



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2017

Conteúdo

Introdução	3
Pilar 1 – Regionalização & Desenvolvimento	8
Pilar 2 – Quadro Competitivo	9
Pilar 3 – Alto Rendimento & Elitização	12
Pilar 4 – Formação & Qualificação	15
Pilar 5 – Participação & Generalização.....	17
Orçamento:	22
Rendimentos	22
Gastos.....	23
Notas explicativas do Orçamento	24
Anexos:.....	28
Atividade dos Setores.....	29
Calendário de competições 2017	42
Calendário internacional	42
Calendário Regional e Nacional.....	43

Introdução

O voto dos associados nas recentes eleições federativas para o ciclo olímpico 2017-2020, legitimou a escolha da nossa equipa e do nosso programa para conduzir e liderar a nossa modalidade, dentro do referido horizonte temporal.

Assumir essa liderança orgulha-nos e responsabiliza-nos enormemente. Sabemos quão difícil é satisfazer as nossas próprias expectativas e as de todos os nossos associados e simpatizantes da modalidade.

Sabemos que o nosso futuro é determinado por aquilo que fazemos, mas também por aquilo que não fazemos.

Pondo de lado todos os nossos défices estruturais, que, é assumido, não serão debelados pela nossa intervenção isolada, sabemos quão significativo é para o nosso desenvolvimento e resultados a longa lista de decisões e ações que vão sendo tomadas, mas também adiadas, ao longo dos anos. Esse adiamento, resulta, algumas vezes, do hábito e da resistência à mudança – sempre fizemos assim, porque havemos de mudar? – mas também do desconhecimento, do comodismo e dos défices de financiamento.

Apesar do nosso estatuto de modalidade olímpica número um, não nos conformamos com o nosso desempenho. Alguns dirão que melhorar o nosso rendimento depende de “forças” que não controlamos, depende, por exemplo, do desempenho do próprio país, económica e financeiramente, da cultura ou das mentalidades que nos caracterizam. Estamos convictos de que os resultados da nossa modalidade, que tanto nos orgulham, podem ser melhorados, com as nossas forças intrínsecas, se tivermos, também, a coragem e o empenho para fazer o que deve ser feito. O que deve ser feito é o que está alinhado com as melhores práticas dos nossos concorrentes internacionais.

Se não podemos fazer coisas grandes, façamos as pequenas coisas, mas de forma grandiosa e eficiente. Importa continuar e aperfeiçoar o que fazemos, mas, também, inovar, estreando-nos em domínios em que ainda não intervimos.

Temos que gerar mais filiações na modalidade, alargando a nossa base de praticantes, garantindo, simultaneamente, que aos nossos melhores talentos são proporcionados alicerces mais robustos para que os melhores resultados e a melhor competitividade sejam alcançados nas idades próprias. Esta é a nossa principal missão.

Estes desafios só serão vencidos através do envolvimento, pleno, de todos os níveis organizativos – clubes, associações, federação – de todos os recursos humanos da modalidade – atletas, treinadores, dirigentes e colaboradores – e da gestão rigorosa dos nossos recursos financeiros.

Os nossos recursos financeiros devem ser investidos, de forma conseqüente, com o propósito de melhorar a nossa atuação, nos dois campos que enformam a nossa missão - mais praticantes, melhores resultados - caso contrário limitar-nos-emos a gastá-los de forma aleatória.

Grande parte dos nossos investimentos devem concentrar-se na díade Treinador x Atleta. São eles a razão de ser da nossa organização. O atleta é o nosso “cliente”, mas também o nosso “produto”. É o nosso cliente quando se filia e é o nosso produto quando alcança resultados com significado distintivo. O treinador é o “artífice” do processo de transformação que se inicia na criança e que pode ir até ao atleta veterano, passando pela etapa do desempenho desportivo máximo e, nos casos de excelência, da representação do nosso país nas principais competições internacionais.

Que parte dos nossos investimentos contribui, coerentemente, para:

A melhoria dos resultados alcançados pelo atleta e pelo treinador?

Que as crianças e jovens descubram, se iniciem, aprendam e treinem com elevada qualidade os conteúdos do atletismo?

Para que as nossas estratégias de deteção, seleção e desenvolvimento de talentos sejam eficientes – taxa reduzida de abandono e resultados de excelência obtidos nas idades mais adequadas?

Para o aumento do número de atletas filiados?

Para a melhor qualificação dos nossos recursos humanos, da nossa organização e dos nossos eventos?

A nossa performance organizativa depende muito dos ganhos que conseguirmos agregar no aperfeiçoamento dos diferentes fatores de desenvolvimento.

Este aperfeiçoamento deve ser uma preocupação continua de todos os que realizam tarefas, de maior ou menor relevância, na nossa organização.

Os nossos resultados espelham a qualidade do nosso desempenho.

Cumpre-nos, por isso, ser vigilantes e questionar em permanência as nossas decisões e as nossas ações, a sua coerência, a sua oportunidade, o seu acompanhamento e avaliação.

Devemos ser exigentes e rigorosos relativamente ao que apoiamos – pessoas ou eventos.

Devemos estar próximos e regulares nesse apoio.

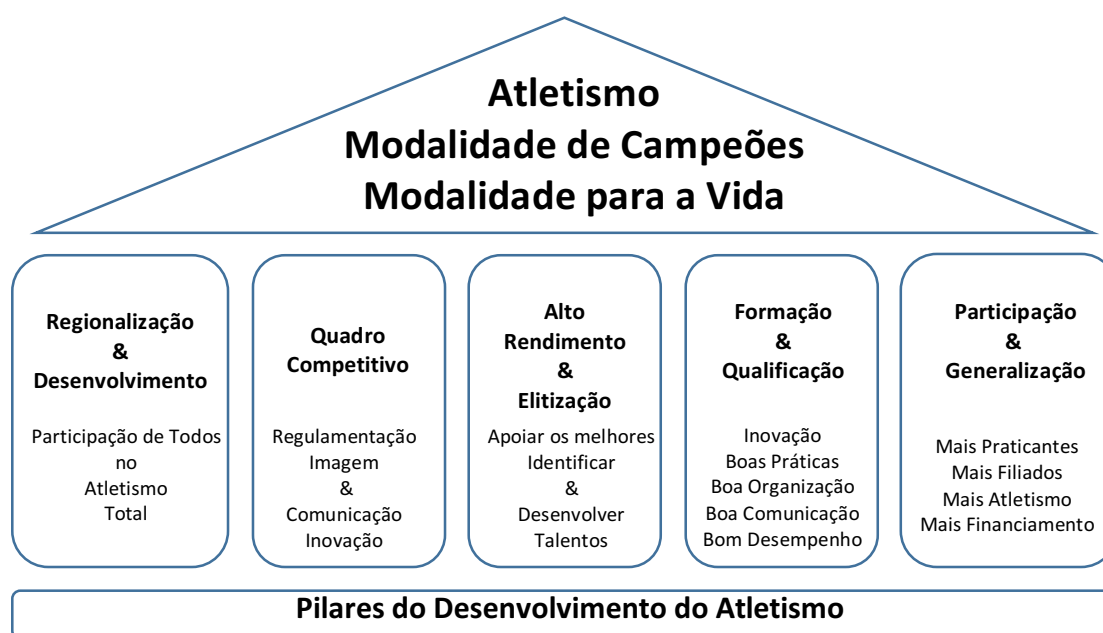
O apoio prestado deve ter a qualidade máxima.

O apoio prestado deve ser avaliado, sobretudo através dos resultados obtidos.

Não temos dúvida de que é possível obter mais qualidade com os meios de que dispomos. Estamos longe de esgotar a eficiência dos nossos recursos. Esta missão diz respeito a todos sem exceção.

De acordo com o nosso programa eleitoral, o nosso mandato assume os seguintes pilares como principais áreas de decisão estratégica:

- 1 – Regionalização & Desenvolvimento
- 2 – Quadro Competitivo
- 3 – Alto Rendimento & Elitização
- 4 – Formação & Qualificação
- 5 – Participação & Generalização



“Grosso modo” podemos dizer que ao definirmos estes pilares, fazemos uma escolha das “batalhas” e dos desafios que pretendemos travar, aqueles que darão conteúdo estratégico à ação federativa.

Pilares nucleares – aqueles que são o alvo e o resultado/produto final da nossa organização – Alto Rendimento & Elitização e Participação & Generalização

Pilares instrumentais – aqueles que contribuem para que os pilares nucleares funcionem de forma eficiente – Regionalização & Desenvolvimento, Quadro Competitivo e Formação & Qualificação

Resultados de excelência, através da elitização de jovens talentos e mais praticantes, filiados numa prática atlética diversa e generalizada, são objetivos determinados pelo projeto de desenvolvimento adaptado às várias regiões do país, ao quadro competitivo adequado aos diferentes níveis de prática e ao processo de formação e qualificação de recursos humanos e organizacionais.

Se é possível sintetizar, em poucos conceitos, as nossas orientações fundamentais, escolheríamos os seguintes:

- Longo Prazo -

Todos os resultados de alto nível, resultam de processos de formação e preparação desportiva, realizados ao longo de vários anos – (10 a 12 anos).

- Talento -

Os resultados de alto nível partem hoje, mais do que nunca, do pressuposto de que o atleta, quando jovem, dispõe de condições inatas ou adquiridas precocemente, que o destacam da média.

- Qualificação -

Todos os processos de desenvolvimento devem ser operacionalizados, imersos num caldo de qualidade que assegure boas e rápidas aprendizagens, bem assim como uma formação e preparação desportivas sólida.

- Competitividade -

Todos os processos devem ser desenvolvidos com o propósito de aumentar a competitividade dos nossos atletas.

Todo o processo de formação de atletas ao mais alto nível, deve ser fiel ao princípio de que este subsistema deve ser:

- Focado no Atleta

- Liderado pelo Treinador

- Centrado na Performance

Outros fatores são fundamentais para que a atividade federativa gere mais desenvolvimento, a saber:

- Orgânica federativa
- Instalações & Apetrechamento
- Marketing e Comunicação
- Informação
- Documentação
- Gestão

Estes fatores são fundamentais para o desenvolvimento dos projetos, propostos neste plano de atividades.

- A **Orgânica Federativa** é crucial para assegurar que as decisões são tomadas no momento certo e devidamente apoiadas pelas várias áreas da organização federativa.

- A qualidade das práticas depende da qualidade e quantidade das **Instalações e do Apetrechamento**.

- O **Marketing & Comunicação** é uma ferramenta fundamental para promover os “produtos atletismo”, tornando-os apetecíveis, vendáveis e atraentes para potenciais parceiros/patrocinadores.

- A “máquina federativa” tem de divulgar bem tudo o que faz e pretende fazer, através de boas ferramentas de **Informação**, como por exemplo as plataformas eletrónicas de comunicação.
- A atividade federativa deve assentar a sua transparência e rigor em **Documentação** bem elaborada e rigorosa.
- Toda a atividade federativa é apoiada numa **Gestão** de rigor e de qualidade, que assegure a boa aplicação de todos os nossos recursos, humanos, materiais e financeiros.

A **Plataforma Lince** continuará o seu caminho de aperfeiçoamento, tornando-se, cada vez mais, uma ferramenta de gestão e organização, indispensável ao exercício das nossas funções.

A atividade federativa, de acordo com o nosso programa eleitoral, vai desenvolver-se em ligação estreita com as associações, quer através do **Fórum de Presidentes**, quer das **Comissões** que serão formadas.

Como última nota, referimos a necessidade de inculcar em todos os nossos parceiros a crença de que é possível, através do trabalho, do rigor, da qualidade e da determinação, alcançarmos melhores resultados que nos tornem mais competitivos ao nível internacional.

Em concordância com o nosso programa eleitoral, apresentamos, de seguida, um sumário dos principais projetos que procuraremos operacionalizar no primeiro ano.

Pilar 1 – Regionalização & Desenvolvimento

Projetos

Pilar	Regionalização & Desenvolvimento
Designação do Projeto	“Centros de Formação & Desenvolvimento Regional”
Sumário	Criação de unidades regionais que dinamizem e operacionalizem as orientações que vierem a ser definir como prioritárias para o desenvolvimento do atletismo em cada região.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a qualificação das organizações e dos recursos humanos. - Promover a qualidade da formação dos atletas mais jovens - Promover a identificação e seleção de talentos
Direção do Projeto	FPA (DTN), Associações da Zona (DTR's)
Fonte de Financiamento	<ul style="list-style-type: none"> - Orçamento federativo - Orçamento associativo - Participação dos clubes - Parcerias autárquicas
Cronograma	Será definido conjuntamente pela DTN (DTR's incluídos)
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de ações de formação realizadas - Número de formandos envolvidos nas ações - Número de atletas envolvidos, dentro dos critérios definidos ao nível nacional - Frequência (regularidade) das atividades realizadas - Resultados desportivos alcançados pelos atletas

A dinâmica criada pelos Centros de Formação & Desenvolvimento Regional (CF&DR) contribuirá para a dinamização de outras medidas preconizadas no Pilar 1, a saber:

- Constituição da Comissão de Regionalização e Desenvolvimento, constituída pelos coordenadores diretivos e técnicos dos diferentes CF&DR.
- Centro de Responsabilidade Integrada (áreas especiais de desenvolvimento sectorial)
- Orçamento participativo
- Atlas da modalidade – atualização dos dados já recolhidos e publicação do documento

Os CF&DR são, igualmente, uma ferramenta fundamental para a prossecução dos objetivos da missão inscrita no Pilar 3, sobretudo no que se relaciona com o processo de elitização dos jovens talentos.

Pilar 2 – Quadro Competitivo

Projetos

O quadro competitivo é um dos fatores nucleares de desenvolvimento. Sem um quadro competitivo estimulante e adequado aos diferentes escalões etários e níveis de desempenho, não se pode almejar níveis mais elevados de desenvolvimento da modalidade.

Pilar	Quadro Competitivo
Designação do Projeto	“Quadro Competitivo Nacional (QCN)”
Sumário	Operacionalização do QCN
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Realizar os eventos inscritos no Calendário Competitivo Nacional - Pugnar pela qualidade dos eventos, tornando-os estimulantes para o desenvolvimento dos atletas e mais atraente para os adeptos da modalidade
Direção do Projeto	FPA – Departamento de Competições
Fonte de Financiamento	<ul style="list-style-type: none"> - FPA - Taxas de inscrição - Patrocinadores
Cronograma	Calendário Competitivo Nacional
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Qualidade organizativa dos eventos - Cumprimento dos horários - Qualidade do ajuizamento - Qualidade do “Event Presentation”

Pilar	Quadro Competitivo
Designação do Projeto	“Quadro Competitivo Nacional (QCN)” Análise Crítica & Revisão
Sumário	Processo de revisão do QCN, adequando-o às condições e exigências atuais
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Questionar o formato de todas as provas do QCN - Adaptar o formato do QCN aos objetivos de cada etapa de formação do atleta - Formular propostas de QC, adaptadas a cada região - Tornar o QC mais estimulante para o desenvolvimento dos atletas e mais atraente para os adeptos da modalidade
Direção do Projeto	<p>1ª Fase: DTN + DTR’s</p> <p>2ª Fase: Direção FPA + Direções Associações</p>
Fonte de Financiamento	- FPA
Cronograma	Será definido no início do processo
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número e qualidade das alterações propostas - Exequibilidade das propostas
Pilar	Quadro Competitivo

Designação do Projeto	“Super Clube da Corrida”
Sumário	Criação de uma competição que agregue as principais variantes da corrida de meio fundo – Corta-Mato, Estrada e Pista – numa classificação, final, conjunta. As classificações obtidas nas diferentes competições resultarão numa classificação final, anual.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar uma competição aliciante para os muitos clubes que apenas têm acesso à prática da corrida, na natureza ou em ambiente urbano. - Recuperar a tradição das disciplinas olímpicas de pista no sector de meio-fundo. - Dinamizar as associações que não dispõem de pistas equipadas nos seus territórios.
Direção do Projeto	DTN + DTR’s + Departamento de Competições
Fonte de Financiamento	FPA Associações Autarquias Parceiros privados
Cronograma	A definir no início do projeto
Forma de Avaliação	Número de clubes aderentes à competição Qualidade dos resultados técnicos obtidos

Esta nova formula competitiva deverá, no primeiro ano, ser testada regionalmente.

Pilar	Quadro Competitivo
Designação do Projeto	“Campeonato da Europa de Corta Mato 2019”
Sumário	Preparação do evento
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Realização de um evento de elevado nível organizativo e competitivo – um evento que fique, positivamente, na memória de todos os participantes - Criar uma dinâmica nacional, em torno do evento, no sentido de uma participação das nossas seleções com elevado nível competitivo
Direção do Projeto	- FPA
Fonte de Financiamento	- Estatal - Autárquico - Privado
Cronograma	Será definido no início da programação
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Resultados organizativos - Público presente - Lucros financeiros - Resultados desportivos da seleção nacional

Este projeto deve assumir-se como um estímulo, entre outros, para a dinamização do sector de meio-fundo.

Pilar	Quadro Competitivo
Designação do Projeto	“Atletismo Infantil – Kid’s Athletics”
Sumário	Lançamento ao nível nacional de um programa de conteúdos da prática do atletismo para crianças
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Proporcionar a um elevado número de crianças, em todo o país, atividades de descoberta do atletismo – saltos, corridas e lançamentos. - Proporcionar conteúdos de prática com elevado valor pedagógico. - Afirmar o atletismo como a modalidade prioritária – transversal - para a iniciação desportiva das crianças abaixo dos 12 anos
Direção do Projeto	FPA (DTN)
Fonte de Financiamento	<ul style="list-style-type: none"> - FPA - Associações - Autarquias - Parceiros privados
Cronograma	Será definido no início da programação
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de eventos realizados - Número de crianças envolvidas nos eventos - Número de clubes aderentes - Número de escolas aderentes - Resultados da filiação

Deveremos olhar este projeto como um projeto-bandeira da nossa modalidade. A prática do atletismo infantil deve ser assumida pelos nossos clubes filiados como um dos principais produtos atléticos que podem ser disponibilizados às famílias. Trata-se de uma variante do atletismo que pode e deve ser praticada em pavilhão, sobretudo nos meses de Inverno. A própria imagem da modalidade usufruirá, positivamente, estamos certos, de um lançamento massivo desta prática.

Pilar 3 – Alto Rendimento & Elitização

Pilar	Alto Rendimento & Elitização
Designação do Projeto	“PAR – Plano de Apoio ao Alto Rendimento”
Sumário	Manter e aperfeiçoar o apoio aos atletas mais promissores dos vários sectores da modalidade.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Estimular o desenvolvimento dos nossos melhores atletas - Apoiar os atletas, em ordem a criar condições para a obtenção de resultados e classificações de alto nível internacional
Direção do Projeto	FPA (DTN)
Fonte de Financiamento	FPA PREPOL PREPAL
Cronograma	Será definido no âmbito da DTN
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de atletas que integrarem, pelo seu valor desportivo, o projeto - Resultados internacionais obtidos

Pilar	Alto Rendimento & Elitização
Designação do Projeto	“Projeto Semente”
Sumário	Apoiar um clube por distrito, a fim de estimular a adesão a um programa de boas práticas associativas e desportivas
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Apoiar financeiramente um treinador para se integrar numa dinâmica regional e nacional de desenvolvimento - Deteção e Seleção de talentos - Desenvolvimento do talento
Direção do Projeto	FPA + Associações + DTN + DTR's
Fonte de Financiamento	FPA
Cronograma	Será definido no início do Projeto
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Mudança operada na organização dos clubes - Número de jovens classificados como talentos - Adesão dos treinadores aos programas nacionais

Pilar	Alto Rendimento & Elitização
Designação do Projeto	“Atletismo Mulher”
Sumário	Dinamizar a prática do atletismo junto da população do género feminino
Objetivos	- Aumentar o número de atletas filiados do género feminino - Identificar e selecionar talentos do género feminino
Direção do Projeto	FPA (DTN) + Associações (DTR)
Previsão de Custos	
Fonte de Financiamento	FPA Associações Autarquias Parceiros privados
Cronograma	Será definido no início do Projeto
Forma de Avaliação	- Número de atletas do género feminino filiadas - Número de jovens atletas do género feminino identificadas como talentos

O Projeto “Atletismo Mulher” justifica-se pela tradição portuguesa, de alto nível, do atletismo feminino e também na maior abertura de competitividade no atletismo de alto nível no género feminino.

Pilar	Alto Rendimento & Elitização
Designação do Projeto	“Radar do Talento”
Sumário	Captar talentos para a prática do atletismo
Objetivos	- Conceber um documento orientador para a Identificação & Seleção de talentos - Criar eventos informais, realizados em todo o território nacional, para jovens não filiados - Utilizar o quadro competitivo juvenil na sua função de identificação de talentos - Identificar & Selecionar & Desenvolver talentos - Criar uma rede de “locais” vocacionados para a identificação de talentos - Distribuir Kits de Equipamento básico para clubes e escolas, vocacionados para a prática precoce da modalidade e para a identificação de talentos
Direção do Projeto	DTN + DTR
Fonte de Financiamento	FPA Associações
Cronograma	Será definido no início do Projeto
Forma de Avaliação	- Número de eventos realizados - Número de jovens participantes - Número de kits distribuídos - Número de talentos identificados

Outras medidas preconizadas no Pilar 3 – CAR Mário Moniz Pereira e Equipa Técnico Multidisciplinar – serão medidas instrumentais para a operacionalização dos 4 Projetos, anteriormente referidos.

Pilar	Alto Rendimento & Elitização
Designação do Projeto	“Desenvolvimento Sectorial”
Sumário	Melhorar o desempenho dos atletas nos sectores de Velocidade, Barreiras e Estafetas, ½ Fundo, Marcha, Lançamentos e Provas Combinadas
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Especializar atletas nos diferentes sectores - Aumentar a competitividade dos atletas nos diferentes sectores - Preparar a Seleção Nacional - Aumentar o número de atletas integrados nos sectores, oriundos das associações distritais
Direção do Projeto	DTN – Treinadores Nacionais
Fonte de Financiamento	FPA PREPOL PREPAL
Cronograma	Será definido em cada sector
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de atletas, de cada sector, incluídos no PAR, de acordo com os critérios definidos - Resultados e classificações obtidos pelos atletas - Atletas em Seleções Nacionais no Atletismo Regular e Adaptado

Pilar	Alto Rendimento & Elitização
Designação do Projeto	“Seleções Nacionais”
Sumário	Representação Nacional
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Representar Portugal - Conquista de medalhas em Campeonatos da Europa e do mundo - Obter classificações de semifinalista - Melhorar a média das classificações dos atletas portugueses - Aumentar o número de PB e SB nas competições de Seleção Nacional
Direção do Projeto	DTN – Treinadores Nacionais
Fonte de Financiamento	FPA PREPOL PREPAL
Cronograma	Calendário competitivo das organizações internacionais (em anexo)
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Medalhas conquistadas - Resultados e classificações obtidos pelos atletas - Atletas em Seleções Nacionais no Atletismo Regular e Adaptado

Pilar 4 – Formação & Qualificação

Pilar	Formação & Qualificação
Designação do Projeto	“2ª Cimeira Nacional de ½ Fundo”
Sumário	Reunir os “atores” do ½ fundo nacional para discussão e reflexão dos principais temas do sector
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Discutir os assuntos relativos ao desenvolvimento do ½ fundo português - Refletir sobre os caminhos que devem ser seguidos - Definir as teses que deverão ser adoptadas no atletismo português para promover o ½ fundo nacional
Direção do Projeto	DTN
Fonte de Financiamento	FPA - Formação
Cronograma	Será definido no âmbito da DTN
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Qualidade das teses produzidas - Exequibilidade, ambição e realismo das teses formuladas

Pilar	Formação & Qualificação
Designação do Projeto	“Programa Nacional de Formação de Recursos Humanos”
Sumário	Promover a qualificação de dirigentes, treinadores e juizes e colaboradores
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Conceber “Programa Anual de Formação” - Rever (a existente) e conceber (nova) documentação técnica de apoio à formação - Aprofundar a formação de formadores - Melhorar as competências dos dirigentes – FPA, associações e clubes - Melhorar as competências dos treinadores e professores (em diferentes níveis) - Melhorar as competências dos juizes (em diferentes níveis) - Melhorar as competências dos colaboradores – FPA e associações
Direção do Projeto	FPA - DTN
Previsão de Custos	
Fonte de Financiamento	FPA Taxas de participação
Cronograma	Será definido no início do Projeto
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de participantes nas ações - Avaliação qualitativa de cada ação - Avaliação pelos participantes - Exercício das competências

Pilar	Formação & Qualificação
Designação do Projeto	“Programa de Desenvolvimento de Atletas a Longo Prazo” (Documento)
Sumário	Definir as linhas gerais da formação de atletas a longo prazo
Objetivos	- Definir as etapas, objetivos, conteúdos e métodos para a formação de atletas a longo prazo
Direção do Projeto	DTN +DTR
Fonte de Financiamento	FPA
Cronograma	Será definido no início do Projeto
Forma de Avaliação	- Adequação do documento à prática - Acessibilidade dos conteúdos do documento - Pragmatismo dos conteúdos do documento

Pilar	Formação & Qualificação
Designação do Projeto	“Juiz de Clube & Escola”
Sumário	Proporcionar a clubes e escolas as competências – básicas – de ajuizamento de eventos informais de descoberta do atletismo pelas crianças e jovens não filiados.
Objetivos	- Formar juízes com formação mínima adaptada às exigências, elementares, da iniciação e descoberta do atletismo (Kid’s Athletics)
Direção do Projeto	FPA – Departamento de Competições, Conselho de Arbitragem
Fonte de Financiamento	FPA – Programa de formação
Cronograma	Será definido no início do Projeto
Forma de Avaliação	- Número e distribuição, geográfica, dos clubes e escolas envolvidas - Número de juízes formados

As atividades que vierem a ser desenvolvidas no âmbito deste pilar deverão, na sua maioria, ser realizadas em sede dos Centros de Formação & Desenvolvimento Regional.

Pilar 5 – Participação & Generalização

Este pilar da nossa atividade visa a generalização da prática da modalidade, através do aumento do número de praticantes informais e filiados na modalidade.

Pilar	Participação & Generalização
Designação do Projeto	“Insígnia Atlética” e “Insígnia da Corrida”
Sumário	Oferecer, à população, de diferentes idades, um conjunto variado de desafios atléticos.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Ligar mais cidadãos – de diferentes idades e níveis – à nossa modalidade - Promover o atletismo como a modalidade mais completa e desafiante – Corridas, Saltos e Lançamentos - Motivar para o exercício e para o treino
Direção do Projeto	FPA - DTN
Fonte de Financiamento	FPA IPDJ – Desporto para Todos Parceiros privados
Cronograma	Será definido no início do Projeto
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de participantes abrangidos pelo Projeto - Número de insígnias atribuídas - Distribuição territorial dos eventos

Pilar	Participação & Generalização
Designação do Projeto	“Programa Nacional de Marcha & Corrida”
Sumário	Generalização da prática da marcha e da corrida
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar o número de participantes no programa - Aumentar o número de centros no país - Aumentar o número de autarquias envolvidas no programa - Disseminar a Presença da FPA pelo Território Nacional
Direção do Projeto	FPA
Fonte de Financiamento	FPA – IPDJ (Desporto para Todos)
Cronograma	Programa em execução
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de participantes inscritos nos centros - Número de centros em actividade - Número de autarquias envolvidas - Número de eventos organizados

Pilar	Participação & Generalização
Designação do Projeto	“+ Atletismo”
Sumário	Generalização da prática do Atletismo Adaptado
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar o número de praticantes - Aumentar o número de clubes com vertente Atletismo Adaptado - Aumentar o número de autarquias envolvidas no programa
Direção do Projeto	FPA
Fonte de Financiamento	FPA – IPDJ (Desporto para Todos)
Cronograma	Será definido no início do programa
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de praticantes filiados - Número de atividade desenvolvidas - Número de clubes envolvidos

Pilar	Participação & Generalização
Designação do Projeto	“Cartão Runner” (CR)
Sumário	Divulgar e vender o produto “Cartão Runner”
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Promover o CR - Vender o CR - Promover receita para a estrutura federada
Direção do Projeto	FPA
Fonte de Financiamento	Proveitos gerados pelo produto
Cronograma	
Forma de Avaliação	- Número de cartões vendidos

Pilar	Participação & Generalização
Designação do Projeto	“Portal Colaborativo”
Sumário	Criar e potenciar a rede de relacionamento entre a família do Atletismo, assente no confiança, integridade e partilha do conhecimento
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Criar uma plataforma de comunicação, serviços e informação, acrescentando valor a todos os potenciais utilizadores. - Aperfeiçoar a regulamentação como forma de promoção de qualidade dos eventos - Criar uma base de dados com todos os resultados das provas. - Criar um espaço com elevado potencial de Marketing e publicidade.
Direção do Projeto	FPA
Fonte de Financiamento	FPA Parceiros privados
Cronograma	Será definido no início do Projeto
Forma de Avaliação	- Qualidade do portal e dos serviços disponibilizados

	<ul style="list-style-type: none"> - Número de registos e de consultas - Montante de Proveitos gerados
--	--

Pilar	Participação & Generalização
Designação do Projeto	“Atletismo Veterano”
Sumário	Promoção do atletismo nos escalões etários >35 anos
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar o número de eventos competitivos para atletas >35 anos - Aumentar a filiação de atletas nos escalões >35 anos
Direção do Projeto	FPA & Associações
Fonte de Financiamento	FPA Associações
Cronograma	Definido nos calendários competitivos
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de atletas filiados - Número de eventos abertos a atletas >35 anos

Pilar	Participação & Generalização
Designação do Projeto	“Trail Running”
Sumário	Promoção da variante TRAIL Running
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar a filiação de atletas praticantes de Trail Running - Incluir eventos de Trail Running nos calendários associativos - Envolver plenamente a ATRP e as associações na homologação e integração dos eventos de Trail Running no atletismo português - Incluir a competência organizativa e de ajuizamento na FPA e nas associações
Direção do Projeto	FPA ATRP
Fonte de Financiamento	FPA
Cronograma	Será definido no início do Projeto
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de filiados - Número de eventos realizados sob a “jurisdição” associativa

Pilar	Participação & Generalização
Designação do Projeto	“Atletismo na Escola” Megas Corta-Mato 1 Escola – 1 Clube – 1 Autarquia (1 Pista) (Triângulo estratégico)
Sumário	Descoberta do atletismo em ambiente escolar
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Aumentar o número de jovens alunos que participam nos eventos de atletismo, em ambiente escolar - Aumentar o número de professores que se envolvem no atletismo em ambiente escolar - Aumentar o número de grupos-equipa de atletismo em mais escolas - Melhorar a qualidade do ensino e do treino do atletismo em ambiente escolar
Direção do Projeto	<ul style="list-style-type: none"> - Gabinete Coordenador do Desporto Escolar - FPA – DTN - Associações
Fonte de Financiamento	<ul style="list-style-type: none"> - Ministério da Educação – GCDE - FPA - Associações
Cronograma	Definido de acordo com o GCDE e FPA
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de grupos equipa Atletismo - Número de jovens participantes nos eventos - Resultados obtidos

No âmbito do financiamento iniciaremos a estruturação de uma plataforma de cooperação com os organizadores privados de eventos de corrida na via pública.

Pilar	Transversal aos Pilares definidos
Designação do Projeto	“Fundo para o Desenvolvimento do Atletismo” (FDA)
Sumário	Constituição de um fundo financeiro para aplicar no desenvolvimento da modalidade
Objetivos	- Criar um fundo financeiro, em cooperação com os organizadores de eventos de corrida, Entidades Públicas e Privadas
Direção do Projeto	FPA
Fonte de Financiamento	Fundos Gerados
Cronograma	Será definido no início do Projeto
Forma de Avaliação	- Montante de Proveitos recolhido

Comunicação e Marketing é transversal a todos os Pilares e é determinante para que a modalidade tenha notoriedade e consiga apoios e patrocínios de parceiros públicos e privados.

Pilar	Transversal aos Pilares definidos
Designação do Projeto	“Comunicação e Marketing”
Sumário	Aumentar a notoriedade da marca FPA, melhorando a comunicação com todos os parceiros, criando sinergias para o aparecimento de novas parcerias e para o desenvolvimento de novos projetos.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Manter os canais de comunicação com o público sempre atualizados - Encontrar novos parceiros para a modalidade - Manter os Media informados das atividades da FPA - Tornar a modalidade mais atrativa para o público
Direção do Projeto	FPA
Fonte de Financiamento	FPA Parceiros Privados
Cronograma	Definido no início do ano
Forma de Avaliação	<ul style="list-style-type: none"> - Número de conteúdos publicados nos diversos canais de comunicação - Número de conteúdos publicados nos Media Nacionais - Número de contactos estabelecidos - Número de parcerias estabelecidas - Estatísticas de acesso aos conteúdos publicados nos canais de comunicação da FPA - Montante de Proveitos gerados



Orçamento:

Rendimentos

RUBRICA	2016 (Orçamento)	2017 (Orçamento)	Notas
TOTAL RENDIMENTOS	5.246.749	5.117.612	
IPDJ (CONTRATOS-PROGRAMA):	3.726.523	3.699.412	
OG (Organização e Gestão):	410.269	430.331	
DAD, dos quais:	1.489.695	1.555.687	
<i>Subsídios IPDJ</i>	<i>1.376.695</i>	<i>1.387.687</i>	Nota 1
<i>Proveitos Associativos (Inscrições)</i>	<i>43.000</i>	<i>168.000</i>	Notas 2 e 10
<i>Outros rendimentos</i>	<i>70.000</i>	-	
SNAR, dos quais:	1.281.429	1.370.689	
<i>Subsídios IPDJ</i>	<i>1.231.429</i>	<i>1.330.689</i>	Nota 1
<i>Outros rendimentos</i>	<i>50.000</i>	<i>40.000</i>	
Eventos Internacionais	279.450	42.500	Nota 1
Formação, dos quais:	115.600	120.000	Nota 1
<i>Subsídios IPDJ</i>	<i>95.600</i>	<i>98.000</i>	Nota 1
<i>Outros rendimentos</i>	<i>20.000</i>	<i>22.000</i>	
PNDpT, dos quais:	150.080	180.205	
<i>Subsídios IPDJ</i>	<i>125.080</i>	<i>155.205</i>	Nota 1
<i>Outros rendimentos</i>	<i>25.000</i>	<i>25.000</i>	
COP (CONTRATOS-PROGRAMA):	917.500	800.000	Nota 3
<i>PREPOL, dos quais:</i>	<i>885.800</i>	<i>785.000</i>	
<i>COP</i>	<i>885.800</i>	<i>785.000</i>	
<i>Esperanças Olímpicas, dos quais:</i>	<i>31.700</i>	<i>15.000</i>	
<i>COP</i>	<i>31.700</i>	<i>15.000</i>	
CPP (CONTRATOS-PROGRAMA):	279.000	190.000	
<i>Projecto paralímpico</i>	<i>279.000</i>	<i>185.000</i>	
<i>Esperanças paralímpicas, dos quais:</i>	<i>4.000</i>	<i>5.000</i>	
OUTROS RENDIMENTOS:	198.790	304.000	Nota 4
<i>Eventos desportivos promocionais (Taxas participação)</i>	<i>10.000</i>	-	
<i>Patrocínios</i>	<i>137.500</i>	<i>250.000</i>	
<i>Cartão Runner</i>	<i>18.000</i>	<i>10.000</i>	
<i>Outros</i>	<i>33.290</i>	<i>44.000</i>	
IMPUTAÇÃO DE SUBSÍDIOS PARA INVESTIMENTOS	124.937	124.200	



Gastos

RUBRICA	2016 (Orçamento)	2017 (Orçamento)	
TOTAL GASTOS	5.217.803	5.108.412	
IPDJ (CONTRATOS-PROGRAMA):	3.726.523	3.699.411	
OG (Organização e Gestão), dos quais:	431.637	431.081	
<i>Despesas com pessoal</i>	<i>315.775</i>	<i>317.633</i>	Nota 5
<i>Fornecimentos e serviços de terceiros</i>	<i>115.862</i>	<i>113.448</i>	
DAD, dos quais:	1.468.327	1.554.937	
<i>Associações (duodécimos + outros apoios)</i>	<i>815.000</i>	<i>825.000</i>	Nota 6
<i>Rec. Humanos - Desenvolvimento da Atividade Desportiva</i>	<i>292.488</i>	<i>314.728</i>	Nota 7
<i>Quadro Competitivo Nacional</i>	<i>151.805</i>	<i>161.480</i>	Nota 8
<i>Outras despesas com associados</i>	<i>28.470</i>	<i>16.520</i>	
<i>Apoio Desporto para Pessoas com Deficiência</i>	<i>56.365</i>	<i>94.565</i>	Nota 9
<i>Atletismo juvenil</i>	<i>32.900</i>	<i>25.000</i>	
<i>Cooperação internacional</i>	<i>3.000</i>	<i>2.100</i>	
<i>Out. despesas e aquisições equipam. e mat.de apoio ao Projeto L</i>	<i>75.000</i>	<i>105.744</i>	Nota 10
<i>Outros</i>	<i>13.300</i>	<i>9.800</i>	
SNAR, dos quais:	1.281.429	1.370.689	
<i>Competições internacionais</i>	<i>306.390</i>	<i>325.900</i>	Nota 11
<i>CAR Jamor - Residentes</i>	<i>81.000</i>	<i>73.700</i>	Nota 12
<i>Enquadramento Humano - ARSN</i>	<i>306.565</i>	<i>305.489</i>	Nota 13
<i>Estágios e concentrações de setor</i>	<i>180.500</i>	<i>184.000</i>	Nota 14
<i>Programa captação de talentos</i>	<i>49.400</i>	<i>85.600</i>	Nota 15
<i>Bolsas a atletas e treinadores</i>	<i>199.000</i>	<i>185.000</i>	Nota 16
<i>Atletas com deficiência - comp. Internacionais</i>	<i>80.574</i>	<i>115.000</i>	Nota 9
<i>Aquisição de material e equipamentos de apoio ao ARSN</i>	<i>77.000</i>	<i>80.000</i>	
<i>Outros</i>	<i>1.000</i>	<i>16.000</i>	
Eventos Internacionais	279.450	42.500	
Formação	115.600	120.000	
Programa Nacional Desporto para Todos	150.080	180.205	
COP (CONTRATOS-PROGRAMA):	917.500	800.000	Nota 3
<i>PREPOL, dos quais:</i>	<i>885.800</i>	<i>785.000</i>	
<i>Encargos associados a praticantes</i>	<i>179.200</i>	<i>164.442</i>	
<i>Outros</i>	<i>31.875</i>	<i>29.250</i>	
<i>Projeto de apoio complementar, dos quais:</i>	<i>295.000</i>	<i>245.000</i>	
<i>Enquadramento técnico</i>	<i>170.000</i>	<i>170.000</i>	
<i>Apetrechamento</i>	<i>125.000</i>	<i>75.000</i>	
<i>Esperanças Olímpicas</i>	<i>31.700</i>	<i>15.000</i>	
CPP (CONTRATOS-PROGRAMA):	279.000	190.000	
<i>Preparação Paralímpica, dos quais:</i>	<i>275.000</i>	<i>180.000</i>	
<i>Outros gastos</i>	<i>254.375</i>	<i>166.500</i>	
<i>Encargos</i>	<i>20.625</i>	<i>13.500</i>	
<i>Esperanças Olímpicas</i>	<i>4.000</i>	<i>5.000</i>	
OUTROS GASTOS:	154.780	281.000	Nota 4
<i>Equipamento desportivo para seleções</i>	<i>85.000</i>	<i>65.000</i>	
<i>Promoção e divulgação</i>	<i>7.000</i>	<i>134.000</i>	
<i>Estagiários</i>	<i>-</i>	<i>-</i>	
<i>Cartão Runner</i>	<i>8.000</i>	<i>6.000</i>	
<i>Outros</i>	<i>54.780</i>	<i>76.000</i>	
AMORTIZAÇÕES E REINTEGRAÇÕES	140.000	138.000	
Resultado líquido (previsional)	28.946	9.200	

Notas explicativas do Orçamento

O orçamento 2017 da Federação Portuguesa de Atletismo reflete:

O modelo de financiamento do IPDJ às federações desportivas foi alterado a partir de 2015 e o orçamento de 2017 ainda reflete alguns ajustes decorrentes dos normativos definidos.

A racionalização de gastos foi um imperativo imposto a toda a sociedade em função dos cortes financeiros a que a federação foi sujeita a partir de 2013. As medidas tomadas têm permitido a manutenção da atividade apesar dos cortes efetuados, sendo expectável que finalmente seja possível um investimento em áreas fundamentais para o desenvolvimento da modalidade.

O orçamento de 2017 reflete a estratégia estabelecida pela Direção da FPA, estando de acordo com o Programa Eleitoral sufragado nas eleições.

Para permitir uma fácil compreensão do orçamento, juntam-se abaixo as seguintes notas:

Nota 1 – Evolução dos subsídios do IPDJ

Contrato-Programa	2015	2016		2017 (Orçamento)
		(Orçamento)	(contratualizado)	
DAD - Desenvolvimento da Atividade Desportiva:				
Projeto desenvolvimento das atividades desportivas	975,656	1,084,207	992,016	1,072,959 a)
Organização e gestão da Federação	353,500	410,269	360,000	430,331 b)
Recursos Humanos - D.A.D.	260,000	292,488	260,000	314,728 c)
	1,589,156	1,786,964	1,612,016	1,818,018
SNAR - Seleções Nacionais e Alto Rendimento				
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	666,000	924,864	715,000	1,025,200
Enquadramento Humano - SNAR	182,000	306,565	200,000	305,489 c)
	848,000	1,231,429	915,000	1,330,689
Subtotal programas regulares (I)	2,437,156	3,018,393	2,527,016	3,148,707
		Variação face a 2016	89,860	130,314
			3.6%	4.1%
Formação				
PNdPT - Programa Nacional Desporto para Todos	90,900	95,600	60,000	98,000 d)
Eventos internacionais	114,000	125,080	125,000	143,205 e)
Taça Desporto Escolar/CNID	46,103	279,450	25,900	18,000 f)
	0	0	55,000	0 g)
Subtotal programas específicos (II)	251,003	500,130	265,900	259,205
TOTAL IPDJ (I + II)	2,688,159	3,518,523	2,792,916	3,407,912
		Variação face a 2016	104,757	-110,611
			3.8%	-3.2%

(a) Verbas consignadas ao financiamento do quadro competitivo nacional, contratos-programa com associados, projeto de desenvolvimento do atletismo juvenil, entre outros.

(b) Verbas a alocar aos gastos de funcionamento da FPA (despesas com colaboradores permanentes da FPA, fornecimento e serviços de terceiros, organização de assembleias-gerais, reuniões, quotizações, participação de dirigentes em congressos e reuniões da IAAF e EA, entre outros.

- (c) Com a extinção do programa de enquadramento técnico (ET), os técnicos foram alocados nos projetos em que prestam apoio, ou seja, Desenvolvimento da Atividade Desportiva (DAD) e Seleções Nacionais e Alto Rendimento (SNAR).
- (d) A Formação de recursos humanos é essencial para o desenvolvimento da modalidade pelo que continuará a ser uma das áreas prioritárias de intervenção junto de atletas, treinadores, juizes e dirigentes.
- (e) O crescimento do PNMC e o Projeto do Atletismo Adaptado “+ Atletismo” implica reforço de verbas para custear os encargos dos projetos.
- (f) Prevê-se a organização do Meeting de Santo António sendo que a realização está dependente de financiamento privado ainda por contratualizar.
- (g) Em 2016 contratualizou-se com o IPDJ contrato-programa de financiamento da atividade desportiva “Taça Desporto Escolar – CNID” que visou exclusivamente o apetrechamento de grupos-equipa do Desporto Escolar.

Nota 2 – Proveitos Associativos

Esta rubrica inclui os proveitos provenientes de taxas de filiação, que incluem seguro desportivo obrigatório, e taxas de inscrição em provas do QCN – Quadro Competitivo Nacional.

Nota 3 – Contratos-programa COP

Contrato-Programa	2015	2016	2016	2017
		(Orçamento)	(contratualizado)	(Orçamento)
PREPOL - Preparação Olímpica	631,438	893,800	795,352	785,000
Esperanças Olímpicas	65,000	23,700	25,975	15,000
TOTAL COP	696,438	917,500	821,327	800,000
		Varição face a 2016	124,889	-117,500
			17.9%	-12.8%

No ano após a realização dos Jogos Olímpicos verifica-se a diminuição do montante disponível para Apoio à Preparação dos atletas integrados no Projeto Olímpico. Para 2017 estão já integrados oito atletas no Projeto Olímpico, sendo expectável um aumento significativo no decorrer da época desportiva.

Nota 4 – Outros Rendimentos e Outros Gastos

Estima-se um aumento de receitas provenientes de patrocínios em virtude dos acordos estabelecidos para transmissões televisivas de provas do quadro competitivo nacional.

Nota 5 – Despesas com pessoal

Encargos com o pessoal alocado ao subprojecto Organização e Gestão da Federação.

Nota 6 – Apoios às Associações

Para 2017, a FPA pretende manter o nível de apoio concedido às Associações Distritais/Regionais (vulgo duodécimos) atribuído em 2016, ou seja, 800 mil Euros. É essencial aumentar a receita proveniente das filiações de agentes e das taxas de inscrições em competições para que o aumento das verbas atribuídas às associações possa ser aumentado.

Nota 7 – Recursos Humanos - Desenvolvimento da Atividade Desportiva (DAD)

Gastos com o enquadramento técnico de apoio ao Desenvolvimento da Atividade Desportiva, pessoal e colaboradores ligados à organização de eventos, nomeadamente, quadro competitivo nacional e promoção do Atletismo que estão afetos aos DAD. Sendo que o nível de gastos com os técnicos enquadrados no projeto manter-se-á deficitário face aos recursos financeiros previstos.

Nota 8 – Quadro Competitivo Nacional

A realização de mais competições nacionais implica o aumento dos custos com o quadro competitivo nacional.

Nota 9 – Apoio Desporto para Pessoas com Deficiência

Esta rubrica inclui os gastos com recursos humanos e competições nacionais e internacionais dos atletas integrados no projeto Atletismo Adaptado.

Nota 10 – Outras despesas e aquisições de equipamentos e material de apoio ao Projeto DAD

Despesas com seguro desportivo obrigatório e aquisição de equipamentos e materiais de apoio ao projeto de desenvolvimento da atividade desportiva.

Nota 11 – Competições Internacionais

Para o ano de 2017, prevê-se o aumento do nível de gastos com as Seleções Nacionais, em resultado do efeito do maior número de competições internacionais. Ex. Campeonato da Europa de Juniores e Sub23, Campeonato da Europa de Provas Combinadas, Campeonato da Europa de Equipas, etc.

Nota 12 – CAR Jamor (Residentes)

Racionalização dos encargos com os atletas residentes no CAR Jamor e respetiva diminuição do número de atletas residentes.

Nota 13 – Enquadramento Humano – SNAR

Os gastos previstos com o enquadramento técnico de apoio ao SNAR resultam do investimento na melhoria da intervenção técnica junto aos atletas de rendimento e alto rendimento a nível regional e nacional.

Nota 14 – Estágios e concentrações de setor

Com a diminuição do número de atletas integrados no Projeto Olímpico, é previsível o aumento dos gastos decorrente de apoios aos atletas de elite.

Nota 15 – Programa de captação de talentos

A retoma de competições da campanha “Viva o Atletismo” e os custos inerente à atividade de deteção e desenvolvimento de talentos implicam um acréscimo elevado de custos no Programa captação de talentos.

Nota 16 - Bolsas a atletas e treinadores

Em função da diminuição do número de atletas integrados no Projeto Olímpico, as bolsas atribuídas a atletas e treinadores serão suportadas pelo subprojecto SNAR.

Linda-a-Velha, dezembro 2016

A Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Anexos:

Atividade dos Setores

Lançamentos - O setor tentará estar representado nas competições internacionais de 2017, acompanhando e apoiando os potenciais candidatos de forma próxima e regular. Propõe-se também acompanhar os atletas dos escalões mais jovens, através de contactos próximos e concentrações regulares, em vários casos, organizadas em sintonia com o departamento juvenil. Em articulação com a área do atletismo juvenil, terá ainda a preocupação de promover os lançamentos nas associações distritais, proporcionando aos técnicos algumas ferramentas que os auxiliem no seu trabalho com jovens lançadores, sobretudo ao nível dos modelos técnicos e de preparação.

Durante a época de 2016-2017 estão programados dois estágios, destinados a atletas sub-23 e seniores e quatro concentrações destinadas a atletas juvenis e juniores.

CONCENTRAÇÕES:

A) Atletas Envolvidos:

Nome		Escalão	PAR	Disciplina	Treinador	sexo
Leandro Ramos	2000	Juvenil II	5	disco	Carlos Tribuna	M
Inês Carreira	2000	Juvenil II	5	peso	Paulo Reis	F
Micaela Sereno	2000	Juvenil II	5	disco	Paulo Reis	F
Emanuel Sousa	1999	Júnior I	5	disco	Elisa Costa	M
Rúben Antunes	1999	Júnior I	5	martelo	Paulo Reis	M
Milene Jesus	1999	Júnior I	5	martelo	Sérgio Cruz	F
Otoniel Badjana	1998	Júnior II	5	disco	Vladimir Zinchenko	M
Cecília Rebocho	1999	Júnior I	5	martelo	Silvério Manso	F
Cláudia Ferreira	1998	Júnior II	5	dardo	Domingos Ferreira	F
Ana Fernandes	1998	Júnior II	4	martelo	Jorge Rodrigues	F

B) Datas e Locais:

- 8 a 11 de dezembro - Castro Verde (já realizado)
- 13 a 15 de janeiro – Leiria (já realizado)
- 29 de abril a 1 de maio - Vila Real de Santo António
- 15 a 18 de junho – Almada

ESTÁGIOS:

A) Atletas Envolvidos:

Nome	Ano	Escalão	PAR	Disciplina	Treinador
Tsanko Arnaudov	1992	Sénior	3	peso	Vladimir Zinchenko
Irina Rodrigues	1991	Sénior	3	disco	Júlio Cirino
Décio Andrade	1997	Sub-23 I	4	martelo	Sérgio Cruz
Edujose Lima	1996	Sub-23 II	4	disco	Ricardo Monteiro
Miguel Carreira	1996	Sub-23 II	4	martelo	Paulo Reis
Francisco Belo	1991	Sénior	4	peso	Vladimir Zinchenko
Teresa Silva	1997	Sub-23 I	5	disco	Paulo Reis
Juliana Pereira	1995	Sub-23 III	5	disco	Vladimir Zinchenko
Tiago Aperta	1992	Sénior	5	dardo	Carlos Fernandes
António Vital e Silva	1988	Sénior	5	martelo	António Vital e Silva
Filipe Vital e Silva	1983	Sénior	5	disco	Bráulio Silva
Marco Fortes	1982	Sénior	5	peso	Shaun Pickering
Sílvia Cruz	1980	Sénior	5	dardo	Luís Herédio
Vânia Silva	1980	Sénior	5	martelo	Paulo Reis

Há ainda um grupo de atletas não integrados no PAR que estão em observação e que poderão eventualmente ser integrados após análise dos resultados obtidos ao longo da época, sobretudo se se vier a constatar que terão possibilidades de integrar a Seleção nacional, sobretudo no que respeita à Taça da Europa de Lançamentos e Campeonato da Europa de Equipas:

Nome	Ano	Escalão	PAR	Disciplina	Treinador
Jéssica Include	1995	Sub-23 III	-	peso	Luís Herédio
Ophélie de Oliveira	1996	Sub-23 II	-	peso	Richard Bochet
Daniela Paço	1995	Sub-23 III	-	martelo	Jorge Rodrigues
Hélder Pestana	1987	Sénior	-	dardo	Carlos Fernandes
Luís Almeida	1984	Sénior	-	dardo	Luís Herédio
Antónia Borges	1983	Sénior	-	peso	Julien Échelles
Dário Manso	1982	Sénior	-	martelo	Silvério Manso
Jorge Grave	1982	Sénior	-	disco	Vladimir Zinchenko

Nota: esta listagem poderá contemplar a integração ou exclusão de atletas mediante análise das prestações ao longo desta temporada.

B) Datas e Locais:

- 26 a 30 dezembro - Vila Real de Santo António (já realizado)
- 1 a 7 de abril – Leon (ESP)
- Marcha Atlética – Procuraremos ainda estar representados em todas as competições internacionais onde a disciplina faça parte do programa, na expectativa de participações com um desempenho de bom nível. Será sempre um objetivo motivar e formar mais treinadores,

tornando os especialistas nesta disciplina, contribuindo assim para a renovação da marcha atlética portuguesa.

Ao longo da época de 2016-2017 o setor de Marcha planeou um estágio, destinados a atletas sub-23 e absolutos e quatro concentrações destinadas a atletas juvenis e juniores, Jornadas Técnicas, Ações de Formação e Apoio a Associações/Clubes/Treinadores/Atletas.

CONCENTRAÇÕES:

C) Atletas Envolvidos:

Nome	Clube	Ano	Escalão	PAR	Disciplina	Treinador
Rúben Santos	CFOD	2000	Juvenil II	5	10Km Marcha	António Pereira
Daniel Gouveia	CAS	2000	Juvenil II	5	10Km Marcha	João Gomes
Inês Reis	PCC	1999	Júnior I	5	10Km Marcha	Amaro Teixeira
Paulo Martins	SCP	1999	Júnior I	5	10Km Marcha	Nuno Santos
Rodrigo Marques	COP	1999	Júnior I	5	10Km Marcha	Paulo Murta
Maria Bernardo	ADRAP	1999	Júnior I		10Km Marcha	Teresa Bernardo
Carolina Costa	COP	1998	Júnior II	5	10Km Marcha	Paulo Murta
Ângela Carvalho	CNRM	2000	Juvenil II		5Km Marcha	Jorge Miguel
Joana Pontes	GACV	2000	Juvenil II		5Km Marcha	

D) Datas e Locais:

- 25 a 27 de novembro – Rio Maior (já realizado)
- 17 a 19 de março – Alvados – Porto de Mós
- 12 a 14 de abril – Alvados – Porto de Mós
- 15 a 18 de junho – Alvados – Porto de Mós

Fica a possibilidade de integrar algum jovem em função dos resultados alcançados em campeonatos nacionais.

ESTÁGIOS:

C) Atletas Envolvidos:

Nome	Clube	Ano	Escalão	PAR	Disciplina	Treinador
Ana Cabecinha	COP	1984	Sénior	2	20Km Marcha	Paulo Murta
Inês Henriques	CNRM	1980	Absolutos	3	20Km Marcha	Jorge Miguel
João Vieira	SCP	1976	Absolutos	4	20Km Marcha	João Vieira
Miguel Carvalho	SLB	1994	Sénior	4	50Km Marcha	Jorge Miguel
Pedro Isidro	SLB	1985	Sénior	4	50Km Marcha	Luís Dias
Sérgio Vieira	SLB	1976	Sénior	4	20Km Marcha	Carlos Carmino
Vera Santos	SCP	1981	Absolutos	4	20Km Marcha	João Vieira
Daniela Cardoso	Indiv.	1991	Sénior	4	20Km Marcha	Paulo Miguel
Susana Feitor	LMAC	1975	Absolutos	4	20Km Marcha	Stephan Platzter
Mara Ribeiro	SLB	1995	Sub23	4	20Km Marcha	Jorge Miguel
Miguel Rodrigues	SLB	1996	Sub23	4	20Km Marcha	Jorge Miguel
Edna Barros	COP	1996	Sub23	4	20Km Marcha	Paulo Murta
Catarina Marques	COP	1996	Sub23	5	20Km Marcha	Paulo Murta
Nádia Cancela	JV	1993	Sénior	5	20Km Marcha	Manuel Silva
Hélder Santos	LMAC	1996	Sub23	5	20Km Marcha	Carlos Carmino
Rui Coelho	CAS	1994	Sénior	5	20Km Marcha	João Gomes
João Martins	CAFZ	1995	Sub23	5	20Km Marcha	Luís Graça
Vitória Oliveira	SCP	1992	Sénior	5	20Km Marcha	Manuel Silva
Mariana Mota	SLB	1995	Sub23	5	20Km Marcha	João Abrantes

Fica a possibilidade de integrar atletas que venham a conseguir marcas de qualificação para a Taça da Europa e para os Campeonatos da Europa de U23, Campeonatos da Europa de Juniores, Campeonatos do Mundo de Juvenis e Jogos do Mediterrâneo.

D) Data e Local:

- 29 abril a 7 maio – Vila Real de Santo António/Monte Gordo

JORNADAS TÉCNICAS e Apoio a Associações/Clubes/Treinadores/Atletas:

E) Jornadas Técnicas - destinadas a todos os treinadores:

F) Data e Local: 1 e 2 abril – Rio Maior

G) Apoio a Associações/Clubes/treinadores/Atletas

H) Datas e Locais:

- Várias datas ao longo da época – Setúbal, Algarve, Porto (já realizadas) Aveiro, Portalegre, Beja, Évora e Ilha Terceira.
- Meio Fundo e Fundo – Pretende-se dar continuidade aos apoios individuais, a treinadores, realizados durante os estágios concentrações. No sentido de apoiar os atletas integrados no PAR, dar-se-á continuidade aos estágios e concentrações de meio-fundo, à

participação competitiva internacional e à avaliação biomecânica e avaliações de controlo do treino.

FORMAÇÃO e ACOMPANHAMENTO:

Durante a época de 2016-2017, além do curso de 3º grau, estão programados 3 ações de formação para treino de para jovens (uma de âmbito nacional e duas de âmbito regional), e duas ações de treino de rendimento de âmbito nacional (uma no porto e outra em lisboa).

Atividade	Nº de Envolvidos	Data	Local
Curso de 3º Grau	?	?	?
Ação de Formação “Teoria e Prática do Treino da Resistência”	50	01/04/2017	Porto
Treino de Jovens Futuros Meio Fundistas	20	03 e 04/04/2017	Ilha do Faial
Ação de Formação “Teoria e Prática do Treino da Resistência”	50	15/04/2017	Lisboa
Treino de Jovens Futuros Meio Fundistas “Gestão da Carreira Desportiva”	50	21/04/2017?	Lisboa?
Treino de Jovens Futuros Meio Fundistas	20	07 e 08/10/2017	Ilha Terceira
Visita a Clubes Centro		?	Centro
Apoio e acompanhamento a treinadores de jovens		contínuo	Nacional

CONCENTRAÇÕES:

Durante a época de 2016-2017 estão programados duas concentrações destinadas a atletas juvenis e juniores (uma para cada escalão).

A) Atletas Juvenis Envolvidos (3):

Serão enquadrados nestas concentrações os atletas inseridos no PAR assim como outros que se justifique posteriormente.

B) Atletas Juniores Envolvidos (9):

Atleta	Ano	Escalão	Treinador
Pedro Ferreira	1998	Júnior	Carlos Tavares
Marcelo Dias	1999	Júnior	Carlos Mendes
Beatriz Rodrigues	1999	Júnior	Ricardo Esteves
Patricia Silva	1999	Júnior	Susana Cabral
Sara Duarte	1999	Júnior	Carlos Mendes
Ruben Cardoso	1999	Júnior	Pedro Pessoa
Ruben Sousa	1999	Júnior	Álvaro Almeida
Issac Nader	1999	Júnior	Filipe Canário
Alexandre Figueiredo		Júnior	Jacinto Correia

C) Datas e Locais:

- 19 a 21 de Abril – Mira (concentração de juniores)
- 18 a 19 de Março – Mira (concentração de juvenis)

ESTÁGIOS:

Durante a época de 2016-2017 estão programados um estágio de sector, destinados a atletas sub-23 e seniores, e um estágio de seleção de corta mato, para atletas juniores, sub23 e seniores.

I) Atletas Envolvidos (32):

Atleta	Ano	Escalão	Treinador
Dulce Félix	1982	Sen	Ricardo Ribas
Jessica Augusto	1981	Sen	Nogueira da Costa
Marta Pen	1993	Sen	Ana Oliveira
Sara Moreira	1985	Sen	Pedro Ribeiro
Rui Pedro Silva	1981	Sen	João Campos
Vanessa Fernandes	1985	Sen	Paulo Colaço
Ricardo Ribas	1977	Sen	Sameiro Araújo
Salomé Rocha	1990	Sen	Rui Ferreira
Filomena Costa	1985	Sen	Sameiro Araújo
Emanuel Rolim	1992	Sen	Pedro Rocha
Hélio Gomes	1984	Sen	António Serrano
Joana Soares	1993	Sen	Susana Peixoto
Miguel Moreira	1991	Sen	Paulo Colaço
Samuel Barata	1993	Sen	Pedro Rocha
Daniela Cunha	1990	Sen	Carlos Mendes
Sara Catarina Ribeiro	1990	Sen	Rui Ferreira
Marisa Barros	1980	Sen	António Ascensão
Rui Silva	1977	Sen	Susana Cabral
Eduardo Mbengani	1985	Sen	Rui Silva
Sandy Martins	1993	Sen	Celestino Semedo
Alberto Paulo	1985	Sen	Nogueira da Costa
Bruno Albuquerque	1989	Sen	João Campos
Joceline Monteiro	1990	Sen	Christopher Warburton
Salomé Afonso	1997	Sub23 I	Carlos Silva
Hugo Rocha	1997	Sub23 I	Pedro Rocha
Hugo Gil	1997	Sub23 I	Américo Brito
João Fonseca	1996	Sub23 I	Oliveira Gomes
Cristiano Pereira	1996	Sub23 I	João Amaral
Miguel Marques	1995	Sub23 II	Mário Santos
André Pereira	1995	Sub23 II	José Regalo
Paulo Rosário	1994	Sub23 III	Sameiro Araújo
Luís Miguel Borges	1994	Sub23 III	Nogueira da Costa

J) Datas e Locais:

- ? – Estágio de Setor (seniores e sub23)
- 27 nov a 3 dez – Mira (seleção de cross)

- Provas Combinadas – em 2017 pretende-se qualificar atletas para o Campeonato da Europa Pista Coberta e preparar a participação no Campeonato da Europa de Provas Combinadas.

Pretende ainda estabilizar um grupo de atletas dedicados às Provas Combinadas. O CAR-Jamor será o local preferencial para a realização de concentrações e ações de curta duração para avaliação dos atletas que estão a ser acompanhados e respetivos técnicos.

- Saltos – Apostar na formação técnica tem sido uma constante com a procura de partilha de informação tanto por parte de treinadores Nacionais como Internacionais. Manter aposta no contacto regular com os atletas e treinadores referenciados pelo setor com estágios, concentrações e ações de formação permite-nos sistematizar e planear ações em conjunto com o intuito de alcançar boas prestações por parte dos nossos atletas.

Durante a época de 2016-2017 estão programados dois estágios, destinados a atletas Juniores, sub-23 e Séniores e quatro concentrações destinadas a atletas juvenis.

CONCENTRAÇÕES:

E) Atletas Envolvidos:

Nome		Escalão	Disciplina	Treinador	sexo
Simão Pereira	2000	Juvenil	Altura	Bruno Mangana	M
Júlio Almeida	2000	Juvenil	Triplo	João Gomes	M
Rodrigo Agostinho	2000	Juvenil	Triplo	Cátia Pereira	M
André Pimenta	2000	Juvenil	Comprimento	Cátia Pereira	M
Filipe Almeida	2000	Juvenil	Vara	Filipe Sousa	M
Barbara Mota	2000	Juvenil	Vara	George Silva	F
Eduarda Ferreira	2000	Juvenil	Triplo	Cátia Pereira	F
Diogo Saldanha	2000	Juvenil	Triplo	Ana Carneiro	M
André Espinhosa	2000	Juvenil	Altura	Luis Cunha	M
André Rangel	2000	Juvenil	Vara	Vitor Silva	M

F) Datas e Locais:

- 25 a 27 de Novembro – CAR JAMOR
- 17 a 19 de Março – CAR JAMOR
- Férias da Páscoa – CAR JAMOR

ESTÁGIOS:

K) Atletas Envolvidos:

Nome	Ano	Escalão	PAR	Disciplina	Treinador
Nelson Évora	1984	Sénior	2	Triplo	Ivan Pedroso
Edi Maia	1987	Sénior	4	Vara	Damien Inocêncio
Diogo Ferreira	1990	Sénior	4	Vara	Pedro Pinto
Marcos Chuva	1989	Sénior	5	Comprimento	Fernando Pereira
Paulo Conceição	1993	Sénior	4	Altura	João Ganço
Rubem Miranda	1993	Sénior	5	Vara	Angelo Dias
Tiago Pereira	1993	Sénior	4	Triplo	João Ganço
Vitor Krost	1996	Sub-23	5	Altura	Ana Oliveira
Bruno Costa	1992	Sénior	5	Comprimento	José Barros
Ícaro Miranda	1994	Sénior	4	Vara	Pedro Pinto
Oleksandr Lyashenko	1997	Sub-23	4	Triplo/comp.	Miguel Lucas
Patrícia Mamona	1988	Sénior	2	Triplo	José Uva
Susana Costa	1984	Sénior	3	Triplo	João Ganço
Leonor Tavares	1985	Sénior	4	Vara	Sebastien Homo
Marta Onofre	1991	Sénior	4	Vara	Pedro Pinto
Cátia Pereira	1989	Sénior	5	Vara	Damien Inocêncio
Anabela Neto	1991	Sénior	5	Altura	António Beça
Evelise Veiga	1996	Sub-23	4	Comprimento	Cátia Ferreira
Shaina Mags	1992	Sénior	5	Comprimento	José Uva
Miguel Marques	1995	Sub-23	5	Comprimento	José Uva
Teresa Carvalho	1995	Sub-23	5	Comprimento	Ana Oliveira
Pedro Pinheiro	1998	Junior	5	Triplo	Paulo Castro

L) Datas e Locais:

- 18 a 23 Dezembro - Vila Real de Santo António
- datas a confirmar – Estágio da Páscoa
- Velocidade, Barreiras e Estafetas – Em 2017 o Setor de Velocidade e Barreiras irá dar continuidade ao trabalho que tem vindo a ser desenvolvido nos últimos anos. Pretendemos ainda continuar a apoiar os jovens talentos em todo o país, como temos feito em todas as Associações Distritais que têm solicitado a presença do Treinador Nacional do Setor. Continuaremos a apoiar todo o processo de treino dos atletas e treinadores do PAR através de um apoio individualizado ao longo de toda a época, realização de Concentrações e realização de testes de controlo e avaliação do treino.

1. Atletas apoiados pelo Setor

VELOCIDADE - MASCULINOS				
Atleta	Ano	Escalão	Marca	Treinador
Yazaldes Nascimento	1986	SEN	10,16	João Abrantes
Diogo Antunes	1990	SEN	10,29	João Abrantes
David Lima	1990	SEN	10,29	Lindford Christie
Carlos Nascimento	1994	SEN	10,31	José Silva
Ancuam Lopes	1991	SEN	10,36	Treinador francês
Pedro Bernardo	1989	SEN	10,41	João Abrantes
André Costa	1992	SEN	10,48	Rui Moita
Ricardo Pereira	1996	SUB-23	10,45	João Abrantes
José Lopes	1995	SUB-23	10,56	João Abrantes
Frederico Curvelo	1997	SUB-23	10,59	Ana Oliveira
Eduardo Sá	1995	SUB-23	10,59	Alexandra Sarmiento
Rafael Jorge	1997	SUB-23	10,62	Vítor Zabumba
João Pinto	1997	SUB-23	10,67	Miguel Lucas
Ricardo Ribeiro	1995	SUB-23	21,39	Carlos Silva
João Esteves	1998	JUN	10,66	José Santos
Mauro Pereira	1998	JUN	21,71	Oliveira Gomes
Ilírio Nazaré	2000	JUV	10,84	Isabel Caldas

VELOCIDADE - FEMININOS				
Atleta	Ano	Escalão	Marca	Treinador
Lorene Basolo	1983	SEN	11,21	Rui Norte
Cátia Santos	1994	SEN	11,82	Vítor Zabumba
Rivinilda Mentai	1994	SEN	23,74	Vítor Zabumba
Marisa Vaz Carvalho	1999	JUN	11,65	João Abrantes
Rosalina Santos	1998	JUN	11,80	Diogo Sousa
Joana Carlos	1999	JUN	12,04	Cátia Ferreira
Carina Pereira	1998	JUN	12,15	Paulo Barrigana
Catarina Karas	2000	JUV	12,17	Alexandre Costa

BARREIRAS CURTAS				
Atleta	Ano	Escalão	Marca	Treinador
Rasul Dabó	1989	SEN	13,53	Anabela Leite
Eva Vital	1992	SEN	13,29	Rui Norte
Olímpia Barbosa	1995	SUB-23	13,67	Anabela Leite
Diogo Guerra	1999	JUN	13,77 (1)	João Campos
Ivan Lopes Ribeiro	1999	JUN	13,89 (1)	Treinador francês
Miguel Carvalho	1998	JUN	14,10 (1)	Rui Carvalho
Yuben Munary	1999	JUN	14,23 (1)	João Gomes
Marisa Vaz Carvalho	1999	JUN	13,07 (1)	João Abrantes
Mariana António	1998	JUN	14,15	Anabela Leite
400m				
Atleta	Ano	Escalão	Marca	Treinador
Ricardo Santos	1994	SEN	45,74	Lindford Christie
Cátia Azevedo	1994	SEN	51,63	Carlos Silva
Rivinilda Mentai	1994	SEN	53,96	Vítor Zabumba
Filipa Martins	1992	SEN	54,19	Carlos Silva

Dorothe Évora	1991	SEN	54,46	Vítor Zabumba
Fatoumata Diallo	2000	JUV	56,90	Paulo Murta

400m Barreiras				
Atleta	Ano	Escalão	Marca	Treinador
Vera Barbosa	1989	SEN	55,22	Carlos Silva
Andreia Crespo	1993	SEN	58,22	Carlos Silva
Marco Câmara	1999	JUN	39,33 (2)	José Neves
Raquel Haar	1999	JUN	44,34 (2)	João Ferrão

NOTAS:

- (1) Marcas feitas com as barreiras de Juvenis.
- (2) Marcas de 300m barreiras de Juvenis.

2. Participação em Competições Internacionais - Individuais

CAMPEONATO DA EUROPA DE PISTA COBERTA		
Atleta	Prova	Possibilidades
Diogo Antunes	60m	Muito Elevada
Carlos Nascimento	60m	Elevada
Yazaldes Nascimento	60m	Elavada
Ancuiam Lopes	60m	Reduzida
Ricardo Pereira	60m	Reduzida
Lorene Bazolo	60m	Muito Elevada
Rasul Dabó	60m barreiras	Reduzida
Eva Vital	60m barreiras	Reduzida
Ricardo Santos	400m	Razoável
Cátia Azevedo	400m	Razoável

CAMPEONATO DA EUROPA DE NAÇÕES		
Prova	1ª Hipótese	2ª Hipótese
100m M	Yazaldes Nascimento	Diogo Antunes
100m F	Lorene Bazolo	Marisa Vaz Carvalho
200m M	David Lima	Yazaldes Nascimento
200m F	Lorene Bazolo	Rivinilda Mentai
400m M	Ricardo Santos	André Marques
400m F	Cátia Azevedo	Rivinilda Mentai
110m barreiras	Rasul Dabó	Hélio Vaz
100m barreiras	Eva Vital	Marisa Vaz Carvalho
400m barr. M	Ricardo Lima	Diogo Mestre
400m barr. F	Vera Barbosa	Andreia Crespo

CAMPEONATO DA EUROPA DE SUB-23		
Atleta	Prova	Possibilidades
Ricardo Pereira	100m	Elevada
Olímpia Barbosa	100m barr.	Elevada
José Lopes	100m / 200m	Média
Frederico Curvelo	100m	Média
Eduardo Sá	200m	Média
Ricardo Ribeiro	200m	Média
Rafael Jorge	100m	Reduzida

João Pinto	100m	Reduzida
------------	------	----------

CAMPEONATO DA EUROPA DE JUNIORES		
Atleta	Prova	Possibilidades
Marisa Vaz Carvalho	100m barr.	Muito Elevada
Mariana António	100m barr.	Elevada
Rosalina Santos	100m	Elevada
João Esteves	100m	Média
Joana Carlos	100m	Média
Mauro Pereira	200m	Média
Diogo Guerra	110m barr.	Média
Miguel Pereira	110m barr.	Média
Ivan Lopes Ribeiro	110m barr.	Reduzida
Yuben Munary	110m barr.	Reduzida
Marco Câmara	400m barr.	Reduzida
Raquel Haar	400m barr.	Reduzida

CAMPEONATO DO MUNDO		
Atleta	Prova	Possibilidades
Lorene Bazolo	100m / 200m	Elevada
Cátia Azevedo	400m	Média
Vera Barbosa	400m barr.	Média
Ricardo Santos	400m	Reduzida
Yazaldes Nascimento	100m	Reduzida
David Lima	200m	Reduzida

3. Participação em Competições Internacionais – Estafetas

Competição	Estafeta	Possibilidades
Campeonato do Mundo de Estafetas	4x100m M	Muito Elevada (3)
Campeonato da Europa de Nações	Todas	Muito Elevada
Campeonato da Europa de Sub-23	4x100m M 4x100m F	Elevada Reduzida
Campeonato da Europa de Juniores	4x100m F 4x100m M	Elevada Média
Campeonato do Mundo	4x100m M	Média (3)

NOTAS:

- (3) Já temos Marca de Qualificação.
- (4) Ainda não saíram os critérios de qualificação.

4. Estágios e Concentrações

O Setor de Velocidade e Barreiras tem uma característica muito específica, relacionada com a estafeta de 4x100m:

- 1 - Exige um trabalho conjunto de todos os atletas intervenientes na estafeta, para aperfeiçoamento da técnica de transmissão, que tem de ser realizado várias vezes e ao longo de toda a época de Verão.
- 2 – Necessita de um maior número de atletas integrados no trabalho do Setor, para apresentarmos estafetas bem treinadas e com várias alternativas.

Essa necessidade de realizar um trabalho contínuo ao longo de toda a época de Verão com os atletas das estafetas, e tendo em consideração a realidade do Setor relativamente às provas individuais, proponho a seguinte organização de Estágios e Concentrações:

4.1. Concentrações de Jovens: Juvenis e Juniores

1 - Concentração do Carnaval: 27 de Fevereiro – 01 Março

- Objetivos:** - Controlo e Avaliação do Treino Após época de Pista Coberta.
- Treino da Estafeta de Juniores Femininos.
- Planeamento da época de Verão.

2 – Concentração da Páscoa: data a definir na Concentração do Carnaval.

- Objetivos:** - Controlo e Avaliação do Treino no final do 1º mesociclo de Verão
- Treino da Estafeta de Juniores Femininos.
- Planeamento do 2º mesociclo de Verão

3 – Concentração de Verão: data a definir na Concentração da Páscoa.

- Objetivos:** - Controlo e Avaliação do Treino em Período Competitivo
- Treino da Estafeta de Juniores Femininos
- Planeamento do Treino para o Europeu de Juniores

Número de atletas envolvidos:

Concentração do Carnaval e da Páscoa: 14 a 16 atletas em cada Concentração.

Concentração do Verão: apenas atletas com possibilidades de participarem no Europeu de Juniores: 6 a 8 atletas.

4.2. Estágios e Concentrações de 4x100m: Sub-23 e Seniores

As estafetas de Sub-23 e Seniores e 4x100m que irão estar envolvidas em Competições Internacionais são os Seniores Masculinos (Campeonato do Mundo de Estafetas, Campeonato da Europa de Nações e Campeonato do Mundo), os Seniores Femininos (Campeonato da Europa de Nações) e os Sub-23 Masculinos (Campeonato da Europa de Sub-23).

1 – Concentração Inicial: 18 de Março – CAR Jamor

- Objetivos:** - Apresentação do Plano da Estafeta de 4x100m para 2017.
- Treino das estafetas.

2 - Estágio para o Campeonato do Mundo de Estafetas: 6/20 de Abril: Florida (5)

- Objetivos:** - Treino da estafeta de 4x100m para o Campeonato do Mundo.
- Participação em provas de 4x100m.

3 – Participação no Festival de Estafetas: 18/20 de Maio (local da prova)

- Objetivos:** - Treino das estafetas de 4x100m.
- Participação no Festival de Estafetas.

4 – Participação no Meeting de St. António: 13/15 de Junho (CAR Jamor)

- Objetivos:** - Treino das estafetas de 4x100m.
- Participação no Meeting de St. António.

5 – Treino para o Campeonato da Europa de Nações: 21 de Junho (CAR Jamor)

6 – Estágio de Preparação para o Campeonato da Europa de Sub-23: 4/7 Julho

No caso de nos qualificarmos para o Campeonato do Mundo, será definido um programa de treinos da estafeta de 4x100m.

4.3. Estágios Individuais

Já se realizou o Estágio Nacional do Setor em Dezembro de 2016. Com a realização deste estágio e com a grande qualidade de Concentrações de estafetas programas, a minha sugestão é não realizar mais nenhum estágio nacional está época.

Há um grupo de atletas do Setor (9 atletas) que estão englobados na PREPOL (Yazaldes Nascimento), ou que estavam englobados no Nível 4 do PAR: Lorene Bazolo, Diogo Antunes, David Lima, Carlos Nascimento, Ricardo Santos, Cátia Azevedo, Vera Barbosa e Marisa Vaz Carvalho.

Para estes atletas proponho que seja possível a realização de estágios individuais, no caso do Yazaldes Nascimento através do apoio da PREPOL e dos restantes atletas através do apoio à alta competição da FPA, sendo-lhes atribuída uma verba a definir pela Direção para a realização desses estágios.

Relativamente aos restantes atletas, os mais jovens e os velocistas, já estão abrangidos pelas Concentrações. Restam apenas os barreiristas e as atletas de 400m que estavam abrangidas pelo Nível 5 do PAR, num total de 6 atletas: Eva Vital, Rasul Dabó, Olímpia Barbosa, Filipa Martins, Dorothe Évora e Andreia Crespo. A minha sugestão é também a atribuição de uma verba para estágios definida pela Direção, mas num valor menor que o grupo anterior.

Calendário de competições 2017

Calendário internacional 2017

Mês	COMPETIÇÃO	LOCAL
Março	Campeonato da Europa de Pista Coberta	Belgrado (SRB)
Março	Torneio Ibérico de Provas Combinadas	Pombal (POR)
Março	Taça da Europa de Lançamentos de Inverno	Las Palmas de Gran Canária (ESP)
Março	Campeonato do Mundo de Corta Mato	Kampala (UGA)
Abril	Troféu Ibérico de 10 000 metros	(ESP)
Abril	Taça Mundo de Maratona IPC	Londres (GBR)
Abril	Campeonato do Mundo de Estafetas	Nassau (BAH)
Maio	Taça da Europa de Marcha Atlética	Podebrady (CZE)
Junho	Taça da Europa de 10 000 metros	Minsk (BLR)
Junho	Campeonato da Europa de Equipas	Vaasa (FIN)
Julho	Taça da Europa de Provas Combinadas	Monzón (ESP)
Julho	Campeonato da Europa de Corrida em Montanha	Kamnik (SLO)
Julho	Campeonato do Mundo ParaAthletics	Londres (GBR)
Julho	Campeonato do Mundo de Juvenis	Nairobi (KEN)
Julho	Campeonato da Europa de Sub-23	Bydgoszcz (POL)
Julho	Jogos Surdolímpicos Samsun 2017	Samsun (TUR)
Julho	Campeonato da Europa de Júniores	Grosseto (ITA)
Julho	Festival Olímpico da Juventude Europeia	Gyor (HUN)
Julho	Campeonato do Mundo ParaAthletics Júniores IPC	Nottwil (SUI)
Agosto	Campeonato do Mundo de Atletismo	Londres (GBR)
Agosto	Universíadas	Taipei (TPE)
Outubro	Jogos Europeus da Juventude IPC	Génova (ITA)
Dezembro	Campeonato da Europa de Corta-Mato	Šamorin (SVK)

Calendário Regional e Nacional 2017

Janeiro

06	SEX	Grande Prémio dos Reis	Estrada	AARAM	Camacha
06	SEX	Corta-Mato Escolar da Ilha do Faial	Corta-Mato	DE / ADIF	Cidade da Horta
06.07	S/S	Campeonato da Madeira de Pista de Inverno	Pista	AARAM	Ribeira Brava
07	SAB	Meeting "Mário Moniz Pereira"	P. Coberta	FPA	CAR Jamor
07	SAB	Triatlo Técnico Jovem	Pista	AAA	Vagos
07	SAB	Corrida de São Silvestre de Espinho	Estrada	AAA	Espinho
07	SAB	47º Grande Prémio dos Reis	Estrada	AAALG	Faro
07	SAB	2ª Corrida da Água	Estrada	AAALG	Faro
07	SAB	29ª Corrida de Atletismo de São Silvestre de Esmeriz	Estrada	AAB	Esmeriz
07	SAB	Taça de Velocidade e Barreiras	Pista	AACB	
07	SAB	2º Corta-Mato do Marvão	Corta-Mato	AADP	Marvão
07	SAB	18º Circuito Paulo Guerra - Corta-Mato do Redondo	Corta-Mato	AAE	Redondo
07	SAB	Corta-Mato Jovem da AAL	Corta-Mato	AAL	
07	SAB	Cross dos Reis	Corta-Mato	AAL	Carregueira
07	SAB	Corrida dos Reis	Estrada	AAIT	São Bento
07	SAB	1º Torneio em Pavilhão de Benjamins e Infantis	K. Athletics	AAP	
07	SAB	Campeonato Regional de Juvenis de Inverno	Pista	AASM	Ponta Delgada
07	SAB	Campeonato de Viseu de Pista de Inverno	Pista	AAV	Viseu
07	SAB	Corrida de São Silvestre de Santa Marta	Estrada	AAVC	Portuzelo
07	SAB	Campeonato de Marcha em Estrada	Marcha	ASAS	Quinta do Conde
07.08	S/D	Campeonato Absoluto de Inverno de Aveiro	Pista	AAA	Vagos
07.08	S/D	Campeonato Distrital de Sub-23 de Inverno	Pista	AAA	Vagos
07.08	S/D	Campeonato de Pista Coberta do Norte	P. Coberta	AAB	Braga
07.08	S/D	Campeonato Juniores Pista Coberta de Leiria e Santarém	P. Coberta	ADAL	Pombal
07.08	S/D	Campeonato de Juniores Pista Coberta de Coimbra	P. Coberta	ADAC	Pombal
08	DOM	Taça Portugal Provas Combinadas / Pentatlo Técnico	P. Coberta	FPA	CAR Jamor
08	DOM	Corrida de São Gonçalinho	Estrada	AAA	Aveiro
08	DOM	Campeonato Regional de Inverno – 1ª Jornada	P. Coberta	AAALG	Vila R. Stº António
08	DOM	4º Grande Prémio Atletismo Campo Branco – C. Estrada	Estrada	AABJ	Castro Verde
08	DOM	Corrida dos Reis	Estrada	AACB	Cafede
08	DOM	Campeonato de Pista de Inverno	Pista	AAE	Vendas Novas
08	DOM	Campeonato da Guarda de Corta-Mato	Corta-Mato	AAG	Santa Comba Seia
08	DOM	Torneio de Preparação de Pista 3	Pista	AAL	Lisboa
08	DOM	Boa Ventura Trail	Trail	AARAM	São Vicente
08	DOM	3ª Corrida dos Reis da Lomba da Maia	Estrada	AASM	Lomba da Maia
08	DOM	4º Trail da Meda de Mouros	Trail	ADAC	Tábua
08	DOM	Triatlo Técnico Jovem de Setúbal	Pista	ASAS	Almada
09	SEG	Corta-Mato Escolar do Porto	Corta-Mato	DE / AAP	
12	QUI	Torneio Distrital Coimbra Desporto Escolar P. Coberta	P. Coberta	DE / ADAC	Pombal
12	QUI	Corta-Mato Escolar do Barreiro	Corta-Mato	DE / ASAS	Quinta Braancamp
13	SEX	Torneio de Benjamins – 1ª Sessão em Pista	K. Athletics	ADIF	Cidade da Horta
13	SEX	Corta-Mato Escolar do Montijo	Corta-Mato	DE / ASAS	Montijo
13-15	S.S.D	Campeonato Madeira Juvenil e Júnior de Pista de Inverno	Pista	AARAM	Ribeira Brava

14	SAB	Taça de Portugal de Velocidade e Barreiras	P. Coberta	FPA	Braga
14	SAB	Campeonato Regional de Inverno – 2ª Jornada	P. Coberta	AAALG	Vila R. Stº António
14	SAB	Duatlo de Infantis e Critério de Juvenis – 2ª Jornada	Pista	AABJ	Castro Verde
14	SAB	Campeonato de Braga de Corta-Mato Curto	Corta-Mato	AAB	Guimarães
14	SAB	Torneio Juvenil Distrital	Pista	AABR	Bragança
14	SAB	Corrida dos Reizinhos	Estrada	AADP	Portalegre
14	SAB	18º Circuito Paulo Guerra - Corta-Mato de Montemor	Corta-Mato	AAE	Montemor-o-Novo
14	SAB	Campeonato de Pista de Inverno	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
14	SAB	Corta-Mato de Loures	Corta-Mato	AAL	Loures
14	SAB	Torneio Regional do Porto de Lançamentos – 1ª Jornada	Pista	AAP	Porto
14	SAB	Campeonato do Porto de Corta-Mato Curto e Jovem	Corta-Mato	AAP	Paredes
14	SAB	Torneio de Pista de Inverno de Veteranos	Pista	AAP	Lousada
14	SAB	Grande Prémio de Santo Amaro	Estrada	AARAM	Canico – Stª Cruz
14	SAB	Torneio de Pista em Janeiro + Torneio Escolar de Pista	Pista	DE / AAVC	Viana do Castelo
14	SAB	3º Torneio Mensal de Pista “A Previdência Portuguesa”	Pista	ADAC	Coimbra
14	SAB	Campeonato ADIF de Corta-Mato – 1ª Jornada	Corta-Mato	ADIF	Cidade da Horta
14	SAB	Convívio de Benjamins e Infantis	K. Athletics	ASAS	Barreiro
14	SAB	Campeonato Corta-Mato Viseu: Curto, Jovens e Veteranos	Corta-Mato	AAV	Viseu
14	SAB	Torneio de Salto em Altura em Sala	Pavilhão	AAVR	Vila Real
14	SAB	Torneio de Pavilhão para Benjamins e Infantis	K. Athletics	AAVR	Vila Real
14.15	S/D	Campeonato Distrital de Sub-18 de Inverno	Pista	AAA	Vagos
14.15	S/D	Campeonato Distrital de Veteranos de Inverno	Pista	AAA	Vagos
14.15	S/D	Campeonato Distrital de Provas Combinadas de Inverno	Pista	AAA	Vagos
14.15	S/D	Campeonato de Juvenis Pista Coberta de Coimbra	P. Coberta	ADAC	Pombal
14.15	S/D	Campeonato Juvenis Pista Coberta de Leiria e Santarém	P. Coberta	ADAL	Pombal
14.15	S/D	Campeonato de Setúbal de Inverno Individual	Pista	ASAS	Setúbal
15	DOM	Campeonato Nacional de Estrada (Seniores/Masters)	Estrada	FPA	Oeiras-Jamor
15	DOM	Taça de Portugal de Saltos	P. Coberta	FPA	Alpiarça
15	DOM	Campeonato Nacional Marcha Estrada - 35km/50km M	Marcha	FPA	Porto de Mós
15	DOM	Trail de Travassô	Trail	AAA	Travassô
15	DOM	Campeonato Regional de Juvenis de Inverno	P. Coberta	AAALG	Vila R. Stº António
15	DOM	Triatlo Técnico da AAB e Provas de Preparação	P. Coberta	AAB	Braga
15	DOM	Triatlo Técnico Jovem de Portalegre	Pista	AADP	Castelo Vide
15	DOM	Torneio de Inauguração da Pista de Atletismo de Évora	Pista	AAE	Évora
15	DOM	Torneio de Preparação de Pista 4	Pista	AAL	Lisboa
15	DOM	2º Corta-Mato da Associação de Atletismo São Miguel	Corta-Mato	AASM	Ponta Delgada
15	DOM	Cross da Laminha	Trail	ADAL	Cumieira
17	TER	Corta-Mato Escolar de Sesimbra	Corta-Mato	DE / ASAS	Lagoa Albufeira
18	QUA	Corta-Mato Escolar de Palmela	Corta-Mato	DE / ASAS	Quinta do Anjo
19	QUI	Corta-Mato Escolar de Setúbal	Corta-Mato	DE / ASAS	Bela Vista
20	SEX	23º Torneio Inter Escolas de Pista Coberta	P. Coberta	DE / AAB	Braga
20	SEX	Corta-Mato Escolar da Moita	Corta-Mato	DE / ASAS	Vale de Amoreira
21	SAB	Campeonato Nacional Clubes P. Coberta - Apuramento	P. Coberta	FPA	Braga
21	SAB	4º Cross Ana Dias	Corta-Mato	AAALG	Faro
21	SAB	Corridas das 4 Estações – Inverno	Estrada	AAALG	Silves
21	SAB	Campeonato de Inverno de Clubes	Pista	AABJ	Odemira
21	SAB	Taça de Benjamins – 2ª Jornada	K. Athletics	AABJ	Odemira

21	SAB	Triatlo Técnico Jovem	Pista	AABR	Bragança
21	SAB	Corta Mato da Terceira (1ª Fase)	Corta-Mato	AAIT	Monte Brasil
21	SAB	Torneio de Preparação de Pista Jovem	Pista	AAL	Lisboa
21	SAB	“Triatlo” de Benjamins	K. Athletics	AAL	Lisboa
21	SAB	Triatlo Técnico de Santarém de Infantis e Iniciadas	P. Coberta	AAS	Alpiarça
21	SAB	Campeonato de Inverno de São Miguel e Triatlo Jovem	Pista	AASM	Laranjeiras
21	SAB	Torneio Inter-Escolas	Pista	DE / AAVR	Vila Real
21	SAB	Torneio de Lançamentos e Estafetas	Pista	AAV	Viseu
21	SAB	Prova para Jovens na Meia Maratona Manuela Machado	Estrada	AAVC	Viana do Castelo
21	SAB	Corta-Mato de Preparação	Corta-Mato	ADAC	Cantanhede
21	SAB	Convívio de Benjamins 4	K. Athletics	ADAL	Nazaré
21	SAB	Taça ADIF de Lançamentos	Pista	ADIF	Cidade da Horta
21.22	S/D	Campeonato Nacional Clubes P. Coberta - Apuramento	P. Coberta	FPA	Pombal
21.22	S/D	Campeonato Madeira de INF e INIC de Pista de Inverno	Pista	AARAM	Ribeira Brava
22	DOM	Torneio de Atletismo Jogo	K. Athletics	AAA	
22	DOM	10º Grande Prémio de Marcha e Troféu Ana Cabecinha	Marcha	AAALG	Pechão
22	DOM	2º Trail dos Escuteiros	Trail	AABJ	Beja
22	DOM	Provas de Preparação de Pista	Pista	AAB	Braga
22	DOM	Corrida das Linhas de Elvas	Estrada	AADP	Elvas
22	DOM	Torneio Regional do Porto de Lançamentos – 2ª Jornada	Pista	AAP	Porto
22	DOM	Circuito de Atletismo de Água de Pena	Estrada	AARAM	Água de Pena
22	DOM	31ª Estafeta Alcanena – Rio Maior	Estrada	AAS	Alcanena –R. Maior
22	DOM	18ª Meia Maratona Manuela Machado	Estrada	AAVC	Viana do Castelo
22	DOM	Corta-Mato de Óbidos	Corta-Mato	ADAL	Óbidos
22	DOM	18 Km do Vidreiro	Estrada	ADAL	Marinha Grande
22	DOM	Torneio de Benjamins – 3ª Sessão em Pavilhão	K. Athletics	ADIF	Cidade da Horta
24	TER	Corta-Mato do Desporto Escolar de Évora	Corta-Mato	DE / AAE	Évora
24	TER	Corta-Mato Escolar de Almada	Corta-Mato	DE / ASAS	Parque da Paz
25	QUA	12º Torneio de Pista Coberta de Atletismo Adaptado	P. Coberta	AAB	Braga
25	QUA	Encontro Jovem Combinado Escolar em Pavilhão	Pavilhão	DE / AAG	Almeida
25	QUA	Encontro Jovem Combinado Escolar em Pavilhão	Pavilhão	DE / AAG	Seia
25	QUA	1º Torneio do CAR AAL-FPA	P. Coberta	AAL	Lisboa
26-28	S.S.D	Campeonato ADIF de Inverno de Infantis e Iniciados	Pista	ADIF	Cidade da Horta
27	SEX	Corta-Mato Distrital Escolar de Coimbra	Corta-Mato	DE / ADAC	Coimbra
27	SEX	Corta-Mato Escolar do Seixal	Corta-Mato	DE / ASAS	Serrado (Parque)
28	SAB	Corta-Mato de Figueira e Barros	Corta-Mato	AADP	Figueira e Barros
28	SAB	Corrida do Adepto	Estrada	AAALG	Faro
28	SAB	Torneio Distrital de Beja de Salto em Altura em Sala	Pavilhão	AABJ	Beja
28	SAB	Quilómetro Vertical da Serra de Bornes	Montanha	AABR	Alfândega da Fé
28	SAB	18º Circuito Paulo Guerra - Corta-Mato de Pavia	Corta-Mato	AAE	Pavia
28	SAB	Taça de Benjamins – 3ª Jornada	K. Athletics	AABJ	Beja
28	SAB	Corta Mato da Terceira (2ª Fase)	Corta-Mato	AAIT	Monte Brasil
28	SAB	Corta-Mato de Preparação	Corta-Mato	AAL	
28	SAB	2º Torneio em Pavilhão de Benjamins e Infantis	K. Athletics	AAP	
28	SAB	Corta-Mato Jovem da Madeira	Corta-Mato	AARAM	Funchal
28	SAB	Campeonato de Infantis de Setúbal – 1ª jornada	Pista	ASAS	Seixal

28	SAB	2º Torneio de Pavilhão para Benjamins	K. Athletics	AAVR	Vila Real
28.29	S/D	Campeonato Nacional de Sub-20 de Pista Coberta	P. Coberta	FPA	Braga
28.29	S/D	Campeonato Absoluto de Pista Coberta de Castelo Branco	P. Coberta	AACB	Pombal
28.29	S/D	Campeonato Absoluto de Pista Coberta de Coimbra	P. Coberta	ADAC	Pombal
28.29	S/D	Campeonato Absoluto Pista Coberta de Leiria e Santarém	P. Coberta	ADAL	Pombal
28.29	S/D	Campeonato de Lançamentos de Setúbal	Pista	ASAS	Seixal
29	DOM	Triatlo Técnico de Iniciados e Juvenis de Leiria	P. Coberta	ADAL	Pombal
29	DOM	32º Grande Prémio de Atletismo de Estarreja	Estrada	AAA	Estarreja
29	DOM	11º Corta-Mato da Nave	Corta-Mato	AAALG	Monchique
29	DOM	Campeonato de Beja de Corta-Mato Curto	Corta-Mato	AABJ	Cuba
29	DOM	Maratona do Funchal e Mini e Meia Maratona do Funchal	Estrada	AARAM	Funchal
29	DOM	Corrida da Associação de Jovens da Candelária	Estrada	AASM	Candelária
29	DOM	Convívio de Benjamins A e Torneio Benjamins B – 1ª Jorn.	K. Athletics	ASAS	Seixal
31	TER	2º Torneio do CAR AAL-FPA e Torneio de Lançamentos	P. Coberta	AAL	Lisboa

Fevereiro

01	QUA	Corta-Mato Escolar de CLDE Leiria	Corta-Mato	DE / ADAL	Marinha Grande
02	QUI	Corta-Mato do Desporto Escolar da CLDE Aveiro	Corta-Mato	DE / AAA	Vagos
03	SEX	Corta-Mato Escolar de Viana do Castelo	Corta-Mato	DE / AAVC	Caminha
03	SEX	Torneio Mega Sprinter do Faial	Pista	DE / ADIF	Cidade da Horta
04	SAB	Campeonato Distrital de Lançamentos de Inverno	Pista	AAA	Aveiro
04	SAB	Campeonato Nacional P. Coberta ANDDI e P. Preparação	P. Coberta	AAB	Braga
04	SAB	2º Encontro de Atletismo Escolar de Pista Coberta	P. Coberta	DE / AAB	Braga
04	SAB	Campeonato Distrital de Portalegre de Corta-Mato	Corta-Mato	AADP	Ponte de Sor
04	SAB	Corrida da Igualdade	Estrada	AAIT	Angra Heroísmo
04	SAB	Campeonato Norte e Campeonato Corta-Mato Longo AAP	Corta-Mato	AAP	Felgueiras
04	SAB	Campeonato da Madeira de Lançamentos Inverno – Jorn1	Pista	AARAM	R. Brava / Funchal
04	SAB	Campeonato de Santarém de Lançamentos de Inverno	Pista	AAS	Fátima
04	SAB	Campeonato de Corta-Mato de São Miguel	Corta-Mato	AASM	Ponta Delgada
04	SAB	Torneio de Atletismo em Pavilhão	K. Athletics	AAVC	Darque
04	SAB	Meeting Pombal de Pista Coberta	P. Coberta	ADAL	Pombal
04	SAB	Campeonato ADIF de Corta-Mato – 2ª Jornada	Corta-Mato	ADIF	Cidade da Horta
04	SAB	Convívio de Benjamins A em Pavilhão	K. Athletics	ASAS	Pinhal Novo
04.05	S/D	Campeonato Nacional de Sub-18 de Pista Coberta	P. Coberta	FPA	Pombal
04.05	S/D	Campeonato de Lisboa de Pista de Inverno	Pista	AAL	Lisboa
04.05	S/D	Trail de São Vicente – Porto Moniz	Trail	AARAM	Porto Moniz
05	DOM	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato	Corta-Mato	Internacional	Albufeira
05	DOM	Campeonato Distrital de Corta-Mato Curto e Jovens	Corta-Mato	AAA	Vagos
05	DOM	Cross Internacional das Açoteias e 4º CM Areias S. João	Corta-Mato	AAALG	Albufeira
05	DOM	Torneio de Velocidade e Saltos	Pista	AAE	Évora
05	DOM	15 Km de Avintes e Dia da Caminhada de Avintes	Estrada	AAP	Vila Nova de Gaia
05	DOM	Campeonato da Madeira de Corta-Mato	Corta-Mato	AARAM	Santo da Serra
05	DOM	Campeonato de Santarém de Corta-Mato Longo	Corta-Mato	AAS	Abrantes
05	DOM	Campeonato de Coimbra de Corta-Mato Longo	Corta-Mato	ADAC	Tábua
05	DOM	5º Trail de Santa Luzia	Trail	AAVC	Viana do Castelo
05	DOM	Campeonato de Leiria de Corta-Mato Curto e Jovens	Corta-Mato	ADAL	Bombarral
06	SEG	Rota Fonte da Pipa	Trail	AAL	Torres Vedras

07	TER	3º Torneio do CAR AAL-FPA e Torneio de Lançamentos	P. Coberta	AAL	Lisboa
08	QUA	Jornadas de Lançamentos – Etapa 1	Pista	ADAL	Leiria
09	QUA	Campeonato de Corta-Mato Escolar da CLDE Porto	Corta-Mato	DE / AAP	
10	SEX	Corta-Mato Regional Escolar do Algarve	Corta-Mato	DE / AAALG	Açoteias
10	SEX	Corta-Mato do Desporto Escolar de Braga	Corta-Mato	DE / AAB	Guimarães
11	SAB	Torneio de Lançamentos de Inverno	Pista	AAALG	Faro
11	SAB	Triatlo Técnico Regional do Algarve	Pista	AAALG	Faro
11	SAB	Campeonato do Alentejo de Corta-Mato	Corta-Mato	AAE	Estremoz
11	SAB	Campeonato de Corta-Matos dos Açores	Corta-Mato	AA PICO	PICO
11	SAB	Taça de Lançamentos Dr. Luís Sousa	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
11	SAB	Triatlo Jovem de Iniciados e Juvenis e Provas Extra	Pista	AAL	Lisboa
11	SAB	Campeonato de Lisboa de Lançamentos – 1ª Jornada	Pista	AAL	Lisboa
11	SAB	Triatlo Técnico do Porto de Infantis e Juvenis	Pista	AAP	Póvoa de Varzim
11	SAB	Encontro de Benjamins – Fun’Athletics	K. Athletics	AARAM	Funchal
11	SAB	Triatlo Técnico de Santarém de Iniciados e Juvenis	P. Coberta	AAS	Alpiarça
11	SAB	4ª Corrida de Atletismo do Livramento	Estrada	AASM	Livramento
11	SAB	Triatlo Técnico Jovem de Viseu	Pista	AAV	Viseu
11	SAB	Torneio de Pista Fevereiro + Torneio Atletismo Escolar	Pista	DE / AAVC	Arcos de Valdevez
11	SAB	Torneio de Pista de Inverno	Pista	ADAC	Coimbra
11	SAB	Convívio de Benjamins 5	K. Athletics	ADAL	Batalha
11	SAB	Campeonato de Clubes de Inverno de Setúbal	Pista	ASAS	Almada
11	SAB	Torneio Benjamins B – 2ª Jornada	K. Athletics	ASAS	Almada
11	SAB	3º Torneio de Pavilhão para Benjamins	K. Athletics	AAVR	Vila Real
11.12	S/D	Campeonato de Portugal de Pista Coberta	P. Coberta	FPA	Pombal
12	DOM	Campeonato Aveiro Corta-Mato Longo / Sub18 / Sub20	Corta-Mato	AAA	Vale de Cambra
12	DOM	Campeonato do Algarve de Corta-Mato Longo	Corta-Mato	AAALG	Olhão
12	DOM	Triatlo Técnico Jovem de Beja	Pista	AABJ	Castro Verde
12	DOM	2ª Meia Maratona de Braga	Estrada	AAB	Braga
12	DOM	Torneio de Velocidade e Lançamentos	Pista	AAE	Vendas Novas
12	DOM	Campeonato de Lisboa de Corta-Mato Longo e Masters	Corta-Mato	AAL	
12	DOM	Campeonato de Lisboa de Corta-Mato Jovem	Corta-Mato	AAL	
12	DOM	Triatlo Técnico do Porto de Iniciados	Pista	AAP	Póvoa de Varzim
12	DOM	Torneio Regional de Lançamentos – 3ª Jornada	Pista	AAP	Póvoa de Varzim
12	DOM	Poiares Trail 2017	Trail	ADAC	Poiares
12	DOM	Campeonato de Leiria de Corta-Mato Longo, JUN e JUV	Corta-Mato	ADAL	Pombal
14	TER	Torneio de Inverno do Desporto Escolar	Pista	DE / AAA	Vagos
15	QUA	Campeonato Nacional de Pentatlo Masters	P. Coberta	ANAV	Pombal
14	QUA	Campeonato de Setúbal de Corta-Mato Escolar	Corta-Mato	DE / ASAS	Serrado (parque)
16	QUI	Campeonato da Madeira de Lançamentos Inverno – Jorn2	Pista	AARAM	R. Brava / Funchal
18	SAB	Quilómetro Jovem e Torneio de Salto em Altura	Pista	AABR	Bragança
18	SAB	19ª Milha de Galveias	Estrada	AADP	Galveias
18	SAB	Torneio de Salto em Altura em Sala da Ilha Terceira	Pavilhão	AAIT	Angra Heroísmo
18	SAB	Triatlo Técnico de Infantis de Lisboa e Provas Extra	Pista	AAL	Lisboa
18	SAB	Campeonato de Lisboa de Lançamentos – 2ª Jornada	Pista	AAL	Lisboa
18	SAB	Torneio Kid’s Athletics de Alpiarça	K. Athletics	AAS	Alpiarça
18	SAB	Campeonato de Lançamentos e Saltos de São Miguel	Pista	AASM	Laranjeiras

18	SAB	Campeonato de Viseu de Corta-Mato Longo e Jovens	Pista	AAV	Oliveira de Cima
18	SAB	Jornada de Lançamentos 2	Pista	AAVC	Lovelhe (Cerveira)
18	SAB	4º Torneio Mensal de Pista “A Previdência Portuguesa”	Pista	ADAC	Coimbra
18	SAB	Campeonato Distrital de Lançamentos de Inverno	Pista	ADAL	Leiria
18.19	S/D	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta - Final	P. Coberta	FPA	Pombal
19	DOM	18º Corrida de Atletismo de Cesar	Estrada	AAA	Cesar
19	DOM	22º Corta-Mato Barão de São João	Corta-Mato	AAALG	Lagos
19	DOM	Campeonato Distrital de Beja de Corta-Mato	Corta-Mato	AABJ	Alvito
19	DOM	Torneio de Velocidade e Quilómetro Jovem de Évora	Pista	AAE	Borba
19	DOM	Campeonato do Porto de Marcha em Estrada	Marcha	AAP	
19	DOM	Trail do Castelejo	Trail	ADAL	Alvados
19	DOM	Torneio de Benjamins – 4ª Sessão em Pavilhão	K. Athletics	ADIF	Cidade da Horta
19	DOM	Campeonato de Setúbal de Corta-Mato	Corta-Mato	ASAS	Quinta do Conde
21	TER	Torneio de Atletismo Escolar de Pista	Pista	DE / AAG	Guarda
22	QUA	Torneio Mega Sprinter Distrital	Pista	DE / ADAC	Coimbra
23	QUI	Torneio Mega Sprinter CLDE Évora	Pista	DE / AAE	Vendas Novas
23	QUI	4º Torneio do CAR AAL-FPA	P. Coberta	AAL	Lisboa
24	SEX	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Pista	DE /AAA	
24.25	S/S	Triatlo Técnico da Associação de Desportos Ilha do Faial	Pista	ADIF	Cidade da Horta
25.26	S/D	Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta	P. Coberta	FPA	Pombal
25	SAB	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos	Pista	FPA	Leiria
25	SAB	2º Grande Prémio de Marcha Atlética	Marcha	AAALG	Tunes
25	SAB	Torneio Mega Sprinter de Braga	Pista	DE / AAB	Guimarães
25	SAB	Torneio de Lançamentos	Pista	AABR	Bragança
25	SAB	Triatlo Técnico de Évora e Provas de Preparação	Pista	AAE	Vendas Novas
25	SAB	Triatlo Técnico Jovem da Guarda	Pista	AAG	Guarda
25	SAB	Torneio Interassociações de Triatlo Jovem	P. Coberta	AAL	Lisboa
25	SAB	3º Torneio em Pavilhão de Benjamins e Infantis	K. Athletics	AAP	
25	SAB	Triatlo Jovem da Madeira	Pista	AARAM	Ribeira Brava
25	SAB	Campeonato de Corta-Mato Curto e Jovem Viana Castelo	Corta-Mato	AAVC	Arcos de Valdevez
25	SAB	Triatlo Técnico Jovem de Vila Real	Pista	AAVR	Vila Real
25	SAB	Meeting de Pista Coberta António Monteiro	P. Coberta	ADAL	Pombal
26	DOM	Campeonato Nacional de Lançamentos Masters	Pista	ANAV	Leiria
26	DOM	Taça de Portugal de lançamentos Longos de Sub-18	Pista	FPA	Leiria
26	DOM	Campeonato Distrital de Marcha em Estrada	Marcha	AAA	São João Madeira
26	DOM	Grande Prémio de Atletismo de Carnaval	Estrada	AAALG	Loulé
26	DOM	Cross da Amareleja e Corta-Mato Jovem	Corta-Mato	AABJ	Amareleja
26	DOM	Campeonato Distrital de Castelo Branco de Corta-Mato	Corta-Mato	AACB	
26	DOM	Campeonato de Lisboa de Corta-Mato Curto e Masters	Corta-Mato	AAL	
26	DOM	Corrida de Atletismo do Carnaval de Lousada	Estrada	AAP	Lousada
26	DOM	Torneio de Preparação de Lançamentos para Jovens	Pista	AAP	Porto
26	DOM	Estafeta Câmara de Lobos – Funchal	Estrada	AARAM	Funchal
26	DOM	Campeonato de Santarém de Corta-Mato Curto	Corta-Mato	AAS	Benavente
26	DOM	Campeonato de Coimbra Corta-Mato Longo e Veteranos	Corta-Mato	ADAC	Penacova
26	DOM	Campeonato de Coimbra de Corta-Mato de Infantis	Corta-Mato	ADAC	Penacova
26	DOM	Trail Conimbriga Terras de Sicó	Trail	ADAC	Condeixa-a-Nova

26	DOM	Convívio de Benjamins A e B	K. Athletics	ASAS	Almada
28	TER	Meeting Atletismo Inverno Casa Benfica Faro –2ª Jornada	Pista	AAALG	Faro

Março

02	SEX	Torneio Mega Sprinter da CLDE de Viseu	Pista	DE / AAV	Viseu
02	SEX	Torneio Mega Sprinter da CLDE de Vila Real	Pista	DE / AAVR	Vila Real
03	SEX	Torneio Megs da CLDE Guarda	Pista	DE / AAG	Guarda
03	SEX	Torneio Jovem de Pista Coberta de Alpiarça	P. Coberta	AAS	Alpiarça
03	SEX	Torneio Mega Sprinter da CLDE Oeste	Pista	DE / AAL	Mafra
03-05	SEX	Campeonato da Europa de Pista Coberta	P. Coberta	Internacional	Belgrado (SRB)
04	SAB	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada	Marcha	FPA	São João Madeira
04	SAB	Torneio Ibérico de Provas Combinadas	P. Coberta	FPA	
04	SAB	Triatlo Nacional Jovem – Final	P. Coberta	FPA	Pombal
04	SAB	1ª Meia Maratona da Água	Estrada	AAALG	Faro
04	SAB	Trail do Porto Santo	Trail	AARAM	Porto Santo
04	SAB	Encontro de Benjamins – Fun’Athletics	K. Athletics	AARAM	Câmara de Lobos
04	SAB	Campeonato Distrital Lançamentos, Saltos e Km Jovem	Pista	AADP	
04	SAB	Taça de Estafetas da Associação Atletismo Ilha Terceira	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
04	SAB	Cross da Primavera	Corta-Mato	AAL	Boavista - Olheiros
04	SAB	Torneio de Lançamentos Jovens – 1ª Jornada (manhã)	Pista	AAP	Porto
04	SAB	Torneio de Lançamentos Jovens – 2ª jornada (tarde)	Pista	AAP	Maia
04	SAB	Torneio de Atletismo Escolar e Torneio Preparação AAP	Pista	AAP	Maia
04	SAB	Jornadas de Lançamentos – Etapa 2	Pista	ADAL	Leiria
04	SAB	Torneio Jovem de Pista Coberta – Infantis e Iniciados	P. Coberta	ADAL	Pombal
05	DOM	Campeonato Portugal Corta-Mato Longo, Sub-20 e Sub-18	Corta-Mato	FPA	Mira
05	DOM	Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta	P. Coberta	FADU	Pombal
05	DOM	9º Grande Prémio União Freguesias Conceição e Estoi	Estrada	AAALG	Conceição de Faro
05	DOM	Trail de Mértola	Trail	AABJ	Mértola
05	DOM	Torneio de Lançamentos Jovens – 3ª Jornada	Pista	AAP	Porto
05	DOM	3 Léguas do Nabão	Estrada	AAS	Tomar
05	DOM	Campeonato de 10.000 metros de São Miguel	Pista	AASM	Laranjeiras
05	DOM	Trail Off-Road da Barreira – Campeonato Distrital Trail	Trail	ADAL	Barreira
07	TER	Torneio Mega Sprinter da CLDE Lisboa Cidade	Pista	DE / AAL	Lisboa
07	TER	Torneio Mega Sprinter da CLDE Leiria	Pista	DE / ADAL	Leiria
08	QUA	Corta-Mato Escolar da Madeira	Corta-Mato	DE/AARAM	Choupana
09	QUI	Torneio Escolar do Barreiro de Salto Altura em Pavilhão	Pavilhão	DE / ASAS	Quinta Nova Telha
09-11	Q.S.S	Torneio Atleta Completo da ADIF	Pista	ADIF	Cidade da Horta
10	SEX	Night Run 2017 de Vendas Novas	Estrada	AAE	Vendas Novas
11	SAB	Campeonato Nacional Corta-Mato Escolar e Universitário	Corta-Mato	FPA/DE/FADU	Torres Vedras
11	SAB	Campeonato Nacional Corta-Mato Curto e Masters	Corta-Mato	FPA/ANAV	Torres Vedras
11	SAB	Taça da Europa de Lançamentos de Inverno	Pista	Internacional	Las Palmas (ESP)
11	SAB	2º Circuito da Avenida Eduardo Mansinho	Corta-Mato	AAALG	Tavira
11	SAB	Torneio Distrital de Évora de Salto em Altura	Pista	AAE	Montemor-o-Novo
11	SAB	KM Jovem Eduardo Sousa	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
11	SAB	1ª Jornada de Atletismo da Amadora	Pista	AAL	Monte da Galega
11	SAB	Torneio de Encerramento de Pista Coberta	P. Coberta	AAS	Alpiarça
11	SAB	Quilómetro Jovem e Torneio de Abertura Pista de Verão	Pista	AASM	Laranjeiras

11	SAB	Torneio de Abertura de Pista	Pista	AAVR	Vila Pouca Aguiar
11	SAB	Torneio de Abertura de Pista e Quilómetro Jovem	Pista	ADAC	Coimbra
11.12	S/D	Torneio Atleta Completo do Porto de Infantis e Iniciados	Pista	AAP	Póvoa de Varzim
12	DOM	34º Grande Prémio de Atletismo da ACD “Os Ílhavos”	Estrada	AAA	Ílhavo
12	DOM	14º Grande Prémio de Atletismo de Odiáxere	Estrada	AAALG	Odiáxere
12	DOM	Epic Sana Beach Run	Praia	AAALG	Albufeira
12	DOM	17º Grande Prémio de Atletismo da Cidade de Montemor	Estrada	AAE	Montemor-o-Novo
12	DOM	Torneio de Abertura de Pista	Pista	AAG	Guarda
12	DOM	6º Corta-Mato de Vale de Figueira	Corta-Mato	AAL	São João da Talha
12	DOM	3º PETRUS RUN	Estrada	AAP	Vila Nova de Gaia
12	DOM	Circuito do Livramento	Estrada	AARAM	Funchal
12	DOM	Meia Maratona: Ponta Delgada – Ribeira Grande	Estrada	AASM	Vários - S. Miguel
12	DOM	Corrida do Regimento Infantaria de Viseu “Viriato 2017”	Estrada	AAV	Viseu
12	DOM	Torneio Distrital Setúbal de Salto Altura em Sala C/NDJL	Pavilhão	ASAS	Laranjeiro
14	TER	Torneio Mega Sprinter de Setúbal	Pista	DE / ASAS	Setúbal
14	TER	Torneio Mega Sprinter de Viana do Castelo	Pista	DE / AAVC	Viana do Castelo
15	QUA	Torneio Mega Sprinter CLDE Cascais, Oeiras e Amadora	Pista	DE / AAL	Massamá
15	QUA	Torneio Mega Sprinter da CLDE Porto	Pista	DE / AAP	Lavandeira
15	QUA	Torneio Mega Sprinter do Seixal	Pista	DE / ASAS	Seixal
16	QUI	Torneio Mega Sprinter da CLDE Tâmega	Pista	DE / AAP	Lousada
16	QUI	Torneio Mega Sprinter de Almada	Pista	DE / ASAS	Almada
16-18	Q.S.S	Torneio Olímpico Jovem da ADIF	Pista	ADIF	Cidade da Horta
17	SEX	Torneio Mega Sprinter de Bragança	Pista	DE / AABR	Macedo Cavaleiros
17/18	S/S	Campeonato da Madeira de 10.000 metros	Pista	AARAM	Ribeira Brava
18	SAB	Torneio de Abertura de Pista	Pista	AAA	Aveiro
18	SAB	Quilómetro Jovem de Lisboa e Provas Extra	Pista	AAL	Paul
18	SAB	Torneio Quadrangular de Triatlo Técnico	P. Coberta	AAS	Alpiarça
18	SAB	Encontro de Benjamins – Fun’Athletics	K. Athletics	AARAM	Câmara de Lobos
18	SAB	Corrida Noturna da Hora do Planeta	Estrada	AARAM	Funchal
18	SAB	Torneio Inter Associações de P. Coberta c/ AR’s Alentejo	P. Coberta	AAS	Alpiarça
18	SAB	Convívio de Benjamins 6	K. Athletics	ADAL	Bombarral
18	SAB	Campeonato de Iniciados de Setúbal – 1ª jornada + P.Prepare	Pista	ASAS	Almada
18	SAB	Convívio de Benjamins A	K. Athletics	ASAS	Almada
18	SAB	Campeonato Desporto Escolar Viana Castelo e Extras	Pista	DE / AAVC	Viana do Castelo
18	SAB	Campeonato de Atletismo Escolar CLDE Vila Real	Pista	DE / AAVR	Vila Real
18.19	S/D	Campeonato Nacional de Masters em Pista Coberta	P. Coberta	ANAV	Pombal
18.19	S/D	Campeonato Distrital de C. Branco de Provas Combinadas	Pista	AACB	
18.19	S/D	Torneio Atleta Completo da Guarda	Pista	AAG	Guarda
18.19	S/D	Torneio Atleta Completo de Juvenis do Porto	Pista	AAP	Maia
19	DOM	35º Grande Prémio de Atletismo de Albergaria	Estrada	AAA	Albergaria-a-Velha
19	DOM	3º Grande Prémio Carlos Calado	Estrada	AAALG	Messines
19	DOM	Quilómetro Distrital Jovem de Beja	Pista	AABJ	Odemira
19	DOM	Taça de Benjamins – 5ª Jornada	K. Athletics	AABJ	Odemira
19	DOM	Quilómetro Vertical da Serra de Bornes 2	Montanha	AABR	Alfândega da Fé
19	DOM	Corrida de Atletismo do Dia do Pai	Estrada	AAP	Porto
19	DOM	3º Trail de Almeirim	Trail	AAS	Almeirim
19	DOM	Campeonato de Coimbra de Corta-Mato Jovem e Curto	Corta-Mato	ADAC	Condeixa-a-Nova



19	DOM	Torneio de Benjamins – 5ª Sessão em Pavilhão	K. Athletics	ADIF	Cidade da Horta
19-25	DOM	Campeonato Mundo de Masters em Pista Coberta	P. Coberta	Internacional	Deagu (KOR)
22	QUA	Quilómetro Jovem da Madeira	Pista	AARAM	Câmara de Lobos
23	QUI	Torneio 91º Aniversário da Associação Atletismo Porto	Pista	AAP	Maia
23-25	Q.S.S	Campeonato de Primavera da ADIF de Infantis e Iniciados	Pista	ADIF	Cidade da Horta
24	SEX	Torneio Mega Sprinter de Setúbal – Finalíssima	Pista	DE / ASAS	Setúbal
25	SAB	Quilómetro Jovem e Torneio de Pista	Pista	AAA	Aveiro
25	SAB	2º Meeting de Atletismo do CAT	Pista	AAALG	
25	SAB	Torneio de Pista ao Ar Livre Inter Escolas	Pista	DE / AAB	Braga
25	SAB	Torneio Distrital de Salto em Altura e Quilómetro Jovem	Pista	AACB	
25	SAB	Grande Prémio de atletismo do Pinhal	Estrada	AACB	Sertã
25	SAB	Grande Prémio do Comendador Nabeiro	Estrada	AADP	Elvas
25	SAB	Corrida da Primavera	Estrada	AAIT	Terra Chã
25	SAB	Campeonato do Porto Desporto Escolar – INIC e JUV	Pista	DE / AAP	Maia
25	SAB	Campeonato do Porto de 10.000m + Provas Preparação	Pista	AAP	Maia
25	SAB	Quilómetro Jovem e Salto em Altura de Viana do Castelo	Pista	AAVC	Melgaço
25	SAB	Quilómetro Verde e 11ª Caminhada Verde	Estrada	ADAC	Coimbra
25	SAB	Meeting Jovem de Pista Coberta de Pombal	P. Coberta	ADAL	Pombal
25	SAB	Torneio de Infantis e Benjamins	Pista	ASAS	Barreiro
25	SAB	Quilómetro Jovem de Vila Real e T. Velocidade e Barreiras	Pista	AAVR	Vila Real
25.26	S/D	Torneio Atleta Completo de Viseu	Pista	AAV	Viseu
25.26	S/D	Campeonato de São Miguel do Atleta Completo	Pista	AASM	Laranjeiras
26	DOM	Campeonato do Mundo de Corta-Mato	Corta-Mato	Internacional	Kampala (UGA)
26	DOM	Corrida Cidade de Aveiro	Estrada	AAA	Aveiro
26	DOM	5º Grande Prémio de Estoi “Eusébio Rita Bexiga”	Estrada	AAALG	Estoi
26	DOM	Torneio Quadrangular de Quilómetro e Corridas e Saltos	Pista	AAE	Évora
26	DOM	1º Meeting Jovem de Atletismo de Sintra	Pista	AAL	Massamá
26	DOM	Meia-Maratona Atlântida	Estrada	AARAM	Funchal
26	DOM	Trail do Ludens do Machico	Trail	AARAM	Machico
26	DOM	6ª Corrida da Paz – LIBERTY SEGUROS	Estrada	AAS	Fátima
26	DOM	12 Km de Salvaterra	Estrada	AAS	Salvaterra Magos
26	DOM	Tripla Légua do Alva e Camp. Estrada Coimbra e Guarda	Estrada	ADAC/AAG	Sandomil
26	DOM	Corta-Mato das Pedreiras	Corta-Mato	ADAL	Pedreiras
29	QUA	Torneio Mega Sprinter da Madeira	Pista	DE/AARAM	Câmara de Lobos
31.01	S/S	Mega Sprinter - Final Nacional	Pista	DE / FPA	Elvas

Abril

01	SAB	2º Trail “Por Vales e Planícies”	Trail	AABJ	Serpa
01	SAB	Torneio Distrital Desporto Escolar de Bragança + Extras	Pista	AABR	Bragança
01	SAB	Torneio Atleta Completo e Campeonato P. Combinadas	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
01	SAB	Campeonato da Terceira de Atletismo Adaptado	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
01	SAB	Km Jovem e Provas de Observação	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
01	SAB	Grande Prémio de Marcha de Rio Maior	Marcha	AAS	Rio Maior
01	SAB	Taça Regional de Benjamins	K. Athletics	AAVR	Vila Real
01	SAB	Piódão Trail Running	Trail	ADAC	Arganil
01	SAB	Convívio de Benjamins 7	K. Athletics	ADAL	Leiria
01	SAB	Trail da Bajouca – Campeonato Distrital Trail Curto	Trail	ADAL	Bajouca

01	SAB	Torneio Jovem do Clube Atletismo da Nazaré	Pista	ADAL	Nazaré
01.02	S/D	Campeonato do Algarve de Provas Combinadas	Pista	AAALG	
01.02	S/D	Campeonato Distrital da Guarda de Provas Combinadas	Pista	AAG	Guarda
01.02	S/D	Torneio Atleta Completo de Infantis de Lisboa e P. Extra	Pista	AAL	
01.02	S/D	Torneio em Pavilhão de Benjamins e Infantis – Final	K. Athletics	AAP	
01.02	S/D	Campeonato da Madeira de Provas Combinadas	Pista	AARAM	Ribeira Brava
01.02	S/D	Torneio Atleta Completo de Vila Real	Pista	AAVR	Vila Real
02	DOM	15º Grande Prémio de ADEC Maceira Sarnes	Estrada	AAA	Maceira Sarnes
02	DOM	Grande Prémio de Atletismo das Cerejeiras em Flor	Estrada	AACB	Donas
02	DOM	Meia Maratona dos Atoleiros	Estrada	AADP	Fronteira
02	DOM	Torneio de Meio-Fundo	Pista	AAE	Évora
02	DOM	Corrida do Mar	Estrada	AAP	Matosinhos
02	DOM	Campeonato da Madeira de Corridas de Montanha	Montanha	AARAM	Porto Moniz
02	DOM	Meia Maratona da Ilha Verde	Estrada	AASM	Ponta Delgada
02	DOM	1ª Meia Maratona de Tondela “Ecopista do Dão”	Estrada	AAV	Tondela
02	DOM	Trilho do Infante	Trail	ADAC	Penela
02	DOM	Campeonato de Infantis de Setúbal – 2ª Jornada	Pista	ASAS	Seixal
02	DOM	Convívio de Benjamins A e Meeting da Primavera Benj. B	K. Athletics	ASAS	Seixal
03	SEG	Início da Zona Verde para Iniciados, Juvenis e Júniores			
04	TER	Campeonato de Coimbra de Atletismo Escolar	Pista	DE / ADAC	Coimbra
07	SEX	Corrida Noturna “Baía dos Descobrimentos”	Estrada	AARAM	Machico
08	SAB	Troféu Ibérico de 10 000 metros	Pista	RFEA	(ESP)
08	SAB	18ª Taça ADECT	Pista	AAALG	
08	SAB	Grande Prémio de Atletismo Dr. Carlos Gradiz	Estrada	AABJ	Cuba
08	SAB	1ª Night Run do Grupo Desportivo Diana	Estrada	AAE	Évora
08	SAB	Corrida da Páscoa	Estrada	AAIT	Vila São Sebastião
08	SAB	2ª Jornada de Atletismo da Amadora	Pista	AAL	Monte da Galega
08	SAB	Torneio de Estafetas	Pista	AAP	
08	SAB	Convívio de Benjamins A	K. Athletics	ASAS	Almada
08	SAB	Campeonato de Infantis de Vila Real	Pista	AAVR	Vila Real
08.09	S/D	24 Horas - “Strong Run”	Trail	AAALG	Loulé
08.09	S/D	Torneio Atleta Completo de Viana do Castelo	Pista	AAVC	Viana do Castelo
09	DOM	Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo de Masters	Corta-Mato	ANAV	
09	DOM	10Km Leiria -Campeonato Nacional Universitário Estrada	Estrada	FADU	Leiria
09	DOM	1ª Meia Maratona de Ílhavo	Estrada	AAA	Ílhavo
09	DOM	16ª Milha Carlos Cabral	Pista	AAALG	Lagos
09	DOM	3ª Meia Maratona de Belmonte	Estrada	AACB	Belmonte
09	DOM	9º Grande Prémio de Atletismo das Águas de Gaia	Estrada	AAP	Vila Nova de Gaia
09	DOM	Grande Prémio de Atletismo das Cerejeiras	Estrada	AARAM	Jardim da Serra
09	DOM	4ª Meia Maratona e 2ª Mini Maratona da Golegã	Estrada	AAS	Golegã
09	DOM	Taça Velocidade e Barreiras e Triatlo Técnico de Infantis	Pista	ASAS	Almada
14	SEX	Trail da Serra dos Candeeiros	Trail	ADAL	Vários
15	SAB	Festival de Meio-Fundo e Quilómetro Jovem	Pista	AAALG	
15	SAB	Corrida Vertical Torre 20	Free Chall	AAALG	Faro
15	SAB	3ª Corrida Rota dos Fosseis	Trail	AACB	Penha Garcia
15	SAB	Milha Urbana de Torres Vedras	Estrada	AAL	Torres Vedras

15	SAB	29º Grande Prémio de Atletismo da Páscoa	Estrada	AAS	Constância
15	SAB	3º GP de Atletismo EA Pedro Pessoa c/ Camp. Estrada	Estrada	ASAS	Almada
15	SAB	Quilómetro Jovem de Setúbal	Pista	ASAS	Almada
16		P Á S C O A			
16	DOM	Campeonato Nacional Masters de 10.000m	Pista	ANAV	
16	DOM	12ª Meia Maratona de Castro Marim	Estrada	AAALG	Altura
21	SEX	Fim da Zona Verde			
21-23	S.S.D	MIUT - Madeira Island Ultra Trail	Trail	AARAM	P. Moniz – Machico
22	SAB	Campeonato do Mundo de Estafetas	Pista	Internacional	Nassau (BAH)
22	SAB	Campeonato Distrital de 10.000m e Torneio de Pista	Pista	AAA	Luso
22	SAB	3º Meeting de Atletismo Carlos João	Pista	AAALG	Faro
22	SAB	Corrida 4 Estações – Primavera	Estrada	AAALG	Silves
22	SAB	Taça de Benjamins – 6ª Jornada	K. Athletics	AABJ	Odemira
22	SAB	5º Grande Prémio de Atletismo de Vila Flor	Estrada	AABR	Vila Flor
22	SAB	4ª Estafeta Inter Freguesias	Estrada	AADP	Ervedal
22	SAB	Grande Prémio de Atletismo de Gouveia	Estrada	AAG	Gouveia
22	SAB	Campeonato Regional dos Açores de Atletismo Adaptado	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
22	SAB	Grande Prémio de Atletismo de Sobral de Monte Agraço	Estrada	AAL	Sobral M. Agraço
22	SAB	Campeonato Regional do Norte de Desporto Escolar	Pista	DE / AAP	Lousada
22	SAB	Torneio 40º Aniversário Associação Atletismo Santarém	Pista	AAS	Fátima
22	SAB	Scalabis Night Run	Estrada	AAS	Santarém
22	SAB	Campeonato de Infantis e Benjamins de São Miguel	Pista	AASM	Laranjeiras
22	SAB	Jornada de Lançamentos 3	Pista	AAVC	Lovelhe (Cerveira)
22	SAB	Coimbra Entre Margens	Estrada	ADAC	Coimbra
22	SAB	Cross Noturno da Batalha	Trail	ADAL	Batalha
22	SAB	Campeonato de Setúbal de Atletismo do Desporto Escolar	Pista	DE / ASAS	Almada
22.23	S/D	Torneio Distrital Atleta Completo	Pista	AABJ	Odemira
22.23	S/D	Torneio Atleta Completo e Quilómetro Jovem de Braga	Pista	AAB	Braga
22.23	S/D	Torneio Atleta Completo e Campeonato P. Combinadas	Pista	AAE	Vendas Novas
22.23	S/D	Campeonato dos Açores do Atleta Completo	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
22.23	S/D	Campeonato dos Açores de Desporto Adaptado	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
22.23	S/D	Torneio Distrital de Lisboa do Atleta Completo	Pista	AAL	Lisboa
22.23	S/D	Torneio Olímpico Jovem da Madeira – 1ª Jornada	Pista	AARAM	Ribeira Brava
22.23	S/D	Torneio Atleta Completo Distrital de Leiria	Pista	ADAL	Marinha Grande
23	DOM	Campeonato do Mundo de Maratona IPC	Estrada	Internacional	Londres (GBR)
23	DOM	Taça de Portugal de Marcha Atlética	Marcha	FPA	Luso
23	DOM	Torneio de Atletismo Jogo	K. Athletics	AAA	
23	DOM	Corrida Popular de Esmoriz	Estrada	AAA	Esmoriz
23	DOM	2ª Corrida do Coração	Estrada	AAALG	Albufeira
23	DOM	Torneio Olímpico Jovem de Portalegre – 1ª jornada	Pista	AADP	
23	DOM	Volta de Atletismo a Campanhã	Estrada	AAP	Porto
23	DOM	Quilómetro Jovem do Porto e Provas de Preparação	Pista	AAP	
23	Dom	24 Horas de Viseu a Correr – GD Ribeirinhos	Estrada	AAV	Viseu
23	DOM	Torneio Internacional de Lançamentos de Cerveira	Pista	AAVC	Lovelhe (Cerveira)
23	DOM	Torneio de Atletismo de Pista	Pista	ADAC	Coimbra
23	DOM	5º Trilho dos Gatos	Trail	ADAC	Montemor-o-Velho

24	SEG	Milha de Cristal	Estrada	ADAL	Marinha Grande
25	TER	Torneio Cidade de Lourosa	Pista	AAA	Lourosa
25	TER	Meia Maratona de Aveiro	Estrada	AAA	Aveiro
25	TER	12ª Corrida da Liberdade / Decathlon	Estrada	AAALG	Portimão
25	TER	5ª Meia Maratona Alcains – Castelo Branco	Estrada	AACB	Alcains
25	TER	3ª Corrida de Atletismo do Gavião	Estrada	AADP	Gavião
25	TER	Corrida da Liberdade do Redondo 2017	Estrada	AAE	Redondo
25	TER	37ª Estafeta da Liberdade	Estrada	AAE	Montemor-o-Novo
25	TER	4ª Corrida da Liberdade	Estrada	AAG	Trancoso
25	TER	Corrida da Liberdade (Santa Cruz – Machico)	Estrada	AARAM	Santa Cruz
25	TER	Encontro de Benjamins – Fun’Athletics – Final	K. Athletics	AARAM	Machico
25	TER	Grande Prémio do 25 de Abril	Estrada	AAS	Abrantes
25	TER	2º Meeting Internacional de Atletismo Integrado	Pista	AAV	Viseu
25	TER	Milha Urbana de Darque	Estrada	AAVC	Darque
25	TER	Corrida da Liberdade	Estrada	AAVR	Chaves
25	TER	Meeting Jovem do ACV e Campeonato 10.000m e 5.000m	Pista	ADAL	Pombal
25	TER	Trail de Pombal	Trail	ADAL	Pombal
26	QUA	1º Torneio de Atletismo de Belenenses	Pista	AAL	Lisboa
27	QUI	Taça de Atletismo do Desporto Escolar de Setúbal	Pista	DE / ASAS	Almada
28	SEX	Torneio Olímpico Jovem Terceira + Provas Observação	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
28	SEX	Torneio de Benjamins – 2ª Sessão em Pista	K. Athletics	ADIF	Cidade da Horta
28.29	S/S	Campeonato da Madeira de Estafetas	Pista	AARAM	Ribeira Brava
29	SAB	Campeonato de Estafetas e Provas de Preparação	Pista	AAA	Vagos
29	SAB	Trail Ossónoba	Trail	AAALG	Estoi
29	SAB	Grande Prémio Mãe Soberana	Estrada	AAALG	Loulé
29	SAB	Provas de Preparação de Pista	Pista	AAB	Braga
29	SAB	Torneio de Preparação 5	Pista	AAL	Lisboa
29	SAB	Torneio Olímpico Jovem de Portalegre – 2ª jornada	Pista	AADP	
29	SAB	MEDIS Marginal do Douro	Estrada	AAP	Vila Nova de Gaia
29	SAB	Campeonato Distrital de Iniciados – 1ª Jornada	Pista	AAV	Viseu
29	SAB	Torneio Juvenil do Norte	Pista	AAVC	Arcos de Valdevez
29	SAB	Taça de Saltos de Setúbal e Campeonato de Infantis – 3ª J	Pista	ASAS	Setúbal
29.30	S/D	Campeonato do Algarve de Sub-23 e Absoluto	Pista	AAALG	
29.30	S/D	Torneio Atleta Completo de Castelo Branco	Pista	AACB	
29.30	S/D	Torneio Olímpico Jovem de Coimbra	Pista	ADAC	Luso
29.30	S/D	Campeonato Absoluto da Guarda	Pista	AAG	Guarda
29.30	S/D	Campeonato Distrital P. Combinadas de Santarém e Leiria	Pista	AAS	Rio Maior
29.30	S/D	Campeonato Absoluto de Viseu e Camp. P. Combinadas	Pista	AAV	Viseu
30	DOM	Campeonato Distrital de Provas de Montanha	Montanha	AAA	Branca
30	DOM	Campeonato Alentejo de Estrada – 37º Circuito Odemira	Estrada	AABJ	Odemira
30	DOM	Encontro de Benjamins da Amadora e Provas Extra	K. Athletics	AAL	Monte da Galega
30	DOM	Grande Prémio da Barreira	Estrada	ADAL	Barreira
30	DOM	Torneio de Benjamins – 6ª Sessão em Pavilhão	K. Athletics	ADIF	Cidade da Horta

Maio

01	SEG	Torneio da Murtosa	Pista	AAA	Murtosa
01	SEG	28º Grande Prémio de Atletismo do CRCDL	Estrada	AAALG	Lagos
01	SAB	2º Grande Prémio das Cantarinhas	Estrada	AABR	Bragança
01	SEG	Corrida de Atletismo do 1º de Maio	Estrada	AACB	Covilhã
01	SEG	36º Grande Prémio Popular de Atletismo do 1º de Maio	Estrada	AAG	Guarda
01	SEG	XXVII Meia Maratona, Caminhada e Milha dos Bravos	Estrada	AAIT	Serreta São Mateus
01	SEG	Meeting de Atletismo de Lisboa e Campeonato de 5.000m	Pista	AAL	Lisboa
01	SEG	Meeting Jovem da Associação de Atletismo de Lisboa	Pista	AAL	Lisboa
01	SEG	Corrida do 1º de Maio	Estrada	AAL	Torres Vedras
01	SEG	Dia do Martelo	Pista	AAP	Porto
01	SEG	Grande Prémio 1º Maio – Campeonato Estrada INF/INIC	Estrada	AARAM	Ribeira Brava
01	SEG	2º Torneio de Atletismo jovem de Torres Novas	Pista	AAS	Torres Novas
01	SEG	5º Trail Nabantino	Trail	AAS	Tomar
01	SEG	Grande Prémio de Atletismo do 1º de Maio	Estrada	AAVC	Viana do Castelo
01	SEG	Quilómetro Jovem da Bajouca e Provas Extra	Pista	ADAL	Leiria
05	SEX	Milha Urbana da Festa da Flor	Estrada	AARAM	Funchal
05.06	S/S	Campeonato Regional do Desporto Escolar	Pista	ADAL	Marinha Grande
06	SAB	Campeonato Distrital de 10.000 metros e Marcha	Pista	AAA	Luso
06	SAB	Torneio JUNI Cidade de Guimarães	Pista	AAB	Guimarães
06	SAB	Campeonato Distrital de Castelo Branco de Iniciados	Pista	AACB	
06	SEG	Corrida de Atletismo “100 Anos do SCUT”	Estrada	AAL	Torres Vedras
06	SAB	Torneio Olímpico Jovem da Madeira – 2ª Jornada	Pista	AARAM	Ribeira Brava
06	SAB	Olímpico Jovem Regional dos Açores	Pista	AASM	Ponta Delgada
06	SAB	Torneio Olímpico Jovem de Vila Real – 1ª Jornada	Pista	AAVR	Vila Real
06	SAB	Kid’s Trail de Vila Pouca de Aguiar	Trail	AAVR	Vila Pouca Aguiar
06	SAB	Jornadas de Lançamentos – Etapa 3	Pista	ADAL	Leiria
06	SAB	Torneio Regional de Benjamins B – 4ª Jornada	K. Athletics	ASAS	Almada
06.07	S/D	Torneio Atleta Completo e Provas Combinadas	Pista	AAA	Luso
06.07	S/D	Campeonato de Juvenis e Torneio Olímpico Jovem	Pista	AAALG	
06.07	S/D	Torneio Distrital Olímpico Jovem de Beja	Pista	AABJ	Odemira / C. Verde
06.07	S/D	Torneio de Atletismo “Atleta Completo”	Pista	AADP	
06.07	S/D	Torneio Distrital Olímpico Jovem de Évora	Pista	AAE	Vendas Novas
06.07	S/D	36º Campeonato Distrital da Guarda de Sub-18	Pista	AAG	Guarda
06.07	S/D	Campeonato de Lisboa de Provas Combinadas	Pista	AAL	Lisboa
06.07	S/D	Campeonato do Porto de Provas Combinadas	Pista	AAP	
06.07	S/D	Campeonato de Santarém de Infantis	Pista	AAS	Fátima
06.07	S/D	Torneio Olímpico Jovem dos Açores	Pista	AASM	Ponta Delgada
06.07	S/D	Torneio Olímpico Jovem de Viseu	Pista	AAV	Viseu
06.07	S/D	Campeonato Distrital de Juvenis de Viana do Castelo	Pista	AAVC	Viana do Castelo
06.07	S/D	Torneio de Atletismo de Pista	Pista	ADAC	Coimbra
06.07	S/D	Campeonato Distrital de Infantis de Leiria	Pista	ADAL	Óbidos
06.07	S/D	Enduro Trail da Ribafria	Trail	ADAL	Ribafria
06.07	S/D	Campeonato de Setúbal de Provas Combinadas	Pista	ASAS	Almada
07	DOM	Mini Maratona de Vale de Cambra	Estrada	AAA	Vale de Cambra
07	DOM	28ª Meia Maratona de Lagos	Estrada	AAALG	Lagos

07	DOM	Blue Run	Estrada	AAALG	Quinta do Lago
07	DOM	Taça de Benjamins – 7ª Jornada	K. Athletics	AABJ	Odemira
07	DOM	Rampa da Senhora da Graça	Montanha	AACB	Idanha-a-Nova
07	DOM	“Triatlo” de Benjamins	K. Athletics	AAL	Lisboa
07	DOM	Madeira Uphill	Estrada	AARAM	Funchal
07	DOM	Trail de Vila Pouca de Aguiar	Trail	AAVR	Vila Pouca Aguiar
07	DOM	Convívio de Benjamins 8	K. Athletics	ADAL	Batalha
07	DOM	27º Grande Prémio da Bajouca – Médices	Estrada	ADAL	Bajouca
09	TER	Jogos das Ilhas	Pista	Internacional	Martinica
12.13	S/S	Torneio de Pista da Primavera da ADIF	Pista	ADIF	Cidade da Horta
13	SAB	Meeting de Atletismo Victor Tavares	Pista	AAALG	Faro
13	SAB	3º Troféu Jorge Costa	Marcha	AAALG	Olhão
13	SAB	Torneio Olímpico Jovem de Bragança	Pista	AABR	Bragança
13	SAB	12º Milha Urbana da Serra da Estrela	Estrada	AAG	São Romão
13	SAB	20º Campeonato de Pista do Alentejo	Pista	AADP	Elvas
13	SAB	Campeonato do Porto de Atletismo Escolar para Infantis	Pista	DE / AAP	Maia
13	SAB	Torneio Olímpico Jovem da Madeira – 3ª Jornada	Pista	AARAM	Ribeira Brava
13	SAB	Campeonato Iniciados e Desporto Adaptado de S. Miguel	Pista	AASM	Laranjeiras
13	SAB	Campeonato Iniciados Viseu – 2ª Jornada e JUN – 1º Jor.	Pista	AAV	Viseu
13	SAB	Torneio Olímpico Jovem de Vila Real – 2ª Jornada	Pista	AAVR	Vila Real
13	SAB	Torneio de Encerramento do Desporto Escolar	Pista	DE / AAVR	Vila Real
13.14	S/D	Torneio Distrital Olímpico Jovem de Aveiro	Pista	AAA	Aveiro
13.14	S/D	Torneio Distrital Olímpico Jovem de Braga	Pista	AAB	Braga
13.14	S/D	Torneio Distrital Olímpico Jovem de Castelo Branco	Pista	AACB	
13.14	SEG	Torneio Distrital Olímpico Jovem de Lisboa	Pista	AAL	Lisboa
13.14	S/D	Torneio Distrital Olímpico Jovem do Porto	Pista	AAP	Maia
13.14	S/D	Torneio Distrital Olímpico Jovem de Santarém	Pista	AAS	Fátima
13.14	S/D	Torneio Distrital Olímpico Jovem de Viana do Castelo	Pista	AAVC	Viana do Castelo
13.14	S/D	Campeonato Distrital de Iniciados de Coimbra	Pista	ADAC	Febres
13.14	S/D	Torneio Distrital Olímpico Jovem de Leiria	Pista	ADAL	Pombal
13.14	S/D	Campeonato Juvenis Setúbal e Campeonato 10.000/5.000	Pista	ASAS	Almada
14	DOM	Campeonato Nacional de Montanha de Masters	Montanha	ANAV	
14	DOM	Campeonato Nacional Universitário de Pista	Pista	FADU	Faro
14	DOM	33ª Meia Maratona de Cortegaça	Estrada	AAA	Cortegaça
14	DOM	9º Grande Prémio de Alcoutim	Estrada	AAALG	Alcoutim
14	DOM	Escalada de S. Gens – Campeonato de Beja de Montanha	Montanha	AABJ	Serpa
14	DOM	Quilómetro Distrital Jovem da Guarda	Pista	AAG	Guarda
14	DOM	Circuito do Monte	Estrada	AARAM	Funchal
14	DOM	Trail Corno da Cabra	Trail	ADAL	Vários
14	DOM	Convívio Benjamins A e T. Regional de Benjamins B – 5ª J	K. Athletics	ASAS	Setúbal
15	SEG	Encontro Jovem Combinado de Atletismo Escolar	Pavilhão	AAG	Seia
15	SEG	Corrida das Famílias “Mais Lezíria”	Estrada	AAS	Golegã
17	QUA	2º Torneio de Atletismo do Belenenses	Pista	AAL	Lisboa
18-20	S.S.D	Campeonato ADIF de Verão – Juvenis, Juniores e Seniores	Pista	ADIF	Cidade da Horta
19.21	S/S	Campeonato Nacional do Desporto Escolar Sub-18	Pista	DE / FPA	
19.20	S/S	Campeonato Absoluto e de Sub-23 de Castelo Branco	Pista	AACB	

20	SAB	Campeonato de Portugal Estafetas e Festival de Estafetas	Pista	FPA	
20	SAB	Meeting de Atletismo de Aveiro	Pista	AAA	Aveiro
20	SAB	Torneio de Lançamentos José Custódio	Pista	AAALG	Faro
20	SAB	Campeonato de Infantis da Terceira	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
20	SAB	Campeonato de Juvenis da Terceira	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
20	SAB	Meeting Fernando Alves e Meeting Jovem da CAMG	Pista	ADAL	Marinha Grande
20	SAB	Campeonato de Infantis de Setúbal – 4ª Jornada	Pista	ASAS	Setúbal
20	SAB	Jornada de Lançamentos 4	Pista	AAVC	Lovelhe (Cerveira)
20.21	S/D	Torneio Nacional de Provas Combinadas	Pista	FPA	Luso
20.21	S/D	Campeonato Distrital de Braga de Iniciados e Veteranos	Pista	AAB	Braga
20.21	S/D	Campeonato Distrital de Beja de Iniciados	Pista	AABJ	Odemira / C. Verde
20.21	S/D	Campeonato Distrital de Beja de Juniores	Pista	AABJ	Odemira / C. Verde
20.21	S/D	32º Torneio Olímpico Jovem Distrital da Guarda	Pista	AAG	Guarda
20.21	S/D	Campeonato Absoluto Coletivo de Pista de Lisboa	Pista	AAL	Lisboa
20.21	S/D	Campeonato de Juvenis da Madeira	Pista	AARAM	Ribeira Brava
20.21	S/D	Campeonato Absoluto de Santarém	Pista	AAS	Rio Maior
20.21	S/D	Campeonato de Sub-23 e Absolutos de Coimbra	Pista	ADAC	Febres
20.21	S/D	Torneio Olímpico Jovem de Setúbal	Pista	ASAS	Almada
21	DOM	Taça da Europa de Marcha Atlética	Marcha	Internacional	Podebrady (CZE)
21	DOM	Grande Prémio de Atletismo de Mozelos	Estrada	AAA	Mozelos
21	DOM	9º Meeting de Atletismo Domingos Encarnação	Pista	AAALG	Lagos
21	DOM	Taça de Benjamins – 8ª Jornada	K. Athletics	AABJ	Castro Verde
21	DOM	4ª Corrida de Atletismo das Cerejas	Estrada	AACB	Montes da Senhora
21	DOM	Campeonato Distrital de Velocidade e Barreiras	Pista	AADP	
21	DOM	23ª Corrida de Atletismo da Cidade de Vendas Novas	Estrada	AAE	Vendas Novas
21	DOM	Meeting de Atletismo de Torres Vedras	Pista	AAL	Torres Vedras
21	DOM	Corrida de Atletismo da Ota	Estrada	AAL	Alenquer
21	DOM	Corrida da Mulher	Estrada	AAP	Porto
21	DOM	Circuito Atletismo Clube Desportivo Nacional - BIOFORMA	Estrada	AARAM	Funchal
21	DOM	Trail “De Coração na Natureza”	Trail	AARAM	Porto da Cruz
21	DOM	55º Grande Prémio Internacional de Atletismo de Viseu	Estrada	AAV	Viseu
21	DOM	Milha Urbana de Afife	Estrada	AAVC	Afife
21	DOM	Torneio de Benjamins – 7ª Sessão em Pavilhão	K. Athletics	ADIF	Cidade da Horta
23-26	T – S	Festa do Desporto Escolar da Madeira	Pista	AARAM	Câmara de Lobos
24	QUA	1ª Noite Quente	Pista	AAP	
26	SEX	Milha Urbana da Ponte	Estrada	AAL	Ponte do Rol
26	SEX	Beach Athletics	K. Athletics	DE / ASAS	Barreiro
26.27	S/S	Torneio de Verão da ADIF	Pista	ADIF	Cidade da Horta
27	SAB	19ª Milha Urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão	Estrada	AAB	Famalicão
27	SAB	Corrida Solidária da Caixa de Crédito Agrícola	Estrada	AADP	Crato
27	SAB	Campeonato da Terceira de Iniciados/Juniores/Absolutos	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
27	SAB	Campeonato de Iniciados e Juvenis de Vila Real	Pista	AAVR	Vila Real
27	SAB	Grande Prémio da Benedita	Estrada	ADAL	Benedita
27.28	S/D	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Pista	Pista	Internacional	Mersin (TUR)
27.28	S/D	Campeonato Nacional Clubes Ar Livre - Apuramento	Pista	FPA	
27.28	S/D	Campeonato Nacional Clubes Ar Livre - Apuramento	Pista	FPA	

27.28	S/D	Campeonato Nacional Clubes Ar Livre - Apuramento	Pista	FPA	
27.28	S/D	Campeonato Nacional Clubes Ar Livre - Apuramento	Pista	FPA	Ribeira Brava
27.28	S/D	Campeonato Distrital de Benjamins	Pista	AAA	Vagos
27.28	S/D	Campeonato Algarve Iniciados e Torneio Olímpico Jovem	Pista	AAALG	
27.28	S/D	Campeonato Distrital de Infantis de Beja	Pista	AABJ	Odemira / C. Verde
27.28	S/D	Campeonato Distrital de Juvenis de Beja	Pista	AABJ	Odemira / C. Verde
27.28	S/D	Torneio Atleta Completo de Bragança	Pista	AABR	Bragança
27.28	S/D	31º Campeonato Distrital da Guarda de Iniciados	Pista	AAG	Guarda
27.28	S/D	Campeonato Distrital de Lisboa de Infantis e Provas Extra	Pista	AAL	Lisboa
27.28	S/D	Campeonato do Porto de Iniciados e Provas Preparação	Pista	AAP	
27.28	S/D	Campeonato de Infantis e Juvenis de Viseu	Pista	AAV	Viseu
27.28	S/D	Campeonato Distrital de Iniciados de Viana do Castelo	Pista	AAVC	Viana do Castelo
28	DOM	1ª Corrida de Atletismo do Colégio Salesiano de Arouca	Estrada	AAA	Arouca
28	DOM	Corrida de Atletismo da Primavera	Estrada	AAB	Esposende
28	DOM	Corrida Portucale 2017	Estrada	AAP	Porto
28	DOM	3º Grande Prémio da Casa do Benfica de Abrantes	Estrada	AAS	Abrantes
31	QUA	Torneio Escolar de Encerramento	Pista	DE / AAA	Luso
31	QUA	Taça Sócios de Mérito da Associação Atletismo de Viseu	Pista	AAV	Viseu

Junho

02	SEX	Corrida de Atletismo da Pinta a Casa da Luz	Estrada	AARAM	Funchal
03	SAB	Grande Prémio de Atletismo de Águeda	Estrada	AAA	Águeda
03	SAB	6ª Corrida de Atletismo ACS	Estrada	AAALG	São Brás
03	SAB	Grande Prémio de Atletismo da Freixoira	Estrada	AAL	Freixoira
03	SAB	Milha Urbana Falagueira Jovem	Estrada	AAL	Amadora
03	SAB	Torneio Regional do Porto de Benjamins	Pista	AAP	
03	SAB	Meeting de Atletismo de Cidade de Abrantes	Pista	AAS	Abrantes
03	SAB	2º Grande Prémio de Atletismo “Ares do Pinhal”	Estrada	AAS	Mação
03	SAB	Campeonato de Juvenis de São Miguel	Pista	AASM	Laranjeiras
03	SAB	Torneio de Pista da Primavera	Pista	AAVR	Vila Real
03	SAB	Convívio de Benjamins – Final	K. Athletics	ADAL	Batalha
03	SAB	Corrida da Pera Rocha e do Vinho	Estrada	ADAL	Bombarral
03.04	S/D	Torneio Nacional Olímpico Jovem	Pista	FPA	Braga
03.04	S/D	Torneio Regional do Algarve de Infantis e Veteranos	Pista	AAALG	
03.04	S/D	Campeonato Distrital de Esperanças de Lisboa	Pista	AAL	Lisboa
03.04	S/D	Campeonato Absoluto de Leiria	Pista	ADAL	Leiria
04	DOM	Grande Prémio de Atletismo da UDR Sarge	Estrada	AAL	Torres Vedras
04	DOM	Corrida de São João “Night Run de Vila do Conde”	Estrada	AAP	Vila do Conde
04	DOM	Circuito da Rota dos Dragoeiros	Estrada	AARAM	Funchal
04	DOM	Eco Trail Run Azores	Trail	AASM	Ribeira Grande
04	DOM	1ª Corrida do Futuro para Jovens do GD Ribeirinhos	Estrada	AAV	Viseu
04	DOM	Grande Prémio de Atletismo da Vila de Punhe	Estrada	AAVC	Vila de Punhe
04	DOM	Trail Verde do Mondego	Trail	ADAC	Coimbra
04	DOM	Torneio de Benjamins – Final	K. Athletics	ADIF	Cidade da Horta
06.07	T/Q	Taça Desporto Escolar - CNID (7º ano)	Pista	DE / FPA	Vagos
08-10	Q.S.S	Campeonato ADIF de Clubes	Pista	ADIF	Cidade da Horta

10	SAB	Taça da Europa de 10 000 metros	Pista	Internacional	Minsk (BLR)
10	SAB	Esmoriz Night Race	Estrada	AAA	Esmoriz
10	SAB	Milha de Altura	Estrada	AAALG	Altura
10	SAB	Corrida de Atletismo Brisas do Atlântico	Estrada	AABJ	Zambujeira do Mar
10	SAB	3ª Corrida Braga - Priscos	Estrada	AAB	Priscos
10	SAB	Provas de Preparação de Pista	Pista	AAB	Braga
10	SAB	7ª Milha dos Montes Eremos	Estrada	AABR	Freixo E. Cinta
10	SAB	1º Grande Prémio de Atletismo da Casa Benfica C. Branco	Estrada	AACB	Castelo Branco
10	SAB	Campeonato de Évora de Infantis e Juvenis	Pista	AAE	Vendas Novas
10	SAB	Challenge Regional de 5000m/3000m	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
10	SAB	Circuito da Junta de Freguesia de Santo António	Estrada	AARAM	Funchal
10	SAB	Tetratlo Jovem de Santarém	Pista	AAS	Rio Maior
10	SAB	40º GP Atletismo de Stº António – Campeonato Estrada	Estrada	AAS	Torres Novas
10	SAB	Campeonato de Infantis de Viana do Castelo	Pista	AAVC	Viana do Castelo
10	SAB	6ª Corrida da Mulher (à noite)	Estrada	AAVC	Viana do Castelo
10	SAB	4ª Night Run Vila Real 2017	Estrada	AAVR	Vila Real
10	SAB	19º Pentatlo de Lançamentos João Manta	Pista	ADAC	Coimbra
10	SAB	Campeonato de Clubes de Verão de Setúbal	Pista	ASAS	Almada
10.11	S/D	Campeonato de Portugal	Pista	FPA	Vagos
10.11	S/D	31º Campeonato Distrital da Guarda de Infantis	Pista	AAG	Guarda
10.11	S/D	Campeonato Distrital de Lisboa de Iniciados e P. Extra	Pista	AAL	Lisboa
10.11	S/S	Campeonato do Porto de Juvenis	Pista	AAP	
10.11	S/D	Campeonato de Iniciados da Madeira	Pista	AARAM	Ribeira Brava
10.11	S/D	Campeonato Distrital de Leiria de Juvenis	Estrada	ADAL	Marinha Grande
10.11	S/D	Torneio Atleta Completo Infantis e Iniciados de Setúbal	Pista	ASAS	Almada
11	DOM	Torneio Regional de Benjamins e Provas extra	Pista	AAALG	
11	DOM	2º Grande Prémio do Idoso	Estrada	AABJ	Albernoa
11	DOM	1ª Meia Maratona da Cereja	Estrada	AABR	Alfândega da Fé
11	DOM	Prova de Montanha da Serra das Fonduras	Montanha	AARAM	Stº António Serra
11	DOM	Quilómetro Jovem de Viseu e Torneio de Salto em Altura	Pista	AAV	Viseu
11	DOM	6º Grande Prémio de Atletismo do Campo – Lordosa	Estrada	AAV	Campo
11	DOM	11ª Meia Maratona da Figueira da Foz	Estrada	ADAC	Figueira da Foz
11	DOM	Torneio de Atletismo de Pista	Pista	ADAC	Coimbra
13	TER	Dia do Atletismo da Associação de Atletismo de Lisboa	Pista	AAL	Lisboa
13	TER	Torneio de Atletismo “1ª Tarde do Lima”	Pista	AAVC	Viana do Castelo
14	QUA	2ª Noite Quente	Pista	AAP	
14	QUA	Campeonato de Juniores de São Miguel	Pista	AASM	Laranjeiras
15	QUI	Meeting Internacional de Santo António	Pista	FPA	Lisboa
15	QUI	31º Grande Prémio do Mendro	Estrada	AABJ	Vidigueira
15	QUI	Tetratlo Distrital da Guarda de Iniciados e Juvenis	Pista	AAG	Guarda
15	QUI	Dia Olímpico de Viana do Castelo c/ Meeting de Atletismo	Pista	AAVC	Viana do Castelo
15	QUI	Torneio Lançamentos do Núcleo Desp. Juvenil Laranjeiro	Pista	ASAS	Almada
16	SEX	3º Trail Noturno de Pechão	Trail	AAALG	Pechão
17	SAB	Festival Nacional Meio-fundo c/ Km Nacional Jovem	Pista	FPA	Évora
17	SAB	2º Meeting Internacional do Sport Lisboa e Benfica	Pista	AAL	Lisboa
17	SAB	Campeonato Distrital de Beja de Absolutos e Veteranos	Pista	AABJ	Odemira

17	SAB	Campeonato dos Açores de Juvenis, Juniores e Seniores	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
17	SAB	Meeting Jovem do Tâmega	Pista	AAP	
17	SAB	Km Jovem de Viana Castelo e Festival Atletismo Infantil	Pista	AAVC	
17	SAB	Louzan Trail 2017	Trail	ADAC	Lousã
17	SAB	3º Corrida de Atletismo da Nazaré	Estrada	ADAL	Nazaré
17	SAB	Provas de Preparação – Escalões Jovens	Pista	ADAL	Pombal
17	SAB	Torneio regional de Benjamins B – 6ª Jornada	K. Athletics	ASAS	Setúbal
17.18	S/D	Campeonato Distrital de Aveiro de Juvenis	Pista	AAA	Luso
17.18	S/D	Campeonato Distrital de Aveiro de Infantis	Pista	AAA	Luso
17.18	S/D	Campeonato de Juniores do Algarve	Pista	AAALG	
17.18	S/D	Campeonato de Juniores do Norte	Pista	AAB	Braga
17.18	S/D	Campeonato de Infantis de Castelo Branco	Pista	AACB	
17.18	S/D	Campeonato de Juvenis de Castelo Branco	Pista	AACB	
17.18	S/D	35º Campeonato Distrital da Guarda de Sub-20	Pista	AAG	Guarda
17.18	S/D	Campeonato de Juniores de Lisboa e Provas Extra	Pista	AAL	Lisboa
17.18	S/D	Campeonato dos Açores de Juvenis e Absolutos	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
17.18	S/D	Campeonato de Juniores da Madeira	Pista	AARAM	Ribeira Brava
17.18	S/D	Campeonato de Juvenis de Santarém	Pista	AAS	Abrantes
17.18	S/D	Campeonato de Infantis de Coimbra	Pista	ADAC	Luso
17.18	S/D	Campeonato de Juvenis de Coimbra	Pista	ADAC	Luso
17.18	S/D	Campeonato de Juniores de Setúbal	Pista	ASAS	Almada
18	DOM	3º Trail da serra de Nogueira	Trail	AABR	Lanção
18	DOM	Corrida de São João	Estrada	AADP	Portalegre
18	DOM	Corrida de São João do Porto	Estrada	AAP	Porto
18	DOM	Circuito do Imaculado Coração de Maria – Carvalheiro	Estrada	AARAM	Funchal
18	DOM	Trilhos Loucos da Reixida	Trail	ADAL	Reixida
18	DOM	Campeonato de Iniciados de Setúbal - 3ª Jornada	K. Athletics	ASAS	Setúbal
18	DOM	Campeonato Iniciados Viseu – 3ª Jornada e JUN – 2ª Jor.	Pista	AAV	Viseu
18	DOM	31º Grande Prémio de Atletismo da Ferraria	Estrada	AAVR	Ferraria
21	QUA	Torneio de Atletismo de São João	Pista	AAB	Braga
22	QUI	Jornadas de Lançamentos – Etapa 4	Pista	ADAL	Leiria
24	SAB	Provas de Preparação	Pista	AAALG	
24	SAB	2º Grande Prémio Atletismo da Feira da Água e Regadio	Estrada	AABJ	Ferreira Alentejo
24	SAB	Campeonato de Pista de Bragança	Pista	AABR	Bragança
24	SAB	Campeonato de Évora de Iniciados e Juniores	Pista	AAE	Vendas Novas
24	SAB	2º Meeting Jovem de Sintra	Pista	AAL	Massamá
24	SAB	Meeting Encerramento de Benjamins, Infantis e Iniciados	Pista	ASAS	Seixal
24	SAB	Convívio de Benjamins A	K. Athletics	ASAS	Seixal
24	SAB	Torneio de Pista de Verão e Atividade para Benjamins	Pista	AAVR	Vila Real
24.25	S/D	Campeonato da Europa de Equipas	Pista	Internacional	Vaasa (FIN)
24.25	S/D	Campeonato Nacional de Sub-18	Pista	FPA	Abrantes
24.25	S/D	Campeonato de Infantis do Porto	Pista	AAP	
24.25	S/D	Campeonato de Infantis da Madeira	Pista	AARAM	Ribeira Brava
24-30	SAB	Taça Jean Humbert - Desporto Escolar – Sub-19	Pista	Internacional	Nanci (FRA)
25	DOM	14º Grande Prémio de Bensafrim	Estrada	AAALG	Bensafrim (Lagos)
25	DOM	Corrida do São João de Braga	Estrada	AAB	Braga

25	DOM	Corrida São Roque – Pico de Barcelos – São Roque	Estrada	AARAM	Funchal
25	DOM	Cristo-Rei Trail	Trail	AARAM	Santa Cruz
25	DOM	Grande Prémio de Atletismo da Feira de São Pedro	Estrada	AAS	Chouto
27	TER	Taça Sócios de Mérito da Associação Atletismo de Viseu	Pista	AAV	Viseu
28	QUA	3ª Noite Quente	Pista	AAP	
28	QUA	Torneio de Atletismo “2ª Tarde do Lima”	Pista	AAVC	Viana do Castelo
28-01	QUA	Campeonato Nacional Iniciados - Desporto Escolar	Pista	FPA/DE	Lagoa
29	QUI	Torneio de Preparação 6	Pista	AAL	Lisboa
29	QUI	Jornada de Lançamentos 5	Pista	AAVC	Lovelhe (Cerveira)
29	QUI	Jornadas de Lançamentos – Etapa 5	Pista	ADAL	Leiria
30	SEX	Provas de Observação	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
30	SEX	Campeonato Absoluto de São Miguel	Pista	AASM	Laranjeiras
30-01	S/S	Jogos do Mediterrâneo	Pista	Internacional	Tarragona (ESP)
30-01	S/S	Campeonato de Juniores de Castelo Branco	Pista	AACB	

Julho

01	SAB	Final Nacional do Tetratlo Jovem	Pista	FPA	Torres Vedras
01	SAB	Provas de Preparação	Pista	AAALG	
01	SAB	17º Campeonato Distrital da Guarda de Veteranos	Pista	AAG	Guarda
01	SAB	Corrida de Atletismo “Porto a Subir”	Estrada	AAP	Porto
01	SAB	Corrida do Dia da Região	Estrada	AARAM	Funchal
01	SAB	5º Torneio Internacional Atletismo Masters de Coimbra	Pista	ADAC	Coimbra
01	SAB	Corrida dos Gambuzinos	Estrada	ADAL	Pombal
01	SAB	Taça de Setúbal de Meio Fundo e Marcha	Pista	ASAS	Almada
01.02	S/D	Campeonato Nacional de Esperanças	Pista	FPA	Viseu
01.02	S/D	Campeonato da Europa de Equipas Provas Combinadas	Pista	Internacional	
01.02	S/D	Campeonato Distrital de Aveiro de Juniores	Pista	AAA	Vagos
01.02	S/D	Campeonato de Braga de Infantis	Pista	AAB	Guimarães
01.02	S/D	Campeonato de Braga de Juvenis	Pista	AAB	Guimarães
01.02	S/D	Campeonato de Lisboa de Juvenis	Pista	AAL	Lisboa
01.02	S/D	Campeonato do Porto de Veteranos	Pista	AAP	
01.02	S/D	Torneio Atleta Completo da Madeira - Infantis e Iniciados	Pista	AARAM	Ribeira Brava
01.02	S/D	Campeonato de Juniores de Santarém	Pista	AAS	Fátima
01.02	S/D	Campeonato de Juniores e Masters de Coimbra	Pista	ADAC	Vagos
01.02	S/D	Campeonato de Iniciados de Leiria	Pista	ADAL	Marinha Grande
01.02	S/D	Campeonato de Juniores de Leiria	Pista	ADAL	Marinha Grande
02	DOM	29º Grande Prémio de Atletismo de São Paio de Oleiros	Estrada	AAA	São Paio de Oleiros
02	DOM	Corrida de São Pedro da Póvoa de Varzim	Estrada	AAP	Póvoa de Varzim
02	DOM	Grande Prémio de Atletismo de Castanheira de Pera	Estrada	ADAL	Castanheira Pera
05	QUA	Noite Atlética de Braga	Pista	AAB	Braga
05	QUA	Jornada de Lançamentos 6	Pista	AAVC	Lovelhe (Cerveira)
07	SEX	18º Meeting Internacional da Guarda	Pista	AAG	Guarda
07	SEX	Meeting Jovem da Guarda	Pista	AAG	Guarda
07	SEX	Torneio de Pista de Verão	Pista	AARAM	Ribeira Brava
07-13	S-Q	Jogos da FISEC - Desporto Escolar (2000, 2001 e 2002)	Pista	Internacional	FRA e BEL
08	SAB	Campeonato da Europa de Corrida em Montanha	Montanha	Internacional	Kamnik (SLO)

08	SAB	Esposende Marginal à Noite	Estrada	AAB	Esposende
08	SAB	Meeting de Atletismo do SFRAA	Pista	AAL	Monte da Galega
08	SAB	Meeting Maia Cidade do Desporto	Pista	AAP	Maia
08	SAB	17ª Milha Urbana de Santo Tirso	Estrada	AAP	Santo Tirso
08	SAB	Torneio de Encerramento de Pista	Pista	AAVR	Vila Pouca Aguiar
08	SAB	Torneio de Atletismo de Pista	Pista	ADAC	Coimbra
08	SAB	2ª Corrida Emília Kumos Piseiro	Estrada	ADAL	Pataias
08.09	S/D	Campeonato Nacional de Sub-20	Pista	FPA	Leiria
08.09	S/D	Campeonato Distrital de Aveiro de Iniciados	Pista	AAA	Vagos
08.09	S/D	Campeonato de Iniciados de Santarém	Pista	AAS	Rio Maior
09	DOM	Torneio de Preparação 7	Pista	AAL	Lisboa
09	DOM	2ª Corrida Cidade de Alfena “José Magalhães”	Estrada	AAP	Alfena
09	DOM	Corrida de Santana a São Jorge	Estrada	AARAM	Santana
09	DOM	21º Grande Prémio de Atletismo dos 3 Santos Populares	Estrada	AAV	Carregal do Sal
11	TER	Torneio de Atletismo “Tarde do Vez”	Pista	AAVC	Arcos de Valdevez
12-16	Q-D	Campeonato do Mundo de Sub-18	Pista	Internacional	Nairobi (KEN)
12	QUA	Torneio de Encerramento Jovem	Pista	AAL	Lisboa
13	QUI	Jornada de Lançamentos 7	Pista	AAVC	Lovelhe (Cerveira)
13-16	Q-D	Campeonato da Europa de Sub-23	Pista	Internacional	Bydgoszcz (POL)
14	QUI	Torneio de Encerramento de Pista em São Miguel	Pista	AASM	Laranjeiras
14-16	S.S.D	Campeonato Absoluto de Lisboa	Pista	AAL	Lisboa
14-23	S-D	Campeonato do Mundo de Atletismo IPC	Pista	Internacional	Londres (GBR)
15	SAB	Corrida da Costa Nova – Ílhavo	Estrada	AAA	Costa Nova -Ílhavo
15	SAB	Provas de Preparação e Torneio Encerramento de Pista	Pista	AAALG	
15	SAB	Torneio de Encerramento de Pista	Pista	AACB	
15	SAB	Torneio de Encerramento de Pista	Pista	AAE	Montemor-o-Novo
15	SAB	Angra By Night	Estrada	AAIT	Angra Heroísmo
15	SAB	Torneio de Encerramento de Pista	Pista	AAV	Viseu
15.16	S/D	Campeonato Nacional de Masters	Pista	ANAV	
15.16	S/D	Campeonato Distrital de Aveiro de Sub-23 e Absolutos	Pista	AAA	Vagos
15.16	S/D	Campeonato Absoluto do Norte	Pista	AAP	Maia
15.16	S/D	Campeonato Absoluto da Madeira	Pista	AARAM	Ribeira Brava
15.16	S/D	Torneio Atleta Completo Infantil e Iniciados de Santarém	Pista	AAS	Abrantes
15.16	S/D	Torneio de Provas Combinadas do Bairro dos Anjos	Pista	ADAL	Leiria
15.16	S/D	Campeonato Absoluto de Setúbal	Pista	ASAS	Setúbal
16	DOM	Prova do Triângulo: Neiva – Anha – Chafé	Estrada	AAVC	Neiva – Anha – Ch.
19	QUA	Torneio de Encerramento de Pista	Pista	AAL	Lisboa
19	QUA	Campeonato Estafetas e Torneio Encerramento de Pista	Pista	AAVC	Viana do Castelo
20	QUI	Jornada de Lançamentos – Etapa 6	Pista	ADAL	Leiria
20-23	Q-D	Campeonato da Europa de Sub20	Pista	Internacional	Grosseto (ITA)
22	SAB	Corrida Vertical Aquashow	Free Chall	AAALG	Quarteira
22	SAB	Torneio de Encerramento de Pista	Pista	AABR	Bragança
22	SAB	Milha Urbana do Vez	Estrada	AAVC	Arcos de Valdevez
22.23	S/D	Campeonato Nacional de Clubes - Final da I e II Divisões	Pista	FPA	Lisboa
22.23	S/D	Campeonato Nacional de Clubes - Final da III Divisão	Pista	FPA	
22-30	S-D	Festival Olímpico da Juventude Europeia	Pista	Internacional	Gyor (HUN)

23	DOM	Corrida do Parque da Cidade à Noite EDP	Estrada	AAP	Porto
23	DOM	Circuito dos Horários do Funchal	Estrada	AARAM	Funchal
23	DOM	Trail Porto da Cruz Natura	Trail	AARAM	Porto da Cruz
23	DOM	3ª Corrida de Santiago	Estrada	AAVR	Mondim de Basto
27-06	QUI	Campeonato da Europa de Masters	Pista	Internacional	Arhus (DEN)
29	SAB	Torneio de Encerramento de Pista	Pista	AAA	Vagos
29	SAB	25ª Taça Associação Atletismo Guarda e T. Encerramento	Pista	AAG	Guarda
29	SAB	Corrida do Bodo	Estrada	ADAL	Pombal
29.30	S/D	Torneio Internacional de Lançamentos	Pista	JV / ADAL	Leiria
30	DOM	Campeonato do Mundo de Corridas em Montanha	Pista	Internacional	Lecco (ITA)
30	DOM	28ª Corrida de Atletismo da Baía de Lagos	Praia	AAALG	Lagos
30	DOM	2º Grande Prémio da corrida da Boa Memória	Estrada	AAS	Vila Chã Ourique

Agosto

04-13	SEX	Campeonato do Mundo de Atletismo	Pista	Internacional	Londres (GBR)
06	DOM	Grande Prémio de Atletismo da Camacha – O Boleo	Estrada	AARAM	Camacha
12	SAB	Grande Prémio de Atletismo de Rossas	Estrada	AAA	Rossas
12	SAB	Trail Noturno da Lagoa de Óbidos	Trail	ADAL	Óbidos
13	DOM	4ª Mini Maratona do Museu Marítimo	Estrada	AAA	Ílhavo
13	DOM	Ultra Trail Rocha da Pena	Trail	AAALG	Salir
13	DOM	27ª Corrida de Atletismo da Baía de Monte Gordo	Praia	AAALG	Monte Gordo
13	DOM	Corrida de Atletismo Coral na Areia	Estrada	AARAM	Porto Santo
13	DOM	Benfeita Trail	Trail	ADAC	Arganil
13	DOM	3ª Légua de Pedrógão	Praia	ADAL	Pedrógão Grande
18	SEX	Corrida Noturna de Atletismo	Estrada	AAE	Borba
19	SAB	Corrida de Atletismo do Mártir São Sebastião	Estrada	AAA	Cucujães
20	DOM	Grande Prémio Atletismo da Calheta – Hotel Saccharum	Estrada	AARAM	Calheta
20-25	DOM	Universíadas	Pista	Internacional	Taipei (TPE)
26	SAB	Corrida da Praia da Vieira	Praia	ADAL	Vieira de Leiria
27	DOM	Circuito dos Canhas	Estrada	AARAM	Canhas – Ponta Sol
27	DOM	Trilhos do Valado	Trail	ADAL	Valado

Setembro

02	SAB	Grande Prémio das Vindimas	Estrada	AARAM	Estreito
03	DOM	2º Trilhos do Reguengo do Fetal	Trail	ADAL	Reguengo do Fetal
03	DOM	Trail de Água de Pena	Trail	AARAM	Água de Pena
03	DOM	4º Grande Prémio Juvenil de Santa Eulália	Estrada	AAV	Ranhados
09	SAB	Trail Noturno do Alto Sameiro	Trail	AAB	Braga
09	SAB	4ª Corrida de Esmeriz e Cabeçudos	Estrada	AAB	Esmeriz
10	DOM	Corrida de Atletismo das Caldas de São Jorge	Estrada	AAA	Caldas de S. Jorge
10	DOM	Marcha e Corrida Solidária de Faro	Estrada	AAALG	Faro
10	DOM	Corrida de Alvelos	Estrada	AAB	Alvelos – Barcelos
10	DOM	20º Grande Prémio de Atletismo de Ancede	Estrada	AAP	Baião
16	SAB	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Sub-20	Pista	Internacional	Leiria
ç	SAB	4ª Corrida Solidária “Ordem dos Advogados”	Estrada	AAVR	Vila Real
16	SAB	Pirilampas Night Run	Estrada	ADAL	Bajouca
17	DOM	11ª Mini Maratona APCG	Estrada	AAB	Guimarães

17	DOM	Meia Maratona SPORTZONE do Porto	Estrada	AAP	Porto
17	DOM	Grande Prémio dos Bombeiros Municipais do Funchal	Estrada	AARAM	Funchal
23	SAB	3ª Corrida Solidária Merelim S. Paio, Panoias e P. Tibães	Estrada	AAB	Braga
23	SAB	Matosinhos Marginal à Noite	Estrada	AAP	Matosinhos
23	SAB	Campeonato da Madeira de Trail e Ultra Trail	Trail	AARAM	
23	SAB	Trail “Rota da Maça” de Leomil	Trail	AAV	Moimenta da Beira
24	DOM	Campeonato Nacional de Masters Pentatlo Lançamentos	Pista	ANAV	
24	DOM	18ª Corrida Famalicão – Joane	Estrada	AAB	Famalicão
24	DOM	17º Grande Prémio de Atletismo Feira D’Aires	Estrada	AAE	Viana do Alentejo
24	DOM	Meia Maratona do Dão – Corrida da Emoção	Estrada	AAV	Viseu
24	DOM	Corrida “Barbeiros do Lordelo”	Estrada	AAVR	Vila Real
30	SAB	1º Corrida Fátima Night Run	Estrada	AAS	Fátima
30	SAB	7º Grande Prémio da Amieirinha	Estrada	ADAL	Amieirinha

Outubro

01	DOM	29ª Meia Maratona de Ovar AFIS	Estrada	AAA	Ovar
01	DOM	Corrida Solidária – Corremos com o Peixoto contra a ELA	Estrada	AAB	Braga
01	DOM	Rock’n’Roll Maratona de Lisboa	Estrada	AAL	Lisboa
01	DOM	Corrida do RG 3	Estrada	AARAM	Funchal
01	DOM	Coimbra Trail 2017 End Pollo Now	Estrada	ADAC	Leiria
01	DOM	2º Trail Noturno de Pombal Oeste	Trail	ADAL	Pombal
01	DOM	Mini Maratona	Trail	ADAL	Pombal
05	QUI	2º Trail das Águas	Trail	AAL	Camarões - Sintra
05	QUI	Corrida do 25º Aniversário Centro de Atletismo S. Tirso	Estrada	AAP	Santo Tirso
06-08	S.S.D	3º Campeonato da Europa da Síndrome de Down	Misto	AAP	Baião
07	SAB	Grande Prémio de Atletismo “11 de Outubro”	Estrada	AAA	Aveiro
07	SAB	Trail do Lince	Trail	AAALG	Silves
07	DOM	Corrida das Vindimas	Estrada	AAL	Torres Vedras
07	DOM	Circuito do Núcleo Histórico de Santa Maria Maior	Estrada	AARAM	Funchal
08	DOM	Corrida de Atletismo da EDP em Espinho	Estrada	AAA	Espinho
08	DOM	Trail da Guarita	Trail	AAB	Barcelos
08	DOM	4ª Mini Maratona de Amares	Estrada	AAB	Amares
08	DOM	Grande Prémio de Atletismo da Erada	Estrada	AACB	Erada
08	DOM	Meia Maratona de Coimbra	Estrada	ADAC	Coimbra
08	DOM	FKTrail 2017	Trail	ADAC	Figueira da Foz
14	SAB	Grande Prémio de Atletismo de São João da Madeira	Estrada	AAA	São João Madeira
14	SAB	Penha Trail	Trail	AAB	Penha - Guimarães
14	SAB	6ª Corrida Popular de Atletismo da Pousada Saramagos	Estrada	AAB	P. Saramagos
14	SAB	Grande Prémio das Palhagueiras	Estrada	AAL	Palhagueiras
14	SAB	Épic Trail Run Azores	Trail	AASM	Vários – S. Miguel
15	DOM	Campeonato de Portugal de Maratona	Estrada	FPA	
15	DOM	5ª Mini e Mama Maratona	Estrada	AAALG	Portimão
15	DOM	23º Grande Prémio de Atletismo de Tregosa	Estrada	AAB	Tregosa
15	DOM	5ª Corrida de Atletismo Comendador Joaquim Morão	Estrada	AACB	Castelo Branco
15	DOM	Corrida dos Ossos Saudáveis	Estrada	AAP	Porto
15	DOM	Trail de Afife	Trail	AAVC	Afife

15	DOM	7ª Corrida HELPO	Estrada	AAVR	Vila Real
15	DOM	Decarun	Mista	ADAL	Leiria
17	TER	Convívio de Benjamins 1	K. Athletics	ADAL	Batalha
20	SEX	Corrida das Mulheres	Estrada	AARAM	Funchal
21	SAB	5º Trail de Santa Catarina	Trail	AAB	Famalicão
21	SAB	Légua do Ponte do Rol	Estrada	AAL	Ponte do Rol
21	SAB	Cross dos Moinhos	Estrada	AAL	Silveira
21	SAB	14ª Légua de Marcha Atlética Santo António Cavaleiros	Marcha	AAL	Loures
21	SAB	4º Cross Trail – 4 Picos	Trail	AAIT	Monte Brasil
21	SAB	Corta-Mato do Exército	Corta-Mato	AASM	Pinhal da Paz
21	SAB	5ª Corrida Pedro e Inês	Estrada	ADAC	Coimbra
22	DOM	18ª Corrida do Castelo	Estrada	AAA	Santa Maria Feira
22	DOM	Impossible Run	Trail	AAALG	Lagos
22	DOM	Faro Campus Trail	Trail	AAALG	Faro
22	DOM	2º Grande Prémio dos Escuteiros de Vale S. Cosme	Estrada	AAB	Vale S. Cosme
22	DOM	Grande Prémio de Atletismo do Bairro Municipal	Estrada	AACB	Covilhã
22	DOM	10 Kms da Marginal de Vila do Conde	Estrada	AAP	Vila do Conde
22	DOM	Circuito de Atletismo do Dia do Exército	Estrada	AARAM	Funchal
26	QUI	Corta-Mato do Agrupamento de Escolas D. Sancho I	Corta-Mato	AAB	Famalicão
26	SEX	Corta-Mato do Agrupamento de Escolas Camilo C. Branco	Corta-Mato	AAB	Famalicão
28	SAB	3ª Corrida de Atletismo de Pedome / C. Nacional ANDDI	Estrada	AAB	Pedome
29	DOM	Aveiro Sweet Fire Trail	Trail	AAA	Aveiro
29	DOM	7º Cross de Quarteira	Corta-Mato	AAALG	Quarteira
29	DOM	37º Grande Prémio de Atletismo da Silva	Estrada	AAB	Silva – Barcelos
29	DOM	Corrida Vital contra o AVC	Estrada	AAB	Braga
29	DOM	Grande Prémio de Atletismo das Castanhas	Estrada	AACB	Sarzedo
29	DOM	6ª Corrida do Aniversário do Clube D. Escolar Ginetes	Estrada	AASM	Ginetes
29	DOM	2ª Corrida do Concelho de Penacova e Milha Jovem	Estrada	ADAC	Penacova
29	DOM	Trail do Culcurinho	Trail	ADAC	Oliveira Hospital

Novembro

01	TER	Grande Prémio do GDC Cruz da Picada	Estrada	AAE	Évora
01	TER	Corta-Mato do Paul – Corta-Mato de Abertura AAL	Corta-Mato	AAL	Paul – T. Vedras
01	TER	3º Leitão de Negrais Trail	Trail	AAL	Negrais
04	SAB	Torneio de Clubes 1	Pista	AABR	Bragança
04	SAB	Corta-Mato de Abertura	Corta-Mato	AAP	Penafiel
04	SAB	1º Corta-Mato da Associação Atletismo São Miguel	Corta-Mato	AASM	Ponta Delgada
04	SAB	Circuito de Corta-Mato – 1ª Prova	Corta-Mato	AAVC	Cardielos
04	SAB	Grande Prémio de Marcha de Alvaiázere	Marcha	ADAL	Alvaiázere
05	DOM	26ª X Milhas do Guadiana	Estrada	AAALG	Vila R. Stº António
05	DOM	Grande Prémio ACM “Rui Diogo Silva”	Estrada	AAIT	Terra Chã
05	DOM	14ª Maratona do Porto	Estrada	AAP	Porto
05	DOM	Corta-Mato da Amora	Corta-Mato	ASAS	Amora
05	DOM	2º Trail Running de Mira	Trail	ADAC	Mira
05	DOM	Tripla Légua de Vermoil	Estrada	ADAL	Vermoil
08	QUA	Estafeta Noturna de Corta-Mato	Corta-Mato	ADAL	Bajouca
10	SEX	Circuito de Atletismo de São Martinho	Estrada	AARAM	Funchal

11	SAB	Grande Prémio de Atletismo de São Martinho	Estrada	AAA	Vagos
11	SAB	Grande Prémio de Atletismo de São Martinho	Estrada	AAA	Travanca
11	SAB	3º Grande Prémio de São Martinho	Estrada	AABJ	Odivelas
11	SAB	Torneio de Clubes 2	Pista	AABR	Bragança
11	SAB	25º Grande Prémio de Marcha Atlética das Galinheiras	Marcha	AAL	Lisboa
11	SAB	Vitalis Kid's	K. Athletics	AAP	Porto
11	SAB	5º Trail do Zêzere	Trail	AAS	Ferreira do Zêzere
11	SAB	1º Torneio Mensal de Pista "A Previdência Portuguesa"	Pista	ADAC	Coimbra
11	SAB	AzoresTrail Challenge	Trail	AASM	Vários – S. Miguel
11	SAB	Campeonato de Estrada – 1ª Jornada	Estrada	ADIF	Cidade da Horta
11	SAB	Torneio de Salto em Altura em Sala	Pavilhão	ADAL	Óbidos
11	SAB	Corta-Mato de Abertura	Corta-Mato	ASAS	Moita
12	DOM	3º Grande Prémio Junta de Freguesia de São Gonçalo	Corta-Mato	AAALG	Lagos
12	DOM	3º Corta-Mato de Barcelos	Corta-Mato	AAB	Barcelos
12	DOM	Diver Trail de Portugal	Trail	AAB	Póvoa Lanhoso
12	DOM	18º Circuito Paulo Guerra - Corta-Mato de Borba	Corta-Mato	AAE	Borba
12	DOM	Corta-Mato de Preparação	Corta-Mato	AAG	Guarda
12	DOM	34º Grande Prémio de Atletismo Cândido de Oliveira	Estrada	AAL	Lisboa
12	DOM	2º Mini Maratona e Caminhada NACEX	Estrada	AAP	Paços de Ferreira
12	DOM	3º Grande Prémio dos Remédios da Bretanha	Estrada	AASM	R. Bretanha
12	DOM	Grande Prémio de Atletismo de São Martinho	Estrada	AAVC	Outeiro
12	DOM	3ª Corrida de Santo António dos Olivais	Estrada	ADAC	Coimbra
12	DOM	5º Trial de São Martinho	Trail	ADAC	Ega - Condeixa
12	DOM	Convívio de Benjamins 2	K. Athletics	ADAL	Marinha Grande
15	QUA	Corta-Mato do Agrupamento de Escolas D. Maria II	Corta-Mato	AAB	Famalicão
15	QUA	Angra Night Runners 1	Estrada	AAIT	Angra Heroísmo
17.18	S/S	Torneio ADIF de Pista de Inverno	Pista	ADIF	Cidade da Horta
18	SAB	Torneio de Clubes 3	Pista	AABR	Bragança
18	SAB	38º Grande Prémio de Atletismo José Henriques	Estrada	AAL	Lisboa
18	SAB	Torneio de Abertura de Pista Jovem (Infantil a Juvenil)	Pista	AAL	Lisboa
18	SAB	Corta-Mato de Preparação	Corta-Mato	AAP	Marco Canaveses
18	SAB	Torneio de Abertura de Pista	Pista	AASM	Laranjeiras
18	SAB	Circuito de Corta-Mato – 2ª Prova	Corta-Mato	AAVC	Vila Praia Âncora
18	SAB	Torneio de Abertura de Pista de Inverno	Pista	AAVR	Vila Real
18	SAB	Torneio de Abertura de Pista	Pista	ADAL	
18	SAB	Torneio de Benjamins – 1ª Sessão em Pavilhão	K. Athletics	ADIF	Cidade da Horta
18.19	S/D	Trail de Câmara de Lobos	Trail	AARAM	Câmara de Lobos
19	DOM	5º Corta Mato Trail da Fonte de Angeão	Trail	AAA	Vagos
19	DOM	Meia Maratona da Cidade de Tavira	Estrada	AAALG	Tavira
19	DOM	Cross dos Cavaleiros / Corta-Mato de Abertura	Corta-Mato	AABJ	Vale de Santiago
19	DOM	Alcains Cross Run – Caminho das Pedreiras	Trail	AACB	Alcains
19	DOM	Corta-Mato de Torres Vedras	Corta-Mato	AAL	Torres Vedras
19	DOM	Meia Maratona de Porto Santo	Estrada	AARAM	Porto Santo
19	DOM	Meia Maratona Abrantes Centenária	Estrada	AAS	Ferreira do Zêzere
19	DOM	12º Grande Prémio de Atletismo da Arrábida	Estrada	ASAS	Setúbal
24-26	S.S.D	Madeira Ultra Marathon	Estrada	AARAM	Vários Madeira
25	SAB	Torneio de Abertura de Pista	Pista	AAIT	Angra Heroísmo

25	SAB	Torneio Pavilhão Escola Secundária Camilo C. Branco	K. Athletics	AAB	Famalicão
25	SAB	Corrida da Família Solidária	Estrada	AABR	Bragança
25	SAB	Torneio de Abertura de Pista	Pista	AACB	Covilhã
25	SAB	Atividade Festiva Desportiva para Benjamins	K. Athletics	AACB	Covilhã
25	SAB	41º Grande Prémio de Atletismo da Guarda	Estrada	AAG	Guarda
25	SAB	Torneio de Abertura de Pista (Juvenil a Sénior)	Pista	AAL	Lisboa
25	SAB	Corta-Mato dos 4 e dos 8	Corta-Mato	AAP	Leça do Balio
25	SAB	Encontro de Benjamins – Fun’Athletics	K. Athletics	AARAM	Câmara de Lobos
25	SAB	6ª Corrida da Juventude Ilha Verde	Estrada	AASM	São José
25	SAB	Torneio de Abertura de Pista	Pista	AAV	Viseu
25	SAB	Triatlo Técnico Jovem de Viana do Castelo	Pista	AAVC	Arcos Valdevez
25	SAB	Campeonato ADIF de Pista de Inverno	Pista	ADIF	Cidade da Horta
25	SAB	Torneio de Abertura de Pista	Pista	ASAS	Barreiro
26	DOM	3ª Meia Maratona de Vilamoura	Estrada	AAALG	Vilamoura
26	DOM	Meia Maratona de Famalicão	Estrada	AAB	Famalicão
26	DOM	Meia Maratona Cidade Monumental	Estrada	AAE	Évora
26	DOM	2ª Corrida de Atletismo Jorge Pina	Estrada	AAL	Lisboa
26	DOM	Torneio de Abertura de Pista	Pista	AAP	Maia
26	DOM	19º Grande Prémio de Atletismo de Sobral de Ceira	Estrada	ADAC	Ceira
26	DOM	4º Trail das Lavadeiras	Trail	ADAC	Granja do Ulmeiro
26	DOM	Corta-Mato do Grupo Recreativo da Quinta da Lomba	Corta-Mato	ASAS	Barreiro
27	SEG	Corta-Mato Desporto Escolar	Corta-Mato	AABR	Mirandela
29	QUA	Corta-Mato de Pedome	Corta-Mato	AAB	Famalicão

Dezembro

01	SEX	Corrida Solidária do Dador	Estrada	AAL	Lisboa
01	SEX	12ª Corrida de Atletismo das Terras do Priolo	Estrada	AASM	Nordeste
01	SEX	Circuito de Corta-Mato – 3ª Prova	Corta-Mato	AAVC	Freixo
01	SEX	Taça ADIF de Velocidade e Barreiras	Pista	ADIF	Cidade da Horta
01.02	S/S	Taça ADIF de Saltos	Pista	ADIF	Cidade da Horta
02	SAB	35º Corta- Mato de Algueirão	Corta-Mato	AAALG	Pechão
02	SAB	Torneio de Abertura de Pista “Dr. João Braga dos Anjos”	Pista	AAB	Braga
02	SAB	Taça Regional de Saltos e Lançamentos	Pista	AACB	Castelo Branco
02	SAB	18º Circuito Paulo Guerra - Corta-Mato de Portel	Corta-Mato	AAE	Portel
02	SAB	18º Grande Prémio Marcha e Memorial Carlos Amaral	Marcha	AAG	Celorico da Beira
02	SAB	Campeonato de Juvenis de Inverno – 1ª Fase	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
02	SAB	Torneio de Abertura de Pista Do Desporto Escolar	Pista	DE / AAVR	Vila Real
02	SAB	2º Torneio Mensal de Pista “A Providência Portuguesa”	Pista	ADAC	Coimbra
02	SAB	Torneio Jovem de Pista Coberta	P. Coberta	ADAL	Pombal
03	DOM	Corrida de Atletismo de São Silvestre	Estrada	AAA	Aveiro
03	DOM	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Pista	AAB	Braga
03	DOM	Meia Maratona dos Descobrimentos	Estrada	AAL	Lisboa
03	DOM	Torneio de Preparação de Lançamentos	Pista	AAP	Porto
03	DOM	Corrida Câmara Lobos – Funchal / Campeonato Estrada	Estrada	AARAM	C. Lobos – Funchal
03	DOM	Corta-Mato de Abertura	Corta-Mato	AAS	Pontével
03	DOM	Corta-Mato de Abertura	Corta-Mato	ADAC	Mira
03	DOM	Torneio de Benjamins – 2ª Sessão em Pavilhão	K. Athletics	ADIF	Cidade da Horta

08	SEX	Quilómetro da Juventude	Pista	AAALG	Quarteira
08	SEX	7º Grande Prémio de Santa Bárbara	Estrada	AABJ	Aljustrel
08	SEX	23º Grande Prémio de Atletismo da Conceição	Estrada	AACB	Covilhã
08	SEX	21º Torneio de Atletismo de Pavilhão	Pavilhão	AAG	Guarda
08	SEX	Festival de Benjamins	K. Athletics	AAG	Guarda
08	SEX	Corrida do Património	Estrada	AAIT	Angra Heroísmo
08	SEX	Torneio de Benjamins / Kids Athletics	K. Athletics	AAIT	Angra Heroísmo
08	SEX	Circuito de Atletismo de Porto Moniz	Estrada	AARAM	Porto Moniz
08	SEX	60ª Volta a Paranhos	Estrada	AAP	Porto
08	SEX	Meeting Jovem Matosinhos Cup	Pista	AAP	Leça da Palmeira
08	SAB	19ª Corrida de Natal da Ribeira Grande	Estrada	AASM	Ribeira Grande
08	SAB	Campeonato de São Miguel de Salto em Altura em Sala	Pavilhão	AASM	Ribeira Grande
08	SEX	Torneio de Velocidade, Barreiras e Saltos	Pista	AAV	Viseu
08	SEX	Corrida de Atletismo das 4 Estações - Inverno	Estrada	ADAC	Venda da Luísa
08	SEX	Grande Prémio de Atletismo de A-do-Barbas	Estrada	ADAL	A-do-Barbas
09	SAB	Torneio de Pista Saúl Fernandes	Pista	AAA	Lourosa
09	SAB	Torneio de Abertura de Pista	Pista	AAALG	Lagos
09	SAB	1º Encontro de Atletismo Escolar	Pista	AAB	Braga
09	SAB	Torneio Juvenil do Norte	Pista	AAB	Braga
09	SAB	1º Torneio de Lançamentos	Pista	AAB	Braga
09	SAB	4º Trail da Serra de Bornes	Trail	AABR	Sambade
09	SAB	3ª Corrida de São Silvestre	Estrada	AACB	Idanha-a-Nova
09	SAB	18º Circuito Paulo Guerra - Corta-Mato de Alcáçovas	Corta-Mato	AAE	Alcáçovas
09	SAB	Campeonato de Juvenis de Inverno – 2ª Fase	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
09	SAB	Cross da Fonte da Grada	Corta-Mato	AAL	Fonte Grada
09	SAB	Torneio de Preparação de Pista 1	Pista	AAL	Lisboa
09	SAB	20ª Corrida de São Silvestre de Santo Tirso	Estrada	AAP	Santo Tirso
09	SAB	Torneio de Abertura de Pista	Pista	AARAM	Ribeira Brava
09	SAB	Trail Noturno do Caniçal	Trail	AARAM	Caniçal
09	SAB	Torneio de Abertura de Infantis e Iniciados Pista Coberta	P. Coberta	AAS	Alpiarça
09	SAB	Jornada de Lançamentos 1	Pista	AAVC	Lovelhe (Cerveira)
09	SAB	4ª Corrida de Atletismo São Silvestre da Figueira da Foz	Estrada	ADAC	Figueira da Foz
09	SAB	Corrida de São Silvestre de Alqueidão da Serra	Estrada	ADAL	Alqueidão da Serra
09	SAB	Campeonato ADIF de Estrada – 2º Jornada	Estrada	ADIF	Cidade da Horta
09.10	S/D	Campeonato da Madeira de Provas Combinadas Inverno	Pista	AARAM	Ribeira Brava
10	DOM	Campeonato da Europa de Corta-Mato	Corta-Mato	Internacional	Samorin (SVK)
10	DOM	Campeonato Distrital Estrada e Grande Prémio Palhaça	Estrada	AAA	Palhaça
10	DOM	27ª Escalada Cerro de S. Miguel – Campeonato Montanha	Montanha	AAALG	Moncarapacho
10	DOM	8º Meeting Jovem de Castro Verde	Pista	AABJ	Castro Verde
10	DOM	Taça de Benjamins – 1ª Jornada	K. Athletics	AABJ	Castro Verde
10	DOM	5º Corta-Mato de Natal ATC	Corta-Mato	AAB	Joane
10	DOM	60º Grande Prémio de Natal	Estrada	AAL	Lisboa
10	DOM	Corrida de Ponta Delgada a São Vicente	Estrada	AARAM	São Vicente
10	DOM	2ª Corrida São Silvestre Solidária Constância - BRIGMEC	Estrada	AAS	Santa Margarida
10	DOM	Trail de São Silvestre	Trail	AAVC	Cardielos
10	DOM	Trail do Sarilho	Trail	ADAC	Cantanhede
10	DOM	Challenge de Marcha Atlética de Leiria – Camp. Marcha	Marcha	ADAL	Leiria

10	DOM	Corta-Mato Jovem Rota do Vidro	Corta-Mato	ADAL	Marinha Grande
10	DOM	Torneio de Abertura de Pista para Absolutos	Pista	ASAS	Almada
11	SEX	Torneio Escolar de Abertura	Pista	AAA	Luso
13	SEG	Corrida pelo Património Mundial	Estrada	AAB	Guimarães
14	TER	22º Grande Prémio de Natal	Estrada	ADIF	Cidade da Horta
16	SAB	Corrida de Atletismo de São Silvestre	Estrada	AAA	Ovar
16	SAB	Corrida de São Silvestre de Santa Luzia	Estrada	AAALG	Stª Luzia (Tavira)
16	SAB	Duatlo Técnico e Critério Juvenil	Pista	AABJ	Castro Verde
16	SAB	15ª Corrida de São Silvestre da Juventude de Castelões	Estrada	AAB	Castelões
16	SAB	Torneio de Salto em Altura e Provas Extra	Pista	AABR	Bragança
16	SAB	Corrida Rompe Pernas	Montanha	AACB	Covilhã
16	SAB	Torneio de Lançamentos, Velocidade e Barreiras	Pista	AAE	Vendas Novas
16	SAB	4º Encontro de Atletismo de Pista “Abaixo de Zero”	Pista	AAG	Guarda
16	SAB	Campeonato de Inverno de Provas Combinadas	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
16	SAB	Torneio de Preparação de Pista 2	Pista	AAL	Lisboa
16	SAB	11ª Corrida de São Silvestre da Lourinhã	Estrada	AAL	Lourinhã
16	SAB	54ª Corrida de São Silvestre da Cidade de Ponta Delgada	Estrada	AASM	Ponta Delgada
16	SAB	Encontro de Benjamins – Fun’Athletics	K. Athletics	AARAM	Ribeira Brava
16	SAB	Torneio de Pista de Natal	Pista	AARAM	Ribeira Brava
16	SAB	Grande Prémio de Atletismo de Natal	Estrada	AARAM	Machico
16	SAB	Torneio de Abertura de Absolutos de Pista Coberta	P. Coberta	AAS	Alpiarça
16	SAB	Corrida de São Silvestre “Manuel dos Santos Almeida”	Estrada	AAV	São Pedro do Sul
16	SAB	Circuito de Corta-Mato – Final	Corta-Mato	AAVC	Seara
16	SAB	Corrida de São Silvestre de Viana do Castelo	Estrada	AAVC	Viana Castelo
18	SAB	1º Torneio de Pavilhão para Benjamins	K. Athletics	AAVR	Vila Real
16	SAB	Corrida de São Silvestre da Batalha – Camp. Estrada	Estrada	ADAL	Batalha
16	SAB	Torneio de Preparação de Pista Coberta	P. Coberta	ADAL	Pombal
16	SAB	Meeting Jovem de Abertura	Pista	ASAS	Seixal
16	SAB	Convívio de Benjamins A	K. Athletics	ASAS	Seixal
16/17	S/D	Campeonato de Juniores de Aveiro	Pista	AAA	Aveiro
16/17	S/D	Campeonato do Norte de Provas Combinadas de Inverno	Pista	AAB	Braga
17	DOM	Meeting Atletismo Inverno Casa Benfica Faro –1ª Jornada	Pista	AAALG	Faro
17	DOM	Corta-Mato de Natal	Corta-Mato	AABJ	Alvito
17	DOM	5ª Corrida de São Silvestre de Amares	Estrada	AAB	Amares
17	DOM	7ª Corta-Mato do Grupo Desportivo Diana	Corta-Mato	AAE	Évora
17	DOM	Triatlo Jovem e Provas de Observação	Pista	AAIT	Angra Heroísmo
17	DOM	Corrida de Natal	Estrada	AAIT	Praia da Vitória
17	DOM	Torneio de Preparação Jovem	Pista	AAL	Lisboa
17	DOM	Convívio de Benjamins	K. Athletics	AAL	Lisboa
17	DOM	9ª Corrida de Atletismo São Silvestre de Tábua	Estrada	ADAC	Tábua
17	DOM	31ª Corrida de São Silvestre da Serra da Estrala	Estrada	AAG	Loriga
17	DOM	24ª Corrida de São Silvestre da Cidade do Porto	Estrada	AAP	Porto
17	DOM	12ª Corrida S. Silvestre Vila Real – Campeonato Estrada	Pista	AAVR	Vila Real
17	DOM	Convívio de Benjamins 3	K. Athletics	ADAL	Pombal
18	SEG	Grande Prémio Atletismo Arca D’Ajuda – Camp Est. JUV/JUN	Estrada	AARAM	Funchal
20	QUA	Angra Night Runners 2	Estrada	AAIT	Angra Heroísmo
21	QUI	Torneio de Pista de Natal	Pista	AAB	Braga

22	SEX	2ª Corrida de Atletismo São Silvestre de Braga	Estrada	AAB	Braga
23	SAB	3ª Corrida de Atletismo São Silvestre de Cuba	Estrada	AABJ	Cuba
23	SAB	Grande Prémio de Natal de Torres Vedras	Estrada	AAL	Barro – T. Vedras
23	SAB	40ª Corrida de Atletismo São Silvestre de Coimbra	Estrada	ADAC	Coimbra
27	QUA	7ª Corrida de São Silvestre de Quarteira	Estrada	AAALG	Quarteira
27	QUA	Volta à Cidade do Funchal	Estrada	AARAM	Funchal
28	QUI	Torneio de Atletismo de Ano Novo	Pista	AAB	Braga
29	SEX	4ª Corrida de São Silvestre da Golegã	Estrada	AAS	Golegã
30	SAB	Corrida de São Silvestre de Braga	Estrada	AAB	Braga
30	SAB	Corrida de São Silvestre de Angra do Heroísmo	Estrada	AAIT	Angra Heroísmo
30	SAB	27ª Corrida de São silvestre dos Olivais – Camp. Estrada	Estrada	AAL	Lisboa
30	SAB	2ª Corrida de São Silvestre da Cidade de Lagoa	Estrada	AASM	Lagoa
31	DOM	Corrida de São Silvestre da Covilhã	Estrada	AACB	Covilhã
31	DOM	Corrida de Sã Silvestre da Cidade Falcão	Estrada	AAG	Pinhel
31	DOM	Torneio de Preparação Jovem	Pista	AAL	Lisboa
31	DOM	42ª Corrida de São Silvestre da Amadora	Estrada	AAL	Amadora
31	DOM	Corrida de São Silvestre de Lisboa	Estrada	AAL	Lisboa

NOTA

1. Na coluna 5, indica-se a área da Associação onde a competição se disputa, sabendo-se que algumas das organizações não serão da responsabilidade direta das Associações.
2. É possível que à data de apresentação do Plano de Atividades hajam competições agendadas e que não constam nas listagens enunciada anteriormente.


Época de 2016-2017

Início	Fim	Evento	Local	Tipo	Calendário
NOVEMBRO					
06-11-2016	06-11-2016	Corta-Mato de Amora	Amora	Corta-Mato	CMS/FPA
13-11-2016	13-11-2016	Corta-Mato de Barcelos	Barcelos	Corta-Mato	AM/FPA
20-11-2016	20-11-2016	Corta-Mato Torres Vedras	Torres Vedras	Corta-Mato	CMTV/FPA
DEZEMBRO					
11-12-2016	11-12-2016	Campeonato da Europa de Corta-Mato	Chia (ITA)	Corta-Mato	EA
JANEIRO					
07-01-2017	07-01-2017	Meeting "Mário Moniz Pereira"	Jamor	Pista Coberta	FPA
08-01-2017	08-01-2017	Taça de Portugal de Provas Combinadas / Pentatlo Técnico	Jamor	Pista Coberta	FPA
14-01-2017	14-01-2017	Campeonato Nacional de Estrada	Oeiras	Estrada	FPA
14-01-2017	14-01-2017	Taça de Portugal de Velocidade e Barreiras	Braga	Pista Coberta	FPA
15-01-2017	15-01-2017	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35km e 50km	Porto de Mós	Estrada	AAS/FPA
15-01-2017	15-01-2017	Taça de Portugal de Saltos	Alpiarça	Pista Coberta	FPA
21-01-2017	22-01-2017	Campeonato Nacional de Clubes em Pista Coberta - Apuramento	Braga e Pombal	Pista Coberta	FPA
28-01-2017	29-01-2017	Campeonato Nacional de Sub20 (Juniões) em Pista Coberta	Braga	Pista Coberta	FPA
FEVEREIRO					
04-02-2017	04-02-2017	Meeting de Pombal	Pombal	Pista Coberta	ADAL
04-02-2017	05-02-2017	Campeonato Nacional de Sub18 (Juvenis) em Pista Coberta	Pombal	Pista Coberta	FPA
05-02-2017	05-02-2017	Cross Internacional das Açóteias	Albufeira	Corta-Mato	IAAF/AAA
05-02-2017	05-02-2017	Taça dos Clubes Campeões Europeus Corta Mato	Albufeira	Corta-Mato	EA/FPA/AAA
11-02-2017	12-02-2017	Campeonato de Portugal em Pista Coberta	Pombal	Pista Coberta	FPA
15-02-2017	15-02-2017	Campeonato Nacional de Veteranos de Pentatlo em Pista Coberta	Pombal	Pista Coberta	FPA/ANAV/ADAL
18-02-2017	19-02-2017	Campeonato Nacional de Clubes Pista Coberta - Final	Pombal	Pista Coberta	FPA/ADAL
25-02-2017	26-02-2017	Campeonato Nacional de Esperanças em Pista Coberta	Pombal	Pista Coberta	FPA
25-02-2017	25-02-2017	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos	Leiria	Pista ar livre	FPA
26-02-2017	26-02-2017	Campeonato Nacional de Veteranos de Lançamentos	Leiria	Pista ar livre	FPA/ADAL
26-02-2017	26-02-2017	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos de Sub18 (Juv)	Leiria	Pista ar livre	FPA
MARÇO					
03-03-2017	05-03-2017	Campeonato da Europa de Pista Coberta	Belgrado (SRB)	Pista Coberta	EA
04-03-2017	04-03-2017	Triatlo Técnico Nacional (Iniciados + Sub18 (Juvenis))	Pombal	Pista Coberta	FPA/ADAL
04-03-2017	04-03-2017	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 20 km	S. João da Madeira	Estrada	FPA/AAAV
04-03-2017	05-03-2017	Campeonato Nacional de Veteranos			
04-03-2017	05-03-2017	Torneio Ibérico de Provas Combinadas	Pombal	Pista Coberta	FPA/ADAL
05-03-2017	05-03-2017	Campeonato de Portugal de Corta-Mato Longo, Sub20 (Juniões) e Sub18 (Juvenis)	Mira	Corta-Mato	FPA/ADAC

05-03-2017	05-03-2017	Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta	Pombal	Pista Coberta	FADU
11-03-2017	11-03-2017	Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto, Escolar, Universitário e Veteranos	Torres Vedras	Corta-Mato	FPA/DE/FADU/ANAV
11-03-2017	12-03-2017	Taça da Europa de Lançamentos de Inverno	Las Palmas de Gran Canária (ESP)	Pista ar livre	EA
11-03-2017	11-03-2017	Campeonato Nacional de Pentatlo de Veteranos	Pombal	Pista Coberta	ANAV/ADAL
18-03-2017	19-03-2017	Campeonato Nacional de Veteranos	Pombal	Pista Coberta	ANAV/ADAL
19-03-2017	25-03-2017	Campeonato do Mundo de Veteranos em Pista Coberta	Deagu (KOR)	Pista Coberta	WMA/FPA/ANAV
26-03-2017	26-03-2017	Campeonato do Mundo de Corta Mato	Kampala (UGA)	Corta-Mato	IAAF
31-03-2017	01-04-2017	Mega- Final Nacional	Elvas	Pista ar livre	FPA/DE
ABRIL					
01-04-2017	01-04-2017	Grande Prémio de Marcha de Rio Maior	Rio Maior	Estrada	DESMOR/AAS
01-04-2017	01-04-2017	Campeonato Nacional de Veteranos - 10.000 m	Lisboa	Pista	ANAV/AAL
02-04-2017	INÍCIO ZONA VERDE				
02-04-2017	02-04-2017	Taça de Portugal de Montanha	Porto Moniz	Montanha	FPA/AARAM
08-04-2017	08-04-2017	Troféu Ibérico de 10 000 metros	Huelva (ESP)	Pista ar livre	RFEA/FPA
09-04-2017	09-04-2017	Campeonato Nacional Universitário em Estrada	Leiria	Estrada	FADU / IPLeia
15-04-2017	15-04-2017	Taça de Portugal Montanha	S ^{ta} Marta de Penaguião	Montanha	FPA/AAVR
21-04-2017	FIM DA ZONA VERDE				
22-04-2017	23-04-2017	Campeonato do Mundo de Estafetas	Nassau (BAH)	Pista ar livre	IAAF
23-04-2017	23-04-2017	Campeonato do Mundo de Maratona IPC	Londres (GBR)	Estrada	IPC
23-04-2017	23-04-2017	Taça de Portugal de Marcha	Luso	Pista ar livre	FPA/AAAV
30-04-2017	30-04-2017	Taça de Portugal de Montanha	Branca (Albergaria-a-Velha)	Montanha	FPA/ADAC
MAIO					
01-05-2017	01-05-2017	Meeting de Lisboa	Lisboa	Pista ar livre	AAL
06-05-2017	07-05-2017	Campeonato nacional de Veteranos de Provas Combinadas	Luso	Pista ar livre	ANAV/AAAV
13-05-2017	13-05-2017	Meeting Victor Tavares	Faro	Pista ar livre	AAG
14-05-2017	14-05-2017	Taça de Portugal de Montanha	Malcata	Montanha	FPA/AAG
14-05-2017	14-05-2017	Campeonato Nacional Universitário em Pista	Faro	Pista ar livre	FADU / AAUAIG
19-05-2017	21-05-2017	Campeonato Nacional do Desporto Escolar - Sub18 (Juvenis)	Maia	Pista ar livre	FPA/DE
20-05-2017	20-05-2017	Campeonato de Portugal de Estafetas 4x100m e 4x400m e Festival de Estafetas	Maia	Pista ar livre	FPA
20-05-2017	21-05-2017	Torneio Nacional de Provas Combinadas - Sub18 (juv), Sub20 (jun) e seniores	Luso	Pista ar livre	FPA/AAAV
20-05-2017	20-05-2017	5º Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	Pista ar livre	CAM/ADAL/FPA
21-05-2017	21-05-2017	Taça da Europa de Marcha Atlética	Podebrady (CZE)	Estrada	EA
21-05-2017	21-05-2017	Meeting de Torres Vedras	Torres Vedras	Pista ar livre	AAL
27-05-2017	28-05-2017	Campeonato Nacional de Clubes ao Ar Livre - Apuramento	Vários	Pista ar livre	FPA
27-05-2017	27-05-2017	Taça de Portugal de Montanha	Rio Mau (Penafiel)	Montanha	FPA/AAP

27-05-2017	28-05-2017	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Pista	Mersin (TUR)	Pista ar livre	EA
JUNHO					
03-06-2017	03-06-2017	Meeting Cidade de Abrantes	Abrantes	Pista ar livre	ASA
03-06-2017	04-06-2017	Olímpico Jovem	Braga	Pista ar livre	FPA
06-06-2017	07-06-2017	Taça Desporto Escolar - CNID (7º ano)	Vagos	Pista ar livre	FPA/DE
10-06-2017	10-06-2017	Campeonato Nacional Montanha	Modim de Basto	Montanha	FPA/AAG
10-06-2017	11-06-2017	Campeonato de Portugal	Vagos	Pista ar livre	FPA/AAAV
10-06-2017	10-06-2017	Campeonato Nacional de Veteranos de Pentatlo de Lançamentos	Coimbra	Pista ar livre	ANAV/CLUVE
10-06-2017	10-06-2017	Taça da Europa de 10 000 metros	Minsk (BLR)	Pista ar livre	EA
15-06-2017	15-06-2017	Meeting Internacional de Santo António	Lisboa	Pista ar livre	FPA
17-06-2017	17-06-2017	2º Meeting Internacional SLBenfica	Lisboa	Pista ar livre	
17-06-2017	17-06-2017	Festival Nacional Meio-fundo (inclui Km Jovem)	Évora	Pista ar livre	FPA
24-06-2017	25-06-2017	Campeonato da Europa de Equipas	Vaasa (FIN)	Pista ar livre	EA
24-06-2017	25-06-2017	Campeonato Nacional de Sub18 (Juvenis)	Abrantes	Pista ar livre	FPA/AASA
24-06-2016	30-06-2017	Taça Jean Humbert - Desporto Escolar (1999, 2000, 2001)	Nanci (FRA)	Pista ar livre	DE/FPA
25-06-2017	25-06-2017	Taça de Portugal de Montanha - Final	Cinfães	Montanha	FPA/AAP
JULHO					
28-06-2017	01-07-2017	Campeonato Nacional Iniciados - Desporto Escolar	Lagoa	Pista ar livre	FPA/DE
01-07-2017	01-07-2017	Tetralo Nacional (Iniciados + Sub18 (Juvenis))	Torres Vedras	Pista ar livre	FPA/AAL
01-07-2017	02-07-2017	Campeonato Nacional de Esperanças	Viseu (a confirmar)	Pista ar livre	FPA/AAVs
01-07-2017	02-07-2017	Campeonato da Europa de Equipas de Provas Combinadas	Monzon (ESP)	Pista ar livre	EA
02-07-2017	08-07-2017	Jogos da FISEC - Desporto Escolar (2000, 2001 e 2002)	FRA e BEL	Pista ar livre	FISEC
07-07-2017	07-07-2017	18º Meeting Internacional de Atletismo da Guarda	Guarda	Pista ar livre	AAG
08-07-2017	08-07-2017	Campeonato da Europa de Corrida em Montanha	Kamnik (SLO)	Montanha	EA
08-07-2017	09-07-2017	Campeonato Nacional de Sub20 (Juniões)	Leiria	Pista ar livre	FPA/ADAL
08-07-2017	08-07-2017	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	Pista ar livre	MAC
08-07-2017	09-07-2017	Campeonato Nacional de Veteranos	Torres Vedras	Pista ar livre	FPA/ANAV
12-07-2017	16-07-2017	Campeonato do Mundo de Sub18 (Juvenis)	Nairobi (KEN)	Pista ar livre	IAAF
13-07-2017	16-07-2017	Campeonato da Europa de Sub-23	Bydgoszcz (POL)	Pista ar livre	EA
14-07-2017	23-07-2017	Campeonato do Mundo de Atletismo IPC	Londres (GBR)	Pista ar livre	IPC
20-07-2017	23-07-2017	Campeonato da Europa de Sub20 (Juniões)	Grosseto (ITA)	Pista ar livre	EA
22-07-2017	23-07-2017	Campeonato Nacional de Clubes - Final da I e II Divisões	Lisboa	Pista ar livre	FPA/AAL
22-07-2017	23-07-2017	Campeonato Nacional de Clubes - Final da III Divisão	a definir	Pista ar livre	FPA
22-07-2017	30-07-2017	Festival Olímpico da Juventude Europeia	Gyor (HUN)	Pista ar livre	EA
27-07-2017	06-08-2017	Campeonato Europeu de Veteranos	Arhus (DEN)	Pista ar livre	EMA

29-07-2017	30-07-2017	Torneio Internacional de Lançamentos	Leiria	Pista ar livre	JV
30-07-2017	30-07-2017	Campeonato do Mundo de Corrida em Montanha	Lecco (ITA)	Montanha	WRMA/FPA
AGOSTO					
04-08-2017	13-08-2017	Campeonato do Mundo de Atletismo	Londres (GBR)	Pista ar livre	EA
23-08-2017	28-08-2017	Universíadas	Taipei (TPE)	Pista ar livre	FISU
SETEMBRO					
16-09-2017	16-09-2017	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Sub20 (Juniões)	Leiria	Pista ar livre	EA
OUTUBRO					
15-10-2017	15-10-2017	Campeonato de Portugal de Maratona	Lisboa	Estrada	FPA/MCP/AAL