

EUROPEAN
ATHLETICS

SPAR

CROSS COUNTRY
CHAMPIONSHIPS

Lisboa 2019


















HISTÓRICO
Equipa Portuguesa






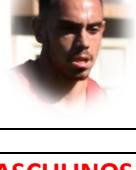

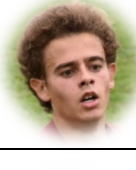

CAMPEONATOS DA EUROPA DE CORTA-MATO 2019

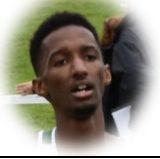


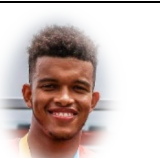





Lisboa – 8 de dezembro

SELEÇÃO DE PORTUGAL

| FEMININOS SENIORES | | | |
|---|-------------|---------------------------|--|
|  | Nome: | ANA DULCE FÉLIX | 8 presenças nos Europeus 2000 – 23 (s20); 2001 – 31; 2008 – 17; 2009 – 6; 2010 – bronze; 2011 – prata; 2012 – prata; 2013 - bronze |
| | Data Nasc.: | 23/10/1982 | |
| | Clube: | SL BENFICA | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Ricardo Ribas | |
|  | Nome: | CARLA SALOMÉ ROCHA | 11 presenças nos Europeus 2007 – 31 (s20); 2008 – 44 (s20); 2009 – 11 (s20); 2010 – 18 (s23); 2011 – 9 (S23); 2012 – 7 (S23); 2013 – 9; 2014 – 10; 2015 – 21; 2016 – 18; 2018 - 28 |
| | Data Nasc.: | 25/04/1990 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Rui Ferreira | |
|  | Nome: | SUSANA FRANCISCO | 2 presenças nos Europeus 2016 – 61; 2018 – 10 Mx Relay |
| | Data Nasc.: | 10/05/1991 | |
| | Clube: | SPORTING C BRAGA | |
| | AA RR | AAB | |
| | Treinador: | TN | |
| FEMININOS SUB23 | | | |
|  | Nome: | JOANA FERREIRA | Estreia |
| | Data Nasc.: | 04/06/1997 | |
| | Clube: | J. VIDIGALENSE | |
| | AA RR | ADAL | |
| | Treinador: | Rui Militão | |
|  | Nome: | BEATRIZ RODRIGUES | 1 presença nos Europeus 2018 – 68 (S20) |
| | Data Nasc.: | 22/04/1999 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | TN | |
|  | Nome: | MANUELA MARTINS | 2 presenças nos Europeus 2017 – 90 (S20); 2018 – 58 (S23) |
| | Data Nasc.: | 10/09/1998 | |
| | Clube: | MARATONA CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Álvaro Costa | |
|  | Nome: | SARA DUARTE | Estreia |
| | Data Nasc.: | 25/05/1999 | |
| | Clube: | ACD S. JOÃO SERRA | |
| | AA RR | AAP | |
| | Treinador: | TN | |
|  | Nome: | LÍLIA MARTINS | 4 presenças nos Europeus 2015 – 58 (S20); 2016 – 58 (S20); 2017 – 59 (S23); 2018 - 42 (S23) |
| | Data Nasc.: | 31/03/1997 | |
| | Clube: | J. VIDIGALENSE | |
| | AA RR | ADAL | |
| | Treinador: | TN | |

| | | | |
|---|-------------|------------------------|---|
|  | Nome: | SARA MONTEIRO | Estreia |
| | Data Nasc.: | 31/05/1999 | |
| | Clube: | Núcleo Oeiras | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | TN | |
| FEMININOS SUB20 | | | |
|  | Nome: | MARIANA MACHADO | 2 presenças nos Europeus 2017 – 24 (S20); 2018 – 15 (S20) |
| | Data Nasc.: | 12/11/2000 | |
| | Clube: | SPORTING C BRAGA | |
| | AA RR | AAB | |
| | Treinador: | Sameiro Araújo | |
|  | Nome: | LIA LEMOS | 1 presença nos Europeus 2018 – 49 (S20) |
| | Data Nasc.: | 13/07/2001 | |
| | Clube: | MAIA AC | |
| | AA RR | AAP | |
| | Treinador: | Carlos Monteiro | |
|  | Nome: | BÁRBARA NEIVA | Estreia |
| | Data Nasc.: | 11/12/2001 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Joaquim Neves | |
|  | Nome: | MÓNICA SILVA | Estreia |
| | Data Nasc.: | 10/04/2000 | |
| | Clube: | VITÓRIA SC | |
| | AA RR | AAB | |
| | Treinador: | Ricardo Ribas | |
|  | Nome: | CÁTIA PEREIRA | Estreia |
| | Data Nasc.: | 15/08/2001 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Mário Rodrigo Santos | |
|  | Nome: | CAMILA GOMES | Estreia |
| | Data Nasc.: | 17/08/2002 | |
| | Clube: | SL BENFICA | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Paulo Barrigana | |

| MASCULINOS SENIORES | | | |
|---|-------------|-----------------------------|---|
|  | Nome: | ANDRÉ PEREIRA | 5 presenças nos Europeus 2014 – 45 (S20); 2015 – 51 (S23); 2016 – 43 (S23); 2017 – 35 (S23); 2018 - 49 |
| | Data Nasc.: | 10/08/1995 | |
| | Clube: | SL BENFICA | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | José Regalo | |
|  | Nome: | MIGUEL MARQUES | 6 presenças nos Europeus 2012 – 100 (S20); 2013 – 24 (S20); 2014 – des. (S20); 2015 – 42 (S23); 2017 – 45 (S23); 2018 - 45 |
| | Data Nasc.: | 10/01/1995 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Mário Fernando Santos | |
|  | Nome: | RUI TEIXEIRA | 2 presenças nos Europeus 2008 – 57; 2011 - 19 |
| | Data Nasc.: | 22/03/1982 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | TN | |
|  | Nome: | HUGO ALMEIDA | 2 presenças nos Europeus 2016 – 53; 2017 - 54 |
| | Data Nasc.: | 01/09/1988 | |
| | Clube: | SPORTING C BRAGA | |
| | AA RR | AAB | |
| | Treinador: | Francisco Soares | |
|  | Nome: | PAULO BARBOSA | Estreia |
| | Data Nasc.: | 04/06/1994 | |
| | Clube: | MAIA AC | |
| | AA RR | AAP | |
| | Treinador: | TN | |
|  | Nome: | LUÍS SARAIVA | Estreia |
| | Data Nasc.: | 11/11/1983 | |
| | Clube: | SPORTING C BRAGA | |
| | AA RR | AAB | |
| | Treinador: | Emanuel Brandão | |
| MASCULINOS SUB23 | | | |
|  | Nome: | ISAAC NADER | 2 presenças nos Europeus 2017 – 79 (S20); 2018 – 62 (S20) |
| | Data Nasc.: | 17/08/1999 | |
| | Clube: | SL BENFICA | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Rui Silva | |
|  | Nome: | ALEXANDRE FIGUEIREDO | Estreia |
| | Data Nasc.: | 04/10/1999 | |
| | Clube: | SL BENFICA | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Rui Silva | |
|  | Nome: | RICARDO FERREIRA | 2 presenças nos Europeus 2017 – 34 (S20); 2018 – 57 (S23) |
| | Data Nasc.: | 16/10/1998 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Rui Silva | |

| | | | |
|---|-------------|-------------------------|---|
|  | Nome: | CRISTIANO BORGES | Estreia |
| | Data Nasc.: | 13/07/1999 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Celestino Semedo | |
|  | Nome: | JORGE MOREIRA | 2 presenças nos Europeus 2015 – 81 (S20); 2016 – 63 (S20) |
| | Data Nasc.: | 06/01/1997 | |
| | Clube: | SPORTING C BRAGA | |
| | AA RR | AAB | |
| | Treinador: | Nogueira da Costa | |
|  | Nome: | FILIPE VITORINO | 2 presenças nos Europeus 2016 – 58 (S20); 2017 – 81 (S20) |
| | Data Nasc.: | 13/05/1998 | |
| | Clube: | CN RIO MAIOR | |
| | AA RR | AAS | |
| | Treinador: | Paulo Paixão Miguel | |
| MASCULINOS SUB20 | | | |
|  | Nome: | ETSON BARROS | Estreia |
| | Data Nasc.: | 16/03/2001 | |
| | Clube: | SL BENFICA | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Paulo Murta | |
|  | Nome: | RÚBEN AMARAL | Estreia |
| | Data Nasc.: | 26/04/2001 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Celestino Semedo | |
|  | Nome: | MIGUEL RIBEIRO | 1 presença nos Europeus 2018 – 87 (S20) |
| | Data Nasc.: | 25/06/2000 | |
| | Clube: | SL BENFICA | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Rui Silva | |
|  | Nome: | MIGUEL MOREIRA | Estreia |
| | Data Nasc.: | 24/11/2000 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Mário Rodrigo Santos | |
|  | Nome: | DUARTE GOMES | 1 presença nos Europeus 2018 – 38 (S20) |
| | Data Nasc.: | 24/11/2000 | |
| | Clube: | SL BENFICA | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Acácio Paixão | |
|  | Nome: | NUNO PEREIRA | 1 presença nos Europeus 2018 – 67 (S20) |
| | Data Nasc.: | 27/11/2000 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Diogo Sousa | |

| ESTAFETA MISTA | | | |
|--|--------------------|-----------------------|--|
|  | Nome: | SALOMÉ AFONSO | 1 presença nos Europeus 2018 – 10 (Estafeta Mista) |
| | Data Nasc.: | 19/11/1997 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Carlos Silva | |
|  | Nome: | PATRICIA SILVA | 1 presença nos Europeus 2018 – 48 (S20) |
| | Data Nasc.: | 09/12/1999 | |
| | Clube: | SL BENFICA | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Susana Silva | |
|  | Nome: | PAULO ROSÁRIO | Estreia |
| | Data Nasc.: | 21/04/1994 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | Sameiro Araújo | |
|  | Nome: | LUÍS MONTEIRO | Estreia |
| | Data Nasc.: | 13/05/1998 | |
| | Clube: | SPORTING CP | |
| | AA RR | AAL | |
| | Treinador: | TN | |

Team leader: José Regalo

Oficiais: José Santos (diretor técnico nacional)

Responsável técnico: António Sousa

Treinadores: Sameiro Araújo, Ricardo Ribas, Paulo Murta, Rui Silva, Rui Militão, Diogo Sousa, Rui Ferreira e Pedro Rocha

Apoio médico: Pedro Silva, Ricardo Paulino e António Vieira

Outros treinadores (não incluídos na equipa): Acácio Paixão, Alfredo Pinheiro, Álvaro Costa, Bruno Jesus, Carlos Monteiro, Carlos Silva, Celestino Semedo, Delfim Conceição, Emanuel Brandão, Francisco Soares, Joaquim Neves, Luís Pinto, Mário Rato, Mário Santos, Nogueira da Costa, Paulo Barrigana, Paulo Dias, Paulo Paixão, Susana Silva.

RESUMO HISTÓRICO DO EUROPEU DE CORTA-MATO (MASCULINOS)

| Ano | Local | Campeão indiv. | Melhor português (ou 2º) | Camp. colect. | Port. |
|------|-------------------|--------------------------|--------------------------|---------------|-------|
| 1994 | Alnwick (Ing) | Paulo Guerra (Por) | (2º Domingos Castro) | Portugal | 1º |
| 1995 | Alnwick (Ing) | Paulo Guerra (Por) | (7º Alfredo Brás) | Espanha | 2º |
| 1996 | Charleroi (Bél) | Jon Brown (Ing) | 2º Paulo Guerra | Portugal | 1º |
| 1997 | Oeiras (Por) | Carsten Jorgenson (Din) | 5º Alfredo Brás | Portugal | 1º |
| 1998 | Ferrara (Ita) | Sergey Lebid (Ucr) | 5º Eduardo Henriques | Itália | 2º |
| 1999 | Velenje (Slv) | Paulo Guerra (Por) | (2º Eduardo Henriques) | Grã-Bretanha | 2º |
| 2000 | Malmoe (Sue) | Paulo Guerra (Por) | (12º José Ramos) | França | 4º |
| 2001 | Thun (Sui) | Sergey Lebid (Ucr) | 10º Paulo Guerra | Espanha | 3º |
| 2002 | Medulin (Cro) | Sergey Lebid (Ucr) | 4º Eduardo Henriques | Espanha | 3º |
| 2003 | Edimburgo (GB) | Sergey Lebid (Ucr) | 3º Eduardo Henriques | França | 3º |
| 2004 | Heringsdorf (Ale) | Sergey Lebid (Ucr) | 11º Fernando Silva | França | 5º |
| 2005 | Tilburg (Hol) | Sergey Lebid (Ucr) | 11º Fernando Silva | França | 5º |
| 2006 | S.G.Legnano (It) | Mo Farah (GB) | 5º Rui Pedro Silva* | França | 3º |
| 2007 | Toro (Esp) | Sergey Lebid (Ucr) | 3º Rui Silva | Espanha | 2º |
| 2008 | Bruxelas (Bel) | Sergey Lebid (Ucr) | 8º Rui Pedro Silva | Espanha | 8º |
| 2009 | Dublin (Irl) | Alemayehu Bezabeh (Esp) | 6º José Rocha | Espanha | 5º |
| 2010 | Albufeira (Por) | Sergey Lebed (Ucr) | 3º Youssef el Kalai | França | 2º |
| 2011 | Velenje (Slo) | Atelew Bekele (Bel) | 15º Tiago Costa* | França | 6º |
| 2012 | Budapeste (Hun) | Andrea Lalli (Ita) | 36º Fernando Silva | Espanha | 11º |
| 2013 | Belgrado (Ser) | Alemayehu Bezabeh (Esp) | 38º António Silva | Espanha | 9º |
| 2014 | Samokov (Bul) | Polat Arikan (Tur) | 48º Eduardo Mbengani | Turquia | - |
| 2015 | Hyères (Fra) | Ali Kaya (Tur) | 43º Tiago Costa | Espanha | - |
| 2016 | Chia (Ita) | Aras Kaya (Tur) | 53º Hugo Almeida | Grã-Bretanha | - |
| 2017 | Samorin (Slq) | Kaan Kigen Ozbilen (Tur) | 16º Rui Pinto | Turquia | 8º |
| 2018 | Tilburg (Hol) | Filip Ingebrigtsen (Nor) | 35º Rui Pinto | Turquia | 12º |

* Fernando Silva, (2º em 2006) e José Rocha (3º em 2011) foram posteriormente desclassificados (EPO e passaporte biológico, respetivamente). Portugal desceu de 2º para 3º e de 4º para 6º, coletivamente.

RESUMO HISTÓRICO DO EUROPEU DE CORTA-MATO (FEMININO)

| Ano | Local | Campeã indiv. | Melhor portuguesa | Camp. colect. | Port. |
|------|-------------------|---------------------------|----------------------|---------------|-------|
| 1994 | Alnwick (Ing) | Catherine McKiernan (Irl) | 6ª Fernanda Ribeiro | Roménia | 3º |
| 1995 | Alnwick (Ing) | Annemarri Samdell (Fin) | 9ª Ana Dias | Rússia | 5º |
| 1996 | Charleroi (Bél) | Sara Wedlund (Sué) | 5ª Albertina Dias | França | 12º |
| 1997 | Oeiras (Por) | Josianne Llado (Fra) | 6ª Helena Sampaio | França | 4º |
| 1998 | Ferrara (Ita) | Paula Radcliffe (GB) | 4ª Fernanda Ribeiro | Portugal | 1º |
| 1999 | Velenje (Slv) | Anita Weyermann (Sui) | 11ª Helena Sampaio | França | 3º |
| 2000 | Malmoe (Sue) | Katalin Szentgyorgy (Hun) | 2ª Anália Torre | Portugal | 1º |
| 2001 | Thon (Sui) | Yamna Balkacem (Fra) | 6ª Helena Sampaio | Portugal | 1º |
| 2002 | Medulin (Cro) | Helena Javornik (Slo) | 11ª Inês Monteiro | Rússia | 2º |
| 2003 | Edimburgo (GB) | Paula Radcliffe (GB) | 14ª Anália Rosa | Grã-Bretanha | 3º |
| 2004 | Heringsdorf (Ale) | Hayley Yelling (GB) | 6ª Mónica Rosa | Portugal | 1º |
| 2005 | Tilburg (Hol) | Lornah Kiplagat (Hol) | 19ª Inês Monteiro | Rússia | 4º |
| 2006 | S.G.Legnano (It) | Tetyana Holovchenko (Ucr) | 9ª Jessica Augusto | Portugal | 1º |
| 2007 | Toro (Esp) | Marta Dominguez (Esp) | 11ª Jessica Augusto | Espanha | 3º |
| 2008 | Bruxelas (Bel) | Hilda Kibet (Hol) | 2ª Jessica Augusto | Portugal | 1º |
| 2009 | Dublin (Irl) | Hayley Yelling (GB) | 4ª Jessica Augusto | Portugal | 1º |
| 2010 | Albufeira (Por) | Jessica Augusto (Por) | (3ª Dulce Félix) | Portugal | 1º |
| 2011 | Velenje (Slo) | Fionnuala Britton (Irl) | 2ª Dulce Félix | Grã-Bretanha | 2º |
| 2012 | Budapeste (Hun) | Fionnuala Britton (Irl) | 2ª Dulce Félix | Irlanda | 6º |
| 2013 | Belgrado (Sér) | Sophie Duarte (Fra) | 3ª Dulce Félix | Grã-Bretanha | 5º |
| 2014 | Samokov (Bul) | Gemma Steel (GB) | 10ª Salomé Rocha | Grã-Bretanha | - |
| 2015 | Hyères (Fra) | Sifan Hassan (Hol) | 21ª Salomé Rocha | Grã-Bretanha | - |
| 2016 | Chia (Ita) | Yasemin Can (Tur) | 18ª Salomé Rocha | Turquia | 9º |
| 2017 | Samorin (Slq) | Yasemin Can (Tur) | 18ª Catarina Ribeiro | Grã-Bretanha | 4º |
| 2018 | Tilburg (Hol) | Yasemin Can (Tur) | 28ª Salomé Rocha | Holanda | 12º |

RESUMO HISTÓRICO DO EUROPEU DE CORTA-MATO (ESTAFETA MISTA)

| Ano | Local | Campeã | Portugal | Eq. |
|------|---------------|--------------|----------------|-----|
| 2017 | Samorin (Slq) | Grã-Bretanha | não participou | 11 |
| 2018 | Tilburg (Hol) | Espanha | 10º | 12 |

Factos e Figuras

Atletas com mais presenças

| | |
|-------------------------|----|
| Serhiy Lebid (UKR) | 19 |
| Gabrielle de Nard (ITA) | 17 |
| Michel Butler (HOL) | 12 |
| Paulo Guerra | 10 |
| José Ramos | 10 |
| António Silva | 9 |

Atletas com mais presenças

| | |
|--------------------------|----|
| Fionnuala McCormak (IRL) | 15 |
| Inês Monteiro (POR) | 15 |
| Olivera Jevtic (SRB) | 13 |
| Jessica Augusto | 12 |
| Ana Dias | 12 |
| Anália Rosa | 12 |

OS MELHORES PORTUGUESES

| | | |
|----|----------------------------------|-------------|
| 1º | Paulo Guerra | 94/95/99/00 |
| 2º | Domingos Castro | 1994 |
| 2º | Paulo Guerra | 1996 |
| 2º | Eduardo Henriques | 1999 |
| | (2º Fernando Silva 2006 – desc.) | |
| 3º | Eduardo Henriques | 2003 |
| 3º | Rui Silva | 2007 |
| 3º | Yousef el Kalai | 2010 |
| | (3º José Rocha 2011 – desc.) | |
| 4º | Eduardo Henriques | 2002 |
| 5º | Eduardo Henriques | 1996 |
| 5º | Alfredo Brás | 1997 |
| 5º | Domingos Castro | 1999 |
| 5º | Hélder Ornelas | 2002 |
| 5º | Rui Pedro Silva | 2006 |
| 6º | Eduardo Henriques | 1998 |
| 6º | José Rocha | 2009 |

AS MELHORES PORTUGUESAS

| | | |
|----|------------------|-------|
| 1ª | Jéssica Augusto | 2010 |
| 2ª | Analídia Torre | 2000 |
| 2ª | Jéssica Augusto | 2008 |
| 2ª | Dulce Félix | 11/12 |
| 3ª | Inês Monteiro | 2008 |
| 3ª | Dulce Félix | 10/11 |
| 4ª | Fernanda Ribeiro | 1998 |
| 4ª | Jéssica Augusto | 2009 |
| 5ª | Albertina Dias | 1996 |
| 5ª | Helena Sampaio | 1998 |
| 5ª | Inês Monteiro | 2009 |
| 6ª | Fernanda Ribeiro | 1994 |
| 6ª | Helena Sampaio | 97/01 |
| 6ª | Mónica Rosa | 00/04 |
| 6ª | Dulce Félix | 2009 |
| 6ª | Marisa Barros | 2010 |

PORTUGUESES COM MAIS PRESENÇAS

| | | |
|----|------------------|---------|
| 10 | José Ramos | |
| 8 | Rui Pedro Silva | (2j) |
| 7 | António Silva | (3s+3j) |
| 7 | Rui Pinto | (2s+3j) |
| 6 | Licínio Pimentel | |
| 6 | Alberto Paulo | (2s+2j) |
| 6 | Tiago Costa | (2s+2j) |
| 6 | Samuel Barata | (2s+2j) |

Nota: as internacionalizações sub'23 (s) e juniores (j), colocadas na última coluna, estão incluídas no total apresentado na primeira coluna.

PORTUGUESAS COM MAIS PRESENÇAS

| | | |
|----|------------------|---------|
| 15 | Inês Monteiro | (3j) |
| 12 | Ana Dias | |
| 12 | Anália Rosa | |
| 12 | Jéssica Augusto | (3j) |
| 11 | Salomé Rocha | (3s+3j) |
| 10 | Catarina Ribeiro | (2s+3j) |
| 8 | Helena Sampaio | |
| 8 | Dulce Félix | (2j) |
| 8 | Sara Moreira | (1s+1j) |
| 7 | Ercília Machado | (3s+1j) |
| 6 | Fernanda Ribeiro | |
| 6 | Mónica Rosa | (1j) |

As medalhas Portuguesas

| | | | | | |
|------|--------|---|------|--------|----------------------|
| 1994 | Ouro | Paulo Guerra Portugal Masc. | 2002 | Prata | Portugal Fem. |
| | Prata | Domingos Castro | | Bronze | Portugal Masc. |
| | Bronze | Portugal Fem. | 2003 | Bronze | Eduardo Henriques |
| 1995 | Ouro | Paulo Guerra | | | Portugal Masc. |
| | Prata | Portugal Masc. | 2004 | Ouro | Portugal Fem. |
| 1996 | Ouro | Portugal Masc. | 2005 | | |
| | Prata | Paulo Guerra | 2006 | Ouro | Portugal Fem. |
| 1997 | Ouro | Portugal Masc. | | Bronze | Portugal Masc. |
| | Prata | Mónica Rosa (S20) Portugal S20 Masc. | 2007 | Prata | Portugal Masc. |
| | | | | Bronze | Rui Silva |
| 1998 | Ouro | Portugal Fem. | | | Portugal Fem. |
| | Prata | Portugal Masc. | 2008 | Ouro | Portugal Fem. |
| | | Inês Monteiro (S20) | | Prata | Jessica Augusto |
| 1999 | Ouro | Paulo Guerra | | Bronze | Inês Monteiro |
| | | Inês Monteiro (S20) | 2009 | Ouro | Portugal Fem. |
| | Prata | Eduardo Henriques | 2010 | Ouro | Jessica Augusto |
| | | Portugal Masc. | | | Portugal Fem. |
| | | Portugal Sub20 Fem. | | Prata | Portugal Masc. |
| | Bronze | Portugal Fem. | | | Portugal Sub20 Masc. |
| 2000 | Ouro | Paulo Guerra | | Bronze | Dulce Félix |
| | | Jessica Augusto | | | Yousef El Kalay |
| | | Portugal Fem. | | | Rui Pinto |
| | | Portugal Sub20 Masc. | 2011 | Prata | Dulce Félix |
| | Prata | Anália Torre | | | Portugal Fem. |
| 2001 | Ouro | Portugal Fem. | | | Portugal Sub23 Fem. |
| | Prata | Portugal Sub20 Masc. | 2012 | Prata | Dulce Félix |
| | Bronze | Portugal Masc, | 2013 | Bronze | Dulce Félix |

CAMPEONATO DA EUROPA DE CORTA-MATO
Historial português e os pódios da competição

| I | 1994 | 10 de Dezembro | Alnwick, GBR | |
|-----------------|------------------------|----------------|----------------|--|
| SÉNIORES | | | | |
| 1 | Paulo Guerra | POR | 27.43 | |
| 2 | Domingos Castro | POR | 27.59 | |
| 3 | Antonio Serrano | ESP | 28.03 | |
| 8 | António Pinto | POR | 28.12 | |
| 9 | Alberto Maravilha | POR | 28.13 | |
| 12 | João Junqueira | POR | 28.21 | |
| 50 | Dionísio Castro | POR | 29.18 | |
| 1 | Portugal | POR | 20 | |
| 2 | Espanha | ESP | 27 | |
| 3 | França | FRA | 50 | |
| 1 | Catherine McKiernan | IRL | 14.29 | |
| 2 | Julia Vaquero | ESP | 14.30 | |
| 3 | Elena Fidatov | ROM | 14.36 | |
| 6 | Fernanda Ribeiro | POR | 14.47 | |
| 11 | Carla Sacramento | POR | 14.52 | |
| 12 | Ana Dias | POR | 14.54 | |
| 20 | Conceição Ferreira | POR | 15.02 | |
| | Fernanda Marques | POR | des. | |
| 1 | Roménia | ROM | 26 | |
| 2 | França | FRA | 28 | |
| 3 | Portugal | POR | 29 | |
| II | 1995 | 02 de Dezembro | Alnwick, GBR | |
| SÉNIORES | | | | |
| 1 | Paulo Guerra | POR | 26.40 | |
| 2 | Alejandro Gomez | ESP | 26.46 | |
| 3 | Andrew Pearson | GBR | 26.47 | |
| 7 | Alfredo Brás | POR | 27.01 | |
| 14 | José Ramos | POR | 27.23 | |
| 15 | José Regalo | POR | 27.24 | |
| 16 | Carlos Monteiro | POR | 27.25 | |
| 23 | José Santos | POR | 27.39 | |
| 1 | Espanha | ESP | 32 | |
| 2 | Portugal | POR | 37 | |
| 3 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 55 | |
| 1 | Annemari Sandell | FIN | 13.52 | |
| 2 | Sara Wedlund | SUE | 14.07 | |
| 3 | Nina Belikova | RUS | 14.09 | |
| 9 | Ana Dias | POR | 14.22 | |
| 19 | Carla Sacramento | POR | 14.28 | |
| 27 | Helena Sampaio | POR | 14.40 | |
| 37 | Fernanda Marques | POR | 14.52 | |
| 50 | Ana Moreira | POR | 15.06 | |
| 1 | Rússia | RUS | 20 | |
| 2 | Roménia | ROM | 23 | |
| 3 | França | FRA | 41 | |
| 5. | Portugal | | 55 | |
| III | 1996 | 15 de Dezembro | Charleroi, BEL | |
| SÉNIORES | | | | |
| 1 | Jonathan Brown | GBR | 32.37 | |
| 2 | Paulo Guerra | POR | 33.12 | |
| 3 | Mustapha Essaid | FRA | 33.19 | |
| 5 | Eduardo Henriques | POR | 33.28 | |
| 9 | Vitor Almeida | POR | 33.43 | |
| 11 | José Regalo | POR | 33.54 | |
| 31 | Antonio Pinto | POR | 34.59 | |
| 37 | Joao Junqueira | POR | 35.04 | |
| 1 | Portugal | POR | 27 | |
| 2 | França | FRA | 47 | |
| 3 | Belgium | BEL | 59 | |
| 1 | Sara Wedlund | SWE | 17.04 | |
| 2 | Julia Vaquero | ESP | 17.14 | |
| 3 | Annemari Sandell | FIN | 17.19 | |
| 5 | Albertina Dias | POR | 17.29 | |
| 43 | Ana Correia | POR | 18.28 | |
| 57 | Conceição Ferreira | POR | 18.58 | |
| 63 | Carla Sacramento | POR | 19.31 | |
| | Fernanda Marques | POR | des. | |
| 1 | França | FRA | 27 | |
| 2 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 39 | |
| 3 | Bélgica | BEL | 43 | |
| 12. | Portugal | | 105 | |
| IV | 1997 | 14 de Dezembro | Oeiras, POR | |
| SÉNIORES | | | | |
| 1 | Carsten Jörgensen | DEN | 27.19 | |
| 2 | Claes Nyberg | SUE | 27.20 | |
| 3 | Sergiy Lebid | UCR | 27.23 | |
| 5 | Alfredo Bras | POR | 27.32 | |
| 8 | Domingos Castro | POR | 27.37 | |
| 9 | José Regalo | POR | 27.38 | |
| 12 | Alberto Maravilha | POR | 27.44 | |
| 1 | Josianne Llado | FRA | 17.20 | |
| 2 | Elena Fidatov | ROM | 17.33 | |
| 3 | Olivera Jevtic | JUG | 17.37 | |
| 6 | Helena Sampaio | POR | 18.14 | |
| 19 | Ana Correia | POR | 18.39 | |
| 23 | Teresa Nunes | POR | 18.42 | |
| 37 | Rosa Oliveira | POR | 18.58 | |

| | | | |
|----------|-----------------|------------|-----------|
| 22 | Joao Junqueira | POR | 28.21 |
| 29 | Vitor Almeida | POR | 28.39 |
| | | | |
| 1 | Portugal | POR | 34 |
| 2 | França | FRA | 46 |
| 3 | Espanha | ESP | 56 |

JUNIORES

| | | | |
|----------|--------------------|------------|-----------|
| 1 | Gert-Jan Liefers | HOL | 15.45 |
| 2 | Günther Weidlinger | AUT | 15.50 |
| 3 | Mustafa Mohamed | SUE | 16.00 |
| | | | |
| 13 | Manuel Silva | POR | 16.40 |
| 14 | Filipe Pedro | POR | 16.47 |
| 16 | Manuel Damião | POR | 16.48 |
| 30 | Miguel Barros | POR | 17.15 |
| | Luís Cabral | | des |
| | | | |
| 1 | Espanha | ESP | 19 |
| 2 | Portugal | POR | 43 |
| 3 | Roménia | ROM | 48 |

| | | | |
|----|---------------|-----|------|
| | Marina Bastos | POR | Des. |
| | | | |
| | | | |
| 1 | França | FRA | 21 |
| 2 | Roménia | ROM | 22 |
| 3 | Espanha | ESP | 46 |
| 4. | Portugal | | 48 |

| | | | |
|----------|--------------------|------------|-------------|
| 1 | Sonja Stolic | JUG | 9.09 |
| 2 | Mónica Rosa | POR | 9.15 |
| 3 | Judith Heinze | ALE | 9.16 |
| | | | |
| 25 | Inês Monteiro | POR | 9.48 |
| 26 | Madalena Carriço | POR | 9.48 |
| 28 | Nédia Semedo | POR | 9.49 |
| 37 | Clarisse Cruz | POR | 10.03 |
| | | | |
| 1 | Alemanha | ALE | 15 |
| 2 | Jugoslávia | JUG | 33 |
| 3 | Grã Bretanha & IrN | GBR | 43 |
| 5. | Portugal | | 53 |

| | | | |
|---|------|----------------|--------------|
| V | 1998 | 13 de Dezembro | Ferrara, ITA |
|---|------|----------------|--------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----------|-------------------|------------|-----------|
| 1 | Sergiy Lebid | UCR | 28.07 |
| 2 | Mohamed Mourhit | BÉL | 28.08 |
| 3 | Driss El Himer | FRA | 28.16 |
| | | | |
| 6 | Eduardo Henriques | POR | 28.25 |
| 11 | Paulo Guerra | POR | 28.42 |
| 14 | Joao Junqueira | POR | 28.43 |
| 24 | José Ramos | POR | 29.03 |
| 26 | Alberto Chaíça | POR | 29.07 |
| 40 | Alberto Maravilha | POR | 29.25 |
| | | | |
| 1 | Itália | ITA | 53 |
| 2 | Portugal | POR | 55 |
| 3 | Espanha | ESP | 68 |

| | | | |
|----------|------------------|------------|-----------|
| 1 | Paula Radcliffe | GBR | 18.07 |
| 2 | Annemari Sandell | FIN | 18.10 |
| 3 | Olivera Jevtic | JUG | 18.11 |
| | | | |
| 4 | Fernanda Ribeiro | POR | 18.19 |
| 5 | Helena Sampaio | POR | 18.26 |
| 7 | Albertina Dias | POR | 18.46 |
| 11 | Ana Dias | POR | 18.52 |
| 32 | Cláudia Pereira | POR | 19.31 |
| | | | |
| 1 | Portugal | POR | 16 |
| 2 | França | FRA | 25 |
| 3 | Roménia | ROM | 41 |

JUNIORES

| | | | |
|----|--------------------|-----|-------|
| 1 | Youssef El Nassri | ESP | 16.50 |
| 2 | Ovidiu Tat | ROM | 16.51 |
| 3 | Gareth Turnbull | IRL | 16.55 |
| | | | |
| 8 | Filipe Pedro | POR | 17.11 |
| 22 | Bruno Silva | POR | 17.32 |
| 43 | Idelberto Ferreira | POR | 17.46 |
| 62 | Rui Duarte | POR | 18.12 |
| 74 | Rui Pedro Silva | POR | 19.03 |
| | | | |
| 1 | Espanha | ESP | 28 |
| 2 | Grã Bretanha & IrN | GBR | 30 |
| 3 | Romania | ROM | 36 |
| 8 | Portugal | | 73 |

| | | | |
|----------|----------------------|------------|--------------|
| 1 | Katalin Szentgyörgyi | HUN | 11.51 |
| 2 | Inês Monteiro | POR | 11.58 |
| 3 | Sonja Stolic | YUG | 12.03 |
| | | | |
| 12 | Jessica Augusto | POR | 12.25 |
| 44 | Madalena Carriço | POR | 12.58 |
| 45 | Susana Adelino | POR | 12.59 |
| 63 | Filipa Coelho | POR | 13.43 |
| | | | |
| 1 | Turquia | TUR | 20 |
| 2 | Bélgica | BEL | 46 |
| 3 | Roménia | ROM | 49 |
| 6 | Portugal | | 58 |

| | | | |
|----|------|----------------|--------------|
| VI | 1999 | 12 de Dezembro | Velenje, SLO |
|----|------|----------------|--------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----------|--------------------------|------------|--------------|
| 1 | Paulo Guerra | POR | 32.45 |
| 2 | Eduardo Henriques | POR | 32.50 |
| 3 | Jonathan Brown | GBR | 33.32 |
| | | | |
| 5 | Domingos Castro | POR | 33.44 |
| 33 | Vitor Almeida | POR | 35.00 |
| 35 | José Ramos | POR | 35.12 |
| 48 | Alberto Chaíça | POR | 36.06 |

| | | | |
|----|------------------|-----|-------|
| 1 | Anita Weyermann | SUI | 18.53 |
| 2 | Constantina Dita | ROM | 19.01 |
| 3 | Olivera Jevtic | YUG | 19.03 |
| | | | |
| 11 | Helena Sampaio | POR | 19.19 |
| 13 | Marina Bastos | POR | 19.27 |
| 15 | Anália Torre | POR | 19.32 |
| 32 | Fernanda Ribeiro | POR | 20.23 |
| 42 | Ana Dias | POR | 20.54 |

| | | | |
|---|---------------------|------------|-----------|
| 1 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 35 |
| 2 | Portugal | POR | 41 |
| 3 | França | FRA | 58 |

JUNIORES

| | | | |
|---|-----------------|-----|-------|
| 1 | Hans Janssens | BEL | 23.00 |
| 2 | Guillaume Eraud | FRA | 23.12 |
| 3 | Turo Inkilainen | FIN | 23.12 |

| | | | |
|----|--------------------|-----|-------|
| 9 | Filipe Pedro | POR | 23.24 |
| 13 | Jorge Robalo | POR | 23.35 |
| 23 | Bruno Silva | POR | 23.51 |
| 28 | Bruno Cordeiro | POR | 24.02 |
| 37 | Ildeberto Ferreira | POR | 24.18 |

| | | | |
|---|---------------------|-----|-----------|
| 1 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 26 |
| 2 | França | FRA | 38 |
| 3 | Irlanda | IRL | 43 |
| 4 | Portugal | | 45 |

| | | | |
|---|-----------------|------------|-----------|
| 1 | França | FRA | 34 |
| 2 | Roméia | ROM | 35 |
| 3 | Portugal | POR | 39 |

| | | | |
|---|----------------------|------------|--------------|
| 1 | Ines Monteiro | POR | 12.48 |
| 2 | Nicola Spirig | SUI | 12.55 |
| 3 | Anne Marie Moutsinga | ROM | 13.02 |

| | | | |
|----|-----------------|-----|-------|
| 8 | Jessica Augusto | POR | 13.11 |
| 23 | Sandra Dias | POR | 13.34 |
| 34 | Filipa Coelho | POR | 13.48 |
| 68 | Marisa Barros | POR | 14.32 |

| | | | |
|---|-----------------|------------|-----------|
| 1 | Turquia | TUR | 27 |
| 2 | Portugal | POR | 32 |
| 3 | Belgium | BEL | 34 |

| | | | |
|------------|------|----------------|------------|
| VII | 2000 | 10 de Dezembro | Malmö, SUE |
|------------|------|----------------|------------|

SÉNIORES

| | | | |
|---|---------------------|------------|--------------|
| 1 | Paulo Guerra | POR | 29.29 |
| 2 | Sergiy Lebid | UKR | 29.39 |
| 3 | Driss El Himer | FRA | 29.45 |

| | | | |
|----|-------------------|-----|-------|
| 12 | José Ramos | POR | 29.55 |
| 13 | Alberto Maravilha | POR | 29.56 |
| 48 | Vitor Almeida | POR | 31.03 |
| 57 | Alberto Chaíça | POR | 31.14 |
| 69 | Angelo Pacheco | POR | 31.40 |

| | | | |
|---|-----------------|-----|-----------|
| 1 | França | FRA | 23 |
| 2 | Espanha | ESP | 51 |
| 3 | Irlanda | IRL | 72 |
| 4 | Portugal | | 74 |

JUNIORES

| | | | |
|---|----------------------|-----|-------|
| 1 | Wolfram Müller | GER | 18.58 |
| 2 | Christopher Thompson | GBR | 19.00 |
| 3 | Martin Pröll | AUT | 19.05 |

| | | | |
|----|------------------|-----|-------|
| 4 | Rui Pedro Silva | POR | 19.10 |
| 6 | Bruno Silva | POR | 19.11 |
| 11 | Adelino Monteiro | POR | 19.26 |
| 42 | Nelson Oliveira | POR | 20.00 |
| 50 | Bruno Saramago | POR | 20.09 |

| | | | |
|---|---------------------|------------|-----------|
| 1 | Portugal | POR | 21 |
| 2 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 25 |
| 3 | França | FRA | 30 |

| | | | |
|---|----------------------|------------|--------------|
| 1 | Katalin Szentgyörgyi | HUN | 16.34 |
| 2 | Anália Torre | POR | 16.35 |
| 3 | Olivera Jevtic | YUG | 16.39 |

| | | | |
|----|----------------|-----|-------|
| 6 | Mónica Rosa | POR | 16.55 |
| 10 | Anália Rosa | POR | 16.57 |
| 35 | Helena Sampaio | POR | 17.32 |
| 43 | Inês Monteiro | POR | 17.41 |

| | | | |
|---|---------------------|------------|-----------|
| 1 | Portugal | POR | 18 |
| 2 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 33 |
| 3 | Alemanha | ALE | 54 |

| | | | |
|---|------------------------|------------|--------------|
| 1 | Jessica Augusto | POR | 12.55 |
| 2 | Nicola Spirig | SUI | 12.56 |
| 3 | Elvan Can | TUR | 12.56 |

| | | | |
|----|------------------|-----|-------|
| 23 | Dulce Félix | POR | 13.31 |
| 31 | Sonia Fernandes | POR | 13.40 |
| 33 | Filipa Coelho | POR | 13.43 |
| 45 | Patrícia Pereira | POR | 13.52 |

| | | | |
|---|---------------------|-----|-----------|
| 1 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 21 |
| 2 | Turquia | TUR | 40 |
| 3 | Suécia | SWE | 49 |
| 4 | Portugal | | 55 |

| | | | |
|-------------|------|----------------|-----------|
| VIII | 2001 | 09 de Dezembro | Thun, SUI |
|-------------|------|----------------|-----------|

SÉNIORES

| | | | |
|---|-----------------|-----|-------|
| 1 | Sergiy Lebid | UKR | 27.52 |
| 2 | Kamiel Maase | NED | 28.05 |
| 3 | Antonio Jimenez | ESP | 28.10 |

| | | | |
|----|-------------------|-----|-------|
| 10 | Paulo Guerra | POR | 28.15 |
| 19 | José Ramos | POR | 28.32 |
| 21 | Helder Ornelas | POR | 28.35 |
| 22 | Alberto Maravilha | POR | 28.36 |
| 26 | Paulo Gomes | POR | 28.40 |
| 45 | Eduardo Henriques | POR | 29.15 |

| | | | |
|---|---------|-----|----|
| 1 | Espanha | ESP | 40 |
|---|---------|-----|----|

| | | | |
|---|----------------|-----|-------|
| 1 | Yamna Belkacem | FRA | 15.48 |
| 2 | Olga Romanova | RUS | 15.49 |
| 3 | Justyna Bak | POL | 15.51 |

| | | | |
|----|-----------------|-----|-------|
| 6 | Helena Sampaio | POR | 15.55 |
| 7 | Ines Monteiro | POR | 15.56 |
| 10 | Anália Torre | POR | 16.03 |
| 18 | Ana Dias | POR | 16.12 |
| 21 | Monica Rosa | POR | 16.17 |
| 52 | Elisabete Lopes | POR | 16.48 |

| | | | |
|---|-----------------|------------|-----------|
| 1 | Portugal | POR | 41 |
|---|-----------------|------------|-----------|

| | | | |
|---|----------|-----|----|
| 2 | França | FRA | 50 |
| 3 | Portugal | POR | 72 |

JUNIORES

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Vasyl Matviychuk | UKR | 19.29 |
| 2 | Mohamed Farah | GBR | 19.38 |
| 3 | Stefano Scaini | ITA | 19.39 |
| 7 | Bruno Saramago | POR | 19.44 |
| 11 | Bruno Jesus | POR | 19.56 |
| 20 | Hermano Ferreira | POR | 20.02 |
| 29 | Bruno Morais | POR | 20.10 |
| 48 | Carlos Silva | POR | 20.30 |
| 56 | Luis Pinto | POR | 20.39 |
| 1 | Grã Bretanha & Irlanda | GBR | 54 |
| 2 | Portugal | POR | 67 |
| 3 | França | FRA | 68 |

| | | | |
|---|------------------------|-----|----|
| 2 | Grã Bretanha & Irlanda | GBR | 49 |
| 3 | França | FRA | 66 |

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Elvan Abeylegesse | TUR | 10.35 |
| 2 | Tatiana Tchoulakh | RUS | 10.53 |
| 3 | Snezana Kostic | YUG | 10.54 |
| 31 | Dulce Felix | POR | 11.38 |
| 35 | Carla Marques | POR | 11.39 |
| 43 | Rita Simoes | POR | 11.47 |
| 49 | Sonia Fernandes | POR | 11.50 |
| 68 | Goretti Silva | POR | 12.13 |
| 1 | Rússia | RUS | 35 |
| 2 | Grã Bretanha & Irlanda | GBR | 54 |
| 3 | Turquia | TUR | 79 |
| 9 | Portugal | | 158 |

| | | | |
|----|------|----------------|--------------|
| IX | 2002 | 08 de Dezembro | Medulin, CRO |
|----|------|----------------|--------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|-------------------|-----|-------|
| 1 | Sergiy Lebid | UCR | 28.58 |
| 2 | Mustapha Essaid | FRA | 29.03 |
| 3 | Fabián Roncero | ESP | 29.03 |
| 4 | Eduardo Henriques | POR | 29.05 |
| 5 | Helder Ornelas | POR | 29.08 |
| 20 | Paulo Guerra | POR | 29.41 |
| 28 | José Ramos | POR | 29.51 |
| 33 | Paulo Gomes | POR | 29.56 |
| 34 | Domingos Castro | POR | 30.01 |
| 1 | Espanha | ESP | 31 |
| 2 | França | FRA | 43 |
| 3 | Portugal | POR | 57 |

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Helena Javornik | SLO | 20.16 |
| 2 | Galina Bogomolova | RUS | 20.18 |
| 3 | Elvan Abeylegesse | TUR | 20.19 |
| 11 | Inês Monteiro | POR | 20.35 |
| 12 | Anália Torre | POR | 20.39 |
| 15 | Anália Rosa | POR | 20.50 |
| 16 | Jessica Augusto | POR | 20.51 |
| 62 | Marina Bastos | POR | 22.28 |
| | Helena Sampaio | POR | Des. |
| 1 | Rússia | RUS | 48 |
| 2 | Portugal | POR | 54 |
| 3 | Grã Bretanha & Irlanda | GBR | 80 |

JUNIORES

| | | | |
|----|------------------|-----|-------|
| 1 | Evgeny Rybakov | RUS | 18.16 |
| 2 | Anatoly Rybakov | RUS | 18.17 |
| 3 | Halil Akkas | TUR | 18.23 |
| 33 | Carlos Silva | POR | 19.26 |
| 35 | Nuno Valente | POR | 19.28 |
| 40 | Bruno Silva | POR | 19.37 |
| 65 | Elio Bairrada | POR | 20.10 |
| 75 | Ricardo Ferreira | POR | 20.28 |
| | Luis Pinto | POR | Des. |
| 1 | Russia | RUS | 37 |
| 2 | França | FRA | 57 |
| 3 | Italy | ITA | 92 |
| 11 | Portugal | | 173 |

| | | | |
|----|--------------------|-----|-------|
| 1 | Charlotte Dale | GBR | 12.26 |
| 2 | Elin Lindgren | FIN | 12.27 |
| 3 | Galina Egorova | RUS | 12.28 |
| 41 | Sónia Fernandes | POR | 13.13 |
| 44 | Laura Silva | POR | 13.17 |
| 52 | Doroteia Peixoto | POR | 13.22 |
| 53 | Dina Malheiro | POR | 13.22 |
| 60 | Mónica Silva | POR | 13.27 |
| 1 | Great Britain & NI | GBR | 27 |
| 2 | Russia | RUS | 35 |
| 3 | Belgium | BEL | 105 |
| 11 | Portugal | | 190 |

| | | | |
|---|------|----------------|----------------|
| X | 2003 | 14 de Dezembro | Edimburgo, ESC |
|---|------|----------------|----------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|-------------------|-----|-------|
| 1 | Sergiy Lebid | UCR | 30.47 |
| 2 | Juan de La Ossa | ESP | 31.08 |
| 3 | Eduardo Henriques | POR | 31.15 |
| 14 | Fernando Silva | POR | 31.36 |
| 23 | Ricardo Ribas | POR | 31.50 |
| 25 | José Ramos | POR | 31.52 |
| 29 | Paulo Guerra | POR | 32.01 |
| 50 | Manuel Damião | POR | 32.47 |
| 1 | França | FRA | 47 |
| 2 | Espanha | ESP | 47 |

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Paula Radcliffe | GBR | 22:04 |
| 2 | Elvan Abeylegesse | TUR | 22:13 |
| 3 | Anikó Kálovics | HUN | 22:26 |
| 14 | Anália Rosa | POR | 23:01 |
| 17 | Helena Sampaio | POR | 23:14 |
| 23 | Anália Torre | POR | 23:30 |
| 30 | Inês Monteiro | POR | 23:42 |
| 39 | Ana Dias | POR | 24:00 |
| 1 | Grã-bretanha & Irlanda | GBR | 25 |
| 2 | Irlanda | IRL | 78 |

| | | | |
|---|----------|-----|----|
| 3 | Portugal | POR | 65 |
|---|----------|-----|----|

JUNIORES

| | | | |
|----|------------------|-----|-------|
| 1 | Yevgeniy Rybakov | RUS | 20:52 |
| 2 | Anatoliy Rybakov | RUS | 20:52 |
| 3 | Aleksey Reunkov | RUS | 20:53 |
| 36 | Pedro Martins | POR | 21:54 |
| 39 | Claudio Godinho | POR | 21:55 |
| 40 | Elio Bairrada | POR | 21:56 |
| 63 | Alberto Paulo | POR | 22:26 |
| 73 | Alexandre Silva | POR | 22:41 |
| 91 | Nuno Costa | POR | 23:50 |
| 1 | Rússia | RUS | 20 |
| 2 | Roménia | ROM | 31 |
| 3 | Espanha | ESP | 44 |
| 10 | Portugal | | 178 |

| | | | |
|---|----------|-----|----|
| 3 | Portugal | POR | 84 |
|---|----------|-----|----|

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Inna Poluškina | LAT | 15:32 |
| 2 | Snežana Kostić | SCG | 15:57 |
| 3 | Charlotte Dale | GBR | 16:04 |
| 28 | Laura Silva | POR | 16:48 |
| 47 | Andreia Santos | POR | 17:25 |
| 57 | Cristina Valente | POR | 17:40 |
| 60 | Sara Moreira | POR | 17:54 |
| 62 | Laura Azevedo | POR | 18:01 |
| 63 | Eunice Tavares | POR | 18:02 |
| 1 | Grã-bretanha & IrIN | GBR | 32 |
| 2 | Russia | RUS | 53 |
| 3 | Alemanha | BEL | 63 |
| 12 | Portugal | POR | 259 |

| | | | |
|----|------|----------------|------------------|
| XI | 2004 | 12 de Dezembro | Heringsdorf, ALE |
|----|------|----------------|------------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|-----------------|-----|-------|
| 1 | Sergiy Lebid | UCR | 27.31 |
| 2 | Juan de La Ossa | ESP | 27.54 |
| 3 | Driss Maazouzi | FRA | 28.05 |
| 11 | Fernando Silva | POR | 28.25 |
| 19 | José Maduro | POR | 28.34 |
| 28 | Ricardo Ribas | POR | 28.47 |
| 45 | Manuel Silva | POR | 29.04 |
| 63 | Manuel Damião | POR | 29.33 |
| 72 | Pedro Ribeiro | POR | 29.55 |
| 1 | França | FRA | 18 |
| 2 | Itália | ITA | 44 |
| 3 | Grã-Bretanha | GBR | 59 |
| 5 | Portugal | POR | 74 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Hayley Yelling | GBR | 18.06 |
| 2 | Justyna Bak | POL | 18.07 |
| 3 | Jo Pavay | GBR | 18.08 |
| 6 | Mónica Rosa | POR | 18.13 |
| 7 | Inês Monteiro | POR | 18.16 |
| 10 | Anália Rosa | POR | 18.20 |
| 15 | Fernanda Ribeiro | POR | 18.26 |
| 18 | Jessica Augusto | POR | 18.29 |
| 25 | Marina Bastos | POR | 18.39 |
| 1 | Portugal | POR | 38 |
| 2 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 43 |
| 3 | Alemanha | ALE | 97 |

JUNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Barnabas Bene | HUN | 16.18 |
| 2 | Evgeny Rybakov | RUS | 16.19 |
| 3 | Anatoly Rybakov | RUS | 16.33 |
| 27 | Alberto Paulo | POR | 17.05 |
| 28 | Nuno Costa | POR | 17.06 |
| 46 | António Silva | POR | 17.21 |
| 67 | João Lopes | POR | 17.32 |
| 81 | Rogério Bessa | POR | 17.44 |
| 82 | Vítor Reis | POR | 17.45 |
| 1 | Rússia | RUS | 42 |
| 2 | Irlanda | IRL | 54 |
| 3 | Grã-Bretanha e IrIN | GBR | 63 |
| 9 | Portugal | | 168 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Binnaz Uslu | TUR | 11.33 |
| 2 | Ancuta Bobocel | ROM | 11.42 |
| 3 | Marta Romo | ESP | 11.46 |
| 55 | Cristiana Valente | POR | 12.41 |
| 59 | Andreia Jesus | POR | 12.44 |
| 72 | Filomena Costa | POR | 12.57 |
| 86 | Sílvia Gonçalves | POR | 13.88 |
| 1 | Roménia | ROM | 51 |
| 2 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 65 |
| 3 | Rússia | RUS | 68 |
| 15 | Portugal | | 272 |

| | | | |
|-----|------|----------------|--------------|
| XII | 2005 | 11 de Dezembro | Tilburg, HOL |
|-----|------|----------------|--------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|-----------------|-----|-------|
| 1 | Sergiy Lebid | UKR | 27.09 |
| 2 | Alberto García | ESP | 27.21 |
| 3 | Driss Maazouzi | FRA | 27.26 |
| 11 | Fernando Silva | POR | 27.39 |
| 25 | Alberto Chaica | POR | 28.08 |
| 26 | Ricardo Ribas | POR | 28.09 |
| 30 | José Ramos | POR | 28.17 |
| 33 | Paulo Guerra | POR | 28.19 |
| 44 | Rui Pedro Silva | POR | 28.31 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Lornah Kiplagat | NED | 19.55 |
| 2 | Sabrina Mockenhaupt | GER | 20.00 |
| 3 | Johanna Nilsson | SWE | 20.01 |
| 19 | Inês Monteiro | POR | 20.33 |
| 20 | Cláudia Pereira | POR | 20.36 |
| 22 | Fernanda Ribeiro | POR | 20.38 |
| 26 | Anália Rosa | POR | 20.41 |
| 30 | Jessica Augusto | POR | 20.44 |
| 36 | Helena Sampaio | POR | 21.00 |

| | | | |
|---|----------|-----|----|
| 1 | França | FRA | 21 |
| 2 | Espanha | SPA | 64 |
| 3 | Ucrânia | UKR | 71 |
| 5 | Portugal | POR | 92 |

JUNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Barnabás Bene | HUN | 18.41 |
| 2 | Andy Vernon | GBR | 18.42 |
| 3 | Dusan Markesevic | SCG | 18.42 |
| 22 | Nuno Costa | POR | 19.04 |
| 27 | António Silva | POR | 19.07 |
| 49 | Carlos Silva | POR | 19.32 |
| 62 | Ruben Bras | POR | 19.39 |
| 71 | Ricardo Paixão | POR | 19.49 |
| 1 | Polónia | POL | 60 |
| 2 | Grã-Bretanha e IrIN | GBR | 68 |
| 3 | Roménia | ROM | 71 |
| 5 | Portugal | | 115 |

| | | | |
|---|---------------------|-----|----|
| 1 | Rússia | RUS | 52 |
| 2 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 54 |
| 3 | França | FRA | 73 |
| 4 | Portugal | POR | 87 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Ancuta Bobocel | ROM | 15.23 |
| 2 | Emily Pidgeon | GBR | 15.25 |
| 3 | Susan Kuijken | NED | 15.33 |
| 57 | Ercília Machado | POR | 16.43 |
| 78 | Lídia Sousa | POR | 17.14 |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 30 |
| 2 | Roménia | ROM | 49 |
| 3 | Rússia | RUS | 60 |

XIII
2006
10 de Dezembro
San Giorgio su Legnano, ITA
SÉNIORES

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Mo Farah | GBR | 27.56 |
| 2 | Juan Carlos de la Ossa | ESP | 28.06 |
| 3 | Mustafa Mohamed | SUE | 28.08 |
| 5 | Rui Pedro Silva | POR | 28.17 |
| 8 | Luís Feiteira | POR | 28.21 |
| 16 | Ricardo Ribas | POR | 28.34 |
| 25 | Licínio Pimentel | POR | 28.48 |
| | Paulo Gomes | POR | Des. |
| | Fernando Silva | POR | DQ |
| 1 | França | FRA | 29 |
| 2 | Espanha | SPA | 40 |
| 3 | Portugal | POR | 54 |

SUB 23

| | | | |
|----|------------------|-----|-------|
| 1 | Barnabás Bene | HUN | 23.14 |
| 2 | Dusan Markesevic | SER | 23.16 |
| 3 | Daniele Maucci | ITA | 23.16 |
| 16 | Alberto Paulo | POR | 23.36 |
| 22 | Nuno Costa | POR | 23.50 |
| 49 | João Lopes | POR | 24.24 |
| 58 | Alexandre Silva | POR | 24.32 |
| 1 | Rússia | RUS | 28 |
| 2 | Itália | ITA | 78 |
| 3 | Polónia | POL | 94 |
| 8 | Portugal | | 145 |

JUNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Andrea Lalli | ITA | 16.53 |
| 2 | Siarhei Chebiarak | BIE | 17.03 |
| 3 | Ciprian Suhanea | ROM | 17.06 |
| 10 | Victor Reis | POR | 17.22 |
| 25 | António Silva | POR | 17.38 |
| 32 | Bruno Albuquerque | POR | 17.44 |
| 42 | Pedro Cirne | POR | 17.49 |
| 56 | Tiago Costa | POR | 17.59 |
| 77 | Leonel Fernandes | POR | 18.15 |
| 1 | Polónia | POL | 60 |
| 2 | Grã-Bretanha e IrIN | GBR | 68 |
| 3 | Roménia | ROM | 71 |
| 6 | Portugal | | 109 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Tetyana Holovchenko | UCR | 25.17 |
| 2 | Maria Konovalova | RUS | 25.18 |
| 3 | Olivera Jevtc | SER | 25.21 |
| 9 | Jessica Augusto | POR | 25.38 |
| 10 | Anália Rosa | POR | 25.45 |
| 11 | Leonor Carneiro | POR | 25.52 |
| 17 | Mónica Rosa | POR | 26.08 |
| 32 | Ana Dias | POR | 26.44 |
| 55 | Cláudia Pereira | POR | 28.16 |
| 1 | Portugal | POR | 47 |
| 2 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 47 |
| 3 | França | FRA | 69 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Binnaz Uslu | TUR | 18.47 |
| 2 | Fionnuala Britton | IRL | 18.56 |
| 3 | Turkan Erismis | TUR | 19.09 |
| 33 | Filomena Costa | POR | 20.15 |
| 42 | Ercília Machado | POR | 20.40 |
| 55 | Eunice Tavares | POR | 21.09 |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 56 |
| 2 | Polónia | POL | 65 |
| 3 | Itália | ITA | 96 |

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Stephanie Twell | GBR | 12.33 |
| 2 | Karoline Bjer. Grovdal | NOR | 12.36 |
| 1 | Ancuta Bobocel | ROM | 12.51 |
| 44 | Cátia Galhardo | POR | 13.57 |
| 50 | Filipa Almeida | POR | 14.05 |
| 51 | Carla Martins | POR | 14.05 |
| 75 | Solange Jesus | POR | 14.28 |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 30 |
| 2 | Roménia | ROM | 49 |
| 3 | Rússia | RUS | 60 |
| 12 | Portugal | POR | 220 |

| | | | |
|------------|-------------|----------------------|------------------|
| XIV | 2007 | 9 de Dezembro | Toro, ESP |
|------------|-------------|----------------------|------------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|------------------|------------|--------------|
| 1 | Sergey Lebid | UCR | 31.47 |
| 2 | Mustafa Mohamed | SUE | 31.56 |
| 3 | Rui Silva | POR | 31.58 |
| 9 | Ricardo Ribas | POR | 32.10 |
| 24 | José Rocha | POR | 32.40 |
| 28 | Leão Carvalho | POR | 32.47 |
| 33 | Licínio Pimentel | POR | 32.52 |
| 34 | Rui Pedro Silva | POR | 32.54 |
| 1 | Espanha | ESP | 33 |
| 2 | Portugal | POR | 64 |
| 3 | França | POR | 75 |

SUB 23

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Kemal Koyunco | TUR | 24.31 |
| 2 | Yevgeniy Rybakov | RUS | 24.33 |
| 3 | Andt Vernon | GBR | 24.35 |
| 17 | Nuno Costa | POR | 25.06 |
| 27 | Vítor Reis | POR | 25.12 |
| 39 | Ruben Brás | POR | 25.25 |
| 48 | Leonel Fernandes | POR | 25.49 |
| 65 | António Silva | POR | 26.26 |
| | Alberto Paulo | POR | Des. |
| 1 | Grã-Bretanha & Irlanda | GBR | 52 |
| 2 | Polónia | POL | 52 |
| 3 | Rússia | RUS | 65 |
| 8 | Portugal | POR | 131 |

JUNIORES

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Mourad mdoumi | FRA | 20.08 |
| 2 | Florian Carvalho | FRA | 20.11 |
| 3 | Dmitro Lashyn | UCR | 20.16 |
| 10 | Tiago Costa | POR | 20.33 |
| 16 | Bruno Albuquerque | POR | 20.41 |
| 62 | Paulo Pinheiro | POR | 21.26 |
| 67 | Jorge Miranda | POR | 21.33 |
| 71 | Jorge Santa Cruz | POR | 21.46 |
| 80 | Bruno Rodrigues | POR | 22.18 |
| 1 | França | FRA | 29 |
| 2 | Grã-Bretanha e Irlanda | GBR | 48 |
| 3 | Alemanha | ALE | 57 |
| 9 | Portugal | POR | 155 |

| | | | |
|----|------------------------|------------|-----------|
| 1 | Marta Dominguez | ESP | 26.58 |
| 2 | Julie Culaud | FRA | 27.01 |
| 3 | Rosa Morató | ESP | 27.04 |
| 11 | Jessica Augusto | POR | 27.32 |
| 14 | Mónica Rosa | POR | 27.44 |
| 19 | Fernanda Ribeiro | POR | 27.56 |
| 25 | Ana Dias | POR | 28.13 |
| 28 | Leonor Carneiro | POR | 28.24 |
| 29 | Inês Monteiro | POR | 28.28 |
| 1 | Espanha | ESP | 33 |
| 2 | Grã-Bretanha & Irlanda | GBR | 47 |
| 3 | Portugal | POR | 47 |

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Ancuta Bococel | ROM | 22.35 |
| 2 | Adrienne Herzog | HOL | 22.37 |
| 3 | Katarzyna Kowelska | POL | 22.44 |
| 13 | Sara Moreira | POR | 23.21 |
| 34 | Ercília Machado | POR | 24.00 |
| 49 | Andreia Jesus | POR | 24.37 |
| 56 | Filomena Costa | POR | 25.03 |
| 1 | Grã-Bretanha & Irlanda | GBR | 47 |
| 2 | Rússia | RUS | 55 |
| 3 | Polónia | POL | 58 |
| 8 | Portugal | POR | 152 |

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Stephanie Twell | GBR | 14.12 |
| 2 | Danuta Urbanik | POL | 14.21 |
| 3 | Charlotte Purdue | GBR | 14.22 |
| 7 | Joana Costa | POR | 14.32 |
| 31 | Carla Salomé Rocha | POR | 15.02 |
| 48 | Daniela Cunha | POR | 15.21 |
| 56 | Ana Ferreira | POR | 15.29 |
| 67 | Sara Catarina Ribeiro | POR | 15.42 |
| 78 | Sara Carvalho | POR | 16.08 |
| 1 | Grã-Bretanha & Irlanda | GBR | 14 |
| 2 | Rússia | RUS | 50 |
| 3 | Ucrânia | UCR | 57 |
| 6 | Portugal | POR | 142 |

| | | | |
|-----------|-------------|-----------------------|----------------------|
| XV | 2008 | 14 de Dezembro | Bruxelas, BEL |
|-----------|-------------|-----------------------|----------------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Sergey Lebid | UCR | 30.49 |
| 2 | Mo Farah | GBR | 30.57 |
| 3 | Mustafa Mohamed | SUE | 31.13 |
| 8 | Rui Pedro Silva | POR | 31.26 |
| 38 | Eduardo Mbengani | POR | 32.20 |
| 51 | Pedro Ribeiro | POR | 32.45 |
| 56 | José Ramos | POR | 32.59 |
| 57 | Rui Teixeira | POR | 33.04 |
| 58 | Licínio Pimentel | POR | 33.09 |
| 1 | Espanha | ESP | 39 |
| 2 | França | FRA | 49 |
| 3 | Grã-Bretanha & Irlanda | GBR | 54 |
| 8 | Portugal | POR | 153 |

| | | | |
|----|------------------------|------------|--------------|
| 1 | Hilda Kibet | HOL | 27.45 |
| 2 | Jessica Augusto | POR | 27.54 |
| 3 | Inês Monteiro | POR | 28.02 |
| 7 | Anália Rosa | POR | 28.25 |
| 17 | Dulce Félix | POR | 28.44 |
| 23 | Ana Dias | POR | 29.02 |
| 35 | Sara Moreira | POR | 29.25 |
| 1 | Portugal | POR | 29 |
| 2 | Grã-Bretanha & Irlanda | GBR | 49 |
| 3 | França | FRA | 78 |

SUB 23

| | | | |
|----|---------------------|-----|--------|
| 1 | Andreia Lali | ITA | 24.56 |
| 2 | Andy Vernon | GBR | 25.04 |
| 3 | Selim Bayrak | TUR | 25.17 |
| | | | |
| 21 | Nuno Costa | POR | 25.52 |
| 29 | Vítor Reis | POR | 26.04 |
| 51 | Ruben Brás | POR | 26.37 |
| 53 | António Silva | POR | 26.40 |
| 59 | Ricardo Mateus | POR | 26.48 |
| 75 | João Lopes | POR | 28.16. |
| | | | |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 19 |
| 2 | Itália | ITA | 42 |
| 3 | França | FRA | 62 |
| 9 | Portugal | POR | 154 |

JUNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Florian Carvalho | FRA | 18.42 |
| 2 | Sondre Moen | NOR | 18.47 |
| 3 | Hassan Chahdi | FRA | 18.49 |
| | | | |
| 7 | Bruno Albuquerque | POR | 19.08 |
| 46 | Paulo Pinheiro | POR | 19.51 |
| 56 | Jorge Santa Cruz | POR | 19.59 |
| 68 | Pedro Vieira | POR | 20.13 |
| 78 | Paulo Lopes | POR | 20.33 |
| 81 | Filipe Ferreira | POR | 20.46 |
| | | | |
| 1 | França | FRA | 50 |
| 2 | Noruega | NOR | 51 |
| 3 | Grã-Bretanha e IrIN | GBR | 52 |
| 9 | Portugal | | 177 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Susan Kuijken | HOL | 21.02 |
| 2 | Sarah Tunstall | GBR | 21.10 |
| 3 | Yulya Zarudneva | RUS | 21.24 |
| | | | |
| 12 | Joana Costa | POR | 22.05 |
| 29 | Ercília Machado | POR | 22.34 |
| 47 | Ana Ferreira | POR | 23.16 |
| 50 | Solange Jesus | POR | 23.23 |
| 51 | Tânia Silva | POR | 23.28 |
| | | | |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 24 |
| 2 | Rússia | RUS | 44 |
| 3 | Alemanha | ALE | 57 |
| 7 | Portugal | POR | 138 |

| | | | |
|----|-----------------------|-----|-------|
| 1 | Stephanie Twell | GBR | 13.28 |
| 2 | Charlotte Purdue | GBR | 13.39 |
| 4 | Lauren Howarth | GBR | 13.55 |
| | | | |
| 38 | Daniela Cunha | POR | 14.48 |
| 44 | Carla Salomé Rocha | POR | 14.56 |
| 50 | Liliana Teixeira | POR | 15.00 |
| 66 | Sara Catarina Ribeiro | POR | 15.20 |
| 67 | Liliana Almeida | POR | 15.22 |
| 78 | Sónia C. Lima | POR | 15.49 |
| | | | |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 10 |
| 2 | Ucrânia | UCR | 58 |
| 3 | Rússia | RUS | 62 |
| 11 | Portugal | POR | 198 |

XVI
2009
13 de Dezembro
Dublin, IRL
SÉNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Alemayehu Bezabeh | ESP | 30.45 |
| 2 | Mo Farah | GBR | 31.02 |
| 3 | Sergey Lebid | UCR | 31.17 |
| | | | |
| 6 | José Rocha | POR | 31.34 |
| 7 | Eduardo Mbengani | POR | 31.41 |
| 14 | Licínio Pimentel | POR | 31.54 |
| 46 | Ricardo Ribas | POR | 33.06 |
| | José Ramos | POR | Des. |
| | Alberto Paulo | POR | Des. |
| | | | |
| 1 | Espanha | ESP | 34 |
| 2 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 54 |
| 3 | Itália | ITA | 62 |
| 5 | Portugal | POR | 73 |

SUB 23

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Nouredine Smail | FRA | 25.11 |
| 2 | Hassan Chahdi | FRA | 25.17 |
| 3 | Atelaw Bekele | BEL | 25.21 |
| | | | |
| 26 | António Silva | POR | 26.07 |
| 29 | Bruno Albuquerque | POR | 26.11 |
| 30 | João Silva | POR | 26.11 |
| 43 | Vítor Reis | POR | 26.30 |
| 47 | Tiago Costa | POR | 26.37 |
| | Pedro Vieira | POR | des. |
| | | | |
| 1 | França | FRA | 31 |
| 2 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 45 |
| 3 | Bélgica | BEL | 59 |
| 7 | Portugal | POR | 128 |

| | | | |
|----|---------------------|------------|-----------|
| 1 | Hayley Yelling | GBR | 27.49 |
| 2 | Rosa Morató | ESP | 27.56 |
| 3 | Adrianna Herzog | HOL | 28.04 |
| | | | |
| 4 | Jessica Augusto | POR | 28.11 |
| 5 | Inês Monteiro | POR | 28.14 |
| 6 | Dulce Félix | POR | 28.19 |
| 10 | Sara Moreira | POR | 28.32 |
| 14 | Anália Rosa | POR | 28.54 |
| 26 | Ana Dias | POR | 29.22 |
| | | | |
| 1 | Portugal | POR | 25 |
| 2 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 51 |
| 3 | Espanha | ESP | 58 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Sultan Haydar | TUR | 21.14 |
| 2 | Irina Sergeyva | RUS | 21.15 |
| 3 | Jessica Sparke | GBR | 21.26 |
| | | | |
| 30 | Solange Jesus | POR | 22.30 |
| 40 | Ana Ferreira | POR | 22.55 |
| 54 | Tânia Silva | POR | 23.55 |
| | Joana Costa | POR | |
| | | | |
| | | | |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 22 |
| 2 | Rússia | RUS | 44 |
| 3 | Alemanha | ALE | 57 |

JUNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Jeroen D'Hoedt | BEL | 18.46 |
| 2 | Nick Goolab | GBR | 18.47 |
| 3 | James Wilkinson | GBR | 18.47 |
| 6 | Rui Pinto | POR | 18.57 |
| 31 | Nuno Santos | POR | 19.29 |
| 35 | Luís Mendes | POR | 19.36 |
| 55 | José Costa | POR | 20.00 |
| 60 | Diogo Lourenço | POR | 20.07 |
| 76 | Hugo Daniel | POR | 20.38 |
| 1 | Grã-Bretanha e IrIN | GBR | 24 |
| 2 | França | FRA | 58 |
| 3 | Noruega | NOR | 77 |
| 6 | Portugal | | 127 |

| | | | |
|----|-----------------------|-----|-------|
| 1 | Karoline Grovdal | NOR | 14.10 |
| 2 | Guishat Fazlitdinova | RUS | 14.12 |
| 3 | Kate Avery | GBR | 14.27 |
| 10 | Sara Catarina Ribeiro | POR | 14.48 |
| 11 | Carla Salomé Rocha | POR | 14.56 |
| 31 | Daniela Cunha | POR | 15.00 |
| 51 | Marta Martins | POR | 15.20 |
| 53 | Sónia Catarina Lima | POR | 15.22 |
| 68 | Susana Godinho | POR | 15.49 |
| 1 | Rússia | RUS | 47 |
| 2 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 51 |
| 3 | Alemanha | ALE | 73 |
| 6 | Portugal | POR | 103 |

| XVII | 2010 | 12 de Dezembro | Albufeira, POR |
|------|------|----------------|----------------|
|------|------|----------------|----------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|------------------|-----|-------|
| 1 | Sergey Lebid | UCR | 29.15 |
| 2 | Ayad Lamdassem | ESP | 29.18 |
| 3 | Yousef el Kalai | POR | 29.19 |
| 7 | Eduardo Mbengani | POR | 29.29 |
| 8 | Rui Pedro Silva | POR | 29.32 |
| 17 | Rui Silva | POR | 29.44 |
| 27 | Licínio Pimentel | POR | 30.00 |
| 40 | José Rocha | POR | 30.30 |
| 1 | França | FRA | 33 |
| 2 | Portugal | POR | 35 |
| 3 | Espanha | ESP | 58 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Jessica Augusto | POR | 26.52 |
| 2 | Bimmaz Uslu | TUR | 26.57 |
| 3 | Dulce Félix | POR | 26.59 |
| 6 | Marisa Barros | POR | 27.06 |
| 9 | Sara Moreira | POR | 27.26 |
| 10 | Ana Dias | POR | 27.27 |
| 32 | Anália Rosa | POR | 28.42 |
| 1 | Portugal | POR | 19 |
| 2 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 65 |
| 3 | Espanha | ESP | 72 |

SUB 23

| | | | |
|----|------------------|-----|-------|
| 1 | Hassan Chahdi | FRA | 24.11 |
| 2 | Florian Carvalho | FRA | 24.14 |
| 3 | Yegor Nikolayev | RUS | 24.15 |
| 5 | Ricardo Mateus | POR | 24.25 |
| 7 | Tiago Costa | POR | 24.32 |
| 59 | Paulo Lopes | POR | 25.44 |
| 62 | Jorge Santa Cruz | POR | 25.51 |
| 85 | Ricardo Vale | POR | 26.33 |
| 89 | Luís Mendes | POR | 26.42 |
| 1 | Irlanda | IRL | 60 |
| 2 | França | FRA | 78 |
| 3 | Espanha | ESP | 79 |
| 7 | Portugal | POR | 133 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Meriem Erdogan | TUR | 20.08 |
| 2 | Cristina Jordan | ESP | 20.17 |
| 3 | Amma Palant | GBR | 20.28 |
| 18 | Carla Salomé Rocha | POR | 21.06 |
| 22 | Daniela Cunha | POR | 21.18 |
| 34 | Ana Ferreira | POR | 21.47 |
| 43 | Sónia Catarina Lima | POR | 22.05 |
| 56 | Sara Carvalho | POR | 22.43 |
| 61 | Tânia Silva | POR | 23.06 |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 47 |
| 2 | Rússia | RUS | 49 |
| 3 | Ucrânia | UCR | 65 |
| 6 | Portugal | POR | 117 |

JUNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Abdelaziz Merzougui | ESP | 18.07 |
| 2 | Nemanja Cerovac | SER | 18.07 |
| 3 | Rui Pinto | POR | 18.09 |
| 21 | Emanuel Rolim | POR | 18.39 |
| 24 | José Costa | POR | 18.43 |
| 26 | Nuno Santos | POR | 18.48 |
| 64 | Fábio Rebelo | POR | 19.22 |
| 80 | Diogo Lourenço | POR | 19.42 |
| 1 | Grã-Bretanha e IrIN | GBR | 62 |
| 2 | Portugal | POR | 74 |
| 3 | Rússia | RUS | 83 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Charlotte Purdue | GBR | 12.42 |
| 2 | Amela Terzik | SER | 12.59 |
| 3 | Emelia Gorecka | GBR | 13.00 |
| 34 | Bárbara Ferreira | POR | 14.04 |
| 37 | Catarina Carvalho | POR | 14.08 |
| 43 | Débora Santos | POR | 14.12 |
| 51 | Catarina Gonçalves | POR | 14.20 |
| 62 | Marta Martins | POR | 14.40 |
| | Susana Godinho | POR | Des. |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 23 |
| 2 | Alemanha | ALE | 53 |
| 3 | Roménia | ROM | 64 |
| 8 | Portugal | POR | 165 |

| | | | |
|--------------|-------------|-----------------------|---------------------|
| XVIII | 2011 | 11 de Dezembro | Velenje, ESL |
|--------------|-------------|-----------------------|---------------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Atelaw Bekele | BEL | 29.15 |
| 2 | Ayad Lamdassem | ESP | 29.20 |
| 3 | José Rocha | POR | 29.21 |
| 16 | Tiago Costa | POR | 29.46 |
| 19 | Rui Teixeira | POR | 29.48 |
| 38 | Bruno Jesus | POR | 30.25 |
| 45 | Ricardo Ribas | POR | 30.39 |
| 47 | Pedro Ribeiro | POR | 30.47 |
| 1 | França | FRA | 34 |
| 2 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 59 |
| 3 | Espanha | ESP | 67 |
| 3 | Portugal | POR | 76 |

SUB 23

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Florian Carvalho | FRA | 23.44 |
| 2 | James Wilkinson | GBR | 23.47 |
| 3 | Sondre Moen | SUE | 23.48 |
| 52 | Jorge Santa Cruz | POR | 24.51 |
| 60 | Luís Mendes | POR | 25.06 |
| 64 | Pedro Vieira | POR | 25.11 |
| 67 | Daniel Gregório | POR | 25.15 |
| 70 | Ricardo Figueiredo | POR | 25.22 |
| 83 | Hugo Daniel | POR | 25.55 |
| 1 | Noruega | NOR | 59 |
| 2 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 76 |
| 3 | França | FRA | 94 |
| 12 | Portugal | POR | 243 |

JUNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Ilgizar Safiulin | RUS | 17.49 |
| 2 | Richard Goodman | GBR | 17.51 |
| 3 | Vladimir Nikitin | RUS | 17.51 |
| 6 | Rui Pinto | POR | 18.01 |
| 19 | Emanuel Rolim | POR | 18.27 |
| 63 | Diogo Lourenço | POR | 19.02 |
| 64 | Ruben Silva | POR | 19.04 |
| 73 | Adrião Rodrigues | POR | 19.10 |
| | Samuel Barata | POR | Des. |
| 1 | Grã-Bretanha e IrIN | GBR | 30 |
| 3 | Rússia | RUS | 60 |
| 3 | França | FRA | 103 |
| 9 | Portugal | POR | 152 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Fionnuala Britton | IRL | 25.55 |
| 2 | Dulce Félix | POR | 26.02 |
| 3 | Gemma Steel | GBR | 26.04 |
| 8 | Leonor Carneiro | POR | 26.39 |
| 17 | Anália Rosa | POR | 27.02 |
| 24 | Ana Dias | POR | 27.32 |
| 31 | Doroteia Peixoto | POR | 27.44 |
| 36 | Ercília Machado | POR | 27.56 |
| 1 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 42 |
| 2 | Portugal | POR | 51 |
| 3 | Alemanha | ALE | 83 |
| 3 | Alemanha | ALE | 83 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Emma Palant | GBR | 19.57 |
| 2 | Naomi Taschimowitz | GBR | 20.02 |
| 3 | Corinna Harrer | ALE | 20.03 |
| 9 | Carla Salomé Rocha | POR | 20.20 |
| 15 | Catarina Ribeiro | POR | 20.43 |
| 19 | Daniela Cunha | POR | 20.54 |
| 34 | Sónia Catarina Lima | POR | 22.10 |
| 35 | Bárbara Ferreira | POR | 22.10 |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 14 |
| 2 | Alemanha | ALE | 41 |
| 3 | Portugal | POR | 77 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Emelia Gorecka | GBR | 12.13 |
| 2 | Iona Doaga | ROM | 13.14 |
| 3 | Amela Terzik | SER | 13.22 |
| 29 | Silvana Dias | POR | 14.05 |
| 43 | Catarina Gonçalves | POR | 14.23 |
| 44 | Marta Martins | POR | 14.26 |
| 52 | Catarina Carvalho | POR | 14.31 |
| 65 | Diana Almeida | POR | 14.42 |
| 81 | Cátia Santos | POR | 15.19 |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 23 |
| 2 | Alemanha | ALE | 53 |
| 3 | Roménia | ROM | 64 |
| 8 | Portugal | POR | 165 |

| | | | |
|------------|-------------|----------------------|-----------------------|
| XIX | 2012 | 9 de Dezembro | Budapeste, Hun |
|------------|-------------|----------------------|-----------------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Andrea Lalli | ITA | 30.01 |
| 2 | Hassan Chahdi | FRA | 30.11 |
| 3 | Daniele Meucci | ITA | 30.13 |
| 36 | Fernando Silva | POR | 31.15 |
| 37 | Paulo Gomes | POR | 31.20 |
| 45 | António Silva | POR | 31.30 |
| 70 | Bruno Jesus | POR | 32.58 |
| | Alberto Paulo | POR | Des. |
| | Luís Feiteira | POR | Des. |
| 1 | Espanha | ESP | 35 |
| 2 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 38 |
| 3 | Itália | ITA | 63 |
| 11 | Portugal | POR | 188 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Fionnuala Britton | IRL | 27.45 |
| 2 | Dulce Félix | POR | 27.47 |
| 3 | Adrienne Herzog | HOL | 27.48 |
| 12 | Sara Moreira | POR | 28.26 |
| 31 | Ercília Machado | POR | 29.10 |
| 46 | Sara Carvalho | POR | 30.21 |
| 50 | Anália Rosa | POR | 31.12 |
| 31 | Doroteia Peixoto | POR | 27.44 |
| 1 | Irlanda | IRL | 52 |
| 2 | França | FRA | 52 |
| 3 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 60 |
| 6 | Portugal | POR | 91 |

SUB 23

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Henrik Ingebrigtsen | NOR | 24.30 |
| 2 | Soufiane Bouchikhi | BEL | 24.40 |
| 3 | James Wilkinson | GBR | 24.43 |
| | | | |
| 33 | Rui Pinto | POR | 25.34 |
| 66 | Luís Mendes | POR | 26.28 |
| 78 | Hugo Correia | POR | 26.54 |
| 83 | Diogo Lourenço | POR | 27.06 |
| 86 | Gonçalo Jesus | POR | 27.43 |
| | Hugo Silva | POR | Des. |
| | | | |
| 1 | França | FRA | 50 |
| 2 | Espanha | GBR | 59 |
| 3 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 80 |
| 12 | Portugal | POR | 260 |

JUNIORES

| | | | |
|-----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Szymon Kulka | POL | 18.43 |
| 2 | Mitko Tsenov | BUL | 18.47 |
| 3 | Kieran Clements | GBR | 18.47 |
| | | | |
| 52 | Guilherme Pinto | POR | 19.50 |
| 72 | Fernando Mendonça | POR | 20.11 |
| 73 | Bruno Varela | POR | 20.13 |
| 94 | Samuel Barata | POR | 20.46 |
| 100 | Miguel Marques | POR | 21.02 |
| | Miguel Borges | POR | Des. |
| | | | |
| 1 | Rússia | RUS | 50 |
| 2 | França | FRA | 51 |
| 3 | Grã-Bretanha e IrIN | GBR | 54 |
| 17 | Portugal | POR | 291 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Jess Coulson | GBR | 20.40 |
| 2 | Liudmila Lebedeva | RUS | 20.49 |
| 3 | Clemence Calvin | FRA | 20.52 |
| | | | |
| 7 | Carla Salomé Rocha | POR | 21.05 |
| 10 | Catarina Ribeiro | POR | 21.20 |
| 39 | Sónia Catarina Lima | POR | 22.41 |
| 49 | Daniela Cunha | POR | 23.04 |
| 51 | Sónia Catarina Lima | POR | 23.07 |
| 55 | Bárbara Ferreira | POR | 23.29 |
| | | | |
| 1 | Rússia | GBR | 27 |
| 2 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 33 |
| 3 | Alemanha | ALE | 84 |
| 4 | Portugal | POR | 105 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Amela Terzik | SER | 13.29 |
| 2 | Emelia Gorecka | GBR | 13.37 |
| 3 | Maya Rehberg | ALE | 13.43 |
| | | | |
| 30 | Silvana Dias | POR | 14.37 |
| 38 | Diana Almeida | POR | 14.51 |
| 39 | Jessica Matos | POR | 14.51 |
| 43 | Sara Sousa | POR | 14.52 |
| 66 | Sónia Ferreira | POR | 15.23 |
| | Catarina Gonçalves | POR | Des. |
| | | | |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 28 |
| 2 | Alemanha | ALE | 106 |
| 3 | Rússia | RUS | 111 |
| 8 | Portugal | POR | 150 |

XX

2013

8 de Dezembro

Belgrado, Ser

SÉNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Alemayehu Bezabeh | ESP | 29.11 |
| 2 | Polat Kemboi Arikan | TUR | 29.32 |
| 3 | Andy Vernon | GBR | 29.35 |
| | | | |
| 38 | António Silva | POR | 30.42 |
| 51 | Rui Pedro Silva | POR | 31.00 |
| 52 | Licínio Pimentel | POR | 31.03 |
| 64 | Luís M. Pinto | POR | 31.43 |
| | | | |
| 1 | Espanha | ESP | 31 |
| 2 | Bélica | BEL | 49 |
| 3 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 60 |
| 9 | Portugal | POR | 205 |

SUB 23

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Pieter-Jan Hannes | BEL | 24.02 |
| 2 | Mitko Tsenov | BUL | 24.07 |
| 3 | Nemanja Cerovac | SER | 24.08 |
| | | | |
| 28 | Rui Pinto | POR | 24.46 |
| 46 | Emanuel Rolim | POR | 25.07 |
| 54 | Hugo Correia | POR | 25.20 |
| 57 | José Costa | POR | 25.22 |
| | | | |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 40 |
| 2 | Ucrânia | UCR | 72 |
| 3 | França | FRA | 78 |
| 10 | Portugal | POR | 185 |

JUNIORES

| | | | |
|---|------------------|-----|-------|
| 1 | Ali Kaya | TUR | 17.49 |
| 2 | Isaac Kimeli | BEL | 17.51 |
| 3 | Mikhail Strelkov | RUS | 18.05 |
| | | | |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Sophie Duarte | FRA | 26.34 |
| 2 | Gemma Steel | GBR | 26.39 |
| 3 | Ana Dulce Félix | POR | 26.41 |
| | | | |
| 9 | Carla Salomé Rocha | POR | 27.13 |
| 39 | Catarina Ribeiro | POR | 28.19 |
| 58 | Anália Rosa | POR | 29.25 |
| | | | |
| 1 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 35 |
| 2 | França | FRA | 54 |
| 3 | Espanha | ESP | 61 |
| 5 | Portugal | POR | 109 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Sifan Hassan | HOL | 19.40 |
| 2 | Amela Terzic | SER | 19.46 |
| 3 | Charlotte Purdue | GBR | 19.49 |
| | | | |
| 48 | Susana Godinho | POR | 22.01 |
| 49 | Catarina Carvalho | POR | 22.01 |
| 52 | Cátia Santos | POR | 22.13 |
| 57 | Marta Martins | POR | 23.39 |
| | | | |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 19 |
| 2 | Rússia | RUS | 54 |
| 3 | Holanda | HOL | 70 |
| 9 | Portugal | POR | 206 |

| | | | |
|---|----------------|-----|-------|
| 1 | Emelia Gorecka | GBR | 13.06 |
| 2 | Sofia Ennaoui | POL | 13.16 |
| 3 | Merusa Mismas | SVK | 13.27 |
| | | | |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 24 | Miguel Marques | POR | 18.39 |
| 74 | Ruben Pessoa | POR | 19.33 |
| 90 | Guilherme Pinto | POR | 19.51 |
| 96 | Miguel Borges | POR | 20.06 |
| | | | |
| 1 | Rússia | RUS | 50 |
| 2 | França | FRA | 51 |
| 3 | Grã-Bretanha e IrIN | GBR | 54 |
| 17 | Portugal | POR | 284 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 19 | Silvana Dias | POR | 13.53 |
| 91 | Sónia Ferreira | POR | 14.56 |
| 96 | Jessica Matos | POR | 15.02 |
| | | | |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 24 |
| 2 | Suécia | SUE | 75 |
| 3 | Alemanha | ALE | 95 |
| | | | |

| | | | |
|-----|------|----------------|--------------|
| XXI | 2014 | 14 de Dezembro | Samokov, Bul |
|-----|------|----------------|--------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Polat Kemboi Arikan | TUR | 32.19 |
| 2 | Ali Kaya | TUR | 32.19 |
| 3 | Alemayehu Bezabeh | ESP | 32.30 |
| | | | |
| 48 | Eduardo Mbengani | POR | 34.50 |
| 54 | Pedro Ribeiro | POR | 35.11 |
| | | | |
| | | | |
| 1 | Turquia | TUR | 33 |
| 2 | Espanha | ESP | 36 |
| 3 | Itália | ITA | 59 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Gemma Steel | GBR | 28.27 |
| 2 | Kate Avery | GBR | 28.27 |
| 3 | Meraf Bahta | SUE | 28.52 |
| | | | |
| 10 | Carla Salomé Rocha | POR | 29.20 |
| 31 | Catarina Ribeiro | POR | 30.28 |
| 38 | Ercília Machado | POR | 30.49 |
| | Sara Moreira | POR | Des. |
| | Mónica Silva | POR | Des. |
| | | | |
| 1 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 21 |
| 2 | Espanha | ESP | 70 |
| 3 | Irlanda | IRL | 87 |

SUB 23

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Ilgizar Safiulin | RUS | 25.31 |
| 2 | Igor Mksinov | RUS | 25.33 |
| 3 | Vladimir Nikitin | RUS | 25.37 |
| | | | |
| 46 | Samuel Barata | POR | 27.14 |
| | Luís Miguel Borges | POR | Des. |
| | | | |
| | | | |
| 1 | Rússia | RUS | 16 |
| 2 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 31 |
| 3 | Suécia | SUE | 62 |

| | | | |
|----|-----------------------|-----|-------|
| 1 | Rhona Auckland | GBR | 22.23 |
| 2 | Militsa Mircheva | BUL | 22.25 |
| 3 | Gulshat Fazlitulinova | RUS | 22.28 |
| | | | |
| 24 | Catarina Carvalho | POR | 24.02 |
| 51 | Susana Godinho | POR | 25.15 |
| 53 | Marta Martins | POR | 25.43 |
| 57 | Cátia Santos | POR | 26.13 |
| | | | |
| 1 | Rússia | RUS | 32 |
| 2 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 37 |
| 3 | Holanda | HOL | 95 |
| 8 | Portugal | POR | 185 |

JUNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Yemaneberhan Crippa | ITA | 20.07 |
| 2 | Carlos Mayo | ESP | 20.22 |
| 3 | Said Ettaqy | ITA | 20.28 |
| | | | |
| 45 | André Pereira | POR | 21.24 |
| | Miguel Marques | POR | Des. |
| | | | |
| | | | |
| 1 | Itália | ITA | 18 |
| 2 | Espanha | ESP | 42 |
| 3 | Turquia | TUR | 70 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Emine Tuna | TUR | 14.13 |
| 2 | Jessica Judd | GBR | 14.18 |
| 3 | Lydia Turner | SVK | 14.25 |
| | | | |
| 70 | Cristina Freitas | POR | 16.53 |
| | | | |
| | | | |
| 1 | Grã-Bretanha & IrIN | GBR | 18 |
| 2 | França | FRA | 64 |
| 3 | Alemanha | ALE | 74 |

| | | | |
|------|------|----------------|-------------|
| XXII | 2015 | 13 de Dezembro | Hyères, FRA |
|------|------|----------------|-------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Ali Kaya | TUR | 29.20 |
| 2 | Alemayehu Bezabeh | ESP | 29.31 |
| 3 | Adel Mechaal | ESP | 29.51 |
| | | | |
| 43 | Tiago Costa | POR | 31.23 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| 1 | Espanha | ESP | 14 |
| 2 | França | FRA | 35 |
| 3 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 78 |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Sifan Hassan | HOL | 25.47 |
| 2 | Kate Avery | GBR | 25.55 |
| 3 | Karoline Grovdal | NOR | 25.57 |
| | | | |
| 21 | Carla Salomé Rocha | POR | 26.54 |
| 52 | Catarina Ribeiro | POR | 27.59 |
| 61 | Vera Fernandes | POR | 28.57 |
| | Doroteia Peixoto | POR | Des. |
| | | | |
| 1 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 73 |
| 2 | França | FRA | 78 |
| 3 | Irlanda | IRL | 83 |

SUB 23

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Jonathan Davies | GBR | 23.32 |
| 2 | Carlos Mayo | ESP | 23.35 |
| 3 | Amanal Petros | ALE | 23.39 |
| | | | |
| 42 | Miguel Marques | POR | 24.33 |
| 51 | André Pereira | POR | 25.00 |
| 56 | João Valente | POR | 25.36 |
| | Fernando Serrão | POR | Des. |
| | Samuel Barata | POR | Des. |
| | | | |
| 1 | Espanha | ESP | 39 |
| 2 | Grã Bretanha & Irlanda | GBR | 41 |
| 3 | França | FRA | 59 |

| | | | |
|----|------------------------|------------|------------|
| 1 | Louise Carton | BEL | 19.46 |
| 2 | Jip Vastenburg | HOL | 19.46 |
| 3 | Amela Terzic | SER | 19.49 |
| | | | |
| 44 | Sónia Ferreira | POR | 21.48 |
| 47 | Diana Almeida | POR | 22.13 |
| 48 | Joana Soares | POR | 22.19 |
| 49 | Catarina Gonçalves | POR | 23.33 |
| | | | |
| 1 | Grã-Bretanha & Irlanda | GBR | 41 |
| 2 | França | FRA | 71 |
| 3 | Itália | ITA | 82 |
| 6 | Portugal | POR | 188 |

JUNIORES

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Yemaneberhan Crippa | ITA | 17.39 |
| 2 | Fabien Palcau | FRA | 17.45 |
| 3 | El Madhi Lahoufi | ESP | 17.46 |
| | | | |
| 55 | Oswald Freitas | POR | 18.50 |
| 73 | João Pereira | POR | 19.23 |
| 81 | Jorge Moreira | POR | 19.57 |
| | | | |
| 1 | França | FRA | 27 |
| 2 | Itália | ITA | 29 |
| 3 | Grã Bretanha & Irlanda | GBR | 67 |

| | | | |
|----|-------------------------|-----|-------|
| 1 | Konstanze Klosterhalfen | ALE | 13.12 |
| 2 | Harriet Knowles-Jones | GBR | 13.16 |
| 3 | Alina Reh | ALE | 13.20 |
| | | | |
| 58 | Lília Martins | POR | 14.39 |
| | | | |
| | | | |
| 1 | Alemanha | ALE | 20 |
| 2 | Grã Bretanha & Irlanda | GBR | 40 |
| 3 | Dinamarca | DEN | 62 |

XXIII
2016
11 de Dezembro
Chia, Itália
SÉNIORES

| | | | |
|----|------------------------|-----|-------|
| 1 | Aras Kaya | TUR | 27.39 |
| 2 | Polat Kemboi Arikan | TUR | 27.42 |
| 3 | Callum Hawkins | GBR | 27.49 |
| | | | |
| 53 | Hugo Almeida | POR | 30.14 |
| | Samuel Barata | POR | Des. |
| | | | |
| | | | |
| 1 | Grã Bretanha & Irlanda | GBR | 28 |
| 2 | Espanha | ESP | 32 |
| 3 | Turquia | TUR | 38 |

| | | | |
|----|------------------------|------------|------------|
| 1 | Yasemin Can | TUR | 24.46 |
| 2 | Meryem Akdağ | TUR | 24.56 |
| 3 | Karoline Grøvdal | NOR | 25.26 |
| | | | |
| 18 | Carla Salomé Rocha | POR | 26.32 |
| 21 | Inês Monteiro | POR | 26.35 |
| 51 | Daniela Cunha | POR | 27.31 |
| 61 | Susana Francisco | POR | 27.52 |
| | | | |
| 1 | Turquia | TUR | 35 |
| 2 | Grã Bretanha & Irlanda | GBR | 51 |
| 3 | Roménia | ROM | 79 |
| 9 | Portugal | POR | 151 |

SUB 23

| | | | |
|----|---------------------|------------|------------|
| 1 | Isaac Kimeli | BEL | 22.48 |
| 2 | Carlos Mayo | ESP | 22.53 |
| 3 | Yemaneberhan Crippa | ITA | 22.54 |
| | | | |
| 43 | André Pereira | POR | 24.14 |
| 45 | Hugo Ganchas | POR | 24.20 |
| 50 | João Pereira | POR | 24.32 |
| 64 | Francisco Rodrigues | POR | 26.02 |
| | | | |
| 1 | Itália | ITA | 35 |
| 2 | Bélgica | BEL | 53 |
| 3 | Espanha | ESP | 64 |
| 9 | Portugal | POR | 202 |

| | | | |
|----|------------------------|------------|------------|
| 1 | Sofia Ennaoui | POL | 19:21 |
| 2 | Anna Gehring | GER | 19:24 |
| 3 | Alice Wright | GBR | 19:42 |
| | | | |
| 36 | Sónia Ferreira | POR | 20.54 |
| 50 | Silvana Dias | POR | 21.56 |
| | | | |
| | | | |
| 1 | Grã-Bretanha & Irlanda | GBR | 41 |
| 2 | França | FRA | 71 |
| 3 | Itália | ITA | 82 |
| 6 | Portugal | POR | 188 |

JUNIORES

| | | | |
|----|----------------------|-----|-------|
| 1 | Jakob Ingebrigtsen | NOR | 17:06 |
| 2 | Yohanes Chiappinelli | ITA | 17:14 |
| 3 | Mahamed Mahamed | GBR | 17:16 |
| | | | |
| 58 | Filipe Vitorino | POR | 18:33 |
| 63 | Jorge Moreira | POR | 18:38 |
| 64 | Hugo Gil | POR | 18:38 |
| 66 | Filipe Fialho | POR | 18:40 |

| | | | |
|----|-------------------------|-----|-------|
| 1 | Konstanze Klosterhalfen | GER | 12.26 |
| 2 | Anna Emilie Møller | DEN | 12.43 |
| 3 | Harriet Knowles-Jones | GBR | 12.52 |
| | | | |
| 56 | Sofia Teixeira | POR | 14.09 |
| 58 | Lília Martins | POR | 14.11 |
| | | | |
| | | | |

| | | | |
|----|---------------------|-----|-----|
| 1 | França | FRA | 26 |
| 2 | Espanha | ESP | 42 |
| 3 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 43 |
| 11 | Portugal | POR | 251 |

| | | | |
|---|---------------------|-----|----|
| 1 | Grã Bretanha & IrIN | GBR | 33 |
| 2 | Alemanha | ALE | 57 |
| 3 | Holanda | HOL | 71 |

| | | | |
|------|------|----------------|---------------|
| XXIV | 2017 | 10 de Dezembro | Samorin (SVQ) |
|------|------|----------------|---------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|--------------------|-----|-------|
| 1 | Kaan Kigen Ozbilen | TUR | 29.45 |
| 2 | Adel Mechaal | ESP | 29.54 |
| 3 | Andrew Butchart | GBR | 30.00 |
| 16 | Rui Pinto | POR | 30.44 |
| 20 | Samuel Barata | POR | 30.46 |
| 54 | Hugo Almeida | POR | 31.45 |
| 65 | Licínio Pimentel | POR | 32.17 |
| 1 | Turquia | | |
| 2 | Espanha | | 20 |
| 3 | Grã-Bretanha | | 35 |
| 8 | Portugal | | 90 |

| | | | |
|----|------------------|-----|-------|
| 1 | Yasemin Can | TUR | 26.48 |
| 2 | Meraf Bahta | SUE | 27.03 |
| 3 | Karoline Grovdal | NOR | 27.04 |
| 18 | Catarina Ribeiro | POR | 28.00 |
| 20 | Marta Pen | POR | 28.12 |
| 22 | Inês Monteiro | POR | 28.13 |
| 51 | Ana M. Ferreira | POR | 28.57 |
| 66 | Susana Godinho | POR | 29.33 |
| 1 | Grã-Bretanha | | 23 |
| 2 | Roméia | | 31 |
| 3 | Turquia | | 54 |
| 4 | Portugal | | 60 |

SUB 23

| | | | |
|----|---------------------|-----|-------|
| 1 | Jimmy Gressier | FRA | 24.35 |
| 2 | Hugo Hay | FRA | 24.37 |
| 3 | Yemaneberhan Crippa | ITA | 24.42 |
| 30 | Hugo Ganchas | POR | 25.18 |
| 35 | André Pereira | POR | 25.30 |
| 45 | Miguel Marques | POR | 25.39 |
| 59 | Francisco Rodrigues | POR | 25.58 |
| 1 | França | | 7 |
| 2 | Bélgica | | 26 |
| 3 | Grã-Bretanha | | 41 |
| 9 | Portugal | | 110 |

| | | | |
|----|-------------------------|-----|-------|
| 1 | Alina Reh | ALE | 20.22 |
| 2 | Konstanze Klosterhalfen | ALE | 20.25 |
| 3 | Jessica Judd | GBR | 20.45 |
| 53 | Rute Simões | POR | 22.52 |
| 56 | Helena Alves | POR | 23.02 |
| 59 | Lília Martins | POR | 23.35 |
| 60 | Sónia Ferreira | POR | 23.50 |
| 1 | Grã-Bretanha | | 12 |
| 2 | Alemanha | | 15 |
| 3 | Turquia | | 46 |
| 11 | Portugal | | 168 |

JUNIORES

| | | | |
|----|--------------------|-----|-------|
| 1 | Jakob Ingebrigtsen | NOR | 18.39 |
| 2 | Ramazan Barbaros | TUR | 18.41 |
| 3 | Louis Gilavert | FRA | 18.45 |
| 34 | Ricardo Ferreira | POR | 19.29 |
| 79 | Isaac Nader | POR | 20.18 |
| 81 | Filipe Vitorino | POR | 20.19 |
| 84 | Miguel Mascarenhas | POR | 20.23 |
| 1 | Espanha | | 20 |
| 2 | França | | 27 |
| 3 | Turquia | | 49 |
| 14 | Portugal | | 194 |

| | | | |
|----|-----------------------|-----|-------|
| 1 | Harriet Knowles-Jones | GBR | 13.48 |
| 2 | Anna Toth | HUN | 13.59 |
| 3 | Miriam Datke | ALE | 14.03 |
| 24 | Mariana Machado | POR | 14.32 |
| 44 | Rita Ribeiro | POR | 14.49 |
| 68 | Beatriz Rodrigues | POR | 15.19 |
| 90 | Manuela Martins | POR | 15.46 |
| 1 | Grã-Bretanha | | 21 |
| 2 | Itália | | 33 |
| 3 | Espanha | | 47 |
| 12 | Portugal | | 136 |

Estafeta Mista

| | | | |
|---|--------------|--|-------|
| 1 | Grã-Bretanha | | 18.24 |
| 2 | Rep. Checa | | 18.25 |
| 3 | Espanha | | 18.26 |

| | | | |
|-----|------|---------------|---------------|
| XXV | 2018 | 9 de dezembro | Tilburg (HOL) |
|-----|------|---------------|---------------|

SÉNIORES

| | | | |
|----|--------------------|-----|-------|
| 1 | Filip Ingebrigtsen | NOR | 28.49 |
| 2 | Isaac Kimeli | BEL | 28.52 |
| 3 | Aras KAYA | TUR | 28.56 |
| 35 | Rui Pinto | POR | 30.13 |
| 45 | Miguel Marques | POR | 30.28 |
| 49 | André Pereira | POR | 30.34 |
| 62 | António Silva | POR | 30.58 |

| | | | |
|----|--------------------|-----|-------|
| 1 | Yasemin Can | TUR | 26.05 |
| 2 | Fabienne Schlumpf | SUI | 26.06 |
| 3 | Karoline Grovdal | NOR | 26.07 |
| 28 | Carla Salomé Rocha | POR | 27.48 |
| 41 | Inês Monteiro | POR | 28.05 |
| 58 | Catarina Ribeiro | POR | 28.42 |
| 65 | Cátia Santos | POR | 29.01 |
| | Sara Moreira | POR | Des. |
| | Jessica Augusto | POR | Des. |

| | | | |
|----|--------------|--|-----|
| 1 | Turquia | | 14 |
| 2 | Grã-Bretanha | | 34 |
| 3 | Itália | | 37 |
| 12 | Portugal | | 129 |

SUB 23

| | | | |
|----|------------------|-----|-------|
| 1 | Jimmy Gressier | FRA | 23.37 |
| 2 | Samuel Fitwi | ALE | 23.45 |
| 3 | Hugo HAY | FRA | 23.48 |
| | | | |
| 48 | João Pereira | POR | 25.11 |
| 57 | Ricardo Ferreira | POR | 25.31 |
| 60 | Filipe Fialho | POR | 25.34 |
| 64 | Pedro Silva | POR | 25.45 |

| | | | |
|----|--------------|--|-----|
| 1 | França | | 11 |
| 2 | Grã-Bretanha | | 30 |
| 3 | Espanha | | 42 |
| 12 | Portugal | | 165 |

JUNIORES

| | | | |
|----|--------------------|-----|-------|
| 1 | Jakob Ingebrigtsen | NOR | 18.00 |
| 2 | Ouassim Oumaiz | ESP | 18.09 |
| 3 | Elzan Bibic | SRB | 18.11 |
| | | | |
| 38 | Duarte Gomes | POR | 19.15 |
| 62 | Isaac Nader | POR | 19.35 |
| 67 | Nuno Pereira | POR | 19.39 |
| 87 | Miguel Ribeiro | POR | 20.09 |

| | | | |
|----|--------------|--|-----|
| 1 | Noruega | | 28 |
| 2 | Grã-Bretanha | | 30 |
| 3 | Alemanha | | 38 |
| 10 | Portugal | | 167 |

Estafeta Mista

| | | | |
|----|---|--|-------|
| 1 | Espanha | | 16.10 |
| 2 | França | | 16.12 |
| 3 | Bielorússia | | 16.21 |
| | | | |
| 10 | Portugal | | 16.44 |
| | Emanuel Rolim, Salomé Afonso, Paulo Pinheiro, Susana Francisco | | |

| | | | |
|----|--------------|--|-----|
| 1 | Holanda | | 20 |
| 2 | Grã-Bretanha | | 24 |
| 3 | Alemanha | | 50 |
| 12 | Portugal | | 127 |

| | | | |
|----|-----------------|-----|-------|
| 1 | Anna Moller | DIN | 20.34 |
| 2 | Anna Gehring | ALE | 20.36 |
| 3 | Weronika Pyzik | POL | 20.46 |
| | | | |
| 42 | Lília Martins | POR | 22.07 |
| 59 | Manuela Martins | POR | 22.34 |
| 67 | Helena Alves | POR | 23.19 |

| | | | |
|----|--------------|--|-----|
| 1 | Alemanha | | 22 |
| 2 | Espanha | | 25 |
| 3 | Grã-Bretanha | | 33 |
| 13 | Portugal | | 168 |

| | | | |
|----|-------------------|-----|-------|
| 1 | Nadia Battocletti | ITA | 13.46 |
| 2 | Delia Sclabas | SUI | 13.47 |
| 3 | Inci Kalkan | TUR | 13.48 |
| | | | |
| 15 | Mariana Machado | POR | 14.12 |
| 48 | Patrícia Silva | POR | 14.42 |
| 49 | Lia Lemos | POR | 14.44 |
| 53 | Laura Taborda | POR | 14.48 |

| | | | |
|---|--------------|--|-----|
| 1 | Grã-Bretanha | | 23 |
| 2 | Holanda | | 28 |
| 3 | Turquia | | 39 |
| 9 | Portugal | | 112 |

#FeeltheEmotionFeeltheVictory

www.lisboa2019.pt

OFFICIAL PARTNERS



HOST INSTITUTIONS



NATIONAL SPONSORS



OFFICIAL SUPPLIERS



SOCIAL PARTNERS



MEDIA PARTNERS

