO	13,49	0,4		Ana Oliveira	18071995	GAF	2	Lisboa (U)	14/08/2019
TRIPLO	13,48	p.c.		Evelise Veiga	3031996	SCP	3	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	13,46	p.c.		Susana Costa	22091984	AFR	2	Valência-ESP	18/01/2019
TRIPLO	13,44	1,1		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Braga	29/06/2019
TRIPLO	13,34	p.c.		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	2	Braga	17/02/2019
TRIPLO	13,30	1,6		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	2	Grenoble	19/05/2019
TRIPLO	13,29	-0,8		Ana Oliveira	18071995	GAF	6	Huelva-ESP	20/06/2019
TRIPLO	13,27	0,2		Ana Oliveira	18071995	GAF	9Q	Nápoles-ITA	10/07/2019
TRIPLO	13,21	p.c.		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	4	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	13,21	1,6		Shaina Mags	11041992	SCB	3	Lisboa (U)	14/08/2019
TRIPLO	13,19	p.c.		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	13,18	0,0		Ana Oliveira	18071995	GAF	2	Salamanca-ESP	08/06/2019
TRIPLO	13,15	1,2		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	5	Lisboa (U)	21/07/2019
TRIPLO	13,12	0,3		Shaina Mags	11041992	SCB	4	Salamanca-ESP	08/06/2019
TRIPLO	13,12	0,4		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Pombal	20/06/2019
TRIPLO	13,07	-0,8		Ana Oliveira	18071995	GAF	4	Lisboa (U)	21/07/2019
TRIPLO	13,05	1,6		Ana Oliveira	18071995	GAF	1	Marinha Grande	25/05/2019
TRIPLO	13,05	0,4		Lucinda Gomes	16041995	SCP	2	Braga	29/06/2019
TRIPLO	13,04	-0,6		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	2	Pontoise-FRA	10/06/2019
TRIPLO	13,04	1,1		Lucinda Gomes	16041995	SCP	6	Lisboa (U)	21/07/2019
TRIPLO	13,03	p.c.		Shaina Mags	11041992	SCB	5	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	13,02	0,2		Ana Oliveira	18071995	GAF	12	Nápoles-ITA	10/07/2019
TRIPLO	13,02	0,6		Shaina Mags	11041992	SCB	7	Lisboa (U)	21/07/2019
TRIPLO	13,00	0,3		Ana Oliveira	18071995	GAF	1	Leiria	19/05/2019
TRIPLO	12,99	p.c.		Ana Oliveira	18071995	GAF	3	Braga	17/02/2019
TRIPLO	12,97	p.c.		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	12,97	p.c.		Shaina Mags	11041992	SCB	4	Braga	17/02/2019
TRIPLO	12,96	1,1		Shaina Mags	11041992	SCB	3	Maia	01/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

TRIPLO	12,93	p.c.		Ana Oliveira	18071995	GAF	2	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	12,93	p.c.		Ana Oliveira	18071995	GAF	6	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	12,90	p.c.	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	1	Seattle-EUA	23/02/2019
TRIPLO	12,89	0,0		Jéssica Barreira	29011997	SCP	3	Tuckson-EUA	12/05/2019
TRIPLO	12,89	0,0		Ana Oliveira	18071995	GAF	1	Braga	29/05/2019
TRIPLO	12,87	0,0	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	2	Tucson-EUA	27/04/2019
TRIPLO	12,85	p.c.	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	4	Lubbock-EUA	26/01/2019
TRIPLO	12,82	p.c.	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	3	Albuquerque-EUA	09/02/2019
TRIPLO	12,81	0,0		Ana Oliveira	18071995	GAF	1	Leiria	28/07/2019
TRIPLO	12,79	1,1		Shaina Mags	11041992	SCB	2	Marinha Grande	25/05/2019
TRIPLO	12,79	0,7		Anabela Neto	25031991	SCP	3	Braga	29/06/2019
TRIPLO	12,79	0,0		Shaina Mags	11041992	SCB	2	Leiria	28/07/2019
TRIPLO	12,77	p.c.		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Braga	12/01/2019
TRIPLO	12,68	p.c.	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	1	Pombal	03/03/2019
TRIPLO	12,68	0,0		Shaina Mags	11041992	SCB	2	Braga	29/05/2019
TRIPLO	12,66	p.c.		Ana Oliveira	18071995	GAF	1	Lisboa (CAR)	23/02/2019
TRIPLO	12,66	-0,6		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	3	Leiria	28/07/2019
TRIPLO	12,62	1,1	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	20	Sacramento-EUA	23/05/2019
TRIPLO	12,58	0,7		Anabela Neto	25031991	SCP	8	Lisboa (U)	21/07/2019
TRIPLO	12,53	1,5		Shaina Mags	11041992	SCB	1	Abrantes	06/07/2019
TRIPLO	12,52	p.c.		Anabela Neto	25031991	SCP	3	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	12,51	p.c.		Ana Oliveira	18071995	GAF	1	Pombal	13/01/2019
TRIPLO	12,47	p.c.	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	7	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	12,47	0,4		Lucinda Gomes	16041995	SCP	2	Pombal	20/06/2019
TRIPLO	12,44	p.c.	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	4	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	12,42	p.c.	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	2s	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	12,41	1,5	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	5	Maia	01/06/2019
TRIPLO	12,31	1,3		Lucinda Gomes	16041995	SCP	4	Maia	01/06/2019
TRIPLO	12,29	p.c.	S23	Patrícia Rodrigues	24021999	SLB	3	Pombal	03/03/2019
TRIPLO	12,20	1,0	Jun	Eduarda Ferreira	25042001	JV	7	Maia	01/06/2019
TRIPLO	12,15	p.c.	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	2	Pombal	13/01/2019
TRIPLO	12,14	p.c.	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	8	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	12,13	0,6	Jun	Mariana Novo	18052000	SCP	6	Braga	29/06/2019
TRIPLO	12,10	p.c.	S23	Suzana Cruz	12111998	UCE	3	Pombal	13/01/2019
TRIPLO	12,10	p.c.	Jun	Maria João Esteves	13022001	CAMG	4	Pombal	03/03/2019
TRIPLO	12,10	0,0	Juv	Sofia Lavreshina	14062003	JV	1	Madrid-ESP	29/06/2019
TRIPLO	12,04	p.c.	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	5	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	12,04	p.c.	Jun	Mariana Novo	18052000	SCP	2	Braga	13/02/2019
TRIPLO	11,99	p.c.		Lucinda Gomes	16041995	SCP	9	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	11,97	p.c.	Jun	Juliana Brites	22042000	JV	1s	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	11,97	1,3	S23	Cláudia Fernandes	27031997	AJS	1s	Ribeira Brava	16/06/2019
TRIPLO	11,93	1,5	Juv	Sofia Lavreshina	14062003	JV	2	Fátima	02/06/2019
TRIPLO	11,89	p.c.	Jun	Maria João Esteves	13022001	CAMG	10	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	11,89	2,0	S23	Catarina Queirós	00001998	AJS	11	Lisboa (U)	21/07/2019
TRIPLO	11,88	0,0	Juv	Milena Lucena	3092002	GDE	4	Vagos	07/07/2019
TRIPLO	11,84	p.c.	Jun	Mariana Novo	18052000	SCP	6	Pombal	03/02/2019
TRIPLO	11,81	p.c.	Jun	Mariana Novo	18052000	SCP	11	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	11,80	-0,1	S23	Catarina Queirós	00001998	AJS	8	Braga	29/06/2019
TRIPLO	11,79	0,3	S23	Cláudia Fernandes	27031997	AJS	1	Ribeira Brava	02/06/2019
TRIPLO	11,79	0,7		Cláudia Rodrigues	00001989	ADRAP	2	Leiria	28/07/2019
TRIPLO	11,77	1,4		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1	Vagos	30/06/2019
TRIPLO	11,76	0,0	Juv	Milena Lucena	3092002	GDE	4	Madrid-ESP	29/06/2019
TRIPLO	11,72	0,6	S23	Catarina Queirós	00001998	AJS	6	Pombal	20/06/2019
TRIPLO	11,69	p.c.	Jun	Maria João Esteves	13022001	CAMG	2s	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	11,68	0,7		Cláudia Rodrigues	00001989	ADRAP	2s	Ribeira Brava	16/06/2019
TRIPLO	11,66	p.c.	S23	Cláudia Fernandes	27031997	AJS	12	Pombal	10/02/2019
TRIPLO	11,65	1,4	Juv	Rosa Djombate GBS	10032002	FS	3	Fátima	14/07/2019
TRIPLO	11,63	p.c.	Jun	Maria João Esteves	13022001	CAMG	4	Pombal	13/01/2019
TRIPLO	11,62	p.c.		Vanessa Rocha	2011990	GAF	3s	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	11,60	p.c.	S23	Ana Filipe	00001999	ACM-AH	2	Isatmbul-TUR	08/03/2019
TRIPLO	11,59	0,0	Juv	Elena Furk	10022003	ACM-AH	1	Córsega-FRA	25/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

TRIPLO	11,59	Juv	Rosa Djombate	GBS	10032002	FS	7	Vagos	07/07/2019
TRIPLO	11,55 p.c.	S23	Raquel Marques		9061999	SLB	6	Pombal	03/03/2019
TRIPLO	11,52 p.c.	Jun	Mariana Novo		18052000	SCP	2	Braga	12/01/2019
TRIPLO	11,48 0,5	Juv	Alessandra Silva		00002003	CCDR	1	Lousada	22/06/2019
TRIPLO	11,46 p.c.	Juv	Sofia Lavreshina		14062003	JV	1	Pombal	06/01/2019
TRIPLO	11,45 p.c.	Juv	Sofia Lavreshina		14062003	JV	1	Braga	03/02/2019
TRIPLO	11,44 p.c.	Juv	Rosa Djombate	GBS	10032002	FS	1	Lisboa (CAR)	08/12/2018
TRIPLO	11,43 -0,3	Ini	Elin Barros	STP	2005	GDC	1	Setúbal	22/06/2019
TRIPLO	11,40 p.c.	S23	Cláudia Fernandes		27031997	AJS	2s	Pombal	19/01/2019
TRIPLO	11,31 p.c.	Jun	Raquel Marques		9061999	SLB	3s	Pombal	20/01/2019
TRIPLO	11,26 p.c.	Jun	Maria João Esteves		13022001	CAMG	1	Expocentro - Pombal	29/12/2018
TRIPLO	11,26 0,0	S23	Ana Filipe		00001999	ACM-AH	1	A. Heroísmo	27/01/2019
TRIPLO	11,25 p.c.		Jennifer Gomes		21031995	GRECAS	3	Pombal	19/01/2019
TRIPLO	11,18 p.c.	Juv	Milena Lucena		3092002	GDE	6	Braga	24/02/2019
TRIPLO	11,17 -0,6	S23	Cláudia Fernandes		27031997	AJS	1	Ribeira Brava	13/01/2019
TRIPLO	11,16 p.c.	Juv	Rosa Djombate	GBS	10032002	AFS	4S	Pombal	19/01/2019
TRIPLO	11,13 -1,0	Ini	Inês Vicente		2004	SLB	2	Leiria	01/06/2019
TRIPLO	11,13 0,0	Juv	Alessandra Silva		00002003	CCDR	1	Braga	19/06/2019
TRIPLO	11,09 1,5		Cândida Bairrada		00001984	CSM	3s	Ribeira Brava	16/06/2019
TRIPLO	11,09 -0,2	Ini	Madalena Valdez		2004	GAF	5	Fátima	14/07/2019
TRIPLO	11,04 p.c.	Juv	Nádia Silva		00002002	CFOD	5s	Pombal	19/01/2019
TRIPLO	13,53 2.3		Ana Oliveira		95	GAF	2	Salamanca-ESP	08/06/2019
TRIPLO	12,42 3.2	Jun	Juliana Brites		0	JV	9	Lisboa (U)	21/07/2019
TRIPLO	11,88 2.6	Juv	Rosa Djombate	GBS	2	AFS	2s	Torres Vedras	16/06/2019
PESO4	17,90		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1ex	Lisboa (U)	21/07/2019
PESO4	17,71		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1	Leiria	26/06/2019
PESO4	17,54		Jéssica Include		25031996	SCP	1	Leiria	04/08/2019
PESO4	17,49		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1	Leiria	28/07/2019
PESO4	17,48		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1	Leiria	02/03/2019
PESO4	17,48		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1ex	Leiria	14/07/2019
PESO4	17,36		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1	Leiria	18/07/2019
PESO4	17,35		Jéssica Include		25031996	SCP	1	Lisboa (U)	21/07/2019
PESO4	17,32		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	5	Huelva-ESP	20/06/2019
PESO4	17,27		Jéssica Include		25031996	SCP	1	Lisboa (U)	10/06/2019
PESO4	17,23		Jéssica Include		25031996	SCP	1	Braga	29/06/2019
PESO4	17,16		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	2	Braga	29/06/2019
PESO4	17,11		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1	Faro	11/05/2019
PESO4	17,04		Jéssica Include		25031996	SCP	2	Kladno-CHE	13/07/2019
PESO4	16,99		Jéssica Include		25031996	SCP	4	Castellón-ESP	26/05/2019
PESO4	16,99		Jéssica Include		25031996	SCP	1	Almada	20/06/2019
PESO4	16,98		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1	Marinha Grande	27/04/2019
PESO4	16,98		Jéssica Include		25031996	SCP	1	Leiria	03/08/2019
PESO4	16,96		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	2	Leiria	03/08/2019
PESO4	16,95 p.c.		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1	Pombal	03/02/2019
PESO4	16,95		Eliana Bandeira		1071996	SLB	2	Leiria	18/07/2019
PESO4	16,92		Jéssica Include		25031996	SCP	2	Faro	11/05/2019
PESO4	16,92		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	2	Leiria	04/08/2019
PESO4	16,84		Jéssica Include		25031996	SCP	1	Valence-FRA	01/06/2019
PESO4	16,82		Eliana Bandeira		1071996	SLB	2	Lisboa (U)	21/07/2019
PESO4	16,79		Jéssica Include		25031996	SCP	3	Leiria	18/07/2019
PESO4	16,77		Jéssica Include		25031996	SCP	1	Torres Vedras	04/05/2019
PESO4	16,70		Francislaine Serra		10011994	SCP	2	Almada	20/06/2019
PESO4	16,70		Jéssica Include		25031996	SCP	2	Leiria	26/06/2019
PESO4	16,69		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1	Salamanca-ESP	08/06/2019
PESO4	16,66		Jéssica Include		25031996	SCP	1	França	14/06/2019
PESO4	16,66		Eliana Bandeira		1071996	SLB	3	Pombal	26/06/2019
PESO4	16,62 p.c.		Eliana Bandeira		1071996	SLB	1	Pombal	20/02/2019
PESO4	16,60		Francislaine Serra		10011994	SCP	3	Faro	11/05/2019
PESO4	16,57 p.c.		Auriol Dongmo	CMR	3081990	SCP	1	Pombal	09/02/2019
PESO4	16,44		Jéssica Include		25031996	SCP	2	Leiria	02/03/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

PESO4	16,42	p.c.	Eliana Bandeira	1071996	SLB	1	Pombal	27/01/2019
PESO4	16,42	p.c.	Eliana Bandeira	1071996	SLB	1	Braga	17/02/2019
PESO4	16,41	p.c.	Jéssica Include	25031996	SCP	1	Braga	13/02/2019
PESO4	16,40	p.c.	Jéssica Include	25031996	SCP	2	Pombal	03/01/2019
PESO4	16,39		Jéssica Include	25031996	SCP	1	Leiria	01/08/2019
PESO4	16,38	p.c.	Eliana Bandeira	1071996	JV	1	Pombal	20/01/2019
PESO4	16,37		Jéssica Include	25031996	SCP	1	Lisboa (N)	03/07/2019
PESO4	16,36		Francislaine Serra	10011994	SCP	11	Samorin-SLO	10/03/2019
PESO4	16,34	p.c.	Eliana Bandeira	1071996	SLB	2	Pombal	09/02/2019
PESO4	16,33		Francislaine Serra	10011994	SCP	2	Valence-FRA	01/06/2019
PESO4	16,30		Francislaine Serra	10011994	SCP	2	Lisboa (U)	10/06/2019
PESO4	16,25	p.c.	Auriol Dongmo	3081990	SCP	2	Pombal	27/01/2019
PESO4	16,25		Eliana Bandeira	1071996	SLB	2	Marinha Grande	27/04/2019
PESO4	16,22	p.c.	Jéssica Include	25031996	SCP	3	Pombal	09/02/2019
PESO4	16,22		Eliana Bandeira	1071996	SLB	3	Lisboa (U)	10/06/2019
PESO4	16,20		Eliana Bandeira	1071996	SLB	3	Leiria	03/08/2019
PESO4	16,19		Francislaine Serra	10011994	SCP	2	Torres Vedras	04/05/2019
PESO4	16,14		Jéssica Include	25031996	SCP	1	Lisboa (N)	12/01/2019
PESO4	16,13	p.c.	Jéssica Include	25031996	SCP	2	Braga	17/02/2019
PESO4	16,10	p.c.	Francislaine Serra	10011994	SCP	2	Pombal	20/02/2019
PESO4	16,08		Eliana Bandeira	1071996	SLB	4	Faro	11/05/2019
PESO4	16,04		Eliana Bandeira	1071996	SLB	5	Sandnes-NOR	11/08/2019
PESO4	16,00		Jéssica Include	25031996	SCP	1	Lisboa (N)	02/02/2019
PESO4	15,98	p.c.	Jéssica Include	25031996	SCP	3	Pombal	27/01/2019
PESO4	15,98		Francislaine Serra	10011994	SCP	3	Marinha Grande	27/04/2019
PESO4	15,97	p.c.	Jéssica Include	25031996	SCP	3	Pombal	20/02/2019
PESO4	15,93		Eliana Bandeira	1071996	SLB	2	Leiria	28/07/2019
PESO4	15,92	p.c.	Francislaine Serra	10011994	SCP	3	Pombal	03/02/2019
PESO4	15,92		Francislaine Serra	10011994	SCP	4	Braga	29/06/2019
PESO4	15,89		Eliana Bandeira	1071996	SLB	2	Salamanca-ESP	08/06/2019
PESO4	15,89		Francislaine Serra	10011994	SCP	3	França	14/06/2019
PESO4	15,87		Jéssica Include	25031996	SCP	4	Marinha Grande	27/04/2019
PESO4	15,83		Eliana Bandeira	1071996	SLB	1	Marinha Grande	31/08/2019
PESO4	15,82		Francislaine Serra	10011994	SCP	4	Leiria	26/06/2019
PESO4	15,78		Francislaine Serra	10011994	SCP	3	Lisboa (U)	21/07/2019
PESO4	15,74		Francislaine Serra	10011994	SCP	1	Lisboa (N)	29/06/2019
PESO4	15,66	p.c.	Francislaine Serra	10011994	SCP	4	Pombal	09/02/2019
PESO4	15,64		Jéssica Include	25031996	SCP	1	Lisboa (N)	05/01/2019
PESO4	15,62		Eliana Bandeira	1071996	SLB	6	Halle-ALE	01/06/2019
PESO4	15,57		Eliana Bandeira	1071996	SLB	3	Kladno-CHE	13/07/2019
PESO4	15,54		Francislaine Serra	10011994	SCP	2	Lisboa (N)	12/01/2019
PESO4	15,48	p.c.	Francislaine Serra	10011994	SCP	2	Braga	13/02/2019
PESO4	15,46	p.c.	Jéssica Include	25031996	SCP	1s	Pombal	19/01/2019
PESO4	15,42		Francislaine Serra	10011994	SCP	2	Lisboa (N)	02/02/2019
PESO4	15,37	p.c.	Eliana Bandeira	1071996	SLB	4	Pombal	03/02/2019
PESO4	15,27	p.c.	Francislaine Serra	10011994	SCP	4	Pombal	27/01/2019
PESO4	15,19		Francislaine Serra	10011994	SCP	2	Lisboa (N)	05/01/2019
PESO4	14,03	V35	Antónia Borges	11101983	GDE	1s	Funchal	15/06/2019
PESO4	13,97		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	Hep	Ribeira Brava	06/07/2019
PESO4	13,89		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	Hep	Talence-FRA	22/06/2019
PESO4	13,85	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	Hep	Arona-ESP	08/06/2019
PESO4	13,73	V35	Antónia Borges	11101983	GDE	4	Eaubonne-FRA	02/02/2019
PESO4	13,67	p.c.	Lecabela Quaresma	26121989	SLB	P	Aubière-FRA	12/01/2019
PESO4	13,63	p.c.	Lecabela Quaresma	26121989	SLB	1	V. Reuil-FRA	05/01/2019
PESO4	13,54	Juv	Débora Quaresma	8042002	SCP	1	Vagos	07/07/2019
PESO4	13,53	p.c. Jun	Enya O Driscoll	25042000	SCP	5	Pombal	03/02/2019
PESO4	13,43	Jun	Margarida Ferreira	7062000	SLB	4	Leiria	04/08/2019
PESO4	13,37	p.c.	Ophélie Oliveira	21071996	JV	13	Lubbock-EUA	26/01/2019
PESO4	13,20	V35	Antónia Borges	11101983	GDE	1	Funchal	05/01/2019
PESO4	13,19		Ophélie Oliveira	21071996	JV	2	San António-EUA	02/03/2019
PESO4	13,19	Jun	Margarida Ferreira	7062000	SLB	2	Madrid-ESP	18/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

PESO4	13,12	p.c.	Jun	Margarida Ferreira	7062000	SLB	1	Braga	24/02/2019
PESO4	13,01	p.c.	Juv	Débora Quaresma	8042002	SCP	2	Braga	24/02/2019
PESO4	12,81		Jun	Inês Carreira	3042000	JV	4	Lisboa (U)	10/06/2019
PESO4	12,59		Jun	Inês Carreira	3042000	JV	1	Fátima	02/06/2019
PESO4	12,58	p.c.	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	1S	Braga	10/02/2019
PESO4	12,50		Jun	Inês Carreira	3042000	JV	1	Leiria	26/06/2019
PESO4	12,49		S23	Elsa Cruz	10011997	SCB	1s	Guimarães	16/06/2019
PESO4	12,47		Jun	Inês Carreira	3042000	JV	1s	Pombal	20/01/2019
PESO4	12,44		Jun	Ana Beatriz Gomes	26112000	CSM	3	Braga	24/02/2019
PESO4	12,43		Jun	Inês Carreira	3042000	JV	1	Almada	20/06/2019
PESO4	12,35			Liliana Cá	5111986	ADNL	3	Lisboa (N)	05/01/2019
PESO4	12,24			Purificação Fernandes	17071983	ADREP	2s	Pombal	19/01/2019
PESO4	12,18		Jun	Enya O'Driscoll	25042000	SCP	3	Lisboa (N)	02/02/2019
PESO4	12,15	p.c.		Sónia Borges	26081985	ACRSD	2s	Pombal	20/01/2019
PESO4	12,12		Jun	Margarida Ferreira	7062000	SLB	3	Lisboa (N)	12/01/2019
PESO4	12,02		S23	Elsa Cruz	10011997	SCB	1	Braga	11/01/2019
PESO4	11,77		Juv	Eva Gonçalves	17042002	NAC	2	Pombal	20/01/2019
PESO4	11,73		Jun	Carolina Fernandes	20022001	ADNL	4	Vagos	07/07/2019
PESO4	11,70		Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	1	Funchal	06/04/2019
PESO4	11,68		Jun	Inês Carreira	3042000	JV	1	Leiria	09/03/2019
PESO4	11,66		Jun	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	5	Pombal	02/03/2019
PESO4	11,62			Fátima Ribeiro	28051991	AJS	2	Funchal	05/01/2019
PESO4	11,58		Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	Hep	Ribeira Brava	06/07/2019
PESO4	11,50			Inês Fernandes	28061988	ADCL	1	Lisboa (U)	21/07/2019
PESO4	11,49			Purificação Fernandes	17071983	ADREP	1	Vagos	05/01/2019
PESO4	11,46		Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	6	Pombal	02/03/2019
PESO4	11,45		Juv	Eva Gonçalves	17042002	NAC	1	Vagos	12/01/2019
PESO4	11,45		Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	Hep	Funchal	16/03/2019
PESO4	11,40		Jun	Érica Borges	23082000	CAT	1	A. Heroísmo	26/01/2019
PESO4	11,39	p.c.	Jun	Carolina Fernandes	20022001	ADNL	7	Pombal	27/01/2019
PESO4	11,35		V40	Daniela Carvalho	6011974	ESCMOV	1	Maia	30/06/2019
PESO4	11,32	p.c.	S23	Juliana Rei	22081999	ADREP	8	Pombal	03/02/2019
PESO4	11,27		Jun	Enya O'Driscoll	25042000	SCP	2	Almada	20/06/2019
PESO4	11,24	p.c.	Jun	Erica Borges	23082000	CAT	7	Pombal	02/03/2019
PESO4	11,22		V40	Daniela Carvalho	6011974	ESCMOV	1	Lousada	02/06/2019
PESO4	11,17	p.c.	V40	Fernanda A. Martins	2041975	CFOD	2	Braga	16/02/2019
PESO4	11,17			Inês Fernandes	28061988	ADCL	2	Lovelhe	17/04/2019
PESO4	11,16	p.c.	V40	Daniela Carvalho	6011974	ESCMOV	3	Braga	16/02/2019
PESO4	10,97		Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	7	Vagos	07/07/2019
PESO4	10,81	p.c.	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	3	Braga	13/02/2019
PESO4	10,61	p.c.	Jun	Diana Rodrigues	00002000	CAMz	3s	Pombal	20/01/2019
PESO4	10,60	p.c.		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	P	Pombal	10/02/2019
PESO4	10,59			Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	H	Lisboa (N)	18/05/2019
DISCO10	62,74			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Leiria	03/08/2019
DISCO10	62,08			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Marinha Grande	01/09/2019
DISCO10	62,07			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Lovelhe	03/07/2019
DISCO10	61,80			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Lisboa (U)	20/07/2019
DISCO10	61,34			Irina Rodrigues	5021991	SCP	4	Sotheville-FRA	16/07/2019
DISCO10	61,32			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Leiria	04/08/2019
DISCO10	60,87			Irina Rodrigues	5021991	SCP	4	Minsk-BIE	09/09/2019
DISCO10	60,81			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Castellón-ESP	25/05/2019
DISCO10	60,74			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Lovelhe	10/07/2019
DISCO10	60,74			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Leiria	27/07/2019
DISCO10	60,65			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Leiria	01/08/2019
DISCO10	60,42			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Mar. Grande	27/04/2019
DISCO10	59,69			Liliana Cá	5111986	ADNL	1	Lisboa (N)	03/07/2019
DISCO10	59,68			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Marinha Grande	31/08/2019
DISCO10	59,37			Liliana Cá	5111986	ADNL	3	Leiria	26/06/2019
DISCO10	59,25			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Lisboa (U)	10/06/2019
DISCO10	59,21			Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Leiria	18/05/2019
DISCO10	59,11			Liliana Cá	5111986	ADNL	4	Br. Paulista-BRA	28/04/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

DISCO10	58,97		Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Mar. Grande	26/01/2019
DISCO10	58,90		Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Vagos	23/02/2019
DISCO10	58,67		Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Leiria	16/02/2019
DISCO10	58,59		Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Lisboa (U)	19/05/2019
DISCO10	58,59		Liliana Cá	5111986	ADNL	1	Lisboa (N)	10/07/2019
DISCO10	58,51		Liliana Cá	5111986	ADNL	2	Leiria	01/08/2019
DISCO10	58,34		Liliana Cá	5111986	ADNL	5	Sotteville-FRA	16/07/2019
DISCO10	58,34		Liliana Cá	5111986	ADNL	2	Leiria	03/08/2019
DISCO10	58,28		Liliana Cá	5111986	ADNL	2	Lisboa (U)	10/06/2019
DISCO10	58,16		Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	Sandnes-NOR	09/08/2019
DISCO10	58,05		Irina Rodrigues	5021991	SCP	3	Samorin-SLO	10/03/2019
DISCO10	57,98		Liliana Cá	5111986	ADNL	2	Lisboa (U)	20/07/2019
DISCO10	57,79		Liliana Cá	5111986	ADNL	1	Lisboa (U)	15/05/2019
DISCO10	57,57		Liliana Cá	5111986	ADNL	2	Leiria	03/08/2019
DISCO10	57,33		Liliana Cá	5111986	ADNL	1	Kladno-CHE	13/07/2019
DISCO10	57,28		Irina Rodrigues	5021991	SCP	6	Huelva-ESP	20/06/2019
DISCO10	57,18		Liliana Cá	5111986	ADNL	2	Lisboa (U)	19/05/2019
DISCO10	56,80		Liliana Cá	5111986	ADNL	2	Vagos	23/02/2019
DISCO10	56,65		Liliana Cá	5111986	ADNL	1	Torres Vedras	18/05/2019
DISCO10	56,52		Liliana Cá	5111986	ADNL	2	Leiria	16/02/2019
DISCO10	56,13		Liliana Cá	5111986	ADNL	2	Marinha Grande	31/08/2019
DISCO10	55,42		Irina Rodrigues	5021991	SCP	1	A.Heroismo	15/06/2019
DISCO10	55,08		Liliana Cá	5111986	ADNL	1	Leiria	02/03/2019
DISCO10	54,35		Liliana Cá	5111986	ADNL	9	Samorin-SLO	09/03/2019
DISCO10	52,15		Liliana Cá	5111986	ADNL	1	Lisboa (N)	30/06/2019
DISCO10	51,98		Jéssica Include	25031996	SCP	1	Leiria	26/06/2019
DISCO10	51,81		Jéssica Include	25031996	SCP	2	Lisboa (N)	03/07/2019
DISCO10	51,06		Jéssica Include	25031996	SCP	8	Leiria	03/08/2019
DISCO10	50,92		Jéssica Include	25031996	SCP	1	Lisboa (N)	17/07/2019
DISCO10	50,92	Jun	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	9	Leiria	03/08/2019
DISCO10	50,75		Elia Bandeira	1071996	SLB	2	Leiria	26/06/2019
DISCO10	50,37		Jéssica Include	25031996	SCP	3	Leiria	01/08/2019
DISCO10	50,16		Jéssica Include	25031996	SCP	2	Lisboa (N)	10/07/2019
DISCO10	49,98		Jéssica Include	25031996	SCP	3	Lisboa (U)	19/05/2019
DISCO10	49,07		Ophélie Oliveira	21071996	JV	2	Leiria	18/07/2019
DISCO10	49,00	Jun	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	1	Lisboa (N)	10/07/2019
DISCO10	48,64	Jun	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	1	Almada	20/06/2019
DISCO10	48,44		Ophélie Oliveira	21071996	JV	4	Abilene-EUA	12/05/2019
DISCO10	47,86		Elia Bandeira	1071996	SLB	3	Marinha Grande	27/04/2019
DISCO10	47,73	Jun	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	4	Lisboa (U)	10/06/2019
DISCO10	47,71		Francislaine Serra	10011994	SCP	2	Lisboa (N)	17/07/2019
DISCO10	46,76		Francislaine Serra	10011994	SCP	3	Lisboa (N)	10/07/2019
DISCO10	45,99		Ophélie Oliveira	21071996	JV	1	San António-EUA	02/03/2019
DISCO10	45,40		Francislaine Serra	10011994	SCP	6	França	14/06/2019
DISCO10	45,13		Francislaine Serra	10011994	SCP	3	Leiria	26/06/2019
DISCO10	44,14	Juv	Eva Gonçalves	17042002	NAC	8	Baku-BIE	24/07/2019
DISCO10	44,13		Francislaine Serra	10011994	SCP	1	Almada	20/06/2019
DISCO10	43,41		Francislaine Serra	10011994	SCP	5	Lisboa (U)	10/06/2019
DISCO10	43,39	Juv	Eva Gonçalves	17042002	NAC	1	Vagos	25/05/2019
DISCO10	43,04		Francislaine Serra	10011994	SCP	3	Torres Vedras	18/05/2019
DISCO10	43,00	Jun	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	1	Vagos	23/02/2019
DISCO10	42,67	Jun	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	3	Leiria	16/02/2019
DISCO10	42,18	Juv	Eva Gonçalves	17042002	NAC	1Juv	Vagos	23/02/2019
DISCO10	41,87		Juliana Pereira	03011995	JV	3	Leiria	27/07/2019
DISCO10	41,86	Jun	Enya O'Driscoll	25042000	SCP	1	Marinha Grande	25/05/2019
DISCO10	41,84		Auriol Dongmo	3081990	SCP	4	Leiria	16/02/2019
DISCO10	41,82		Sónia Borges	26081985	França	1s	Pombal	15/06/2019
DISCO10	41,72		Juliana Pereira	03011995	JV	1	Marinha Grande	08/06/2019
DISCO10	41,09	Jun	Enya O Driscoll	25042000	SCP	4	Leiria	26/06/2019
DISCO10	41,02	Jun	Enya O Driscoll	25042000	SCP	2	Almada	20/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

DISCO10	40,65		Francislaine Serra	10011994	SCP	2	Leiria	02/03/2019
DISCO10	40,65	V40	Fernanda Angélica	2041975	CFOD	2	Maia	05/06/2019
DISCO10	40,54	Jun	Érica Borges	23082000	CAT	1	A. Heroísmo	19/01/2019
DISCO10	40,53	Jun	Ana Beatriz Gomes	26112000	CSM	2	Lisboa (N)	10/07/2019
DISCO10	40,48	Jun	Ana Beatriz Gomes	26112000	CSM	2	Vagos	23/02/2019
DISCO10	40,30	Jun	Inês Carreira	3042000	JV	1	Fátima	01/06/2019
DISCO10	40,03	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	1	Funchal	06/04/2019
DISCO10	39,56	Jun	Enya O Driscoll IRL	25042000	SCP	3	Vagos	23/02/2019
DISCO10	39,42	Juv	Eva Gonçalves	17042002	NAC	1	Lovelhe	09/02/2019
DISCO10	39,34		Sónia Borges	26081985	França	4	França	02/02/2019
DISCO10	39,23	Jun	Margarida Correia	00002000	(França)	3	Angers-FRA	07/07/2019
DISCO10	38,71		Fátima Ribeiro	28051991	AJS	2	Ribeira Brava	16/06/2019
DISCO10	38,65	Jun	Margarida Correia	00002000	(França)	3	Cannes-FRA	07/06/2019
DISCO10	38,51	Jun	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	1	Lisboa (N)	09/12/2018
DISCO10	38,15	Jun	Inês Carreira	3042000	JV	3	Marinha Grande	27/04/2019
DISCO10	38,12	S23	Elsa Cruz	00001997	SCB	2s	Guimarães	15/06/2019
DISCO10	37,92	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	2	Funchal	17/02/2019
DISCO10	37,86	Jun	Diana Rodrigues	20032000	CAM-VC	1	Lovelhe	10/07/2019
DISCO10	37,75	Jun	Inês Carreira	3042000	JV	2	Leiria	09/03/2019
DISCO10	37,75	V40	Fernanda Angélica	2041975	CFOD	1	Porto-R	30/12/2018
DISCO10	37,72	Jun	Margarida Correia	00002000	(França)	1	S. Provence-FRA	26/01/2019
DISCO10	37,54		Fátima Ribeiro	28051991	AJS	1	Ribeira Brava	05/01/2019
DISCO10	37,47	Jun	Ana Beatriz Gomes	26112000	CSM	2	Lisboa (N)	09/12/2018
DISCO10	37,45		Margarida Borges	8071992	ACM	1	A. Heroísmo	27/01/2019
DISCO10	37,44	Jun	Inês Carreira	3042000	JV	3	Almada	20/06/2019
DISCO10	37,32	Ini	Letícia Lopes	00002004	CDQ	1	Leiria	03/08/2019
DISCO10	36,93	S23	Juliana Rei	22081999	ADREP	10	Leiria	04/08/2019
DISCO10	36,73	Juv	Inês Diogo	00002002	NDJL	8	Lisboa (U)	10/06/2019
DISCO10	36,65	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	4	Vagos	23/02/2019
DISCO10	36,52	Jun	Enya O Driscoll IRL	25042000	SCP	5	Leiria	16/02/2019
DISCO10	36,46	Jun	Diana Rodrigues	20032000	CAM-VC	2	Maia	30/06/2019
DISCO10	36,26	S23	Juliana Rei	22081999	ADREP	5	Marinha Grande	27/04/2019
DISCO10	36,20	Jun	Diana Rodrigues	20032000	CAM-VC	2	Lovelhe	05/05/2019
DISCO10	36,10	Ini	Letícia Lopes	00002004	CDQ	2Juv	Vagos	23/02/2019
DISCO10	35,81	Juv	Camila Carreira	26032002	JV	2	Marinha Grande	25/05/2019
DISCO10	35,80	S23	Cláudia Campos	1997	MAC	4	Leiria	27/07/2019
DISCO10	35,76	S23	Mariana Bento	9081998	CAMG	1	Marinha Grande	09/02/2019
DISCO10	35,54	Juv	Inês Abreu	00002003	AJS	1	Funchal	15/06/2019
DISCO10	35,11	Juv	Ana Júlia Ferreira	2003	CAP	1	Braga	26/06/2019
DISCO10	34,82	Jun	Diana Rodrigues	20032000	CAM-VC	5	Vagos	23/02/2019
DISCO10	34,74	S23	Juliana Rei	22081999	ADREP	3	Vagos	23/02/2019
DISCO10	34,40	Juv	Inês Diogo	00002002	NDJL	1	Almada	20/06/2019
DISCO10	34,16	Jun	Érica Borges	23082000	CAT	6	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	63,08	V35	Vânia Silva	8061980	SCP	1	Lovelhe	05/05/2019
MARTEL4	62,87	V35	Vânia Silva	8061980	SCP	3	Lovelhe	04/05/2019
MARTEL4	62,34		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Leiria	26/06/2019
MARTEL4	61,64		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Leiria	27/07/2019
MARTEL4	61,30		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Leiria	02/03/2019
MARTEL4	61,23		Vânia Silva	8061980	SCP	2	Leiria	03/08/2019
MARTEL4	60,91		Vânia Silva	8061980	SCP	2	Leiria	04/08/2019
MARTEL4	60,68		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Leiria	18/07/2019
MARTEL4	60,16		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Lousada	06/07/2019
MARTEL4	59,85		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Lisboa (U)	20/07/2019
MARTEL4	59,42		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	59,10		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Leiria	01/08/2019
MARTEL4	58,98		Vânia Silva	8061980	SCP	12	Frankish-ALE	08/06/2019
MARTEL4	58,90		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Leiria	09/03/2019
MARTEL4	58,74		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Leiria	16/02/2019
MARTEL4	57,84		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Almada	20/06/2019
MARTEL4	57,83		Vânia Silva	8061980	SCP	8	Sandnes-NOR	10/08/2019
MARTEL4	57,36	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	1	Funchal	02/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

MARTEL4	57,29	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	1	Funchal	29/06/2019
MARTEL4	57,06	V35	Vânia Silva	8061980	SCP	6	Castellón-ESP	16/05/2019
MARTEL4	56,75	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	2	Leiria	04/08/2019
MARTEL4	56,57		Vânia Silva	8061980	SCP	1	Mar. Grande	09/02/2019
MARTEL4	55,85	V35	Vânia Silva	8061980	SCP	1	Marinha Grande	27/04/2019
MARTEL4	55,62	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	1	Funchal	15/06/2019
MARTEL4	55,51	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	1	Vagos	06/07/2019
MARTEL4	55,32	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	8	Leiria	03/08/2019
MARTEL4	54,86	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	22q	Boras-SUE	19/07/2019
MARTEL4	54,43	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	2	Lisboa (U)	20/07/2019
MARTEL4	54,36	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	1	Funchal	01/06/2019
MARTEL4	54,00	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	1	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	53,22	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	2	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	53,12	V35	Sónia Alves	00001979	ACRSD	1	Pombal	15/06/2019
MARTEL4	53,10	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	1s	Funchal	15/06/2019
MARTEL4	52,97	S23	Rafaela Moutinho	2011997	SCP	1	Lisboa (N)	05/01/2019
MARTEL4	52,97	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	1	Setúbal	01/06/2019
MARTEL4	52,92	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	1B	Leiria	03/08/2019
MARTEL4	52,81	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	1	Vagos	22/06/2019
MARTEL4	52,60	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	6	Leiria	04/08/2019
MARTEL4	52,20	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	5	Madrid-ESP	18/05/2019
MARTEL4	52,20	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	1	Funchal	25/05/2019
MARTEL4	52,07	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	1	Funchal	12/01/2019
MARTEL4	52,07	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	2	Leiria	27/07/2019
MARTEL4	52,01	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	2	Vagos	06/07/2019
MARTEL4	51,73	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	1	Funchal	16/02/2019
MARTEL4	51,30	S23	Rafaela Moutinho	2011997	SCP	2	Leiria	02/03/2019
MARTEL4	51,22	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	6	Madrid-ESP	18/05/2019
MARTEL4	51,05	Jun	Ângela Silva	31032000	GDE	1ex	Setúbal	29/06/2019
MARTEL4	50,93	S23	Rafaela Moutinho	2011997	SCP	1	Lovelhe	05/05/2019
MARTEL4	50,87	S23	Rafaela Moutinho	2011997	SCP	3	Lisboa (U)	20/07/2019
MARTEL4	50,73	S23	Rafaela Moutinho	2011997	SCP	2	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	50,65	V35	Sónia Alves	00001979	ACRSD	1	Leiria	27/07/2019
MARTEL4	50,45		Andreia Venade	16031992	SCB	3	Lovelhe	05/05/2019
MARTEL4	50,40	S23	Rafaela Moutinho	2011997	SCP	2	Leiria	26/06/2019
MARTEL4	50,01		Andreia Venade	16031992	SCB	3	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	49,65	S23	Rafaela Moutinho	2011997	SCP	2	Leiria	16/02/2019
MARTEL4	49,12		Daniela Paço	00001996	JV	3	Lovelhe	03/07/2019
MARTEL4	48,87	S23	Rafaela Moutinho	2011997	SCP	2	Almada	20/06/2019
MARTEL4	48,05	S23	Cecília Rebocho	20061999	SLB	3	Leiria	27/07/2019
MARTEL4	47,79	S23	Cecília Rebocho	20061999	SLB	1	Almada	09/02/2019
MARTEL4	46,41		Sandra Santos	10041984	SLB	PL	Febres	09/06/2019
MARTEL4	45,86		Sandra Santos	10041984	SLB	1	Lisboa (U)	19/05/2019
MARTEL4	45,55	Jun	Laura Monteiro	29072001	JV	9	Leiria	04/08/2019
MARTEL4	45,00		Sandra Santos	10041984	SLB	3	Leiria	16/02/2019
MARTEL4	45,00	S23	Ana Granja	25101999	CDP	4	Lovelhe	03/07/2019
MARTEL4	44,75	S23	Ana Granja	25101999	CDP	4	Vagos	22/06/2019
MARTEL4	44,72	Jun	Laura Monteiro	29072001	JV	5	Vagos	22/06/2019
MARTEL4	43,64	Juv	Eva Gonçalves	17042002	NAC	4	Vagos	06/07/2019
MARTEL4	43,55	Jun	Érica Borges	23082000	CAT	3	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	43,54	Jun	Margarida Feliciano	21032001	SCP	4	Leiria	16/02/2019
MARTEL4	43,00	S23	Milene Jesus	1061999	ACDSJ	4	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	42,95	Jun	Laura Monteiro	29072001	JV	1	Fátima	01/06/2019
MARTEL4	42,80	Jun	Margarida Feliciano	21032001	SCP	3	Lisboa (N)	05/01/2019
MARTEL4	42,79	Jun	Laura Monteiro	29072001	JV	2	Leiria	09/03/2019
MARTEL4	42,73	S23	Ana Chiu	27021997	GAF	5	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	42,63	Jun	Laura Monteiro	29072001	JV	5	Leiria	16/02/2019
MARTEL4	42,50	Juv	Eva Gonçalves	17042002	NAC	1	Vagos	25/05/2019
MARTEL4	42,46	Jun	Laura Monteiro	29072001	JV	4	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	42,39	S23	Ana Granja	25101999	CDP	1	Leiria	18/05/2019
MARTEL4	42,21	Jun	Margarida Feliciano	21032001	SCP	5	Vagos	23/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

MARTEL4	42,11	Jun	Laura Monteiro	29072001	JV	1	Almada	20/06/2019
MARTEL4	42,03		Daniela Teixeira	00001991	ADRAP	2	Funchal	29/06/2019
MARTEL4	41,64	Jun	Laura Monteiro	29072001	JV	2	Mar. Grande	26/01/2019
MARTEL4	41,41		Catarina Abreu	29031996	GDD	1	Leiria	27/07/2019
MARTEL4	41,23	Jun	Beatriz Santos	16072000	AACC	2	Setúbal	01/06/2019
MARTEL4	41,14		Sandra Santos	10041984	SLB	6	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	41,14		Ophélie Oliveira	21071996	JV	4	San António-EUA	02/03/2019
MARTEL4	40,99	S23	Ana Granja	25101999	CDP	2	Lovelhe	05/05/2019
MARTEL4	40,68		Filipe Vasconcelos	00001991	CSM	2s	Funchal	15/06/2019
MARTEL4	40,52	Jun	Sofia Barbosa	14032001	ADCL	1	Lovelhe	17/04/2019
MARTEL4	40,33	Jun	Margarida Feliciano	21032001	SCP	2	Almada	20/06/2019
MARTEL4	40,19	S23	Margarida Santos	15121999	CSM	3	Funchal	29/06/2019
MARTEL4	40,02	S23	Ana Granja	25101999	CDP	7	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	40,00	V35	Fernanda Silva	00001981	NAC	2	Vagos	25/05/2019
MARTEL4	39,91	S23	Ana Granja	25101999	CDP	2	Lovelhe	09/02/2019
MARTEL4	39,66		Daniela Teixeira	00001991	ADRAP	3s	Funchal	15/06/2019
MARTEL4	39,65	S23	Telma Ferreira	12121998	ACM	1	A. Heroísmo	22/12/2018
MARTEL4	39,56	Jun	Luciana Carvalho	25112001	CDN	1	Braga	19/06/2019
MARTEL4	39,48	Jun	Érica Borges	23082000	CAT	1	A. Heroísmo	26/01/2019
MARTEL4	38,72	Jun	Beatriz Santos	16072000	AACC	3	Almada	20/06/2019
MARTEL4	38,51	Jun	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	1	Lisboa (N)	09/12/2018
MARTEL4	38,25	Jun	Margarida Feliciano	21032001	SCP	3	Leiria	26/06/2019
MARTEL4	38,15	Jun	Inês Madeira	17082001	CAT	2	A. Heroísmo	15/06/2019
MARTEL4	38,14	S23	Margarida Santos	15121999	CSM	1	Funchal	18/05/2019
MARTEL4	37,96	S23	Ana Carolina Santos	00001999	Km Almeir.	1	Fátima	19/01/2019
MARTEL4	37,95		Maria João Rodrigues	00001996	ADREP	3	Leiria	27/07/2019
MARTEL4	37,81		Catarina Abreu	29031996	GDD	1	Castro Verde	05/05/2019
MARTEL4	37,17	Juv	Andreia Vicente	18082003	GDE	2	Funchal	01/06/2019
MARTEL4	37,10	Juv	Júlia Domingos	00002002	QFC	1	Setúbal	29/06/2019
MARTEL4	36,92	Jun	Luciana Carvalho	25112001	CDN	1	Braga	25/05/2019
MARTEL4	36,86	Jun	Beatriz Santos	16072000	AACC	1	Almada	09/02/2019
MARTEL4	36,79		Inês Fernandes	00001988	ADCL	1	V.Castelo	27/06/2019
MARTEL4	36,71	Jun	Luciana Carvalho	25112001	CDCNAV	1	Porto-R	16/12/2018
MARTEL4	36,70	Jun	Ivanilda Lopes	18112000	SLB	4	Almada	20/06/2019
MARTEL4	36,67	Juv	Inês Florêncio	00002003	JV	7	Vagos	06/07/2019
MARTEL4	36,55	Juv	Júlia Domingos	00002002	QFC	1	Almada	05/05/2019
MARTEL4	36,11	V35	Paula Wetzel	00001983	CCAD	2	A. Heroísmo	26/01/2019
MARTEL4	35,71		Maria João Rodrigues	00001996	ADREP	4s	Pombal	15/06/2019
MARTEL4	35,48	Jun	Inês Madeira	17082001	CAT	2	A. Heroísmo	04/05/2019
MARTEL4	35,48		Viviana Rodrigues	00001991	AJS	4s	Funchal	15/06/2019
MARTEL4	35,18	V35	Antónia Borges	11101983	GDE	4	Antony-FRA	05/05/2019
MARTEL4	35,17	Juv	Andreia Vicente	18082003	GDE	3	Funchal	16/02/2019
MARTEL4	35,09	Jun	Diana Silva	00002000	ADCL	2	Lovelhe	03/07/2019
MARTEL4	35,00		Catarina Granja	1992	ADCL	2	Lovelhe	03/07/2019
MARTEL4	33,50	Jun	Luciana Carvalho	25112001	CDCNAV	6	Vagos	23/02/2019
MARTEL4	31,96	Jun	Inês Madeira	17082001	CAT	7	Vagos	23/02/2019
DARDO6	52,34	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	1s	Minsk-BIE	25/06/2019
DARDO6	52,27	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	8Q	Gavle-SUE	13/07/2019
DARDO6	51,62	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	1	Madrid-ESP	18/05/2019
DARDO6	51,38	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	6s	Minsk-BIE	26/06/2019
DARDO6	51,27	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	6	Gavle-SUE	14/07/2019
DARDO6	50,95	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	2	Castellón-ESP	25/05/2019
DARDO6	50,69	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	1	Leiria	28/07/2019
DARDO6	50,56	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	1	Vagos	23/02/2019
DARDO6	50,46	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	2	Tempe-EUA	15/03/2019
DARDO6	49,77	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	1	Lisboa (U)	21/07/2019
DARDO6	49,61	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	8	Sandnes-NOR	10/08/2019
DARDO6	48,83	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	13s	Samorin-SLO	10/03/2019
DARDO6	48,69	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	1	Maia	01/06/2019
DARDO6	47,87		Sílvia Cruz	29121980	SCP	2	Vagos	23/02/2019
DARDO6	47,81	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	2	Tempe-EUA	22/03/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

DARDO6	47,61		Sílvia Cruz	29121980	SCP	2	Lisboa (U)	21/07/2019
DARDO6	47,32	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	3	Lisboa (U)	21/07/2019
DARDO6	47,15	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	1	V.Castelo	05/07/2019
DARDO6	46,86	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	12	Long Beach-EUA	19/04/2019
DARDO6	46,80	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	1	Leiria-CNL	19/05/2019
DARDO6	46,13	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	8	Tucson-EUA	11/05/2019
DARDO6	45,97	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	1	Leiria	16/02/2019
DARDO6	45,89		Flávia Costa	15061994	JV	4	Lisboa (U)	21/07/2019
DARDO6	45,35	S23	Cláudia Ferreira	3101998	SCP	1	Marinha Grande	27/04/2019
DARDO6	45,16		Sílvia Cruz	29121980	SCP	1	Stevenage-GBR	06/07/2019
DARDO6	44,82		Flávia Costa	15061994	JV	3	Vagos	23/02/2019
DARDO6	44,69		Flávia Costa	15061994	JV	2	Leiria	28/07/2019
DARDO6	44,44		Sílvia Cruz	29121980	SCP	2	Wigan-GBR	04/08/2019
DARDO6	44,31	S23	Sara Firmino	28081998	CBF	1	Leiria	02/03/2019
DARDO6	43,95		Sílvia Cruz	29121980	SCP	2	Hendon-GBR	09/06/2019
DARDO6	43,71		Marlene Araújo	19021993	SCB	3	Leiria	28/07/2019
DARDO6	43,61	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	6s	Minsk-BIE	23/06/2019
DARDO6	43,34		Marlene Araújo	19021993	SCB	5	Lisboa (U)	21/07/2019
DARDO6	43,15		Marlene Araújo	19021993	SCB	4	Vagos	23/02/2019
DARDO6	43,15	S23	Sara Firmino	28081998	CBF	1	Leiria	09/03/2019
DARDO6	43,02	V35	Cristina Ferreira	00001979	AJS	4	Leiria	28/07/2019
DARDO6	42,70	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	1	Vagos	23/06/2019
DARDO6	42,60	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	1	Leiria	18/07/2019
DARDO6	42,60	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	6	Lisboa (U)	21/07/2019
DARDO6	42,45	S23	Jéssica Barreira	29011997	SCP	38	Sacramento-EUA	23/05/2019
DARDO6	42,43	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	5	Leiria	28/07/2019
DARDO6	42,09		Sílvia Cruz	29121980	SCP	3	Woodford-GBR	09/07/2019
DARDO6	42,06	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	4	Leiria	03/08/2019
DARDO6	42,00		Flávia Costa	15061994	JV	1s	Pombal	16/06/2019
DARDO6	41,95	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	1	Vagos	07/07/2019
DARDO6	41,74	S23	Sara Firmino	28081998	CBF	1	Leiria	28/07/2019
DARDO6	41,29	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	2	Vagos	23/06/2019
DARDO6	41,16	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	Hep	Arona-ESP	09/06/2019
DARDO6	40,89	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	2	Braga	29/06/2019
DARDO6	40,69		Sara Firmino	00001998	CBF	5	Leiria	03/08/2019
DARDO6	40,47	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	1	Vagos	23/02/2019
DARDO6	40,30	Jun	Sofia Guedes	04032001	CDQ	7	Lisboa (U)	21/07/2019
DARDO6	40,22	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	2	Lovelhe	04/05/2019
DARDO6	40,13		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	Hep	Talence-FRA	23/06/2019
DARDO6	39,70	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	Hep	Ribeira Brava	07/07/2019
DARDO6	39,99	S23	Sara Firmino	28081998	CBF	5	Vagos	23/02/2019
DARDO6	39,98		Elisabete Silva	25041992	JIV	8	Lisboa (U)	21/07/2019
DARDO6	39,70	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	Hep	Ribeira Brava	07/07/2019
DARDO6	39,61	V35	Cristina Ferreira	00001979	AJS	1s	Funchal	15/06/2019
DARDO6	39,50		Cátia Costa	29041991	NAC	1s	Guimarães	16/06/2019
DARDO6	39,49	Juv	Rafaela Aleixo	00002002	CAS	2	Vagos	07/07/2019
DARDO6	39,31		Cátia Costa	29041991	NAC	2	Leiria	02/03/2019
DARDO6	39,02	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	2	Leiria	16/02/2019
DARDO6	38,99	Jun	Bárbara Bica	19052001	SLB	2	Leiria	09/03/2019
DARDO6	38,96		Cátia Costa	29041991	NAC	2	Lisboa (N)	27/01/2019
DARDO6	38,96		Cátia Costa	29041991	NAC	2	Almada	20/06/2019
DARDO6	38,91		Sara Firmino	00001998	CBF	3	Almada	20/06/2019
DARDO6	38,71	S23	Marta Batalha	17081998	GDD	2s	Torres Vedras	16/05/2019
DARDO6	38,49	Jun	Aleida Mendes CPV	7052001	SLB	9ex	Lisboa (U)	21/07/2019
DARDO6	38,37		Nanci Sousa	1990	ACRSD	3	Eton-GBR	06/07/2019
DARDO6	38,26		Elisabete Silva	25041992	JIV	1	A.Heroismo	30/06/2019
DARDO6	37,46	Jun	Sofia Guedes	04032001	CDQ	3	Vagos	07/07/2019
DARDO6	37,44	S23	Marta Batalha	17081998	GDD	1	Vendas Novas	15/12/2018
DARDO6	37,42	Jun	Aleida Mendes CPV	7052001	SLB	1	Almada	20/06/2019
DARDO6	37,41		Cátia Costa	29041991	NAC	6	Vagos	23/02/2019
DARDO6	37,16	S23	Marta Batalha	17081998	GDD	7	Vagos	23/02/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

DARDO6	36,88		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	4	Vernon-FRA	01/06/2019
DARDO6	36,67	S23	Beatriz Amaral	00001999	CPP	4	Almada	20/06/2019
DARDO6	36,46		Elisabete Silva	25041992	JIV	1	Ponta Delgada	15/02/2019
DARDO6	36,42		Mariana Bento	9081998	CAMG	H	Rio Maior	28/04/2019
DARDO6	35,91		Elisabete Silva	25041992	JIV	8	Vagos	23/02/2019
DARDO6	35,91		Cátia Costa	29041991	NAC	2	Leiria	26/06/2019
DARDO6	35,79	Jun	Sofia Guedes	04032001	CDQ	6	Vagos	23/06/2019
DARDO6	35,19	V35	Filipa Freitas	11021984	CSM	1	Ribeira Brava	16/02/2019
DARDO6	35,13	Jun	Inês Carreira	00002000	JV	5	Vagos	07/07/2019
DARDO6	34,64	Jun	Aleida Mendes CPV	7052001	SLB	2	Vagos	23/02/2019
DARDO6	34,62	Jun	Raquel Ferreira	12092001	GDE	2s	Ribeira Brava	15/06/2019
DARDO6	34,60		Ana Cerqueira	17031989	CFOD	3	Leiria	28/07/2019
DARDO6	34,58		Zenaide Alves	00001996	CPA	1	Abrantes	30/06/2019
DARDO6	34,11		Fabiana Ferreira	29031995	GRECAS	2	Vagos	26/01/2019
DARDO6	34,10	Jun	Aleida Mendes CPV	7052001	SLB	1	Lisboa (N)	08/12/2018
DARDO6	34,08	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	Km Almeir.	Hep	Rio Maior	28/04/2019
DARDO6	34,06	V35	Carla Ratão	1982	França	3	França	05/07/2019
DARDO6	33,99	S23	Thales Oliveira	1999	CBA	1	Covilhã	10/06/2019
DARDO6	33,89	Jun	Raquel Ferreira	12092001	GDE	1	Funchal	25/05/2019
DARDO6	33,85	Jun	Carolina Patrício	8082001	CDBBR	1	Marinha Grande	09/06/2019
DARDO6	33,47		Nanci Sousa	1990	ACRSD	2s	Pombal	16/06/2019
DARDO6	33,30	Jun	Raquel Ferreira	12092001	GDE	3	Vagos	23/02/2019
DARDO6	33,13	Jun	Sofia Guedes	04032001	CDQ	1	Faro	27/01/2019
DARDO6	32,81	Jun	Sofia Cordeiro	27082001	JAM	4	Vagos	23/02/2019
DARDO6	32,48	S23	Ângela Costa	1999	CCDR	4s	Torres Vedras	16/06/2019
DARDO6	32,39	Jun	Carolina Patrício	8082001	CDBBR	1	M. Grande	09/02/2019
DARDO6	32,26	S23	Beatriz Amaral	00001999	CPP	2	Seixal	10/02/2019
DARDO6	32,03		Ana Cerqueira	17031989	CFOD	1	Maia	30/03/2019
DARDO6	31,91	Jun	Beatriz Santos	27122000	UCE	5	Vagos	23/02/2019
DARDO6	31,87		Zenaide Alves	00001996	CPA	1	Fátima	19/01/2019
DARDO6	31,81		Fátima Mendes	00001991	CBF	1s	Faro	16/06/2019
DARDO6	31,76	V35	Sónia Rodrigues	1982	ADRAP	5	Leiria	28/07/2019
DARDO6	31,45	Jun	Sofia Cordeiro	27082001	JAM	1	Vagos	26/01/2019
DARDO6	31,31		Liliana Manhente	30031985	ACRSD	1	Lovelhe	04/05/2019
DARDO6	31,20		Mariana Bento	9081998	CAMG	1	M. Grande	27/01/2019
DARDO6	31,11		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	1ex	Lousada	28/06/2019
DARDO6	30,98	Jun	Carolina Patrício	8082001	CDBBR	6	Vagos	23/02/2019
DARDO6	30,89	V35	Sónia Rodrigues	1982	ADRAP	2ex	Lousada	28/06/2019
DARDO6	30,77	V55	Céu Cunha	1962	CLUVE	1	Febres	14/07/2019
DARDO6	30,61	Jun	Francisca Monteiro	24022001	CFOD	7	Vagos	23/02/2019
DARDO6	30,26		Fátima Mendes	00001991	CBF	H	Faro	05/05/2019
DARDO6	30,18		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	H	Lisboa (N)	19/05/2019
HEP-SEN	5932		Lecabela Quaresma	26121989	SLB	8	Tellence	23/06/2019
HEP-SEN	5149	S23	Marisa Vaz Carvalho	19111999	SLB	11	Arona-ESP	09/06/2019
HEP-SEN	4877	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	15	Arona-ESP	09/06/2019
HEP-SEN	4692	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	15	Ribeira Brava	07/07/2019
HEP-SEN	4681	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	1	Lisboa (N)	19/05/2019
HEP-SEN	4526	Jun	Mariana Bento	22112001	SCP	1	Rio Maior	28/04/2019
HEP-SEN	4379		Jennifer Gomes	21031995	GRECAS	1	Lisboa (N)	19/05/2019
HEP-SEN	4287		Raquel Lourenço	11101996	JV	1	Rio Maior	28/04/2019
HEP-SEN	4230		Bárbara Silva	19081995	AJS	2	Lisboa (N)	19/05/2019
HEP-SEN	4208	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	Km Almeir.	1	Rio Maior	28/04/2019
HEP-SEN	4153		Bárbara Silva	19081995	AJS	1ex	Lousada	05/05/2019
HEP-SEN	4146		Sara Moreira	22012001	AJS	1ex	Lousada	05/05/2019
HEP-SEN	4097		Ana Leite	8092001	AJS	2ex	Lousada	05/05/2019
HEP-SEN	4031		Raquel Lourenço	11101996	JV	1	Almada	14/04/2019
HEP-SEN	4016	S23	Raquel Marques	9061999	SLB	1	Rio Maior	28/04/2019
HEP-SEN	4002	Jun	Tatiana Gonçalves	9042001	Km Almeir	2	Lisboa (N)	19/05/2019
HEP-SEN	3969	Jun	Carolina Ribeiro	13012000	SLB	3	Lisboa (N)	19/05/2019
HEP-SEN	3712		Rute Lopes	170292	UCE	1	Rio Maior	28/04/2019
HEP-SEN	3706		Cláudia Rodrigues	11111989	ADRAP	4	Lisboa (N)	19/05/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

HEP-SEN	3546	Jun	Ana Patrícia Moreira	08062000	ACPV	1	Lousada	05/05/2019
HEP-SEN	3537	S23	Sofia Rema	25101999	ACPV	1	Lousada	05/05/2019
HEP-SEN	3491	Jun	Sofia Ramos	24082000	ACPV	2	Lousada	05/05/2019
HEP-SEN	3415	Jun	Ana Alice Morais	00002000	AFS	1ex	Faro	05/05/2019
HEP-SEN	3394	Juv	Celina Peneda	14022002	AV	ex	Lousada	05/05/2019
HEP-SEN	3380	Juv	Vanessa Pedreira	05062002	AV	ex	Lousada	05/05/2019
HEP-SEN	3377	S23	Cláudia Fernandes	27031997	AJS	1	Ribeira Brava	17/03/2019
HEP-SEN	3247	S23	Sofia Carneiro	12031998	MAC	2	Lousada	05/05/2019
HEP-SEN	3211	Juv	Mariana Pedreira	05062002	AV	ex	Lousada	05/05/2019
HEP-SEN	3201	Jun	Mariana Pestana	18042001	ACDSJ	1	Ribeira Brava	17/03/2019
HEP-SEN	3154	Jun	Francisca Monteiro	00002001	CFOD	3	Lousada	05/05/2019
HEP-SEN	3038		Joana Melo	00001993	CBF	1	Faro	05/05/2019
3000MMX	12.49,80	p.c.	Ana Cabecinha	29041984	COP	1	Pombal	09/02/2019
3000MMX	13.08,66	p.c.	Ana Cabecinha	29041984	COP	1s	Pombal	19/01/2019
3000MMX	13.16,08	p.c.	Edna Barros	18121996	COP	2	Pombal	09/02/2019
3000MMX	13.21,62	p.c.	Vitória Oliveira	30081992	SCP	3	Pombal	09/02/2019
3000MMX	13.25,39	p.c. S23	Carolina Costa	12031998	COP	4	Pombal	09/02/2019
3000MMX	13.43,18	p.c.	Mara Ribeiro	11051995	SLB	1	Pombal	20/01/2019
3000MMX	13.49,65	p.c.	Vitória Oliveira	30081992	SCP	2s	Pombal	19/01/2019
3000MMX	13.57,35	p.c. Jun	Joana Pontes	22032000	LMA-L	5	Pombal	09/02/2019
3000MMX	14.03,92	p.c. S23	Inês Reis	17071999	SCP	6	Pombal	09/02/2019
3000MMX	14.22,54	p.c. S23	Andreia Sousa	1121998	CAS	2s	Pombal	20/01/2019
3000MMX	14.25,79	p.c. S23	Andreia Sousa	1121998	CAS	7	Pombal	09/02/2019
3000MMX	14.35,47	p.c. V40	Kristina Saltanovic LIT	20021975	CAS	1s	Pombal	20/01/2019
3000MMX	14.36,97	p.c.	Sandra Silva	21091975	CFOD	8	Pombal	09/02/2019
3000MMX	14.46,42	p.c. Juv	Raquel Pimentel	26062001	CFOD	3s	Pombal	19/01/2019
3000MMX	14.47,60	p.c. Jun	Joana Pontes	5031995	LMA	1	Pombal	06/01/2019
3000MMX	14.51,29	p.c. Jun	Raquel Pimentel	26062001	CFOD	9	Pombal	09/02/2019
3000MMX	14.56,36	p.c. Juv	Inês Mendes	11042003	CNRM	2	Pombal	06/01/2019
3000MMX	15.07,06	p.c.	Alexandra Lamas	19061972	ACRSD	10	Pombal	09/02/2019
3000MMX	15.09,02	p.c. Jun	Catarina Santos	2102001	SCP	11	Pombal	09/02/2019
3000MMX	15.10,50	p.c. V45	Alexandra Lamas	19061972	ACRSD	3s	Pombal	20/01/2019
3000MMX	15.11,95	p.c. Juv	Inês Mendes	11042003	CNRM	1	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.16,00	p.c. Jun	Raquel Pimentel	26062001	CFOD	1S	Braga	11/01/2019
3000MMX	15.18,79	p.c. S23	Ana Monteiro	24101998	GDE	12	Pombal	09/02/2019
3000MMX	15.21,74	p.c. Juv	Bruna Marques	29072002	CFOD	2	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.31,79	p.c.	Daniela Stoffel	15121991	SCB	4s	Pombal	20/01/2019
3000MMX	15.39,58	p.c. Juv	Adriana Viveiros	12032002	ADRAP	3	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.41,02	p.c. Juv	Juliana Veríssimo	25062002	CAT	4	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.41,04	p.c. Juv	Marta Freitas	6032003	CFOD	5	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.46,26	p.c. Juv	Catarina Torres	25062003	SCP	6	Braga	02/02/2019
3000MMX	15.54,00	p.c. Juv	Bruna Marques	29072002	CFOD	2S	Braga	11/01/2019
3000MMX	15.58,94	p.c. Juv	Margarida Sá	17082002	CCDLF	7	Braga	02/02/2019
3000MMX	16.00,05	p.c. S23	Ana Leonor	25011998	GAF	2S	Pombal	20/01/2019
3000MMX	16.05,37	p.c. S23	Ana Leonor	25011998	GAF	2	Pombal	06/01/2019
3000MMX	16.05,81	p.c. Juv	Margarida Sá	17082002	CCDLF	4S	Pombal	19/01/2019
3000MMX	16.06,00	p.c. Juv	Marta Freitas	6032003	CFOD	3S	Braga	11/01/2019
3000MMX	16.09,61	p.c. Jun	Ângela Carvalho	6062000	CNRM	3	Pombal	06/01/2019
3000MMX	16.16,62	p.c. Juv	Ana Catarina Mestre	27052002	COP	8	Braga	02/02/2019
3000MMX	16.20,28	p.c.	Andreia Freitas	2041983	AJS	5S	Pombal	19/01/2019
3000MMX	16.29,06	p.c. Ini	Constança Silva	17112004	GDP-L	2	Pombal	06/01/2019
20KMMX	1.31,12		Ana Cabecinha	29041984	COP	5	Alytus-LIT	19/05/2019
20KMMX	1.31,20		Ana Cabecinha	29041984	COP	4	Michoacan-MEX	20/04/2019
20KMMX	1.34,01		Ana Cabecinha	29041984	COP	8	Rio Maior	06/04/2019
20KMMX	1.35,43		Ana Cabecinha	29041984	COP	1	Ourém	09/03/2019
20KMMX	1.36,39		Vitória Oliveira	30081992	SCP	39	Corunha-ESP	08/06/2019
20KMMX	1.38,16	V35	Inês Henriques	1051980	CNRM	12	Rio Maior	06/04/2019
20KMMX	1.41,34	S23	Carolina Costa	12031998	COP	56	Corunha-ESP	08/06/2019
20KMMX	1.42,22		Edna Barros	18121996	COP	17	Rio Maior	06/04/2019
20KMMX	1.42,25	Jun	Joana Pontes	22032000	LMA	18	Rio Maior	06/04/2019
20KMMX	1.42,36	S23	Maria Bernardo	19101999	COP	19	Rio Maior	06/04/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

20KMMX	1.44,03	tp		Mara Ribeiro	11051995	SLB	tp	Porto de Mós	13/01/2019
20KMMX	1.44,35			Vitória Oliveira	30081992	SCP	2	Ourém	09/03/2019
20KMMX	1.45,44	S23		Andreia Sousa	1121998	CAS	64	Corunha-ESP	08/06/2019
20KMMX	1.47,01	V40		Sandra Silva	21091975	CFOD	1	Oliv. Douro	24/03/2019
20KMMX	1.47,56	S23		Andreia Sousa	1121998	CAS	3	Ourém	09/03/2019
20KMMX	1.56,28	tp	V45	Alexandra Lamas	19061972	ACRSD	tp	Porto de Mós	13/01/2019
20KMMX	1.58,28	tp	V45	Alexandra Lamas	19061972	ACRSD	tp	Porto de Mós	13/01/2019
20KMMX	1.58,57	tp	V40	Sandra Silva	21091975	CFOD	tp	Porto de Mós	13/01/2019
50KMMX	4.13,57	V35		Inês Henriques	1051980	CNRM	3	Alytus-LIT	19/05/2019
50KMMX	4.27,14			Mara Ribeiro	11051995	SLB	12	Alytus-LIT	19/05/2019
50KMMX	5.07,10	V40		Sandra Silva	21091975	CFOD	1	Porto de Mós	13/01/2019
4X100	44,91			Seleção Nacional			3	Sandnes-NOR	10/08/2019
4X100	45,16			Seleção Nacional			4	Salamanca-ESP	07/06/2019
4X100	45,49			Sporting CP			4	Castellón-ESP	25/05/2019
4X100	45,56			Sporting CP			1	Leiria	27/07/2019
4X100	45,79	*		SL Benfica			2	Leiria	27/07/2019
4X100	45,98	Jun		Seleção Nacional de Esperanças			4	Salamanca-ESP	07/06/2019
4X100	45,99	Jun		Seleção Nacional de Júniores			4el	Boras-SUE	21/07/2019
4X100	46,28			Sporting CP			1	Évora	18/05/2019
4X100	46,65	S23		Seleção Nacional de Esperanças			5	Salamanca-ESP	07/06/2019
4X100	47,17	*		SL Benfica			1s	Torres Vedras	15/06/2019
4X100	47,47	Juv		Seleção Nacional de Juvenis			2	Madrid-ESP	29/06/2019
4X100	48,00	Jun		Eq. Nac. Júniores			2	Évora	18/05/2019
4X100	48,06	S23		Sporting CP			1	Vagos	22/06/2019
4X100	48,25	Jun		Sel. Lisboa - jun.			1	Lisboa (U)	01/06/2019
4X100	48,25			SC Braga			1	Lisboa (U)	21/07/2019
4X100	48,36			SC Braga			3	Leiria	27/07/2019
4X100	48,49	Juv		Maratona CP			1	Fátima	13/07/2019
4X100	48,55			SC Braga			1s	Guimarães	15/06/2019
4X100	48,64	*	S23	SL Benfica			2	Vagos	22/06/2019
4X100	48,68	Jun		Sel. Lisboa/VT (esc.)			1	Elvas	02/06/2019
4X100	48,85	Juv		Maratona CP			1	Lisboa (N)	22/06/2019
4X100	48,99			AJ Serra			4	Leiria	27/07/2019
4X100	49,31			J Vidigalense			5	Leiria	27/07/2019
4X100	49,40			AJ Serra			1s	Ribeira Brava	15/06/2019
4X100	49,49	Juv		J Vidigalense			2	Fátima	13/07/2019
4X100	49,50	Juv		Maratona CP			1	Torres Vedras	25/05/2019
4X100	49,50	Jun		Sporting CP			1	Vagos	06/07/2019
4X100	49,55			J Vidigalense			1s	Pombal	15/06/2019
4X100	49,56	Juv		Sel. Lisboa - juv.			1	Lagoa	08/06/2019
4X100	49,56			J Vidigalense			2	Lisboa (U)	20/07/2019
4X100	49,61			J Vidigalense			2	Vagos	06/07/2019
4X100	49,62	Jun		Esc. Dr. José J N Júnior			2	Elvas	02/06/2019
4X100	49,70	S23		SC Braga			3	Vagos	22/06/2019
4X100	49,72	Jun		Sel. Norte (escolar)			3	Elvas	02/06/2019
4X100	49,75			UC Eirense			6	Leiria	27/07/2019
4X100	49,76	Juv		Sporting CP			3	Fátima	13/07/2019
4X100	49,85	Juv		SL Benfica			4	Fátima	13/07/2019
4X100	49,96	Jun		CO Pechão			3	Vagos	06/07/2019
4X100	50,29	Juv		Sel. Centro (escolar)			4	Elvas	02/06/2019
4X100	50,31	Jun		ADA Valdevez			1	V.Castelo	18/07/2019
4X100	50,32	Juv		Sel. Setúbal - juv.			2	Lagoa	08/06/2019
4X100	50,36	Juv		CF Oliv. Douro			5	Fátima	13/07/2019
4X100	50,44	Juv		GA Fátima			6	Fátima	13/07/2019
4X100	50,45			GRECAS			3	Lisboa (U)	20/07/2019
4X100	50,54	Jun		Ag. Esc. CC Branco			1	Lousada	11/05/2019
4X100	50,54	Jun		Esc. B Grão Vasco			5	Elvas	02/06/2019
4X100	50,61	Juv		GD Estreito			5	Fátima	13/07/2019
4X100	50,65	Juv		Sel. Porto - juv.			3	Lagoa	08/06/2019
4X100	50,66	Jun		Col. Novo Maia			6	Elvas	02/06/2019
4X100	50,71	Juv		Sel. Santarém - juv.			4	Lagoa	08/06/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

4X100	50,80		GD Estreito	2s	Ribeira Brava	15/06/2019
4X100	50,86		GRECAS	1	Vagos	20/04/2019
4X100	50,90		NA Cucujães	1	Leiria	27/07/2019
4X100	50,93	Juv	V Guimarães	9	Fátima	13/07/2019
4X100	51,02	S23	SC Braga	1	Braga	26/05/2019
4X100	51,04	Jun	EB M Dom. Saraiva	7	Elvas	02/06/2019
4X100	51,14	Jun	CF Oliv. Douro	4	Vagos	06/07/2019
4X100	51,15	Juv	Sel. Madeira - juv.	5	Lagoa	08/06/2019
4X100	51,17		UC Eirense	4	Lisboa (U)	20/07/2019
4X100	51,26	Jun	Vitória Setúbal	5	Vagos	06/07/2019
4X100	51,31	* Juv	CA Porto	9	Fátima	13/07/2019
4X100	51,33	S23	ADRE Palhaça	5	Vagos	22/06/2019
4X100	51,36	Jun	Col. Novo Maia	2	Lousada	11/05/2019
4X100	51,43		ACR Srª Desterro	2	Leiria	27/07/2019
4X100	51,52	* Jun	Maia AC	4	Leiria	27/07/2019
4X100	51,54		UC Eirense	1s	Pombal	15/06/2019
4X100	51,55	Juv	Sel. Viseu - juv.	6	Lagoa	08/06/2019
4X100	51,56	S23	ESCMOV	1s	Guimarães	15/06/2019
4X100	51,68	Jun	CO Pechão	1	Faro	29/06/2019
4X100	51,76	S23	GDC	1	Almada	31/03/2019
4X100	51,86		Vit. Setúbal	3	Lisboa (U)	01/06/2019
4X100	3.33,95		Seleção Nacional	2	Sandnes-NOR	10/08/2019
4X400	3.34,29	*	Sporting CP	1	Castellón-ESP	26/05/2019
4X400	3.40,98		Sporting CP	1	Leiria	28/07/2019
4X400	3.48,60	p.c.	Sporting CP	1	Braga	17/02/2019
4X400	3.52,87	p.c.	Sporting CP	1	Braga	10/02/2019
4X400	3.53,27	p.c.	Sporting CP	15	Pombal	19/01/2019
4X400	3.54,46	p.c.	SL Benfica	2	Braga	17/02/2019
4X400	3.54,77		Sporting CP	1	Lisboa (U)	21/07/2019
4X400	3.54,98	S23	Sporting CP	1	Vagos	23/06/2019
4X400	3.55,90	p.c. S23	SL Benfica	1	Pombal	03/03/2019
4X400	3.56,10	p.c. Jun	Sporting CP	2	Pombal	03/03/2019
4X400	3.56,92		Sporting CP	1	Vagos	07/07/2019
4X400	3.58,07	p.c.	J. Vidigalense	3	Braga	17/02/2019
4X400	3.58,74	p.c.	S L Benfica	15	Pombal	20/01/2019
4X400	3.58,95		SL Benfica	2	Leiria	28/07/2019
4X400	3.59,38	Jun	CO Pechão	2	Vagos	07/07/2019
4X400	4.00,89		SL Benfica	2	Vagos	23/06/2019
4X400	4.01,46	p.c.	Juv Vidigalense	2	Braga	10/02/2019
4X400	4.01,75	p.c. Jun	SL Benfica	1	Braga	24/02/2019
4X400	4.01,94	p.c. Jun	CO Pechão	2	Braga	24/02/2019
4X400	4.02,49	p.c. Jun	CO Pechão	1	Braga	17/02/2019
4X400	4.02,82		J Vidigalense	3	Leiria	28/07/2019
4X400	4.02,97	S23	J Vidigalense	3	Vagos	23/06/2019
4X400	4.02,98	p.c. Jun	Sporting CP	3	Braga	24/02/2019
4X400	4.03,22		ACP Varzim	3	Vagos	07/07/2019
4X400	4.04,77	p.c.	UC Eirense	2	Braga	17/02/2019
4X400	4.05,16	p.c. S23	SC Braga	4	Braga	17/02/2019
4X400	4.05,27		ACD Jardim Serra	4	Leiria	28/07/2019
4X400	4.05,53		CS Marítimo	1	Leiria	28/07/2019
4X400	4.06,40	p.c.	Uniao Clube Eirense	3	Braga	10/02/2019
4X400	4.06,41		ACD Jard. Serra	1s	Ribeira Brava	16/06/2019
4X400	4.06,70	p.c. Jun	C Oriental Pechão	2s	Pombal	19/01/2019
4X400	4.07,89		GRECAS	6	Leiria	28/07/2019
4X400	4.08,09		AC P. Varzim	1s	Guimarães	16/06/2019
4X400	4.08,29		Grecas	1s	Pombal	16/06/2019
4X400	4.08,36	p.c.	ACR Srª Desterro	3	Braga	17/02/2019
4X400	4.08,94		Maia AC	2s	Guimarães	16/06/2019
4X400	4.09,86		ACD Jard. Serra	1	Ribeira Brava	06/01/2019
4X400	4.09,93		CS Marítimo	2s	Ribeira Brava	16/06/2019
4X400	4.10,74		GA Fátima	2	Leiria	28/07/2019

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

4X400	4.10,81 p.c.	S23	Juv Vidigalense	1999	1S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.10,89 p.c.		GA Fátima		5	Braga	17/02/2019
4X400	4.11,47		GD Estreito		3s	Ribeira Brava	16/06/2019
4X400	4.11,83 p.c.		Grecas		6	Braga	17/02/2019
4X400	4.11,93 p.c.		GRECAS	1900	4	Pombal	10/02/2019
4X400	4.11,96 p.c.	S23	S C Braga	1998	2S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.11,99 p.c.		Maia AC		4	Braga	17/02/2019
4X400	4.12,29 p.c.		G Atletismo Fatima	1992	2S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.14,29 p.c.		Grecas - Vagos	1989	3S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.14,36		ADRA Palhaça		4	Leiria	28/07/2019
4X400	4.16,14 p.c.		A C D Jardim Serra	1989	1S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.16,57 p.c.	Jun	AC P. Varzim		5	Braga	24/02/2019
4X400	4.17,31	S23	Cl Pd Pessoa		1	Almada	26/01/2019
4X400	4.17,47 p.c.		Uniao Clube Eirense	1992	3S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.17,74		ADRE Palhaça		4s	Pombal	16/06/2019
4X400	4.17,92 p.c.	Jun	A C Povoá Do Varzim	2000	2S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.18,01 p.c.		C Bf Faro		5	Braga	17/02/2019
4X400	4.18,35	S23	GDC		2	Almada	26/01/2019
4X400	4.18,61 p.c.	Jun	A Fim Semana		7	Braga	24/02/2019
4X400	4.18,99 p.c.		A C R Sra Desterro	1984	4S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.19,40 p.c.		Maia A C	1996	5S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.20,14 p.c.	Jun	ADRE Palhaça		8	Braga	24/02/2019
4X400	4.20,24 p.c.	S23	A D R E Palhaça	1997	4S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.20,87		ADR Água Pena		4s	Ribeira Brava	16/06/2019
4X400	4.21,62 p.c.		CF Oliv. Douro		6	Braga	17/02/2019
4X400	4.22,02		GD Estreito		2	Ribeira Brava	06/01/2019
4X400	4.22,03 p.c.	Jun	ACD Arcos Valdevez		9	Braga	24/02/2019
4X400	4.23,78 p.c.	S23	Casa Benfica Faro	1998	5S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.24,30		Escola Do Movimento		1	Leiria	28/07/2019
4X400	4.24,89	S23	ADRE Palhaça		1	Vagos	06/01/2019
4X400	4.25,64 p.c.		Esc. Movimento		8	Braga	17/02/2019
4X400	4.26,29 p.c.		Escola Do Movimento	1993	3S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.27,67	S23	Grecas		2	Vagos	06/01/2019
4X400	4.27,79 p.c.	S23	C A Mazarefes	1998	1S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.29,35 p.c.		C F Oliveira Douro	1983	4S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.33,51 p.c.	S23	GA Fátima	1998	1S	Pombal	13/01/2019
4X400	4.34,82 p.c.		N A De Cucujaes	1993	3S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.39,26 p.c.	Jun	UFCT	2001	2S	Pombal	13/01/2019
4X400	4.40,77 p.c.	S23	Atletas Fim Semana	1999	2S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.40,84 p.c.		A Acad Bela Vista	1985	1S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.46,05 p.c.	S23	A C R De Cambra	1999	4S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.46,97 p.c.		J O Monte Abraao	1996	2S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.51,64 p.c.		C D R Ribeirinho	1996	5S	Pombal	19/01/2019
4X400	4.52,56 p.c.	Juv	A20KM	2002	3S	Pombal	13/01/2019
4X400	4.55,08 p.c.		E Atletismo Trofa	1968	3S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.57,18 p.c.		Clube Desp Da Povoá	1975	4S	Pombal	20/01/2019
4X400	4.59,62 p.c.	S23	GAUB	1999	4	Pombal	13/01/2019
4X400	5.01,79 p.c.	Jun	CBA-S	2001	4S	Pombal	13/01/2019
4X400	5.13,98 p.c.		CUAB	1982	5S	Pombal	13/01/2019

* Atletas estrangeiros

QUE

Campeonato Nacional de Juniores

Esp.-Port.

Campeonato da Europa de Selecções

Taça dos Clubes Campeões Europeus

Esp.-Port.

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de apuramento

Campeonato de Portugal

Esp.-Port.

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de apuramento

Espanha-Portugal

Campeonato Nacional de S23

CN Escolar

Campeonato de Portugal

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

,

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de apuramento

Campeonato Nacional de S23

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de apuramento

Campeonato Nacional de Juvenis

Olímp. Jov.

Campeonato Nacional de Juniores

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de apuramento

CN Escolar

Campeonato de Portugal

Campeonato Nacional de Juniores

CN Escolar

Campeonato Nacional de S23

CN Escolar

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de Juvenis

Campeonato Nacional de Juvenis

Campeonato Nacional de Juniores

Olímp. Jov.

Campeonato Nacional de Juvenis

Campeonato Nacional de Juvenis

Campeonato de Portugal

CN Escolar

Olímp. Jov.

Campeonato Nacional de Juvenis

CN Escolar

Olímp. Jov.

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

Campeonato Nacional de Juvenis

CN Escolar

Olímp. Jov.

Campeonato Nacional de Juniores

Campeonato de Portugal

,

Campeonato Nacional de Juvenis

Campeonato Nacional de S23

Olímp. Jov.

Campeonato Nacional de Clubes - II Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - II Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - Fase de apuramento

TCCE

Campeonato da Europa de Selecções

CN I Div.

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

CN I Div.

CN S'23

Campeonato de Portugal

Campeonato Nacional de S23

CN S'23

CN I Div.

Campeonato Nacional de Juniores

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de Juniores

Campeonato Nacional de S23

CN Jun.

CN Jun.

CN II Div.

CN Jun.

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de S23

CN II Div.

Campeonato Nacional de Juniores

CN I Div.

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

Campeonato Nacional de Clubes - II Divisão

CN Cl.-ap

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

CN Cl.-ap

Campeonato Nacional de Clubes - I Divisão

CN Cl.-ap

CN II Div.

CN Cl.-ap

CN Cl.-ap

Campeonato Nacional de Clubes - II Divisão

Rankings ao Ar Livre - Femininos (atualizado em Set 2019)

CN I Div.

CN Cl.-ap

CN I Div.

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

CN II Div.

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - II Divisão

CN Jun.

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

CN Cl.-ap

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

CN II Div.

CN Jun.

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

CN Jun.

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

CN Cl.-ap

CN II Div.

CN Jun.

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes - III Divisão

CN II Div.

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento

Campeonatos de Santarém 2019 - Pista Coberta

Campeonatos de Santarém 2019 - Pista Coberta

Campeonatos de Santarém 2019 - Pista Coberta

Campeonato Distrital Absoluto Pista Coberta

Campeonatos de Santarém 2019 - Pista Coberta

Campeonatos de Santarém 2019 - Pista Coberta